

華創

はなそう

2025
SEPTEMBER
No.750

9

ネット回答が
かんたん！
便利！！



郵送でも
回答できます



広報誌
アンケートも
実施中！
(P.7)

特集

国勢調査が はじまります

9月は世界アルツハイマー月間／4～5 高齢者向けインフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種／8 令和7年度税制改正の主な内容／13 令和7年度骨密度測定会／20



スケジュール

調査員訪問

インターネット回答期間

調査票での回答期間

9月20日(土)から

調査員が訪問し
インターネット回答用 ID や
調査票を配布します。

9月20日(土)～
10月8日(水)

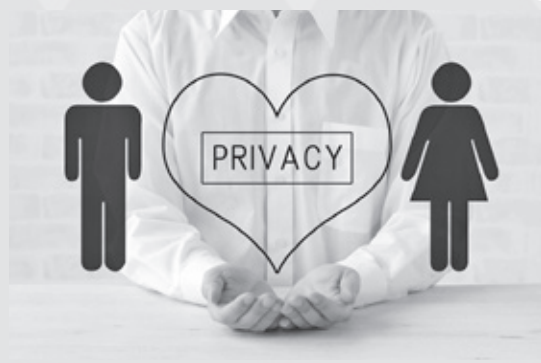
24 時間いつでも
回答できます。

10月1日(水)～
10月8日(水)

インターネット回答の方は
回答不要です。

個人情報を守ります

- インターネット回答の通信は暗号化されるとともに、不正アクセスなどの監視を24時間行っています。
- 調査員が調査結果を他人に漏らすことや、統計の作成以外の目的に使用することはありません。



かたり調査に注意してください

国勢調査をかたり、家族構成などの情報を尋ねる不審な電話や訪問などに注意してください。
また、不審なウェブサイトを見つけたときや、不審なメールを受信した場合は精華町国勢調査事務局にお知らせください。

- ▶調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。
- ▶電話や電子メールで国勢調査を行うことはありません。
- ▶国勢調査で金品を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことはありません。
- ▶国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトにご注意ください。



10月1日 国勢調査が はじまります

10月1日（水）を基準日として、国勢調査が全国一斉に行われます。国勢調査は日本に住んでいる全ての人（外国人含む）を対象に行われる大切な調査です。調査結果は、社会福祉、環境、教育など未来のまちづくり、国づくりの基礎資料になります。10月1日現在の皆さんの状況を調査票に記入してください。調査項目は、「男女の別」、「出生の年月」、「配偶の関係」、「就業状態」など全部で16問です。

5年に1度行われる日本の最も重要な調査です。ご協力お願いします。

調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配布します

調査員とは

訪問する調査員は、非常勤の国家公務員です。

もれなく・重複なく調査を行うために

訪問時に代表者の氏名と世帯人数を尋ねます。

精華町では約半数
がインターネット
で回答しています。



インターネットでの回答

令和2年国勢調査では、日本に住む約5600万世帯のうち約2100万世帯がインターネットで回答しています。24時間利用できる、インターネット回答が便利です。

インターネット回答をしない場合

記入した調査票は、調査票と同時に配布される郵送提出用封筒を使って郵送してください。

調査員による回収を希望する場合は、訪問した調査員に伝えていただくか、精華町国勢調査事務局（☎94-6800）へ連絡してください。

※インターネットで回答した方は、紙の調査票の提出は不要です。

調査員は以下のものを身につけています



調査員が持ち歩く
手さげ袋（見本）



調査員が身につけている
「国勢調査員証」（見本）

インターネット回答ブースの設置

9月22日（月）～10月8日（水）までの平日午前9時～正午・午後1時～5時、町立図書館前（町役場2階）にインターネット回答ブースを設置します。職員が国勢調査のインターネット回答を支援します（タブレット端末は町役場で準備します）。

回答には、配布されたインターネット回答依頼書が必要です。必ず持参してください。



詳しくは
ウェブサイトで

国勢調査 2025



<https://www.kokusei2025.go.jp>



総務省統計局

ハイマーズ月間



早期発見・早期対応

認知症の早期発見・早期対応は、病状の進行を緩やかにすることができるなど、認知症の方のその後の生活を左右する重要なことです。気になれば早めの受診や対応が大切です。

精華町認知症サポートチーム（認知症初期集中支援チーム）

認知症の心配がある方や、そのご家族に、医療、福祉などの専門家がチームとなって早期に支援を行います。下記相談窓口へご連絡ください。

高齢者の総合相談窓口

認知症について、医療機関や下記相談窓口へご相談ください。

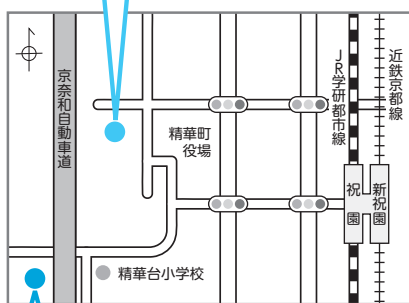


● 精華町北部地域包括支援センター
あんしんサポート北部
TEL:94-5677 FAX:93-2305

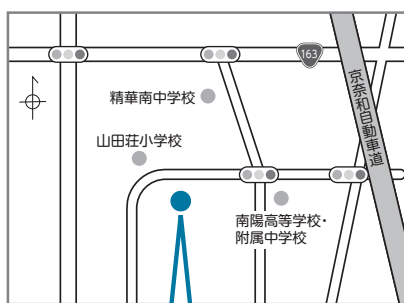
● 精華町中部地域包括支援センター
あんしんサポート中部
TEL:94-4573 FAX:93-2278

● 精華町南部地域包括支援センター
あんしんサポート南部
TEL:75-1833 FAX:75-1855

精華町北部地域包括支援センター
あんしんサポート北部
(特別養護老人ホーム神の園内)



精華町中部地域包括支援センター
あんしんサポート中部
(精華町社会福祉協議会(かしのき苑)内)



精華町南部地域包括支援センター
あんしんサポート南部
(エスペロマイースト1番館 1階 ファイン桜が丘内)

お気軽に
ご相談ください!



問 高齢福祉課包括ケア推進係 95-1932

9月は世界アルツ

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです！
町では、誰もがその人らしく、住み慣れた地域で暮らせるまちづくりを推進しています。

「新しい認知症観」ってなに？

新しい認知症観とは「認知症になってからも一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などとながら希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

周囲の理解や生活の工夫により、充実した生活を送ることが可能です。

認知症のご本人へインタビュー！

Q: 認知症と知ったときは？

認知症と診断を受けた時、妻は不安が大きかったみたい。
でも、認知症の初期段階だったから、私はそんなにショックではなかったよ。



Q: 日々の過ごし方は？

①人と会って話をする、②運動する、③一人でできる趣味とみんなのできる趣味の両方をつくるようにしているよ。
一人でできる趣味も、みんなとできる趣味も、両方大切だと思う♪

認知症を知ろう！写真展を開催！

若年性認知症当事者である下坂 厚氏の写真展を開催します。その他、認知症に関するパネル展も9月30日（火）まで行っています。認知症の方、そのご家族、地域の方が認知症について正しく理解することが大切です。ぜひお越しください。

場所 精華町立図書館前交流スペース

期間 9月12日（金）～19日（金）



写真：下坂 厚氏撮影

京都市社会教育委員連絡協議会表彰

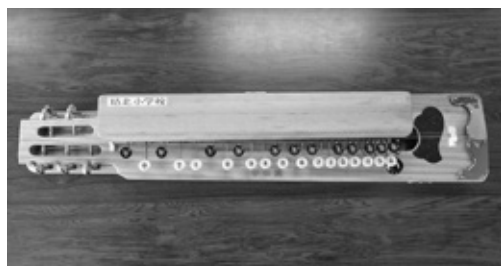


6月27日(金)、長岡京市立中央公民館で京都市社会教育委員連絡協議会総会が開催され、精華町社会教育委員より、村上栄さんが令和7年度京都市社会教育委員連絡協議会表彰を受賞されました。

これは、社会教育委員として長年にわたり在任され、社会教育の諸分野での積極的な活動と、その功績が顕著であると認められたことによるものです。

おめでとうございます。

ご寄贈に感謝します



7月9日(水)に(公社)大正琴協会様から精北小学校に大正琴1台を寄贈いただきました。

大正琴の授業などで活用させていただきます。



大阪ガス株式会社様(右)

7月14日(月)に大阪ガス株式会社様の社会貢献活動『Daigasグループ小さな灯(ともしび)運動』から、ワイヤレス拡声器を寄贈いただきました。

高齢者のサロンなどで行う介護予防講座で活用させていただきます。

ご寄附に感謝します

このたび、住友電気工業株式会社様より、企業版ふるさと納税制度を活用したご寄附をいただきました。

ご寄附は、寄附者様のご意向に沿い、まちの魅力を引き出す情報発信の強化事業(「けいはんな万博2025」の開催経費)として、大切に活用させていただきます。

カンタンなのに
地球にも優しい！

不用のパソコンを宅配便で カンタン無料回収

町は、リネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、パソコンなどの小型家電の回収・リサイクルを進めています。利用方法は以下の通りです。

STEP1

リネットジャパンへ申し込み
<https://www.renet.jp/>
 ☎0570-085-800
 (午前10時～午後5時)

STEP2

パソコンなどを
ダンボールに詰める

STEP3

佐川急便が希望日時
に自宅から回収

パソコンを含むと1箱分無料

※箱のサイズは3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内

お申し込みはこちら

<https://www.renet.jp/>

リネットジャパン 検索

お問い合わせ専用窓口

リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800

敬老の日を 迎えらるる皆さまへ



敬老の日を迎えるにあたり、町民の皆さま、特に長年にわたり社会や地域の発展のために尽くしてこられたご高齢の皆さまに、心から敬意と感謝の意を表します。

皆さまの歩まれてきた人生、培われてきた知恵や経験は、私たちの町のかげがえのない財産であり、今を生きる私たちの道しるべでもあります。今日まで町を支えてくださった皆さまのご尽力に、改めて深く感謝申し上げます。

今年、令和七年は「大阪・関西万博」が開催され、日本のみならず世界中から注目が集まっています。「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマのもと、未来の暮らしや技術、持続可能な社会のあり方について発信されており、私たちの町にとっても新たな可能性を考えるきっかけとなっています。

皆さまが築いてこられた地域の絆と、思いやりの心を次の世代へと受け継ぎながら、誰もが健やかに暮らせる、安全・安心のまちづくりを進めてまいります。

皆さま方も、いつまでも若々しく、ご壮健であられますとともに、これまでの経験を活かし、ふるさと精華町の未来に向けてお力をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまがますますの長寿を重ねられ、健康と笑顔の絶えない日々が末永く続きますようお祈り申し上げます。

令和七年九月吉日

精華町長
杉浦正省

「華創」についての アンケートにご協力ください



町広報誌「華創」を、より皆さまに親しみやすい誌面とするための読者アンケートにご協力をお願いします。一人でも多くの方の声をお聞きして、より良い誌面作りの参考にさせていただきます。

なお、個人が特定されるような情報が公開されることはありません。また、本調査の目的以外には使用しません。

募集期間 9月30日(火)まで

アンケート方法 ホームページ、下の二次元コード、または次の施設に配架しているアンケート用紙を用紙そばの専用アンケートボックスまで。

- ・ 町役場2階配布物ラック
- ・ 町役場5階企画調整課
- ・ むくのきセンター
- ・ かしのき苑
- ・ 新祝園駅改札口前サイネージ横

問企画調整課広報係 ☎95-1900



アンケートはこちらから



高齢者向けインフルエンザ予防接種・ 新型コロナウイルスワクチン接種

10月1日(水)から開始

予防接種は10月1日(水)～令和8年1月31日(土)まで受けられます。接種回数は1回です。

対象者(共通)

- ・接種日現在65歳以上の方
- ・接種日現在60～64歳で、心臓、または腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、その障害が身体障害1級相当の方(事前に申請が必要)

費用

インフルエンザ…1500円、新型コロナウイルス…4500円(生活保護世帯の方は、事前に申請をすれば無料)【注】

接種方法

接種を希望する医療機関・施設によって手続きが異なります。

町内実施医療機関(下表)の場合

接種に必要な予診票は、各実施医療機関・施設に置いてありますので、予約の上、健康保険証などを持参して予防接種を受けてください。

京都府・奈良県の医療機関の場合

接種に必要な予診票を健康推進課で発行していますので、窓口までお越しください。なお、一部の医療機関では、申請が必要です。【注】お急

町内で接種を受けられる医療機関

医療機関名 (50音順)	所在地	電話番号
おく内科医院	桜が丘三丁目2番地1 エスペローマ高の原 ウエスト1番館	72-7023
学研都市病院	精華台七丁目4番地1	98-2123
岸田内科医院	精華台二丁目17番地10	95-1771
コマダ診療所	菱田宮川原10番地	93-1787
島谷クリニック	桜が丘四丁目25番地4	66-1850
下里医院	山田下川原22番地2	72-1212
精華町国保病院	祝園砂子田7番地	94-2076
たけうちファミリー クリニック	狛田二丁目5番地5	95-2020
平田内科医院	光台七丁目14番地3	95-3400
藤木医院	祝園西一丁目24番地15	94-2006
古田診療所	祝園門田8番地	93-2216
村西循環器クリニック	狛田一丁目13番地16(スーパー サンフレッシュ狛田店内)	74-8133
山田内科クリニック	精華台二丁目10番地94	98-3660
芳川医院	桜が丘三丁目24番地7	71-0014

※実施期間は医療機関によって異なります。
 医療機関に問い合わせてください。

ぎの方は、事前に健康推進課まで問い合わせてください。
 ・他府県(奈良県を除く)の医療機関の場合
 必ず事前に申請が必要です。【注】
 ・町外施設の場合
 一部の施設を除き、必ず事前に申請が必要です。【注】
 【注】申請に必要なもの
 申請書(町ホームページからダウン

ロード可)を健康推進課の窓口までお持ちください。60～64歳の方は身体障害手帳など、障害の程度を確認できる書類も必要です。
 郵送で申請される方は、申請書に必要な事項を記入し、健康推進課まで郵送いただく必要書類を返送します。
 ※注意事項
 必要書類を郵送するまでに申請書受理日から起算して2週間ほどかかります。あらかじめご了承ください。

問 健康推進課健康医療企画係 95-1905

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌘で1回1万円、3.8×11.7㌘で1回2万円です。詳しくは次のところへ。
 問 企画調整課広報係 95-1900

広告

ホッとのお風呂

白百合訪問入浴介護ステーション神の園

心も身体も
ぽっかぽか

☎ 93-0846

京都府指定訪問入浴介護事業者
No2671400071

石碑・彫刻・建築石材

有限 会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

☎ 代 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
 ●譲渡所得・その他の所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可



税理士・行政書士業務(各種相談対応します)

藤原総合会計事務所

https://www.fujiharakaikei.com/

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前

☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

国への要望活動を実施！

7月31日(木)から8月1日(金)にかけて東京にて、毎年継続して行っている、学研都市精華町のまちづくりへの国の支援を求める夏の要望活動を実施してきました。

31日は総務省で、祝園分屯地と共存した学研都市精華町のまちづくりを進める特殊事情を考慮した財源措置の支援についてお願いしてきました。

続いて8月1日の、京田辺市と木津川市と合同で行う学研都市の建設推進に関する要望活動では、杉浦町長をはじめ、京田辺市の上村市長、木津川市の谷口市長の三人と、オブザーバーとして京都府の商工労働観光部山本副部長が、国土交通省・総務省・文部科学省・内閣府・経済産業省の副大臣や大臣政務官、審議官、局長に要望書を直接手渡してきました。



右：総務省 奥田隆則自治税務局固定資産税課長



左から 京都府商工労働観光部 山本副部長、上村市長、国土交通省 高橋克法副大臣、杉浦町長、谷口市長



左から3番目：総務省 川崎ひとと大臣政務官



左から3番目：文部科学省 柿田恭良文部科学審議官



左から3番目：内閣府地方創生推進事務局 高橋謙司局長



左から3番目：経済産業省 加藤明良大臣政務官



左から3番目：内閣府科学技術・イノベーション推進事務局 恒藤晃審議官

学研都市建設については、建設開始から約40年、開発による住宅地の整備や企業集積が進む一方で、公共交通は、建設当時とあまり変化がなく、「最大の残課題」であることから、鉄道整備をはじめとする公共交通の充実について、国に支援を求めました。

また、現在、学研都市建設の10か年計画「ステージプラン」を新たに策定する節目の年に当たるため、各省庁に対して積極的な関与と支援をお願いしました。

一連の要望活動を終えた杉浦町長は「これからを担う若い世代が活躍できる学研都市の次期ステージに向けて、国に我々の要望内容をしっかりと聞いていただけたと思う」と振り返っていました。

世界トップクラスの研究開発型オープンイノベーション拠点「けいはんな学研都市」の最新の取り組みを体感してみませんか。

10月2日(木)～4日(土) ※いずれもリアル開催

詳しくは下記 URL、または右の二次元コードから確認してください。
<https://www.kri.or.jp/know/autumnfair.html>



けいはんな
 R&Dフェア **2025**

科学で描こう ～けいはんなの未来キャンパス～

子どもから大人まで、誰もが科学の不思議とワクワクに出会える体験型イベント。会場では 光のサイエンスショー、雲・気象に関する講演、実験ワークショップ、最先端科学のデモなどコンテンツが盛りだくさん。秋のけいはんなで、ぜひ楽しい科学体験の一日を！

【日時】10月4日(土)午前10時～午後4時30分

【会場】けいはんなプラザ

【内容】パネル展示や体験デモ展示、サイエンスショーや講演ワークショップなど

【申し込み】詳細情報および事前申し込みは、下記 URL から

<https://keihanna-fair.jp/>

☎けいはんな R&D フェア実行委員会事務局

☎98-6900 ☒ khn-fair2025@khn.nict.go.jp

社会課題と向き合う科学技術の最前線

先端研究機関「ATR」が、研究や事業の成果を広くご紹介する公開イベント。講演や展示・デモを通じて、科学技術がどのように私たちの暮らしや社会課題の解決につながるかを体感いただけます。皆さまのご来場をお待ちしています。



【日時】講演・展示：10月2日(木)・3日(金)午前10時～午後5時

ATR40周年記念事業 温故知新シンポジウム：10月4日(土)午後1時～5時30分

* 事前申込制でハイブリッド開催予定です。

対象は、高校生以上となっています。

【会場】株式会社国際電気通信基礎技術研究所 (ATR)

【関連 URL】<https://www.atr.jp/event/event.html>

☎株式会社国際電気通信基礎技術研究所 (ATR)

☎95-1176 ☒ expo-office@atr.jp

安寧で持続的な未来を創る地域と産業 ～「超快適」スマート社会の創出～

スマートシティの新たなイノベーションを創出する国際イベント。スマートシティに関する最新技術・サービスの紹介、セミナーやシンポジウムなどを通してスマートシティの推進とビジネス交流を促進。



【日時】10月2日(木)・3日(金)午前10時～午後5時

【会場】けいはんなオープンイノベーションセンター (KICK)

【内容】■展示会 スマートシティに関する最新技術・サービスの展示会

■講演会 スマートシティに関する専門家などによるセミナー、シンポジウムなど

【申し込み】詳細情報と参加登録は、下記 URL から

<https://smartcity.kyoto/expo2025/>

☎京都スマートシティエキスポ2025運営事務局

☎050-5804-1338 ☒ ksce@ml.screen-cre.co.jp

※京都フードテックエキスポ2025を同時開催。

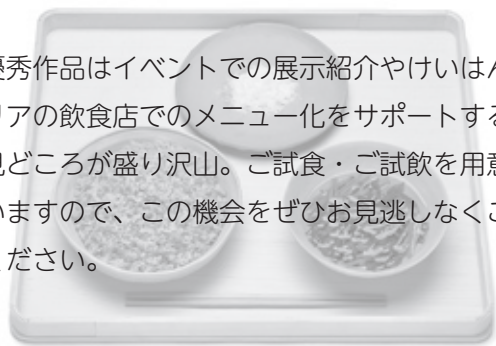
けいはんな万博 2025 「古代都食」探求・開発シンポジウム



けいはんな万博
 2025

「～古代食文化の探求 古の食の風景～」 「～古代から未来へ 繋ぐ料理の智慧～」と題した2種類の講演やトークセッションのほか、「古代都食」をテーマに「開発食品」のコンペティションを開催します。

優秀作品はイベントでの展示紹介やけいはんなエリアの飲食店でのメニュー化をサポートするなど見どころが盛り沢山。ご試食・ご試飲を用意していますので、この機会をぜひお見逃しなくご参加ください。



日時：9月23日(祝・火)

午後2時～5時30分

場所：けいはんなプラザ 大会議室(ナイル)

定員：先着100人

参加費：無料

申し込み：

右の二次元コード
 からお申込みください。



問けいはんな万博2025運営協議会「古代都食」探求開発シンポジウム事務局・(株)FD クリエイト 小畑
 Eメール: yo-obata@ipt.bb4u.ne.jp

町内農業者・団体への助成制度のお知らせ

町では昨年度に引き続き次の助成制度を行います。

秋起こしに助成

秋起こし推進支援事業

秋起こしは、水稻の次期作に向けた良質な土づくりに効果があることや、温室効果ガスであるメタンの排出抑制効果があることから、秋起こしを実施する農業者に対して助成金を交付します。

◎要件・・・11月末までに10アール以上の面積で秋起こしを実施すること。

◎助成内容・・・秋起こしを実施した面積10アールあたり2500円を助成します。

※申請が必要です。(11月4日(火)～12月22日(月))

※申請書類などは、申請期間に農政課の窓口や町ホームページ、JA 経済倉庫で入手してください。

★秋起こしのメリット★

「秋起こし」とは、稲刈り後の田んぼを秋のうちに耕運することです。

稲刈り後のできるだけ早い時期に稲わらをすき込み、堆肥化する時間を十分にとることで稲わらの腐熟が進み、地力の向上が期待できます。稲わらをすき込むことは、堆肥を投入するよりも少ない労力でほぼ同等の効果が期待でき、稲わらの後処理という問題も解決できます。

また、稲わらが土中で堆肥化することで、炭素を貯留し、生育障害の原因となるメタンの発生が抑制され、稲の生育向上が期待できます。温室効果ガスであるメタンの発生抑制は、地球温暖化対策として環境負荷の軽減にもなります。

良質米の出荷に助成

良質米出荷奨励事業

安全安心な農産物の提供による地産地消の推進や、市場での精華町産米の競争力を確保するとともに、安全でおいしい主食用米を生産する町内農業者の取り組みを支援するために、一等米の出荷数量に対して助成金を交付します。

◎要件・・・一等米を JA 精華町支店に出荷すること。

◎助成内容・・・30キロあたり特別栽培米については600円、それ以外の品種については500円を助成します。

※申請不要です。(後日、JA 精華町支店経由で振り込みます)

※各事業それぞれ予算の範囲内での助成となります。各助成の詳細については、次のところへ。

問農政課農業振興係 ☎95-1903

固定資産税 住宅改修などで一部減額

住宅を改修した場合、条件により固定資産税の一部が減額されます。該当する場合は問い合わせてください。

耐震改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の2分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。

減額を受けられる条件

- ・令和8年3月31日までに耐震改修工事をした住宅であること
- ・昭和57年1月1日以前から存在する住宅であること
- ・建築基準法に基づく現行の耐震基準を満たす耐震改修であること
- ・耐震改修の費用が1戸あたり50万円を超えるものであること（補助金などを除く）
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

省エネ改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

減額を受けられる条件

- ・令和8年3月31日までに省エネ改修工事を行った住宅であること
- ・平成26年4月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅を除く）であること
- ・改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること
- ・次の省エネ改修工事①～④により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合すること
- ①窓の改修工事
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事
- ※いずれの工事も①を含む工事を行うこと

バリアフリー改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1を減額します。

- ・右記改修工事の金額が補助金などを除いて60万円を超えていること、または断熱改修に係る工事が50万円を超えていて、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円を超えていること
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

上限は100平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

減額を受けられる条件

- ・令和8年3月31日までにバリアフリー改修工事をした住宅であること
- ・新築された日から10年以上を経過した住宅であること（賃貸住宅を除く）
- ・改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること
- ・次のいずれかに該当する方が居住していること
- ①65歳以上の方
- ②介護保険法の要介護または要支援の認定を受けている方
- ③障害者の方
- ・次の改修工事で補助金などを除く自己負担金が50万円を超えるものであること

▽廊下の拡幅・階段の勾配緩和・浴室の改良・便所の改良・手すりの取り付け・床の段差の解消・引き戸への取り替え・床表面の滑り止め

- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

【注】改修工事を行って既存住宅の長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2
問 税務課固定資産税係 95-1916

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7で1回1万円、3.8×11.7で1回2万円です。詳しくは次のところへ。

問 企画調整課広報係 95-1900

広告

トイレ・キッチンなどの詰まりでお困りのときは（見積無料）

株式会社 クリーンサービス山城



電話 0774-94-3241

精華町祝園長 10-1



平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日診療
午後診療は月曜のみ
行います

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科
医師 藤木 新治・藤木 健吾

精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○
16:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○
17:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○

☎0774-94-2006 午後は訪問診療

令和7年度税制改正の主な内容

令和7年度税制改正において、令和7年中(令和7年1月1日から12月31日まで)の収入を対象とする令和7年分所得税および令和8年度住民税から適用される下記の改正が行われました。

●改正の概要

①給与所得控除の見直し(所得税および住民税)

給与所得控除について、最低保障額を65万円(現行：55万円)に引き上げ。

②基礎控除の見直し(所得税のみ)

基礎控除について、合計所得金額が2350万円以下である個人の控除額を最高95万円(現行：48万円)に引き上げ。

※本人(被扶養者なし)で給与収入のみの場合、上記①により住民税は103万円(現行：93万円)以下は非課税に、①・②により所得税は160万円(現行：103万円)以下は非課税に改正されました。

③扶養親族などに係る所得要件の引き上げ

同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額要件を58万円以下(現行：48万円以下)に引き上げ。

④大学生年代の子などの控除の見直し

住民税所得割の納税義務者が生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族などで、控除対象扶養親族の所得制限を超えた場合であっても、その納税義務者の総所得金額から次のとおりの控除額が新たに控除できるようになりました。

生計を一にする19歳以上23歳未満の親族など (扶養される側・子など)		納税義務者 (扶養する側・親など)	
合計所得金額	給与収入のみの場合の 収入金額	所得税における控除額	住民税における控除額
58万円以下	123万円以下	63万円	45万円
58万円超 85万円以下	123万円超150万円以下		
85万円超 90万円以下	150万円超155万円以下		
90万円超 95万円以下	155万円超160万円以下	61万円	41万円
95万円超100万円以下	160万円超165万円以下	51万円	
100万円超105万円以下	165万円超170万円以下		
105万円超110万円以下	170万円超175万円以下		31万円
110万円超115万円以下	175万円超180万円以下		21万円
115万円超120万円以下	180万円超185万円以下		11万円
120万円超123万円以下	185万円超188万円以下		6万円
			3万円
123万円超	188万円超		0(控除なし)

注：納税義務者の配偶者および青色事業専従者などを除く

問税務課☎95-1916

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌘で1回1万円、3.8×11.7㌘で1回2万円です。詳しくは次のところへ。

問企画調整課広報係☎95-1900

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

石原良純さん講演会

日時：11月1日(土)
10:30~12:00

場所：リーガロイヤルホテル京都
定員：200人 参加費無料

主催：(一財)京都市府市町村職員厚生会

申込・詳細は
コチラから



株式会社 協和電工

NEC

電気設備の創案・提案致します。
電気の事ならお任せ下さい。

精華町祝園中ノ町14-14
TEL 0774-95-0800



TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 荒堀政男事務所
税理士

<http://www.koma.co.jp/ara1.htm>
(イチ)

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

行政情報コーナー

お知らせ します！



就学時健康診断

日時・場所

10月2日(木)東光小学校・10月23日(木)精華台小学校・10月28日(火)精北小学校・11月13日(木)川西小学校・11月20日(木)山田荘小学校
※健診開始時間は、午後1時30分からの予定。

対象者

来年4月に小学校に入学する町内在住の子ども

検査内容

内科・歯科・聴力・視力

留意点

・児童、保護者とも上履きを持参してください。

・車での来校不可。

・校区の学校で受診をしてください。

※対象児には改めて通知します。

問 学校教育課学校教育係 95-11906

将来の国民年金にプラス

国民年金付加保険料制度

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者は、国民年金定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加保険料は1カ月400円です。任意加入のため、加入の際は手続きが必要です。

付加年金受給金額〔注〕

付加年金額の計算式（年額）

200円×付加保険料納付済月数

（例）通算10年間（120カ月）付加保険料を納付した場合

200円×120カ月＝2万4

000円（年額）

付加年金は2年間受給すると、

納付した付加保険料の総額と同

額になります。

〔注〕付加年金額はマクロ経済スライドによる影響を受けません。

問 国民年金第1号被保険者

加入対象者

- ・ 国民年金第1号被保険者
- ・ 任意加入被保険者

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時まで（に総合窓口課（2階）へ）。

申請に必要なもの

個人番号（マイナンバー）確認書類、または基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）

その他注意点

・ 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。さかのぼって加入の手続きをすることはできません。

・ 国民年金保険料（法定）免除・納付猶予、学生納付特例承認期間中の方は、付加保険料を納めることはできません。ただし、産前産後期間免除が承認されている期間は、付加保険料を納めることができます（付加保険料のみの納付となります）。

・ 付加保険料の納付をやめたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

・ 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

問 京都府年金事務所国民年金課 075-1644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-11915

公的年金の扶養親族等申告書

日本年金機構より、公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、「令和8年分の公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」（以降、申告書）が送付されます（源泉徴収の対象とならない方には、申告書は送付されませんので提出は不要）。令和8年2月以降に支給される年金から源泉徴収する所得税かつ復興特別所得税の計算のために必要な申告書です。

控除対象となる配偶者や扶養親族がない場合でも、申告書の提出がない場合は多くの所得税が源泉徴収される場合があります。

同封されている手引きを確認の上、記入して、必ず期限内に提出（郵送）してください。

問 京都府年金事務所お客様相談室 075-1644-11165（代表）

国民年金保険料免除などの電子申請

マイナンバーカードをお持ちの方

マイナポータルから国民年金保険料免除・納付猶予などの電子申請ができます。

電子申請なら、自宅や職場で24時間いつでも、スマートフォンやパソコンから申請ができます。

※手続きにはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。



マイナポータル

▼対象手続き

・国民年金第1号被保険者加入の届出
(退職後の厚生年金からの変更など)

・国民年金保険料免除・納付猶予の申請

・国民年金保険料学生納付特例の申請
・国民年金付加保険料の申出(辞退)・該当(非該当)の届出

・国民年金産前産後免除該当の届出
・口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出

・口座振替辞退申出

問京都南年金事務所国民年金課 075-1644-1165(代表)、精華町役場総合窓口課年金係 95-1915

公的年金からの町・府民税特別徴収税額について

65歳以上の公的年金受給者に対して、課税になる町・府民税(住民税)のうち、公的年金に係る分は、受給年金から引き去り(特別徴収)になります。65歳になった方や、特別徴収が再開する方は、10月の受給年金から特別徴収がスタートします。

また、それ以外の方も、8月以前と10月以降の特別徴収税額の金額は異なる場合がほとんどです。

住民税が課税になっている方には、6月に町から納税通知書を送付し、年税額が変更になる場合などに変更通知書を送付します。特別徴収される金額を含め、町・府民税の納付金額は納税通知書・変更通知書をご確認ください。

更通知書をご確認ください。

なお、日本年金機構から送付される「年金振込通知書」の住民税額は、町から送付する納税通知書・変更通知書の年金特別徴収税額と一致しない場合がありますが、年金から特別徴収される町・府民税額は、町から送付された納税通知書・変更通知書に記載された金額が、最終的な決定額となりますのでご注意ください。

問税務課住民税係 95-1916

し尿くみ取り手数料改定のお知らせ

10月1日(水)からし尿くみ取り手数料が143円/10^{リットル}(現行128円)になります。

今回のし尿くみ取り手数料の改定は、令和元年10月1日の消費税の改定によるものを除くと、平成27年10月1日以来10年ぶりの改定で、10年前と比べ、人件費の増加や物価の上昇による直接経費の増加に伴い、くみ取りという一日も休めない業務を安定的・継続的に行うため、収集・運搬コストに関する経費を実態に応じて適正化するため実施するものです。ご理解・ご協力をお願いします。

10月1日以降のくみ取り時には、新券(143円/10^{リットル})が必要となります。使用できなくなった古いくみ取り券は、環境推進課の窓口で申請し、後日口座振り込みにより還付を受けることができます。

新券は8月1日(金)から販売を開始しています。

問【し尿くみ取り手数料に関して】相模広域行政組合事務局 72-0421

【し尿くみ取り券の購入などに関して】環境推進課資源循環係 95-1925

「児童手当継続認定通知書」廃止

制度改正に伴い、これまで毎年10月の支払前に送付していましたが、年度更新後の認定内容をお知らせする「児童手当継続認定通知書」の送付を、令和7年度分から廃止します。

現況届の提出が不要な方へ、従来の通知書は届きませんが、児童手当の継続認定は自動的に行われます。

また、現況届の提出が必要な方(離婚協議中や、支給対象児童との別居の旨をあらかじめ申し出されている方など)には、個別に現況届をお送りします。現況届を提出いただくことで、児童手当の継続認定が行われます。

問子育て支援課子育て支援係 95-1917

スマホで納付

7月下旬から上下水道料などの納付にスマートフォン決済アプリ「FamiPay」も利用できるようになりました。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

問経理営業課営業係 94-2049

自衛官を募集

自衛隊京都地方協力本部では現在、以下の自衛官を募集しています。医学科学生・看護学科学生については、ホームページをご覧ください。

種別		受付期間	試験期日	資格
防衛大学校学生	推薦	9月5日(金)～9月9日(火)	9月20日(土)・21日(日)	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含む)または高専3年次修了(見込含む)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
	総合選抜		1次: 9月20日(土) 2次: 10月25日(土)・26日(日)	
	一般	7月1日(火)～10月16日(木)	1次: 11月1日(土) 2次: 11月29日(土)～12月3日(水)	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

問自衛隊京都地方協力本部 (<https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>) 075-803-0821・recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp、宇治地域事務所 44-7139・kyoto.pco.uji@rct.gsdf.mod.go.jp

不足額給付について

定額減税を補足する給付金（不足額給付）とは、令和6年度実施した当初調整給付において、不足が生じる際に追加で給付するものです。

▼**支給対象者の内、役場で確認できた方**
9月上旬ごろ確認書を送付しています。必要事項を記入し、提出してください。

▼**支給対象者であるが役場で確認できない方**
町ホームページで対象になるかを確認し、支給対象者に該当する場合は、申請書などを提出してください。

▼**申込期限** 10月31日締切（消印有効）
対象者や申請書様式などは、町ホームページでご確認ください。



町ホームページ

問【給付金に関すること】社会福祉課共生社会係 95-1904 ☒ fukushi@town.seika.lg.jp 【税に関すること】税務課住民税係 95-1916 ☒ zeimu@town.seika.lg.jp

学校などでのけが・病気

災害共済給付制度

学校や保育所などでのけがや病気は医療費助成制度が利用できません。また、万一後遺症が出た場合の補償も受けられません。

学校や保育所での病気・けがは、日本スポーツ振興センター（NASSH）の「災害共済給付制度」を利用してください。

ただし、完治までにかかった総医療費が5000円に満たず、同センターの給付対象とならない場合は、医療費助成を利用することができます。

※学校や保育所でのけがの治療をされた医療機関で同月中に私傷病の治療をされた場合、医療機関の窓口で医療費助成制度は使えませんので、日本スポーツ振興センターの保険給付金を受け取った後、役場に領収書と保険給付金決定通知を添えて医療費助成の申請をしてください。

問 国保医療課医療係 95-1929

「成年後見相談」開始

9月から市民後見人連絡会による町内在住・在勤の方を対象とした成年後見制度に関する相談を始めました。

将来の不安や困りごと、制度がわからないなどがありましたらお気軽にご相談ください。

▼**日時** 毎月第一火曜日午前10時～午後1時

※8月・12月・1月・祝日は休み

▼**場所** 地域福祉センターかしのき苑

▼**費用** 無料

▼**申込方法** 事前に予約が必要です。予約は相談日の2週間前の火曜日（祝日の場合は翌日の水曜日）から電話または窓口で受け付けます。

問 精華町社会福祉協議会 精華町権利擁護・成年後見センター 94-4573
（平日午前8時30分～午後5時）

海外体験補助金

町では、海外留学や海外での国際協力活動にかかる費用を補助しています。

補助の限度額は5万円で、以前にこの補助を受けた方は受けられません。

希望者は、出国の約1カ月前までを目安に、申請書を直接企画調整課（5階）に提出してください。

補助条件、申請書のダウンロードについては、町ホームページから確認してください。



町ホームページ

問 企画調整課 95-1900

有害鳥獣捕獲の実施

町では有害鳥獣による被害防止のため、農家などからの依頼に基づき、状況を見ながら捕獲に取り組みます。

①10月1日（水）～12月31日（水）

▼**捕獲する種類** イノシシ、アライグマ、ヌートリア

▼**捕獲方法** 捕獲わなを使用

②10月4日（土）～11月3日（祝・月）

▼**捕獲する種類** イノシシ、カラス、ドバト、キジバト、ヒヨドリ、ムクドリ、スズメ

▼**捕獲方法** 銃器を使用

町内山間部を中心にイノシシ捕獲用

精華町商工会の支所開設について

わなを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識がありますので、入山時には注意してください。

問 農政課農業振興係 95-1903

町商工会は、けいはんな学研都市精華町を最先端技術の集積地にすることを目指し、町内のスタートアップ企業の育成・支援に注力するため、7月1日から左記のとおり支所を開設しました。

▼**場所** けいはんなプラザ交流棟1階

▼**時間** 午前8時30分～午後5時まで（土・日・祝日を除く）

コーディネーターと経営支援員が京都産業21、関西文化学術研究都市推進機構、町などの関係諸機関と連携して、お困りごとと解決や事業成果につなげるための伴走支援を行います。まずはお気軽にお話をお聞かせください。

問 精華町商工会 94-5525

ペットと防災

いざという時、飼い主とペットが共に安全に避難し、一緒に暮らせるよう、日頃から災害の発生に備えておきましょう。

・ペットの飼い主が誰か分かるよう、鑑札や迷子札をつけましょう。

・各種ワクチンなどを接種し、避難時にも体調を崩さないようにしましょう。

・ケージや他の動物を怖がらないよう訓練しましょう。

・一週間程度のエサ、水、薬、ケージやペットシートなどを備蓄しておきましょう。

問 環境推進課環境保全係 95-1925

いっしょに広場



公式 LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

9月のテーマ SNS

日時・場所

① 9月11日(木)午後2時～4時・COC

ONI (町役場2階喫茶スペース)

② 9月26日(金)午後6時～8時・ほうその共生ビル1階こころく

問 NPO法人プラッツこころく 95-7902

生ごみの水切りを

一般的には、「生ごみ」の重量の約8割が水分だといわれています。水を含んだ「生ごみ」は重くて臭うなどデメリットばかりです。ごみ減量・悪臭防止のため、生ごみはしっかり水を切ってから出しましょう。

※少し絞ったり、乾かすだけでも十分効果的です。

問 環境推進課資源循環係 95-1925

あき地の管理責任持って

所有地の適正管理は、所有者の責任です。現在利用されていない所有地の管理も、所有者の責任において適正に実施しなければなりません。

雑草の繁茂は、清潔な生活環境を阻害するばかりか、不快害虫の発生や火災などの事故、大型の廃棄物などの不法投棄を招く恐れがあります。土地所有者の方は、近隣にお住まいの方に配慮し、所有地の定期的な除草など、適正管理をお願いします。

問 環境推進課環境保全係 95-1925

シルバー人材センター会員募集

暑い日が続いたことにより、外出がおっくうになりがちですね。短い秋に向けてシルバー人材センターへの入会を検討

討してはいかがでしょうか。

同センターは、60歳以上の元気な皆さんを大歓迎します。長年培ってきた経験や知識を生かしてみませんか。新鮮な気持ちで、未経験のお仕事にチャレンジするのもおすすめです。

月初に「入会説明会」を開催しています。どのような仕事があるのか、どのような場所なのか、などの疑問にもお答えします。涼しくなり始めた今こそ一度参加してみたいかがでしょうか。多くのご参加お待ちしております。

入会説明会

▼日時 10月1日(水)午前10時～11時

▼場所 北稲八間井手ノ元27-1

▼対象者 町内に在住の60歳以上の方

(令和8年3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

問 精華町シルバー人材センター 98-0510

秋の全国交通安全運動

令和7年秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールの遵守、交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故を減らしましょう。

▼運動スローガン

『紅葉の手』

笑顔で止まる 京の道

▼実施期間

9月21日(日)～30日(火)までの10日間

▼運動重点

期間中は次の運動重点を特に意識しましょう。

○歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進

○ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問 自治振興課自治支援係 95-1934

電気の停電情報の確認方法について

台風襲来時や落雷、地震発生の際は、電力設備への被害などにより停電する場合があります。

お住まいの停電情報や復旧見込み時間などは、以下の「関西停電情報アプリ」または関西電力送配電(株)の公式サイトから確認できます。



▲関西停電情報アプリのダウンロードはこちらから

(注意)

切れた電線が垂れ下がったり、電柱が傾いていたりしても、絶対に近づかないようにしてください。

問 危機管理室 95-1928

注 9月10日(水)
から申込受付開始

令和7年度消費生活講座

明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費

地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動をみんなで考えてみませんか。今年度は全2回の消費生活講座を開講します。興味をお持ちの講座がありましたら、ぜひご参加ください。

◆日時・内容

回	日 時	テーマ・講師	会場 (定員)	参加費	申込締切
1	10月17日(金) 午前9時～ 午後3時30分	『明日の地球を救うためにできることは？』 我が家のごみのゆくえ、消費者にできること グリーン志向消費を考えてみよう！ ～環境の森センター・きづがわ&三重リサイクルセンター見学と和束の茶畑観光、南山城村道の駅での地産地消の昼食やお買い物体験～	バスツアー (20人)	1000円 (昼食代として)	10月2日 (木)
2	10月30日(木) 午後1時30分～ 3時30分	テーマ①：身近なお茶の話 講 師：中山 美雪氏 (日本茶インストラクター・リーダー、茶育指導士) テーマ②：茶香服体験 講 師：杉本 すみ子氏 (日本茶インストラクター、テーブルスタイル茶道認定講師)、中山 美雪氏	木津川市東部 交流会館 (25人)	無料	10月16日 (木)

※ 講師の都合により、内容を変更する場合があります。

※ 申し込み多数の場合は抽選、定員に満たない場合は締切日以降も受け付けます。

◆参加資格 木津川市および相楽郡に在住・在勤・在学の方

◆主 催 相楽広域行政組合(相楽消費生活センター)

◆申込方法 電話またはファクスで「消費生活講座参加希望、氏名、住所、電話番号、参加予定日」を伝えてください。申し込まれた方全員に、受講の可否の連絡をします。

問 相楽広域行政組合 TEL 72-0421 FAX 72-0470

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌘で1回1万円、3.8×11.7㌘で1回2万円です。詳しくは次のところへ。
問 企画調整課広報係 TEL 95-1900

広告



清掃作業
軽作業

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています！

生かそう！
あなたの知識と経験

スキマ時間の有効活用に。
仲間づくりに繋がります！

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

入会説明会のご案内 参加無料！

10/1(水) 11/4(火)

【会場】保健センター2階
【時間】10:00～11:00

公益社団法人 精華町シルバー人材センター

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稲八間井手ノ元27番地1
(川西小学校南) TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670



9月は「食生活改善普及運動月間」

「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」この機会に次の4つの項目を見直し、日常の食習慣を改善してみませんか？

バランスの良い食事を摂っている方の増加

主食・主菜・副菜をそろえて
バランスのよい食事を

「食事の時、栄養バランスや摂取カロリーに配慮している」町民の割合は66.4%です。性別では、女性よりも男性が低い傾向にあります。また、年齢階級別でみると、特に30歳代の男性が低くなっています。(令和4年度町民アンケート結果より)

野菜摂取量の増加

目標は1日350g以上！

国民の野菜摂取量の平均値は1日あたり256.0gで、男性262.2g、女性250.6gです。この10年間でみると、男性は有意に減少、女性では平成27年以降有意に減少しています。年齢階級別にみると、男女ともに20歳代で最も少なく、年齢階級が高い層で多くなっています。(令和5年国民健康・栄養調査結果より)

食塩摂取量の減少

目標は男性7.5g・女性6.5g未満！

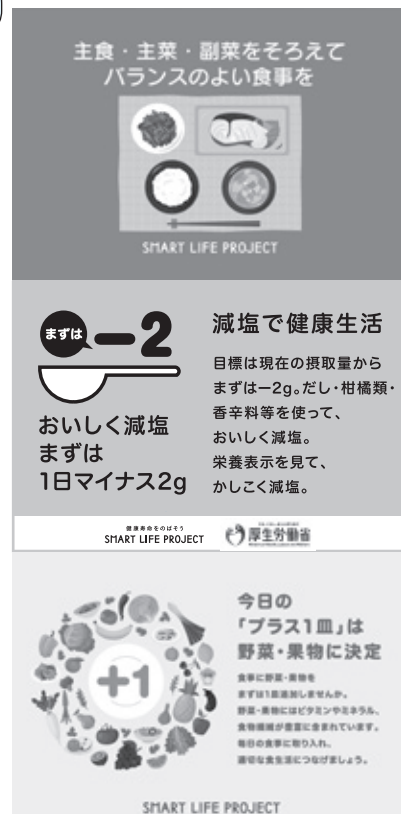
国民の食塩摂取量の平均値は1日あたり9.8g、男女別にみると男性10.7g、女性9.1gです。この10年間でみると、男女とも有意な増減はみられません。年齢階級別にみると、男女とも60歳代で最も高くなっています。(令和5年国民健康・栄養調査結果より)

果物摂取量の改善

目標は1日200g！

国民の果物の摂取量の平均値は1日あたり約93gです。(令和5年国民健康・栄養調査結果より)

☎健康推進課健康医療企画係 95-1905



食育アドバイザー(※)として認定

(※一般財団法人 日本食生活協会)

精華町食生活改善推進員(あすなろ会員)養成講座

9期生
受講者募集!!

「食」に関する正しい知識を身につけ、まずはご自身、そしてご家族、お友達、ご近所さんへと健康の輪を広げましょう。バランスの良い献立の立て方や栄養価計算の方法なども学べます。

日 時

11月7日(金)・21日(金)、12月9日(火)、令和8年1月20日(火)〔1月中に健康づくりウオーキング(日程未定)〕、2月6日(金)・25日(水)の全7回
※予定は変更になる場合があります。

対 象 者

町内在住で健康づくりに興味があり、講座修了後、令和8年度から精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)に入会して活動する意志のある方

定 員

12人

内 容

町民の健康づくりのため、料理講習会の開催や本誌でのレシピ掲載などの活動を展開している食生活改善推進員協議会(あすなろ会)の会員養成講座です。講座修了者は「あすなろ会」に所属し「食育アドバイザー(一般財団法人日本食生活協会)」として月1回程度のボランティア活動に取り組んでいただきます。

※講座は原則、全て受講してください。

料 金

3000円(テキスト、食品成分表、調理実習代)

申込方法

10月24日(金)までにインターネット、または平日午前9時～正午・午後1時～5時に電話または直接次のところへ。

☎健康推進課健康医療企画係 95-1905

男性も2人楽しく
活動されています



令和6年度の
活動報告はこちらから



詳細および申し込み
はこちらから



令和7年度 骨密度測定会



令和7年度の骨密度測定会は **申し込みが必要** です。
測定を希望される下記対象の方は、
申込受付期間内に申し込みをお願いします。

【対象者】

町内在住の20歳以上で令和7年度内に5歳刻みの節目年齢の誕生日を迎える女性
例：20歳(平成17年4月1日～平成18年3月31日生まれ)
25歳(平成12年4月1日～平成13年3月31日生まれ)
(対象生年月日はホームページを確認してください。)

【日 時】

10月29日(水)・30日(木)・31日(金)

【場 所】

精華町交流ホール(町役場2階)

【内 容】

かかとの超音波検査、保健師・栄養士による結果説明、健康アドバイス

【料 金】

200円(70歳以上の方(昭和31年3月31日以前生まれ)、生活保護の方は無料)



骨密度測定会
ホームページ

骨密度は20代がピーク!?
現在の骨密度を
測定してみませんか?

【注意事項】

- ・裸足で測定するため、その場で着脱できる着衣で参加してください。
- ・警報発令などで中止になる場合は町ホームページでお知らせします。
- ※駐車場は大変混雑が予想されます。精華くるりんバス・デマンドバスなど公共交通機関を利用してください。
- ※車で来場の際は西側駐車場(臨時駐車場)に駐車してください。

【申込方法】

9月22日(月)までに次の二次元コードから。

申し込みはこちらから→



- ※二次元コードからの申し込みが難しい方は、はがきか封書で必要事項(名前、生年月日、住所、電話番号、「骨密度測定会申し込み希望」)を記載のうえ、次のところまで郵送または窓口にご持ちください。
 - ※期間外や電話での申し込みはできません。
 - ※申し込みされた方には10月上旬に必要な書類を送付します。
- 問健康推進課健康医療企画係 ☎95-1905

健康・医療
福祉・介護
年金・保険
暮らし・税
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他



せいか交通だより

町では、精華くるりんバスやデマンド交通の運行をはじめ、町内の公共交通環境の改善に取り組んでおり、取り組み状況などについて「せいか交通だより」として皆さんにお知らせしています。

今回は、「公共交通出前講座」の開催について報告します。

シニア健康づくり講座にて「公共交通出前講座」を開催しました。

昨年10月に運行開始したデマンド交通ですが、6月末日時点で利用者登録件数が782人を超え、多くの皆さまにご登録・ご利用いただいています。

運行開始からこれまで、希望のあった自治会などに利用説明会を開催し、6月26日(木)には、むくのきセンターで開催されました「シニア健康づくり講座」にて、公共交通に関する出前講座を開催しました。

当日は、参加者の多くが自家用車で来られていましたが、これからの移動手段としての公共交通の活用に向け、デマンド交通の利用方法などを説明しました。

引き続き、希望のあった団体向けに出前講座を開催します。

出前講座の概要は以下のとおりですので、希望される団体などありましたら、お気軽にご相談ください。



●対象

町内に在住、在勤などする方の団体などで、一定人数(約10人以上)の方が参加する集会や会合

●開催時間

平日の午前9時～午後5時(約1時間程度)

●開催場所

町内(申し込まれる方が場所をご準備ください。)

●申込方法

以下の内容を電話、電子メール、または町ホームページ内の問い合わせフォームから申し込んでください。

- ・団体などの名称
- ・集会の概要
- ・希望日時(複数の候補日を挙げてください。)
- ・会場
- ・担当者氏名および連絡先

問都市計画課まちづくり計画係 ☎95-1902

こちら総合窓口ニュースです！

vol. 102



マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

マイナンバーカードの交付準備が整って文書通知した後、受け取りまでに一定の期間が経過したものについては再通知をしますが、再通知後約3カ月が経過したものについては国(総務省)の指示により、順次、廃棄処理を行いますのでご留意ください。なお、廃棄後にマイナンバーカードの発行を希望される場合は、再申請手続きが必要です。カードの受け取りがまだの方は早急に受け取りをお願いします。

マイナンバーカード新規申請の出張訪問の予約受付を行います(予約制)

町内にお住まいのマイナンバーカード新規申請をご希望の方で、役場に来庁することが困難な方向けに、職員が自宅に出張訪問し、申請の受け付けをするキャンペーンを再度行います。申請に必要な顔写真も撮影します。訪問可能期間は9月1日(月)～10月31日(金)です(※土日祝除く)。

訪問を希望される方は、電話で予約してください。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受け付け・受け取り・電子証明書の更新を行います。

9月7日(日)、10月25日(土)
予約可能な時間：午前9時～11時45分

※事前に予約が必要です。

※予約希望日の45日前から予約可能です。

○申請・更新の予約→電話で予約してください。

○受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきをご用意のうえ、インターネット・電話にてご予約ください。

※電子証明書(暗証番号)の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。

インターネット
予約はこちら



問総合窓口課戸籍住民係☎95-1915

障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして 手話でコミュニケーション

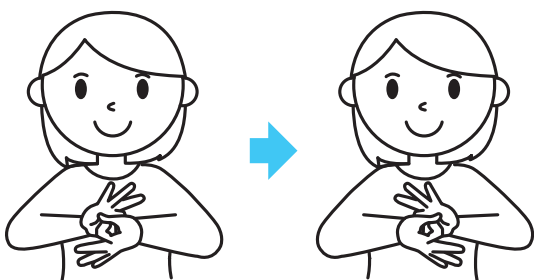
第112回



今年は、東京2025デフリンピックが開催されます。

デフリンピックとオリンピック・パラリンピックとの違いは、スタートや審判からの合図を音ではなく光や旗などになっているところです。聞こえない選手が目で見えてわかるように工夫されています。また、審判や監督からの説明も手話通訳を介してコミュニケーションを取っています。海外選手とのやり取りには、国際手話という世界各国の手話を元にした人工言語を使います。

デフリンピック



左右それぞれの親指と人差し指で輪を作ったら、右手の中
指・薬指・小指の指先を上にした輪と左手の指先を下に
した輪を重ね、次は上下反対にして左手の指先を上にし
た輪と右手の指先の輪を重ねます。

掲載した手話を紹介
中



毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。平成29年12月19日に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進することとされています。

日本では今年6月に施行された「手話に関する施策の推進に関する法律」において9月23日を「手話の日」と決めました。

問社会福祉課共生社会係☎95-1904



精華町役場にも、ハローワークがあります。 せいかジョブポイントだより No.20

町とハローワーク京都田辺が協同で令和3年7月に開設した「せいかジョブポイント」。
2カ月ごとに情報を発信しています。

＜今後のイベントスケジュール＞

障害者対象合同就職面接会

障害のある方の「働きたい」を応援します。

日 時：9月19日(金)午後1時～4時

場 所：精華町交流ホール(町役場2階)

対象者：・府内で就職を希望する障害のある方
(年齢不問)

・来春高等学校(特別支援学校を含む)

卒業予定者は見学のみ可能です。

※詳細は「京都ジョブナビ」でも検索できます。

問一体的実施事業事務局[(株)東京リーガルマインド] ☎075-276-6864



マザーズジョブカフェ しごと力アップセミナー in 精華町 「美文字レッスン」

日 時：10月23日(木)午前10時～正午

場 所：201会議室(町役場2階)

講 師：本多 真理子氏(マザーズジョブカフェ研修講師)

持ち物：ボールペン(太さ0.5～1.0mm程度)、筆ペン

対 象：テーマに関心のある女性の方(定員：先着20人)

保育あり(生後6カ月～就学前の子ども：要予約)

申し込み先：せいかジョブポイントへ電話、または
右の二次元コードから申し込んでくだ
さい。



福祉職場・保育施設合同就職フェア

日 時：11月12日(水)午後1時30分～3時30分 場 所：精華町交流ホール(町役場2階)

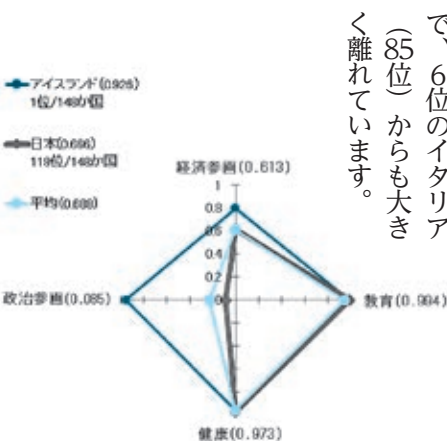
※詳細は案内チラシおよび町ホームページなどでお知らせします。

【せいかジョブポイント】 町役場2階(健康推進課横) ☎95-9001(直通)

職業相談・職業紹介(ハローワーク相談コーナー)、生活相談(精華町相談コーナー)を行っています。

利用時間：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時30分。友だち登録はこちらから→

町のホームページには、就業場所が町内の新着の求人情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



日本とアイスランド(1位)、平均の比較
内閣府作成(2025)、一部抜粋

◆日本は118位、G7では最下位
ジェンダー・ギャップ指数とは、教
育・健康・政治・経済の4分野で男女差
を分析し、世界各国の「男女平等」の達
成率を指数化したものです。男女の完全
な平等の状態を1とすると、日本は0.
666で、順位は前年と同じ146カ国
中、118位でした。G7(主要7カ国)
中では今年も最下位
で、6位のイタリア
(85位)からも大き
く離れています。

「女の子なのにそんなに勉強するの？」
と言われて大学・大学院などへの進学を
ためらったり、仕事か家庭かというジレ
ンマを抱えた経験はありませんか。
世界経済フォーラムが発表した「ジェン
ダー・ギャップ指数2025」から、わが
国の男女平等度合を知り、女性の社会進
出を阻む要因について考えてみましょう。

男女共同参画ミニ通信 vol.154 男女格差、なかなか埋まらず



◆改善されない男女の格差

日本では経済・政治の分野での男女間
の不平等が大きいことがわかります。

経済面では労働参加率の男女比(0.
778/81位)や、同一労働での男女の賃
金格差(0.603/93位)は依然として
低い状態です。また、管理職に占める女性
の割合は(0.192/127位)で、こ
れは女性の管理職は5人に1人しかいない
ことを示しており、職場における女性リ
ーダーの登用が進んでいないといえます。

政治分野では、女性議員比率は微増し
たものの女性閣僚の起用が5人から2人
に減ったことにより、順位も125位(昨
年は113位)と後退しました。また教育
分野では、大学や大学院などの高等教育
への進学に男女差が見られ(0.974/
112位)、女性が進学後の選択やキャリ
アを志したり、政策決定の場に参加したり
するには、多くの障壁があるといえます。

◆自ら選び、動ける社会へ

女性が自らの意思で選び、動ける社会
となるためには、一人ひとりの意思や努
力だけでなく、社会の構造を変えていく
仕組みや風土が重要です。女性に限ら
ず、誰もが生きやすい社会の実現につな
がるよう、さまざまな場面での障壁につ
いて考えてみませんか。

問人権啓発課男女共同参画係 ☎95-1919

きょういくの窓

精北小学校



「安心・安全で明日が待ち遠しい学校」 「地域社会とともにある学校」を目指して

今回はその取り組みの一端を紹介します。

《朝の休み時間の外遊び再開》

コロナ禍以来中止していた朝休みの外遊びを再開しました。朝に体を動かして遊ぶことで、体力向上が望めるだけでなく、学習に対する集中力が増しています。



《ボランティアによる登下校の見守りや読み聞かせ》

毎日、地域ごとに数多くのスクールヘルパーさんやPTA・地域の方々に協力いただき、子どもたちが安心・安全な登下校になるよう、温かく見守っていただいています。また、朝の時間を活用して読み聞かせボランティア「おはなしのこぼこ」さんに、クラスで読み聞かせをしていただいています。



《PTA 精北まつり》

PTA 役員さんを中心に企画、準備、運営をしていただき、子どもたちが最も楽しみにしている行事の1つです。さまざまな遊びコーナーが設置された体育館は、コーナーを楽しむ子どもたちの笑顔と元気な声で毎年大盛り上がりです。



《農業体験学習【あおぞら、1～5年】》

精華町農業委員の皆さんなどに協力いただき、保護者の参観の下、1学期にサツマイモの苗植えと田植え体験を実施し、2学期にサツマイモの収穫と稲刈り体験を予定しています。農業体験学習を通して、食べ物大切さを学び、「生きる力」の育成をねらいとしています。



《保幼小連携》

連携協力園所である、こまだ保育所、精華聖マリア幼稚園との活動を中心に連携を深めています。保幼小連絡会や5・6年生とのミニ運動会の開催、学校探検やおもちゃランドへの参加、授業体験など、校種間連携の取り組みを通して、来入児の円滑な小学校への接続を目指しています。



《大正琴【4～6年】》

本校で長年伝統となっている大正琴の取り組みです。今年度も、琴伝流大正琴の村上彰琇先生に指導いただいています。6年生は、毎年精華町子ども祭りで舞台発表の機会があります。



☎精北小学校 ☎93-0231、精華町役場学校教育課学校教育係 ☎95-1906

育児相談

子育てや子どもの発育などについて、相談に応じています。

◆来所相談

- ▶ **場 所**：子育て支援センター
※事前に電話で同センターにお申し込みください。

◆電話相談

- ▶ **日 時**：月～金曜日 午前10時～午後4時
- ▶ **場 所**：町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
 - ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
 - ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
 - ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
 - ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
 - ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

お誕生日のつどい

同じ誕生月の子どもたちが集まり、お祝いします。

- ▶ **日 時** 毎月第3金曜日 午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** 子育て支援センター
- ▶ **料 金** 200円
- ▶ **申込期間** 毎月初めの平日～前週金曜日まで

歯っぴー講座

歯みがきや歯のことについて、歯科衛生士と一緒に話をしましょう。

- ▶ **日 時** 10月7日(火)午前10時30分～11時30分
(プレイルームととっこひろばの時間内)
- ▶ **場 所** 子育て支援センター
- ▶ **申込期間** 9月8日(月)～24日(水)

マタニティサロン

親子(母子)手帳をもらったら、マタニティサロンに参加してみませんか。

- ▶ **日 時** 10月18日(土) 午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** 保健センター
- ▶ **対 象 者** 町内在住の妊婦さんおよびご家族の方
- ▶ **申込期間** 9月22日(月)～10月15日(水)

精華町子育て支援センター 公式Instagram



▶ 申込方法

各事業の申し込みについては、町ホームページかInstagramのプロフィール欄、または右の二次元コードから。



町ホームページ

食育講座離乳食講座(初期・中期編)

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介などを講義や調理実習を通して楽しく学びます。(調理実習後に試食があります。)

- ▶ **日 時** 10月21日(火)午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** むくのきセンター調理室(3階)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもの保護者および妊婦の方
- ▶ **定 員** 10人程度(定員を超えた場合は抽選)
- ▶ **料 金** 300円
- ▶ **申込期間** 9月22日(月)～10月8日(水)
- ▶ **その他** 2カ月～未就園児向けの託児があります。

赤ちゃんとおパパ

子どもの成長はあっという間です。パパと赤ちゃんだけでお出かけをしてみませんか。他の赤ちゃんやパパと出会って、楽しい時間を過ごしましょう。

- ▶ **日 時** 10月25日(土) 午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** 保健センター
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の2～12カ月(開催日現在)の子どもとその父親
- ▶ **内 容** 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり、お父さん同士の交流の時間もあります。
講師：岡 いくよ氏(助産師)
- ▶ **申込期間** 10月1日(水)～15日(水)



つながり野外ひろば“なかよし”

※予約不要

秋の自然を感じながら、地域の公園でみんなで仲よく戸外遊びを楽しみましょう！

- ▶ **日 時** A：10月24日(金) B：10月31日(金)
午前10時15分～11時30分(受付午前10時～)
- ▶ **場 所** A：けいはんな記念公園(精華台六丁目)
B：池谷公園(桜が丘二丁目)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもとその保護者
- ▶ **内 容** 体を動かす遊びなど
- ※現地集合・解散で、雨など悪天候の場合は中止です。(当日午前8時30分の状況で判断し、Instagramでお知らせします。中止かどうか不明な場合は午前8時30分～50分に支援センターまでお問い合わせください。)
- ※Aけいはんな記念公園駐車場(有料)には限りがありますので、できる限り徒歩または公共交通機関にてお越しください。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児 童 相 談 所
全国共通ダイヤル TEL **1 8 9**

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土
8日	9日	10日	11日	12日	13日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【かしのき苑】	子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	わらべうた (午前10時15分～11時15分) 【神の園】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】 ※場所変更の場合あり
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【元気塾】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
15日	16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日 	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
22日	23日	24日	25日	26日	27日
すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	秋分の日 		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
29日	30日	10月1日	2日	3日	4日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		

※プレールーム、おはなしポケット以外の事業は予約制です。

※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。
発令前に中止する場合は、町ホームページおよびInstagramに掲載しますので確認してください。

※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

〈会場の所在地〉

- ・保健センター：北稲八間井手ノ元27-1
- ・みんなの元気塾：東畑荒内45-1
- ・かしのき苑：南稲八妻砂留22-1
- ・神の園：南稲八妻笛竹41
- ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
- ・交流ホール：南稲八妻北尻70

〈対象者：町内在住の方〉

- よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん
- とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん
- にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん
- 赤ちゃんサロン(A)：2カ月～7カ月の赤ちゃん
- 赤ちゃんサロン(B)：8カ月～12カ月の赤ちゃん

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印はコレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

「コープ祝園駅ベーカリーパン COCCO」

このお店では、全ての商品に**アレルギー表示(特定原材料8品目)**を行っています。

住 所: 祝園西一丁目9-46 せいかガーデンシティ

T E L: 98-3040(代表)

営業時間: 午前9時～午後9時

定 休 日: 年中無休 ※ただし1月1日～3日は休業します。



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

☎せいか365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905(健康推進課内)

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽 ...クッキング... COOKING

今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が紹介する「野菜たっぷりベーコンサラダ」です。

彩りが良く、見た目も楽しんで食べることができます♪

▶材料(2人分)

れんこん1/2本(80g)、ブロッコリー4房(60g)、ミニトマト3個(60g)、きゅうり1/2本(40g)
サラダ菜30g、ベーコン40g

A: 粒マスタード20g、酢大さじ2(30g)、砂糖大さじ1強(10g)、塩小さじ1/4(1.5g)
こしょう小さじ1/2(3g)、サラダ油小さじ2(8g)

▶作り方

- (1)れんこんは3mm幅の輪切りにする。
- (2)ブロッコリーは小房に分け、熱湯で湯がき、水を切って冷ましておく。
- (3)ミニトマトは1/4に切る。
- (4)きゅうり、サラダ菜は食べやすい大きさに切る。
- (5)ベーコンは1cmに切る。
- (6)フライパンにサラダ油(分量外)を少量ひき、れんこんを両面焼いたらベーコンを加えて軽く炒め合わせる。
- (7)Aの材料を混ぜ合わせる。
- (8)器にサラダ菜、ブロッコリー、きゅうり、ミニトマトを盛り、炒めたれんこんとベーコンをのせ(7)をかけて完成。

▶1人分の栄養価

エネルギー 223kcal・たんぱく質6.6g・脂質13.8g・カルシウム60mg・食物繊維3.2g・塩分1.6g

350
野菜たっぷり
ベーコンサラダ



食育ミニ情報 No.63 れんこんに穴があいている理由

れんこんには縦に複数の穴が空いており、この穴は「通気孔」として機能しています。この構造によりれんこんは泥の中でも酸素を取り入れ、成長を続けることができます。れんこんのようになる蓮は、水中に根を張っており酸素が不足しがちな環境にあります。そのため酸素を効率よく吸収するために、この通気孔を持っています。





せいか祭り ～歯の広場～

歯科医師による歯科健診・歯科相談や、歯科衛生士による歯みがき指導が無料で受けられます。

また、先着300人に歯ブラシのプレゼントもありますので、ぜひご参加ください！

日時：10月12日(日)

午前9時30分～午後0時15分(受け付け)

(定員になり次第終了)

場所：けいはんな記念公園 ビジターセンター

(水景園入口横)

対象：子ども～大人の方までどなたでも参加できます

内容：歯科健診・相談、歯みがき指導

費用：無料

主催：京都府山城歯科医師会 精華班

昨年もたくさんの方にご参加いただきました！



歯ブラシ
プレゼント！！



健康ポイント対象事業ご案内

9月16日(火)～10月15日(水)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	25ページ『子育て すくすく掲示板』を ご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロン A・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんパパ		
	①つながり野外ひろば		
乳幼児 健診・ 教室	②マタニティフェア	対象者には個別通知	
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②3歳6カ月児健診		
	②5歳児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことが できます。	1P/2000歩 (カードと連 携した場合は 2P/6000歩) ※最大60P/月
運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	5P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	
町内 交通	⑥くるりんバス ⑥デマンド交通	アプリ版のみ	5P/日
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

※健康ポイント事業の概要については「令和7年度せいか健康だより」を参照してください。

問①子育て支援センター☎98-4001 ②健康推進課☎95-1905 ③大人の健康づくり教室グットネス☎98-3900 ④むくのきセンター☎98-0200 ⑤かしのき苑☎94-5200 ⑥都市計画課☎95-1902

問健康推進課☎95-1905



広報 しょうぼう

「あなたの命を守る マイナ救急」

Vol.383

★9月9日は「救急の日」

9月9日は語呂合わせから「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」とし、今年は9月7日(日)～13日(土)です。

この期間は、救急業務および救急医療に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められました。救急医療週間は、「応急手当の普及啓発」「救急車の適正な利用方法の普及啓発」などの取り組みを行っています。

★マイナ救急とは？

救急現場で救急隊が搬送先病院の選定を行う際に、マイナンバーカードを活用して、かかりつけの病院や飲んでいる薬などの必要な情報を入力し、スムーズな救急搬送につなげることを目的としています。

救急隊の活動イメージ

マイナ救急の流れ



マイナ救急で期待される効果の一例



会話が困難な時に、救急隊への病歴などの説明が不要となり、負担を軽減することができる



病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える



搬送先病院で治療の事前準備ができる

マイナ救急にて医療情報を活用するために 必要な準備



マイナンバーカード



健康保険証利用登録

※マイナンバーカードを所有し、かつ、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

10月1日から精華町でも「マイナ救急実証事業」が始まります
マイナ保険証を活用してスムーズな救急搬送へ！

★精華町消防本部公式のインスタグラムをはじめました

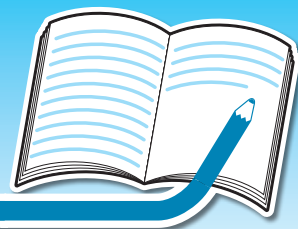
消防本部の魅力や日常など多くの方に知っていただけるよう情報発信していきますのでフォローをよろしくお願いします！



@SEIKASHOUBOU

問 消防本部指令救急課 04-4197

せいか写真日記



7月2日 水曜日

山田荘・精華南サポーターのつどい

山田荘小学校図書室で学校サポーターのつどいを開催しました。図書サポーター、クラブ・学習サポーター、キッズサポーター、環境サポーター、お話サポーターがそれぞれの活動の様子と今後に向けたお話を発表し、意見交換を行いました。また、「身近な防災」をテーマに、ワークショップ形式で防災の心構えや避難所での非常食、テントなど地域防災について学びました。

学校サポーター募集中！ 詳しくは山田荘小・精華南中学校地域コーディネーター 池田(0774-72-0545)まで



7月22日 火曜日

楽しく交流！あすなる会がお楽しみ伝達講習会を実施

精華町食生活改善推進員協議会(あすなる会)が、国際交流員のエミリーさんを講師として招き、かしのき苑で調理実習を行いました。母国であるアメリカでいつもお母さんが作ってくれた家庭料理の思い出を聞きながら「マックアンドチーズ」と日本の家庭料理のちらし寿司を作りました。会員からは「初めて作る料理だったが、簡単ですごくおいしかった」「国際交流員の方となかなかお話する機会がなかったが、料理をしながらたくさん交流できて有意義な時間を持てた」と感想が聞かれました。



7月12日 土曜日

きれいになってスッキリ！

クリーン・リサイクル運動の重点清掃として、木津川・開橋周辺で一斉清掃を実施しました。

町内の各種団体を中心に約100人が参加し、堤防や河川敷に不法投棄された、紙くずやたばこの吸い殻、BBQ ごみなどの「燃やすごみ」を30kg、空きカンやペットボトルなどの「燃やさないごみ」を20kg回収しました。回収されたごみは、町職員立ち合いのもと、参加者に分別を実施していただくことにより、適正な分別の啓発にも取り組みました。



8月3日 日曜日

けいはんなふれあいコンサート

0歳児から入場できる「けいはんなふれあいコンサート」がけいはんなプラザメインホールで開催されました。

演奏は、オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ・ソロイスツ。客席から奏者が登場すると会場の熱気が一気に高まり、手遊び歌・ジャンボリミッキーでは幼稚園・保育所の先生方と一緒にみんなで楽しくダンスを踊りました。大人気のBling-Bang-Bang-Bornでは満員の会場が大盛り上がり。楽しい工夫がいっぱいのコンサートに子どもたちの目も輝いていました。



第13回 大きくはばたこう! Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

A Year In Seika

Although I first moved to Seika in the beginning of August, September was my first article in "Hanasou," therefore I wanted reflect on my first year living not just in Seika, but in Japan, far from my home country.

The first time I came to Seika, I was so nervous. Everything was new, and going from a daily life barely using Japanese to using it everyday was a big change for me. I realized I had to not just use Japanese for daily conversation like I learned in college, but be able to explain things, and ask questions about things like my bicycle to laundry detergent. This was also the first time I had lived far away from my parents and my friends. Returning home became a 13-hour plane ride. Although I was nervous, and did not know much, I soon came to love living in Seika and appreciate all the memories and relationships I have made here in just one year!

I love living in Seika, and I quickly fell in love with the work that I do. I enjoy that I am able to connect with the people, both adults and children, who live in Seika through English Conversation Class, kindergarten visits, events, etc. I love challenging myself through learning new Japanese every day, and I feel myself constantly growing. I love being able to visit places and do experiences that make unforgettable memories, as well as cherish the simple flow of my everyday life.

There are still many things I do not know and have yet to learn, but that makes me want to work even harder than before. I have new goals for myself that have changed or appeared during my time living in Japan, and even if I do not complete all my goals, I do not want to give up on even one. Living in Japan has made me realize and understand myself more than before, and I am so grateful that Seika is the place I have spent my first year here. I look forward to the many memories I am sure to make in my second year here as well. Thank you so much for everyone who has read my articles since September, and I hope you enjoy my future topics as well!

精華町での1年間

私が精華町に引っ越してきたのは8月初旬でしたが、「華創」の記事を初めて書いたのは9月だったので、今回は、精華町だけでなく、母国から遠く離れた日本での生活1年目を振り返りたいと思います。

初めて精華町に着いた時は、とても緊張しました。私にとって、全てが新鮮で、日本語をほとんど使わない生活から毎日使う生活に変わったのは大きな変化でした。大学で勉強したような日常生活の会話だけでなく、何かを説明したり、自転車から洗剤までさまざまなものの質問にも日本語を使わなければならないことに気がつきました。そして、両親や友達と離れて暮らすのは初めてでした。実家に戻るには、飛行機で13時間かかりました。はじめのうちは緊張していてわからないことも多かったですが、すぐに精華町で暮らすのが大好きになり、この1年間だけでたくさんの思い出や人間関係を作ることができて、感謝しています！

精華町での暮らしが大好きで、国際交流員の仕事もすぐに好きになりました。英会話教室、保育所訪問、イベントなどを通じて、精華町に住む子どもから大人までさまざまな人々と交流できるのが良いと思います。毎日新しい日本語を学んで自分自身に挑戦し、ますます成長していくのを感じます。忘れられない思い出を作れる場所を訪れたり体験したりすること、日常生活のシンプルな流れも大切にしています。

まだ分からないことや、学ばなければならないこともたくさんありますが、これから前よりもっと頑張りたいと思います。日本に住んでいる間に変化したり新しく現れた目標があり、全部は達成できないかもしれないけれど、1つたりとも諦めたくないです。私は日本に住んだおかげで自分自身についてより理解するようになり、その最初の1年を精華町で過ごせたことに感謝しています。2年目にも色々な思い出を作ることができるのを楽しみにしています。読者の皆さまも、9月から記事を読んでいただき、誠にありがとうございました。これからの記事も楽しんでいただければ嬉しいです！

ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。
2001年生まれの23歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。

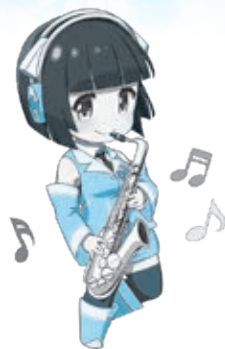


Let's Listen !

左の二次元コードから英語の音声聞くことができます。



華手帖



参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉・子育て

就職相談会(しょうがいのある方の相談会)

日時 9月17日(水)、10月15日(水) 午前10時～午後3時

場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津川市木津駅前1丁目10番地)

内容 しょうがいのある方が、ローワークへの同行・登録手続き、就職先の相談、福祉サービス事業所の紹介などを受けられます。

※前記時間以外でも相談可
問 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」/TEL 71-10701・FAX 71-10705

きこえの相談会

定期相談会

日時 9月19日(金)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2

なごう・COCO

日時 9月22日(月)午前10時～正午
場所 喫茶・COCON(町役場2階入り口東側)

対象者 介護者とその家族・過去に介護経験のある方・高齢者の家族の方・独居の高齢者
定員 20人

内容 交流と情報交換を通じて、介護者のリフレッシュを図ります。

料金 100円(お茶・お菓子代)
申込方法 9月15日(祝・月)までに電話、ファクス、またはEメールで次のところへ。

問 精華町介護者と家族の会など
この会(代表・五十嵐) / TEL・FAX 95-3148・TEL 090-15665-00035・E-MAIL km35n4n@knet-ty.ne.jp

京都府委託事業「聴覚障害者の職場での合理的配慮を学ぶ」

日時 9月27日(土)～10月11日(土)

※オンデマンド配信(申し込みをした方に視聴用URLを送付します。)

対象者 聞こえにくい・聞こえない当事者(社会人・大学生など)、当事者家族、関係者、企業など(関心のある方はどなたでも参加可)

内容 聞こえにくい、聞こえない当事者の社会参加を促進することを目的に、職場での聴覚障害者の合理的配慮について学びます。

申込方法 9月25日(木)までに次の二次元コードから。



申し込みフォーム

問 京都府聴覚言語障害センター / TEL 30-9000・FAX 55-17708・E-MAIL kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp

相楽中途失聴・難聴者協会例会

日時 9月28日(日)午前10時～正午
場所 かのき苑

対象者 相楽地域の市町村に居住または勤務する中途失聴者・難聴者

内容 聞こえにくい方が集い、日常での悩みや課題を話し合います。要約筆記・手話通訳も用意していますので、安心してご参加ください。

申込方法 9月27日(土)までに「相楽中途失聴・難聴者協会例会申込」氏名・連絡先をファクスまたはEメールで次のところへ。

問 相楽中途失聴・難聴者協会 / TEL 34-6616(相楽聴覚言語障害センター)・E-MAIL tot108n@outlook.jp (西岡)

京都府要約筆記者養成講座(前期)

日時 ①共通講座10月19日(日)、11月1日(土)・16日(日)②手書きコース12月27日(土)、令和8年1月25日(日)、2月28日(土)③パソコンコース12月7日(日)、令和8年1月10日(土)、2月22日(日) いずれも午前10時30分～午後4時30分

※ウェブ配信の自宅学習もあり
場所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市寺田林ノ口11番64)

対象者 前期課程修了後、引き続き後期課程を受講し、認定試験を受験して京都府要約筆記者として登録活動が可能な方・パソコンコース希望の場合、ノートパソコンWindows10以上を持参でき、入力速度70字/分以上でタッチタイピングできる方

料金 テキスト代4000円ならびに教材など一部自己負担あり

申込方法 9月8日(月)～29日(月)午後5時までに、京都府聴覚言語障害者福祉協会ホームページ(ハケンとマナビ)「マナビ」に記事を確認し申し込みしてください。

※ホームページが閲覧できない場合はお問い合わせください。

問 社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会京都府要約筆記者養成講座事務局 / TEL 30-19000・FAX 55-17708

親子の絆づくりプログラム

～赤ちゃんがきた！(BPIプログラム)～

日時 11月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)(全4回)午前10時～正午

場所 子育て支援センター(こまだ保育所内)

対象者 町内在住の第1子の赤ちゃん(令和7年5月7日～9月6日生)とその母親
定員 10組程度

内容 育児の喜びや悩み事などを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラム。
申込方法 10月15日(水)午後5時まで(必着)に申込書(注)を直接または郵送で次のところへ。

【注】申込書は、子育て支援課・町内保育所・子育て支援センターに置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。
※参加の可否は、後日連絡します。
子育て支援課子育て支援係／〒619-0285(住所記入不要)・☎95-11917

せいか365プロジェクト

せいか365あすなろクッキング「親子で作ろう!!ホットケーキミックスでお手軽&おしゃれランチ」
パパの参加も大歓迎!!

日時 9月27日(土)午前10時～
場所 かしのき苑2階調理室

対象者 町在住の親子(小学生と保護者)

定員 先着8組(16人)

内容 ケークサレ(お惣菜ケーキ2種)、豆乳スープ他数品(メニューは変更になる場合があります)。
講師 精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
料金 300円/組(当日徴収します。おつりのないよう準備してください。)

申込方法 9月16日(火)～19日(金)の午前9時～正午・午後1時～5時に直接または電話で次のところへ。

健康推進課／☎95-11905



詳細はこちら



文化

国立国会図書館関西館資料展示

「ブレイク刷る——ページが語る印刷技術の歴史」

日時 9月18日(木)～10月14日(火)午前9時30分～午後6時(日曜日・祝日を除く)

※10月12日(日)は関西館見学デーのため開館(午前10時～午後4時)

場所 国立国会図書館関西館 閲覧室(地下1階)

内容 本展示では、近世から現在にかけて進歩してきた印刷技術に関する本、実際にその技術を使って印刷された本などを紹介します。スマホ時代の今だからこそ、印刷された本が持つものとしての魅力を再発見してみませんか?

国立国会図書館関西館・資料案内／☎98-11341



国立国会図書館ホームページ

宇治茶・山城ごちそうフェスタ



日時 9月21日(日)午前9時30分～午後3時

※雨天決行、荒天中止

場所 城陽五里五里の丘(京都府立木津川運動公園)

内容 宇治茶をはじめ、京都・山城地域の「食」が一堂に会するグルメイベントです。宇治茶や京野菜など美味しい地元食材を使った料理やスイーツの販売、新鮮な京野菜の販売、やましろ茶会(宇治茶の淹れ方教室や呈茶席)、工作、おたのしみステージなど100ブースが大集合します。

菜の販売、やましろ茶会(宇治茶の淹れ方教室や呈茶席)、工作、おたのしみステージなど100ブースが大集合します。

「宇治茶・山城ごちそうフェスタ」実行委員会事務局(京都府山城広域振興局 企画・連携推進課)／☎21-20049

フラワーアレンジメント教室

日時 9月24日(水)午前10時30分～正午ごろ

場所 精華町シルバー人材センター

内容 ボタニカルキャンドルホルダーを作ります。中にキャンドルやアロマを入れて、お部屋に飾ってみませんか。講師が丁寧に教えますので、初めての方でも楽しめます。

持ち物 工作はさみ
講師 仲地 智子氏
料金 2500円/人(材料費含む)

申込方法 9月16日(火)までに電話で次のところへ。

精華町シルバー人材センター／☎34-09940



国立国会図書館関西館資料展示関連講演会

「板木から読み解く江戸の出版事情」板木が果たした役割(「けいはんな学研都市7大学連携市民公開講座2025」)

日時 9月26日(金)午後1時～2時15分

※講演会終了後、国立国会図書館関西館の職員による資料展示の説明があります。

場所 国立国会図書館関西館大会議室(地下1階)

定員 200人

講師 金子 貴昭氏(京都先端科学大学 人文学部歴史文化学科准教授)

申込方法 次の二次元コードから。



申し込みページ

【公財】関西文化学術研究都市推進機構 事業推進部／☎95-16125

第125回 せいか小さな旅

南山城三十三所巡礼の道in山城町その④

橋柱山大智寺から第三十三番観音霊場泉橋寺を参拝し、山城茶問屋の文化を伝える福寿園山城館を訪ねます。

日時 9月27日(土)午前8時50分～JR祝園駅改札前集合、午後0時20分

分JR上粕駅前解散

※小雨決行・警報発令時は中止

定員 30人

コース JR木津駅⇓橋柱山大

智寺⇓挑川故蹟碑／泉橋橋跡⇓

地蔵の前 泉橋寺⇓山城茶問屋通

り⇓福寿園山城館⇓JR上粕駅

持ち物 飲み物、雨具、ビニール

シートなど

料金 500円(小学生100円・

未就学児無料)記念生バツ付き

※大智寺重要文化財文殊菩薩騎獅

像拝観料は別途700円

※JR運賃は各自支払い。

申込方法 前日までに、電話また

はEメールで次のところへ。

問NPO法人精華町ふるさと案

内人の会／☎0800-998

0-0004・✉furusato_se

ika@yahoo.co.jp

※LINE公式アカウント「公

式精華町ふるさと案内人の会

でも申し込み可。

親子科学教室

ブロックを使って四足歩行ロボッ
トを作ろう！

日時 9月27日(土)午前10時30

分〜11時30分②午後0時30分〜1

時30分③午後2時〜3時

場所 高山サイエンスプラザ2階

(生駒市高山町8916-12)

対象者 小学生3年生以上推奨

※保護者同伴必要

定員 各回10人(抽選制)

内容 ブロックを使った歩行ロ

ボットづくりをします。大阪大学

レゴ部がお手伝いするので、初心
者も大歓迎です。

料金 無料

申込方法 9月16日(火)まで(必着)

にイベント名称、希望時間(第3

希望まで)、参加者氏名(フリガ

ナ)、学校名、学年、住所(郵便番

号)、メールアドレス、電話・ファ

クス番号」を記入し、Eメール、

ファクス、またははがきで次のと

ころへ。

※当選者のみ9月22日(月)までに通

知します。

問奈良先端大支援財団／〒63

0-0101・生駒市高山町8

916-12・☎0743-721

5810・☎0743-7215

819・✉kaku@science

plaza.or.jp

けいはんな市民雑学大学第

181回講座

決断の科学ー小説・映画に描かれ
た複雑系と岐路に立ったとき、人
はどう決断しどんな失敗をしてき
たか

日時 9月27日(土)午後2時〜4時

場所 イオンモール高の原4階

こすもすホール

定員 40人(当日先着)

講師 南秀典氏(大阪公立大学非

常勤講師 上席化学工学技士)

料金 100円(資料代)

問けいはんな市民雑学大学／☎0

90-7880-6787(渡

精華女性の会 第2回女性講座

よし笛コンサート

日時 10月2日(木)午後1時30分〜

2時30分

場所 交流ホール(町役場2階)

対象者 町内在住・在勤の女性

定員 15人

内容 「琵琶湖よし笛」どこか懐

かしい素朴な音色をギターの生伴

奏で楽しみませんか。

出演者 琵琶湖よし笛演奏ユニッ

ト「ほつとらいん」、平尾卓志・美

季氏

申込方法 9月25日(木)までに電話

または次の二次元コードから。



共催 精華女性の会

問生涯学習課社会教育係／☎951

1907

合同演奏会

日時 10月5日(日)午後1時〜3時

30分

場所 木津川市中央交流会館 い

ずみホール

定員 150〜200人

内容 邦楽「尺八・箏・三絃」の演

奏、大正琴の演奏、邦楽と大正琴

のコラボレーション

主催 雅岳会「尺八・箏・三絃」、

楽遊ドルチェス「大正琴」

問雅岳会／☎93-2220(安井

界山)、楽遊／☎090-0183

80-4805(村上)

国際交流員との英会話教室

日時 10月11日、11月8日、12月

13日、令和8年1月10日、2月14

日、3月14日の各土曜日(全6回)

午後1時30分〜3時30分

※1月10日は午前11時30分〜午後

0時40分に新年交流会もありま

す。

場所 むくのきセンター 第3・

4会議室(2階)など

対象者 町内在住・在勤の方(小

学5年生以上)

定員 30人(定員を超えた場合は

抽選)

内容 日常英会話や海外旅行で役

立つ英会話の習得。国際交流員に

よる日米文化比較の英語プレゼン

紹介。英語の歌、英語のリズム・

発音訓練。グループ活動で楽しく

学びます。

講師 ビエルマ・エミリー(国際交

流員、脇田正利氏(せいかグロー

バルネット英語サロン部会代表)

料金 2000円(せいかグロー

バルネット会員は1000円)

申込方法 9月26日(金)までに次の

二次元コードから。



せいかグローバル
ネットホームページ

問せいかグローバルネット英語サ

ロン部会／☎090-01219

1-9864(脇田)

吹奏楽団ベリーズけいはんな 第13回定期演奏会 15周年記念 コンサート

日時 11月30日(日)

午前の部(未就学児)開演午前11時

(開場午前10時15分)

午後の部(小学生以上)開演午後2

時30分(開場午後2時)

場所 京都府立けいはんなホール

メインホール

曲目 マリンバと吹奏楽のための

協奏曲「五一笑」、ウィキッドメ

ドレーほか

料金 大人500円(当日券60

0円)、高校生以下無料(要無料チ

ケット)

チケット販売 ①エディオン三山

木電器(☎66-1939)、ハン

ドメイドソープ・カフェ(☎08

0-5701-7509)・・・9月

14日(日)〜11月25日(火)②eket(電

子チケット)・・・9月14日(日)〜11

月30日(日)



teket
ホームページ

問吹奏楽団ベリーズけいはんな／

☎mamabrass_b_keihanna@

yahoo.co.jp

ハロウィンイベント

9月19日(金)発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく

住みよいまちづくりに使われます。

(公財)京都府町村協会の

暮らし

事業者向け無料セミナー

情報発信力強化で商売繁盛！

日時 ①9月25日(木)②10月16日(木)
 ③10月30日(木)いずれも午後1時30分～4時30分

場所 精華町商工会館

内容 生成AIには出せない「現場の熱」や「商品のリアルな魅力」を伝える力を身につけ、見る人の心に届く情報発信を目指しましょう！
 ①写真撮影実践セミナー②動画撮影実践セミナー③SNS活用セミナー
対象者 町内で事業を営む方(商工会会員でなくてもOK)
申込方法 次の二次元コードから。



申し込みページ

精華町商工会／☎94-55525



商工会ホームページ

STEP映画会

パームオイル「近くて遠い油の話」



制作：特定非営利活動法人アジア太平洋資料センター(PARC)

日時 9月19日(金)午後1時30分～(午後1時15分開場)

場所 入札室(町役場3階)

内容 パームオイルは、レトルト食品や洗剤、化粧品、自動車燃料などを通して、2006年には日本人1人あたり4.3キロも使用しています。しかし、安くて便利なパームオイルの向こう側に、生産地でさまざまな問題を引き起こすプランテーションが見えてきました。パームオイルと椰子を通して、大量に消費している私たちの暮らしを問い直します。

※環境をテーマにした映画を鑑賞後、参加者で振り返りをします。

精華町環境ネットワーク会議(STEP)事務局(精華町環境推進課内)／☎95-11925

エコフェスきづがわ

脱炭素で笑顔あふれる未来へ！

日時 9月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時

場所 アルプラザ木津 セントラルコート

内容 環境問題に関する展示など／瓶原土地改良区による大井手

用水のジオラマ展示／(株)エム・

シー・エスの堆肥配布／フードバンクきづがわのフードドライブ

【9月27日のみ】パナソニック(株)

によるソーラートレイン展示／エコふるしき教室(予約制)／森川企画によるワークショップと織物物

品販売(予約制)

【9月28日のみ】京都再エネコンシェルジュ啓発ブース

関木津川市環境課／☎75-11215

これで安心！相続セミナー

相続登記と相続税、遺言の基本を学ぼう！

日時 10月11日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

場所 宇治市生涯学習センター1階 第1ホール(宇治市宇治琵琶45-14)

定員 200人

内容 相続登記や相続税、遺言書について、考えてみませんか？

法務局の職員のほか、司法書士や税理士の専門家が分かりやすく解説します。どなたでも参加可能です。

ですので、ぜひお気軽にご参加ください(手話通訳・要約筆記の希望があれば、お知らせください)。

申込方法 10月3日(金)までに電話または京都地方法務局ホームページ記載の申し込みフォームから。

関京都地方法務局宇治支局／☎24-4122(音声ガイダンス3番を選択)

精華町オープンラボ

「せいか祭りを楽しみながらまちの企業をのぞいてみよう！」

日時 10月12日(日)せいか祭り当日①午前10時30分～正午②午後1時30分～2時30分

場所 サンシード株式会社(精華町光台二丁目2-9)

対象者 ①高校生以上②小学生以上(小学生は保護者同伴要)

定員 ①10人②30人

内容 ①ものづくりって、すごい!? オートメーション・DXの最新の製造現場をのぞこう ②誰もいないのに動いている!? びっくり自動倉庫をのぞこう

申込方法 10月2日(木)までに次の二次元コードから。



関商工推進室／☎34-0234

スポーツ

精華町ゲートボール連盟合同月例会

日時 9月9日(火)、10月3日(金)午前9時(受付午前8時50分)

場所 ふれあい・交流広場(むくのきセンター2階東側)

対象者 町内在住・在勤の方

持ち物 ゲートボール用具一式

(貸し出し可)

申込方法 当日現地にて受け付け
 ※精華町ゲートボール連盟会員加入の有無は問いません。

関精華町ゲートボール連盟／☎090-2700-18892(奥田／午前9時～午後5時)

精華町グラウンド・ゴルフ協会月例会大会

日時 9月16日(火)午前9時～(受付午前8時30分)

場所 打越台グラウンド

持ち物 グラウンド・ゴルフ用具一式(貸し出し可)

料金 100円(当日徴収)
 ※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。

関精華町グラウンド・ゴルフ協会／☎0800-4239-0254(安福／午後5時～8時)

楽しく学ぼう！令和7年度生涯学習講座 第3回スポーツ

「運動会目前！フォームがかわる!!」かけこ講座

日時 9月23日(祝・火)午前9時～10時30分

場所 むくのきセンター2階東側ふれあい・交流広場

対象者 年長、小学生

定員 先着50人
内容 今年の運動会は、より速く、より格好よく走ってみませんか？

走り方のフォームを指導しますの
で、一緒に実践してみましよう。
走ることが好きになってもらえる
と嬉しいです！ ①基本フォーム
習得②ゲーム形式でのトレーニング
③チーム作り、リレー競争など
講師 精華町スポーツ協会 白石
宏明氏、京牟礼 優氏、小野田 美
穂氏



持ち物 タオル、飲み物
申込方法 9月19日(金)までに次の
二次元コードから。



申し込みフォーム

※せいか365健康ポイント(20
ポイント) 事業です。ポイント
カードをご持参ください。

問生涯学習課社会教育係/画95-
1907



第36回精華町ゴルフ大会

日時 10月28日(火)

場所 加茂カントリークラブ 東
コース

対象者 精華町ゴルフ協会会員

※精華町ゴルフ協会当日入会可

定員 先着96人

料金 プレー費7990円、参加
料10000円、ロッカー代440
円(当日各自精算)

申込方法 9月19日(金)30日(火)ま
でに次のところへ。

問精華町ゴルフ協会(精華ゴルフセ
ンターレインボウ内)/画93-3
200(午前9時~午後5時)・
画93-3202

むくのきセンター主催事業

むくのきセンター休館日

9月10日(水)・24日(水) 終日

イベントの詳細・申込方法は、
スポーツ協会ホームページをご覧
ください。



精華町スポーツ協会
ホームページ

問むくのきセンター/画98-102
00

トレーニング室相談会

日時 ①9月9日・16日・30日、

10月7日・14日・21日・28日の各
火曜日午前9時~正午 ②9月5
日・12日・19日・26日、10月3
日・10日・17日・24日・31日の各
金曜日午前9時~正午
場所 トレーニング室
料金 トレーニング室利用料
内容 器具の使い方だけでなく、
筋力・柔軟性向上など、健康にな
るための相談・指導を行います。
※トレーニング室を初めて利用す
る場合は、要利用者登録。

卓球デー

日時 9月17日(水)午後3時~5時
※10月以降は、アリーナ天井の
改修工事のため開催はありませ
ん。
場所 アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保
護者の同伴が必要)
定員 先着16人程度
持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生2000円・高校生
以上3000円(町外在住者は倍額)

カルチャースクール

●【小学生親子】スライムとス
ーパーボール

日時 9月23日(祝・火)午後1
時~3時

場所 美術工芸室

料金 2000円

●【小学生親子】和室でお抹茶体験
日時 9月28日(日)午後1時~3時
場所 和室

料金 15000円

【共通】

対象者 小学1~6年生と保護者
(町外可)

定員 各先着8人

申込方法 本会ホームページから。

※会員の方はアプリからお申し込
みください。

シニアスクール

●さんまの炊き込みご飯

日時 9月26日(金)午前10時~正午

場所 調理実習室

定員 先着4人

内容 各テーブル一人ずつ、それ
ぞれのペースで作ります。一品ず
つ説明しながらゆっくり調理する
ので、男性や初めての方も安心し
てご参加ください。

持ち物 エプロン、三角巾、スリッ
パ、持ち帰り用タッパー
料金 3500円(当日徴収)

●くるみボタンで飾りつけ！

日時 9月28日(日)午前10時~11時
30分

場所 研修室

定員 先着8人(小学生同伴可)

内容 くるみボタン30個を使って
あれこれ飾りましょう。布バッグ、
ヘアゴムやヘアピン、ブローチな
どを作ります。

料金 10000円(当日徴収)

●いきいき健康教室(10月無料体
験会)

日時 ①10月1日(水)②10月15日(水)
いずれも午後2時~3時

場所 道場

定員 各先着30人

内容 運動不足の解消・筋力低下
の防止・健康維持を目的に、運動
初心者でも簡単にできるストレッチ
やリズムトレーニングを行います。

持ち物 タオル、上靴(紐靴)、ヨ
ガマット(貸し出し可)、飲み物

【共通】

対象者 60歳以上(町外可)

申込方法 本会ホームページ、電
話、ファクスまたは窓口へ。

※キャンセルする場合は前日午後
5時までに連絡してください。
※デマンド交通を利用して来館さ
れた場合は料金から1000円割
り引きします。デマンド交通乗
務員が発行する領収書をお持ち
ください。

フィットネス短期教室

ピラティス

日時 10月1日・15日・29日の各
水曜日全3回午前10時30分~11
時30分

対象者 18歳以上の方

内容 コアや正しい姿勢を意識し
ながらゆっくりとした動きと呼吸に
より、体のゆがみを整えます。肩
こり・腰痛などに有効です。

持ち物 タオル、ヨガマット(貸
し出し可)、飲み物

料金 25000円(一括納入)
申込方法 本会ホームページまた
は、受講料を添えて窓口へ。

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 9月12日(金)・24日(水)午後0時15分～0時45分
 場所 アトリウム
 ※演奏曲の詳細はけいはんなプラザホームページを確認してください。

関けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな
 / 画 95-5115

回遊型コンテンツポラリード
 ンス公演「Peeping Garden
 今日の穴」



日時 10月4日(土)①午前11時～②午後2時30分
 場所 メインホール
 内容 小さな穴から舞台を覗く円形劇場公演が関西圏初上陸。視線、身体、音が交錯する言葉なきセッション。
 料金 一般2000円、高校生以下1000円
 ※当日券500円増
 チケット販売 けいはんなオンライン

インチケット
 関(株)けいはんな事業部 / 画 95-115

けいはんな記念公園の催し物

水景園の案内

入園料 大人220円・小・中学生・65歳以上110円
 開園時間 午前9時～午後5時
 ※イベントの開催可否は公園ホームページでご確認ください。
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示で無料、25人以上の団体割引などもあります。

関けいはんな記念公園管理事務所
 / 画 93-1200・FAX 93-12688

第20回 月のアート展

日時 9月13日(土)～10月5日(日) 午前9時～午後5時
 ※雨天開催
 場所 水景園 ギャラリー月の庭
 内容 中秋の名月を愛でる「観月のタベ」にあわせて開かれる公募展。公園のシンボルの「月」をテーマにさまざまなジャンルのアート作品が全国から集まります。会期中は来場者の人気投票で一般投票賞を選出します。お気に入りの「月の作品」を見つけにぜひご来場ください。
 料金 庭園入園料

けいはんな子ども天文クラブ観望会

～天の川と星雲、星団～

日時 9月14日(日)午後7時～8時30分
 ※雨天判断はイベント開催3時間前に公式フェイスブックで告知。

場所 芝生広場 西入口付近
 内容 子どもたちに宇宙への興味を持ってもらうために星空で多くの天体に触れる機会を提供します。

関けいはんな科学共育デザインラボ / <https://www.facebook.com/AstroClubkehanna/>

ポケットマルシェ in けいはんな記念公園

日時 9月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後4時
 ※雨天中止(前日午後6時に判断)
 場所 芝生広場
 内容 アンティーク&雑貨&グリーンのマーケット。飲食店もあります。公園でお買いものをお楽しみください。

関Pocket Marche実行委員会 / 画 080-15364-12345

花いっぱい大作戦の会 ～アサガオ棚の撤去～

日時 9月20日(土)午前10時～正午(雨天時は要問い合わせ)
 場所 遊具広場横花壇
 内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなた

でも参加OK。持ち物 軍手、汚れてもいい服装

木津川アート2025(けいはんな記念公園会場)

日時 9月27日(土)～10月13日(祝) 月・午前9時～午後5時(他会場は午前10時～午後4時)
 ※雨天開催

場所 水景園
 内容 木津川アート2025のテーマは「とびら」。9回目となる今年にはけいはんな万博に参画し、市外にも作品を展示。「とびら」をテーマに、アーティスト独自の視点から生み出される作品が、日常のまちの中に出現。みらいへの「とびら」を開けて、ここぞしか見られない景色と出会ってください。

料金 庭園入園料

けいはんな記念公園クラフトフェスタ～百貨創作祭～

日時 9月28日(日)午前10時～午後4時
 ※雨天中止(判断は前日午後8時)

場所 芝生広場
 内容 アート作家の手作り品マーケット。公園でお買いものをお楽しみください。

関百貨創作祭実行委員会 / <https://100saku.com/>

星空カフェ

日時 9月28日(日)午後6時～7時

30分
 ※雨天中止(曇天の場合も中止。当日午後3時時点で開催の可否を判断します。)
 場所 水景園
 内容 夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。ガイドが星空をご案内します。

共催 てんもんぶ

観月のタベ

日時 10月4日(土)午後5時～9時
 (芝生広場会場は午後8時30分まで)
 ※雨天時は一部5日(日)に延期

場所 水景園・芝生広場
 内容 毎年恒例のお月見イベントが、今年は開園30周年記念に合わせてバージョンアップ。神職・巫女らの音楽ユニットによるコンサートやドローンショー、無料でお菓子がもらえるお月見どろぼうやアート展示、天体観測などを開催。賑やかに楽しく、そしてゆっくりとお月見をお楽しみください。

芽ぶきの森でたき火ナイト

日時 10月17日(金)・18日(土)・19日(日)・24日(金)・25日(土)・26日(日)午後5時～9時

場所 芽ぶきの森
 定員 各日3組
 内容 芽ぶきの森でたき火を自由に楽しむイベントです。詳しくは公園ホームページをご覧ください。

料金 1組5000円
 申込方法 公園ホームページから。

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	小 嵩		小 嵩	稲 田	小 嵩	稲 田
内科 2 (午前)	稲 田	稲 田	稲 田	奥	稲 田	井上衛・福田 【注1】
泌尿器科 (午前)		小 倉			小 倉	
内 科 (午後)		稲 田			稲 田	
外 科 (午前)	竹 内		竹 内	竹 内	竹 内	竹 内
整形外科 (午前)	千 保	千 保	千 保	千 保	千 保	
皮膚科 (午前)	松吉【注2】			松吉【注3】		
腎臓内科 (午後)		山 内				
内視鏡 (午前)					担当医【注4】	担当医【注5】
歯科 (午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血 液 透 析	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	吉 村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
 膠原病【注1】福田:第2週のみ【注2】第1・3・5週午前11時30分まで【注3】
 午前11時30分まで【注4】第3週のみ【注5】第1週のみ

受付時間

【医科】 午前9時～正午 ※土曜日は午前11時30分まで
 午後予約診 午後2時～4時30分
 【歯科】 午前9時～午後0時30分 午後1時30分～4時
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。
 血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院 (医療法人医仁会)
 ☎94-2076・☎93-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です。(受け入れ人数には限りがあります)
 9・10月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

9月	7日(日)	内・小	10月	5日(日)	内
	14日(日)	内・小		12日(日)	内
	15日(祝・月)	内		13日(祝・月)	内
	21日(日)	内・小		19日(日)	内・小
	23日(祝・火)	内		26日(日)	内・小
	28日(日)	内・小			

凡例: 内=内科・小=小児科
 ※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間
 は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療セ
 ンターを紹介する場合があります。
 ※受診前に電話でお問い合わせください。
 問 相楽休日応急診療所 (木津川市木津清水27番地24・木津
 保健センター内) ☎73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金: 田辺中央病院(☎63-1111)
 木: 京都山城総合医療センター(☎72-0235)
 土: 学研都市病院(☎98-2123)
 日・祝・休: 京都山城総合医療センター(☎72-0235)
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝
 休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
 問 山城南保健所 企画調整室 ☎72-4301

子どもが急病にかかったら #8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん

ベーカー嚢腫

このコーナーでは、相楽医師会(相楽
 郡・木津川市)の医師が健康について
 アドバイスします。126回目の今回
 は、中島整形外科の中島慎一郎さん
 のお話です。

膝の裏側が腫れて、膝を曲げる際に圧
 迫感や違和感を生じる病気にベーカー嚢
 腫があります。1877年にイギリス
 人医師のベーカー(William Morant
 Baker)が膝の裏に液体がたまっていま
 う病気を報告し、現在はこれをベーカー
 嚢腫と呼びます。
 ベーカー嚢腫は、膝の後ろにある滑液
 包といわれる袋に、関節液が関節腔から
 流れ込んで溜まることによりできる腫瘍
 です。変形性膝関節症に合併して起る
 ことが多く、50歳代以降の女性に多くみ
 られます。滑液包は腱や靱帯の周囲に存
 在して摩擦を減らすことで組織を滑らか
 に動かす役割を果たしており、膝関節周
 囲にはもともと十数個の滑液包があるとい
 われています。大きいベーカー嚢腫は
 握りこぶしほどの大きさとなり、皮膚の上
 からでも卵ほどの膨らみが見て取れま
 す。まれに、大きくなりすぎたベーカー
 嚢腫が、圧がかかったときに破裂するこ
 とがあり、その際はふくらはぎに腫脹や
 痛みを生じます。

ベーカー嚢腫があつたとしても、無症
 状やサイズが大きすぎない場合には経過
 観察とします。ただし、ベーカー嚢腫が
 大きくなり症状が出る場合には治療を行
 います。基本的な治療は針を刺して水を
 抜く処置(穿刺)ですが、穿刺して一時
 的に小さくなっても、関節液が再度流れ
 込んでくることで早期に再発することが
 多いです。ベーカー嚢腫が巨大で、神経
 や血管を圧迫して下肢の痛みやしびれを
 伴う場合は手術を行うこともあります。
 ベーカー嚢腫の袋を摘出し、関節腔との
 交通路を塞ぐ処置をします。
 ランニングなどで膝の屈伸動作をやり
 すぎること、膝の裏の滑液包が炎症を
 起こして腫れることもあります。このよ
 うなオーバーユースが原因の場合は、運
 動を控え安静にしていると、自然に軽快
 していきます。



問 健康推進課成人保健係 ☎95-1905

今月の各種相談日

▶ **人権・なやみごと相談**(人権擁護委員・行政相談委員が対応)
 日時: 9月16日(火) 13:30~16:00
 場所: 201会議室 ※人権相談は電話予約可
 問 人権啓発課 95-1919・自治振興課 95-1934

▶ **精華町こころの相談室**(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)
 日時: 9月19日(金)・26日(金)・29日(月)、
 10月10日(金)・14日(火)
 10:00~12:00、13:00~15:00
 予約: 98-3909(予約専用・平日10:00~16:00)
 場所: 京都大和の家
 問 人権啓発課 95-1919

▶ **あんしん相談**(民生児童委員が相談に応じます)
 日時: 9月17日(水) 13:30~15:00
 場所: 打ち合わせコーナー(町役場2階)
 ▶ **障害者生活相談**(障害者相談員が相談に応じます)
 日時: 9月18日(木) 13:30~15:00
 場所: 相談室1(町役場2階)
 問 社会福祉課 95-1904

▶ **弁護士による無料法律相談**(要予約)
 日時: 10月8日(水) 13:30~16:00
 予約: 先着5人・7日前からの8:30~17:00
 (土日・祝日を除く)
 場所: かのき苑

▶ **社協ふくし&住まいの困りごと相談**(要予約)
 日時: 10月23日(木) 9:00~12:00
 予約: 先着3人・毎月1日からの8:30~17:00
 (土日・祝日を除く)

場所: かのき苑
 ▶ **社協ふくし&相続相談**(要予約)
 日時: ①10月14日(火)②10月24日(金) 13:00~16:00
 予約: 先着3人・毎月1日からの8:30~17:00
 (土日・祝日を除く)
 場所: ①イマージュサロン②かのき苑
 問 精華町社会福祉協議会 94-4573

▶ **出張年金相談**(要予約)
 日時: 9月19日(金) 10:00~15:00
 (要申し込み=平日8:30~17:15)
 場所: 木津川市役所
 問 京都府年金事務所 075-644-1165

▶ **税理士による無料税務相談**(要予約)
 日時: 9月19日(金) 13:30~16:30(30分/人)
 場所: 相談室1(町役場2階)
 対象者: 税理士、税理士法人が関与していない納税者
 ※相談は1人2回までです。
 申込方法: 右の二次元コードから
 問 近畿税理士会宇治支部事務局 042-ujj.soudan@gmail.com

▶ **スマホ・パソコン基礎相談** 出張します! (要予約)
 お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。
 ※通常の基礎相談の日程などについては町ホームページでお知らせします。
 問 ITゆう事務局(デジタル推進室内)
 TEL 95-1924・E siv@town.seika.lg.jp



町ホームページ

町役場ダイヤルイン・メールアドレス
 TEL 94-2004 (代表)
 FAX 93-2233 (総務課)

企画調整課
 TEL 95-1900・FAX 95-3971
 E kikaku@town.seika.lg.jp

総務課
 TEL 95-1910・FAX 93-2233
 E soumu@town.seika.lg.jp

財政課
 TEL 95-1914・FAX 93-2233
 E zaisei@town.seika.lg.jp

デジタル推進室
 TEL 95-1924・FAX 93-2233
 E digital@town.seika.lg.jp

入札契約室
 TEL 95-1935・FAX 93-2233
 E nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課
 TEL 95-1934・FAX 93-2233
 E jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室
 TEL 95-1928・FAX 93-2233
 E kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課
 TEL 95-1915・FAX 95-3974
 E madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
 TEL 95-1916・FAX 95-3974
 E zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
 TEL 95-1929・FAX 95-3974
 E kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
 TEL 95-1919・FAX 95-3974
 E jinken@town.seika.lg.jp

会計課
 TEL 95-1913・FAX 95-3975
 E kaikei@town.seika.lg.jp

社会福祉課
 TEL 95-1904・FAX 95-3974
 E fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
 TEL 95-1932・FAX 95-3974
 E kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
 TEL 95-1917・FAX 95-3974
 E kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
 TEL 95-1905・FAX 95-3974
 E kenko@town.seika.lg.jp

環境推進課
 TEL 95-1925・FAX 95-3973
 E kankyo@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局
 TEL 95-1903・FAX 95-3973
 E nousei@town.seika.lg.jp
 Seika-nogyoinkai@town.seika.lg.jp

商工推進室
 TEL 34-0234・FAX 95-3973
 E shoukou@town.seika.lg.jp

検査住宅課
 TEL 95-1909・FAX 95-3973
 E kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室
 TEL 95-1933・FAX 95-3973
 E eizen@town.seika.lg.jp

建設課
 TEL 95-1901・FAX 95-3973
 E kensetsu@town.seika.lg.jp

都市計画課
 TEL 95-1902・FAX 95-3973
 E toshi@town.seika.lg.jp

市街地整備室
 TEL 95-5300・FAX 95-3973
 E shigaichi@town.seika.lg.jp

学校教育課
 TEL 95-1906・FAX 94-5176
 E gakkyou@town.seika.lg.jp

防災食育センター(学校教育課)
 TEL 66-6108・FAX 66-6109
 E gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
 TEL 95-1923・FAX 94-5176
 E edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
 TEL 95-1907・FAX 94-5176
 E shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
 TEL 95-1911・FAX 95-3976
 E tosho@town.seika.lg.jp

上下水道課
 TEL 95-1912・FAX 93-1243
 E jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
 TEL 94-2049・FAX 93-1243
 E keirielgyo@town.seika.lg.jp

消防本部
 TEL 94-5119代・FAX 94-5493

消防総務課 TEL 94-4473
 E shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予 防 課 TEL 94-4397
 E shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警 防 課 TEL 94-4387
 E shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令救急課 TEL 94-4197
 E shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
 TEL 94-5630・FAX 94-5493
 E shoubousho@town.seika.lg.jp

議会事務局
 TEL 95-1908・FAX 95-3972
 E gikai@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
 TEL 94-3530・FAX 94-3812
 E housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
 TEL 94-3400・FAX 94-3780
 E komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
 TEL 72-3530・FAX 72-3744
 E iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
 TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所
 TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館
 TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館
 TEL 94-5679・FAX 94-5679

かのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
 TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター
 TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ
 TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。



SEIKA いっかげつ

9月

10日(水)	むくのきセンター休館
17日(水)	むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
24日(水)	むくのきセンター休館
25日(木)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和6年2月生) 保健センター (12:30～)
30日(火)	3～4カ月児および9～10カ月児健康診査 (対象児令和7年5月生および令和6年11月生) 保健センター (12:30～)

10月

1日(水)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～11:00)
3日(金)	5歳児健康診査(対象児令和2年10月生) 保健センター (12:30～)
7日(火)	2歳4カ月児健康診査(対象児令和5年5月生) 保健センター (12:30～)
8日(水)	むくのきセンター休館
9日(木)	3歳6カ月児健康診査(対象児令和4年2月生) 保健センター (12:30～)
22日(水)	むくのきセンター休館

町公式LINEと友だちになろう！

町公式LINEアカウントでは、災害時の緊急情報や、イベント、暮らしに役立つ情報などを配信しています。

また、道路の不具合情報などもLINEで町に伝えることができます。

ぜひ友だち登録をお願いします！



むくのきセンター アリーナ 一時閉鎖

令和7年10月から令和8年3月末までの間、天井耐震化などの工事のため、アリーナの利用を停止します。

アリーナ以外の同センター内施設はご利用可能です。

ご理解ご協力よろしくお願いします。

問生涯学習課社会体育係 95-1907

9月の 納税・ 納付

○国民健康保険税(普通徴収分)	第4期分
○後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	第3期分
○介護保険料(普通徴収分)	第3期分
○利用者負担額(保育料)	9月分
○放課後児童クラブ利用料	9月分
○水道料金・下水道使用料	8月分
○町営住宅使用料	9月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがありますので注意してください。

人の動き(令和7年8月1日現在)

人口	3万5838人(-55)
男	1万7217人(-20)
女	1万8621人(-35)
世帯数	1万5560世帯(-24)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(7月)

火災	1件(8/+5)
救急	127件(917/-11)
救助	2件(12/+2)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

図書館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、9月16日(火)振替休館・23日(祝・火)・25日(木)館内整理日、10月14日(火)振替休館・30日(木)館内整理日



今月のおすすめ本



『ぼく、バカじゃないよ』

藤野 千代 (Fフジ)

主人公のぼくは、まわりのみんなより少しのんびりな5歳のとっちゃん。飼い犬のポーちゃんをお引越して連れていけなくてかなしかったこと。いじめっこのいる幼稚園には行きたくないこと。どんな時も優しいおばあちゃんが大好きなこと。とっちゃんは幼いけれど、毎日色々考えています。

とっちゃんに子どもだったころの自分を重ねる方やわが子と重なる方もいるかもしれません。

ふとした場面でそっと寄り添ってくれるような温かな気持ちになる一冊です。



『詩はきみのそばにいる』シリーズ

ポプラ社 (しらべもの 911)

児童書コーナーに、わくわくするような詩のアンソロジーシリーズ (全4巻) が仲間入りしました。

中原中也や谷川俊太郎などの教科書に載っているような名詩から、桑田佳祐、Y O A S O B I、米津玄師などのポップな詩まで！

時代や、地域、ジャンルも飛び越えたさまざまな詩が選ばれています。

手に取った子どもたちが、たくさんの言葉にであえますように。

雑誌スポンサー制度について

図書館で購入している雑誌のスポンサーになると、お店や会社の広告が出せる制度です。

選んだ雑誌の1年分の購入費を負担いただくと、その雑誌のカバーなどに広告を掲載します。

対象は精華町、または近隣に所在する企業や商店、団体などです。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

図書館資料の配送貸し出しを行っています

精華町におすまいで、障害のある方や要介護認定を受けている方など、図書館に来館して本を借りることが困難な方を対象に、ご自宅などへ図書館の本をお届けします。

ご利用には事前に登録が必要となります。詳しくは町立図書館までおたずねください。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (9/5 ~ 10/28)

地域(場所)	時間	曜日	9月	10月
僧 坊(集会所前)	13:20 ~ 13:50	火曜日 (第1・3週)	—	7日 21日
舟 (集会所前)	14:10 ~ 15:00			
光台八丁目(集会所前)	15:30 ~ 16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20 ~ 14:00	水曜日 (第1・3週)	17日	1日 15日
菱 田(集会所前)	14:20 ~ 15:10			
精華台三丁目(集会所前)	15:30 ~ 16:30			
中久保田(集会所前)	13:20 ~ 13:50	木曜日 (第1・3週)	18日	2日 16日
東 (集会所前)	14:10 ~ 14:50			
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20 ~ 16:20			
馬 淵(集会所前)	13:20 ~ 13:50	金曜日 (第1・3週)	5日	3日
東 畑(集会所グラウンド)	14:20 ~ 14:50		19日	17日
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10 ~ 16:10			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。

地域(場所)	時間	曜日	9月	10月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20 ~ 14:20	火曜日 (第2・4週)	9日	28日
旭 (集会所前)	14:50 ~ 15:20			
滝ノ鼻(集会所北)	15:40 ~ 16:30			
乾 谷(集会所前)	13:20 ~ 13:50	水曜日 (第2・4週)	10日	8日
菅 井(集会所前)	14:20 ~ 14:50		24日	22日
里 (精北小学校前)	15:10 ~ 16:10			
山 田(自治会駐車場)	13:20 ~ 14:00	木曜日 (第2・4週)	11日	9日
柘 榴(ポンプ庫前)	14:20 ~ 14:50		25日	23日
精華台五丁目(集会所前)	15:10 ~ 16:10			
中 (集会所前)	13:30 ~ 14:00	金曜日 (第2・4週)	12日	10日
光 台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30 ~ 15:20		26日	24日
西 北(三角田北駐車場)	15:50 ~ 16:30			