

# 華創

はなそう

2025  
AUGUST  
No.749

8

夏を楽しもう

自動運転バスの体験試乗会／2 令和7年度精華町三十歳のつどい、けいはんな大合唱  
出演者募集／3 木造住宅の耐震化をサポート／6 国際交流員コラム／23

みんなで未来技術を体験しよう！／

## 自動運転バスの体験試乗会



京都府および精華町では、交通事業者や通信事業者などと連携し、持続可能な地域公共交通を確保するために、自動運転バスの社会実装に向けた、実証事業に取り組んでいます。

「けいはんな万博2025」において、自動運転バスの試乗を含む次世代モビリティの体験イベントを実施しますので、住民の皆さんも、ぜひこの機会に交通の未来を体験してみませんか。

### 開催期間

8月29日(金)～9月2日(火)

### 実施内容

自動運転バスでけいはんなプラザとけいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)間を往復します。途中、事業説明と遠隔監視所の見学も含む、約45分間のツアー形式を予定しています。

※乗車・降車場所はけいはんなプラザのみ。

### 対象

3歳以上の方。小学生以下は保護者の同伴が必要です。妊婦の方は乗車できません。

### 申込方法

事前申し込みが必要。

※詳しくは右の二次元コードから。



企画調整課 ☎95-1900

### 車内サインージ例



### 実証走行ルート



**事業概要：**レベル4の持続可能な自動運転社会実装に向け、複数台の遠隔監視を可能とし、複数地域・複数車両での自動運転の社会実装に必要な通信・映像品質の確保などを目的とした通信要件の検証を行います。

**参画団体：**アイサンテクノロジー(株)、NTTドコモビジネス(株)、奈良交通(株)、同志社大学モビリティ研究センター、京都府、精華町  
※本試乗会は、総務省「地域社会 DX 推進パッケージ事業(自動運転レベル4検証タイプ)」および「けいはんな万博2025」の一環として実施します。



けいはんな万博  
2025

# 令和7年度精華町二十歳のつどい

令和7年度の精華町二十歳のつどいを、次のとおり開催します。

日時…令和8年1月12日（祝・月）

開場…午後1時30分（予定）

開式…午後2時（予定）

会場…京都府立けいはんなホール・メインホール

対象…平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方

## 参加方法

町内在住の方

【重要】案内はがき（参加券）を11月下旬に発送予定です。

町外在住の方で参加を希望される方

事前申請いただけますと案内はがき（参加券）を発送します。「12月25日（木）締め切り」



「二十歳のつどい」事前申請フォーム



「二十歳のつどい」ホームページ

問 生涯学習課社会教育係 95-11907・

✉ shogaigakushu@town.seika.lg.jp



昨年度実行委員による代表謝辞



昨年度の様子

## けいはんな大合唱

けいはんな万博 2025

## 「けいはんな万博2025」

閉会式[10月11日(土)開催]に出演する  
合唱団メンバー150人を募集中！

世界12カ国の合唱映像をつなげてひとつの曲に完成させる『Believe』と、けいはんな地域の子もたちと一緒に作り上げた「けいはんな万博」テーマソングの『日時計くけいはんなハーモニー』の2曲をけいはんなプラザのメインホールのステージで合唱します。

会場…けいはんなプラザ、奈良市北部会館

対象…大人、子ども（年長児以上）／経験不問

練習…9月に3回（うち2回以上参加）

参加費…2500円（Tシャツ付き）

申し込み…8月31日（日）までに次の二次元コードから。

詳しくは  
こちらから↓



高の原音楽芸術協会  
ホームページ

問 高の原音楽芸術協会事務局

TEL 090-12437-11429・

✉ takanohara.music@gmail.com

## 地域での福祉活動を表彰



精華町社会福祉功労者の表彰式が6月8日(日)、第30回精華町ふれあいまつりの会場(かしのき苑)で行われ、地域で高齢者サロン活動の運営をしている2団体と朗読ボランティア活動をしている1人の方が表彰されました。

長きにわたる福祉分野でのボランティア活動の功績が認められたものです。

おめでとうございます。

▽「光台六丁目サロンなごみ」の皆さん、「舟区たんぽぽサロン」の皆さん、南八重子さん(朗読ボランティア「ひびき」で活動)

## 町の魅力を発信し続けてきた活動に表彰



6月13日(金)、京都東急ホテルで開催された「令和7年度公益社団法人京都府観光連盟観光関連事業功労者表彰 表彰式」で、長年にわたり地域の歴史や自然、文化を多くの人に伝え、精華町の魅力を再発見する場を提供し、地域の観光振興に寄与した功績が認められ「特定非営利活動法人精華町ふるさと案内人の会」が優良観光団体表彰を受賞されました。

おめでとうございます。

## 市町村・地域自治功労者表彰



森田喜久さん 杉浦町長



前列左および後列：「おはなしのこばこ」の皆さん  
前列右：杉浦町長

6月19日(木)、京都府立府民ホールで開催された「京都府開庁記念日記念式典」で、令和7年度市町村・地域自治功労者の表彰が行われ、精華町から3人の個人と1団体が京都府知事表彰を受賞されました。

町議会議員として長きにわたり地方自治の発展と住民福祉の向上に寄与した、山本清悟さん(南稲八妻地区)、森田喜久さん(東畑地区)、森元茂さん(植田地区)、図書館・学校などにて子どもたちに本の楽しさを伝えるとともに、地域行事へ参加するなど幅広く活動し、子どもの読書活動推進に貢献した「おはなしのこばこ」の皆さんの功績が認められたものです。

おめでとうございます。



## 全国大会出場で表敬訪問

6月27日(金)に京都誠風館の選手が、日本武道館で行われる第59回全国道場少年剣道大会〔7月29日(火)・30日(水)開催〕に京都府代表としての出場を前に町役場を表敬訪問され、大会への意気込みや抱負を語ってくれました。



## ご寄附ありがとうございます

このたび、Colt データセンターサービス・ジャパン・オペレーティング合同会社様より、企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました。

ご寄附は、寄附者様のご意向に沿い、まちの魅力を引き出す情報発信の強化事業（「けいはんな万博2025」の開催経費）として、大切に活用させていただきます。

ご支援に心より感謝申し上げます。

## アズ・マニッシュ、コート自主防災会 発足

4月1日(火)に、「アズ・マニッシュ、コート自主防災会」が発足しました。

会長の伊井さん(写真右側)に抱負や今後の活動について町危機管理室がお話を伺いました。



マンション管理組合内に防災担当はあったものの、近年の想定を超える災害に対し、防災意識を高め備えるために別途自主防災組織を立ち上げることになりました。

精華町危機管理室、および自主防災組織の皆さまからも防災について学ばせていただき、災害への備え、防災意識を高めていきたいと思えます。

### 今年の活動

集合住宅という特性から、災害発生時居住者の連携した避難と安否確認などを想定した避難訓練の実施、また防災資器材の見直しと充実をはかっていきます。

☎町危機管理室 ☎95-1928



町ホームページ

←町の自主防災組織についてはこちらから

## 広告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

お庭や駐車場・外構などの困りごとはありませんか？

外構エクステリア、外構リフォーム、  
樹木剪定、個人庭園、  
企業や施設緑地などの定期管理

株式会社 **森忠建設造園**  
C-MORISHIN'S

〒619-0243 京都府相楽郡精華町南福八妻庵山33番地  
TEL.0774-94-4759 FAX.0774-98-3356  
e-mail office@morityu.com URL http://morityu.com/

**やまなみ法律事務所**  
YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)  
弁護士 菅崎 雄 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6  
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎0774-34-0790  
https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/  
☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。  
☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

トイレ・キッチンなどの詰まりで  
お困りのときは（見積無料）

**株式会社 クリーンサービス山城**

精華町祝園政長 10-1  
電話 **0774-94-3241**



## 木造住宅の耐震化をサポート

～地震に備えて、住宅の耐震化を目指しましょう～

町では、昭和56年5月31日以前のいわゆる旧耐震基準で建てられた木造住宅を対象に耐震化の支援をしています。

### 木造住宅の耐震診断

京都府に登録された耐震診断の専門家である「京都府木造住宅耐震診断士」を派遣し、建物現地調査・耐震診断・補強プランおよび改修工事などの提案、アドバイスをを行います。

通常は5万5000円かかる耐震診断を、3000円で受けられる制度です。

### 耐震改修などの工事の補助

耐震診断の結果、補強が必要と判定された木造住宅の耐震改修工事について、改修の内容や改修後の耐震性能の段階に応じた改修費用の補助制度があります。

なお、既に工事着工・契約締結したものを除くなどの要件もありますので、詳しくは下記の問い合わせ先に確認してください。

### 地震被害から命を守るために

改修工事費用や住宅の構造などにより耐震化を図ることが困難な場合は、改修工事よりも安価な耐震シェルター（住宅内に強固で安全な箱型の空間を確保するもの）や耐震ベッド（ベッド上部を金属製のフレームで覆うなど、寝ている人を保護するもの）を設置したり、または転倒防止器具などで家具を倒れにくくしたりすることで、室内の安全対策を図ることができます。

建物が無事でも家具などの転倒で下敷きになったり、散乱した荷物で出入り口がふさがれて逃げ遅れたり、ケガを負ったりすることもあります。

大地震の際に住宅の倒壊によって多くの方が亡くなられています。あの時、耐震診断をしておけばよかった、耐震改修しておけばよかったと、悔やんでも悔やみ切れない方が大勢存在します。命を守る対策に積極的に取り組み、地震被害を最小限にしましょう。

### 耐震診断・改修工事助成の申し込みをご検討される方へ

申込件数によって、年度途中でも受け付けを終了する場合がありますので、検討される場合は、下記までお問い合わせください。

問都市計画課開発指導係 ☎ 95-1902



#### 広告

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成  
●譲渡所得・その他所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可



税理士・行政書士業務(各種相談対応します)

**藤原総合会計事務所**

<https://www.fujiharakaikei.com/>

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前

☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

皆さんに“明るく楽しい”  
一日を提供します  
ご見学・一日体験、大歓迎です！

**精華町デイサービスセンター神の園**



☎ 93-0846

京都府指定通所介護事業者

No2671400071



TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 荒堀政男事務所  
税理士

<http://www.koma.co.jp/ara1.htm>  
(イチ)

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10  
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

## 川西ふれあいネットワーク



### 「クリーン活動」

精北小学校区・川西小学校区・精華小学校区周辺、かしのき苑周辺、役場周辺など精華中学校区で年7回実施しています。集めたごみは町の建設課と協力して回収しています。

この活動は、住民と行政が協働し、美しいまちづくりを目指して町が進めるクリーンパートナー制度に賛同し、高齢者施設等の園とも連携しながら、参加協力も得て、実施しています。6月2日(月)に、約10人のボランティアが集まり、精華小学校・かしのき苑周辺で活動を行いました。紙くずや空き缶、ペットボトルなどポイ捨てごみを回収しました。参加された方は、「この活動で少しでも街がきれいになれば嬉しい。たくさんの人に参加して欲しいです」と活動に対する思いを語っていました。

川西ふれあいネットワークは、見守り活動や日常生活支援、高齢者施設等の園のイベント協力、みんなのえんづりの会の運営、クリーン活動などに取り組んでいます。クリーン活動についてご紹介します。

## せいか地域福祉ドットコム

### 地域福祉活動 展開中!

第1次精華町地域福祉計画の策定過程で誕生した、地域福祉活動を推進する住民組織「せいか地域福祉ドットコム」では、精力的にさまざまな活動に取り組んでいます。町内の中学校区ごとに分かれ、川西ふれあいネットワーク(精華中学校区)、さわやかウエスト(精華西中学校区)で構成しています。(精華南中学校区は活動休止中です)

## さわやかウエスト



さわやかウエストは、けいはんなプラザ前歩道の清掃、東光小学校との連携事業(焼き芋体験)、さわやかヘルプ活動、男一人居場所事業などに取り組んでいます。けいはんなプラザ前歩道の清掃についてご紹介します。

### 「けいはんなプラザ前歩道の清掃」

この活動は、京都府(土木事務所)と連携し、行政と住民が互いに協力し、道路という公共の財産を維持管理していくというさわやかボランティアロード事業を活用し、除草を中心に年4回実施しています。当初はさわやかウエストだけで活動していましたが、現在は地元小学校や近隣企業、各種団体、趣旨に賛同する有志などの協力も得ながら実施しています。今回は京都府立南山城支援学校も参加され、協力企業の中からは水分補給の飲料の提供もあるなど活動の輪が広がっています。作業終了後は、近くの喫茶店で歓談しながら、参加者の交流を深めています。5月10日(土)には、35人のスタッフが集まり、熱心に作業され、心地よい汗を流されていました。

### 《ボランティア・スタッフ募集!》～お試し体験もOKです～

活動を継続するには、ボランティアやスタッフが必要です。活動は生きがいにもつながり、自分自身を成長させることができます。興味のある方、話だけでも聞いてみようという方、参加してみたい方は下記まで。

☎川西ふれあいネットワーク ☎93-0481 (代表 松阪)

☎NPO 法人さわやかウエスト ☎090-9217-3878 (代表 齋藤)

☎せいか地域福祉ドットコム事務局(かしのき苑内) ☎94-5200

## 行政情報コーナー

# お知らせ します！



### 特定健診もう受けましたか？

5月中旬に40歳～74歳の国民健康保険加入者と75歳以上の後期高齢者医療制度加入者に特定健康診査（特定健診）のご案内を送付しています。

特定健診は、ご自身の健康状態を知ること、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。受診がまだの方は、ぜひこの機会に特定健診を受けて健康を維持しましょう。

#### 実施期間

9月30日(火)まで

#### 健診項目

問診、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図、診察、眼底（医師が必要と判断した方）

#### 実施場所

送付された「特定健康診査のご案内」を確認してください。

※受診には、事前に医療機関に予約する必要があります。

問 国保医療課国保係 95-11929、健康推進課成人保健係 95-11905

### 国民年金保険料追納制度

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べ年金額が低額となります。

ただし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の金額を増やすことができます。

また、追納された保険料は、全額が納付した年の社会保険料控除対象となります。申告により所得税・住民税が軽減される場合があります。

#### 対象者

過去10年以内に国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある方

#### 申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。

#### 申請に必要な物

個人番号（マイナンバー）確認書類、または基礎年金番号が確認できるもの

### 障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には、「障害基礎年金」と

「障害厚生年金」の2種類があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合（20歳前の年金制度未加入期間を含む）は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

### 障害基礎年金

次の①～③のときに初診日（障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日）のある病気やけがで、法令により定められた障害等級表（1級・2級）による障害の状態にあると認められたときは障害基礎年金が支給されます。

- ① 国民年金に加入している期間
- ② 20歳前の期間（年金制度に加入していない期間）
- ③ 60歳以上65歳未満（年金制度に加入していない期間）で、日本国内に住んでいる期間

#### 保険料納付要件

障害基礎年金を受けるためには、初診

日の前日において、次のA、Bいずれかの要件（保険料納付要件）を満たしていることが必要です。ただし前の②の期間に初診日がある場合、納付要件はありません。

A. 初診日のある月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されている。

B. 初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がない。

#### 年金額

障害基礎年金額（令和7年度）

・1級 103万9625円（年額）

・2級 83万1700円（年額）

申請により、障害基礎年金の支給が決定した場合に受給できる額は右の通りです。

また、次の①②に該当する子どもがいる場合は、右のそれぞれの年金額に子ども1人につき23万9300円（年額）、第3子以降は1人につき7万9800円が加算されます。

① 18歳到達年度の末日（3月31日）を経過していない子

② 20歳未満で障害等級1級、または2級に該当すると認められた子

#### 申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。

### 障害厚生年金

厚生年金に加入している間に初診日のある病気やけがで障害基礎年金の1級、

または2級に該当する障害の状態になったときは、障害基礎年金に上乘せして障害厚生年金が支給されます。

また、障害の状態が2級に該当しない軽い程度の障害のときは、3級の障害厚生年金が支給されます。なお、初診日から5年以内に病気やけがが治り、障害厚生年金を受けるよりも障害の状態が軽いときには障害手当金（一時金）が支給されます。

※障害厚生年金の相談・申請は年金事務所へ直接問い合わせてください。

## 特別障害給付金

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金などを受給していない障害者の方について、次の①②のときに初診日がある場合に福祉的措置として支給されます。

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者などの配偶者で当時任意加入していなかった方

## 支給額

・障害基礎年金1級相当に該当する方  
基本月額5万6850円（2級の1・25倍）

・障害基礎年金2級相当に該当する方  
基本月額4万5480円

## 申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。

問 京都南年金事務所お客様相談室 075-1644-11165（代表）、精華

5 町役場総合窓口課年金係 95-191

## し尿くみ取り手数料改定のお知らせ

10月1日(水)からし尿くみ取り手数料が143円/10<sup>リットル</sup>（現行128円）になります。

今回のし尿くみ取り手数料の改定は、令和元年10月1日の消費税の改定によるものを除くと、平成27年10月1日以来10年ぶりの改定で、10年前と比べ、人件費の増加や物価の上昇による直接経費の増加に伴い、くみ取りという生活と密接した業務を安定的・継続的に行うため、収集・運搬コストに関する経費を実態に応じて適正化するため実施するものです。ご理解・ご協力をお願いします。

10月1日以降のくみ取り時には、新券（143円/10<sup>リットル</sup>）が必要となります。使用できなくなった古いくみ取り券は、環境推進課の窓口で申請し後日口座振り込みにより還付を受けることができます。

問 【し尿くみ取り手数料に関して】相楽広域行政組合事務局 72-0421  
【し尿くみ取り券の購入などに関して】環境推進課資源循環係 95-1925

## 空き家の適正管理

空き家の管理は所有者または管理者の責任において適正に行うことが法律により定められています。建物の補修や修繕、庭木の定期的な手入れなどにより周辺の生活環境に悪影響を及ぼすことがないよう未然に対策を行い、適正管理をお願いします。

町では、公益社団法人精華町シルバー人材センターと協定を締結し、その協定に基づき、同センターにおいて空き家サポートを実施しています。遠方にお住まいの方など、空き家の管理が困難な方はぜひ活用してください。

申込方法や料金などについては、精華町シルバー人材センター（☎98-05110 ☒ seika@sjc.ne.jp）に直接問い合わせてください。

また、特定非営利活動法人京都空き家相談センターと協定を締結し、自治会を対象とした住民向け講習会の開催など、空き家発生防止に向けた啓発活動を協力して実施しています。その他、空き家に関する法律問題、登記問題、賃貸・売買などの利活用、修繕・維持管理など困り事があれば、特定非営利活動法人京都空き家相談センター「精華町大字山田小字花原5番地2・☎74-8890（担当：谷本、清水）」に気軽にご相談ください。

問 都市計画課開発指導係 95-1902

## 相続・空き家対策セミナー＆個別相談会



日時 8月22日(金)午後1時30分～3時

場所 201会議室(町役場2階)

定員 40人

内容 空き家対策における相続登記や遺品整理についてセミナーを開催し、セミナー終了後は、希望者向けに個別相談会を開催します。

申込方法 申し込み不要ですが、定員に達した場合は、入場をお断りさせていただく場合があります。

個別相談会は事前予約が必要なため、希望の方は8月15日(金)までに次のところへ。

問 一般社団法人地方創生パートナーズ ☎090-8889-0803(担当：井川)

## 水道メーターの検針にご協力を

町では、奇数月の5日～10日に水道メーターを検針しています。検針を円滑に実施するために、また検針を通じて、漏水を発見してお知らせできる場合もありますので、次の点にご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に物を置いたり、駐車しないでください。
- ・メーターボックスに水や泥が入らないようにしてください。
- ・メーターボックス周辺に草木が覆いかぶさっている場合は、除草や剪定をしてください。
- ・犬などの動物はメーターボックスから離れた場所につないでください。

問 経営営業課営業係 94-2049

## 明るい選挙推進PR

### ポスター・標語募集

京都府選挙管理委員会などでは、明るい選挙を啓発するポスターと標語を募集しています。

応募作品は、京都府選挙管理委員会ホームページに掲載されるほか、展示、啓発資材などに使用されます。その場合、応募者の氏名は公表されます。

## 明るい選挙啓発ポスター

対象は明るい選挙を推進することを表すポスターで、自作のものを1人1点。規格は四つ切り（542<sup>ミ</sup>×382<sup>ミ</sup>）、八つ切り（382<sup>ミ</sup>×271<sup>ミ</sup>）、

またはそれに準じる大きさの画用紙（色彩は自由）です。

## 明るい選挙啓発標語

対象は明るい選挙を推進することを表す標語（20文字以内）で自作・未発表のものを1人1点。

※応募用紙は町選挙管理委員会事務局（5階）に置いてあります。

### 対象者・応募方法

京都府内の小中学生と高校生は、通学している学校を通じて市区町村選挙管理委員会に、その他の府内居住の方は直接居住する市区町村選挙管理委員会に提出してください。

### 申込期間

9月12日（金）までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時

問 精華町明るい選挙推進協議会事務局・精華町選挙管理委員会事務局（総務課内） 95-11910

## 「絵で」「字で」描く木津川

「木津川を美しくする会」では、河川の美化などをテーマにしたポスターなどの作品を募集しています。

### 対象者

町内在住・在勤の方

### 内容

- ・ポスターの部：河川美化を主題としたもの（画用紙四つ切り・小中学生対象）
- ・標語の部：河川美化を主題としたもの

- ・短歌の部：木津川を主題としたもの
- ・俳句の部：木津川を主題としたもの
- ・詩の部：木津川を主題としたもの（800字以内）
- ・作文の部：木津川や河川美化を主題としたもの（1600字以内・小中学生対象）
- ・書道の部：木津川を美しくする、自然を愛する気持ちから思い浮かべるものを主題としたもの（小中学生対象。作品に学年・氏名を記載し、書き初め用八つ切りサイズ（縦68<sup>センチ</sup>×横18<sup>センチ</sup>）とする）

### 申込方法

8月29日（金）まで（必着）に郵送で次のところへ。

### その他

- ・応募作品は、未発表のものに限り、1人1種目2点以内（厳守）とする。
- ・主催者の事業で作品を複写転載することがあります。

問 木津川を美しくする会精華町支部事務局（環境推進課内） 〒619-0285（住所記入不要） 95-11925

## 魅せよう！きみのリサーチ

### 府統計グラフコンクール

京都府では、令和7年度京都府統計グラフコンクールの作品を募集しています。

小学生以上の方ならどなたでも応募できます。テーマは自由。夏休みの自由研究をすてきな作品にして、コンクールに

応募してみませんか。

### 部門

- ①第1部（小学1～2年）
- ②第2部（小学3～4年）
- ③第3部（小学5～6年）
- ④第4部（中学生）
- ⑤第5部（小中学生）
- ⑥第6部（高校生以上・一般）

※①②は自分で観察・調査した結果をグラフにしたもの、③④⑤⑥は自由

※①②③④は手書き（グラフ部分はパソコンで作成した作品は含まない）、⑤はパソコン統計グラフの作品、⑥は手書き・パソコン利用は問わない

### 対象者

京都府内在学・在住・在勤の方

### 規格

B2判（72・8<sup>センチ</sup>×51・5<sup>センチ</sup>）

### 申込方法

9月4日（木）まで（必着）に郵送で京都府総合政策環境部企画統計課へ。または、9月2日（火）までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に直接、精華町自治振興課（5階）へ。

### その他

詳しくは京都府ホームページから。募集要項や応募作品票がダウンロードできます。



京都府  
ホームページ

問 京都府総合政策環境部企画統計課 075-414-4487、精華町役場自治振興課地域協働係 95-11934

## 環境推進委員募集

みんなで進めようまちの環境づくり  
令和3年策定の「精華町第2次環境基本計画」を進めるため、環境推進委員を一般公募します。町の特性を生かし、環境の保全と環境資源を利用した施策を進めるための同計画の進捗管理が主な役割です。

募集人数は3人以内で任期は2年間。  
委員会は年間約3回開催する予定です。

▼対象者 次のすべての条件を満たす方  
・町内在住で18歳以上の方（令和7年4月1日現在）

・環境活動に参加している・過去に参加したことがある方

・町の環境に関心があり、より良い町を築くための意欲がある方

### 申込方法

9月30日(火)まで（必着）に、任意の用紙に「住所・氏名（フリガナ）・生年月日・町内居住年数・職業・電話番号・Eメールアドレス（ある場合）」・精華町の環境への思いを書いた400字程度の作文」を郵送、ファクス、またはEメールで次のところへ。

問 環境推進委員会委員募集係（環境推進課内）・〒619-0285（住所記入不要）・☎95-11925・FAX 95-3973・✉ kankyo@town.seika.lg.jp

## 男女共同参画審議会委員募集

男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを住民との協議で進めるため、精華町男女共同参画審議会委員を募集します。

▼募集人数 2人以内

▼任期 令和7年11月1日～令和9年10月31日

▼開催回数 年1～2回程度

### 審議内容

・精華町男女共同参画計画の推進に関する意見交換・提言  
・男女共同参画の推進に関する苦情および相談に関する意見調整・提言

▼報酬 1万6000円/年

### 申込資格

次のすべての条件を満たす方

・町内在住・在勤・在学で満18歳以上の者（令和7年4月1日時点）

・男女共同参画の推進に関する町の施策に関心を持ち、年間1～2回程度実施される会議に出席して積極的な発言が可能なる方

※国や地方公共団体の議会の議員、常勤の国家公務員や地方公務員を除く。

### 申込方法

9月19日(金)午後5時まで（必着）に次の①②の書類を直接または郵送で人権啓発課（2階）へ。

※LOGOフォームによる申し込みもできます。

①申込書【注】（任意様式可）  
任意様式の場合は「郵便番号・住

所・氏名・生年月日・職業または学校名（学生）・電話番号・特記すべき地域活動内容・応募の動機（100字以内）を明記してください。

②作文 課題「精華町の男女共同参画社会の実現に期待すること」  
（800字以内）

男女共同参画社会の実現に向けての施策のあり方などについて、身近な地域や生活に密着した視点からあなたの考えを書いてください。

※応募書類は返却できません。

※作文などで選考のうえ、10月下旬に郵送で結果を通知します。

※委員として選出された場合は、氏名を公表します。

【注】人権啓発課に置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。



町ホームページ



LOGO フォーム

問 人権啓発課男女共同参画係・〒619-0285（住所記入不要）・☎95-11919



## せせらぎで道路とふれあおう

「道路ふれあい月間」の一環として、せいかガーデンシティ（祝園西一丁目）南側の歩道の「せせらぎ施設」に左記の時間帯に水を流します。道路とふれあい、道路を愛護する機運を高めましょう。

### 通水期間

8月31日(日)までの午前10時～正午・午後2時～6時（土日祝日含む）

※期間中毎週火曜日はメンテナンスのため通水を中止します。

※天候などにより通水を中止する場合があります。

問 建設課管理係 ☎95-11901

## 「脈々と輝く生命(いのち)を繋ぐ道」

令和7年度「道路ふれあい月間」推進代表標語

## 8月10日は「道の日」

毎年8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。

これは、道路を利用する人々に、道路とふれあい、道路の役割や重要性を再認識することと呼びかけるものです。道路を常に広く、美しく、安全に利用しましょう。

問 建設課管理係 ☎95-1901

## 猫への接し方と飼い方

あなたが野良猫にえさを与えることで、あなたにはその猫の命に対する責任が生まれます。

えさを与えた後のことを考えていますか。気軽に行った無責任なえさやりは、さらに可哀想な猫を増やし、ふん害や悪臭などが原因で地域の大きな問題につながります。

また、猫を飼養する場合は、次のことに注意して責任を持って飼いましょう。

### ○猫は室内で飼いましょう

猫は、外へ出るとごみを荒らしたり、近所で排せつを行うことがあります。こうした行為は、近所に住む方にとって迷惑となります。

また、交通事故や行方不明になったり、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。大切なペットだからこそ、無責任な放し飼いをせずに、室内でしっかり守ってあげましょう。

### ○ペットは責任をもって飼いましょう

飼い主はペットを愛情と責任を持って終生大切に飼養する責任があります。ペットをみだりに殺傷・遺棄することは、「動物の愛護及び管理に関する法律」により罰せられます。猫などを傷つけたり、捨てたりしてはいけません。

どうしても飼えなくなった場合には、自分で新たな飼い主を探し、ペットの譲渡先を見つけるようにしましょう。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

## たばこのポイ捨て禁止

町では、平成23年3月に「精華町まちをきれいにする条例」を制定後、ポイ捨て禁止などの啓発を行ってきました。

しかし、依然として、一部の方によるたばこのポイ捨てが続いています。

例えば、屋外でたばこを吸うときは、周りの方に配慮し、所定の喫煙場所を利用したり、携帯灰皿を持参して吸い殻を持ち帰ることが、喫煙者のマナーです。

火を消したつもりでポイ捨てをしたたばこが原因で、火災が発生することもあります。

そのたばこ一本のポイ捨てが、どれだけ迷惑になるかを考え、きちんとマナーを守ってきれいな町にしていきたいましよう。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

## 外出にはマイボトルを

気温の上昇とともに気になる熱中症。

外出時に小まめに水分補給をするために、自宅からお気に入りのマイボトルを持ってお出かけしましょう。

外でペットボトルや缶飲料などを買うと、飲み終わった後で容器がごみになってしまいます。

マイボトルを利用すると、これらのごみを減らすだけでなく、外で飲み物を買う必要がないため経済的です。また、マイボトルを持参すれば、安く飲み物を購入できるお店もあります。

お気に入りのマイボトルを活用して、

暑い夏をスマートに乗り切りましょう。

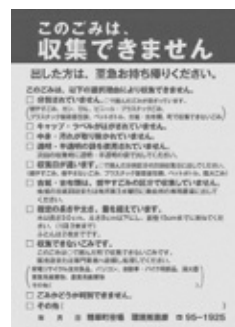
問 環境推進課資源循環係 95-11925

## ごみステーションはきれいに

ごみステーションの清掃や管理などは利用する地域の皆さんで行われています。

誤った方法で利用すると、他の利用者や当番の方に迷惑がかかります。協力して、清潔に保ちましょう。

また、分別が間違っている、収集日が違うなど、さまざまな理由で収集できなかったごみには黄色や青色の警告シールを貼ってそのまま置いています。収集されずに残ったごみは、出した方が持ち帰り、正しく分別して次回の収集日に出してください。



警告シール

問 環境推進課資源循環係 95-11925

## 落書きは禁止です

町内の建物やガードレール、看板などに落書きが見受けられます。落書きは、「精華町まちをきれいにする条例」により、禁止されています。

また、他人の所有する物や建物に故意に落書きをした場合は、刑法第260条「器物損壊罪」や刑法第261条「器物損壊罪」、軽犯罪法第1条第33号違反

などにあたる場合もありますので、絶対にやめましょう。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

## 広報誌アプリ



iOS版



Android版

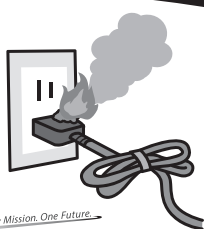
スマートフォンやタブレット端末から広報誌「華創」を読むことができます。ぜひダウンロードしてください！  
※一部の端末で利用できない場合があります。

## 8月は電気使用安全月間です

経済産業省 主催

### プラグの掃除は定期的！

プラグとコンセントの間にホコリがたまると、火災が起きるおそれがあります。



One Mission. One Future.  
関西電気保安協会



公式 LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

### ▼8月のテーマ

「ここいこ祭り」

### ▼日時・場所

① 8月7日(木)午後2時～4時・COC ONI (町役場2階喫茶スペース)

② 8月22日(金)午後6時～8時・ほうその共生ビル1階こちらく

問 NPO法人プラッツこちらく 95-17902

## シルバー人材センター会員募集

暑い日が続いて、外出がおっくうになっていませんか。もうすぐやってくる秋に向けてシルバー人材センターへの入会を検討してみませんか。同センターでは多種多様な仕事があり、皆さんの得意とする仕事を紹介できるように取り組んでいます。皆さんの豊かな経験と知識を生かして、チャレンジしてみませんか。

9月から誰でも参加可能な「シルバーさろん」を再開します。「シルバー人材センターってどんな所？」と気になりましたら、一度シルバーさろんを覗いてみてはいかがでしょうか。

### 入会説明会

▼日時 9月1日(月)午前10時～11時

▼場所 北稲八間井手ノ元27-1

### ▼対象者

町内に在住の60歳以上の方(3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

問 精華町シルバー人材センター 98-0510

## こどもの交通事故をなくそう府民運動

この運動は、こどもに交通ルール遵守の大切さを学ばせ、交通マナーの実践を習慣づけるとともに、運転者にはこどもを思いやる運転意識の定着を図り、地域住民によるこどもの保護誘導活動を促進する京都府の運動です。

8月27日(水)はこどもの交通事故防止推進日として、この運動の推進を図る日です。左の実施事項の実践を徹底することで、こどもの交通事故をなくしましょう。



### ▼運動スローガン

『事故から守ろう!』

京のこども 明るい未来』

### ▼実施事項(抜粋)

- ・運転者は、登下校時間帯の通学路はできるだけ通行しないようにし、やむを得ず通行する場合は、速度を落とし、細心の注意を払って運転するとともに、横断歩道ではこども(歩行者)を優先しましょう。また、こどもが通行しているときは、その動きに十分注意し、一時停止又は徐行して、その通行を妨げないようにしましょう。
- ・こどもは、学校の登下校は、通学路を通行し、少し遠回りになっても、横断歩道等を利用し、信号のない横断歩道では、「合図横断」で横断しましょう。

問 自治振興課自治支援係 95-11934



## 国際電話利用休止緊急対策実施中

- ▶ サギ電話の7割以上は国際電話が悪用されています
- ▶ 固定電話は、国際電話の利用を休止してください
- ▶ 京都府警察が申し込みを全面的に支援します

### お申し込みは、最寄りの警察へ

国際電話を悪用した特殊詐欺が急増しています。国際電話番号を利用しない方、発着信が見込まれない方は、速やかに利用休止手続きを取りましょう。固定電話(050から始まるものを除く)の国際電話の利用休止は、国際電話不取扱受付センターに直接申し込

みを行うことも可能ですが、警察を通じて、申し込みを行う場合には手続きが簡略化されます。



### 携帯電話も国際電話の対策を

最近、携帯電話への詐欺電話が急増しています。携帯電話も国際電話対策を行いましょう。詳しくは、各携帯電話会社にお問い合わせください。

問 木津警察署生活安全課 72-0110

消費生活センターからのお知らせ

## 強引に勧められる住宅のリースバック契約にご注意！

自宅（マンション、戸建て住宅）を売却する契約と同時に、その不動産の賃貸借契約を結んで、その後は家賃を払いながら同じ家に住み続けるという「住宅のリースバック」の契約に関する相談が、全国の消費生活センターなどに寄せられています。本センターでも、「ローンの支払いに困っていたところ、自宅を売却し、お小遣いをもたらして毎月家賃を払う方法がある」といわれ契約してしまった。毎月のローンと重なることやより生活が厳しく、売却したお金もどんどん減っている。どうしたらよいか」との相談がありました。リースバックの主な特徴や事例・対策などを紹介します。

たが、解約したい◎生活に困っていたのでリースバック契約をしたが、家賃が値上げされ支払えなくなった◎認知症の父が、相場より非常に安い売却額でリースバック契約をしていた

＜対策＞◎勧誘が迷惑だと思ったら、きっぱり断る◎自宅を不動産業者に売却した場合、クリーニング・オフができないので、安易に契約をしない◎家賃を支払い続けられるかよく確認する◎「住宅のリースバックに関するガイドブック（国土交通省）」を活用する  
不安や不明な点があれば、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

### 相乗消費生活センターは

4月28日(月)から

(住所：木津川市木津上戸18番地1)

京都府木津総合庁舎に

仮移転しました

### 消費生活センターに相談を

困ったときは、相乗消費生活センターに相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。土日・祝日（年末年始を除く）は、「消費者ホットライン」☎188（いやー！）番をご利用ください。

＜事例＞◎長時間勧誘され、自宅マンションのリースバック契約をしてしまっ

☎相乗消費生活センター☎72-9955

## 男女共同参画ミニ通信 vol.153

### おしえて！助産師さん④

今回お伝えしたいテーマは、「リプロダクティブ・ヘルス&ライツ」に通じる包括的性教育についてです。特にお子さんのいるご家庭の方にはご一読いただきたい内容となっています。

#### ◆お子さんにどうやって伝ええますか？

「リプロダクティブ・ヘルス&ライツ／性と生殖に関する健康と権利」を語る上では、自分達の子どもにどのように教えていくかも意識しておくべきテーマだと考えます。

その中でお伝えしたいのが「包括的性教育」という言葉です。これは、性を生殖・性交としてだけでなく、人間関係やジェンダー平等も含め、幼少期から人権教育として幅広く学んでいく性教育のことを指します。私としては、性を通じて「その人自身のこころの在り方」や「相手に対するこころの向け方」を教える教育であると捉えています。

#### ◆家族との日常における会話の積み重ねが一番響いてきます

「包括的性教育」の一環としては、学校や講演で「いのちの授業」が行われていますが、やはり一番大切になってくるのは身近な人（特に家族）からの情報です。例えば、生理や精通などをはじめとして、親御さんが性に関する正し

い知識を身に付けつつ、日々の生活の中でお子さんにとって必要なタイミングで情報を提供してあげられると良いですね。幼少期のころから、性やいのちに関する絵本を用いたりしながら「自分はどこから来たの・・・？」などというお子さんの素直な質問に答える中で、少しずつ伝えていくことも「包括的性教育」です。

#### ◆お子さんは自分の体を知りたいだけ

大人は「性」に関する話をする時に、「生殖・性交」のイメージと結びついてしまい、恥ずかしいという感情を抱いてしまうかもしれませんが、お子さんは人間の体の仕組みを知りたいだけなので、「仕組み」として冷静に伝えることで、お子さんが自分の体への正しい理解を得る手助けをしていただければと思います。

| 包括的性教育で活用できるもの(一例) | 活用方法(一例)         |
|--------------------|------------------|
| 性に関する絵本や図鑑、性に関する本  | 子どもも素直に疑問を投げかける  |
| 子どもが興味をもつ写真や動画     | 子どもが「自分」を理解する    |
| 生き物に関する図鑑や動画       | 子どもが「命」の大切さを理解する |

寄稿者 萱場友莉江（助産師）

☎人権啓発課男女共同参画係☎95-119

# こちら総合窓口ニュースです！

vol. 101



## マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

マイナンバーカードの交付準備が整って文書通知した後、受け取りまでに一定の期間が経過したものについては再通知をしますが、再通知後約3カ月が経過したものについては国(総務省)の指示により、順次、廃棄処理を行いますのでご留意ください。なお、廃棄後にマイナンバーカードの発行を希望される場合は、再申請手続きが必要です。カードの受け取りがまだの方は早急に受け取りをお願いします。

## マイナンバーカード新規申請の出張訪問の予約受け付けを行います(予約制)

町内にお住まいのマイナンバーカード新規申請をご希望の方で、町役場に来庁することが困難な方向けに、職員が自宅に出張訪問し、申請の受け付けをするキャンペーンを再度行います。申請に必要な顔写真も撮影します。訪問可能期間は8月1日(金)～10月31日(金)です(※土日祝除く)。訪問を希望される方は、電話で予約してください。

## マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの受け取り・申請・電子証明書の更新

●8月16日(土)、9月7日(日)

●予約可能な時間：午前9時～11時45分

※事前に予約が必要です。

※予約希望日の45日前から予約可能です。

◎申請・更新の予約→電話で予約してください。

◎受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきをご用意のうえ、インターネット・電話にてご予約ください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。

インターネット  
予約はこちら



問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

## 障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして 手話でコミュニケーション

第111回



「手話は見る言葉」とも言われます。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。

今年は、東京2025デフリンピックが開催されます。

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのことです。デフ(Deaf)は、英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックは国際的な「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」です。

第1回のデフリンピックは、1924年にフランスのパリで開催されました。東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。4月から8月までは、デフリンピックで行われる競技の手話を紹介しています。



◀ ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

### バスケットボール

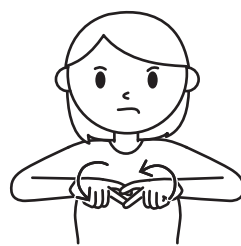


指を軽く曲げて開いた右手を腰の脇で上下させ、



指を軽く曲げて開いた両手拳を前に向け、斜め上へ素早く上げる

### レスリング



甲を上に向けて両手2指をからませて逆方向にねじり合う

問社会福祉課共生社会係 95-1904



# 広報 しょうぼう

感震ブレーカーを  
設置しましょう!!



「電気火災を  
未然防止！」

Vol.382

## ☆電気火災とは

電気火災とは、電気機器や配線、コンセントなどを原因とする火災のことです。私たちの生活の中でもよく起こる火災の一つです。日常生活で使用されている電気製品はとても便利な反面、使用方法や管理の仕方によって思わぬ火災に繋がりがねません。

特に近年では、電気火災が火災の要因として増加傾向にあります。

## ☆電気火災が発生したら？

もし電気火災が発生した場合、水をかけると感電する恐れがあります。そのため、まずはブレーカーを落とし、電源を遮断してから消火器や水での消火を行いましょう。

## ☆電気火災の原因と対策

### ①トラッキング現象

コンセントに差し込まれたままのプラグに、ほこりが溜まっていませんか？

そのほこりが原因で出火する現象をトラッキング現象といいます。定期的にコンセントを掃除し、プラグを抜くなどの対策をしましょう。また、プラグをしっかりと差し込まずに使うことも、出火の原因になります。差し込みがゆるんでいなければ確認しましょう。

### ②電気の短絡（ショート）、半断線

電気コードが家具の下敷きになっていませんか？

コードの踏みつけや、束ねた状態で使用すると、コードの損傷や温度上昇により、出火することがあります。

また、タコ足配線は決められた消費電力を超えて使うと、出火の原因になります。

コードを家具の下に敷かない、束ねた状態で使用しない、タコ足配線は消費電力を意識して使用するなどに心がけましょう。

## ☆地震に伴う火災の原因

地震による火災の原因として、電気ストーブや灯油・ガスなどがありますが、その中でも過半数を占めているのが、電気火災です。地震による電気火災を防ぐには、大きな揺れが発生した時に、すぐに電気を遮断することが大切です。そこで、感震ブレーカーの設置を検討してみたいかがでしょうか。

## ☆感震ブレーカーって何？

感震ブレーカーとは、大きな揺れを感じ、自動的にブレーカーを落として電気を遮断してくれる器具です。そのため、外出中に地震が起こっても、自宅での電気火災の発生を抑制し、住宅火災を防いでくれます。また、感震ブレーカーは電気火災の防止にはなりますが、自動で電気が遮断されてしまうため、停電時の対策を合わせて行うことも大切です。日頃から懐中電灯などの照明器具や、災害が起きた時に情報を得るためのラジオなどを準備しておきましょう。

日常的な火災予防対策を行い、電気火災を未然に防止しましょう！

## 地震時の 通電火災にご注意



問 消防署警備第二係 04-5630

## 住宅用火災警報器を設置しましょう！

消防法などにより、全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられています。また、設置から10年を経過している場合には、電池切れや故障の可能性がありますので、10年を目安に交換するようにしてください。

＜住宅用火災警報器の主な設置場所＞

- ① 寝室
- ② 台所
- ③ 階段の天井部分（2階に寝室がある場合）

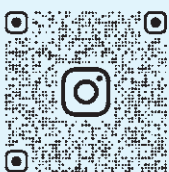


問 消防本部予防課 04-4397

## ★精華町消防本部公式のInstagram

ムをはじめました

消防本部の魅力や日常など多くの方に知っていただけるよう情報発信していきますのでフォローをよろしくお願ひします！



@SEIKASHOUBOU

# きょういくの窓

## 精華西中学校

平成9年に開校し、今年で29年目を迎えます。校区は東畑・光台・精華台地区で、現在、生徒数は14学級425人となっています。関西学研都市にふさわしい「文武両道」の教育を学校の特色としています。学校の特長を生かせるような行事や取り組みを進めています。

### (1)教育目標

『知性を磨き 豊かな心を持つ たくましい生徒の育成』

### (2)スローガン

**みんなできゅんとする学校生活をおくろう**

### (3)主な行事

#### 《1年自然体験学習》

5月に野外炊飯を行いました。中学校最初の取り組みでしたが、普段教室では見られない姿も見られ、カレー作りを通して班や学級の親睦を深めることができました。あいにくの雨でしたが、みんなできゅんとする活動ができました。



#### 《2年職場リサーチ》

6月に職場リサーチを行いました。6月10日(火)～12日(木)に精華町や木津川市、奈良県の企業・事業所などにお世話になり体験活動を通してさまざまなことを学びました。お世話になった人たちにきゅんとする取り組みでした。



#### 《3年修学旅行》

今年度より修学旅行の学習の舞台を沖縄県としました。学級ごとに千羽鶴



を奉納し平和への思いを誓った摩文仁の丘での平和セレモニー、伊江島での民泊を通じて沖縄の歴史と文化を肌で感じることができました。伊江中学校との交流では、精華音頭を披露するなど、お互いの地域の様子や学校生活のことについて交流をしました。きゅんとする感動的な出会い、貴重な体験ができました。

#### 《西中コミュニティ講演会》

今年度よりPTAに代わる組織として立ち上げた西中コミュニティの取り組みとして、スポーツ選手をお迎えしての講演会を実施しました。今年は東京オリンピックに出場したハンドボール選手の角南 果帆さんに生徒と共にハンドボールのミニゲームを行っていただき、その後困難を乗り越えた経験談などを聞きました。生徒たちに熱いメッセージ(きゅん)を送っていただきました。



#### 《地域学校協働本部事業》

精華西中学校区では、学校・家庭・地域が一体となって地域ぐるみで子どもを育てることを目的として地域学校協働本部事業「地域連携プロジェクト」を行っています。環境整備ボランティアの方々には毎週水曜日に草刈りや花植えなどの活動をしていただいています。ただ今、ボランティアの方を募集しています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

〒95-3700 精華西中学校 ☎95-3700、精華町役場学校教育課学校教育係 ☎95-1906

## 育児相談 .....

### ◆子育て支援センター来所相談

事前に電話で同センターにお申し込みください。

### ◆子育て支援センター・町内各保育所電話相談

月～金曜日 午前10時～午後4時

※保育所では土曜日にも相談を受けています。

(午前8時30分～正午)

## 1歳からのぴよぴよサロン .....

赤ちゃんサロンを卒業した方、集まれ～！

同じ年齢の子を持つ親同士、交流しませんか。

▶日 時 9月5日(金)

午前10時～11時30分

▶場 所 旧東畑公民館2階広間

▶対 象 者 町内在住の未就園の1歳以上(開催日現在)の子どもとその保護者

▶申込期間 8月20日(水)～27日(水)



## 赤ちゃんパパ .....

パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

▶日 時 9月6日(土)

午前10時～11時30分

▶場 所 保健センター

▶対 象 者 町内在住で未就園の2～12カ月(開催日現在)の子どもとその父親

▶内 容 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり赤ちゃんとの関わり方を学びます。

講師：岡 いくよ氏(助産師)

▶申込期間 8月1日(金)～27日(水)



## にこにこ相談 .....

「どれくらい大きくなったかな?」「離乳食のすすめ方は?」など気になることが増えてきますね。そんなときは保健師や栄養士に相談してみましょう。

▶日 時 9月10日(水)午前9時30分～

▶場 所 かのき苑

▶申込期間 利用日の1カ月前～1週間前まで

▶申込方法 電話で子育て支援センター(☎98-4001)にお申し込みください。(平日の午前9時～午後5時)

## 子育てふれあい教室(わらべうたあそび) .....

わらべうたを、生活や子育ての中に取り入れてみませんか?

▶日 時 9月12日(金) 午前10時15分～11時15分

▶場 所 神の園(祝園地区)

▶対 象 者 町内在住で未就園の1歳6カ月以上(開催日現在)の子どもとその保護者

▶定 員 親子15組程度(定員を超えた場合は抽選)

▶申込期間 8月25日(月)～9月3日(水)

## マタニティサロン .....

親子(母子)手帳をもらったら、マタニティサロンへ参加してみませんか。

▶日 時 9月13日(土) 午前10時～11時30分

▶場 所 子育て支援センター

▶対 象 者 町内在住の妊婦さんおよびご家族の方

▶申込期間 8月12日(火)～9月10日(水)

## 第2期音楽リズムであそぼう! .....

親子で体を動かしながら、子育ての中で大事にしていきたいことなどを学びましょう。※3回シリーズです。

▶日 時 9月29日(月)、10月6日(月)・20日(月)

いずれも午前10時30分～11時30分

▶場 所 精華町交流ホール(町役場2階)

▶対 象 者 町内在住で未就園の1歳6カ月以上(開催日現在)の子どもとその保護者

▶定 員 親子20組程度

▶内 容 親子で音楽リズムを楽しみながら、子育てに大切な心構えが学べます。

講師：NPO 法人こらぼねっと京都

▶申込期間 9月8日(月)～17日(水)

## 歯っぴー講座 .....

歯みがきや歯のことについて、歯科衛生士と一緒にお話をしましょう。

▶日 時 10月7日(火)午前10時30分～11時30分

(プレイルームととこひろの時間内)

▶場 所 子育て支援センター

▶申込期間 9月8日(月)～24日(水)

催事・募集  
暮らし・税  
年金・保険  
福祉・介護  
健康・医療  
環境・美化  
教育・子育て  
文化・学習  
スポーツ  
防犯・防災  
その他

### ▶申込方法

各事業の申し込みについては、町ホームページまたは右の二次元コードから。



町ホームページ

### 精華町子育て支援センター 公式Instagram



K000M02005K0S00DATE



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所  
全国共通ダイヤル

TEL 1 8 9

子

育

て

す

く

す

く

## 掲 示 板

## 今月の子育て支援センターの予定

| 月                                                                                        | 火                                                           | 水                                                                                  | 木                                                                                   | 金                                                                                     | 土                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 4日                                                                                       | 5日                                                          | 6日                                                                                 | 7日                                                                                  | 8日                                                                                    | 9日                                                                                    |
| すくすくプレールーム<br>よちよちひろば<br>(午前10時～正午)<br>【支援センター】                                          | すくすくプレールーム<br>とっこひろば<br>(午前10時～正午)<br>【支援センター】              | 赤ちゃんサロン(A)<br>(午前10時～11時30分)<br>【保健センター】                                           | 子育て応援プレールーム<br>“あいあいひろば”<br>(午前10時～11時30分)<br>【保健センター】                              |    |    |
| 11日                                                                                      | 12日                                                         | 13日                                                                                | 14日                                                                                 | 15日                                                                                   | 16日                                                                                   |
| 山の日<br> | すくすくプレールーム<br>にっこりひろば<br>(午前10時～正午)<br>【支援センター】             |   |    |    |    |
| 18日                                                                                      | 19日                                                         | 20日                                                                                | 21日                                                                                 | 22日                                                                                   | 23日                                                                                   |
| すくすくプレールーム<br>よちよちひろば<br>(午前10時～正午)<br>【支援センター】                                          | すくすくプレールーム<br>とっこひろば<br>(午前10時～正午)<br>【支援センター】              |  |   | お誕生日のつどい<br>(午前10時～11時30分)<br>【支援センター】                                                |   |
| 25日                                                                                      | 26日                                                         | 27日                                                                                | 28日                                                                                 | 29日                                                                                   | 30日                                                                                   |
| すくすくプレールーム<br>よちよちひろば<br>(午前10時～正午)<br>【支援センター】                                          | すくすくプレールーム<br>にっこりひろば<br>& 絵本のひろば<br>(午前10時～正午)<br>【支援センター】 | 赤ちゃんサロン(B)<br>(午前10時～11時30分)<br>【保健センター】                                           |  |  |  |
| 9月1日                                                                                     | 2日                                                          | 3日                                                                                 | 4日                                                                                  | 5日                                                                                    | 6日                                                                                    |
| すくすくプレールーム<br>よちよちひろば<br>(午前10時～正午)<br>【支援センター】                                          | すくすくプレールーム<br>とっこひろば<br>(午前10時～正午)<br>【支援センター】              | 赤ちゃんサロン(A)<br>(午前10時～11時30分)<br>【保健センター】                                           | すくすくプレールーム<br>にっこりひろば<br>(午前10時～11時30分)<br>【いけたに保育所】<br>(午後1時30分～3時30分)<br>【支援センター】 | 1歳からの<br>“ぴよぴよサロン”<br>(午前10時～11時30分)<br>【旧東畑公民館(いろは)】                                 | 赤ちゃんパパ<br>(午前10時～11時30分)<br>【保健センター】                                                  |
| すくすくプレールーム<br>にっこりひろば<br>(午後1時30分～3時30分)<br>【支援センター】                                     | 食育講座<br>「おやつ・食事編」<br>(午前10時～11時30分)<br>【むくのきセンター】           |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |

※プレールーム、おはなしポケット以外の事業は予約制です。

※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。

発令前に中止する場合は、町ホームページおよびInstagramに掲載しますので確認してください。

※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

## 〈会場の所在地〉

- ・保健センター：北稲八間井手ノ元27-1
- ・むくのきセンター：下粕神ノ木8
- ・旧東畑公民館(いろは)：東畑南山中11-1

## 〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん  
 とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん  
 にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん  
 赤ちゃんサロン(A)：2カ月～7カ月の赤ちゃん  
 赤ちゃんサロン(B)：8カ月～12カ月の赤ちゃん

# 「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は  
コレ

## ♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

### 「御生菓子司 ふたば」

このお店では、全ての商品に**アレルギー表示(特定原材料8品目)**と**エネルギー表示**を行っています。

住 所：祝園西一丁目40-4

T E L：29-4529

営業時間：午前9時～午後6時

定 休 日：月曜日(祝日の場合は営業、その週の水曜日休)



営業時間の変更や臨時休業の場合があります。詳細は各店舗に問い合わせてください。

問合せ先365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905(健康推進課内)

毎月19日は食育の日

## あすなろ お喜楽 ...クッキング... COOKING

今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が紹介する「レタスの白和え風サラダ」です。

### ▶材料(2人分)

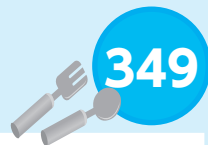
木綿豆腐80g、レタス1/6個(50g)、赤玉ねぎ1/4個(40g)、ツナ缶30g、すりごま(白)小さじ1(2g)  
A：塩小さじ1/4(1.5g)、砂糖小さじ1/2(1.5g)、酢小さじ1(5g)、薄口しょうゆ小さじ1/2(3g)、  
オリーブオイル大さじ1/2(6g)、ガーリック少々

### ▶作り方

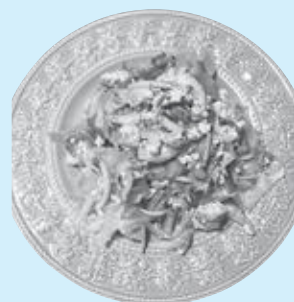
- (1)木綿豆腐はペーパータオルに包み、重石をのせて水切りする。
- (2)レタスはざく切り、赤玉ねぎは薄切りにして、一緒に水にさらし水気をしっかり切る。
- (3)ボウルにAとツナ、すりごまを入れて混ぜ合わせる。水切りした豆腐を手で崩しながら加えて調味料をなじませ、レタス、赤玉ねぎを加え、さっと和えて器に盛る。

### ▶1人分の栄養価

エネルギー 87kcal・たんぱく質5.8g・脂質5.7g・カルシウム59mg・食物繊維1.2g・塩分1.1g



### レタスの 白和え風サラダ



### 食育ミニ情報 No.62 レタスの栄養について

成分の90%以上が水分で、エネルギーは100gあたり12kcalと低カロリーの野菜です。しかし、β-カロテンやビタミンC、ビタミンEといったビタミン類や、カリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラル、食物繊維などを微量ずつですが、バランスよく含んでいます。現在は多くの品種がありますが、サラダ菜やサニーレタスのような色が濃いリーフレタスのほうが玉レタスよりも約10倍近いβ-カロテンを含んでいます。





## 令和7年度 からだ軽やか塾 ～ダイエットで健康に～

### 「からだ軽やか塾」とは

保健師や管理栄養士などによる指導とフィットネスクラブを活用した5カ月間のプログラムで健康的に減量をサポートします。過去の最大減量者は体重6.1%の減少を達成しています。グループで実施するため、同じ減量を目指す方同士で情報共有ができ、効果が上がっています。

**日程：**10月8日(水)～令和8年2月13日(金) 全7回

**場所：**精華町役場、

ピノスけいはんな(精華台九丁目2番地4)

**対象：**町内在住の30歳～74歳で、BMI〈※BMI＝体重(㎏)÷身長(㎝)÷身長(㎝)〉が25以上、または腹囲が男性85㎝以上・女性90㎝以上の方

**定員：**20人(定員を超えた場合は対象者を選定)

**内容：**保健師や管理栄養士によるダイエットに向けての講義、「ピノスけいはんな」での運動レッスンや講演会の参加など

**費用：**無料

**申込方法：**9月12日(金)までにインターネットまたは電話で申し込んでください。

プログラムの詳細・  
申し込みはこちらから⇒



## 令和7年度 健康講演会

|     | 日時・場所                             | 内容・講師                                             |
|-----|-----------------------------------|---------------------------------------------------|
| 第1回 | 9月17日(水)<br>精華町保健センター             | デジタルメディアと<br>子どもの育ち<br>桑原 勲 医師                    |
| 第2回 | 9月24日(水)<br>精華町役場交流ホール<br>(町役場2階) | かかりつけ薬剤師を持つ<br>メリット～薬をもらうだけ<br>じゃない～<br>藤本 和子 薬剤師 |

**申込方法：**各講演の一週間前までにインターネットまたは電話で申し込んでください。

第3回以降の詳細・  
申し込みはこちらから⇒



問健康推進課☎95－1905

## 健康ポイント対象事業ご案内

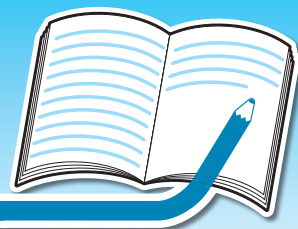
8月16日(土)～9月15日(祝・月)

| 種別                | 事業名                 | 日程                                   | ポイント                                                  |
|-------------------|---------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 子育て<br>親子参加       | ①よちよちひろば            | 19ページ「子育て<br>すくすく掲示板」を<br>ご覧ください。    | 20P                                                   |
|                   | ①とっこひろば             |                                      |                                                       |
|                   | ①にっこりひろば            |                                      |                                                       |
|                   | ①お誕生日のつどい           |                                      |                                                       |
|                   | ①赤ちゃんサロンA・B         |                                      |                                                       |
|                   | ①マタニティサロン           |                                      |                                                       |
|                   | ①音楽リズム              |                                      |                                                       |
|                   | ①赤ちゃんパパ             |                                      |                                                       |
|                   | ①つながり野外ひろば          |                                      |                                                       |
| 乳幼児<br>健診・<br>教室  | ②マタニティフェア           | 対象者には個別通知                            |                                                       |
|                   | ②3～4カ月児健診           |                                      |                                                       |
|                   | ②9～10カ月児健診          |                                      |                                                       |
|                   | ②1歳6カ月児健診           |                                      |                                                       |
|                   | ②2歳4カ月児健診           |                                      |                                                       |
|                   | ②3歳6カ月児健診           |                                      |                                                       |
|                   | ②5歳児健診              |                                      |                                                       |
| セイカ<br>歩数計<br>アプリ | ②セイカ歩数計             | 各自、取り組むことが<br>できます。                  | 1P/2000歩<br>(カードと連<br>携した場合は<br>2P/6000歩)<br>※最大60P/月 |
| 運動<br>体操          | ③グットネスラジオ体操         | 第1～4週目の(火)～(日)<br>午前9時50分～<br>(雨天中止) | 10P/日                                                 |
|                   | ④むくのきセンター来館ポイント     | 休館日を除く全日                             | 5P                                                    |
|                   | ⑤かしのき苑来館ポイント        | 休館日を除く全日                             |                                                       |
| 町内<br>交通          | ⑥くるりんバス<br>⑥デマンド交通  | アプリ版のみ                               | 5P/日                                                  |
| その他               | 健康ポイント協賛店<br>来店ポイント | 一部店舗に限る<br>(アプリ版のみ)                  | 5P/日                                                  |

※健康ポイント事業の概要については「令和7年度せいか健康だより」を参照してください。

問①子育て支援センター☎98－4001 ②健康推進課☎95－1905 ③大人の健康づくり教室グットネス☎98－3900 ④むくのきセンター☎98－0200 ⑤かしのき苑☎94－5200 ⑥都市計画課☎95－1902

# せいか写真日記



6月19日 木曜日

## 家族そろって食事を

6月の食育月間、毎月19日の食育の日にちなんだ食育の街頭啓発を、祝園駅東西連絡通路で実施しました。

精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」などが、のぼり旗を揚げ「あすなろお喜楽クッキング」のレシピなどを配りながら、せいか365マスコットキャラクターのいちーと、家族などでそろって食事する「共食」の大切さを呼びかけました。

町では、精華町食育推進計画に基づき「食を育む、食で育む精華町」を基本理念とした食育の取り組みを、食育関係団体と連携し実施しています。



7月2日 水曜日

## 人権問題の理解と認識を深めよう

精華町人権啓発推進委員会総会・記念講演会が町役場交流ホールで開催されました。

世界人権問題研究センター登録研究員の坂田良久氏を講師に招き「アニメ映画で考える人権のはなしー部落差別ってなにー」と題して、部落差別の歴史や現代に至るまでの変遷について国民的アニメ映画を題材に、登場人物の生き方を通して「隠さなければ生きられなかった時代」から「闘わなければ生きられなかった時代」、そして「普通に生きればよい時代」へと、差別との向き合い方が変わってきたことを解説されました。

参加者からは「差別の歴史を現代の状況と比べながら、分かりやすく説明されていてとても良かった」、「人権の奥の奥を見た感じがする」や「芸術は人権を超える」などの声があり、好評のうちに閉会しました。



広告

広報・チラシ配布

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています！

**生かそう！**

**あなたの知識と経験**

スキマ時間の有効活用に。仲間づくりに繋がります！

公益社団法人 精華町シルバー人材センター

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

**入会説明会のご案内** 参加無料！

9/1 (月)

10/1 (水)

【会場】保健センター2階 【時間】10:00～11:00

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稲八間井手ノ元27番地1 (川西小学校南) TEL: 0774-98-0510 FAX: 0774-98-0670

入会説明会のご案内

# Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

第12回  
大きくはばたこう!

## Summer Festivals In America? ~ State Fairs

It's August, which means it is the time for wearing yukata, going to summer festivals, and watching fireworks in Japan. Actually, August is similar in America as well. America has many state fairs and county fairs that share a lot of similarities with Japan's summer festivals, so this time I would like to introduce them.

State fairs are usually held during July and August for a week or two. They first began for the purpose of promoting state agriculture through competitions exhibiting livestock and farm products. Presently, although there is still a focus on agriculture, carnival games, amusement rides, concerts, and more occur at the fair.

When you go to a state fair in America, there are usually big buildings exhibiting livestock and other things. You can enjoy looking at animals like sheep, cows, bunnies, etc. as well as look at the arts and crafts made by people in the community.

There are a lot of different amusement rides, ranging from child-friendly merry-go-rounds to roller coasters for teenagers and adults. Some of the most famous rides that are often at the state fair are the ferris wheel, 'giant slide' where you slide down a tall slide on a burlap sack, 'drop tower' where you get dropped from a tall place, and 'bumper cars' which are small cars you drive to crash into other people as hard as you can.

There are a lot of types of food you can enjoy at the fair. When you think of American food, greasy, sugary fair food is the perfect example. Some include fried dough sprinkled with sugar like 'elephant ears' and funnel cakes, deep-fried ice cream, lemon shake-ups (sugary lemon squash), walking tacos (beef and spicy potato chips), cotton candy, and more.

Similar to Japan, state fairs, or in other words, American summer festivals, are a great place to spend time with family and friends. If you are ever in America during the summer, check if there is a state or county fair near you!

## アメリカにも夏祭りがある? ~ ステートフェア

8月です。日本では、浴衣を着て、夏祭りに行き、花火を見る季節ですね。実は、8月の過ごし方はアメリカと似ています。アメリカには、日本の夏祭りと似た「ステートフェア(州フェア)」や「カウンティフェア(郡フェア)」があるので、今回は、それについて紹介したいと思います。

ステートフェアは、7月や8月に1~2週間ほど行われています。家畜と作物を審査する競技を通じて、州の農業を促進する目的で始まりましたが、現在のステートフェアでは、依然として農業に重点は置かれていますが、カーニバルゲーム、ジェットコースターや、コンサートなども行います。

アメリカのステートフェアに行くと、家畜や他のものを展示するための大きな建物があるのが一般的です。羊、牛、ウサギなどや、地域住民が作った美術工芸品も見えて楽しむことができます。

子ども向けのメリーゴーランドから、大人や若者向けのジェットコースターに至るまで、遊園地の乗り物もたくさんあります。観覧車、麻袋の上に乗って急な傾斜を滑り降りる「ジャイアント・スライド」、高いところから落ちる「ドロップタワー」というジェットコースターや、小さな車に乗ってできるだけ他の車に強くぶつかる「バンパーカーズ」などが、ステートフェアでよく見られる最も人気の遊園地の乗り物です。

フェアではさまざまな食べ物も楽しめます。油が多く、甘い「フェア・フード」は典型的なアメリカの食べ物です。生地を揚げて上に砂糖をかける「エレファント・イヤーズ」または「ファンネルケーキ」、油で揚げたアイスクリーム、「レモンシェイクアップ(砂糖が多く含まれているレモンスカッシュ)」、「ウォーキングタコス(牛肉と辛いポテトチップス)」、綿あめなどがあります。

日本と同じく、ステートフェア(アメリカの夏祭り)でも、友達や家族と時間を過ごすことができます。夏にアメリカに行く場合は、近くでステートフェアやカウンティフェアが開催されていないかぜひ調べてみてください!

### ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。  
2001年生まれの23歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



### Let's Listen !

左の二次元コードから英語の  
音声聞くことができます。



生活・イベント情報コーナー

# 華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



## 健康・福祉・子育て

### きこえの相談会

#### 定期相談会

**日時** 8月22日(金)、9月19日(金)いずれも①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～  
**場所** 木津川市役所1階相談室3  
**巡回相談会**  
**日時** 9月12日(金)①午前11時～②正午～③午後1時30分～  
**場所** 和束町役場

#### 【共通】

**対象者** 木津川市・相楽郡内にお住まいで聴こえに不自由を感じておられる方とその家族  
**内容** 聴こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)  
**申込方法** 希望日の3日前までに「氏名・年齢・住所・電話番号(ファクス番号)・相談内容・希望時間帯」を電話またはファクスで次のところへ。

※申込数によっては、日時の変更をお願いする場合があります。

問相楽聴覚言語障害センター／〒619-1115・木津川市加茂町里中森101番地(加茂青少年センター内)・TEL 34-6611・FAX 34-6661

### 認知症サポーター養成講座

「誰もが安心して住み続けられる精華町を目指して」



**日時** 9月5日(金)午後1時30分～3時  
**場所** 501・502会議室(町役場5階)  
**定員** 先着40人程度  
**内容** みんなで助け合う地域づくりを目指して、講座では認知症を

学ぶことで家族・友達・地域の人、周りのすべての人びとに対して「人のことを気にかける」大切さを伝えていきます。認知症サポーターとは、「やさしいひとづくり・やさしいまちづくり」を推進する人です。受講修了者には、テキストと缶バッジをお渡しします。  
**申込方法** 8月29日(金)までに電話で次のところへ。  
**問精華町北部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム神の園内)／TEL 94-5677**

### 同行援護従業者養成研修

**日時** 12月5日(金)・6日(土)・9日(火)・10日(水)・12日(金)おおむね午前9時～午後5時  
**場所** 京都府情報コミュニケーションプラザ(城陽市)ほか  
**対象者** 全日参加可能で、歩行や体力面に問題がない方(長距離の歩行や階段の昇り降りなどを行うため)  
**定員** 40人  
**内容** 同行援護とは、視覚障害者の外出に同行し、移動の援護、代筆・代読、その他外出に必要な援助を行う仕事です。障害福祉サービスの一つで、その資格を持った人だけが従事できます。資格取得後は、事業所に登録を。事業所を通して、利用者からの依頼に対応します。子育て中の人から定年後の人まで幅広く活躍しています。  
**料金** 1万7970円(テキスト

代含む)  
**申込方法** 8月15日(金)～10月10日(金)に次の二次元コードから。



申し込みフォーム

※申込者全員に結果を郵送で通知します。

問公益社団法人京都府視覚障害者協会／TEL 075-1463155・69

## せいか365プロジェクト

### せいか365あすなろフッキング

#### 男性のための料理教室

**日時** 9月6日(土)午前10時～  
**場所** かのき苑 調理室  
**対象者** 町内在住の男性  
**定員** 先着12人  
**内容** アクアパッツァ風ワンパンパスタ、キャロットラペと他数品を作ります。  
※メニューは変更になる場合あり  
**講師** 精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具  
**料金** 300円/人  
※当日徴収します。おつりのないよう準備してください。

**申込方法** 8月18日(月)～29日(金)の平日午前9時～正午・午後1時～5時に直接、または電話で次のところへ。

問健康推進課健康医療企画係／TEL 95-1905

## 科学

けいはんな学研都市7大学連携  
市民公開講座2025



**日時** 第1回9月5日(金)午後1時～5時20分／第2回9月12日(金)午後1時～5時15分／第3回9月26日(金)午後1時～3時45分  
**場所** 国立国会図書館関西館大会議室  
**定員** 先着各回200人  
**内容** 全講座を後日配信予定。別途申し込みが必要です。  
第1回①サイエンス&アート「大型電波望遠鏡で迫る宇宙の謎／分子ガス観測が解き明かす銀河の進化」②ウェルビーイング「乗員のための自動運転技術」③サイエンス&アート「人はなぜ歩き、なぜ買うのか?」回遊性を高める売場づくりの探究」  
第2回①「ウェルビーイング」脳内報酬系の光と影／やる気と喜びそして依存のメカニズム②「サイエンス&アート」空から、宇宙からみる、農業の過去・現在・未来③「サイエンス&アート」リングとナシのハイブリッド果樹を用いた

研究の新展開〜異属ゲノムの良いとこ取りで果樹の育種と栽培を拓く〜

第3回 ①「サイエンス&アート」板木から読み解く江戸の出版事情〜板木が果たした役割〜②「ウェルビーイング」手からはじまる足の話〜手の骨折に続く骨折を止める手のリハビリ、作業療法の挑戦〜③国立国会図書館関西館講演関連の資料展示紹介

申込方法 次の二次元コードから。



申し込みページ

問 公財 関西文化学術研究都市推進機構「市民公開講座2025」

担当／☎95-6125・✉shiminkouza@kri.or.jp

## NAISTサイエンス塾

空気のか？ホバークラフトを作ってみよう

日時 9月13日(土)①午前11時〜午後0時30分②午後1時30分〜3時  
場所 高山サイエンスプラザ(生駒市高山町8916-12)

対象者 小学生・保護者同伴要  
定員 各回12人(抽選制)

内容 タイヤがないのにスートと進むのりもの「ホバークラフト」を知っていますか？ 空気の流れを使った工作を通して、そのひみつを体験します。自分で作ったホバークラフトを実際に走らせよう！

料金 500円/人

申込方法 8月20日(水)まで(必着)に「イベント名称・参加希望時間(第2希望まで)・参加者氏名(フリガナ)・学校名・学年・住所郵便番号」・メールアドレス・電話番号・ファクス番号・次回募集案内送信可否(Eメールのみ)を記入し、Eメール、ファクス、またはがきで次のところへ。  
※当選者のみ8月29日(金)までに通知します。

問 奈良先端大支援財団/〒630-0101・生駒市高山町8916-12・☎0743-7215810・✉kaka2@science-plaza.or.jp

## 生命の起源に関する国際シンポジウム(一般向け)

日時 9月18日(木)午前10時〜正午  
場所 けいはんなプラザ3階 大会議室「ナイル」  
定員 100人

内容 これまでに多くの研究が行われてきましたが、生命の起源は今なお不明です。今回は国際シンポジウムの3日目に立場の異なる研究者が講演を行った後、参加の皆さんを含めて討論を行います。  
申込方法 9月15日(祝・月)までに次の二次元コードから。



けいはんなサロンのホームページ

問 けいはんな文化学術協会/☎95-5110・✉antares@kcc.keihannanet.jp

## ナイスポ！NAIST EXPO 2025

日時 9月27日(土)午前10時〜午後3時  
場所 奈良先端科学技術大学院大学

内容 奈良先端大の魅力を親子で楽しめる研究内容の展示や体験型プログラムなどの実施に加え、フリーマーケットやキッチンカーなど、楽しいイベントを多数開催します。万博出展技術の体験もできます。詳しくは次の二次元コードから。



奈良先端科学技術大学院大学ホームページ

問 奈良先端科学技術大学院大学/イベントホームページの専用問い合わせフォームから。

## 奈良先端大×生駒市公開講座2025「自然科学が拓く未来」

日時 ①10月11日②18日③25日の各土曜日午後1時45分〜4時30分  
場所 ①生駒市生涯学習施設たけまるホール②③奈良先端科学技術大学院大学ミレニアムホール  
定員 400人(定員を超えた場合は抽選)

内容 自然科学分野を対象とした研究は、社会が抱える環境・食料

問題を解決していく上で欠かせません。本公開講座では、動物・植物を専門とする教員が自然科学が拓く未来について参加者の皆さまと一緒に考えていきます。また、南極地域観測隊やJICAの海外協力隊へ参加した職員の体験も紹介します。



奈良先端科学技術大学院大学ホームページ

※当選者のみ9月上旬ごろまでに連絡します。

問 奈良先端大企画総務課渉外企画係/☎0743-7215063

## 文化

### 第124回 せいか小さな旅 座学「泉橋寺と大智寺の仏像について」

日時 8月23日(土)午前10時〜正午  
場所 かのき苑 1階会議室  
定員 20人

内容 南山城三十三所を訪ねて第三十三番 地蔵の前 泉橋寺と対岸に位置する橋柱山 大智寺の重要文化財文殊菩薩騎獅像と十一面観音立像についてお話しします。

持ち物 筆記用具  
申込方法 前日までに電話またはEメールで次のところへ。

問 NPO法人精華町ふるさと案内人の会/☎080-1998

0100004・✉furusato\_sei-ka@yahoo.co.jp  
※LINE公式アカウント「精華町ふるさと案内人」でも申し込み可。

## 精華町交流ホールコンサート けいはんなフィル室内楽の昼下がり「音楽のおもちゃ箱2」

日時 8月23日(土)午後2時〜3時  
場所 交流ホール(町役場2階)  
定員 120人(定員を超えた場合は抽選)

内容 管楽器・弦楽器のコンサート。クラシックの名曲からポピュラー音楽まで。

出演 けいはんなフィルハーモニー管弦楽団  
申込方法 8月18日(月)まで(必着)に、次の二次元コードから、または往復はがきを次のところへ。



申し込みフォーム

※往信面裏に「住所・氏名・電話番号・同伴者氏名(3人まで)・『8月交流ホールコンサート参加希望』を、返信面に「返信先住所・氏名」をご記入ください。  
※はがき1枚で4人まで申し込み可。  
※抽選結果は8月20日(水)までにお知らせします。

問 企画調整課未来企画係/〒619-0285(個別番号・住所記入不要)☎95-11900

## 京都ハンナリーズ「UMEK OJI BLUE FESTIVAL」 VALオール京都の夏祭り



提供：京都ハンナリーズ

**日時** 8月29日(金)午後5時～7時  
(前夜祭、8月30日(土)午前10時～  
午後4時30分)

**場所** 梅小路公園七条入口広場  
(京都市)

**内容** 精華町は京都ハンナリーズ  
のホームタウンです！ 京都ハン  
ナリーズがホームタウン市町村と  
共に京都各地の魅力を発信し、京  
都ハンナリーズの選手も登場す  
る、入場無料の誰もが楽しめる真  
夏の野外イベントを開催します！  
・ホームタウンの特産品などの紹  
介、販売

・京都ハンナリーズ2025-2  
6シーズン選手および新ユニ  
フォームお披露目  
・オフィシャルチャダンサーのパ  
フォーマンス、キッズア発表  
・ファミリー向け夏遊び など

**関** 京都ハンナリーズ／[info@skyoto.jp](mailto:info@skyoto.jp)

## 第32回相楽合唱祭

**日時** 9月7日(日)午後1時30分開  
演(午後1時開場)

**場所** 木津川市加茂文化センター

あじさいホール  
出演者 コール精華ほか12団体  
**関** 相楽合唱連盟事務局／[056-05612](tel:056-05612)  
(石井)

## 第5回受賞記念コンサート 「オーケストラとピアノの共演ス テージ」

**日時** 9月15日(祝・月)午後3時  
ごろ

**場所** 京都府立けいはんなホール  
メインホール

**内容** 京田辺市音楽コンクール金  
賞受賞者12人がプロオーケストラ  
とピアノで共演します。

**料金** 1500円(高校生以下5  
00円)

**関** 京田辺音楽家協会／[06-615450](tel:06-615450)

## フラワーアレンジメント教室

**日時** 9月24日(水)午前10時30分～  
正午ごろ

**場所** 精華町シルバー人材セン  
ター

**内容** ボタニカルキャンドルホル  
ダーを作ります。中にキャンドル  
やアロマを入れて、お部屋に飾っ  
てみませんか。講師が丁寧に教え  
ますので、初めての方でも楽しめ  
ます。

**持ち物** 工作はさみ

**講師** 仲地 智子氏

**料金** 2500円／人(材料費含  
む)

**申込方法** 9月16日(火)までに電話

で次のところへ。

**主催** シルバー人材センター  
**関** 精華町シルバー人材センター／  
[034-10940](tel:034-10940)

## 暮らし



## STEP映画会

「静かな汚染 ネオニコチノイ  
ド」「希望の給食」「制作・特定非営  
利活動法人アジア太平洋資料セン  
ター(PARC)」

**日時** 8月17日(日)午前10時～正  
午・午後1時～3時

**場所** 交流ホール(町役場2階)

**内容** 子どものアレルギーやアト  
ピー性皮膚炎、落ち着きのない子  
などが増えています。いま私たち  
には、食物や水、空気を通して色々  
な物質が蓄積されています。そん  
な中で、食の安全のため、学校給  
食に有機米や有機野菜を採用し、  
地産地消の持続可能な農業を追求  
している自治体があります。「義務  
教育の給食は子どもの人権」と、  
自治体と住民が協力して無償化を  
実現しています。希望の給食とは  
何かを問いかけます。

## スポーツ

### 精華町ゲートボール連盟合同 月例会

**日時** 9月4日(木)午前9時～(受  
付午前8時50分)

**場所** むくのきセンター ふれあ  
い・交流広場

**対象者** 町内在住・在勤の方

**持ち物** ゲートボール用具一式  
(貸し出し可)

**申込方法** 当日現地にて受け付け  
※精華町ゲートボール連盟加入の  
有無は問いません。

**関** 精華町ゲートボール連盟／[090-270018892](tel:090-270018892)(奥  
田／正午～午後4時)

### 第43回精華町総合スポーツ フェスティバル 空手競技

**日程** 9月14日(日)

**場所** むくのきセンターアリーナ

**対象者** 町内在住・在勤で3歳以  
上の方、または精華町空手道連盟  
加盟員

**種別**

個人戦：形「幼年の部(3～6歳)・  
小学生各学年の部・中学生の部・  
一般の部」、組手「幼年の部(3～  
6歳、男女混合)・小学生低学年

の部・小学生中学年の部・小学生  
高学年の部・中学生の部・一般の  
部」

※幼年の部は上段攻撃なし。

団体戦(3人1チーム)：形「小学  
生低学年の部(小学1～3年生、  
男女混合)・小学生高学年の部(小  
学4～6年生、男女混合)・中学  
生の部」、組手「小学生低学年の部  
(小学1～3年生の各学年1人ず  
つ、男女混合)・小学生高学年の  
部(小学4～6年生の各学年1人  
ずつ、男女混合)・中学生の部」

※男女混合と記載のないものは男  
女別

※各団体から各種別に1チーム  
のみ

**持ち物** 拳サポーター、ボディ  
プロテクター、セーフティーカッ  
プ、ニーメンホル、シンガード、  
インステップガード

**料金** 2000円／人

**運営** 精華町空手道連盟

**申込方法** 8月22日(金)までに、申  
込用紙と料金を直接次のところへ。

※申込用紙・競技要項はむくのき  
センター窓口または次の二次元  
コードから取得できます。

**関** 【申込先】精華町スポーツ協会  
(むくのきセンター内)／[098-10200](tel:098-10200)(午前8時30分～午後  
8時30分)



精華町スポーツ協会  
ホームページ

【競技に関して】精華町空手道連  
盟／[094-15380](tel:094-15380)(民野)

## 精華町グラウンド・ゴルフ協会月例会大会

**日時** 9月16日(火)午前9時～(受付午前8時30分)※雨天中止

※8月は月例会大会をお休みします。

**場所** 打越台グラウンド

**持ち物** グラウンド・ゴルフ用具一式(貸し出し可)

**料金** 1000円(当日徴収)

※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。

**精華町グラウンド・ゴルフ協会**  
／TEL 0800-4239-0025  
4(安福／午後5時～8時)

## 令和7年度精華町バレーボール連盟大会

**日時** 9月21日(日)午前9時30分～(受付午前9時)

**場所** むくのきセンターアリーナ

**対象者** 女子の部(連盟加盟チーム、招待チーム、町内在住・在勤チーム)

**定員** 8チーム(150人)

**料金** 2000円(当日徴収)

**申込方法** 8月12日(火)～22日(金)に直接、ファクス(TEL 98-0118)、または郵送でむくのきセンター

(TEL 98-0118) 精華町下粕神ノ木8へ。

**精華町バレーボール連盟**／TEL 90-11955-13994(西村／午後7時～10時)

## 第18回精華町オープン・ゲートボール大会

**日時** 9月30日(火)午前9時20分～(受付午前8時40分)※雨天予備日 10月3日(金)

**場所** むくのきセンター ふれあい・交流広場

**対象者** 町内在住・在勤のゲートボール愛好者(連盟会員以外も歓迎。ただし小学4年生以上)

**料金** 2000円/人(当日徴収)

**持ち物** ゲートボール用具一式(貸し出し可)

**申込方法** 8月24日(日)～9月16日(火)までに、参加申込書をむくのきセンターへ。

※参加申込書・大会要項はむくのきセンターに設置しています。

※1チーム5～8人ですが1～4人の参加も歓迎します。その場合、連盟のチームに入って競技していただきます。

**精華町ゲートボール連盟**／TEL 94-2210(福味)

**むくのきセンター主催事業**

**むくのきセンター休館日**  
8月13日(水)・27日(水) 終日

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



精華町スポーツ協会  
ホームページ

**むくのきセンター**／TEL 98-0020

## トレーニング室相談会

**日時** ①8月5日・12日・19日・26日、9月2日・9日・16日・30日の各火曜日から午前9時～正午

②8月8日・15日・22日・29日、9月5日・12日・19日・26日の各金曜日から午前9時～正午

**【共通】**  
**場所** トレーニング室

**料金** トレーニング室利用料

**内容** 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。

※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

**卓球デー**

**日時** 8月6日・20日、9月3日・17日の各水曜日から午後3時～5時

**場所** アリーナ

**対象者** 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

**定員** 先着16人程度

**持ち物** 体育館シューズ

**料金** 小中学生2000円・高校生以上3000円(町外在住者は倍額)

## ほほえみスポーツ広場

夏休み特別企画で小学生無料

**日時** 8月24日(日)午前9時～正午

**場所** アリーナ

**対象者** 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)

**内容** 開放エリア：バドミントン(時間交代制)・卓球・バスケットボール・ソフトバレーボールほか

**持ち物** 体育館シューズ

**料金** 中学生1000円・高校生以上2000円(町外在住者は倍額)

## いきいき健康教室

9月無料体験会参加者募集!

**日時** ①9月3日(水)②9月17日(水)いずれも午後2時～3時

**場所** 道場

**対象者** 60歳以上(町外可)

**定員** 各先着30人

**内容** 運動不足の解消・筋力低下の防止・健康維持を目的に、運動初心者でも簡単にできるストレッチやリズムトレーニングを行います。

**持ち物** タオル、上靴(紐靴)、ヨガマット(貸し出し可)、飲み物

**申込方法** 本会ホームページ、電話、または窓口へ。

**フィットネス短期教室**

**①ウォーキングエクササイズ**

**日時** 9月5日・12日・19日の各金曜日(計3回)午後1時30分～2時30分

**内容** 前半は軽快な音楽に合わせて

て体を動かし、ウォーキングに必要な筋肉を鍛え、後半はウェーブリングを使って姿勢を改善し筋肉をほぐします。

**②ヨガ入門&コアトレーニング**

**日時** 9月11日・18日・25日の各木曜日(計3回)午後1時30分～2時30分

**内容** 基本の呼吸とポーズを行い、コアトレーニングは正しい姿勢で体幹を鍛えます。ヨガ入門とコアトレーニングを組み合わせることで姿勢改善、ケガ予防、体と心を整えます。

**【共通】**  
**場所** 道場

**対象者** 18歳以上

**持ち物** タオル、上靴、ヨガマット(貸し出し可)、飲み物

**料金** 2500円(一括納入)

**申込方法** 本会ホームページから、または受講料を添えて窓口へ。



## むくのきフィットネススクール 令和7年度会員募集

日時

①ピラティス

月曜日午前11時～正午、水曜日午前10時30分～11時30分

②ハワイアンフラ

月曜日午後1時30分～2時30分

③ヨガ&ズンバゴールド

火曜日午前10時～11時30分

④スタイルアップトレーニング

火曜日午後1時30分～2時30分

⑤筋膜体操

木曜日午前10時30分～11時30分

⑥ヨガ入門&コアトレーニング

木曜日午後1時30分～2時30分

⑦コンディショニング&リンパヨガ

金曜日午前10時～11時

⑧ウォーキングエクササイズ

金曜日午後1時30分～2時30分

【共通】

場所 むくのきセンター

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

※④のみ女性限定

年会費 37000円

※年会費のほかに各教室参加につき

料金が必要(1回5000円・ヨガ

&ズンバゴールドのみ7000円)

※体験の場合は1回10000円

(ヨガ&ズンバゴールドのみ1

2000円)

## けいはんな記念公園の催し物

### 水景園の案内

入園料 大人2200円・小中学生・65歳以上1100円

開園時間 午前9時～午後5時

※イベントの開催可否は公園ホームページでご確認ください。

※障害者手帳やきょうと子育て応援

パスポートの提示で無料、25人以上の団体割引などもあります。

問 けいはんな記念公園管理事務所

／TEL 93-1200・FAX 93-1268

おもちゃ箱がひっくりかえった！

ムシムシ工作大集合ファイナル

日時 8月29日(金)までの午前9時～午後5時

場所 水景園 ギャラリー月の庭

内容 この世にいるムシ、いないムシ、工作作家のおもちゃ箱から

ムシムシ工作が大集合！ 身近な

リサイクル素材から虫たちを創り

出す「作る楽しみ」「遊ぶ楽しみを

と一緒に。週末ワークショップも

開催します。

料金 庭園入園料

場所 庭園入園料

### けいはんな記念公園 妖怪園

日時 8月23日(土)・24日(日)午後6時～9時(最終入園午後8時30分)

※雨天時は一部開催

場所 水景園

内容 妖怪たちが夜の水景園を「妖怪園」にしてしまう!? 怪談を聞いた

たり、妖怪うちわをつくったり、

ひんやりフードを食べたり：妖怪

づくしの夜をお楽しみください。

料金 3000円(未就学児無料)

場所 水景園

日時 9月5日(金)～7日(日)午前10時～午後5時(雨天開催)

※最終日は午後4時30分まで

場所 水景園 ギャラリー月の庭

内容 こども絵画教室アトリエ

こ・も・どこの作品展。工作、絵

画など幅広い作品を展示。

料金 庭園入園料

場所 メインホール

日時 8月8日(金)①午前10時30分～②午後2時～③午後5時30分

料金 一般1100円、60歳以上

800円、ぷらZOOMメール割引

クーポン提示800円

場所 メインホール

日時 8月20日(水)・27日(水)午後0

時

場所

内容

料金

場所

日時

料金

場所

日時

料金

場所

日時

料金

場所

日時

料金

場所

日時

時15分～45分

場所 アトリウム

※演奏曲の詳細はけいはんなプラザ

ホームページを確認してください。

問 けいはんなプラザ プチコン

サート実行委員会／TEL 95-51

15

### けいはんな寄席 桂米朝一門会

日時 10月26日(日)午後1時30分開

演(開場午後0時45分)

場所 メインホール

出演者 桂南光、桂米團治、桂吉

弥、桂惣兵衛、桂八十助

料金 【前売り】一般3000円、

高校生以下1000円【当日】一般

3500円、高校生以下1500

円(全席指定)

チケット販売 8月26日(火)午前10

時、けいはんなオンラインチ

ケット(けいはんなプラザホーム

ページより予約・セブンイレブ

ンで発売・要券手数料)、ロー

ソンチケット(Lコード5261

3・要券手数料)。または8月

26日(火)～10月24日(金)(平日午前9

時～正午、午後1時～5時)に町

役場企画調整課窓口へ(8月26日

のみ午前10時から販売開始。



けいはんなプラザ  
ホームページ

※未就学児は入場できません。

※けいはんなプラザでの窓口販

売・電話予約はありません。

問 けいはんな学研都市活性化促進

協議会／TEL 95-5034(平日午  
前9時～正午、午後1時～5時)



### 劇団四季ファミリーミュージカル 「カモメに飛ぶことを教えた猫」

日時 11月15日(土)午後2時

場所 メインホール

料金 【前売り】一般6000円、ぷ

らZOOM会員5900円、小学生以

下4000円

申込方法 けいはんなオンライン

チケット・ローソンチケット(L

コード51496)

チケット販売 ぷらZOOM先行8月

10日(日)～一般発売8月16日(土)、

いずれも午前10時発売開始

問 けいはんな事業部／TEL 95-5

115



## 精華町国保病院の外来担当医

| 診療科目       | 月      | 火    | 水    | 木      | 金       | 土              |
|------------|--------|------|------|--------|---------|----------------|
| 内科 1 (午前)  | 小島     |      |      | 稲田     |         | 稲田             |
| 内科 2 (午前)  | 稲田     | 稲田   | 稲田   | 奥      | 稲田      | 井上衛・稲田<br>【注1】 |
| 泌尿器科 (午前)  |        | 小倉   |      |        | 小倉      |                |
| 内 科 (午後)   |        | 稲田   |      |        | 稲田      |                |
| 外 科 (午前)   | 竹内     |      | 竹内   | 竹内     | 竹内      | 竹内             |
| 整形外科 (午前)  | 千保     | 千保   | 千保   | 千保     | 千保      |                |
| 皮膚科 (午前)   | 松吉【注2】 |      |      | 松吉【注3】 |         |                |
| 腎臓内科 (午後)  |        | 山内   |      |        |         |                |
| 内視鏡 (午前)   |        |      |      |        | 担当医【注4】 | 担当医【注5】        |
| 歯科 (午前・午後) | 丹羽・担当医 | 丹羽・谷 | 丹羽・谷 | 丹羽・谷   | 丹羽・谷    | 担当医            |
| 血 液 透 析    | 山内     | 山内   | 山内   | 山内     | 山内      | 吉村             |

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。  
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・稲田:リウマチ・  
 膠原病【注1】稲田:第2週のみ【注2】第1・3・5週午前11時30分まで【注3】  
 午前11時30分まで【注4】第3週のみ【注5】第1週のみ

### 受付時間

【内科】 午前9時～正午 ※土曜日は午前11時30分まで  
 午後予約診 午後2時～4時30分  
 【歯科】 午前9時～午後0時30分 午後1時30分～4時  
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。  
 血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院 (医療法人医仁会)  
 ☎94-2076・☎93-2818

## 相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です。(受け入れ人数には限りがあります)  
 8・9月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

| 8月 | 3日(日)    | 内   | 9月 | 7日(日)    | 内・小 |
|----|----------|-----|----|----------|-----|
|    | 10日(日)   | 内・小 |    | 14日(日)   | 内・小 |
|    | 11日(祝・月) | 小   |    | 15日(祝・月) | 内   |
|    | 17日(日)   | 内   |    | 21日(日)   | 内・小 |
|    | 24日(日)   | 内・小 |    | 23日(祝・火) | 内   |
|    | 31日(日)   | 内   |    | 28日(日)   | 内・小 |

凡例: 内=内科・小=小児科  
 ※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間  
 は午前9時からです。  
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療セ  
 ンターを紹介する場合があります。  
 ※受診前に電話でお問い合わせください。  
 問 相楽休日応急診療所 (木津川市木津清水27番地24・木津  
 保健センター内) ☎73-9988

## 平日夜間・休日の小児救急

月～水・金: 田辺中央病院(☎63-1111)  
 木: 京都山城総合医療センター(☎72-0235)  
 土: 学研都市病院(☎98-2123)  
 日・祝・休: 京都山城総合医療センター(☎72-0235)  
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。  
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝  
 休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。  
 問 山城南保健所 企画調整室 ☎72-4301

子どもが急病にかかったら  
 #8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん 

## 熱中症にご用心

このコーナーでは、相楽医師会(相楽  
 郡・木津川市)の医師が健康について  
 アドバイスします。125回目の今回  
 は、飯田医院の飯田泰啓さんのお話  
 です。

暑い毎日が続いています。この季節に  
 は熱中症に注意が必要です。熱中症は体  
 温の上昇と発汗などの体温調節のバラン  
 スがくずれて体に熱がたまる状態です。重  
 症化すると死につながることもあります。  
 特に気をつけたいのは、暑さを感じ  
 にくく汗をかきにくい高齢者、体調不良  
 を訴えるのが難しい子どもの熱中症で  
 す。

### 熱中症の症状

初期…めまい、立ちくらみ、筋肉がつ  
 る、気分が悪いなど

中等症…頭痛、吐き気、ぐったりした感  
 じなど

重症…意識障害、全身のけいれん、全  
 身が熱くなる高体温など

### 熱中症の応急処置

夏の屋外、とくに炎天下で体調が悪い  
 人がある場合には、まず熱中症を疑いま  
 す。室内でも、暑い環境で体調が悪く  
 なっている場合には熱中症を疑ってくだ  
 さい。大きな声で呼びかけて意識の確認  
 をし、意識がなければ、迷わず救急車を

呼んでください。応急処置のポイントは、  
 早く体温を下げることです。

■日陰や冷房の効いた室内など涼しい場  
 所で、衣服をゆるめて風通しをよくし  
 ます。

■わきの下、後頭部などを氷で冷す、冷  
 たいタオルで拭くなど体を冷やします。

■経口補水液の補給をします。

### 熱中症予防のポイント

■エアコンと扇風機の利用

暑い日には我慢せずに適度にエアコン  
 と扇風機を使って、室温や湿度を下げ  
 ましょう。室温が28℃、湿度が70%を  
 超える場合は、エアコンの使用が望ま  
 しいとされています。

■直射日光をさえる

カーテンや日よけシートで窓際の日ざ  
 しを遮り、室温の上昇を防ぐことも大  
 切です。

■外出前に気象情報や熱中症情報を  
 チェック

暑い時間帯の外出は避け、外出した場  
 合には、こまめに休憩を取りましょう。

■日傘や帽子を使う

日光が直接皮膚に当たらないようにし  
 ます。休憩中は帽子を脱いで、汗の蒸  
 発を促します。

■こまめに水分補給をする

脱水症状を起こすと、のどの渇きを感じ  
 にくくなります。こまめな水分補給  
 と、大量に汗をかいたときには水分と  
 ともに塩分補給も重要です。

問 相楽医師会 ☎73-8222 (火・水・  
 金曜日午後2時～4時)

## 今月の各種相談日

▶ **人権・なやみごと相談**(人権擁護委員・行政相談委員が対応)  
日時：8月15日(金) 13:30～16:00  
場所：201会議室 ※人権相談は電話予約可  
問 人権啓発課 ☎95-1919・自治振興課 ☎95-1934

▶ **精華町こころの相談室**(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)  
日時：8月12日(火)・22日(金)・27日(水)、9月2日(火)・10日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00  
予約：☎98-3909(予約専用・平日10:00～16:00)  
場所：京都大和の家  
問 人権啓発課 ☎95-1919

▶ **あんしん相談**(民生児童委員が相談に応じます)  
日時：8月20日(水) 13:30～15:00  
場所：打ち合わせコーナー(町役場2階)  
▶ **障害者生活相談**(障害者相談員が相談に応じます)  
日時：8月21日(木) 13:30～15:00  
場所：相談室1(町役場2階)  
問 社会福祉課 ☎95-1904

▶ **弁護士による無料法律相談**(要予約)  
日時：9月10日(水) 13:30～16:00  
予約：先着5人・7日前からの8:30～17:00  
(土日・祝日を除く)  
場所：かしのき苑

▶ **社協ふくし&住まいの困りごと相談**(要予約)  
日時：9月25日(木) 9:00～12:00  
予約：先着3人・毎月1日からの8:30～17:00  
(土日・祝日を除く)  
場所：かしのき苑

▶ **社協ふくし&相続相談**(要予約)  
日時：①9月9日(火)②9月26日(金) 13:00～16:00  
予約：先着3人・毎月1日からの8:30～17:00  
(土日・祝日を除く)  
場所：①イマージュサロン②かしのき苑  
問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573

▶ **税理士による無料税務相談**(要予約)  
日時：8月15日(金) 13:30～16:30(30分/人)  
場所：相談室1(町役場2階)  
対象者：税理士、税理士法人が関与していない納税者  
申込方法：右の二次元コードから  
※相談は1人2回までです。  
問 近畿税理士会宇治支部事務局 ☎uji.soudan@gmail.com

▶ **スマホ・パソコン基礎相談 出張します!**(要予約)  
お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。  
※通常の基礎相談の日程などについては町ホームページでお知らせします。  
問 ITゆう事務局(デジタル推進室内)  
☎95-1924・☎siv@town.seika.lg.jp



町ホームページ

**町役場ダイヤルイン・メールアドレス**  
TEL 94-2004 (代表)  
FAX 93-2233 (総務課)

**企画調整課**  
TEL 95-1900・FAX 95-3971  
☎kikaku@town.seika.lg.jp

**総務課**  
TEL 95-1910・FAX 93-2233  
☎soumu@town.seika.lg.jp

**財政課**  
TEL 95-1914・FAX 93-2233  
☎zaisei@town.seika.lg.jp

**デジタル推進室**  
TEL 95-1924・FAX 93-2233  
☎digital@town.seika.lg.jp

**入札契約室**  
TEL 95-1935・FAX 93-2233  
☎nyusatsu@town.seika.lg.jp

**自治振興課**  
TEL 95-1934・FAX 93-2233  
☎jichi@town.seika.lg.jp

**危機管理室**  
TEL 95-1928・FAX 93-2233  
☎kiki@town.seika.lg.jp

**総合窓口課**  
TEL 95-1915・FAX 95-3974  
☎madoguchi@town.seika.lg.jp

**税務課**  
TEL 95-1916・FAX 95-3974  
☎zeimu@town.seika.lg.jp

**国保医療課**  
TEL 95-1929・FAX 95-3974  
☎kokuho@town.seika.lg.jp

**人権啓発課**  
TEL 95-1919・FAX 95-3974  
☎jinken@town.seika.lg.jp

**会計課**  
TEL 95-1913・FAX 95-3975  
☎kaikai@town.seika.lg.jp

**社会福祉課**  
TEL 95-1904・FAX 95-3974  
☎fukushi@town.seika.lg.jp

**高齢福祉課**  
TEL 95-1932・FAX 95-3974  
☎kourei@town.seika.lg.jp

**子育て支援課**  
TEL 95-1917・FAX 95-3974  
☎kodomo@town.seika.lg.jp

**健康推進課**  
TEL 95-1905・FAX 95-3974  
☎kenko@town.seika.lg.jp

**環境推進課**  
TEL 95-1925・FAX 95-3973  
☎kankyo@town.seika.lg.jp

**農政課・農業委員会事務局**  
TEL 95-1903・FAX 95-3973  
☎nousei@town.seika.lg.jp  
Seika-nogyoinkai@town.seika.lg.jp

**商工推進室**  
TEL 34-0234・FAX 95-3973  
☎shoukou@town.seika.lg.jp

**検査住宅課**  
TEL 95-1909・FAX 95-3973  
☎kensajutaku@town.seika.lg.jp

**営繕室**  
TEL 95-1933・FAX 95-3973  
☎eizen@town.seika.lg.jp

**建設課**  
TEL 95-1901・FAX 95-3973  
☎kensetsu@town.seika.lg.jp

**都市計画課**  
TEL 95-1902・FAX 95-3973  
☎toshi@town.seika.lg.jp

**市街地整備室**  
TEL 95-5300・FAX 95-3973  
☎shigaichi@town.seika.lg.jp

**学校教育課**  
TEL 95-1906・FAX 94-5176  
☎gakkyou@town.seika.lg.jp

**防災食育センター(学校教育課)**  
TEL 66-6108・FAX 66-6109  
☎gakkyou@town.seika.lg.jp

**教育支援室**  
TEL 95-1923・FAX 94-5176  
☎edu-shien@town.seika.lg.jp

**生涯学習課**  
TEL 95-1907・FAX 94-5176  
☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

**町立図書館**  
TEL 95-1911・FAX 95-3976  
☎tosho@town.seika.lg.jp

**上下水道課**  
TEL 95-1912・FAX 93-1243  
☎jyogesui@town.seika.lg.jp

**経理営業課**  
TEL 94-2049・FAX 93-1243  
☎keirielgyo@town.seika.lg.jp

**消防本部**  
TEL 94-5119代・FAX 94-5493

**消防総務課** TEL 94-4473  
☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp

**予 防 課** TEL 94-4397  
☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp

**警 防 課** TEL 94-4387  
☎shouboukeibu@town.seika.lg.jp

**指令救急課** TEL 94-4197  
☎shouboushirei@town.seika.lg.jp

**消防署**  
TEL 94-5630・FAX 94-5493  
☎shoubousho@town.seika.lg.jp

**議会事務局**  
TEL 95-1908・FAX 95-3972  
☎gikai@town.seika.lg.jp

**ほうその保育所**  
TEL 94-3530・FAX 94-3812  
☎housono-h@town.seika.lg.jp

**こまだ保育所**  
TEL 94-3400・FAX 94-3780  
☎komada-h@town.seika.lg.jp

**いけたに保育所**  
TEL 72-3530・FAX 72-3744  
☎iketani-h@town.seika.lg.jp

**ひかりだい保育所**  
TEL 95-3651・FAX 95-3652

**せいかだい保育所**  
TEL 98-3866・FAX 98-3855

**人権センター 交流会館**  
TEL 94-3696・FAX 94-5679

**人権センター 児童館**  
TEL 94-5679・FAX 94-5679

**かしのき苑**(社会福祉課 地域福祉係)  
TEL 94-5200・FAX 95-1708

**むくのきセンター**  
TEL 98-0200・FAX 98-0118

**環境の森センター・きづがわ**  
TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。



## お詫びと訂正

広報誌「華創」7月号に次の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

### ▼22ページ 食育講座(おやつ・食事編)

【誤】日時 9月3日(水)

【正】日時 9月2日(火)

## 8月

6日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)  
むくのきセンター (15:00～17:00)

13日(水) むくのきセンター休館

19日(火) 3～4カ月児および9～10カ月児健康診査  
(対象児令和7年4月生および令和6年10月生)  
保健センター (12:30～)

20日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)  
むくのきセンター (15:00～17:00)

22日(金) 1歳6カ月児健康診査(対象児令和6年1月生)  
保健センター (12:30～)

24日(日) むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみ  
スポーツ広場)  
むくのきセンター (9:00～12:00)

27日(水) むくのきセンター休館

## 9月

1日(月) シルバー人材センター入会説明会  
シルバー人材センター (10:00～11:00)

2日(火) 5歳児健康診査①(対象児令和2年9月生)  
保健センター (12:30～)

3日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)  
むくのきセンター (15:00～17:00)

5日(金) 5歳児健康診査②(対象児令和2年9月生)  
保健センター (12:30～)

9日(火) 3歳6カ月児健康診査(対象児令和4年2月生)  
保健センター (12:30～)

10日(水) むくのきセンター休館

11日(木) 2歳4カ月児健康診査(対象児令和5年4月生)  
保健センター (12:30～)

17日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)  
むくのきセンター (15:00～17:00)

## 8月の 納税・ 納付

- 町府民税……………第2期分
- 国民健康保険税(普通徴収分)……………第3期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………第2期分
- 介護保険料(普通徴収分)……………第2期分
- 利用者負担額(保育料)……………8月分
- 放課後児童クラブ利用料……………8月分
- 水道料金・下水道使用料……………7月分
- 町営住宅使用料……………8月分

### 便利な口座振替 のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。  
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがあり  
ますので注意してください。

### 人の動き(令和7年7月1日現在)

人 口 3万5893人(－15)  
男 1万7237人(+1)  
女 1万8656人(－16)  
世帯数 1万5584世帯(+2)  
〔( )内は前月比〕

### 火災・救急・救助件数(6月)

火 災 0件(7/＋4)  
救 急 137件(790/＋18)  
救 助 2件(10/＋3)  
〔( )内は今年中の累計/前年同月比〕

### 広 告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

## 内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科

医師 藤木 新治・藤木 健吾

精華町JR祝園駅北へ10m

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30～11:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17:30～19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

☎0774-94-2006 午後は訪問診療

石碑・彫刻・建築石材

## 有限 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7  
(JR祝園駅北へ100m)

☎(代) 94-2122  
(FAX) 94-4639  
(工場) 93-1064

## 平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科  
平田真人・平田理佳

| 診察時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前<br>9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後<br>5:00～7:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

水曜・日曜・祝日休診  
午後診療は月曜のみ  
行います

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

| 図書館カレンダー 8月 |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 日           | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|             |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3           | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17          | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24          | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31          |    |    |    |    |    |    |

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、8月12日(火)振替休館・28日(木)館内整理日、9月16日(火)振替休館・23日(祝・火)・25日(木)館内整理日

9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |



## 今月のおすすめ本



### 『かきごおり』

石津ちひろ 文・植垣歩子 絵  
講談社

ギリギリと太陽が照りつけて、暑くて暑くてたまらない！そんな日におじさんが作ったのは、はちみつとメープルシロップがたっぷりかかった、大きな大きなかきごおり。のどがカラカラになった動物たちが、次から次へとやってきます。ぺろぺろ、しゃりしゃり、かりかり、みんなで食べてもまだまだかきごおりは残っています。動物たちの名前の、頭の文字をつなげてみると…？ 読み終わったら、あなたもきつとかきごおりが食べたくくなりますよ。



### 『ガラスの来た道』

小寺 智津子 220 吉川弘文館

美しい透明感に、繊細なデザイン。見ただけで涼しくなるガラス製品。窓ガラスや花瓶、コップやアクセサリ、スマートフォンの画面にも使われていて、私たちにとって身近なものです。ガラスが生まれたのは、今から4500年前の古代西アジア。製作には高度な技術が必要で、貴重な交易品でした。ローマやペルシアで発展し、砂漠や草原を越えて、海を渡り、やがて弥生時代の日本にたどり着きます。ガラスの来た道、シルクロードに思いを馳せることができる1冊です。

## 返却ポストをご利用ください

近鉄新祝園駅改札口前に本の返却ポストを設置しています。

通勤・通学時などで駅を利用されるときにはぜひご利用ください。

返却処理に2～3日かかる場合がありますので、すぐに次の本を借りたい方、CDやDVDを返却される方は、従来通り図書館でご返却ください。

## 暴風警報や特別警報が出たら…

精華町に暴風警報や特別警報が発表された場合、図書館は臨時休館します。

発表時間や状況によって、終日または一時休館となります。

休館の際は、館内放送やホームページでお知らせします。このほか、緊急災害時でも臨時休館する場合があります。

なお、移動図書館車はいずれかの気象警報時に運休します。

## 移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (8/1～9/26)

| 地域(場所)        | 時間          | 曜日             | 8月        | 9月        |
|---------------|-------------|----------------|-----------|-----------|
| 僧 坊(集会所前)     | 13:20～13:50 | 火曜日<br>(第1・3週) | 5日<br>19日 | 2日        |
| 舟 (集会所前)      | 14:10～15:00 |                |           |           |
| 光台八丁目(集会所前)   | 15:30～16:30 |                |           |           |
| 北ノ堂(集会所前)     | 13:20～14:00 | 水曜日<br>(第1・3週) | 6日<br>20日 | 3日<br>17日 |
| 菱 田(集会所前)     | 14:20～15:10 |                |           |           |
| 精華台三丁目(集会所前)  | 15:30～16:30 |                |           |           |
| 中久保田(集会所前)    | 13:20～13:50 | 木曜日<br>(第1・3週) | 7日<br>21日 | 4日<br>18日 |
| 東 (集会所前)      | 14:10～14:50 |                |           |           |
| 桜が丘一丁目(集会所前)  | 15:20～16:20 |                |           |           |
| 馬 淵(集会所前)     | 13:20～13:50 | 金曜日<br>(第1・3週) | 1日<br>15日 | 5日<br>19日 |
| 東 畑(集会所グラウンド) | 14:20～14:50 |                |           |           |
| 桜が丘四丁目(集会所前)  | 15:10～16:10 |                |           |           |

| 地域(場所)           | 時間          | 曜日             | 8月         | 9月         |
|------------------|-------------|----------------|------------|------------|
| 桜が丘二丁目(池谷公園)     | 13:20～14:20 | 火曜日<br>(第2・4週) | 26日        | 9日         |
| 旭 (集会所前)         | 14:50～15:20 |                |            |            |
| 滝ノ鼻(集会所北)        | 15:40～16:30 |                |            |            |
| 乾 谷(集会所前)        | 13:20～13:50 | 水曜日<br>(第2・4週) | 13日<br>27日 | 10日<br>24日 |
| 菅 井(集会所前)        | 14:20～14:50 |                |            |            |
| 里 (精北小学校前)       | 15:10～16:10 |                |            |            |
| 山 田(自治会駐車場)      | 13:20～14:00 | 木曜日<br>(第2・4週) | 14日<br>28日 | 11日<br>25日 |
| 柘 榴(ポンプ庫前)       | 14:20～14:50 |                |            |            |
| 精華台五丁目(集会所前)     | 15:10～16:10 |                |            |            |
| 中 (集会所前)         | 13:30～14:00 | 金曜日<br>(第2・4週) | 8日<br>22日  | 12日<br>26日 |
| 光 台(ひかりだい保育所駐車場) | 14:30～15:20 |                |            |            |
| 西 北(三角田北駐車場)     | 15:50～16:30 |                |            |            |

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。