

華創

はなそう

2026
MAY
No.758

5

「華創」は町ホームページや
アプリ「マチイロ」でも読めます



ツアー・オブ・ジャパン2026 JPF京都ステージ

地震への備えは大丈夫ですか? / 3 おめでとうございます! 精華町民文化賞・精華町民スポーツ賞表彰式 / 4 精華町地域活性化商品券をお早めにご利用ください / 5 これからのまちの姿を描く都市計画マスタープランと立地適正化計画を策定しました / 6

ツアー・オブ・ジャパン2026JPF 京都ステージ

5月25日(月)

9:45
12:45ごろ

スタート
ゴール

普賢寺ふれあいの駅
けいはんなプラザ西側



大会公式
ホームページ



京都ステージ
ホームページ



【前回の様子】

国際自転車競技連合(UCI)の公認国際自転車レースの一つ、「ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)」の京都ステージが、5月25日(月)に開催されます。
ツアー・オブ・ジャパンは国内最大規模の自転車ロードレースで、8日間で8ステージを戦う国内最大のステージレースです。

9時15分ごろ~13時ごろ

交通規制

レース当日はコースおよびコース周辺で交通規制が実施されます。
ご理解・ご協力をお願いします。

交通規制と一部バス停の乗降制限・移設のお知らせ

レースの開催時間帯は、道路の交通規制とそれに伴う一部バス停の乗降制限・移設を行います。周辺にお住まいの皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしく願います。

▼奈良交通路線バス

精華大通りを東向きに進行するバスは「光台四丁目停留所」「光台三丁目停留所」「けいはんなプラザ停留所」での乗降ができなくなりますので、「光台七丁目停留所」または「ATR停留所」をご利用ください。西向きに進行するバスは、これらの停留所でも乗降できます。

▼精華くるりんバス

交通規制実施中は「かしのき苑停留所」には停車しません。

また、祝園駅方面に進行するバスの「けいはんなプラザ停留所」を奈良交通「ATR停留所」に移設します。

▼精華町デマンド交通

開催日当日は、交通規制などにより到着時間に遅れが生じる場合があります。

※交通規制実施中は「かしのき苑」「東畑口」「東畑集会所」「東畑北ノ谷」「東畑墓地前」「鳥谷池」に停車しません。

問 自治振興課地域協働係 095-11934

番外編 せいか小さな旅

「TOJ京都」応援ツアー

これは楽しい！コースを巡り間近で観戦の応援ツアーに参加しよう。東畑からゴールへ、コースを歩き感動の瞬間を体験！

日時 5月25日(月)午前8時45分集合「けいはんなプラザ東出入口前(ビエラタウン側) (奈良交通バス停・ATR下車)、午後0時30分解散(けいはんなプラザ前)

※小雨決行(気象警報発令時は中止)

コース けいはんなプラザ↓①鳥谷池入口・峠の登り道↓②東畑へアピンカーブ↓③東畑集会所前S字カーブ↓④元気塾前↓⑤東畑赤水交差点直角カーブ↓⑥東畑北除キ交差点↓⑦感動のゴール/けいはんなプラザ前付近(解散) 約5キロ

※当日の状況によっては、観覧場所や案内ルートの変更あり。

定員 30人

持ち物 飲み物、雨具、ビニールシートなど

料金 500円(小学生100円・未就学児無料)記念缶バッジ付き

申込方法 前日までに、電話またはEメールで次のところへ。

問 NPO法人精華町ふるさと案内人の会 / 080-19980-10004・✉ furusato_seika@yahoo.co.jp

0-100004・✉ furusato_seika@yahoo.co.jp

- 選挙・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防災・防災
- その他

5月11日から受け付け開始！

地震への備えは大丈夫ですか？

町では、地震時に倒壊の恐れのある木造住宅の耐震改修を促進しています。

(1) 木造住宅の耐震診断(耐震診断士派遣事業)

京都府に登録された耐震診断の専門家が、木造住宅の地震に対する強さを診断します。住宅の規模によって異なりますが、現地調査に要する時間は2～3時間程度です。
受付期間：12月25日(金)まで(予算に達した時点で受け付けを終了します)



対象となる建築物	次のすべての要件を満たす木造の住宅(一戸建て、長屋建てなど) ①昭和56(1981)年5月31日以前に着工し、同日以降に建築確認を受けていないこと ②延べ面積の半分以上が住宅として使用されていること ③在来軸組構法など、(一財)日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づく一般診断法の対象となる構法で建築されていること
対象者	対象となる住宅の所有者、または居住者
費用	1戸あたり3000円(診断士の交通費相当額で定額)
その他	現地調査の時期は、事務手続き上、申込みのあった日から1～2カ月程度後を予定

申し込みにあたっては、本制度や必要書類などについて説明しますので、まずは都市計画課まで問い合わせください。

(2) 耐震改修等費用に対する助成

耐震診断の結果、補強が必要と判定された木造住宅において、改修後の評点が1.0以上となる耐震改修を行う場合は、その経費の額(限度額115万円)を町が助成します。なお評点が0.7以上1.0未満となる耐震改修や簡易な耐震改修については、その経費の5分の4の額(耐震改修は限度額100万円、簡易耐震改修は限度額40万円)を助成します。

また、耐震シェルター設置工事に要する経費の4分の3(限度額30万円)の補助制度もあります。

制度の利用にあたっては、設計や工事の契約を行う前に交付決定を受けることなどが必要となるため、耐震改修をお考えの方はなるべく早い段階からご相談ください。

受付期間：12月25日(金)まで(予算に達した時点で受け付けを終了します)

助成要件や申請手続きなど、詳しくは都市計画課までお問い合わせください。



耐震関係ホームページ

問都市計画課TEL95-1902・FAX95-3973

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)



トイレ・キッチンなどの配管の詰まりでお困りのときは(見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城



精華町祝園政長10-1
電話 0774-94-3241



おめでとうございます！

精華町民文化賞・精華町民スポーツ賞表彰式



令和7年精華町民文化賞・スポーツ賞の表彰式を3月24日(火)、町立図書館集会室で執り行いました。

精華町民文化賞・スポーツ賞は、町の芸術文化・体育スポーツの向上と発展に貢献し、その活動や功績が顕著な個人や団体を表彰するものです。今年は16件の受賞がありました。

受賞者は次のとおりです(敬称略)。

精華町文化賞

- ▶ 高の原音楽芸術協会=前列左から1人目

精華町文化奨励賞

- ▶ 北川 柚季=前列左から2人目
第45回近畿高等学校総合文化祭 鳥取大会 放送部門
アナウンス小部門 最優秀賞

精華町ジュニア文化賞

- ▶ 東光小学校 ウインドアンサンブルクラブ
=前列左から3・4・5人目
第25回関西小学生バンドフェスティバル ステージパ
フォーマンス部門 金賞 など
- ▶ 精華中学校 吹奏楽部=後列左から2・4人目
第53回関西マーチングコンテスト 銀賞 など
- ▶ 精華西中学校 吹奏楽部=後列左から6・8人目
第75回関西吹奏楽コンクール 銅賞 など
- ▶ 深見 彩葉=前列右から2人目
「第16回農と水と環境を守る子ども絵画コンクール」京
都府知事賞
- ▶ 坏 悠希=前列右から1人目
令和7年度京都府統計グラフコンクール 京都府知事賞
など

精華町スポーツ賞

- ▶ 澤田 美樹=右写真
世界シニアバドミントン選手権大会
2025 混合ダブルスベスト8、女子ダ
ブルスベスト16 など



精華町スポーツ奨励賞

- ▶ 氏中 歩=後列右から3人目
第24回全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障
スポ」 平泳ぎ50メートル1位

精華町ジュニアスポーツ賞

- ▶ 藤本 理暉=後列右から2人目
NPB ジュニアトーナメント KONAMI CUP 2025 優
勝
- ▶ 松本 紗季=後列左から3人目
第44回全日本ジュニアバドミントン選手権大会京都府
予選会 ジュニア新人の部 女子シングルス 優勝
- ▶ 小西 母果=後列左から5人目
第71回全日本中学校通信陸上競技大会京都府大会 女
子100mハードル 第2位 など
- ▶ 荒木 洋祐=後列右から6人目
第71回全日本中学校通信陸上競技大会京都府大会 第
2位 など
- ▶ 野秋 惟渡=後列右から4人目
高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2025京都 第2位

- ▶ 上野 聖宗=右写真
高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ
2025京都 第2位



- ▶ 里見 遼=右写真
第54回 関西連盟春季大会 第3位



令和7年
京都府スポーツ賞
受賞



澤田さん



田中さん

3月14日(土)に京都テルサで開催された、令和7年京都府スポーツ賞表彰式において、田中美咲さんが「未来くん賞」、澤田美樹さんが「マスターズ賞」を受賞されました。

田中さんは「NPBガールズトーナメント2025全日本女子学童軟式野球大会」で優勝、澤田さんは「第18回全国社会人クラブバドミントン選手権大会」で優勝の成績をおさめられました。今回の表彰は、こうした功績をたたえるものです。

おめでとございます。

- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他

お早めに

精華町地域活性化商品券をご利用ください

町では、食料品の物価高騰による家計への負担を軽減するために、国の重点支援地方交付金を活用し、町内の参加店舗(小売店・飲食店)で利用できる精華町地域活性化商品券6000円分を配布しました。

使用期間は5月31日(日)までですので、お早めのご利用をお願いします。



使用期間
5 / 31(日)
まで

- 配布金額 1人あたり6000円(500円券×12枚)
- 配布対象 2月1日時点で精華町に住民登録があるすべての方
- 使用期間 5月31日(日)まで
- 参加店舗 事前登録された町内の小売店や飲食店

■注意事項

- ・釣り銭のお返しはできません。
- ・使用期間を過ぎますと無効になります。
- ・紛失や破損による再発行はできませんので、取り扱いには十分ご注意ください。
- ・営利目的での転売、換金は固く禁じます。
- ・参加店舗でも金券、たばこなど一部対象外となる商品があります。



参加店舗はこのポスターが目印!

商品券の詳細な内容や参加店舗の情報はこちらから→



問 精華町地域活性化商品券事務局 ☎075-284-0141
営業時間：平日午前9時30分～午後5時30分
※土曜日、日曜日、祝日除く

地適正化計画を策定しました

立地適正化計画とは

立地適正化計画は、人口減少や高齢化が進む中でも、住民の皆さんの生活に必要な施設や住宅を適切に維持・誘導し、暮らしやすいまちの構造を維持するための指針です。

病院や商業施設などの生活サービス施設や居住を、公共交通の利便性が高いエリアなどに緩やかに誘導することで、このまちで安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指します。



立地適正化計画で何が変わるの？

立地適正化計画では、生活サービスや公共交通を維持しやすいまちづくりを目指し、居住誘導区域と都市機能誘導区域を設定しています。

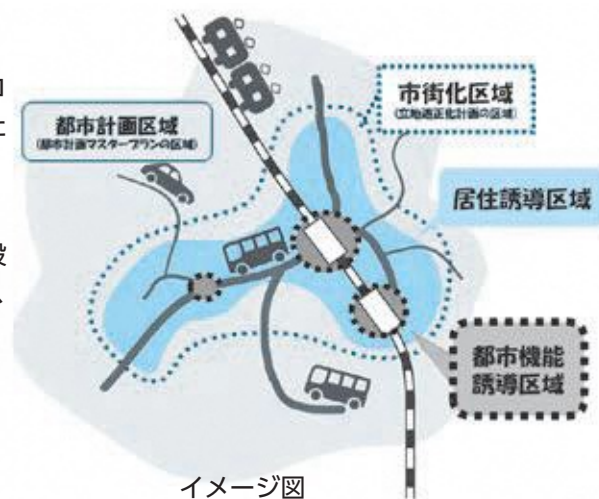
居住誘導区域

将来にわたって一定の人口密度を保つことで、地域コミュニティや生活サービスを持続的に維持していくため、ゆるやかに居住を誘導していく区域です。

都市機能誘導区域

医療、福祉、商業など、日常生活を支える重要な施設の立地を誘導する区域です。町では以下の区域を設定し、便利で暮らしやすい都市構造の形成を目指します。

- ▶ JR 下粕駅・近鉄粕田駅周辺
- ▶ JR 祝園駅・近鉄新祝園駅周辺
- ▶ 近鉄山田川駅周辺
- ▶ けいはんなプラザ周辺



イメージ図

よくある質問

Q：どうして立地適正化計画をつくったのですか？

A：自然災害が激化する中、全国的な人口減少や少子高齢化などの社会状況を踏まえ、将来にわたり、住民の皆さんが安心して住み続けることができるまちを目指し、長期的な視点でまちづくりの方向性を示すことが重要になっています。

立地適正化計画では、住宅地への公共交通の維持や駅周辺の地域などへの生活に必要な施設の維持・発展といった方針を示しています。

Q：居住誘導区域の外では住めなくなるのですか？

A：住めなくなることはありません。

居住誘導区域は、生活の利便性や公共交通の利用しやすさなどを踏まえ、居住を誘導していく区域を示したものです。

区域外であっても、これまでどおり生活を続けることができます。

Q：新しい規制が増えるのですか？

A：土地利用への規制を設けるものではありません。

ただし、立地適正化計画では、将来のまちづくりの状況を把握するため、区域外で一定規模以上の開発などを行う場合に、事前に町に届出が必要となる場合があります。手続きについては町ホームページから確認してください。

将来世代に引き継ぐまちの姿を共有するための共通の指針として、皆さんと一緒に計画を進めていきます。

都市計画マスタープランおよび立地適正化計画の詳細は、町ホームページまたは都市計画課で閲覧できます。



町ホームページ



都市計画マスタープランと立

この度、町の最上位計画である「精華町第6次総合計画」の基本理念のもと、住民の皆さんが将来にわたって安心して暮らし続けることができるまちの実現を目指し、「都市計画マスタープラン」の改定と「立地適正化計画」の策定を行いました。

都市計画マスタープランとは

都市計画マスタープランは、将来のまちの姿を示す都市づくりの基本方針です。

住宅地、商業地、産業地などの土地利用の方向性や、道路や公園などの都市基盤の整備方針を示しながら、各地域ごとの都市づくりの方向性を示しています。

今回、おおむね20年後の目指すべき都市像を展望しながら、10年間を具体的な計画期間として作成しています。



都市計画マスタープランは何が変わったの？

全国的な少子高齢化の進行や人口構造の変化、気候変動に伴う自然災害の激甚化、さらにはコロナ禍を経た社会経済情勢や生活様式の変化など、町を取り巻く環境は大きな転換期に直面しています。こうした状況の中、これまでの都市計画マスタープランが計画期間（令和7年度）を迎えたことから、より時代にあった計画とするため、改定を行いました。

今回の都市計画マスタープランでは、第6次総合計画で示した町の未来の姿を描くための5つの基本理念に基づき、都市づくりの分野に関する将来のあるべき姿として、町がこれまで築いてきた都市の良さを生かしながら、さらなる成長と発展を進めるため、次の将来像を掲げました。

「まちの魅力を未来に紡ぐ 選ばれる学研都市精華町」

この将来像の実現にむけ、4つの基本方針を定め、具体的な整備方針を分野別・地域別に定めています。

①活気あふれる学研都市精華町

関西文化学術研究都市の中心地として、文化・学術・研究を発信し続けるとともに、地域の経済成長をけん引する付加価値の高い産業が発展した“活気あふれる学研都市精華町”をつくる

②コンパクト+ネットワーク型都市

町の中心地や駅周辺などに都市生活の基盤となる施設を重点的に配置し、それらが公共交通をはじめとした利便性の高いネットワークで結ばれた“コンパクト+ネットワーク型都市”をつくる

③安心して住み続けられる都市

豊かな自然や歴史と調和した美しい街並みなどの多様な地域資源を活かしつつ、これまで整備されてきた都市基盤施設の適切な維持・管理、更なる整備の推進により、持続的かつ質の高い行政サービスに支えられた“安心して住み続けられる都市”をつくる

④強くしなやかな都市

激甚化・頻発化する自然災害から人命を守るためのソフト・ハード両面での対策による強い都市基盤を整備し“強くしなやかな都市”をつくる



グリーン化特例（軽課）

グリーン化特例（軽課）により、次の基準を満たす車両は、新車新規登録年度の翌年度の軽自動車税が軽減されます。

対象車両など

令和8年度の特例適用は、令和7年4月1日～令和8年3月31日までに最初の新規検査を受けた（＝新車登録した）四輪以上と三輪の軽自動車対象となります。

車種		年税額	
		① 75% 軽減	② 50% 軽減
四輪以上	乗用・自家用	2700円	対象外
	乗用・営業用	1800円	3500円
	貨物用・自家用	1300円	対象外
	貨物用・営業用	1000円	対象外
三輪		1000円	2000円 （※）

※乗用・営業用に限りません。

- ①電気自動車・天然ガス軽自動車(平成30年排出ガス規制に適合、または平成21年排出ガス規制に適合かつ窒素酸化物の排出量が平成21年排出ガス規制の基準値より10%以上少ないもの) ⇒ **年税額 おおむね75% 軽減**
 - ②平成30年排出ガス基準50% 低減達成(★★★★)または平成17年排出ガス基準75% 低減達成(★★★★)のうち、令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準90% 達成車 ⇒ **年税額 おおむね50% 軽減**
- ※②については、ガソリンを内燃機関の燃料とする軽自動車(ハイブリッド車を含む)に限ります。

問 95-1916 国税務課 住民税係

災害への備えを日常に



フェーズフリー

「フェーズフリー」とは、「日常生活」と「災害発生時」のフェーズ(時期・状態)を分けずに、どちらの場面でも有効なモノやサービスを日常から取り入れておくことをいいます。

- ・いつものウォーキングコースを避難所までの避難経路に設定する
- ・屋内では、災害時にも使用できるスリッパを履く
- ・ローリングストック(普段の食事を少し多めに買い置きしておき、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことで常に一定量の食品が備蓄できる状態を保つこと) など



ローリングストックについて

ながら防災訓練のススメ

日常生活の中で「〇〇しながら」防災についてイメージし、実災害に備える自主的な訓練を「ながら防災訓練」としてオススメします。個人・家族・地域・職場単位で、自由にアレンジしてオリジナルの「ながら防災訓練」にチャレンジしてみてください。

- ・散歩をしながら、避難場所や避難ルートを確認をする
- ・家の掃除をしながら、家具の固定が必要な場所はないか点検する
- ・家族で食事をしながら、災害が起こったときの行動について話す など



実施した「ながら防災訓練」の内容や感想を右の二次元コードからお聞かせください。



問 危機管理室 95-1928

軽自動車税

軽自動車税の減免申請

令和8年度軽自動車税の納税通知書（ウグイス色の封筒）を納税義務者の方【注1】に発送しました。

5月15日（金）ごろまでに届かない場合は、税務課住民税係まで連絡してください。連絡がない場合、納期限までに納付がないと督促の対象となります。【注2】

転居や転出をした場合は住所変更の届出を、海外滞在中に納期限が到来する方は納税管理人の申告をしてください。

【注1】 原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および二輪の小型自動車に対して、令和8年4月1日時点の所有者に課せられます。なお、所有権留保付売買の対象となった軽自動車などについては、買主を所有者とみなします。

【注2】 郵便（普通郵便）または信書便により書類を発送した場合は、通常到達すべきであった時に送達があったものと推定され、町役場に返戻されない限り送付先に送達されたものとみなされます。（地方税法第20条第4項）

自動車税納付は6月1日まで

自動車税の納期限は6月1日（月）です。金融機関やコンビニエンスストアでも納付できるほか、スマートフォンなどを使ったキャッシュレス納付も可能です。詳しくは京都府のホームページで確認してください。

問 京都府山城広域振興局
山城南府税出張所
TEL 72-0231

障害のある方や社会福祉法人などは、軽自動車税の減免（免除）を受けられる場合があります。

減免の対象

障害者の軽自動車税減免

障害者本人が軽自動車税の納税義務者である場合、減免を受けられます【注1】。ただし、「障害のある方が軽自動車やバイクなどを運転する場合」または「生計を一にする方が、軽自動車の使用の7割以上を障害のある方の通学や病院、通所などのために使用する場合」であることが必要です。

減免は、障害者1人につき1台限りで、普通自動車などの自動車税の減免との重複はできません。また、障害の程度によって減免を受けられない場合があります。

構造減免

軽自動車などの構造が、身体障害者のための形状である場合、減免を受けられます。ナンバープレートが8ナンバーで、車検証の「車体の形状」欄に「車いす移動車」などの記載があることが必要です。8ナンバー以外の車両であっても、車検証の備考欄に「車いす固定装置付」など身体障害者の利用のためであることを表示記載があれば、減免を受けられます。

公益減免

「社会福祉法人が所有する軽自動車な

どで直接、社会福祉事業のために使用する」または「社会福祉法人である社会福祉協議会が所有する軽自動車などで、全体の7割以上を直接社会福祉事業のために使用する」場合、減免を受けられます。

必要書類など

障害者の軽自動車税減免

- ・ 納付前の令和8年度軽自動車税納付書 または納税通知書
- ・ 身体障害者手帳・療育手帳など（コピー不可）
- ※今年4月1日までに交付されたもの
- ・ 運転者の運転免許証
- ・ 納税義務者の個人番号（マイナンバー）と本人確認ができる書類【注2】
- ・ 自動車検査証記録事項など（コピー不可）

- ※125CC以下のバイクなどは不要、126CC～250CC以下のバイクなどは軽自動車届出済証

構造減免

- ・ 納付前の令和8年度軽自動車税納付書 または納税通知書
- ・ 自動車検査証記録事項など（コピー不可）

- ・ 納付前の令和8年度軽自動車税納付書 または納税通知書
- ・ 自動車検査証記録事項など（コピー不可）



公益減免

詳しくは税務課へ問い合わせてください。

申請期間・方法

6月1日（月）【注3】までの平日に、必要書類を持って税務課（2階）にお越しください（ファクス不可）。受付時間は、午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。

代理人による申請の場合は、上記書類のほか、委任状の提出、代理人の本人確認書類の提示が必要です。

【注1】 身体障害者等級1・2級相当の方は、同居で生計を一にする方が納税義務者でも可能です。

【注2】 マイナンバーカードは、1枚で個人番号確認書類および本人確認書類として利用できます。

「個人番号確認書類」マイナンバーカード、通知カードなど。「本人確認書類」マイナンバーカード、運転免許証など（顔写真付きでないものは2点提示が必要）。

【注3】 処理の関係上、申請後に口座振替が行われることがあります。申請が承認されている場合は後日お返しします。

問 税務課住民税係 95-1916



行政情報コーナー

お知らせ します！



証明書コンビニ交付の一時停止

所得証明書・課税(非課税)証明書の年度切り替えに伴い、次の通りマイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの各種証明書交付サービスを停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

- ▶ 交付停止予定日：6月7日(日)～9日(火)終日
※作業状況により停止日が前後する可能性があります。
- ▶ 交付停止する証明書：所得証明書・課税(非課税)証明書
※6月10日(水)以降は、コンビニエンスストアなどで、令和8年度(令和7年中所得等分)の所得証明書・課税(非課税)証明書のみ交付できます。令和7年度以前のは、町役場での交付となりますので注意してください。

問 税務課住民税係 95-1916

福祉医療受給者証の更新

現在の福祉医療費助成の受給者証は、7月31日(金)で有効期限が終了します。以降は自動更新し、認定の方には7月中旬

に受給者証を郵送します。自動更新の際に所得審査などを行います。福祉医療費助成制度の受給者と世帯員の所得情報が必要ですので、所得の申告をお願いします。

所得がない場合や、収入が障害年金、遺族年金などの非課税収入のみの場合も、「所得がないこと」の申告が必要です。

また、令和8年1月2日以降に転入した方、もしくは世帯に転入者がいる方は、転入した方全員分の「令和8年度所得課税証明書」の提出が必要です。所得の把握ができない場合には、資格が喪失しますので注意してください。

国保に加入したら所得の申告

国民健康保険税額の算定や高額療養費の自己負担限度額の判定は、国民健康保険の加入者と世帯主の前年の所得金額により決定しています。このため、国民健康保険の加入者と世帯主の所得情報が必要ですので、所得の申告をお願いします。

所得の情報が不明な状況では、適正な課税や判定ができず、次のような不利益が生じる場合があります。

- ① 所得が一定額以下の世帯には、所得金額に応じて国民健康保険税の軽減が適用されます。しかし、加入者と世帯主の中に1人でも所得情報が不明な方がいる場合、軽減割合の判定が出来ないため、本来よりも国民健康保険税が高くなります。

② 加入者と世帯主の中に1人でも所得情報が不明な方がいる場合、高額療養費の自己負担限度額や70歳の方の負担割合の判定ができず、本来よりも自己負担額が高くなります。

所得がない場合でも国民健康保険に加入されている方は、「所得がない」ことの申告が必要です。

無収入である場合や、収入が障害年金、遺族年金などの非課税収入の場合にも、その旨の申告をお願いします。申告の状況によっては国民健康保険税が軽減されることがあります。

ただし、次の方は住民税の申告をする必要はありません。

- ・ 給与収入のみで年末調整が済んでおり、勤務先から給与支払報告書が町へ送付されている方
- ・ 非課税年金以外の公的年金のみを受給している方
- ・ 税法上での控除対象者(配偶者や被扶養者)として年末調整、または申告されている方
- ・ 15歳未満の方

問 国民健康保険課国保係 95-1929

国民年金学生納付特例制度

日本国内に住む全ての人は、20歳の誕生日前日から国民年金の保険料の納付が義務付けられており、学生も対象となりますが、一般的に学生の方は収入が少なく、保険料を納めることが困難な場合が多いため「学生納付特例制度」が設けられています。

対象者

- 次の①②をともに満たしている方
- ① 本人の前年所得(1～3月までに申請される場合は前々年所得)が次の基準額以下

128万円+(扶養親族などの数×38万円)

※退職(失業)した方が申請を行うときは、退職(失業)したことを確認できる公的機関が発行した書類を添付することで、所得に関係なく申請することが可能です。

- ② 学生納付特例の対象校の学生

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時まで、申請に必要なものを持参して総合窓口課へ。

申請に必要なもの

- ・ 学生証または在学(籍)証明書など
- ・ 個人番号(マイナンバー) 確認書類
- ・ または基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書など)
- ・ 離職票または雇用保険受給資格者証



対象校はこちら

など「退職（失業）した方が申請を行うときののみ」

▼学生納付特例が承認された期間について

・学生納付特例の承認を受けた期間は、老齢基礎年金を受給するための受給資格期間に含まれます。ただし、老齢基礎年金の受給額の計算対象となる期間には含まれません。このため、将来満額の老齢基礎年金を受け取るために、10年間は保険料を納付することができる「追納制度」を利用することができます。

・国民年金加入中の方に障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合には、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が支給されますが、当該年金には納付要件があります（未納期間が多いと受け取れない場合があります）。学生納付特例制度の承認を受けている期間は、保険料納付済期間と同様に当該要件の対象期間になります。

・学生納付特例の承認期間は、原則として申請された年度の4月～翌年3月までです（2年1カ月前の月分まで遡及可能）。**単年度ごとに申請が必要となりますので、今年度分の申請がまだ済んでいない場合は早めにご手続きしてください。**

※申請後、おおむね2～3カ月後に日本年金機構から結果通知が郵送されます。

※学生でない方で、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は「国民年金保険料免除・納付猶予制度」

の申請が可能です。詳しくは総合窓口へお問い合わせください。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーから学生納付特例の電子申請ができます。

問 京都南年金事務所国民年金課 075-1644-1165（代表）、精華町総合窓口課年金係 095-1915

車検を受ける際の納税証明について

令和5年1月より、軽JNKS（軽自動車税納付確認システム）の運用が一部の車両を除き開始され、令和7年4月からは車検に必要な全ての車両について、納付情報が連携されることとなりました。

これに伴い、車検を受ける際に納税証明書を提出する必要がなくなりましたが、次の場合は注意してください。

▼車検を受ける直前に納付をされた場合

軽JNKSに納付情報が連携されるまでに日数を要するため、車検を受ける2～3週間前に納付をされた場合は、納税証明書の提出が必要となります。

5月初旬に届く納税通知書に同封されている納付書を使用して納期限までに納付される場合は、右端についている納税証明書を提出してください。納期限が過ぎてから納付された場合は無料で納税証明書を発行しますので、郵送または直接町役場税務課窓口にて請求してください。

▼口座振替をご利用されている場合

車検が必要な全ての車両について、軽JNKSに納付情報が連携されるよう

になったため、令和8年度から「軽自動車税口座振替済通知書兼納税証明書」の送付を廃止します。

振替結果につきましては、今後は預貯金通帳への記載によりご確認ください。振替日（納期限）から納付情報が軽JNKSに反映されるまでの5月末から6月半ばに車検を受ける必要がある場合は、無料で納税証明書を発行しますので、振替の事実が記載された預貯金通帳と、本人確認書類または車検証を役場税務課にお持ちください。

問 税務課収納推進係 095-1916

ひとり親家庭奨学金申請受付中

府では、ひとり親家庭の福祉を推進し、教育・養育に要する経費を助成するために、「ひとり親家庭奨学金」を支給しています。支給には申請が必要です。これまでは母子家庭のみが対象でしたが父子家庭が追加されました。

▼対象者

京都府（京都市を除く）在住のひとり親家庭で、今年度新高校1年生までの子どもを扶養している方

▼申請方法

5月29日（金）午後5時までに、ひとり親家庭福祉推進員または民生・児童委員の証明を受けた申請書を次のところへ。

※5月29日（金）までに申請した場合、4月分までさかのぼって支給します。

6月以降も申請は可能ですが、申請月の翌月分からの支給になります。詳しくは次の二次元コードから。

問 子育て支援課子育て支援係 095-1917

資源有効利用設備に補助金

町では、家庭ごみの減量化の促進のため、資源有効利用設備を設置された世帯に対して、購入費用の一部を補助しています。

▼対象設備

生ごみ自家処理設備【注1】
ごみの堆肥化や消滅化を目的とするもので、悪臭・害虫などの発生を防止する構造・材質のもの
・電気式生ごみ処理機（1個まで）
・ボカシ式処理容器（2個まで）
・コンポスト（2個まで）

▼補助額

購入価格の2分の1以内（上限2万円）

▼申請方法

購入後3カ月以内に「①申請書【注2】②資源有効利用設備の購入領収書または購入証明書③設備全体と設置場所が確認できる写真」を環境推進課へ。

【注1】補助金の交付後5年経過した場合、改めて購入に際し補助金の交付申請が可能です。

【注2】町ホームページからダウンロードできます。

問 環境推進課資源循環係 095-1925



町ホームページ



町ホームページ

シェアサイクル 実証実験実施

町はシェアサイクル「HELLO CYCLING」を展開する Open Street 株式会社、ライフ21株式会社と3月2日(月)に協定を締結し、自転車を活用した観光振興や地域活性化を目指して、シェアサイクルサービスの実証実験を開始しました。期間は令和11年3月31日までです。

本サービスでは、スマートフォンのアプリから、鉄道駅、商業施設、公共施設などに設置されたステーションで、電動アシスト自転車を時間単位でレンタルすることができます。

金額などの詳細は「HELLO CYCLING」ホームページをご確認ください。



「HELLO CYCLING」
ホームページ

【精華町内のステーション設置場所】

①JR 学研都市線祝園駅(祝園第2自転車等駐車場の北側)

②精華町役場(庁舎南玄関の東側)

※ステーションは順次追加される予定です。

※ヘルメットの着用は努力義務ですので、安全のため着用してください。

ステーションでのレンタルは行っていません。

問商工推進室 画34-0234

布団の洗濯・消毒します

高齢者総合福祉施設・神の園で、寝具洗濯乾燥消毒サービスを行います。

実施予定(第1回目)

申込開始日	6月1日(月)
申込締切日	6月26日(金)
布団回収日	7月3日(金)
布団配達日	7月24日(金)

対象者

町内在住で、介護保険の要介護認定が、要介護3以上の方が、

寝具の種類・利用枚数

1人1回につき、敷布団・掛布団・毛布の各1枚(シングルサイズ)を基本とし、年6枚以内

※代替寝具の貸し出しはできません。

※カバーは取り扱えません。

料金

敷布団(綿・羊毛・羽毛) 620円

掛布団(綿・羊毛・羽毛) 620円

毛布 250円

申込方法

1回の利用ごとに申請書および介護保険書のコピーを郵送、ファクス、または直接次のところへ。

※申請書は次のところに置いておくほか、同施設ホームページからもダウンロードできます。

問 高齢者総合福祉施設・神の園 画94-4
125

水道メーターの検針にご協力を

町では、奇数月の5日～10日に水道メーターを検針していましたが、令和8年5月定例検針より奇数月の4日～12日に変更となります。

検針を円滑に実施するために、また、検針を通じて、漏水を発見してお知らせできる場合もありますので、次の点にご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に物を置いたり、駐車しないでください。
- ・メーターボックスに水や泥が入らないようにしてください。
- ・メーターボックス周辺に草木が覆いかぶさっている場合は、除草や剪定をしてください。
- ・犬などの動物はメーターボックスから離れた場所につないでください。

問 経理営業課 営業係 画94-2049

都市公園のマナー守って

公園では利用者がお互いに気持ち良く使えるよう、ルール(法令)・マナーを守りましょう。また、町内の都市公園では、次の行為を禁止しています。

条例による禁止事項

- ・公園内の施設を傷つけたり汚したりすること
- ・竹や木、草花を折ったり、採ったりすること
- ・土地の形質を変えたり、土砂を採ったりすること
- ・鳥獣類を捕ったり、殺傷したりすること

こと
・貼り紙や立札、広告を表示したりすること
・立ち入り禁止区域に立ち入ること
・指定された場所以外に車両を乗り入れたら、駐車したりすること
・公園をほかの目的で使用すること
・たき火、または火気をもて遊ぶこと
・そのほか、公園の利用や管理に支障のある行為をすること

▼マナーに関するお願い

・愛犬などの散歩時には、必ずリード（引き綱）を付け、長さを調節して動物が苦手な人や子どもに配慮してください。また、愛犬などが糞をしたときには持ち帰るなど後始末をしてください。

・自転車やバイクの公園内への乗り入れは禁止されています。また、公園入口などに自転車などを駐輪するときには、周囲の迷惑にならないように注意してください。

・公園内では火気の使用は原則禁止しています。花火やバーベキューなどできません。

・ゴミは各自で持ち帰りましょう。

・危険行為やほかの公園利用者の迷惑となる行為はやめましょう。

問 建設課管理係 95-11901

マナー守り水路をキレイに

この季節、田んぼ周辺の水路に異物が入らないよう注意してください。草刈り後の雑草やあぜシート、ペットボトルなどが水の流れを止めると、泥がたまり、異臭が発生します。また、大雨のときに水があふれ、水害の一因になることもあります。

水路は、常に水が流れることで水路を浄化する作用もあります。水路の管理者や農家だけではなく、周辺を通行する人全員がマナーを守り、きれいな水路にしましょう。

問 農政課農地保全係 95-11903

野焼きは周辺に気配りを

焼き畑やあぜ草焼きなど農業や林業のための焼却は法律で例外として認められています。洗濯物ににおいが付いたりするなど周囲に影響を及ぼすことも考えられるため、近所の迷惑にならないようにするための注意が必要です。やむを得ず野焼きをするときは、次のことに注意してください。

・近くに住む人へ事前に声掛けする。
・よく乾燥させて1回に燃やす量を少なくし、大量の煙が出ないようにして、風向きや時間帯などにも配慮する。
・ビニール（マルチ、あぜシートなど）やペットボトルなど有害物質が発生しやすいものは、絶対に燃やさない。
・庭木を刈り込んだものや杭なども燃やさない。

・住宅などが近くにあるときは、より一層火災などに十分注意し、火が消えるまでそばを離れない。

問 農政課農業振興係 95-11903

有害鳥獣捕獲の実施

町では有害鳥獣による被害防止のため、農家などからの依頼に基づき、状況を見ながら捕獲に取り組みます。

▼実施期間 6月20日(土)～7月19日(日)

▼捕獲する種類 イノシシ、カラス、ドバト、キジバト、ヒヨドリ、ムクドリ

▼捕獲方法 銃器を使用
町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わなを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識がありますので、入山時には注意してください。

問 農政課農業振興係 95-11903

農水路の水位が上昇

農業用水の送水のため、川西揚水ポンプを運転します。期間中、田んぼなどの周辺水路は、水位が上昇し大変危険ですので注意してください。

▼実施期間

・5月25日(月)～午前9時～正午(試運転)

・6月7日(日)・8日(月)～午前6時～午後10時

・6月9日(火)～9月20日(日)～午前6時～午後6時

問 相楽郡川西土地改良区 94-3006

河川愛護モニターを募集

木津川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告する河川愛護モニター(若干名)を募集しています。

▼活動期間

7月～令和9年6月(1年間)

▼応募資格

町内木津川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

▼謝礼

4500円程度/月

▼申込方法

5月31日(日)までに

右の淀川河川事務所ホームページから。

問 淀川河川事務所管理課 072-84312861



淀川河川事務所ホームページ

経済センサスにご協力を

町内事業所・企業の皆さんへ

全国の全事業所・企業を対象とする「令和8年経済センサス―活動調査」は、今年6月1日現在での経済活動の状況を調べるものです。

調査票は郵送または調査員が配布します。

回答方法はインターネット、または調査票の郵送です。内容は秘密厳守されますので、正確な回答にご協力をお願いします。

問 自治振興課地域協働係 95-11934

飼犬の登録忘れていませんか

ペットを飼うには責任が伴います。犬については「狂犬病予防法」により、次のことが定められています。

- ・新しく生後91日以上の子犬を飼う場合、生涯に一度の登録が必要（有料）
- ・他市町村から転入された場合は、以前に犬の登録を行った市町村から交付された「犬の鑑札」とともに届出が必要（紛失などで再交付する場合は、再交付手数料が必要）
- ・所有者や住所の変更などがあった場合は、30日以内に届出が必要
- ・毎年1回、狂犬病予防注射を接種し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けることが必要（有料）
- ・飼い犬が亡くなったときは、死亡の届出が必要

届出は、次のところへ。

問 環境推進課環境保全係 95-1925

いっしょに広場



公式 LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

6月のテーマ

「環境」

日時・場所

- ① 5月13日(水)午後2時～4時・COC ONI (町役場2階喫茶スペース)
 - ② 5月22日(金)午後6時～8時・ほうそ
- の共生ビル1階こちらく
- 問 NPO法人プラッツこころく 95-7902

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターでは町内の60歳以上の元気なシニアの方を募集しています。空いている時間を有効に活用したい、健康や生きがいにつながることをしたい、など考えておられる方に、希望に合わせて無理のない範囲でできる仕事の紹介とサポートを行っています。また講習会や研修会をはじめ交流の場としてのサロン開催なども行っています。興味をお持ちの方は入会説明会へ。

入会説明会



- ▼日時 6月1日(月)午前10時～11時
 - ▼場所 植田川佐31番地
 - ▼対象者 町内に在住の60歳以上の方 (3月31日までに60歳を迎える方歓迎)
- 問 精華町シルバー人材センター 98-0510

自転車の交通事故をなくそう府民運動

5月は自転車安全利用推進月間

府では、自転車の正しい乗り方と歩行者の立場に立った思いやりのある運転を普及・促進することにより、自転車の危険または迷惑な運転による交通事故防止を図る運動を実施しています。

自転車は車両であることを認識し、交通ルールの遵守、交通マナーの実践を心掛けましょう。

運動スローガン

「自転車の わがまま 気まま 事故のもと」

実施内容(抜粋)

- 自動車・バイクの運転者は、自転車との交通事故を防止するため、自転車の動きに注意し、危険を予測した運転に努めましょう。
- 自転車利用者は、交通ルールを遵守し、交通マナーを実践するとともに、ヘルメットを着用しましょう。
- 自転車利用者は、妨害運転はもとより、イヤホン等の使用や、スマートフォン等を操作しながら運転する「ながら運転」は絶対にやめましょう。

○京都府では自転車損害保険等への加入が義務付けられています。必ず加入しましょう。また、自転車の定期点検整備を受けましょう。

問 自治振興課自治支援係 95-1934

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌘で1回1万円、3.8×11.7㌘で1回2万円です。詳しくは次のところへ。

問 企画調整課広報係 95-1900

広告

- 相続登記
- 遺言作成
- 相続税金
- 遺産分割
- 相続対策
- 空家対策

町民相続無料相談会

＜事前予約制＞ 電話またはメールにてご予約ください

【開催日時】 5月26日(火) 10:00～12:00
 【会場】 むくのきセンター(町立体育館) 2階 第3会議室
 〒619-0245 京都府相楽郡精華町下狛神ノ木8番地 TEL (0774) 98-0200

TEL (0774) 28-3911
 メール info@eagletry.co.jp

町民相続相談センター

<産地> タル合総合法律事務所
 〒611-0021 京都府宇治市宇治妙楽182-13
 代表司法書士 榎谷義之 京都司法書士会登録784号

まずはお気軽に
 お電話
 ください



▲予約サイト

こちら総合窓口 ニュースです! vol. 110



戸籍に記載される氏名のフリガナの確認はお済みですか？

令和7年の戸籍法の改正により、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されたことに伴い、本籍地の市区町村から「戸籍に記載されるフリガナの通知書」を発送しています。

通知書のフリガナが普段使用している読み方と異なる場合は、届出期限までに正しいフリガナの届出が必要です。今一度通知書の内容をご確認ください(フリガナが正しい場合は届出不要です)。

届出期限：5月25日(月)

オンライン届出は午後5時まで

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルでフリガナを確認できます。

なお、届出がない場合は、5月26日(火)以降に通知されたフリガナが戸籍に記載されます。

詳しくはこちら

マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

マイナンバーカードの交付通知書を受け取った後、カードの受け取りがまだの方は早急に受け取り予約をお願いします。

一定の期間が経過したものについては再通知をしますが、再通知後約3カ月が経過した場合はカードを廃棄します。廃棄後にマイナンバーカードの発行を希望される場合は、改めて申請手続きが必要になりますのでご注意ください。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受け付け・受け取り・電子証明書の更新を行います。

5月24日(日)、6月20日(土)

予約可能な時間：午前9時～11時45分

※事前予約要(当日の予約不可)

※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能

◎申請・更新の予約→電話で予約してください。

◎受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきをご用意のうえ、インターネットまたは電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。

インターネット
予約はこちら

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

しょうがい ひと ひと く しゃがい 障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして

しゅわ 手話でコミュニケーション

だい 120 かい 第120回



「精華町手話言語の普及及び障害特性に応じた多様なコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」が令和8年4月に制定されました。

条例愛称：伝わる気持ち つながる未来、精華町手話言語・多様なコミュニケーション条例

まちでは、しょうがいしゃ し えん そくしん
町では、障害者支援を推進するため、町内の障害者施設において障害のある方々が一つひとつ心を込めて手作り、また育てた食品(パン、クッキー、野菜など)の販売をしています。

にちじ まいつきだい かようび
日時：毎月第2・4火曜日

ごぜん じ ぶん
午前11時30分～

ばしょ ちやうやく ぼ としよかんまえこうりゅう
場所：町役場図書館前交流スペース(2階)

ぜひお立ち寄りください。



ふ きゅう ひろ がる
普及 広がる

こう うえ りょう て ゆび ひろ
甲を上にして両手をつけ、指を広げながら左右斜め前へ同時に出す。

じょう れい
条例

ひだり て おね まえ ひらいて みぎ て おや
左手を胸の前でひらいて、右手は親指と人差し指で輪を作って、左手の甲の前に置いて下におろします。

◀ ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

問社会福祉課共生社会係 95-1904



せいか交通だより

町では、精華くるりんバスやデマンド交通の運行をはじめ、町内の公共交通環境の改善に取り組んでおり、取り組み状況などについて「せいか交通だより」として皆さまにお知らせしています。

今回は、3月20日(祝・金)～22日(日)の3日間実施した運賃無料デーと3月20日に開催された「けいはんな乗り物フェア」のブース出展について報告いたします。

●運賃無料デー

昨年度にご好評をいただいた、精華くるりんバスおよびデマンド交通の運賃無料デーを、今年度も3月20日(祝・金)～22日(日)の3日間実施しました！

期間中の利用者は、精華くるりんバスで延べ694人、デマンド交通で延べ104人と通常の週末と比べて多くの方にご利用いただきました。

実施後のアンケートからは、買い物・通院・公共施設の利用などの日常利用のほか、「けいはんな乗り物フェア」への参加での利用が多く見られました。また、町コミュニティ交通を初めて利用した方が精華くるりんバスでは約11名、デマンド交通では約14名、さらに「今後も利用したい」と回答した方はいずれも100名という結果となり、これまで利用したことのない方にも、コミュニティ交通を体験していただく機会となりました。

●けいはんな乗り物フェア

3月20日には、けいはんなプラザで開催された「けいはんな乗り物フェア」において、精華町コミュニティ交通のPRブースを出展し、クイズやワークショップを通じて、来場者に広く町のコミュニティ交通を知っていただく機会となりました。


町では、引き続き利用促進に向けた取り組みを進めていきます。



精華町コミュニティ交通PRブースの様子

問都市計画課 ☎95-1902

- 選挙・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他



精華町役場にも、ハローワークがあります。

せいかジョブポイントだより No.24

町とハローワーク京都田辺が協同で令和3年7月に開設した「せいかジョブポイント」。
2カ月ごとに情報を発信しています。

令和7年度の利用実績です。仕事や生活のご相談にぜひご利用ください。

総利用者 延べ3155人(1日平均13人) (前年度2747人) ※検索・閲覧のみの利用者を含む。

ハローワーク相談コーナー

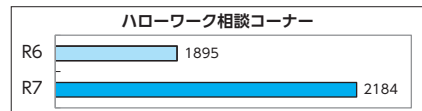
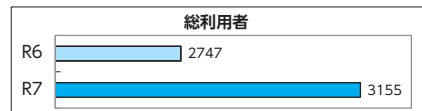
延べ2184人(前年度1895人)

▶年齢に関係なく、仕事をお探しの方に希望に沿う求人情報の提供や会社への紹介、応募書類・面接対策など、就職に関して幅広く対応しています。

精華町相談コーナー

延べ186人(前年度141人)

▶生活上の困りごとについて、身近な質問から深刻な課題まで、解決に向けて一緒に考えていきます。



せいかジョブポイント利用者の年度比較

いずれも前年度を上回るご利用をいただきました。今後とも身近な相談窓口としてぜひご利用ください。

*雇用保険、職業訓練申し込み手続きなど、一部取り扱いできない業務があります。

*雇用保険受給中の方のご相談は求人活動実績にカウントされます。

【せいかジョブポイント】 精華町役場2階(健康推進課横) ☎95-9001(直通)

利用時間：月～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時30分。

イベント・セミナー・求人情報など最新の情報は [LINE](#) で確認できます。 [友だち登録はこちらから→](#)

町のホームページには、就業場所が町内の新着の求人情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



「定期購入」のトラブルが増えています

「医薬品のネット通販にご注意を」

通信販売での「定期購入」に関する相談が本センターでも引き続き多く寄せられています。本センターでの事例では「腰の痛みが軽くなるというサプリメントを購入したが効果がなく、2回目を受け取り拒否をした。事業者に連絡すると支払ってもらおうといわれ不満」などの相談がありました。このようなトラブルは、高齢者の方に多くみられ、健康食品、医薬品、化粧品などについて発生しています。そのうち、インターネットを利用した医薬品の定期購入に関する相談が増加しています。相談内容を見ると「1回限りだと思って購入したが定期購入になっていたので解約したい」、「返金保証があるから購入したのに、補償を受けるには条件を満たす必要があった」などのよくみられるケースに加え、「使用したら体調が悪化したので解約したい」といった相談がみられます。一般用医薬品は薬局などの店頭以外にインターネットでも購入できますが、容易に解約手続きができないケースがあります。補償条件が理解しにくいインターネットでの定期購入にはとくに注意が必要です。

○価格の安さや医薬品の効能・効果などを強調する広告に惑わされず、必要な表示が適切に記載されているサイトで

あるかを落ち着いて確認した上で購入しましょう。

○定期購入になっていないかなど、広告表示や購入画面の記載内容をよく確認し、トラブルになったときに備え、自分がみた広告表示や最終確認画面のスクリーンショットを撮り、契約時の条件を証拠として保存しておくようにしましょう。

○購入前にその医薬品を使用する必要があるか、また、定期購入する必要があるかを確認しましょう。

○体調に異常を感じたらすぐに使用を中止しましょう。

不安や不明な点があれば、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

相乗消費生活センターは

(住所：木津川市木津上18番地1)

京都府木津総合庁舎に
仮移転しています

消費生活センターに相談を

困ったときは、相乗消費生活センターに相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。

土日・祝日(年末年始を除く)は、「消費者ホットライン」☎188(いやー!)番をご利用ください。

☎相乗消費生活センター☎72-99955

男女共同参画ミニ通信

Vol.162

「ご存じですか?」男女共同参画事業」

ミニ通信では、男女共同参画に関する情報や、人権啓発課で実施するさまざまな事業紹介を行っています。今回は人権啓発課男女共同参画係で実施している主な事業を紹介いたします。

あなたによりそう相談事業

日々の生活のなかで、もやもやすることや不安なことはありませんか?男女共同参画係では、主に女性を対象とした相談窓口を開設しています。相談には女性相談支援員が対応します。

開庁日の午前9時～正午、
午後1時～5時

※予約優先

役場のほか、京都大和の家に委託実施している「精華町こころの相談室」もあります。詳しくは30ページをご覧ください。

DV・デートDV、
仕事や役割などの女性ならではのモヤモヤ、
自分自身の生き方、自分らしさ など
※秘密は厳守されます。



みんなで学ぼう!啓発事業

町で行うイベントに合わせて、子どもも楽しめるワークショップ形式の特設展示や、町図書館前で男女共同参画に関するパネル展示を随時実施しています。

また、年に1度、男女共同参画に関する講座を実施しています。内容は、アンガーマネジメントや色彩講座、絵本から読み解くジェンダーなど毎年幅広いテーマから選ばれます。

親子で知ってもらいたい
プライベートゾーンの話



女性活躍推進事業

起業や、デジタル人材の育成といった、女性の社会進出をサポートするための講座などを実施します。



居場所づくり事業

孤独や不安を抱える方の居場所づくり事業「こいこ広場」を実施しています。詳しくは14ページをご覧ください。



☎人権啓発課男女共同参画係
☎95-1919

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は
コレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

「オリエンタルベーカーリー」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)とエネルギー表示を行っています。

住 所：精華台九丁目1-17

T E L：98-6228

営業時間：午前10時～午後4時30分

定 休 日：年中無休(お盆、年末年始休暇あり)



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗にお問い合わせください。

問合せ先 365事務局 (健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905 (健康推進課内)

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽 …クッキング… COOKING

358

グリーンアスパラガスと
桜エビの炒めもの



今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が紹介する「グリーンアスパラガスと桜エビの炒めもの」です。

▶材料(2人分)

桜エビ10^g、グリーンアスパラガス100^g、長ネギ1/5本(20^g)、ショウガ3^g、油大さじ1/2(6^g)、酒大さじ1(15^g)、塩少々

▶作り方

- (1)グリーンアスパラガスは根本に近い部分は皮をむき、湯に入れて茹でて3^{cm}の長さに切る。
- (2)長ネギとショウガはそれぞれみじん切りにする。
- (3)フライパンに油を入れて熱し、長ネギとショウガを炒め香りが出たら桜エビ・グリーンアスパラガスを入れて炒め、塩少々と酒を入れて汁気がなくなるまで炒める。

▶1人分の栄養価

エネルギー 120^{kJ}・たんぱく質9.5^g・脂質6.6^g・カルシウム226^{μg}・食物繊維2.4^g・塩分0.3^g

食育ミニ情報 No.71

グリーンアスパラガスの栄養について

グリーンアスパラガスには疲労回復作用があるアスパラギン酸が多く含まれています。アスパラギン酸には利尿作用もあり、カリウムとの相乗効果で体内の水分バランスを整えます。やわらかい穂先には生長点があるため栄養価が高く血管を強化するルチンも含まれます。さらに骨を健やかに保つビタミンK、貧血を予防する葉酸と機能性成分をバランスよく含む野菜です。



健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防災・防災
その他



「特定健診」のススメ！

町では、40～74歳の国民健康保険加入者と75歳以上の後期高齢者医療制度の加入者を対象に「特定健診」を実施します。対象者には案内文書を送付していますので、受診の手続きについての詳細は案内文書を確認してください。

【40～74歳】
糖尿病や脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として実施しています。

【75歳以上】
健康状態を把握することに加え、体と心の活力の状態を把握し、フレイル(※)の予防を目的として実施しています。

※フレイル…加齢により、心身のはたらきや社会的なつながりが弱くなった状態



▶実施期間 **6月1日(月)～9月30日(水)**

【健診項目】
問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・心電図・診察・眼底(国保加入者が必要な方)

木津川市・和束町・笠置町・南山城村の特定健診指定医療機関でも受診できます！

健診を受けた後のフォローも充実しています！
生活習慣改善や生活機能の維持向上ができる情報提供に加え、健康状態に合わせた保健指導が受けられます。

自分のカラダを健診で
もう一度見直してみませんか？

☎健康推進課☎95-1905、国保医療課☎95-1929

健康ポイント対象事業ご案内

5月16日(土)～6月15日(月)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	21ページ「子育て すくすく掲示板」を ご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロンA・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんパパ		
	①つながり野外ひろば		
乳幼児 健診・ 教室	②マタニティフェア	対象者には個別通知	
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②3歳6カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことが できます。	1P/2000歩 (カードと連 携した場合は 2P/6000歩) ※最大60P/月
	運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)
④むくのきセンター来館ポイント		休館日を除く全日	5P
⑤かしのき苑来館ポイント		休館日を除く全日	
町内 交通	⑥くるりんバス	アプリ版のみ	5P/日
	⑥デマンド交通		
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

☎①子育て支援センター☎98-4001 ②こども家庭課☎95-1931 ③大人の健康づくり教室グットネス☎98-3900 ④むくのきセンター☎98-0200 ⑤かしのき苑☎94-5200 ⑥都市計画課☎95-1902



育児相談

◆子育て支援センター来所相談

▶場所 子育て支援センター

事前に電話で同センター（☎98-4001）に申し込んでください。

◆子育て支援センター・町内保育所電話相談

月～金曜日 午前10時～午後4時

※保育所では土曜日にも相談を受けています。

第1期音楽リズムであそぼう！

親子で体を動かしながら、子育ての中で大事にしていきたいことなどを学びましょう。※3回シリーズです。

▶日時 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)
いずれも午前10時30分～11時30分

▶場所 精華町交流ホール


▶対象者 町内在住で未就園の1歳6カ月以上(開催日現在)の子どもと保護者

▶内容 親子で音楽リズムを楽しみながら、子育てに大切な心構えが学べます。

講師：NPO法人こらぼねっと京都

▶申込期間 5月1日(金)～20日(水)

1歳からのぴよぴよサロン

赤ちゃんの頃とはまた違った様子を見せるようになった子どもとのかかわりについて、 親同士みんなで子育ての話をしましょう。

▶日時 6月5日(金)午前10時～11時30分

▶場所 旧東畑公民館2階広間

▶対象者 町内在住で未就園の1歳以上の子どもと保護者

▶申込期間 5月20日(水)～27日(水)

食育講座離乳食講座「初期・中期編」

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介などを講義や調理実習を通して楽しく学びます。(調理実習後に試食があります。)

▶日時 6月9日(火)午前10時～11時30分

▶場所 むくのきセンター調理室(3階)

▶対象者 町内在住で未就園の子どもと保護者および妊婦の方

▶定員 10人程度(定員を超えた場合は抽選)

▶料金 400円

▶申込期間 5月1日(金)～27日(水)

▶その他 2カ月以上の未就園児の託児があります。

赤ちゃんとおパパ

子どもの成長はあっという間です。パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

▶日時 6月20日(土)午前10時～11時30分

▶場所 防災保健センター みらっぷ

▶対象者 町内在住で未就園の2カ月～12カ月(開催日現在)の子どもと父親

▶内容 赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しんだり、お父さん同士の交流の時間もあります。

講師：岡いくよ(助産師)

▶申込期間 6月1日(月)～17日(水)

出前おはなし会「おはなしポケット」

▶日時 6月22日(月)午前11時～11時30分

▶場所 みんなの元気塾(東畑地区)

▶対象者 町内在住で未就園の子どもと保護者

▶申込期間 5月25日(月)～6月17日(水)

子育てふれあい教室(わらべうたあそび)

わらべうたを、生活や子育ての中に取り入れてみませんか？

▶日時 6月25日(木)午前10時15分～11時15分

▶場所 みんなの元気塾(東畑地区)

▶対象者 町内在住で未就園の6カ月～1歳6カ月(開催日現在)の子どもと保護者

▶申込期間 6月1日(月)～17日(水)

歯っぴー講座

初めての歯みがきや歯のことについて、歯科衛生士と一緒に話をしましょう。

▶日時 6月29日(月)午前10時30分～11時30分
(プレイルームよちよちひろばの時間内)

▶場所 子育て支援センター

▶申込期間 6月1日(月)～17日(水)

ひとり親世帯乳児用紙おむつ支給事業

町内で寄せられた赤い羽根共同募金を財源として、毎月1回自宅まで紙おむつを2パック無料で配達する子育て支援事業です。

●対象者 町内在住で次の両方の条件を満たす方。

①児童扶養手当を受給している世帯(全部停止の方は対象外)

②満2歳までの子を養育している世帯

●申込方法 申請書と次の書類を精華町共同募金委員会事務局へ提出してください。

①児童扶養手当証書

②対象児童の生年月日が確認できる公的書類

●利用者負担金 無料



詳しくは右の二次元コードから。

☎精華町共同募金委員会事務局(精華町社会福祉協議会法人運営室内)☎94-4573

▶申し込み方法

各事業の申し込みについては、町ホームページまたは右の二次元コードから。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所
全国共通ダイヤル








TEL 1 8 9

子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター 5月 の予定

月	火	水	木	金	土
4日	5日	6日	7日	8日	9日
みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	子育てふれあい教室 (親子でやる気スイッチ) (午前10時15分～11時15分) 【こまだ保育所ホール】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
11日	12日	13日	14日	15日	16日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】 ※第1水曜日から変更	子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- おはなしポケット (午前11時～11時30分) 【元気塾】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	つながり野外ひろば “なかよし” (午前10時15分～11時30分) 【狛田公園】	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- 離乳食なにに講座 (午前10時30分～11時30分) 【支援センター】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	子育てふれあい教室 (親子でやる気スイッチ) (午前10時15分～11時15分) 【こまだ保育所ホール】	パパママ講座 [ふれあい遊び・運動あそび] (午前10時15分～11時15分) 【こまだ保育所ホール】
6月1日	2日	3日	4日	5日	6日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- 子育てふれあい教室 「音楽リズム」 (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “ぴよぴよサロン” (午前10時～11時30分) 【旧東畑公民館】	

※プレールーム、おはなしポケット、つながり野外ひろば以外の事業は予約制です。
 ※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。発令前に中止する場合は、町ホームページおよびインスタグラムに掲載しますので確認してください。
 ※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

〈対象者：町内在住の方〉
 よちよちひろば：おおむね1歳6か月までのお子さん
 とっこひろば：おおむね1歳6か月以上のお子さん
 にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん
 赤ちゃんサロン(A)：2か月～7か月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロン(B)：8か月～12か月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉
 ・防災保健センター みらっぷ：南稲八妻北尻70
 ・みんなの元気塾：東畑荒内45-1
 ・旧東畑公民館(いろは)：東畑南山中11-4
 ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
 ・狛田公園：狛田二丁目11
 ・交流ホール：南稲八妻北尻70

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001



広報 しょうぼう

「令和8年度新体制スタート！」

Vol.391

令和8年度精華町消防団任命式

4月12日(日)、新たに消防団各部の中心を担う部長や班長、指導員、そして8人の新入団員に対して団長から任命書が交付されました。式後には新年度初の訓練に挑まれ、今後の活躍が期待されます。

指導部

- 第三分団長 山本雅之
- 第一副分団長 中西裕紀
- 第二副分団長 吉田雄一郎
- 第三副分団長 大塩健司

部長

- 第一分団 中村哲也
- 第二分団 木村健太郎
- 第三分団 田中清弘
- 第四分団 永松拓也
- 第五分団 桑山和哉
- 第六分団 松岡広樹
- 第七分団 阿南隆志
- 第八分団 山崎智広
- 第九分団 井畑佳之
- 第十分団 深田茂昭
- 第十一分団 岡嶋克彦
- 第十二分団 中井康佑
- 第十三分団 浦井健一
- 第十四分団 藪内さほり

班長

- 第一分団 澤見正樹
- 第二分団 田中秀樹

指導員

- 第一分団 久保田博孝・田中茂宏・津路正則
- 第二分団 堀井真彦・奥西正順・中務尊文
- 第三分団 堀岡永弥・堀岡正佳・中川知己
- 第四分団 松尾溪斗・前川大貴・土井隆寛
- 第五分団 森島悠太・森島将太・森本航矢
- 第六分団 藤室明宣・川島拓・細川仁
- 第七分団 辻知裕・玉井貴大・濱中一晴
- 第八分団 荒木貴雄・松本和也・深川雄一
- 第九分団 岩前康洋・八木淳・山本治
- 第十分団 杉浦卓雄・岩井謙次・杉浦敦也
- 第十一分団 中村圭志・清水大暉・大澤崇弘
- 第十二分団 中岡正人・浦井和弘・前田信
- 第十三分団 廣田美和・佐々木絢葉

新入団員

- 第一分団 河合遼
- 第二分団 桐本聖也
- 第三分団 唐井隆之
- 第四分団 中村龍
- 第五分団 阿部天遥
- 第六分団 中尾哉公
- 第七分団 高橋典子

女性部

- 第一分団 田中将平
- 第二分団 西野将樹
- 第三分団 松尾年春
- 第四分団 前西隆明
- 第五分団 村地実
- 第六分団 加地智征
- 第七分団 堀池和弘
- 第八分団 中谷和也
- 第九分団 岩井卓也
- 第十分団 築山幸司
- 第十一分団 森田光範

指導員

- 第一分団 宇賀允哉
- 第二分団 岩井教倫

町の防災の要としての基本を学ぶため、消防団本部指導のもと各訓練を実施しました。また令和8年度から指導部を立ち上げ各種訓練の中心となり各階級に応じた訓練を行い、新入団員は厳正な規律を身につけるための規律訓練、ホースの延長や実放水による筒先保持要領など、基本的動作の訓練を実施しました。

団本部

- 団長 伊藤利明
- 副団長 井上勘司
- 第一分団長 浦田善仁
- 第二分団長 喜多勇介

班長

- 第一分団 吉田光義・村上孝行・岩上豊

指導員

- 第一分団 宇賀允哉
- 第二分団 岩井教倫



消防団管轄地域

【団本部・指導部・女性部】 町全域

【第一分団】

- 第一部 菱田、滝ノ鼻、中久保田
- 第二部 舟、里、狛田一・二丁目
- 第三部 北福八間
- 第四部 僧坊、谷、旭、新精台一・二丁目

【第二分団】

- 第一部 西北、東、中
- 第二部 南、祝園西一丁目
- 第三部 南福八妻、精華台四・五・九丁目
- 第四部 植田、精華台一・二・三・六・七・八丁目
- 第五部 菅井、馬淵、北ノ堂

【第三分団】

- 第一部 山田、桜が丘一・二丁目
- 第二部 乾谷、桜が丘三・四丁目
- 第三部 光台一・四・五・七丁目
- 第四部 柘榴、光台六・八丁目
- 第五部 東畑、光台一・三・九丁目

消防総務課 04-4473



Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

第21回
大きくはばたこう!

The Charm of Indiana

Indiana, the state in which I was born and raised in, is by no means a popular tourist destination. There are no big cities like New York City or Los Angeles, and it is located in a very rural part of America. However, ever since leaving and moving to Japan, I have come to realize the charm Indiana holds. This time, I would like to talk about my favorite "charms of Indiana."

Although I said it is not a popular tourist destination, there is one famous thing that comes to mind when thinking of Indiana. That is the Indianapolis 500 (Indy 500) race car race. It is called that because, at the competition, the race cars drive 500 miles (200 laps) on the track. It is a popular event for not just Indiana residents, but Americans all over the country. What is interesting is that, at the race track, there is a Japanese-styled pagoda used as a viewing spot. One of the founders of the Indy 500 was said to have liked Japanese architecture, which may have inspired the building's shape. Although it has been remodeled into a more modern building, the influence of the pagoda still remains.

Indiana is also known for its red covered bridges. These are a historic part of Indiana, and the red color and house-like roofs of the bridges makes it feel like you have slipped back in time.

Speaking of historic experiences, "Connor Prairie" is a place where you can experience what it was like to live in the 1800s in Indiana. There are old buildings decorated with furniture and decorations of that time. However, the most enjoyable part is interacting with the actors. These people dress in historical clothes and offer role-playing experiences for visitors. While talking with them, you can learn the gossip of the town as well as do occasional hands-on experiences like kneading dough and candle-making. If you are interested in a hands-on experience about American life in the past, this is the place to go!

Within Indiana, there are many small towns with remaining charm of the past. My recommendation is Crown Point. The historic town hall is surrounded by a square of beautiful buildings and fun shops. Crown Point is my favorite place in all of Indiana.

Today, I introduced some of the charm of Indiana, but there is so much more. Please come and visit some time!

インディアナ州の魅力

私が生まれ育ったインディアナ州は決して人気の観光地ではありません。ニューヨークやロサンゼルスのような大都市もなく、アメリカの中でもとても田舎にあります。しかし、インディアナ州を離れて日本へ引っ越してから、インディアナ州が持つ魅力に気づくようになりました。今回は、私の好きな「インディアナ州の魅力」についてお話したいと思います。

インディアナ州はあまり観光地として有名ではありませんが、それでも州を代表する象徴的なイベントがあります。それは「インディアナポリス500」(インディ 500)というモータースポーツイベントです。大会で500マイル(トラック200周)を走破することからそう名付けられました。インディアナ州にとどまらずアメリカ全土から人気のあるイベントです。面白いことに、トラックには展望スポットとして使われている和風の「パゴダ」(仏塔)があります。インディ 500の創立者の一人が日本の建築を好んだといわれており、建物の形状に影響を与えた可能性があるようです。より現代的な建物に改築されても、パゴダの影響が依然として残っています。

インディアナ州は赤い屋根付きの橋でも知られています。インディアナ州の歴史的な風景の一部であり、その赤い色や家の屋根のようなデザインは、まるで過去にタイムスリップしたような気分させてくれます。

歴史的な体験といえば、「コナー・プレーリー」という歴史博物館では、インディアナ州の1800年代の暮らしを体験することができます。この施設には当時の家具や装飾が施された古い建物があります。しかし、最も楽しいのは演者たちとのふれあいです。演者たちは歴史的な衣装を着て、訪問者にロールプレイング形式の体験を提供します。彼らと交流しながら、当時の町の噂話を聞いたり、パン生地をこねたり、ろうそくを作ったりするような体験ができます。昔のアメリカの生活に興味がある方にはぴったりの場所です!

インディアナ州には、昔ながらの魅力が残る町もたくさんあります。おすすめは「クラウン・ポイント」という町です。歴史的な町役場の周りには、美しい建物や楽しいショップが並ぶ広場があります。クラウン・ポイントは私にとってインディアナ州の中でも特にお気に入りの場所です。

今回はインディアナ州の魅力の一部をご紹介しましたが、まだまだたくさんあります。ぜひお越しください!

ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。
2001年生まれの24歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



Let's Listen!

左の二次元コードから英語の
音声聞くことができます。

せいか写真日記



2月13日 金曜日

精華町防災保健センター「みらっぷ」竣工式

防災と健康、子育てを支える拠点として「みらっぷ」が竣工しました。「みらいに向けて健康をアップさせていきたい」という思いが込められています。

本施設は、防災と保健の両面から住民の安全、安心な暮らしを支える施設です。災害時は保健活動の本部機能を担い、平常時は妊娠期から子育て期までの伴走支援を行い、大人の健康づくりを支えます。

竣工式では式典に加え、施設の見学会が行われました。



3月13日 金曜日、14日 土曜日、20日 祝・金曜日、28日 土曜日

まちづくり活動のきっかけに

せいかまちづくり塾は、まちづくりについて考え、実践していきたい方や、現在の活動をさらに活性化したい方、また、新たに活動を始めたい方をサポートすることを目的に、精華町公共的活動活性化協議会が開催しています。

参加者からは「楽しんで活動することの大切さを再認識した」や「今後のまちづくりの参考となった」といった声がありました。

3月20日 祝・金曜日

けいはんな乗り物フェア

けいはんなプラザで、公共交通の利用促進などを目的としたイベント「けいはんな乗り物フェア」が、けいはんな学研都市(京都府域)地域公共交通協議会の主催で開催されました。

鉄道会社・バス会社のオリジナルグッズの販売や、こども制服着用体験、バス車両の展示、鉄道ジオラマの展示、斉藤雪乃さんのトークショー、次世代モビリティの試乗体験など、さまざまな催しで賑わい、当日は3000人を超える方が来場しました。



広告

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
ARAHORI
公認会計士 荒堀政男事務所
税理士
<https://arahorikaikai.com/>
〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

石碑・彫刻・建築石材
有限会社 宮本石材店
精華町祝園西1丁目23-7 (JR祝園駅北へ100m)
☎(代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・其他所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可
FSK 税理士・行政書士業務(各種相談対応します) 藤原総合会計事務所
<https://www.fujiharakaikai.com/>
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

華手帖



参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉・子育て

なで川・COCO

☐5月25日(月)午前10時～正午
湯喫茶・COCONO(町役場2階入り口東側)

☑介護者とその家族、過去に介護経験のある方、高齢者の家族の方、独居の高齢者

定20人

☑交流と情報交換を通じて介護者のリフレッシュを図ります。

¥1000円(お茶・お菓子代)

☐5月18日(月)までに電話、ファクス、またはEメールで次のところへ。

☑**精華町介護者と家族の会**でこの会(代表・五十嵐)／☑☑95-13148・☎090-15665-10035

暮らし

精華町まちスコープ

いちご栽培の裏側見学ツアー

☐5月20日(水)午前10時～

☑**精華やぎ観光農園**

※原則、現地集合

☑町内在住・在勤の方

☑先着30人

☑いちごの栽培見学を行います。実際のハウスを見学しながら、いちごづくりの工夫や努力を学び、地元の特産品や農業に親しみましょう。試食体験も行います。

☐5月18日(月)正午までに、次の二次元コードから、または電話で「氏名、住所、電話番号」を次のところへ。



申し込みフォーム

☑**生涯学習課社会教育係**／☑95-1907

モチユウ デ マルシェ
地域との「つながり」を大切にした手作りマルシェ

☐5月30日(土)午前10時～午後3時

☑**森忠建設造園 敷地内**

☑ワークショップや美味しい食べ物、消防団の体験ブースなどが勢ぞろい！地域の輪が広がる楽しいひとときをぜひお過ごしください。

ださい。



森忠建設造園 Instagram

☑**森忠建設造園**／Instagramからお問い合わせください。

空き家無料個別相談会

☐6月11日(水)午後1時～4時(30分枠/組)

☑**町役場2階 相談室1**

☑町内に空き家を所有する方とその家族、町外に空き家を所有する町内在住の方

☑相談する物件の登記事項証明書、固定資産税通知書、間取り図、現地写真など

☐5月18日(月)～6月10日(水)に次のところへ。

※空きがある場合は当日参加可能
☑**特定非営利活動法人京都空き家相談センター**／☑090-13489-4300(担当：清水、田中)

精華町ふれあいまつり

☐6月14日(日)午前9時20分～午後3時30分

☑**かしのき苑**

☑ボランティア活動紹介、作品展示、サークル発表、影絵、落語など。

☑**精華町ふれあいまつり実行委員会**／☑94-5200

普通救命講習会

☐6月21日(日)午前9時30分～午後0時30分

☑**町消防本部**

☑先着10人

☑心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法など

☐5月31日(日)までに次の二次元コードから確認のうえ、メールまたは電話で次のところへ。



☑**消防本部指令救急課救急係**／☑94-4197

精華町ごみ分別アプリ

便利です！

お住まいの地域の「ごみ収集カレンダー」、ごみの分別を確認できる「ごみ分別辞典」、ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、便利に使えるさまざまな機能があります。ぜひ活用してください。



[iOS用]



[Android用]



☑**環境推進課資源循環係**／☑95-1925

- 催事・募集
- 暮らし
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他

- ☐ 日時
- ☑ 会場
- ☑ 対象者
- ☑ 定員
- ☑ 内容
- ☑ 持ち物
- ¥ 料金
- ☐ 申込方法
- ☑ 問い合わせ先

文化

コール精華花びらコンサート

5月17日(日)午後1時30分〜開
 場午後1時
 場奈良市北部会館

素敵な合唱のハーモニーをお楽
 しみください。

コール精華／画09001361
 417691(井澤)

第131回 せいか小さな旅
 嶽山のある郷、花咲きウグイス啼く
 初夏の東畑地区の歴史と今を巡り
 ます！かつては狐狸の啼く郷でし
 た！独自に築いた文化も残る里探
 訪〜みつけOctober 2025
 運動企画〜

5月23日(土)午前9時集合口(光台
 八丁目バス停)、午後0時30分
 解散(同所)

※警報発令時は中止
 光台八丁目バス停↓東畑集会所
 ↓鳥谷池↓嶽山頂上↓行者像↓
 嶽山わくわく広場↓専光寺↓東
 畑神社↓カニマ池↓夜泣き地蔵
 ↓北ノ下の棚田↓光台八丁目バ
 ス停⇄約6km

定30人
 酒飲み物、ビールシート
 ¥5000円(小学生1000円・未
 就学児無料)記念缶バッジ付き
 前日まで、LINE公式アカ
 ウント「公式」精華町ふるさと
 案内人の会から、または電話、

Eメールで次のところへ。
**関NPO法人精華町ふるさと案内
 人の会**／画0800199800-
 0004・✉furusato_seika@
 yahoo.co.jp

**けいはんな市民雑学大学
 第186回講座**
 ～古事記2～

5月23日(土)午後2時〜4時
 陽イオンモール高の原4階こす
 もすホール

定当日先着60人
 講鉄田憲男氏(NPO法人奈良ま
 ほろばソムリエの会専務理事)
 ¥1000円(資料代)

関けいはんな市民雑学大学／画0
 900788016787(渡
 辺)

発表会&Afternoon Live

5月24日(日)午後1時30分〜3時
 30分(開場午後1時)

陽木津川市中央交流会館いずみ
 ホール
関大正琴の集団演奏、大正琴のア
 ンサンブル演奏
関琴伝流楽遊／画09001838
 014805(村上)

NAI-STサイエンス塾
 パンを作る生き物「イースト」のひ
 みつに迫ろう

5月30日(土)①午前10時〜11時30
 分②午後1時30分〜3時

日 日時 場 場所 コース 対象者 定員 内容 講師 持ち物 料金 申込方法 問い合わせ先

関高山サイエンスプラザ 2階
関小学生(保護者同伴必要)
関各回12人(抽選制)

関おいしいパンはどのようにやってでき
 るか知っていますか？パンを
 フワフワにふくらませるのは、
 「イースト」という目に見えない
 小さな生き物です。みんなでパ
 ンを作りながら、バイオの世界
 をのぞいてみませんか。

¥5000円/人
関5月14日(休)まで(必着)に「イベ
 ント名称、希望時間(第2希望
 まで)、参加者氏名(フリガナ)、
 学校名、学年、住所、メールア
 ドレス、電話・ファクス番号、
 次回募集案内送信可否(電子
 メールのみ)を記入し、Eメー
 ル、ファクス、またはハガキで
 次のところへ。

※当選者のみ5月20日(休)までに通
 知します。

関奈良先端大支援財団／〒63
 010101・生駒市高山町8
 91612・画07431721
 5810・画07431721
 5819・✉kikaku2@scien
 ce-plaza.or.jp



詩吟体験教室

6月2日(火)・16日(火)午後1時
 30分〜3時30分
 陽かしのき苑2階D・E教室

定先着5人

関漢詩や和歌を楽譜にあらわし、
 お腹の底から大きな声で歌いま
 す(吟じます)。楽譜には「ひら
 がな」がふつてあり誰でも歌え
 ます。詩吟を通し漢詩や和歌の
 伝統文化に親しみます。

**関精華町文化財愛護会 公開
 講演会**
南山城地域の鉄道
 6月6日(土)午後1時30分〜3時
 30分(開場午後1時)
 陽精華町交流ホール(町役場2階)

定当日先着50人
 ※会員優先席あり
関京都府南部南山城地域を通るJ
 R片町線(学研都市線)、奈良線、
 近鉄京都線を中心に、明治期か
 ら現在までの鉄道の歴史を写真
 や地図なども交えながらお話し
 します。

**関精華町文化財愛護会事務局精
 華町生涯学習課内**／画9511
 907
**関三木理史氏(奈良大学文学部教
 授)**

ゲーム・ナイト

ゲームをしながら交流しましょ
 うー国際交流サロン〜
 6月7日(日)午後2時〜4時
 陽精華町交流ホール(町役場2階)
関アメリカのゲームナイトでは

さまざまなゲームを楽しめま
 す。アメリカで人気のゲームや
 世界的に有名なゲームなど、家
 族や友だち、ひとりでも盛り上
 がるチャンスがいっぱい！一
 緒にゲームをしませんか？ゲー
 ム・ダッチブリッツ、ウノ、ス
 プーン、ヘッドバンズ、ジェン
 ガほか。

※開催時間中は出入り自由
関企画調整課広報係／画95119
 00

**せいかグローバルネットの
 国際交流イベント「第6回
 Sports Day」**
 6月14日(日)午後1時30分〜3時
 30分

関むくのきセンターアリーナ
関先着40人(小学4年生以下は保
 護者同伴必要)

関外国や日本のスポーツやゲーム
 で、外国籍の方も含め、子ども
 から大人まで、年齢や言葉の壁
 を越えて、気軽に！楽しく！交
 流できるイベントです。ご家族
 でもどうぞご参加ください。
関せいかグローバルネットのホー
 ムページのSports Day申込
 フォームから。



関せいかグローバルネット／✉s
 eikaglobalnet@gmail.com

**けいはんなフィルハーモニー
管弦楽団 演奏会**

6月14日(日)午後2時〜(開場午後1時15分)
場京都府立けいはんなホール × インホール

クラシック音楽の中でも親しみやすい曲、名曲を取り揃えています。モーツァルト 歌劇「魔笛」より序曲、アリア「復讐の炎は地獄のように我が心に燃え」、ブラームス交響曲第一番など。ソプラノ：北野加織、指揮：富田健一

【一般】1000円
【小学生】500円

※託児サービスあり(子ども1人につき1000円、6月6日(土)までに申し込み要)

二次元コードをご確認ください。



けいはんなフィルハーモニー管弦楽団 ホームページ

お問い合わせはなフィルハーモニー管弦楽団 / info@kpo.jp

スポーツ

モルック交流会

5月23日(土)午前10時〜正午(受け付け午前9時20分)

※雨天決行(屋根付きエリアで実施)

場ふれあい・交流広場

500円/チーム(当日徴収)
申本会ホームページを確認してください。

※1チーム2人(個人での参加は応相談)

※モルックは貸与



スポーツ協会 ホームページ

精華町スポーツ協会 / 画98-0200

第44回精華町総合スポーツフェスティバル

バレーボール競技

6月7日(日)
場むくのきセンターアリーナ

町町内在住・在勤の中学生以上、または精華町バレーボール連盟加盟員

種女子の部

3000円
申5月4日(祝・月)〜22日(金)に、申込用紙と料金をむくのきセンター窓口へ。

陸上競技

6月14日(日)
場東光小学校グラウンド

種100歳男女(小学1〜3年生・小学4〜6年生・中学生以上)、800歳男女(小学1〜3年生・小学4〜6年生・中学生以上)、1500歳男女(中学生以上)、4×100リレー男女混合可(小学1〜3年生・小

学4〜6年生・中学生以上

個人(2種目まで) 1種目300円、2種目500円
【Jレ】200円/チーム

申5月18日(月)〜6月9日(火)に、申込用紙と料金をむくのきセンター窓口へ。

精華町スポーツ協会事務局(むくのきセンター内) / 画98-0200(受付時間：午前8時30分〜午後8時30分)

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

むくのきセンター主催事業

むくのきセンター休館日

5月13日(水)・27日(水) 終日

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会 ホームページ

むくのきセンター / 画98-0200

トレーニング室相談会

①5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日の各月曜日午後1時〜3時
②5月20日、6月3日・17日の各水曜日午前9時〜正午
③5月7日・14日・28日、6月11日・25日の各木曜日午前9時〜正午

時〜正午

場トレーニング室

器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。

※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

シニアスクール
和室でお抹茶体験
5月12日(火)午前10時30分〜午後0時30分
場和室
定先着10人
内和室で茶道体験をしてみませんか?お抹茶を点てて和菓子と一緒に楽しみましょう。
1000円(当日徴収)
※お抹茶飲むだけ(干菓子付き) 1服500円(当日徴収)

シーフードクリームカレー
5月29日(金)午前10時30分〜午後0時30分
場調理実習室
定先着4人
内一品ずつ説明しながら、一人ひとりのペースで調理します。料理初心者の方も歓迎。
持エプロン、三角巾、スリッパ、持ち帰り用タッパー
2800円(当日徴収)

いきいき健康教室
①6月9日(火)、②6月16日(火)
①6月23日(火)、②6月30日(火)
いずれも午前9時30分〜10時30分
場第5会議室(軽運動室)

フィットネス短期教室
筋膜体操
5月14日・21日・28日の各木曜日(計3回)午前10時30分〜11時30分
場道場
定18歳以上の方
内柔らかくきれいな筋膜を作る、誰にでもできる本格的な筋膜体操エクササイズです。姿勢改善、疲労回復や美肌効果、ダイエット効果があります。
場タオル、ヨガマット(貸し出し可)
2500円(一括納入)
申本会ホームページから、または受講料を添えて窓口へ。

各回先着10人
①膝、腰に優しい!初めてのバランスボール講座
②体幹力アップ!初めてのバランスボール講座
※①と②は重複申し込みできません。
場上靴(紐靴)
3000円(当日徴収)

60歳以上の方
申本会ホームページ、LINE、電話、フアックス、または窓口へ。
※キャンセルする場合は前日午後5時までに連絡してください。
※デマンド交通を利用して来館した場合1000円割り引き。デマンド交通乗務員が発行する領収書をお持ちください。

共通)
画98-0200

画98-0200

画98-0200

画98-0200

画98-0200

画98-0200

画98-0200

画98-0200

スタイリング刺繍



日 5月18日(月)午前10時～正午
 場 研修室
 定 18歳以上の方

定 先着10人
 内 あらかじめ人型が描かれた布に、髪や服装・靴などを刺繍します。スタイリストになった気分、スタイリングと刺繍を楽しみましょう。

料 1000円
 申 本会ホームページから。

卓球デー

日 5月20日(水)、6月3日(水) いずれも午後3時～5時
 場 アリーナ

内 小学生以上(小学生は保護者同伴要)
 定 先着16人程度

場 体育館シューズ

※ラケットは無料貸し出しあり
 小・中学生200円、高校生以上3000円
 ※町外在住者は倍額

ほほえみスポーツ広場

日 5月24日(日)午前9時～正午
 場 アリーナ

定 3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴要)

内 開放エリア：バドミントン(時間交代制)・卓球・バスケットボール・ソフトバレーボールほか

場 体育館シューズ
 料 幼児無料、小・中学生1000円、高校生以上2000円
 ※町外在住者は倍額

けいはんな記念公園の催し物

水景園の案内

入園料 大人220円・小中学生・65歳以上110円
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示で無料、25人以上の団体割引などもあります。

開園時間 午前9時～午後5時

イベントの開催可否は、公園ホームページでご確認ください。

問い合わせは **記念公園管理事務所**
 / 画 93-11200・ 画 93-12688

花いっぱい大作戦の会

～アサガオ棚作り～

日 5月16日(土)午前10時～正午
 ※雨天時は問い合わせてください。

日 日時 場 場所 定 対象者 定 定員 内 内容 持 持ち物 料 料金 取 チケット取り扱い 申 申込方法 共 共催 問 問い合わせ先

場 遊具広場横花壇
 内 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK。
 持 軍手、汚れてもいい服装

芽ぶきの森でたき火ナイト

日 5月22日(金)・23日(土)・24日(日)・29日(金)・30日(土)・31日(日)午後5時～9時
 場 芽ぶきの森
 定 各日3組

内 芽ぶきの森でたき火を自由に楽しむイベントです。詳しくは公園ホームページをご覧ください。
 料 1組5000円
 申 公園ホームページからお申込みください。

けいはんな記念公園クラフトフェスタ～百貨創作祭～

日 5月24日(日)午前10時～午後4時
 ※雨天中止(判断は前日午後8時)

場 芝生広場
 内 アート作家の手作り品マーケット。公園でお買い物をお楽しみください。

問 百貨創作祭実行委員会 / <https://100sosaku.com/>

星空カフェ

日 5月24日(日)午後7時～8時30分
 ※雨天・曇天中止(判断は当日午後3時)
 場 水景園

内 夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。ガイドが星空をご案内します。
 料 無料

公園の昆虫で標本をつくろう!

日 6月13日(土)午前10時30分～午後3時30分
 場 ビジターセンター・芽ぶきの森
 定 先着20人

内 芽ぶきの森で捕まえた昆虫を標本にしてみよう!
 料 3000円(庭園入園料含む)
 申 電話でけいはんな記念公園管理事務所へ。

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日 ①5月13日(水)②5月27日(水) 午後0時15分～0時45分
 場 アトリウム

※演奏曲の詳細はけいはんなプラザホームページを確認してください。

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな / 画 95-51115

けいはんな映画劇場「TOKYOタワー」

日 6月5日(金)・6日(土)

①午前10時30分②午後2時
 場 メインホール

料 一般1100円、60歳以上800円、65歳以上ZOOM割引引きクーポン提示800円

婚活inけいはんな

日 6月14日(日)午後1時30分～5時
 場 ナイル

定 30歳代の独身男女(開催時)男女各20人
 料 2500円

申 6月1日(月)午後5時までにはけいはんなプラザホームページから。

問 けいはんな / 画 95-51115

劇団四季ファミリーミュージカル『はじまりの樹の神話～こそあどの森の物語～』

日 8月8日(土)午後4時～(開場午後3時15分)
 場 メインホール

料 一般7000円、65歳以上5000円、小学生以下1000円
 ※3歳未満の膝上鑑賞は無料

問 ぷらZOOM先行発売：5月10日(日)午前10時～(けいはんなオンラインチケット)
 一般発売：5月16日(土)午前10時～「けいはんなオンラインチケット・ローンチケット」(コード：53220001)

問 けいはんな / 画 95-51115

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	小島祐	小島祐	小島祐	稲田	小島祐	稲田
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田【注1】
内科(午後)		稲田			稲田	
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	千保	千保	千保	
皮膚科(午前)				小島綾		
腎臓内科(午後)		山内				
内視鏡(午前)					担当医【注2】	担当医【注3】
歯科(午前・午後)	丹羽担当	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血液透析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・膠原病【注1】福田:第2週のみ【注2】第3週のみ【注3】第1週のみ

受付時間

【医科】 午前9時～正午
 午後予約診 午後2時～4時30分
 【歯科】 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 Ⅸ94-2076・Ⅸ93-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です(受け入れ人数には限りがあります)。
 5・6月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

5月	3日(祝・日)	内	5月	31日(日)	内
	4日(祝・月)	内	6月	7日(日)	内
	5日(祝・火)	内		14日(日)	内
	6日(休・水)	内		21日(日)	内
	10日(日)	内・小		28日(日)	内・小
	17日(日)	内			
	24日(日)	内・小			

凡例:内=内科・小=小児科
 ※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。

※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

※受診前に電話でお問い合わせください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津清水27番地24・木津保健センター内)Ⅸ73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(Ⅸ63-1111)

木:京都山城総合医療センター(Ⅸ72-0235)

土:学研都市病院(Ⅸ98-2123)

日・祝・休:京都山城総合医療センター(Ⅸ72-0235)

※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。

※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室Ⅸ72-4301

子どもが急病にかかったら #8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん

副鼻腔炎について

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。134回目の今回は、医療法人たむら耳鼻咽喉科の田村芳寛さんのお話です。

鼻の周囲にある副鼻腔は左右の上顎洞(頬の奥)・篩骨洞(目の内側)・前頭洞(おでこの奥)・蝶形骨洞(鼻の奥、頭の真ん中付近)という空洞でそれぞれが鼻とつながっています。ここに炎症を起した状態が副鼻腔炎です。

副鼻腔炎はウイルス感染である風邪をきっかけにおこることが多く、症状の続く期間で1カ月以内の急性副鼻腔炎と3カ月以上続く慢性副鼻腔炎に分類されます。色がついて粘りがある鼻みずは鼻の奥に流れることが多く、鼻つまりや悪臭、においがわかりにくくなる症状のほか炎症の強い場所の痛みを伴うこともあります。

症状から副鼻腔炎と診断できることが多いですが、副鼻腔炎の鼻みずは奥に流れていくため、悪臭だけしか症状がない場合に奥に鼻みずが無いかの確認や、鼻つまりのある場合に奥にポリープが無いかの確認に内視鏡検査を行うこともあります。しかし、内視鏡検査だけでは副鼻腔の中までは見えないため、副鼻腔炎の

程度を評価するためには画像検査が必要になります。レントゲンでは情報量が少なく最近ではCTでの評価が有用とされています。

急性の場合でウイルス感染のみであれば、自然に治ることもありますが、気道粘液溶解薬がよく使用されます。細菌が感染していると軽症の場合以外は抗菌薬による治療も行います。慢性の場合は、気道粘液溶解薬と通常の半分量のマクロライド系抗菌薬を最大3カ月使用し効果を評価します。効果があれば6カ月まで継続することがありますが、効果が無ければ病院などでの手術に変更します。

内視鏡を用いる手術で鼻の穴から内視鏡や手術器具を入れて行うため、手術後も顔が腫れることはありません。麻酔法(局所麻酔か全身麻酔)や入院期間(日帰りから1週間程度まで)は医療機関により異なりますが、鼻の中の傷が落ち着くまでは手術後の治療も重要で、しばらく通院が必要です。

一般的な副鼻腔炎の他に歯に原因がある場合やカビが原因の場合、ぜんそくとの関連がある場合など、特殊な副鼻腔炎や非常にまれですが腫瘍が関係している場合もあるため、症状がある場合は一度耳鼻咽喉科を受診されることをお勧めします。

問 健康推進課成人保健係Ⅸ95-1905

今月の各種相談日

- ▶ **人権・なやみごと相談**(人権擁護委員・行政相談委員が対応)
日時：5月15日(金) 13:30~16:00
場所：201会議室 ※人権相談は電話予約可
問 人権啓発課 ☎95-1919・自治振興課 ☎95-1934
- ▶ **精華町こころの相談室**(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)
日時：5月18日(月)・20日(水)・26日(火)・28日(木)・
6月5日(金)・9日(火)・11日(木)
10:00~12:00、13:00~15:00
予約：☎98-3909(予約専用・平日10:00~16:00)
場所：京都大和の家
問 人権啓発課 ☎95-1919
- ▶ **あんしん相談**(民生児童委員が相談に応じます)
日時：5月20日(水) 13:30~15:00
場所：相談室1(町役場2階)
- ▶ **障害者生活相談**(障害者相談員が相談に応じます)
日時：5月21日(木) 13:30~15:00
場所：相談室1(町役場2階)
問 社会福祉課 ☎95-1904

- ▶ **税理士による無料税務相談(要予約)**
日時：5月15日(金)13:30~16:30(30分/人)
場所：相談室1(町役場2階)
対象者：税理士、税理士法人が関与していない納税者
※相談は1人1回までです。
申込方法：右の二次元コードから
問 近畿税理士会宇治支部事務局 ☎uji.soudan@gmail.com
- ▶ **スマホ・パソコン基礎相談 出張します!(要予約)**
お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。
※通常の基礎相談の日程などについては町ホームページでお知らせします。
問 ITゆう事務局(デジタル推進室内)
☎95-1924・☎siv@town.seika.lg.jp



町ホームページ

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
☎kikaku@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
☎fukushi@town.seika.lg.jp

市街地整備室
TEL 95-5300・FAX 95-3973
☎shigaichi@town.seika.lg.jp

議会事務局(議事課)
TEL 95-1908・FAX 95-3972
☎gikai@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
☎soumu@town.seika.lg.jp
人事係 TEL 34-6500
☎jinji@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
☎kourei@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
☎gakkyou@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
TEL 94-3530・FAX 94-3812
☎housono-h@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
☎zaisei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
☎kodomo@town.seika.lg.jp

防災食育センター(学校教育課)
TEL 66-6108・FAX 66-6109
☎gakkyou@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
TEL 94-3400・FAX 94-3780
☎komada-h@town.seika.lg.jp

デジタル推進室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
☎digital@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
☎kenko@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL 95-1923・FAX 94-5176
☎edu-shien@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
TEL 72-3530・FAX 72-3744
☎iketani-h@town.seika.lg.jp

入札契約室
TEL 95-1935・FAX 93-2233
☎nyusatsu@town.seika.lg.jp

子ども家庭課(防災保健センター みらっぶ)
TEL 95-1931
☎mirap@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
TEL 95-3651・FAX 95-3652

自治振興課
TEL 95-1934・FAX 93-2233
☎jichi@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3973
☎kankyo@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
☎tosho@town.seika.lg.jp

せいかだい保育所
TEL 98-3866・FAX 98-3855

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
☎kiki@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局
TEL 95-1903・FAX 95-3973
☎nousei@town.seika.lg.jp
Seika-nogyoiinkai@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
☎jyogesui@town.seika.lg.jp

人権センター 交流会館
TEL 94-3696・FAX 94-5679

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
☎madoguchi@town.seika.lg.jp

商工推進室
TEL 34-0234・FAX 95-3973
☎shoukou@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
☎keirieigy@town.seika.lg.jp

人権センター 児童館
TEL 94-5679・FAX 94-5679

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
☎zeimu@town.seika.lg.jp

検査住宅課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
☎kensajutaku@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
TEL 94-5200・FAX 95-1708

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
☎kokuho@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
☎eizen@town.seika.lg.jp

消防総務課 TEL 94-4473
☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp

むくのきセンター
TEL 98-0200・FAX 98-0118

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
☎jinken@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
☎kensetsu@town.seika.lg.jp

予防課 TEL 94-4397
☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp

環境の森センター・きづがわ
TEL 72-1010・FAX 72-1020

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
☎kaikai@town.seika.lg.jp

都市計画課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
☎toshi@town.seika.lg.jp

警防課 TEL 94-4387
☎shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令救急課 TEL 94-4197
☎shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493
☎shoubousho@town.seika.lg.jp

お詫びと訂正

広報誌「華創」4月号に次の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

▼6ページ 防災に関する普及啓発の功績を表彰

- 【誤】(左から3番目)森島さん(現自主防災会長)
 (左から2番目)島村さん(前自主防災会長)
 【正】(右から3番目)森島さん(現自主防災会長)
 (右から2番目)島村さん(前自主防災会長)

5月

- 13日(水) むくのきセンター休館
-
- 20日(水) 卓球デー (アリーナー一般開放)
 むくのきセンター (15:00~17:00)
-
- 24日(日) ほほえみスポーツ広場(アリーナー一般開放)
 むくのきセンター (9:00~12:00)
-
- 27日(水) むくのきセンター休館

6月

- 1日(月) シルバー人材センター入会説明会
 シルバー人材センター (10:00~11:00)
 (植田川佐31番地)
-
- 3日(水) 卓球デー (アリーナー一般開放)
 むくのきセンター (15:00~17:00)
-
- 10日(水) むくのきセンター休館
-
- 14日(日) ほほえみスポーツ広場(アリーナー一般開放)
 むくのきセンター (9:00~12:00)

5月の 納税 ・ 納付

- 軽自動車税……………全期分
- 利用者負担額(保育料)……………5月分
- 放課後児童クラブ利用料……………5月分
- 水道料金・下水道使用料……………4月分
- 町営住宅使用料……………5月分

便利な口座振替 のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
 ※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがありますので注意してください。

人の動き(令和8年4月1日現在)

人口 3万5554人(-90)
 男 1万7098人(-44)
 女 1万8456人(-46)
 世帯数 1万5591世帯(+39)
 [()内は前月比]

火災・救急・救助件数(3月)

火災 1件(1/±0)
 救急 130件(398/-4)
 救助 3件(5/+1)
 [()内は今年中の累計/前年同月比]

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科
 医師 藤木 新治・藤木 健吾
 精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	△	△	△	△
16:00~18:00	○	○	○	△	△	△	△
17:30~19:30	△	△	○	△	△	△	△

☎0774-94-2006 午後は訪問診療

毎日が楽しい!

~懐かしい顔と笑顔でいっぱい~

《精華町デイサービスセンター神の園》



☎ 0774-93-0846

「1日体験」・「ご見学」大歓迎♪

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
 平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	△	△	△	△
午後 5:00~7:00	○	△	△	△	△	△

水曜・日曜・祝日休診
 午後診療は月曜のみ
 行います

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

施設内外
清掃作業

生かそう!あなたの知識と経験

公益社団法人
精華町シルバー人材センター

〒619-0236 京都府相楽郡精華町植田川佐31番地
 TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670



京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

入会説明会のご案内

【開催時間】10:00~11:00

6/1(月)	7/1(水)
--------	--------

毎月開催!



図書館カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、5月5日(祝・火)・6日(休・水)振替休日・28日(木)館内整理日、6月25日(木)館内整理日

今月のおすすめ本



『日本地図でよくわかる！
名字と家紋』 高澤 等・監修

日本における名字と家紋には約千年の歴史があるのをご存じでしたか？これは世界の中でも日本だけの文化だそうです。

この本では名字と家紋の歴史、また地域別に名字のランキングなどを知ることができます。折り込みで「都道府県別名字 TOP3」や「代表的な家紋の分布 TOP10」もついています。

さあ、あなたの名字や家紋を探してみませんか？



『きょうおかいものについたらね』
マイケル・ローゼン

きょうおかいものに出かけました。

やおやさんではニンジンのかわりに赤いオウムを、おかしが欲しかったのにパン屋さんがくれたのはなぜかぴかぴかのヘビ。自分がほしかったものを買うことができませんでした。いろんなお店がくれたものを持って帰りましたが、どうしたらいいのかわからない。そのときノックの音がしたのですが…。リズムカルなおはなしの絵本を楽しんでください。

おはなし会スペシャル

図書館とおはなしのこぼこ、おはなしの森のみなさんが、大型絵本やわらべうた、ペープサートなど、盛りだくさんの内容でおとどけます。

日時 5月23日(土) 午前10時30分～11時30分

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

内容 読み聞かせ、紙芝居など

※事前申し込みは不要です。スタンプカードがある

おともだちは、わすれずもってきてね！

延滞者へのペナルティについて

4月1日より延滞者へのペナルティを以下のとおりとしています。

- ①予約制限…返却期限日より7日以上経過している資料がある場合、新規の予約はできません。
- ②貸出制限…返却期限日より30日以上経過している資料がある場合、新規の貸し出し、および貸し出し中の資料の延長はできません。(60日→30日へ変更)

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (5/7～6/26)

地域(場所)	時間	曜日	5月	6月	
僧坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	19日	2日	
舟(集会所前)	14:10～15:00			16日	
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30				
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	20日	3日	
菱田(集会所前)	14:20～15:10			17日	
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30				
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	7日	4日	
東(集会所前)	14:10～14:50			21日	18日
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20				
馬淵(集会所前)	13:20～13:50	金曜日 (第1・3週)	15日	5日	
東畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50			19日	
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10				

地域(場所)	時間	曜日	5月	6月	
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	12日	9日	
旭(集会所前)	14:50～15:20			26日	23日
滝ノ鼻(集会所北)	15:40～16:30				
乾谷(集会所前)	13:20～13:50	水曜日 (第2・4週)	13日	10日	
菅井(集会所前)	14:20～14:50			27日	24日
里(精北小学校前)	15:10～16:10				
山田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	14日	11日	
柘榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50			28日	25日
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10				
中(集会所前)	13:30～14:00	金曜日 (第2・4週)	8日	12日	
光台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			22日	26日
西北(三角田北駐車場)	15:50～16:30				

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。



編集・発行：精華町役場 総務部 企画調整課
TEL 0774-94-2004(代)・FAX 0774-93-2233(総務課)
https://www.town.sekaka.kyoto.jp

〒619-0285 (個別番号)
京都府相楽郡精華町大字南稻人妻小字北尻の番地
※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。