

華創

はなそう

2024
SEPTEMBER
No.738

9



特集

みんなにとって便利な公共交通を目指して

デマンド交通の運行を開始します／2 学研都市精華町のまちづくりのために国への要望活動を実施！／6 精華町の水道／7 オータムフェア／10 町内農業者・団体への助成制度のお知らせ／18 こちら総合窓口ニュースです！／20 国際交流員コラム／29

デマンド交通の運行を開始します

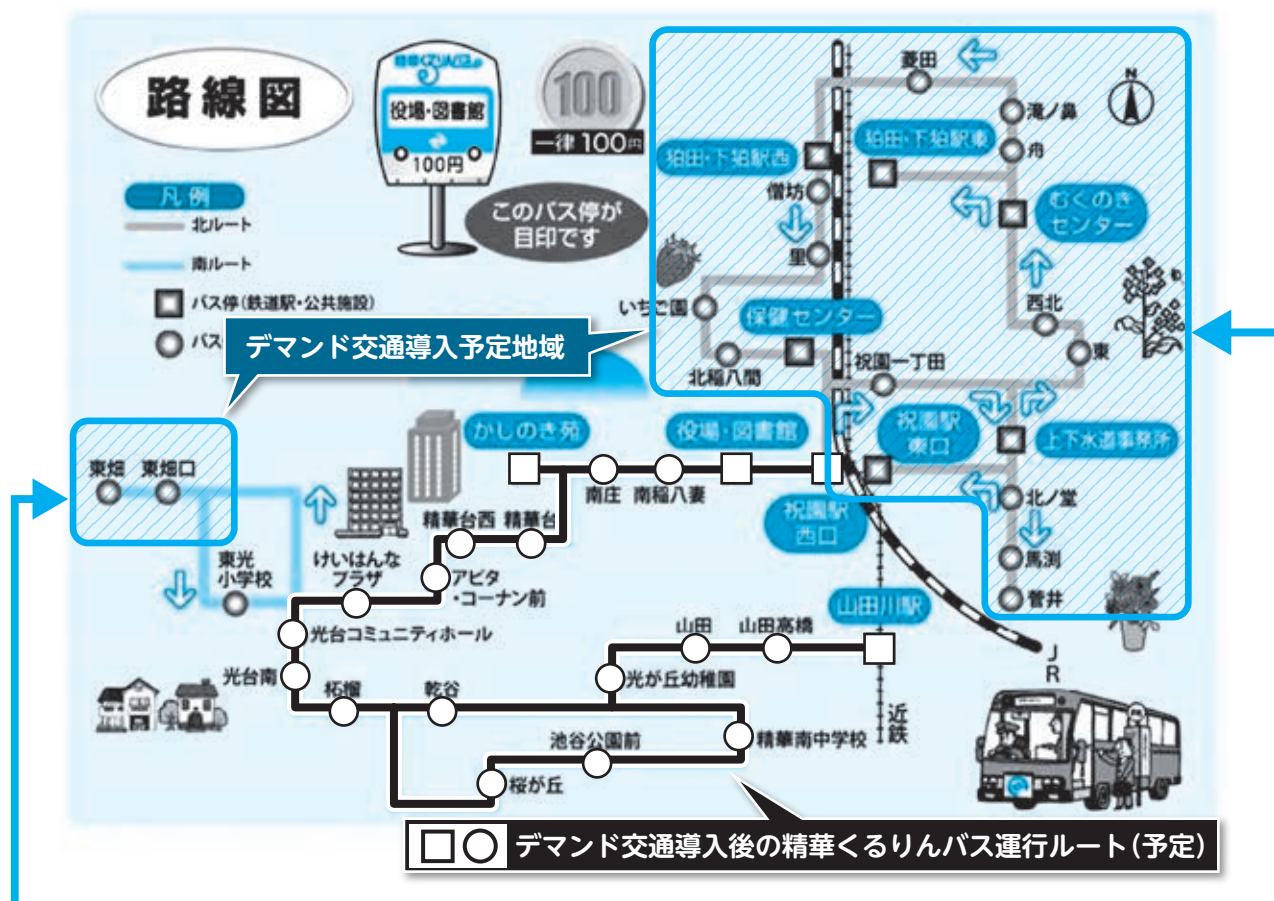
デマンド交通とは

予約制の乗合バスで、決まった時間、決まったルート
を運行する路線バスとは異なり、利用予約に応じて、運
行ルートが決まります。



デマンド交通の乗降ポイントについて

デマンド交通の利用にあたっては、同じエリア内の移動または公共施設などへの移動が可能となります。
ただし、異なるエリア間（祝園・狛田エリア⇄東畑・光台エリア）を直接移動することはできません。



【東畑・光台エリア】

東畑集会所、鳥谷池、精華西中学校前、
アピタタウンけいはんな

【公共施設など】

精華町役場、かしのき苑、むくのきセンター、
保健センター、学研都市病院、光台コミュニティ
ホール、祝園駅西口（祝園駅前一般車乗降場）

【祝園・狛田エリア】

北ノ堂集会所、馬淵（くるりんバス停跡）、
菅井区公民館跡、東集会所、西北集会所、舟
集会所、滝ノ鼻集会所、菱田集会所、下狛会館、
僧坊集会所、里（想念寺）、北稲八間集会所、
旭集会所、中久保田集会所、中集会所、谷集
会所、祝園駅東口、狛田駅東口

※一部の乗降ポイントは調整中のため、今後変更になる場合があります。

デマンド交通（予約型乗合バス）の利用方法

①利用者登録（初回のみ）

登録用紙またはウェブ（下記二次元コード）で利用登録をしてください。
※登録用紙による利用登録は別途ご案内いたします。

②予約

電話またはウェブで予約してください。
※令和6年9月24日（火）から予約受付開始となります。

電話予約

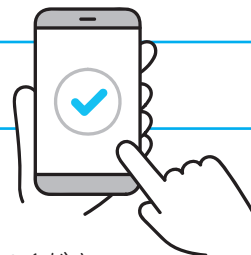
☎0774-94-2895

（予約受付時間はデマンド交通運行時間内）



- ①予約センターへお電話ください。
- ②オペレーターの案内に従い、利用登録したお名前をお伝えください。
- ③乗車場所、目的地、乗車人数、希望日時をお伝えください。
- ④乗車日時を案内させていただき、よろしければ予約完了です。

ウェブ予約



- ①予約サイトにアクセスしてください。
- ②ログインID、パスワードを入力し、ログインしてください。
- ③乗車場所、目的地、乗車人数、希望日時を入力してください。
- ④乗車日時を確認させていただき、よろしければ予約完了です。



③乗降ポイントへ行く



予約ができたら、予約した日時に乗降ポイントへ向かい、車両の到着までお待ちください。

④乗車・料金の支払い



乗車の際に料金を支払い、目的の乗降ポイントに着いたら降車します。

運賃・ 運行時間

運賃：大人 300 円、子ども 200 円（6 歳以上、12 歳以下） ※ 6 歳未満は無料
割引制度：障がい者割引（身体障害者手帳などを有する方に限り 100 円割引）
複数人乗車割引（複数人での予約および利用した場合 100 円割引）
定期券（1 カ月あたり 8000 円）
運行時間：平日 午前 8 時から午後 5 時まで／土日祝日 午前 8 時から午後 4 時まで



利用時の注意点

- ・目的地に直接向かうタクシーとは異なり、他の利用者の方と乗り合うため、必ず予約の時間までに乗車場所へお越しください。
- ・キャンセルの場合、必ず事前にご連絡をお願いします。

※デマンド交通の詳しい内容や Q & A などは町ホームページをご確認ください。

☎都市整備課 まちづくり計画係 ☎95-1902

少年補導功労者表彰（榮譽銅章）を受賞



福味 定さん

6月13日(木)、公益社団法人全国少年警察ボランティア協会の令和6年度少年補導功労者表彰（榮譽銅章）が行われ、精華町青少年健全育成協議会副会長の福味定さん（里地区）が受賞されました。精華町青少年健全育成協議会の役員として、少年の非行防止と健全育成の活動に永年尽力され、多大な功労が認められたものです。おめでとうございます。

ご寄贈に感謝します



大阪ガス株式会社様(右)

7月11日(木)に大阪ガス株式会社の社会貢献活動『Daigasグループ小さな灯（ともしび）運動』から、プロジェクトターをご寄贈いただきました。高齢者のサロンなどで行うフレイル予防講座で活用させていただきます。

精華南中学校 全国大会へ出場



(左から)小寺 權さん、小寺 翔さん、西尾 仁之介さん

5月18日(土)に行われた第32回京都府中学校空手道選手権大会で好成績を上げ、団体形の部と個人形の部で全国大会へ勝ち進みました。おめでとうございます。



ご寄贈 ありがとうございます

6月26日(木)に公益社団法人大正琴協会様から精北小学校に大正琴2台を寄贈いただきました。大正琴の授業などで活用させていただきます。

ご寄付 ありがとうございます

町内在住の田中力様から、健康長寿のまちづくりに関する事業のため、8月8日(木)にご寄付いただきました。

ご厚志に感謝し、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

☎財政課財政第2係 ☎95-1914

敬老の日を

迎えらるる皆さまへ



敬老の日を迎えるにあたり、皆さまのご長寿を心よりお祝い申し上げます。

長年にわたり地域や社会のためにご活躍いただきました皆さまを敬愛するとともに、町の発展に多大なるご尽力をいただいたことに改めて感謝申し上げます。

今年の夏はパリでオリンピック・パラリンピックが開催され、TV中継やニュースで毎日多くの日本人選手が活躍している姿を目にし、皆さまも感動と興奮が絶えない日々を過ごされたのではないのでしょうか。

さて、令和6年8月1日現在、本町におきましては総人口3万6270人のうち、65歳以上の方が9737人、75歳以上の方が5299人、また、100歳以上を迎えられた方は22人いらっしゃいます。たくさんの方がご長寿を迎えられたことは大変、喜ばしく、人生100年時代が現実になろうとしています。

この長寿社会にあつて、誰もが健やかに暮らせる、安心・安全のまちづくりは、本町のまちづくりの重要な柱でありまして、健康教育や健康相談の実施、高齢者補聴器購入費の助成や認知症高齢者等個人賠償責任保険事業に取り組むなど、誰もが自分らしく、住み慣れた地域で安心して生き生きと自立して暮らせる町を目指して、高齢者を支援する事業に全力で取り組んでまいります。

皆さま方も、いつまでも若々しく、ご壮健であられますとともに、これまでの経験を生かし、ふるさと精華町の未来に向けてお力をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまがますますの長寿を重ねられ、健康と笑顔の絶えない日々が末永く続きますようお願い申し上げます。

令和6年9月吉日

精華町長 杉浦正省

被災者生活再建支援サポートに関する 協定締結



三井住友海上火災保険株式会社様(右)

7月8日(月)に精華町と三井住友海上火災保険株式会社が「被災者生活再建支援サポートに関する協定」を締結しました。

この協定により、水害発生時には三井住友海上火災保険株式会社が調査した保険加入者の損害調査結果の提供を受けることで、精華町が発行する罹災証明書発行の事務の迅速化を図り、水害により生活基盤に被害を受けた住民がその生活を早期に再建することができるよう連携・協力します。

○連携協力事項

三井住友海上火災保険株式会社の損害調査結果のうち被災者の同意が得られた情報(氏名、住所、電話番号、建物構造、階数、外力損傷の状態、浸水区分、浸水高、写真など)を精華町へ提供するもの。

問 危機管理室危機管理係 95-11928

大規模震災時における停電復旧の連携等 に関する基本協定締結

7月5日(金)に精華町と関西電力送配電株式会社が「大規模災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」を締結しました。

この協定により、精華町内での地震および風水害・雪害などによる大規模災害に備えて平時から相互に連携し、実際に大規模災害が発生した場合には、停電復旧作業などのため、迅速かつ的確に対応することができるよう連携・協力します。

○連携協力事項

相互に連絡体制を確立し、停電情報など必要な情報の共有、停電復旧作業のための道路上の障害物除去作業についての相互協力、停電復旧作業に必要となる活動拠点の確保など。

問 危機管理室危機管理係 95-11928

学研都市精華町のまちづくりのために

国への要望活動を実施！

7月30日(火)から31日(水)にかけて東京にて、毎年継続して行っている、学研都市精華町のまちづくりへの国の支援を求める夏の要望活動を実施してきました。

30日は防衛省で、今年度に建設着手予定の、健康長寿のまちづくりに欠かせない拠点施設となる「防災保健センター」や、今年度の実施設計を予定している「防災受援施設」に向けたまちづくり支援などについてお願いしてきました。

また、総務省には、基地と共存した学研都市精華町のまちづくりを進める特殊事情を考慮した財源措置の支援についてお願いしてきました。

続いて31日の、京田辺市と木津川市と合同で行う学研都市の建設推進に関する要望活動では、国土交通省・総務省・文部科学省・経済産業省・内閣府に、杉浦町長をはじめ、京田辺市の上村市長、木津川市の谷口市長の三人と、オブザーバーとして京都府の商工労働観光部副部長が訪れ、各府省の副大臣や大臣政務官、事務次官に要望書を直接手渡してきました。



左：杉浦町長、右：防衛省 田中利則地方協力局次長



左：防衛省 青柳肇整備計画局長



右：総務省 池田敬之自治財政局固定資産税課長



左から上村市長、杉浦町長、国土交通省 堂故茂副大臣、谷口市長、京都府商工労働観光部玉木副部長



左から3番目：総務省 渡辺孝一副大臣



左から3番目：文部科学省 藤原章夫事務次官



左から3番目：経済産業省 吉田宣弘大臣政務官



左から3番目：内閣府 土田慎デジタル大臣政務官

新規項目として、来年度開催される大阪・関西万博の成果を継承する都市(ポスト万博シティ)として必要な支援をお願いするとともに、重点項目としては、昨年に引き続き、学研都市への鉄道アクセスに対する支援などを中心に、学研都市全体の概成に向けて、国からの支援を賜りたい旨、お願いしてきました。

一連の要望活動を終えた杉浦町長は「学研都市概成に向けての課題について、国に真摯に受け止めていただいた一方、学研都市自体の存在を改めて国の中で浸透させることが必要だと感じた要望活動でした」と振り返っていました。

問企画調整課 未来企画係 95-1900

精華町の水道



上下水道料金の早見表

公益社団法人
 日本水道協会キャラクター
 「Dr. すいどー」



令和6年9月1日に水道料金を改定しました(下水道使用料は改定していません)。
 改定後の水道料金の適用は10月分(請求は11月)からとなります(※1)。
 今回は、改定後の水道料金と従前通りの下水道使用料を合わせた早見表を掲載します。
 ※1 令和6年9・10月中に水道の使用開始または中止をされた場合は、ケースによって旧料金が適用される
 場合と新料金が適用される場合があります。

上下水道料金の早見表(口径13mm・20mm / 1月あたり)

使用量 (m)	水道料金			下水道使用料		合計料金 (円・税込)	
	メーター口径	13mm	20mm	基本料金 (税抜)	350円		
	基本料金 (税抜)	825円	960円			従量料金 (円 / m ³ ・税抜)	使用料 (円・税込)
0	/	907	1,056	90	385	1,292	1,441
1					484	1,391	1,540
2					583	1,490	1,639
3					682	1,589	1,738
4					781	1,688	1,837
5					880	1,787	1,936
6					979	1,886	2,035
7					1,078	1,985	2,134
8					1,177	2,084	2,233
9					1,276	2,183	2,332
10					1,375	2,282	2,431
11	155	1,078	1,226	150	1,540	2,618	2,766
12		1,248	1,397		1,705	2,953	3,102
13		1,419	1,567		1,870	3,289	3,437
14		1,589	1,738		2,035	3,624	3,773
15		1,760	1,908		2,200	3,960	4,108
16		1,930	2,079		2,365	4,295	4,444
17		2,101	2,249		2,530	4,631	4,779
18		2,271	2,420		2,695	4,966	5,115
19		2,442	2,590		2,860	5,302	5,450
20		2,612	2,761		3,025	5,637	5,786
21	165	2,794	2,942	160	3,201	5,995	6,143
22		2,975	3,124		3,377	6,352	6,501
23		3,157	3,305		3,553	6,710	6,858
24		3,338	3,487		3,729	7,067	7,216
25		3,520	3,668		3,905	7,425	7,573
26		3,701	3,850		4,081	7,782	7,931
27		3,883	4,031		4,257	8,140	8,288
28		4,064	4,213		4,433	8,497	8,646
29		4,246	4,394		4,609	8,855	9,003
30		4,427	4,576		4,785	9,212	9,361
31	175	4,620	4,768	170	4,972	9,592	9,740
32		4,812	4,961		5,159	9,971	10,120
33		5,005	5,153		5,346	10,351	10,499
34		5,197	5,346		5,533	10,730	10,879
35		5,390	5,538		5,720	11,110	11,258
36		5,582	5,731		5,907	11,489	11,638
37		5,775	5,923		6,094	11,869	12,017
38		5,967	6,116		6,281	12,248	12,397
39		6,160	6,308		6,468	12,628	12,776
40		6,352	6,501		6,655	13,007	13,156
41	185	6,556	6,704	180	6,853	13,409	13,557
42		6,759	6,908		7,051	13,810	13,959
43		6,963	7,111		7,249	14,212	14,360
44		7,166	7,315		7,447	14,613	14,762
45		7,370	7,518		7,645	15,015	15,163
46		7,573	7,722		7,843	15,416	15,565
47		7,777	7,925		8,041	15,818	15,966
48		7,980	8,129		8,239	16,219	16,368
49		8,184	8,332		8,437	16,621	16,769
50		8,387	8,536		8,635	17,022	17,171

※51m以上、口径25mm以上については、町ホームページで確認するか、次のところへ問い合わせてください。

問 経理営業課 画94-2049

本町へのデータセンター立地について

現在、本町では災害に強いなどの立地環境の良さからデータセンター（注①）が複数立地しており、現在も新たに複数の施設建設が予定されるなど集積が進んでいます。

今年の春以降、今後のデータセンター立地への本町の対応姿勢を問う質問が寄せられたため、改めて本町としての対応方針をまとめました。

対応方針

今後、学研地区への新たなデータセンター誘致は原則行わないが、良好な周辺環境と調和し（注②）、学研都市精華町のまちづくりへの大きな貢献が期待される研究開発型産業施設としての機能を有するデータセンターについては誘致することができるとしています。

説明

データセンターは電力消費量が大きく大規模な非常用発電機の設置などにより環境への影響が懸念されること、また、製造業とは異なり多くの雇用は望めないなどの特性があることから、本町の学研地区においてデータセンターの新たな誘致は原則行わないこととしています。

しかしながら、学研都市の良好な周辺環境と調和することはもちろん、学研都市における情報技術の研究開発に対する基盤施設として機能するとともに、多額の設備投資により本町への税収に大きく寄与するなど、学研都市精華町のまちづくりへの大きな貢献が期待される計画を有するデータセンターに限り誘致できることとしています。

まとめ

本町では、現在進められている狛田地域の新たな学研地区開発地も含め、学研都市精華町にふさわしい施設の誘致に努めてまいります。

（注①）社会のデジタル化、特に生成AIや自動運転技術などの急速な発達に伴い、取り扱うデータ量が爆発的に増大しています。そうした膨大なデータを保管する機器類を集めた建物（注②）がデータセンターであり、現在、各地でデータセンターの建設が進められています。

（注②）町では現在建設中の立地企業に対して周辺環境に配慮した改善対策を指導するなどの対応を進めています。また、今後新たに建設予定のデータセンターについても、環境問題が生じないよう事前に指導を進めています。

問 対応方針に関すること…企画調整課未来企画係 95-1900、環境対策に関すること…環境推進課環境保全係 95-1925

こころの体温計

こころの不安や疲れを感じていませんか。日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。こころの体温計では本人や家族・大切な人のストレスや落ち込み度などをスマートフォンやパソコンでチェックすることができます。ぜひ、こころのケアにお役立てください。

こころの体温計

▼パソコンはこちらからご利用いただけます。
<https://fishbowlindex.jp/seika/demo/index.pl>



こちらの二次元コードからご利用いただけます。

こころの体温計（本人モード）

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。



家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード

産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード

飲酒が心にとどのような影響を与えているのか分かります。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

悩みごとは
 ひとりで抱えず、
 こころの電話相談
 （あんしんコール）
 TEL 95-2012を
 ご利用ください。
 ※詳細は15ページに
 掲載しています。

子ども向けスポーツ自転車安全教室



精華町とメリダジャパン株式会社の協定締結の記念事業として、メリダ社のスポーツバイクを利用した子ども向け自転車安全教室を実施します！

実施日

10月12日(土) ①午前の部10～11時
②午後の部1～2時

会場

けいはんなオープンイノベーションセンター
(KICK) 駐車場

募集内容

対象者：精華町在住の小学校3年生～6年生
(自転車に乗れる方)

定員：各回20人(申し込み多数の場合抽選)

参加費用：無料

その他：教室に使用する自転車はメリダ社の子ども用スポーツバイクを使用します。

応募方法

右記に記載の二次元コードから
申し込んでください。

申込期限：9月30日(月)



問自治振興課自治支援係
TEL 95-1934

令和6年度消費生活講座

注 9月10日(火)から申し込み受け付け開始

持続可能な社会の実現！私にもできるSDGs

自立した消費者への第一歩として、複雑・多様化する消費生活問題について学び、消費者支援活動や地域活動に活かしましょう。今年度は全2回の消費生活講座を開講します。ぜひ参加してください。

◆日時・内容(※講師の都合により、内容を変更する場合があります。)

回	日時	テーマ・講師	会場(定員)
1	10月18日(金) 午前8時～ 午後3時15分 	テーマ：「★造幣局(工場・博物館)見学とやわた流れ橋交流プラザ 四季彩館見学」 ※都合により日時などが変更になる場合があります。 ※相楽会館集合時間午前8時厳守 (バスは午前8時15分に出発します)	バスツアー (20人)
2	10月31日(木) 午後1時30分 ～3時30分 	テーマ：「お茶の生産者からの声「和束町の自然の恵みで育ったSDGsなお茶の世界」」 講師：林 嘉人 氏(製茶房 嘉栄代表)／有機 JAS 認定茶園(有機栽培・自然農法) テーマ：「茶香服体験」／講師：中山 美雪 氏 日本茶インストラクター・リーダー、茶育指導士	相楽会館 大ホール (40人)

◆募集定員 第1回20人、第2回40人※申し込み多数の場合抽選、※定員に満たない場合締切日以降も受け付け。

◆参加資格 木津川市および相楽郡に在住・在勤・在学の方

◆参加費 第1回は参加費1000円(昼食代として)、第2回は無料

◆主催 相楽広域行政組合(相楽消費生活センター)

◆申込期間 9月10日(火)から、第1回は10月10日(木)まで、第2回10月24日(木)まで

◆申込方法 「消費生活講座参加希望」、氏名、住所、電話番号、参加予定日を電話またはファクスで次のところへ。

問相楽広域行政組合(相楽消費生活センター)・TEL 72-0421・FAX 72-0470

世界トップクラスの研究開発型オープンイノベーション拠点である「けいはんな学研都市」の最新の取り組みを、体感してください。

10月3日(木)～5日(土) ※いずれもリアル開催

詳しくは下記 URL、または右の二次元コードから確認してください。
<https://www.kri.or.jp/know/autumnfair.html>



けいはんな
R&Dフェア**2024**

科学で遊ぼう！ミライを探検しよう！ in けいはんな R&D フェア2024

未来の科学を子どもから大人まで楽しめる体験イベントやデモが盛りだくさん！
最新研究成果は京都スマートシティエキスポ2024・サテライト会場に展示します。

【日時】10月3日(木)・4日(金)午前10時～午後5時、

5日(土)午前10時～午後4時30分

【会場】けいはんなプラザ、サテライト会場はKICK

【内容】パネル展示やデモ展示、体験イベントとしてワークショップ・体験デモなど

【申し込み】詳細情報と抽選イベントの申し込みは、下記 URL から

<https://keihanna-fair.jp/>

【連絡先】けいはんな R&D フェア実行委員会事務局

TEL 98-6900 EKHn-fair2024@khn.nict.go.jp

ATR
OPEN HOUSE 2024

万博、そしてその先へ ～科学技術が描く未来～

先駆的研究とイノベーション創出の取り組みを、関連会社や連携機関とともに、講演と展示・デモで紹介します。“いのち輝く未来社会”と科学技術の関わりを感じる2日間。

【日時】10月3日(木)・4日(金)午前10時～午後5時

【会場】株式会社国際電気通信基礎技術研究所(ATR)

【内容】■展示 最先端研究の成果と関連会社・連携機関などの事業を紹介(60件超)

■講演 経営層とトップ研究者による講演(6件)

【申し込み】詳細情報と参加登録は、下記 URL から

<https://www.atr.jp/expo>

【連絡先】株式会社国際電気通信基礎技術研究所(ATR)

TEL 95-1176 EKHn-expo-office@atr.jp

KYOTO
SMART
CITY
EXPO
2024

安寧で持続的な未来を創る地域と産業～「超快適」スマート社会の創出～

スマートシティの新たなイノベーションを創出する国際イベント。スマートシティに関する最新技術・サービスの紹介、セミナーやシンポジウムなどを通してスマートシティの推進とビジネス交流を促進。

【日時】10月3日(木)・4日(金)午前10時～午後5時

【会場】けいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)

【内容】社会の課題解決や住みやすいまちづくりを目指す最新技術・サービスの展示
スマートシティに関する専門家などによるセミナー、シンポジウムなど

【申し込み】詳細情報と参加登録は、下記 URL から

<https://smartcity.kyoto/expo2024/>

【連絡先】京都スマートシティエキスポ2024運営事務局

TEL 050-5804-1338 EKHn-ksce2024@sakurain.co.jp

【その他】フードテックの展示やスタートアップ企業も大集合！

19th
けいはんな
ビジネスメッセ
2024

つながるチャンス、ともにつくる未来。

けいはんな学研都市をはじめ、オンリーワン技術・製品・サービスを提供する中小・ベンチャー・スタートアップ企業などが一堂に集結。出展者と来場者の効果的なビジネスマッチングの機会創出を通じて、販路開拓や新規受注獲得、新事業創出などを促進。

【日時】10月3日(木)・4日(金)午前10時～午後5時

【会場】けいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)

【内容】企業などのブース出展、ステージでの出展者紹介

【申し込み】詳細情報と参加登録は、下記 URL から

<https://khn-messe.jp/>

【連絡先】けいはんなビジネスメッセ2024事務局

TEL 98-2230 EKHn-messe2024staff@kri.or.jp

固定資産税 住宅改修などで一部減額

住宅を改修した場合、条件により固定資産税の一部が減額されます。該当する場合は問い合わせてください。

耐震改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の2分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。

減額を受けられる条件

- ・令和8年3月31日までに耐震改修工事をした住宅であること
- ・昭和57年1月1日以前から存在する住宅であること
- ・建築基準法に基づく現行の耐震基準を満たす耐震改修であること
- ・耐震改修の費用が1戸あたり50万円を超えるものであること（補助金などを除く）
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

省エネ改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

減額を受けられる条件

- ・令和8年3月31日までに省エネ改修工事を行った住宅であること
- ・平成26年4月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅を除く）であること
- ・改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること
- ・次の省エネ改修工事①～④により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合すること

- ①窓の改修工事
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事
- ※いずれの工事も①を含む工事を行うこと

- ・右記改修工事の金額が補助金などを除いて60万円を超えていること、または断熱改修に係る工事が50万円を超えていて、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円を超えていること
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

バリアフリー改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1を減額します。

上限は100平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

減額を受けられる条件

- ・令和8年3月31日までにバリアフリー改修工事をした住宅であること
- ・新築された日から10年以上を経過した住宅であること（賃貸住宅を除く）
- ・改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること
- ・次のいずれかに該当する方が居住していること

- ①65歳以上の方
- ②介護保険法の要介護または要支援の認定を受けている方
- ③障害者の方

- ・次の改修工事で補助金などを除く自己負担金が50万円を超えるものであること

- ▽廊下の拡幅・階段の勾配緩和・浴室の改良・便所の改良・手すりの取り付け・床の段差の解消・引き戸への取り替え・床表面の滑り止め
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

【注】改修工事を行って既存住宅の長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2
問 税務課 固定資産税係 95-1916

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7センチで1回1万円、3.8×11.7センチで1回2万円です。詳しくは次のところへ。
問 企画調整課 広報係 95-1900

広告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 荒堀政男事務所
税理士
http://www.koma.co.jp/ara1.htm
(イナ)

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

車で高齢者の皆様のご自宅を訪問して
ご家族に見守られながら
安心してご入浴していただけます

白百合訪問入浴介護ステーション神の園

心も身体も
ぽかぽか

☎ 93-0846
京都府指定訪問入浴介護事業者
No.2671400071

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・その他の所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可

税理士・行政書士業務（各種相談対応します）
藤原総合会計事務所
FSK
https://www.fujiharakaikei.com/
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

行政情報コーナー

お知らせ します！



医療費助成申請を

昭和34年10月生まれの方へ
町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています。

申請期間は9月9日（月）～18日（水）の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

※対象者には案内を郵送しています。申請した方のうち、認定者には10月から使用できる受給者証を郵送します。

問 国保医療課医療係 95-11929

就学時健康診断

日時・場所

10月24日（木）東光小・10月31日（木）精華台小・11月12日（火）精北小・11月14日（木）川西小・11月21日（木）山田荘小
※健診開始時間は、午後1時30分からの予定。

対象者

来年4月に小学校に入学する町内在住の子ども

検査内容

内科・歯科・聴力・視力

留意点

- ・児童、保護者とも上履きを持参してください。
- ・車での来校原則不可。
- ・校区の学校で受診をしてください。
- ・受診できない場合は、他の学校で受診してください。
- ※対象児には通知を送付します。

問 学校教育課学校教育係 95-11906

将来の国民年金にプラス

国民年金付加保険料制度

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者は、国民年金定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加保険料は1カ月400円です。任意加入のため、加入の際は手続きが必要です。

付加年金受給金額【注】

付加年金額の計算式（年額）
200円×付加保険料納付済月数

（例）通算10年間（120カ月）付加保険料を納付した場合
200円×120カ月＝2万4000円（年額）

付加年金は2年間受給すると、納付した付加保険料の総額と同額になります。

【注】付加年金額はマクロ経済スライドによる影響を受けません。

加入対象者

- ・国民年金第1号被保険者
- ・任意加入被保険者

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。
申請に必要なもの

個人番号（マイナンバー）確認書類、または基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）

その他注意点

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。さかのぼって加入の手続きをすることはできません。
- ・国民年金保険料（法定）免除・納付猶予、学生納付特例承認期間中の方は、付加保険料を納めることはできません。ただし、産前産後期間免除が承認されている期間は、付加保険料を納めることができます（付加保険料のみの納付となります）。
- ・付加保険料の納付をやめたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
- ・国民年金基金に加入している方は付

加保険料を納めることはできません。

問 京都南年金事務所国民年金課 075-1644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-11915

公的年金の扶養親族等申告書

日本年金機構より、公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、「令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」（以降、申告書）が送付されます（源泉徴収の対象とならない方には、申告書は送付されませんので提出は不要）。令和7年以降に支給される年金から源泉徴収する所得税かつ復興特別所得税の計算のために必要な申告書です。控除対象となる配偶者や扶養親族がない場合でも、申告書の提出がない場合は多くの所得税が源泉徴収される場合があります。

同封されている手引きを確認の上、記入して、必ず期限内に提出（郵送）してください。

問 京都南年金事務所お客様相談室 075-1644-11165（代表）

国民年金保険料免除などの電子申請

マイナンバーカードをお持ちの方
マイナポータルから国民年金保険料免除・納付猶予などの電子申請ができます。

電子申請なら、自宅や職場で24時間いつでも、スマートフォンやパソコンから

申請ができます。
※手続きにはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。



▼対象手続き

- ・国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
 - ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
 - ・国民年金保険料学生納付特例の申請
 - ・国民年金付加保険料の申出(辞退)・該当(非該当)の届出
 - ・国民年金産前産後免除該当の届出
 - ・口座振替納付(変更) 申出兼還付金振込方法(変更) 申出
 - ・口座振替辞退申出
- 問 京都南年金事務所国民年金課 075-644-1116 (代表)、精華町役場総合窓口課年金係 95-1915

住民税の公的年金からの特別徴収

65歳以上の公的年金受給者に対して課税になる町・府民税(住民税)のうち、公的年金に係る分は、受給される年金から引き去り(特別徴収)になります。65歳になった方や、特別徴収が再開する方は、10月の受給年金から特別徴収がスタートします。

また、それ以外の方も、8月以前と、10月以降の特別徴収税額の金額は異なる場合がほとんどです。
住民税が課税になっている方には、6

月に納税通知書を送付し、年税額が変更になる場合などに変更通知書を送付します。特別徴収される金額を含め、住民税の納付金額は納税通知書・変更通知書を確認してください。

なお、日本年金機構から送付される「年金振込通知書」の住民税額が、町から送付する納税通知書・変更通知書の特別徴収税額と一致しない場合があります。年金から特別徴収される町・府民税額は、町から送付された納税通知書・変更通知書に記載された金額が、最終的な決定額となりますので注意してください。

問 税務課住民税係 95-1916

児童手当制度一部変更

児童手当法の改正(令和6年10月施行)により、令和6年10月分(12月支給分)から児童手当の制度が一部変更されます。

▼変更内容

- ①支給対象年齢拡大
支給対象児童の年齢を「中学生(15歳到達後の最初の年度末まで)」から「高校生年代(18歳到達後の最初の年度末まで)」に延長します。
- ②所得制限撤廃
受給者の所得金額にかかわらず、上記①に該当する世帯の全世帯が児童手当の支給対象となります。
- ③多子加算の拡充
第三子以降の児童1人当たり支給額(多子加算)が月額1万5000円

から3万円に増額となります。

- ④算定児童の年齢拡充
第三子以降の算定に含める対象の年齢を「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで」に延長します。

- ⑤支給回数を年3回から年6回(偶数月)に変更
児童手当の支給月が2月、4月、6月、8月、10月、12月となります。

▼申請について

制度改正にあたり、新たに受給資格が生じる方や受給額が増額する現行受給者の一部の方については、新たに受給または増額のために申請手続きが必要となります。

詳細については案内などを送付します。詳しくは、ホームページを確認してください。



問 子育て支援課子育て支援係 95-1917

精華町物価高騰対応重点支援給付金

デフレ完全脱却のための総合経済対策として、物価高騰による負担増を踏まえ、新たに令和6年度の住民税が非課税、または均等割のみ課税となった世帯を対象に、1世帯あたり10万円の給付金を支給します。また、右記世帯のうち18歳以下(平成18年4月2日以降に出生)の児童を扶養している世帯に、児童1人あたり5万円のこども加算給付金を支給します。

▼対象者

基準日(令和6年6月3日)時点で精華町に住民登録があり、新たに令和6年度の住民税が非課税、または均等割のみ課税となった世帯。(対象外)

- ・住民税課税者から世帯全員が扶養されている世帯

- ・令和5年度に支給した給付金(8万5000円・10万円)の支給対象となった世帯(未申請・受給辞退も含む)

- ・令和6年1月2日以降に海外から転入された方を含む世帯
- ・租税条約により課税を免除されている方を含む世帯

▼申請方法

対象となる世帯には町から支給要件確認書をお送りしていますので、必要事項をご記入のうえ、同封の返信用封筒にて返送してください。

▼受付期限

令和6年10月31日まで

▼給付額

住民税が非課税、または均等割のみ課税の世帯・1世帯あたり10万円
右記世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯・児童1人あたり5万円

問 社会福祉課共生社会係 95-1904

小規模企業共済制度

経営者の退職金

国が作った退職金の積立制度です。月額1000円から7万円まで自由に設定でき、掛金は所得控除の対象になります。

▼対象者 個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員

▼申し込み 商工会・金融機関などで加入できます。

問(独) 中小企業基盤整備機構 050-1554117171 (共済相談室)

学校などでのけが・病気

災害共済給付制度

学校や保育所などでのけがや病気は医療費助成制度が利用できません。また、万一後遺症が出た場合の補償も受けられません。

学校や保育所での病気・けがは、日本スポーツ振興センター(NASSH)の「災害共済給付制度」を利用してください。

ただし、完治までにかかった総医療費が5000円に満たず、日本スポーツ振興センターの給付対象とならない場合は、医療費助成を利用することができません。

※学校や保育所でのけがの治療をされた医療機関で同月中に私傷病の治療をされた場合、医療機関の窓口で医療費助成制度は使えませんので、日本スポーツ振興センターの保険給付金を受け

取った後、役場に領収書と保険給付金決定通知を添えて医療費助成の申請をしてください。

問 国保医療課 医療係 95-11929

高齢者鍼灸等施術費助成

高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成証明書の交付申請を受け付けています。

これは、あんま・マッサージ・指圧・はり・きゅうの施術費用の一部を助成するものです。

助成回数は申請月により異なります。
 4〜5月/6回分、6〜7月/5回分、
 8〜9月/4回分、10〜11月/3回分、
 12〜1月/2回分、2〜3月/1回分

助成額は1回1000円です。このほか、町と契約している施術所からも1000円の助成が受けられます。利用期間は来年3月まで。町内に住所がある満65歳以上の方が対象です。

申請は、健康保険証を直接、高齢福祉課(2階)に持参してください。即日、助成証明書を1年分一括で交付します。代理で申請する場合は事前に問い合わせてください。

助成証明書を利用するときは切り離さず、町と契約している施術所に提出してください。紛失による再交付はできません。

問 高齢福祉課 高齢介護係 95-11932



海外体験補助金

町では、海外留学や海外での国際協力活動にかかる費用を補助しています。

補助の限度額は5万円です。以前にこの補助を受けた方は受けられません。

希望者は、出国の約1カ月前までを目安に、申請書を直接企画調整課(5階)に提出してください。

補助条件、申請書のダウンロードについては、町ホームページから確認してください。



町ホームページ

問 企画調整課 未来企画係 95-11900

布団の洗濯・消毒します

高齢者総合福祉施設・神の園で、寝具洗濯乾燥消毒サービスを行います。

実施予定

申込開始日	10月14日(祝・月)
申込締切日	11月5日(火)
布団回収日	11月14日(木)
布団配達日	12月6日(金)

※寝具回収・配達時間は午前9時〜正午、午後1時〜4時で、時間指定はできません。

対象者

町内在住で、介護保険の要介護認定が、要介護3以上の方
 寝具の種類・利用枚数

1人1回につき、敷布団・掛布団・毛布の各1枚(シングルサイズ)を基本とし、年6枚以内。

※代替寝具の貸し出しはできません。

料金

敷布団(綿・羊毛・羽毛) 500円
 掛布団(綿・羊毛・羽毛) 500円
 毛布 200円

申込方法

介護保険書のコピーおよび、1回の利用ごとに申請書を直接次のところへ。
 ※申請書は次のところに置いているほか、同施設ホームページからもダウンロードできます。

問 高齢者総合福祉施設・神の園 94-4125

精華町避難行動・避難所運営訓練

10月27日(日)午前9時〜正午(予定)

に、山田荘小学校で避難行動・避難所運営訓練を実施します。この訓練では主に大規模地震災害などを想定し、住民の避難行動や小学校の体育館を利用した避難所の開設、運営訓練などを行います。

対象 山田荘小学校区自治会・自主防災組織

内容

主要訓練として、災害情報伝達訓練、避難行動訓練、避難所運営訓練、災害医療救護訓練を実施します。

※訓練当日午前9時に、町内全域に緊急速報メール(エリアメール)の配信と防災行政無線の訓練放送を行います。

緊急速報メールは対応機種スマートフォン・携帯電話全てに配

信されます。隣接市町との境界付近や町内を通過中の場合も配信されます。機種によっては、マナーモードでも着信音が流れる場合がありますので、鳴らないようにする場合は、電源を切るなどしてください。

「ながら防災訓練」のススメ

日常生活の中で「○○しながら」防災についてイメージし、実災害に備える自主的な訓練です。個人や家族単位、地域や職場単位で、自由にアレンジしてできます。安全に留意しながら、オリジナルの「ながら防災訓練」にチャレンジしてみてください。

▼ながら防災訓練の例

- ・散歩しながら、避難場所や避難ルートの確認をする。
 - ・家の掃除をしながら、家具の固定が必要なお所はないか確認する。
 - ・家族で食事をしながら、災害が起きた時の行動について話す。
- また、日頃から近所の方と顔見知りになっておき、いざというときに気軽に声をかけられるようにしましょう。

▼防災お役立ち情報

- ・公式LINEからハザードマップや気象情報が確認できます。
- ・防災メールをご希望の方は、次の二次元コードより登録してください（多言語対応もしています）。



防災メール登録



公式LINE

問 危機管理室危機管理係 95-11928

ペットと防災

いざという時、飼い主とペットが共に安全に避難し、一緒に暮らせるよう、日頃から備えについて考えておきましょう。

- ・ペットの飼い主が誰か分かるよう、鑑札や迷子札をつけましょう。
- ・各種ワクチンなどを接種し、避難時にも体調を崩さないようにしましょう。
- ・ケージや他の動物を怖がらないよう訓練しましょう。
- ・一週間程度のエサ、水、薬、ケージやペットシートなどを備蓄しておきましょう。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

通級指導教室を増設

ことばの教室

町では、通級指導教室（ことばの教室）を設置しています。

ここでは、小学校児童の言語障害、自閉症・情緒障害、注意欠陥多動性障害などの、障害による困難の改善や克服を目的として、各教科などの指導は主として在籍している小学校の通常の学級で行い、つづ、個々の障害に応じて特別の指導の場（通級指導教室）として教育が行われています。

通級指導教室では、週1回程度、決まった時間に指導や支援が行われます。新たに、山田荘小学校に通級指導教室が増設され、全小学校に設置されたことから、各校区の小学校での通級となります。教室の利用については、在籍されています。

る小学校へ相談してください。

問 教育支援室教育支援係 95-11923

いっしょに広場



公式LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

▼9月のテーマ

「防災」

▼日時・場所

- ① 9月12日(木)午後2時～4時・COC ONI（町役場2階喫茶スペース）
 - ② 9月27日(金)午後6時～8時・ほうその共生ビル1階こちらく
- 問 NPO法人プラッツこちらく 95-17902

いのちの電話相談（あんしんコール）

こころの健康が気になることはありませんか。町では、町内に在住・在勤・在学の方を対象に、こころの電話相談窓口「あんしんコール」を開設しています。こころの悩みの背景には、健康や経済、

生活、家庭の問題、人間関係などさまざまな問題が存在しています。悩み事は、問題が小さなうちに専門家などに相談し、心の負担を軽くすることが大切です。一人で抱え込まずに相談してください。

問 95-12012 毎週水曜日（祝日、年末年始を除く）午後5時30分～8時

問 社会福祉課共生社会係 95-11904

生ごみの水切りを

一般的には、「生ごみ」の重量の約8割が水分だといわれています。水を含んだ「生ごみ」は重くて臭うなどデメリットばかりです。ごみ減量・悪臭防止のため、生ごみはしっかり水を切ってから出しましょう。

※少し絞ったり、乾かすだけでも十分効果的です。

問 環境推進課資源循環係 95-11925

あき地の管理責任持って

所有地の適正管理は、所有者の責任です。現在利用されていない所有地の管理も、所有者の責任において適正に実施しなければなりません。

雑草の繁茂は、清潔な生活環境を阻害するばかりか、不害虫の発生や火災などの事故、大型の廃棄物などの不法投棄を招く恐れがあります。土地所有者の方は、近隣にお住まいの方に配慮し、所有地の定期的な除草など、適正管理をお願いします。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

都市計画案の縦覧

京都府および町においては、都市計画の変更に関して、都市計画法第17条に基づき案の縦覧を行います。

縦覧内容

【京都府】相楽都市計画における都市計画区域マスタープランおよび市街化区域と市街化調整区域との区分に関する都市計画の変更

【町】相楽都市計画区域区分の変更に伴う、都市計画（用途地域、高度地区、防火地域・準防火地域、特別用途地区、地区計画）の変更

縦覧期間

9月27日（金）～10月11日（金）まで

縦覧場所

【京都府】京都府都市計画課、京都府山城南土木事務所、精華町都市整備課窓口

【町】都市整備課窓口

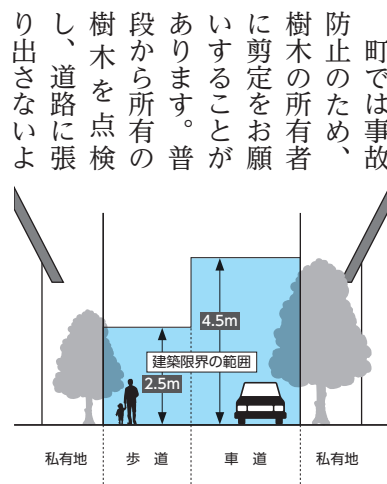
その他
都市計画案について意見がある場合は意見書を提出できます。詳細は、町ホームページでお知らせします。

問 京都府都市計画課 075-4141-5328、精華町役場都市整備課 まちづくり計画係 95-11902

道に張り出した木の剪定を

生け垣などが道路や歩道に張り出すと、歩行者や車などの通行に支障が生じます。カーブミラーや道路標識が見えにくくなることもあり、大変危険です。

法律では、車道の上4.5m、歩道の上2.5mの範囲「建築限界」に障害物を置くことが禁じられています（左図）。



う定期的に剪定してください。

作業時は、歩行者や車に十分気を付けましょう。電線や電話線などがある場所は、危険を伴う可能性があります。事前に電力会社や電気通信会社などの管理者に連絡し、立ち会いのもとで剪定してください。

道路の樹木の張り出しなどが原因による事故は、その樹木の所有者が賠償責任を問われる場合がありますので注意してください。

問 建設課管理係 95-11901

秋の全国交通安全運動

令和6年秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールの遵守、交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故を減らしましょう。

運動スローガン

『古都の秋
ゆずる心で 事故ゼロへ』

実施期間

9月21日（土）～30日（月）までの10日間

運動重点

期間中は次の運動重点を特に意識しましょう。

○ 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

○ 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶

○ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問 自治振興課自治支援係 95-11934

シルバー人材センター会員募集

いざ仕事をしたいと応募しても高齢を理由に断られた経験はありませんか？採用されても若い方についていけず気後れする、自信がない、仕事がなかなか見つからない、そんな方はシルバー人材センターの会員になりませんか。シニアの人材を募集している職場で、同世代の方が実際に活躍していますので、体力的にも負担になることが少なく、気後れすることなく働けるかと思えます。

長年培ってきた知識や経験、技術をもう一度仕事を通して生かしてみたいかがでしょうか。まだまだ続く人生の生きがいややりがいを見つけましょう。

当センターでは「入会説明会」を毎月行っております。まずはどんなお仕事があるのか、どんな雰囲気なのか、ぜひ一度ご参加ください。

入会説明会

日時 10月1日（火）午前10時～11時

場所 北稲八間井手ノ元27-1
対象者 町内に在住の60歳以上の方（令和7年3月31日までに60歳を迎える方歓迎）

問 精華町シルバー人材センター 98-0510

ちかん・盗撮ZERO

あなたができることは、ゼロじゃない
通勤・通学時間帯を中心に、混雑する電車内や駅構内で痴漢や盗撮といった犯罪が発生しています。

あなたの周りに痴漢や盗撮の被害に困っている人はいませんか？

被害者のためにあなたができること

・被害者に優しく声を掛ける
「大丈夫ですか」「どうされましたか」など、あなたの一言で被害者は、とても救われます。
・被害者の代わりに110番通報をする。

痴漢の被害者は、怖くて犯人の特徴や顔などを見ることができません。あなたが代わって犯人の特徴や逃走方向を通報してあげてください。

問 京都府警察鉄道警察隊レイディース相談係 075-6821091
3、木津警察署 72-0110

9月は「食生活改善普及運動月間」

「食事をおいしく、バランスよく」この機会に次の4つの項目を見直し、日常の食習慣を改善してみませんか？

主食、主菜、副菜を組み合わせ食べてみましょう

「食事の時、栄養バランスや摂取カロリーに配慮している」町民の割合は66.4%です。性別では、女性よりも男性が低い傾向にあります。また、年齢階級別でみると、特に30歳代の男性が低くなっています。(令和4年度町民アンケート結果より)

野菜をもう一皿(70g)食べましょう

国民の野菜摂取量の平均値は1日あたり280.5gで、男性288.3g、女性273.6gです。この10年間でみると、いずれも増減はみられません。年齢階級別にみると、男女ともに20～40歳代で少なく、60歳以上で多くなっています。(令和元年国民健康・栄養調査結果より)

おいしく減塩しましょう。まずは1日マイナス2g

国民の食塩摂取量の平均値は1日あたり10.1g、男女別にみると男性10.9g、女性9.3gです。この10年間でみると、男性では減少、女性では平成21～27年は減少、平成27～令和元年は増減はみられません。年齢階級別にみると、男女とも60歳代で最も高くなっています。(令和元年国民健康・栄養調査結果より)

毎日のくらしに牛乳・乳製品を摂りましょう

国民の牛乳・乳製品の摂取量の平均値は1日あたり約130gです。(令和元年国民健康・栄養調査結果より)

問健康推進課健康医療企画係 95-1905

毎日野菜を
+1
プラス1皿

野菜で健康生活

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。

***** SMART LIFE PROJECT 厚生労働省

まずは
-2
おいしく減塩
まずは
1日マイナス2g

減塩で健康生活

目標は現在の摂取量からまずは-2g。だし・柑橘類・香辛料等を使って、おいしく減塩。栄養表示を見て、かしこく減塩。

***** SMART LIFE PROJECT 厚生労働省

毎日のくらし
with
ミルク

牛乳・乳製品で健康生活

20代～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品をとってあなたの未来も健康に。

***** SMART LIFE PROJECT 厚生労働省

役場敷地内の工事に伴うお知らせ

今後、今年度から来年度にかけて「庁舎照明器具 LED 化工事」をはじめ、「防災保健センター新築工事」「庁舎4階利活用整備工事」など、役場敷地内での工事を順次予定しています。

工事中は、北側駐車場のスペースを部分的に制限するとともに、工事車両などの出入りがあります。

必要時には警備員を配置するなど、安全に配慮して実施しますので、住民の皆さんにはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

なお、図書館の照明器具 LED 化工事の際には、一定期間の休館日を設けて実施する予定としています。こちらでもご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

具体的なスケジュールなどが決定しましたら、随時広報誌やホームページでお知らせします。

問総務課庶務係 95-1910

「せいかまちづくりフォーラム2024」観覧者募集！

精華町役場の中堅・若手職員が、「精華町のまちづくり」について、動画を交えながら発表するフォーラムを開催します。ぜひ会場でご覧ください(後日、動画を公開予定)。

日時：9月28日(土)午後1時30分～(午後4時終了予定)

場所：けいはんなプラザ・交流棟3階ナイル

発表テーマ：①健康づくり ②中学校給食 ③地域防災・消防
④歴史・文化財 ⑤ふるさと納税

申込方法：9月24日(火)までに右の二次元コードから

問企画調整課 95-1900

観覧申し込みは
こちらから



昨年開催の様子は
こちらから



パブリックコメントの実施(第3期精華町地域創生戦略)

第3期精華町地域創生戦略を策定します。皆さんの意見をお待ちしています。資料は町ホームページに掲載するほか、企画調整課(5階)、町立図書館、かしのき苑、むくのきセンター、人権センターに置いています。

募集対象者

町内在住、在勤、在学など本町に関係を有する方

申込方法

9月30日(月)までに「意見・住所・氏名・電話番号」(様式自由)を企画調整課(5階)に持参するか、郵送、ファクス、またはEメールで次のところへ。

問企画調整課未来企画係 ☎619-0285(住所記入不要) ☎95-1900・☎95-3971・✉kikaku@town.seika.lg.jp

町内農業者・団体への助成制度のお知らせ

町では昨年度に引き続き次の助成制度を行います。

秋起こしに助成

秋起こし推進支援事業

秋起こしは、水稻の次期作に向けた良質な土づくりに効果があることや、温室効果ガスであるメタンの排出抑制効果があることから、秋起こしを実施する農業者に対して助成金を交付します。

◎要件・・・11月末までに10アール以上の面積で秋起こしを実施すること。

◎助成内容・・・秋起こしを実施した面積10アールあたり800円と秋起こしの実施に使用した腐熟促進剤の購入経費の2分の1(ただし、10アールあたり2500円を上限とする)を助成します。

※申請が必要です。(令和7年2月14日(金)まで)

★秋起こしのメリット★

「秋起こし」とは、稲刈り後の田んぼを秋のうちに耕運することです。

稲刈り後のできるだけ早い時期に稲わらをすき込み、堆肥化する時間を十分にとることで稲わらの腐熟が進み、地力の向上が期待できます。稲わらをすき込むことは、堆肥を投入するよりも少ない労力でほぼ同等の効果が期待でき、稲わらの後処理という問題も解決できます。

また、稲わらが土中で堆肥化することで、炭素を貯留し、生育障害の原因となるメタンの発生が抑制され、稲の生育向上が期待できます。温室効果ガスであるメタンの発生抑制は、地球温暖化対策として環境負荷の軽減にもなります。

良質米の出荷に助成

良質米出荷奨励事業

安全安心な農産物の提供による地産地消の推進や、市場での精華町産米の競争力を確保するとともに、安全でおいしい主食用米を生産する町内農業者の取り組みを支援するために、一等米の出荷数量に対して助成金を交付します。

◎要件・・・一等米をJA 精華町支店に出荷すること。

◎助成内容・・・30キロあたり特別栽培米については600円、それ以外の品種については500円を助成します。

※申請不要です。(後日、JA 精華町支店経由で振り込みます)

※各事業それぞれ予算の範囲内での助成となります。各助成の詳細については、次のところへ。

問農政課農業振興係 ☎95-1903

広告

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科

医師 藤木 新治・藤木 健吾

精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	△	○	○	△
16:00~18:00	○	○	○	△	○	○	△
17:30~19:30	△	△	○	△	△	△	△

☎0774-94-2006 午後は訪問診療

株式会社 協和電工



電気設備の創案・提案致します。
電気の事ならお任せ下さい。

精華町祝園中ノ町14-14

TEL 0774-95-0800



ELECTRONIC ADVISOR

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
午後診療は月曜のみ
行います

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

9月は世界アルツハイマー月間



9月21日は世界アルツハイマーデーです！

精華町チームオレンジ（16団体）が活動しています！

○精華町老人クラブ連合会 ○精華町民生児童委員協議会 ○公益社団法人 精華町シルバー人材センター
○社会福祉法人 精華町社会福祉協議会 ○精華町地域回想法 つなぎ隊 ○精華町居宅介護支援事業者等連絡協議会
○精華町健康づくり・介護予防サポーター（すてき65メイト） ○NPO法人 精華町ふるさと案内人の会
○NPO法人 みんなの元気塾 ○NPO法人 さわやかウエスト ○高齢者総合福祉施設 神の園
○ドッグセラピーリーベ ○川西ふれあいネットワーク ○精華町キャラバン・メイト連絡会
○精華町介護者家族の会「なでしこの会」 ○おはなししまししょうかい

「精華町チームオレンジ」は、認知症の人とそのご家族の想いと支援をつなげる仕組み（チームオレンジ）を、地域の中で共に構築し、「誰もが安心して過ごせるまち」づくりを目指し、活動しています。すでに行っている団体活動から見守り、声かけ、サポートを行うなど、自分たちができる範囲で取り組みます。一緒に取り組む団体を募集中です！



「精華町チームオレンジ連絡協議会」の様子

町の認知症施策が地域に広がるよう、周知の協力や連携を行うことを確認しました。

今後も認知症の理解を深めるためにさまざまな場所で展開していきたいと思います。

認知症とは？

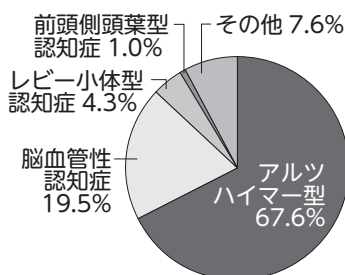
認知症とは

認知機能の低下が原因で、日常生活全般に支障をきたす状態。国によると65歳以上の高齢者のおよそ15%（6～7人に1人）。

認知症の種類

アルツハイマー型認知症が67.6%と最も多い。

脳の神経細胞の中に異常なタンパク質がたまり、脳の神経細胞が徐々に減っていく進行性の病気。



早期発見・早期対応が大切です！

（円グラフデータ引用：都市部における認知症有病率）と認知症の生活機能障害への対応 H25.5

認知症を知ろう！写真展を開催！



若年性認知症当事者「下坂厚さん」の写真展を開催します。その他、認知症啓発に関するパネル展も9月30日(月)まで行っています。

場所：町立図書館前交流スペース(町役場2階)
期間：9月20日(金)～27日(金)

認知症関連事業のご案内！

認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症のある方の偶発的な事故によって法律上の損害賠償が発生したとき、損害賠償金を保険で補償します。

費用：無料(町が負担)

対象：精華町認知症高齢者等 SOS ネットワーク登録者

みまもりあいステッカー利用補助

ステッカーに記載しているフリーダイヤルに電話をすると、発見者と行方不明者の家族がお互い個人情報保護した状態で直接電話連絡が可能なものです。

費用：初年度無料(町が負担)、2年目以降3600円

対象：精華町認知症高齢者等 SOS ネットワーク登録者

～高齢者の総合相談窓口～ 認知症について、医療機関や下記までご相談ください。

- 精華町北部地域包括支援センター（あんしんサポート北部）☎：0774-94-5677 対象地域：川西・精北小学校区
- 精華町南部地域包括支援センター（あんしんサポート南部）☎：0774-94-4573 対象地域：精華台・東光・山田荘小学校区

☎高齢福祉課 包括ケア推進係☎95-1932

こちら総合窓口 ニュースです! vol. 90



マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

マイナンバーカードの交付準備が整って文書通知したのち、受け取りまでに一定の期間が経過したものについては再通知をしますが、再通知後約3カ月が経過したものについては国(総務省)の指示により、廃棄処理を行いますのでご注意ください。なお、廃棄後にマイナンバーカードの発行を希望される場合は、再申請手続きが必要です、カードの受け取りがまだの方は早急に受け取りをお願いします。



マイナンバーカード新規申請の出張訪問の予約受付を行います(予約制)

精華町内に住民登録のある方で、マイナンバーカード新規申請をご希望の場合は、役場に来庁することが困難な方向けに、職員がご自宅に出張訪問し、申請の補助をさせていただくキャンペーンを再度行います。申請に必要な顔写真も撮影させていただきます。訪問可能期間は9月2日(月)～10月31日(木)です(※土日祝のぞく)。訪問をご希望の方は、電話にてご予約ください。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの受け取り・申請・電子証明書の更新

- 9月29日(日)、10月19日(土)
- 予約可能な時間：午前9時～11時45分
- ※事前に予約が必要です。
- 申請・更新の予約→電話で予約してください。
- 受け取り予約→予め役場から送付したはがきをご用意のうえ、インターネット・電話にてご予約ください。
- ※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。



受け取り予約はこちらから

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして 手話でコミュニケーション

第100回



「手話は見る言葉」とも言われます。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。

＜今月の手話＞
ふたつの単語を組み合わせて新しい言葉をつくります。
9月は「大丈夫」を使った組み合わせで「〇〇できます」と出来ることを伝えます。〇〇の単語を入れ替えます。

- ①「待つ」+「大丈夫」の順に手話を組み合わせると「待てます」になります。
- ②「行く」+「大丈夫」の順に手話を組み合わせると「行けます」になります。

① 待つ

みぎて ひとさ ゆび した む みぎなな
右手の人差し指から小指の背を顎の下にあてる

または

② 行く

みぎて ひとさ ゆび した む みぎなな
右手の人差し指を下に向けて右斜め前へ出しながらい指先を斜め前方へ向ける



だいじょうぶ
大丈夫

みぎて し わんさく し ゆび
右手の5指を湾曲して5指の指先を左胸にあててから右胸にあてる



◀ ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

問社会福祉課共生社会係 95-1904



精華町役場にも、ハローワークがあります。 せいかジョブポイントだより No.14

町とハローワーク京都田辺が協同で令和3年7月に開設した「せいかジョブポイント」。
2カ月ごとに情報を発信しています。

<9～10月のイベントスケジュール>

障害者対象合同就職面接会 を開催します！

日時：9月19日(木)午後1時～4時
場所：精華町交流ホール(町役場2階)
対象：・府内で就職を希望する障害のある方(年齢不問)
 ・来春高等学校(特別支援学校を含む)卒業予定者は見学のみのみ可能です。

参加企業：10社
持ち物：筆記用具、履歴書(写真貼付)、障害者手帳(お持ちの方)
その他：詳細は「京都ジョブナビ」でも検索できます。
申し込み・問い合わせ先：一体的実施事業事務局
 ☎075-708-7886

福祉職場・保育施設合同 就職フェア

を開催します！

保育・福祉の仕事に就きたいあなたをお待ちしています！
いろいろな施設の話の直接聞く機会です。

日時：9月27日(金)午後1時30分～3時30分
場所：精華町交流ホール(町役場2階)
参加事業所：8社(予定)
その他：予約不要、履歴書不要、服装自由、入退場自由
申し込み先：ハローワーク京都田辺(☎65-8609)または、せいかジョブポイント

精華町企業説明会 パート職を中心に精華町の企業が会社説明を行います。

日時：10月24日(木)午後1時～4時 **場所：**精華町交流ホール(町役場2階)
その他：予約不要、履歴書不要、服装自由、入退場自由
申し込み先：ハローワーク京都田辺(☎65-8609)または、せいかジョブポイント

【せいかジョブポイント】精華町役場2階(健康推進課横)☎95-9001(直通)

職業相談・職業紹介(ハローワーク相談コーナー)、**生活相談**(精華町相談コーナー)を行っています。

利用時間：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時30分

友だち登録はこちらから→



◆**男女格差の大きい政治・経済分野**
日本は、依然として政治・経済分野で低迷が続いています。政治分野では、昨年、女性閣僚が5人に増えたものの、国会議員の女性比率は低いままで。

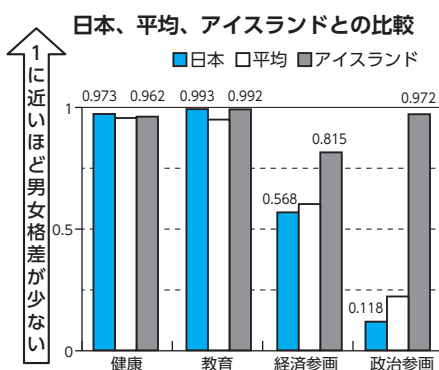
◆**「ジェンダーギャップ指数」とは？**
「ジェンダーギャップ」とは、社会的・文化的に作り出された性別の違いによって生まれる不平等や格差のことです。政治・経済・健康・教育の4分野の男女平等度合いを数値化したものが「ジェンダーギャップ指数」です。完全な男女平等が1、完全不平等は0と表され、数値が1に近いほど男女平等が実現している状態です。

順位	国名	値
1	アイスランド	0.935
2	フィンランド	0.875
3	ノルウェー	0.875
4	ニュージーランド	0.835
5	スウェーデン	0.816
7	ドイツ	0.810
14	英国	0.789
22	フランス	0.781
36	カナダ	0.761
43	アメリカ	0.747
87	イタリア	0.703
94	韓国	0.696
106	中国	0.684
116	パレーン	0.666
117	ネパール	0.664
118	日本	0.663
119	コロン	0.663
120	ブルキナファソ	0.661

世界経済フォーラムが世界各国の男女平等度合いを示す「ジェンダーギャップ指数2024」を6月に発表しました。日本の総合スコアは0.663、順位は146カ国中118位でした。昨年に比べわずかに改善したものの、今年もG7(主要7カ国)中では最下位です。

男女共同参画ミニ通信 vol.142
男女平等度合、日本は118位

◆**誰もが暮らしやすい社会へ**
今の日本は、教育を受ける際はほぼ男女平等でも、社会に出ると女性が議員や管理職になることが男性に比べてハードルが高い傾向にあります。
しかし、男女が平等である環境になれば、その社会は持っている資源を十分に生かすことができるようになります。女性の権利を尊重することは、女性だけでなく、誰もが暮らしやすい社会をつくる一歩と考えてみませんか。
☎95-11919 町役場関係部署などのファクス番号・Eメールアドレスは38ページに掲載しています。



経済分野でも、労働参加率の男女比や、同じ労働での男女の賃金格差などに大きな改善はなく、女性管理職の比率は0.171で130位で、最下位に近い状況となっています。





広報 しょうぼう

「救急車は 限られた医療資源！」

Vol.371

★9月9日は「救急の日」

9月9日は語呂合わせから、「救急の日」、この日を含む一週間で「救急医療週間」とし、今年は9月8日(日)から9月14日(土)までとなっています。

この期間は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められました。救急医療週間中は「応急手当の普及啓発」「救急車の適正な利用方法の普及啓発」などの取り組みを行っています。

★救急車の適正利用にご協力を！

救急出動が増加すると救急車が足りなくなり、1分1秒を争う現場への到着が遅れる恐れがあります。救える命を救うためには救急車を必要としている人が、安心して救急医療を受けられることが大切です。

消防本部指令救急課 94-4197

「救えるはずの命」を救うために救急車の適正利用を心掛けてください。

救急搬送の件数は全国的に増加傾向にあります。精華町においては昨年(令和5年)の救急出動件数が過去最多の1570件を記録し、1日平均で約5件出動しています。また、このうちの約6割近くが入院を必要としない軽症の方であるという状況が続いています。

緊急を要する人のためにも救急車の適正な利用をお願いします。

その119番
本当に緊急ですか？



救急車は緊急性の
高い方を搬送します



クール
チョイス
COOL CHOICE



賢い選択が地域を守る

救急車は
地域の限られた救急資源



緊急だと思ったら、ためらわず

119番通報を!!

こんなときは
迷わず
119番

意識がない
呼吸がない

突然の
激しい胸痛

交通事故
による
強度の衝撃

胸が圧迫さ
れるように
痛む

突然うまく話
せなくなる



本当に緊急？救護が必要な方が困っています！

救急安心センターきょうと／救急車を呼ぶ？迷ったときは・・・

シャープ

#7119

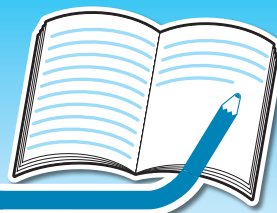
または 0570-00-7119(ダイヤル回線、IP電話)

救急の電話相談窓口(24時間365日対応)

消防本部指令救急課 94-4197



せいか写真日記



7月13日土曜日

きれいになってスッキリ！

クリーン・リサイクル運動の重点清掃として、7月13日(土)に、木津川・開橋周辺で一斉清掃を実施しました。

町内の各種団体を中心に約100人が参加し、今回の清掃活動により、堤防や河川敷に不法投棄された、紙くずやたばこの吸い殻、BBQ ごみなどの「燃やすごみ」を30^{kg}、空きカンやペットボトルなどの「燃やさないごみ」を20^{kg}回収しました。各自回収したごみについては、職員立ち合いのもと、分別を実施してもらうことにより、適正な分別の啓発に取り組みました。



7月23日火曜日

青少協による夏季健全育成パトロールを実施

7月23日(火)、精華町青少年健全育成協議会による夏季健全育成パトロールの出発式が行われました。この取り組みは木津警察署、木津防犯推進委員協議会と協力し、7月からの夏休み期間中に数回、青色防犯パトロール車に乗車し「青少年健全育成」の内容を放送しながら町内をパトロールするものです。

精華町青少年健全育成協議会 喜多会長の挨拶の後、関係者に見送られ町内パトロールへ出発しました。



8月17日土曜日

けいはんなふれあいコンサート

「けいはんなふれあいコンサート」20周年記念コンサートがけいはんなプラザのメインホールで開催されました。演奏は全て希少動物の「ズーラシアンブラス」をはじめ「弦うさぎ」「サキソフォックス」「クラリキヤット」「ことふえパピヨン」の総勢23名。

素晴らしい演奏にうっとりしたかと思うと、コミカルな演出に笑い、ダンスと手拍子で会場が一つになって、あっという間の90分でした。

終演後はロビーでお見送りもしてくれました。

「小さい子どもから大人まで楽しめる夢のコンサートでした」「今日は泣いても外に出なくていいよという言葉に気楽に楽しめました」などの感想がありました。



育児相談

子育てや子どもの発育などについて、相談に応じています。

◆来所相談

- ▶ **場 所**：子育て支援センター
※事前に電話で同センターにお申し込みください。

◆電話相談

- ▶ **日 時**：月～金曜日 午前10時～午後4時
▶ **場 所**：町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
・ほうその保育所：午前8時30分～正午
・いけたに保育所：午前8時30分～正午
・こまだ保育所：午前8時30分～正午
・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

お誕生日のつどい

同じ誕生月の子どもたちが集まり、お祝いをします。

- ▶ **日 時** 毎月第3金曜日
午前10時～11時30分
▶ **場 所** 子育て支援センター
▶ **料 金** 120円
▶ **申込期間** 毎月初めの平日～前週金曜日

食育講座離乳食講座(初期・中期編)

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介などを講義や調理実習を通して楽しく学びます。(調理実習後に試食があります)

- ▶ **日 時** 10月22日(火)
午前10時～11時30分
▶ **場 所** むくのきセンター調理室(3階)
▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもの保護者および妊婦の方
▶ **定 員** 10人程度(定員を超えた場合は抽選)
▶ **料 金** 300円
▶ **申込期間** 9月30日(月)～10月9日(水)
▶ **その他** 2カ月～就園前児向けの託児があります。

▶申込方法

すくすくプレールーム、おはなしポケット、にこにこ相談以外の各事業の申し込みについては、町ホームページまたは右の二次元コードから。



赤ちゃんパパ

子どもの成長はあっという間です。パパと赤ちゃんだけでお出かけをしてみませんか。他の赤ちゃんやパパと出会って、楽しい時間を過ごしましょう。

- ▶ **日 時** 10月26日(土) 午前10時～11時30分
▶ **場 所** 保健センター
▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の2～12カ月(開催日現在)の子どもとその父親
▶ **内 容** 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり、お父さん同士の交流の時間もあります。
講師：岡 いくよ氏(助産師)
▶ **申込期間** 10月1日(火)～16日(水)

歯っぴー講座

歯みがきや歯のことについて、歯科衛生士と一緒に話をしましょう。

- ▶ **日 時** 10月29日(火) 午前10時30分～11時30分
(プレイルームととっこひろばの時間内)
▶ **場 所** 子育て支援センター
▶ **申込期間** 10月15日(火)～23日(水)

つながり野外ひろば“なかよし”

※予約不要

秋の自然を感じながら、地域の公園でみんなで仲よく戸外遊びを楽しみましょう！

- ▶ **日 時** A：10月25日(金) B：10月31日(木)
午前10時15分～11時30分(受付10時～)
▶ **場 所** A：けいはんな記念公園(精華台六丁目)
B：池谷公園(桜が丘二丁目)
▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもとその保護者
▶ **内 容** 体を動かす遊びなど

※現地集合、解散とします。雨など悪天候の場合は中止になります。(当日午前8時30分現在の状況で判断します。中止かどうかわからない場合は8時30分～8時50分の間に支援センターまでお問い合わせいただくかInstagramでお知らせいたします。)

※A：けいはんな記念公園駐車場(有料)には限りがありますので、できるだけ徒歩、または公共交通機関にてお越しください。

精華町子育て支援センター
公式Instagram



KODOMO2005KOSOCATE



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児 童 相 談 所 いち はや く
全国共通ダイヤル TEL **1 8 9**

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土
9日	10日	11日	12日	13日	14日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【かしのき苑】	子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】		マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	おはなしポケット (午後2時30分～3時30分) 【元気塾】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
16日	17日	18日	19日	20日	21日
敬老の日 	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
振替休日 	すくすくプレールーム にっこりひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	子育てふれあい教室 「わらべうた」 (10時15分～11時15分) 【神の園】	赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【保健センター】
30日	10月1日	2日	3日	4日	5日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
子育てふれあい教室 〈音楽リズム①〉 (午前10時30分～11時30分) 【役場交流ホール】					
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】					

※プレールームとおはなしポケット以外の事業は予約制です。

※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。
発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。

〈対象者：町内在住の方〉

- ☆よちよちひろば：0歳～おおむね1歳6カ月までの子ども
- ☆とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上～未就園の子ども
- ☆にっこりひろば：0歳～未就園の子ども
- ☆赤ちゃんサロンA：2～7カ月の赤ちゃん
- ☆赤ちゃんサロンB：8～12カ月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉

- ・支援センター（こまだ保育所内）：下粕浄楽76、77、78
- ・保健センター：北稲八間井手ノ元27-1
- ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
- ・みんなの元気塾：東畑荒内45-1
- ・神の園：南稲八妻笛竹41
- ・かしのき苑：南稲八妻砂留22-1
- ・交流ホール：南稲八妻北尻70

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印はコレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

「ブーランジェヤマダ」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料7品目)とエネルギー表示を行っています。

住 所：光台一丁目4-1
T E L：95-2008
営業時間：午前8時～午後7時
定 休 日：火曜日(祝日は営業、翌日休)



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ先365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905(健康推進課内)

毎月19日は食育の日

あすなろお喜楽 ...クッキング... COOKING

今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が紹介する「楽うま♪きのこのごはん」です。

▶材料(2人分)

ぶなしめじ1/3株(30g)、米1合(150g)、☆減塩濃口しょうゆ大さじ1、☆料理酒小さじ1、昆布3センチ角、鶏皮(あれば)15g

▶作り方

- (1)ぶなしめじは石づきを取ってほぐす。
- (2)ボウルに3センチ角の昆布、(1)のしめじ、☆の調味料を入れて軽く混ぜ、しめじがしんなりするまで漬ける(時間がなければ10分ほどでOK)。
- (3)(2)のしめじと調味料を分ける。
- (4)炊飯器に洗った米を入れ、(3)の調味料を入れてから水を加え、1合の水量の線まで入れる。
- (5)(4)の上にしめじと昆布のをせ、あれば鶏皮のをせて炊飯する(鶏皮のあぶらでコクが増します)。
- (6)炊けたら昆布と鶏皮をよけて、混ぜ合わせればできあがり。

▶1人分の栄養価

エネルギー 305kcal・たんぱく質6.2g・脂質4.6g・カルシウム11mg・食物繊維0.9g・塩分0.8g

食育ミニ情報 No.51 「きのこの栄養について」

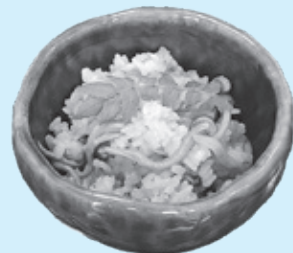
- ・油と一緒に食べる…きのこに含まれるビタミンDは脂溶性なので、油と一緒に食べると吸収率がアップします。
- ・日光にあてると…きのこは日光にあてるとビタミンDが増えます！生椎茸よりも干椎茸がビタミンDを多く含みます。調理前に30分ほど天日干しをしてから料理すると効果的です。



おすすめの朝ごはんレシピはこちら



楽うま♪
きのこのごはん



朝ごはんに
ぴったり!!



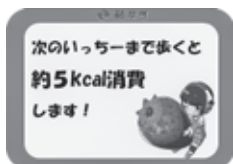
楽しく、お得につながる ウォーキングコースで健康づくり！

「歩く」きっかけづくりに！

せいか365では、健康づくりの取組として、「歩く」を推奨しています。今年度は、同志社大学と連携し、健康に優しい歩道整備の取組を実施します。

京町セイカやいっちーを見つけて歩こう！

精華台地区と光台地区にウォーキングコースを設定し、京町セイカからの応援メッセージやカロリー表示を用いたシールを歩道に貼付。シールを目指して「歩く」ことで、楽しみながら自然と運動できるコースとなっています。



シールイメージ



シールイメージ

また、コース上にはセイカ歩数計アプリで取得できる健康ポイント付与シールもありますので、歩いてお得に健康ポイントをゲットできます！

コラボイベント開催予定！コースの詳細やイベントについては、ホームページをご参照ください。



問健康推進課健康医療企画係／☎95-1905

セイカ歩数計アプリの ダウンロードはこちらから

歩数計アプリ



iOS版



Android版

ポイントをためるとクーポンとしてさまざまなお店で使用できます。

健康ポイント対象事業ご案内

9月16日(祝・月)～10月15日(火)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	25ページ『子育てすくすく掲示板』をご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロン A・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんパパ		
乳幼児 健診・教室	①つながり野外ひろば	対象者には個別通知	1P/2000歩 (カードと連携した場合は 2P/6000歩) ※最大60P/月
	②マタニティフェア		
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことができます。	30P
	②役場庁舎 2階健康推進課受付	9月25日(水) 午後2時～4時	
365 ポイント シート ※	③大人の健康教室グットネス 受付(アピタタウンけいは んな西館1階)	9月21日・28日、 10月5日・12日(土) 午前10時～午後4時	10P/日
	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	
運動 体操	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	10P

※健康ポイント事業の概要については、令和6年度家族の健康カレンダーを参照してください。

問①子育て支援センター☎98-4001 ②健康推進課☎95-1905 ③大人の健康づくり教室グットネス☎98-3900 ④むくのきセンター☎98-0200 ⑤かしのき苑☎94-5200

きょういくの窓

精華西中学校

平成9年に精華町立精華南中学校より分離開校し、今年で28年目を迎えます。校区は東畑・光台・精華台地区で、現在、生徒数は13クラス422人となっています。関西学研都市にふさわしい「文武両道」の教育を学校の特色としています。

学校の特長を生かせるような行事や取り組みを進めています。

(1)教育目標

『知性を磨き 豊かな心を持つ たくましい生徒の育成』

(2)重点目標

- ①基礎・基本の定着、活用する力の育成、学習意欲の向上など、確かな学力をはぐくむ。
- ②仲間づくりを通して、人を思いやり、尊重する心をはぐくむ。
- ③体験的な学習などを通して、ルールやマナー、社会常識等の規範意識やコミュニケーション能力を高めるなどの社会性をはぐくむ。

(3)主な行事

《1年 自然体験学習》

5月に野外炊飯を行いました。中学校最初の取り組みでしたが、普段教室では見られない姿も見られ、カレー作りを通して班や学級の親睦を深めることができました。その後、広場でレクリエーションをして充実した1日となりました。



《2年 田植え》

技術の授業の一貫として、農業実習(田植え)を実施しました。学校近隣の田んぼにて地域の方々の協力を得て行いました。一苗一苗丁寧に植え、秋に黄金色に実るのが楽しみです。



《3年 修学旅行》

今年度は愛媛県で民泊を実施しました。ふるさと南予感動体験の名の通り、南予地方の人たちとの触れ合いによ

り、感動的な出会い・貴重な経験ができました。また、クラスごとに分かれた各地区にてそれぞれ選択体験を行い、神戸においては、班別活動で班の交流を深めました。

《ブロック発表》

6月27日(木)に今年度のブロック発表を行いました。3年生のブロックリーダーが色と縦割りのクラスを全体に発表し、それぞれリーダーの決意を述べました。各ブロック、今年1年間の取り組みを協力して行います。



《福祉体験学習》

1年生はキャラバンメイトの方に来ていただき、ジュニアサポーター養成講座(認知症サポーター養成講座)を実施し、認知症についての理解を深めました。



(4)部活動

《部活動での活躍!》

6月7日の相楽陸上競技大会を皮切りに、7月13・14・15日に3年生にとっては最後の大会に臨みました。多くの部活動で精華西中学校生徒の頑張りがありました。それぞれの種目で上位大会に勝ち進んだ部の皆さん、頑張れ!

(5)地域学校協働本部事業

精華西中学校区では、学校・家庭・地域が一体となって地域ぐるみで子どもを育てることを目的として地域学校協働本部事業「地域連携プロジェクト」を行っています。環境整備ボランティアの方々には毎週水曜日に草刈りや花植えなどの活動をしていただいています。

(6)精華西中学校キャリア教育学習プログラム(SNキャリア学)

昨年度より、本校のキャリア教育の柱を『課題解決型学習』と位置づけ取り組んでいます。2年生の『職場リサーチ』、3年生の『修学旅行』での取り組みなど、課題解決型学習を推進します。

第1回 大きくはばたこう! Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

Nice to Meet You!

Hello, Everyone! My name is Emily Bierma, and starting August 1st, have been designated as the new Coordinator for International Relations (CIR) for Seika Town.

There is a reason why I chose the column title "Giant Leap." Purdue University alumni and astronaut Neil Armstrong said "One small step for man, but one giant leap for mankind" when he landed on the moon for the first time. After that, it became a quote which embodies the themes of never giving up and challenging yourself, even if things are difficult. Now that I am living and working in Japan for the first time, I understand this is my own, personal version of a "Giant Leap."

There may be some readers who are wondering who I am, so in order to get to know me better, I will introduce myself. I am from America, and was born and raised in Northwest Indiana. My hobbies are drawing, reading books, and studying Japanese. When I took Japanese classes at Purdue University and created wonderful relationships with the Japanese teachers there, I realized Japanese was not just a language, but a tool that I could use to create special relationships with people. In the Summer of 2023, I went to Japan for the first time and studied abroad at Nanzan University. Thanks to that time, I began to love cultural exchange. From that point onward, I have wanted to become a bridge that connects these two cultures together, so I am so grateful to be able to work in Seika Town as the Coordinator for International Relations.

In this column, I want to share my experiences with the American and Japanese culture. To me, finding the differences and similarities between Japan and America through the lens of cultural exchange and conveying that to everyone is a meaningful part of being Coordinator for International Relations. Let's enjoy cultural exchange together!

I have just moved to Seika Town recently and it is my first time living in Japan for a long time, so there is a lot of things I do not know. However, my job is to support the foreigners who are living in Japan, so if you have any questions or inquiries about living in Seika Town, please don't hesitate to contact me at the town hall. Also, if you see me anywhere around Seika town, I would be so happy if we could chat. Let's all enjoy living in Seika Town!

Let's Listen !

左の二次元コードから英語の
音声聞くことができます。



はじめまして！

皆さん、こんにちは！8月1日より精華町の国際交流員として配属になりましたビエルマ・エミリーと申します。

私がこのコラムのタイトルとして「大きくはばたこう」という言葉を選んだのには理由があります。パデュー大学を卒業した宇宙飛行士のニール・アームストロングは最初に月面着陸した時に「一人の人間にとっては小さな一歩だが、人類にとっては大きな飛躍だ」と言いました。これはのちに、辛くても頑張って挑戦しようという意味の言葉となりました。初めて社会人として日本に住み仕事をするのは、自分にとって「大きな飛躍」となるということに気づき「大きくはばたこう」というタイトルとしました。

私自身について、簡単に自己紹介をしたいと思います。出身はアメリカで、インディアナ州の北西にある町に生まれ育ちました。趣味は絵を描いたり、本を読んだり、日本語を勉強したりすることです。パデュー大学で日本語の授業を取って素敵な先生方と関係を築くことができたおかげで、日本語を勉強するということは言語だけではなく、人と特別な関係を築くことが出来る道具であるということに気が付きました。私は2023年の夏休みに初めて来日し、名古屋の南山大学に留学しました。その経験のおかげで、国際交流が好きになり、日本とアメリカの「かけはし」になりたいと思うようになりました。精華町で国際交流員として働くことができ、感謝しています。

このコラムでは、アメリカの文化や私の経験を皆さんに共有したいと思っています。アメリカと日本の文化の、異なるところ、同じところを見つけて、皆さんに伝えることは国際交流員の仕事の中で意義深いことのひとつだと思っています。精華町での生活の中で、国際交流員の目から見て、面白いことや気になることについて書きたいと思います。一緒に国際交流を楽しみましょう！

精華町に引っ越したばかりで、初めて長期間日本に住むことになりましたし、分からないこともたくさんありますが、精華町に住んでいる外国人の方をサポートする仕事をしていますので、もし手続きや困っていることがあれば、遠慮なく町役場の企画調整課まで連絡してください。そして、公園やスーパーなど町周辺で私を見かけたら、気軽に話しかけていただければ嬉しいです。一緒に精華町での生活を楽しみましょうね。

ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。
2001年11月17日生まれの22歳。町役場
では、多文化共生や国際理解など、まちの
国際化の仕事を担当。



生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

相楽中途失聴・難聴者協会例会

日時 9月15日(日)午後1時～3時
場所 木津川市役所庁舎北別館
対象者 相楽地域の市町村に居住または勤務する中途失聴者・難聴者

内容 聞こえにくい方が集い、日常での悩みや課題を取り上げて話し合う活動をしています。要約筆記・手話通訳も用意しておりますので、安心してお越しください。

申込方法 開催日前日までに「相楽中途失聴・難聴者協会例会申込」氏名・連絡先をファクスまたはEメールで次のところへ。

問 相楽中途失聴・難聴者協会／FAX 72-6862 相楽聴覚言語障害センター 気付・☎0108n@outlook.jp (西園)

就職相談会

しょうがいのある方の相談会

日時 9月18日(水)、10月16日(水) 午前10時～午後3時
場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津川市木津駅前1-10)

内容 しょうがい者の自立した生活を支援するために、就職に関することや福祉サービス事業所の紹介など、働くことについてさまざまな情報提供や相談を行います。

※時間以外でも、次のところへ連絡いただければ、相談に応じます。
問 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」／☎71-0701・FAX 71-0705

きこえの相談会

定期相談会

日時 9月20日(金)、10月18日(金) いずれも①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～
場所 相楽聴覚言語障害センター

(相楽会館内)
巡回相談会
日時 10月11日(金)①午前10時30分～②午前11時30分～③午後1時30分～④午後2時30分～
場所 町役場

対象者 木津川市・相楽郡内に在住で聴覚に不自由を感じている方とその家族
共通

内容 聞こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)
申込方法 定期相談会は各開催日の1週間前までに、巡回相談会は各開催日の前日までに「氏名・年齢・住所・電話番号(ファクス番号)・相談内容・希望時間帯」を電話またはファクスで次のところへ。
 ※申し込み数によっては、日時の変更をお願いする場合があります。

令和6年度健康講演会

①子どもの予防接種について

日時 9月26日(木)午後1時30分～2時30分
場所 町役場5階501および502会議室

内容 予防接種は親から子どもへの最高のプレゼントです。大切な子どものために一緒に理解を深めましょう。
講師 竹内 雄毅 先生(たけうち ファミリークリニック)

②高コレステロール血症、治療は必要ですか？
日時 10月9日(水)午後1時30分～2時30分
場所 精華町交流ホール(町役場2階)

内容 全員治療するの？何のために治療するの？薬はいつまで飲み続けるの？食事は？サプリは？わかりやすく説明します。
講師 村西 菜苗 先生(村西循環器クリニック)

共通

※託児あり(講演日一週間前までにお申し込みください)
申込方法 講演日の一週間前までに電話または次の二次元コードから。



問 健康推進課成人保健係／☎95-1905・☎kenko@town.seika.lg.jp

出張がん個別相談会

日時 10月1日(火)午後1時30分～3時30分
場所 山城南保健所

内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けけます。
申込方法 前日午後4時までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。
 ※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相

談できます(電話も可)。

問 京都府がん総合相談支援センター／☎0120-01078-394

令和6年度膠原病専門医相談

日時 10月16日(水)午後1時～4時まで(個別相談・時間予約制)
場所 京都府山城南保健所

対象者 膠原病患者(疑いのある者を含む)とその家族など

対象疾患 全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎・多発性筋炎、ベーチエット病、高安静脈炎、悪性関節リウマチ、結節性多発動脈炎、混合性結合組織病、多発血管炎肉芽腫症、バージャヤ病、IgGγ関連疾患、強直性脊椎炎、巨細胞性動脈炎、原発性抗リン脂質抗体症候群、顕微鏡的多発血管炎、好酸球性多発血管炎性肉芽腫症、再発性多発軟骨炎、シエーグレン症候群、若年性特発性関節炎、成人スチル病

定員 7人

内容 専門医による病気や療養生活などについての個別相談。

担当医師 柳田 英寿 医師(独立行政法人国立病院機構 宇多野病院 リウマチ・膠原病内科統括診療部長)

申込方法 9月6日(金)～10月4日(金)までに電話で次のところへ。

問 京都府山城南保健所保健課／☎72-0981

要約筆記養成講座

日時 ①共通講座10月20日(日)、11月2日(土)・17日(日)②手書きコース令和7年1月18日(土)、2月1日(土)・22日(土)③パソコンコース令和7年1月11日(土)・26日(日)、2月23日(祝)・日 午前10時30分～午後4時30分

※ウェブ配信の自宅学習もあり
場所 共通講座・手書きコース(京都府聴覚言語障害センター・城陽市寺田林ノ口11番64)、パソコンコース(京都市聴覚言語障害センター・京都市中京区西ノ京東中合町2)

対象者 前期受講後、引き続き後期講座を受講、終了後は京都府に登録し活動可能な方・パソコンコース希望の場合、ノートパソコン(Windows10以上)を持参でき、入力速度70字/分以上でタッチタイピングできる方

料金 テキスト代4000円ならびに教材など一部自己負担あり
申込方法 9月9日(月)～30日(月)の午後5時までに、京都府聴覚言語障害者福祉協会ホームページ(ハケンとマナビ)「マナビ」に記載から。

※ホームページが閲覧できない場合は問い合わせください。
問 京都府聴覚言語障害センター京都府要約筆記養成講座事務局
／ 画 30・90000・画 55・17708

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」(B・P1プログラム)

日時 11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)(全4回)午前10時～正午

場所 子育て支援センター(こまだ保育所内)
対象者 町内在住の第1子の赤ちゃん(令和6年5月8日～令和6年9月7日生)とその母親

定員 10組程度
内容 育児の喜びや悩み事などを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラム。

申込方法 10月11日(金)午後5時までは郵送で次のところへ。
【注】申込書は、子育て支援課・町内保育所・子育て支援センターに置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※参加の可否は、後日連絡します。
問 子育て支援課子育て支援係
／ 61910285(住所記入不要)・画 9511917

せいか365プロジェクト

軽やか同窓会

フレイシャル&ヨガ

日時 9月20日(金)午前10時15分～11時50分

場所 かのき苑 和室交流広間(東・中・西)1階

定員 先着20人

持ち物 手鏡、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

料金 3000円(保険代含む)

日時 9月24日(火)午後1時30分～2時30分

場所 むくのきセンター 多目的ホール①②(4階)

定員 先着40人
持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

料金 3000円(保険代含む)
共通 ※各受け付けは開始時間の30分前から5分前まで

※当日午前7時時点で警報のときは中止
対象者 町内在住・在勤の方

申込方法 前日までに「氏名・電話番号」を電話またはEメールで次のところへ。
問 軽やか同窓会／画 09001709711037・画 minami.230@kc.jp(連絡先:南)

せいか365あすなろフッキング

男性のための料理教室

日時 10月5日(土)午前10時～

場所 かのき苑 調理室

対象者 町内在住の男性

定員 先着12人
内容 魚の香草パン粉焼き、茶わん蒸しと他数品を作ります。

※メニューは変更になる場合があります。
講師 精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具

料金 3000円/人
※当日徴収します。おつりのないよう準備してください。

申込方法 9月17日(火)～26日(木)の平日午前9時～正午・午後1時～5時に直接、または電話で次のところへ。

問 健康推進課健康医療企画係／画 9511905



暮らし

地域公開講座(京都府地域ネットワーク促進事業)

講演「地震対策について」被災地を見た景色

日時 9月28日(土)午後1時～3時

場所 アスピア山城

対象者 会員・町内在住・在勤の方

定員 50人程度
内容 本年1月1日に発生した能登半島地震では甚大な被害がありました。災害への認識を新たにし、防災対策を学び、実践できるような講演を開催します。

講師 消防士・中野 溪介氏(相模中部消防本部所属)
問 京都府女性の船「ステップあけぼの」相模支部／画 7215360(木田淑子)

精華町生ごみ減量・堆肥化推進協議会見学・研修会

日時 10月1日(火)午前8時30分(集合出発)～午後5時30分ごろ帰着

場所 町役場北玄関前集合(里山倶楽部(大阪府南河内郡河南町))

対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着25人
内容 EMを使った畑の見学と講座

講師 里山倶楽部 鈴木計氏(自然農場責任者)
持ち物 畑の見学に適した服装・履物、飲み物、暑さや雨対策の傘・帽子など

料金 2000円
申込方法 9月16日(祝・月)～18日(火)の午後7時～8時の時間帯に、次のところへ。

問 精華町生ごみ減量・堆肥化推進協議会／画 9510171(齋藤)



木津川市環境イベント

「エコフェスびわわ」

日時 9月28日(土)・29日(日)午前10時〜午後4時
場所 アルプラザ木津1階「セントラルコート」
内容 環境問題に関する展示など／パナソニック(株)によるソーラートレイン展示(9月28日のみ)／積水ハウス(株)による遮熱・断熱を体感できる模型展示／(株)エム・シー・エスの堆肥配布／フードバンク木津川のフードドライブ／京都府温暖化防止センターによる脱炭素まちがいがし(9月29日のみ)

したい価値とは何かを問いかけます。
 ※環境をテーマにした映画を鑑賞したあと、参加者で振り返りをします。

問 精華町環境ネットワーク会議 (STEP)事務局(精華町環境推進課内)／☎95-11925

文化

『共に生きる』について一緒に考えよう講座

日時 9月15日(日)午後1時30分〜3時30分
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
定員 30人(申し込み多数の場合抽選)
内容 多文化共生・異文化理解のワークショップを開催します。
講師 ベティナ・ギルデンハルト先生(同志社大学准教授)
申込方法 8月15日(休)〜9月10日(火)までに、次の二次元コードから。



制作：特定非営利活動法人アジア太平洋資料センター(PARC)

STEP映画会 お米が食へられなくなる日

日時 10月11日(金)午後1時30分〜(午後1時15分開場)
場所 町役場2階201会議室
内容 日本の主食、お米。しかし生産者は、10年後には日本で米づくりができなくなるかもしれないと語ります。食糧を貿易することの問題点、自給の意味、食の安全、米づくりを通して私たちが大切に



せいかグローバルネットのホームページ

※併せて「多文化共生・国際交流ボランティア」への登録も受け付けています。
問 せいかグローバルネット／☎72-5896

けいはんな市民雑学大学第174回講座

サイバー犯罪とは何か？あなたが被害者・加害者にならないために

日時 9月28日(土)午後2時〜4時
場所 イオンモール高の原4階こすもすホール
定員 40人(当日先着)
講師 市民教授 泉本 央氏(情報処理安全確保支援士)
料金 1000円(資料代)
問 けいはんな市民雑学大学／☎090-7880-6787(渡辺)

第115回 せいか小さな旅 南山城三十三所巡礼の道 in 山城町その②

僧如範の東光寺跡、第29番蟹満寺第30番福王寺(千輪寺)を訪ねます。

日時 9月28日(土)午前9時15分集合(JR棚倉駅改札前)、午後0時30分散(JR棚倉駅前)
 ※小雨決行・警報発令時は中止
 ※集合時、JR祝園駅から乗車の場合
 午前8時38分発↓JR木津駅乗換午前9時5分発↓JR棚倉駅午前9時11分着
コース JR棚倉駅→東光寺跡↓第29番崎田普門山蟹満寺↓第30番平尾福王寺継承寺院光明山十輪寺↓JR棚倉駅(約4・5キロ)
定員 30人
持ち物 飲み物、雨具、ビニールシートなど
料金 500円(小学生100円・

未就学児無料)記念品バッチ付き
 ※「蟹満寺・国宝釈迦如来坐像・聖観音坐像」拝観料は別途500円(希望者)
 ※JR運賃は各自支払い。
申込方法 前日までに、電話またはメールで次のところへ。
問 NPO法人 精華町ふるさと案内人の会／☎090-1887-714661・✉furusato_seika@yahoo.co.jp
 ※LINE公式アカウント「精華町ふるさと案内人の会」でも申し込み可。

南山城支援学校 学校祭

日時 9月30日(月)午前10時15分〜午後2時30分、10月1日(火)午前9時50分〜午後2時30分
場所 京都府立南山城支援学校(京都府相楽郡精華町大字山田小医王子1)
対象者 本校校区(精華町、木津川市、和束町、笠置町、南山城村)にお住まいの方
内容 児童生徒が日々の学習の成果をステージやブースで披露したり、地域の方々のご協力のもと、マジックショーやひょうたん楽器演奏会、フルート三重奏も行予定です。ぜひご参加ください。詳しくは次の二次元コードから。



チラシ



参加登録

申込方法 次の二次元コードから。
問 南山城支援学校／☎72-17255

国際交流員との英会話教室

日時 10月12日、11月9日、12月14日、令和7年1月11日、2月8日、3月8日の各土曜日(全6回)午後1時30分〜3時30分
 ※1月11日は新年交流会、午前11時30分〜午後12時40分
場所 むくのきセンター 第3・4会議室(2階)など
対象者 町内在住・在勤の方(小学5年生以上)
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
内容 日常英会話や海外旅行に役立つ表現、英語の歌、英語の発音・リズム、グループ活動などを、楽しく学び合います。
講師 ビエルマ・エミリー(国際交流員、脇田正利氏(せいかグローバルネット英語サロン部会代表))
料金 2000円(せいかグローバルネット会員は1000円)
申込方法 9月20日(金)までに次の二次元コードから。



せいかグローバルネットのホームページ

主催 せいかグローバルネット、精華町

「せいかグローバルネット英語サロン部会」/ 0900-219-119864(協田)

NAISTサイエンス塾 身の回りのフジギを体感しよう!!

日時 10月12日(土)①午前10時~11時②午前11時30分~午後0時30分③午後1時30分~2時30分

場所 高山サイエンスプラザ2階(生駒市高山町8916-12)

対象者 小学生保護者同伴必要
定員 各回12人(抽選)

内容 私たちの身の回りにあるフジギを利用して、水にぬれない紙を作る実験と空気砲を作る実験を行います。

料金 500円/人

申込方法 9月19日(木)まで(必着)に「イベント名称、希望時間(第3希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、学校名、学年、住所(郵便番号)、Eメールアドレス、電話・ファクス番号、次回募集案内送信可否(Eメールのみ)」をはがき、ファクス、またはEメールで次のところへ。

※当選者のみ、9月30日(月)までに通知します。

関奈良先端大支援財団 / 〒630-0101・生駒市高山町8916-12・TEL 0743-7215815・FAX 0743-7215819・E: kagaku@science-plaza.or.jp

第3回女性講座 調理実習 「簡単!防災食づくり」



日時 10月23日(水)午前10時~午後1時

場所 精華町防災食育センター

対象者 町内在住・在勤の女性

定員 先着15人

内容 防災食の調理実習

持ち物 エプロン、手ふきタオル、三角巾(頭髪を包むもの)

申込方法 9月6日(金)~26日(木)の平日午前8時30分から正午、午後1時~5時までに電話またはメールで次のところへ。



申し込みフォーム

問生涯学習課 社会教育係 / TEL 951-6007・E: shogai@gakushu@town.seika.jp

吹奏楽団ベリーズけいはんな 第12回定期演奏会 Smileファミ リコンサート

日時 11月24日(日)

午前の部 未就学児・開演午前10時30分(開場午前10時)

午後の部 小学生以上・開演午後2時(開場午後1時30分)

場所 京都府立けいはんなホール

メインホール
料金 大人500円(当日券600円)、高校生以下無料(要無料チケット)

曲目 リトルマーメイドメドレー、楽器紹介のためのスタジオリ、オズブリ曲集、Bling-Bling-Bang-Bornほか

チケット販売 ①けいはんなプラザ・イベントホール2、9月16日(祝・月)・10月14日(祝・月)・11月18日(月)の正午~午後1時②エディオン三山木電器、9月14日(土)~チケット完売までTEL 661-1939③Tosha(電子チケット)、9月14日(土)~予定枚数に達するまで

問吹奏楽団ベリーズけいはんな / E: manabass_b_keihanna@yahoo.co.jp



電子チケット
申し込みはこちら

スポーツ

精華町グラウンド・ゴルフ 協会月例会大

日時 9月17日(火)午前9時~(受付午前8時30分)

※雨天中止

場所 打越台グラウンド

料金 100円(当日徴収)

※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。

問精華町グラウンド・ゴルフ協会 / TEL 951-0049(松井/午後)

6時~8時

総合スポーツフェスティバル

●空手競技

日時 10月6日(日)午前9時~

場所 むくのきセンターアリーナ

対象者 町内在住・在勤で3歳以上の方、または精華町空手道連盟加盟員

種別

個人戦・形(幼年の部(3~6歳)・小学生各学年の部・中学生の部・一般の部)・組手(幼年の部(3~6歳)・小学生低学年の部(男女別)・小学生中学年の部(男女別)・小学生高学年の部(男女別)・中学生の部(男女別)・一般の部(男女別))

※小学2年生以下は、上段攻撃なし。団体戦・形(小学生の部(小学生3人で1チーム・中学生の部(中学生3人で1チーム))・組手(小学生の部(小学低学年1人・男女混合)・小学高学年1人(男女混合)の3人で1チーム・中学生の部(中学生3人で1チーム男女別))

※団体から各競技ごとに1チームのみ

持ち物 拳サポーター、ボディプロテクター、セフティーカップ、ニーメンホー、シンガード、インステップガード

料金 2000円/人

運営 精華町空手道連盟

申込方法 9月20日(金)の午前8時

30分~午後8時30分までに、申込用紙と料金を直接次のところへ。
問精華町スポーツ協会事務局(むくのきセンター内) / TEL 9810200



第42回精華町
総合スポーツ
フェスティバル



第34回精華町ゴルフ大会

日時 10月29日(火)

※雨天決行

場所 レイクフォレストバードスプリング

対象者 精華町ゴルフ協会会員

定員 先着96人

料金 プレー費6290円、参加料1000円、ロッカー・風呂利用料350円(当日各自精算)

申込方法 9月23日(休・月)~10月5日(土)までに、精華ゴルフセンターレインボー内菱田山ノ下27-11 TEL 931-3200、FAX 931-3202

※協会会員でない参加希望者は精華町ゴルフ協会に入会が必要

問精華町ゴルフ協会 / TEL 0901-67515306(太田)

むくのきセンター主催事業

むくのきセンター休館日

・9月25日(水)・10月9日(水) 終日

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会
ホームページ

むくのきセンター／画 98-102

00

卓球デー

日時 9月4日・11日・18日、10月2日・16日・30日の各水曜日午後3時～5時

10月以降は、隔週開催

場所 アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

定員 先着16人程度

持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生200円・高校生以上300円(町外在住者は倍額)

※申し込み不要



トレーニング室相談会

トレーナー 小野田 美穂

日時

①9月10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日・29日の各火曜日午前9時～正午

②9月13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日の各金曜日午前9時～正午

トレーナー 佐々木 昌弘

日時 9月28日(土)午後1時30分～午後4時30分

共通

場所 トレーニング室

料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。

※人数・トレーナーにより内容は変わります。

※トレーニング室を初めて利用する場合、要利用者登録。

※申し込み不要

フィットネス短期教室

●ヨガ&ズンバゴールド

日時 9月17日・24日、10月1日各火曜日(全3回)午前10時～11時30分

内容 体を動かす楽しさやストレス社会からの解放、新たな仲間づくり！ヨガ60分、ズンバゴールド30分

料金 3000円

●ピラティス

日時 10月2日・16日・30日各水曜

曜日(全3回)午前10時30分～11時30分

※隔週開催です。ご注意ください。

内容 体幹や正しい姿勢を意識しながらゆっくりとした動きと呼吸により、体のゆがみを整え、姿勢改善、肩こり・腰痛の解消、新陳代謝を促進します。

料金 2500円

●ヨガ入門&コアトレーニング

日時 10月3日・10日・17日各木曜日(全3回)午後1時30分～2時30分

内容 ヨガ入門は基本の呼吸とポーズを行い、コアトレーニングは正しい姿勢で体幹を鍛えます。姿勢改善、ケガの予防、体と心を整えます。

料金 2500円

共通

対象 18歳以上の方

場所 道場

持ち物 運動のできる服装、タオル、上靴(紐靴)、ヨガマット(貸出し可)、飲み物

申込方法 本会ホームページまたは、直接窓口へ

※電話申し込み不可

ほえみスポーツ広場

日時 9月22日(祝・日)午前9時～正午

場所 アリーナ

対象者 3歳以上(小学校低学年以下は、要保護者同伴)

内容 開放エリア：バドミントン(時間交代制)・卓球・バスケット

ボール・ソフトバレーボールほか持ち物 運動できる服装・体育館シューズ

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

※申し込み不要



手作り教室 ほたるかご作り



日時 9月30日(月)、10月2日(水)午前10時～正午

※いずれか1日

場所 研修室

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

定員 各先着6人(最少催行人数2人)

内容 麦わらを使い「ほたるかご」を編みます。巻貝のような形の「ほたるかご」は、ライトを灯したり、オーナメントとして飾っても素敵です。

料金 1500円

申込方法 精華町スポーツ協会ホームページの申し込みフォームから。

※電話申し込み不可

むくのきフィットネススクール 会員募集

①ハワイアンフラ

日時 月曜日午後1時30分～2時30分

②ヨガ&ズンバゴールド

日時 火曜日午前10時～11時30分

③スタイルアップトレーニング

日時 火曜日午後1時30分～2時30分

④ピラティス

日時 水曜日午前10時30分～11時30分

※10月以降は隔週開催

⑤筋膜体操

日時 木曜日午前10時30分～11時30分

⑥ヨガ入門&コアトレーニング

日時 木曜日午後1時30分～2時30分

⑦ウォーキングエクササイズ

日時 金曜日午後2時～3時

共通

場所 むくのきセンター

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

年会費 3500円

※年会費のほかに各教室参加につき料金が(1回500円・ヨガ&ズンバゴールドのみ700円)

※体験1回1000円(ヨガ&ズンバゴールドのみ1200円)



けいはんな記念公園の催し物

水景園の案内

入園料 大人200円・小中学生100円

開園時間 午前9時～午後5時

※イベントの開催可否は公園ホームページでご確認ください。

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

問い合わせは記念公園管理事務所
／TEL 93-1200・FAX 93-1268

観月の夕べ

日時 9月14日(土)午後5時30分～9時(芝生広場は午後8時半まで)

※雨天時は15日(日)に延期

場所 芝生広場・水景園

内容 毎年恒例のお月見イベント。今年は芝生広場にグランドピアノが登場します。他にも、無料でお菓子がもらえるお月見どろぼうやアート展示、天体観測などを開催。ゆつくりとお月見をお楽しみください。



第19回 月のアート展

日時 9月14日(土)～10月20日(日)
午前9時～午後5時

※観月の夕べ開催日は延長

※雨天開催

場所 水景園観月楼・ギャラリー月の庭

内容 中秋の名月を愛でる「観月の夕べ」にあわせて開かれる公募展。公園のシンボルの「月」をテーマにさまざまなジャンルのアート作品が全国から集まります。会期中は来場者の投票で一般投票賞を選出します。お気に入りの「月」の作品を見つけにぜひご来場ください。

料金 庭園入園料

水景園のいけばな教室

日時 9月19日(木)午後1時30分～4時

場所 観月楼研修室

内容 550年の歴史を持ついけばな「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びませんか。資格を取りたい方のほか、ごなたでもニーズに合わせて指導します。

料金 2500円(庭園入園料、花材費を含む)

申込方法 開催週の月曜日までに電話で公園管理事務所へ。

ポケットマルシェ in けいはんな記念公園

日時 9月21日(土)・22日(祝)・日

午前9時半～午後4時

※雨天時は前日午後6時催行判断

場所 芝生広場

内容 アンティーク＆雑貨＆グリーンのマーケット。公園でお買いものを楽しくください。

問 Pocket March 実行委員会
会／TEL 080-15364123
45

花いっぱい大作戦の会 ～花壇のメンテナンス～

日時 9月21日(土)午前10時～正午

※雨天時は問い合わせてください。

場所 遊具広場の花壇

内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。ごなたでも参加OK。

持ち物 軍手、汚れてもいい服装



水景園ジャズライブ

日時 9月21日・28日・10月12日の各土曜日午後6時～7時

※雨天屋内開催

場所 水景園永谷池デッキ(屋外)

内容 夜の水景園でジャズを楽しむみませんか? 各日の出演者は公園ホームページをご覧ください。

料金 200円(未就学児以外の)

減免なし)
※予約不要

けいはんな記念公園クラフトフェスタ～百貨創作祭～

日時 9月29日(日)午前10時～午後4時

※雨天判断は前日午後8時

場所 芝生広場

内容 アート作家の手作り品マーケット。公園でワークショップやお買いものを楽しくください。

問百貨創作祭実行委員会／<https://100osaku.com/>

てんもんぶ「コペルニクス秋の講座」

日時 10月14日(祝)・月)午後4時～7時

※雨天時、プラネタリウムは開催、天体観望会は中止

場所 ビジターセンター研修室・屋上棚田

内容 季節ごとの星空を徹底解説するプラネタリウムと天体観望会を開催。

料金 500円

申込方法 10月4日(金)までにてんもんぶホームページから。

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

トイレ・キッチンなどの詰まりでお困りのときは(見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城



精華町祝園政長 10-1
電話 0774-94-3241



石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

TEL 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日(火)発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

宝くじ公式サイト

公益財団法人京都府市町村振興協会

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日程 9月11日(水)

タイトル 2人のヴァイオリン・ストによる、まだまだ夏！なコンサート

曲目 トルコ行進曲、花は咲く、ほか

日程 9月25日(水)

※内容についてはけいはんなプラザホームページをご確認ください。

共通

時間 午後0時15分～0時45分
場所 アトリウム

「けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会」けいはんな／TEL 95-51115



けいはんなサロン

生命の起源を考える！

①生命の起源に関する研究会

日時 9月13日(金)午後1時～4時

場所 ラボ棟3階子ども実験室

②生命の起源に関する意見交換会

日時 9月14日(土)午前10時～正午

場所 ラボ棟11階2本の川+PLUS

定員 各日30人

申込方法 9月6日(金)までにメール、ファクス、次の二次元コードから。



「けいはんな文化芸術協会」TEL 95-51110・antares@kvckehanna.ne.jp

けいはんなサundeイェンス・プログラム

「高圧力の世界」～深海の圧力を体験しよう～

日時 9月29日(日)午後2時～3時30分

場所 ラボ棟3階子ども実験室

対象者 小学生以上・小学生3年生までは保護者同伴

定員 20人

内容 深い海では高い水圧がかかることをご存じですか？高圧容器と手動ポンプを用いて水深500mの水圧を体験してみましよう。

料金 1500円

申込方法 開催日の3日前までに、次の二次元コードから。

TEL 95-5115

株式会社けいはんな／TEL 95-5115

「けいはんな文化芸術協会」TEL 95-51110・antares@kvckehanna.ne.jp



劇団四季ファミリーミュージカル ガンバの大冒険



日時 12月1日(日)午後4時開演(午後3時15分開場)

場所 メインホール

料金 【前売】大人5300円、ぷらZOO会員5200円、小学生以下3800円(全席指定・税込み)

※当日券5000円アップ
※ぷらZOO会員は前売のみ取扱
※3歳未満の膝上鑑賞無料

チケット発売 ぷらZOO先行9月29日(日)午前10時～、一般発売10月5日(土)10時～

申込方法 けいはんなオンラインチケット、ローソンチケット(Lコード:56194)



自衛官を募集

自衛隊京都地方協力本部では現在、以下の自衛官を募集しています。
防衛大学校学生・医学科学生・看護学科学生については、ホームページをご覧ください。

種別	受付期間	試験期日	資格
幹部候補生	8月26日(月)～9月26日(木)	1次：10月5日(土) 2次：11月8日(金)～11日(月)	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含む)、修士課程修了者など(見込含む)は28歳未満)
			20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者など(見込含む)

※令和7年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和6年9月16日以降に行います。
自衛隊京都地方協力本部 (https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/) TEL 075-803-0821・recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp、
宇治地域事務所 TEL 44-7139・kyoto.pco.uj@rct.gsdf.mod.go.jp

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	桑原	桑原	桑原	稲田 [注1]	桑原	稲田
内科 2 (午前)	稲田	稲田		奥	稲田	井上衛・稲田 [注2]
泌尿器科 (午前)	小倉	小倉		小倉	小倉	
内 科 (午後)		稲田			稲田	
外 科 (午前)	竹内・榎本 [注3]	榎本	榎本	竹内	榎本	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科 (午前)	松吉 [注4]★			松吉 [注5]★		
腎臓内科 (午後)		山内				
内視鏡 (午前)					担当医 [注6]	
歯科 (午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血 液 透 析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・稲田:リウマチ・膠原病 [注1] 稲田:第1木曜日のみ休診 [注2] 稲田:第2週のみ [注3] 榎本:直腸肛門外来 [注4] 第1・3・5週午前11時30分まで [注5] 午前11時30分まで★8月26日(月)～9月9日(月)まで皮膚科の診療はありません。 [注6] 第1・3週※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科は午後6時まで)。土曜日のみ午前11時30分まで(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 ☎94-2076・☎93-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です。(受け入れ人数には限りがあります)
 9・10月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

9月	1日(日)	内・小	10月	6日(日)	内
	8日(日)	内・小		13日(日)	内・小
	15日(日)	内		14日(祝・月)	内
	16日(祝・月)	内		20日(日)	内・小
	22日(祝・日)	内・小		27日(日)	内・小
	23日(休・月)	内・小			
	29日(日)	内・小			

凡例:内=内科・小=小児科
 ※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診療できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。
 ※受診前に電話でお問い合わせください。
 問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内) ☎73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(☎63-1111)
 木:京都山城総合医療センター(☎72-0235)
 土:学研都市病院(☎98-2123)
 日・祝・休:京都山城総合医療センター
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
 問 山城南保健所 企画調整室 ☎72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
 平日夜間 休日の小児救急 精華町国保病院の担当医

健康に効く処方せん 114

下肢静脈瘤のお話

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。114回目の今回は、村西循環器クリニックの村西菜苗さんのお話です。

です。10年以上前までは、全身麻酔で原因となる静脈を抜去する手術(ストリッピング手術)が主流でした。現在は、体の負担の少ないカテーテル手術が主流です。カテーテル手術にも「焼灼術」(原因となる静脈を焼いて閉塞させる手術)と、「塞栓術」(原因となる静脈をグルー接着剤で固める手術)があります。どちらが適しているかは、ご年齢や血管の太さによっても変わりますが、いずれにしても日帰り外来手術が可能です。帰りは歩いて帰れますし、翌日からお仕事や入浴も可能です。また、手術しない場合でも、硬化療法やソックスによる圧迫療法など他の治療法もあります。

当院では下肢静脈瘤に対する日帰り手術を行っています。またおひとりおひとりの状況に合わせて、手術以外の治療法のご提案も可能です。仕事、家事、育児、介護など、皆様とともに長年がんばってきた足をいたわり、ねがらってあげましょう。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。



問 相楽医師会 ☎73-8222 (火・水・金曜日午後2時～4時)

下肢静脈瘤の根本的な治療は「手術」

「下肢静脈瘤」をご存知でしょうか？足の静脈、特に膝より下の静脈がぼこぼこことふくらむご病気です。高齢の方や、立ち仕事が多い方によくみられます。女性の方なら妊娠をきっかけに発症することもあります。見た目のことだけでなく、「うつ滞症状」と呼ばれる症状を起します。具体的には、むくみ、だるさ、こむらがえりなどです。「夕方になると足がだるく重い」「靴下のあとがつく」「夜中に足がつてしまいい、痛くて目が覚める」などが典型的な症状です。どれも命にかかわるわけではありませんが、ご本人にとってはつらい症状です。さらにひどくなると、かゆみを伴う皮膚炎をおこしたり、「潰瘍」(皮膚がえぐれてジュクジュクする状態)を起すこともあります。下腿の治りにくい潰瘍の原因として、実は下肢静脈瘤が隠れていることもあります。

今月の各種相談日

▶ 人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談委員が対応)
日時：9月17日(火) 13:30～16:00
場所：503会議室(町役場5階) ※人権相談は電話予約可
問 人権啓発課 ☎95-1919・自治振興課 ☎95-1934

▶ 精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)
日時：9月11日(水)・20日(金)・24日(火)・10月4日(金)・7日(月) 10:00～12:00・13:00～15:00
予約：☎98-3909(予約専用・平日10:00～16:00)
場所：京都大和の家
問 人権啓発課 ☎95-1919

▶ 障害者生活相談(障害者相談員が相談に応じます)

日時：9月19日(木) 13:30～15:00

場所：打ち合わせコーナー(町役場2階)

▶ あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)

日時：9月18日(水) 13:30～15:00

場所：打ち合わせコーナー(町役場2階)

問 社会福祉課 ☎95-1904

▶ 弁護士による無料法律相談(要予約)

日時：①9月11日(水)②10月9日(水) 13:30～16:00

予約：先着5人・7日前からの8:30～17:00(土日・祝日を除く)

場所：かしのき苑

▶ 社協ふくし&住まいの困りごと相談(要予約)

日時：9月26日(木) 9:00～12:00

予約：先着3人・毎月1日からの8:30～17:00(土日・祝日を除く)

場所：かしのき苑

▶ 社協ふくし&相続相談(要予約)

日時：①9月10日(火)②9月27日(金)③10月8日(火)

13:00～16:00

予約：先着3人・毎月1日からの8:30～17:00(土日・祝日を除く)

場所：①③イマージュサロン②かしのき苑

問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573

▶ 税理士による無料税務相談(要予約)

日時：9月20日(金) 13:30～16:30(30分/人)

場所：相談室1(町役場2階)

対象者：税理士、税理士法人が関与していない納税者

問 近畿税理士会宇治支部事務局 ☎64-6650

▶ 出張年金相談

日時：9月20日(金) 10:00～15:00

(要申し込み=平日8:30～17:15)

場所：木津川市役所

問 京都南年金事務所 ☎075-644-1165

▶ スマホ・パソコン基礎相談 出張します！(要予約)

お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。

※通常の基礎相談の日程などについては町ホームページでお知らせします。

問 ITゆう事務局(デジタル推進室内) ☎95-1924・✉siv@town.seika.lg.jp



町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)

企画調整課

TEL 95-1900・FAX 95-3971

✉kikaku@town.seika.lg.jp

総務課

TEL 95-1910・FAX 93-2233

✉soumu@town.seika.lg.jp

財政課

TEL 95-1914・FAX 93-2233

✉zaisei@town.seika.lg.jp

デジタル推進室

TEL 95-1924・FAX 93-2233

✉digital@town.seika.lg.jp

入札契約室

TEL 95-1935・FAX 93-2233

✉nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課

TEL 95-1934・FAX 93-2233

✉jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室

TEL 95-1928・FAX 93-2233

✉kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課

TEL 95-1915・FAX 95-3974

✉madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課

TEL 95-1916・FAX 95-3974

✉zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課

TEL 95-1929・FAX 95-3974

✉kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課

TEL 95-1919・FAX 95-3974

✉jinken@town.seika.lg.jp

会計課

TEL 95-1913・FAX 95-3975

✉kaikai@town.seika.lg.jp

社会福祉課

TEL 95-1904・FAX 95-3974

✉fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課

TEL 95-1932・FAX 95-3974

✉kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課

TEL 95-1917・FAX 95-3974

✉kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課

TEL 95-1905・FAX 95-3974

✉kenko@town.seika.lg.jp

環境推進課

TEL 95-1925・FAX 95-3973

✉kankyo@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局

TEL 95-1903・FAX 95-3973

✉nousei@town.seika.lg.jp

Seika-nogyoinikai@town.seika.lg.jp

商工推進室

TEL 34-0234・FAX 95-3973

✉shoukou@town.seika.lg.jp

検査住宅課

TEL 95-1909・FAX 95-3973

✉kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室

TEL 95-1933・FAX 95-3973

✉eizen@town.seika.lg.jp

建設課

TEL 95-1901・FAX 95-3973

✉kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課

TEL 95-1902・FAX 95-3973

✉toshi@town.seika.lg.jp

学校教育課

TEL 95-1906・FAX 94-5176

✉gakkyou@town.seika.lg.jp

防災食育センター(学校教育課)

TEL 66-6108・FAX 66-6109

✉gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室

TEL 95-1923・FAX 94-5176

✉edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課

TEL 95-1907・FAX 94-5176

✉shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館

TEL 95-1911・FAX 95-3976

✉tosho@town.seika.lg.jp

上下水道課

TEL 95-1912・FAX 93-1243

✉jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課

TEL 94-2049・FAX 93-1243

✉keirielgyo@town.seika.lg.jp

消防本部

TEL 94-5119代・FAX 94-5493

消防総務課

TEL 94-4473

✉shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予 防 課

TEL 94-4397

✉shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警 防 課

TEL 94-4387

✉shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令救急課

TEL 94-4197

✉shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署

TEL 94-5630・FAX 94-5493

✉shoubousho@town.seika.lg.jp

議会事務局

TEL 95-1908・FAX 95-3972

✉gikai@town.seika.lg.jp

ほうその保育所

TEL 94-3530・FAX 94-3812

✉housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所

TEL 94-3400・FAX 94-3780

✉komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所

TEL 72-3530・FAX 72-3744

✉iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所

TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所

TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館

TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館

TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)

TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター

TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ

TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。



SEIKA いっかげつ

9月

11日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
12日(木)	3～4カ月児および9～10カ月児健康診査 (対象児令和6年5月生および令和5年11月生) 保健センター (12:30～)
18日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
22日(祝・日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみ スポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
25日(水)	むくのきセンター休館
26日(木)	2歳4カ月児健康診査(対象児令和4年4月生) 保健センター (12:30～)
27日(金)	3歳6カ月児健康診査(対象児令和3年2月生) 保健センター (12:30～)

10月

1日(火)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～11:00)
2日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
8日(火)	3～4カ月児および9～10カ月児健康診査 (対象児令和6年6月生および令和5年12月生) 保健センター (12:30～)
9日(水)	2歳4カ月児健康診査(対象児令和4年5月生) 保健センター (12:30～) むくのきセンター休館
13日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみ スポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)

お詫びと訂正

広報誌「華創」8月号に次の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

▼28ページ せいか365あすなろクッキング

健康推進課電話番号 【誤】 94-1905

【正】 95-1905

9月の 納税・ 納付

- 国民健康保険税(普通徴収分) …… 第4期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) …… 第3期分
- 介護保険料(普通徴収分) …… 第3期分
- 利用者負担額(保育料) …… 9月分
- 放課後児童クラブ利用料 …… 9月分
- 水道料金・下水道使用料 …… 8月分
- 町営住宅使用料 …… 9月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがありますので注意してください。

人の動き(令和6年8月1日現在)

人 口	3万6270人(-41)
男	1万7435人(-22)
女	1万8835人(-19)
世帯数	1万5568世帯(-6)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(7月)

火 災	0件(3/+2)
救 急	156件(928/+52)
救 助	3件(10/±0)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

図書館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、9月17日(火)振替休館日・26日(木)館内整理日、10月15日(火)振替休館日・31日(木)館内整理日



今月のおすすめ本



『神社建築のスゴイひみつ図鑑』 スタジオワーク

困ったとき、人はよく「神様仏様」と口にします。仏様は寺へ行き、仏像という目に見えるものに対してお祈りをします、でも神様は？神様は姿かたちがなく、神社に行き拝殿するだけで、本殿の中は決して見ることはできません。本書は、日本を代表する21の神社を例にあげて、神社建築についてより詳しく紹介しています。神社がどんな意味で造られたのか分かりやすいイラストとともに読み解いてみてください。



『あける』 はらぺこめがね

ふたが閉まっていて中身が分からないとき、中に何があるのか知りたくなりますよね。じゃあもう「あける」しかない。お弁当箱にお菓子の箱等々…中身が見えないと、なんでこんなにそそられるのか。いろんな「あける」楽しみがもりだくさん。

「あける」瞬間のわくわく感やドキドキした気持ちがいっぱい詰まった絵本です。

返却ポストをご利用ください

近鉄新祝園駅改札口前に本の返却ポストを設置しています。通勤・通学時などで駅を利用されるときにはぜひご利用ください。

返却処理に2～3日かかる場合がありますので、すぐに次の本を借りたい方、CDやDVDを返却される方は、従来通り図書館でご返却ください。

図書館からのお願い

本のページを破ってしまったり、うっかり汚してしまった場合は、ご自分で修理せずにお申し出ください。

また、図書館でも一点一点確認をしていますが、万一、お手元の資料に不具合が見つかりましたら、お知らせいただくと大変助かります。

図書館の本はみんなのものです。気持ちよく利用できるように大切に扱いましょう。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (9/6～10/25)

地域(場所)	時間	曜日	9月	10月
僧 坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	—	1日
舟 (集会所前)	14:10～15:00			
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	18日	2日 16日
菱 田(集会所前)	14:20～15:10			
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	19日	3日 17日
東 (集会所前)	14:10～14:50			
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20			
馬 淵(集会所前)	13:20～13:50	金曜日 (第1・3週)	6日 20日	4日 18日
東 畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50			
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10			

地域(場所)	時間	曜日	9月	10月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	10日 24日	8日 22日
旭 (集会所前)	14:50～15:20			
滝ノ鼻(防火水槽西)	15:40～16:30			
乾 谷(集会所前)	13:20～13:50	水曜日 (第2・4週)	11日 25日	9日 23日
菅 井(集会所前)	14:20～14:50			
里 (精北小学校前)	15:10～16:10			
山 田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	12日 26日	10日 24日
柘 榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50			
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10			
中 (集会所前)	13:30～14:00	金曜日 (第2・4週)	13日 27日	11日 25日
光 台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			
西 北(三角田北駐車場)	15:50～16:30			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。