

華創

はなそう

2025
NOVEMBER
No.752

11

あなたの想いを伝えることが
未来の安心につながります

特集

11月30日は「人生会議の日」

人権について考えよう／4 町内保育所令和8年度入所受付12月8日から／6
年末、粗大ごみ収集／7 令和7年分年末調整(キャッシュレス納付含む)説明会につい
て／13 池谷公園多目的コート一時閉鎖／14 せいか写真日記／24

(いい看取り・いい看取られ)

11月30日は 「人生会議の日」

人生会議（ACP＝アドバンス・ケア・プランニング）とは、自分らしく最期を迎えるために、受けたい治療や介護をどこまで行うのか・何を優先するかについての内容を整理し、家族・信頼する人などと話し合うことをいいます。

人生の最終段階における医療・ケアについて考えるきっかけに



人生会議の流れ

01



今後の医療やケアをどのように希望するか考え、家族などと話し合う

02



医療・介護の専門家と相談し、アドバイスを受ける

03



話した内容を書きまとめる

思いは変わることもあります。
繰り返し考え、話し合しましょう！

人生会議は無理に行うものではありません。
心に余裕があるときに
行いましょう。

DNARは選択肢の1つ

DNARとは、本人や家族の意思に基づいて、心停止や呼吸停止した場合に心肺蘇生*を行わないという意思表示のことです。

※心肺蘇生とは：胸骨圧迫（心臓マッサージ）、人工呼吸など

ご本人がDNARを希望されていても、家族から救急要請があれば救命処置をしなければなりません。

よく話し合い、大切なご本人の意思を救急隊に伝えてください。



ふれあいまつりで人生会議を紹介



6月8日（日）にかしのき苑で開催されたふれあいまつりで「在宅での看取り」をテーマに医師やケアマネジャーなど多くの医療・介護の専門職と寸劇を実施し、人生会議を身近に感じていただく機会となりました。

実際に人生会議を行った方へインタビュー

人生会議についてどう思いましたか？



ご本人

今回、初めて家族と話し合ったが、自分の思いを知ってもらって安心できました。「人生会議」がもっと広まって、当たり前に行うものになれば良いと思いました。



娘さん

元気な時はなかなかイメージできないが、母親の思いを知ることができて良かったです。

通いの場などで、医師から人生会議やDNARについてもお話しています。

医師の話と一緒にカードゲーム（エンディングカード そうらく）も体験いただいています。

レンタルも可能です！



人権について考えよう

11月は「児童虐待防止推進月間」

深刻な児童虐待による事件は後を絶ちません。全国の児童相談所での相談対応件数は、過去最多を更新し続けており昨年度は22万件を超えています。「児童虐待」は、子どもの心身の成長や人格形成に重大な影響を及ぼすばかりでなく、児童が死に至るなど悲惨な事件に発展する危険性があります。

児童虐待から子どもを救うためには、大人たちが子どものSOSにいち早く気付いて、児童相談所などの専門機関につなげることが大切です。

もしも児童虐待と思ったら

児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」は24時間対応で、近くの児童相談所につながります（匿名も可能）。緊急の場合は「110番」に連絡を。あなたの連絡が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩になります。

もしも子育てに悩んだら

出産や育児に関する不安や悩みがあれば、一人で抱え込まず、ぜひ気軽に相談してください（匿名も可能）。

問 子育て支援課子育て支援係

☎ 95-11917・FAX 95-33974
宇治児童相談所京田辺支所 ☎ 68-5520
山城こども家庭センターだいわ ☎ 98-3846
木津警察署 ☎ 72-0110

知らせよう あなたが
あの子の声になる
いちはやく
児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル
189
お住まいの地域の児童
相談所につながります。



精華町人権展2025

12月4日～10日の「人権週間」にちなみ、本町でも「精華町人権展2025」として、さまざまな人権啓発事業を行っています。あらゆる人権問題に関する理解を深めるとともに、人権尊重思想の普及と高揚を図ることを目的としています。

特設人権らざ

- ▽期間 11月21日(金)～12月10日(水)
- ▽場所 町役場2階 交流スペース
- ▽内容 人権啓発ポスターの展示
(町内小・中学生の作品を展示)

人権関連図書特設コーナー

- ▽期間 11月21日(金)～12月10日(水)
- ▽場所 町立図書館

人権標語懸垂幕の掲示

- ▽期間 11月28日(金)～12月10日(水)
- ▽場所 町役場庁舎南側壁面
- ▽内容 人権週間の周知『育てよう一人一人の人権意識』

精華町人権シネマサロン

- ▽日程 12月12日(金)・13日(土)
- ▽場所 京都府立けいはんなホールメインホール
- ▽内容 映画『ディア・ファミリー』各日3回、計6回上映（一部字幕上映）

精華町子育て支援講演会（人権講演会）

※詳細は本誌27ページをご覧ください。

問 精華町人権啓発推進委員会事務局

（精華町人権センター内） ☎ 94-3696



交通安全功労等表彰の受賞



8月26日(火)、京都府交通対策協議会から、年間の交通事故死者が3年以上連続して減少しているものとして、精華町が特別表彰を受賞しました。

全国大会出場で表敬訪問

9月18日(木)に精華中学校2年生の小西 苺果^{いちか}さんが表敬訪問されました。「第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 女子共通100^mハードル」に京都府代表として出場され、大会の感想などを語ってくれました。



(中央) 小西さん

「健全な心」育む標語表彰

精華町青少年健全育成協議会が募集した令和7年度青少年健全育成標語の表彰式が10月12日(日)の子ども祭りで執り行われました。

同標語は、子どもたちの豊かで健やかな心を育み、青少年健全育成への意識高揚を目指すものです。

小学5年生から中学3年生までの1632人から応募があり、次の8点の作品が選ばれました。最優秀作品は、啓発活動物品などに使用します。

※敬称略



小学生の部 (応募686点)

◆最優秀賞

やってみよう
進んでみようせん
前向きに
(山田荘小5・大東司)

◆優秀賞

- ・町中に えがおあふれる ありがとう (精北小5・今西穂華)
- ・うれしいな まほうのことば ありがとう (川西小5・安達瑞姫)
- ・しっかりと 相手の気持ち 考える (東光小6・里見晋)
- ・見つけたら スルーしないで 伝えよう (精華台小6・荒木祐衣)

中学生の部 (応募946点)

◆最優秀賞

ダメなこと
少し止まって
考えて
(精華中2・武下結梨子)

◆優秀賞

- ・すばらしい みんなの口から ほんの一言 (精華南中2・仲萌萌々)
- ・おもいやり 気持ちで変わる 君と僕 (精華西中3・林琥聖)

問 精華町青少年健全育成協議会事務局
(生涯学習課内) ㊦95-11907

町内保育所 令和8年度入所受付 12月8日(月)から

来年4月からの町立保育所への入所の受け付けを12月8日(月)～12日(金)まで行います。「令和8年度保育所入所のしおり」をよく読んで申し込んでください。

保育の必要性をチェック

保育所への入所を申し込みできるのは、保護者が次のいずれかの理由で保育できない場合です。

- 就労
 - 妊娠・出産
 - 保護者の病気・障害
 - 同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護
 - 災害復旧
 - 求職活動
 - 就学
 - 虐待やDVの恐れがあること
 - そのほか、上記に類する状態として町が認める場合
- ※すでに保育を利用している子どもがいて、育児休業取得中も、引き続き利用が必要である場合は継続入所が可能です(新規入所は不可)。

対象は満6カ月から

今回募集するのは、来年4月1日現在満6カ月以上で、令和2年4月2日以降に生まれた0～5歳児です。

募集人数はいずれの年齢も若干名。

町内の保育所は次の通りです。

- ・ほうその保育所
- ・こまだ保育所
- ・いけたに保育所
- ・ひかりだい保育所(公設民営)
- ・せいかだい保育所(公設民営)

申込書配布は11月10日(月)から

保育の必要性の認定を受けるための申請書や保育所入所申込書、令和8年度保育所入所のしおりなどの書類は11月10日(月)からの平日に町内各保育所・子育て支援課(町役場2階)で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

受け付けは全保育所と役場で(郵送可)

申込日時・場所は次の通りです。必要書類に不備がある場合は、受け付けできません。

受付日	受付時間	受付場所
12月8日(月)	午後2時～3時	こまだ保育所
12月9日(火)	午後2時～3時	ひかりだい保育所
12月10日(水)	午後2時～3時	せいかだい保育所
12月11日(木)	午後2時～3時	いけたに保育所
12月12日(金)	午後2時～3時	ほうその保育所
12月8日(月)～12日(金)	午前9時～11時30分・午後1時～4時30分	子育て支援課(町役場2階)

※郵送の場合は、12月12日(金)まで(必着)に町役場子育て支援課(〒619-0285 住所記入不要)宛に郵送してください。

小規模保育施設でも募集・認定こども園でも募集

小規模保育施設「チャイルド・ルーム・ヒナ」・「すもも園」・「認定こども園光が丘幼稚園」についても、若干名の利用児童を募集します。

利用の申し込みには、認定を受けるための手続きが必要です。受付場所は、子育て支援課のみです。

本年度途中入所の受け付けは今月まで

現在、各保育所の途中入所については調整が難しい状況です。12月1日(月)以降は、原則として本年度の途中入所を受け付けません。詳しくは、下記に問い合わせてください。

また、本年度の途中入所を申し込んでいて保留になっている方のうち、来年度も入所を希望する場合は、あらかじめ保育の必要性の認定を受けるための手続きと保育利用の申し込みが必要です。

☎子育て支援課保育係 ☎95-1917

広告

山城地域 看護職・看護補助者就業フェア

日時 11/18(火) 14:00～16:00

参加無料

会場 けいはんなプラザ3階 大会議室ナイルA

主催・問い合わせ 京都府看護協会京都府ナースセンター
075-222-0316

- ★ 再就業や転職をお考えの方
- ★ 年齢や経験も気にせずご参加ください
- ★ 当日参加もOK



平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	△	△	○	○
午後 5:00～7:00	○	△	△	△	△	△

水曜・日曜・祝日休診
午後診療は月曜のみ
行います

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

年末、粗大ごみ収集

今年も12月に各地域で年末の粗大ごみ収集を実施します。収集日を守り、出し忘れのないよう注意してください(収集日の朝8時までに出してください)。各地区の収集日程は次の通りです。

※3月に配布した「令和7年度ごみの収集日程表」に記載の日程と同じです。

12月3日(水)	⑥の地域：南(旧府道から西側)、南稲八妻、植田、祝園西一丁目
12月9日(火)	②の地域：北ノ堂、馬淵、中(農免道路から東側)、東、西北(農免道路から東側)
12月10日(水)	④の地域：菱田(旧府道から西側)、僧坊(旧府道から西側)、谷、北稲八間(旧府道から西側)、旭
12月11日(木)	⑩の地域：精華台
12月13日(土)	①の地域：菱田(農免道路から東側)、滝ノ鼻、舟(農免道路から東側)、中久保田
12月13日(土)	③の地域：菱田(旧府道から東側)、里、僧坊(旧府道から東側)、舟(農免道路から西側)、狛田一丁目、狛田二丁目
12月13日(土)	⑤の地域：南(旧府道から東側)、菅井、北稲八間(旧府道から東側)、西北(農免道路から西側)、中(農免道路から西側)
12月13日(土)	⑧の地域：山田、桜が丘
12月17日(水)	⑦の地域：乾谷、柘榴、東畑
12月25日(木)	⑨の地域：光台

精華町ごみ分別アプリ配信中

町では、ごみの減量・リサイクルの促進や排出マナーの向上を図るため「精華町ごみ分別アプリ」を配信しています。お住まいの地域の「ごみ収集カレンダー」、ごみの分別を確認できる「ごみ分別辞典」、ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、便利に使えるさまざまな機能があります。ぜひ活用してください。

【アプリの主な機能】

■ホーム画面

今週、今日、明日、明後日などのごみ収集日を確認できます。



■ごみ分別辞典

ごみの分別方法を品目ごとに検索できます。



■ごみの出し方

ごみの種類ごとに出し方を確認できます。



■アラート機能

ごみ出しを忘れないように、ごみ収集日をお知らせします。



【アプリのダウンロード方法】

右の二次元コードまたは「App Store」「Google Play」から「精華町ごみ分別アプリ」で検索してダウンロードしてください。

問環境推進課資源循環係 095-1925

【iOS用】



【Android用】



広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 荒堀政男事務所
 税理士 荒堀政男事務所
<http://www.koma.co.jp/ara1.htm>
 〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
 TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

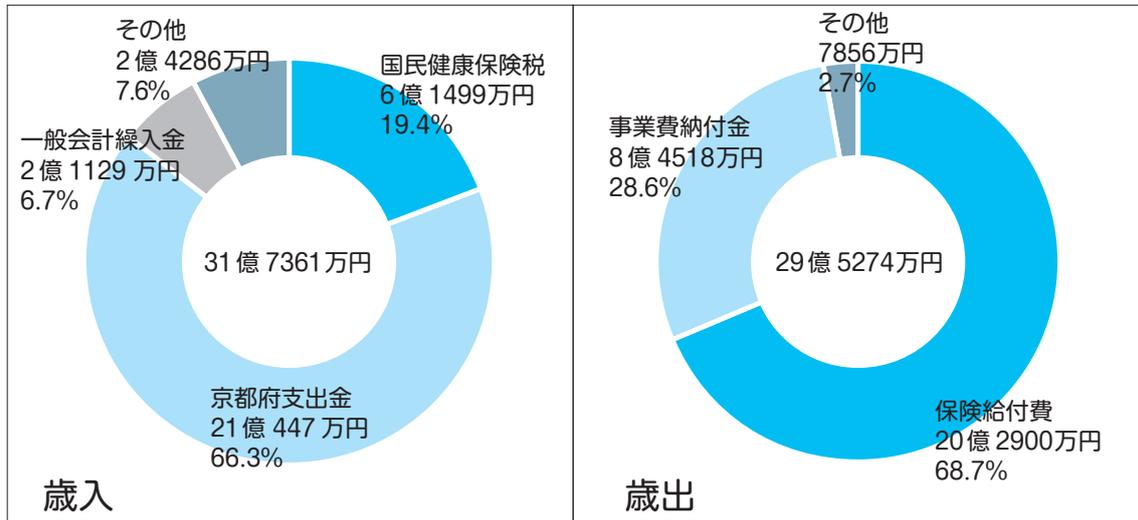
毎日が**楽しい!**
 ~懐かしい顔と**笑顔**でいっぱい~
 ≪精華町デイサービスセンター神の園≫
 ☎ 0774-93-0846
 「1日体験」・「ご見学」大歓迎♪

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
 ●譲渡所得・其他所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可

税理士・行政書士業務(各種相談対応します)
藤原総合会計事務所
 FSK
<https://www.fujiharakaikei.com/>
 木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
 ☎ 0774-72-7711(代) (P有り)

町国民健康保険事業特別会計の 令和6年度決算

歳入は31億7361万円、歳出は29億5274万円で歳入歳出差引は2億2087万円の黒字決算となりました。ただし、前年度からの繰越金が2億3141万円、基金への積立金が3万円ですので、実質単年度収支は1051万円の赤字です。社会保険適用拡大などにより被保険者が減少し、歳入の減少が見込まれる一方で、医療技術の発達や被保険者の高齢者比率の上昇による保険給付費の増加など、歳出の増加要因は多く、今後も厳しい財政状況となる見通しです。



● 1人当たりの医療費

令和6年度の1人当たりの医療費は41万2164円で、前年度と比較すると4818円の増加となっています。

	令和6年度	令和5年度	増減
1人当たりの医療費	41万2164円	40万7346円	+4818円

● 医療費の伸びの抑制への対策 (健康を維持して医療費の伸びを抑制しましょう！)

医療費の伸びを抑制するために被保険者の皆さんができる方法をいくつかご紹介します。

- 日頃から食生活、身体活動、睡眠などの生活習慣を整え健康的な生活をする。
 - ①定期的に運動する
 - ②飲酒は適量に
 - ③十分な休養と睡眠
 - ④食事は朝・昼・夕規則正しく食べる
 - ⑤禁煙にとりくむ
 - ⑥健康診断などで定期的に自分自身の健康管理をする
- 重複受診をしない。
- ジェネリック医薬品を利用する。



問 国保医療課 国保係 電話 95-1929

広告

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています！

公益社団法人 精華町シルバー人材センター

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています！

スキマ時間の有効活用に、仲間づくりに繋がります！

生かそう！ あなたの知識と経験

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

入会説明会のご案内 参加無料！

12/1 (月)

1/5 (月)

【会場】保健センター2階
【時間】10:00~11:00

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稲八間井手ノ元27番地1 (川西小学校南) TEL: 0774-98-0510 FAX: 0774-98-0670

お知らせ します！



保険証・資格確認書の有効期限について

現在の町国民健康保険の保険証・資格確認書は有効期限が12月1日までとなっています。マイナ保険証利用登録済みの方には、有効期限までに「資格情報のお知らせ」をお送りします。医療機関受診にはマイナ保険証を利用いただき、マイナ保険証が利用できない場合には「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証と併せて提示してください。

また、利用登録されていない方には、「資格確認書」をお送りしますので、医療機関で「資格確認書」を提示することでこれまで通り保険診療が受けられます。

ご自身でマイナ保険証の利用登録状況がわからない場合は、スマートフォンなどでマイナポータルにログインし、健康保険証の登録状況を確認してください。

問 国保医療課 国保係 95-11929

高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナウイルスワクチン接種

町内指定医療機関などで令和8年1月31日(土)まで受けられます。接種回数は1回です。

▼対象者

- ・接種日現在65歳以上の方
- ・接種日現在60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が身体障害者手帳1級相当の方（事前申請が必要）

※個別の案内はありません。

▼費用 インフルエンザ・・・1500円、新型コロナウイルス・・・4500円（生活保護世帯の方は、事前に申請をすれば無料）

▼接種方法

- ・町内実施医療機関の場合・・・接種に必要な予診票は、各実施医療機関に置いてありますので、予約の上、マイナ保険証などを持参して予防接種を受けてください。

・京都府・奈良県の医療機関の場合・・・接種に必要な予診票を健康推進課で

発行していますので、窓口までお越しください。なお、一部の医療機関では、申請が必要です。お急ぎの方は、事前に健康推進課まで問い合わせてください。

- ・他府県（奈良県を除く）の医療機関の場合・・・必ず事前に申請が必要です。

・町外施設の場合・・・一部の施設を除き、必ず事前に申請が必要です。

※町ホームページからも申請書がダウンロードできます。詳しくは次のところから。



町ホームページ

問 健康推進課 成人保健係 95-11905

医療費のお知らせ

国民健康保険・後期高齢者医療保険の医療費のお知らせでは、被保険者の皆さんが病院や診療所などで治療を受けられた医療費総額などについてお知らせしています。自身や家族の健康状態の管理に役立てて、健康や医療に関心を持ち元気で健康に生活することにより、医療費の伸びの抑制だけでなく医療保険の健全な財政運営にもつながるものとの考えから送付しています。

また、送付している医療費のお知らせは確定申告の医療費控除を受ける際に利用できますので、必要に応じて保管してください。

国民健康保険に加入の方

国民健康保険の医療費のお知らせは、6月、9月、1月、3月上旬に送付しています。

医療費のお知らせを確定申告の医療費控除に利用する場合は、6月、9月、翌年1月上旬（予定）に送付の医療費のお知らせ（1月～10月診療分記載）を使用してください。

また、11月、12月診療分については、翌年3月上旬に送付予定です。

なお、翌年3月上旬送付分が届くまでに、医療費控除を申告される場合は、11月と12月の診療分が含まれていませんので領収書を保管して自身で対応をお願いします。

後期高齢者医療保険に加入の方

後期高齢者医療保険の医療費のお知らせは、毎年1月～10月までの診療分が翌年2月に京都府後期高齢者医療広域連合から発送されています。

医療費のお知らせを確定申告の医療費控除に利用する場合は、11月と12月の診療分が含まれていませんので、領収書を保管して、自身で対応をお願いします。

※11月、12月診療分の医療費のお知らせは、毎年、翌年7月に京都府後期高齢者医療広域連合から発送されています。

問 国保医療課 95-11929

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。（65歳以上で老齢基礎年金受給中かつ世帯全員の市町村民税が非課税である方）

新たに受け取りの対象になる方には、9月1日以降、日本年金機構より請求可能な旨のお知らせが送付されています。案内を確認の上、同封のががき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し必ず提出（郵送）してください。

※令和8年1月5日までに請求手続が完了しない場合は、令和7年10月分から令和8年1月分を受け取ることが出来ず、請求した月の翌月分からの支給となります。

問ねんきんダイヤル 0570-0514092（ナビダイヤル）または 03-5539-12216

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、平成26年から毎年11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。「年金の日」は、国民一人ひとりの老後の経済設計に思いを巡らせることを目的にしています。

この機会に、自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パーソ

ンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能が利用できます。

- ・ 将来の年金見込額の試算
- ・ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・ 受給に関する各種通知書の確認 など
- ・ 利用するには次の方法があります。
- ・ マイナポータルからログイン
- ・ 日本年金機構のホームページからログイン



日本年金機構ホームページ

問ねんきんネット専用ダイヤル 0570-0581555（ナビダイヤル）または 03-6700-1144



国民年金保険料は控除対象

国民年金保険料控除証明書

令和7年1月1日～9月30日までに国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（以下、控除証明書）が11月上旬に送付されます。

社会保険料を支払った場合に、その支払った金額について所得控除を受けるこ

とができます。これを「社会保険料控除」といいます。控除できる金額は、その年に実際に支払った金額の全額です。

国民年金保険料は、国民健康保険や健康保険、厚生年金保険料などを納めたときと同様に「社会保険料控除」の対象となります。

※令和7年中に本年度分や来年度分までの保険料を前納した場合や、過去の未納となっている保険料の納付、免除などの承認済期間の保険料を追納された場合にも、令和7年分の社会保険料控除の対象となります。

控除を受けるには

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、国民年金保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。今回送付される控除証明書、または現金による納付書支払いの場合に発行されている領収書を必ず添付してください。

なお、本年10月1日～12月31日までに納付された国民年金保険料については、例年、翌年2月上旬ごろに日本年金機構から控除証明書が郵送されますので、確定申告の際に添付の上、申告してください。

家族の分を納めたら？

生計を一にする配偶者やそのほかの親族が負担すべき国民年金保険料を家族（親族）が納めた場合には、その金額を納めた方の社会保険料控除の対象とすることができま

す。控除証明書の内容について

いてご不明な点は、京都南年金事務所、または「ねんきん加入者ダイヤル」へ問い合わせてください。

問京都南年金事務所国民年金課 075-644-1165（代表）、ねんきん加入者ダイヤル 0570-0003-004（ナビダイヤル）または 03-6630-2525

労働保険の成立（加入）手続き

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」とを総称した言葉で、常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、強制適用事業となり、成立手続を行う義務があります。

厚生労働省では11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開しています。このため、京都労働局においても、労働保険制度の重要性を理解していただくために、パンフレット・リーフレットを活用し、未手続事業場に対して積極的な加入勧奨を行います。また、自主的に成立手続を行わない事業主に対しては、職権による成立手続を行います。

本活動の趣旨についてご理解をいただくとともに、労働保険制度の円滑な運営についてご協力をお願いします。

問京都労働局労働保険徴収課 075-279-3220

放課後児童クラブ受付中

令和8年度分は11月26日(水)から

来年度の放課後児童クラブの利用申し込みを11月26日(水)から受け付けます。

申込書は11月25日(火)から、子育て支援課(2階)と各放課後児童クラブの窓口で配布します。継続利用の方も申し込みが必要です。

なお、定員を超える場合は、原則として低学年・ひとり親家庭の児童を優先します。面接を行う場合もあります。

▼開所日時

◆月～金曜日

児童の下校時～午後6時

◆土曜日

午前8時～午後6時

◆春・夏・冬休み、そのほかの学校休業日(学校の振替休日など)

午前8時～午後6時

※延長利用は平日午後6時～7時です(別途月額2000円必要)。

▼対象者

次の全ての要件を満たす児童

・令和8年4月1日時点で、小学校(特別支援学校小学部含む)に在学する町内在住の児童

・共働きやそのほかの事情で、保護者が昼間不在の家庭の児童

▼利用料

児童1人5000円(月額)

※日割り計算はしません。

▼申込方法

11月26日(水)～令和7年12月26日(金)の平日午前9時～正午・午後1時～5時に

「利用申込書・就労証明書・そのほか利用申し込みに必要な書類(町が指定する書類)」を子育て支援課へ(郵送可)。

※ひかりだいの放課後児童クラブ(民設民営)は直接、同児童クラブ(☎95-3820)に申し込んでください。

問 子育て支援課子育て支援係 〒619-10285 (住所記入不要) ☎95-1917



避難行動要支援者名簿

同意書の提出にご協力を
災害対策基本法が改正され、各市町村で、災害時に自力での避難が困難で支援が必要な方を把握しておくための「避難行動要支援者名簿」を作成することが義務付けられています。

この名簿は、災害発生時に地域での共同により減災を目指すことを目的としています。対象の皆さんの同意があった方に限り、災害時だけでなく日頃からの見守りに活用していただくよう避難支援等関係者に名簿情報を提供しています。

避難行動要支援者に該当する方に同意書を発送しましたので、同意書の返送にご協力ください。同意されない場合も必ず返送をお願いします。

また、災害自力避難が難しいと感じる方で、名簿への登録を希望される方はお問い合わせください。

▼避難行動要支援者対象者

①介護保険の要介護認定が要介護3、4または5と判定されている方

②身体障害者手帳が1級、2級に該当する方

③療育手帳の程度がAと判定されている方

④精神障害者手帳が1級に該当する方

⑤自ら避難することが困難な方で、精華町避難行動要支援者名簿登録申請書を提出された方

問 社会福祉課地域福祉係(地域福祉センター)かしのき苑内 ☎94-15200

11月10日は、無電柱化の日。

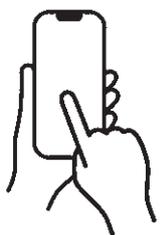
「防災」「安全・快適」
「景観・観光」の観点から
無電柱化が求められています。



無電柱化事業の詳細については、
国土交通省のホームページをご覧ください。

無電柱化 国土省 検索

町公式LINEと友だちになろう！



町公式LINEアカウントでは、災害時の緊急情報や、イベント、暮らしに役立つ情報などを配信しています。

また、道路の不具合情報などもLINEで町に伝えることができます。ぜひ友だち登録をお願いします！



自衛隊への情報提供を望まない方へ

自衛官募集案内送付のため、募集対象者となる満18歳および満22歳の方の氏名や住所を自衛隊京都地方協力本部へ提供しています。

情報の提供を希望しない方は期間内に除外申請の手続きをお願いします。

詳しくは町ホームページを確認してください。

▼対象者

・令和8年度に18歳になる方（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）
・令和8年度に22歳になる方（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）

▼除外申請方法

12月12日(金)までに申請書を直接または郵送（当日消印有効）で次のところへ。申請書は町ホームページからダウンロードできます。



町ホームページ

問 社会福祉課 95-11904

慰霊友好親善事業

参加者募集

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰

霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。同事業は今年度で最後の実施となります。

日程などの詳細は、一般財団法人日本遺族会事務局（画03-3261-5521）まで。

▼実施地域

ミャンマー（現地の情勢により取りやめ・日程変更の可能性あり）

▼対象者

戦没者遺児で団体行動に耐えられる健康な方。付き添い希望者は要相談（戦没者の孫、ひ孫、甥、姪の3親等内親族には国から旅費の3分の1の補助あり）。

▼参加料

10万円（往復交通費・帰国時宿泊代・渡航手続き手数料などは別途必要）

▼申込方法

電話で次のところへ。
問 京都府遺族会事務局 画075-39316050

いらなくなった本で支援

ホンデリングを実施

ホンデリングとは、皆さんの家庭でいらなくなった本の寄贈を受け、その売却代金を寄付として犯罪被害に遭った方への支援活動に役立てる、公益社団法人全国被害者支援ネットワークの活動です。

▼実施期間

11月25日(火)～12月2日(火)

▼実施場所

社会福祉課窓口前（2階）
▼寄付できる本
平成23年以降に出版され、ISBNコード（規格品番）がある本です。

バーコードの有無は関係ありません。
※平成22年以前に出版された本は寄付できません。
本の最終ページに記載されている出版日を確認してください。

問 社会福祉課共生社会係 95-11904



9870123456789

成年後見相談

町内在住・在勤の方を対象として、市民後見人連絡会が成年後見制度に関する相談をお受けします。

将来の不安や困りごと、制度がわからないなどがありましたらお気軽にご相談ください。

▼日時 毎月第一火曜日午前10時から午後1時

※12月・1月・8月・祝日はお休み
▼場所 地域福祉センターかしのき苑

※事前に予約が必要です。予約は毎月相談日の翌日（祝日の場合は次の平日）から、電話または直接次のところへ。

問 精華町社会福祉協議会 精華町権利擁護・成年後見センター 画94-4573

いろいろな広場



さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

▼11月のテーマ

家族（兄弟姉妹のホンネ）

▼日時・場所

①11月13日(木)午後2時～4時・COC

ON I（町役場2階喫茶スペース）

②11月28日(金)午後6時～8時・ほうそ

の共生ビル1階こころく

問 NPO法人プラッツこころく 95-7902



公式LINE

広告

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科
医師 藤木 新治・藤木 健吾
精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○
16:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○
17:30～19:30	△	△	△	○	△	△	△

☎0774-94-2006 午後は訪問診療

ごみ、たばこのポイ捨て禁止

町では、平成23年3月に「精華町まちをきれいにする条例」を制定後、ポイ捨て禁止などの啓発を行ってきましたが、依然として、一部の方によるごみやたばこなどのポイ捨てが続いています。

これからの季節は空気が乾燥するため、火を消したつもりでポイ捨てをしたたばこが原因で、火災が発生することもあります。

道路やあき地は、ごみ箱ではありません。地域のごみをボランティアで回収されている方もおられます。

自分が出したごみは、自分自身が責任を持って持ち帰り、処分してください。

きちんとマナーを守ってきれいな町にしていきましょう。

問 環境推進課環境保全係 電話 95-1925

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で薬物乱用に手を染めるケースが多くなります。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、大麻を「野菜」「クサ」などと呼んだり、ブロッコリーの絵文字で表現するなど、乱用薬物とは分からないように誘われることもあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

問 京都市山城南保健所環境衛生課 電話 4302

毒物・劇物危害防止運動

毒物や劇物は、私たちの身近な場所で農薬や燃料などとして使用されています。取り扱いを間違えると吸引や接触によって中毒になるなど、人体への影響が大きい十分な注意が必要です。毒物や劇物を取り扱う際には次のことを守りましょう。

- ・正しい使用方法を確認しましょう。
- ・保管場所には、「医薬用外毒物」または「医薬用外劇物」と表示しましょう。（容器および被包には、「医薬用外」の文字および赤地に白色で「毒物」または白地に赤色で「劇物」と表示していなければなりません。）
- ・飲食物の容器に移し替えてはいけません。
- ・専用の保管庫に入れ、毒物や劇物以外のもものと一緒に保管しないようにしましょう。

- ・保管庫は、鍵付きの強固な材質（鉄製など）のものにしましょう。
- ・常に在庫を確認しましょう。
- ・万が一盗難に会い、または紛失した場合は、すぐに警察へ届け出ましょう。
- ・飛散、流出などさせた場合で他の住民への危害が生ずると考えられる場合は、すぐに保健所、警察署または消防機関に届け出ましょう。
- ・決められた方法で廃棄しましょう。

問 京都市山城南保健所環境衛生課 電話 4302

シルバー人材センター会員募集

爽やかな空の下、外に出て健康寿命を延ばしませんか？

シルバー人材センターでは、仕事をしながら体力、気力をキープして、より充実した毎日を送りたいと考える方を募集しています。これまでの社会や家庭での経験を生かし、自分にあったペースで仕事をすることが出来ます。仕事の紹介やサポートは同センタースタッフが丁寧に行います。

また毎月2回開催の「さろん」では、リフレッシュしたり情報交換にも活用されています。手芸などの講習会や日常にも役立つ研修会も行っています。

まずはお気軽に「入会説明会」へお越しください。

入会説明会

- ▼日時 12月1日(月)午前10時～11時
- ▼場所 北稻八間井手ノ元27-1
- ▼対象者 町内に在住の60歳以上の方（令和8年3月31日までに60歳を迎える方歓迎）

問 精華町シルバー人材センター 電話 98-0510



令和7年分 年末調整（キャッシュレス納付含む）説明会について

下記の日時で「令和7年分 年末調整説明会」を開催します。併せて源泉所得税のキャッシュレス体験コーナーも設置します。説明会の参加には「事前予約」が必要です。下記連絡先まで、電話で事前申し込みをお願いします。また、申し込み状況などにより、ご希望に添えない可能性がありますことをあらかじめご了承ください。

開催日時	開催場所	定員	留意事項	連絡先
11月18日(火) 【第1部】 午前10時～正午 【第2部】 午後1時30分～ 3時30分	文化パーク城陽 ふれあいホール (城陽市寺田今 堀1番地)	各回 150人 (参加無料)	開催日前日午後5時 までに電話で 事前予 約が必要 ※土日祝日を除く	宇治税務署 法人課税第1部門 電話44-4457 (直通)

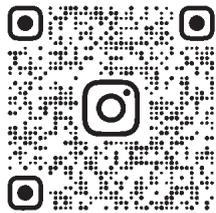
問 宇治税務署法人課税第1部門 電話44-4457

精華町観光公式 Instagram & TikTok



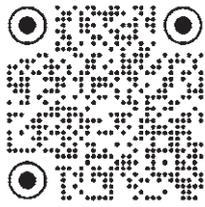
イベントやまちのお店、取り組みなどを発信しています。ぜひご覧ください。

Instagram



SEIKA_TOWN

TikTok



@seikachou_official

問 商工推進室 ☎34-0234

池谷公園多目的コート 一時閉鎖

12月から令和8年1月末までの間、クレイコート改修工事のため、池谷公園多目的コートの利用を停止します。

ご理解ご協力よろしくお願ひします。

問 生涯学習課社会体育係 ☎95-1907

京都府最低賃金について

京都府最低賃金は、令和7年11月21日から、時間額1122円に改正されます(64円引き上げ)。

京都府最低賃金は、雇用形態を問わず、府内すべての使用者・労働者に適用されます。

問 京都労働局賃金室 ☎075-241-3215

交通安全版

祝園駅・新祝園駅への送迎は、安全に一般車乗降場で

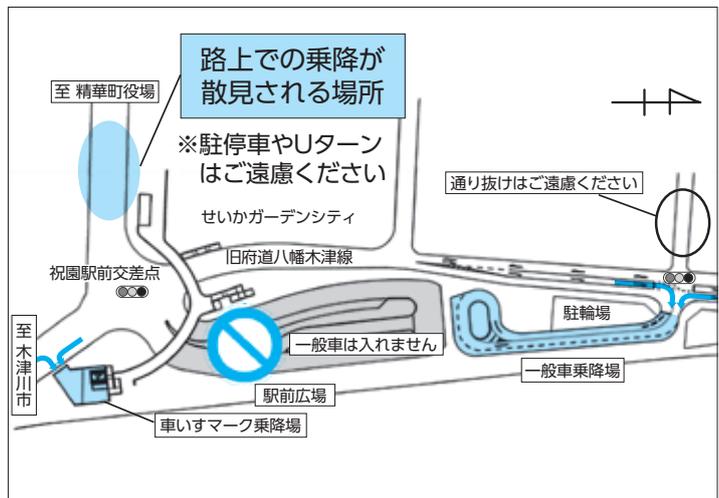
祝園駅・新祝園駅への送迎時に駅前のせいかガーデンシティ付近の路上で停車して乗降させる車両や、乗降後にUターンする車両がしばしば見受けられます。

これらは、他の車両通行を妨害し、交通事故などの発生原因となる危険な行為であり、実際にこれらが原因となる交通事故や交通トラブルも発生しています。

また、祝園駅前広場南側の車いすマーク乗降場は、障害や高齢、難病で歩行が困難な方、あるいは人がや妊産婦で一時的に歩行が困難な方のための乗降場ですが、利用対象ではない方の利用により、適切な利用の妨げとなっている状況も見受けられます。

祝園駅・新祝園駅には誰でも安全に利用することができる一般車乗降場が整備されていますので、送迎時は一般車乗降場を適切に利用し、あなた自身や大切な人を守るために、マナーと思いやりを持った運転を心掛け、誰もが安全で安心して通行できる道路をみんなで作り上げましょう。

問 自治振興課自治支援係 ☎95-1934





せいか交通だより

町では、精華くるりんバスやデマンド交通の運行をはじめ、町内の公共交通環境の改善に取り組んでおり、取り組み状況などについて「せいか交通だより」として皆さんにお知らせしています。

今回は、10月12日(日)に開催されたせいか祭りでの「公共交通 PR ブース」の展覧について報告します。

せいか祭りにて「公共交通 PR ブース」を出展しました！

精華くるりんバスや精華町デマンド交通を含め、町内において公共交通を運行している各種交通事業者とともに、町民の皆さまの日常の移動手段としての公共交通をより身近に感じてもらうきっかけづくりの一環として、せいか祭りにて「公共交通 PR ブース」を出展しました。

当日のブースでは、交通事業者オリジナルのグッズ販売など、公共交通を身近に感じる展覧が盛り沢山あり、雨の降るなかにも関わらず、公共交通ファンをはじめ、多くの方に訪れていただきました。町からも精華くるりんバスや精華町デマンド交通に関連するアンケートなどを実施し、ご来場いただいた幅広い世代の方々に対し、公共交通への理解と関心を深めていただくことができました。

アンケートは今後も実施予定です。より良い公共交通の実現のため、ご協力をお願いします。



固都市計画課まちづくり計画係 Ⅸ95-1902



精華町役場にも、ハローワークがあります。

せいかジョブポイントだより No.21

町とハローワーク京都田辺が協同で令和3年7月に開設した「せいかジョブポイント」。2カ月ごとに情報を発信しています。

<今後のイベントスケジュール>

精華町企業説明会(本年度第1回)

町内の企業が、パート求人を中心に個別ブースで説明を行います。仕事をお探しの幅広い年代の方々の参加をお待ちしています。

日 時：12月12日(金)午後1時30分～4時

場 所：精華町交流ホール(町役場2階)

その他：予約不要、履歴書不要、服装自由、入退場自由

※参加企業、求人内容など詳細は、町ホームページ、チラシ、自治会回覧などでお知らせします。

※第2回企業説明会は、正社員求人を中心に、令和8年2月7日(土)午後を予定しています。

固ハローワーク京都田辺(Ⅸ65-8609)またはせいかジョブポイントへ。

<開催したイベントの報告>

障害者対象合同就職面接会を開催しました



9月19日(金)に9社の企業が参加し、19人の求職者の方に来場いただき、各ブースで面接が行われました。せいかジョブポイントでは、求人側と求職者を結びつける機会となるよう、今後も就職フェア、企業説明会などを予定しています。せいかジョブポイントだよりなどで案内しますので、ぜひご参加ください。

【せいかジョブポイント】 町役場2階(健康推進課横) Ⅸ95-9001(直通)

職業相談・職業紹介(ハローワーク相談コーナー)、生活相談(精華町相談コーナー)を行っています。

利用時間：月～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時30分

イベント・セミナー・求人情報など最新の情報は LINE で確認できます。友だち登録はこちらから→

町ホームページには、就業場所が町内の新着の求人情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

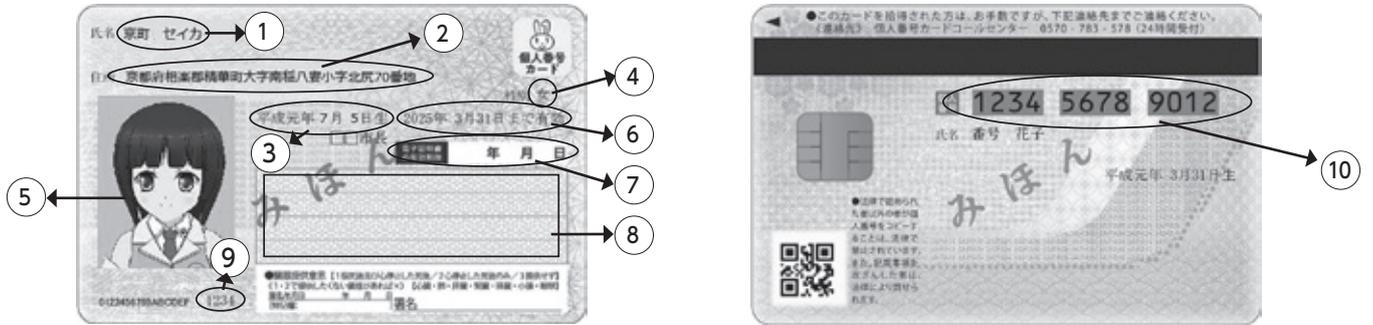




- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防災・防災
- その他

マイナンバーカードの基本をおさらい！（個人番号カード）

マイナンバーカードとは、プラスチック製のICチップおよび顔写真付きのカードのことで、本人確認書類として利用でき、コンビニなどで証明書を取得することが可能です。マイナンバーカードに搭載されたICチップには、券面に記載された情報の他、オンライン申請に用いる公的個人認証サービス（電子証明書）情報が記録されますが、所得状況や病気の履歴などの個人情報には記録されません。



①氏名②住所③生年月日④性別⑤顔写真⑥カード本体の有効期限⑦電子証明書の有効期限⑧券面記載欄⑨セキュリティコード※セキュリティコードはカードに設定している暗証番号（電子証明書）とは異なります。一部の銀行などで本人確認を行う際に入力を求められることがありますが、カードに設定している暗証番号と混同しないように注意してください。⑩マイナンバー（個人番号）

マイナンバー
専用
休日窓口
(予約制)

マイナンバーカードの受け取り・申請受け付け・電子証明書の更新。11月9日(日)、12月20日(土) 予約可能な時間：午前9時～11時45分 ※事前に予約が必要です。(当日の予約はできません。) ※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能です。
◎申請・更新の予約→電話で予約してください。
◎受け取り予約→予め役場から送付したはがきを用意の上、インターネット・電話で予約してください。※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。



受け取り予約はこちらから

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして 手話でコミュニケーション

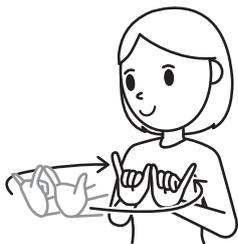
第114回



「手話は見る言葉」ともいわれます。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。11月から1月は、相楽中途失聴・難聴者協会と精華町要約筆記サークル「ひまわり」からのお話をお届けします。

<今月の手話> 「社会」人々が作る集団を表現しています。

社 会



た 立てた両手の小指をつけ、半円を
えが 描いて引き寄せ、親指をつける

「いつの世代であっても切れ目なく支援できる社会に」

「難聴」という言葉を聞くと年齢の方を想像するかもしれませんが、難聴の方は子ども・学生・現役世代にもいます。各々の世代の暮らしの中で意思疎通でき、必要な情報が得られるよう支援できる社会にしていきたいと思います。難聴者の音声情報は聞こえ方が不安定ですので、場所や場面に応じて多様なコミュニケーション方法の中から、自ら合ったコミュニケーション方法を不安定な音声情報に追加選択して生活しています。その中に、速く・正しく・読みやすい文字を社会福祉事業として支援する制度「要約筆記」があります。次号以降で、その「要約筆記」について紹介いたします。



◀ ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

問社会福祉課共生社会係 95-1904

海外旅行のトラブルにご注意を

ー公式サイトから申請したはずが、そうではなかった？ー

全国的に「インターネットで検索したサイトでESTA（アメリカの電子渡航認証システム）を申請したら、思わぬ金額の代行手数料を請求された」などの電子渡航認証申請代行サイトに関する相談が増えています。

近年、アメリカのESTA、イギリスのETA、オーストラリアのETA、カナダのeTA、韓国のK-ETAなど、渡航にあたり事前に電子渡航認証を受けることを義務付ける国が増えていきます。いずれの国も公式サイトから電子渡航認証を申請できませんが、消費者の中にはインターネットで検索し、上位に表示された申請代行サイトを公式サイトだと思込み、申請したことでトラブルとなっています。

本センターにも「韓国旅行のためにK-ETA申請をしたところ代行業者だとわかり、高額な請求を受けている。どうしたらよいか」といった相談が寄せられています。次に事例などを紹介します。

【事例】 ◎ESTA公式サイトと思い申請したところ、申請代行サイトであった。電子渡航認証は取得できたが、公式サイトからの申請料の約5倍の代金を請求された。

◎公式アプリでしか申請が出来ないはず

のETA（オーストラリア）の申請代行をうたうサイトと契約してしまっただめ、返金を求めたが応じない。

【対策】 ◎今後、各国電子渡航認証の手続き方法などは変更となる可能性があるため、各国公式サイトで随時確認する。

◎申請代行サイトと契約後はキャンセルが困難な場合が多いため、契約前に契約内容やキャンセル条件などを確認する。
◎申請代行サイトと契約した場合は公式サイトで申請状況を確認する。

不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

相楽消費生活センターは

(住所：木津川市木津上声18番地1)

京都府木津総合庁舎に 仮移転しています

消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センターに相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。
土日・祝日（年末年始を除く）は、「消費者ホットライン」☎188（じやー）番をご利用ください。

☎相楽消費生活センター ☎72-9955

男女共同参画ミニ通信 vol.156 女性に向かう暴力、見過ごさないで



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。女性に対する暴力には、配偶者や恋人からの暴力（DV）、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシユアル・ハラスメントなどが含まれます。これらの暴力は、殴る・蹴るといった身体的な暴力だけでなく、心を傷つける言葉、経済的な支配、性的な強要など、さまざまな形で現れます。

◆暴力がもたらす深刻な影響

こうした暴力は、被害を受けた女性の心身や生活に深刻な影響を与えます。けがや後遺症だけでなく、不安・恐怖・怒り・無力感などから、眠れなくなった、うつ病やPTSD（心的外傷後ストレス障害）などを発症し、仕事や学業、日常生活に長く支障をきたします。

◆被害者の回復と安全のために

被害者が自分を取り戻し、心身ともに回復していくためには、まわりの正しい理解と支援が欠かせません。

暴力は、決して被害者の責任ではありません。しかし、多くの被害者が「自分が悪いのでは」と感じ、孤立してしまうことがあります。またDVやストーカーなどの被害者が、加害者から離れない・言いなりになってしまうなど、一見「矛盾した」行動を取ることもあります。それは恐怖や依存、混乱の中で被害を最

小限に抑え、生き延びようとするための必死の選択で、決して「弱いから」「甘えているから」ではないのです。「何かおかしい」と周りの人が感じたら、被害者を否定せず、そっと寄り添い、相談機関につなげていくことが大切です。
暴力は女性の尊厳と人権を深く傷つける、決して許されない行為です。暴力を許さず、被害を見逃さず、被害者が安心して声をあげられる社会を、私たち一人ひとりの理解と行動で築いていきましょう。

◆相談窓口

- ・京都府南部家庭支援センター ☎43-9911 ※要予約
月～金 午前9時～午後5時（祝日・年末年始除く）
- ・京都ストーカー相談支援センターKSCC ☎075-415-1124
- ・木津警察署 生活安全課 ☎72-0110
- ・DV相談プラス 012-01279-889
メールやチャットでも相談可
詳細は二次元コードより
・チャットルーム「こはな」
二次元コードよりLINEで
ログイン

※人権啓発課でも相談できます。

☎人権啓発課男女共同参画係 ☎95-11919



ここはな ホームページ



DV相談プラス ホームページ

きょういくの窓

山田荘小学校



山田荘小学校は、豊かな自然、歴史、文化と学研都市の教育資源が織りなす素晴らしい教育環境のもと、保護者、地域の方々の子どもたちへの熱い想いに包まれて、令和7年度は、創立139周年を迎えています。

本校の学校教育目標を「夢をもち、心ゆたかにたくましく学びに向かい 未来を拓く子どもの育成」とし、学校教育目標達成のため、「確かな学力を育む」・「豊かな人間性・健やかな身体の育成」・「社会の変化に対応する教育の推進」を学校経営の重点とし、教育活動を進めています。

《光り輝く授業》

児童の非認知能力を育むため、主体的・対話的で深い学びを重視した授業改善を全校で推進。めあての共有、一人で考える時間、仲間との交流、振り返りを大切に、児童が自分の考えを深め、広げる授業づくりに取り組んでいます。



《全校自主学習の取り組み》

「もっと知りたい」「やってみよう」という気持ちを大切にし、自主学習ノートを活用した全校的な取り組みを展開。学びのリーフレットで意義や方法を伝え、掲示や共有を通して意欲を高め、計画力や自己調整力の育成を図っています。



《学びを振り返らせる》

授業のまとめや振り返りの時間を大切に、自分の言葉で学びを整理する活動を通して、思考力を育てます。振り返りの視点を明確にし、児童同士で共有する場を設けることで、次の学びへつなげています。



《ふれあい班活動》

異年齢で構成されたふれあい班で、年間を通して遊びや行事を通じて交流を深めています。6月の山田荘ギネスでは、班ごとに考えたゲームで記録に挑戦。互いに応援し合い、上級生が下級生に自然と教える姿が見られました。



《ICTの効果的な活用》

タブレットを活用し、調べる・まとめる・伝える力を育成。個別最適な学びと協働的な学びの充実を図るとともに、デジタルシティズンシップ教育にも取り組み、情報活用能力や表現力を高める授業づくりを進めています。



《音楽朝会》

音楽に合わせた手遊びや簡単な振り付けを通して、全校児童が心を通わせる時間を大切にしています。ペア学年での活動では、手を合わせたり、笑顔で交流したりする姿が見られ、仲間との一体感や温かさが育まれています。



山田荘小学校キャラクター
「やまたん」



広報 しょうぼう

「11月9日は
119番の日」

Vol.385

119番通報、判断に迷ったら#7119

救急車を呼ぶか迷ったら

救急車は緊急の医療行為が必要な人を病院に搬送するために呼びますが、緊急性があるかどうかを判断するのはとても難しいことです。

急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだ方がいいのかなど、判断に迷うことがあると思います。そんなときは、「**救急安心センター**（#7119）」を活用してください。

こんなときは迷わず通報！

次に記載する症状がある場合は、迷わず119番通報を行いましょう。

- ① 頭の症状
 - ・ 突然の激しい頭痛
 - ・ 突然の高熱で動けない
 - ・ 急にふらつき、立っていられない
- ② 顔の症状
 - ・ 顔の一部が動きにくい、痺れる
 - ・ 笑うと口や顔の片方がゆがむ
 - ・ ろれつがまわりにくい
 - ・ 見える範囲が狭くなる
 - ・ 周りが二重に見える
- ③ 胸や背中の中の症状
 - ・ 突然の激痛
 - ・ 急な息切れ、呼吸困難
 - ・ 旅行などの後に痛み出した
 - ・ 痛む場所が移動する
- ④ おなかの症状
 - ・ 突然の激しい腹痛
 - ・ 血を吐く
- ⑤ 手足の症状
 - ・ 突然の痺れ
 - ・ 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

問 消防本部指令救急課指令係 ☎ 4197

119番の日

消防に対する正しい理解と認識をさらに深めるとともに、防火防災意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立に資することを目的として、昭和62年より11月9日は「119番の日」と制定されました。適確な119番通報は皆さまの生命、身体および財産を守る消防活動の迅速さ、確実性につながります。

年々増加する救急出動

町では令和6年中の救急出動件数が1588件と過去最高件数となり、そのうち、約半数の51%が緊急性の低い軽症の救急事案でした。



救急安心センター（#7119）とは

専門家からのアドバイスを受けることができる電話相談窓口を「救急安心センター」といい、「#7119」に発信すると、電話で医師、看護師などがお話を伺い、病気やケガの症状を把握して、救急車を要請すべきかのアドバイスや、すぐに受診できる医療機関の案内などをしてもらえます。

住宅用 火災警報器を 設置しよう！

問 消防本部予防課
☎ 94-4397



11月9日～15日

★精華町消防本部公式のインスタグラムをはじめました
消防本部の魅力や日常など多くの方に知っていただけるよう情報発信していきますのでフォローをよろしくお願いします！



@SEIKASHOUBOU

育児相談

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

◆来所相談

- ▶ **場 所**：子育て支援センター
※事前に電話で同センターにお申し込みください。

◆電話相談

- ▶ **日 時**：月～金曜日 午前10時～午後4時
- ▶ **場 所**：町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
 - ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
 - ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
 - ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
 - ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
 - ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

赤ちゃんサロン

1歳までの赤ちゃんを育児されている方、あつまれ！
身体計測をしたり、助産師さんと一緒におしゃべりしましょう。

- ◆ **赤ちゃんサロンA** (月齢2カ月～7カ月の赤ちゃん)
毎月第1水曜日(変更の場合あり)
- ◆ **赤ちゃんサロンB** (月齢8カ月～12カ月の赤ちゃん)
毎月第3水曜日(変更の場合あり)
- ▶ **場 所** 保健センター
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の2カ月～12カ月の子どもとその保護者
- ▶ **持 ち 物** バスタオル
- ▶ **講 師** 岡 いくよ氏(助産師)
- ▶ **申込期間** 実施日前々週の水曜日～前週の水曜日

マタニティサロン

子育ては妊娠期から。親子(母子)健康手帳をもらったから、マタニティサロンにでかけてみませんか。気軽に妊娠期からお友達をつくりましょう。ちょっとした気になることなど何でも相談してください。赤ちゃんが生まれてからの、子育て支援センターの事業のご案内もさせていただきます。

- ▶ **日 時** 12月6日(土) 午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** 子育て支援センター
- ▶ **対 象 者** 町内在住の妊婦さんおよびご家族
- ▶ **定 員** 10組程度
- ▶ **内 容** 助産師による個別の体調確認・近況報告など交流会・マタニティ体操・フリートークなど
- ▶ **持 ち 物** 親子(母子)健康手帳
- ▶ **講 師** 岡 いくよ氏(助産師)
- ▶ **申込期間** 11月19日(水)～12月3日(水)

開設20周年記念イベント

子育て支援センターが開設して20年目を迎えました。20周年を記念して、「吹奏楽団ベリーズけいはんな」の演奏を聴いて、ゆったりとした時間を過ごしませんか。

- ▶ **日 時** 12月15日(月)午前10時～11時30分
(受け付け：午前9時40分～)
- ▶ **場 所** 精華町交流ホール(町役場2階)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就学の子どもの保護者
- ▶ **内 容** 吹奏楽団ベリーズけいはんなによる演奏ほか
- ▶ **申込期間** 11月18日(火)～12月3日(水)

パパ・ママ講座(ふれあい・運動遊び編)

パパもママも、すくすくプレールーム“とっとこひろば”の中で体を動かして楽しみましょう！

- ▶ **日 時** 12月9日(火)午前10時15分～11時15分
- ▶ **場 所** こまだ保育所1階ホール
- ▶ **講 師** 深見 智洋氏(幼児体育指導員)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の1歳6カ月以上(開催日現在)の子どもとその保護者
- ▶ **申込期間** 11月17日(月)～26日(水)

出前おはなし会“おはなしポケット”

※申込不要

親子でおはなしやふれあい遊びを楽しみましょう！

- ▶ **日 時** 12月9日(火)午後3時～3時30分
- ▶ **場 所** せいかガーデンシティ2階西側広場
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもとその保護者

子育て応援プレールーム「あいあいひろば」

※申込不要

おもちゃがいっぱいの部屋で親子で一緒に遊びながら、臨床発達心理士や保育士が相談に応じます。子育ての悩みや不安をみんなで話しませんか。

- ▶ **日 時** 12月11日(木)午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** 保健センター
- ▶ **対 象 者** 町内在住の未就園の子どもとその保護者

▶ 申込方法

すくすくプレールーム、おはなしポケット、子育て応援プレールーム、つながり野外ひろば以外の各事業の申し込みについては、町ホームページまたは右の二次元コードから。



町ホームページ

開設20周年記念イベントの
申し込みはこちらから



毎月19日「きょうと育児の日」は、
家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児童相談所 いち はや く
全国共通ダイヤル TEL **1 8 9**

子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター 11月の予定

月	火	水	木	金	土
10日	11日	12日	13日	14日	15日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	つながり野外ひろば “なかよし” (午前10時15分～11時30分) 【鳥谷公園】	子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	子育てふれあい教室 「わらべうた」 (午前10時15分～11時15分) 【照光寺】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【保健センター】 ※第2土曜日から変更
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	食育講座 「後期・完了期編」 (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
17日	18日	19日	20日	21日	22日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
子育て応援講座 (午前10時～11時30分) 【交流ホール】	子育てふれあい教室 (親子でやる気スイッチ) (午前10時15分～11時15分) 【むくのきセンター】				
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】					
24日	25日	26日	27日	28日	29日
振替休日 	すくすくプレールーム にっこりひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【保健センター】	赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【保健センター】
	子育てふれあい教室 (親子でやる気スイッチ) (午前10時15分～11時15分) 【むくのきセンター】				
12月1日	2日	3日	4日	5日	6日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “ぴよぴよサロン” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】 ※第2土曜日から変更
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】					

※プレールーム、おはなしポケット、つながり野外ひろば以外の事業は予約制です。
 ※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。
 発令前に中止する場合は、町ホームページおよびInstagramに掲載しますので確認してください。
 ※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6か月までのお子さん
 とっこひろば：おおむね1歳6か月以上のお子さん
 にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん
 赤ちゃんサロン(A)：2か月～7か月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロン(B)：8か月～12か月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉

- ・保健センター：北稲八間井手ノ元27-1
- ・せいかガーデンシティ：祝園西一丁目9-46(2階西側広場)
- ・むくのきセンター：下粕神ノ木8
- ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
- ・鳥谷公園：光台七丁目42
- ・照光寺：祝園神木段32-1

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印はコレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

「luck Room café (ラックルームカフェ)」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)を行っています。

住 所：祝園西一丁目22-5 寺島ビル1階
T E L：66-7509
営業時間：午前8時～午後4時
定 休 日：火曜日



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗にお問い合わせください。

問合せ先 365事務局 (健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905 (健康推進課内)

健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防災・防災
その他

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽

…クッキング…

COOKING

352

さつまいもの ボルシチ風スープ



今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が紹介する「さつまいものボルシチ風スープ」です。

▶材料(2人分)

さつまいも中1/2本(140g)、にんじん1/5本(40g)、玉ねぎ中1/2個(100g)、キャベツ1/8玉(140g)
にんにく4g、オリーブオイル小さじ1(5g)、トマトの水煮缶100g、塩・こしょう各少々
A：水250ml、固形コンソメ1個(5g)

▶作り方

- (1)さつまいもは皮つきのまま一口大の乱切りにして水にさらし、水気を切る。
- (2)にんじんは小さめの乱切り、玉ねぎは幅1cmのくし形、キャベツは3～4cmのざく切り、にんにくは薄切りにする。
- (3)鍋にオリーブオイルを熱して弱火でにんにくを炒め、(1)・(2)の野菜を加えて強火で炒める。
野菜全体に油がなじんだら、Aを入れ、弱火で約10分煮る。
- (4)トマトの水煮缶を汁ごと鍋に加えて中火で約5分煮る。塩・こしょうで味をととのえる。

▶1人分の栄養価

エネルギー 166kcal・たんぱく質3.0g・脂質3.0g・カルシウム73mg・食物繊維4.8g・塩分1.1g

食育ミニ情報 No.65

さつまいもの栄養について

さつまいもの主成分はでんぷんなどの糖質ですが、体内に蓄積されにくいオリゴ糖も含まれます。またさつまいもにしか含まれていない成分のヤラピンは、胃の粘膜を保護したり、腸の蠕動運動を促したり便をやわらかくしたりする働きがあります。皮の近くに多く含まれていて、熱に強いという特徴もあります。



健康がカラ毎日楽しい!

せいかい365

さん 3く ご

365
プロジェクト
148

地域回想法って?

地域回想法は、子ども時代のことや昔の経験など思い出を回想することで脳を活性化させ、認知症予防につながると注目されています。

高齢者ふれあいサロンで楽しい思い出話を…

つなぎ隊*が高齢者ふれあいサロンに出向き、参加者は昔の玩具(お手玉や手毬)や折り紙をして、昔遊んだ事を思い出しお喋りをして楽しく回想体験しています。



～サロンでの様子～

*つなぎ隊は、町で回想法を広めつつ、仲間や地域のつながりづくりを行う活動をしている団体です。

回想法体験会のご案内

生演奏による懐かしい音楽を聴きながら、昔の事を思い出ず回想法を体験してみませんか?



開催日: 令和8年1月15日(木)午後1時30分～3時30分

対象者: 町内在住・在勤の方

場所: かのき苑2階 ふれあい大ホール

定員: 先着20人程度

参加費: 無料

申込方法: 当日までに下記までお申し込みください。



☎高齢福祉課包括ケア推進係 ☎95-1932 ☎95-3974

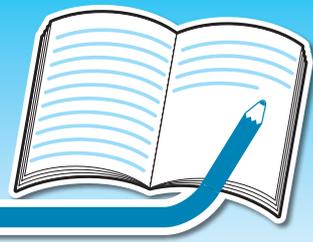
健康ポイント対象事業ご案内

11月16日(日)～12月15日(月)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	21ページ「子育て すくすく掲示板」を ご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロンA・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんとパパ		
	①つながり野外ひろば		
乳幼児 健診・ 教室	②マタニティフェア	対象者には個別通知	
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②3歳6カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むこと ができます。	1P/2000歩 (カードと連 携した場合は 2P/6000歩) ※最大60P/月
	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
運動 体操	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	5P
	⑤かのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	
町内 交通	⑥くるりんバス	アプリ版のみ	5P/日
	⑥デマンド交通		
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

※健康ポイント事業の概要については「令和7年度せいか健康だより」を参照してください。

☎①子育て支援センター☎98-4001 ②健康推進課☎95-1905 ③大人の健康づくり教室グットネス☎98-3900 ④むくのきセンター☎98-0200 ⑤かのき苑☎94-5200 ⑥都市計画課☎95-1902



10月12日 日曜日

せいか祭り2025

子ども祭りやサブカルフェスタなども同時開催され、たくさんの来場者で賑わいました。



せいか写真日記

9月23日祝・火曜日

フォームがかわる！かけっこ講座

むくのきセンターふれあい交流広場で生涯学習講座「フォームがかわる！かけっこ講座」を開催しました。

運動会前の開催ということもあり、申し込みはあっという間に上限の50人に達し、当日はたくさんの元気な子どもたちが集まってくれました。

講師の先生(スポーツ協会)から走るときの姿勢や腕の振り方を教わり、みんなで実際に走って練習。はじめは少し照れながらも、走るたびにフォームがよくなっていくのが目に見えてわかり、子どもたちの笑顔もどんどん広がっていきました。

「前よりも走るのが速くなった」「運動会に向けて自信がついた」といった声も聞かれ、楽しい雰囲気の中で講座は大盛況のうちに終了しました。



9月30日火曜日

けいはんな万博 in 夢洲

大阪・関西万博の大阪ヘルスケアパビリオン「TISリボンステージ」で、健康・食・美容・環境にデザインの要素を加えた、未来の「ウェルビーイング(Well-being)」をテーマとした発表が行われました。

このステージ発表では、けいはんな学研都市のスタートアップ企業による研究開発成果や先端技術が集結し、これらが生み出す未来社会の姿を提案しました。

また、精華町内の企業や精華西中学校の生徒によるステージ発表も行われ、万博公式キャラクターのミャクミャクも登場して会場を盛り上げました。

けいはんな学研都市が持つ強みや魅力、そして未来社会の可能性を感じていただける貴重な機会となりました。



第15回 大きくはばたこう! Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

Popular Christmas Songs in America

Even though it is November, the end of Halloween marks the immediate start of the Christmas season for many Americans. And, what's a better way to get into the Christmas spirit than through beloved Christmas songs? In Japan, songs like Tatsuro Yamashita's "Christmas Eve" are popular Christmas songs, but what about America? This time, I will introduce the most popular Christmas songs in America. This information is from an online survey which analyzed Spotify Christmas playlists and Google Trends data.

According to the online survey, the top 5 most popular Christmas songs in America are 1. "All I Want for Christmas is You" by Mariah Carey, 2. "Rockin' Around the Christmas Tree" by Brenda Lee, 3. "It's the Most Wonderful Time of the Year" by Andy Williams, 4. "Last Christmas" by Wham, and 5. "Jingle Bell Rock" by Bobby Helms.

On this list, there are a lot of songs that were created in the 1950s - 60s, and are still enjoyed today by many generations. Why is that? Although there is no clear answer, it may be because of a lot of different reasons. In the Post - War period, Christmas became commercialized to lift everyone's spirits, and the Baby Boom at that time led to a more family-based Christmas. Radios and record players becoming easier to buy could have also inspired many musicians and singers to make Christmas albums. However, I think the main reason is nostalgia. When parents listen to that music as they decorate for Christmas, their children listen to it and associate it with the Christmas of their childhood. Then, when they become an adult, they want to share the Christmas spirit they felt as a child with their own children, and listening to the old songs becomes a Christmas tradition.

Have you heard of these Christmas songs before? They are not just popular in America, but all over the world. If you are interested, put them in your Christmas song playlist and please give them a listen!

アメリカの人気クリスマスソング

まだ11月ですが、多くのアメリカ人にとって、ハロウィーンの終わりはクリスマスの時期の始まりです。そして「クリスマス・スピリット」を感じるのに、皆に愛されているクリスマスソングを聴くこと以上に良い方法があるでしょうか。日本では、山下達郎の「クリスマス・イブ」のような曲が人気のクリスマスソングですが、アメリカではどうでしょうか？今回は、アメリカで最も人気のあるクリスマスソングをご紹介します。この情報は、グーグルトレンドのデータや Spotify で作られたクリスマスのプレイリストなどを分析したオンライン調査に基づいています。

その調査によると、アメリカで最も人気のあるクリスマスソングのトップ5は1. マライア・キャリー「恋人たちのクリスマス」、2. ブレンド・リー「ロッキング・アラウンド・ザ・クリスマス・ツリー」、3. アンディ・ウィリアムス「イツ・ザ・モスト・ワンダフル・タイム・オブ・ザ・イヤー」、4. ワム「ラスト・クリスマス」、そして5. ボビー・ヘルムズ「ジングル・ベル・ロック」です。

このリストには、1950～60年代に発表され、現在でも多くの世代に楽しまれている曲がたくさんあります。どうしてでしょうか？明確な答えはありませんが、さまざまな理由があるかもしれません。戦後、皆さんの元気を出すためにクリスマスは商業化されていき、当時のベビーブームが家族中心のクリスマスをもたらしました。そして、ラジオやレコードプレーヤーをより簡単に購入できるようになったことも、歌手と音楽家がクリスマスアルバムを制作するきっかけとなった可能性があります。しかし、主な理由は懐かしさだろうと思います。両親がクリスマスの飾り付けをしながらその音楽を聴く時に、子どもも聴き、子どものころのクリスマスの思い出と結びつきます。そして大人になった時、自分の子どもに子どものころに感じたクリスマス・スピリットをシェアしてあげたくて、昔の曲を聴くことがクリスマスの習慣として定着していききました。

これらのクリスマスソングを聴いたことはあるでしょうか。アメリカだけでなく、世界中で人気があります。もし興味があれば、クリスマスソングのプレイリストに入れて、ぜひ聴いてみてください！

ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。
2001年生まれの23歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



Let's Listen !

左の二次元コードから英語の音声を聞くことができます。

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

就職相談会(しょうがいのある方の相談会)

日時 11月19日(水)、12月17日(水) 前10時〜午後3時
場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」
内容 しょうがいのある方が、就職に関すること(ハローワークへの同行・登録手続き・就職先の相談や福祉サービス事業所の紹介など)を受けられます。
※上記時間以外でも相談可
問 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」/ 電話71-0770
1・FAX71-07705

きこえの相談会(定期相談会)

日時 11月21日(金)①午前10時〜②午前11時〜③午後1時〜④午後2時〜
場所 木津川市役所1階 相談室

対象者 木津川市・相楽郡内に在住まいで聴こえに不自由を感じておられる方とその家族

内容 聴こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)

申込方法 希望日の3日前までに「氏名・年齢・住所・電話番号(ファクス番号)・相談内容・希望時間帯」を電話またはファクスで次のところへ。
※申込数によっては、日時の変更をお願いする場合があります。

問 相楽聴覚言語障害センター

〒619-1115 木津川市加茂町里中森101番地(加茂青少年センター内)・電話34-6611・FAX34-6616

子育て支援講演会(人権講演会) 頼り上手の子育てへ〜子ども親も尊重される社会を目指して〜

日時 11月26日(水)午後2時〜3時30分
場所 精華町交流ホール(町役場2階)

講師 倉石哲也氏(武庫川女子大学教授)
※託児あり(10人程度、事前申し込み要)

問 子育て支援課子育て支援係

95-1917

いきいき健康ウォーク

〜秋の琵琶湖畔を歩く〜(会員限定)

日時 11月28日(金)午前9時近鉄新祝園駅改札口前集合、午後3時JR石山駅解散予定
※当日午前7時NHKニュース画面左上に表示される天気予報で「滋賀県南部」の降水確率が60%以上の場合は中止。

対象者 町内在住・在勤の方
※集団でのウォーキングが難しいと判断した場合、参加をお断りする場合があります。

コース JR膳所駅→大津湖岸なぎさ公園→膳所城跡公園→瀬田の唐橋→建部大社→JR石山駅(解散)約10km(約15000歩)

持ち物 いきいき健康ウォーク会員登録(当日発行可・申込料300円)、飲み物、弁当、帽子、動きやすい服装

料金 2000円(保険代含む)

※別途交通費要
問 健康推進課成人保健係 / 電話95-1905

ペアレントトレーニング

〜ほめかた教室〜

日時 12月2日・23日、令和8年1月6日・27日、2月17日、3月17日の各火曜日午前9時30分〜正午
場所 相楽児童発達支援センター「ひまわり」相談室

対象者 相楽郡在住で年少〜小学校2年生ぐらいの子どもの保護者

※原則として全回参加可能な方
定員 先着5組
内容 「ほめ、認める」ことを主軸に子どもの発達や育ちを支え、よりよい理解者となり、子どもにあった関わり方を身につけていく保護者のためのプログラムです。

申込方法 11月5日(水)〜21日(金)午前9時〜正午に次のところへ。
問 相楽児童発達支援センター ひまわり / 電話34-0104



「生涯学習講座」心と体をほぐすリラックスストレッチ



日時 12月3日(水)午後2時〜3時30分
場所 むくのきセンター4階 多目的ホール・道場

対象者 20歳以上の方
定員 先着30人

内容 健康体力(身長と体重のバランス、体脂肪、握力、背筋、下肢筋力、平衡感覚などを測定し、楽しくアロバイスを受けられます。運動不足の解消・筋力低下の防止・健康維持を目的に、運動初心者でも簡単にできるストレッチを行います。 ※せいか365健康ポイント(20ポイント) 事業です。

講師 精華町スポーツ協会 京牟礼優氏(シニアスクール「いきいき健康教室」講師)

持ち物 タオル、上靴(紐靴)、ヨガマット(貸し出し可)、飲み物

申込方法 11月25日(水)までに次の二次元コードから、または電話で次のところへ。



申し込みフォーム

問 生涯学習課社会教育係 / 電話95-1907

- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他

令和7年度健康講演会

第4回「知っておきたい糖尿病と腎臓のお話〜心臓や脳を守るために今できること〜」

日時 12月5日(金)午後1時30分〜2時30分

場所 501・502会議室(町役場5階)

講師 藤木健吾氏(藤木医院医師)
 申込方法 講演1週間前までにインターネットまたは電話で次のところへ。

第4回〜第5回の詳細はこちら



町ホームページ



申し込みフォーム

日時 12月9日(火)午前10時〜
 場所 かしのき苑 調理室
 対象者 町内在住の方
 定員 先着12人
 内容 ミルク茶碗蒸し、鯖とじやがいものシンプルしょうゆ煮その他カルシウムたっぷりのメニュー全5品(メニューは変更になる場合があります)
 講師 精華町食生活改善推進員協

議会(あすなろ会)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具

料金 300円(当日徴収します。おつりのないようご準備ください。)

申込方法 11月17日(月)〜28日(金)の平日午前9時〜正午・午後1時〜5時に直接または電話で次のところへ。

健康推進課健康医療企画係/画 95-11905

第7回京都市耳のことフェスタ

日時 12月20日(土)午前10時30分〜午後3時

場所 京都市民総合交流プラザ 京都テルサ 東館2階

対象者 府内在住の方(聞こえにくい・聞こえない当事者、当事者家族、関係者、関心のある方)
 内容 参加型ワークショップ(伝える・聴く・コミュニケーション)を体験する「コミュニケーション」講演「小児から高齢の難聴者に寄り添う医療現場からのメッセージ」、補聴器など聞こえに関する展示・体験・相談、聴力測定、飲食ブースなど。好きな時間での入り自由。

京都市聴覚言語障害センター

(耳のことフェスタ担当)〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11番64・画30-90000・

画55-7708・kkoeshian@kyoto-chogen.or.jp

Nobody's Perfect Program

〜子育て中の母々へ〜

日時 令和8年1月16日〜3月6日の毎週金曜日(全8回)午前9時20分〜11時20分

※予備日:3月13日(金)午前9時20分〜11時20分

場所 町立図書館 1階集会室

対象者 町内在住の1〜5歳の子どもの母親で、原則として全日程参加できる方
 定員 10人程度(定員を超えた場合は抽選)
 ※参加の可否については、締切日以降に通知します。

内容 子育てについて、あなたが関心のあること、不安に感じることを、グループで話し合いながら「あなたらしい子育て」を見つけていく場です。少人数制で、ファシリテーターがサポートしながら進めますので安心して参加できます。

※参加対象者には、プログラムに不安なく参加していただけるようファシリテーターと個別で事前説明・面談を行います(1人15分程度)。事前説明会の日時は令和8年1月9日(金)です。

申込方法 12月19日(金)午後5時まではファクスで次のところへ。

※参加申込書は、子育て支援課、町内各保育所、子育て支援センター、町ホームページに設置。

子育て支援課/子育て支援係/画 95-11917・画 95-13974

暮らし

税に関する小学生の絵画展

日時 11月11日(火)〜17日(月)

場所 町立図書館前交流スペース(町役場2階)

内容 11月11日〜17日は「税を考える週間」です。納税意識の向上を図ることを目的として、町内の小学生が「税金でつくられているもの」をテーマに描いた小学生の絵画を展示します。

※「税を考える週間」については、国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁ホームページ

国税務課住民税係/画 95-11916

人生100年時代を安心して過ごす!お金とライフプラン入門



日時 11月28日(金)午前10時〜11時30分
 場所 かしのき苑 会議室

対象者 町内在住・在勤の方
 定員 先着20人

内容 投資の基本からライフプランの考え方をやさしく解説します。初心者の方でも安心して参加できる内容で、将来に役立つヒントを幅広く学べます。

講師 渡邊孝子氏(相模消費生活センター消費生活相談員、CFP®認定者・1級FP技能士)

申込方法 11月21日(金)までに次の二次元コードから、または「氏名・住所・電話番号・年代」を電話で次のところへ。



申し込みフォーム

※せいか365健康ポイント(20ポイント)事業です。
 生涯学習課社会教育係/画 95-11907

木津川市環境イベント

「エコフェスきづがわ」

脱炭素で笑顔あふれる未来へ!

日時 12月13日(出)、12月14日(日)午前10時〜午後4時

場所 イオンモール高の原2階「平安コート」

内容 木津川市、精華町による環境問題に関する展示など/瓶原土地改良区による大井手用水のジオラマ展示/三重中央開発(株)、(株)エム・シー・エスの堆肥配布/フードバンク木津川のフードドライブ/京都府地球温暖化防止活動推進

センターによるパネル展示／エコリーダー「くるっと」による野菜販売、パネル展示、分別クイズ、エコ教室

【12月13日のみ】関西電力(株)による風力発電体験など／山崎内装工業(株)によるワークショップ

【12月14日のみ】パナソニック(株)による手回し発電機で魚釣り／森川企画によるワークショップ(予約制)と織物物品販売／木津川市こどもエコクラブによるクリスマス飾り作り

【主催】木津川市環境課／画75-1215、【協力】精華町環境推進課／画95-11925

第16回植木・草花管理講習会

～迎春の寄せ植え～

日時 12月20日(土)午後2時～4時
場所 精華町シルバー人材センター多目的室(保健センター2階)
対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着30人
内容 講師指導の下、迎春用の寄せ植えを作ります。できた寄せ植え作品はお持ち帰りいただけます。

講師 精華町商工会工業部会緑化部
持ち物 のこぎり(お持ちの方のみ)・花ばさみ・軍手・移植ごて・筆記具
料金 2500円(材料費、当日徴収)

申込方法 12月10日(水)までに次のところへ。

精華町シルバー人材センター

画98-0510

文化

第38回ふるさと発見の旅

秋―神宿る山・甘南備山を登り、とんちの休さんのお寺を訪れ紅葉の秋を満喫する旅―甘南備山展望台からのパノラマと、紅葉スポット酬恩庵一休寺を楽しみます

日時 11月22日(土)午前8時40分
J祝園駅改札口前集合、午後3時30分JR京田辺駅解散
※小雨決行、気象警報発令時は中止

定員 30人
コース JR祝園駅(電車で移動)→JR大住駅→甘南備神社→展望台→芝生広場(倉庫)→一休寺→棚倉孫神社→JR京田辺駅(徒歩区間約8.5km)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、ビニールシートなど
料金 5000円(小学生1000円・未就学児無料)記念缶バッジ付き
※一休寺拝観料は別途6000円
※JR運賃は各自負担
申込方法 前日までに、電話またはEメールで次のところへ。
※LINE公式アカウント「精華町ふるさと案内人の会」でも申し込み可。

申込方法 12月10日(水)までに次のところへ。

0100004・furusato_sei
ka@yahoo.co.jp

けいはんな市民雑学大学第183回講座

修験道に学ぶ生き方 第2回

日時 11月22日(土)午後2時～4時
場所 イオンモール高の原4階
こすもすホール

定員 当日先着40人
講師 大塚知明氏(大師山妙法寺(大師山寺)住職、当山派大先達)

料金 1000円(資料代)
【申し込みはんな市民雑学大学】画090778800-6787(渡辺)

ひまわりマルシェ with MINA

Mーショップ

日時 11月27日(木)午前10時30分～正午
場所 町役場2階 交流ホール前

内容 精華町シルバー人材センター会員が栽培した野菜、同センターサークル「おはりの会」や南山城支援学校「MINA Mーショップ」の手作り雑貨などを販売します。
【精華町シルバー人材センター】画34-0940

けいはんな赤ちゃん学講座『人のはじまりのサイエンス』

～「眠り」の役割～

日時 11月29日(土)午後1時30分～3時(開場午後1時)
場所 けいはんなプラザ ナイル(3階)

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)
内容 脳細胞の働きを元気に保つ「眠り」の役割を正しく理解し、よい眠りについて考えましょう。

講師 渡部基信氏(小児科医)
申込方法 11月26日(水)までに、けいはんなプラザホームページ、または次の二次元コードから。

※授乳、おむつ替えのスペースがあります。



申し込みフォーム

けいはんな学研都市活性化促進協議会

画95-5034

『木津川の渡し船』

日時 12月3日(水)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)
場所 けいはんなプラザ ナイル(3階)
内容 木津川の両岸を結んでいた在りし日の渡し船について、精華町の事例を中心に紹介します。

講師 中川博勝氏(町教育委員会)

古文書等調査員) 申込方法 11月28日(金)までにけいはんなプラザホームページ、または次の二次元コードから。

※申込者多数の場合は抽選



申し込みフォーム

けいはんな学研都市活性化促進協議会

画95-5034

精華女性の会 第3回女性講座

日時 12月8日(月)午前8時～午後6時
場所 姫路城と好古園
※町役場からバスで向かいます。
対象者 町内在住・在勤の女性
定員 先着10人
内容 姫路城は1346年に築城。戦災を免れ、1993年には日本で初めての世界遺産に登録されました。悠久のロマンを一緒に感じてみませんか。

料金 1050円(食事は各自負担)
申込方法 11月21日(金)までに次の二次元コードから、または電話で次のところへ。



申し込みフォーム

【生涯学習課社会教育係】画95-1907

- 健康・医療
- 福祉・介護
- 年金・保険
- 暮らし・税
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他

入の有無は問いません。
持ち物 ゲートボール用具一式
(貸し出し可)
申込方法 当日現地にて受け付け。
問 精華町ゲートボール連盟/画0901270018892(奥田/午前9時~午後5時)

むくのきセンター主催事業

むくのきセンター休館日

11月12日(水)・26日(水) 終日
※アリーナは工事のため令和8年3月末(予定)まで閉鎖

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会ホームページ

問 むくのきセンター/画9810200

トレーニング室相談会

日時 ①11月11日・18日・25日、12月2日・9日・16日・23日の各火曜日午前9時~正午 ②11月14日・21日・28日、12月5日・12日・19日の各金曜日午前9時~正午
場所 トレーニング室
料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。
※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

シニアスクール

●万華鏡折り紙(お抹茶付き)

日時 11月18日(火)午前10時30分~正午
場所 第3会議室
定員 先着10人
内容 折り紙で万華鏡のように連続して変化する折り方を学びます。お抹茶と和菓子を楽しみながら折りましょう。

●鯖の味噌煮定食

料金 500円(当日徴収)
日時 11月28日(金)午前10時30分~午後0時30分
場所 調理実習室
定員 先着4人
内容 各テーブル一人ずつ、それぞれのペースで作ります。一品ずつ説明しながらゆっくり調理するので、男性や初めての方も安心してご参加ください。

持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、持ち帰り用タッパー
料金 3000円(当日徴収)

●いきいき健康教室
日時 ①12月2日(火)②12月16日(火)いずれも午前9時30分~10時30分
場所 第5会議室(軽運動室)
定員 各先着20人
内容 運動不足の解消・筋力低下の防止・健康維持を目的に、運動

初心者でも簡単にできるストレッチやリズムトレーニングを行います。
①冷え性、むくみ解消!青竹ふみ体操 ②簡単!年末年始にお家でできる椅子トレーニング
持ち物 タオル、上靴(紐靴)、ヨガマット(貸し出し可)、飲み物
料金 3000円(当日徴収)

●和室でお抹茶体験

日時 12月2日(火)午前10時30分~正午
場所 和室
定員 先着10人
内容 和室でお抹茶を点ててみませんか? 和菓子も一緒に楽しみましょう。抹茶には、アンチエイジング・免疫力を整える・ストレス軽減・風邪予防などの効果があります。

●味噌作り~自家製味噌で免疫力アップ!!

料金 1000円(当日徴収)
日時 12月3日(水)午前11時30分~午後1時
場所 調理実習室
定員 先着20人
内容 茹でた大豆をつぶし、塩と糨と混ぜて味噌(500g)を作ります。味噌を作った後は、味噌焼きおにぎりと具沢山味噌汁を試食します。

持ち物 エプロン(三角巾、スリッパ、持ち帰り用タッパー)
料金 1800円(当日徴収)

【共通】
対象者 60歳以上の方(町外可)
申込方法 本会ホームページ、電話、ファクス、または窓口へ。

※キャンセルする場合は前日午後5時までご連絡してください。
※デマンド交通を利用して来館された場合は料金から1000円割り引きします。デマンド交通乗務員が発行する領収書をお持ちください。

※キャンセルする場合は前日午後5時までご連絡してください。
※デマンド交通を利用して来館された場合は料金から1000円割り引きします。デマンド交通乗務員が発行する領収書をお持ちください。



カルチャースクール

フラワーアート「クリスマスフロレーム」



日時 11月30日(日)午前10時~正午
場所 研修室
対象者 18歳以上の方(町外可)
※小学生同伴可
定員 先着10人
内容 フラワーアート(プリザーブド・アーティフィシャル・ドライ)を使用して、クリスマスにぴったりのフォトフロレームアレンジをします。仕上がりサイズは縦約22センチ×横約17センチ。

料金 3700円
申込方法 11月21日(金)までに本会ホームページから。
※会員の方はアプリからお申し込みください。アプリ会員特典として料金から2000円割り引きします。

フィットネス短期教室

①ハイアンフラ

日時 12月8日・15日・22日の各月曜日(全3回)午後1時30分~2時30分
内容 ゆったりとしたハイアンフラミュージックにあわせて踊り、全身の筋肉をつけることで、転倒防止につながり心と体を癒します。

持ち物 タオル、飲み物
料金 2500円(一括納入)
②ヨガ&ズンバゴールド
日時 12月9日・16日・23日の各火曜日(全3回)午前10時~11時30分
内容 ヨガでリラックスし、ズンバゴールドで音楽に合わせてダンスを楽しみます。ヨガ60分、ズンバゴールド30分。

持ち物 タオル、上靴(紐靴)、ヨガマット(貸し出し可)、飲み物
料金 3000円(一括納入)

【共通】
対象者 18歳以上
申込方法 本会ホームページまたは、受講料を添えて窓口へ。
※電話での申し込み不可

申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

けいはんな記念公園の催し物

水景園の案内

入園料 大人220円・小中学生・65歳以上110円
開園時間 午前9時～午後5時
 ※イベントの開催可否は公園ホームページでご確認ください。
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示で無料、25人以上の団体割引などもあります。
問い合わせは 記念公園管理事務所
 / 画93-1200・ 画93-12688

書と染めのたのしみ

～伊砂正幸・白井佳家作品展～
日時 11月8日(土)～24日(休・月) 午前9時～午後5時
 ※雨天開催
場所 水景園 ギャラリー月の庭
内容 型絵染作家と書道家のコラボ展示。ワークショップも開催。
料金 庭園入園料

花いっぱい大作戦の会

～花壇のメンテナンス～
日時 11月15日(土)午前10時～正午
 (雨天時は要問い合わせ)
場所 遊具広場横花壇
内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK。
持ち物 軍手、汚れてもいい服装

開園30周年記念特別講演会 「京阪奈丘陵の自然―地質と植物を中心に―」

日時 11月16日(日)午後1時～2時
場所 水景園 観月楼地階
内容 けいはんな記念公園開園30周年を記念し、光田重幸氏をお招きして京阪奈丘陵の自然についてお話しいただきます。午前10時～正午には、フィールドワークもあります。
料金 庭園入園料
申込方法 講演会は申し込み不要、フィールドワークは電話で公園管理事務所へ。

けいはんな記念公園クラフトフェスタ～百貨創作祭～

日時 11月23日(祝・日)午前10時～午後4時
 ※雨天中止(判断は前日午後8時)
場所 芝生広場
内容 アート作家の手作り品マーケット。公園でお買いものをお楽しみください。
問い合わせ 百貨創作祭実行委員会 / <https://100osaku.com/>

わんこと聴けるチャリティコンサート

日時 11月23日(祝・日)①午前11時～正午②午後1時～2時(①②は同じ内容)
 ※雨天中止
場所 芝生広場

内容 わんちゃんと一緒にバイオリンやピアノなどさまざまな音色を楽しみませんか? コンサート中にわんちゃんが吠えても、動いても大丈夫! 星空の下、芝生の上でゆったりとお聴きください。
出演 ACEアンサンブルオーケストラ
共催 けいはんな動物病院、動物愛護教育施設ACE

けいはんな子ども天文クラブ観望会

～環のない土星～
日時 11月23日(祝・日)午後6時～8時
 ※冬の星座と星団、星雲～
日時 12月7日(日)午後6時～8時
共通
場所 芝生広場 西入口付近
内容 子どもたちに宇宙への興味を持ってもらうために星空で多くの天体に触れる機会を提供します。
 ※雨天判断は、イベント開催3時間前に公式フェイスブックで告知。

問い合わせ はんな科学共育デザインラボ / <https://www.facebook.com/AstroClubKeihanna/>

星空カフェ(紅葉ライトアップ併催)

日時 11月24日(休・月)午後5時～9時
 ※雨天中止(曇天の場合も中止)

当日午後3時時点で開催の可否を判断します。
場所 水景園
内容 夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。ガイドが星空をご案内します。
料金 庭園入園料
共催 てんもんぶ

水景園の植物ガイド

～秋の植物たち～
日時 11月29日(土)午前10時～正午
場所 水景園
内容 水景園の植物を公園スタッフがご案内します。
持ち物 雨具(雨天時)
料金 500円(庭園入園料含む) 定員 15人
申込方法 電話で公園管理事務所へ。

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート
日時 11月12日(水)・26日(水)午後0時15分～45分
場所 アトリウム
 ※演奏曲の詳細はけいはんなプラザホームページを確認してください。
問い合わせ はんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな / 画95-51115

けいはんな映画劇場「ディア・ファミリー」

日時 12月12日(金)午前10時30分～午後2時(★)・午後6時(★)、12月13日(土)午前10時30分(★)・午後2時～午後5時30分(★)
 ★の回は、日本語字幕付き
場所 メインホール
出演 大泉洋、菅野美穂 ほか
内容 娘の命に残された時間は10年。人口心臓の開発に挑んだ家族の愛の実話。

けいはんなプラザ・プチコンサート 1000回記念演奏会

日時 令和8年1月25日(日)午後2時～
場所 メインホール
申込方法 けいはんなプラザホームページから。
問い合わせ はんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな / 画95-51115



精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	小島祐	小島祐	小島祐	稲田	小島祐	稲田
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注1】
泌尿器科(午前)		小倉			小倉	
内科(午後)		稲田			稲田	
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	千保	千保	千保	
皮膚科(午前)				小島綾		
腎臓内科(午後)		山内				
内視鏡(午前)					担当医【注2】	担当医【注3】
歯科(午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血液透析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
 膠原病【注1】福田:第2週のみ【注2】第3週のみ【注3】第1週のみ

受付時間

【医科】 午前9時～正午
 午後予約診 午後2時～4時30分
 【歯科】 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。
 血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 電話94-2076・93-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です。(受け入れ人数には限りがあります)
 11・12月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

11月	2日(日)	内	12月	7日(日)	小
	3日(祝・月)	内・小		14日(日)	内
	9日(日)	内・小		21日(日)	内・小
	16日(日)	内・小		28日(日)	内・小
	23日(祝・日)	内		31日(水)	内
	24日(休・月)	内			
	30日(日)	内・小			

凡例:内=内科・小=小児科
 ※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。

※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

※受診前に電話でお問い合わせください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津清水27番地24・木津保健センター内)電話73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(電話63-1111)

木:京都山城総合医療センター(電話72-0235)

土:学研都市病院(電話98-2123)

日・祝・休:京都山城総合医療センター(電話72-0235)

※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。

※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室電話72-4301

子どもが急病にかかったら #8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん

「心臓弁膜症」 その治療の進歩について

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。128回目の今回は、錦見医院の錦見文花さんのお話です。

の弁を入れたり、逆流しないようにクリップで止めたりする治療です。現在は主に2種類の弁膜症に対するカテーテル治療が一般的になっていますが、他の弁膜症へも、研究・実施が進み実施されていく予定です。

カテーテル治療は、従来の開胸手術に比べ体への負担が少なく、高齢の方にも治療ができる可能性が上がります。とはいえ、その弁膜症の種類・原因や体の状態により、治療の適応にならないこともあり、治療に伴う合併症も存在します。また、開胸手術に関しても、小さい傷口でできる技術が進んできています。まず治療を行うかどうか、どんな方法で治療を行うかは、色々な検査を行い専門家同士の相談の上で、また一番重要な、患者さんやご家族のご意向をふまえての決定となります。

心臓弁膜症は、聴診での心雑音や、息切れや足のむくみなどのご症状から見つかります。そのようなご症状があれば、まずは診療所や病院でご相談いただきたいと思います。



問 健康推進課成人保健係 電話95-1905

今月の各種相談日

- ▶ **人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談委員が対応)**
日時: 11月17日(月) 13:30~16:00
場所: 201会議室 ※人権相談は電話予約可
問 人権啓発課 ☎95-1919・自治振興課 ☎95-1934
- ▶ **精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)**
日時: 11月17日(月)・21日(金)・25日(火)、12月5日(金)・10日(水) 10:00~12:00、13:00~15:00
予約: ☎98-3909(予約専用・平日10:00~16:00)
場所: 京都大和の家
問 人権啓発課 ☎95-1919
- ▶ **あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)**
日時: 11月19日(水) 13:30~15:00
場所: 打ち合わせコーナー(町役場2階)
- ▶ **障害者生活相談(障害者相談員が相談に応じます)**
日時: 11月20日(木) 13:30~15:00
場所: 相談室1(町役場2階)
問 社会福祉課 ☎95-1904
- ▶ **社協ふくし&住まいの困りごと相談(要予約)**
日時: 12月25日(木) 9:00~12:00
予約: 先着3人・毎月1日からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)
場所: かのき苑
- ▶ **社協ふくし&相続相談(要予約)**
日時: ①12月9日(火)②12月26日(金) 13:00~16:00
予約: 先着3人・毎月1日からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)
場所: ①イマージュサロン②かのき苑

- ▶ **弁護士による無料法律相談(要予約)**
日時: 12月10日(水) 13:30~16:00
予約: 先着5人・7日前からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)
場所: かのき苑
- ▶ **司法書士による無料法律相談(要予約)**
日時: 12月17日(水) 13:30~16:00
予約: 先着5人・7日前からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)
場所: かのき苑
問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573
- ▶ **税理士による無料税務相談(要予約)**
日時: 11月21日(金) 13:30~16:30(30分/人)
場所: 相談室1(町役場2階)
対象者: 税理士、税理士法人が関与していない納税者
※相談は1人2回までです。
申込方法: 右の二次元コードから
問 近畿税理士会宇治支部事務局
☎uji.soudan@gmail.com
- ▶ **出張年金相談**
日時: 11月21日(金) 10:00~15:00
(要予約=平日8:30~17:15)
場所: 木津川市役所
問 京都南年金事務所 ☎075-644-1165
- ▶ **スマホ・パソコン基礎相談 出張します!(要予約)**
お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。
※通常の基礎相談の日程などについては町ホームページでお知らせします。
問 ITゆう事務局(デジタル推進室内)
☎95-1924・☎siv@town.seika.lg.jp



町ホームページ

町役場ダイヤルイン・メールアドレス TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)	社会福祉課 TEL 95-1904・FAX 95-3974 ☎fukushi@town.seika.lg.jp	学校教育課 TEL 95-1906・FAX 94-5176 ☎gakkyou@town.seika.lg.jp	消防署 TEL 94-5630・FAX 94-5493 ☎shoubousho@town.seika.lg.jp
企画調整課 TEL 95-1900・FAX 95-3971 ☎kikaku@town.seika.lg.jp	高齢福祉課 TEL 95-1932・FAX 95-3974 ☎kourei@town.seika.lg.jp	防災食育センター(学校教育課) TEL 66-6108・FAX 66-6109 ☎gakkyou@town.seika.lg.jp	議会事務局 TEL 95-1908・FAX 95-3972 ☎gikai@town.seika.lg.jp
総務課 TEL 95-1910・FAX 93-2233 ☎soumu@town.seika.lg.jp	子育て支援課 TEL 95-1917・FAX 95-3974 ☎kodomo@town.seika.lg.jp	教育支援室 TEL 95-1923・FAX 94-5176 ☎edu-shien@town.seika.lg.jp	ほうその保育所 TEL 94-3530・FAX 94-3812 ☎housono-h@town.seika.lg.jp
財政課 TEL 95-1914・FAX 93-2233 ☎zaisei@town.seika.lg.jp	健康推進課 TEL 95-1905・FAX 95-3974 ☎kenko@town.seika.lg.jp	生涯学習課 TEL 95-1907・FAX 94-5176 ☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp	こまだ保育所 TEL 94-3400・FAX 94-3780 ☎komada-h@town.seika.lg.jp
デジタル推進室 TEL 95-1924・FAX 93-2233 ☎digital@town.seika.lg.jp	環境推進課 TEL 95-1925・FAX 95-3973 ☎kankyo@town.seika.lg.jp	町立図書館 TEL 95-1911・FAX 95-3976 ☎toshou@town.seika.lg.jp	いけたに保育所 TEL 72-3530・FAX 72-3744 ☎iketani-h@town.seika.lg.jp
入札契約室 TEL 95-1935・FAX 93-2233 ☎nyusatsu@town.seika.lg.jp	農政課・農業委員会事務局 TEL 95-1903・FAX 95-3973 ☎nousei@town.seika.lg.jp Seika-nogyoinkai@town.seika.lg.jp	上下水道課 TEL 95-1912・FAX 93-1243 ☎jyogesui@town.seika.lg.jp	ひかりだい保育所 TEL 95-3651・FAX 95-3652
自治振興課 TEL 95-1934・FAX 93-2233 ☎jichi@town.seika.lg.jp	商工推進室 TEL 34-0234・FAX 95-3973 ☎shoukou@town.seika.lg.jp	経理営業課 TEL 94-2049・FAX 93-1243 ☎keirielgyo@town.seika.lg.jp	せいかだい保育所 TEL 98-3866・FAX 98-3855
危機管理室 TEL 95-1928・FAX 93-2233 ☎kiki@town.seika.lg.jp	検査住宅課 TEL 95-1909・FAX 95-3973 ☎kensajutaku@town.seika.lg.jp	消防本部 TEL 94-5119代・FAX 94-5493	人権センター 交流会館 TEL 94-3696・FAX 94-5679
総合窓口課 TEL 95-1915・FAX 95-3974 ☎madoguchi@town.seika.lg.jp	営繕室 TEL 95-1933・FAX 95-3973 ☎eizen@town.seika.lg.jp	消防総務課 TEL 94-4473 ☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp	人権センター 児童館 TEL 94-5679・FAX 94-5679
税務課 TEL 95-1916・FAX 95-3974 ☎zeimu@town.seika.lg.jp	建設課 TEL 95-1901・FAX 95-3973 ☎kensetsu@town.seika.lg.jp	予防課 TEL 94-4397 ☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp	かのき苑(社会福祉課 地域福祉係) TEL 94-5200・FAX 95-1708
国保医療課 TEL 95-1929・FAX 95-3974 ☎kokuho@town.seika.lg.jp	都市計画課 TEL 95-1902・FAX 95-3973 ☎toshi@town.seika.lg.jp	警防課 TEL 94-4387 ☎shouboukeibou@town.seika.lg.jp	むくのきセンター TEL 98-0200・FAX 98-0118
人権啓発課 TEL 95-1919・FAX 95-3974 ☎jinken@town.seika.lg.jp	市街地整備室 TEL 95-5300・FAX 95-3973 ☎shigaichi@town.seika.lg.jp	指令救急課 TEL 94-4197 ☎shouboushirei@town.seika.lg.jp	環境の森センター・きづがわ TEL 72-1010・FAX 72-1020
会計課 TEL 95-1913・FAX 95-3975 ☎kaikai@town.seika.lg.jp			

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。

競争・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防災・防災
その他



SEIKA

いっかげつ

12月

11月

12日(水)	むくのきセンター休館
14日(金)	3歳6カ月児健康診査(対象児令和4年4月生) 保健センター (12:30~)
26日(水)	むくのきセンター休館 3~4カ月児および9~10カ月児健康診査 (対象児令和7年7月生および令和7年1月生) 保健センター (12:30~)
27日(木)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和6年4月生) 保健センター (12:30~)
28日(金)	5歳児健康診査(対象児令和2年11月生) 保健センター (12:30~)

1日(月)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00~11:00)
2日(火)	5歳児健康診査(対象児令和2年12月生) 保健センター (12:30~)
9日(火)	3歳6カ月児健康診査(対象児令和4年5月生) 保健センター (12:30~)
10日(水)	むくのきセンター休館
12日(金)	2歳4カ月児健康診査(対象児令和5年7月生) 保健センター (12:30~)
16日(火)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和6年5月生) 保健センター (12:30~)
17日(水)	5歳児健康診査(対象児令和2年12月生) 保健センター (12:30~)
19日(金)	3~4カ月児および9~10カ月児健康診査 (対象児令和7年8月生および令和7年2月生) 保健センター (12:30~)

お詫びと訂正

広報誌「華創」7月号に次の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

▼9ページ 農業資材価格高騰対策助成金(助成対象者)

【誤】町内在住の農業を営む販売農業者

【正】町内在住で町内に農地を所有、または農地について耕作する権利を有する販売農業者

11月の 納税 ・ 納付

- 国民健康保険税(普通徴収分)..... 第6期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)..... 第5期分
- 介護保険料(普通徴収分)..... 第5期分
- 利用者負担額(保育料)..... 11月分
- 放課後児童クラブ利用料..... 11月分
- 水道料金・下水道使用料..... 10月分
- 町営住宅使用料..... 11月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがありますので注意してください。

人の動き(令和7年10月1日現在)

人口	3万5822人(-14)
男	1万7212人(-17)
女	1万8610人(+3)
世帯数	1万5584世帯(+10)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(9月)

火災	0件(8/+4)
救急	136件(1187/-8)
救助	0件(12/+1)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

図書館カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、11月4日(火)振替休館・27日(木)館内整理日、12月25日(木)館内整理日、28日(日)～1月4日(日)年末年始

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



今月のおすすめ本

『子供の科学 完全読本』シリーズ



小飼 弾

昨年、創刊100周年を迎えた日本最古の子ども向け科学雑誌『子供の科学』。子どもたちが最先端の科学に夢見ていたものや、考えるべき社会問題などを当時の誌面からダイレクトに味

わえます。1ページ1ページにその時代の空気が感じられて、まるでタイムスリップしたかのよう。科学好きはもちろん、歴史好きにもおすすめです。ぜひ、今の『子供の科学』（図書館所蔵）と見比べてください。



『おうちでできる！ kajii のふしぎな手づくり楽器』
かじー kajii

みなさんは「楽器」と聞くとなにを思い浮かべますか？ピアノやギター、ドラムなどいろんなものがありますね。自分で演奏しなくても音を聞くだけでも楽しいものです。そんな「楽器」が身近なもので手づくりでできるんです。おうちにあるものや一見ガラクタに見えて捨ててしまうものでも、工夫すれば素敵な音を奏でてくれます。この本を参考にして自分だけのオリジナル楽器を作ってみませんか？

予約点数の変更について

予約点数を12点から15点へ変更
(CD、DVDなどの視聴覚資料の予約は今まで通りうち2点まで)

- 貸出冊数は10冊のまま変更はありません。貸出冊数がオーバーしてしまう場合や取り置き期限が過ぎてしまう場合でも、冊数を超えての貸し出しや家族名義での貸し出しはできませんのでお気をつけください。視聴覚資料は別に2点まで貸し出しできます。
- 令和7年2月7日から電話での予約受け付けは終了しました。(予約の受け付けは窓口、インターネットのみ)

返却ポストをご利用ください

近鉄新祝園駅改札口前に本の返却ポストを設置しています。

通勤・通学時などで駅を利用されるときにはぜひご利用ください。

ただし次の方は、従来通り図書館で返却してください。

- ・すぐに次の本を借りたい方（駅の返却ポストの本の処理に2～3日かかる場合があるため）
- ・CDやDVDを返却される方
- ・相互貸借資料（他館から借りた資料（袋入り））を返却される方（図書館の返却ポスト可）

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程（11/7～12/26）

地域(場所)	時間	曜日	11月	12月
僧坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	18日	2日
舟(集会所前)	14:10～15:00			16日
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	19日	3日
菱田(集会所前)	14:20～15:10			17日
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	20日	4日
東(集会所前)	14:10～14:50			18日
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20			
馬淵(集会所前)	13:20～13:50	金曜日 (第1・3週)	7日	5日
東畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50			21日
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10			19日

地域(場所)	時間	曜日	11月	12月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	11日	9日
旭(集会所前)	14:50～15:20			25日
滝ノ鼻(集会所北)	15:40～16:30			
乾谷(集会所前)	13:20～13:50	水曜日 (第2・4週)	12日	10日
菅井(集会所前)	14:20～14:50			26日
里(精北小学校前)	15:10～16:10			24日
山田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	13日	11日
柘榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50			27日
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10			25日
中(集会所前)	13:30～14:00	金曜日 (第2・4週)	14日	12日
光台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			28日
西北(三角田北駐車場)	15:50～16:30			26日

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。

