

華創

はなそう

2026
JANUARY
No.754

1

「華創」は町ホームページや
アプリ「マチイロ」でも読めます

特集

新春のお慶びを申し上げます

精華町防災保健センターが完成しました／4 年始のごみ収集開始日／5 “まちの足”を、
みんなの声でつくろう！／6 確定申告がはじまります／8 せいかの環境／10

写真：お正月あそびの様子(こまだ保育所)

申し上げます

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまには、町行政推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、昨年を振り返りますと、何をおいてもやはり、大阪・関西万博を抜きには語れません。4月の開幕以降、半年にわたって全世界から2500万人の方が来場されました。

そして、ここ学研都市精華町でも、この大阪・関西万博を契機に「けいはんな万博」が開催され、けいはんなアバターチャレンジをはじめとする学研都市ならではのさまざまなイベントが催されました。

さらに、万博のレガシーや先端技術を継承、実用化するポスト万博シティに、このけいはんな学研都市が位置付けられており、大阪大学の石黒浩教授が手がけたパビリオン「いのちの未来」で展示されていたアンドロイドが、けいはんなオープンイノベーションセンター（KIC K）に移設されるなど、学研都市の新たな展開が期待されています。



精 華 町 長 杉 浦 正 省

町議会議員

（敬称略・議員は当選回数などの順）

議 長 岡 本 篤

副議長 内 海 富 久 子

議 員 尾 崎 智

議 員 辻 井 崇 余

議 員 徳 田 貴 仁

議 員 西 田 亜 紀

議 員 大 森 美 鈴

議 員 神 田 高 宏

こを拠点として、子育て支援や健康長寿への取り組みのさらなる推進につなげます。

また、災害時の受援拠点と平常時の文化施設」の建設も併せて進めていく予定をしています。

住民の皆さまとの約束である公約の着実な実現に向けて、今年も「精華町の未来のために」邁進してまいります。

結びに、町民の皆さまのご健勝とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

公募により愛称も「みらっぷ」と決定し、こ

新春のお慶びを

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまには、平素より本町議会の運営などに、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

さて、昨年を振り返りますと、記録的な猛暑や物価の高騰、令和の米騒動とも言われる米不足など、私たちの健康や生活に大きな影響を及ぼす事柄が数多くありました。本町議会といたしましても、国に意見書を提出するなど対応に努めてまいりました。一方で、本町は町制施行70年の節目を迎え、大阪・関西万博の開催に合わせて「けいはんな万博」が行われるなど、未来に向かって大きな希望を見い出せた一年でもありました。

こうした中、全国の地方議会において深刻な問題となっておりますのが「議員のなり手不足」です。本町でも、令和3年の町議会議員選挙は無投票となり、皆さまの政治参加の機会が失われてしましました。その解決には、議会に关心を寄せていただきための広報の充実、多様な人材が参画するための議会改革など、取り組むべき課題が山積しております。

本町議会では、皆さまに議会の役割と重要性についてご理解を深めていただけるよう、議会報告会をはじめ、議会を知る会、主権者教育などを実行ほか、議員報酬の適正化に向けた取り組みや議会ICT化などにも多面的に取り組んでまいりました。このような活動が少しずつ実を結び、令和7年の町議会議員選挙では、若手議員や女性議員を含む6名の新人議員が誕生しました。



議員 大野 翠

議員 竹川 増晴

議員 岡田 三郎

議員 奥野 弘佳

議員 山下 芳一

議員 村田 周子

議員 青木 敏

精華町議会議長 岡本 篤

議員 岩田 喜久

ました。新体制始動の下、皆さまの代表機関で

ある本町議会といたしましては、多様化する皆さまの声に耳を傾け、町政に反映できるよう、

町行政と車の両輪のごとく切磋琢磨しながら、「住んでよかったです」と誇れるまちづくりの実現に向けて、さらに努力を重ねる所存です。

結びに、皆さまのご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

議員 坪井 久行

議員 三原 和久



町からの重要なお知らせがスマホで受け取れるようになります

これまで郵送でお知らせしていた町からの通知の一部を、スマートフォンアプリ「xID (クロスアイディ)」で受け取れるようになる取り組みを開始しました。

今後、対象となる通知を順次拡大していく予定です。

令和7年度中導入予定

- 施設等利用費(預かり保育分)に関する通知
- 私立幼稚園補助金(保護者向け)の交付決定通知
- 放課後児童クラブ利用者向けの定期的なお知らせ

詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

問 デジタル推進室デジタル推進係 95-1924

11月6日(木)、水戸市民会館で開催された第54回全国老人クラブ大会において、東畠長寿会が全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞されました。

全国的に会員数が減少傾向にある中で、組織の強みを生かして会員数を維持し、老人クラブ活動を通して住み良いまちづくりに貢献するなど、その活動が高く評価されたものです。

おめでとうございます。

精華町防災保健センターが完成しました

愛称は「みらっぷ」に決定！

つなぐ・育む、笑顔と元気が生まれる健康総合拠点施設「精華町防災保健センター」が完成しました。センターに親しみを持ってもらうため愛称の募集と投票を行った結果、愛称は「みらっぷ」に決定しました。応募総数は174件にのぼり、多くの方がセンターへの期待と親しみを込めて名前を考えてくださいました。ご応募・ご投票いただいたみなさまに心より感謝します。



「みらっぷ」応募者

加藤 美紀さん(光台住民)

愛称の理由：未来を元気にするという意味をこめて、未来→みらい 元気→アップを組み合わせました。

新しいセンターは、健康づくりや妊娠期から子育て期までをまるごと応援・支援する拠点となります。また、災害時の保健活動の拠点としても機能し、“笑顔”と“元気”で健康と子育てを応援・支援していきます。

詳細については、今後の広報誌などでお知らせします。

問 健康推進課健康医療企画係 95-1905

年始のごみ収集開始日

☆燃やごみ

地区	最初の収集日
僧坊、谷、菅井、北ノ堂、馬渓、中(農免道路から東側の地域)、東、西北、山田、乾谷、柘榴、東畑、桜が丘	1月5日(月)
菱田、滝ノ鼻、舟、里、旭、北稻八間、南、中久保田、中(農免道路から西側の地域)、光台、精華台、祝園西一丁目、狛田一丁目、狛田二丁目	1月6日(火)
南稻八妻、植田	1月7日(水)

☆燃やさないごみ(カン・鉄くず類、びん・ガラス類、ビニール・プラスチックごみ)

区域	最初の収集日
①	1月5日(月)
②	1月6日(火)
⑩	1月7日(水)
③	1月8日(木)
④	1月9日(金)
⑤	1月12日(祝・月)
⑥	1月13日(火)
⑨	1月14日(水)
⑦	1月15日(木)
⑧	1月16日(金)

問 環境推進課資源循環係 95-1925

☆プラスチック製容器包装

区域	最初の収集日
①・⑤	1月5日(月)
②・⑥	1月6日(火)
⑨・⑩	1月7日(水)
③・⑦	1月8日(木)
④・⑧	1月9日(金)

☆ペットボトル

区域	最初の収集日
⑨	1月5日(月)
②・⑥	1月8日(木)
⑧	1月9日(金)
⑩	1月12日(祝・月)
③・⑦	1月13日(火)
①・⑤	1月14日(水)
④	1月16日(金)

収集区域表

番号	対象地区
①	菱田(農免道路から東側の地域)、滝ノ鼻、舟(農免道路から東側の地域)、中久保田
②	北ノ堂、馬渓、中(農免道路から東側の地域)、東、西北(農免道路から東側の地域)
③	菱田(旧府道から東側の地域)、里、僧坊(旧府道から東側の地域)、舟(農免道路から西側の地域)、狛田一丁目、狛田二丁目
④	菱田(旧府道から西側の地域)、僧坊(旧府道から西側の地域)、谷、北稻八間(旧府道から西側の地域)、旭
⑤	南(旧府道から東側の地域)、菅井、北稻八間(府道から東側の地域)、西北(農免道路から西側の地域)、中(農免道路から西側の地域)
⑥	南(旧府道から西側の地域)、南稻八妻、植田、祝園西一丁目
⑦	乾谷、柘榴、東畑
⑧	山田、桜が丘
⑨	光台
⑩	精華台

★農免道路は菅井・菱田線。旧府道は22号(八幡木津)線。

フードドライブにご協力ありがとうございました

10月・11月に実施した「食品ロス削減キャンペーン」の取り組みの1つであるフードドライブに、31点の食品の寄付がありました。集まった食品は、町内の必要とされる福祉支援団体などに送り、有効利用されます。ご協力ありがとうございました。

※フードドライブ…家庭で余っている食品を持ち寄り、それらをまとめて福祉団体や施設、フードバンクに寄付する活動

問 環境推進課資源循環係 95-1925



掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7センチで1回1万円、3.8×11.7センチで1回2万円です。詳しくは次のところへ。

問 企画調整課広報係 95-1900

広 告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7 ㈹ 94-2122
(FAX) 94-4639
(J R 祝園駅北へ100m) (工場) 93-1064

お庭や駐車場・外構などの困りごとはありませんか？

Green Cube

株式会社 森忠建設造園

合同会社 C-MORISHIN'S

〒619-0243 京都府相楽郡精華町南稻八妻瀬山33番地
TEL.0774-94-4759 FAX.0774-98-3356
e-mail office@moriyu.com URL http://moriyu.com/

WEBサイト QRコード Instagram QRコード

トイレ・キッチンなどの詰まりでお困りのときは (見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城

電話 0774-94-3241

精華町祝園政長 10-1

QRコード



“まちの足”を、みんなの声でつくろう！

精華町コミュニティ交通に関するアンケートにご協力ください

町では、誰もが安心して移動できる環境を整えるため、公共交通の利用状況や不便に感じていることなど、住民の皆さんから広くご意見を伺うアンケートを実施しています。

ふだんは公共交通を利用していない方でも、「利用しない理由」や「こうなら使ってみたい」という声が重要な改善のヒントになります。気軽にご回答ください。

どうしてアンケートを行うの？

近年、通勤・通学スタイルや買い物の仕方が変化し、高齢化も進む中、私たちの“移動のかたち”は大きく変わりつつあります。

そのなかで、

- * 「もう少し運行時間を見てほしい…」
- * 「デマンド交通とくるりんバスの乗り継ぎがわかりづらい」
- * 「車に乗れなくなった時の移動方法がわからない」

など、住民の皆さんのがふだん感じている課題や疑問を把握し、多くの方にとってより使いやすい地域公共交通を目指して、みなさんの声をもとに改善を検討します。



回答はこちから！

右の二次元コードまたはURLからアクセスし、画面の案内に沿って回答してください。

- ・匿名で回答できます。
- ・個人が特定されるような情報が公開されることはありません。



<https://logoform.jp/f/DtaZP>



皆さんの声がこんな改善につながります！

- ・バスの運行時間帯やルートの見直し
- ・デマンド交通の運行時間帯や乗降ポイントの見直し
- ・駅周辺のアクセス改善の検討
- ・高齢者や子どもにも移動しやすい環境づくりの検討

皆さんの声は、将来の公共交通の姿を決める大切な材料になります。

一つひとつのご意見が、子どもから高齢の方まで、誰もが移動しやすい“やさしいまち”づくりにつながります。多くの皆さまのご協力を、心よりお待ちしています。

催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

近鉄新祝園駅急行停車25周年記念式典

祝園駅東側ロータリーにて11月22日(土)、近鉄新祝園駅に急行列車の停車が始まって25周年を迎えた記念として、「近鉄新祝園駅急行停車25周年記念式典」が、近鉄新祝園駅急行停車25周年記念事業実行委員会の主催により挙行されました。

式典では、同実行委員会会長 浅田清隆氏の挨拶に続き、杉浦町長および近畿日本鉄道株式会社代表取締役社長 原恭氏(代理・執行役員 大阪統括部長 高浦仁史氏)から祝辞が述べられました。



そして、急行停車実現の歴史を刻む記念碑の除幕式が行われるとともに、精華中学校吹奏楽部による演奏が披露され、式典を彩りました。

問企画調整課秘書係 95-1900

奈良交通祝園案内所 閉所のお知らせ

近鉄新祝園駅改札横にある奈良交通株式会社の祝園案内所が1月31日(土)の営業をもって閉所されることとなりました。

今後は下記に記載の近隣案内所をご利用ください。

なお、CI-CA チャージ機は引き続き設置される予定です。

また、精華町コミュニティバス回数券は引き続きコミュニティバス車内でお買い求めいただけます。町内における精華町コミュニティバス回数券の取り扱いにつきましては、確定次第お知らせします。

近隣案内所のご案内

案内所名	営業時間		
	平日	土曜日	日曜日・祝日
高の原案内所	午前9時～ 午後7時	午前9時～ 午後5時30分	休業
登美ヶ丘案内所	午前10時～ 午後7時 ※水曜日休業	休業 第1・最終土曜日のみ営業 午前10時～午後6時	午前10時～ 午後6時

問奈良交通株式会社 お客様サービスセンター 0742-20-3100(午前8時30分～午後7時／年中無休)

ふるさと納税をした方へ

ふるさと納税をした方が確定申告をする場合は、寄附先が発行する「寄附金受領証明書」または特定事業者が発行する「寄附金控除に関する証明書」を添付し

医療費控除を受ける方へ

医療費の領収書の提出は不要ですが、明細書（各保険者からの医療費通知などを含む）の添付が必要です。領収書は税務署から求められたときに提示・提出できるよう自宅で5年間保存してください。

住民税申告の電子化について

マイナンバーカードを利用して、スマートフォンやパソコンからe-LTAX（エルタックス）や町ホームページを経由して、個人住民税の電子申告が開始されます。詳細が決まり次第、町ホームページに掲載します。



※それぞれの控除などの適用を受けるための条件や必要な添付書類などは、事前に国税庁のホームページを確認してください。

（注）税額控除とは、住宅借入金等特別控除、政党等寄附金特別控除などをいい、課税所得金額に税率を乗じて算出した所得税から一定の金額を控除するものです。

（注）源泉徴収票の源泉徴収税額の欄に金額の記載があり（0円の場合を除く）、医療費控除記載のない所得控除を受ける人

イ公的年金などの雑所得がある人で、源泉徴収票の源泉徴収税額の欄に金額の記載があり（0円の場合を除く）、医療費控除記載のない所得控除を受ける人

です。

※ワンストップ特例を申請した方が確定申告をした場合は、ワンストップ特例が無効となりますので注意してください。

※「寄附金税額控除に係る申告特例申請書受付書」は寄附金控除の証明書の代わりにはなりません。

町ホームページから住民税の税額試算ができます。

国税庁ホームページ



試算はこちらから

公的年金を受給している方

所得税の確定申告が不要となる方

・公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の方

※ただし、所得税の還付を受けるためには確定申告書を提出する必要があります。

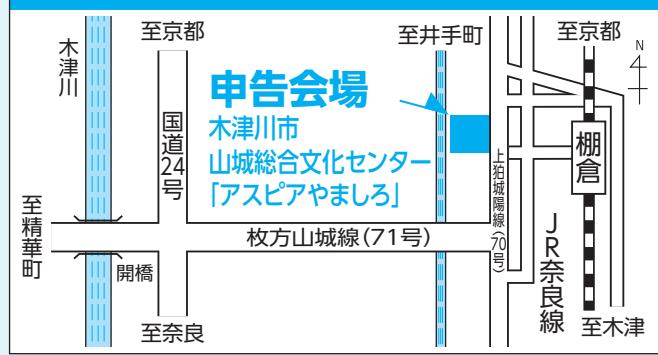
（所得税の申告をされた方は住民税の申告は不要です）

※令和8年度の試算は1月初旬以降可能です。

前述の電子申告と併せてご活用ください

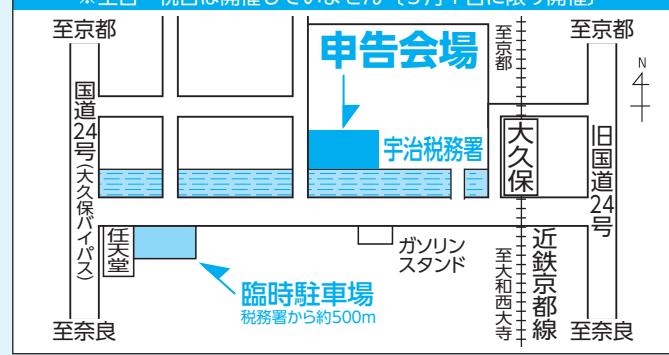
住民税額の試算ができます

2月4日(水)～6日(金)
受付時間：午前9時～午後3時



※入場整理券の配布状況により、早めに相談受け付けを終了する場合があります。
※精華町交流ホールでも2月16日(月)～3月16日(月)(土日・祝日を除く)に確定申告の会場を設けます。詳しい案内は華創2月号に掲載予定です。

2月16日(月)～3月16日(月)
受付時間：午前8時30分～午後4時 (相談開始は午前9時～)
※土日・祝日は開催していません [3月1日に限り開催]



せいかの環境

精華町環境ビジョン～「環境交都」をめざして～

町の環境施策の方針として、平成23年2月に策定した精華町環境基本計画を引き継ぎ、令和3年3月に精華町第2次環境基本計画を策定しました。現在、行政・住民・事業者・住民団体などが連携して環境政策を進めています。本計画に掲げている4つの「環境目標」。それぞれに向けた取り組みを紹介します。

昨年度の取り組み

目標① 「人・社会・歴史文化」 が未来を育むまち 環境幸々都

地域の多様な関わりの増進
本計画の進捗管理や施策を総合的かつ計画的に推進するため精華町環境推進委員会を3回、精華町環境プラットホームを1回開催しました。

環境学習の推進

小学生を対象として、身近な環境に关心を持ち、自ら環境に配慮した行動へとつなげるために「環境日記」に取り組みました。また、すぐれた日記を書いた小学生を、12月21日(土)の「環境のつどい」で表彰しました。あわせて環境工作教室を実施しました。

目標② 「里山・田畠・生活環境」 を継承するまち 環境恒々都

里地里山の保全と継承
里山保全活動として、里山が持つ自然を保全、再生するための下草刈りなどの定例保全活動を計10回（参加人数延べ82人）実施しました。

安全・安心な環境の確保

河川の水質調査、学研地区進出企業への環境保全計画の審査や、環境保全協定による立入調査を実施しました。

環境美化活動

目標③ 「資源・エネルギー」 が巡るまち 環境康々都

美しい景観の充実
あき地の所有者に対し、除草などの適正管理を促すため指導を行い、住環境の保全に努めました。

目標④ 「循環型社会の構築」

食品ロス削減キャンペーンとして、10月・11月にのぼり旗や掲示物を町内公共施設や小売店などで掲示・啓発を行い、食品ロス削減アイデアの募集およびフードドライブを実施しました。

また、町内各種団体の協力を得てクリーンリサイクル運動（41自治会、1万2040人が参加）を開催しました。

環境に配慮した交通手段の充実

住民と行政の協働による「クリーンパートナー」により、道路清掃や除草、植栽帯の維持管理など美化作業に対する意識の高揚、環境との共生、安全で安心なまちづくりを推進しました。町内で34団体（1706人）が活動を行っています。

の高い施設を結び、地域交流の促進、福祉増進を目的に、コミュニティバス運行事業を実施しました。また、より利用いただきやすい運行形態などについて、学識経験者や地域住民とともに検討を行った結果、一部地域でのデマンド交通への切り替えを行いました。

目標④

環境・経済の循環

環境興都
かんきょうこうと
が興むち

▼関係機関との連携および事業者の取り組み促進

精華町地域資源総合管理センター華工房を拠点とした精華町特産品開発連絡協議会の活動について、町内のJA直売所や近隣市町村の旬の駅に販売コーナーを設けて販路確保や販売促進に努め、地域特産品の育成を支援しました。

年次報告書の公表

今回ご紹介した内容は、第2次環境基本計画の進捗状況をまとめた年次報告書「精華町の環境（令和6年度）」の概要になります。年次報告書は町ホームページで公表しています。報告書に対するご意見があれば1月15日（木）までに環境推進課へお寄せください。ご意見は次年度以降の取り組みの参考とさせていただきま

す。

間環境推進課環境保全係95-11925

精華町生ごみ減量・堆肥化推進協議会（せいか EM の会）見学・研修会報告

日時 令和7年11月4日（火）

場所 南丹市美山町

講師 村田正夫氏（関西自然農法研究所 代表）

青木輝治氏（同研究所 事務局長）

EMとは Effective Microorganisms（有用微生物群）の頭文字をとった略称で、EM（ボカシ）は、米ぬか、もみ殻、糖蜜、EMなどを混ぜて発酵させたもので、生ごみに振りかけて発酵させることでたい肥を作ったりすることができます。

講師の村田氏・青木氏から、発酵の大切さや、EMボカシを使用しての米・野菜作りや、界面活性剤を含まない洗剤作りを、30年に渡って研究されていることなどを伺いました。

EM研究所の山岡・曾根研究員からも、化学肥料や農薬を使用しないで作物を作るには、土づくりが最も大切であることを教えていただきました。EMには、乳酸菌、発酵菌などの善玉菌が含まれ、野菜の免疫力が高まり甘みが増し、害虫などにも効果的とのこと。野菜くずなどはボカシあえにして発酵させてから土に戻すことにより、土に微生物が増え肥えた土になり、環境に対して負荷がかからないそうです。

ボカシ作りの実践もあり、昼食後は、美山かやぶきの里へ。どこか懐かしい日本の原風景を味わいました。



掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7cmで1回1万円、3.8×11.7cmで1回2万円です。詳しくは次のところへ。
問企画調整課広報係95-1900

広 告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

障子・戸貼り作業

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています！

生かそう！

あなたの知識と経験

スキマ時間の有効活用に。
仲間づくりに繋がります！

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

入会説明会のご案内

【開催場所・時間】保健センター2階／10:00～11:00

2/2(月) 3/2(月)

毎月開催！
参加無料！

公益社団法人 精華町シルバー人材センター

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稻八間井手ノ元27番地1(川西小学校南)

TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

まちづくりの進み具合は？！

～「せいかまちづくりフォーラム」&「有識者会議」の開催～

令和5年度より町では「第6次総合計画」にもとづくまちづくりがスタートしました。

この総合計画は、多くの住民の皆さんとの参画と有識者の方の意見を頂戴して作り上げたものです。

そこで、町のまちづくりの進み具合を、少しでも多くの方に知ってもらうために、有識者の方からまちづくりへの評価をいただく「有識者会議」を行うとともに、まちづくり成果を発信する「まちづくりフォーラム」を開催しています。

この度、有識者会議とフォーラムの様子を紹介する動画を作成しましたので、お知らせします。



精華町総合計画進行管理有識者会議

令和7年8月8日（金）



総合計画の進捗状況について、各分野の有識者からコメントいただきました。その内容を短編動画にまとめましたので、ぜひご覧ください。



YouTube

せいかまちづくりフォーラム

令和7年10月25日（土）

町役場の中堅・若手職員が「庁舎リノベーション」、「人材育成」、「観光」、「地域福祉」、「公園」をテーマに「精華町のまちづくり」を発表！中堅・若手の職員が動画を組み合わせたわかりやすくユーモアのある情報発信に挑戦しました。

当日の各職員発表の様子をまとめた短編動画を1月26日（月）から順次配信します。ぜひご覧ください。



発表テーマ

分野：庁舎リノベーション

①リノビアの泉～明日話したくなる役場知識～

分野：人材育成

②求められる職員像～そこにAIはあるんか！？～

分野：観光

③ここから観光ゼミ

分野：地域福祉

④プロフェッショナル 精華の流儀～地域をつなぐ 静かな情熱～

分野：公園

⑤よ～いドン！せいかの公園達人さん
=あなたも公園達人！？町プラ編=



町ホームページ



せいかまちづくりフォーラムの様子

催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

20歳になつたら国民年金

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなつたときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となり、国民年金第1号被保険者の方は毎月国民年金保険料（以下、保険料）を納める必要があります。

ただし、収入が少なく、保険料の納付が納付期限までにできない場合には、保険料の「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」などの適用を受けられる可能性がありますので、相談してください。

現役世代の方でも受けられる年金給付制度もあります。

▼老齢年金

一般的にイメージされる、65歳から生涯受け取ることができる年金です。

▼障害年金

病気やけがで障害が残つたとき、障害の程度に応じて受け取ることができる年金です。

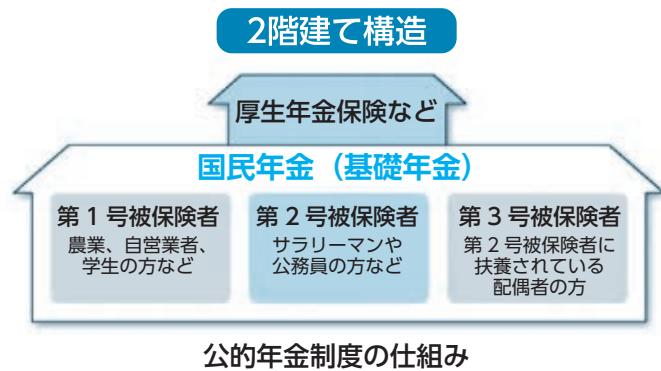
▼遺族年金

一家の働き手が亡くなつたとき、子のある配偶者または子が受け取ることができる年金です。

年金は世代と世代の支え合い

日本の公的年金制度は、現在の現役世代が納めた保険料によって年金が支給される「世代と世代の支え合い」を基本に運営されています（賦課方式）。

また、日本の公的年金制度は次の図のような2階建て構造になっています。



行されます。年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

ただし、既に年金手帳をお持ちの方は「基礎年金番号通知書」は発行されませんが、年金手帳は引き続き基礎年金番号の確認書類として利用できます。

年金手帳を紛失した場合は、再発行されず「基礎年金番号通知書」が発行されます。

問 京都南年金事務所国民年金課 075-644-11165（代表）、精華町総合窓口課年金係 95-11915

償却資産の申告を忘れずに

償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況について申告をする必要があります。償却資産申告書などは京都地方税機構に提出してください。

※申告期限は2月2日(月)までです。
※申告書用紙などは、京都地方税機構または本町ホームページからダウンロードできます。

問 京都地方税機構事務局業務課償却資産担当 075-414-4503
ドできます。

厚生労働省、日本年金機構、また市区町村の職員を名乗る者から「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省や日本年金機構、また市区町村の職員からは、電話で皆さんの口座番号、暗証番号、マイナンバーなどを聞くことはありません。このような電話があつても、口座番号などの個人情報を答えることのないように注意してください。

物品役務の入札参加資格審査

1月19日～2月1日、補充申請受け付け

町が令和8年度に発注する物品役務の入札にかかる参加資格審査申請の補充受け付けを行います（上下水道関係事業者も含む）。

今回は、令和7年2月の定期申請受け付けで申請されなかつた事業者が対象です。

▼受付期間
1月19日(月)～2月1日(日)

▼申請方法
町ホームページページにある入札参加資格審査申請システムから申請してください。



不明な点などがあれば、近くの年金事務所に問い合わせてください。

問 京都南年金事務所お客様相談室 075-644-11165（代表）

4月1日～令和9年3月31日の1年間

問 財政課 95-11914

新たに国民年金第1～3号被保険者と

なる方には「基礎年金番号通知書」が発行されています。

日本の公的年金制度では、全ての年金制度で共通して使用される「基礎年金番号」で、加入記録や保険料の納付状況などが管理されています。

新たに国民年金第1～3号被保険者となる方には「基礎年金番号通知書」が発行されています。

トコトコ広場



公式 LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを実行しています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

【1月のテーマ】
「新たな学び」
※8日はパーソナルカラー診断！申込制です。（見学は自由）

▼日時・場所

- ①1月8日(木)午後2時～4時・COC
ONI(町役場2階喫茶スペース)
②1月23日(金)午後6時～8時・ほうその共生ビル1階ここらく

問 NPO法人プラットツココらく 95-17
902

そんなアクティビティニアの方にぴったりです。当センターでは希望に添った仕事の紹介をはじめ、活動に必要な知識や技術も、講習会などで丁寧にサポートしていますので、未経験の方もご安心ください。また仕事だけでなく「さん」や手芸などの講習会、研修旅行などを楽しむこともできます。

ぜひお気軽に入会説明会にお越しください！
【入会説明会】
日時 2月2日(月)午前10時～11時
場所 北稻八間井手ノ元27-1
対象者 町内に在住の60歳以上の方
(3月31日までに60歳を迎える方歓迎)
問 精華町シルバー人材センター 98-10
510

110番は適切に

110番通報は、緊急に警察官を現場に派遣するための電話です。

しかし、110番通報のおよそ3割が、いたずら・間違い電話や緊急性のない相談・問い合わせでした。

事件や事故などは、迷わず「110番」、急を要さない相談や問い合わせは、「最寄の警察署」または「警察総合相談室（#9110）」まで。
緊急事案に迅速に対応するため、110番通報の適正な利用をお願いします。

※警察総合相談室は、平日の午前9時～午後5時45分のみ

問 木津警察署 72-10110

交通安全 台版

道路交通法では、ドライバーに横断歩道での歩行者の優先を義務付けています。信号機のない横断歩道で、車両は歩行者の横断を妨げてはなりません。

ドライバーは、横断歩道に近づいたときには（路面の△マークが目印！）速度を落とし、横断歩道上やその付近に横断者がいないか確認し、横断者がいれば必ず一時停止するなどして、歩行者の安全な横断を守りましょう。

～横断歩道では歩行者ファースト～

歩行者は道路を横断するとき、近くに横断歩道がないか、横断禁止場所ではないかなど、よく確かめて安全な場所・方法で横断しましょう。また、車両の停止状況をしっかり確認し、安全をよく確かめて横断してください。

問 自治振興課自治支援係 95-1934

広告

内科・藤木医院
一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科
医師 藤木 新治・藤木 健吾
精華町JR祝園駅北へ10m
受付時間 月 火 水 木 金 土 日
8:30～11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
16:00～18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
17:30～19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
☎ 0774-94-2006 午後は訪問診療

大切な暮らしをずっと支えます！
《安心と笑顔を届ける訪問介護》
ホームヘルプ
神の園
☎ 93-0846
京都府指定訪問介護事業者
No.2671400071

平田内科医院
◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳
診察時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:00 ○ ○ / ○ ○ ○
午後 5:00～7:00 ○ / / / / /
水曜・日曜・祝日休診
午後診療は月曜のみ
行います
光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

こちら総合窓口ニュースです!

vol. 106



交付機でのマイナンバーカードを利用した証明書交付サービスの停止について

システムメンテナンスのため、次の日程は、役場、住民サービスコーナー（エスペローマ高の原内）およびコンビニエンスストアなど（マルチコピー機）の交付機でのマイナンバーカードを利用した証明書交付サービスを終日ご利用いただけません。

1月23日(金) } 交付機を利用した町の証明書交付
24日(土) } サービス全て停止
25日(日) ……交付機を利用した町の戸籍証明書の
交付および利用登録申請の停止

必要な証明書はお早めにご準備いただきますよう、ご理解ご協力ををお願いします。なお、1月23日(金)は窓口での証明書交付は行っています。

マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

マイナンバーカードの交付通知書（はがき）を受け取った後、カードの受け取りがまだの方は早急に受け取り予約をお願いします。

一定の期間が経過したものは再通知をしますが、再通知後約3ヵ月が経過した場合はカードを廃棄します。廃棄後

にマイナンバーカードの発行を希望される場合は、改めて申請手続きが必要になりますのでご留意ください。

マイナンバー専用休日窓口（予約制）

マイナンバーカードの申請受け付け・受け取り・電子証明書の更新を行います。

1月25日(日)、2月14日(土)

予約可能な時間：午前9時～11時45分

※事前に予約が必要です。

※予約希望日の45日前から直前の開

庁日まで予約可能です。

◎申請・更新の予約→電話で予約
してください。

◎受け取り予約→あらかじめ役場
から送付したはがきを用意のう
え、インターネット・電話で予
約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3ヵ月前から可能です。



インターネット
予約はこちらから

問総合窓口課戸籍住民係95-1915

障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして

手話でコミュニケーション 第116回

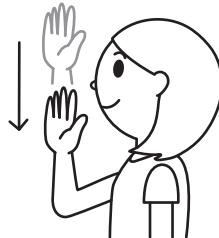


「手話は見る言葉」ともいわれます。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。

11月から1月は、相楽中途失聴・難聴者協会と精華町要約筆記サークル「ひまわり」からのお話をお届けします。



難聴



親指側を顔の中央に向けて立てた
右手を下に下ろす

聞こえに不安を感じたら要約筆記を

実際に「要約筆記」の派遣を利用された難聴の方からの感想では「その場の会話を書いて情報をもらえるので、聞き間違いや聞き漏らしがなく、とても安心です」というものが多く寄せられます。聴覚障害のある方の情報保障を担う専門的な技術・知識を有した要約筆記者がその意思疎通の仲介役を社会福祉事業として、果たすためです。「この情報保障があれば、聞こえ辛く諦めていた会議にも参加できるのではないか」という感想も聞かれます。聞こえに不安を感じられる方は、一度派遣申請を相談されてはいかがでしょうか。お問い合わせは、精華町役場社会福祉課または相楽聴覚言語障害センターまで。



◀ホームページで過去に
掲載した手話を紹介中

問社会福祉課共生社会係95-1904

宝くじ助成で地域の活力アップ

南稻八妻自治会ではこのほど、一般財団法人自治総合センターの助成を受け、下記の備品を購入されました。この助成は、宝くじの普及に向け、同センターが地域コミュニティの自発的な活動に対して支援しているものです。主に宝くじの売り上げを財源としています。助成事業についてなど、詳しくは下記のところへ問い合わせてください。



▲エアコン



▲室外機



▲コントローラー



▲コインタイマー

問自治振興課地域協働係95-1934

催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

精華町役場にも、ハローワークがあります。 せいかジョブポイントだより No.22

町とハローワーク京都田辺が協同で令和3年7月に開設した「せいかジョブポイント」。
2ヶ月ごとに情報を発信しています。

<1～2月のイベントスケジュール>

京都ジョブパーク JP カレッジ出張セミナー

「言いにくいことを上手に伝えるコミュニケーション術
<アサーティブコミュニケーション>」
「アサーティブ」とは、自分も相手も大切にする自他尊重の自己表現の方法です。ケーススタディを通して「言いにくいことを爽やかに伝える」話法を学びます。
日 時：1月30日(金)午後1時30分～3時
場 所：201会議室(町役場2階)
講 師：藤井裕美子氏(JP カレッジ リーダー)
対 象：どなたでも受講可能(定員：先着20人)
受講料：無料
申込方法：京都ジョブパーク JP カレッジ
(075-693-7328)へ電話、
または右の二次元コードからお
申し込みください。



精華町企業説明会(本年度第2回)

正社員採用を中心に町の企業が会社説明を行います。
日 時：2月7日(土)午後1時30分～4時
場 所：精華町交流ホール(町役場2階)
その他：予約不要、履歴書不要、服装自由、入退場自由
問ハローワーク京都田辺(95-8609)または
せいかジョブポイント

障害者対象就職相談会(予約制)

ハローワークの障害者職業相談員が出張して、お仕事探しから求職登録など、職業に関する相談などを行います。
日 時：2月17日(火)午前9時30分～午後4時30分
(45分程度/人)
対 象：障害のある方でお仕事探し中の方
場 所：せいかジョブポイント(町役場2階)
問せいかジョブポイント

【せいかジョブポイント】 町役場2階(健康推進課横) 95-9001(直通)

職業相談・職業紹介(ハローワーク相談コーナー)、生活相談(精華町相談コーナー)を行っています。

利用時間：月～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時30分

イベント・セミナー・求人情報など最新の情報は LINE で確認できます。 友だち登録はこちらから→



ネット通販のトラブル（定期購入の解約、代引き配達）にご注意を

催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
そのほか

問 相楽消費生活センター 072-9955



相談すれば 楽になる

低価格やお試しであることを強調する広告を見て1回だけのつもりで商品を注文したら、実は定期購入だったというケースがあります。その場合、1回分しか注文していないつもりだからと商品を返送したり、受け取り拒否をしたりしても、それだけでは解約にはならないので注意が必要です。「支払う必要がないと考えて放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか」などの相談が寄せられています。また、代引き配達を利用したネット通販では「届いた商品が広告と異なる偽物だった。返金を求めたが、販売サイトと連絡が取れない」といった相談が全国的にも多くみられ、本センターにも同様の相談が寄せられています。

ネット通販のトラブルの対策などを次のとおり紹介します。

○商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意する

○販売サイトの住所や連絡先の記載を確認し、その住所に事業所が所在しているかを確認する

○市場価格より極端に安いなどお買得感が強調されている場合は特に注意する

○日本のメーカーの商品を海外の事業者

消費生活センターに相談を
困ったときは、相楽消費生活センターに相談してください。受付時間は平日のお午前9時～正午・午後1時～4時です。土日・祝日（年末年始を除く）は、「消費者ホットライン」0188（いややー）番をご利用ください。

が販売している場合は、公式サイトでその商品が実際に販売されているかを確認する
○ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入にならないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認し、その表示画面をスクリーンショットで必ず保存する
不安に思つたりトラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

京都府では、地域や職場で活躍する女性リーダーの育成とネットワーク作りを目指して、船で行く北海道への宿泊研修「京都府女性の船」事業を毎年実施しています。43回目を迎えた今年は6月6日～9日に実施され（※）、精華町からは2人の方が参加されました。今回は、五十嵐政江さんに研修の感想と今後の抱負についてお聞きしました。

女性の船に参加して

男女共同参画ミニ通信 Vol.158

目にも良いです。

社会奉仕の基本は「体」なので、日々の食事に気を付けながら、新しい取り組みにいつでもチャレンジできるように備えたいです。



西脇知事を交えた食事会



視察で訪れた恵庭公園を趣味の油絵で描きました



1919

※京都府女性の船の研修は宿泊研修の他に事前・事後研修があります。

全ての教科で着実に力がついています!!

4月17日(木)に実施された令和7年度「全国学力・学習状況調査」の結果を3回シリーズでお知らせします。今回はその2回目として、中学校の状況について掲載します。

▼調査対象学年
中学3年生

▼調査内容
*教科に関する調査

理科 数学 国語

① 身に付けておかなければ後の学年などの学習内容に影響を及ぼす内容や、実生活において不可欠であり常に活用できるようになつていることが望ましい知識・技能など。

② 知識・技能を実生活のさまざまな場面に活用する力や、さまざまな課題解決のための構想立て実践し評価・改善する力など。

①・②は一体的に出題

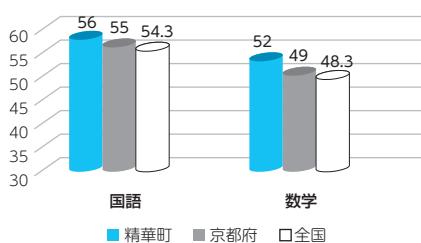
*質問紙調査 (2月号掲載予定)
学習意欲・学習方法・学習環境・生活の諸側面などに関する児童・質問調査

～調査結果の概要～

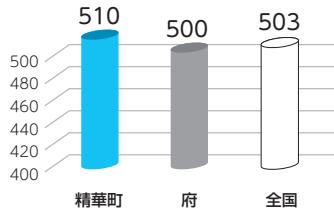
全体正答率の比較

	国語	数学	理科
精華町	56	52	510
京都府	55	49	500
全国	54.3	48.3	503

国語は、全国平均を1.7ポイント、府平均を1ポイント上回る結果でした。数学は、全国平均を3.7ポイント、府平均を3ポイント上回る結果でした。理科は、全国平均を7ポイント、府平均を10ポイント上回る結果でした。



理科平均 IRT スコア



IRTとは、異なる問題から構成される試験・調査の結果を同じ尺度で比較することができるテスト理論です。そして、それに基づいて学力を推定し、500を基準にした得点で表したもののが、IRTスコアになります。

国語・数学の学習内容・問題形式別の結果

国語	話すこと・聞くこと	書くこと	読むこと
精華町	54.3	54.4	63.9
京都府	53.2	53.3	63.3
全国	53.2	52.8	62.3

全ての領域、問題形式で府・全国平均を上回っており、全体的に基本的な学力が身に付いているといえます。特に記述式の問題で3ポイント以上全国平均を上回っており、自分の考えが伝わる文章になるよう、根拠を明確にして書く力に優れています。

国語	選択式	短答式	記述式
精華町	65.1	74.5	29.1
京都府	63.9	71.5	27.5
全国	63.9	73.6	25.3

全ての領域、問題形式で府・全国平均を上回っており、全体的に高い水準で学力が身に付いているといえます。特に「関数」の領域と「記述式」の問題で府・全国平均を大きく上回っており、事象を数学的に解釈し、問題解決の方法を数学的に説明する力に優れています。

数学	数と式	図形	関数	データの活用
精華町	47.2	50.6	54.4	60.7
京都府	43.2	47.4	48.9	59.4
全国	43.5	46.5	48.2	58.6

数学	選択式	短答式	記述式
精華町	53.9	56.7	45.1
京都府	53	52.4	41
全国	54	52	39.6

授業改善のキーワード

自己調整(見通しを持ち、自ら学ぶ力) できる力

アウトプット(学んだことを伝える) できる力

協働的に学ぶ(多様な他者と学び合う) 力

この3つを大切にして、授業改善に取り組んでいきます

きょういくの窓

精華台小学校



今年で開校25周年を迎える精華台小学校。精華台小学校では、『夢をもち 他者とのつながりを大切に 主体的に学びに向かう子どもの育成』を教育目標に掲げ、一人ひとりの子どもたちが、自分のよさや可能性を認識するとともに、他者を価値のある存在として尊重し、多様な人々と協働しながらさまざまな社会的变化を乗り越え、豊かな人生を切り拓くことができるよう児童の育成を目指しています。また、みんなが笑顔でつながる学校となるように、学校生活のさまざまな場面で、異年齢や地域の方、さまざまな経験ができるように、児童の人間性の育成を目指した取り組みや活動を行い、「みんなの心も体も元気な学校」を目指しています。

《1年生 交通安全教室》

木津警察署の方に来ていただき、路側帯のない道路や交差点、駐車がある場合の歩き方など、児童が安全に登下校できるように教えていただきました。また、横断歩道の渡り方や車が接近したときなど、危険が想定される場面を体育館に再現し、児童が実際に歩いて学びを深めました。



《2年生 まちのすてきを探そう》

地域のさまざまな場所に訪問し、自分の身の回りのたくさんの場所で人々が生活していることに気付き、地域への理解を深めることができました。グループに分かれて、働いている方々へのインタビューの内容を考え、驚きと発見に目を丸くしていました。学校に戻ってからたくさんの気付きと学びを報告し合い、まちの素敵をたくさん見つけることができました。



《3年生 リコーダーをふこう》

リコーダーを上手に演奏する方法やリコーダーの扱い方など、クイズや演奏を通して楽しく学ぶことができました。リコーダーを演奏するポイントは「タンギング」「息づかい」「指づかい」で、その3つがとても大切だということ

問精華台小学校98-0310、精華町役場学校教育課学校教育係95-1906

が分かりました。最後には講師の先生のリコーダーに合わせて演奏もしました。1音でもとても素敵な演奏ができました。



《4年生 水育～サントリーワーク～》

映像や対話を通して、自然のしくみや大切さを学び、実験を通して水循環や自然の素晴らしさを感じました。水や水を育む森の大切さにも気付き、「水・自然・わたしたちのつながり」を感じ、未来に水を引き継ぐために何ができるか考えることができました。生活の中で欠かすことのできない大切な「水」について、考えを深める、貴重な学習となりました。



《5年生 林間学習》

林間学習では、大自然に囲まれた宿泊施設で一人ひとりが役割を担い、野外炊飯、キャンプファイヤー、丸太切り体験など、協力し合いながら活動を計画しました。自分たちの生活を自分たちの力でよりよいものにするために、「学年みんなで協力する」「話をしっかりと聞く」「けじめと学びを意識する」を心に、学年の力を一つにして、素晴らしい体験学習となりました。



《6年生 「修学旅行・異年齢とのつながり」》

修学旅行では、事前準備からみんなで相談しながら活動を考え、自分たちでよりよい学習となるように「人の話をしっかりと聞く」「仲間と協力する」「あいさつをする」ということを意識していました。子どもたちの感想にも、充実した2日間だったことが書かれており、中には「さらに見通しをもっていきたい」など、今後の生活に生かそうとする言葉も見られました。学校内でも異年齢の児童にも優しく声をかけて一緒に活動する姿も見られ、頼もしさを感じました。





育児相談.....

子育てや子どもの発育などの相談に応じます。

◆来所相談

▶場 所 子育て支援センター

※事前に電話で同センター（☎98-4001）にお申し込みください。

◆電話相談

▶日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時

▶場 所 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日も相談を受けています。

- ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
- ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
- ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
- ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
- ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

離乳食なになに講座

「離乳食を始めるタイミングは?」「何からすればいいの?」「始めてみたけれどちょっと聞きたいことが…」など、いろいろ疑問が出てきます。栄養士の話を聞いたり、実際の離乳食を見て、硬さや量を学んだりしながら、楽しく離乳食を始めましょう。

▶日 時 1月19日(月)午前10時30分～11時30分
(プレールームよちよちひろばの時間内)

▶場 所 子育て支援センター

▶申込期間 1月7日(水)まで

食育講座「おやつ・食事編」

野菜たっぷりのバランスがとれた食事と、おいしくて簡単に作れるおやつの紹介などを、講義と調理実習で楽しく学びます。

▶日 時 2月3日(火)午前10時～11時30分
▶場 所 むくのきセンター3階 調理室
▶対象者 町内在住で未就園の1歳(開催日現在)以上の子どもの保護者
▶定員 10人程度
▶料金 500円
▶申込期間 1月5日(月)～21日(水)
▶その他 2カ月～未就園児向けの託児もあります。
※調理実習と親子で試食があります。



精華町子育て支援センター
公式インスタグラム



KODOMO2005KOSODATE



毎月19日「きょうと育児の日」は、
家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。

絵本のひろば

※申込不要

おはなしサークル「おはなしのこばこ」さんによる読み聞かせ会“絵本のひろば”があります。(毎月第4火曜日)

▶日 時 1月27日(火)・2月24日(火)
いずれも午前10時30分～11時
(プレールームにっこりひろばの時間内)

▶場 所 子育て支援センター

マタニティサロン

子育ては妊娠期から。親子(母子)健康手帳をもらったら、マタニティサロンにでかけてみませんか。ちょっとした気になることなど何でも相談してください。赤ちゃんが生まれてから参加できる、子育て支援センターの事業のご案内します。

▶日 時 2月14日(土)午前10時～11時30分
▶場 所 子育て支援センター
▶対象者 町内在住の妊婦さんおよびご家族の方
▶定員 10組程度
▶内容 助産師による個別の体調確認・近況報告等交流会・マタニティ体操・フリートークなど
▶講 師 岡 いくよ氏(助産師)
▶申込期間 1月19日(月)～2月11日(祝・水)

歯つぴー講座

初めての歯みがきや歯のことについて、歯科衛生士と一緒にお話をしましょう。

▶日 時 2月16日(月)午前10時30分～11時30分
(プレールームよちよちひろばの時間内)
▶場 所 子育て支援センター
▶申込期間 1月19日(月)～2月4日(水)

赤ちゃんとパパ

パパと赤ちゃんの時間を楽しみましょう！



▶日 時 2月21日(土)
午前10時～11時30分
▶場 所 保健センター
▶対象者 町内在住で在宅の2カ月～12カ月(開催日現在)の子どもとその父親
▶内容 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり、赤ちゃんとの関わり方を学びます。
▶講 師 岡 いくよ氏(助産師)
▶申込期間 2月2日(月)～11日(祝・水)

▶申込方法

各事業の申し込みについては
町ホームページまたはインスタグラムか右の二次元コードから。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所
全国共通ダイヤル TEL

1 8 9



催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

子育て



今月の子育て支援センターの予定

掲示板

月	火	水	木	金	土
12日	13日	14日	15日	16日	17日
成人の日 	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【せいかガーデンシティ】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 離乳食なになに講座 (午前10時30分～11時30分) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時45分～11時) 【いけたに保育所】	パパひろば (パパパッキング) (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】
26日	27日	28日	29日	30日	31日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば &絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
2月2日	3日	4日	5日	6日	7日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 食育講座 (おやつ・食事編) (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “ぴよぴよサロン” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	

※プレールーム、おはなしポケット以外の事業は予約制です。

※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。発令前に中止する場合は、インスタグラムに掲載しますので確認してください。

※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6ヶ月までのお子さん
とっこひろば：おおむね1歳6ヶ月以上のお子さん
にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん
赤ちゃんサロン(A)：2ヶ月～7ヶ月の赤ちゃん
赤ちゃんサロン(B)：8ヶ月～12ヶ月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉

- ・保健センター：北稲八間井手ノ元27-1
- ・せいかガーデンシティ：祝園西一丁目9-46(2階西側広場)
- ・むくのきセンター：下狛神ノ木8
- ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は
コレ

きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報

「喫茶こころ」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)を行っています。

住 所：南稲ハ妻砂留22-1 (かしのき苑内)

T E L：95-3203

喫茶営業時間：午前11時～午後2時30分

パン営業時間：午前11時～ (売り切れ次第終了)

定休日：日曜日、月曜日、祝日 (臨時休業あり)



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問い合わせ365事務局（健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課）TEL95-1905（健康推進課内）

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽
....クッキング....
COOKING

今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が紹介する「豆入りシーチキンサラダ」です。



豆入りシーチキン
サラダ



▶材料(2人分)

シーチキン缶(水煮)1缶(70g)、きゅうり1/2本(50g)、蒸しサラダ豆70g、マヨネーズ大さじ1(12g)

▶作り方

- (1)水煮のシーチキン缶の水分を捨てる。
- (2)きゅうりは角切りにしてサラダ豆くらいの大きさに切る。
- (3) (1)、(2)とサラダ豆をボウルに入れ、マヨネーズで和える。

▶1人分の栄養価

エネルギー 125kcal・たんぱく質11g・脂質6.5g・カルシウム25mg・食物繊維3.5g・塩分0.6g

食育ミニ情報 No.67

豆の栄養

豆は「畠の肉」と呼ばれるほど植物性たんぱく質が豊富で、筋力の維持に役立ちます。その他にも食物繊維やビタミンB群、カリウム、マグネシウムなどのミネラルも多く含みます。また女性ホルモンに似た働きをするイソフラボンも含まれているため、更年期の不調の軽減や骨粗鬆症予防、美肌効果が期待されています。



催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他



健康だから毎日が楽しい！

せいが365

さん ろく ご

365
プロジェクト
150

フレイル予防で健康長寿！

オーラル(お口)フレイルを予防しよう

オーラルフレイルとは？

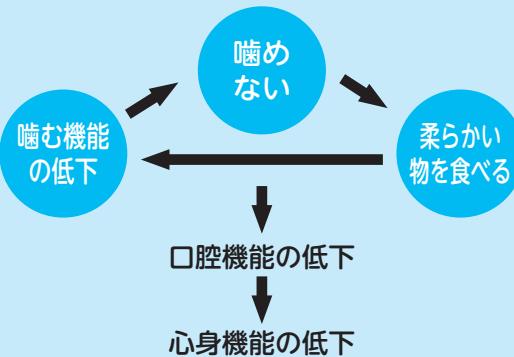
口のケアがおろそかになったり、飲み込む力・噛む力が弱まることにより口の機能が衰えることをいいます。



健康への影響は？

口の機能が衰えると、柔らかい物を食べるようになり、噛む力は低下します。また、食欲の低下から低栄養となり全身の機能低下につながります。

お口の機能低下＝オーラルフレイル（機能低下への悪循環）



参考資料：日本歯科医師会

「オーラルフレイル当てはまるものはありませんか？」

定期的な口のケアが大切です！

オーラルフレイルは、人と話をしたり、ブクブクうがいをするなど口の体操をしたり、口のケアをすることで予防ができます。また、かかりつけ医で定期的に歯科健診を受けましょう。

握力測定と同時に

オーラルフレイル予防の啓発も開催！

日時：1月28日(水)午前10時～正午

場所：せいかガーデンシティ1階
西側玄関付近

対象：おおむね65歳以上の方

内容：握力測定をされた方
(先着100人)に歯ブラシをプレゼント！

問：高齢福祉課包括ケア推進係 95-1932

参加無料



健康ポイント対象事業ご案内

1月16日(金)～2月15日(日)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば ①とっこひろば ①にっこりひろば ①お誕生日のつどい ①赤ちゃんサロンA・B ①マタニティサロン ①音楽リズム ①赤ちゃんとパパ ①つながり野外ひろば	23ページ『子育てすくすく掲示板』をご覧ください。	20P
乳幼児 健診・教室	②マタニティフェア ②3～4ヶ月児健診 ②9～10ヶ月児健診 ②1歳6ヶ月児健診 ②2歳4ヶ月児健診 ②3歳6ヶ月児健診 ②5歳児健診	対象者には個別通知	
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことができます。	1P/2000歩 (カードと連携した場合は2P/6000歩) ※最大60P/月
運動 体操	③グットネスラジオ体操 ④むくのきセンター来館ポイント ⑤かしのき苑来館ポイント	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
		休館日を除く全日	5P
町内 交通	⑥くるりんバス ⑥デマンド交通	アプリ版のみ	5P/日
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

※健康ポイント事業の概要については「令和7年度せいか健康だより」を参照してください。

問①子育て支援センター 98-4001 ②健康推進課 95-1905 ③大人の健康づくり教室グットネス 98-3900 ④むくのきセンター 98-0200 ⑤かしのき苑 94-5200 ⑥都市計画課 95-1902

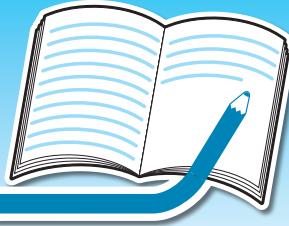
高齢者向け予防接種（インフルエンザ・新型コロナ）

予防接種は1月31日(土)まで受けられます。
実施期間は医療機関によって異なりますので、医療機関に問い合わせください。

対象者や接種方法などの詳細はこちら→



せいか写真日記



10月12日 曜日

せいか祭りで地域福祉活動をPR!

地域福祉活動を推進する住民組織「せいか地域福祉ドットコム」がせいか祭りに出展し、取り組みをPRしました。川西ふれあいネットワーク(精華中学校区)やさわやかウエスト(精華西中学校区)がそれぞれの活動状況をパネルなどにまとめ、ボランティアの勧誘を行いました。生活をする上での困りごとや地域での支え合いについてのアンケートも実施し、今後の活動の参考にする予定です。活動に興味のある方、参加してみたい方は、下記までご連絡ください。

問 せいか地域福祉ドットコム事務局(かしのき苑内) 94-5200・FAX 95-1708・fukushi@town.seika.lg.jp



11月5日 水曜日

バリアフリー教室

高齢の方や障害のある方が抱える不便さを、自らの問題として認識できるよう、精華台小学校の4年生を対象に「バリアフリー教室」を開催しました。

児童たちは、バリアフリーに関するお話を聞いた後、車いすの介助体験やノンステップバスのバリアフリー設備の見学を行いました。児童たちは体験を通じて、困っている人に「お手伝いしましょうか」と自然に声をかけ、思いやりをもって接することの大切さについて理解を深めました。



11月8日 土曜日

聴覚障害者教室を開催

参加者は淡路島を訪れ、聴覚障害を持つ高齢者が安心して利用できるように、特性や生活ニーズを尊重した老人ホーム「淡路ふくろうの郷」を見学しました。

相楽地方出身で同施設を立ち上げられた大矢氏より、その熱い想いや福祉の工夫について直接お話を伺い、参加者は理解を深めました。

道の駅あわじで昼食などを楽しみ、学びと参加者同士の交流が充実した一日となりました。



11月16日 日曜日

第37回京都女性の健康フェスティバル

京都府連合婦人会主催の「第37回京都女性の健康フェスティバル」が木津川市中央体育館で開催され、相楽連合婦人会として精華女性の会のメンバーも参加しました。

女性の健康増進と会員間の交流を目的に毎年開催されており、今年は府内各地から200人以上の女性が集い、盛況となりました。

オープニングでは精華西中学校吹奏楽部による演奏から始まり、頭を使うパズル競技や、昔懐かしい玉入れ、そして女性の会発案の創造性とチームワークが試されるロボットつくりリレーなどを通じ、会場は大いに盛り上がりました。京都府知事も来場され、参加者を激励されました。知事からは、女性が社会でさらに活躍するための健康の大切さや、地域活動への貢献に対する感謝の意が述べされました。



Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

第17回

大きくはばたこう！

American New Year Traditions

Happy New Year! Did you complete all of last year's New Year's resolutions before the new year? I did about half, so the remaining will become this year's new year's resolutions. Speaking of Japanese New Year, it is a time of various traditions. Although there are more traditions in Japan than in America, I think there are still interesting ones, so this time I will introduce American New Year traditions.

One popular New Year tradition is watching the ball drop in Times Square at midnight. The ball is a large, shining ball that slowly descends in Times Square in New York City. The ball completely drops when it turns midnight, and celebrations of the new year begin. Many Americans watch the ball drop on TV, and other places around the US have their own "ball drop" that uses other large items.

Another tradition is a New Year's kiss. When it turns midnight and changes from New Year's Eve to New Year's Day, couples will kiss. At first, this was an ancient European tradition to ward off evil spirits, but now is commonly thought to represent the wish that the coming year will not be filled with loneliness.

Eating black-eyed peas or green vegetables is another tradition. This started in the American South during the Civil War, and has been a tradition that has lasted. It is said that eating green vegetables like cabbage represents prosperity since green is the color of American money.

"Auld Lang Syne" is a traditional song sung on New Year's Day that means "for old times' sake." This song is about friendship, kindness of the past, and the wish for continued friendship in the future. This song is usually sung at midnight when it becomes New Year's Day. What is interesting is that Japanese people will recognize the tune of this song because it is the song that plays when it is closing time for stores or events (the songs "Hotaru no Hikari" and "Auld Lang Syne" have the same melody).

These are some American New Year's traditions. Many are different to Japanese New Year's traditions, but some may be similar. Just because Christmas is celebrated more in America, does not mean that America does not have New Year's traditions, so if you are interested, please look into them!

Let's Listen !

左の二次元コードから英語の音声を聞くことができます。

アメリカのお正月の習慣

新年あけましておめでとうございます！ 昨年の抱負は全て達成できましたか？ 私は半分くらい達成できましたが、残りは今年の抱負にしようと思っています。日本のお正月といえば、さまざまな伝統的な習慣があります。アメリカにも、日本よりは少ないですが、面白い習慣がありますので、今回はアメリカのお正月の習慣について紹介します。

真夜中にタイムズスクエアで「ボールドロップ」を見るのが一つ目の習慣です。ニューヨーク市のタイムズスクエアで、大きな輝く玉(ボール)がゆっくりと下りてきます。真夜中になると、ボールが完全に下り、新年のお祝いが始まります。テレビでボールドロップを観るアメリカ人も多く、アメリカ国内の至る所で他の大きなものを使った「ボールドロップ」のイベントが行われます。

他の習慣としては、「ニューイヤーキス」があります。真夜中の大みそかから元日に変わる瞬間に、カップルがキスをします。元々ヨーロッパの古い習慣で悪霊を追い払うためのものでしたが、現代では寂しい年にならないことを願って行われています。

黒豆か緑の野菜を食べるのも、習慣の一つです。南北戦争中にアメリカ南部で始まり、今も続く習慣となりました。緑色はアメリカの紙幣の色であることから、キャベツのような緑の野菜は繁栄を表しているといわれています。

「アールド・ラング・サイン」は「昔を懐かしんで」という意味で、元日に歌う伝統的な歌です。友好関係、過去の親切、そして未来に続く友情を願う歌で、元日に変わる瞬間に歌うのが一般的です。面白いことに、日本の皆さんは恐らくその曲を知っていると思います。なぜなら、お店やイベントなどの終了時間になるとこの曲が流れるからです。(「アールド・ラング・サイン」は「螢の光」と同じメロディーです)

これらはアメリカのお正月の習慣です。ほとんどは日本のお正月の習慣と異なりますが、似ているものもあるかもしれませんね。アメリカではクリスマスの方がお祝いが多いからといって、お正月の習慣が全くないというわけではないので、もし興味があれば、ぜひアメリカのお正月の習慣について詳しく調べてみてください！

ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。

2001年生まれの24歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。





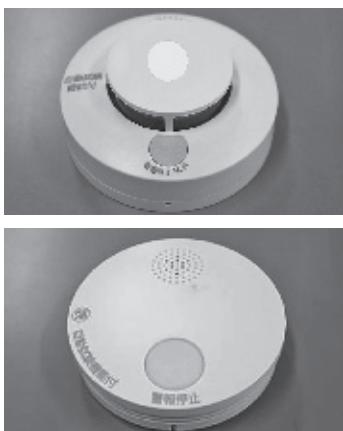
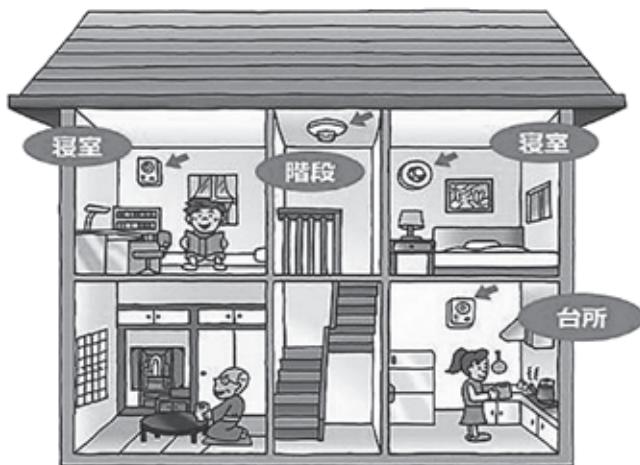
毎年1月26日は 文化財防火デー

昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が炎上したことに基づき制定されました。文化財を火災、その他の災害から守るとともに、全国的に文化財防火運動を展開し、文化財愛護に関する意識の高揚を図っています。

広報 しょうぼう

「火災から大切なものを守るために」

Vol.387



(住宅用火災警報器)

問 消防本部予防課 94-4397

設置場所はご存知ですか？

住宅用火災警報器は平成23年6月から設置が義務化されました。条例の規定では住宅の寝室と台所は全て設置が必要となっています。また、寝室が2階以上にある場合は、階段の天井などにも設置が必要です。

住宅用火災警報器の設置調査を行つて感じることは、知つてはいても、設置していない人が多いことです。

しかし、火災が発生したとき、住宅用火災警報器を設置している場合は、設置していない場合に比べ死者数・損害額は半減、焼損床面積は6割減という結果が出ています。

失つてからはじめてその大切さに気づくこともあると思います。しかし、それでは手遅れです。火災が起つてから、「設置しておけば…」と後悔しないためにも、まだ設置していない住宅については、1つずつで良いので、住宅用火災警報器の設置をご検討よろしくお願ひします。

住宅用火災警報器の設置を！

後悔しないために！

リチウムイオン電池に注意！

最近、携帯端末などが充電できるリチウムイオン電池を使用したモバイルバッテリーからの火災が増加しています。取扱説明書を確認し、異常がみられるときは、使用をやめましょう！

モバイルバッテリーから煙や炎が吹き出したときは、大量の水を使って消火し、可能であればその機器全体を水没させてください。

また、モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池を使用した製品は、可燃ゴミや不燃ゴミに混ぜて廃棄しないでください。



華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

きこえの巡回相談

日時 1月15日(木)午後1時30分～3時30分

場所 町役場5階 501・502会議室

内容 きこえに関する悩みや補聴器について、医師・補聴器の専門業者に相談してみませんか。

申込方法 1月7日(水)までに「氏名・住所・年齢・電話番号(ファックス番号)・相談内容」を電話またはファックスで次のところへ。

問 社会福祉課障害福祉係／℡95-1904・ Fax 95-13974

問 相楽聴覚言語障害センター／

〒619-11152・木津川市

加茂町里中森101番地(加茂

青少年センター内)・℡34-6111・ Fax 34-66116

6111・ Fax 34-16616

催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
そのほか



きこえの相談会(定期相談会)

日時 1月16日(金)①午前10時～午前11時～③午後1時～④午後2時～

場所 木津川市役所1階 相談室

対象者 木津川市・相楽郡内にお住まいで聴こえに不自由を感じている方とその家族

内容 聴こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)

申込方法 開催日の3日前までに「氏名・年齢・住所・電話番号(ファックス番号)・相談内容・希望時間帯」を電話またはファックスで次のところへ。

※申込数によっては、時間帯の変更をお願いする場合があります。



第4回 女性講座 自彌術教室

自彌術 日本で最初の健康体操で体を整えてみませんか

問 女性講座 自彌術教室
センター「あん」／℡71-0701
1・ Fax 71-0705

就職相談会(しようがいのある方の相談会)

日時 1月21日(水)、2月18日(水)いずれも午前10時～午後3時

※前記時間以外でも相談可

場所 しようがい者就業・生活支援センター「あん」

内容 しようがいのある方が、就職に関する支援(ハローワークへの同行・登録手続き、就職先の相談)、福祉サービス事業所の紹介などを受けられます。

問 しようがい者就業・生活支援センター「あん」／℡71-0701
1・ Fax 71-0705

る体操です。

※せいか365健康ポイント(20ポイント)事業です。ポイントカードを持参してください。

ポイント事業です。ポイントカードを持参してください。

講師 佐々木 小百合氏(公益社団法人自彌術普及会 正会員)

持ち物 飲み物、バスタオル(ヨガマットでも可)、5本指ソック

ス(可能であれば)

申込方法 1月9日(金)までに次の二次元コードまたは電話で次のところへ。



申し込みフォーム

STEP 映画会 スマホの真実



制作: 特定非営利活動法人
アジア太平洋資料センター(PARC)

暮らし



町ホームページ



問 子育て支援課子育て支援係／

℡95-11917

申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	小島祐	小島祐	小島祐	稻田	小島祐	稻田
内科2(午前)	稻田	稻田	稻田	奥	稻田	井上衛・福田 【注1】
内科(午後)		稻田			稻田	
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	千保	千保	千保	
皮膚科(午前)				小島綾		
腎臓内科(午後)		山内				
内視鏡(午前)				担当医【注2】	担当医【注3】	
歯科(午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血液透析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
稻田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・膠原病【注1】福田:第2週のみ【注2】第3週のみ【注3】第1週のみ

受付時間

【医科】 午前9時～正午
午後予約診 午後2時～4時30分
【歯科】 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時
※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
■94-2076・■93-2818

感染経路は咳、くしゃみなどによる飛沫感染、ウイルスのついた手で口や鼻に触ることで感染する接触感染、空気中にウイルスを含んだ微粒子が漂い、それを吸って感染するエアロゾル感染が知られています。感染経路は咳、くしゃみなどによる飛沫感染、ウイルスのついた手で口や鼻に触ることで感染する接触感染、空気中にウイルスを含んだ微粒子が漂い、それ

診してください。

併症で命を落とす事もあります。高熱が続く、咳がひどくなる、呼吸困難がある場合は肺炎の可能性があります。異常な行動や言動、けいれん、嘔吐、意識障害などがある場合はインフルエンザ脳症の可能性があります。早めに医療機関を受診してください。

インフルエンザは毎年1月から2月に流行る代表的なウイルス感染症です。今シーズンは例年より早く流行期に入り、10月には学級閉鎖がありました。インフルエンザの症状は咳、鼻水、咽頭痛などの上気道症状に加えて、高熱、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛などの全身症状があります。近年ウイルス抗原の迅速検査が発達し、軽症の人も多く診るようになりました。その一方で重症化し、肺炎やインフルエンザ脳症などの重い合併症で命を落とす事もあります。高熱が続く、咳がひどくなる、呼吸困難がある場合は肺炎の可能性があります。異常な行動や言動、けいれん、嘔吐、意識障害などがある場合はインフルエンザ脳症の可能性があります。早めに医療機関を受

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です。(受け入れ人数には限りがあります)

1・2月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

1月	1日(祝・木)	内	2月	1日(日)	小
	2日(金)	内		8日(日)	内
	3日(土)	内		11日(祝・水)	内
	4日(日)	内・小		15日(日)	内・小
	11日(日)	内		22日(日)	内・小
	12日(祝・月)	内・小		23日(祝・月)	内
	18日(日)	内			
	25日(日)	内・小			

凡例: 内=内科・小=小児科
※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。

※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

※受診前に電話でお問い合わせください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津清水27番地24・木津保健センター内)■73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金: 田辺中央病院(■63-1111)

木: 京都山城総合医療センター(■72-0235)

土: 学研都市病院(■98-2123)

日・祝・休: 京都山城総合医療センター(■72-0235)

※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。

※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室■72-4301

**子どもが急病にかかったら
#8000にダイヤルを。**

健康に効く処方せん 

インフルエンザにご注意

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。130回目の今回は、飯田医院の飯田泰子さんのお話です。

れています。予防にはこれらの感染ルートを理解して気をつけてください。マスク着用、正しい手洗い、換気などです。また、室内の温度や湿度の管理も予防につながります。免疫力を落とさないよう十分な睡眠とバランスの良い食事、そして適度な運動に心がけてください。

もう一つの予防法にワクチン接種があります。ワクチンの効果については年齢にもりますが発症を約50～60%減少させる、重症化を防ぎ、高齢者の死亡リスクを80%減少させるという報告があります。A型とB型各2種類の4価の不活化ワクチンが使われています。2年前に鼻から噴霧するタイプの生ワクチンが国内でも承認されました。2歳から18歳までが対象でシーズンごとに1回接種です。注射の痛みはありませんが、生ワクチンのため妊婦や免疫不全の人は接種できません。また、周囲の人々がワクチンに含まれる弱毒ウイルスに感染する可能性があるので注意が必要です。

インフルエンザの治療には抗インフルエンザ薬があります。早期に使用すれば経過を少し短縮することが期待できます。種類も増えており、それぞれの特徴もありますので医療機関でご相談ください。



今月の各種相談日

▶人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談委員が対応)
日時：1月15日(木) 13:30～16:00
場所：201会議室 ※人権相談は電話予約可
問人権啓発課 95-1919・自治振興課 95-1934

▶精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)
日時：1月19日(月)・22日(木)・27日(火)、
2月5日(木)・9日(月)
10:00～12:00、13:00～15:00
予約：98-3909(予約専用・平日10:00～16:00)
場所：京都大和の家
問人権啓発課 95-1919

▶あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)

日時：1月21日(水) 13:30～15:00
場所：打ち合わせコーナー(町役場2階)

▶障害者生活相談(障害者相談員が相談に応じます)

日時：1月15日(木) 13:30～15:00
場所：打ち合わせコーナー(町役場2階)

問社会福祉課 95-1904

▶税理士による無料税務相談(要予約)

日時：1月16日(金) 13:30～16:30(30分/人)
場所：相談室1(町役場2階)

対象者：税理士、税理士法人が関与していない納税者
※相談は1人2回までです。

申込方法：右の二次元コードから

問近畿税理士会宇治支部事務局 uji.soudan@gmail.com



町役場ダイヤルイン・メールアドレス
TEL 94-2004(代表)
FAX 93-2233(総務課)

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
✉ kikaku@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
✉ soumu@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
✉ zaisei@town.seika.lg.jp

デジタル推進室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
✉ digital@town.seika.lg.jp

入札契約室
TEL 95-1935・FAX 93-2233
✉ nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課
TEL 95-1934・FAX 93-2233
✉ jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
✉ kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
✉ madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
✉ zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
✉ kokuhou@town.seika.lg.jp

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
✉ jinken@town.seika.lg.jp

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
✉ kaikei@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
✉ fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
✉ kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
✉ kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
✉ kenko@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3973
✉ kankyo@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局
TEL 95-1903・FAX 95-3973
✉ nousei@town.seika.lg.jp
Seika-nogyoinkai@town.seika.lg.jp

商工推進室
TEL 34-0234・FAX 95-3973
✉ shoukou@town.seika.lg.jp

検査住宅課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
✉ kensajutaku@town.seika.lg.jp

營繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
✉ eizen@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
✉ kensetsu@town.seika.lg.jp

都市計画課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
✉ toshi@town.seika.lg.jp

市街地整備室
TEL 95-5300・FAX 95-3973
✉ shigaichi@town.seika.lg.jp

▶スマホ・パソコン基礎相談 出張します！(要予約)

お近くの集会所(個人宅不可)でIT サポーター
が相談に応じます。

※通常の基礎相談の日程などについては町
ホームページでお知らせします。

問 IT ゆう事務局(デジタル推進室内)

TEL 95-1924・✉ siv@town.seika.lg.jp



町ホームページ



●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんのが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。



SEIKA

いっかげつ

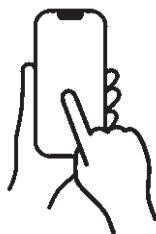
1月

14日(水)	むくのきセンター休館
15日(木)	3歳6ヶ月児健康診査(対象児令和4年6月生) 保健センター (12:30~)
16日(金)	5歳児健康診査(対象児令和3年1月生) 保健センター (12:30~)
27日(火)	3~4ヶ月児および9~10ヶ月児健康診査 (対象児令和7年9月生および令和7年3月生) 保健センター (12:30~)
28日(水)	むくのきセンター休館
29日(木)	1歳6ヶ月児健康診査(対象児令和6年6月生) 保健センター (12:30~)

2月

2日(月)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00~11:00)
3日(火)	2歳4ヶ月児健康診査(対象児令和5年9月生) 保健センター (12:30~)
6日(金)	5歳児健康診査(対象児令和3年2月生) 保健センター (12:30~)
12日(木)	5歳児健康診査(対象児令和3年2月生) 保健センター (12:30~)
13日(金)	3歳6ヶ月児健康診査(対象児令和4年7月生) 保健センター (12:30~)
18日(水)	むくのきセンター休館

町公式LINEと友だちになろう！



町公式LINEアカウントでは、災害時の緊急情報や、イベント、暮らしに役立つ情報などを配信しています。

また、道路の不具合情報などもLINEで町に伝えることができます。

ぜひ友だち登録をお願いします！



友だち登録は
こちらから



町公式LINEについての
詳細はこちらから

1月の 納税 ・ 納付

- 町府民税 第4期分
- 国民健康保険税(普通徴収分) 第8期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第7期分
- 介護保険料(普通徴収分) 第7期分
- 利用者負担額(保育料) 1月分
- 放課後児童クラブ利用料 1月分
- 水道料金・下水道使用料 12月分
- 町営住宅使用料 1月分

便利な口座振替 のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や滞延金がかかることがありますので注意してください。

人の動き(令和7年12月1日現在)

- 人 口 3万5778人(-34)
- 男 1万7191人(-18)
- 女 1万8587人(-16)
- 世帯数 1万5581世帯(-3)
- ()内は前月比)

火災・救急・救助件数(11月)

- 火 災 0件(9/+5)
- 救 急 146件(1450/+25)
- 救 助 1件(15/±0)
- ()内は今年中の累計/前年同月比)

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2月



図書館に行こう

■ : 休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、1月1日(祝・木)～4日(日)年始、13日(火)振替休館、
27日(火)～30日(金)蔵書点検、2月11日(祝・水)・24日(火)振替休館・26日(木)館内整理日

今月のおすすめ本



『お年よりと絵本をひらく』

中村 杠子

保育の現場で長らく子どもと絵本に関わってきた著者は、高齢者に読み聞かせた体験から、世代を問わない絵本の力に改めて気づきます。本書では読み方や選書のコツに加え、季節感を味わうもの、異文化に触れるもの、子どもの頃を懐かしむものなど、150冊の絵本の魅力をエピソードとともに紹介しています。

身近なお年よりの方と絵本を開き、あたたかなひと時を過ごしてみてはいかがでしょうか。



『世界一やさしい脳科学入門』

毛内 拡

勉強や仕事、趣味の時間など日々のすべてに脳の働きが関わっています。本書は科学的根拠に基づいた脳の性質とその向き合い方について、身近な事例を交えてやさしく解説しています。例えば、集中力の高め方や記憶を定着させるコツ、脳が不安やストレスを感じる仕組みとその対処法など日常生活に役立つヒントが記されています。

脳について知ることで自分自身をより理解することに繋がり、前向きな気持ちになれる一冊です。

蔵書点検による臨時休館のお知らせ

1月27日(火)～30日(金)は、蔵書点検のため臨時休館いたします。

蔵書点検では、資料に貼っているバーコードを1冊ずつ読み取り、データと照合して本当に図書館が所蔵しているかを確認します。データ上の場所と実際にある場所が一致しているかを確認し、正しく並べなおします。

この作業で、所蔵が不明になっていた資料が他の場所から見つかったり、持ち出しなどにより紛失していることが判明します。このとき、資料の傷みなどの状態を確認し必要があれば、カバーやラベルを交換します。

以上の作業をしっかりと行うことで、お探しの本がすぐ見つかるようになります。蔵書点検は、皆さんに気持ちよく図書館を利用していただくためにも大切な作業です。

期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※1月26日(月)は、通常の休館日です。1月27日(火)・28日(水)の移動図書館車は運行します。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (1/6～2/27)

地域(場所)	時間	曜日	1月	2月
僧坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	6日	3日
舟(集会所前)	14:10～15:00		20日	17日
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	7日	4日
菱田(集会所前)	14:20～15:10		21日	18日
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	15日	5日
東(集会所前)	14:10～14:50			19日
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20	金曜日 (第1・3週)	16日	6日
馬渕(集会所前)	13:20～13:50			20日
東畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50			
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。

地域(場所)	時間	曜日	1月	2月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	27日	10日
旭(集会所前)	14:50～15:20			
滝ノ鼻(集会所北)	15:40～16:30	水曜日 (第2・4週)	14日	25日
乾谷(集会所前)	13:20～13:50			
菅井(集会所前)	14:20～14:50	里(精北小学校前)	28日	25日
里(精北小学校前)	15:10～16:10			
山田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	8日	12日
柘榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50		22日	26日
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10	金曜日 (第2・4週)	9日	13日
中(集会所前)	13:30～14:00		23日	27日
光台(かりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			
西北(三角田北駐車場)	15:50～16:30			