

華創

はなそう

Seika Town Newsletter HANASOU!!

2026
OCTOBER
No.763

10

「華創」は町ホームページや
アプリ「マチイロ」でも読めます

特集

子育て支援センターの あゆみとこれから

令和8年熊本地震 被災地支援の様子／4 京都府南部消防指令センター 共同での仮運用
開始／5 迫力の試合に優先ご招待！／7 けいはんな未来フェス／8 キャッシュレス決済
がさらに充実しました！／9 第16代国際交流員コラム Around the World／18



01

誕生

精華町子育て支援センターは、平成17年7月に町立こまだ保育所内に開設し、今年で21年目を迎えました。

就園前の子どもと保護者を対象に親子が自由に遊べる場、いろいろな人と出会い、悩みを相談できる場として「プレールーム」の取り組みを開始し、開設当初から多くの方にご利用いただきました。

また、助産師や臨床発達心理士、運動や音楽などの分野に関係する多くの講師をはじめ、「精華町子育て地域パートナー連絡協議会」や「民生児童委員」のご協力のもと、これまで運営をしてきました。

センターの これから



子育て支援センター
公式Instagram



ぜひフォローしてください！

KODOMO2005KOSODATE

02

赤ちゃんが

生まれたら

平成24年ごろの赤ちゃん
サロンの様子。
30人以上の親子が集まっ
ていました。



04

マタニティサロン

妊娠から出産まで、安心して子育てができるようにと、平成19年から「マタニティサロン」が始まりました。初産婦さんと経産婦さんが集まり、不安なことや出産前の準備物などをはじめ、ご夫婦で参加の方には「夫にしてもらいたいこと」などを話して、出産後のイメージを持っていただく機会になっています。講師の助産師さんからの腹部タッチや、自宅でできる簡単な妊婦体操なども行い「生まれたら赤ちゃんどこ（支援センター）で遊ぶのかな」と楽しみにしてもらえたらと考えています。

「赤ちゃんサロン」は、支援センター開設当初から実施しています。生後2カ月～12カ月の赤ちゃんと保護者が対象です。開設当時は、年間出生数が300人を超え、多くの赤ちゃんが一堂に集まっていました。

現在は「生後2カ月～7カ月」と「生後8カ月～12カ月」の2グループに分けて開催しています。講師に助産師の岡いくよ氏を招き、手遊びやふれあい遊び、子育てについての情報交換を行っています。また、赤ちゃん同士がふれ合う機会になったり、町内で子育てをする仲間づくりにも繋がっています。

子育てに忙しい日々の中で「この日が楽しみ！」と言っていただけるよう、ゆったり過ごしてもらえ場所にしていきたいです。

03

食育講座

「食育講座」は調理実習と試食を通して、離乳食を学ぶ機会として、開設当初から行っています。講師は町管理栄養士で「初期・中期」「後期・完了期」「おやつ・食事」に分けて開催しています。調理実習中は民生児童委員の方たちなどに託児をお願いし、子育てから離れてリフレッシュできると好評です。子どもと一緒に食卓を囲む楽しさや幸せのきっかけ作りになればと考えています。

令和元年ごろの
赤ちゃんパパ

パパも育児参加！



05

令和元年から「赤ちゃんパパ」の取り組みが始まりました。これまでの間、父親の育児休暇の取得に対する意識は大きく変化し、それに伴って「父親ならではの悩み」も出てきました。そんな時に、父親同士が集まって会話を楽しんだり、他の赤ちゃんに関わったりすることで、育児への不安や悩みが少し軽くなります。授乳やおむつ替えも、保育士がいるので安心して参加でき、赤ちゃんとの初めての外出のきっかけに参加される方もいます。今後もパパたちが安心できる場所になればと考えています。

06

20周年記念イベント

令和7年7月に20周年を迎え、記念イベントを開催しました。多くの方に利用いただき、センターの現在の利用登録者数は延べ3400人以上。これまでの感謝の気持ちと、親子でゆっくりと過ごしてもらえたらとの思いを込めて「吹奏楽団ベリーズけいはんな」による音楽演奏と、歴代センター長の友情出演により、現在のスタッフと一緒に保育士劇「おおきなかぶ」を披露しました。約100人の親子の参加があり、思い出に残る1日となりました。



子育て支援 あゆみとこ

みつける10月号も
併せてご覧ください！

07

これから

子育ては、「楽しい！」と思える日もあれば、不安や疲れを感じることもあります。自分の気持ちを話してみたら「この悩みは私だけではなかったんだ」と思えて、少し心が軽くなります。共に同じ時代で子育てをする仲間がいて、地域のなかにも子育てをお手伝いしてくれる人がたくさんいます。今後は、子育て世帯の方と高齢者の方が一緒に過ごせる場所を作ることも考えています。「精華町で子育てしてよかった！」と思ってもらえるように、これからも皆さんにとって身近な存在で、心に寄り添える支援センターを目指します。



問子育て支援センター 画98-4001



空手の全国大会出場で表敬訪問

8月19日(水)に、隆明館精華町こども空手教室の選手が、東京都の京王アリーナTOKYOで行われた第26回 全日本少年少女空手道選手権大会(8月13日(木)～15日(土)開催)および静岡県のはなアリーナで行われる第34回 全国中学生空手道選手権大会(8月21日(金)～23日(日)開催)に京都府代表としての出場に際し、町役場を表敬訪問され、大会結果やこれからの意気込みを力強く語ってくれました。



京都府主張発表大会最優秀賞受賞で表敬訪問

8月6日(水)に、精華町商工会女性部が京都府商工会女性部主張発表大会にて、また精華町商工会青年部が京都府商工会青年部主張発表大会にてそれぞれ最優秀賞を受賞され、女性部は8月、青年部は9月に京都府代表として近畿大会に出場することが決定したため、町役場を表敬訪問されました。

令和8年熊本地震 被災地支援の様子

7月28日(火)に発生した熊本地震により被災した熊本県へ、町が昨年度導入したトイレカーおよび町職員を派遣しました。

トイレカーおよび町職員派遣

内閣府からの要請により、8月5日(水)～28日(金)の間、熊本県ひかわちよう氷川町へトイレカーと精華町職員延べ11人を派遣しました。

震災当日から長く断水状態が続いた氷川町。トイレカーは氷川町役場に配置し、24時間トイレが利用できる環境を整えました。

今回の派遣では、多くの方々にトイレカーをご利用いただき、感謝の言葉もたくさんいただきました。

家屋被害認定調査支援などの町職員派遣

京都府からの要請により、8月15日(土)～20日(木)の間、熊本県うとし宇土市へ精華町職員1人を派遣しました。

被災した家屋の被害状況を調査する業務に従事しました。



問危機管理室危機管理係 95-1928

京都府南部消防指令センター 共同での仮運用開始

京都府南部地域の9団体※¹では、119番通報などを受信し、出動部隊の編成や消防隊・救急隊などへの出動指令を一元的に行う「京都府南部消防指令センター」を共同で運用します。

これに先立ち、令和9年度から運用を開始する精華町を含む5団体※²は、順次、管轄地域の119番通報回線などを京都府南部消防指令センターに切り替え、12月1日(火)から第1期仮運用を開始します。

精華町の119番通報回線の切り替え予定日は**令和9年1月26日(火)**です。

※1：京都市、宇治市、城陽市、八幡市、京田辺市、久御山町、精華町、相楽中部消防組合および乙訓消防組合

※2：京都市、京田辺市、久御山町、精華町、乙訓消防組合

119番通報回線の切り替え後の通報の方法

消防隊や救急隊などは、これまでどおり精華町消防本部から出動します。

本町以外の地域の119番通報も受け付けるため、**119番通報の際は、住所は「精華町」からお伝えください。**

共同運用による効果

- ・119番受信・処理能力の向上
- ・消防相互応援の迅速化
- ・消防体制の充実・強化および財政面の効果

京都府南部消防指令センターの場所

京都府立・京都市消防学校敷地内
(京都市南区上鳥羽塔ノ森下開ノ内21番地の3)



消防本部消防総務課 ☎94-4473



皆様のご協力をお願いします

10月1日(木)から全国一斉に赤い羽根募金(共同募金)運動開始

募金箱設置場所

小学生から寄せられた手作り募金箱を「赤い羽根シール」と一緒に次の場所に設置しています。

【町役場／かしのき苑／町内のお店・事業所・医院・薬局など】

令和7年度募金実績

昨年度の赤い羽根募金は167万7554円でした。(自動販売機の寄付金を含む)

皆さんの温かいご支援、ありがとうございました。

赤い羽根募金は、京都府共同募金会に一度全額納入され、翌年度に「自分のまちの福祉活動」のために配分されています。募金運動を進めるための事務費(8%)以外

は、すべて福祉活動のために配分されます。

令和7年度募金の配分(令和8年度に実施します)

福祉のまちづくり活動を行うボランティアグループなどへの助成(住民相互の助けあい活動・高齢者などの健康づくり活動・子ども向け食育活動・環境美化活動・認知症サポーター活動・町内小中学校で取り組まれる福祉体験学習など)、弁護士による無料法律相談所の開設(毎月第2水曜日)

☎精華町共同募金委員会事務局(精華町社会福祉協議会法人運営室内) ☎94-4573

みんなで減らそう！食品ロス

食品ロス削減キャンペーン
11月30日(月)まで

町では「ごみの減量」と「リサイクルの推進」に取り組んでいますが、ごみの減量方法として家庭での食品ロスの削減が非常に有効であることがこれまでの研究で分かっています。そこで、10月・11月に、精華町食品ロス削減キャンペーンを実施します。これを機に食品ロスについて知り、各家庭で食品ロスの削減に取り組んでみましょう。

●食品ロスとは

本来食べられるのに食べずに捨てられた食品のことで、町でも燃やすごみの約2割が食品ロスであることが分かっています。

●食品ロスを減らすメリット

- ・ごみ減量により、温室効果ガスの排出削減につながります。
- ・ごみが軽くなることで普段のごみ出しが楽になります。
- ・無駄なく購入・消費することで家計の支出削減になります。



キャンペーン① 週に一度冷蔵庫を整理しましょう

『冷蔵庫整理の3つのポイント』

- ①傷みやすい食材は優先的に使う！
- ②すぐ使う食品は冷蔵庫の目線の位置に！
- ③買い物前に冷蔵庫の確認を！

キャンペーン② フードドライブにご協力を！

キャンペーン期間中「フードドライブ」を開催します。「フードドライブ」とは、家庭で余っている食品を回収拠点（スーパーや自治体など）やイベントに持ち寄り、地域の福祉施設や子ども食堂、生活困窮者支援団体などに寄付する活動です。皆さんからいただいた食品は、町内に所在する子ども食堂や支援団体を通じて、ひとり親家庭などに届けられます。

「せいか祭り[11月15日(日)開催]」にもブースを設置しますのでご協力をお願いします。

●持ち込み可能な食品例

- ・お米(収穫から2年以内のもの)
- ・乾麺(うどん、そば、パスタなど)
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・粉ミルク、離乳食 など

●注意点

- ・常温保存が可能なもの
 - ・未開封のもの、破損していないもの
 - ・賞味期限が明記され、期限まで1カ月以上あるもの
- ※自家製の加工食品、アルコール類は持ち込み不可。

●持ち込み先

- ・環境推進課(3階) 窓口：平日開庁日の
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
- ・かしのき苑 窓口：火曜日～土曜日
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分



昨年度いただいた食品の写真

問 環境推進課資源循環係(町役場3階)

〒619-0285(住所記入不要) ・ ☎95-1925 ・ ✉ kankyo@town.seika.lg.jp

広 告 (掲載広告の内容は、町が提供するものではありません)

施設内外
清掃作業

生かそう！あなたの知識と経験

公益社団法人
精華町シルバー人材センター

〒619-0236 京都府相楽郡精華町植田川佐31番地
TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

入会説明会のご案内
【開催時間】10:00～11:00

11/2(月) 12/1(火)

毎月開催！

町がホームタウン /

迫力の試合に優先ご招待！

サッカー

京都サンガ F.C. vs 清水エスパルス

日時	10月31日(土)午後2時～		
場所	サンガスタジアム by KYOCERA		
対象	町内在住の方(小学生は要保護者同伴)		
料金 および 座席	区分	席種	チケット価格
	小学生	バック上層A指定席 (南側)	500円
		ホーム上層指定席	
		南サイドホーム上層 自由席	無料
	大人・ 中高生	バック上層A指定席 (南側)	ダイナミックプライシング*で 算出された販売価格から 10%オフ
		ホーム上層指定席	
		南サイドホーム上層 自由席	
※ダイナミックプライシングとは、試合ごとの需要に応じてチケット価格が変動する仕組みです。			
申込 方法	10月10日(土)正午～31日(土)試合当日後半キックオフまでに右の二次元コードから申し込み。 問京都サンガ F.C. ホームタウン推進課 055-7603		



@ KYOTO.P.S.



バスケットボール

京都ハンナリーズ

vs 神戸ストークス



日時	12月13日(日)午後2時35分～		
場所	にしんでんきアリーナ京都(京都市体育館)		
対象	町内在住・在勤・在学のいずれかに該当する方(およびその家族、1申し込みにつき合計5人まで) ※同行者は、町外可。		
定員	80人(抽選)		
料金	220円(システム利用料)		
座席	2階 自由席・立見エリア ※自由席は先着順。座席設定は、販売状況に応じて変更となる場合があります。		
申込 方法	10月26日(月)午後6時までに右の二次元コードから京都ハンナリーズ公式LINEアカウントを友だち追加して、トーク画面に「2627精華町民招待」と送信し、送られてくるURLから申し込んでください。		
備考	詳しくは右の二次元コードから。 問京都ハンナリーズ ✉ ticket@sckyo.jp		

問生涯学習課社会体育係 095-1907



けいはんな未来フェス

けいはんな万博のレガシーを未来へ

11月7日(土)は、さまざまなイベントが3会場(けいはんなプラザ・けいはんな記念公園・KICK)で同時開催！
ぜひ、いろんな会場へ足を運んでください。

アバターチャレンジ2026

～ロボットが自分の「アバター」(分身)として、人と同じように活動する未来へ～

アバターチャレンジは、人とロボットが共生する未来に向けて社会実験を続けています。大学、企業のチームが制作するロボットが目の前で動く様子に、近づく未来を感じてください。

【日時】11月7日(土)午後0時30分～(開会式) 午後1時～(パレード)
午後1時15分～(競技) 午後3時30分～(表彰/閉会式)
※見学自由。当日、時間調整が生じる可能性あり。

【会場】けいはんな記念公園周辺 ※雨天時はけいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)

【内容】「日本のお正月」をテーマに、海外出張中の親が操作するロボット(アバター)が、日本(精華町)にいる家族と新年を祝う未来が舞台。大学や企業が編成する10チームが、制作したロボットを遠隔操作し、京都廣学館高等学校吹奏楽部とパレードした後、さまざまな競技にチャレンジします。

【主催】特定非営利活動法人けいはんなアバターチャレンジ 【共催】精華町・京都府
問特定非営利活動法人けいはんなアバターチャレンジ <https://www.avatarchallenge.org/>



アバターチャレンジ
ホームページ

人とアンドロイドの未来展

大阪・関西万博シグネチャーパビリオン「いのちの未来」のアンドロイドを間近でご覧いただけます。2月に好評だったお披露目展示を再現するほか、離れた場所にいる人同士がアバター(分身ロボット)を通じて自然に交流できる技術も紹介。未来の暮らしやコミュニケーションを体感してください。

【日時】11月7日(土)午前10時～午後4時30分 ※入場無料・申し込み不要

【会場】けいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)

【内容】アンドロイドの展示、「いのちの未来」パビリオンの紹介パネル

【主催】株式会社国際電気基礎技術研究所(ATR)いのちの未来研究所
京都府

問京都府文化学術研究都市推進課計画推進係

TEL 075-414-5194・E bunkaga@pref.kyoto.lg.jp



イベント詳細ページ
(けいはんな未来フェス)



けいはんなサイエンスフェスティバル2026

～研究の「いま」を発表し、新たな学びとつながりを得よう！～

奈良高校 SSH 事業の連携校やけいはんな地区の児童、生徒、教員、市民が、科学に親しみ、学び合う場です。

【日時】11月7日(土) 午後1時～4時30分

※入場無料・申し込み不要

【会場】けいはんなプラザ3階 大会議室 ナイル B

【内容】中高生が取り組んだ探究活動や研究の成果を、ポスターセッション形式で発表します。

【主催】奈良県立奈良高等学校 【共催】精華町

問精華町役場企画調整課未来企画係TEL 95-1900



奈良高校
ホームページ



同日開催！

わたしの未来発見！ 理工チャレンジ教室

in 精華町



申し込みフォーム

第一線で活躍する女性研究者・技術者の講演や実験を通じ、理工系の仕事や進路の魅力を体感しよう。

【日時】11月7日(土)午前9時30分～正午

※要事前申し込み[10月23日(金)まで]

【会場】けいはんなプラザ3階 大会議室 ナイル A

【対象】中学生～高校1年生 ※性別不問

【定員】先着40人 ※保護者および一般の方も観覧可
(観覧は事前申し込み不要です。当日会場へお越しください。)

【申込方法】左の二次元コードから。

【主催】内閣府 【共催】精華町

問精華町役場企画調整課未来企画係TEL 95-1900

けいはんな R&D フェア2026も
けいはんなプラザにて開催！



けいはんな R&D
フェア 2026
ホームページ



町役場窓口がもっと便利に！

キャッシュレス決済がさらに充実しました！

町役場窓口での証明書交付手数料などのお支払いに、これまでの PayPay に加え、主要なキャッシュレス決済が利用できるようになりました。

詳しくはこちらから→



利用できるキャッシュレス決済の一覧

クレジットカード

Visa、Mastercard、
American Express、
Diners Club、JCB、
銀聯、Discover

電子マネー

iD、WAON、nanaco、
楽天 Edy、QUICPay、
Suica、Kitaca、PASMO、
TOICA、manaca、
ICOCA、SUGOCA、
nimoca、はやかけん

QRコード決済

PayPay、メルペイ、d 払い、
楽天ペイ、au PAY、
WeChat Pay、Alipay、
Alipay +、銀聯 QR

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

▶対象の窓口と手数料

窓口	手数料
総合窓口 ☎総合窓口課 95-1915	住民票の写し、戸籍、その他各種証明書などの交付手数料
税務課窓口 ☎税務課 95-1916	課税証明書、その他各種証明書などの交付手数料
環境推進課窓口 ☎環境推進課 95-1925	犬の登録手数料、犬の狂犬病予防注射済票の交付手数料

※対象となる手数料の詳細については、各問い合わせ先へご確認ください。

▶利用上の注意

- ・キャッシュレスでお支払いの場合、領収書の発行はできません。
- ・現金とキャッシュレスの併用はできません。
- ・クレジットカードは一括払いのみです。
- ・窓口で電子マネーのチャージはできません。
- ・ポイントでお支払いはできません。
- ・決済後の返金はできません。

広告（掲載広告の内容は、町が提供するものではありません）

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・その他所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可



税理士・行政書士業務(各種相談対応します)

藤原総合会計事務所

<https://www.fujiharakaikai.com/>

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前

☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

土地・建物の調査 測量 表示に関する登記

中川登記測量事務所

土地家屋調査士・測量士
中 川 真 一

精華町菱田前川原16-1

近鉄狛田駅北側煤谷川沿い

TEL 94-3143

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科

医師 藤木 新治・藤木 健吾

精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○
16:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○
17:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○

☎ 0774-94-2006 午後は訪問診療

平田内科医院

◆消化器科 ◆循環器科 ◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
午後診療は月曜のみ
行います

光台 近隣センター南 Phone:0774 95-3400

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR 祝園駅北へ100m) ☎ (代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064



TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 荒堀政男事務所
税理士

<https://arahorikaikei.com/>

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

行政情報コーナー

お知らせ します！



飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を補助

飼い主のいない猫の繁殖を抑制し、町民の生活環境の保全を図ることを目的として、町内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術および耳カット施術に要した費用の一部を補助します。

対象猫

町内に生息する飼い主のいない猫

※飼い猫は対象外です。

補助金額

不妊・去勢手術など1件につき5000円

補助対象者

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術などの費用を負担した18歳以上の町民または町内活動団体で、次の遵守事項について誓約する者

遵守事項

- ・対象猫が飼い主のいない猫であることを十分調査し、飼い猫の捕獲をしていないこと。
- ・対象猫について、終生屋内飼養に努めること、または終生屋内飼養をす

る飼い主を探すよう努めること。
・対象猫について、不妊・去勢手術と併せて耳カット施術を受けていること。

・対象猫が生息する限り、適正な管理などにより周辺の生活環境の保全に努めること。

・捕獲、不妊手術などその他の対象猫に関する問題が生じたときは誠意をもって解決を図ること。

申請方法

詳しくは次の二次元コードから。



町ホームページ

問 環境推進課環境保全係 05-11925

育児免除制度が10月から開始

国民年金保険料育児免除制度

10月から、子を養育する国民年金第1号被保険者の方について、その子が1歳になるまでの期間中に所得要件なく、国民年金保険料の納付が免除される制度が

新たに始まりました。育児期間として認められた期間は、保険料を納付したものであるとして老齢基礎年金受給額に算入されます。

該当する方は、届出が必要となります。窓口に来庁いただくか、マイナポータルからスマートフォンで24時間365日電子申請できます。詳しくは、日本年金機構ホームページでご確認ください。すでに産前産後期間免除に関する届出を行っている方は、届出を省略できます。

対象者

10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金1号被保険者の実父母・養父母（親子関係が継続していること、同一住所であること）

免除対象期間

実母は産前産後期間に引き続く9カ月間（産前産後免除期間と合わせて最大13カ月間）。
実父または養父母は、子を養育することとなった日の属する月から1歳になる誕生日の前月まで最大12カ月間。

※国民年金任意加入中の方は対象となりません。
※申請免除承認期間中の方も育児期間の保険料免除届出は必要です。

手続きに必要なもの

個人番号確認書類または基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書）

問 京都府年金事務所国民年金課 075-1644-1165、精華町役場総合窓口課年金係 05-11915

国民年金保険料免除などの電子申請

マイナンバーカードをお持ちの方
マイナポータルから国民年金保険料免除・納付猶予などの手続きを電子申請できます。

自宅や職場で24時間いつでも、スマートフォンやパソコンから申請ができます。

※手続きにはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。



マイナポータル

対象手続き

- ・国民年金第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更など）
- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請

- ・国民年金保険料学生納付特例の申請
- ・国民年金付加保険料の申出（辞退）・該当（非該当）の届出
- ・国民年金保険料産前産後免除該当の届出
- ・国民年金保険料育児免除・該当の届出

- ・口座振替納付（変更）申出兼還付金振込方法（変更）申出
- ・口座振替辞退申出

問 京都府年金事務所国民年金課 075-1644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 05-11915

公的年金の扶養親族等申告書

日本年金機構より、公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、【令和9年分の年金等の受給者の扶養親族等申告書】（以降、申告書）が送付されます（源泉徴収の対象とならない方には、申告書は送付されませんので提出は不要）。令和9年2月以降に支給される年金から源泉徴収する所得税かつ復興特別所得税の計算のために必要な申告書です。

控除対象となる配偶者や扶養親族がない場合でも、申告書の提出がない場合は多くの所得税が源泉徴収される場合があります。

同封されている手引きを確認の上、記入して、必ず期限内に提出（郵送）してください。

問 京都南年金事務所お客様相談室 075-644-1165（代表）

退職したら国民年金手続きを

勤め先を退職され、厚生年金の資格を喪失した場合、国民年金第一号加入の手続きが必要です。また、退職された方に扶養されている配偶者（国民年金第三号被保険者）も、第一号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

国民年金第一号に加入した月から、国民年金保険料の納付義務が発生します。納付義務者は被保険者本人と連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

収入減などにより納付が困難な場合

は、国民年金保険料免除・納付猶予（50歳未満）申請をしてください。

国民年金加入の手続きが遅れ、国民年金保険料を未納のままにしておくと、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請が可能です。

▼手続きに必要なもの

離職日が分かる書類（社会保険・厚生年金の資格喪失証明書、離職票、または雇用保険被保険者証）

※免除・納付猶予申請をする場合、離職票または雇用保険被保険者証が必要です。

問 京都南年金事務所国民年金課 075-644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-1915



一部免除承認期間の納付

国民年金保険料一部免除制度

国民年金保険料の一部免除を承認された期間は、一部保険料の納付が必要です。

免除申請手続き後、一部免除を承認された場合は、日本年金機構から承認通知

のほかに一部保険料の納付書が送付されますので、必ず納付してください。

保険料を未納のままにすると一部免除された期間ではなく、**未納期間**として扱われ、老齢年金の受け取り金額に反映されませんので、納付忘れのないように注意してください。

問 京都南年金事務所国民年金課 075-644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-1915

年金受給資格期間について

保険料納付済期間（国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合などの加入期間を含む）と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができます。

また、厚生年金、国民年金被保険者として年金保険料を納付した期間があるのに年金が支給されず、案内などが送付されていない方でも、年金受給額には反映されませんが資格期間としてみなす「合算対象期間」を加えることで、資格期間が10年以上となり、年金を受給できる場合がありますので相談してください。

▼合算対象期間の例（一部）

① 昭和36年4月～昭和61年3月に、厚生年金または共済年金加入者の配偶者で国民年金に任意加入していない期間

② 昭和36年4月～平成3年3月に、学生で国民年金に任意加入しなかった期間

③ 昭和36年4月～昭和61年3月に厚生年金に加入し、脱退手当金を受けた期間

問 京都南年金事務所お客様相談室 075-644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-1915

住民税の公的年金からの特別徴収

65歳以上の公的年金受給者に対して課税になる町・府民税（住民税）のうち、公的年金に係る分は、受給される年金から引き去り（特別徴収）になります。65歳になった方や、特別徴収が再開する方は、10月に受給される年金から特別徴収がスタートします。

また、それ以外の方も、8月以前と、10月以降の特別徴収税額の金額は異なる場合がほとんどです。

住民税が課税になっている方には、6月に納税通知書を送付しており、年税額が変更になる場合などには随時変更通知書を送付します。特別徴収される金額を含め、住民税の納付金額は納税通知書・変更通知書を確認してください。

なお、日本年金機構から送付される「年金振込通知書」の住民税額が、町から送付する納税通知書・変更通知書の年金特別徴収税額と一致しない場合があります。年金から特別徴収される住民税額は、町から送付された納税通知書・変更通知書に記載された金額となりますので注意してください。

問 税務課住民税係 95-1916

高齢者運転免許証自主返納支援

町では、高齢者による交通事故の抑制を目的に、高齢ドライバーが運転免許証の自主返納を決定する際の一助となるよう、運転免許証を自主返納された高齢者に対する事業を実施しています。申請方法などは次の通りです。

対象者

運転免許証の自主返納時に満65歳以上の方（町住民基本台帳登録者）

※有効期間内に、公安委員会に全ての運転免許証の取り消しを申請し、自主的に返納する必要があります。

事業内容

精華町コミュニティ交通（くるりんバス・デマンド交通）回数乗車券（11枚綴り）2冊の交付

申請に必要なもの

「申請による運転免許の取消通知書」（以下「取消通知書」）

※取消通知書は免許取消申請の際に公安委員会から交付を受けてください。

申請方法

直接次のところへ。

※申請は取消通知書に記載された取消日から1年以内に申請してください。

※回数券などの交付は1人につき1回限りです。

※回数券などは申請翌月の郵送となりますので、あらかじめご了承ください。

問 自治振興課自治支援係 95-11934

令和8年度精華町戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となられた町出身戦没者326柱の御霊をはじめ、全ての戦争犠牲者の御冥福をお祈りするため、次のとおり戦没者追悼式を開催します。

日時

11月5日（木）午後1時30分～2時30分（式典）、午後3時～4時30分（自由参列）

11月6日（金）午前9時～午後3時（自由参列）

場所

精華町交流ホール（町役場2階）

問 精華町地域福祉センターかしのき苑 94-5200

避難行動要支援者名簿

同意書の返送にご協力を

災害時に自力での避難が困難で支援が必要な方を把握するための「避難行動要支援者名簿」の作成が災害対策基本法で義務づけられています。

この名簿は、災害発生時に地域での共同により減災を目指すことを目的としており、対象者の同意があった場合に限る。災害時だけでなく日頃の見守りにも活用できるよう避難支援等関係者に名簿情報を提供しています。

10月中旬に、対象の方へ同意書を送付しますので、同意書の返送にご協力ください。

また、災害時に自力避難が難しいと感じる方で、名簿への登録を希望される方はお問い合わせください。

避難行動要支援者対象者

- ①介護保険の要介護認定が要介護3、4または5と判定されている方
- ②身体障害者手帳が1級、2級に該当する方
- ③療育手帳の程度がAと判定されている方
- ④精神障害者手帳が1級に該当する方
- ⑤自ら避難することが困難なため、名簿への登録を希望する方

問 社会福祉課地域福祉係（地域福祉センターかしのき苑内） 94-5200

建設工事等入札参加資格審査

電子申請で11月2日から受け付け

町が令和9・10年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの入札にかかる入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

申請方法

11月2日（月）～30日（月）

に、町ホームページにある入札参加資格審査申請システムから申請してください。



町ホームページ

提出書類

「建設工事」と「測量等」によって提出書類が異なります。詳しくは、町ホームページを確認してください。

なお、物品役務の入札参加資格審査申請の受け付けは、12月に町ホームページと町広報誌で財政課より案内予定です。

また、受け付けの機会を活用して、男女共同参画推進状況調査を行います。町

ホームページにある回答フォームからご協力をお願いします。

問 検査住宅課検査用地係 95-11909、【男女共同参画推進状況調査に関すること】人権啓発課 95-11919

有害鳥獣捕獲の実施

町では有害鳥獣による被害防止のため、農業者などからの情報提供に基づき、捕獲に取り組みます。

実施期間 11月14日（土）～12月13日（日）

捕獲する種類 イノシシ

捕獲方法 銃器を使用

町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わなを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識がありますので、入山時には注意してください。

問 農政課農業振興係 95-11903

農地農業相談会

農地に関することや、新規就農を考えている皆さんの心配事について、町農業委員・農地利用最適化推進委員が直接話を聞く「農地農業相談会」を行います。

【相談例】自分で農地を耕作、管理できなくなったので、相談したい／新規就農したいがどうしたらよいかなど。

日時 11月5日（木）午後3時～4時

場所 501・502会議室（町役場5階）

問 精華町農業委員会事務局 95-11903

行政相談月間

困ったら一人で悩まず行政相談

行政相談は、国や独立行政法人などの仕事やサービスについての意見や要望を聞くことで、問題解決の促進を図り、行政運営の改善につなげていきます。

▼期間

9月～10月の2カ月間

※行政相談月間期間のイベントや行政相談について詳しくは、京都行政監視行政相談センターに問い合わせてください。

※町では「人権・なやみごと相談」として毎月15日（15日が閉庁日の場合には翌開庁日）に、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に対応していますので利用してください。

開設日時や場所について詳しくは、華創の「今月の各種相談日」のページ（本誌30ページ）で確認してください。

問きくみみ京都 0570-0900-110

いっしょい広場



公式 LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

▼10月のテーマ ブックトーク

日時・場所

- ①10月14日（水）午後2時～4時・COC ONI（町役場2階喫茶スペース）
- ②10月23日（金）午後6時～8時・ほうそ

の共生ビル1階ここらく

問 NPO法人プラッツここらく 95-17902

ごみは適切に分別を

町内で発生する「可燃ごみ」は「環境の森センター・きづがわ」で、安全かつ安定的に処理されていますが「可燃ごみ」以外のごみが混入すると、焼却炉の稼働や寿命に多大な悪影響を及ぼす恐れがあります。

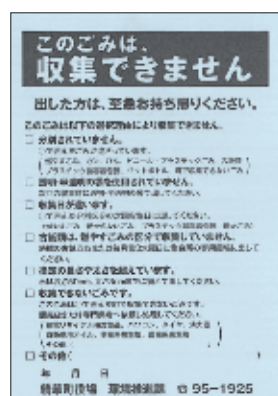
ごみが正しく出されないと・・・

- ・瓶や缶などの不燃物・焼却ができず、そのまま排出されます。
- ・リチウムイオン電池（モバイルバッテリー）：ごみ収集車や焼却場内での火災の原因になります。
- ・針金や番線など：他のごみと絡まってコンベアの詰まりの原因になります。
- ・水銀を使用した温度計や体温計・排ガス中の水銀濃度が上昇し、焼却炉の緊急停止が必要になります。

ごみを出すときは

町の分別区分を確認してください。収集日に出したごみの分別が間違っている、収集日が違うなど、さまざまな理由で収集できない場合に、左のような青色または黄色の警告シールを貼ってそのまま置いていきます。

る、収集日が違うなど、さまざまな理由で収集できない場合に、左のような青色または黄色の警告シールを貼ってそのまま置いていきます。



収集されずに残ったごみは、出した方が持ち帰り、正しく分別し直した上で、改めて次回の収集日に出してください。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

問環境推進課資源循環係 95-1925

浄化槽の3大義務守って

管理が不十分な浄化槽は、近隣に悪臭で迷惑を掛けたり、側溝や川を汚し、生活環境を悪化させることがあります。浄化槽を使用する場合は、「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの義務を守り、正しく管理しましょう。

登録業者による保守点検

「保守点検」は、機械の点検・補修や消毒剤の補給などを行います。おおむね3～4カ月に1回以上必要です（浄化槽の機種によって異なります）。京都府の登録業者に依頼してください。 ※「保守点検」の登録業者については、

京都府山城南保健所環境衛生課環境係（☎72-4303）、または公益社団法人京都保健衛生協会（☎075-681-1727）に問い合わせてください。

許可業者による清掃

浄化槽は、年1回以上「清掃」しましょう。

また、下水道への切り替えや建物の解体で浄化槽を廃止するときは、最後の「清掃」が必要です。「清掃」を行わない場合、浄化槽に付着した汚泥の不法投棄（法律違反）になります。「清掃」は、相楽広域行政組合の許可を受けた次の業者に必ず依頼してください。

- ▽（株）クリーンサービス山城 ☎94-1324
- 1・（株）相楽清掃 ☎76-2417・（有）フシミ ☎075-601-6714・相楽商事 ☎62-3009・大和清掃 ☎0742-614798・城南衛生 ☎62-9000・平安衛生開発（株） ☎62-11732

指定検査機関による定期検査

使用開始後の3～5カ月の間に1回、その後1年に1回、京都府指定の検査機関・公益社団法人京都保健衛生協会による「法定検査」を必ず受けてください。問相楽広域行政組合事務局 ☎72-10421、精華町環境推進課資源循環係 ☎95-11925

刈り草や剪定枝を出すとき

自宅の庭などを手入れしたときに出た刈り草や葉っぱ、小さな剪定枝をぐみに出す際には次のことに気を付けてください。

①乾燥させ、水分を抜く。

②1回につき、草と枝合わせて3袋（束）まで。

③透明か半透明の袋で出す（米袋や段ボールなどで出された場合は収集できません）。

一度に大量に出たときは、数回に分けての排出に協力をお願いします。

問 環境推進課資源循環係 95-11925

クリーンパートナー募集

町では、道路や公園など公共施設の除草や清掃などを行うボランティア活動「精華町クリーンパートナー」を募集しています。

これは、住民と行政とが協働して自然との共生と美しいまちを目指す施設管理制度です。

住民自らがまちの美化活動を行い、地域の人々の顔が見えることは、地域コミュニティの活性化にもつながり、自然・景観・文化などの地域資源を共有することで、環境美化に対する意識の高揚も期待されます。

対象団体

自治会や子ども会、老人会、企業、NPO、有志団体などのグループ

活動内容

施設の除草、植栽の育成管理・清掃などの美化活動、施設破損などの連絡

対象施設

町が管理する公共施設（道路・都市公園・河川・緑地など）

町からの支援

物品・用具などの支給や貸与、ボランティア保険の加入など

問 建設課管理係 95-11901



シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターでは60歳以上の方に仕事の紹介とサポートをしています。空いた時間を有効に使いたい、地域の役に立ちたい、何か始めてみたい、そんな思いをお持ちの方にピッタリです。

これまでの経験や知識を生かしながら自分のペースで働くことができます。また講習会や研修会、ボランティア活動もあり、新しい交流や生活の充実と健康づくりにもつながります。まずはお気軽に入会説明会へお越しください。

入会説明会

日時 11月2日(月)午前10時～11時

場所 植田川佐31番地

対象者 町内に在住の60歳以上の方（令和9年3月31日までに60歳を迎える方歓迎）

問 精華町シルバー人材センター 98-0510



シルバー人材センターホームページ

相楽会館愛称募集

相楽会館の新庁舎について、地域住民の皆さんにより分かりやすく、親しみを持っていただけるような愛称を募集します。

対象者

相楽地域（木津川市、笠置町、和束町、精華町、南山城村）に在住、在勤、在学の方

賞品

相楽地域の特産品

応募方法

10月30日(金)までに次のところへ。
※詳しくは、相楽広域行政組合ホームページを確認してください。



相楽広域行政組合ホームページ

問 相楽広域行政組合事務局・〒6119-0204 京都府木津川市山城町上狛

大谷181、☎72-0421、FAX 72-0470

自衛官を募集

種別	受付期間	試験期日	資格
高等工学校生徒	推薦	11月27日(金)まで	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
	一般	令和9年1月14日(木)まで	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者
		試験期日 令和9年1月9日(土)～11日(祝・月) いずれか1日を指定します。	
		1次: 令和9年1月23日(土) 2次: 令和9年2月11日(祝・木)	

※詳細は下記で確認してください。

※自衛隊各駐屯地・各基地などにおいても案内を行っています。

問 自衛隊京都地方協力本部 (<https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>) ☎075-803-0821 ✉recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp

宇治地域事務所 ☎44-7139 ✉kyoto.pco.uji@rct.gsdf.mod.go.jp

こちら総合窓口 ニュースです! vol. 115



マイナンバーカードを使用した証明書交付サービスの停止について

下記の日程につきまして、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した町の証明書交付サービスを終日停止します。

サービス停止日 10月14日(水)・23日(金)～25日(日)
停止の対象

- ・町役場および住民サービスコーナー(エスペローマ高の原内)の証明書自動交付機
 - ・全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機
- なお、10月14日(水)および23日(金)は、町役場窓口での証明書交付は行っています。

華創9月号でお知らせしたサービス停止日は変更となり、10月6日(火)は証明書交付サービスをご利用いただけます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

マイナンバーカードの出張申請の受け付けを行います(予約制)

マイナンバーカードの申請を町職員が自宅などへ訪問してお手伝いします。申請に必要な顔写真の撮影もします。ご希望の方は電話で予約してください。

出張訪問の条件

- ・町に住民票がある方で、一度もマイナンバーカードを作っていない方
- ・マイナンバーカードを作りたいけれど、町役場へ行けない方

出張訪問の期間 10月30日(金)までの町役場開庁時間

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの受け取り・申請・電子証明書の更新

10月17日(土)、11月8日(日)

予約可能な時間：午前9時～11時45分

※事前予約要

※予約希望日の45日前から予約可能です。

○申請・更新の予約→電話で予約してください。

○受け取り予約→あらかじめ町役場から送付したはがきをご用意のうえ、インターネット・電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。

インターネット
予約はこちら



マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

申請されたマイナンバーカードが出来たらハガキで通知します。通知を受け取られたらできる限り早く受け取りの手続きをしてください。

一定期間ご連絡がなかった場合、カードを廃棄します。廃棄処分後に交付を希望される場合は、再度申請手続きが必要です。

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915



障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして 手話でコミュニケーション

第125回

障害者差別解消法講演会

今年4月に制定された「精華町手話言語の普及及び障害の特性に応じた多様なコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」は、私たちにとってどのような意味をもつのでしょうか。私たちができることにはどんな事があるのでしょうか。障害がある、ないに関わらず共に生きていく社会の実現のために、一緒に考えてみましょう!

日時 10月27日(火)午後1時30分～3時
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
対象者 町民、福祉関係者、教育関係者、事業所や企業の人事担当者など

講師 南友二郎氏(桃山学院大学社会学部
 ソーシャルデザイン学科 准教授)

申込方法 10月19日(月)までに右の二次元コードから、または①所属(住民・福祉関係者・教育関係者・企業)②氏名③連絡先④手話通訳希望の有

無]を電話、ファクス、またはEメールで問い合わせ先へ。

※会場内に要約筆記を設置します。

※手話通訳など配慮をご希望の方は、10月19日(月)までに問い合わせ先へご相談ください。

※警報発令状況により講演を中止する場合は、町ホームページにてお知らせします。



申し込みフォーム



◀ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

問社会福祉課 95-1904・FAX 95-3974

・✉ fukushi@town.seika.lg.jp

相乗消費生活センターからのお知らせ

訪問購入（出張買取）のトラブル増加

全国の消費生活センターなどにはここ数年、購入業者が自宅に来て物品を買い取る「訪問購入」、いわゆる「出張買取」に関する相談が増加しており、当事者の8割近くは60歳以上という状況になっています。

本センターにも「急に不用品を買い取るという業者が自宅に来て対応に困った」といった相談が寄せられています。

事例

①リサイクルの意義を説かれたので訪問を承諾し、玄関先で対応していたが、とにかく家の中に入ろうとする

②しつこく勧誘され買い取り自体は断つたが、長く話し込むうちに個人情報を書き留められた

③売るつもりのない貴金属まで強引に買い取られてしまった

④クーリング・オフをして物品を返却してもらったが、渡した数と返ってきた数が合わない

問題点

○強引な電話勧誘によってあの手の手この手で訪問の承諾を得ようとする

○業者名や買い取りの勧誘をしようとする物品の種類を告げていない

○物品名や価格を具体的に記載した書面を渡していない

対策

○事前に承諾を得ない「飛び込み勧誘」は法律で禁止されています。突然訪問してきた業者は家の中に入れないようにしましょう。

○事前に買い取りの勧誘を承諾していない物品（貴金属など）の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。

○業者から交付された書面をしっかりと確認しましょう。

○クーリング・オフ期間内は物品の引き渡しを拒むことができます。

トラブルになった場合や不安がある場合は、消費生活センターや警察に相談しましょう。

相乗消費生活センターは
（住所：木津川市木津上18番地1）
京都府木津総合庁舎に
仮移転しています

消費生活センターに相談を

困ったときは、相乗消費生活センターに相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。

土日・祝日（年末年始を除く）は、「消費者ホットライン」☎188（いやー！）番をご利用ください。

☎相乗消費生活センター☎72-9955

男女共同参画ミニ通信 vol.167 「リプロダクティブ・ヘルス&ライツ」に関する国内の取り組み

助産師の萱場友莉江（かやばゆりえ）と申します。今回のテーマは「リプロダクティブ・ヘルス&ライツ」に関する国内の取り組みについて3つ例に挙げながら、参考情報をご紹介します。



◆「生理の貧困格差」を是正するための取り組み

経済的な都合で生理用品を十分に入手できない方に対し、各地域では生理用品の無料提供などの取り組みが行われています。この取り組みに加え、私が紹介するのは「布ナプキン」です。防水布の上に何枚もガーゼを重ねた構造となっており、一度購入（作製）すれば、繰り返し使用できます。浸け置き洗いによって、生理の血も綺麗に落ちますので、一度試していただけたらと思います。

◆「不妊治療」を保険適用にする取り組み

これまで全額負担だった人工授精などの「一般不妊治療」、体外受精・顕微授精などの「生殖補助医療」が令和4年4月から保険適用となり、経済的負担の軽減が進みました。

子どもを授かりたいと思うタイミングは、各ご家庭それぞれのライフプランによって異なると思いますが、それぞれの人生を楽しみながら、子どもを授かっていきやすい環境が整ってきたように思います。

◆「緊急避妊薬」を薬局で購入できるようにする取り組み

あくまで「緊急」ではありますが、性交後72時間以内に服用すると排卵を遅らせる作用のある「緊急避妊薬」を一部薬局で購入できるようになっています。

私としてはそもそもこの薬を使わないために、男性から女性に対してきめ細やかな「思いやり」を添えることがとても大切だと考えていますが、一つの知識として知っていただけたらと思います。

◆さいごに

最後までお読みいただきありがとうございます。また、「リプロダクティブ・ヘルス&ライツ」のお話を過去の記事でもお話ししてきました。これらの記事を通して、ご自身やパートナーへの「性と生殖」に関する考えを深めていただけたら、私としても幸いです。

☎人権啓発課男女共同参画係☎95-1919



広報 しょうぼう

「地震への備え、
できていますか？」

Vol.396

地震への備え、
何をしていますか？

日本は世界有数の地震国であり、これまで多くの大震災により甚大な被害を受けており、今年7月28日には熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震が観測されました。

今後も千島海溝・日本海溝で想定される巨大地震、甚大な被害が予測される首都直下地震、広範囲に影響が及ぶ南海トラフ地震などが起こるとされています。大規模な地震では、津波による被害、家屋倒壊や大規模火災、道路の寸断により救助活動や物資の搬送が難航することが考えられます。

地震はいつどこで発生するか分かりません。地震が起きてからでは、準備はできません。日頃から地震に対して、一人ひとりが備えることが大切です。家庭でできる地震が起きたときの身の備えや初期行動を紹介します。



家具類の転倒・落下防止をしよう

けがをしたり、避難に支障がないように家具などを固定し、転倒・落下防止の措置をしましょう。

けがの防止対策をしよう

停電に備えて懐中電灯をすぐ使える場所に置いておき、また、散乱物でけがをしないようにスリッパやスニーカーなどを身近な所に置いておきましょう。

塀の強度を確認しておこう

ブロック塀やコンクリート塀は、地震の揺れで倒れる恐れがあります。日頃からひび割れや傾きがないか、我が家の塀を確認しましょう。

火災の早期発見と火災防止対策をしよう

火災を早期に発見するために、住宅用火災警報器を設置しておきましょう。
電気に起因する火災を抑制するために、感震ブレーカーの設置を検討しましょう。

家庭備蓄品を備えておこう

災害用品持ち出しバックは、置く場所を決めて準備し、スマートフォンや予備バッテリーなど自分に必要な物を備えておきましょう。加えて感染症対策に必要な物を入れておきましょう。

内閣府の防災ガイドラインでは、災害への備えとして飲料水・食料・携帯トイレを最低3日分、できれば1週間分備蓄することが推奨されています。

問 精華町消防本部・警防課

TEL 94-4387

消防団員募集！

～ 地域の『絆』で町を守る！ ～

問 消防本部消防総務課 TEL 94-4473



第16代国際交流員コラム

Around the World

第1回

Nice to meet you!

Hello, everyone! My name is Lucas Schattenmann and I am the 16th Coordinator for International Relations (CIR) for Seika Town. I first arrived here on July 27th, and have been making myself familiar with my duties and responsibilities as a CIR since then. I hope to be able to follow in the footsteps of the previous CIR, Emily, to provide support to those in need, and will do my best to help the town and its community going forward. I look forward to working with you all!

First, I would like to give a brief self-introduction. I am from the United States, from a state called Minnesota. For those who are unfamiliar, Minnesota is in the very north of the country, in what is known as the Midwest region, and is close to the Great Lakes as well. I lived with my family in Minneapolis, which is the biggest city in Minnesota, and I attended Carleton College in a town called Northfield. My hobbies include photography, gaming, reading, programming, and going on hikes.

I have enjoyed playing Nintendo games and watching anime such as Evangelion since I was a kid, but it was not until I entered college that I began seriously studying Japanese language and culture. In autumn 2024, I had the opportunity to study at Doshisha University Kyoto, which led me to decide to major in Japanese along with my friends. I studied Japanese literature and culture in classes, researched with my professors, and had a short-term teaching assistant experience in Tokyo last year. With these experiences, as well as through the support of my professors, friends and family, I successfully applied to be a CIR through the JET program, and was placed here in Seika.

I have actually lived in several other US states as well as Germany before, so I would like to introduce all of the places and cultures I've experienced throughout my life in this column. I hope we can all enjoy cultural exchange together. I am so grateful for the opportunity to work here in Seika, and I will do my best going forward. Thank you!

はじめまして！

皆さん、こんにちは。精華町第16代国際交流員のシャッテンマン・ルーカスと申します。7月27日に着任し、国際交流員として日々さまざまな業務に取り組んでいます。前任者のエミリーさんと同じように、町民の皆さんのお役に立てるよう、これから頑張りたいと思っています。楽しみにしています！

まずは、簡単な自己紹介をします。私はアメリカの北部にある、五大湖の近くに位置するミネソタ州出身です。ミネソタ州の最も大きな都市、ミネアポリス市に家族と住んでおり、ノースフィールドという町にあるカールトン大学へ通っていました。趣味はカメラ、ゲーム、読書、プログラミング、ハイキングなどです。

子どものころから、ポケモンやゼルダなどの任天堂ゲームで遊んだり、エヴァンゲリオンなどのアニメを見ていましたが、日本語や日本文化について勉強を始めたのは大学に入ってからでした。カールトン大学では、もともとコンピューター科学専攻だったのですが、2024年秋に京都の同志社大学で素晴らしい留学経験をして、帰国後、友人と一緒に日本語も専攻することを決めました。その後、日本語専攻の授業のもと、日本文学について研究したり、昨年の12月には、東京にある専門学校で短期のティーチングアシスタントとして就業経験もしました。大学の先生、友達、家族のサポートと応援のおかげで、無事にカールトン大学を卒業、JETプログラムの国際交流員に合格して精華町での任用が決まりました。

実は私は、ミネソタ州以外にも、アメリカの別の州や、ドイツにも住んでいたことがあります。このコラムでは、私が今まで経験してきたこと、訪れた場所やその文化を皆さんに紹介して、一緒に国際交流を楽しんでいきたいと思っています。

素晴らしい経験をさせていただける機会に感謝をしながら、一生懸命頑張りたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いします。

シャッテンマン・ルーカス Lucas Schattenmann

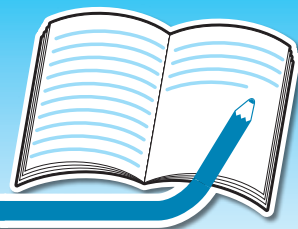
米国ミネソタ州ミネアポリス出身。
2003年生まれの23歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



Let's Listen !

左の二次元コードから英語の音声聞くことができます。

せいか写真日記



7月23日木曜日

災害時における木津警察署機能移転訓練

町と木津警察署は、大規模災害で警察署庁舎が使用できなくなる事態を想定し、町役場への機能移転訓練を実施しました。通信確保や臨時窓口設置など、警察業務を継続するための手順を確認しました。

今回の訓練を通じ、災害時の迅速な体制移行と地域の安全確保に向けた協力体制を強化しました。



8月16日日曜日・18日火曜日～31日月曜日、9月5日土曜日

平和への願いを込めて

皆で平和について考える機会として「精華町平和祭典2026」をけいはんなプラザなどで開催しました。この祭典では、8月16日(日)に平和映画として「雪風 YUKIKAZE」を上映しました。また、戦中に町内で撮影された写真に加え、精華中学校が作成した平和学習資料や戦争体験談文集の展示、平和への祈りを込めて折鶴を折るコーナーも設けました。

また、9月5日(土)には、精華町交流ホールで「被爆体験家族伝承講話」として被爆二世の大歳さんにご家族の体験を聞きました。展示などは8月18日(火)～31日(月)に町立図書館前交流スペースでも行いました。



7月29日水曜日

特殊詐欺の被害防止

町、木津警察署、木津防犯推進委員協議会精華町内4支部は、町役場で来庁された方々に声を掛け「国際電話利用休止手続き」と「警察庁推奨アプリ登録」など、簡単にできる防犯対策を一緒に行いました。

「電話に出ない」、「知らない番号に折り返さない」、「お金の話が出たら、一人で判断しない」。日頃から電話の設定や対策を見直し、家族や地域で声を掛け合って、特殊詐欺の被害を防ぎましょう。



8月26日水曜日

【生涯学習講座】大人のぬりえ教室

サクラクレパス認定のぬりえ講師によるぬりえ教室に、約20の方が参加しました。「花を塗ろう」をテーマにクーピーを使用し、基本の塗り方や色の深みを表現するコツなどを学びました。

参加者からは「奥深いことがわかった」「難しかったけど楽しかった」などの声が聞かれました。



育児相談

子育ての心配ごとや悩みごとなど、気軽にご相談ください。

◆来所相談

▶場 所 子育て支援センター

※事前に電話で同センターにお申し込みください。

◆電話相談

▶日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時

▶場 所 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。

- ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
- ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
- ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
- ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
- ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

食育講座 初期・中期編

離乳食の進め方や簡単メニューの紹介などを、調理実習を通して楽しく学べます。

▶日 時 11月10日(火)午前10時～11時30分

▶場 所 むくのきセンター 3階・調理室

▶対 象 者 町内在住で未就園の子どもの保護者と妊婦の方

▶定 員 12組程度

▶参 加 費 400円

▶申込期間 10月28日(水)まで

▶そのほか 2カ月～未就園児向けの託児もあります。
(お子さんへの試食はありません。)

つながり野外ひろば“なかよし”

※予約不要

秋の自然を感じながら、地域の公園でみんなで仲良く戸外遊びを楽しみましょう。

▶日 時 11月11日(水)午前10時15分～11時30分
(受け付け：午前10時～)

▶場 所 鳥谷公園(光台七丁目)

▶対 象 者 町内在住で未就園の子どもの保護者

▶内 容 体を動かす遊びなど

子育てふれあい教室(わらべうたあそび) …

わらべうたを生活や子育ての中に取り入れてみませんか？

▶日 時 11月13日(金)午前10時15分～11時15分

▶場 所 照光寺(祝園地区)

▶対 象 者 町内在住で未就園の6カ月～1歳6カ月(開催日現在)の子どもの保護者

▶定 員 親子10組程度

▶申込期間 10月13日(火)～11月4日(水)

子育て応援講座「子育て講座」

※未就学児対象

絵本やおもちゃを通して、子どもへのかかわり方や子育てのコツを学びませんか？町内保育所とのタイアップ講座です。

▶日 時 11月9日(月)午前10時～11時30分

(受け付け：午前9時40分～)

▶場 所 防災保健センター みらっぷ

▶対 象 者 町内在住で未就学の子どもの保護者

▶講 師 岩城敏之氏(キッズいわき・ぱふ代表)

▶申込期間 10月28日(水)まで

▶そのほか 託児はありません。親子で一緒に遊びながら学びます。

親子でやる気スイッチ講座

体を動かしながら楽しく子育てのコツを学んでいただけます。

▶日 時 ①11月17日(火)②11月24日(火)【全2回】
午前10時15分～11時15分

▶場 所 むくのきセンター多目的ホール

▶対 象 者 町内在住で未就園の1歳6カ月以上(開催日現在)の子どもの保護者
(全2回参加できる方)

▶講 師 杉島尚徳氏(運動クラブスイッチ代表)

▶申込期間 10月19日(月)～11月4日(水)

保育所園庭開放

町内各保育所の園庭を開放しています。

◆げんきっこひろば(予約不要)

▶日 時 毎週月曜日(いけたに保育所)
毎週水曜日(ほうその・こまだ保育所)
いずれも午前10時～11時30分

▶場 所 いけたに・ほうその・こまだ保育所

◆きらきらひろば(予約不要)

▶日 時 毎週水曜日 午前10時～11時30分

▶場 所 ひかりだい保育所

◆チャイルドひろば(初回のみ電話で要予約)

▶日 時 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分

▶場 所 せいかだい保育所

▼詳しくは各保育所にお問い合わせください。
(電話番号は30ページをご覧ください。)

▼予定変更になる場合があります。

▶申込方法 各事業の申し込みについては、町ホームページかInstagramのプロフィール欄、または右の二次元コードから。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児 童 相 談 所
全国共通ダイヤル

いち はや く
1 8 9

TEL

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センター 10月 の予定

月	火	水	木	金	土
5日	6日	7日	8日	9日	10日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- 子育てふれあい教室 「音楽リズム③」 (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- パパママ講座 「ふれあい遊び・運動あそび」 (午前10時15分～11時15分) 【こまだ保育所ホール】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【支援センター】	
12日	13日	14日	15日	16日	17日
スポーツの日 	すくすくプレールーム にっこりひろば&歯っぴー講座 (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】 ※第2土曜日から変更
19日	20日	21日	22日	23日	24日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- 離乳食なにに講座 (午前10時30分～11時30分) 【支援センター】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	つながり野外ひろば “なかよし” (午前10時15分～11時30分) 【けいはんな記念公園】	
26日	27日	28日	29日	30日	31日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- おはなしポケット (午前11時～11時30分) 【元気塾】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	つながり野外ひろば “なかよし” (午前10時15分～11時30分) 【池谷公園】	1歳からのパパひろば (午前10時～11時30分) 【支援センター】
11月2日	3日	4日	5日	6日	7日
すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	文化の日 	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “ぴよぴよサロン” (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】 ※第2土曜日から変更

※プレールーム、つながり野外ひろば以外の事業は予約制です。 ※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。
 ※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。中止する場合は、Instagramに掲載しますので確認してください。

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん
 とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん
 にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん
 赤ちゃんサロン(A)：2カ月～7カ月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロン(B)：8カ月～12カ月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉

・精華町交流ホール：南稲八妻北尻70
 ・防災保健センター みらっぷ：南稲八妻北尻70(町役場庁舎北側)
 ・みんなの元気塾：東畑荒内45-1
 ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
 ・けいはんな記念公園：精華台六丁目1
 ・池谷公園：桜が丘二丁目21-2

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は
コレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

「おーふんせさみ」

このお店では、**エネルギー量を表示したメニューの提供とアレルギー表示(特定原材料8品目)**を行っています。

住 所：精華台二丁目10番地17

T E L：93-1969

営業時間：午前8時30分～午後5時30分

定休日：土・日・祝日



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ：365事務局（健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課） ☎95-1905（健康推進課内）

健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽クッキング..... COOKING

今回は、精華町食生活改善推進員協議会（あすなろ会）が紹介する「ジャガイモとニンジンの洋風煮」です。

▶材料（4人分）

ベーコン40g、バター小さじ2（8g）、ジャガイモ4個（400g）、ニンジン1本（150g）、玉ネギ1個（200g）、水300g、コンソメの素1個（5g）、塩コショウ少々、牛乳200g、とろけるチーズ20g、乾燥パセリ少々

▶作り方

- (1)ベーコンをバターで炒め、好みの大きさに切ったジャガイモ、ニンジン、玉ネギを加えサッと炒め合わせる。
- (2)水、コンソメの素、塩コショウを入れ、材料が柔らかくなったら牛乳を加え沸騰したら火を止めてとろけるチーズをのせる。
- (3)チーズが溶けたら、器に盛り乾燥パセリをのせる。

▶1人分の栄養価

エネルギー 173kcal・たんぱく質7.3g・脂質6.7g・カルシウム112mg・食物繊維10.7g・塩分0.9g

363
ジャガイモと
ニンジンの
洋風煮



食育ミニ情報 No.76

もったいないを減らそう！

まだ食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」。食べ物を大切にすることは、食育の第一歩です。買い物は必要な分だけにし、残った料理は工夫して食べ切るなど、「買いすぎない・作りすぎない・食べきる」を心がけましょう。食べ物への感謝の気持ちを大切に、できることから食品ロス削減に取り組みしましょう。



お酒との上手な付き合い方を考えてみませんか？

お酒は飲む量や飲み方によって、健康に影響を及ぼすことがあります。この機会に、自分に合ったお酒との付き合い方を考えてみませんか？

お酒の健康への影響は人によって異なり、特に次の3つの要因が関係しています。

- 1 年齢** 高齢者は若い頃より酔いやすく、若年者は健康問題のリスクが高まる可能性があります。
- 2 性別** 一般的に女性は男性よりアルコールの影響を受けやすいといわれています。
- 3 体質** アルコールを分解する力には個人差があります。

お酒の量は「純アルコール量」で考えよう

健康への影響を考えると、お酒に含まれる「純アルコール量」に注目することが大切です。

【お酒に含まれる純アルコール量の算出式】
 $\text{摂取量 (cc)} \times \text{アルコール濃度 (度数)} / 100 \times 0.8 \text{ (アルコールの比重)}$

例：ビール500cc(5%)の場合の純アルコール量
 $500 \text{cc} \times 0.05 \times 0.8 = 20 \text{g}$

生活習慣病のリスクを高める飲酒量は、1日あたりの純アルコール量が男性40g以上、女性20g以上とされています。ただし、これは「ここまでなら飲んで安全」という量ではありません。

健康に配慮した飲み方のポイント

- ・あらかじめ飲む量を決めておく
- ・飲酒前や飲酒中に食事をする
- ・週に飲酒しない日を設ける
- ・お酒の合間に水を飲む
- ・一度に多量のお酒を飲まない

まずは普段の飲酒量や飲み方を振り返り、自分に合ったお酒との付き合い方を考えてみましょう。

詳しくはこちら→



厚生労働省
ホームページ

健康推進課成人保健係 ☎95-1905

健康ポイント対象事業ご案内

10月16日(金)～11月15日(日)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	21ページ『子育て すくすく掲示板』を ご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロン A・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんパパ		
乳幼児 健診・ 教室	①つながり野外ひろば	対象者には 個別通知	20P
	②マタニティフェア		
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②3歳6カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②5歳児健診	各自、取り組むこと ができます。	1P/2000歩(カードと連 携した場合は2P/6000 歩)※最大60P/月
	②セイカ歩数計		
運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	5P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	
町内 交通	⑥くるりんバス ⑥デマンド交通	アプリ版のみ	5P/日
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

①子育て支援センター ☎98-4001 ②こども家庭課 ☎95-1931 ③大人の健康づくり教室グットネス ☎98-3900
 ④むくのきセンター ☎98-0200 ⑤かしのき苑 ☎94-5200 ⑥都市計画課 ☎95-1902

広告(掲載広告の内容は、町が提供するものではありません)

やまなみ法律事務所
 YAMANAMI LAW OFFICE
 弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)
 京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
 BEST山田ビル2階(近鉄山田川駅前)
☎0774-34-0790
<https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>
 ☆各種法律相談受けいたします。お気軽にご相談下さい。
 ☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

問 Ⅱ 問い合わせ先

精華町文化財愛護会

初心者向け「古文書入門教室」

日 11月14日、12月19日、令和9年
 1月16日、2月20日、3月20日
 の各土曜日(全5回)午後1時30
 分～3時30分

場 精華町立図書館1階 集会室
 定 20人程度

内 古文書の解読方法の基礎を学ぶ
 教室です。地元の古文書を通じ
 て、江戸時代の精華町をのぞい
 てみませんか。

講 中川博勝氏(精華町教育委員会
 古文書等調査員)

¥5000円

申 10月26日(月)までに「古文書入門
 教室参加希望」氏名・住所・電
 話番号」を電話、ファクス、エメ
 ルまたは直接、次のところへ。
 ※後日、当落・受講案内を郵送し
 ます。

問 精華町文化財愛護会事務局(精
 華町生涯学習課内)／TEL 95-1
 907・FAX 94-5176・E-mail
 hogaigakushu@town.seika.
 lg.jp

精華町文化財愛護会 町内 文化財めぐり(現地見学会)

日 11月21日(土)午前9時20分集合
 (近鉄新祝園駅東口階段下)、正
 午解散予定(同所)

※少雨決行・警報発表時中止
 場 祝園地区、常念寺

定 先着30人
 内 国指定重要文化財である常念寺

木造菩薩形立像について、文化
 財愛護会員による解説ととも
 に、現地を歩いて見学します。

¥3000円(保険料含む)

申 10月14日(火)～11月10日(火)に
 「文化財めぐり参加希望」氏
 名・住所・電話番号」を、電話、
 ファクス、Eメールまたは直接、
 次のところへ。

問 精華町文化財愛護会事務局(精
 華町生涯学習課内)／TEL 95-119
 07・FAX 94-5176・E-mail
 aigakushu@town.seika.lg.jp

精華町交流ホールコンサート

同志社女子大学協力公演 秋の光
 につつまれてパイプオルガン×
 金管四重奏

日 11月21日(土)午後2時～3時ごろ
 (午後1時30分開場)

場 精華町交流ホール(町役場2階)
 演 同志社女子大学学芸学部音楽学
 科学生

定 120人(定員を超えた場合は
 抽選)

申 11月2日(月)まで(必着)に、次の
 二次元コードから、または往復
 はがきを次のところへ。



申し込み
フォーム

※はがきは往復面裏に「住所・氏
 名・電話番号・同伴者氏名(3
 人まで)・「11月交流ホールコン
 サート参加希望」を、返信面に
 「返信先住所・氏名」を記入して

ください。

※はがき1枚で4人まで申し込み
 できます。

※抽選結果は11月13日(金)までにお
 知らせします。

問 企画調整課未来企画係／TEL 61
 9-0285(住所記入不要・
 TEL 95-11900)

第18回光台いきいき亭落語会

日 11月22日(日)午後1時30分～3時
 30分(午後1時受け付け)

場 精華町コミュニティホール

内 関西を中心に活躍中の嘶家桂歌
 之助・他2人による落語

¥前売券800円、当日券100
 0円

※小学生以下無料(保護者同伴要)
 問 五目倶楽部／TEL 95-3577(林)

せいかグローバルネット「第25回 日本語による外国人のメッ セージコンテスト」出場者募集

日 12月13日(日)午後2時～4時30分
 場 精華町交流ホール(町役場2階)

内 母語が日本語でない方

内 日本で暮らす外国人の方が日
 頃の思いを日本語で語り、地域
 住民との相互理解を深めるメッ
 セージコンテストです。賞金あり。
 テーマ:「あなたにとって日本と
 は?」(これまでどこから?)

申 10月23日(金)までにせいかグロー
 バルネットホームページの「第
 25回日本語による外国人のメッ
 セージコンテスト申込フォー

△から。



せいかグローバル
ネットホームページ

問 せいかグローバルネット／E-mail
 ekaglobalnet@gmail.com

スポーツ

精華町テニス大会

ミックスダブルス

日 11月3日(祝・火)午後9時～
 (受け付け午前8時45分)

場 2011(〒619-10292・
 木津川市木津川台九丁目2)

内 町内在住・在勤の方、または精
 華町テニス協会会員

定 先着12組(24人)

内 テニスミックス大会(年齢制限なし)
 ¥2000円/組(全3日徴収)

申 10月18日(日)までに「精華町テニ
 ス大会ミックスダブルス」、参
 加者氏名、性別、年齢、住所、
 メールアドレス」を電話または
 Eメールで次のところへ。

問 精華町テニス協会(太田)／TEL 0
 90-11675-5306(午
 前9時～午後5時)・E-mail
 shi@cloud.com

第180回精華町歩こう会 記念バスツアー

～台掌の里美山・日吉ダム～

日 11月29日(日)午前8時集合(町役

場 北側駐車場、午前8時10分
 ごろ出発

定 先着30人程度

¥4000円(保険料・昼食代含む)

※昼食・美山町自然文化村河鹿荘
 TEL 0771-77-0014

問 せいか365健康カード(セイ
 カ歩数計アプリ)

申 10月15日(水)～21日(火)の午前9
 時～午後8時30分に、所定の用
 紙に必要事項を記入のうえ、参
 加料を添えて直接次のところへ。
 ※1人で2人分まで申し込み可能
 です。

問 精華町スポーツ協会事務局(む
 くのきセンター)／TEL 98-102
 00・FAX 98-10118

令和8年度 精華町バレー ボール連盟大会

日 11月29日(日)午前9時30分ごろ
 (受け付け午前9時)

場 むくのきセンターアリーナ

内 女子の部(連盟加盟チーム、招待
 チーム、町内在住・在勤チーム)

定 先着10チーム

¥3000円/チーム(当日徴収)
 申 10月13日(火)～23日(金)に、指定の
 用紙に必要事項を記入のうえ、
 直接、ファクス(FAX 98-1011

8)、または郵送でむくのきセ
 ンター(Tel 619-10245 精
 華町下狛神ノ木8)へ。

問 精華町バレーボール連盟／TEL 0
 90-11136-13169(西
 村/午前9時～午後9時)

けいはんな記念公園の催し物

水景園の案内

入園料 大人220円、小中学生・65歳以上110円
 ※障害者手帳やきょうこ子育て応援パスポートの提示で無料、25人以上の団体割引などもあります。

開園時間 午前9時～午後5時

イベントの開催可否は、公園ホームページでご確認ください。

問い合わせは記念公園管理事務所
 / 093-1200・093-1268

ドッグギャザー in けいはんな記念公園

10月17日(土)・18日(日)午前9時30分～午後4時
 ※雨天中止(前日午後6時に判断)

場芝生広場

犬好きさんが集まりワンちゃん同士が交流できる「集まる」をテーマとしたマーケット。ワンちゃんグッズやフード、ワンちゃんモチーフの雑貨販売のほか、フォトスポットの設置も予定しています。キッチンカーの出店もあります。

問い合わせは実行委員会

0800-536412345

コペルニクス ～秋の講座～

10月18日(日)午後3時～4時30分
 場ビクターセンター

小学生

宇宙について楽しく学ぶ、季節ごとの星空を徹底解説するプラネタリウムとワークショップを開催。

500円(同伴の保護者は無料)
 申込みはホームページから。

星空カフェ

10月18日(日)午後5時30分～7時
 ※雨天・曇天中止(当日午後3時に判断)

場水景園

夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。ガイドが星空をご案内します。

申込みは

大坂一成&アトリエくじらの フリー2026

10月23日(金)～11月3日(祝・火)
 午前10時～午後5時

場水景園 ギャラリー1月の庭

ハンディキャップを抱えている子どもたちの作品の発表の場をつくるために、プロ、アマの多くのアーティストおよびスタッフによって構成される展覧会。

彫刻・絵画・デザイン・写真・工芸・映像・児童画作品展示を予定しています。

庭園入園料

花いっぱい大作戦の会 ～花壇のメンテナンス～

10月24日(土)午前10時～正午
 ※雨天時は問い合わせてください。

場遊具広場横花壇

花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。ごなたでも参加OK。

汚れてもいい服装



百貨創作祭 at けいはんな記念公園

10月25日(日)午前10時～午後4時
 ※雨天中止(前日午後8時に判断)

場芝生広場

クラフト作家の手作り品マーケット。

百貨創作祭実行委員会 / <https://100osaku.com/>

けいはんな子ども天文クラブ観望会 ～土星と秋の星座～

10月31日(土)午後6時～8時

※雨天判断はイベント開催2時間前に公式フェイスブックで告知。

場芝生広場 西入口付近

子どもたちに宇宙への興味を持ってもらうため、星空を観察し、さまざまな天体に親しむ機会を提供します。

問い合わせは科学共育デザインラボ / <https://www.facebook.com/AstroClubKeihanna/>



フェイスブック

文化の日 水景園無料開放

11月3日(祝・火)午前9時～午後9時

場水景園

文化の日にあわせて、水景園を無料開放します。色づき始めたモミジとともに庭園散策をお楽しみください。

ポケットマルシェ in けいはんな記念公園

11月7日(土)・8日(日)午前9時30分～午後3時
 ※雨天中止(前日午後6時に判断)

場芝生広場

アンティーク&雑貨&グリーンのマーケット。飲食出店もあります。

問い合わせは実行委員会

0800-536412345

むくのきセンター主催事業

むくのきセンター休館日

・10月14日(水)・28日(水) 終日
 ※10月24日(土)・25日(日)は事業開催の都合上、全施設利用できません。窓口受け付けは午後5時まで、午後5時以降は閉館します。

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会ホームページ

むくのきセンター / 098-10200

卓球デー

10月7日・21日、11月4日の各水曜日午後3時～5時

場アリーナ

小学生以上(小学生は保護者同伴要)

先着16人程度

体育館シューズ
 ※ラケットは無料貸し出しあり

小・中学生200円、高校生以上300円

※町外在住者は倍額

フィットネス短期教室

コンディショニング＋リンパヨガ

日 10月16日・23日・30日の各金曜日(全3回) 午前10時～11時
 場 軽運動室

対 18歳以上の方

内 初心者でもできるリンパを流す
 ヨガで筋肉や関節の可動域を広
 げ動かしやすい体をつくりま

持 ヨガマット(貸し出し可)

料 2500円(一括納入)

申 本会ホームページから、または
 受講料を添えて窓口へ。

ほえみスポーツ広場

日 10月18日(日)、11月8日(日) 午前9時～正午
 場 アリーナ

対 3歳以上(小学校低学年以下は
 保護者同伴要)



内 開放エリア：バドミントン(時
 間交代制)・卓球・バスケット
 ボール・ソフトバレーボール・
 ピックルボールほか
 ニュースポーツエリア：スクエ
 アボッチャなど

場 体育館シューズ

料 小・中学生1000円、高校生以
 上2000円

※幼児無料

※町外在住者は倍額

より快適に、より効果的に、 トレーニング機器を全面リニューアル!



むくのきセンター トレーニング室の機
 器を全面リニューアルしました。筋力系マ
 シンを新たに導入し、初心者の方から体づ
 くりに取り組み方まで、幅広いニーズにお
 応えできる環境へと生まれ変わりました。

利用時間 午前9時～午後9時30分
 [休館日(毎月第2・4水曜日ほ
 か)・年末年始を除く]

利用料金 2時間310円

問 むくのきセンター 098-0200

シニアスクール

●輪っかde手編み



日 10月21日(水) 午前10時～正午
 場 研修室

定 先着10人

内 靴下の製造過程で出るハギレ
 (輪っか)を使って、マットや鍋
 敷きなどを手編みます。平面
 も立体も自由自在! 初めての方
 も大丈夫!

料 500円(当日徴収)

●ハロウィンにぴったり! かぼ
 ちゃシチュー

日 10月30日(金) 午前10時30分～午後
 0時30分

場 調理実習室

定 先着4人

内 一品ずつ説明しながら、一人ひとりのペースで調理します。料理初心者の方も歓迎。
 持 エプロン、三角巾、スリッパ、持ち帰り用タッパー

料 2800円(当日徴収)

●いきいき健康教室

日 ①11月10日(火) ②11月17日(火)

③11月24日(火)

いずれも午前9時30分～10時30分
 場 ①道場 ②第5会議室(軽運動室)

定 ①先着30人 ②各先着12人

内 運動不足の解消・筋力低下の防
 止・健康維持を目的に、運動初
 心者でも簡単にできるストレッ
 チやリズムトレーニングを行いま
 す。(1)美しく歩こう! 秋の
 ウォーキングレッスン(2)健康
 チェック 筋力&体脂肪測定会

※②と③は重複申し込みできません。

持 ①室内シューズ

料 3000円(当日徴収)

【共通】

対 60歳以上の方

申 本会ホームページ、LINE、
 電話、ファクス、または窓口へ。

※キャンセルする場合は前日午後
 5時まで連絡してください。

※デマンド交通を利用して来館し
 た場合は1000円割引。デ
 マンド交通乗務員が発行する領
 収書をお持ちください。

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコン サート

日 ①10月14日(水) ②10月28日(水) 午後
 0時15分～0時45分

場 アトリウム

※演奏曲の詳細はけいはんなプラ
 ザホームページを確認してくだ
 さい。

問 けいはんなプラザ・プチコン
 サート実行委員会(株) けいはん
 な 095-51115

けいはんな映画劇場「てっぺん の向こうにあなたがいる」

日 10月16日(金) ①午前10時30分 ②
 午後2時、10月17日(土) ③午前
 10時30分 ④午後2時

場 メインホール

料 一般1100円、60歳以上80
 0円、ぴらZOOM割引ク
 ーポン提示800円

問 株 けいはんな 095-51115

よしもと笑いライブ in け いはんな2026

実力派芸人と吉本新喜劇が大集
 合!

日 11月1日(日) ①正午 ②午後2時
 45分

場 メインホール

料 【前売】一般5000円、ぴらZOOM
 4900円、【当日】5500円

※全席指定・税込

持 けいはんなオンラインチケット
 ほか

問 株 けいはんな事業部 095-51115



精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	小島祐	小島祐	小島祐	稲田	小島祐	稲田
内科 2 (午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注1】
内 科 (午後)		稲田			稲田	
外 科 (午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	千保	千保	千保	
皮膚科 (午前)				小島綾		
腎臓内科 (午後)		山内				
内視鏡 (午前)					担当医【注2】	担当医【注3】
歯科 (午前・午後)	担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血 液 透 析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
 膠原病【注1】福田:第2週のみ【注2】第3週のみ【注3】第1週のみ

受付時間

【医科】 午前9時～正午
 午後予約診 午後2時～4時30分
【歯科】 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。
 ※血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 Ⅸ94-2076・Ⅸ93-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です(受け入れ人数には限りがあります)。
 10・11月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

10月	4日(日)	内	11月	1日(日)	内・小
	11日(日)	内・小		3日(祝・火)	内
	12日(祝・月)	内		8日(日)	内
	18日(日)	内		15日(日)	内
	25日(日)	内・小		22日(日)	内・小
				23日(祝・月)	内・小
				29日(日)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科

※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。

※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

※受診前に電話でお問い合わせください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津清水27番地24・木津保健センター内)Ⅸ73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(Ⅸ63-1111)

木:京都山城総合医療センター(Ⅸ72-0235)

土:学研都市病院(Ⅸ98-2123)

日・祝・休:京都山城総合医療センター(Ⅸ72-0235)

※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。

※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室Ⅸ72-4301

子どもが急病にかかったら
 #8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん 139

痛みと脳の話

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康について
 アドバイスします。139回目の今回は、中島整形外科の中島慎一郎さん
 のお話です。

痛みは約5億年前に生物が生存可能性を高めるために獲得した機能だといわれています。目や脳を持ち、捕食を行う生物が出現すると、外敵に襲われた際にその場から逃げる必要があります。「逃げる!」と危険を知らせる警告シグナルが痛みなのです。

痛みを引き起こす原因となる炎症や怪我が治っていない状態での痛みを急性疼痛と呼びます。3カ月以上続く痛みや、炎症や怪我が治ってからも1カ月を超えて長引く痛みは慢性疼痛と呼ばれます。骨折などの痛みは急性疼痛です。脳卒中や糖尿病の合併症による神経障害による疼痛は慢性疼痛です。

炎症などによる最初の痛みが長引くことで痛み情報を処理する神経回路に変化が生じ、侵害受容器(痛みを感じるセンサー)や神経に障害が無くても痛みを感じるようになることがあります。これは、障害の経験を不快なものとして記憶し、その後の感覚感度を変えて痛みに対する防御行動を変えるためと考えられています。



す。生物が危険を避けて生き残るためには有利な機構ですが、痛みに抑制が効かなくなったり、弱い刺激でも痛んだりするようになって困る場合があります。怪我をした際に、薬をのまずに痛みを我慢しすぎると、かえって痛みが長引いてしまうこともあるのです。

急性の痛みには、炎症を抑える作用があるいわゆる鎮痛剤が効きますが、慢性疼痛には鎮痛剤が効かないことが多いです。炎症や怪我などの侵害受容中心の考え方では痛みに対する治療効果は限局的です。脳が痛みの中心であり、脳の働きを考えて治療を考えていく必要があります。ストレス、不安、うつ持続により、脳に本来備わっている痛みを抑制する機能が低下してより痛みを強く感じることにも分かっており、最近では、慢性痛に対して抗うつ剤などによる治療も行われています。

問 健康推進課成人保健係Ⅸ95-1905

今月の各種相談日

▶ **人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談委員が対応)**
 日時: 10月15日(木) 13:30~16:00
 場所: 201会議室(町役場2階) ※人権相談は電話予約可
 問 人権啓発課 ☎95-1919・自治振興課 ☎95-1934

▶ **精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)**
 日時: 10月14日(水)・16日(金)・20日(火)・22日(木)・28日(水)・
 11月2日(月)・5日(木)・11日(水)
 10:00~12:00、13:00~15:00
 予約: ☎98-3909(予約専用・平日10:00~16:00)
 場所: 京都大和の家
 問 人権啓発課 ☎95-1919

▶ **あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)**

日時: 10月21日(水) 13:30~15:00

場所: 相談室1(町役場2階)

▶ **障害者生活相談(障害者相談員が相談に応じます)**

日時: 10月15日(木) 13:30~15:00

場所: 相談室1(町役場2階)

問 社会福祉課 ☎95-1904

▶ **弁護士による無料法律相談(要予約)**

日時: 11月11日(水) 13:30~16:00

予約: 先着5人・7日前からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)

場所: かのき苑

▶ **社協ふくし&住まいの困りごと相談(要予約)**

日時: 11月26日(木) 9:00~12:00

予約: 先着3人・毎月1日からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)

場所: かのき苑

▶ **社協ふくし&相続相談(要予約)**

日時: ①11月10日(火)②11月27日(金) 13:00~16:00

予約: 先着3人・毎月1日からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)

場所: ①イマージュサロン②かのき苑

問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573

▶ **税理士による無料税務相談(要予約)**

日時: 10月16日(金) 13:30~16:30(30分/人)

場所: 相談室1(町役場2階)

対象者: 税理士、税理士法人が関与していない納税者
 ※相談は1人1回までです。

申込方法: 右の二次元コードから

問 近畿税理士会宇治支部事務局 ☎uji.soudan@gmail.com

▶ **スマホ・パソコン基礎相談 出張します! (要予約)**

お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談
 に応じます。

※通常の基礎相談の日程などについては町ホーム
 ページでお知らせします。

問 ITゆう事務局(デジタル推進室内)

☎95-1924・✉siv@town.seika.lg.jp



予約サイト



町ホームページ

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)

企画調整課

TEL 95-1900・FAX 95-3971

✉kikaku@town.seika.lg.jp

総務課

TEL 95-1910・FAX 93-2233

✉soumu@town.seika.lg.jp

人事係 TEL 34-6500

✉jinji@town.seika.lg.jp

財政課

TEL 95-1914・FAX 93-2233

✉zaisei@town.seika.lg.jp

デジタル推進室

TEL 95-1924・FAX 93-2233

✉digital@town.seika.lg.jp

入札契約室

TEL 95-1935・FAX 93-2233

✉nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課

TEL 95-1934・FAX 93-2233

✉jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室

TEL 95-1928・FAX 93-2233

✉kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課

TEL 95-1915・FAX 95-3974

✉madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課

TEL 95-1916・FAX 95-3974

✉zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課

TEL 95-1929・FAX 95-3974

✉kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課

TEL 95-1919・FAX 95-3974

✉jinken@town.seika.lg.jp

会計課

TEL 95-1913・FAX 95-3975

✉kaikai@town.seika.lg.jp

社会福祉課

TEL 95-1904・FAX 95-3974

✉fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課

TEL 95-1932・FAX 95-3974

✉kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課

TEL 95-1917・FAX 95-3974

✉kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課

TEL 95-1905・FAX 95-3974

✉kenko@town.seika.lg.jp

こども家庭課(こども家庭センター)

TEL 95-1931

✉mirap@town.seika.lg.jp

環境推進課

TEL 95-1925・FAX 95-3973

✉kankyo@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局

TEL 95-1903・FAX 95-3973

✉nousei@town.seika.lg.jp

Seika-nogyoiinkai@town.seika.lg.jp

商工推進室

TEL 34-0234・FAX 95-3973

✉shoukou@town.seika.lg.jp

検査住宅課

TEL 95-1909・FAX 95-3973

✉kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室

TEL 95-1933・FAX 95-3973

✉eizen@town.seika.lg.jp

建設課

TEL 95-1901・FAX 95-3973

✉kensetsu@town.seika.lg.jp

都市計画課

TEL 95-1902・FAX 95-3973

✉toshi@town.seika.lg.jp

市街地整備室

TEL 95-5300・FAX 95-3973

✉shigaichi@town.seika.lg.jp

学校教育課

TEL 95-1906・FAX 94-5176

✉gakkyou@town.seika.lg.jp

防災食育センター(学校教育課)

TEL 66-6108・FAX 66-6109

✉gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室

TEL 95-1923・FAX 94-5176

✉edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課

TEL 95-1907・FAX 94-5176

✉shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館

TEL 95-1911・FAX 95-3976

✉tosho@town.seika.lg.jp

上下水道課

TEL 95-1912・FAX 93-1243

✉jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課

TEL 94-2049・FAX 93-1243

✉keirieigy@town.seika.lg.jp

消防本部

TEL 94-5119代・FAX 94-5493

消防総務課

TEL 94-4473

✉shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予 防 課

TEL 94-4397

✉shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警 防 課

TEL 94-4387

✉shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令救急課

TEL 94-4197

✉shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署

TEL 94-5630・FAX 94-5493

✉shoubousho@town.seika.lg.jp

議会事務局(議事課)

TEL 95-1908・FAX 95-3972

✉gikai@town.seika.lg.jp

ほうその保育所

TEL 94-3530・FAX 94-3812

✉housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所

TEL 94-3400・FAX 94-3780

✉komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所

TEL 72-3530・FAX 72-3744

✉iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所

TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所

TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館

TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館

TEL 94-5679・FAX 94-5679

かのき苑(社会福祉課 地域福祉係)

TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター

TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ

TEL 72-1010・FAX 72-1020

SEIKA いっかげつ

10月

7日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
14日(水)	むくのきセンター休館
18日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00~12:00)
21日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
28日(水)	むくのきセンター休館

11月

2日(月)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00~11:00) (植田川佐31番地)
4日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
8日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00~12:00)
11日(水)	むくのきセンター休館
18日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)

10月の 納税・ 納付

○町府民税(普通徴収分).....	第3期分
○国民健康保険税(普通徴収分).....	第5期分
○後期高齢者医療保険料(普通徴収分).....	第4期分
○介護保険料(普通徴収分).....	第4期分
○利用者負担額(保育料).....	10月分
○放課後児童クラブ利用料.....	10月分
○水道料金・下水道使用料.....	9月分
○町営住宅使用料.....	10月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがありますので注意してください。

人の動き(令和8年9月1日現在)

人 口	3万5387人(-4)
男	1万7002人(-13)
女	1万8385人(+9)
世帯数	1万5615世帯(-1)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(8月)

火 災	0件(3/±0)
救 急	142件(1030/+8)
救 助	1件(29/+1)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

広 告 (掲載広告の内容は、町が提供するものではありません)



精華町

のお庭をきれいに

剪定 伐採 草むしり

庭木1本から お見積り無料



0120-073-919 植木屋革命
クイック・ガーデニング
【受付】9:00~18:00土・日・祝日も受付(年末年始を除く) 収田市江の木町 15-34-702

大切な暮らしをずっと支えます！
《安心と笑顔を届ける訪問介護》

ホームヘルプ 神の園

☎ 93-0846
京都府指定訪問介護事業者
No.2671400071




ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 各1枚 300円

2種類同時発売中!

発売期間 9/16(水)~10/16(金)
公益財団法人京都市府町村振興協会



トイレ・キッチンなどの配管の詰まりでお困りのときは(見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城

精華町祝園政長 10-1

電話 **0774-94-3241**




図書館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、10月13日(火)振替休館・29日(木)館内整理日、
11月3日(祝・火)・24日(火)振替休館・26日(木)館内整理日



今月のおすすめ本



『人魚姫』

アンデルセン 作／木村 由利子 訳

世界中で今も愛されるおはなしをたくさん世に生み出した童話作家アンデルセン。人魚姫のおはなしはあまりに有名ですが、原作をじっくりと読んだことはありますか？王子に会いたい一心で美しい声を差し出し人間の姿を手に入れた人魚姫。海の泡になって消えてしまう、そのあまりに切ない最期。改めてものがたりをなぞってみませんか。珠玉のショートストーリーを集めた、世界ショートセレクションシリーズの第27巻に収録されています。



『日本ご当地スーパー大全』

菅原 佳己 著

旅先で通りかかった、見慣れないスーパー。並んでいるのは、現地の人々にとってはおなじみの日常の品々。でも旅人にとっては、その土地の食や暮らしに触れられる、特別な出会いの宝庫です。本書では、全国92店舗のスーパーをピックアップ。ご当地グルメ満載のお弁当やパン、オリジナル商品など、地域に根ざした魅力を紹介しします。ゆかりの土地のあの店を探したり、気になるお店を眺めたりして、旅の合間に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

雑誌と本のリユース・デー

保存年数の過ぎた雑誌と除籍済みの本、資料を無料で譲ります。

本・雑誌合わせて1人30冊まで、付録は個数制限あり。

日時 10月24日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 精華町立図書館1階 集会室

対象 町内在住・在勤・在学の方

申込方法 当日午後1時～、町立図書館入口前で整理券を配布します。

精華町民カードまたは利用者カード(ピンク色・青色)、もしくは公的機関発行の氏名・住所が確認できる身分証明書をお持ちください。

あなたに合った雑誌が見つかるかも

料理や歴史、ファッション、スポーツなどいろいろなジャンルの雑誌約190タイトルを置いてあります。

バックナンバーは3年分所蔵しており(週刊誌は1年分)、1年間は雑誌コーナーに並んでいます。

貸し出し中の雑誌は通常の本と同様、予約することもできます。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (10/2～11/27)

地域(場所)	時間	曜日	10月	11月
僧 坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	6日 20日	17日
舟 (集会所前)	14:10～15:00			
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	7日 21日	4日 18日
菱 田(集会所前)	14:20～15:10			
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	15日	5日 19日
東 (集会所前)	14:10～14:50			
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20			
馬 淵(集会所前)	13:20～13:50	金曜日 (第1・3週)	2日 16日	6日 20日
東 畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50			
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10			

地域(場所)	時間	曜日	10月	11月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	27日	10日
旭 (集会所前)	14:50～15:20			
滝ノ鼻(集会所北)	15:40～16:30			
乾 谷(集会所前)	13:20～13:50	水曜日 (第2・4週)	14日 28日	11日 25日
菅 井(集会所前)	14:20～14:50			
里 (精北小学校前)	15:10～16:10			
山 田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	8日 22日	12日 26日
柘 榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50			
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10			
中 (集会所前)	13:30～14:00	金曜日 (第2・4週)	9日 23日	13日 27日
光 台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			
西 北(三角田北駐車場)	15:50～16:30			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。