

# 華創

はなそう

2026  
FEBRUARY

No.755

# 2

「華創」は町ホームページや  
アプリ「マチイロ」でも読みます

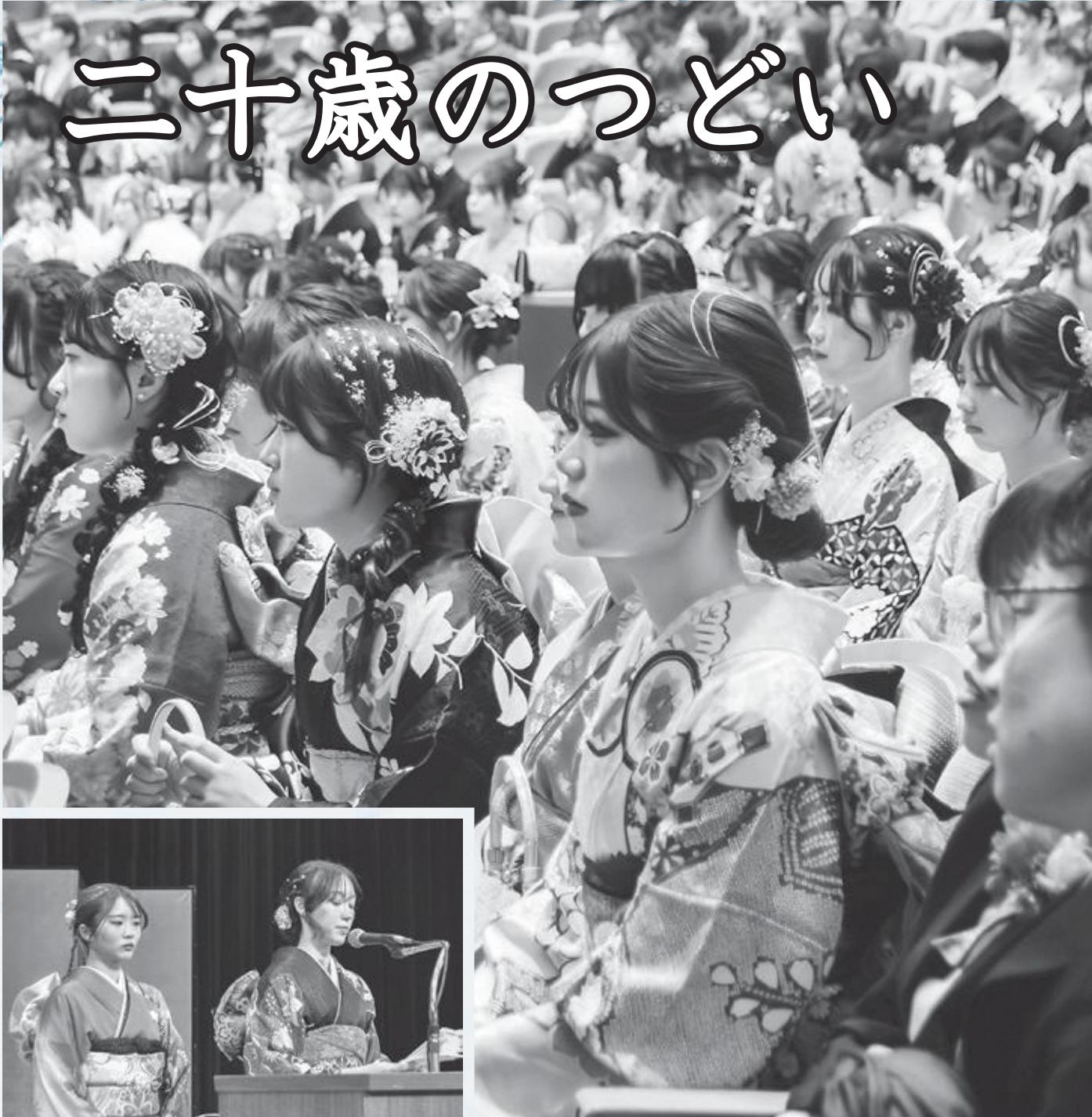
## 二十歳のつどい

特集

知ってほしい！水道事業／4 精華町防災保健センター内覧会／8

水道基本料金4カ月分を免除／8 税の申告は期限内に／9

けいはんな乗り物フェア／16 さあ！いちご狩りに行こう！／17



# 二十歳のつどい

「令和7年度精華町二十歳のつどい」が、1月12日（祝・月）にけいはんなプラザで行われました。

対象者は平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた427人。今回の二十歳のつどいでも、対象者の立候補により結成された実行委員会によつて企画・運営が行われました。

式典は、精華少年少女合唱団による記念演奏から幕を開け、1部では主催を代表して杉浦町長が式辞を述べられ、来賓を代表して岡本精華町議会議長が祝辞を述べられるなど、厳かに進行しました。

続いて行われた謝辞では、実行委員の岡村葵さん、レイドラー美衣雲グレイスさんのお二人が参加者を代表して、これまで支えてくれた皆さまへの感謝の気持ちを胸に「『人がつながり夢を叶える学研都市精華町』の実現に向けて、力を合わせ社会人としてともに進んでいくことをここに誓います」と力強く述べされました。

2部の式典では、参加者が小・中学生時代にお世話になった恩師約40人が登壇され、代表として挨拶に立たれた先生から学校での想い出や将来への心構えについてのお話がありました。会場は懐かしい記憶に包まれ、温かな雰囲気となりました。

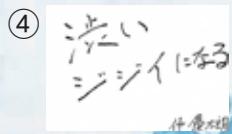
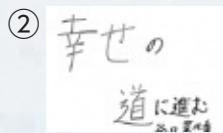
その後、実行委員が企画した「せいか愛BINGO」が開催されました。このbingoは数字の代わりに町に関連したワードで行うもので、bingoになつた参加者が舞台上で町の特産品を受け取りました。さらに司会者からのインタビュード「二十歳を迎えての決意」や「二十歳になつて挑戦したいこと」などを語り、参加者の思いが会場をさらに盛り上げました。

華やかな振り袖やスーツに身を包んだ参加者たちは、久しぶりに顔を合わせた友人たちや恩師と会話や写真撮影を楽しみ、旧交を温め合いました。



実行委員に  
聞きました！

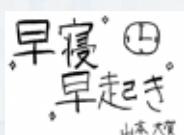
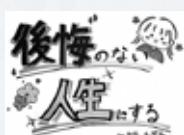
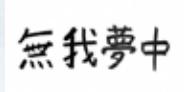
## 二十歳の抱負



(写真左から) ①岡村葵さん②谷口菜々香さん③松本莉奈さん

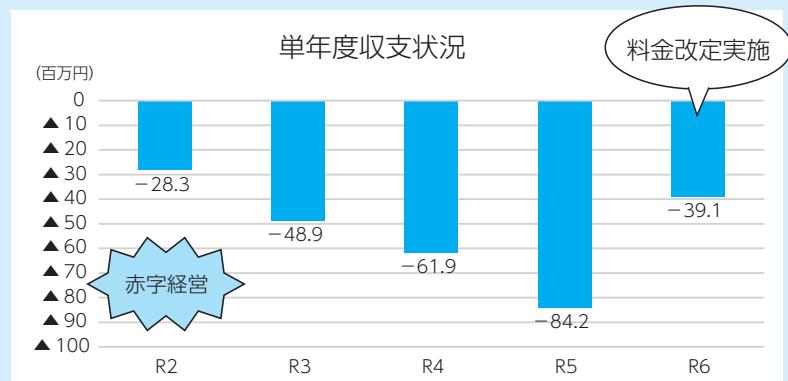
④仲優太郎さん⑤菅野真子さん⑥島崎歩さん

⑦江戸谷紅富士さん⑧山本大賀さん⑨レイドラー美衣雲グレイスさん



## 事業運営の成績（収益的収支）は？

使用水量の減少による水道料金収入の減少、物価高騰による費用の増加などが要因となり、赤字経営が続いている。

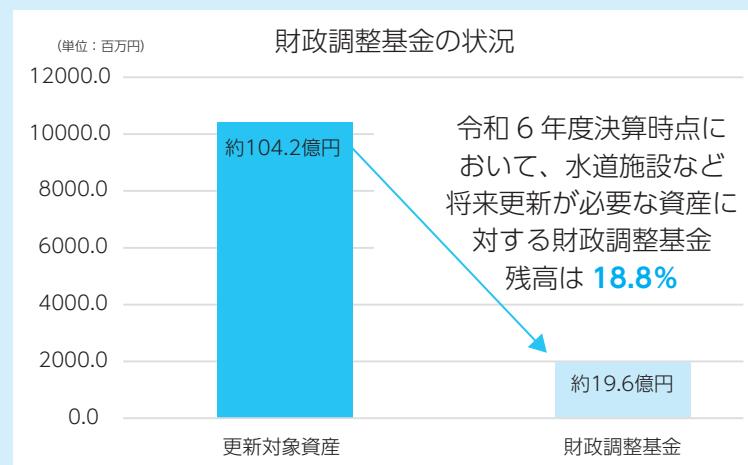
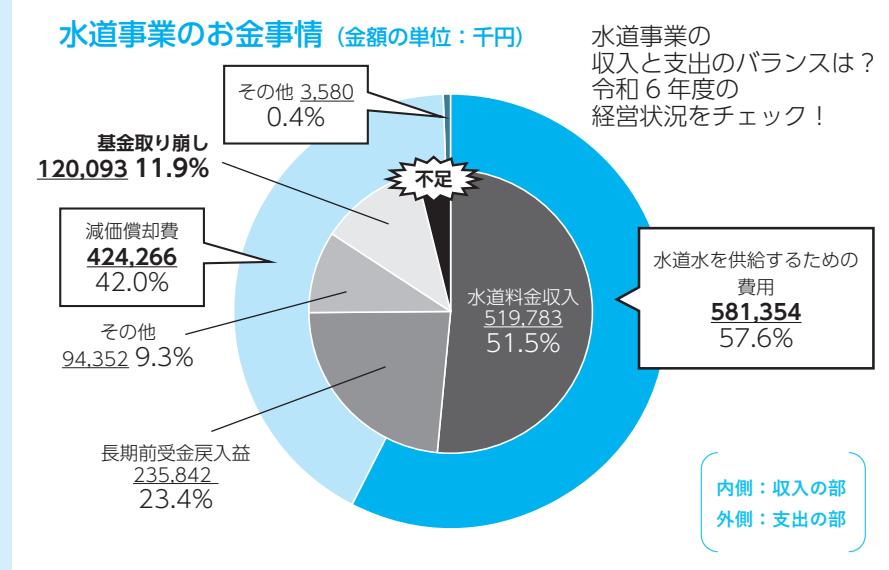


## 具体的な収支状況は？

独立採算制の原則では、本来、全ての事業運営に係る費用を水道料金収入で賄う必要がありますが、料金改定後の水道料金収入で賄えているのは費用の約67% (=料金回収率) で、必要経費に対して水道料金収入が大きく不足している状況です。

さらに、府営水受水事業に係る不足分については財政調整基金を取り崩して補填していますが、それでもなお収入不足で、収益的収支は赤字です。

財政調整基金は「将来の水道施設更新などの財源とするため」に積み立てている資金であるため、今の水道事業の経営状況は非常に厳しく、令和6年度の基金取り崩し額のペースでは、令和20年度ごろには財政調整基金が枯渇してしまう計算になります。



3

## これからの水道事業は？

近年、全国各地で施設や管路の耐震化や老朽化の問題が大きく取り上げられています。町の水道事業も開始から60年以上が経過し、施設や管路の老朽化も徐々に進んでいます。また、大規模災害に備える必要もあり、老朽化した水道施設の更新費用や耐震化のための費用は、今後ますます増加する見込みです。

町水道事業では隔月検針の導入などの経費削減に取り組んでいますが、現状は赤字経営が続いており、さらに日々の事業運営に係る収入不足分に財政調整基金を使用しているため、基金の枯渇の防止も課題です。

持続可能な水道事業の実現に向け、経費回収率の改善、財政調整基金の枯渇防止、将来の更新や修繕のための財源確保などへの対策が急務となっています。

知って  
ほしい！



# 水道事業

## 1

### 水道事業のお金のしくみ

水道事業は、法律に基づき町が地方公営企業<sup>\*1</sup>として経営を行っています。

地方公営企業は、民間企業と同じように、自分たちでサービスを提供し、その対価としてもらったお金で経営を行う「独立採算制<sup>\*2</sup>の原則」を基本としています。

そして、その事業の財政状態などを示す会計は、日々の事業を運営するためのお金の動きを表す「収益的収支」と、水道施設の建設や更新などに伴う資産や負債の増減を表す「資本的収支」の2つに区分され、日々の事業運営の成果・成績については「収益的収支」の結果で表されます。

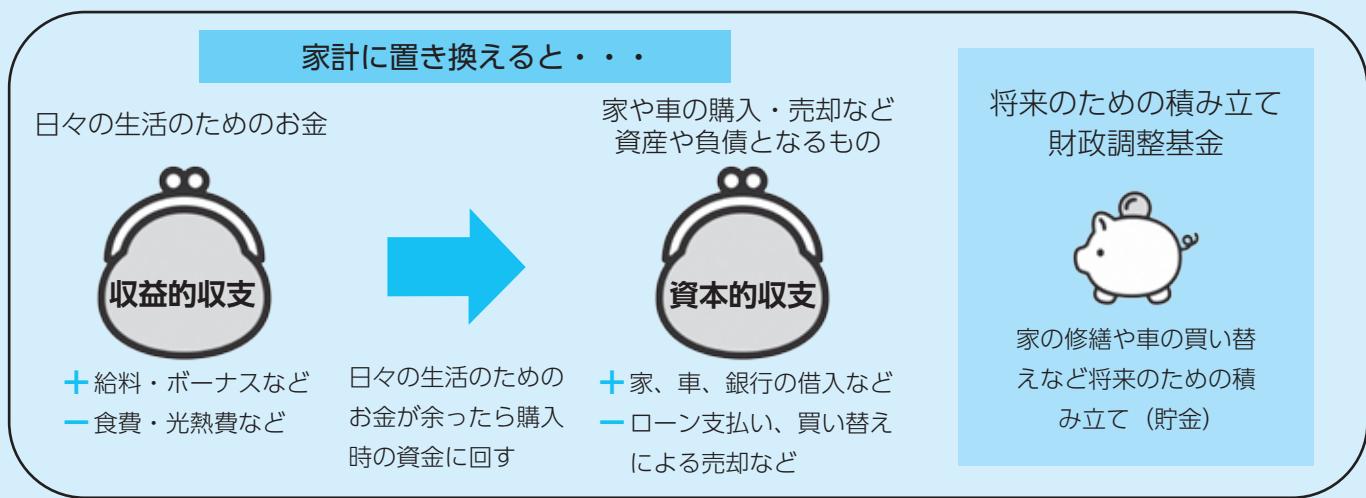
また、上記2つの区分とは別で、町の水道事業では、将来の水道施設更新などの財源とするため、事業者から住宅などの開発行為に係る分担金を徴収しており、分担金を積み立てた「財政調整基金<sup>\*4</sup>」があります。

\*1 地方公営企業…地方公共団体が経営する企業のこと

\*2 独立採算制…自らの収支を自らで賄うという経営方式

\*3 口径20ミリで月20立方㍍使用した場合の府内26市町村の水道料金で比較（令和7年4月現在）

\*4 財政調整基金…精華町水道事業においては、府営水受水事業のために積み立てている（貯金のようなもの）



## 2

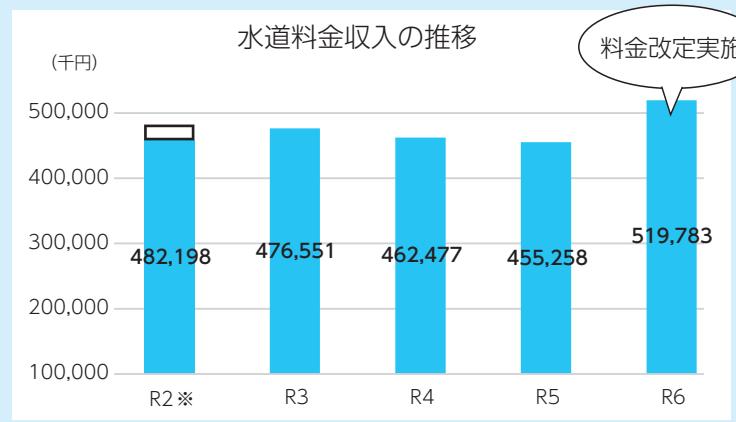
### 町の水道事業の実際の

#### お財布事情は？

##### 水道料金収入はどのくらいあるの？

近年、人口減少や節水機器の普及などにより、使用水量は減少傾向にあります。

令和6年度10月の水道料金改定により、令和6年度決算では約64,525千円の増収となりましたが、料金改定後でもなお赤字で、収入不足は解消できていない状況となっています。



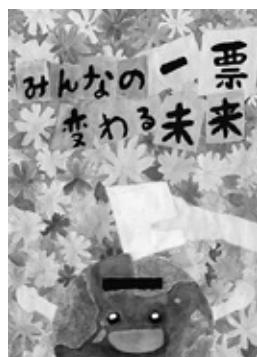
※R2は2ヶ月分の基本料金免除を実施しているため、その分を加算

# 明るい選挙PRで表彰

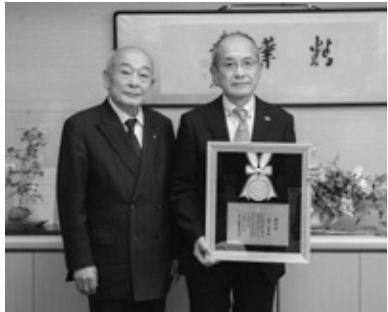
京都府選挙管理委員会と京都府明るい選挙推進協議会が主催する「明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール」の受賞者が発表されました。

町では、ポスター部門で特別賞として東光小学校3年生の澤村開人さんと精華台小学校5年生の宮沢璃子さんが京都府選挙管理委員会委員長賞を受賞され、精華台小学校4年生の市原鈴菜さんが京都府明るい選挙推進協議会会長賞を受賞されました。

おめでとうございます。



## 京都府産業功労者表彰



11月28日(金)、京都府公館で開催されました令和7年度京都府産業功労者表彰式におきまして、多年にわたり商工業団体の運営や事業活動を通じて京都府の産業発展に寄与された功績が認められ、サンシード株式会社 桃井秀幸氏が京都府知事表彰を受賞されました。

おめでとうございます。

## ご寄付に感謝します



12月26日(金)、株式会社タニグチ様からご寄付をいただきました。子どもたちの住みやすい環境作り、治安と防犯、小学校の給食改善、水道水の改善などのため、ご寄付いただいたものです。

ご厚志に感謝し、大切に活用させていただきます。

ありがとうございました。

12月19日(金)、株式会社サンワイ・スマイルバンク様からご寄付をいただきました。

地域に誇りを持つ教育の推進事業、ふるさとの魅力づくり事業、地元産品・観光のブランド力強化事業、健康・スポーツによる地域活性化事業のため、ご寄付いただきました。

ご厚志に感謝し、大切に活用させていただきます。

ありがとうございました。

12月19日(金)、株式会社サンワイ・スマイルバンク様からご寄付をいただきました。

地域に誇りを持つ教育の推進事業、ふるさとの魅力づくり事業、地元産品・観光のブランド力強化事業、健康・スポーツによる地域活性化事業のため、ご寄付いただきました。

ご厚志に感謝し、大切に活用させていただきます。

ありがとうございました。

# 民生委員・児童委員の委嘱

令和7年12月1日付けで3年に1度の一斉改選が行われ、町では62人（うち主任児童委員5人）が厚生労働大臣および京都府知事から委嘱されました。任期は令和10年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員は、地域の皆さんのがんごとや生活上の困りごとなどに関する「身近な相談相手」として、また、行政など関係機関への「つなぎ役」として、地域の福祉向上に取り組んでいます。委嘱された方は次のとおりです。（敬称略）

担当地区など	氏名	担当地区など	氏名	担当地区など	氏名
菱田	山野登美子	南	田畠 正子	光台六丁目	中西 栄子
菱田	石井恵里子	祝園西一丁目	井上 喜代	光台七丁目	北崎 和博
菱田	高田 里美	祝園西一丁目	幸重恵理子	光台七丁目	白石 秀人
滝ノ鼻	廣部美由紀	中	松岡 忍	光台八丁目	尾崎麻由美
中久保田	富山 良子	東	西島 和代	光台九丁目	田中 幸代
舟	岡田美由紀	東	河本弥栄美	南稻八妻	白畠 丈子
舟	岩田かつえ	西北	田尻 嘉子	南稻八妻	向井 明美
里	増田 正博	山田	岩本みどり	精華台一丁目	波々谷伯部宏彦
僧坊	藤井美智代	乾谷	杉島 謙	精華台一丁目トチノキ	相蘭 よしたか 孝
僧坊	檜上 幸裕	柘榴	上村 晴彦	精華台二丁目	古殿 弘美
僧坊	大道 祐司	桜が丘一丁目	有信 青俊	精華台二丁目イングス	笹山 圭子
旭	山田 光男	桜が丘二丁目	大空満紀子	精華台三丁目	藤山 清志
谷	大喜多宏美	桜が丘三丁目	井上 けんいち	精華台四丁目	高橋 きみこ 公子
北稻八間	吉川 久枝	桜が丘三丁目エスペローマ	久保 慧子	精華台四丁目	秋吉 順子
植田	田中勢津子	桜が丘四丁目	木田 淑子	精華台五丁目	矢嶋 昭典
菅井	村上 泰子	東畠	樋西眞里子	主任児童委員 精北小学校区担当	平原 よしこ 芳子
北ノ堂	岡田 敦子	東畠	神田 政宏	主任児童委員 川西小学校区担当	安村美千代
北ノ堂	石田 つよ 納	光台四丁目	青野 義代	主任児童委員 山田庄小学校区担当	飯田智香子
馬渕	久川 亮祐	光台四丁目	高橋 朝子	主任児童委員 東光小学校区担当	鎌仲由利子
南	筆谷 且子	光台五丁目	岡村由香子	主任児童委員 精華台小学校区担当	尾崎万佐子
南	森島 由佳	光台六丁目	厚地 桂子		

## 京都府・市町村共同施設予約システム リニューアルのお知らせ

京都府・市町村共同施設予約システムが、3月2日(月)にリニューアルします。

次のは現行システムから新システムに引き継がれます。

- ✓ 利用者ID・パスワード
- ✓ 申し込み済みの予約情報

### リニューアル後の新機能

- ・キャッシュレス決済機能
- ・マイナンバーカード認証

※新システムへの移行準備のため、次の期間はシステムを停止します。

2月27日(金)午前0時～3月2日(月)午前8時

詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ



令和7年度精華町議会定例会12月会議で、川村智氏の教育長への再任が同4人の合議により、学校教育・生涯学習・文化・スポーツといった教育行政の重要事項や基本方針について協議し、意思決定を行います。  
任期は、令和7年12月22日から令和10年12月21日までです。

## 川村教育長再任

内部  
初公開！

## 精華町防災保健センター 内覧会(愛称：みらっぷ)

令和7年12月に完成しました「精華町防災保健センター（愛称：みらっぷ）」の内覧会を実施します。



新しいセンターがどのような施設なのか、ご覧いただく貴重な機会です。ぜひご参加ください。

**日程** 2月15日(日)・16日(月)

- ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分
- ※いずれも同じ内容です。

**場所** 精華町防災保健センター（町役場駐車場北側）

※申し込み不要

※開始時間の10分前までに受け付けを行ってください。

問 健康推進課健康医療企画係 95-1905

### 防災保健センターってどんなところ？

「つなぐ・育む、笑顔と元気が生まれる健康総合拠点施設」で、健康づくりや妊娠期から子育て期までをまるごと応援・支援する拠点です。災害時の保健活動の拠点としても機能し、“笑顔”と“元気”で健康と子育てを応援・支援していきます。

## 水道基本料金4カ月分を免除

物価高騰の影響を受ける家庭や事業者の皆さまを支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道の基本料金を4カ月分免除します。申し込みは不要です。

※従量料金【注】は減免の対象ではありませんのでご注意ください。

【注】一般家庭では11立方㍍から従量料金が発生します。

### ▼対象者

町と給水契約があるすべての水道使用者（官公庁を除く）

### ▼対象月

2・3・4・5月分  
(3・5月定例検針での計量分が主な対象です。)

### ▼基本料金の参考

一般家庭でご使用の場合の基本料金(税込み)は次のとおりです。

- ・メータ一口径13㍉㍑…907円(4カ月分で3628円)
- ・メータ一口径20㍉㍑…1056円(4カ月分で4224円)

問 経理営業課営業係 94-2049

## 「新精台」が誕生しました

京奈和自動車道精華下駄インターチェンジの南側で開発が進められてきた「学研精華下駄地区画整理事業」が完了し、1月9日に換地処分の公告が行われました。

公告の翌日である1月10日から新たな町名「新精台一丁目」、「新精台二丁目」の使用を開始しました。



問 企画調整課未来企画係 95-1900

2／16(月)～3／16(月)

# 税の申告は期限内に

令和7年中所得分の所得税・復興特別所得税（以下、所得税）、町民税・府民税（以下、住民税）の申告受け付けが宇治税務署と精華町交流ホール（町役場2階）で始まります。

個人の住民税は、申告書などを基に税額が計算され、納税者の皆さんに通知した後、納税していただき、行政サービスの財源とする仕組みになっています。今年の申告期限は3月16日(月)です。10ページの申告の流れを参考に、期限までに申告してください。

## 所得税の申告 (譲渡所得を含む全ての相談・申告)

### 宇治税務署

申告会場への入場に当たっては、LINEを通じたオンライン事前予約（2月2日(月)以降受け付け開始）または当日交付の整理券が必要です。当日の相談枠に限りがあるため、早めに相談受け付けを終了する場合があります。

LINEを通じたオンライン事前予約については、次の二次元コードを確認してください。

国税厅LINE公式  
アカウントの友だち  
追加はこちから



▼  
日時

2月16日(月)～3月16日(月)

相談受付時間…午前8時30分～午後4時（相談開始は午前9時）  
※3月1日(日)に限り、休日も開設します。

## 確定申告書は スマートフォンや パソコンで 簡単に作成できます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンやパソコンで簡単に所得税の申告書などを作成でき、e-Tax（電子申告）を利用して自宅から提出できます。



### メリット



### 作成から提出までの流れ

「作成コーナー」へアクセス → 申告書を作成 → 申告書を提出

e-Taxで提出するには、マイナンバーカードを使って送信する「マイナンバーカード方式」と、税務署が発行するIDとパスワードで送信する「ID・パスワード方式」があります。

「マイナンバーカード方式」は、読み取り対応スマートフォンまたはICカードリーダライタが必要です。マイナンバーカードの発行については、精華町役場総合窓口課（TEL95-1915）へ問い合わせてください。

「ID・パスワード方式」のIDとパスワードについては、令和7年10月1日から新規発行を停止しています。初めてe-Taxで申告する方は「マイナンバーカード方式」を利用してください。

※すでに「ID・パスワード方式」の届け出をしている方は、引き続き同方式を利用できます。

※e-Taxを利用するため必要な「利用者識別番号（半角16桁の番号）」の新規取得やe-Taxへのログインは、引き続き可能です。

※宇治税務署やその近隣にコピーサーりません。写しの必要な書類(家屋の売買契約書など)は事前に写しの準備をお願いします。

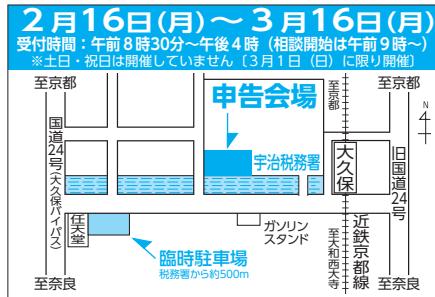
※土地や建物、株式などの譲渡所得、贈与税、相続税、住宅ローン控除などに関する相談は、宇治税務署でのみ行っています。

※来署の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。車で来署の場合、2月2日(月)～3月16日(月)は、署内駐車場(障害者用駐車場を除く)は使用できません。臨時駐車場(約500台)をご利用ください。

※令和7年1月から、申告書などの控えに收受印の押なつを行っていないので、申告書などを書面で提出する際には、正本(提出用)のみを提出(送付)してください。

※郵送の場合は「大阪国税局業務センター阪神分室」へ送付してください。

郵送先　〒661-8521 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号 大阪国税局業務センター 阪神分室



- ▼場所  
精華町交流ホール（町役場2階）
- 提出できる申告  
【注1】  
●住民税の申告【注1】  
●所得税の申告【注1】

## 精華町交流ホール 所得税と簡易な 住民税の申告

▼日時

2月16日(月)・3月16日(月)の平日  
(3月16日(月)は午前11時まで)

午前9時～11時・午後1時～4時

※右記時間以外は入場できません。  
※混雑緩和のため入場制限をしています。会場入口で当日配布する整理券の順番に案内しますが、一日に発券する整理券の枚数には上限がありますので、注意してください。

整理券配布時間：午前8時45分～午前11時  
午後～71番から180番まで

※一日20枚限定で予約受け付けを開始します。(インターネット予約のみ。電話予約は対応していません) 詳しくは下の二次元コードから確認してください。



※駐車場が満車の場合、役場西側の臨時駐車場をご利用ください。

※駐車場が満車の場合、役場西側の臨時駐車場をご利用ください。

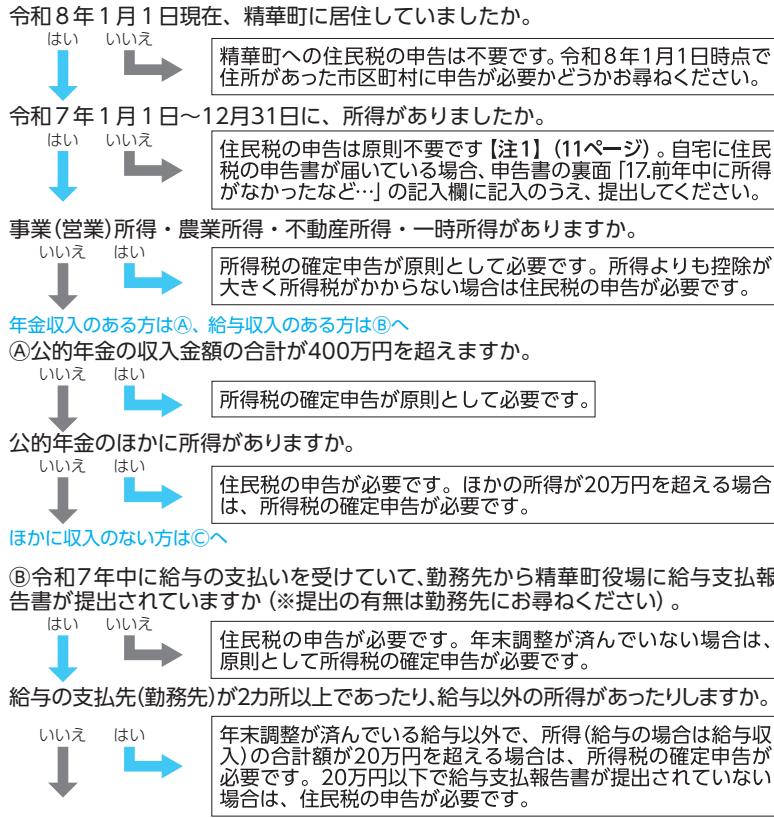
※駐車場が満車の場合、役場西側の臨時駐車場をご利用ください。

## 税の申告に必要なもの

- マイナンバーカード(お持ちでない方は個人番号確認書類および本人確認書類)【※1】【※2】
- 令和7年中の所得が分かるもの  
(給与・公的年金等の源泉徴収票、農業・営業・不動産の収支内訳書など。「収支内訳書」は事前に作成しておいてください)
- 各種控除を受ける場合に必要な証明書  
(国民健康保険・任意継続保険・国民年金の控除証明書、生命保険料・地震保険料の控除証明書、寄附金の受領証・証明書【※3】、障害者手帳、医療費控除の明細書【※4】・医療費通知など)
- 通帳など口座番号の分かるもの(申告者名義のみ・還付になる場合に使用)
- 電卓や筆記用具など
- 以前に確定申告された場合はその申告書の控え(参考資料として)
- 税務署から「確定申告のお知らせ」というはがき、または通知書などが送付されている方はお持ちください。

- 【※1】扶養控除を申告する場合、扶養親族のマイナンバーが分かるものが必要です。
- 【※2】スマートフォンを使って申告される方はマイナンバーのパスワード2つ(利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)、署名用電子証明書の暗証番号(6～16桁の英数字))が必要です。
- 【※3】寄附金の受領証・証明書は本人のものに限ります。
- 【※4】受診者名、医療機関の名称、治療内容、支払額、高額療養費や生命保険の補填金額などを記載した明細書の作成が必要です。

## あなたの住民税の申告 必要?不要?



- ②住民税の申告は原則不要です【注1】(11ページ)。
- 上記にない所得(譲渡所得など)の申告については、宇治税務署に問い合わせてください。
- 上記以外に、医療費控除や社会保険料・生命保険料・地震保険料控除(年末調整済み分を除く)などを受ける場合は、原則として所得税の確定申告が必要です。

○事業所得、不動産所得の申告【注2】  
○簡易な所得税の申告【注3】  
※土地や建物、株式などの譲渡所得に関する申告（株式の繰越損失の申告も含む）、相続などに係る生命保険契約に基づく年金の雑所得に関する申告、住宅借入金等特別控除（口一控除）の初年度の申告、雑損控除の申告、亡くなつた方の申告（準確定申告）、青色申告、更正の請求、修正申告、相続税、贈与税、消費税の申告・相談は精華町交流ホー

ルではできません。必ず宇治税務署で申告してください。

【注1】令和7年中に所得のなかつた方でも、老人医療費助成・児童手当・就学援助を受けている方や、国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金・介護保険などに加入している方、課税（非課税）証明書・所得証明書が必要な方は、住民税の申告が必要な場合があります。

【注2】収入・必要経費を整理・計算し、「収支内訳書」を作成した上で来庁してください。

【注3】町職員で対応できない場合は、税務署での申告をお願いします。

## 所得税の確定申告が必要な主な方

- ・給与の収入金額が20000万円を超える方
- ・給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計額が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかつた給与の収入金額

と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方

- ・中途退職した方や、パート・アルバイトで年末調整をしていない方
- ・事業収入や不動産収入などがある方で、令和7年中の所得の合計金額が基礎控除や配偶者控除、扶養控除などで、年末調整以後の控除額に変動のあった方など

## 確定申告で所得税が戻る方

還付申告は次のよう人が対象となります。

なお、給与所得者や、公的年金等に係る雑所得がある人（年金所得者）で確定申告の必要がない人が還付申告をする場合は、その他の各種所得も申告が必要です。

ア 給与所得がある人で、源泉徴収票の源泉徴収税額の欄に金額の記載があり（0円の場合を除く）、医療費控除などの、源泉徴収票に記載のない所得控除を受ける人

## ふるさと納税でワントップ特例を申請された方へ

ふるさと納税で確定申告が不要となる場合、確定申告をした場合は、ワントップ特例制度を申請していく必要があります。確定申告をされる方は、確定申告の際に「寄附金受領証明書」または「寄附金控除に関する証明書」添付して申告してください。

政党等寄附金特別控除などをいい、課税所得額に税率を乗じて算出した所得税から一定の金額を控除するものです。

※それぞれの控除の適用を受けるための条件や必要な添付書類などは宇治税務署に問い合わせてください。

## 公的年金を受給されている方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告は不要です。

ただし、所得税の還付を受けるには、確定申告が必要です。また、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある場合や、住民税で生命保険料などの控除を受ける場合は、住民税の申告が必要です。

※源泉徴収の対象とならない公的年金等（外国で支払われる年金）の支給を受ける方は、公的年金等に係る所得税の確定申告不要制度の適用は受けられません。

## 個人住民税（町・府民税）の電子申告について

令和8年度分（令和7年中の所得に関する申告分）から、マイナンバーカードを利用して、スマートフォンやパソコンから個人住民税の電子申告手続が可能になります。詳細はeLTAX（エルタックス）のホームページを確認してください。



eLTAX  
ホームページ

「受付書」は寄附金控除の証明書の代わりにはなりませんので注意してください。

## 医療費控除を申告される方へ

医療費の領収書の提出は不要ですが、それに代えて医療費の明細書（各保険者からの医療費通知を含む）の添付が必要です。ただし、領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは提示、または提出しなければなりません。

○所得税確定申告書の提出先  
〒661-8521

兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号

○所得税の申告の問い合わせ  
大阪国税局業務センター阪神分室  
国税専用ダイヤル 0570-000-5901

○住民税申告の問い合わせ  
税務課住民税係 95-1916

# お知らせします！



## ノロウイルス食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は、12月～3月に多く発生しますので、次のことに気を付けてください。

- ・せっけんで十分に手を洗う。
- ・調理器具は毎回洗い、加熱消毒する。
- ・食品は中心部まで十分に（85～90度で90秒間以上）加熱する。
- ・感染者のふん便や吐物などを処理するときは手袋・マスクを着ける。

ノロウイルスは人から人にうつり、体内にウイルスが入つてから1～2日後に激しい吐き気、嘔吐<sup>おうと</sup>、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。完治には約1週間かかるため、症状が治まつても、学校や職場などの集団生活にはすぐに復帰しないでください。また、長くて1カ月は、排せつ物にウイルスが含まれていますので注意してください。

疑わしい症状が出た場合は、早めに医療機関を受診してください。この食中毒は、主に水分補給で脱水症状を防いで治します。安易に下痢止めを飲んでしまう

と、体内にウイルスをとどめ、回復が遅ることがあるので注意しましょう。

問 健康推進課健康医療企画係 95-11905

- ・②の児童手当受給者の方は申請が必要です。子育て支援課から順次、案内文および申請書をお送りします。
- ・公務員の方で、勤務先から児童手当を受給している方も申請が必要です。申請書類は勤務先から受け取ってください。

- ・生活保護を受けている
- ・町民税が非課税
- ・児童扶養手当の支給を受けている
- ・生活保護受給世帯に準じる程度の経済的に困難な状況にあり、収入が世帯で特別支援教育就学奨励費の基準額の1・3倍以下
- ・町立の小中学校または京都府立中学校に在学している世帯に限ります。

## 物価高対応子育て応援手当

0歳から高校生年代までの児童を養育する保護者に対し、対象児童1人あたり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

### ▼対象者

次の支給対象児童の児童手当受給者

- ①令和7年9月分（令和7年10月支払い分）の児童手当の支給対象児童
- ※令和7年9月に出生した児童につい。

この援助は毎年度申請が必要です。希望の方は必ず申請してください。

### ▼援助内容

学用品費・新入学学用品費・体育実技用具費・クラブ活動費・修学旅行費・

医療費【注2】・生徒会費・PTA会費・校外活動費・オンライン学習通信費・卒業アルバム代

※生活保護を受けている世帯は、修学旅行費・医療費のみの援助となります。

### ▼申請手続きについて

- ・①の児童手当受給者の方は、原則として申請不要です。

### ▼対象者（次のいづれかの世帯）

## 学校用品などの援助

経済的に子どもの義務教育費の負担が困難な方に、経費の一部を援助しています。就学援助費受給申請書【注1】に必要書類を添えて直接、町内小中学校、または学校教育課窓口に提出してください。

この援助は毎年度申請が必要です。希望の方は必ず申請してください。

### ▼援助内容

学用品費・新入学学用品費・体育実技用具費・クラブ活動費・修学旅行費・

医療費【注2】・生徒会費・PTA会費・校外活動費・オンライン学習通信費・卒業アルバム代

※生活保護を受けている世帯は、修学旅行費・医療費のみの援助となります。

### ▼対象者

市町村民税が非課税の世帯の子どもに対し、高校生給付型奨学金を支給する制度があります。

- 【注1】町ホームページからもダウンロードできます。
- 【注2】虫歯などのうち、学校の健診で治療を指示されたもの。

問 学校教育課学校教育係 95-11906

※2月27日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時

※5月以降の申請分は、申請月からの分が支給対象となります。

問 申請期間



町ホームページ

## 高校生給付型奨学金を支給

市町村民税が非課税の世帯の子どもに対し、高校生給付型奨学金を支給する制度があります。

### ▼対象者

京都府在住の市町村民税非課税世帯の子で、次の①②両方の条件を満たす方

①母子世帯、父子世帯、児童世帯（いずれも世帯員の年齢制限がありま

す）、障害者世帯（父母またはその一方）、長期療養者世帯の方

②高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、学校法人が設置した

主に外国人を対象とする学校の高等  
学校相当課程を受けている方

### ▼入学支度金（1年生対象・1回のみ）

・国公立：6万3000円

・私立全日制：17万8000円

・私立定時制：13万7000円

・通信制：4万5000円

### ▼支援金（学用品代など）

・年額：6万円

### ▼奨学金

・私立全日制：月額3万3000円以内

・私立定時制：月額2万4000円以内

※奨学金については、他府県の私立高等学校と外国人学校のみが対象です。

・私立定時制：月額2万4000円以内

※奨学金の支給調整をします。

・私立定時制：月額2万4000円以内

※国の支援金額との併給調整をします。

・私立定時制：月額2万4000円以内

※奨学金についても併給調整をします。

・私立定時制：月額2万4000円以内

## 年金受給者に源泉徴収票送付

国民年金や厚生年金、共済組合から支給される公的年金等は、所得税法上「雑所得」と見なされ、所得税が課せられます。

老齢年金を受けている全ての方に、公的年金の支払者（厚生労働省・各共済組合）から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。障害年金、遺族年金に該当する方は課税対象外のため、送付されません。

「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」には次の事項が記載されています。

・支払金額（令和7年分として支払われた年金の総額）

・源泉徴収税額と控除内容

・社会保険料の金額（年金から特別徴収（天引き）分）

・摘要欄に介護保険料、国民健康保険料（税）、後期高齢者医療保険料の内訳

が書かれています。

※確定申告には源泉徴収票（原本）が必要です。

・国民年金保険料口座振替納付申出書

【クレジットカード納付の場合】

・クレジットカード

・国民年金保険料クレジットカード納付申出書

・預金通帳

・銀行届出印

・国民年金保険料口座振替納付申出書

【クレジットカード納付の場合】

・クレジットカード

・国民年金保険料クレジットカード納付申出書

・預金通帳

・銀行届出印

・国民年金保険料口座振替納付申出書

・預金通帳

・銀行届出印

・国民年金保険料口座振替納付申出書

・預金通帳

・銀行届出印

・国民年金保険料口座振替納付申出書

・預金通帳

・銀行届出印

金による前納より割引率が多く、お得です。  
また、保険料をクレジットカードで納付することもできます。クレジットカードでの前納の保険料は納付書での前納額と同じです。

総合窓口課に申出書を提出してください（口座振替の場合、金融機関でも手続き可能です）。各種申出書が必要な場合は窓口に申し出てください。

・基礎年金番号が確認できるもの

【口座振替の場合】

・預金通帳

・国民年金番号が確認できるもの

【クレジットカード納付の場合】

・クレジットカード

・国民年金番号が確認できるもの

【銀行届出印】

・預金通帳

・国民年金番号が確認できるもの

しになる場合があります。  
引き落としになった場合も、過払い分は後日、年金機構から還付の案内がされます。  
なお「国民年金保険料口座振替辞退申出書」または「国民年金保険料クレジットカード納付辞退申出書」を提出することで、事前に引き落としを停止できる場合がありますので、4月分以降の引き落としの停止を希望する方は2月末までに手続きをしてください。

問 総合窓口課年金係 95-11915  
付されれた国民年金保険料の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、2月上旬ごろに日本年金機構から郵送されますので、確定申告の際に添付の上、申告してください。



## 国民年金保険料の控除証明書

令和7年10月1日～12月31までに納付された国民年金保険料の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、2月上旬ごろに日本年金機構から郵送されますので、確定申告の際に添付の上、申告してください。

また、家族の国民年金保険料を納めている分も、所得控除として申告することができます。

問 京都南年金事務所国民年金課 075-1644-11165、ねんきんダイヤル 0570-05-1165 または 03-6700-11165

問 社会福祉課共生社会係 95-11904

### ▼申込方法

2月20日(金)までの平日午前8時30分～

正午・午後1時～5時に必要書類を直

接次のところへ。

問 国民年金保険料の口座振替

### □座振替（クレジットカード納付）申込手続き

国民年金保険料（以下、保険料）を口座振替によつて前納すると、納付書（現

## パブリックコメントの実施

町では、都市計画マスター・プランの改定および立地適正化計画の策定を行いました。計画に対する皆さんのご意見をお待ちしています。

\*資料は、町ホームページに掲載するほか、都市計画課（3階）、企画調整課

（5階）、町立図書館、むくのきセンター、人権センター、上下水道事務所、消防本部、かしのき苑、コミュニティーセンターに配置しています。

### 実施期間

2月24日（火）まで

詳しくは次の二次元コードから町ホームページを確認してください。



町ホームページ

## 戦没者遺族相談員について

厚生労働大臣から委嘱を受けた相談員が、戦没者遺族の福祉の増進を図るため、援護の相談に応じ、必要な指導、助言を行います。

### 業務内容

・戦没者遺族に係る各種年金、給付金などの受給に関する相談に応じ、必要な助言を行います。

・戦没者遺族の生活上の問題に係る相談に応じ、必要な助言を行います。

問 木津川市・相楽郡地区担当相談員（山岡芳幸） 田21-1765

## 有害鳥獣捕獲の実施

有害鳥獣による被害防止のため、農家などからの依頼に基づき、状況を見ながら捕獲に取り組みます。

### 実施期間

2月21日（土）～3月20日（祝・金）

▼捕獲する種類 イノシシ、カラス、ドバト、キジバト、ヒヨドリ、ムクドリ

## 精華町身体障害者協議会会員募集

精華町身体障害者協議会は、障害者の自立と社会参加・福祉の向上などを目的に、会員相互の親睦と連携を強めるため、さまざまな活動に取り組んでいます。

京都府主催のスポーツフェスティバルや町のふれあいまつり・障害児者ふれあいのつどいなどへの参加、また障害者週間（12月3日～9日）には障害者問題への理解と認識を深めていただくための啓発活動を行っています。



## 猫への接し方と飼い方

野良猫にえさを与えた後のことを考えていますか。気軽に行つた無責任なえさやりは、さらに可哀想な猫を増やし、ふん便や悪臭などが原因で地域の大きな問題につながります。

また、猫を飼養する場合は、次のこと 注意して責任を持つて飼いましょう。

### ○猫は室内で飼いましょう

猫は、外へ出るとごみを荒らしたり、近所で排せつを行うことがあります。こうした行為は、近所に住む方にとって迷惑となります。

また、交通事故や行方不明になつたり、さまざま感染症にかかる恐れがあります。大切なペットだからこそ、無責任な放し飼いをせずに、室内でしっかりと守つてあげましょう。

### ○ペットは責任をもつて飼いましょう

飼い主はペットを愛情と責任を持つて終生大切に飼養する責任があります。ペットをみだりに殺傷・遺棄することは「動物の愛護及び管理に関する法律」により罰せられます。猫などを傷つけたり、捨てたりしてはいけません。

どうしても飼えなくなつた場合には、

### ▼捕獲方法 銃器を使用

町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わなを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識がありますので、入山時には注意してください。

問 農政課農業振興係 95-1903

自分で新たな飼い主を探し、ペットの譲渡先を見つけるようにしましょう。  
問 環境推進課環境保全係 95-1925

## ひじこ広場



公式 LINE

### ▼2月のテーマ 「女性の健康」

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

①2月12日（木）午後2時～4時・COCO ONI（町役場2階喫茶スペース）  
②2月27日（金）午後6時～8時・ほうその共生ビル1階ここらく

問 NPO法人プラットココラク 95-17902

## 京都市に行くなら公共交通機関で

2月15日は京都マラソン2026

京都マラソンは、長時間にわたり道路を使用するため、京都市内全域で大規模な渋滞の発生が懸念されます。緊急車両・路線バスの運行確保に向け、自家用

車の使用を控え、公共交通機関をご利用ください。

また、交通規制や路線バスの経路変更などに十分ご注意ください。自転車、歩行者のコース横断も制限されます。歩行者の横断は歩道橋、地下鉄出入口などをご利用ください。

▼日時 2月15日(日)午前8時55分～午後3時ごろ

問 京都市文化市民局市民スポーツ振興室  
☎ 075-1222-3138



京都マラソン  
公式ホームページ

(3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

### 剪定、草刈り、草引きは事前予約制です

料金や申し込み方法など詳しくは電話（073-10940）またはEメール（✉ seikagyomu@sjc.ne.jp／※件名に「令和8年度事前予約」と記載ください）でお問い合わせください。

▼対象者 町内在住の方（先着順）  
▼申込期間 2月13日(金)～27日(金)  
510

問 精華町シルバー人材センター☎ 98-10

### 水道メーターの検針にご協力を

シルバー人材センター会員募集  
寒さの中にも春の気配を感じられるこの時期、新しいことを始めるのにピッタリのチャンスです！「健康」「生きがい」「仲間作り」などイキイキとした毎日に。

長年の知識や経験を地域のために役立てたいとお考えの60歳以上の方を募集しています。ご自分の希望やペースに合わせての活動なので無理なく始めることができます。また日常にも役立つ講習会や研修会、月2回開催の「シルバーさん」でのリフレッシュタイムも楽しんでいただけます。興味のある方は毎月初めの説明会へ！ぜひご参加ください。

### 入会説明会

▼日時 3月2日(月)午前10時～11時

▼場所 北稻八間井手ノ元27-1  
町内に在住の60歳以上の方

問 経理営業課営業係☎ 94-12049

- ・メーターボックスの上に物を置いたり、駐車しないでください。
- ・メーターボックスに水や泥が入らないようにしてください。
- ・メーターボックス周辺に草木が覆いかぶさっている場合は、除草や剪定をしてください。
- ・犬などの動物はメーターボックスから離れた場所につないでください。

## 交通安全瓦版

### 「交通反則通告制度(青切符)」が始まります

4月1日から、自転車の違反に「交通反則通告制度(青切符)」が適用されます。

この制度は、113種類の違反行為が対象で、16歳以上の運転者を対象とするものです。違反を未然に防ぐためにも、交通ルールを再確認し、安全な利用を心掛けましょう。

制度に関する詳細は、京都府警察本部(☎ 075-451-9111)までお問い合わせください。



### ～安全な自転車利用のために！ 新制度開始と保険義務～

### 自転車保険への加入を！

京都府では、自転車の安全な利用の促進を目的に自転車損害保険などへの加入を義務づけています。自転車による人身事故では、被害者だけでなく加害者にも大きな経済的負担が生じることがあります。自分自身を守るためにも、必ず自転車保険に加入しましょう。

未加入の方や加入状況がわからない場合は、「きょうと自転車保険専用コールセンター」(☎ 0120-670-022、平日午前10時～午後4時)までぜひお問い合わせください。

安全な自転車利用のために、私たち一人ひとりがルールを守りましょう！

問 自治振興課自治支援係☎ 95-1934

入場無料

# けいはんな乗り物フェア

日時：3月20日(祝・金)午前10時30分～午後2時30分

場所：けいはんなプラザ・イベントホールおよび日時計広場



連節バス・イエローライナー

イベントの  
詳細はこちる



町ホームページ

公共交通機関で来場された方には  
粗品をプレゼント！

★ 当日は祝園駅から「イエローライナー」を運行  
します。ぜひご乗車ください。(片道330円)

【時刻表】祝園駅発：10:45、11:30、12:45、13:30、14:30  
けいはんなプラザ発：13:02、13:47、14:47

※詳細は町ホームページをご覧ください。

内容



申し込みフォーム



●バス車両展示



●子ども制服体験



●次世代モビリティ体験  
(雨天中止)

●斎藤雪乃トークショー（要事前申し込み）

※申し込みは2月28日(土)までに上の二次元コードから。[申し込み多数の場合は抽選し、当選者のみ3月6日(金)にメールで通知します]

問企画調整課未来企画係 95-1900

〈注意事項〉 ★車で来場の際は、けいはんなプラザ北および南駐車場をご利用ください。会場で駐車券の無料処理をします。  
★近隣の商業施設には駐車しないでください。けいはんなプラザ駐車場の詳細は町ホームページをご覧ください。



## せいか交通だより

町では、精華くるりんバスやデマンド交通の運行をはじめ、町内の公共交通環境の改善に取り組んでおり、取り組み状況などについて「せいか交通だより」として皆さんにお知らせしています。

今回は、町コミュニティ交通の運賃無料デーのご案内です。

### 3月20日(祝・金)～22日(日)は運賃無料！



コミュニティ交通を体験しよう



地域のみなさんにコミュニティバスをより身近に感じていただくため、昨年度ご好評いただきました「運賃無料デー」を今年も開催します！

今年は3月20日(祝・金)～22日(日)の3日間、「精華くるりんバス」と「精華町デマンド交通」の運賃がどなたでも無料でご利用いただけます。

コミュニティ交通は、買い物や通院、通学など日常の移動を支える便利な手段です。

この機会にバスの乗り心地や停留所の位置、運行時間を体験し、移動の選択肢を広げてみませんか？

普段は車で移動している方も、ぜひ町内のおでかけにご利用ください。

問都市計画課まちづくり計画係 95-1902

- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他

# さあ！いちご狩りに行こう！

いちご狩りが始まっています。甘くておいしい精華の旬の味を、ぜひお楽しみください。  
両園とも予約制となっていますので、必ず予約をお願いします。

## 華やぎ観光農園

5月下旬までの火・水・木・土・日曜日、①午前9時～②午前10時～  
 ③午前11時～④午後1時30分～⑤午後2時30分～  
 ※⑤は状況に応じて開園となります。

### ▶予約方法（2カ月前から可）

電話予約：93-4811（受付時間 午前9時30分～午後4時）  
 ウェブ予約：右の二次元コードから。



## ひろびろ苺ファーム

5月中旬（予定）までの火・水・土・日曜日（2月は土・日曜日のみ）、  
 ①午前10時15分～②午前11時30分～③午後1時30分～④午後2時30分～  
 ※③は3月から午後1時15分となります。※④は3月以降に開園となります。

### ▶予約方法（2カ月前から可）

電話予約：090-2107-3887（受付時間 午前9時～午後5時）  
 ウェブ予約：右の二次元コードから。



問商工推進室商工観光係 34-0234

## けいはんな科学体験フェスティバル2026

科学をテーマにした工作や体験など楽しいプログラムがいっぱい。科学のふしぎやおもしろさを体験しよう！

**日 時** 3月7日（土）

- ①午前10時～午後0時30分  
(受け付け：午前9時40分～)
- ②午後1時30分～午後4時  
(受け付け：午後1時10分～)



**場 所** 対象者 けいはんなプラザ  
**定 員** 小学生

**参 加 費** 各回200人（定員を超えた場合は抽選）

**申込方法** 無料

2月18日（水）まで（必着）に  
次の二次元コードから。

\*申し込み結果は2月28日（土）までに  
全員に連絡します。

詳細は K-Scan ホームページから。



K-Scan ホームページ

問けいはんな科学コミュニケーション推進  
ネットワーク事務局（企画調整課内）  
95-1900・✉ contact@kscan.jp

## 空き家対策セミナーを開催しました

1月24日（土）、特定非営利活動法人京都空き家相談センターの方を講師に招き、管理不全空き家などの発生防止のための啓発を目的とした空き家対策セミナーを植田地区を対象に開催しました。

セミナーでは、管理不全空き家などの安全性について説明があり、管理不全空き家などを発生させないための解決策として、売却、賃貸、管理などの方法や実際の活用事例の紹介がありました。

今後も引き続き住民の空き家の適正管理などに関する意識の向上に向けた取り組みを実施していきます。



町ホームページ

## 空き家に関する相談について

空き家に関する法律問題、登記問題、賃貸・売買などの利活用、修繕・維持管理などお困りになられていることがございましたら下記窓口にお気軽にご相談ください。

### ▼相談窓口

特定非営利活動法人 京都空き家相談センター（担当  
谷本、清水）／精華町大字山田小字花原5番地2・TEL  
74-8890

問都市計画課開発指導係 95-1902

# こちら総合窓口ニュースです!

vol. 107



## マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

マイナンバーカードの交付通知書(はがき)を受け取った後、カードの受け取りがまだの方は早急に受け取り予約をお願いします。

一定の期間が経過したものは再通知をしますが、再通知後約3ヵ月が経過した場合はカードを廃棄します。廃棄後にマイナンバーカードの発行を希望される場合は、改めて申請手続きが必要となりますのでご留意ください。



## マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受け付け・受け取り・電子証明書の更新を行います。

2月14日(土)、3月8日(日)

予約可能な時間: 午前9時~11時45分

※事前に予約が必要です。

※予約希望日の45日前から直前の開

庁日まで予約可能です。

◎申請・更新の予約→電話で予約してください。

◎受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきを用意のうえ、インターネット・電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3ヵ月前から可能です。



インターネット  
予約はこちらから

問総合窓口課戸籍住民係95-1915

障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして

## 手話でコミュニケーション 第117回

だい  
かい  
第117回



令和7年11月~令和8年1月号まで「要約筆記」について紹介してきましたが、今月は要約筆記者の方にインタビューを行い、要約筆記者になったきっかけ、要約筆記の仕事をしていて良かったことや困ったことについて伺いました。

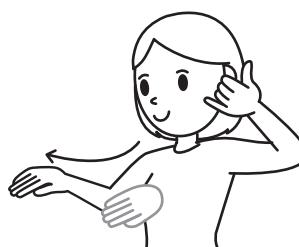
### 広報誌で出会った「要約筆記」

きっかけは40年前、以前住んでいた市の広報誌で「要約筆記」を知り、自分のためにという軽い気持ちで始めました。活動する中で、難聴の方々に出会い、交流し、聴覚障害について多くのことを学ばせてもらいました。今も心に深く残っているのは、定年まで情報保障がないまま勤めた方から、要約筆記者になったばかりの私に2冊もの長文のファックスが届いたときです。文字で伝える要約筆記の大切さを強く感じた瞬間でした。通訳上で困ったのは受診時に医師がご本人ではなく私に話されることでした。要約筆記者の役割を理解していただく努力を重ねました。

精華町に転居し30年、要約筆記と手話サークルに所属し、さまざまな立場の方の支えがあり今まで続けられたことに感謝です。

精華町要約筆記サークル「ひまわり」要約筆記者 武内千賀子さん

### ファックス(をする)



ひだりで 左手2指を耳と口にあて、掌を下した  
みぎで まえだ  
に向けた右手を前へ出す  
(ファックスを送る様子)



◀ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

問社会福祉課共生社会係95-1904

催事・募集  
暮らし・税  
年金・保険  
福祉・介護  
健康・医療  
環境・美化  
教育・子育て  
文化・学習  
スポーツ  
防犯・防災  
その他

# 新生活！突然やつてくる電気・ガスの訪問販売にご注意

引っ越しなどで新生活を始める時期は、電気・ガスの契約に関するトラブルが増える傾向にあります。

## 【事例】

- 同じアパートの住人も契約したと勧説されたが嘘だった。
- 電気・ガス料金が安くなると言われたが、むしろ高額になつた。

## 【対策】

- 突然の訪問で勧説を受けた場合は、その場で契約せず、事業者名や連絡先、内容などをよく確認する。
- 電気やガスの検針票には、契約の切り替えに必要な顧客番号や供給地點特定番号などが書かれているので、契約の意思がなければ、はつきりと断り、検針票の記載情報は慎重に取り扱う。
- 「アパート全体が契約している」と言われた場合は必ず管理会社などに確認する。
- 「料金が安くなる」と勧説された際は、プラン内容を確認し、他事業者と比較して検討する。
- 特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、事業者から適正な契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができる。

困ったときは、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

※その他、退去する時に納得できない費用を請求された場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしてください。

**相楽消費生活センターは**  
(住所:木津川市木津上戸18番地1)  
**京都府木津総合庁舎に**  
**仮移転しています**



相談すれば 楽になる

## メディアの情報に踊らされないために

今、私たちの生活にはスマートフォンやSNSが欠かせません。多種多様な情報をすぐに取り入れ、コミュニケーションの輪を簡単に広げることができます。その一方で、膨大な量の情報が一方的に流れ、誤った情報や差別的な投稿が広がり、人権侵害につながるケースもあります。こうしたトラブルを防ぐために大切なのが「メディアリテラシー」です。



### ◆メディアリテラシーとは

目的や状況に応じて、テレビや新聞、インターネットなどのメディアの意味と特性を理解した上で、それらの情報が正しいものかを自分の頭で考え、使い分け、発信することです。特に、誰でも簡単にアクセスできるインターネット上の情報には、ちょっと立ち止まって考えてみる必要があります。

### ◆メディアリテラシーを高めるために

次の3つを意識してみましょう。

- ①その情報は本当に信頼できるか
- シヨツキングな内容ほど、一度、冷静になる必要があります。発信元や根拠を確認する習慣をつけましょう。
- の意図はどこか、発信された時期はいつか、更新されず古い情報のままに

なっていないかなどをチェックしてみましょう。

### ②あいまいな情報に気をつける

あいまいな情報の中には、真偽を確かめるには不十分にも関わらず、読み手の感情を強く揺さぶるものもあります。すぐに反応せず留め置く、不用意に発信しないなど、あえてやり過ごす力を身につけましょう。また、複数のメディアで検索したり、比較したりすると、情報の偏りに気づくことができます。

### ③誰かの人権を傷つけていないか

ユーチューブやX(旧ツイッター)などのSNSの一部には、差別的な発言やプライバシーの侵害が潜んだものも見受けられます。情報を発信したり拡散したりするときは、誰かを傷つけたりしないかを考える習慣を身につけましょう。

インターネットは便利で楽しい場所だからこそ、私たち一人ひとりの使い方が大事になってきます。子どもから大人まで、みんなで「正しく情報を読み解く力」を身につけ、安心して暮らせるネット社会をつくっていきましょう。



# 「自ら学びを進めていく力」を伸ばそう！

▼令和7年4月に実施された「全国学力・学習状況調査」の結果を3回シリーズでお知らせしています。今回は、最終回として、児童生徒質問調査の結果を掲載します。

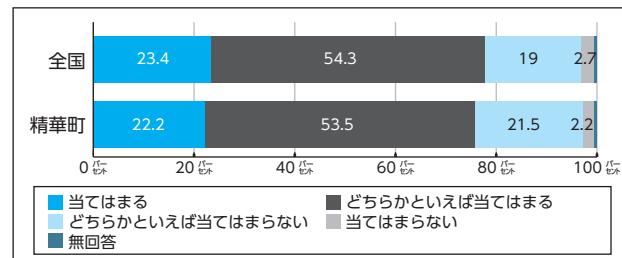
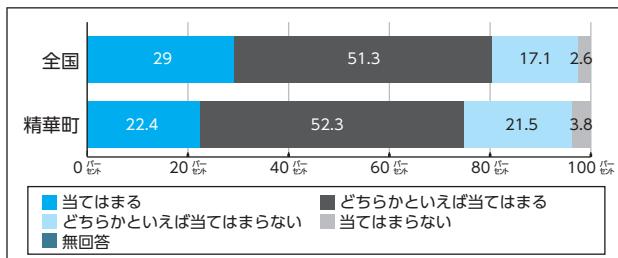
▼質問調査は児童生徒に対して、学習や生活の様子について質問により調査をしたものです。結果については、質問項目を6つのカテゴリーに分類し、特徴的な質問について全国平均との比較や小学生と中学生の比較を行いました。ここでは、学習状況についての結果をご紹介します。

小学6年生

## 学習状況について

中学3年生

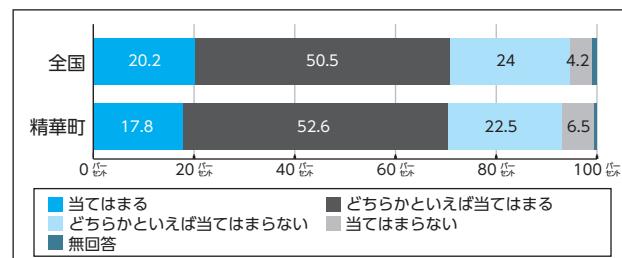
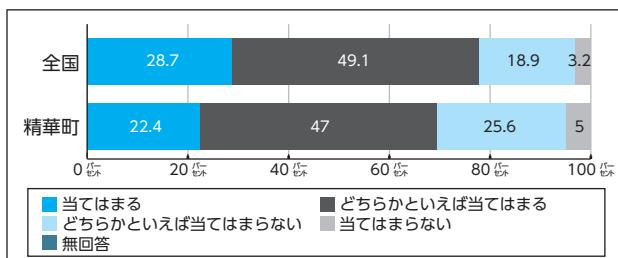
### ○授業では、課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいましたか。(自己調整力)



肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小学6年生が74.7%、中学3年生が75.7%でした。児童生徒が自らの学びを調整する力(自己調整力)を伸ばしていくよう、学習のゴールを共有し、目的に向かって試行錯誤しながら課題を解決していく単元・授業づくりを更に進めていきたいと考えています。

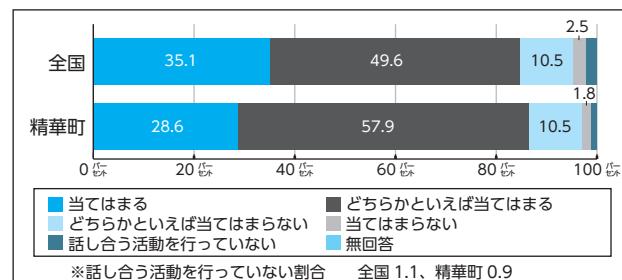
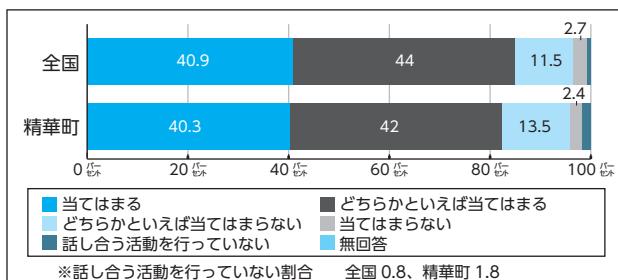
※グラフの数値を足して100%に満たない部分は無回答の割合です。

### ○授業では、各教科などで学んだことを生かしながら、自分の考えをまとめる活動を行っていましたか。(アウトプット)



肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小学6年生が69.4%、中学3年生が70.4%でした。学んだ知識や自分の考えを表現・発表すること(アウトプット)を通して、理解の度合や自分の考えがより深まっていくことが期待されます。文章でまとめることに加え、友達に話したり、プレゼンテーション資料や動画にするなど、多様な方法でのアウトプットを大切にしていきます。

### ○学級の友達との間で話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、新たな考え方方に気付いたりすることができますか。(協働的な学び)



肯定的な回答をした児童生徒の割合は小学校6年生が82.3%、中学校3年生が86.5%でした。友達と話し合うことで、多様な考え方方に触れることができ、それを柔軟に取り入れていくことで、話し合う前よりも自分の考えが広がったり、深まったりします。ペアやグループなど、さまざまな形態での学習スタイル(協働的な学び)を積極的に授業に取り入れていきます。

他の5つのカテゴリーについての全国平均との比較や小学生と中学生の比較を行ったグラフは、町ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



# きょういくの窓

## 精華中学校

### 「地域に開かれ、愛され、貢献できる学校」を目指して

精華中学校は、コミュニティ・スクールを学校の特色として、「地域に開かれ、愛され、貢献できる学校」を目指して、精華中学校コミュニティ協議会(地域の方による学校支援組織)と連携しながらさまざまな取り組みを行っています。

右の写真は本校マスコットキャラクター「さくらいおん」です。

平成24年、生徒会を中心に募集を行い誕生しました。今では精華中学校になくてはならない存在です。



精華中学校コミュニティ協議会では、地域住民の学びの場「さくらいおん・スクール」を開講しています。地域の方々が「絵画」「茶道」「詩吟」などの講座を校内の教室で学習されています。

同じ校舎の中で中学生と地域の方々が学習している、そんな学校です。

令和8年度「さくらいおん・スクール」のご案内は、華創3月号に掲載する予定ですので、興味のある方はぜひお申し込みください。

ここからは、同協議会との共催で、地域の方と一緒に開催している「さくらいおんの日」と「青春祭(あおはるまつり)」について紹介します。

#### «「さくらいおんの日»

昨年の11月26日(水)、本校のキャラクター「さくらいおん」にちなんだ「さくらいおんの日」を開催し、同協議会が主催で運営している「さくらいおん・スクール」の講座を生徒たちが体験しました。



約30人の地域の方々に講師やサポート役としてご参加

問精華中学校94-2013、精華町役場学校教育課学校教育係95-1906

いただき、講座体験による学びをより深い学びにしていただきました。生徒たちは、地域の方々との交流を通して、とても有意義な時間を過ごしました。

その日は、京都府中学校教育研究会 特別活動研究大会として、京都府内の中学校などから約60人の先生方にも「さくらいおんの日」の活動をご覧いただきました。



#### «青春祭(あおはるまつり)»

同協議会と連携した活動に、毎年3月に開催している「青春祭(あおはるまつり)」があり、今年で5回目を迎えます。

昨年度は、本校の保護者の方や校区小学校の方々など、約400人の地域の方々にお越しいただきました。

地域の方々も一緒に「さくらいおんスクール」の講座体験、校舎内外のさまざまなブースでの活動、お楽しみステージなどを行い、最後は参加者全員で「せいか音頭」を踊りました。



今年度は3月20日(祝・金)の開催を予定していますので、ぜひお越しください。

#### «地域との架け橋の花「シャクヤク」»

地域と精華中学校の架け橋となる花「シャクヤク」を、体育館の横や南門の花壇で育てています。

5月には満開になりますので、ぜひご覧ください。



## 育児相談.....

子育てや子どもの発育などの相談に応じます。

### ◆来所相談

▶場 所 子育て支援センター

※事前に電話で同センター（☎98-4001）にお申し込みください。

### ◆電話相談

▶日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時

▶場 所 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日も相談を受けています。

- ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
- ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
- ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
- ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
- ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

## にっこりひろば“絵本のひろば” .....

すぐすぐプレールーム“にっこりひろば”の中でおはなしサークル「おはなしのこばこ」さんによる、読み聞かせ会があります。

▶日 時 2月24日(火) 午前10時30分～11時

▶場 所 子育て支援センター

▶対象者 町内在住で未就園の子どもと保護者

## にこにこ相談(乳幼児相談).....

「どれくらい大きくなったかな?」「離乳食のすすめ方は?」など気になることがいっぱい。そんなときは保健師や栄養士に相談してみましょう。

▶日 時 A：2月17日(火) B：3月25日(水)

いずれも午前9時30分～

▶場 所 A：かしのき苑1階交流広間

B：子育て支援センター

▶相談内容 ①計測 ②育児相談(保健師)

③離乳食相談(管理栄養士)

▶持 物 バスタオル、親子(母子)健康手帳

▶申込期間 利用日の1ヶ月前～1週間前まで

▶申込方法 電話で子育て支援センター（☎98-4001、平日午前9時～午後5時）にお申し込みください。

## 1歳からのぴよぴよサロン .....



赤ちゃんサロンを卒業した方、集まれ～！  
同じ年齢の子を持つ親同士、交流しませんか。

▶日 時 3月6日(金)

午前10時～11時30分

▶場 所 保健センター

▶対象者 町内在住の1歳～未就園の子どもと保護者

▶申込期間 2月18日(水)～25日(水)



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。

## マタニティサロン .....

親子(母子)健康手帳をもらったら、マタニティサロンに参加してみませんか。

▶日 時 3月14日(土)午前10時～11時30分

▶場 所 子育て支援センター

▶対象者 町内在住の妊婦さんおよびご家族の方

▶講 師 岡 いくよ氏(助産師)

▶申込期間 2月24日(火)～3月11日(水)

## 出前おはなし会「おはなしポケット」 .....

※申し込み不要

親子でふれあい遊びやお話を一緒に楽しみましょう。

▶日 時 2月10日(火)・3月10日(火)

いずれも午後3時～3時30分

▶場 所 せいかガーデンシティ2階 西側広場

▶対象者 町内在住で未就園の子どもと保護者

## 子育て応援プレールーム「あいあいひろば」 .....

※申し込み不要

子育ての不安や悩みを相談できるプレールームです。おもちゃのある部屋で、親子で一緒に遊びながら臨床発達心理士や保育士が相談に応じます。プレールームの中で、懇談会やふれあい遊びを楽しみましょう。

▶日 時 3月12日(木)午前10時～11時30分

▶場 所 保健センター

▶対象者 町内在住で未就園の子どもと保護者

## お誕生日のつどい.....

同じ誕生日の子どもたちが集まり、お祝いします。

▶日 時 3月13日(金)午前10時～11時30分

▶場 所 子育て支援センター

▶料 金 200円

▶申込期間 2月24日(火)～3月6日(金)



精華町子育て支援センター

公式インスタグラム

### ▶申込方法

各事業の申し込みについては

町ホームページまたはInstagram  
から右の二次元コードから。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所  
全国共通ダイヤル TEL

1 8 9



# 子育て

て



## 今月の子育て支援センターの予定

## 掲示板

月	火	水	木	金	土
9日	10日	11日	12日	13日	14日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	建国記念の日  	子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	  	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】 ※場所変更の場合あり
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【せいかガーデンシティ】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
16日	17日	18日	19日	20日	21日
すくすくプレールーム よちよちひろば &歯っぴー講座 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	赤ちゃんとパパ (午前10時～11時30分) 【保健センター】
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【かしのき苑】				
23日	24日	25日	26日	27日	28日
天皇誕生日  	すくすくプレールーム にっこりひろば &絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	  	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	  	  
3月2日	3日	4日	5日	6日	7日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【保健センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “ぴよぴよサロン” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	  
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】					

※プレールーム、おはなしポケット以外の事業は予約制です。

※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。発令前に中止する場合は、インスタグラムに掲載しますので確認してください。

※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6ヶ月までのお子さん  
とっこひろば：おおむね1歳6ヶ月以上のお子さん  
にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん  
赤ちゃんサロン(A)：2ヶ月～7ヶ月の赤ちゃん  
赤ちゃんサロン(B)：8ヶ月～12ヶ月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉

- ・保健センター：北稻八間井手ノ元27-1
- ・せいかガーデンシティ：祝園西一丁目9-46(2階西側広場)
- ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
- ・かしのき苑：南稻八妻砂留22-1

# 「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は  
コレ

きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報

## 桜が丘のカフェレストラン「セレンディピティ」

このお店では、全てのメニューにアレルギー表示(特定原材料8品目)を行っています。

住 所：桜が丘二丁目4-1

T E L : 72-7700

営業時間：午前9時30分～午後9時  
(午後5時以降予約)

定 休 日：月、火曜日



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問い合わせ365事務局（健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課）TEL95-1905（健康推進課内）

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽  
....クッキング....  
COOKING

今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が紹介する「根菜の炒め煮」です。

### ▶材料(2人分)

ゴボウ中1/2本(70g)、レンコン40g、ニンジン1/5本(30g)、さやいんげん20g、しょうが4g、ごま油小さじ1(2g)、水煮大豆40g、だし汁175ml  
A：砂糖大さじ1/2(4.5g)、しょうゆ大さじ1/2(9g)、酒小さじ1(5g)

### ▶作り方

- (1)ゴボウは斜めに切り、さっと茹でる。
- (2)レンコン、ニンジンはいちょう切りにする。
- (3)さやいんげんは茹でて、斜めに切る。
- (4)しょうがは千切りにする。
- (5)鍋にごま油を熱し、しょうがを炒め、香りが出たら(1)と(2)を加え、だし汁を加える。
- (6)(5)が煮立ったら、水煮大豆とAを加える。
- (7)鍋にふたをして野菜がやわらかくなるまで煮て、仕上げに(3)を加えてひと煮立ちする。

### ▶1人分の栄養価

エネルギー 89kcal・たんぱく質4.3g・脂質2.4g・カルシウム50mg・食物繊維4.4g・塩分0.8g



## 根菜の炒め煮



## 食育ミニ情報 No.68

### ごぼうの栄養

可食部分である根は食物繊維の宝庫で、腸内環境を整えるほかにも、有害物質を排出させたりコレステロール値を下げたりする効果があります。なかでも不溶性のリグニンは、腸内の発がん性物質を排出する働きがあるため、大腸がんの予防に効果が期待されています。





## 令和6年度の国保の状況

国民健康保険は、制度創設以来、全国民がいつでもどこでも安心して医療が受けられる“国民皆保険制度”の中核を担い、地域医療の確保や地域住民の健康の維持増進に貢献してきました。

しかしながら、国民健康保険は、他の医療保険に属さないすべての人を被保険者としているため、高齢化や産業構造の変化、社会保険適用拡大などの影響を受けて、制度創設当時と比較すると、自営業者や若人の加入者の割合が下がり、無職者や高齢者が高い割合を占めています。

被用者保険に比べて中高年齢者が多く加入していることから医療費が増加する一方、保険税の負担能力が低い方々の加入割合が高く、保険税の負担率が高いという構造的な問題を抱えています。

令和6年度の国民健康保険特別会計の決算額は、29億5274万円でした。

被保険者は町人口の15.1%となる5428人で、1年間に369人減少しました。中でも、後期高齢者医療制度への移行が多く、団塊の世代の同制度への移行により、被保険者の減少幅が大きくなりました。保険給付費は令和5年度と比べて、9574万円(4.5%)減少していますが、これは被保険者数の減少によるもので、一人当たりの診療費は32万6743円、286円(0.1%)増加しました。

国保税額の抑制のためには医療費の伸びを抑えること、健康的な体を維持することが重要です。

今後も保険者として、保険事業の推進や健康増進、医療費適正化の推進や国保税の適正な賦課と収納率の向上への取組みを行い、国保財政の安定した運営につなげていきます。

問 国保医療課国保係 95-1929

## 健康ポイント対象事業ご案内

2月16日(月)～3月15日(日)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば ①とっこひろば ①にっこりひろば ①お誕生日のつどい ①赤ちゃんサロン A・B ①マタニティサロン ①音楽リズム ①赤ちゃんとパパ ①つながり野外ひろば	23ページ『子育てすくすく掲示板』をご覧ください。	20P
乳幼児 健診・ 教室	②マタニティフェア ②3～4カ月児健診 ②9～10カ月児健診 ②1歳6カ月児健診 ②2歳4カ月児健診 ②3歳6カ月児健診 ②5歳児健診	対象者には個別通知	
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことができます。	1P/2000歩 (カードと連携した場合は2P/6000歩) ※最大60P/月
運動 体操	③グットネスラジオ体操 ④むくのきセンター来館ポイント ⑤かしのき苑来館ポイント	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
		休館日を除く全日	5P
町内 交通	⑥くるりんバス ⑥デマンド交通	アプリ版のみ	5P/日
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

※健康ポイント事業の概要については「令和7年度せいか 健康だより」を参照してください。

問 ①子育て支援センター 98-4001 ②健康推進課 95-1905 ③大人の健康づくり教室グットネス 98-3900 ④むくのきセンター 98-0200 ⑤かしのき苑 94-5200 ⑥都市計画課 95-1902

## 広告

**やまなみ法律事務所**  
YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橘 英樹 (京都弁護士会所属)  
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6  
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎ 0774-34-0790  
<https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>

☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。  
☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分



# Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

第18回

大きくはばたこう！

日本語

## Popular American Valentine's Day Sweets

February is known as "the month of love" because Valentine's Day is celebrated by many on the 14th. Within this day is the act of giving gifts to those you love. In America, Valentine's Day gifts are not just given between couples, but sometimes to family members or even every classmate in elementary school. One of the most popular gifts to give is candy, or sweets. This time, I would like to introduce some popular sweets Americans give on Valentine's day.

Of course, one of the most popular sweets to give is either heart-shaped chocolate or chocolates in a heart-shaped box. A heart is the symbol of Valentine's Day, so there are many heart-shaped gifts, cards, decorations, etc. Chocolate, a favorite candy of many, is not only a sweet treat, but can express your love or appreciation for the person you are giving it to through the shape of the heart. It is not only popular in America, but all around the world, so it one Valentine's Day sweet that cannot be beat!

One sweet that is unique to America is "conversation hearts." Conversation hearts are small, heart-shaped candies made of sugar. However, their special characteristic is the phrases written on the pastel-colored candies. Romantic phrases like "Be Mine," "Kiss Me," "I Love You," and more are printed on the candy, making this a fun and romantic gift to give to someone special. Modern phrases like "Text Me," "Bae," "LOL," and more can also appear. Looking at what phrase is printed on the candy before eating is fun!

Hershey's "Kisses" are popular if you are looking for a kiss from a special someone. Chocolate roses are a yummy alternative to the real flower. And, most unexpectedly, candy corn, which is popular during Halloween, is renamed "Cupid Corn" for Valentine's Day and sold a lot!

Although Valentine's Day is celebrated around the world, it is interesting to see and compare popular sweet gifts within different countries. I hope everyone has a special Valentine's Day this year!

## Let's Listen !

左の二次元コードから英語の音声を聞くことができます。

## アメリカのバレンタインデーの人気スイーツ

2月14日にバレンタインデーを祝うことから、2月は「愛の月」として知られています。バレンタインデーは、愛する人へ贈り物を渡す日です。アメリカでは、カップル同士だけではなく、家族、あるいは小学生のクラスメイト全員に贈ることさえあります。人気の贈り物としてはキャンディーやスイーツがあります。今回は、バレンタインデーにアメリカ人が贈る人気のスイーツについて紹介したいと思います。

最も人気のあるスイーツは、もちろんハート型のチョコレートあるいはハート型の箱に入ったチョコレートです。ハートはバレンタインデーの象徴であり、ハート型の贈り物、カード、飾りなどが多く見られます。多くの人に愛されているチョコレートは、甘い贈り物だけではなく、ハート型を通じて相手に愛や感謝を表現することができます。アメリカにとどまらず、世界中で人気があり、欠かせないバレンタインデーのスイーツの一つです！

アメリカならではのバレンタインスイーツは「会話ハート」です。砂糖で作られた小さなハート型のキャンディーで、特徴はパステルカラーのキャンディーの上に書かれたメッセージです。「私のものになって」、「キスして」、「大好き」などというロマンチックなフレーズがキャンディーに印字され、大切な人へのロマンチックで楽しい贈り物になります。「メールして」、「ベイビー」、「LOL (笑)」という現代的なフレーズが書かれたハートも時々あります。食べる前にどんなフレーズが書かれているか見るのは楽しいです！

大切な相手からのキスを求めている人には、ハーシーの「キスチョコレート」も人気です。実際の花の代わりに、チョコローズは美味しい選択肢です。そして意外なことに、アメリカではハロウィーンの時期に人気のある「キャンディー・コーン」が、バレンタインデー向けに「キューピッド・コーン」と呼ばれてよく売られています！

バレンタインデーは世界中で祝われていますが、国々で人気の甘い贈り物を比べてみるのも面白いと思います。今年も素敵なバレンタインデーを過ごせますように！

### ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。

2001年生まれの24歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



# せいか写真日記



11月22日土曜日

## 鉄道ジオラマをつくりました！

かしのき苑で鉄道ジオラマ創作教室を実施しました。講師はふれあい祭りやこどもすくやか sukusuku フェスタなどのイベントで活躍されている鉄道ジオラマ同好会。

参加者は思い思いの鉄道ジオラマをつくり、楽しい一日となりました。



12月6日土曜日

## 環境のつどい

「環境のつどい」が精華町交流ホールで実施され、会場では、町内の小学生が6月～8月の間、環境に関する日記を書いた「環境日記2025」の取り組み優秀者の表彰式が行われました。その後、京都府地球温暖化防止活動推進センターの協力で、地球温暖化に関する説明と「ソーラーレインボーハウス」工作教室が行われました。



12月6日土曜日

## 楽しく交流！精華町視覚障害者教室を開催

大阪府の天満天神繫昌亭を訪れ、参加者同士の交流を深めました。

参加者からは「思いっきり笑いました。楽しい機会をありがとうございました」との感想が聞かれました。



12月12日金曜日～13日土曜日

## 映画を通じて人権を考える

精華町人権シネマサロンを、京都府立けいはんなホールメインホールで2日間に渡り開催しました。

映画を通じて人権について考えていただくきっかけとなることを目的に開催しており、今回は「ディア・ファミリー」を計6回上映し、延べ764人が来場されました。また、人権に関するパネル展示なども行い、来場者の皆さんの人権意識の高揚を図りました。



# 精華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



## 健康・福祉・子育て

### きこえの相談会(定期相談会)

日時 2月20日(金)午前10時～②

午前11時～③午後1時～④午後2時～、3月13日(金)午前10時～⑥午前11時～⑦午後1時～⑧午後2時～

場所 ①～④加茂青年センター  
⑤～⑧木津川市役所1階  
相談室3

対象者 木津川市・相楽郡内にお住まいで聴こえに不自由を感じる方とその家族

内容 聴こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)

申込方法 ①～④は2月6日(金)～18日(水)、⑤～⑧は3月2日(月)～11日(木)に「氏名・年齢・住所・電話番号(ファックス番号)・相談内容・希望時間帯」を電話またはファクスで次のところへ。

暮らし・税  
年金・保険  
福祉・介護  
健康・医療  
環境・美化  
教育・子育て  
文化・学習  
スポーツ  
防犯・防災  
そのほか

催!  
木津川流域クリーン大作戦  
ホームページ



木津川流域  
クリーン大作戦  
ホームページ

## 第8回木津川流域クリーン大作戦

日時 2月15日(日)午前9時30分～10時30分(受け付け午前9時～)

※雨天時は2月22日(日)に延期

※クマ出没情報があった場合は中止する可能性がありますのでホームページを確認してください。

場所 開橋左岸(精華町側)ほか

対象者 団体または個人(中学生以下は保護者同伴要)

内容 1月～3月に、淀川流域の上流から下流まで7エリアに分かれ一斉清掃が行われます。この一環として木津川流域クリーン大作戦を実施します。

申込方法 当日先着500人(小学生3年生以下は保護者同伴要)

内容 親子で参加できるお宝発見クイズラリー。地図をヒントに公園内に隠れている精華町のクイズ(お宝情報を探そう!輪投げ、パンやお菓子の販売など子どもも大人も楽しめるイベントも同時開催)

持ち物 火ばさみ、手袋

申込方法 次の二次元コード内の申込みフォームから、またはチラシをダウンロードし、必要事項を記入してファックスで次のところへ。

問 精華町環境ネットワーク会議  
(STEP)事務局(精華町環境推進課内)／TEL 95-11925

※雨天時は内容が変更・中止になる場合あり。  
※せいか365健康ポイント対象(30ポイント)です。

問 まち歩き・お宝発見ウォーク実行委員会事務局(健康推進課内)  
TEL 95-11905

## STEP 映画会 世界をめぐる電子ごみ



制作: 特定非営利活動法人  
アジア太平洋資料センター(PARC)

問 淀川管内河川レンジャー事務局  
中央流域センター／TEL 072-861-16801・FAX 072-841-15663、国交省淀川河川事務所木津川出張所／TEL 62-00075

広 告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

## 家庭菜園ご希望者大募集中 「精華ふれあい農園」

詳細はホームページでお願いします

耕作面積 1区画16.5m<sup>2</sup> 年間12,000円

耕 作 地 国道163号「スシロー」角 信号北へ300m

管 理 者 藤原勝利 090-6979-0260



**TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE**

**荒堀政男事務所**

公認会計士 荒堀政男事務所  
税理士 荒堀政男事務所

<https://arahorikaikei.com/>

TEL.0774(93)2205代 FAX.0774(93)2207代

## 親亡き後、安心して暮らすための講座

日時 3月15日(日)午前10時～午後



### 「環境の森センター・きづがわ」施設見学会

問 精華町権利擁護・成年後見センター／  
TEL 94-4573



申し込みフォーム

- ・講演会「親亡き後に備える」
- ・知つておきたい制度と備え方」
- ・講師 大和田健介氏(司法書士)
- ・市民後見人による相談会
- ・その他、関連機関ブース

日時 3月4日(水)午前10時～正午  
場所 かしのき苑1階 大ホール  
対象者 町内在住の方、町内事業者、教育関係者など

内容

場所 環境の森センター・きづがわ  
内容 普段は目にしない、可燃ごみを焼却処理する設備を見学してみませんか。施設見学、施設紹介ビデオの上映、ごみ分別ゲームなど。

## 環境の森センター・きづがわ

TEL 72-11010

## スマホなんでも相談会

日時 3月24日(火)午後1時30分～3時30分

場所 町役場5階 502会議室

対象者 町内在住・在勤の方

定員 先着8人

内容 基本操作・アプリについて、  
持ち物 お持ちのスマートフォンま  
たはタブレット、ノート、筆記用具

申込方法 2月25日(水)までに次の  
二次元コードから、または、電話  
で「氏名、連絡先」を次のとおりへ。  
申込方法 2月25日(水)までに次の  
二次元コードから、または、電話  
で「氏名、連絡先」を次のとおりへ。

申込方法 2月25日(水)までに次の  
二次元コードから、または、電話  
で「氏名、連絡先」を次のとおりへ。



申し込み  
フォーム

## デジタル推進室デジタル推進係

TEL 95-11924



申し込み  
フォーム

## 文化

### 国立国会図書館関西館資料展示 お届けものです――モノと情報の輸送史

日時 2月19日(木)～3月17日(火)  
午前9時30分～午後6時

※日曜日・祝日を除く

内容 私たちの暮らしはモノや情報が運ばれることによって成り立っています。それらを運ぶ手段は、古くは人力や畜産を利用したものから始まり、中世の水運、江戸時代の廻船、そして近代以降は鉄道や自動車など、時代とともに発展してきました。

本展示では、古代から現代に至るまでの、モノや情報の輸送の変遷をご紹介します。

### 国立国会図書館関西館・資料案内

TEL 98-11341

大塚山古墳天井石見学)→上柏駅(約5分) 駅徒歩5分

持ち物 飲み物、ビニールシート

料金 500円(小学生100円・未就学児無料)記念缶バッジ付き

※鉄道運賃は各自別途支払い

申込方法 前日までに、電話またはEメールで次のとおりへ。  
※LINE公式アカウント「公式精華町ふるさと案内人の会」に登録している方はLINEで申し込みできます。

内人会／TEL 080-9980-010004・✉ furusato\_seisei@yahoo.co.jp

問 NPO法人精華町ふるさと案内人会／TEL 080-9980-010004・✉ furusato\_seisei@yahoo.co.jp

申込方法 2月24日(火)～3月13日(金)に次の二次元コードから、または電話で次のとおりへ。

日時 2月28日(土)午前8時50分集合(JR祝園駅改札前)、午後1時10分解散(同)  
※小雨決行・警報発令時中止  
コース JR棚倉駅→アスピアやましろ(三角縁神獣鏡レプリカ見学)→椿井大塚山古墳→松尾神社・伝興寺跡→山城中学校椿井

定員 先着70人  
講師 綿貫友子氏(神戸大学大学院経済学研究科経済学専攻教授)

申込方法 次の二次元コードから。  
場所 第1研修室  
申込方法 次の二次元コードから。



国立国会図書館関西館ホームページ

## 国立国会図書館関西館・資料案内

## 広告

### 内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科

医師 藤木 新治・藤木 健吾

精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	
16:00～18:00	○	○		○			
17:30～19:30			○				

TEL 0774-94-2006 午後は訪問診療

毎日が楽しい!

～懐かしい顔と笑顔でいっぱい～

«精華町デイサービスセンター神の園»

0774-93-0846

「1日体験」「ご見学」大歓迎♪

### 平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科  
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○		○	○	○
午後 5:00～7:00	○		○	○	○	○

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

## スポーツ

### 精華町交流ホールコンサート 「オルガンの音色から広がる世界」

日時 3月22日(日)午後2時～3時  
ごろ(午後1時30分開場)

場所 精華町交流ホール(町役場  
2階)

定員 120人(定員を超えた場合は抽選)

内容 パイプオルガンコンサート  
申込方法 パイプオルガンコンサート  
出演 オルガニスト 吉田久子氏  
番号・同伴者氏名(3人まで)・  
『3月交流ホールコンサート参  
加希望』を、返信面に「返信先  
住所・氏名」をご記入ください。

※往信面裏に「住所・氏名・電話  
番号・同伴者氏名(3人まで)・  
『3月交流ホールコンサート参  
加希望』を、返信面に「返信先  
住所・氏名」をご記入ください。  
※抽選結果は3月17日(火)までにお  
知らせします。

※はがき1枚で4人まで申し込み可。



申し込みフォーム

### 精華町グラウンド・ゴルフ 協会月例大会

日時 3月17日(火)午前9時30分～  
(受付午前9時～)

場所 打越台グラウンド  
持ち物 グラウンド・ゴルフ用具  
料金 100円(当日徴収)

※精華町グラウンド・ゴルフ協会  
加入の有無は問いません。

※2月の月例大会はありません。

問精華町グラウンド・ゴルフ協会  
／回080-14239-1025  
4(安福／午後5時～8時)

### 精華町テニス春季大会

日時 3月20日(祝・金)午前9時～午後5時

※雨天中止の判断を事前に行う場  
合は開催1時間前に連絡します。

場所 打越台テニスコート  
対象者 町内在住・在勤の方を含  
むペア、または精華町テニス協会  
加盟クラブ会員を含むペア

定員 先着12ペア

種別 100歳ダブルス(男子ペ  
アは合計100歳以上、男女ペア  
は合計80歳以上、女子ペアは合計  
60歳以上)

問企画調整課未来企画係／回61  
9-10285(住所記入不要)・  
回95-11900

料金 2000円(当日徴  
収)

申込方法 3月8日(日)までに「件  
名・住所・電話番号・Eメールア  
ドレス」をEメールで次のところ  
へ。

名【テニス協会春季大会】・ペア氏  
名・住所・電話番号・Eメールア  
ドレス】をEメールで次のところ  
へ。  
※テニスウェア・テニスシューーズ  
要着用  
※当口は検温をしてからJ來場く  
ださい。

問精華町テニス協会／回090-  
1675-5306【yoshi@  
icloud.com(太田)

問精華町テニス協会／回090-  
1675-5306【yoshi@  
icloud.com(太田)

### むくのきセンター主催事業 むくのきセンター休館日

2月18日(水)・25日(水) 終日

※2月は第3・第4水曜日が  
休館日となります。

※アリーナは工事のため3月  
末(予定)まで閉鎖。

スポーツ協会  
ホームページ

問むくのきセンター／回98-  
0200

イベントの詳細・申込方法は、ス  
ポーツ協会ホームページをご覧く  
ださい。



### シニアスクール ●ペーパーオーナメント&ティ タイム

日時 2月16日(月)午前10時～正午  
場所 第3会議室  
対象者 先着10人  
定員 定員なし

内容 紙管を使い、光を通す素敵  
なオーナメントを作ります。オー  
ナメントは壁飾りやコースターに  
なります。作ったコースターを  
使ってティータイムを楽しみま  
しょう。

※キヤンセルする場合は前日午後  
5時までに連絡してください。  
※デマンド交通を利用して来館し  
た場合は100円割り引き。デ  
マンド交通乗務員が発行する領  
収書をお持ちください。

●ホワイトソースから作るクリー  
ムシチュー

日時 ①2月10日・17日・  
24日・31日  
3月3日・10日・17日・  
24日・31日  
午後0時30分～

料金 1000円(当日徴収)

トレーイング室相談会

日の各火曜日午前9時～正午 ②  
2月13日・20日・27日、3月6  
日・13日・27日の各金曜日午前9  
時～正午

場所 トレーニング室  
料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、  
筋力・柔軟性向上など、健康にな  
るための相談・指導を行います。

※トレーニング室を初めて利用す  
る場合は、要利用者登録。

●いきいき健康教室  
①3月3日(火)②3月17日(火)  
いずれも午前9時30分～10時30分  
場所 第5会議室(軽運動室)

内容 ①【春の健康体力テスト①】  
握力や片足立ち、立ち上がりテスト  
など、体の各部位の筋力を測定し  
ます。

②【春の健康体力テスト②】6分歩  
行や踏み台昇降運動など、心肺レ  
ベルを測定します。

持ち物 上靴(紐靴)  
料金 300円(当日徴収)

場所 調理実習室  
定員 先着4人  
内容 一品ずつ説明しながら、一  
人ひとりのペースで調理します。  
料理初心者の方も歓迎。  
持ち物 ハプロン、三角巾、スリッ  
パ、持ち帰り用タッパー

## けいはんな記念公園の催し物

### 花いっぱい大作戦の会 ～花壇のメンテナンス～

**入園料** 大人220円・小中学  
生・65歳以上110円  
※障害者手帳やきょうと子育て応  
援バスポートの提示で無料、25  
人以上の団体割引などもあります。

**開園時間** 午前9時～午後5時

※イベントの開催可否は公園ホー  
ムページでご確認ください。

※観音橋は工事のため3月中旬ま  
で全面通行止め

問けいはんな記念公園管理事務所  
／℡93-112000・㈹93-126888

## ジビエの日

**日時** 2月14日(土)

※時間は催しによって異なりま  
す。

※雨天の場合は2月15日(日)に延期  
場所 芽ぶきの森・ジビエセン  
ター

**内容** たき火で温まりながらジビ  
エを味わいませんか？ 猶勝によ  
るトークイベントや、鹿の皮を使つ  
たワークショップなど、ジビエづ  
くしの一日をお楽しみください。

※鹿肉のふるまいは先着200人  
料金 催しによって異なります。

※ひなあられのふるまいは、中學  
生以下の子さまが対象です。

## 桃の節句

～ひなあられのふるまいと折り紙  
あそび～

**日時** 2月14日(土)

※時間は催しによって異なりま  
す。

※雨天の場合は2月15日(日)に延期  
場所 芽ぶきの森・ジビエセン  
ター

**内容** たき火で温まりながらジビ  
エを味わいませんか？ 猶勝によ  
るトークイベントや、鹿の皮を使つ  
たワークショップなど、ジビエづ  
くしの一日をお楽しみください。

※鹿肉のふるまいは先着200人  
料金 催しによって異なります。

## けいはんなプラザの催し物

### けいはんなプラザ・プチコン ンサー

**日時** 2月21日(土)午前10時～正午  
※雨天時は問い合わせてください。  
**場所** 遊具広場横花壇  
**内容** 花をいっぱい咲かせるため  
のボランティア活動です。どなた  
でも参加OK。  
**持ち物** 車手、汚れてもいい服装

※演奏曲の詳細はけいはんなプラ  
ザホームページを確認してください。

問けいはんなプラザ・プチコン  
ンサー実行委員会「けいはんな  
アトリウム

／℡95-15115

**水景園の植物ガイド**  
～冬の植物たち～  
**日時** 2月28日(土)午前10時～正午  
**場所** 水景園  
**内容** 水景園の植物を公園スタッ  
フがご案内します。  
**料金** 500円(庭園入園料含む)  
**申込方法** 電話で公園管理事務所  
へ。

問けいはんなプラザ・プチコン  
ンサー実行委員会「けいはんな  
アトリウム

／℡95-15115



©2024Conclave Distribution, LLC.

上映開始30年記念  
けいはんな映画劇場「教皇選挙」  
〈吹替〉

問けいはんな映画劇場「教皇選挙」  
〈吹替〉

問けいはんな映画劇場「教皇選挙」  
〈吹替〉

俳優さんとあそぼ！ 「月夜  
のでんしゃばしら」  
俳優といっしょに劇をつくるワ  
ークショップ

**日時** 3月22日(日)・28日(土)いずれ  
も午前10時～午後4時  
※全日参加必須

**場所** ナイル  
**対象者** 小学生  
**定員** 15人(申し込み多数の場合  
は抽選)

**料金** 1,000円  
**申込方法** 2月27日(金)までに、け  
いはんなプラザホームページから。  
問けいはんな事業部／℡95-15  
115

## 町公式LINEと友だちになろう！

町公式LINEアカウントでは、災害時の緊急情報や、イベント、暮らしに役立つ情報を配信しています。

また、道路の不具合情報などもLINEで町に伝えることができます。

ぜひ友だち登録をお願いします！



## 広告

**生かそう！あなたの知識と経験**  
公益社団法人 精華町シルバー人材センター



〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稻八間井手ノ元27番地1  
TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

### 入会説明会のご案内

3/2 保健センター2階 10:00～11:00

3/2(月)

毎月開催！



## 精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	小鳩祐	小鳩祐	小鳩祐	稻田	小鳩祐	稻田
内科2(午前)	稻田	稻田	稻田	奥	稻田	井上衛・福田 【注1】
内 科(午後)		稻田			稻田	
外 科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	千保	千保	千保	
皮膚科(午前)				小鳩綾		
腎臓内科(午後)		山内				
内視鏡(午前)					担当医【注2】	担当医【注3】
歯科(午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血液透析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。  
稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・膠原病  
【注1】福田:第2週のみ【注2】第3週のみ【注3】第1週のみ

## 受付時間

**【眼科】** 午前9時～正午  
午後予約診 午後2時～4時30分  
**【歯科】** 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時  
※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも隨時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。

問精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)  
TEL94-2076・FAX93-2818

## 相楽休日応急診療所の日程

**当日電話予約制です。(受け入れ人数には限りがあります)**  
2・3月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

2月	8日(日)	内
	11日(祝・水)	内
	15日(日)	内
	22日(日)	内・小
	23日(祝・月)	内
3月	1日(日)	内
	8日(日)	内
	15日(日)	内
	20日(祝・金)	内
	22日(日)	内・小
4月	29日(日)	内・小
	30日(月)	内

凡例：内=内科・小=小兒科

※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。

\*症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

※受診前に電話でお問い合わせください。

問相楽休日応急診療所(木津川市木津清水27番地24・木津保健センター内)TEL73-9988

## 平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院(TEL63-1111)

木：京都山城総合医療センター(TEL72-0235)

土：学研都市病院(TEL98-2123)

日・祝・休：京都山城総合医療センター(TEL72-0235)  
受診料：一般200円機器：一般、CT、MRI、心電図

※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。  
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝

休日が朝8時30分～翌朝8時30分です

問山城南保健所 企画調整室 / 2-4301

子どもが急病にかかったら  
#8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん 131

# ロキソニンと カロナール

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。131回目の今回は、中島整形外科の中島慎一郎さんのお話です。

問 健康推進課成人保健係 TEL 95-11905

に摂取すると、肝細胞を破壊して肝障害を引き起こすリスクがあります。まとめると、ロキソニンは末梢で炎症を抑えることで、カロナールは中枢神経系に働きかけて、鎮痛効果を発揮します。カロナールは炎症を抑える作用が弱いため胃や腎臓への負担が少ない反面、過剰摂取には肝障害のリスクが伴います。膝が腫れるなど炎症がある場合には、痛みの緩和だけでなく炎症の抑制も必要となるため、ロキソニンのような消炎鎮痛剤の服用が求められる場合があります。

薬としての効果が発揮されません。一方、カロナールの主成分であるアセトアミノフェンは、主に以下の2つの機序で痛みを和らげると推定されています。一つ目は、中枢（脳や脊髄）で痛みや発熱を引き起こすプロスタグラジンの生成を抑制すること。二つ目は、脳から脊髄へ向かい痛みを和らげる働きを持つ下行性抑制系という神経伝達経路を活性化させることです。さらに最近の研究では、アセトアミノフェンの代謝物がモルヒネに似た作用を持つという説も提唱されています。ロキソニンのような抗炎症作用はほとんどありません。アセトアミノフェンは、体内で代謝されて約95%は尿中へ排出されますが、ごく一部は毒性のある物質に変換されます。通常は肝臓で処理されて無毒化されますが、過剰

一方、カロナールの主成分であるアセトアミノフェンは、主に以下の2つの機序で痛みを和らげると推定されます。一つ目は、中枢（脳や脊髄）で痛みや発熱を引き起こすプロスタグランジンの生成を抑制すること。二つ目は、脳から脊髄へ向かい痛みを和らげる働きを持つ下行性抑制系という神経伝達経路を活性化させることです。さらに最近の研究では、アセトアミノフェンの代謝物がモルヒネに似た作用を持つという説も提唱されています。ロキソニンのような抗炎症作用はほとんどありません。アセトアミノフェンは、体内で代謝されて約95%は尿中に排出されますが、ごく一部は毒性のある物質に変換されます。通常は肝臓で処理されて無毒化されますが、過剰摂取すると、肝細胞を破壊して肝障害を引き起こすリスクがあります。

まとめると、ロキソニンは末梢で炎症を抑えることで、カロナールは中枢神経系に働きかけて、鎮痛効果を発揮します。カロナールは炎症を抑える作用が弱いため胃や腎臓への負担が少ない反面、過剰摂取には肝障害のリスクが伴います。膝が腫れるなど炎症がある場合には、痛みの緩和だけでなく炎症の抑制も必要となるため、ロキソニンのような消炎鎮痛剤の服用が求められる場合があります。

## 今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談委員が対応)  
 日時：2月16日(月) 13:30～16:00  
 場所：201会議室 ※人権相談は電話予約可  
 問人権啓発課TEL95-1919・自治振興課TEL95-1934
- ▶精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)  
 日時：2月13日(金)・18日(水)・24日(火)、  
 3月3日(火)・6日(金)  
 10:00～12:00、13:00～15:00  
 予約：TEL98-3909(予約専用・平日10:00～16:00)  
 場所：京都大和の家  
 問人権啓発課TEL95-1919
- ▶あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)  
 日時：2月18日(水) 13:30～15:00  
 場所：相談室1(町役場2階)
- ▶障害者生活相談(障害者相談員が相談に応じます)  
 日時：2月19日(木) 13:30～15:00  
 場所：相談室1(町役場2階)  
 問社会福祉課TEL95-1904

### 税理士による無料税務相談(要予約)

日時：2月20日(金) 13:30～16:30 (30分／人)  
 場所：相談室1(町役場2階)  
 対象者：税理士、税理士法人が関与していない納税者  
 ※相談は1人1回までです。

申込方法：右の二次元コードから

問近畿税理士会宇治支部事務局✉uji.soudan@gmail.com



### スマホ・パソコン基礎相談 出張します！(要予約)

お近くの集会所(個人宅不可)でIT サポーター  
 が相談に応じます。  
 ※通常の基礎相談の日程などについては町  
 ホームページでお知らせします。

問IT ゆう事務局(デジタル推進室内)

TEL95-1924・✉siv@town.seika.lg.jp



**町役場ダイヤルイン・メールアドレス**  
 TEL 94-2004 (代表)  
 FAX 93-2233 (総務課)

**企画調整課**  
 TEL 95-1900・FAX 95-3971  
 ✉kikaku@town.seika.lg.jp

**総務課**  
 TEL 95-1910・FAX 93-2233  
 ✉soumu@town.seika.lg.jp  
**人事係** TEL 34-6500  
 ✉jinji@town.seika.lg.jp

**財政課**  
 TEL 95-1914・FAX 93-2233  
 ✉zaisei@town.seika.lg.jp

**デジタル推進室**  
 TEL 95-1924・FAX 93-2233  
 ✉digital@town.seika.lg.jp

**入札契約室**  
 TEL 95-1935・FAX 93-2233  
 ✉nyusatsu@town.seika.lg.jp

**自治振興課**  
 TEL 95-1934・FAX 93-2233  
 ✉jichi@town.seika.lg.jp

**危機管理室**  
 TEL 95-1928・FAX 93-2233  
 ✉kiki@town.seika.lg.jp

**総合窓口課**  
 TEL 95-1915・FAX 95-3974  
 ✉madoguchi@town.seika.lg.jp

**税務課**  
 TEL 95-1916・FAX 95-3974  
 ✉zeimu@town.seika.lg.jp

**国保医療課**  
 TEL 95-1929・FAX 95-3974  
 ✉kokuhou@town.seika.lg.jp

**人権啓発課**  
 TEL 95-1919・FAX 95-3974  
 ✉jinzen@town.seika.lg.jp

**会計課**  
 TEL 95-1913・FAX 95-3975  
 ✉kaikai@town.seika.lg.jp

**社会福祉課**  
 TEL 95-1904・FAX 95-3974  
 ✉fukushi@town.seika.lg.jp

**高齢福祉課**  
 TEL 95-1932・FAX 95-3974  
 ✉kourei@town.seika.lg.jp

**子育て支援課**  
 TEL 95-1917・FAX 95-3974  
 ✉kodomo@town.seika.lg.jp

**健康推進課**  
 TEL 95-1905・FAX 95-3974  
 ✉kenko@town.seika.lg.jp

**環境推進課**  
 TEL 95-1925・FAX 95-3973  
 ✉kankyo@town.seika.lg.jp

**農政課・農業委員会事務局**  
 TEL 95-1903・FAX 95-3973  
 ✉nousei@town.seika.lg.jp  
 Seika-nogyoinkai@town.seika.lg.jp

**商工推進室**  
 TEL 34-0234・FAX 95-3973  
 ✉shoukou@town.seika.lg.jp

**検査住宅課**  
 TEL 95-1909・FAX 95-3973  
 ✉kensajutaku@town.seika.lg.jp

**營繕室**  
 TEL 95-1933・FAX 95-3973  
 ✉eizen@town.seika.lg.jp

**建設課**  
 TEL 95-1901・FAX 95-3973  
 ✉kensetsu@town.seika.lg.jp

**都市計画課**  
 TEL 95-1902・FAX 95-3973  
 ✉toshi@town.seika.lg.jp

**市街地整備室**  
 TEL 95-5300・FAX 95-3973  
 ✉shigaichi@town.seika.lg.jp

**学校教育課**  
 TEL 95-1906・FAX 94-5176  
 ✉gakkyou@town.seika.lg.jp

**防災食育センター(学校教育課)**  
 TEL 66-6108・FAX 66-6109  
 ✉gakkyou@town.seika.lg.jp

**教育支援室**  
 TEL 95-1923・FAX 94-5176  
 ✉edu-shien@town.seika.lg.jp

**生涯学習課**  
 TEL 95-1907・FAX 94-5176  
 ✉shogaigakushu@town.seika.lg.jp

**町立図書館**  
 TEL 95-1911・FAX 95-3976  
 ✉toshio@town.seika.lg.jp

**上下水道課**  
 TEL 95-1912・FAX 93-1243  
 ✉jyogesui@town.seika.lg.jp

**経理営業課**  
 TEL 94-2049・FAX 93-1243  
 ✉keirieigyo@town.seika.lg.jp

**消防本部**  
 TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493

**消防総務課** TEL 94-4473  
 ✉shoubousoumu@town.seika.lg.jp

**予防課** TEL 94-4397  
 ✉shoubouyobou@town.seika.lg.jp

**警防課** TEL 94-4387  
 ✉shouboukeibou@town.seika.lg.jp

**指令救急課** TEL 94-4197  
 ✉shouboushirei@town.seika.lg.jp

**消防署**  
 TEL 94-5630・FAX 94-5493  
 ✉shoubousho@town.seika.lg.jp

**議会事務局**  
 TEL 95-1908・FAX 95-3972  
 ✉gikai@town.seika.lg.jp

**ほうその保育所**  
 TEL 94-3530・FAX 94-3812  
 ✉housono-h@town.seika.lg.jp

**こまだ保育所**  
 TEL 94-3400・FAX 94-3780  
 ✉komada-h@town.seika.lg.jp

**いけたに保育所**  
 TEL 72-3530・FAX 72-3744  
 ✉iketani-h@town.seika.lg.jp

**ひかりだい保育所**  
 TEL 95-3651・FAX 95-3652

**せいかだい保育所**  
 TEL 98-3866・FAX 98-3855

**人権センター 交流会館**  
 TEL 94-3696・FAX 94-5679

**人権センター 児童館**  
 TEL 94-5679・FAX 94-5679

**かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)**

TEL 94-5200・FAX 95-1708

**むくのきセンター**

TEL 98-0200・FAX 98-0118

**環境の森センター・きづがわ**

TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんのが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。





# SEIKA

## いっかげつ

### 2月

18日(水)	むくのきセンター休館 ※第2水曜日が祝日のため、第3水曜日を休館日とします
24日(火)	1歳6ヶ月児健康診査(対象児令和6年7月生) 保健センター (12:30~)
25日(水)	むくのきセンター休館
27日(金)	3~4ヶ月児および9~10ヶ月児健康診査 (対象児令和7年10月生および令和7年4月生) 保健センター (12:30~)

### お詫びと訂正

広報誌「華創」1月号に次の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

#### ▼32ページ けいはんなプラザ・プチコンサート

【誤】日時 1月7日(水)・21日(水)午後0時15分~45分

【正】日時 1月7日(水)午後0時15分~45分

### 3月

2日(月)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00~11:00)
3日(火)	5歳児健康診査(対象児令和3年3月生) 保健センター (12:30~)
10日(火)	3歳6ヶ月児健康診査(対象児令和4年8月生) 保健センター (12:30~)
11日(水)	むくのきセンター休館
12日(木)	2歳4ヶ月児健康診査(対象児令和5年10月生) 保健センター (12:30~)
13日(金)	5歳児健康診査(対象児令和3年3月生) 保健センター (12:30~)

### 2月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税 第4期分
- 国民健康保険税(普通徴収分) 第9期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第8期分
- 介護保険料(普通徴収分) 第8期分
- 利用者負担額(保育料) 2月分
- 放課後児童クラブ利用料 2月分
- 水道料金・下水道使用料 1月分
- 町営住宅使用料 2月分

#### 便利な口座振替のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。  
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがありますので注意してください。

#### 人の動き(令和8年1月1日現在)

人口 3万5753人(-25)  
男 1万7181人(-10)  
女 1万8572人(-15)  
世帯数 1万5589世帯(+8)  
(( )内は前月比)

#### 火災・救急・救助件数(12月)

火災 1件(10/+5)  
救急 127件(1577/+11)  
救助 2件(17/-1)  
(( )内は今年中の累計/前年同月比)

### 掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7センチで1回1万円、3.8×11.7センチで1回2万円です。詳しくは次のところへ。  
問企画調整課広報係☎95-1900

#### 広 告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7 (J R 祝園駅北へ100m)  
電話 94-2122 (FAX) 94-4639 (工場) 93-1064

トイレ・キッチンなどの詰まりでお困りのときは(見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城

精華町祝園政長10-1 電話 0774-94-3241

●相続・贈与の手続・申告●相続税対策・遺言書作成  
●譲渡所得・その他所得の確定申告●法人税・消費税の申告●月次損益・決算●法人設立●建設業許可

税理士・行政書士業務(各種相談対応します)  
藤原総合会計事務所

<https://www.fujiharakaikei.com/>

木津川市木津宮ノ内95-9 (いづみホール前)  
電話 0774-72-7711 (代) P有り

図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、2月11日(祝・水)・24日(火)振替休館・26日(木)館内整理日  
3月20日(祝・金)・26日(木)館内整理日

## 今月のおすすめ本

『ライオンとタカとアリになった男の子』  
菱木 晃子

動物たちのもめ事を解決したお礼に、ライオンとタカとアリに変身できるようになった男の子は、ある国でトロルにおびえるお姫様と出会います。お姫様の二人のお姉さんはすでにさらわれ、おまけに恐ろしいドラゴンまで現れるというのです。さすがに思議な力を使って、お姫様たちを助けることはできるのでしょうか？

紹介した絵本はBL出版の「世界のむかしばなし絵本シリーズ」の2冊です。世界各地で伝えられてきたお話はもちろん、挿絵もとても魅力的なシリーズです。どれを手に取っても素敵なお絵と物語が私たちを迎えてくれます。



## 『ノロウェイの黒牛』

なかがわ ちひろ

身の毛もよだつ怪物といわれる、ノロウェイの黒牛と結婚してもいいと言ってしまった美しい娘。そこへ本当に黒牛が迎えにやって来ます。仕方なくその背に乗って旅にでた娘でしたが、次第におだやかな黒牛を気遣うようになっていきます。魔女に呪いをかけられていた黒牛は、娘のやさしさで元の王子の姿にもどるのですが、それは更なる試練の始まりでもありました。

「おうかん」と「マント」で  
へんしんしよう！

牛乳パックとポリ袋を使って、王冠とマントを作ります。好きなように絵を描いたり、飾りつけをして、おしゃれに変身してみましょう！

日 時 3月7日(土) 午後2時～3時  
(午後1時45分開場)  
場 所 町立図書館1階 集会室  
対 象 町内に在住・在学・在園の子どもと、その保護者  
講 師 図書館職員  
定 員 先着8組  
料 金 無料  
申込開始日 2月18日(水) 午前10時～

申込方法 町立図書館・移動図書館の窓口へ直接、または電話でお申し込みください。

持 物 はさみ、のり、油性マジック、飾りに使いたいシールなど

※のりをつかったり、マジックで絵を描いたりします。  
汚れても良い服装でご参加ください。

第14回子ども読書本のしおり  
コンテスト作品展示

京都府教育委員会・京都府図書館等連絡協議会主催の「子ども読書本のしおりコンテスト」の入賞作品と町内の方の応募作品を展示しています。

期 間 2月14日(土)～19日(木)  
場 所 町立図書館入口付近(最終日は午後4時まで)

## 移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (2/6～3/27)

地域(場所)	時間	曜日	2月	3月
僧坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	17日	3日
舟(集会所前)	14:10～15:00			17日
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00			
菱田(集会所前)	14:20～15:10	水曜日 (第1・3週)	18日	4日
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			18日
中久保田(集会所前)	13:20～13:50			
東(集会所前)	14:10～14:50	木曜日 (第1・3週)	19日	5日
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20			19日
馬渕(集会所前)	13:20～13:50			
東畑(集会所グランド)	14:20～14:50	金曜日 (第1・3週)	6日	
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10		20日	6日

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。

地域(場所)	時間	曜日	2月	3月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	10日	10日
旭(集会所前)	14:50～15:20			24日
滝ノ鼻(集会所北)	15:40～16:30	水曜日 (第2・4週)	25日	11日
乾谷(集会所前)	13:20～13:50			25日
菅井(集会所前)	14:20～14:50	木曜日 (第2・4週)	12日	12日
里(精北小学校前)	15:10～16:10			26日
山田(自治会駐車場)	13:20～14:00	金曜日 (第2・4週)	13日	13日
柘榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50			27日
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10			
中(集会所前)	13:30～14:00			
光台(かりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			
西北(三角田北駐車場)	15:50～16:30			