

華創

はなそう

2024
MARCH
No.732

3

地震に備えよう

表紙写真：緊急消防援助隊京都府大隊の第1次派遣隊として、石川県珠洲市で安否不明者の搜索と救助の任務にあたる精華町消防本部の消防隊員。

能登半島地震 町消防隊員の活動報告／2
みんなが生活しやすいことってどんなこと？
／7 こちら総合窓口ニュースです！／11
狂犬病予防集合注射実施のお知らせ／20 国
際交流員コラム／31



2



3



4



1

1 石川県珠洲市内で倒壊家屋に救助に入る消防隊員の様子 2 ひび割れ、隆起した道路 3 根元から傾いた電柱 4 杉浦町長への活動報告の様子

能登半島地震

町消防隊員の活動報告

令和6年能登半島地震の被災地である石川県珠洲市に、1月1日(祝・月)から5日(金)までの5日間、緊急消防援助隊京都府大隊の第1次派遣隊として派遣された町消防本部の消防隊員による杉浦町長への活動報告が1月17日(水)に行われました。

第1次派遣隊に与えられた任務は安否不明者の捜索と救助でしたが、現地に至るまでの道路が至るところで寸断されており、なかなか現地にとどりに着くことができず、到着に約47時間を要しました。生存率が大幅に下がるとされている72時間が迫る中、建物の下敷きになった被災者の救助活動を行いました。対象の建物の1階部分はほとんど潰れ、2階が残っている状況。倒壊のおそれがあるため家屋の中に入ることが難しく、余震もある中で、建物内に進入しては退避、進入しては退避の繰り返しを余儀なくされました。

そのような中で第1次派遣隊は、がれきの中から6人(うち生存者1人)を救出。1月1日～11日の第3次派遣隊までで、倒壊家屋から合計9人を救出し、そのうち生存者は2人でした。

ある被災者のお話によると、地元消防の手が回っていない状態で、建物に挟まれている方が目の前にいましたが、体の上に乗っている柱を除去することができず、津波警報が発令されていたので「また明日来る」と

伝えて次の日戻ってくると、その方はその場で亡くなられていたそうです。のこぎりなどがあれば、柱を切断できたかもしれないと悔やんでおられたとのことでした。

第1次派遣隊長は「災害はいづ発生するかわかりません。備えておくことで守れる命が必ずあります。避難場所や家族との連絡方法の確認、食料や日用品の備蓄など日頃から準備しておくことが大切です。また災害時に備えて自分自身がとるべき行動をあらかじめ決めておくことや、地震がいつ発生しても被害を減らすことができるように家具の転倒防止をするなども大切です。そして、災害時によく言われるのが『自助』『共助』『公助』です。公助は行政などの支援のことですが、能登半島地震では道路が至るところで寸断されており、すぐに救助に向かうことができませんでした。このようなことを考えると『自助』や、自主防災会や自治会、地域での助け合いである『共助』が重要になります。普段の何気ないつながりが、いざというときに助け合える関係性につながると思います」と語りました。

緊急消防援助隊については、1月1日から23日までの23日間、第1次から第8次派遣隊まで、交代で延べ31人の職員を被災地に派遣し、救助活動や人命検索活動に従事しました。

地震への備えとして

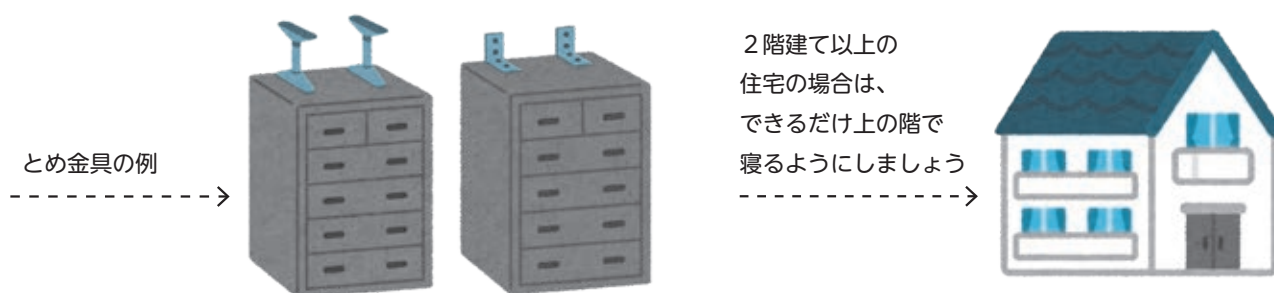
01

家の中の安全対策のポイント

これまで大地震が発生したときには、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしました。

「家具は必ず倒れるもの」と考えて、安全対策を心がけましょう。

- ・家具や家電などは転倒したりしないように、壁などに固定しておきましょう。
- ・食器棚などの開き戸は開かないように、とめ金具を取り付けましょう。
- ・部屋の入り口付近には物をおかないようにしましょう。



手の届くところにあると役立ちます！



1. 懐中電灯：停電で暗闇になったときに使います。
2. スリッパ：割れたガラスなどの破片で足をけがをするのを防ぎます。
3. ホイッスル：家具の下敷きになった場合などに救助を求めるため使います。

02

防災訓練に参加しよう

災害発生時に身を守るためには、自分がどのような行動をとるべきか事前に想像しておくことが重要です。また、その想像をもとに、実際に自分の体を動かして経験しておくことも必要です。地域や学校、職場などで実施される防災訓練には積極的に参加しましょう。

自主防災組織について

道路の寸断や、同時に発生する火災などで、町・警察署・消防署などが十分に対応できない場合に、力を発揮するのが「地域ぐるみの防災活動」である「自主防災組織（自主防災会）」です。

阪神・淡路大震災では、約85%を一般住民が、約5%を消防団が救出したとの推計があります。

精華町で結成されている自主防災組織は37団体あり、自治会組織数の9割近くが組織化されています。

いざというときに備えて、自主防災組織の活動に参加しましょう。

精華町の自主防災組織
についてはこちらから



出典：阪神・淡路大震災教訓情報資料集（内閣府）

03

避難場所や避難経路を調べておこう

地震ハザードマップは、地域への影響の大きな地震を想定し、震度を予測して避難所の情報などと合わせて地図に示したものです。もしものときに備えて事前に避難場所や避難経路の確認をしましょう。地震ハザードマップは町ホームページで確認できるほか、危機管理室窓口でも配布しています。



精華町
地震ハザード
マップ



04

安否情報の確認手段を知っておこう

災害用伝言ダイヤル(171)と災害用伝言板(web 171)は、被災地の方の電話番号をキーとして、安否情報などを確認するために災害時のみ利用できる NTT のサービスです。利用方法は事前に確認しておきましょう。

●災害用伝言ダイヤル(171)

電話で録音・再生できる声の伝言板です。

171をダイヤルし、音声ガイダンスの案内に従って録音してください。

●災害用伝言板(web 171)

インターネットで登録・確認できる伝言板です。

<https://www.web171.jp> (「web171」で検索)へアクセスし、画面の案内に従って登録してください。

★体験利用日(災害時は利用できない場合があります)

毎月1日及び15日

正月三が日(1月1日～3日)

防災週間(8月30日午前9時～9月5日午後5時)

●防災とボランティア週間(1月15日午前9時～21日午後5時)

05

非常時持ち出し品を準備しておこう

持ち出し品は、家族それぞれの体力に合わせた重さ(10～15キロ)を目安に、一つにまとめてすぐに取り出せるような場所に保管しましょう。また、平時から3日分の食料・飲料水・生活必需品を備蓄するようにしましょう。

- ・貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
- ・衣類(下着、セーター、ジャンパー、雨ガッパ、軍手など)
- ・救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ・携帯ラジオ、予備電池
- ・非常食品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- ・照明器具(懐中電灯、ろうそく、マッチ、ライターなど)
- ・道具類(缶切り、栓抜き、割りばし、ナイフ、ロープ、ビニールシートなど)

※乳児のいる家庭はミルクや紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう。



地震への備えとして

身の安全を確保



落ち着いて火を消す



チェック！



緊急地震速報を見聞きしたら

緊急地震速報は、震源近くで地震をキャッチし、震源の位置・規模・想定される揺れの強さを、地震による強い揺れが始まる数秒～数十秒前に、テレビやラジオなどで素早くお知らせするものです。緊急地震速報を見聞きしたら、あわてずに身の安全を確保するようにしましょう。

地震が発生したら

- 落ち着いて自分の身を守る
- 揺れがおさまったら素早く火の始末をする*
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する
- がけ崩れや家屋倒壊のおそれがあるときはすぐ避難を！

- 家族の安全を確認
- 非常時持ち出し品を用意
- 靴を履く
- ラジオなどで情報を確認
- 出火防止のため、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る

- 隣近所で協力して、消火・救出を
- 役場などからの広報に注意する

※ガスメーター（マイコンメーター）には、大きな地震（震度5相当）を感知するとガスを遮断する機能があります。（出典：大阪ガスネットワーク「ガスメーター（マイコンメーター）の機能」<<https://network.osakagas.co.jp/procedures/safe-use/mc-meter.html>>）

揃えておきたい！救出7つ道具

40センチの隙間を確保することで、がれきや柱などの下敷きになった人を救うことができます。2時間以上下敷きの状態でいると後遺症の残る可能性があります。なにより素早い救出が望まれます。



脚立

ロープ

のこぎり

バール

シャベル

つるはし

ジャッキ

問 危機管理室 ☎ 95-1928

出典：阪神・淡路大震災教訓情報資料集（内閣府）

令和5年度スポーツ推進委員 功労者表彰



杉嶋秀美さん

令和5年11月16日(木)、杉嶋秀美さん(乾谷地区)が、令和5年度スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

精華町スポーツ推進委員として昭和60年から長年にわたり在任され、生涯スポーツ振興に関わり中心的役割を担われ、積極的な活動とその功績が顕著であると認められたものです。

おめでとございます。

環境日記コンテスト個人の部で受賞



左から東光小学校の武内さん、澤田さん、杉浦町長、精華台小
学校の池田さん、山田荘小学校の光永さん

第25回「みどりの小道」環境日記コンテスト(主催…一般財団法人グリーンクロスジャパン、後援…環境省・文部科学省・外務省・東京都)で、精華台小学校6年生池田陽葉さんが銀賞を、山田荘小学校5年生光永一穂さん、東光小学校4年生澤田梨音さん、武内葉那さんが銅賞を受賞、他にも7名の方が入賞されました。「みどりの小道」環境日記は、小学生が環境について、気付いたことや取り組みなどを8週間にわたり毎日記入していくものです。

おめでとございます。

ご寄贈ありがとうございます



株式会社京都銀行様から、子どもたちの成長支援のためにと東光小学校のウインドアンサンブルクラブにチューバ1台の購入にあたる費用の一部を寄附していただきました。

本寄贈は、光台に立地する株式会社アテックス様が、私募債発行手数料の一部で学校への寄贈を行う「京銀SDGs私募債『未来にエール』」次世代を担う子どもたちへ」の対象として同校を指定されたものです。

副町長に岩橋威夫氏

2月6日(火)に開かれた令和5年度精華町議会定例会2月特別会議において、大植辰治・副町長の任期満了による退任に伴い、岩橋威夫氏を副町長に選任する議案が、全会一致で同意されました。任期は2月18日(日)から4年間です。



岩橋威夫 副町長

大植氏は、平成28年2月から2期8年間にわたって副町長を務められました。
問 総務課人事係 095-119110



退任式で職員らに送られる大植前副町長



第4回

みんなが生活しやすいにとって いろんなこと?

お知らせ 令和6年4月1日から、事業者も、合理的配慮の提供が義務化されます！

改正内容	行政機関	事業者
不当な差別的取扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務 ↓ 義務

障害者差別解消法がわかります！

12月号から5回にわけて、一人ひとりちがっているみんなが、それぞれに生活がしやすいまちをつくるためのヒントを探します。いろいろな「不便さ」や「困ったこと」の解決方法を考え、一人ひとりが「できること」を探しに行きましょう。

未来へのヒント

一人で困ったら だれかの力を借りよう

みなさんは、困っている人に気がついて、何に困っているのかを聞いた時、一人でお手伝いをするのが難しいと思ったりどうしますか？その時は、困っていることをだれかに伝えて、お手伝いをお願いしましょう。力を合わせてお手伝いをするができます。もし、お手伝いができなくても、困っている人がいること、困っている理由をだれかに伝えることができます。そして、お手伝いをお願いすることができます。みなさんの一声から助け合いが始まります。だれもが、いつでも、どこでも「気づき」「声かけ」「助け合い」ができると、みんなにとって生活しやすいまちになります。

問社会福祉課共生社会係 ☎95-1904

共生社会の理解に役立つ絵本「ワラビーのレストラン クワガドーエのお客さん」(発行：江戸川区)を町立図書館でぜひご覧ください。(江戸川区ホームページ「共生社会のえほん」では、オーディオブックも公開されています)



しょうがい ひと ひと く しゃかい 障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして

手話でコミュニケーション

第94回



いちご 毎



みぎて 右手5指で鼻の頭にあてる
(鼻を毎に見立てた表現)

このページでは聴覚障害のある方との意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。また、町をはじめ関係団体の皆さんから、聴覚障害がある方の体験や日頃感じていることなど、聴覚障害について多くの方に知ってもらいたいことをさまざまなテーマで発信します。

「聞こえの共生社会」への第一歩 その4

まちの中で聴覚障害のある方が困る事ってなんでしょう。「自動車のクラクションが聞こえない」「電車内の車内放送がわからない」「災害時では状況判断がしにくい」など、ほかにもたくさんあります。そうした時に、周りの様子をうかがい、不安そうにしている人に気づいたら、その人にわかるように優しく肩に手を添える、手を振るなどの合図を送りましょう。その時々にあったコミュニケーションの方法で情報のやり取りをしましょう。緊急時には、手を取りあって一緒に行動しましょう。「伝えたい・わかりたい」気持ちが大切です。協力することが、人と人のつながりを生み出し共生社会の第一歩となります。



ホームページであいさつなどの手話を紹介中

問社会福祉課障害福祉係 ☎95-1904

新型コロナワクチン接種



令和5年秋開始接種について（3月31日まで）

新型コロナワクチン接種については、初回接種を終え、前回接種から3カ月を経過した生後6カ月以上のすべての方を対象に令和6年3月末まで無料で接種をすることができます。令和5年秋開始接種（令和5年9月20日接種開始）は1回のみ接種可能です。

4月1日以降の接種について

4月1日以降については費用が発生します。

- ①65歳以上および60～64歳で対象となる方（※）：秋冬に定期接種
 - ②それ以外の方：任意接種
- （※）心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方など

接種方法について

町内医療機関で個別接種になります。下記の町内個別接種実施医療機関一覧表をご覧ください。

〔1～7回目接種・小児接種・乳幼児接種〕町内個別接種実施医療機関一覧表 ※予約は電話のみ（3月31日まで）

医療機関名	電話番号	対象者	予約受付時間 (日曜・祝日除く)	接種日時
くわはら こどもクリニック 精華台四丁目21-14	98-2788	精華町にお住まいで、 ・満6カ月～4歳の乳幼児 ・満5～11歳の児童	診療時間内 ・月～土：午前9時～正午 ・月・火・木・金：午後5時～7時30分	予約時にお伝えします。
コマダ診療所 菱田宮川原10	93-1787	精華町にお住まいで、 満12歳以上の方	診療時間内 ・月～土：午前9時～正午 ・月・木・金：午後6時～8時	(3～7回目) 毎週火曜日 午後2時～4時
芳川医院 桜が丘三丁目24-7	71-0014		月～金（木曜日を除く）： 午後4時～7時	(3～7回目) 毎週土曜日 午後1時～ (詳細時間は当日正午に問い合わせ要)
学研都市病院 精華台七丁目4-1	050-7116-7125 (予約専用)		月～土：午後2時～4時	(1～7回目) 毎週火・木・土曜日 午後2時30分～4時
藤木医院 祝園西一丁目24-15	95-1905 (精華町健康推進課)		月～金：午前9時～正午 午後1時～5時 ※接種日前日正午まで (接種日が月曜日の場合は金曜日正午まで)	(3～7回目) 毎週月・金曜日（祝日を除く） 午後3時45分 ※時間厳守 遅れた場合は接種できませんので注意してください
精華町 国民健康保険病院 祝園砂子田7	95-1905 (精華町健康推進課)			(1回目) 第1・3・5火曜日 午後2時30分～ (2～7回目) 毎週火・水・木曜日 午後2時30分～

※個別接種実施医療機関は変更する場合がありますので、最新情報は町ホームページや公式LINEで確認してください。

※接種を希望される方は、必ず事前予約し、接種券を持参して受診してください。

問健康推進課 Ⅸ 95-1905

広告

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科

医師 藤木 新治・藤木 健吾

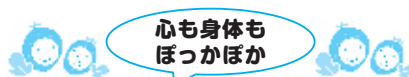
精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○
16:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○
17:30～19:30	○	○	○	○	○	○	○

☎0774-94-2006 午後は往診

車で高齢者の皆様のご自宅を訪問して
ご家族に見守られながら
安心してご入浴していただけます

白百合訪問入浴介護ステーション神の園



心も身体も
ぽかぽか

☎93-0846

京都府指定訪問入浴介護事業者

No.2671400071

午後の診療は月曜日のみにあります。
ご不便をおかけし申し訳ありません。

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
午後診療は月曜のみ
行います

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

地域福祉活動 展開中

せいか地域福祉
ドットコム

第1次精華町地域福祉計画の策定過程で誕生した、地域福祉活動を推進する住民組織「せいか地域福祉ドットコム」では、精力的にさまざまな活動に取り組んでいます。町内の中学校区ごとに分かれ、川西ふれあいネットワーク(精華中学校区)、さわやかウエスト(精華西中学校区)で構成しています。(精華南中学校区は活動休止中です)

活 … 動 … 紹 … 介 …

川西ふれあいネットワーク

川西ふれあいネットワークは、見守り活動や高齢者施設神の園のイベント協力、クリーン活動などに取り組んでいます。クリーン活動についてご紹介します。

【クリーン活動】

精北小学校・川西小学校・精華台小学校周辺、かしのき苑周辺、役場周辺など精華中学校区で年6回実施しています。集めたごみは町の建設課と協力して回収しています。

この活動は、住民と行政が協働し、美しいまちづくりを目指して町が進めるクリーンパートナー制度に参加し、高齢者施設神の園とも連携しながら、参加協力も得て、実施しています。

2月7日(水)には、約10名のボランティアが集まり、精北小学校周辺で活動を行いました。紙くずや空き缶、ペットボトルなどポイ捨てごみの多さに驚きながら、10袋以上のごみを回収しました。参加された方は「少しでも自分たちの街がきれいになればうれしい。この活動を若い人たちにも引き継いでほしい」と活動に対する思いを語られていました。



さわやかウエスト

さわやかウエストは、けいはんなプラザ前歩道の清掃、東光小学校との連携事業(焼き芋体験)、さわやかヘルプ活動などに取り組んでいます。さわやかヘルプ活動についてご紹介します。

【さわやかヘルプ活動】

公的制度だけでは支援が行き届かない地域住民の日常生活のニーズを支える活動です。精華町や近隣の方を対象(利用会員)に、支援者(提供会員)による、暮らしの困り事のお手伝いで、活動が年々口コミで広がり、令和4年度実績は次のとおりです。

- ・会員数 96名(利用会員55名・提供会員41名)
- ・サービス提供内容(延べ859回、以下内訳)

家庭内支援35回(家事手伝い13回・庭の手入れ19回・傾聴等3回)
 移動支援824回(医療機関462回・買い物215回・通塾など147回)



利用者からは「病院や買物の送迎で助かる」、支援者からは「やりがいを感じる。困りごとのお手伝いをする事で自分自身も成長することができる」という声を聞いています。

ボランティア・スタッフ募集！

活動を継続するには、ボランティアやスタッフが必要です。活動は生きがいにもつながり、自分自身を成長させることができます。興味のある方、話だけでも聞いてみようという方、参加してみたい方は下記まで。

問 川西ふれあいネットワーク ☎93-0481(代表 松阪)

問 NPO 法人さわやかウエスト ☎95-3045(担当 新田)

問 せいか地域福祉ドットコム事務局(かしのき苑内) ☎94-5200

令和6年度 精華中学校さくらいおん・スクール会員募集

精華中学校シニア・スクールはリニューアルし、「さくらいおん・スクール」になりました

Q：さくらいおんってなに？

A：精華中学校のマスコットキャラクターです。



生徒がデザインし、平成24年にキャラクターとして誕生しました。しっぽにはいちごがついています。よろしくね！

←さくらいおん

精華中学校は、平成21年より、地域との連携を深め、地域に開かれた学校を目指してコミュニティ・スクールの取り組みを推進しています。今後は、さらにさくらいおんプロジェクトを充実させ、地域と学校とが連携し、学校の活性化と元気な地域作りのために事業を展開してまいります。

みなさんもぜひ、さくらいおんプロジェクトにご参加ください。

Q：さくらいおん・プロジェクトでは、どんなことをしているの？

A：地域の方が中学校で学んだり、生徒と協働で行事に支援・参加してもらい、学校を応援してもらっています。

さくらいおん・スクール部会 (右表参照)	・定期講座コース(通年11講座) ・特別講座コース(2講座)
学校支援部会 (さくらいおんサポーター)	中学校授業(実習・体験)のサポート や環境整備、学習サポートなど
小中連携部会	校区小学校と連携し、相互支援
青春祭部会 (あおはるまつり)	精華中学校青春祭へ協力と参加 (精華中学校と地域との協働のお祭り)

精華中学校さくらいおんプロジェクトでは、学校へ支援・協力していただく地域の方の支援部会「さくらいおんサポーター」を募集しています。生徒の実習や体験活動、環境整備をサポートしていただける方は、事務局までご連絡ください。

《申し込み方法》

3月22日(金)(消印有効)までに、次の①・②いずれかの方法で申し込んでください。

①ハガキに「希望の講座・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス」を記入し、下記宛先へ送付

②右の二次元コードを読み取り、フォームに従って入力して送信

受講の可否の通知は、4月中旬にお知らせします。

《さくらいおん・スクール会員募集》

地域住民の学びの場「さくらいおん・スクール」の会員を募集します。定期講座は下記番号の1～11のうち3講座まで申し込みできますが、希望者多数の講座は抽選となります。

時期 5月7日～令和7年3月末
場所 精華中学校 地域連携活動室
対象 町内在住の方
費用

講座区分	講座番号	会費
定期講座	下表1～11	7000円(*1)
特別講座	12野菜作りチャレンジ	3回 1500円
	13フラワーアレンジメント	2回 7000円

(*1)登下校時を含む傷害保険の保険代を含みます。

定期講座

番号	講座名	年間回数	曜日
1	絵画	10	月・午後
2	押花	8	木・午前
3	茶道	10	月・午前
4	英語を楽しもう	10	木・午前
5	読み聞かせ (お話・絵本を楽しもう)	10	水・午前
6	町史・歴史	5	金・午前
7	絵手紙	5	火・午前
8	詩吟	10	金・午前
9	回想法	4	水・午前
10	さくら・スマイル ～楽しく動いて健康に！～	10	水・午後
11	華道	10	金・午前

特別講座

	講座名	日時	回数
12	野菜作りチャレンジ	5月 9月 12月	3
13	フラワーアレンジメント	5月30日 春のスワッグ 12月6日 クリスマスリース	2



申し込みはこちらから

精華中学校さくらいおん・スクール事務局 〒619-0243 京都府相楽郡精華町南稲八妻丸山7 ☎94-2013

こちら総合窓口 ニュースです! vol. 84



引越しが決まったら…

①転出届(町外への引越し)

引越しまで、または引越し後14日以内に届け出をしてください。郵送でも届け出できます(マイナンバーカードをお持ちでない場合は、返信用封筒が必要です)。

- ・転出届
- ・届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)



届出書は
こちらから

②転居届(町内での引越し)

引越し後14日以内に届け出をしてください。

- ・住民異動届
- ・マイナンバーカード(お持ちの方全員分)
- ・届出人の本人確認書類(マイナンバーカードがない場合)

③転入届(町内への引越し)

引越し後14日以内に届け出をしてください。

- ・転入届
- ・転出証明書
- ・マイナンバーカード(お持ちの方全員分)
- ・届出人の本人確認書類(マイナンバーカードがない場合)

※届け出は本人または同じ世帯の方ができます。別世帯の方が届け出する場合は委任状が必要です。

引越しワンストップサービスが便利です

マイナンバーカードをお持ちの方は、転出届を役場に行くことなく、マイナポータルを通じて届け出できるようになりました。マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。



マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更新を行います。

3月9日(土)、4月20日(土)

受付時間：午前9時～11時45分

※事前に予約が必要です。はがきを用意の上、インターネットまたは電話で予約してください。



交付の予約は
こちらから

令和6年3月1日から 戸籍証明書の請求が便利になりました

変わった点

1. 戸籍の証明書の広域交付が可能になりました
このため、本籍地が遠方でも最寄りの役所の窓口で請求できます

2. 戸籍の届出(婚姻や転籍など)をするときに、戸籍証明書を添付する必要がなくなりました



詳しくは法務省
ホームページから

問総合窓口課戸籍住民係 ☎95-1915

「環境の森センター・きづがわ」施設見学会

平成30年以降、家庭などから排出される「可燃ごみ」を焼却処理している「環境の森センター・きづがわ」の施設見学会をおこないます。令和2年度以降、コロナ禍の影響で実施できませんでしたが、令和元年3月に実施した際は171人の皆さまに会場にいらしていただき、ごみの分別の大切さやごみ減量などに関心が高まったという感想を多くいただきました。

普段は目にしない設備を間近で見たり、可燃ごみの処理方法を知ることによって、“新しい発見”ができると思いますので、ぜひお越しください。

日時 3月17日(日)

午前10時～午後3時(事前予約不要)

場所 環境の森センター・きづがわ

(木津川市鹿背山川向1-2)

内容 施設見学、施設紹介ビデオの上映、ごみ分別ゲーム など

問環境の森センター・きづがわ ☎72-1010



行政情報コーナー

お知らせ します！



医療費助成申請を

昭和34年4月生まれの方へ
町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています。

申請期間は3月7日（木）～14日（木）の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

※対象者には案内を郵送しています。申請した方のうち、認定者には4月から使用できる受給者証を郵送します。

問 国保医療課医療係 95-11929

退職される方へ

①健康保険への加入手続き

退職すると、それまで勤務先で加入していた健康保険の被保険者資格はなくなります。再就職はしない、転職先が決まっていない、または退職から次の職場の健康保険への加入までの期間がある場合には、次のいずれかの手続きが必要となります。

任意継続をする場合

任意継続被保険者制度とは、退職後も在職中と同じ健康保険の被保険者資格を最長2年間継続できる制度です。ただし、それぞれの健康保険の規定の日数（一般的には退職日の翌日から20日）以内に自身で手続きする必要があります。手続きについては勤務先や加入していた健康保険窓口にお問い合わせください。

家族の健康保険の扶養に入る場合

家族で健康保険に加入している人がいる場合、その健康保険の被扶養者になれる場合があります。

ただし、健康保険ごとに認定基準が異なりますので、事前に各健康保険窓口にお問い合わせください。

同世帯に国保組合に加入している人がいる場合

同世帯に国保組合に加入している人がいれば、町国民健康保険に加入することができません。手続きについては、同世帯の人が加入している国保組合にお問い合わせください。

国民健康保険に加入する場合

役場での手続きが必要となります。手続きに必要なものは次の通りです。

- ・健康保険資格喪失証明書
- ・顔写真付きの本人確認が出来るもの
- ・マイナンバーが確認できるもの

問 国保医療課国保係 95-11929

②国民年金加入手続き

勤め先を退職され、厚生年金の資格を喪失した場合、国民年金第1号加入の手続きが必要です。また、退職された方に扶養されている配偶者（国民年金第3号被保険者）も、第1号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

国民年金第1号に加入した月から、国民年金保険料の納付義務が発生します。納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

収入減などにより納付が困難な場合は、国民年金保険料免除・納付猶予（50歳未満）申請をしてください。

国民年金加入の手続きが遅れ、国民年金保険料を未納のままにしておくと、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請が可能です。

手続きに必要なもの

- ・離職日が分かる書類（社会保険・厚生年金の資格喪失証明書、離職票、または雇用保険被保険者証）

※免除・納付猶予申請をする場合、離職票または雇用保険被保険者証が必要ですよ。

問 京都府年金事務所国民年金課 075-644-11165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-11915

人間ドック・脳ドック

町では、対象の方に人間ドックなどに要する費用について補助をしています。ドック受診のお支払いは補助後の自己負担額のみです。

なお、加入の健康保険の種類や受診される病院、ドックの種類（人間ドック、脳ドック、併用ドック）などにより補助金額、自己負担金額は異なります。自己負担額については、「家族の健康カレンダー」で確認してください。

対象者

- ・精華町に住民票があり、平成7年3月31日までに生まれた方
- ・令和5年度までの国民健康保険税を完納していること

※令和6年度実施の特定健診（5月下旬から6月上旬に役場で実施の集団特定健診や、6月1日から9月30日に指定医療機関で実施の特定健診）を受診される方は、人間ドックなどに要する費用についての補助は受けられません。

申込方法

本誌に折り込まれている「家族の健康カレンダー」内の受診申込書で申し込んでください。申し込んだ方には、5

月末までに「受診券」「各病院の申し込み案内」を郵送します。

▼申込期限

4月12日(金)(消印有効)

問 国保医療課 95-11929、健康推進課 95-11905

国民年金保険料の電子決済納付

国民年金保険料について、現金、口座振替、クレジットカード、Payeeasy(ペイジー)などに加え、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済でも納付できます。

電子決済は、対応する決済アプリをインストールしたスマートフォンなどの端末で、納付書に記載されているバーコードを読み取ることで、その場で納付することができるとなります。

▼対象決済アプリ(五十音順)

- ・ au PAY
- ・ d払い
- ・ Pay B (金融機関などが提供するアプリを含む)
- ・ PayPay
- ・ LINE Pay
- ・ 楽天 Pay

※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書など)については、ご利用いただけません。

※各決済アプリの操作方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

問 京都府年金事務所 075

1644-11165(代表)、精華町役場総合窓口課年金係 95-11915

年金手帳の交付は終了しました

日本の公的年金制度では、「基礎年金番号」が全ての年金制度で共通して使用されており、加入記録や保険料の納付状況などが基礎年金番号で管理されています。

年金手帳にはこの基礎年金番号が記載されていますが、個人番号(マイナンバー)の導入によって手帳の形式をとる必要性が低下したことで、年金手帳の交付は終了しました。

令和4年4月以降、新たに国民年金第1号被保険者となる方には、年金手帳の交付に代わり、「**基礎年金番号通知書**」が送付されています。年金に関する手続きの際に必要となりますので大切に保管してください。なお、年金手帳は引き続き基礎年金番号を明らかにする書類として利用できます。ただし、年金手帳の再発行はされませんので、紛失した場合は「**基礎年金番号通知書**」が発行されることとなります。

問 京都府年金事務所 075-1644-11165(代表)、精華町総合窓口課年金係 95-11915

町・府民税申告15日まで

精華町交流ホール(町役場2階)で行っている税の申告は、3月15日(金)で終了します。申告が済んでいない方はお急

ぎください。対象は、町民税・府民税の申告(所得税の申告をした方は不要)、簡易な所得税の申告です。

受け付けは平日の午前9時~11時・午後1時~4時で、15日(金)のみ午前11時までです。この時間以外に入場できません(土日・祝日は開催していません)。

土地や建物、株式などの譲渡所得に関する申告、住宅借入金等特別控除(ローン控除)の初年度の申告、雑損控除の申告、亡くなった方の申告(準確定申告)、青色申告、更正の請求、修正申告、相続税・贈与税・消費税の申告・相談は受け付けていません。必ず宇治税務署で行ってください。

宇治税務署での所得税の申告は、平日の午前9時~午後4時で、3月15日(金)までです。確定申告会場への入場には整理券が必要です。宇治税務署での申告を検討している方は、国税庁ホームページを確認した上で、来場してください。整理券の配付状況により早めに相談受付を終了する場合があります。

詳しくは華創令和6年2月号8ページ、または町ホームページを確認してください。

問 税務課住民税係 95-11916

※確定申告会場に関する問い合わせは宇治税務署(☎44-4141)、所得税の申告に関する問い合わせは国税専用ダイヤル(☎0570-0015901)へ。



町ホームページ



確定申告特集ページ

ウチの価格と比べたい

町内土地・家屋帳簿閲覧できます

町内の土地や家屋の価格などを掲載している帳簿を4月1日(月)~30日(火)の平日、税務課(2階)で閲覧することができます。所有する固定資産をほかと比較したい場合などに利用してください。

閲覧には運転免許証など、本人であることを証明できるものが必要です。納税者が法人の場合には、法人の委任状が必要です。

時間は午前8時30分~正午・午後1時~5時です。

▼対象者

◆土地価格などの帳簿
町内にある土地に対する固定資産税の納税者

◆家屋価格などの帳簿
町内にある家屋に対する固定資産税の納税者

※同一世帯の親族や納税者からの委任状を持っている方も閲覧できます。

▼内容

・土地の所在、地番、地目、地積、価格

・家屋の所在、家屋番号、種類、構造、建築年、床面積、価格

※償却資産の帳簿はありません。

※課税されていない土地や家屋の掲載はありません。

※所有者名や税額など、個人情報に該当する事項の掲載はありません。

問 税務課固定資産税係 95-11916

廃車手続き 今月末までに

原動機付自転車や軽自動車などの紛失や盗難に遭った方、廃車を予定している方は、3月末までに次のところで必ず手続きをしてください。

手続きが4月以降になると、4月1日時点で算定される令和6年度の軽自動車税（種別割）が課税されます。

【原付バイク（125cc以下） 小型特殊（農耕用トラクターなど）】精華町役場税務課 95-11916、【軽自動車（四輪・三輪）】軽自動車検査協会京都事務所 050-3816-1184、【軽二輪車（126、250cc）・小型二輪車（250cc超）】京都運輸支局 050-5540-2061

避難行動要支援者名簿

同意書の提出に協力を

国が定める「災害対策基本法」により全国の各市町村において「避難行動要支援者名簿」を作成することが義務付けられています。本町でも同名簿の作成を行い、災害発生時に地域での共助による減災を目指すことを目的として、対象の皆さんの同意のもと、避難支援等関係者に名簿情報の提供を行っています。

令和5年9月から避難行動要支援者に該当する方に対して同意書を発送しています。

災害時に迅速な避難を行うためには日常時からの取り組みが必要不可欠です。で、名簿情報提供への同意にご協力くだ

さい。なお、同意の有無にかかわらず、同意書は必ず提出をお願いします。

また、災害時に自力避難が難しいと感じる方で、名簿への掲載を希望される方はお問い合わせください。

避難行動要支援者対象者

- ①介護保険の要介護認定が要介護3、4または5と判定されている方
- ②身体障害者手帳が1級、2級に該当する方
- ③療育手帳の程度がAと判定されている方
- ④精神障害者手帳が1級に該当する方
- ⑤自ら避難することが困難な方で、精華町避難行動要支援者名簿登録申請書を提出された方

【社会福祉課地域福祉係（地域福祉センターかしのき苑内） 94-5200

社会福祉功労者表彰候補者募集

社会福祉事業従事者や社会福祉の推進に貢献した方・団体の表彰候補者の応募・推薦は3月22日（金）までに次のところへ。

表彰条件は次の通りです。

- ・社会福祉事業従事者としておおむね15年以上貢献した方
- ・個人でおおむね15年以上、団体でおおむね10年以上、福祉分野などのボランティア活動を行い、功績が特に顕著な方・団体

※選考委員会での選考を経て、町で決定します。

【社会福祉課社会福祉係（かしのき苑）

94-5200

高齢者保健福祉審議会委員募集

町では、精華町第10次高齢者保健福祉計画・精華町第11期介護保険事業計画および介護保険事業の円滑な運営と、町の高齢者保険福祉の増進を図ることを目的に審議会を開催します。

このたびは広く住民の皆さんからご意見をいただくため、高齢者保健福祉審議会の委員を次の通り募集します。

募集人数

若干名

任期

4月1日～令和9年3月31日で会議の回数は年2～5回

対象者

町内在住で、高齢者保健福祉に関心があり、より良いまちを築くために意欲がある満18歳以上の方

応募方法

3月26日（火）まで（必着）に「住所・氏名（ふりがな）・生年月日・町での居住年数・職業・電話番号・Eメールアドレス・町の『高齢者福祉』への思いをまとめた200字以上の作文」を送、ファクス、またはEメールで次のところへ。

【高齢福祉課高齢介護係 〒619-00285（住所記入不要）・ 94-5200 2・ FAX 95-3974 ☒ kourei@town.seika.lg.jp

精華町身体障害者協議会会員募集

精華町身体障害者協議会は、障害者の自立と社会参加・福祉の向上などを目的に、会員相互の親睦と連携を強めるため、さまざまな活動に取り組んでいます。

京都府主催のスポーツフェスティバル【写真①】や町のふれあいまつり・障害児者ふれあいのつどいなどへの参加、また障害者週間（12月3日～9日）には、通勤・通学の皆さんに障害者問題への理解と認識を深めていただくため、街頭啓発活動を行っています。

※今年度は、町立図書館で啓発展示を行いました。【写真②】



写真①



写真②

【精華町身体障害者協議会事務局（社会福祉課かしのき苑内） 94-5200

地域障害者自立支援協議会委員募集

「精華町障害者基本計画及び障害福祉計画」の策定に伴い平成19年度より設置・運営している、精華町地域障害者自立支援協議会委員を募集します。

計画で定められた施策などの推進協議、障害者相談支援事業者の運営評価、地域の社会資源の開発や福祉関係機関のネットワークの構築に向けた協議などを行います。

▼募集人数

2人以内

▼任期

委嘱の日から令和9年3月31日までを予定、開催回数は年2～3回程度

▼応募資格

町内に居住し（町内に住民登録をしている方）、引き続き町内に居住する予定の満18歳以上で次のいずれにも該当しない方

- ・国や地方公共団体の議会の議員
- ・常勤の国家公務員や地方公務員

▼応募方法

3月22日(金)まで（必着）の平日午前9時～正午、午後1時～5時に、応募用紙【注】に必要事項を記入の上、応募動機について400字程度にまとめたものを添えて、直接、郵送、ファクス、またはEメールで次のところへ。

▼そのほか

- ・選考委員会で決定します。
- ・応募用紙は返却できません。
- ・費用弁償などの支給はありません。

【注】社会福祉課の窓口に置いてあるほか、町

ホームページからもダウンロードできます。
 問 社会福祉課障害福祉係 〒619-10285（住所記入不要）・☎95-11904・☎95-3974・✉fukushi@town.seika.lg.jp

精華町社会教育委員募集

精華町教育委員会では、教育委員会に対して社会教育に関する意見を述べたり、青少年教育に関する特定の事項について社会教育関係団体などへの助言と指導を行ったりする社会教育委員を公募します。

▼募集人数

若干名

▼任期

委嘱の日から令和8年3月31日まで

▼報酬（年額）

特別職の職員で非常勤のものの報酬および費用弁償に関する条例に基づき支払います。ただし、初年度については精華町職員の給与に関する条例に基づき、日割り計算とします。

▼応募資格

次の全ての条件を満たす方

- ・町内に在住、または在勤・在学の方
- ・令和6年5月1日時点で満18歳以上75歳未満の方
- ・年4回程度実施する定例会議（平日）やその他関係する会議などに出席できる方

- ・次のいずれにも該当しない方

○国・地方公共団体の議員および常勤の職員など

○地方自治法第138条の4第3項の規定に基づき設置する精華町の審議会などの委員

▼応募方法

3月22日(金)午後5時まで（必着）に、次の2つの書類（所定の様式【注】もしくは①②が明記されたもの）を直接、郵送またはEメールで次のところへ。

- ① 郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、在勤・在学者の場合は勤務・通学先、精華町社会教育委員に関する条例第2条第2項に規定する該当項目（学校教育や社会教育の関係者、家庭教育向上のために活動する方、学識経験者）
- ② 「応募の動機」と「精華町社会教育で実現したいこと」（合わせて800字程度）

※文字数が分かる書式で記述してください。

▼そのほか

- ・郵送の場合は表面に、Eメールの場合は件名に「社会教育委員応募」と記載。
- ・応募書類・面接により選考します。
- ・応募書類は返却できません。

【注】申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

問 生涯学習課社会教育係 〒619-10285（住所記入不要）・☎95-11907・✉shogaigakushu@town.seika.lg.jp

自衛官を募集

自衛隊京都地方協力本部では現在、下記の自衛官を募集しています。なお、自衛官候補生は随時募集しています。

種別	受付期間	試験期日	資格
幹部候補生 (第1回)	4月12日(金)まで	1次: 4月20日(土)・21日(日) 2次: 5月24日(金)～30日(木) 3次: <海> 6月20日(木)～24日(月) <空> 7月13日(土)～8月1日(木)	下記へお問い合わせください。
		1次: 4月20日(土) 2次: 5月24日(金)～30日(木)	
幹部候補生 (第2回)	4月24日(水)～ 6月13日(木)	1次: 6月22日(土) 2次: 7月30日(火)～8月5日(月)	

問 自衛隊京都地方協力本部 (<https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>) ☎075-803-0821、宇治地域事務所 ☎44-7139

スポーツ推進委員募集

住民の皆さんのスポーツ活動の促進のため、実技を含むさまざまな指導や助言を行ったりするスポーツ推進委員を公募します。スポーツ推進委員は社会体育に関する豊かな職見や経験と指導能力を持つ方から選出されます。

▼募集人数

若干名

▼任期

委嘱の日から令和8年3月31日まで

▼報酬（年額）

年額4万8000円（今年度は日割り計算）

▼応募資格

次の全ての条件を満たす方

- ・町内在住の方
- ・令和6年4月1日時点で満20歳以上の方
- ・年12回程度実施する定例会議（平日の夜）やその他関係するスポーツイベントなどの事業に出席できる方
- ・次のいずれにも該当しない方

○国および地方公共団体の職員

○地方自治法第138条の4第3項の規定に基づき設置する精華町の

審議会などの委員

▼応募方法

3月1日（金）から29日（金）午後5時まで（必着）に、次の2つの書類（所定の様式）【注】もしくは①②が明記されたもの（を）を直接、郵送またはEメールで次のところへ。

①郵便番号、住所、氏名、生年月日、

電話番号、スポーツに関する経歴など

②「応募の動機」と「精華町のスポーツ推進で実現したいこと」（合わせて8000字程度）

▼そのほか

・郵送の場合は表面に、Eメールの場合は件名に「スポーツ推進委員応募」と記載。

・応募書類・面接により選考します。

・応募書類は返却できません。

【注】申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

問 生涯学習課社会教育係 〒619-0285（住所記入不要）・ ☎ 95-1907

7・ ☎ shogaigakushu@town.seika.lg.jp



特例貸付フロアアップ相談・支援事業

「特例貸付の返済ができない」「仕事が見つからない」などのお困り事はありますか？

この事業は、生活福祉資金（特例貸付）の償還が困難な方や支援が必要と考えられる借受人、その他の生活困窮など

の不安を抱える方に対し、相談・支援を行うことを目的としています。

新型コロナウイルス感染症の影響やさまざまな事情により、生活が立ち行かなくなった方に対し、生活の困り事への相談・支援を行う「温ったか京都・寄り添いワーカー」を配置しています。

ご自宅への訪問やお電話などで生活困窮やその他の困り事の相談に応じ、関係機関と連携しながら、皆さんの生活が安心したものとなるよう、見守り支援などを含むサポートを行っています。

一人で悩まず、まずはご連絡ください。自立や暮らしを支える手段と一緒に考えていきます。

問 精華町社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 9414573

いっしょに広場



公式 LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

▼日時・場所

① 3月14日（木）午後2時～4時・COC

ON I（町役場2階喫茶スペース）
 ② 3月22日（金）午後6時～8時・ほうそ
 の共生ビル1階こころく
 ③ 3月25日（月）午前10時～正午・図書館
 1階集会室
 問 NPO法人プラッツこころく ☎ 9517902

広告

トイレ・キッチンなどの詰まりで
お困りのときは（見積無料）

株式会社 クリーンサービス山城



電話

0774-94-3241

精華町祝園政長 10-1



石碑・彫刻・建築石材

有限 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
（J R 祝園駅北へ100m）
 ☎（代） 94-2122
 （FAX） 94-4639
 （工場） 93-1064

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、育児の援助を受けた人（依頼会員）と行いたい人（援助会員）とが会員となり、センターが仲介してお互いの信頼関係の下に助け合いを行う子育て支援組織です（有料）。入会申し込みについては次のところへ。

対象者

依頼会員（育児の援助を受けたい方）

・町内在住・在勤で生後3カ月～小学6年生までの子どもがいる方

援助会員（育児の援助を行いたい方）

・心身ともに健康な満20歳以上の方
・町内在住で、自宅などで安全に子どもを預かることができる方

・活動前に養成講座を受講・修了する必要があります。

料金

平日午前7時～午後8時は1時間700円、土日・祝日午前7時～午後8時は1時間800円

問 精華町社会福祉協議会法人運営室 9414573

制服リユース

中学校制服などを譲ってください

精華町内の中学校制服や体操服など（汚れ、破損の少ないもの）を譲ってください。物価高騰の中、ひとり親家庭などの経済的負担軽減のために、当会会員などの必要とする子どもたちへ提供します。

▼日時 4月6日（土）・7日（日）午前10時～午後2時

▼場所 かのき苑（1階奥むつみ会部屋）

問 相楽連合むつみ会（母子家庭の会）制服リユース担当（金城）



戦没者遺族相談員について

厚生労働大臣から委嘱を受けた相談員が、戦没者遺族の福祉の増進を図るため、援護の相談に応じ、必要な指導、助言を行います。気軽に相談してください。

業務内容

・戦没者遺族に係る各種年金、給付金などの受給に関する相談に応じ、必要な助言を行います。

・戦没者遺族の生活上の問題に係る相談に応じ、必要な助言を行います。

問 木津川市・相楽郡地区担当相談員 7211765（山岡 芳幸）

有害鳥獣捕獲の実施

町では有害鳥獣による被害防止のため、農家などからの依頼に基づき、状況を見ながら捕獲に取り組みます。

① 4月1日（月）～4月30日（火）

▼捕獲する種類 イノシシ、カラス、ドバト、キジバト、ヒヨドリ、ムクドリ

▼捕獲方法 銃器を使用

② 4月1日（月）～6月30日（日）

▼捕獲する種類 イノシシ、アライグマ、ヌートリア

▼捕獲方法 捕獲わなを使用

町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わなを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識がありますので、入山時には注意してください。

問 農政課農業振興係 9511903

おいしい野菜作りませんか

農園利用者募集

① 乾谷ファミリー農園組合② ざくろいきいき農園組合では、令和6年4月～令和7年3月までの1年間農園を利用される方を募集します。

農園場所・利用料

① 乾谷西交差点北側ほか

② 柘榴縄手、柘榴谷ノ山、乾谷南谷、奈良県生駒市鹿ノ台東でいずれも約17平方メートル（5坪）です。利用は1区画年間7000円で、一部区画面積により増減があります。なお、利用料については、月割計算も可能です。

▼対象者 野菜づくりに興味のある方で、町内在住・在勤の方優先。

▼申込方法 電話で次のところへ。

問 ① 乾谷ファミリー農園組合 721191（担当：杉嶋） ② ざくろいきいき農園組合 090-5966-0619（担当：有山）

令和6年度 第1回京都府警察官募集

▶試験日 令和6年5月12日（日）

▶募集期間 ①インターネット受付期間 3月1日（金）～4月8日（月）正午まで
②郵送受付期間 3月1日（金）～4月8日（月）（当日消印有効）

※試験区分など、詳しくは京都府警察ホームページや京都府警察公式SNS（X、Instagram、LINE）を確認してください。

問 木津警察署警務課 72-0110

京都府警察本部警務課採用係 075-415-3140



府警ホームページ



X



Instagram



LINE

生ごみの水切りでゴミ袋を軽く

一般的には、「生ごみ」の重量の約8割が水分だといわれています。水を含んだ「生ごみ」は重くて臭うなどデメリットばかりです。ごみ減量・悪臭防止のため、生ごみはしっかりと水を切ってから出しましょう。少し絞ったり、乾かすだけでも十分効果があります。

環境推進課資源循環係 95-11925

ごみステーションはきれいに

ごみステーションの清掃や管理などは利用する地域の皆さんで行われています。誤った方法で利用すると、他の利用者や当番の方に迷惑がかかりますので、協力して、清潔に保つようお願いします。

また、分別が間違っている、収集日が違うなど、さまざまな理由で収集できなかったごみには黄色の警告シールを貼ってそのまま置いています。収集されずに残ったごみは、出した方が持ち帰り、正しく分別して次の収集日に出してください。

環境推進課資源循環係 95-11925



シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センター会員は、働くことにより体を動かし社会とつながり、仲間ができて、健康維持ができます。高齢者もやる気を出せば、センターで体力や年齢に応じた仕事が見つかります。

働くことをやめても、センターには仲間がいて、ボランティアや趣味活動などが楽しくできます。

「人生100年時代」と言われる今、仕事を通じて町民の方々と絆を深めていくとともに、会員同士が助け合い、仲良く生きがいを持って就業できる環境づくりに取り組んでおります。

町内にお住まいの60歳以上で働く意欲のある方の入会をお願いします。

入会説明会

日時 4月1日(月)午前10時～11時

場所 北稲八間井手ノ元27-1

対象者 町内に在住の60歳以上の方(3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

剪定、草刈り、草引きは事前予約制です。料金や申し込み方法など詳しくは電話(95-3410940)またはEメール(seikayounu@sjc.ne.jp) お問い合わせください。

対象 一般家庭(先着順)

申込期間 3月25日(月)から4月10日(水)まで

問 精華町シルバー人材センター 98-0510

精華町にも、ハローワークがあります。

せいかジョブポイントだより No.11

町とハローワーク京都田辺が協同で令和3年7月に開設した「せいかジョブポイント」。2カ月ごとに情報を発信しています。

せいかジョブポイントとは？

精華町版ハローワークです。職業相談・職業紹介のお仕事探し(ハローワーク相談コーナー)から生活相談(精華町相談コーナー)まで皆さんの暮らしを支える相談窓口です。

開所日時は月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時30分となっています。

待ち時間が少ない

比較的待ち時間が少なく、ゆつくりと相談できます。

豊富な求人

精華町はもちろん、全国の求人検索・紹介が可能です。希望に応じて経験豊かな相談員と一緒に探します。

役場内にあり、近くて便利

役場内にあるため、役場での手続きなどに合わせてお立ち寄りいただけます。役場の駐車場も利用でき、ベビーカーなどお子さま連れでも安心してお越しください。

親身に対応

履歴書などの作成や面接対策などもご相談いただけます。役場の奥の方にあるため、人目にも気になりません。

生活相談にも対応

働きたいけれど、生活が大変…生活の困り事は福祉相談員(町職員)と一緒に考えます。



雇用保険・職業訓練申し込み手続きなど、一部お取り扱いができない業務があります。雇用保険受給中の方のご相談は求人活動実績にカウントされます。

イベント・セミナー・求人情報など最新の情報はLINEで確認できます。友だち登録はこちらから→町のホームページには、就業場所が町内の新着の求人情報を掲載(毎週更新)しています。ぜひご覧ください。

問 せいかジョブポイント精華町役場2階(健康推進課横) 95-9001(直通)



交通安全版 ～道路は誰のもの？～

昨今、道路上で子どもたちが走り回ったり、ボール遊びをしていることが原因となり、交通事故の発生や、周辺の建築物や車などへの被害を心配する声がたびたび寄せられています。道路上ではいけないこと、危険性などについて考えてみましょう。

道路上ではいけないこと

道路上で遊ぶことは法律上の禁止行為に触れる可能性があります。

例えば次の行為は法律(道路交通法)で禁止されています。

- ・道路上で交通の妨害となるような方法で座ったり、立ち止まったりすること
- ・交通の頻繁な道路において、ボール遊びをしたり、ローラースケートやスケートボードをすること

他にも「歩きスマホ」や「ながらスマホ」でも、さまざまな事故が起きており、自分自身が思っている以上に危険な行為です。相手にけがを負わせた場合は、重過失傷害罪などに問われたり、被害者から多額の損害賠償を求められることもあります。



道路上で遊ぶとこんなことが…

道路上で遊ぶことにどんな危険が潜んでいるのか考えてみましょう。

●交通事故

道路は車が走行しますが、車は急に止まることができません。

道路上で遊ぶと、車の通行を阻害するだけでなく、運転手の危険予測を困難にし、交通事故が発生しやすくなります。

●建築物、車など器物の破損

道路と家など建築物の間には、運動場のように大きなフェンスやネットはありません。ボール遊びが原因で、窓ガラスを割ったり車を傷付けたりすると、高額な損害賠償を請求される可能性があります。

●騒音の発生

ボールを道路や壁に打ち付けたりすると、遊んでいる本人は気にならなくても、その音を騒音として不快に思う人がいるかもしれません。その結果、ご近所トラブルにつながることもあります。



道路はみんなのもの！

道路上で遊ぶことは法律上の禁止行為に当てはまったり、周りの人の迷惑になることがあります。

みんなが使いやすく、安全な道路にするために、道路上では遊ばずに、近くの公園や運動場などで遊ぶようにしましょう。

※ボール遊びが禁止されている公園、運動場もあります。それぞれの公園、運動場のルールを守って楽しく遊びましょう！

保護者の皆さんへ

子どもを危険から守るためにも、道路上で遊ばせることは控えてください。また、子どもと一緒に道路での安全について考えてみてください。

問自治振興課自治支援係 95-1934

犬を飼ったときには、犬の登録が義務付けられています。

また、登録後、『転入・転居・死亡』などの変更があった場合も届け出が必要です。変更が生じた場合は、必ず環境推進課まで届け出てください。

次のページに狂犬病予防集合注射実施の詳しい内容を掲載しています。

問環境推進課環境保全係 95-1925

犬を飼うときは…



狂犬病予防集合注射実施のお知らせ

令和6年度の狂犬病予防集合注射を以下の日程で実施しますので、都合のよい日に会場で受けてください。

対象 実施日の時点で生後91日以上の子犬

料金 注射料 3300円

予 防 注 射 料 2750円
注射済票交付手数料 550円

未登録犬については、別途登録料(生涯登録料) 3000円が必要です(お釣りがいらぬようにご協力をお願いします)。

4月16日(火)		4月18日(木)	
実施会場	受付時間	実施会場	受付時間
東畑集会所	午後1:30~1:45	菅井集会所	午前9:00~9:10
光台六丁目集会所	午後2:00~2:15	馬淵集会所	午前9:20~9:30
光台五丁目集会所	午後2:25~2:40	北ノ堂集会所	午前9:40~10:00
光台四丁目集会所	午後2:45~3:05	中集会所	午前10:10~10:25
光台七丁目集会所	午後3:15~3:30	人権センター駐車場	午前10:30~10:40
南稲八妻集会所	午後3:45~3:55	西北集会所	午前10:50~11:00
4月17日(水)		谷集会所	午前11:15~11:25
実施会場	受付時間	北稲八間集会所	午後1:30~1:40
里集会所	午前9:00~9:15	植田集会所	午後1:55~2:15
舟集会所	午前9:25~9:45	山田集会所	午後2:25~2:35
菱田集会所	午前9:55~10:05	乾谷集会所	午後2:45~2:55
滝ノ鼻集会所	午前10:15~10:25	精華町コミュニティホール	午後3:05~3:25
中久保田集会所	午前10:35~10:45	光台八丁目集会所	午後3:35~3:50
僧坊集会所	午前10:55~11:15	4月19日(金)	
旭集会所	午前11:25~11:35	実施会場	受付時間
桜が丘一丁目集会所	午後1:30~1:50	精華台五丁目集会所	午後1:30~1:45
桜が丘二丁目集会所	午後2:00~2:15	精華台四丁目集会所	午後1:55~2:10
桜が丘四丁目集会所	午後2:25~2:55	精華台二丁目集会所	午後2:20~2:35
柘榴集会所	午後3:10~3:20	精華台一丁目集会所	午後2:45~3:00
		精華町役場北側駐車場	午後3:10~3:25

※来場の際は、下記の問診票を切り取り、記入の上、持参してください。

《注意》

- ◆飼育犬に狂犬病予防注射を接種させることは、法律で義務付けられています。
- ◆飼育犬の体調が悪い場合は、事前に獣医師に相談してください。
- ◆会場へは、犬を十分制御できる人が連れて来て下さい。また、首輪や引き綱が外れないようにしてください。
- ◆会場での転入・転居の受け付けはできません。事前に届け出を済ませてください。

次の動物病院でも狂犬病予防注射の接種、注射済票の交付を受けることができます。すでに登録されている方は、鑑札を持参してください。

精華町	からしま動物病院	桜が丘一丁目5番地20	TEL 73-3040
	桜ヶ丘動物病院	桜が丘三丁目25番地8	TEL 72-7790
	かなか動物病院	光台四丁目41番地8	TEL 93-3912
	りか動物病院	祝園西一丁目16番地17-101	TEL 93-3658
	けいはんな動物病院	精華台一丁目37番地1	TEL 95-0007
木津川市	梅美台動物病院	梅美台二丁目1番地2	TEL 73-5351
	わきもと動物病院	木津宮ノ内88番地1	TEL 71-0453
	いろは動物病院	城山台七丁目41番地1	TEL 46-9099
	はる動物病院	木津町内垣外5番地2	TEL 27-2440
	はじり動物病院	市坂宮ノ内11番地1	TEL 66-7122
	コスモス動物病院	加茂町駅東一丁目4番地5	TEL 46-9978
	城山台ペットクリニック	城山台一丁目12番地1	TEL 75-2882
	くにみ台動物病院	州見台7-1-32	TEL 66-4011

※他府県の動物病院で狂犬病予防注射を受けられた場合は、町役場環境推進課まで狂犬病予防注射済証を持参し、狂犬病予防注射済票の交付を申請してください。

問環境推進課環境保全係 TEL 95-1925

----- キリトリ -----

狂犬病予防注射申込書兼問診票 ※本注射申込書兼問診票に必要事項を記入の上、持参してください。 年 月 日

フリガナ							住所	精華町
氏名							電話番号	
犬の種類	生年月日	犬の名前	性別	登録の有無	愛犬の体調は良い	現在妊娠・授乳期間中である		
	年 月 日		オス・メス	有・無	はい・いいえ	はい・いいえ		
	年 月 日		オス・メス	有・無	はい・いいえ	はい・いいえ		
	年 月 日		オス・メス	有・無	はい・いいえ	はい・いいえ		
	年 月 日		オス・メス	有・無	はい・いいえ	はい・いいえ		

●死亡した飼育犬の届け出を行っていない場合は、受け付け時に申し出てください。

住宅の賃貸借契約トラブルや引っ越し直後の訪問販売に注意!

3月には新大学生や新社会人などが親元を離れ、一人暮らしを始める時期です。住宅の賃貸借契約トラブルについて、契約から退去時までの注意点としては、

◎契約の際、貸主側から渡される書類の内容（禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項、特約）を必ず確認する。貸主側と一緒に賃貸住宅の現状を確認し、写真やメモで記録を残す。

◎入居中に雨漏りやトイレの水漏れなどのトラブルが発生したらすぐに貸主側に連絡する。

◎退去する時には精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求める。「国土交通省・現状回復をめぐるトラブルとガイドライン（再改訂版）」を参考にする。

などがあります。また、その他に多い、引っ越し直後を狙った訪問販売のトラブルについて、事例と注意点を紹介します。

【事例】

・突然換気扇フィルター販売業者が訪問し、契約するのに不安だったが帰ってほしいと言えず、言われるがまま契約してしまった。クリーニング・オフしたい。

【注意】

・その場ですぐに契約しないようにし、少しでも疑問に感じたり不審に思った

ら管理会社などに確認する。

・検針票には契約者の個人情報だけでなく、電力契約の切り替えに必要な顧客番号などが記載され、それらの情報が分かれば電力契約の手続きができてしまうため見せないようにする。

・事業者から訪問を受けて契約した場合、クリーニング・オフができる場合がある。

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センター（木津川市木津上戸15番地・相楽会館1階）に相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。土日・祝日（年末年始を除く）は、「消費者ホットライン」☎188（いやや）番を利用してください。



相談すれば
楽になる

問 相楽消費生活センター ☎72-99955

男女共同参画ミニ通信

vol. 136

「レイプドラッグ」から身を守ろう



年度の変わり目となり、飲食機会の盛んな時期ですが、卑劣な性犯罪が息を潜めています。令和2年度内閣府「男女における暴力に関する調査」では、4.1%の人が「無理やりに性交などをされた被害経験」があり、その約1割の被害者は「飲酒や薬物などにより意識がなかった・もうろうとしていた」という状況下で被害に遭っています。一体どんな場面で、どんな薬物が使用されているのでしょうか。

◆悪用される薬は身近な薬

性的暴行をする目的で悪用される薬物（レイプドラッグ）の多くは、病院で処方される睡眠薬などの身近な薬であり、手軽に入手しやすく、証拠が残りにくいといわれます。しかし、薬を飲食物に混ぜて相手の意識をもうろうとさせ、抵抗できない状態にして性的行為に及ぶことは性暴力であり立派な犯罪です。

◆被害は「日常場面でおきている」

被害は、「カラオケでトイレに立った後、残っていた飲み物を飲んだら意識がもうろうとして」「お酒をすすめられ、断れずに飲んでいたら急に体がだるくなり」「知り合いからよく効く頭痛薬と言われて飲んだら、体がだるくなり」などの場面で、同意のない性的行為をされたり、動画に撮られたりすることが報告されています。被害者は意識のないまま会話したり、いつもと違う行動をした

りしますが、薬物の影響で、その時の記憶がなくなってしまうこともあります。

被害に遭わないようにするには、「飲み物を飲み切ってから席を立つ」「怪しいと感じたら口にしない」「他人から渡された薬は飲まない」など、警戒心を持つことが大切です。

◆何かおかしいと感じたら

何かおかしい、いつもと違うと感じたら被害を疑ってください。もしも被害に遭ってしまったら、それはあなたの責任ではありません。あなたの望まない性的行為は性暴力です。記憶があいまいだったり、うまく話せないからといって相談することをあきらめないでください。そして、心身への影響や証拠保全の面から、できるだけ早く相談してください。

◆相談先

相談窓口では、被害に遭われた方の意思を尊重し、不安に寄り添った支援がすすめられます。

・京都府警性犯罪被害相談

☎#8103、075-411-01

10

・京都SARA（京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター）

☎#8891、075-222-177

11 ※年中無休

問 人権啓発課男女共同参画係

☎95-11919

育児相談.....

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

◆来所相談

- ▶場 所 子育て支援センター（☎98-4001）
※事前に電話で同センターにお申し込みください。

◆電話相談（電話番号は本誌38ページ）

- ▶日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時
▶場 所 町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
・ほうその保育所：午前8時30分～正午
・いけたに保育所：午前8時30分～正午
・こまだ保育所：午前8時30分～正午
・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

出前おはなし会“おはなしポケット”.....

お買い物ついでに親子でいろんな絵本やふれあい遊びを楽しみましょう！

- ▶日 時 毎月第2火曜日
午後3時～3時30分
▶場 所 せいかガーデンシティ 2階西側広場
▶対 象 者 町内在住で未就園の子どもとその保護者

お誕生日のつどい.....

同じ誕生日の子どもたちが集まり、お祝いします。

- ▶日 時 毎月第3金曜日
午前10時～11時30分
▶場 所 子育て支援センター
▶料 金 120円
▶申込期間 毎月1日～前週の金曜日



育児サークルに参加しませんか？.....

町内では、16の育児サークルが各地域を拠点に活動されています。同じ年頃のお子さんをもつ保護者同士、みんなと一緒に子育てを楽しみましょう！たくさんのサークルが現在新しい仲間を募集中です！興味を持たれた方、「参加してみようかな～」と思われた方は、お気軽に子育て支援センター（☎98-4001）までお電話ください。各地域のサークル、全域のサークルの紹介を行っています。

各育児サークルについては、町ホームページまたは右下の二次元コードから。



すくすくプレールーム開放日.....

親子でのんびりと、自由に遊びましょう。おもちゃもたくさんありますよ！

◆よちよちひろば

- ▶対 象 0歳からおおむね1歳半の子どもたち
▶日 時 毎週月曜日午前10時～正午
▶場 所 子育て支援センター

◆とつとこひろば

- ▶対 象 1歳半～就園前までの子どもたち
▶日 時 毎週火曜日午前10時～正午
▶場 所 子育て支援センター

◆にっこりひろば（※4月から利用日が変わります）

- ▶対 象 0歳～2歳までの子どもたち
▶日 時 ①第1・4木曜日
午前10時～11時30分
②毎週月・木曜日
午後1時30分～3時30分
▶場 所 ①いけたに保育所
②子育て支援センター

〈いけたに保育所〉



〈子育て支援センター〉



せいか子育て情報誌「SukuSuku2024」発行

子育てに関するいろんな情報が詰まった情報誌「せいか子育て情報誌「SukuSuku」2024」を4月1日（月）、発行します。町内保育所、子育て支援課（町役場2階）などで配布します。

▶申込方法

各事業の申し込みについては町ホームページまたは右の二次元コードから。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
いちはやく
児童相談所
全国共通ダイヤル TEL 1 8 9

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
4日	5日	6日	7日	8日	9日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば② (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば① (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 にっこりひろば① (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】 ※場所変更の場合あり
11日	12日	13日	14日	15日	16日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば② (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【せいかガーデンシティ】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】 ※第3水曜日から変更	発達応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば① (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば② (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	春分の日 	すくすくプレールーム にっこりひろば① (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
25日	26日	27日	28日	29日	30日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば② (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば② (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 にっこりひろば① (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】 にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【支援センター】		
4月1日	2日	3日	4日	5日	6日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】				

※プレールームとおはなしポケット以外の事業は予約制です。

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。
発令前に中止する場合は、町ホームページでお知らせします。

〈会場の所在地〉

- ・保健センター：北稲八間井手ノ元27-1
- ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
- ・せいかガーデンシティ：祝園西一丁目9-46(2階西側広場)

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん
 とっとこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん
 にっこりひろば①：0歳～2歳未満のお子さん
 にっこりひろば②：2歳～就園前のお子さん
 赤ちゃんサロン(A)：2カ月～7カ月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロン(B)：8カ月～12カ月の赤ちゃん

子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印はコレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

桜が丘のカフェレストラン「セレンディピティ」

このお店では、全てのメニューにアレルギー表示(特定原材料7品目)を行っています。

住 所: 桜が丘二丁目4-1

T E L: 72-7700

営業時間: 午前9時30分～午後9時

(午後5時以降予約)

定 休 日: 月、火曜日



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ先 365事務局 (健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905 (健康推進課内)

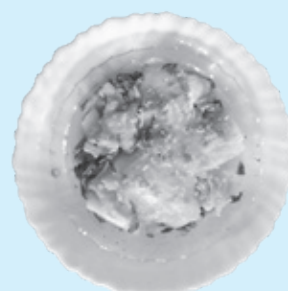
毎月19日は食育の日

あすなろお喜楽 ...クッキング... COOKING

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会 青空班」が紹介する「ほうれん草とじゃが芋の重ね焼き」です。

ほうれん草と じゃが芋の 重ね焼き

332



▶材料(2人分)

ほうれん草1/2束(100g)、じゃがいも中1個(130g)、生椎茸2個(30g)、トマト1/4個(50g)、ベーコン2枚(30g)、牛乳150g、バター6g、にんにく1かけ(3g)、粉チーズ大さじ1(6g)、塩、こしょう少々

▶作り方

- (1)ほうれん草は洗って3センチの長さに切り、茹でて冷水にくぐらせ水分を絞る。
- (2)じゃがいもは皮をむき、スライサーで薄く切る。
- (3)椎茸、トマトも薄切りにし、ベーコンは2センチ幅に切る。にんにくはみじん切りにする。
- (4)鍋ににんにく、ベーコンを入れ炒める。(2)と椎茸も炒め、牛乳を加え中火で2分煮て、塩、こしょう少々で味を調える。
- (5)耐熱皿にバターをぬり、ほうれん草を敷き、軽く塩・こしょうを振る。トマトを並べ、(4)を上にかけて、チーズを振りかける。
- (6)200℃に熱したオーブンの上段に入れ、12分位焦げ目がつくまで焼く。

▶1人分の栄養価

エネルギー 199kcal・たんぱく質8.8g・脂質12.4g・カルシウム153mg・食物繊維8.3g・塩分1.0g

食育ミニ情報 No.45

トマトを加熱すると?

トマトの赤い成分である「リコピン」は、強固な細胞壁を持つため、加熱調理をして食べることで細胞壁がやわらかくなり、リコピンが吸収されやすくなります。また、にんにくや玉ねぎ、油と一緒に加熱することで体内に吸収されやすくなるといわれています。





母子手帳アプリ「母子モ」の登録はお済みですか？

町では、妊娠から出産・子育てまでをサポートする便利な母子手帳アプリ「母子モ」を導入しています。まだ登録されていない方は、この機会にぜひ登録してください。

「母子モ」の便利機能

発育記録 妊婦健診や乳幼児健診などの健康管理の記録、おなかの赤ちゃんの様子やお子さんの成長を写真付きで記録できます。成長の記録は家族間で共有することもできます。

予防接種管理 お子さんの生年月日や予防接種履歴から接種予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせが届きます。

地域の子育て情報発信 子育てイベントや相談先・各種サービスなど、子育ての最新地域情報を知ることができます。

さらに、令和6年1月から次の機能を追加しました！

追加機能① 妊娠届&親子（母子）健康手帳交付のオンライン申請

妊娠届出時のアンケートをオンラインで回答。合わせて、親子（母子）健康手帳と妊産婦健康診査受診券の交付日時もオンラインで予約が可能に！

追加機能② 新生児（乳児）訪問アンケートのオンライン申請

お子さんが誕生したら、保健師または助産師が訪問し、発育の確認や乳幼児健診、予防接種などの子育て情報の案内をしています。これまで訪問時に記入してもらっていたアンケートを、「母子モ」で事前に入力し、オンラインで申請が可能に！

新機能により、手続きの時間を短縮して、忙しい子育て世代の負担の軽減と、速やかできめ細かな支援に役立てることを目指しています。外国語（12言語）にも対応しています。詳しくは右の二次元コードから。



町ホームページ



母子モの
ダウンロードは
こちらから▶



健康ポイント対象事業ご案内

3月16日(土)～4月15日(月)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	23ページ『子育てすくすく掲示板』をご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロン A・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
乳幼児 健診・教室	①赤ちゃんパパ	対象者には個別通知	
	②マタニティフェア		
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことができます。	1P/2000歩 (カードと連携した場合は 2P/6000歩) ※最大60P/月
365 ポイント シート	②役場庁舎 2階健康推進課受付	3月27日(水) 午後2時～4時	30P
	③大人の健康教室グットネス 受付(アビタタウンけいは んな西館1階)	3月16日(土)・23日 (土)、4月6日(土) 午前10時～午後4時	
運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	10P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	

●クーポンの引換期限にご注意ください。
(カード：3月末、アプリ：4月末)

●健康ポイント事業の概要については、令和6年度家族の健康カレンダーを参照してください。

問①子育て支援センター☎98-4001 ②健康推進課☎95-1905 ③大人の健康教室グットネス☎98-3900 ④むくのきセンター☎98-0200 ⑤かしのき苑☎94-5200

問健康推進課母子保健係☎95-1905

令和4年度

決算のあらまし 介護保険



決算の総括

令和4年度の介護保険事業特別会計の決算は、収入29億4539万5217円、支出27億5232万245円。収入から支出を差し引いた収支は、1億9307万4972円と実質黒字となりました。また前年度との比較では、収入が3・0％増、支出が2・9％増となりました。

保険給付の費用は、総額で25億3898万3786円となり、前年度と比べて2・0％増でした。

収入の状況Ⅱ図1

収入の内訳で最も多く占めているのは、介護保険料（65歳以上）の7億1000万円超（24・4％）。次いで介護保険料（40歳～64歳）の6億9000万円超（23・5％）、国庫支出金の5億4000万円超（18・5％）となっています。これらに町繰入金と府支出金とを合わせると、全体の約94％となります。

支出の状況Ⅱ図2

支出の内訳は、保険給付費が25億3000万円超（92・3％）で最多。次いで、地域支援事業費【注】が8000万円超（3・0％）、総務費が6000万円超（2・2％）となっています。

被保険者の状況…表1・2

第1号被保険者（65歳以上）のいる世帯は、同年度末で6393世帯。前年度と比べて91世帯の増加となり、全世帯に

図1 収入の状況

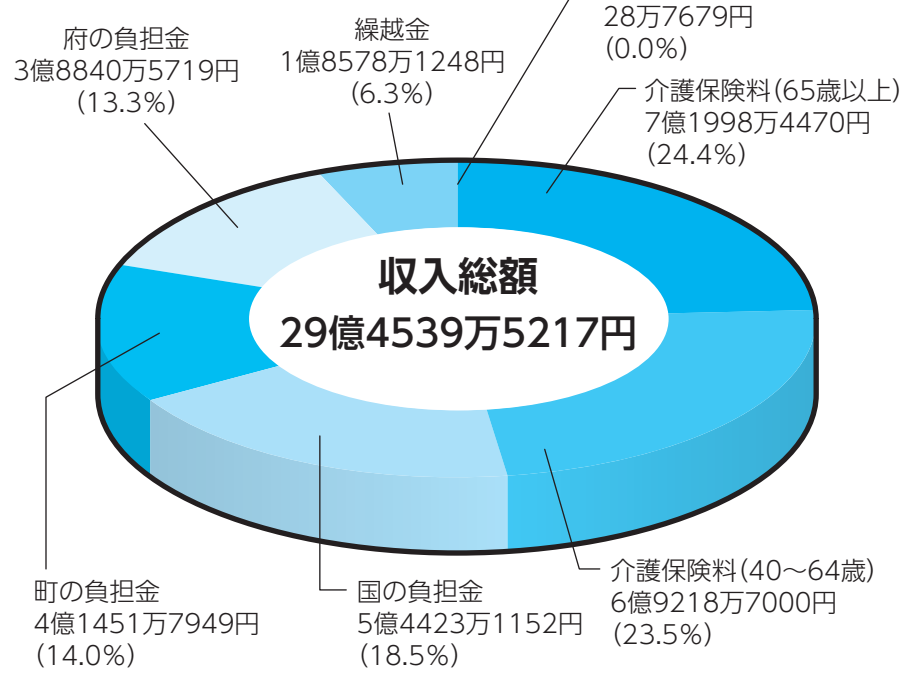
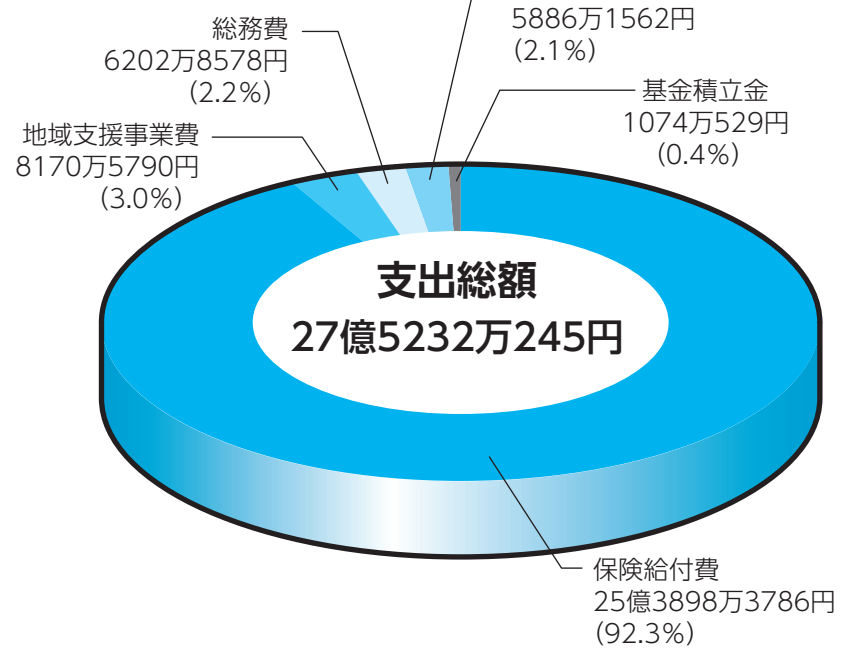


図2 支出の状況





介護保険から見える町の実態

表1 世帯数・人口・被保険者数の状況

年度	町全体 (年度末)		被保険者 (年度末)		加入率 (高齢化率)		加入者 対前年度比	
	世帯数	人 口	世帯数	人 口	世 帯	人 員	世 帯	人 員
令和4	1万5444世帯	3万6648人	6393世帯	9558人	41.4%	26.1%	101.4%	101.4%
令和3	1万5305世帯	3万6880人	6302世帯	9430人	41.2%	25.6%	101.5%	101.3%

表2 令和4年度中の第1号被保険者増減要因

増加要因	転入等	65歳到達	計
	78人	410人	488人
減少要因	転出等	死亡	計
	74人	283人	360人

表3 要介護認定申請件数

年 度	延申請件数	申請実人数	延認定者数
令和4年度	1326件	1255人	1317人
令和3年度	1209件	1122人	1160人

表4 要介護(要支援)認定者数

		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
令和4年度	第1号被保険者	200人	237人	303人	296人	280人	168人	131人	1615人
	第2号被保険者	1人	7人	2人	4人	7人	5人	4人	30人
	総 数	201人	244人	305人	300人	287人	173人	135人	1645人
	割 合	12.2%	14.8%	18.6%	18.2%	17.5%	10.5%	8.2%	100.0%
令和3年度	第1号被保険者	202人	210人	274人	318人	255人	179人	147人	1585人
	第2号被保険者	1人	5人	1人	6人	6人	5人	6人	30人
	総 数	203人	215人	275人	324人	261人	184人	153人	1615人
	割 合	12.6%	13.3%	17.0%	20.0%	16.2%	11.4%	9.5%	100.0%



問 高齢福祉課高齢介護係 95-11932

【注】高齢者の介護予防と日常生活の自立を支援することを目的とした介護予防・日常生活支援総合事業と高齢者の総合相談窓口（地域包括支援センター）運営などの事業

精華町では4人に1人以上が65歳以上と高齢化が進み、要介護・要支援認定者数も毎年増加しています。今後も高齢者の増加に伴い、さらなる介護給付費の増大や介護人材の不足、施設サービス待機者の増加などが予測されます。これらの現状を解消するために、「介護予防・日常生活支援総合事業」などを活用し、介護予防の取り組みを続けていくことが大切です。

事業の現状と課題

要介護認定申請件数は1326件で前年度と比べて117件増加しました。また、要介護（要支援）認定者数は1645人で、前年度と比べて30人増えました。

要介護認定の状況…表3・4

占める割合は41・4%となっています。また第1号被保険者数は9558人で、前年度から128人の増加となりました。全人口に占める割合は26・1%となっています。

きょういくの窓

南山城支援学校



南山城支援学校 Q & A

Q1. どんな学校？

A. 障害のある子どもたちが通う学校です。

知的障害や肢体不自由、視覚障害、聴覚障害のある子どもたちが通っています。教育の内容も、子どもたち一人ひとりのニーズに応じて変えています。本校では、「学び合い」「育ち合い」を大切にしており、本校に通うすべての子どもたちが自身の可能性を最大限に伸ばし、自立するために必要な力をつけていくことができるよう、日々取り組んでいます。

Q2. どこにあるの？

A. 精華町です。

住所は精華町(精華町大字山田小字医王寺1)ですが、敷地内には木津川市の区域もあります。目印は木津浄水場で、その奥にある学校です。



木津川台駅から
徒歩15分



小学部「くだもの収穫」

いつもお世話になっている東レ建設トレファームラボさま。10月には、メロンの収穫をさせていただきました。事前に収穫方法を学んだり、メロン味のゼリーを作って味見体験も行ったりました。学んだことを生かし、丁寧に収穫することができ、貴重な体験となりました。



中学部「カローリングに挑戦！」

カローリングクラブの皆さまにお越しいただき、カローリングの指導をしていただきました。前半はジェットローラーの持ち方や投げる時のフォームについて学び、後半はゲーム形式で実際に体験しながら学びました。



高等部「販売学習・ワークショップ」

7月に販売学習・ワークショップを実施しました。販売学習では、野菜を販売し、商品の陳列やレジ業務など、それぞれが自分の役割を果たし、協力して取り組むことができました。ワークショップでは、羊毛フェルトボールを使ったキーホルダー作りに挑戦しました。作業学習を通して「こうしたらやりやすい!」というポイントを見つけ、それをお客さまに伝えることができました。



見てね

学校ホームページ
更新中!!





広報 しょうぼう

「林野火災をなくそう！」

Vol.365

春季全国火災予防運動実施中！



林野火災の消火訓練風景

★春季全国火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)まで『春季全国火災予防運動』が全国で展開されています。

冬から春にかけては非常に空気が乾燥し、1年間でも特に火災が発生しやすい時期です。

火災予防運動を機に、皆さま一人ひとりが普段の生活のなかで、日頃忘れがちな火災予防に対する注意を改めて意識し、火災のない町づくりを目指しましょう。

『火を消して

不安を消して

つなぐ未来』

(2023年度全国統一防火標語)

☎消防本部予防課 94-4397



★林野火災を防ぐポイント！

- ① 強風注意報や乾燥注意報の発令時には、たき火、野焼きをしない。
- ② たき火などで火を扱う際には消火水などを必ず準備すること。
- ③ 火を扱っている時はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。

★消防隊による野焼き指導にご理解を！

町では、農作業での野焼きから林野火災に発展したケースが多く発生しています。空気が乾燥し、風が強い中で野焼きする場合、その危険性は一段と増します。そのような日には、赤色灯を点灯させた消防車で巡回広報を実施し、野焼きをされている方に直接、注意喚起をする場合があります。

野焼きをした後は、火が消えるまで絶対にその場から離れず、風の強い日には野焼きをしないようにして下さい。

野焼きの監視がされず、放置された状況で消防隊が火災の危険性があると判断した場合には、消防隊により消火を実施しますのでご理解ください。

住宅用火災警報器を設置しましょう！

消防法などにより、全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられています。また、設置から10年を経過している場合には、電池切れや故障の可能性がありますので、10年を目安に交換するようにして下さい。

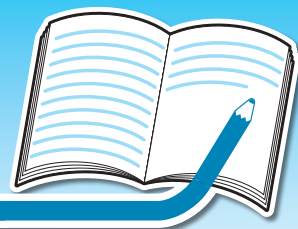
<住宅用火災警報器の主な設置場所>

- ① 寝室 ② 台所 ③ 階段の天井部分（2階に寝室がある場合）

☎消防本部予防課 94-4397



せいか写真日記



1月19日 金曜日 ☀

令和6年能登半島地震避難所支援などに関する報告会

令和6年能登半島地震の被災地である石川県七尾市に、1月13日（土）から1月17日（水）の間に派遣された職員から現地の状況など生の声を聞き、今後の支援活動を効果的に実施できるようにするため、1月19日（金）に報告会を実施しました。

報告会では、支援物資の補充や整理、避難所の設営、ごみ捨て、トイレの汚物回収、お風呂の受け付けなど、避難所での支援活動の具体的な内容や、現地の状況についての報告が行われました。



報告会の様子



支援物資の様子



お風呂の様子

1月31日 水曜日 ☀

人権が尊重される社会をめざして

1月31日（水）に、フォトジャーナリストの久保田 弘氏を講師に招き、令和5年度精華町人権講演会が、精華

町交流ホールで開催され、73名が参加しました。

講演では、取材活動の中で拾い上げた現地の人々の「声にならない声」を通じて、戦火の中での生活や故郷を逃れて暮らす難民の実態などテレビや新聞が報じない現地の厳しい状況を伝えるとともに、日本で暮らす私たちがその現実を知り、関心を持ち続けることが問題解決に向けた一番の力であるという想いが語られました。

参加者からは、「テレビで報道しない内容に真実がある」や「知ることや伝えることの大切さを改めて感じました」などといった意見が寄せられるなど、大変好評を得ました。



赤い羽根・歳末たすけあい募金
善意の心

およそ400万円

皆さまから心温まる寄付金をお寄せいただきましたことに厚くお礼を申し上げます。

ご協力いただきました大切な寄付金は、町内の子どもたち、高齢者、障害のある方たちを支援するさまざまな福祉活動や、防災活動にあてられます。

令和5年度実績額

- 赤い羽根共同募金 187万81円
- 歳末たすけあい募金 210万9091円

町内の小学生の「手作り募金箱」が町内で大活躍！

設置にご協力いただきました町内の福祉サポート店や企業、事業所の皆さま、ありがとうございました。



●手作り募金箱募金実績
4万8730円

◀役場内展示の様子

問 精華町共同募金委員会（精華町社会福祉協議会内）
TEL 94-4573

夢を叶えよう

Dream Catcher

第21回

Daylight Savings Time

Since 1918, the United States has implemented daylight savings time. This was done initially as a way to maximize daytime to help conserve fuel during World War I, however, even after the war this practice still continued and daylight savings time was standardized in 1966 with the Uniform Time Act. Daylight savings time is the practice of moving clocks forward by one hour during the summer months so there is more daylight time in the evening. In the United States, daylight savings time starts when clocks are changed at 2:00 a.m. local time on the second Sunday in March to an hour later and ends at 2:00 a.m. local time on the first Sunday in November when clocks are moved an hour back. Most of North America and Europe observe daylight savings, but a majority of other countries do not, especially those located close to the equator. Some states in the United States (Hawaii and Arizona) and territories do not currently observe daylight savings time due to climate and length of day time year-round.

The idea of changing clocks with the seasons can be traced back to 1895 when New Zealand entomologist George Hudson was the first to propose daylight savings time. He did so because he argued that it would conserve energy and extend summer daylight hours, but also secretly because it would benefit his hobby of collecting insects after work. The first city to enact daylight savings time was Port Arthur in Ontario, Canada in 1908. Germany then became the first country to enact daylight savings time nationally in 1916 and this was the catalyst for other European countries and the United States to start its implementation.

Daylight savings has become a controversial topic recently. There is a misconception that daylight savings time was originally adopted to benefit farmers, but actually many farmers are opposed to daylight savings because it disrupts their schedules. The average American also generally tends to find the time change to be an inconvenience at first because of sleep loss. However, many still think that there is a benefit because it allows for more light time in the evening following the average work day. In 2022, there was a push to make daylight savings time permanent through a bill known as the Sunshine Protection Act. The bill did not make it through the House of Representatives and that is why the majority of the United States still observes daylight savings time.

サマータイムの実施

アメリカでは1918年からサマータイムを実施してきました。当初サマータイムは、第一次世界大戦の時に、燃料を節約しながら昼間の時間を最大限に活用するというのが目的でしたが、戦争が終わった後もサマータイムの実施が続き、1966年に統一時間法が制定されました。サマータイムとは、夏に時計を1時間進めることで夕方方の明るい時間を1時間長く利用できるというものです。アメリカではサマータイムは、3月の第2日曜日の午前2時に始まり、時計を1時間進め、11月の第1日曜日の午前2時に終了し、時計を1時間遅らせます。北米と欧州のほとんどの国でサマータイムを導入していますが、その他の多くの国、特に赤道付近の国では導入されていません。アメリカの中でも、1年を通じて天候と日照時間の変化があまりないため、サマータイムを実施していない州(ハワイとアリゾナ)と領土もあります。

季節とともに時計を変える考え方は、1895年にニュージーランドの昆虫学者のハドソン・ジョージ氏によって提唱されました。彼は、サマータイムを導入することによって、資源を節約しつつ夏の日照時間を最大限に利用できると主張しましたが、実は彼自身の趣味の昆虫採集の時間を延ばせるということも期待していたようです。1908年にサマータイムを初めて実施したのはカナダのオンタリオ州のポートアーサー市でした。その後、1916年にドイツが初めて国としてサマータイムを導入し、それが他の欧州諸国やアメリカが導入するきっかけとなりました。

ただ最近では、サマータイムの実施について議論が交わされています。サマータイムは元々農家の利益のために導入されたという誤解がありましたが、実際には多くの農家が、サマータイムによってスケジュールが狂うことを理由として反対しています。一般的なアメリカ人も、睡眠不足のため時間の変化を不便に思う人がいる一方で、仕事の後でも昼間の時間がまだあるということにメリットを感じている人も多いそうです。2022年には、1年中時計を1時間進めた状態にする(サマータイムを恒常化する)ための日照保護法という法案が提案されました。この法案は下院を通過しなかったため、アメリカの大半でまだ従来通りのサマータイムを実施しています。



トロンブリー・ケイトリン(愛称: ケイティ)

米国ミシガン州ニューヘブーン出身。
1999年1月30日生まれの25歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



Let's Listen !

左の二次元コードから英語の音声聞くことができます。



生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

就職相談会(しょうがいのある方の相談会)

日時 3月21日(木)、4月17日(水) 前10時～午後3時

場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津川市木津駅前1丁目10番地)

内容 しょうがいのある方が、ハローワークへの同行、就職に関する手続き・相談、福祉サービス事業所の紹介などを受けられます。
※前記時間以外でも相談可

問 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」／☎71-0705
1・☎71-0705

献血

日時 3月25日(月)午前10時～正午・午後1時～4時

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

持ち物 献血カード(お持ちの方、本人自身を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など))

※輸血による副作用を少なくするため、400ミリの献血にご協力ください。年齢・体重・比重検査などによっては献血をお断りすることがあります。

問 健康推進課健康医療企画係／☎95-11905



ノバディーズ・パフォーマンス・プログラム
Nobody's Perfect Program
「子育て中のお母さんへ」

日時 5月17日～7月5日の毎週金曜日(全8回)午前9時20分～11時20分(予備日7月12日(金))

場所 町立図書館集会室(1階)

対象者 町内在住の1～5歳の子どもと母親で、原則として全日程

に参加できる方

定員 10人程度(定員を超えた場合は抽選)

内容 子育てについて関心のあること、不安に感じることを、グループで話し合いながら「あなたらしい子育て」を見つけていく場です。ファシリテーター(進行役)がサポートしながら進めますので「話すのは苦手」という方でも安心して参加できます。

申込方法 4月19日(金)午後5時まで(必着)に、申込書を郵送またはファクスで次のところへ。

※申込書は、子育て支援課・町内各保育所・子育て支援センターにあるほか町ホームページからダウンロードできます。

※後日、参加の可否について通知します。参加決定者は事前にファシリテーターとの個別の事前説明・面談があります(5月10日(金)の15分程度)。

問 子育て支援課子育て支援係／☎619-10285(住所記入不要・☎95-11917・☎95-3974

せいかくグループプロジェクト

軽やか同窓会

ピラティス

日時 3月12日(火)午後0時30分～1時30分・26日(火)午後1時30分～2時30分、4月9日(火)午後0時30分～1時30分

※各受け付けは開始時間の30分前から5分前まで

場所 むくのきセンター 多目的ホール①②(4階)

定員 先着40人

内容 自身の体を見つめ、体幹を意識して、心身を整えることを目指します。

講師 河合素子氏

持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

料金 300円(保険代含む)

日時 3月22日(金)午前10時15分～11時50分

場所 かのき苑 和室交流広間(東・中・西1階)

定員 先着20人

内容 美肌に導く生活習慣のお話と、セルフでリンパを流しヨガで全身を整えることを目指します。

講師 河合素子氏

持ち物 手鏡、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

料金 300円(保険代含む)

日時 3月27日(水)午前10時～11時

場所 保健センター1階

定員 先着10組(親子(6カ月～3歳)でもママだけでも参加可)

内容 シンプルヨガで代謝アップ。産後の体を整え心もスッキリ。※お菓子やおもちゃは持ち込まないでください。

※当日午前7時時点で警報のときは中止

対象者 町内在住・在勤の方

申込方法 前日までに「氏名・電話番号」を電話またはEメールで次のところへ。

問 軽やか同窓会／☎090-0170-9711037・✉minami230@kc.jp(連絡先:南)

いきいき健康ウォーク

「ちはやぶる」百人一首の名所、竜田川をめぐる

日時 3月28日(木)午前9時集合(近鉄新祝園駅改札前)、午後2時30分ごろ解散(近鉄・JR王寺駅)

※午前7時のNHKニュース画面左上に表示される天気予報で「奈良県北部」の午前中の降水確率が60%以上の場合中止。

対象者 町内在住・在勤の方

※集団でのウォーキングが難しいと判断した場合、参加をお断りすることがあります。

コース 近鉄新祝園駅→平群駅→道の駅大和路へぐり→竜田川公園→三室山→近鉄・JR王寺駅

約6.5キロ・1万歩

持ち物 いきいき健康ウォーク会員証(当日発行可)、飲み物、弁当、帽子、動きやすい服装

料金 200円(保険代含む)

※別途交通費要

問 健康推進課／☎95-11905

スマホなんでも相談会

日時 3月21日(木)午後1時～3時

場所 201会議室(町役場2階)

対象者 町内在住・在勤の方

定員 先着7人

内容 基本操作、アプリについて、インターネット検索、アカウント、通信についてなど

持ち物 スマートフォン、タブレット、筆記用具など

申込方法 3月14日(木)までに次の二次元コード、または電話で次のところへ。



問 デジタル推進室／☎95-1192

4

STEP映画会(第11回)『バナナ植民地フィリピン』



制作：特定非営利活動法人
アジア太平洋資料センター(PARC)

日時 4月12日(金)午後1時30分～(午後1時15分開場)

場所 201会議室(町役場2階)

内容 安価な輸入果物の代表格、バナナ。私たちが安いバナナを食

べる一方で、低い賃金で危険な農薬を扱うバナナ労働者の健康は害されていく。フィリピンと日本の関係を知るために、バナナ農園の構造と労働実態、農業問題などをさぐります。

※環境をテーマにした映画を鑑賞後、参加者で振り返りをします。

問 精華町環境ネットワーク会議(STEP)事務局(精華町環境推進課内)／☎95-11925

せいか農業塾受講生募集

日時 毎週土曜日の午前中(4月開講)

場所 北稻八間地内

対象者 町内在住の方

内容 夏野菜・冬野菜の栽培指導

料金 3万5000円/年(農機

具、資材などの使用料、肥料代含む)

※前期・後期の2回分割払い可

※特別に費用を要するときは別途徴収

徴収

申込方法 3月22日(金)午後5時ま

でに「氏名・性別・年齢・住所・

電話番号・Eメールアドレス」を

ファクスまたはEメールで次のと

ころへ。

問 農政課農業振興係／☎95-119

03・FAX 95-13973・✉nou

sei@town.seika.jp

京都SKYシニア大学受講生募集

日程 5月14日(火)～令和7年3月

場所 京都府立京都学・歴史館、京

都新聞文化ホール、精華町役場ほか

対象者 50歳以上の方

定員 ①歴史・京都学コース15

0人②アクティブシニアライフ

コース40人③スマホコミュニケーション

コース50人④スポーツコース50人

⑤健康長寿コース150人⑥ガイ

ドが魅せる京都コース160人⑦

人生100年・探究心コース40人

⑧自然体験コース40人⑨山城キャ

ンパス(スマホ学習と地元推進員

による現地講座)40人

内容 シニアの「学び意欲」活動

する意欲」に応え、学びながら活

動参加へのきっかけを見つけ、学

んだことを生かして地域で活動し

ていただくための講座です。

料金 2万6000円～5万70

00円

申込方法 3月29日(金)までに次の

ところへ受講案内を請求して申し

込んでください。

※日時・場所・料金などはコース

ごとに異なります。

問 (公財)京都SKYセンター「京

都SKYシニア大学二係」／☎0

75-1241-0226・FAX 0

75-1241-0204

文化

けいはんな市民雑学大学

第168回講座

古代のスーパーヒーロー役行者

その神秘的生涯と遺徳

日時 3月23日(土)午後2時～4時

場所 イオンモール高の原4階

「こすもすホール」

定員 当日先着40人

講師 銭谷 有司氏(奈良フェニッ

クス大学地域研究科)

料金 100円

問 けいはんな市民雑学大学／☎0

90-7880-6787(担

当：渡辺)

第110回せいか小さな旅

精華町最南端ウォーク「みなみの

端っこ」境界散歩、桜のベストス

ポット桜が丘周遊「みつける」

運動企画

日時 3月30日(土)午前9時集合

(近鉄山田川駅前、午後0時30分

解散(近鉄高の原駅前)

※警報発令時は中止

コース 山田川駅前→山田川沿い

遊歩道→桜が丘緑地帯遊歩道→池

谷公園(休憩)→押熊瓦窯跡→万葉

の小径→右のカラト古墳→赤松の

道→山桜の道→近鉄高の原駅前

約7キロ

定員 30人

持ち物 飲み物、雨具、ビニール

シートなど

料金 500円(小学生100

円・未就学児無料)記念缶バッジ

申込方法 前日までに電話またはEメールで次のところへ。

問 NPO法人精華町ふるさと案内

人の会／☎090-8877-4661・✉furusato_seika@

yahoo.co.jp

国際交流員との英会話教室

日時 4月13日、5月11日、6月

8日、7月13日、8月10日、9月

14日の各土曜日(全6回)午後1時

30分～3時30分(7月13日と9月

14日は午前11時30分～午後3時30

分)

場所 むくのきセンター 第3・

4会議室(2階)など

対象者 町内在住・在勤の方(小

学5年生以上)

定員 30人(定員を超えた場合は

抽選)

内容 日常英会話や海外旅行に役

立つ表現、英語の歌、発音、グルー

プ会話などを楽しく学びます。

講師 トロンブリー国際交流員、

脇田 正利氏(せいかグローバル

ネット)

料金 2000円(資料、郵送代)

申込方法 3月22日(金)までに、次

の二次元コードから。

せいかグローバルネット
のホームページ

主催 せいかグローバルネット・

精華町

問 せいかグローバルネット／FAX

72-5896

申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

33 March

スポーツ

精華町グラウンド・ゴルフ 協会月例会大

日時 3月19日(火)午前9時～(受付午前8時30分)

※雨天中止

場所 打越台グラウンド

料金 100円(当日徴収)

※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。

※ねんりんピックの予選会を兼ねています。

問 精華町グラウンド・ゴルフ協会
 / Ⅸ 95-10049 (松井/午後6時～8時)



総合スポーツフェスティバル グラウンド・ゴルフ競技

日時 4月21日(日)(予備日:4月28日)

場所 打越台グラウンド

対象者 町内在住・在勤で小学4年生以上

種別 団体の部(1チーム4人で構成)・個人の部

定員 先着48チーム

料金 2000円/チーム、500円/人

申込期間 3月18日(月)～4月12日(金)

運営 精華町グラウンド・ゴルフ協会

※府民総体・マスターズ大会の選考を兼ねます。



詳しくはこちら

問 精華町スポーツ協会(むくのきセンター内) / Ⅸ 98-10200

むくのきセンター主催事業

むくのきセンター休館日

・3月27日(火)、4月1日(月) 終日

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会ホームページ

問 むくのきセンター / Ⅸ 98-10200

スタイルアップトレーニング 特別体験会

日時 3月5日・12日・19日・26日の各火曜日午後1時30分～2時30分

場所 道場

対象者 18歳以上の女性

内容 1～2キロのダンベルを使ったトレーニングや自重トレーニングを行い、大きな筋肉を刺激し基礎代謝を上げて引き締まった健康的な体作りをしていきます。

料金 1回500円



トレーニング室相談会

トレーナー 小野田 美穂

日時

①3月5日・12日・19日・26日、

4月2日・9日・16日・23日・30

日の各火曜日午前9時～正午

②3月8日・15日・22日・29日、

4月5日・12日・19日・26日の各

金曜日午前9時～正午

トレーナー 佐々木 昌弘

日時 3月9日(土)午前9時～正午

共通

場所 トレーニング室

料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、

筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。

※人数・トレーナーにより内容は

変わります。

※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

※申し込み不要



卓球デー

日時 3月6日・13日、4月3

日・10日・17日の各水曜日午後3時～5時

場所 アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

定員 先着16人程度

持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

※申し込み不要

ヨガ入門&コアトレーニング 特別体験

日時

3月14日・21日・28日の各

木曜日午後1時30分～2時30分

場所 道場

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

内容 ヨガ入門は基本の呼吸とポーズを行い、コアトレーニングは正しい姿勢で体幹を鍛えます。

強度はご自身で調整できます。

料金 1回500円

※4月から、むくのきフィットネス

スクールの講座として開講

スクールの講座として開講

スクールの講座として開講



ほほえみスポーツ広場

日時 3月17日(日)午前9時～正午

場所 アリーナ

対象者 3歳以上(小学校低学年以下は保護者の同伴が必要)

内容 開放エリア: バドミントン(時間交代制)・卓球・バスケットボール・ソフトバレーボールほか

持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

※申し込み不要



かけっこ・陸上教室

日時 3月23日(土)午後2時15分～

3時15分・30日(土)午後1時～※ク

ラスにより開催時間が異なります。

場所 ふれあい・交流広場

対象者 年長～中学3年生

内容 4月から新たに開講する

キッズスクールの体験会です。遊

びや全身運動を通して、投げる・

跳ぶ・走るなどの基礎能力・体力

の向上を目的とします。



ゲートボール教室

日時 4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・9月13日・27日、10月4日・18日、11月8日・22日、12月13日、令和7年1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日の各金曜日(全20回)午前9時～11時
※雨天中止
場所 ふれあい・交流広場
対象者 18歳以上の方(高校生を除く)
定員 先着20人
内容 ゲートボールの基本技術の指導。教室で使用するスティックは貸し出しします。
料金 1000円(保険代含む)
申込期間 3月8日(金)から定員に達するまで



卓球教室【第1期】

日時 4月18日・25日、5月9日・16日・23日、6月6日・13日・20日、7月4日・11日の各木曜日(全10回)午後2時～3時30分
場所 アリーナ
対象者 18歳以上の方(高校生を除く)
定員 先着16人
内容 卓球の基本技術の指導。教

室で使用するラケットは貸し出しします。
料金 7000円(保険代含む)
申込期間 3月11日(月)から定員に達するまで。



バドミントン教室【第1期】

日時 4月18日・25日、5月9日・16日・23日、6月6日・13日・20日、7月4日・18日の各木曜日(全10回)午前10時～正午
場所 アリーナ
対象者 18歳以上の方(高校生を除く)
定員 先着20人
内容 バドミントンの基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。
料金 8000円(保険代含む)
申込期間 3月11日(月)から定員に達するまで。



むくのきフィットネススクール 令和6年度会員募集

- ①ハワイアンフラ
日時 月曜日午後1時30分～2時30分
 - ②ヨガ&ズンバゴールド
日時 火曜日午前10時～11時30分
 - ③スタイルアップトレーニング
日時 火曜日午後1時30分～2時30分
 - ④ピラティス
日時 水曜日午前10時30分～11時30分
 - ⑤筋膜体操
日時 木曜日午前10時30分～11時30分
 - ⑥ヨガ入門&コアトレーニング【新規講座】
日時 木曜日午後1時30分～2時30分
 - ⑦ウォーキングエクササイズ
日時 金曜日午後2時～3時
- 共通** 場所 むくのきセンター
対象者 18歳以上の方(高校生を除く)
年会費 3500円
※年会費のほかに各教室参加につき料金が必要(1回5000円・ヨガ&ズンバゴールドのみ7000円)



けいはんな記念公園の催し物

水景園の案内

入園料 大人2000円・小中学生1000円
開園時間 午前9時～午後5時
※イベントの開催可否は公園ホームページでご確認ください。
※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。
問い合わせは 記念公園管理事務所 / 電話 9311200・FAX 9311268



はるまちコンサート

日時 3月9日(土)午後2時～3時
場所 観月楼 地階
内容 美しい情景が浮かぶピアノスト「harupii」。ジャズカバリーした季節の名曲を軽快なピアノ

ノ演奏でお届けします。
料金 庭園入園料



第15回相楽木綿作品展

日時 3月11日(月)～17日(日)午前10時～午後5時(最終日午後4時まで)
場所 水景園ギャラリー月の庭
内容 明治初期～昭和10年代に相楽地区で作られていた木綿の復元と伝承を目指す相楽木綿の会の作品発表展。同会主催の相楽木綿機織り教室の生徒の作品も併せて展示します。
料金 庭園入園料

花いっぱい大作戦の会 ～花壇のメンテナンス～

日時 3月16日(土)午前10時～正午
※雨天時は問い合わせてください。
場所 遊具広場の花壇
内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK。
持ち物 軍手、汚れてもいい服装



けいはんな記念公園クラブ トフェスタ〜百貨創作祭〜

日時 3月17日(日)午前10時〜午後4時
※雨天時は前日午後8時に判断
場所 芝生広場

内容 アート作家の手作り品マーケット。公園でお買い物をお楽しみください。

問 百貨創作祭実行委員会 / <https://100sosaku.com/>

わんこと聴けるチャリティコンサート

日時 3月17日(日)午後1時〜2時
※雨天中止
場所 芝生広場

内容 わんちゃんと一緒にヴァイオリンやホルン、ユーフォニアムなどの音色を楽しみませんか？コンサート中にわんちゃんが吠えても動いても大丈夫！



水景園のいけばな教室

日時 3月21日(木)午後1時30分〜4時
場所 観月楼 研修室

内容 500年の歴史を持ついけばな「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びませんか。資格を取りたい方のほか、どなたでもニーズに合わせて指導します。

料金 2500円(庭園入園料、花材費を含む)
申込方法 開催週の月曜日までに電話で公園管理事務所へ。

第2回公園写真教室作品展

日時 3月23日(土)〜31日(日)午前9時〜午後5時(最終日午後4時まで)
場所 水景園 ギャラリー1月の庭

内容 年間講座「公園写真教室」の作品展。いろいろなテーマで公園内外の写真を展示します。
料金 庭園入園料

夜桜まつり

日時 3月30日(土)午後6時〜9時
※雨天中止
場所 芝生広場

内容 お花見スポットとしても有名な公園の桜並木をライトアップします。幻想的な景色を眺めながら、音楽ライブや夜市をお楽しみください。

草月流いけばな教室

日時 4月3日(木)午後2時〜4時
場所 観月楼 研修室
内容 個性を尊重し自由な表現を求める「草月流」のいけばな教室で

す。初心者の方、経験者の方、資格を取りたい方、どなたでも指導します。
料金 3700円(庭園入園料、花材費を含む)
申込方法 開催日の2週間前までに電話で公園管理事務所へ。



けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 3月13日(水)・27日(水)午後0時15分〜0時45分
場所 アトリウム
※詳細はけいはんなプラザホームページを確認いただくか電話でお問い合わせください。

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな / TEL 95-15115

けいはんな文楽ワークショップ

日時 3月17日(日)①午後1時〜

広告

税理士・正社員募集
 詳細は当事務所ホームページに記載

税理士・行政書士・社会保険労務士業務
藤原総合会計事務所
<https://www.fujiharakakai.com/>
 木津川市木津宮ノ内95-9 (いずみホール前)
TEL 0774-72-7711 (代) (P有り)

株式会社 協和電工



電気設備の創案・提案致します。
 電気の事ならお任せ下さい。

精華町祝園中ノ町14-14
TEL 0774-95-0800



TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
 公認会計士 荒堀政男事務所
 税理士

<http://www.koma.co.jp/ara1.htm>
 (イナ)

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
TEL.0774 (93) 2205(代) FAX.0774 (93) 2207(代)

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	桑原	桑原	桑原	稲田【注1】	桑原	稲田
内科 2 (午前)	稲田	稲田		奥	稲田	井上衛・稲田【注2】
泌尿器科 (午前)	小倉	小倉		小倉	小倉	
内科 (午後)		稲田			稲田	
外科 (午前)	竹内・枡本【注3】	枡本	枡本	竹内	枡本	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科 (午前)	松詰【注4】			松詰【注5】		
腎臓内科 (午後)		山内				
内視鏡 (午前)						担当医【注6】
歯科 (午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	担当医
血液透析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・稲田:リウマチ・膠原病【注1】稲田:第1木曜日のみ休診【注2】稲田:第2週のみ【注3】
 枡本:直腸肛門外来【注4】第1・3・5週午前11時30分まで【注5】午前11時30分まで【注6】第2・4週

※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科は午後6時30分まで)。土曜日のみ午前11時30分まで(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 ☎94-2076・☎93-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です。(受け入れ人数には限りがあります)
 3・4月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

3月	3日(日)	内	4月	7日(日)	内・小
	10日(日)	内・小		14日(日)	内
	17日(日)	内		21日(日)	内
	20日(祝・水)	内		28日(日)	内・小
	24日(日)	内・小		29日(祝・月)	内
	31日(日)	内・小			

凡例:内=内科・小=小児科
 ※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。
 ※受診前に電話でお問い合わせください。
 問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内)☎73-9988

平日夜間・休日の小児救急

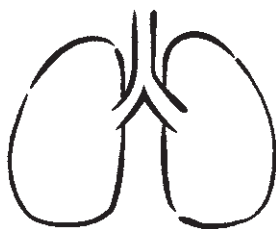
月～水・金:田辺中央病院(☎63-1111)
 木:京都山城総合医療センター(☎72-0235)
 土:学研都市病院(☎98-2123)
 日・祝・休:京都山城総合医療センター
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
 問 山城南保健所 企画調整室☎72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
 平日夜間 休日の小児救急 精華町国保病院の担当医

健康に効く処方せん 108

間質性肺炎に気を付けましょう

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。108回目の今回は、藤木医院(精華町)の藤木新治さんのお話です。



肺は大きく分けて「肺胞」と肺胞の間をしめる「間質」とで出来ています。その間質に炎症が起こることを「間質性肺炎」と言い、原因不明なものと明らかなものとに分類されます。明らかなものは膠原病(関節リウマチ・皮膚筋炎など)・薬剤性・じん肺・ウイルス・放射線・好酸球性などがあります。

喫煙に関連することも多く、薬剤では「柴胡」や「黄芩」を含んだ漢方薬にも注意しましょう。

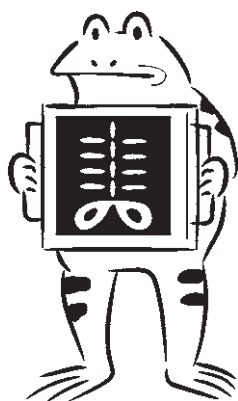
症状は進行性の呼吸困難や慢性咳嗽(がいそう)で

すが、初期には労作時のみ息切れがあり、安静時は無症状で見逃されがちです。ので気を付けてください。安静時の酸素濃度(SpO2)が正常でも労作時に低下することが多く、6分間歩行の後、測定すると低下して見られることもあります。

診断は肺の捻髪音、太鼓ばち指、薬剤の使用、抗菌剤に不応、血中K_L6・LDH・SPIA・SPIDの上昇、胸部CTで網状影やスリガラス影で確定します。

画像検査では、
 ①急性経過・浸潤型
 ②肺線維症・繊維化が強い型
 ③非特異性でスリガラス影が強い型の3パターンに分けられ、治療は副腎皮質ステロイドや抗線維薬や免疫抑制薬が使分けされます。

いずれにしても早期発見が大切で、年1回は胸部レントゲンなど健診を受けるよう心掛けてください。



問 相楽医師会☎73-8222(火・水・金曜日午後2時～4時)

今月の各種相談日

▶ **人権・なやみごと相談**(人権擁護委員・行政相談委員が対応)
 日時: 3月15日(金) 13:30～16:00
 場所: 201会議室(町役場2階)
 ※人権相談は電話予約可
 問 人権啓発課 ☎95-1919・自治振興課 ☎95-1934

▶ **精華町こころの相談室**(臨床心理士などが相談に応じます)
 日時: 3月19日(火)・22日(金)・25日(月)、4月5日(金)・10日(水) 10:00～12:00・13:00～15:00 [要予約=☎98-3909(予約専用・平日10:00～16:00)]
 場所: 京都大和の家
 問 人権啓発課 ☎95-1919

▶ **あんしん相談**(民生児童委員が相談に応じます)
 日時: 3月19日(火) 13:30～15:00
 場所: 打ち合わせコーナー (町役場2階)
 ▶ **障害者生活相談**(障害者相談員が相談に応じます)
 日時: 3月21日(木) 13:30～15:00
 場所: 打ち合わせコーナー (町役場2階)
 問 社会福祉課 ☎95-1904

▶ **社協ふくし&暮らしの困りごと相談**
 日時: 3月28日(木) 9:00～12:00
 [要予約=先着3人・毎月1日からの8:30～17:00(土日・祝日を除く)]
 場所: かのき苑

▶ **社協ふくし&相続相談**
 日時: ①3月12日(火)②22日(金)③4月9日(火) 13:00～16:00
 場所: ①③イマージュサロン②かのき苑
 [要予約=先着3人・毎月1日からの8:30～17:00(土日・祝日を除く)]

▶ **弁護士による無料法律相談**
 日時: 3月13日(水)、4月10日(水) 13:30～16:00
 [要予約=先着5人・7日前からの8:30～17:00(土日・祝日を除く)]
 場所: かのき苑
 問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573

▶ **税理士による無料税務相談(要予約)**
 日時: 3月15日(金) 13:30～16:30(30分/人)
 場所: 501会議室(町役場5階)
 対象者: 税理士、税理士法人が関与していない納税者
 問 近畿税理士会宇治支部事務局 ☎64-6650

▶ **出張年金相談**
 日時: 3月22日(金) 10:00～15:00
 (要予約=平日8:30～17:15)
 場所: 木津川市役所
 問 京都南年金事務所 ☎075-644-1165

▶ **スマホ・パソコン基礎相談 出張します!**
 お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。※要予約
 ※通常の基礎相談の日程などについては町ホームページでお知らせします。
 問 ITゆう事務局(デジタル推進室内) ☎95-1924・✉siv@town.seika.lg.jp



町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)

企画調整課
 TEL 95-1900・FAX 95-3971
 ☎kikaku@town.seika.lg.jp

総務課
 TEL 95-1910・FAX 93-2233
 ☎soumu@town.seika.lg.jp

財政課
 TEL 95-1914・FAX 93-2233
 ☎zaisei@town.seika.lg.jp

デジタル推進室
 TEL 95-1924・FAX 93-2233
 ☎digital@town.seika.lg.jp

入札契約室
 TEL 95-1935・FAX 93-2233
 ☎nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課
 TEL 95-1934・FAX 93-2233
 ☎jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室
 TEL 95-1928・FAX 93-2233
 ☎kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課
 TEL 95-1915・FAX 95-3974
 ☎madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
 TEL 95-1916・FAX 95-3974
 ☎zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
 TEL 95-1929・FAX 95-3974
 ☎kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
 TEL 95-1919・FAX 95-3974
 ☎jinken@town.seika.lg.jp

会計課
 TEL 95-1913・FAX 95-3975
 ☎kaikai@town.seika.lg.jp

社会福祉課
 TEL 95-1904・FAX 95-3974
 ☎fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
 TEL 95-1932・FAX 95-3974
 ☎kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
 TEL 95-1917・FAX 95-3974
 ☎kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
 TEL 95-1905・FAX 95-3974
 ☎kenko@town.seika.lg.jp

環境推進課
 TEL 95-1925・FAX 95-3973
 ☎kankyo@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局
 TEL 95-1903・FAX 95-3973
 ☎nousei@town.seika.lg.jp
 Seika-nogyoinikai@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局
 TEL 95-1903・FAX 95-3973
 ☎nousei@town.seika.lg.jp
 Seika-nogyoinikai@town.seika.lg.jp

商工推進室
 TEL 34-0234・FAX 95-3973
 ☎shoukou@town.seika.lg.jp

検査住宅課
 TEL 95-1909・FAX 95-3973
 ☎kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室
 TEL 95-1933・FAX 95-3973
 ☎eizen@town.seika.lg.jp

建設課
 TEL 95-1901・FAX 95-3973
 ☎kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課
 TEL 95-1902・FAX 95-3973
 ☎toshi@town.seika.lg.jp

学校教育課
 TEL 95-1906・FAX 94-5176
 ☎gakkyou@town.seika.lg.jp

防災食育センター(学校教育課)
 TEL 66-6108・FAX 66-6109
 ☎gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
 TEL 95-1923・FAX 94-5176
 ☎edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
 TEL 95-1907・FAX 94-5176
 ☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
 TEL 95-1911・FAX 95-3976
 ☎tosho@town.seika.lg.jp

上下水道課
 TEL 95-1912・FAX 93-1243
 ☎jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
 TEL 94-2049・FAX 93-1243
 ☎keirielgyo@town.seika.lg.jp

消防本部
 TEL 94-5119代・FAX 94-5493

消防総務課 TEL 94-4473
 ☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予 防 課 TEL 94-4397
 ☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警 防 課 TEL 94-4387
 ☎shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令救急課 TEL 94-4197
 ☎shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防本部
 TEL 94-5119代・FAX 94-5493

消防署
 TEL 94-5630・FAX 94-5493
 ☎shoubousho@town.seika.lg.jp

議会事務局
 TEL 95-1908・FAX 95-3972
 ☎gikai@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
 TEL 94-3530・FAX 94-3812
 ☎housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
 TEL 94-3400・FAX 94-3780
 ☎komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
 TEL 72-3530・FAX 72-3744
 ☎iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
 TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所
 TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館
 TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館
 TEL 94-5679・FAX 94-5679

かのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
 TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター
 TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ
 TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～午後1時～午後5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話が繋がりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。





SEIKA

いっかげつ

3月

12日(火)	9～10カ月児健康診査(対象児令和5年5月生) 保健センター (12:30～)
13日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
15日(金)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和4年8月生) 保健センター (12:30～)
17日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみ スポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
21日(木)	3～4カ月児健康診査(対象児令和5年11月生) 保健センター (12:30～)
27日(水)	むくのきセンター休館

4月

1日(月)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～11:00) むくのきセンター休館
3日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
10日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
11日(木)	2歳4カ月児健康診査(対象児令和3年11月生) 保健センター (12:30～)
12日(金)	3歳6カ月児健康診査(対象児令和2年9月生) 保健センター (12:30～)

3月の 納税・ 納付

○国民健康保険税(普通徴収分)	第10期分
○後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	第9期分
○介護保険料(普通徴収分)	第9期分
○利用者負担額(保育料)	3月分
○放課後児童クラブ利用料	3月分
○水道料金・下水道使用料	2月分
○町営住宅使用料	3月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがあり
ますので注意してください。

人の動き(令和6年2月1日現在)

人 口	3万6509人(-34)
男	1万7554人(-7)
女	1万8955人(-27)
世帯数	1万5524世帯(-3)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(1月)

火 災	1件(1/±0)
救 急	151件(151/+34)
救 助	0件(0/-2)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

広 告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

生かそう！あなたの知識と経験

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています

高齢者活躍人材確保育成事業



← 場所は
こちら



草刈り
草引き

入会説明会

会場/保健センター2階
時間/10:00～11:00

日 程

4月1日(月)

5月7日(火)

公益社団法人 精華町シルバー人材センター

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稲八間井手ノ元27番地1 (川西小学校南)
TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

図書館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、3月20日(水・祝)・28日(木)館内整理日、4月25日(木)館内整理日・30日(火)振替休館

今月のおすすめ本



『月ぞ流るる』

澤田 瞳子

平安時代の歌人・朝児（赤染衛門）。紫式部にひけをとらない才女でしたが、知名度はいま一つ。主人公の朝児が56歳で夫・大江匡衡を亡くした年から物語は始まります。静かに余生を送るはずだった朝児でしたが、再び天皇の中宮妍子（藤原道長の娘）の女房として仕えるようになります。朝児をとりまく平安貴族たちの日々の暮らしや人間関係の喜び・悲しみが宮中絵巻のよう



『100年見つめてきました』

吉野 万里子

生駒山上遊園地は、100年近くの歴史ある遊園地です。ここには、国内で16番目に造られた現存する大型遊具の中で最も古い飛行塔があります。

この飛行塔が語り手となり、平和な楽しい時や戦争中のつらい時の流れ、その時々の人々の様子が語られます。その場から動けない飛行塔が、生駒山のとっぺんから周囲のことを知る手立ても興味深い物語です。

雑誌スポンサー制度について

図書館で購入している雑誌のスポンサーになると、お店や会社の広告が出せる制度です。

対象は精華町とその近隣に所在する企業や商店、団体などです。

選んだ雑誌の1年分の購入費を負担いただくと、その雑誌のカバーなどに広告を掲載します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



図書館からのお願い

本のページを破ってしまったり、うっかり汚してしまった場合は、ご自分で修理せずにお申し出ください。専用の道具を使って修復します。

また、図書館でも一点一点確認をしていますが、万一、お手元の資料に不具合が見つかりましたら、お知らせいただくと大変助かります。

図書館の本はみんなのものです。気持ちよく利用できるように大切に扱いましょう。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (3/1 ~ 4/26)

地域(場所)	時間	曜日	3月	4月
僧 坊(集会所前)	13:20 ~ 13:50	火曜日 (第1・3週)	5日	2日
舟 (集会所前)	14:10 ~ 15:00		19日	16日
光台八丁目(集会所前)	15:30 ~ 16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20 ~ 14:00	水曜日 (第1・3週)	6日	3日
菱 田(集会所前)	14:20 ~ 15:10			17日
精華台三丁目(集会所前)	15:30 ~ 16:30			
中久保田(集会所前)	13:20 ~ 13:50	木曜日 (第1・3週)	7日	4日
東 (集会所前)	14:10 ~ 14:50		21日	18日
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20 ~ 16:20			
馬 淵(集会所前)	13:20 ~ 13:50	金曜日 (第1・3週)	1日	5日
東 畑(集会所グラウンド)	14:20 ~ 14:50		15日	19日
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10 ~ 16:10			

地域(場所)	時間	曜日	3月	4月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20 ~ 14:20	火曜日 (第2・4週)	12日	9日
旭 (集会所前)	14:50 ~ 15:20		26日	23日
滝ノ鼻(防火水槽西)	15:40 ~ 16:30			
乾 谷(集会所前)	13:20 ~ 13:50	水曜日 (第2・4週)	13日	10日
菅 井(集会所前)	14:20 ~ 14:50		27日	24日
里 (精北小学校前)	15:10 ~ 16:10			
山 田(自治会駐車場)	13:20 ~ 14:00	木曜日 (第2・4週)	14日	11日
柘 榴(ポンプ庫前)	14:20 ~ 14:50		28日	25日
精華台五丁目(集会所前)	15:10 ~ 16:10			
中 (集会所前)	13:30 ~ 14:00	金曜日 (第2・4週)	8日	12日
光 台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30 ~ 15:20		22日	26日
西 北(三角田北駐車場)	15:50 ~ 16:30			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。