

華創

はなそう

2025
OCTOBER
No.751

10

「華創」は町ホームページや
アプリ「マチイロ」でも読めます

特集

みんなで減らそう！食品ロス

みんなで減らそう！食品ロス／2 2025 健康・スポーツ交流フェスティバル／6
京都サンガF.C. 精華町ホームタウンデー！／7 せいか写真日記／24

写真：町内農家の浦川さん

みんなで減らそう！ 食品ロス

毎年10月は「食品ロス削減月間」です。町ではごみの減量とリサイクルの推進に取り組んでいます。これまでの調査で、各家庭から出る食品ロスを削減することが、ごみの減量に非常に有効であることが明らかになっています。そこで、町では10月から11月にかけて「精華町食品ロス削減キャンペーン」を実施します。これを機に食品ロスについて知り、家庭で食品ロスの削減に取り組みましょう。



食品ロスとは

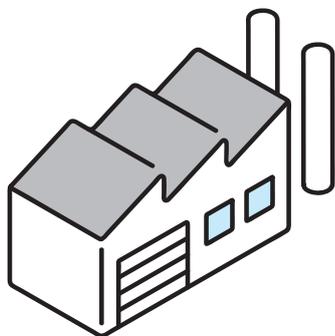
まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。精華町では燃やすごみの **約2割** が食品ロスであることが分かっています。



約50世帯・2日間の燃やすごみに入っていた「手つかずの食品」

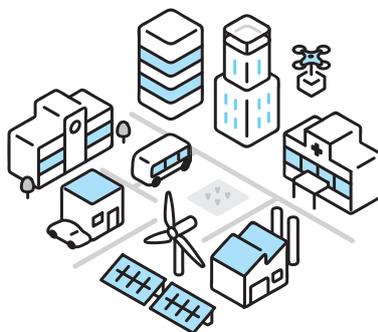
食品ロスを減らすメリット

地球環境に
やさしい



廃棄された食品は、清掃工場
で焼却されます。食品ロスをな
くすことで、温室効果ガスの排
出削減につながります。

社会に
やさしい



廃棄物の処理の経費が減ること
で、税金を別の使い道に活用
できます。

家計に
やさしい



食べ物を無駄なく消費し、使
わない食品の購入量を抑えるこ
とができ、お財布にも優しい行
動といえます。

キャンペーン内容

その1 週に一度は冷蔵庫を整理しましょう

冷蔵庫を定期的に整理することで、食品ロスを減らすことができます。

- 『冷蔵庫整理の3つのポイント』
- ①傷みやすい食材は優先的に使う！
 - ②すぐ使う食品は冷蔵庫の目線の位置に！
 - ③買い物前に冷蔵庫の確認を！



その2 皆さんの冷蔵庫整理写真を大募集！

家庭で実際に冷蔵庫整理を行った写真(整理前と整理後)を募集します。

募集期間 10月1日(水)～11月28日(金)まで(必着)

応募資格 ①町内在住の方

②応募いただいた写真を今後の食品ロスに関する啓発に使用させていただく事に同意いただける方

応募方法 応募シートに必要事項を記入いただき、冷蔵庫整理前と整理後の写真を添えて下記まで提出してください。(メール、窓口、郵送可)

応募者に
エコバッグを
プレゼント

その3 食品ロス削減アイデア募集！！

家庭で気軽に行える食品ロス削減のアイデアを募集します。(例 ○冷蔵庫ルール大作戦 賞味期限の近いものを手前に置き、それから使っていく／食品をカテゴリ分けする／使いかけの食品は目立つ場所へ) など

募集期間 10月1日(水)～11月28日(金)まで(必着)

応募資格 ①町内在住の方

②応募いただいたアイデアを今後の食品ロスに関する啓発に使用させていただく事に同意いただける方

応募方法 応募シートに必要事項を記入いただき、下記まで提出してください。(メール、窓口、郵送可)



その4 フードドライブを開催します！

キャンペーン期間中、食品ロス削減と食品の有効活用のため、フードドライブを開催します。ご家庭で使わない未利用食品をお持ちください。皆さんからいただいた食品は、町内に所在するフードパントリーを通して、ひとり親家庭などに届けられます。10月12日(日)に開催する「せいか祭り」にもブースを設置しますので皆さんのご協力をお願いします。



フードドライブで集まった食品

持込先 環境推進課(3階) 窓口：平日開庁日の午前8時30分～午後5時15分(正午から午後1時までを除く)

かしのき苑窓口：火曜日～土曜日の午前8時30分～午後5時15分(正午から午後1時までを除く)

持込可能な食品 常温保存が可能なもの／賞味期限が明記され、期限まで1カ月以上あるもの／未開封のもの、破損していないもの ※自家製の加工食品、アルコール類は持込不可です。

応募シートは町ホームページでダウンロードできるほか、環境推進課窓口でも配布しています。

問環境推進課資源循環係(町役場3階)／〒619-0285(住所記入不要)

☎95-1925・✉kankyo@town.seika.lg.jp



全国大会出場で表敬訪問

8月6日(水)に隆明館精華町こども空手教室の選手が、東京武道館で行われる第25回全日本少年少女空手道選手権大会「8月21日(木)～24日(日)開催」および長野県のビッグハットで行われる第33回全国中学生空手道選手権大会「8月15日(金)～17日(日)開催」に京都府代表としての出場を前に町役場を表敬訪問され、大会への意気込みや抱負を語ってくれました。



「い」寄贈ありがとうございます

8月8日(金)に京都新聞出版センターから町内の小中学校に書籍をご寄贈いただきました。
 なお、本寄贈は次の企業・団体の支援の下実施されました。ありがとうございます。

企業・団体一覧（順不同）

株式会社よーじや
 株式会社京都市銀行／公益財団法人京都青少年育成スポーツ財団
 京都府民共済生活協同組合／株式会社住建設計
 第一生命保険株式会社／株式会社フラットエージェンシー
 株式会社ユニバーサルスポーツジャパン／流通経済大学サッカー部

便利なアプリもご利用ください！

精華町には、次のようなさまざまな便利なアプリがあります。

ごみ分別アプリ



iOS版



Android版

「ごみ収集カレンダー」、「ごみ分別辞典」、「アラート機能」など、さまざまな機能があります。

子育て応援アプリ



iOS版



Android版

妊娠から出産・子育てまでをサポートする便利な母子手帳アプリです。

歩数計アプリ



iOS版



Android版

ポイントをためるとクーポンとしてさまざまなお店で使用できます。

広報誌アプリ



iOS版



Android版

スマートフォンやタブレット端末から広報誌「華創」を読むことができます。

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根募金(共同募金)運動開始 皆さんのご協力をお願いします

1. 募金箱設置場所

小学生から寄せられた手作り募金箱を「赤い羽根シール」と一緒に次の場所に設置していますのでご協力をお願いします。

【精華町役場／精華町地域福祉センターかしのき苑／町内のお店・事業所・医院・薬局など】

2. 令和6年度募金実績

昨年度の赤い羽根募金は219万9887円でした。(自動販売機の寄付金を含む)

皆さんの温かいご支援、ありがとうございました。赤い羽根募金は、一度京都府共同募金会に全額納入され、翌年度「自分のまちの福祉活動」のために配分されています。募金運動を進めるための事務費(8%)以外は、

すべて福祉活動のために配分されます。

3. 令和6年度募金の配分(令和7年度に実施します)

福祉のまちづくり活動を行うボランティアグループへの助成(住民相互の助けあい活動・高齢者の健康づくり活動・子ども向け食育活動・環境美化活動・認知症サポーター活動など)／町内小中学校で取り込まれる福祉体験学習／障害者の社会参加／ひとり親世帯乳児おむつ支給／弁護士による無料法律相談所の開設(毎月第2水曜日)／子育てサークルネットワーク事業への助成／生活困窮者の生活支援／自治会に対して福祉活動推進費を助成

問 精華町共同募金委員会事務局(精華町社会福祉協議会 法人運営室内) ☎94-4573

こころの体温計

こころの不安や疲れを感じていませんか。日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。こころの体温計では本人や家族・大切な人のストレスや落ち込み度などをスマートフォンやパソコンでチェックすることができます。ぜひ、こころのケアにお役立てください。

こころの体温計

▼パソコンはこちらからご利用いただけます。
<https://fishbowlindex.jp/seika/demo/index.pl>

こころの体温計(本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

ねこ
社会的な
ストレス

水槽のヒビ
住環境の
ストレス

黒金魚
対人関係の
ストレス

赤金魚
自分自身の
ストレス

水の透明度
落ち込み度

石
その他の
ストレス

結果画面(例)

家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード

産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります。

ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

こちらの二次元コードからご利用いただけます。

問 社会福祉課共生社会係 ☎95-1904

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)
弁護士 曾崎 雄 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎0774-34-0790

<https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>

☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

☎(代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

トイレ・キッチンなどの詰まりで
お困りのときは(見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城

精華町祝園政長10-1

☎電話 **0774-94-3241**

健康を維持し、スポーツを通して交流を深めましょう！



2025

健康・スポーツ 交流フェスティバル

11月9日 日

午前10時～午後3時30分

《会場》むくのきセンター、ふれあい・交流広場

《参加料》エントリー種目により異なりますのでご確認ください。

詳細は
スポーツ協会ホームページから



ミニマラソン大会

- ・約1500名
- ・小学生以上エントリー可（未就学児は30分走）

※エントリーが必要な種目があります。詳しくはホームページから。

モルック大会

- ・2人からエントリー可
- ・ルールも簡単。初めての方も参加できます。



木津川上流浄化センター 施設特別公開

詳しくは27ページ参照

ポッチャ体験コーナー

- ・エントリー不要
- ・初めての方も参加できます。

キッチンカー・お弁当コーナー

- ・美味しい料理やお弁当・スイーツの販売

せいか365 健康づくりコーナー

- ・体力測定
- ・木工体験、ワークショップ
- ・ミニストレッチ（変更になる場合あり）

お楽しみコーナー

- ・毎年恒例のじゃんけん大会も実施

※順番待ちが発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

主 催 特定非営利活動法人 精華町スポーツ協会
共 催 精華町・精華町教育委員会・せいか365
問い合わせ 精華町スポーツ協会事務局（むくのきセンター内）
スポーツ協会ホームページの「お問い合わせ」から

10月25日(土)は

京都サンガ F.C. 精華町ホームタウンデー！



専用サイト
ホームページ

町は京都サンガ F.C. のホームタウンです。
 京都サンガ F.C. が、皆さんからのサポートに感謝するとともに、夢と感動を届けられるよう、
町内の方々に優待価格、小学生を無料で招待！

ぜひ、スタジアムで「プロの迫力」を体感し「感動」を共有しましょう。

■対象試合

日 時 10月25日(土)午後2時キックオフ(対戦相手：鹿島アントラーズ)
 場 所 サンガスタジアム by KYOCERA (亀岡市亀岡駅北1丁目8番地2)

席種	区分	価格
ホーム上層指定席	大人	3600円(通常4000円)
	中高生	1440円(通常1600円)
	小学生	無料
ホーム上層自由席(南側)	大人	3420円(通常3800円)
	中高生	1350円(通常1500円)
	小学生	無料

※小学生は保護者同伴で申し込んでください。

■申込方法 右の二次元コードから。

■申込期間 10月4日(土)正午から10月25日(土)試合当日後半キックオフまで
 問京都サンガ F.C. ホームタウン推進課 055-7603

9期生
受講者募集

精華町食生活改善推進員(あすなろ会員) 養成講座

日 時 11月7日(金)・21日(金)、12月9日(火)、令和8年1月20日(火)・27日(火)※健康づくりウォーキング、
 2月6日(金)・25日(水)の計7日間(原則すべて受講)

場 所 精華町役場 201会議室、かしのき苑調理室・会議室

受講料 3000円(テキスト・調理実習代)

内 容 町民の健康づくりのため、料理講習会の開催や本誌でのレシピ掲載などの活動を展開している「精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)の会員養成講座です。講座修了者は令和8年度より「あすなろ会」に所属し「食育アドバイザー(一般財団法人 日本食生活協会)」として月1回程度のボランティア活動に取り組んでいただきます。

申込方法 10月24日(金)までの平日、午前9時～正午・午後1時～5時に電話、窓口、ウェブで次のところへ。

問健康推進課健康医療企画係 095-1905



詳細およびウェブ申し込みはこちらから



令和6年度の活動報告はこちらから

男性会員も活動中!

自衛官を募集

種別	受付期間	試験期日	資格	
高等工科大学 生徒	推薦	11月28日(金)まで	令和8年1月10日(土)～12日(祝・月)いずれか1日を指定します。	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
	一般	令和8年1月15日(木)まで	1次：令和8年1月24日(土) 2次：令和8年2月14日(土)	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者
一般曹候補生 (3回目)	11月21日(金)まで	1次：12月1日(月)・2日(火) 2次：令和8年1月9日(金)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	

※詳細は下記で確認してください。

※自衛隊各駐屯地・各基地などにおいても案内を行っています。

※一般曹候補生：第2回試験実施時点にて採用予定人員数の採用が見込まれる場合は第3回試験を実施しない場合があります。

問自衛隊京都地方協力本部 (<https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>) 075-803-0821 0recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp
 宇治地域事務所 044-7139 0kyoto.pco.uji@rct.gsdf.mod.go.jp

お願いします

ごみを適切に分別してください

町内で発生する『可燃ごみ』は「環境の森センター・きづがわ」で、安全かつ安定的に処理されています。『可燃ごみ』以外のごみが混入すると、焼却炉の稼働や寿命に影響を及ぼす恐れがあります。

瓶や缶などの不燃物は焼却できずに排出されます。また、針金や番線などは、他のごみと絡まって焼却灰を排出するコンベアの詰まりの原因となります。

さらに、水銀を使用した温度計や体温計、血圧計などが混入すると、排ガス中の水銀濃度が上昇し、焼却炉の緊急停止に至る事態も想定されるほか、リチウムイオン電池は、ごみピット内の火災の原因になることがあります。



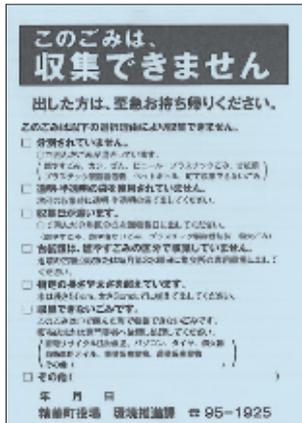
可燃物に針金などが混ざって塊となって燃え残ったごみ

ごみを出すときは

町の分別区分を確認してください。収集日に出したごみの分別が間違っている、収集日が違うなど、さまざまな理由で収集できない場合に、左のような黄色の警告シールを貼ってそのまま置いています。

収集されずに残ったごみは、出した方が持ち帰り、正しく分別して、警告シールを外すか、警告シールに×印を付けるなど直したことが収集作業員に分かるようにした上で次回の収集日に出してください。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問環境推進課資源循環係 95-1925



みんなで育てる

まちの景観

道路などの清掃ボランティア クリーンパートナー募集

町では、道路や公園など公共施設の除草や清掃などを行うボランティア活動「精華町クリーンパートナー」を募集しています。

これは、住民と行政とが協働して自然との共生と美しいまちを目指す施設管理制度です。

住民自らがまちの美化活動を行い、地域の人々の顔が見えることは、地域コミュニティの活性化にもつながり、自然・景観・文化などの地域資源を共有することで、環境美化に対する意識の高揚も期待されます。

▼対象団体

自治会や子ども会、老人会、企業、NPO、有志団体などのグループ

▼活動内容

施設の除草、植栽の育成管理・清掃などの美化活動、施設破損などの連絡

▼対象施設

町が管理する公共施設(道路・都市公園・河川・緑地など)

▼町からの支援

物品・用具などの支給や貸与、ボランティア保険の加入など

問建設課管理係 95-1901



広告

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています！

毛筆筆耕作業

スキマ時間の有効活用に。仲間づくりに繋がります！

入会説明会のご案内 参加無料！

11/4(火) 12/1(月)

【会場】保健センター2階
【時間】10:00~11:00

公益社団法人 精華町シルバー人材センター 〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稲八間井手ノ元27番地1 (川西小学校南) TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

お知らせ します！



定額減税補足給付金（不足額給付）

令和6年度に実施した定額減税調整給付金（当初調整給付）の給付額に不足が生じた方などに給付（不足額給付）を行います。

▼対象者

令和7年1月1日時点で精華町に住民登録があり、不足額給付1または不足額給付2に該当する方

不足額給付1

令和6年分の所得税および定額減税の実績額が確定したことで、本来給付すべき金額が当初調整給付額より低かった場合、その差額分を不足額給付として支給します。

【対象例】

- ・令和6年中の所得が令和5年中の所得より大幅に減少した方
- ・子どもの出生などにより扶養親族が令和6年中に増加した方
- ・当初調整給付金支給後に税額修正を行い、令和6年度の個人住民税所得割額が減少した方

不足額給付2

次の要件をすべて満たしている人

- ・令和6年分所得税と令和6年度個人住民税所得割とともに定額減税前の税額がゼロの方
- ・税制度上、「扶養親族」から外れてしまう方
- ・青色事業専従者・事業専従者（白色）の方・合計所得金額が48万円超の方
- ・令和5年度または令和6年度に実施した「低所得世帯向け給付金」の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しない方

▼申請期日 10月31日（金）（消印有効）

▼申請手続きについて

●支給確認書（9月上旬に送付）が届いた方↓町において振込口座が把握できない方です。確認書の記載内容を確認し、必要事項をご記入の上、振込口座が分かる資料（通帳またはキャッシュカードの写し）を添付して、同封の返信用封筒にて返送してください。

●町からの通知がなく対象となる方↓申請手続きが必要です。
※対象要件や申請書の様式は、町ホームページで確認してください。



町ホームページ

問【給付に関すること】社会福祉課共生

社会係 095-11904 ☒ fukushi@town.seika.lg.jp 【税に関すること】
税務課 住民税係 095-11916 ☒ zeimu@town.seika.lg.jp

退職したら国民年金手続きを

勤め先を退職され、厚生年金の資格を喪失した場合、国民年金第一号加入の手続きが必要です。また、退職された方に扶養されている配偶者（国民年金第三号被保険者）も、第一号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

国民年金第一号に加入した月から、国民年金保険料の納付義務が発生します。納付義務者は被保険者本人と連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

収入減などにより納付が困難な場合は、国民年金保険料免除・納付猶予（50歳未満）申請をしてください。

国民年金加入の手続きが遅れ、国民年金保険料を未納のままにしておくと、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請が可能です。
▼手続きに必要なもの

- ・ 離職日が分かる書類（社会保険・厚生年金の資格喪失証明書、離職票、または雇用保険被保険者証）

※免除・納付猶予申請をする場合、離職票または雇用保険被保険者証が必要です。

問京都南年金事務所国民年金課 075

1644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 095-11915



一部免除承認期間の納付

国民年金保険料一部免除制度

国民年金保険料の一部免除を承認された期間については、一部保険料の納付が必要です。

免除申請手続き後、一部免除を承認された場合は、日本年金機構から承認通知のほか一部保険料の納付書が送付されますので、必ず納付してください。

保険料を未納のままにすると一部免除された期間ではなく、**未納期間**として扱われ、老齢年金の受け取り金額に反映されませんので、納付忘れのないように注意してください。

問 京都南年金事務所国民年金課 075-1644-1165 (代表)、精華町役場総合窓口課年金係 095-11915

年金受給資格期間の短縮

これまで老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合などの加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

また、厚生年金、国民年金被保険者として年金保険料を納付した期間があるのに年金が支給されず、案内などが送付されていない方でも、年金受給額には反映されませんが資格期間としてみなす「合

算対象期間」を加えることで、資格期間が10年以上となり、年金を受給できる場合がありますので相談してください。

合算対象期間の例(一部)

① 昭和36年4月～昭和61年3月に、厚生年金または共済年金加入者の配偶者で国民年金に任意加入していない期間

② 昭和36年4月～平成3年3月に、学生で国民年金に任意加入しなかった期間

③ 昭和36年4月～昭和61年3月に厚生年金に加入し、脱退手当金を受けた期間

問 京都南年金事務所お客様相談室 075-1644-1165 (代表)、精華町役場総合窓口課年金係 095-11915

公的年金の扶養親族等申告書

日本年金機構より、公的年金について源泉徴収の対象となる方へ【令和8年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書】(以降、申告書)が9月から10月にかけて順次送付されています(源泉徴収の対象とならない方には、申告書は送付されませんので提出は不要)。

令和8年以降に支給される年金から源泉徴収する所得税・復興特別所得税の計算のために必要な申告書になります。

控除対象となる配偶者や扶養親族がない場合でも、**申告書の提出がない場合は、多くの所得税が源泉徴収される場合があります。**

同封されている手引きを確認の上、記入し、**必ず期限内に提出(郵送)**してください。

問 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル 0570-0811-240 (ナビダイヤル)、京都南年金事務所お客様相談室 075-1644-1165 (代表)

住民税の公的年金からの特別徴収

65歳以上の公的年金受給者に対して課税になる町・府民税(住民税)のうち、公的年金に係る分は、受給される年金から引き去り(特別徴収)になります。65歳になった方や、特別徴収が再開する方は、10月に受給される年金から特別徴収がスタートします。

また、それ以外の方も、8月以前と、10月以降の特別徴収税額の金額は異なる場合がほとんどです。

住民税が課税になっている方には、6月に納税通知書を送付し、年税額が変更になる場合などに変更通知書を送付します。特別徴収される金額を含め、住民税の納付金額は納税通知書・変更通知書を確認してください。

なお、日本年金機構から送付される「年金振込通知書」の住民税額が、町から送付する納税通知書・変更通知書の年金特別徴収税額と一致しない場合があります。年金から特別徴収される住民税額は、町から送付された納税通知書・変更通知書に記載された金額となりますので

注意してください。

問 税務課住民税係 095-11916

し尿くみ取り手数料改定のお知らせ

10月1日(水)からし尿くみ取り手数料が143円/10^{リットル}(現行128円)になります。

今回のし尿くみ取り手数料の改定は、令和元年10月1日の消費税の改定によるものを除くと、平成27年10月1日以来10年ぶりの改定で、10年前と比べ、人件費の増加や物価の上昇による直接経費の増加に伴い、くみ取りという一日も休めない業務を安定的・継続的に行うため、収集・運搬コストに関する経費を実態に応じて適正化するため実施するものです。ご理解・ご協力をお願いします。

10月1日以降のくみ取り時には、新券(143円/10^{リットル})が必要となります。使用できなくなった古いくみ取り券は、環境推進課の窓口で還付を受けることができます。

新券は8月1日(金)から販売を開始しています。

問 【し尿くみ取り手数料に関して】相楽広域行政組合事務局 072-10421
【し尿くみ取り券の購入などに関して】環境推進課資源循環係 095-11925

建設工事等入札参加資格審査

電子申請で11月4日から補充受け付け
町が令和8年度に発注する建設工事、
測量・建設コンサルタント業務などの入
札にかかる入札参加資格審査申請の補充
受け付けを行います。

▼受付期間

11月4日(火)～11月17日(月)

▼申請方法

インターネットを利用した電子申請。
町ホームページにある入札参加資格審
査申請システムから申請してください。

▼提出書類

「建設工事」と「測量
等」によって提出書類が
異なります。詳しくは、
町ホームページを確認し
てください。



町ホームページ

なお、物品役務の入札参加資格審査申
請の受け付けは、12月に町ホームページ
と町広報誌で財政課より案内予定です。
問 検査住宅課検査用地係 95-11909



小規模企業共済制度

経営者の退職金

国が作った退職金の積立制度です。月
額1000円から7万円まで自由に設定
でき、掛金は所得控除の対象になりま
す。

▼対象者

個人事業主、小規模企業の経
営者・共同経営者および役員など

▼申し込み

商工会・金融機関などで加
入できます。



小規模企業共済についてはこちら

問(独)

中小企業基盤整備機構 050
1554117171 (共済相談室)

令和7年度精華町戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となられた町出身戦没
者326柱の御霊をはじめ、全ての戦争
犠牲者の御冥福をお祈りするため、次の
とおり戦没者追悼式を開催します。

▼日時

11月7日(金)午後1時30分～

▼会場

かしのき苑ふれあい大ホール(2階)
問 精華町地域福祉センターかしのき苑
94-15200

日差しを防ぐみどりのカーテン

町内の公共施設では毎年、地球温暖化
対策の取り組みとして、町の特産品であ
る洛いもなどを利用した「みどりのカー
テン」事業を実施しています。

ツル性植物を日差しの強い窓際などで
栽培し、成長した葉が日差しを防ぐこと
で、太陽光の熱エネルギーを約80%遮断
する働きがあり、室内温度の上昇を抑え
ます。

今年も真夏日や猛暑日が続く中、各公
共施設の洛いも、ゴーヤーはともに成長
し、大活躍しました。

4月には、町役場環境推進課の窓口
で、住民の方へ「みどりのカーテン」を
始めるきっかけとして、ゴーヤーの種を
配りました。それを使って、多くの家庭
で「みどりのカーテン」の効果を体感す
ることができたと思います。

皆さんも来年の夏「みどりのカーテ
ン」にチャレンジしてみませんか。



問 環境推進課環境保全係 95-11925

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌘で1回1万
円、3.8×11.7㌘で1回2万円です。詳しくは次のところへ。

問 企画調整課広報係 95-1900

広告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科
医師 藤木 新治・藤木 健吾
精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○
16:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○
17:30～19:30	○	○	○	○	○	○	○

☎0774-94-2006 午後は訪問診療

土地・建物の調査 測量 表示に関する登記

中川登記測量事務所

土地家屋調査士・測量士
中川 真一

精華町菱田前川原16-1
近鉄猪田駅北側燗谷川沿い
TEL 94-3143

平田内科医院

◆消化器科 ◆循環器科 ◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
午後診療は月曜のみ
行います

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

浄化槽の3大義務守って

10月1日は「浄化槽の日」です。
「浄化槽の日」は、浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が昭和60年10月1日に施行されたのを記念して、昭和62年に設けられました。

管理が不十分な浄化槽は、近隣に悪臭で迷惑を掛けたり、側溝や川を汚し、生活環境を悪化させることがあります。

浄化槽を使用する場合は、「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの義務を守り、正しく管理しましょう。

登録業者による保守点検

「保守点検」は、機械の点検・補修や消毒剤の補給などを行います。おおむね3〜4カ月に1回以上必要です【注】。

※「保守点検」の登録業者については、京都市山城南保健所環境衛生課環境係（☎72-4303）、または公益社団法人京都保健衛生協会（☎075-681-1727）に問い合わせてください。

許可業者による清掃

浄化槽は、浄化機能を損なわないように、年1回以上「清掃」しましょう。

また、下水道への切り替えや建物の解体で浄化槽を廃止するときは、最後の「清掃」が必要です。「清掃」を行わない場合、浄化槽に付着した汚泥の不法投棄（法律違反）になります。「清掃」は、相楽広域行政組合の許可を受けた次

の業者に必ず依頼してください。

- ▽(株)クリーンサービス山城☎94-3241
- 1・(株)相楽清掃☎76-2417・(有)フシミ☎075-601-6714・相楽商事☎62-3009・大和清掃☎0742-61-4798・城南衛生☎62-9000・平安衛生開発☎62-11732

指定検査機関による定期検査

使用開始後の3〜5カ月の間に1回、その後1年に1回、京都府指定の検査機関・公益社団法人京都保健衛生協会による「法定検査」を必ず受けてください。

【注】 浄化槽の機種によって異なります。

- 問 相楽広域行政組合事務局☎72-0421
- 1、精華町環境推進課資源循環係☎95-11925

ペットはルールを守って飼いましょ

犬や猫のふん放置や放し飼いなど、ペットを飼う上でのマナーが守られていないという声が環境推進課に寄せられています。

ペットを飼う際には、他の人に迷惑をかけるないように、ルールを守って飼いましょ。

○ふん・尿の処理をしましょう

ペットがふんをした際は必ず持ち帰り、尿をした際は、水で流すなどの処理をしましょう（花壇で尿をすること、花が枯れることもあります）。

○放し飼いはやめましょ
ペットの放し飼いは、他の人にかみつ

く、他の人の敷地でのふん被害などにつながります。リードでつなぐなどして飼い主が管理するようにしましょ。

問 環境推進課環境保全係☎95-11925

刈り草や剪定枝を出すとき

自宅の庭などを手入れしたときに出る刈り草や葉っぱ、小さな剪定枝をゴミに出す際には次のことに気を付けてください。

- ①乾燥させ、水分を抜く。
- ②1回につき、草と枝合わせて3袋（束）まで。
- ③透明か半透明の袋で出す（米袋や段ボールなどで出された場合は収集できません）。

一度に大量に出たときは、数回に分けての排出に協力をお願いします。

問 環境推進課資源循環係☎95-11925



たばこのポイ捨て禁止

町では、平成23年3月に「精華町まちをきれいにする条例」を制定後、ポイ捨て禁止などの啓発を行ってきました。しかし、依然として、一部の方による

たばこなどのポイ捨てが続いています。一例えば、たばこを吸うときは、周りの方に配慮し、所定の喫煙場所を利用したり、携帯灰皿を持参して吸い殻を持ち帰ることが、喫煙者のマナーです。

火を消したつもりでポイ捨てをしたたばこが原因で、火災が発生することもあります。

そのたばこ一本のポイ捨てが、どれだけ迷惑になるかを考え、きちんとマナーを守ってきれいな町にしていましょ。

問 環境推進課環境保全係☎95-11925

有害鳥獣捕獲の実施

町では有害鳥獣による被害防止のため、農家などからの依頼に基づき、状況を見ながら捕獲に取り組みます。

▼実施期間 11月15日(土)〜12月14日(日)

▼捕獲する種類 イノシシ

▼捕獲方法 銃器を使用

町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わなを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識がありますので、入山時には注意してください。

問 農政課農業振興係☎95-11903





公式LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

10月のテーマ ブックトーク

日時・場所

- ①10月9日(木)午後2時～4時・COC ONI (町役場2階喫茶スペース)
 - ②10月24日(金)午後6時～8時・ほうそ の共生ビル1階こちらく
- 問NPO法人プラッツこちらく 9517902

行政相談月間

困ったら一人で悩まず 行政相談

行政相談は、国や独立行政法人などの仕事やサービスについての意見や要望を聞くことで、問題解決の促進を図り、行政運営の改善につなげていきます。

期間

9月～10月の2カ月間

※行政相談月間期間のイベントや行政相談について詳しくは、京都市行政監

視行政相談センターに問い合わせてください。

※町では「人権・なやみごと相談」として毎月15日(15日が閉庁日の場合には翌開庁日)に、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に対応していますので利用してください。開設日時や場所について詳しくは、華創の「今月の各種相談日」のページ(本誌34ページ)で確認してください。

問きくみみ京都 0570-1090-110

避難行動・避難所運営訓練の実施

町では、11月16日(日)午前9時～正午(予定)に山田荘小学校で避難行動・避難所運営訓練を実施します。この訓練では、主に大規模地震災害などを想定し、住民の避難行動や小学校の体育館を利用した避難所の開設および運営訓練などを行います。

対象

山田荘小学校校区自治会・自主防災組織

主な訓練

災害情報伝達訓練、避難行動訓練、避難所運営訓練、災害医療救護訓練

※午前9時に、町内全域に緊急速報メール(エリアメール)の配信と防災行政無線の訓練放送を行います。緊急速報メール(エリアメール)は対応機種スマートフォン・携帯電話全てに配信されます。隣接市町との境界付近や町内を通過中の場合も配信されます。機

種によっては、マナーモードでも着信音が流れる場合がありますので、注意してください。

「ながら防災訓練」のススメ

日常生活の中で「〇〇しながら」防災についてイメージし、実災害に備える自主的な訓練です。個人や家族単位、地域や職場単位で、自由にアレンジしてできます。安全に留意しながら、オリジナルの「ながら防災訓練」にチャレンジしてみてください。

ながら防災訓練の例

- ・ 散歩しながら、避難場所や避難ルートの確認をする。
- ・ 家の掃除をしながら、家具の固定が必要な場所はないか点検する。
- ・ 家族で食事をしながら、災害が起こった時の行動について話す。
- ・ また、日頃から近所の方とあいさつをするなどして顔見知りになっておき、いざというときに気軽に声をかけられるようにしましょう。



ながら防災訓練レポート

防災お役立ち情報

- ・ 公式LINEからハザードマップや気象情報が確認できます。
- ・ 防災メールをご希望の方は、次の二次元コードから登録してください。(多言語対応もしています)。

問危機管理室危機管理係 9511928

みんなで話しましょう 防犯のひと

全国地域安全運動

期間 10月11日(土)～20日(月) 安全で安心して暮らせる地域づくりをめざして「全国地域安全運動」が実施されます。中でも、犯罪に強い社会の実現のため、毎年10月11日を「安全安心なまちづくりの日」と定めて自主防犯活動への積極的な参加を呼びかけています。誰でも気軽にできる「ながら防犯」を始めてみませんか? 日常生活を普段通りにやりながら、その中でちょっとだけ「防犯の視点」を持って周囲への目配り、子どもの見守りなどを行います。犬の散歩しながら、ウォーキングしながら、花の水やりをしながらなど。

夜間の外出用にセーファイLEDライトもお渡ししています。近頃、無施錠での自転車盗難被害割合が非常に高くなっています。大切な自転車を守るため、必ずカギをかけましょう。(補助錠もお渡ししています)。

問危機管理室 9511928



町公式LINE



防災メール登録ページ(多言語対応)

- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他

シルバー人材センター会員募集

次第に日中の風も涼しく感じられ、過ごしやすくなりますね。

秋に入り、シルバー人材センターは多くのご依頼に対して忙しい時期になります。ぜひこの機会に、みなさんのお力をお貸しください。体を動かすことで、リフレッシュになり、秋のお出かけのお小遣いの足しになるかもしれません。

草刈り、剪定作業の他にも、お掃除やポスティングといった軽作業のお仕事も多数あります。過ごしやす秋から、新しいスタートを踏み出してみませんか。

入会説明会

▼日時 11月4日(火)午前10時～11時

▼場所 北稻八間井手ノ元27-1

▼対象者 町内に在住の60歳以上の方
(令和8年3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

日常のお手伝いを行います

日常のゴミ出しや玄関の拭き掃除、ふとん干しなど、30分以内でできる軽作業を、あなたの代わりにセンター会員が行います。料金や申し込み方法など詳しくは次のところへ。

問 精華町シルバー人材センター 画98-10510



高齢者運転免許証自主返納支援

町では、高齢者による交通事故の抑制を目的に、高齢ドライバーが運転免許証の自主返納を判断する際の一助となるよう、運転免許証を自主返納された高齢者に対する事業を実施しています。申請方法などは次の通りです。

▼対象者

運転免許証の自主返納時に満65歳以上の方(町住民基本台帳登録者)

※有効期間内に、公安委員会に全ての運転免許証の取り消しを申請し、自主的に返納する必要があります。

▼事業内容

精華町コミュニティバス回数券(11枚綴り) 1冊および精華町デマンド交通定期券(1カ月分)の交付
※回数券などの交付は1人につき1回限りです。

※回数券などは申請翌月の郵送となりますので、あらかじめご了承ください。

▼申請に必要なもの
「申請による運転免許の取消通知書」(以下「取消通知書」)
※取消通知書は免許取消申請の際に公安委員会から交付を受けてください。

▼申請方法
取消通知書に記載された取消日から1年以内に直接次のところへ申請してください。

問 自治振興課自治支援係 画95-11934

せいかまちづくりフォーラム観覧者募集!



町役場の職員が、「精華町のまちづくり」について、動画を交えながら発表するフォーラムを開催します。ぜひ会場でご覧ください。(後日動画を公開予定)

日時：10月25日(土)午後1時30分～(午後3時40分終了予定)

場所：けいはんなプラザ・交流棟3階ナイル

発表テーマ：

- ①庁舎リノベーション ②人材育成・確保基本方針
- ③観光 ④地域福祉 ⑤公園

観覧申込はこちらから→



昨年開催の様子は
こちらから→



問 企画調整課未来企画係 画95-1900

こちら総合窓口ニュースです！

vol. 103



マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

マイナンバーカードの交付通知書(はがき)を受け取った後、カードの受け取りがまだの方は早急に受け取り予約をお願いします。

一定の期間が経過したものについては再通知をしますが、再通知後約3カ月が経過したものについては国(総務省)の指示により、カードを廃棄します。廃棄後にマイナンバーカードの発行を希望される場合は、改めて申請手続きが必要になりますのでご注意ください。

マイナンバーカード新規申請の出張訪問の予約受付を行います(予約制)

町内にお住まいのマイナンバーカード新規申請をご希望の方で、役場に来庁することが困難な方向けに、職員が自宅に出張訪問し、申請の受け付けをする取り組みを行います。申請に必要な顔写真も撮影します。訪問可能期間は10月1日(水)～10月31日(金)です(※土日祝除く)。

訪問を希望される方は、電話で予約してください。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・受取・電子証明書の更新を行います。

10月25日(土)、11月9日(日)

予約可能な時間：午前9時～11時45分

※事前に予約が必要です(当日の予約はできません)。

※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能です。

◎申請・更新の予約→電話で予約してください。

◎受取予約→あらかじめ役場から送付したはがきを用意の上、インターネット・電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。



インターネット
予約はこちらから

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして

手話でコミュニケーション

第113回



「手話は見る言葉」とも言われます。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。

いよいよ来月から東京2025デフリンピックが開催されます。世界各国から多くのデフアスリートが日本を訪れます。もしかしたら精華町にも来るかもしれません。その時は、笑顔で次の手話表現「Hello」(国際手話)を試してみてください。また今回は誰でも無料で観戦することができます。併せてオンラインでも視聴できますので、この機会にぜひ聞こえるスポーツとの違いを探してみてください。

今年、東京デフリンピックが開催されます。

開催期間：11月15日(土)～11月26日(水)

参加者数：約6000人

参加国：70～80カ国(地域)

HELLO【こんにちは】(国際手話)



斜めに構えた右手をこめかみの脇から前に出します。

国際手話とは、世界のろう者が国際的に集まる場(国際会議、デフリンピックなど)で使われる「共通コミュニケーション手段」として発展してきた手話です。



ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

問社会福祉課共生社会係 95-1904

「詐欺電話」(国際電話など)に「ご」注意を

全国的に「詐欺電話」に関する相談が増加しています。詐欺電話の7割以上が国際電話回線が使用されています。本センターにも「自宅の固定電話に、2時間後に電話が使えなくなると大手通信事業者を名乗る着信があった。音声は自動音声で、着信番号を調べてみたら海外からの電話だった」といった相談が多く寄せられています。その中には個人情報も伝えてしまったが、どのように対処したらよいかとの相談もありました。対策などを次の通り紹介します。

【特徴】 総務省やNTTから、電話を停止することに關して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することはありません。国民生活センター・消費生活センターなどから、これまでに相談をしたことがない方に電話をかけることはありません。役所の担当者をかたる電話のあと、金融機関の担当者をかたる電話がかかってくるなど、複数の人物が登場する「劇場型勧誘」もあります。

【対策】 国際電話利用休止作戦(固定電話の利用休止の手続きは最寄りの警察署で行っています)へ携帯電話はそれぞれの携帯電話会社に問い合わせてください(防犯機能付き電話機の導入や、留守番電話機能、ナンバー・ディスプレイお

よびナンバー・リクエストの機能を活用してください。

※NTT西日本では70歳以上の高齢者およびその同居の家族の名義の電話については通常有料のナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの機能を無料で提供しています。

不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

相楽消費生活センターは
4月28日(月)から
 (住所: 木津川市木津上戸18番地1)
京都府木津総合庁舎に
仮移転しました

消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センターに相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。土日・祝日(年末年始を除く)は、「消費者ホットライン」☎188(いちゃい)番をご利用ください。



相談すれば 楽になる

☎相楽消費生活センター☎72-19955

男女共同参画ミニ通信

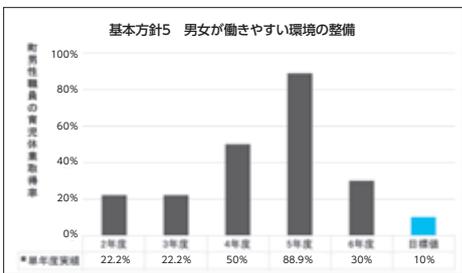
Vol. 155

まちの男女共同参画進捗状況

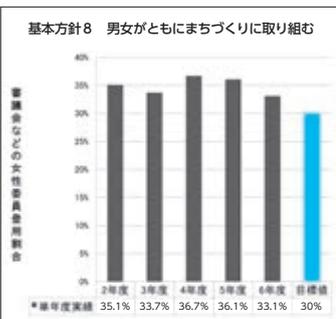
町では全ての人が個人として尊重され、個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現を目指し「精華町男女共同参画計画」を策定しています。今回は令和6年度が最終計画年度であった第2次計画(計画期間平成27(令和6年度)の数値目標の結果(抜粋)と今後の方向性についてお知らせします。



女性管理職比率(課長級以上)
 上昇傾向であるものの目標値20%に届きませんでした。今後は、国の目標値(2030年までに30%)を考慮し、5年後の目標を25%として引き続き取り組んでいきます。



町男性職員の育児休業取得率について
 実際の取得者数/対象職員数で算出しています。過去5年間にあたっては目標値である10%を達成しています。今後は対象職員全員が取得できるように目標値を100%として実施していきます。



女性のいる審議会割合・審議会の女性登用割合について
 目標の100%には至りませんが約90%の審議会において女性委員が参画しています。委員選任においては男女それぞれの意見が反映される様、引き続き性別バランスなどに配慮していきます。



◆令和7年度からは

新たに策定した精華町第3次男女共同参画計画に基づき「一人ひとりが互いに認め合い、いきいきと暮らせるまち」を目指し、数値目標に近づけるよう、住民の皆さんや町役場職員に対する啓発や各種施策を継続して実施していきます。

☎人権啓発課男女共同参画係☎95-1919





広報 しょうぼう

「地震への備え、
できていますか？」

Vol.384

地震被害を軽減するため防災意識を高めよう！

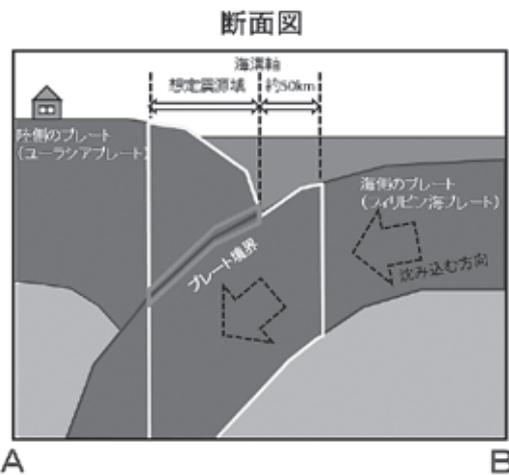
阪神・淡路大震災から30年、この間にも日本各地で鳥取県西部地震（平成12年）、芸予地震（平成13年）、新潟県中越地震（平成16年）、東日本大震災（平成23年）、熊本地震（平成28年）、大阪府北部地震、北海道胆振東部地震（平成30年）、能登半島地震（令和6年）など、大きな地震が発生しています。また近年取り上げられている南海トラフ巨大地震の発生確率は、今後30年以内で「80％程度」と最新の情報が発表されており、町においても予想震度は6弱から6強と、阪神・淡路大震災時よりも大きな揺れが想定されています。

令和元年には「南海トラフ地震の想定震源域」とその外側50キロまでを監視領域と定め、この中で異常な現象またはマグニチュード6.8以上の地震が発生した際には、その現象が南海トラフの巨大地震と関係するかどうかを地震の専門家で検討し、発表する制度ができ、昨年8月8日に宮崎県の日向灘で発生したマグニチュード6.9の地震が発生した際に「臨時情報（巨大地震注意）」として初めて発表されました。

巨大地震はいつ起こってもおかしくありません。地震の発生を防ぐことはできませんが、被害を防ぎ軽減することはできます。そのためには日頃から自身の防災意識を高め、**自助**（自身の身を守る）のため、建物の耐震化、家具などの固定、非常食の確保などのほか、**共助**（住民同

士が互いに助け合う）が機能するように地域のコミュニティが活性化する取り組みも重要となります。自身と大切な人を守るため、地震対策について話し合う時間を作ってみてはいかがでしょうか。

問 消防本部警防課 94-4387



気象庁ホームページより
想定震源域・監視領域の平面図と断面図

消防団員募集！

地域の『絆』で
町を守る！



問 消防本部消防総務課 94-4473

★精華町消防本部公式のインスタグラムをはじめました
消防本部の魅力や日常など多くの方に知っていただけるよう情報発信していきますのでフォローをよろしくお願いいたします！



@SEIKASHOUBOU

きょういくの窓

川西小学校



なかよし班活動を通して

川西小学校では『よく学び』『心豊かで』『元気な子』を目指す児童像とし、「知：確かな学力」、「徳：豊かな心」、「体：健やかな体」の調和のとれた児童の育成を図ることを学校目標としています。

子どもたちはすこぶる元気で、休み時間には児童同士、時にはケンカもしながら、ドッジボールや鬼ごっこ、サッカーなどに興じながら、みんなで元気に校庭を走り回っています。しかし休み時間後の読書タイムや掃除の時間になると、気持ちを切り替え、それぞれの活動に進んで取り組む児童が多いのも川西小学校の良いところです。

さて、「つながり」を大切にする川西小学校では、児童同士のつながりを深めるために、なかよし班活動を実施しています。なかよし班とは、1年生から6年生の児童を縦割りにして班を編制したものです。6年生がリーダーとなり、1年生も楽しめるような活動を計画・進行を務め、縦のつながりを深める機会となっています。

この1学期は5月に「1年生を迎える会」を実施し、その後の昼休みを延長した「ロング昼休み」を利用してなかよし班活動を行いました。

「1年生を迎える会」では2、3年生が1年生に渡すメダルを作成し、4年生はプログラム作り、5年生は体育館に掲示する看板を作成し、1年生を学校全体で歓迎しました。1年生を迎える会でもなかよし班で活動し、そのリーダーはもちろん6年生が務めてくれました。最後に1年生から感謝の意を込め、「山びこごっこ」の歌詞を変え合唱し、川西小学校に入学できた喜びを全校に伝えてくれました。



「1年生を迎える会」を終え、給食を食べた後のロング昼休みに行われたなかよし班活動。子どもたちは各教室に集合し、1年生を迎える会ですっかり慣れた他学年の児童とも冗談を言い合いながら、フルーツバスケットや四つ角、ぐるぐるドッカンなどの活動に取り組む姿は微笑ましいものでした。同学年どうしの横のつながりはあっても、異学年どうしの縦のつながりがなかなかもてない中、このなかよし班活動は大切な取り組みです。



今後も情報技術が凄まじいスピードで発展する中、簡単に遠隔地にいる人とコミュニケーションを図ることができるようになる一方、社会の分断や孤立化などの問題が浮き彫りになっていることが懸念されます。そんな現在を生きる子どもたちに「人とつながる」力を育むことを意識し、これからもなかよし班活動を大切にしていきたいと思えます。

第14回 大きくはばたこう! Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

American Urban Legends

Many Americans immediately start decorating for Halloween when October starts. It is a holiday enjoyed by both children and adults. It is a day full of costumes, candy, and ghost stories. "Urban legends" are similar to ghost stories, and commonly include monster-like creatures. America has many urban legends, and since October is the month of Halloween, I would like to introduce some this time!

The first is Bigfoot. Bigfoot is a large monster that looks like a human or ape with a lot of hair, and is said to live in forests in the American Pacific Northwest. The name Bigfoot comes from people finding very large footprints in the woods. Many people claim to see him when they are camping, and many folklore include a creature like Bigfoot. Although Bigfoot is probably not real, many Americans know of the legend, and he often appears in pop culture, etc.

Bloody Mary is the next urban legend. She is the ghost of a woman covered in blood. In order to meet her, it is said that you have to go into a dim room and say her name 3 times in front of a mirror. If you do, it is said that Bloody Mary will appear and scream at you or attack you. This is an urban legend many children do at sleepovers or parties as a test of courage. I remember doing this as a kid, but Bloody Mary did not appear, so I think she isn't real.

Mothman is another popular urban legend. It is a creature that looks like a man and a moth. It has large wings and glowing red eyes. It was first sighted in West Virginia, and since then books and theories have been written about it, and even a movie has been made. The town it was seen in made it their mascot, and fans can take pictures with a large Mothman statue. There is even a festival in the town dedicated to the Mothman legend. Similar to Bigfoot, it is a creature that, although not real, is loved by many.

These are some popular urban legends in America. Have you heard of them before? Some are scary, but some are interesting. Halloween is very popular in America, so let's enjoy Halloween this month!

アメリカの都市伝説

10月が始まったとたんに、多くのアメリカ人がハロウィーンのための飾り付けを始めます。ハロウィーンは子どもから大人まで楽しめる、コスチューム、お菓子、怪談などが盛りだくさんのイベントです。「都市伝説」とは、怪談と似ていて、化け物のような生き物がでてくるお話です。アメリカには、都市伝説がたくさんあり、10月にはハロウィーンがあるということで、今回は、アメリカの都市伝説をいくつか紹介したいと思います。

1つ目は「ビッグフット」です。ビッグフットは毛がたくさん生えた人間か猿のような化け物で、アメリカ太平洋岸北西部の森に住んでいるといわれています。森で大きな足跡が発見されたことから「ビッグフット」と呼ばれるようになりました。キャンプの時の目撃情報が多く、さまざまな伝説の中にビッグフットのような生き物がでてきます。ビッグフットは想像上の生き物ですが、多くのアメリカ人がその伝説を知っていて、ポップカルチャーなどにもよく現れます。

次の都市伝説は「ブラッディメアリー」(血まみれのメアリー)です。血まみれの女の人の幽霊で、会うためには、暗い部屋に入り、鏡の前で彼女の名前を3回言わなければなりません。そうすると、ブラッディメアリーが現れ、悲鳴を上げたり襲いかかったりするといわれています。多くの子どもがお泊り会や集いなどで肝試しとして試してみます。私も子どものころに行ったことがありますが、ブラッディメアリーは現れなかったの、ただの伝説なんでしょうね。

「モスマン」(蛾人間)は別の人気の都市伝説で、半人半蛾の化け物です。大きな羽と赤く光る目を持っています。初めてウェストバージニア州で目撃されて以来、本や説が書かれたり、映画が作られたりもしました。目撃された街ではモスマンをマスコットキャラクターにし、ファンは大きなモスマンの像のそばで写真を撮ることができます。街にはモスマンの伝説を祝うためのフェスティバルもあります。ビッグフットと同じく、都市伝説ですが多くの人に愛されています。

アメリカの人気の都市伝説を紹介しましたが、聞いたことがあるものはありましたか? 怖い話もありますが、面白いものもありますね。アメリカで、ハロウィーンはとても人気のイベントなので、今月はハロウィーンを楽しみましょう!

ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。
2001年生まれの23歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



Let's Listen!

左の二次元コードから英語の
音声聞くことができます。

育児相談

子育ての心配ごとや悩みごとなど、気軽にご相談ください。

◆来所相談

- ▶ **場 所**：子育て支援センター
※事前に電話で同センターにお申し込みください。

◆電話相談

- ▶ **日 時**：月～金曜日 午前10時～午後4時
- ▶ **場 所**：町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
 - ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
 - ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
 - ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
 - ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
 - ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

食育講座 離乳食講座「後期・完了期編」

離乳食の進め方や簡単メニューの紹介などを、調理実習を通して楽しく学べます。

- ▶ **日 時** 11月11日(火)午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** むくのきセンター 3階・調理室
- ▶ **対 象** 町内在住で未就園の子どもの保護者と妊婦の方
- ▶ **定 員** 10組程度
- ▶ **参 加 費** 400円
- ▶ **申込期間** 10月14日(火)～29日(水)
- ▶ **その他** 2カ月～未就園児向けの託児もあります。(お子様への試食はありません)

つながり野外ひろば“なかよし”

※予約不要

秋の自然を感じながら、地域の公園でみんなで仲良く戸外遊びを楽しみましょう。

- ▶ **日 時** 11月12日(水)午前10時15分～11時30分
(受け付け：午前10時～)
- ▶ **場 所** 鳥谷公園(光台七丁目)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもの保護者
- ▶ **内 容** 体を動かす遊びなど

子育てふれあい教室(わらべうたあそび)

わらべうたを、生活や子育ての中に取り入れてみませんか？

- ▶ **日 時** 11月14日(金)午前10時15分～11時15分
- ▶ **場 所** 照光寺(祝園地区)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の6カ月～1歳6カ月(開催日現在)の子どもの保護者
- ▶ **定 員** 親子10組程度
- ▶ **申込期間** 10月27日(月)～11月5日(水)

子育て応援講座「子育て講座」

絵本やおもちゃを通して、子どもへのかかわり方や子育てのコツを学びませんか？ 町内保育所とのタイアップ講座です。

- ▶ **日 時** 11月17日(月)午前10時～11時30分
(受け付け：午前9時40分～)
- ▶ **場 所** 精華町交流ホール(町役場2階)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就学の子どもの保護者
- ▶ **講 師** 岩城敏之氏(キッズいわき・ぱふ代表)
- ▶ **申込期間** 10月29日(水)～11月5日(水)
- ▶ **その他** 託児はありません。親子で一緒に遊びながら学びます。

親子でやる気スイッチ講座

体を動かしながら楽しく子育てのコツを学んでいただけます。

- ▶ **日 時** ①11月18日(火)②11月25日(火)(全2回)
- ▶ **場 所** むくのきセンター多目的ホール
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の1歳6カ月以上(開催日現在)の子どもの保護者
(全2回参加できる方)
- ▶ **講 師** 杉島 尚徳氏(運動クラブスイッチ代表)
- ▶ **申込期間** 10月20日(月)～11月5日(水)

保育所園庭開放

町内各保育所の園庭を開放しています。

- ◆ **げんきっこひろば**(予約不要)
 - ▶ **日 時** 毎週水曜日 午前10時～11時30分
(変更の場合あり)
 - ▶ **場 所** ほうその・こまだ・いけたに保育所
 - ▼ 詳しくは各保育所に問い合わせてください。
ほうその保育所 ☎94-3530
こまだ保育所 ☎94-3400
いけたに保育所 ☎72-3530
- ◆ **きらきらひろば**(予約不要)
 - ▶ **日 時** 毎週水曜日 午前10時～11時30分
(変更の場合あり)
 - ▶ **場 所** ひかりだい保育所
- ◆ **チャイルドひろば**(初回のみ要予約)
 - ▶ **日 時** 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
(変更の場合あり)
 - ▶ **場 所** せいかだい保育所
 - ※せいかだい保育所(☎98-3866)にお電話でお申し込みください。

▶ 申込方法

各事業の申し込みについては、町ホームページかインスタグラムのプロフィール欄、または右の二次元コードから。



町ホームページ



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児童相談所 いち はや く
全国共通ダイヤル TEL **1 8 9**

子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター 10月 の予定

月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば & 歯っぴー講座 (午前10時～正午) 【支援センター】		子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【支援センター】	
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】			すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
13日	14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日 	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【保健センター】 ※第2土曜日から変更
	おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【元気塾】				
20日	21日	22日	23日	24日	25日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】	つながり野外ひろば “なかよし” (午前10時15分～11時30分) 【けいはんな記念公園】	赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【保健センター】
子育てふれあい教室 【音楽リズム②】 (午前10時30分～11時30分) 【役場交流ホール】	食育講座 「初期・中期編」 (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】					
27日	28日	29日	30日	31日	11月1日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		子育てふれあい教室 【音楽リズム③】 (午前10時30分～11時30分) 【かしのき苑】	つながり野外ひろば “なかよし” (午前10時15分～11時30分) 【池谷公園】	
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】			すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
3日	4日	5日	6日	7日	8日
文化の日 	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】	1歳からの “ぴよぴよサロン” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	
			すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		

※プレールーム、おはなしポケット、つながり野外ひろば以外の事業は予約制です。
 ※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。
 発令前に中止する場合は、町ホームページおよびInstagramに掲載しますので確認してください。
 ※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん
 とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん
 にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん
 赤ちゃんサロン(A)：2カ月～7カ月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロン(B)：8カ月～12カ月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉

・交流ホール：南稲八妻北尻70
 ・保健センター：北稲八間井手ノ元27-1
 ・みんなの元気塾：東畑内45-1
 ・むくのきセンター：下狛神ノ木8
 ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
 ・けいはんな記念公園：精華台六丁目1
 ・池谷公園：桜が丘二丁目21-2
 ・かしのき苑：南稲八妻砂留22-1

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印はコレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

光台のパン屋さん 「ラ・テールドール」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)を行っています。

住所：光台七丁目27-11
ロイヤルコート光台1階
TEL：95-3357
営業時間：午前8時～午後7時
定休日：月曜、第3火曜日



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗にお問い合わせください。

問合せ：365事務局（健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課） ☎95-1905（健康推進課内）

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽

…クッキング…

COOKING

351

野菜嫌いもパクパク
夕焼けポタージュ



今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が紹介する「野菜嫌いもパクパク 夕焼けポタージュ」です。

▶材料(2人分)

にんじん2/3本(140g)、玉ねぎ1/5玉(40g)、バター 7g、牛乳130g、生クリーム(植物性脂肪) 5g
コンソメ小さじ2/3(2g)

▶作り方

- (1) にんじんは薄い半月切り、玉ねぎは薄切りにする。
- (2) フライパンにバターを熱し、玉ねぎを炒めてしんなりしたらにんじんも加えて炒める。
湯200gとコンソメを入れて柔らかくなるまで煮たら、ミキサーにかける。
- (3) ミキサーにかけた後、牛乳を加えて温め、最後に生クリームを加えて混ぜる。

※ミキサーがない場合はざるに入れて木べらで押し付けてこしても OK。

▶1人分の栄養価

エネルギー 103kcal・たんぱく質3.0g・脂質6.4g・カルシウム95mg・食物繊維2.0g・塩分0.6g

食育ミニ情報 No.64

牛乳の色はなぜ白い？

牛乳の成分のうち、たんぱく質と脂肪が牛乳の色を作り出しています。たんぱく質の微粒子は、牛乳の中の水分中に均等に散らばっており、この無数の微粒子ひとつひとつに、光が乱反射するため、牛乳は不透明な乳白色に見えます。小さい水滴や氷でできている雲や雪が白く見えるのも同じ理由です。



選挙・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防災・防災
その他



知っていますか？

世界メンタルヘルスデー

毎年10月10日は「世界メンタルヘルスデー」です。メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、定められた国際デーです。



こころの健康や病気のことが気になる、なんとなくこころが不調。そんなときは一人で悩まないで、身近な人や専門家、各相談機関などに相談することが大切です。

こころの不調を早く見つけることで、こころの病気の予防や早期回復につながります。

「まだ大丈夫」と思わずに早めに相談を。

町内および府内の相談窓口やメンタルヘルスについての詳細



町ホームページ

ストレスチェック【こころの体温計】

こころの体温計では本人や家族・大切な人のストレスや落ち込み度などをスマートフォンやパソコンでチェックすることができます。ぜひ、こころのケアにお役立てください。

こころの体温計についての詳細は5ページへ。

かかりつけ薬剤師を持ちませんか？ ～かかりつけ薬剤師の役割～

「かかりつけ薬剤師・薬局」は処方箋調剤だけでなくさまざまな働きで患者さんの健康をサポートしています。

特に複数の病院を受診している方や高齢者、妊婦、授乳婦、乳幼児などには「かかりつけ薬剤師・薬局」が求められます。

【かかりつけ薬剤師・薬局の役割の例】

- ・処方された医薬品の重複投与や相互作用の防止
 - ・飲み忘れなどで残ってしまった薬の管理や整理
 - ・他のお店で購入した薬のことも含む日常的なお薬の相談
 - ・医師や看護師、介護関係職などと連携した在宅対応 など
- 皆さんもかかりつけ薬剤師・薬局を決めて、薬だけでなく健康や介護のことなどをお気軽に相談してみませんか。

問 京都府山城南保健所 72-4302

問 健康推進課成人保健係 95-1905

健康ポイント対象事業ご案内

10月16日(木)～11月15日(土)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	21ページ「子育てすくすく掲示板」をご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロンA・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんパパ		
	①つながり野外ひろば		
乳幼児 健診・ 教室	②マタニティフェア	対象者には個別通知	
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②3歳6カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことができます。	1P/2000歩 (カードと連携した場合は 2P/6000歩) ※最大60P/月
運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	5P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	
町内 交通	⑥くるりんバス	アプリ版のみ	5P/日
	⑥デマンド交通		
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

※健康ポイント事業の概要については「令和7年度せいか健康だより」を参照してください。

- 問 ①子育て支援センター 98-4001 ②健康推進課 95-1905 ③大人の健康づくり教室グットネス 98-3900 ④むくのきセンター 98-0200 ⑤かしのき苑 94-5200 ⑥都市計画課 95-1902



8月24日 日曜日

NHKのど自慢

「NHKのど自慢」がけいはんなプラザ・メインホールで開催されました。町での開催は、実に11年ぶり。当日は、町内外から選ばれた20組が出場。約800人の観客を前に歌声を披露し、会場は大きな拍手とあたたかい応援に包まれました。

また、番組ゲストとして登場したのは、歌手の瀬川瑛子さんと辰巳ゆうとさん。圧巻の歌唱力とトークで会場を盛り上げ、来場者の心に残るステージとなりました。

今年、町制施行70周年を迎えた本町にとって、記念すべき年にふさわしい華やかなイベントとなりました。



8月25日 月曜日

みんなで「打ち水大作戦」!!

保育所の児童が一齐に打ち水を行う「打ち水大作戦」を、こまだ保育所・いけたに保育所・ほうその保育所で行いました。

打ち水は、庭や玄関先にまいた水が蒸発する際に地面の熱を奪うことで夏場にも涼しさを感じることが出来る、昔からの知恵です。

今回の「打ち水大作戦」には各保育所の4・5歳児が参加し、水鉄砲やひしゃくを使って園庭に水をまくことで、実際に園庭の温度が下がることをみんなで体験し、楽しみながら学ぶことが出来ました。また、打ち水にプールの水を再利用することで、水の大切さについても学ぶ機会になりました。



町公式LINEと友だちになろう!

町公式LINEアカウントで友だち登録をお願いします。

友だち登録を行うと、以下のようなことができます。

- 緊急情報など町からのお知らせが届きます。
- 町のイベント情報など自分の欲しい情報を選択して受信することができます。
- 道路、有害鳥獣、照明、不法投棄などの情報、またその他町への意見を町に伝えることができます。

町の情報を得るには便利なLINE、ぜひ友だち登録をお願いします!



問 企画調整課 ☎95-1900

せいか写真日記

7月31日 木曜日

あなたは大丈夫？

かしのき苑で第1回女性講座「あなたは大丈夫？事例から学ぶ詐欺の手口」(共催：精華女性の会)を開催しました。

講師に相楽消費生活センターの先生を迎え、最近の詐欺の手口や事例をわかりやすく教えていただきました。参加者の皆さんは「こんな身近にも危険が潜んでいるんだ!」と驚いていました。

また、木津警察署による「国際電話の利用休止」の出張窓口も設置され、詐欺電話の7割以上を占めるといふ国際電話の休止手続きがその場ででき、防犯意識がぐっと高まった一日となりました。



8月2日 土曜日

ドローンで学ぶ防災とプログラミング



かしのき苑で第2回生涯学習講座「ドローンで学ぶ防災とプログラミング」が開催され、小学生から大人まで幅広い世代の方々が参加しました。

講座の1部ではドローンの基礎知識や防災分野での活用事例を学び、町での活用方法について考えました。2部では実際の操縦体験に加え、プログラミングによってドローンに指示を与え、飛行させる体験も行いました。

参加者の皆さんは、ドローン分野で国の第一線で活躍されている先生から直接指導を受け、夢中になって取り組み、充実した学びの時間を過ごしていました。

8月9日 土曜日、12日 火曜日～22日 金曜日

平和への願いを込めて。

皆で平和について考える機会として、「精華町平和祭典2025」をけいはんなプラザなどで開催しました。

この祭典では、平和映画として、佐野史郎さんら出演の「おかあさんの被爆ピアノ」を上映しました。

また、戦中に町内で撮影された写真に加え、精華南中学校が作成した平和学習資料や戦争体験談文集の展示、平和への祈りを込めて折鶴を折るコーナーも設けました。

さらに、今回は戦後80年記念事業として、原爆をテーマとした「ミニミニ原爆展」を同時に開催するとともに、8月14日(木)には、町役場2階交流ホールで「被爆体験家族伝承講話」を実施し、広島市在住の中川さんにお母さんの体験をお話いただきました。

なお、展示などについては、8月12日(火)～22日(金)まで町立図書館前交流スペースでも行いました。



生活・イベント情報コーナー

華手帖



参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉・子育て

きこえの相談会

定期相談会

日時 10月17日(金)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～
場所 加茂青少年センター
巡回相談会
日時 11月14日(金)①午前10時～②午前11時～③午後1時～
場所 南山城村 やまなみホール

【共通】
対象者 木津川市・相楽郡内にお住まいで聴こえに不自由を感じておられる方とその家族
内容 聴こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)
申込方法 希望日の3日前までに「氏名・年齢・住所・電話番号(ファクス番号)・相談内容・希望時間帯」を電話またはファクスで次のように。

※申込数によっては、日時の変更をお願いする場合があります。
問相楽聴覚言語障害センター
 〒619-1115 木津川市加茂町里中森101番地(加茂青少年センター内) ㉿34-6611・㉿34-6661

※申込数によっては、日時の変更をお願いする場合があります。
問相楽聴覚言語障害センター
 〒619-1115 木津川市加茂町里中森101番地(加茂青少年センター内) ㉿34-6611・㉿34-6661

いきいき健康ウォーク

「金魚が泳ぐ城下町を歩く」

日時 10月20日(月)午前9時集合(近鉄新祝園改札前)、午後3時解散予定(近鉄平端駅)
場所 左上に表示される天気予報で「奈良県北部」の午前中の降水確率が60%以上の場合は中止。
対象者 町内在住・在勤の方
 ※集団でのウォーキングが難しいと判断した場合、参加をお断りする場合があります。

コース 近鉄新祝園駅→近鉄郡山駅→金魚ストリートinやなぎまち商店街→郡山金魚資料館→筒井城跡→筒井順慶歴史公園→近鉄平端

駅解散(約7km・1万1000歩)
持ち物 いきいき健康ウォーク会員証(当日発行可・申込料300円)、飲み物、弁当、帽子、動きやすい服装
料金 2000円(保険代含む)
 ※別途交通費必要
問健康推進課成人保健係 / ㉿95-1905



障害児者ふれあいのつどい

日時 10月26日(日)午前10時～正午
場所 精華台小学校
対象者 町内在住の障害児者とその家族など(一般の方も参加可能)
内容 大住シンフォニックバンド演奏、いちご体操、品物つり、パラバルーン

問障害児者ふれあいのつどい実行委員会事務局(精華町地域福祉センターかしのき苑内) / ㉿94-5200・㉿95-1170
 8・fukushu@town.seika.jp

なでこい・ココロ

日時 10月27日(月)午前10時～正午
場所 喫茶・COCONO(町役場2階入り口東側)
対象者 介護者とその家族・過去

に介護経験のある方・高齢者の家族の方・独居の高齢者
定員 20人
内容 交流と情報交換を通じて、介護者のリフレッシュを図ります。

料金 100円(お茶・お菓子代)
申込方法 10月20日(月)までに電話、ファクス、またはEメールで次のところへ。

問精華町介護者と家族の会 / この会代表・五十嵐 / ㉿95-13148・㉿0900156
 6510035・㉿km35r44 ml@knet-tv.ne.jp

健康講演会「仮歩かないなんてもったいない! 歩くと得する話」

日時 11月6日(木)午後1時30分～2時30分
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
内容 「歩く」を科学的に研究している石井教授による毎年大好評の講演会。聞けば歩きたくなる、深い話を楽しく分かりやすくお話しします。

講師 石井好二郎氏(同志社大学スポーツ健康科学部教授)
申込方法 10月30日(木)までにウェブまたは電話で次のところへ。



問健康推進課成人保健係 / ㉿95-1905

精華町聴覚障害者教室

日時 11月8日(土)午前8時30分町役場北玄関集合、午後5時10分ごろ解散
場所 道の駅あわじ、淡路ぶくろの郷施設見学、たこせんべいの里

※町バスで現地向かいます。
対象者 町内在住・在勤の聴覚障害者
 ※付き添い人は原則、成人している方で、聴覚障害者1人につき1人までとします。

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
内容 施設見学を通じて、参加者同士の交流を図ります。
料金 5000円(食食代は各自)
 ※おつりのないようにご用意をお願いします。

申込方法 10月20日(月)までに参加者全員分(付き添い人も含む)の①氏名②住所③年齢④Eメールアドレス⑤ファクス番号⑥障害者手帳の等級(聴覚障害者のみ)を登録フォームまたは次のところへ。
 ※教室当日に手話通訳、要約筆記が必要な方は、申し込み時にその旨をお伝えください。



問生涯学習課社会教育係 / ㉿94-5176・㉿95-11907・shogai@gakushu@town.seika.jp

相乗中途失聴・難聴者協会例会

日時 11月16日(日)午前10時～正午
場所 木津川市役所 庁舎北別館
対象者 相乗地域の市町村に居住
または勤務する中途失聴者・難聴
者

内容 聞こえにくい方が集い、日
常での悩みや課題を話し合いま
す。要約筆記・手話通訳も用意し
ていますので、安心してご参加
ください。

申込方法 開催日前日までに「相
乗中途失聴・難聴者協会例会申
込」氏名・連絡先をファクスま
たはEメールで次のところへ。

問相乗中途失聴・難聴者協会／☎
34-6616(相乗聴覚言語障
害センター)・☎10108n@ouh
ook.jp(西岡)

令和7年度健康講演会

第3回「目の健康を保つため」

日時 11月19日(水)午後1時30分～
2時30分

場所 精華町交流ホール(町役場
2階)

講師 松川みう氏(みう眼科クリ
ニック医師)

申込方法 講演1週間前までにイ
ンターネットまたは電話で次のと
ころへ。



申し込み
フォーム

第3回～第5回
の詳細はこちら



町ホームページ

問健康推進課成人保健係／☎95-
1905



けいはんな赤ちゃん学講座
2025「人のはじまりのサ
イエンス」



●「食べる」のはじまり

日時 10月18日(土)午後1時30分～
3時予定

内容 人間らしい「食べる」の発達
には、赤ちゃんの食をはぐくむヒ
ントが隠されています。

講師 上野有理氏(滋賀県立大学
人間文化学部教授)

●赤ちゃんの発達への環境のか
わり

日時 11月8日(土)午後1時30分～
3時予定

内容 わたしたちの脳の発達につ
いてのたくさんのお話を紹介
します。

講師 元山純氏(同志社大学赤
ちゃん学研究センター長)

【共通】

場所 けいはんなプラザ3階 ナ
イル

定員 各回40人(抽選)

申込方法 各開催日3日前(水曜
日)までに次の二次元コードから。



申し込み
フォーム

※けいはんなプラザのホームページ
からも申し込みできます。

※授乳、おむつ替えのスペースあり。
問けいはんな学研都市活性化促進
協議会／☎95-5034

精華町生ごみ減量・堆肥化
推進協議会見学・研修会

日時 11月4日(火)午前8時15分集
合出発(町役場北玄関前)、午後5
時ごろ帰町

場所 美山町

定員 先着30人(町内在住または
在勤の方)

内容 有用微生物を活用した農業
の講座と見学

講師 村田正夫氏(関西自然農法
普及協会会長)

持ち物 飲み物、歩きやすい服装

料金 2300円(昼食代を含む)
申込方法 10月18日(土)～20日(月)午
後6時～8時に次のところへ。

問精華町生ごみ減量・堆肥化推進
協議会／☎95-3085(山本)

木津川上流浄化センターの 施設公開

日時 11月9日(日)午前10時～午後
3時30分

場所 木津川上流浄化センター

内容 施設見学、顕微鏡による微
生物観察、ビデオ上映、クイズス
タンラリー、塗り絵ほか

※参加者に「花苗や」(京都府宮水
道)「京都の水」を進呈(数量限定)
主催 京都府

協力 精華町・木津川市
問木津川上流浄化センター(むく
のきセンター南隣)／☎98-3
610



障害者差別解消法講演会

「誰ひとり残されないうちへ」

日時 11月18日(火)午後1時30分～
3時

場所 精華町交流ホール(町役場
2階)

対象者 町民、福祉関係者、教育
関係者、事業所や企業の人事担当
者など

内容 令和6年4月1日から事業
者による障害のある人への合理的
配慮の提供が義務化されました。

障害のある人もない人も、互いに
その人らしさを認めあひながら、
共に生きていける社会「誰ひとり
取り残されないうちづくり」につ
いて、考えてみましょう！

講師 玉木幸則氏(一社)兵庫県
相談支援ネットワーク代表理事



申込方法 11月10日(月)までに次の
二次元コードから、または次の問
い合わせ先に①所属(住民・福祉
関係者・教育関係者・企業)②所
属名③氏名④連絡先⑤手話通訳お
よび託児希望の有無を電話、ファ
クス、またはメールにてお申し込
みください。



申し込み
フォーム

※当日、会場内に要約筆記を設置
します。

※手話通訳や託児など配慮をご希
望の方は、11月10日(月)までに問
い合わせ先にご相談ください。

問社会福祉課障害福祉係／☎95-
1904・☎95-3974・
☎fukushi@town.seika.jp

STEP講演会 PFAS(有機フッ素化合物)について

日時 11月30日(日)午後2時～4時
場所 精華町交流ホール(町役場2階)

内容 最近、PFAS(有機フッ素化合物)による水道水、地下水、河川水、血液などの汚染が、全国的に問題となつていきます。講演会では、①PFASとは何か、②PFASの人体影響、③PFAS汚染の状況、④今後のPFAS汚染対策などを紹介いたします。

関精華町環境ネットワーク会議(STEP)事務局(精華町環境推進課内)／☎95-11925

文化

せいかグローバルネットの国際理解講座「地球っこ講座」
 「違っても同じ 同じでも違う」フランス人から見た日本の多文化共生

日時 10月19日(日)午後1時30分～3時30分
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
定員 先着40人(小学4年生以下は保護者同伴)
内容 フランス人の講師による国によって違う大切なものや色の感じ方、外国語に訳せない日本語・日本語に訳せない外国語の意味を

考えるワークショップを通して、多文化が共生する社会について考えます。

講師 サルガロロ・ルディ氏(多文化共生EMCO代表)

申込方法 10月6日(月)～17日(金)にせいかグローバルネットのホームページの「地球っこ講座申込フォーム」から。



せいかグローバルネットホームページ

関せいかグローバルネット／ホームページの問い合わせフォームから



けいはんな市民雑学大学第182回講座
聖徳太子の実像(仮)

日時 10月25日(土)午後2時～4時
場所 イオンモール高の原4階こすもすホール

定員 40人(当日先着)
講師 正木裕氏(大阪府立大学講師)

料金 100円(資料代)
関けいはんな市民雑学大学／☎090-7880-6787(渡辺)

けいはんなサロン

～サイエンスで古代の歴史をひもとく～「タンパク質の分析で見る古代日本の養蚕の起源と発展」

日時 10月25日(土)午後2時～4時30分
場所 けいはんなプラザラボ棟3Fの川+PLUS(11階)

定員 50人
内容 日本最古の歴史書「古事記」には絹についての記述がみられますが、絹糸がタンパク質であることに注目すると、奇妙で科学的な記述が見つかります。こうした古代史の楽しみ方も紹介します。

講師 中澤隆氏(奈良女子大学名誉教授)
申込方法 次の二次元コードまたはメールから。



けいはんなサロンホームページ

関けいはんな文化学術協会／☎95-5110・☎antares@kvc.keihanna.jp

第126回せいか小さな旅

大人も子どもも、東畑で秋を満喫！
 「嶽山登山 or 芋掘り&収穫祭」
 みんなの元気塾・東畑集落営農組合・おーぷんせさみ、合同企画

①嶽山登山コース
日時 11月2日(日)午前8時30分
 台八丁目バス停交差点(東光小学校北西角)集合

※小雨決行、気象警報発令の場合中止

定員 先着30人
コース 光台八丁目→東畑集落→専光寺→わくわく嶽山広場→嶽山頂上(精華町最高峰)→東畑集会所(約3.5km)

持ち物 飲み物、タオル、ビニールシート、雨具など
料金 一般500円/人、小学生100円/人(当日徴収)
 ※未就学児は無料

②芋掘りコース
日時 11月2日(日)午前9時30分
 東畑集会所(精華町東畑芳谷3-1)・駐車可)集合
 ※雨天時は当日集合場所で判断

定員 先着20組
 ※1人でも家族でも可。1組当たり3株。

コース 東畑集会所→さつま芋畑→東畑集会所(約1km)
持ち物 飲み物、タオル、ビニールシート、手袋、スコップ、サツマイモ持ち帰り用袋、雨具など
料金 一般200円/人、小学生100円/人(当日徴収)
 ※未就学児は無料

※別途、芋掘り代金700円/組
【共通】

③秋の収穫祭/秋の味覚マルシェ
日時 各コース終了後午前11時～、正午ごろ東畑集会所解散
 ※小雨決行、気象警報発令の場合中止(「お楽しみエンターテイメント」、「ストレッチ体操・ちびっこかけっこ教室」は集会所にて実施)

場所

東畑集会所広場

内容 東畑集落営農組合の野菜・米・柿・花などの販売。元気塾の焼き芋販売・釜炊きキノコ飯、蒸しパン、カフェ出店、手芸品販売。おーぷんせさみのお菓子・手芸品小物類の販売。「お楽しみエンターテイメント」、プロが教える!「ストレッチ体操・ちびっこかけっこ教室」、大道芸人ゆーぽんによるパフォーマンス、光台の小学生によるストリートダンス。

※当日の状況により内容が変わることがあります。

申込方法 10月27日(月)までに、参加コース「①嶽山登山コース」/「②芋掘りコース」・参加人数・氏名・電話番号・Eメールアドレスを、電話またはEメールで次のところへ。

※記念缶バッジを進呈
関NPO法人精華町ふるさと案内の会／☎0800-19980-0004・☎furusato_sei@yahoo.co.jp
 ※LINE公式アカウント「(公式)精華町ふるさと案内人」の会でも申し込み可。



親子科学教室

自分で作る、空気を抵抗だけで飛ばす「飛び折り紙ヒコーキ」作りに挑戦しよう！

日時 11月8日(土)午前10時～11時

②午前11時30分～午後0時30分

③午後1時30分～2時30分

場所 高山サイエンスプラザ(生駒市高山町8916-12)

対象者 小学生(保護者同伴要)

定員 各回16人(抽選制)

内容 あなたの折ったヒコーキはどれくらい飛ばかな。よく飛ばす方法を覚えて、自分の記録を作ってみよう。

料金 500円/人

申込方法 10月17日(金)まで(必着)

「イベント名称、希望時間(第3希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、学校名、学年、住所(郵便番号)、Eメールアドレス、電話・ファクス番号」を記入し、Eメール、ファクス、または、はがきで次のところへ。
※当選者のみ10月24日(金)までに通知します。

問奈良先端大支援財団/〒630-0101・生駒市高山町8

916-12・☎0743-721

5810・☎0743-721

5819・✉kkaku2@scien

ce-plaza.or.jp

第17回光台いきいき亭落語会

日時 11月9日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時受け付け)

場所 精華町コミュニケーションホール

内容 関西を中心に活躍中の噺家桂歌之助・他2人による落語

料金 前売券800円、当日券1000円

※小学生以下無料(保護者同伴要)

問五目倶楽部/☎95-3577

(林)

木津川を美しくする会精華町支部50周年記念講演会

日時 11月11日(火)午後2時～2時30分

会場 町役場交流ホール(町役場2階)

内容 ①講演会「木津川にまつわる卑弥呼と忠義の子、武植安彦と居籠祭」講師・鬼塚健太郎氏②せいか太鼓波布理による太鼓演奏
※会場内で町内小学生が夏休みに作成した木津川を美しくする作品の展示などを行います。

定員 50人

問木津川を美しくする会精華町支部事務局/☎95-11925(環境推進課内)

精華町文化財愛護会公開講演会

「棕ノ木遺跡の村と暮らつた」

日時 11月15日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

定員 50人(当日先着順、会員優先席あり)

内容 棕ノ木遺跡(下狛)は、むくのきセンターの場所にある縄文時代のから中世までの遺跡で、古墳や集落が発見されました。発掘調査で明らかになった村と暮らした姿を解説します。

講師 森島 康雄氏(京都府埋蔵文化財調査研究センター)

問精華町文化財愛護会事務局(精華町生涯学習課内)/☎95-1907

初心者向け「古文書入門教室」受講生募集

日時 11月22日、12月20日、令和8年1月17日、2月21日、3月21日

の各土曜日(全5回)いずれも午後1時30分～3時30分

場所 町立図書館1階 集会室

定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

内容 精華町文化財愛護会では、古文書の読解方法の基礎を学ぶ初心者向けの教室を開催します。地元の古文書を通じて、江戸時代の精華町をのぞいてみませんか。

講師 中川 博勝氏(精華町教育委員会古文書等調査員)

料金 500円(受講料・テキスト代)

申込方法 「古文書入門教室参加希望」、氏名、住所、電話番号」を10月24日(金)までに電話、ファクス、Eメールまたは直接次のところへ。

※後日、当落・受講案内を郵送します。

問精華町文化財愛護会事務局(精華町生涯学習課内)

☎95-1907・☎94-15176・✉hogaigakushu@town.seika.jp

town.seika.jp (火・土曜日の午前8時30分～正午・午後1時～5時)

かしのき苑・鉄道ジオラマ創作教室

鉄道ジオラマをいじって楽しむ



日時 11月22日(土)午後1時～5時

場所 かしのき苑 創作室

対象者 町内在住・在勤の方(大人向け趣味の教室です)

定員 10人(定員越えの場合抽選)

講師 精華町鉄道ジオラマ同好会

料金 530円(材料費・保険代含む)

申込方法 10月28日(火)までに「氏名、年齢、住所、電話番号」を電話、ファクス、Eメールまたは次の二次元コードから。

問かしのき苑/☎94-5200・☎95-11708・✉fukushi@



申し込みフォーム



申し込みフォーム

精華町交流ホールコンサート
秋の光にまつまれて〜パイプオルガン×声楽二重唱〜

日時 11月29日(土)午後2時～3時
ごろ(午後1時30分開場)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

出演 同志社女子大学学芸学部音楽学科学生

定員 120人(定員を超えた場合は抽選)

内容 パイプオルガン、声楽

申込方法 11月17日(月)まで(必着)

に、次の二次元コードから、または往復はがきを次のところへ。

※往信面裏に「住所・氏名・電話番号・同伴者氏名(3人まで)」「11月交流ホールコンサート参加希望」を、返信面に「返信先住所・氏名」を記入してください。

※はがき1枚で4人まで申し込みできます。

※抽選結果は11月21日(金)までにお知らせします。

問企画調整課未来企画係/〒619-0285(住所記入不要)

☎95-11900

スポーツ

精華町ゲートボール連盟合同月例会

日時 10月16日(木)、11月7日(金)午前9時～(受付午前8時50分～)
場所 むくのきセンター ふれあい・交流広場
対象者 町内在住・在勤の方
持ち物 ゲートボール用具一式(貸し出し可)
申込方法 当日現地にて受け付け。
 ※精華町ゲートボール連盟会員加入の有無は問いません。
問 精華町ゲートボール連盟／☎0901270018892(奥田)／午前9時～午後5時

精華町グラウンド・ゴルフ協会月例会

日時 10月21日(火)午前9時～(受付午前8時30分～)
 ※雨天中止
場所 打越台グラウンド
持ち物 グラウンド・ゴルフ用具一式(貸し出し可)
料金 1000円(当日徴収)
 ※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。
問 精華町グラウンド・ゴルフ協会／☎08001423910254(安福)／午後5時～8時

ニュースポーツ体験デー

日時 10月26日(日)午前9時30分～11時30分
 ※警報発令時は中止
場所 むくのきセンター ふれあい・交流広場
対象者 3歳以上(小学2年生以下は保護者同伴要)
内容 グラウンドゴルフ・モルツクほかニュースポーツ
講師 精華町スポーツ推進委員
持ち物 飲み物など
問 生涯学習課社会体育係／☎9511907

令和7年度精華町テニス秋季大会 ミックスダブルス

日時 11月3日(祝・月)午前9時～午後5時
 ※雨天の事前判断は開催1時間前に行います。
場所 打越台テニスコート
対象者 町内在住・在勤の方を含むペア、または精華町テニス協会員を含むペア
定員 先着各12ペア
内容 日本テニス協会ルールブックに準じます。試合形式1セット6ゲーム先取、ラウンドロビン方式の後決勝トーナメント。審判はセルフジャッジです。
 ※天候によっては変更する場合があります。
持ち物 テニスウェア、テニスシューズ
料金 1ペア2000円(当日徴収)

申込方法 10月26日(日)までに「件名」テニス協会秋季大会申込、ペアの氏名、住所、電話番号、EメールアドレスをEメールで次のところへ。
問 精華町テニス協会／☎0901167515306・✉yosshi@cloud.com(太田)

収

第178回精華町歩こつ会 ～いにしへの風を感じる藤原京～

日程 11月16日(日)午前8時40分集合(近鉄新祝園駅改札前、近鉄大和八木駅解散)
 ※雨天などによる中止は集合時に判断します。
対象者 町内在住・在勤の方
コース 橿原市方面(奈良県)約7キロ
 ※雨天などによりコースを変更する場合があります。
持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、せいか365健康ポイントカードなど
 ※健康ポイントカードをお持ちでない方は、事前にもくのきセンターまたは健康推進課で発行いただくか、スマホアプリを取得してください。
料金 2000円(当日徴収)
 ※交通費、施設見学料などは実費
問 精華町スポーツ協会事務局(むくのきセンター内)／☎9810200・☎9810118

精華町・秋季ソフトテニス大会2025

日時 11月23日(祝・日)午前9時～(受付午前8時45分～)
 ※雨天時は当日8時ごろに精華町ソフトテニス連盟のホームページで中止連絡します。
場所 池谷公園テニスコート
対象者 中学生以上の町内在住・在勤者を含むペア、または精華町ソフトテニス会員ペア
定員 先着20ペア
種別 ①男子ダブルスの部②女子ダブルスの部
料金 一般2000円/ペア、中学生1000円/ペア(当日徴収)
申込方法 10月21日(火)～11月11日(火)に次のところへ。
問 精華ソフトテニス連盟／http://web1.kcn.jp/hp/SSTA/index.html



精華ソフトテニス連盟ホームページ

むくのきセンター主催事業

むくのきセンター 休館日
 10月8日(水)・22日(水) 終日
 ※アリーナは工事のため令和8年3月末(予定)まで閉鎖

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会ホームページ

問 むくのきセンター／☎9810200

トレーニング室相談会

日時 ①10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日の各火曜日午前9時～正午 ②10月10日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日の各金曜日午前9時～正午
場所 トレーニング室
内容 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。
持ち物 上靴
料金 トレーニング室利用料
 ※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

シニアスクール

●和室でお抹茶体験

日時 ①10月15日(水)午後1時〜2時 ②11月4日(火)午前11時〜正午

場所 和室

定員 各先着10人

内容 和室でお抹茶を点ててみませんか? お菓子と一緒に楽しみましょう。

料金 1,000円(当日徴収)

●秋の和定食

日時 10月29日(水)午前10時30分〜午後0時30分

場所 調理実習室

定員 先着4人

内容 各テーブルお一人ずつ、それぞれのペースで作ります。一品ずつ説明しながらゆっくり調理するので、男性や初めての方も安心してご参加ください。

持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、持ち帰り用タッパー

料金 3,000円(当日徴収)

●いきいき健康教室

日時 ①11月4日(火)②11月18日(火) いずれも午前9時30分〜10時30分

場所 第5会議室(軽運動室)

定員 各先着20人

内容 運動不足の解消・筋力低下の防止・健康維持を目的に、運動初心者でも簡単にできるストレッチやリズムトレーニングを行います。

①楽しく歩こう! 歩行運動テスト

②自分のカラダを知ろう! 体脂肪測定会

持ち物 タオル、上靴(紐靴)、ヨガマット(貸し出し可)、飲み物

ガマツト(貸し出し可)、飲み物

料金 3,000円(当日徴収)

【共通】

対象者 60歳以上(町外可)

申込方法 本会ホームページ、電話、ファクス、または窓口へ。

※キャンセルする場合は前日午後5時までご連絡してください。

※デマンド交通を利用して来館された場合は料金から1,000円割り引きします。デマンド交通乗務員が発行する領収書をお持ちください。

フィットネス短期教室

①コンディショニング+リンパヨガ

日時 10月17日・24日・31日の各金曜日(全3回)午前10時〜11時

内容 初心者でもできるセルフコンディショニングとリンパを流すヨガで筋肉や関節の可動域を広げ動かしやすい体をつくりまします。

②筋膜体操

日時 11月13日・20日・27日の各木曜日(全3回)午前10時30分〜11時30分

内容 柔らかくきれいな筋膜を作る、誰にでもできる本格的な筋膜体操エクササイズです。姿勢改善、疲労回復や美肌効果、ダイエット効果があります。

【共通】

場所 道場

対象者 18歳以上の方

持ち物 タオル、ヨガマット(貸し出し可)、飲み物

料金 2,500円(一括納入)

申込方法 本会ホームページまたは

は、受講料を添えて窓口へ。

カルチャースクール

【小学生以上】木のカタラリ

日時 10月26日(日)午前10時〜午後3時

場所 美術工芸室

対象者 小学生以上(町外可)

定員 各カタラリ先着8人

※1人につき複数本製作可能な木材を、サンドペーパーで磨き仕上げます。オリジナルサインを焼き入れましょう。

料金 【デザートスプーン】2,000円

【ディナースプーン】3,000円

【ディナーフォーク】3,200円

申込方法 10月24日(金)までに本会ホームページから。

※会員の方はアプリからお申し込みください。アプリ会員特典として料金から2,000円割り引きします。

水景園の案内

けいはんな記念公園の催し物

入園料 大人220円・小中学生・65歳以上110円

開園時間 午前9時〜午後5時

※イベントの開催可否は公園ホームページでご確認ください。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示で無料、25人

以上の団体割引などもあります。

園けいはんな記念公園管理事務所

／☎93112000・☎9312688

三田崇博写真展

日時 10月11日(土)〜10月19日(日) 午前9時〜午後5時(最終日午後4時まで)

※雨天開催

場所 水景園ギャラリー月の庭

内容 ヨーロッパの世界遺産を紹介。10月18日(土)は三田崇博氏によるギャラリートークも開催予定。

料金 庭園入園料

けいはんな子ども天文クラブ 観望会

〜秋の星座と星図、銀河〜

日時 10月19日(日)午後6時〜8時

※雨天判断は、イベント開催3時間前に公式フェイスブックで告知。

場所 芝生広場 西入口付近

内容 子どもたちに宇宙への興味を持ってもらうために星空で多くの天体に触れる機会を提供します。

園けいはんな科学共育デザインラボ

☎/https://www.facebook.com/AstroClubKeihanna/

大坂一成&アトリエくら

のフー2025

日時 10月24日(金)〜11月3日(祝)

・月)午前9時〜午後5時

※11月3日は午後4時まで

※雨天開催

場所 水景園 ギャラリー月の庭

内容 ハンディキャップを抱えている子どもたちの作品の発表の場をつくる為に、プロ・アマの多くのアーティストおよびスタッフによって構成される展覧会。彫刻・絵画・デザイン・写真・工芸・映像・児童画作品展示を予定しています。

料金 庭園入園料

申込方法 電話で公園管理事務所へ。



花いっぱい大作戦の会 〜花壇のメンテナンス〜

日時 10月25日(土)午前10時〜正午
 (雨天時は要問い合わせ)
場所 遊具広場横花壇
内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK。
持ち物 軍手、汚れてもいい服装

けいはんな記念公園フラフト フェスタ〜百貨創作祭〜

日時 10月26日(日)午前10時〜午後4時
 ※雨天中止(判断は前日午後8時)
場所 芝生広場
内容 アート作家の手作り品マーケット。公園でお買いものをお楽しみください。
問 百貨創作祭実行委員会 / <https://100sosaku.com/>

文化の日 水景園無料開放

日時 11月3日(祝・月)午前9時〜午後9時
 ※雨天開催
場所 水景園
内容 文化の日にあわせて、水景園を無料開放します。色づき始めたモミジとともに庭園散策をお楽しみください。

開園30周年記念特別講演会 けいはんな記念公園のなりたち

日時 11月3日(祝・月)午後2時〜3時
場所 水景園 観月楼
内容 公園設立に関わった武田純氏をお招きして、設計やデザインなど、公園のなりたちについてお話しいただきます。

ポケットマルシェ in けいはんな記念公園

日時 11月8日(土)・9日(日)午前9時30分〜午後3時
 ※雨天中止(前日午後6時に判断)
場所 芝生広場
内容 アンティーク&雑貨&ブリーンのマーケット。飲食出店もあります。公園でお買いものをお楽しみください。
問 Pocket Marche実行委員会 / 0800-15364-12345

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日程 10月22日(水)午後0時15分〜45分
場所 アトリウム
 ※演奏曲の詳細はけいはんなプラザホームページを確認してください。

問 けいはんなプラザ・プチコンサート

サート実行委員会(株)けいはんな 115-15115 けいはんな映画劇場「花まんま」



日時 10月24日(金)①午前10時30分〜②午後2時、25日(土)①午前10時30分〜②午後2時
場所 けいはんなプラザメインホール
料金 一般1100円、60歳以上800円、ぷらZOMールクーポン提示800円
問 (株)けいはんな事業部 / 095-115-1115

よしもとお笑いライブ in けいはんな

超実力派芸人大集合スペシャル
日時 11月1日(土)午後2時15分〜
場所 メインホール
出演 海原やすよともこ、くだまさし、すゑひろがりず、見取り図、カペポスター、ダブルヒガシほか
料金 【前売】一般4500円、ぷらZOM 4400円(全席指定)、【当日】5000円
申込方法 けいはんなオンラインチケットほか

問 けいはんなオンラインチケット

※詳細はけいはんなプラザホームページをご確認ください。
問 (株)けいはんな事業部 / 095-115-1115

精華町観光公式 Instagram



SEIKA_TOWN

精華町公式 TikTok



@seikachou_official

イベントやまちのお店、取り組みなどを発信しています。ぜひご覧ください。
問 商工推進室 034-0234

広告

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

荒堀政男事務所

http://www.koma.co.jp/ara1.htm

TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

大切な暮らしをずっと支えます！
《安心と笑顔を届ける訪問介護》

ホームヘルプ
神の園

03-93-0846
京都府指定訪問介護事業者
No.2671400071

- 相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
- 譲渡所得・その他所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可

税理士・行政書士業務(各種相談対応します)

藤原総合会計事務所

https://www.fujiharakaikei.com/
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	小島		小島	稲田	小島	稲田
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注1】
泌尿器科(午前)		小倉			小倉	
内科(午後)		稲田			稲田	
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	千保	千保	千保	
皮膚科(午前)	松吉【注2】			松吉【注3】		
腎臓内科(午後)		山内				
内視鏡(午前)					担当医【注4】	担当医【注5】
歯科(午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血液透析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
 膠原病【注1】福田:第2週のみ【注2】第1・3・5週午前11時30分まで【注3】
 午前11時30分まで【注4】第3週のみ【注5】第1週のみ

受付時間

【医科】 午前9時～正午 ※土曜日は午前11時30分まで
 午後予約診 午後2時～4時30分
【歯科】 午前9時～午後0時30分 午後1時30分～4時
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。
 血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 電話94-2076・93-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です。(受け入れ人数には限りがあります)
 10・11月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

10月	5日(日)	内	11月	2日(日)	内
	12日(日)	内		3日(祝・月)	内・小
	13日(祝・月)	内		9日(日)	内・小
	19日(日)	内・小		16日(日)	内
	26日(日)	内・小			

凡例:内=内科・小=小児科
 ※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。
 ※受診前に電話でお問い合わせください。
 問 相楽休日応急診療所(木津川市木津清水27番地24・木津保健センター内)電話73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(電話63-1111)
 木:京都山城総合医療センター(電話72-0235)
 土:学研都市病院(電話98-2123)
 日・祝・休:京都山城総合医療センター(電話72-0235)
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝
 休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
 問 山城南保健所 企画調整室電話72-4301

子どもが急病にかかったら #8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん

糖尿病からダイアベティスへ ～糖尿病はきちんと治療 すれば怖くない～

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。127回目の今回は、つつみクリニックの堤丈士さんのお話です。

糖尿病の歴史は、世界では紀元前のエジプト文明の文書に、蜜尿をだす人がいたとの記載があり、そこから始まったといわれています。日本における最初の報告は、京都にもゆかりのある藤原道長、頼道親子が、晩年口渴や浮腫に苦しんだとの記載があり、糖尿病の可能性を推測されています。しかし、当初、糖尿病は、日本ではそれほど多い病気ではなかったのですが、食事の欧米化や高齢化もあり、現代では糖尿病とその予備軍を合わせると2000万人近くの日本人が罹病しているのではないかと言われています。糖尿病という言葉を聞くと、「甘いものの取りすぎ」とか「さまざま血管の合併症(心筋梗塞、脳卒中など)を起こしやすい」といったものがあるのではないのでしょうか。しかし最近では、糖尿病に対する医療(薬物療法や運動や食事療法など)が非常に発達し、きちんと目標値まで治療を受けていただいている方も多いため、その結果、死因でみると心臓や脳の病気で亡くなる方の割合

は、非糖尿病の方と比較した場合むしろ少なくなっています。加えて最近出た論文では、40歳以上の方では、糖尿病の有無で予後が変わらないとさえも言われています。そのため、糖尿病という言葉のさまざまな誤解をなくしようと、日本糖尿病学会が中心となり、英語表記をカタカナで表した「ダイアベティス」という名称に変更しようという動きになっています。このことで、患者さんの偏見をなくし、生活環境を改善させることが期待されています。そのため、ダイアベティス治療中の方、もし仮に将来ダイアベティスと診断されたとしても、治療をしっかりと受け、健常人と同様の生活を過ごしましょう。



問 健康推進課成人保健係 電話95-1905

今月の各種相談日

▶ **人権・なやみごと相談**(人権擁護委員・行政相談委員が対応)
 日時: 10月15日(水) 13:30~16:00
 場所: 201会議室 ※人権相談は電話予約可
 問 人権啓発課☎95-1919・自治振興課☎95-1934

▶ **精華町こころの相談室**(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)
 日時: 10月22日(水)・24日(金)・27日(月)、
 11月7日(金)・12日(水)
 10:00~12:00、13:00~15:00
 予約: ☎98-3909(予約専用・平日10:00~16:00)
 場所: 京都大和の家
 問 人権啓発課☎95-1919

▶ **あんしん相談**(民生児童委員が相談に応じます)
 日時: 10月15日(水) 13:30~15:00
 場所: 打ち合わせコーナー(町役場2階)
 ▶ **障害者生活相談**(障害者相談員が相談に応じます)
 日時: 10月16日(木) 13:30~15:00
 場所: 相談室1(町役場2階)
 問 社会福祉課☎95-1904

▶ **弁護士による無料法律相談**(要予約)
 日時: 11月12日(水) 13:30~16:00
 予約: 先着5人・7日前からの8:30~17:00
 (土日・祝日を除く)
 場所: かしのき苑

▶ **社協ふくし&住まいの困りごと相談**(要予約)
 日時: 11月27日(木) 9:00~12:00
 予約: 先着3人・毎月1日からの8:30~17:00
 (土日・祝日を除く)

▶ **社協ふくし&相続相談**(要予約)
 日時: ①11月11日(火)②11月28日(金) 13:00~16:00
 予約: 先着3人・毎月1日からの8:30~17:00
 (土日・祝日を除く)

▶ **司法書士による無料法律相談**(要予約)
 日時: 10月15日(水) 13:30~16:00
 予約: 先着5人・7日前からの8:30~17:00
 (土日・祝日を除く)
 場所: かしのき苑
 問 精華町社会福祉協議会☎94-4573

▶ **税理士による無料税務相談**(要予約)
 日時: 10月17日(金) 13:30~16:30(30分/人)
 場所: 相談室1(町役場2階)
 対象者: 税理士、税理士法人が関与していない納税者
 ※相談は1人2回までです。
 申込方法: 右の二次元コードから
 問 近畿税理士会宇治支部事務局☎uji.soudan@gmail.com

▶ **スマホ・パソコン基礎相談 出張します!**(要予約)
 お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。
 ※通常の基礎相談の日程などについては町ホームページでお知らせします。
 問 ITゆう事務局(デジタル推進室内)
 ☎95-1924・✉siv@town.seika.lg.jp



町ホームページ

町役場ダイヤルイン・メールアドレス
 TEL 94-2004 (代表)
 FAX 93-2233 (総務課)

社会福祉課
 TEL 95-1904・FAX 95-3974
 ☎fukushi@town.seika.lg.jp

学校教育課
 TEL 95-1906・FAX 94-5176
 ☎gakkyou@town.seika.lg.jp

消防署
 TEL 94-5630・FAX 94-5493
 ☎shoubousho@town.seika.lg.jp

企画調整課
 TEL 95-1900・FAX 95-3971
 ☎kikaku@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
 TEL 95-1932・FAX 95-3974
 ☎kourei@town.seika.lg.jp

防災食育センター(学校教育課)
 TEL 66-6108・FAX 66-6109
 ☎gakkyou@town.seika.lg.jp

議会事務局
 TEL 95-1908・FAX 95-3972
 ☎gikai@town.seika.lg.jp

総務課
 TEL 95-1910・FAX 93-2233
 ☎soumu@town.seika.lg.jp

子育て支援課
 TEL 95-1917・FAX 95-3974
 ☎kodomo@town.seika.lg.jp

教育支援室
 TEL 95-1923・FAX 94-5176
 ☎edu-shien@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
 TEL 94-3530・FAX 94-3812
 ☎housono-h@town.seika.lg.jp

財政課
 TEL 95-1914・FAX 93-2233
 ☎zaisei@town.seika.lg.jp

健康推進課
 TEL 95-1905・FAX 95-3974
 ☎kenko@town.seika.lg.jp

生涯学習課
 TEL 95-1907・FAX 94-5176
 ☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
 TEL 94-3400・FAX 94-3780
 ☎komada-h@town.seika.lg.jp

デジタル推進室
 TEL 95-1924・FAX 93-2233
 ☎digital@town.seika.lg.jp

環境推進課
 TEL 95-1925・FAX 95-3973
 ☎kankyo@town.seika.lg.jp

町立図書館
 TEL 95-1911・FAX 95-3976
 ☎toshou@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
 TEL 72-3530・FAX 72-3744
 ☎iketani-h@town.seika.lg.jp

入札契約室
 TEL 95-1935・FAX 93-2233
 ☎nyusatsu@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局
 TEL 95-1903・FAX 95-3973
 ☎nousei@town.seika.lg.jp
 Seika-nogyoinkai@town.seika.lg.jp

上下水道課
 TEL 95-1912・FAX 93-1243
 ☎jyogesui@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
 TEL 95-3651・FAX 95-3652

自治振興課
 TEL 95-1934・FAX 93-2233
 ☎jichi@town.seika.lg.jp

商工推進室
 TEL 34-0234・FAX 95-3973
 ☎shoukou@town.seika.lg.jp

経理営業課
 TEL 94-2049・FAX 93-1243
 ☎keirielgyo@town.seika.lg.jp

せいかだい保育所
 TEL 98-3866・FAX 98-3855

危機管理室
 TEL 95-1928・FAX 93-2233
 ☎kiki@town.seika.lg.jp

検査住宅課
 TEL 95-1909・FAX 95-3973
 ☎kensajutaku@town.seika.lg.jp

消防本部
 TEL 94-5119代・FAX 94-5493

人権センター 交流会館
 TEL 94-3696・FAX 94-5679

総合窓口課
 TEL 95-1915・FAX 95-3974
 ☎madoguchi@town.seika.lg.jp

営繕室
 TEL 95-1933・FAX 95-3973
 ☎eizen@town.seika.lg.jp

消防総務課 TEL 94-4473
 ☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp

人権センター 児童館
 TEL 94-5679・FAX 94-5679

税務課
 TEL 95-1916・FAX 95-3974
 ☎zeimu@town.seika.lg.jp

建設課
 TEL 95-1901・FAX 95-3973
 ☎kensetsu@town.seika.lg.jp

予防課 TEL 94-4397
 ☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
 TEL 94-5200・FAX 95-1708

国保医療課
 TEL 95-1929・FAX 95-3974
 ☎kokuho@town.seika.lg.jp

都市計画課
 TEL 95-1902・FAX 95-3973
 ☎toshi@town.seika.lg.jp

警防課 TEL 94-4387
 ☎shouboukeibou@town.seika.lg.jp

むくのきセンター
 TEL 98-0200・FAX 98-0118

人権啓発課
 TEL 95-1919・FAX 95-3974
 ☎jinken@town.seika.lg.jp

市街地整備室
 TEL 95-5300・FAX 95-3973
 ☎shigaichi@town.seika.lg.jp

指令救急課 TEL 94-4197
 ☎shouboushirei@town.seika.lg.jp

環境の森センター・きづがわ
 TEL 72-1010・FAX 72-1020

会計課
 TEL 95-1913・FAX 95-3975
 ☎kaikai@town.seika.lg.jp

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。

選挙・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防災・防災
その他

10月

- 8日(水) むくのきセンター休館

- 21日(火) 1歳6カ月児健康診査(対象児令和6年3月生)
保健センター (12:30～)

- 22日(水) 5歳児健康診査(対象児令和2年10月生)
保健センター (12:30～)
むくのきセンター休館

- 28日(火) 3～4カ月児および9～10カ月児健康診査
(対象児令和7年6月生および令和6年12月生)
保健センター (12:30～)

11月

- 4日(火) シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10:00～11:00)

- 5日(水) 2歳4カ月児健康診査(対象児令和5年6月生)
保健センター (12:30～)

- 11日(火) 5歳児健康診査(対象児令和2年11月生)
保健センター (12:30～)

- 12日(水) むくのきセンター休館

- 14日(金) 3歳6カ月児健康診査(対象児令和4年4月生)
保健センター (12:30～)

- 26日(水) むくのきセンター休館

お詫びと訂正

広報誌「華創」9月号に次の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

▼10ページ オータムフェア2025
(KYOTO SMART CITY EXPO 2025の
問い合わせ先Eメールアドレス)
【誤】 ksce@ml.screen-cre.co.jp
【正】 ksce2025@sakurain.co.jp

▼18ページ 令和7年度消費生活講座
【誤】 9月10日(水)から申込受付開始
【正】 9月8日(月)から申込受付開始

10月の 納税 ・ 納付

- 町府民税(普通徴収分)……………第3期分
- 国民健康保険税(普通徴収分)……………第5期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………第4期分
- 介護保険料(普通徴収分)……………第4期分
- 利用者負担額(保育料)……………10月分
- 放課後児童クラブ利用料……………10月分
- 水道料金・下水道使用料……………9月分
- 町営住宅使用料……………10月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがあり
ますので注意してください。

人の動き(令和7年9月1日現在)

人口 3万5836人(-2)
男 1万7229人(+12)
女 1万8607人(-14)
世帯数 1万5574世帯(+14)
〔()内は前月比〕

火災・救急・救助件数(8月)

火災 0件(8/+4)
救急 134件(1051/-30)
救助 0件(12/+1)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕

図書館カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



■ : 休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、10月14日(火)振替休館・30日(木)館内整理日、11月4日(火)振替休館・27日(木)館内整理日

今月のおすすめ本



『桜待つ、あの本屋で』

浅倉 卓弥

濃淡の異なる赤と白が入り混じった神秘的な桜の樹。そこに、1人の少女と1匹の三毛猫が悲しみや後悔を抱えたお客を待っている、「咲良」という不思議な本屋があります。ちょっとだけ奇蹟が必要な人が招かれるこの本屋で、紹介されるのはその人に必要な1冊の本。

さて、特別な時間を提供する変わった店に訪れる人はいったいどんな人たちでしょう。



『ぶたすけのラップ』

やまざき ひろし

森の中にある保育園に通うぶたすけは、鼻を押すと頭の上にあるラップから大きな音が出る男の子。ご飯の時にブー、お昼寝の時間にブーと所かまわず大きな音をならします。車のクラクションみたいな大きな音でみんなはびっくり。ある時、かくれんぼをして遊んでいたぶたすけは、友達のリすみちゃんと保育園バスの中に隠れていると、突然バスの扉が閉まってしまいました。助けを呼んでも気づいてもらえません。ぶたすけとりすみちゃんは、どうなってしまうのでしょうか。

雑誌と本のリユース・デー

日時 10月25日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
対象 町内在住・在勤・在学の方
内容 保存年数の過ぎた雑誌(令和3年7月～令和4年6月発行)と不採用の寄贈本、除籍済みの資料を無料で譲ります。本・雑誌合わせて1人30冊、付録は個数制限あり。
申込方法 当日午後1時から交流ホール前で整理券を配布します。精華町民カード、利用者カード(桃色・青色)、個人番号カード、または公的機関発行の氏名・住所が確認できる身分証明書をお持ちください。家族で参加される場合は、入場する全ての方の証明を持った代表者1人が並んでください。Web利用券を提示される方はログイン済みの状態で提示してください。

令和7年度図書館文学講座「小泉八雲の怪談 一國境を越える物語の誕生」

日時 12月7日(日) 午後1時30分～3時(午後1時開場)
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
定員 先着100人
講師 遠田 勝 氏(神戸大学文学部名誉教授)
申込開始日 10月24日(金) 午前10時～
申込方法 ウェブ申込専用フォーム、図書館・移動図書館窓口、または電話でお申し込みください。
 ※当日は要約筆記および希望者に手話通訳を行います。手話通訳希望の方は11月14日(金)までにお申し込みください。



移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程(10/3～11/28)

地域(場所)	時間	曜日	10月	11月
僧坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	7日	18日
舟(集会所前)	14:10～15:00		21日	
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	15日	5日
菱田(集会所前)	14:20～15:10		19日	
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	16日	6日
東(集会所前)	14:10～14:50		20日	
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20			
馬淵(集会所前)	13:20～13:50	金曜日 (第1・3週)	3日	7日
東畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50		17日	21日
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10			

地域(場所)	時間	曜日	10月	11月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	28日	11日
旭(集会所前)	14:50～15:20		25日	
滝ノ鼻(集会所北)	15:40～16:30			
乾谷(集会所前)	13:20～13:50	水曜日 (第2・4週)	8日	12日
菅井(集会所前)	14:20～14:50		22日	26日
里(精北小学校前)	15:10～16:10			
山田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	9日	13日
柘榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50		23日	27日
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10			
中(集会所前)	13:30～14:00	金曜日 (第2・4週)	10日	14日
光台(ひかりだい保育園駐車場)	14:30～15:20		24日	28日
西北(三角田北駐車場)	15:50～16:30			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。

