

華創

はなそう

Seika Town Newsletter HANASOU!!

2026
SEPTEMBER
No.762

9

「華創」は町ホームページや
アプリ「マチイロ」でも読めます

特集

認知症になっても、
私らしく、
このまちで。

高齢者向けインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種／5

けいはんな万博2025のレガシーを未来へ。／6 自販機から始める地域貢献／8

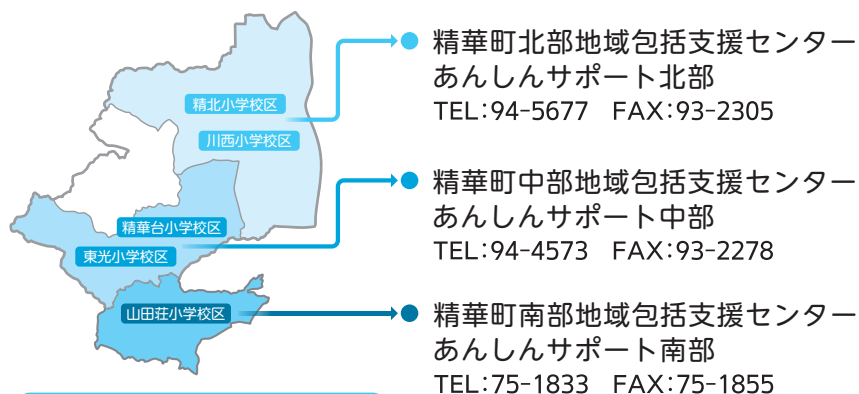
戸籍などの証明書のオンライン申請開始／10 9月は「食生活改善普及運動月間」／16

写真：地域回想法の様子(つなぎ隊の皆さん)
(詳しくは23ページへ)

認知症になっても、
私らしく、
このまちで。

「認知症になってからも一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方を「新しい認知症観」といいます。
周囲の理解や生活の工夫があれば、認知症になってからも充実した生活を送ることができます。
誰もが自分らしく安心して過ごせるまちを、皆でつくっていきませんか？

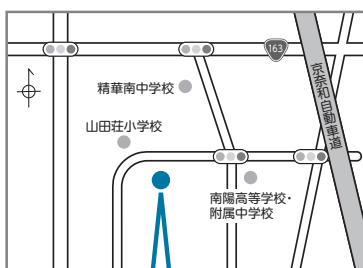
認知症の相談窓口



精華町北部地域包括支援センター
あんしんサポート北部
(特別養護老人ホーム神の園内)



精華町中部地域包括支援センター
あんしんサポート中部
[精華町社会福祉協議会(かしのき苑)内]

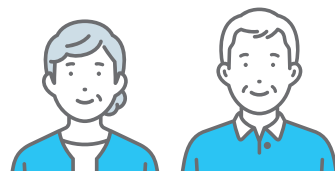


精華町南部地域包括支援センター
あんしんサポート南部
(エスペロマイースト1番館 1階 ファイン桜が丘内)

認知症と診断された方々にお話を伺いました。

認知症の診断を受けた時、妻は不安が大きかったようですが、認知症の初期段階だったから、私はそんなにショックではありませんでした。

認知症になっても、自分をありのままに出せる居場所があるとホッとします。



認知症については、医療機関や各地域包括支援センターまでご相談ください。

相談受付時間 月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

(祝日・年末年始除く)

9月16日（水）午前10時～11時にせいか
ガーデンシティで街頭啓発を行います！
活動の様子をぜひ見に来てくださいね！



認知症の方や家族へのサポート

「精華町チームオレンジ」は、認知症の方と
そのご家族の想いと支援をつなげる仕組み
を、地域の中で共に構築し「誰もが安心して
過ごせるまち」づくりを目指して活動してい
ます。すでに行っている団体活動の中で、見
守り、声かけ、サポートなど、自分たちがで
きる範囲で取り組みます。一緒に取り組む団
体を募集中です！

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは「やさしいひとづくり・やさしいまちづくり」を推
進する人です。講座では認知症を学ぶことで、周りのすべての人びとに対
して「人のことを気にかける」大切さを伝えています。あなたも認知症サ
ポーターとして「やさしいまち精華町」を一緒に作りませんか？

日時 9月30日（水）午後1時30分～3時

場所 501・502会議室（町役場5階）

定員 先着40人

講師 精華町キャラバン・メイト連絡会

申込方法 9月23日（祝・水）までに電話で次のところへ。

問 精華町キャラバン・メイト連絡会事務局
（精華町北部地域包括支援センター内）☎94-5677

テキスト・エコバッグ
をお渡ししています！



9月の毎週木曜日（10・17・
24日）午前10時～11時は
地域包括支援センター職員、
精華町チームオレンジもいます。
気軽に声をかけてくださいね。



啓発ブースを設置

認知症に関する啓発ブースを町役場に設置
しています。本人、家族、地域の方が認知
症について正しく理解することが大切です。
また、シールで回答するアンケートなども
行っていますので、ぜひお立ち寄りくださ
い。

日時 9月30日（水）まで

場所 町立図書館前交流スペース

問 高齢福祉課包括ケア推進係 ☎95-1932

敬老の日を 迎えられる皆さまへ



敬老の日を迎えるにあたり、長きにわたり社会と地域の発展に多大なるご尽力を賜りました皆さまに、心より敬意と感謝の意を表します。

皆さまが歩んでこられた歳月は、まさにこの町の歴史そのものです。そのひたむきな歩みと積み重ねられたご努力は、今を生きる私たちにとって、未来を切り拓くための「かけがえのない財産」です。

現在、本町における学研都市開発の完了が視野に入り、持続可能な未来の姿をデザインする大きな転換期にあります。人々が幸せを実感できるまちづくりが求められる今だからこそ、皆さまがこれまで育んでこられた「人を思いやる心」や「地域で助け合う精神」の尊さを、改めて強く実感しております。

皆さまにおかれましては、これからも心身ともに健やかに、日々の暮らしの中に喜びを見出し、豊かな毎日をお過ごしください。世代を超えた「つながり」の輪を広げ、夢を叶える町にしていくためには、皆さまの豊かな知見が欠かせません。これからも変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまがこれからも末永く健やかで、笑顔あふれる日々を過ごされますよう、心よりお祈り申し上げます。

令和八年九月吉日

松山市長

杉浦正省

ご寄附に感謝します

このたび、MXモバイリング株式会社様から、企業版ふるさと納税制度を活用した50万円のご寄附をいただきました。
ご寄附は、寄附者様のご意向に沿い、健康・スポーツによる地域活性化事業のため、大切に活用させていただきます。
ありがとうございます。

ご寄附に感謝します

7月21日(火)に、大阪ガス株式会社様から社会貢献活動『Daigasグループ小さな灯^{とも}運動』の一環として、血圧計をご寄贈いただきました。
健康推進事業で大切に活用させていただきます。
ありがとうございます。



高齢者向けインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

10月1日(木)から開始

予防接種は10月1日(木)・令和9年1月31日(日)まで受けられます。接種回数は1回です。

対象者(共通)

- ・接種日現在65歳以上の方
- ・接種日現在60～64歳で、心臓、または腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、その障害が身体障害1級相当の方(事前に申請が必要)

費用

インフルエンザ…2000円、新型コロナウイルス感染症…5000円(生活保護世帯の方は、事前に申請をすれば無料)

接種方法

- ・町内指定医療機関(下表)で接種をする場合

予約の上、マイナ保険証などを持参して予防接種を受けてください。接種に必要な予診票は、各指定医療機関に置いてあります。

- ・町内指定医療機関以外で接種をする場合

健康推進課での申請が必要となります。医療機関に予約をする前に、健康推進課に問い合わせてください。事前申請なく接種された場合は、任

意接種の扱いとなり、全額自費での接種となりますのでご注意ください。



町ホームページ



町内指定医療機関

医療機関名 (50音順)	所在地	電話番号
おく内科医院	桜が丘三丁目2番地1 エスペローマ高の原 ウエスト1番館	72-7023
学研都市病院	精華台七丁目4番地1	98-2123
岸田内科医院	精華台二丁目17番地10	95-1771
島谷クリニック	桜が丘四丁目25番地4	66-1850
下里医院	山田下川原22番地2	72-1212
精華町国民健康 保険病院	祝園砂子田7番地	94-2076
たけうちファミリー クリニック	粕田二丁目5番地5	95-2020
平田内科医院	光台七丁目14番地3	95-3400
藤木医院	祝園西一丁目24番地15	94-2006
古田診療所	祝園門田8番地	93-2216
村西循環器クリニック	粕田一丁目13番地16(スーパー サンフレッシュ粕田店内)	74-8133
山田内科クリニック	精華台二丁目10番地94	98-3660
芳川医院	桜が丘三丁目24番地7	71-0014

※実施期間は医療機関によって異なります。
医療機関に問い合わせてください。

歩数計アプリ



歩いて健康に！ぜひアプリをダウンロードしてください。



iOS版



Android版

健康推進課成人保健係 95-1905



町ホームページ

対象予防接種

高齢者帯状疱疹、高齢者肺炎球菌感染症、高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナウイルス感染症

次の対象予防接種を町内指定医療機関以外で受ける場合は、事前申請が必要です。ご希望の医療機関で接種できるまで1週間から2週間程度かかります。

事前申請なく接種された場合は、任意接種の扱いとなり、全額自費での接種となりますのでご了承ください。

高齢者定期予防接種に関わる 注意事項



けいはんな万博2025のレガシーを未来へ。

けいはんな未来フェスは、けいはんな学研都市で開催される多彩なイベントを统一的に発信し、学研都市のブランドイメージ向上と未来社会への挑戦・共創を年間を通じて広げる取り組みです。
世界トップクラスの研究開発型オープンイノベーション拠点「けいはんな学研都市」の最新の取り組みを体感してみませんか。

けいはんな未来フェスホームページ <https://keihannaexpo.org/mirai/>



京都スマートシティエキスポ2026

国内外の企業・団体が集結する、日本最大級のスマートシティ関連イベントです。最新技術の展示や体験、講演を通じて、スマートシティを取り巻く最新の動向や未来のまちづくりを体感することができます。企業・研究機関・自治体との交流を通じて、新たなビジネスパートナーとの出会いや共創の機会を創出する2日間です。

【日時】10月8日(木)・9日(金)午前10時～午後5時

【会場】けいはんなプラザ

【内容】フィジカル AI (自動運転などのモビリティ・ロボット)、サイバーセキュリティ、国際連携のほかスマート技術(地域 DX、デジタルツイン、脱炭素エネルギーなど)に関する展示や体験、講演などを開催。

【同時開催】ATR オープンハウス、けいはんなオープンラボ・テックツアー

【主催】京都スマートシティエキスポ運営協議会

問 京都スマートシティエキスポ運営協議会事務局

TEL 075-414-5195・E bunkaga@pref.kyoto.lg.jp



京都スマートシティ
エキスポ 2026
ホームページ



京都府と共に創るいのちの未来



ATR は、AI・ロボティクスを核とする日本発のディープテック産業の創出をめざして、これからも皆さまと共に未来社会を創ります。

【日時】10月8日(木)・9日(金)午前10時～午後5時

【会場】株式会社国際電気通信基礎技術研究所 (ATR)

【内容】体験デモ、ピッチトーク、講演、展示など
アバターロボットによる展示案内も企画中

【関連 URL】

<https://www.atr.jp>

問 ATR オープンハウス事務局

E expo-office@atr.jp



ATR
ホームページ



ATR オープン
ハウス 2026
ホームページ



© 西村友信

けいはんな R&D フェア 2026

ひらけ、未来のトビラ

～ ここから始まる キミだけのサイエンスストーリー ～

見どころ満載！最先端科学技術の展示・体験デモや、エンタメ×サイエンスショー・実験ワークショップなど、多彩なコンテンツが勢ぞろい。けいはんなの研究機関や企業・大学が集まり、未来につながる科学の魅力を体感できる一日です。

【日時】11月7日(土)午前10時～午後4時30分

【会場】けいはんなプラザ

【内容】研究成果展示・体験デモ、サイエンスショー、実験 / 工作ワークショップなど

【対象者】子ども～大人まで

【申込方法】事前申込は右の二次元コードより9月7日(月)開始予定

問 けいはんな R&D フェア実行委員会事務局

TEL 98-6900・E khn-fair2026@khn.nict.go.jp



町内農業者・団体への助成制度のお知らせ

秋起こし推進支援事業

秋起こしは、水稻の次期作に向けた良質な土づくりに効果があることや、温室効果ガスであるメタンの排出抑制効果があることから、秋起こしを実施する農業者に対して助成を昨年度に続き実施します。

◎要件・・・11月末までに町の水田において10アール以上の面積で秋起こしを実施すること。

◎助成内容・・・秋起こしを実施した面積10アールあたり2500円を助成します。

※申請が必要です。(10月2日(金)～12月21日(月))

※申請書類などは、申請期間に農政課の窓口や町ホームページ、JA 経済倉庫で入手してください。

★秋起こしのメリット★

「秋起こし」とは、稲刈り後の田んぼを秋のうちに耕運することです。

稲刈り後のできるだけ早い時期に稲わらをすき込み、堆肥化する時間を十分にとることで、稲わらの腐熟が進み、地力の向上が期待できます。稲わらをすき込むことは、堆肥を投入するよりも少ない労力でほぼ同等の効果が期待でき、稲わらの後処理という問題も解決できます。

また、稲わらが土中で堆肥化することで、炭素を貯留し、生育障害の原因となるメタンの発生が抑制され、稲の生育向上が期待できます。温室効果ガスであるメタンの発生抑制は、地球温暖化対策として環境負荷の軽減にもなります。

助成の詳細については、次のところへ。

[☎農政課農業振興係](tel:95-1903) 95-1903

認知症対応型 グループホーム完成



高齢化が進み、認知症になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けられる環境づくりが求められているなか、町の第10次高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画により整備を目指していた認知症対応型グループホーム(27床)がこのたび竣工し、9月から入居が始まりました。

今回開設した「洛和グループホーム精華」は、認知症のある方が、少人数で共同生活を送りながら、基本的な生活を整え、利用者が持つ力を最大限に引き出し、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられることを目的とした施設です。

利用者・家族・地域をつなぐ新たな拠点を目指し、施設内には地域交流スペースを設けており、地域住民の皆さんが気軽に集うことができる場として活用することができます。

施設利用など詳しくお知りになりたい方は、次の連絡先にお問い合わせください。



洛和グループホーム精華
Instagram



洛和グループホーム精華
ホームページ

[☎洛和グループホーム精華](tel:95-2010) 95-2010

読書をもっと安心、快適に

町立図書館に除菌機を導入しました。お気軽にご利用ください。

また、館内にはセルフ貸出機を2台設置しています。カウンターに並ぶことなく、ご自身のペースでスムーズにご利用いただけます。

セルフ貸出機で手続きを済ませた後は、除菌機で本や紙芝居を除菌して、気持ちよく読書をお楽しみください。

問 町立図書館 95-1911



NEW 除菌機

本や紙芝居を一度に
6冊まで除菌できます。



セルフ貸出機

資料のバーコードを読み取るだけで、簡単に貸し出し
手続きができます。

自販機から始める地域貢献

町内で3台目となる「共同募金協力型自動販売機」が防災保健センター
みらっぷに設置されました。

収益の一部が自動的に赤い羽根共同募金に寄付される仕組みとなっており、集まった募金は町内の生活困窮者支援活動や福祉ボランティア活動などに広く配分されます。

またこの自動販売機は、災害発生時に緊急用の飲料を提供する「災害救済用自動販売機」としての機能も備えています。

福祉活動を支援するための新しい募金のかたちとして、皆さまのご協力をお願いいたします。

設置場所 防災保健センター みらっぷ 1階
[南稲八妻北尻70(町役場庁舎北側)]



問(福) 精華町社会福祉協議会 法人運営室
TEL 94-4573・FAX 93-2278

広告

生かそう！あなたの知識と経験

公益社団法人
精華町シルバー人材センター

〒619-0236 京都府相楽郡精華町植田川佐31番地
TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

庭木の水やり
作業



京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

入会説明会のご案内
【開催時間】 10:00 ~ 11:00

10/1(木) 11/2(月)

毎月開催！

固定資産税 住宅改修などで一部減額

住宅を改修した場合、条件により固定資産税の一部が減額されます。該当する場合は問い合わせてください。

耐震改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の2分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。

減額を受けられる条件

- ・令和13年3月31日までに耐震改修工事をした住宅であること
- ・昭和57年1月1日以前から存在する住宅であること
- ・建築基準法に基づく現行の耐震基準を満たす耐震改修であること
- ・耐震改修の費用が1戸あたり50万円を超えるものであること（補助金などを除く）
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

省エネ改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

減額を受けられる条件

- ・令和13年3月31日までに省エネ改修工事を行った住宅であること
- ・平成26年4月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅を除く）であること
- ・改修後の床面積が40平方メートル以上240平方メートル以下であること
- ・次の省エネ改修工事①～④により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合すること
- ①窓の改修工事
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事

※いずれの工事も①を含む工事を行うこと

- ・右記改修工事の金額が補助金などを除いて60万円を超えていること、または断熱改修に係る工事が50万円を超えていて、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円を超えていること
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

バリアフリー改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1を減額します。

上限は100平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

減額を受けられる条件

- ・令和13年3月31日までにバリアフリー改修工事をした住宅であること
- ・新築された日から10年以上を経過した住宅であること（賃貸住宅を除く）
- ・改修後の床面積が40平方メートル以上240平方メートル以下であること
- ・次のいずれかに該当する方が居住していること
- ①65歳以上の方
- ②介護保険法の要介護または要支援の認定を受けている方
- ③障害者の方

・次の改修工事で補助金などを除く自己負担金が50万円を超えるものであること

- ▽廊下の拡幅・階段の勾配緩和・浴室の改良・便所の改良・手すりの取り付け・床の段差の解消・引き戸への取り替え・床表面の滑り止め化
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

【注】改修工事を行って既存住宅の長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2
問 税務課固定資産税係 95-1916

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7で1回1万円、3.8×11.7で1回2万円です。詳しくは次のところへ。
問 企画調整課広報係 95-1900

広告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 荒堀政男事務所
ARAHORI
https://arahorikaikei.com/
〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

株式会社 協和電工
NEC
電気設備の創案・提案致します。
電気の事ならお任せ下さい。
精華町祝園中ノ町14-14
TEL 0774-95-0800
ELECTRONIC ADVISOR

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・その他の所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可
税理士・行政書士業務（各種相談対応します）
藤原総合会計事務所
FSK
https://www.fujiharakaikei.com/
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

行政情報コーナー

お知らせ します！



戸籍などの証明書のオンライン申請開始

マイナンバーカードとスマートフォンやパソコンなどを利用して「住民票の写し」「戸籍謄本・抄本」などの交付手続きや手数料の支払いがオンライン上の操作のみで完結するサービスを開始しました。

一部の証明書はコンビニなどでも取得できます。詳しくは町ホームページをご確認ください。

※即日交付はできませんので、お急ぎの場合はコンビニ交付サービスをご利用ください。



問 総合窓口課戸籍住民係 Ⅸ5-1915

町ホームページ

就学時健康診断

令和9年4月に小学校に入学する町内在住の子どもを対象として、小学校区ごとに就学時健診を実施します。

日時

10月8日(木)東光小学校区、10月22日(木)

場所

町役場

対象者

来年4月に小学校に入学する町内在住の子ども

検査内容

内科・歯科・聴力・視力

※対象児には改めて通知します。

問 学校教育課学校教育係 Ⅸ5-1906

妊婦歯科健康診査開始

妊婦の歯と口の健康のため、妊婦歯科健康診査を10月から実施します。

対象者

町内に住民票のある妊婦

※出産後の受診は対象になりません。

場所

町内の指定歯科医療機関

費用

無料

※治療や検査が必要になった場合は、保険診療による自己負担となります。

受診回数

妊娠中に1回

持ち物

受診券、親子(母子)健康手帳、本人確認書類(マイナ保険証など)

その他

・対象となる妊娠週数の方には受診券を郵送、または妊娠届出時にお渡しします。受診を希望される方で受診券が届いていない方は次のところへ。

詳しくは町ホームページ

ジをご確認ください。



町ホームページ

問 こども家庭課母子保健係 Ⅸ5-193

1

将来の国民年金にプラス

国民年金付加保険料制度

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者は、国民年金定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加保険料は1カ月400円です。任意加入のため、加入の際は手続きが必要です。

付加年金受給金額【注】

付加年金額の計算式(年額)

200円×付加保険料納付済月数

(例) 通算10年間(120カ月) 付加

保険料を納付した場合

200円×120カ月=2万

4000円(年額)

付加年金は2年間受給すると、納付した付加保険料の総額と同額になります。

【注】付加年金額はマクロ経済スライドによる影響を受けません。

加入対象者

・国民年金第1号被保険者

・任意加入被保険者

申請に必要なもの

個人番号(マイナンバー) 確認書類、または基礎年金番号が確認できるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書など)

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に総合窓口課(2階)へ。

その他注意点

・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。さかのぼって加入の手続きをすることはできません。

・国民年金保険料(法定) 免除・納付猶予、学生納付特例承認期間中の方は、付加保険料を納めることはできません。ただし、産前産後期間免除が承認されている期間は、付加保険料を納めることができます(付加保険料のみの納付となります)。

・付加保険料の納付をやめたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

・国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

問 京都府年金事務所国民年金課 075-644-1165(代表)、精華町役場総合窓口課年金係 Ⅸ5-1915

公的年金の扶養親族等申告書

日本年金機構より、公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、「令和9年分の年金等の受給者の扶養親族等申告書」(以下、申告書)が送付されます(源泉徴収の対象とならない方には、申告書は送付されませんので提出は不要。令和9年2月以降に支給される年金から源泉徴収する所得税かつ復興特別所得税の計算のために必要な申告書です。控除対象となる配偶者や扶養親族がない場合でも、申告書の提出がない場合は多くの所得税が源泉徴収される場合があります。)

同封されている手引きを確認の上、記入して、必ず期限内に提出(郵送)してください。

問 京都南年金事務所 お客様相談室 075-644-1165 (代表)

国民年金保険料免除などの電子申請

マイナンバーカードをお持ちの方
マイナポータルから国民年金保険料免除・納付猶予などの電子申請ができます。電子申請なら、自宅や職場で24時間いつでも、スマートフォンやパソコンから申請ができます。

※手続きにはマイナポータルの「利用者登録」が必要
要です。



マイナポータル

対象手続き

・国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更)

ど)

- ・国民年金保険料免除・納付猶予の申請
 - ・国民年金保険料学生納付特例の申請
 - ・国民年金付加保険料の申出(辞退)・該当(非該当)の届出
 - ・国民年金産前産後免除該当の届出
 - ・口座振替納付(変更) 申出兼還付金振込方法(変更) 申出
 - ・口座振替辞退申出
- 問 京都南年金事務所 国民年金課 075-644-1165 (代表)、精華町役場総合窓口課 年金係 95-1915

住民税の公的年金からの特別徴収

65歳以上の公的年金受給者に対して課税になる町・府民税(住民税)のうち、公的年金に係る分は、受給される年金から引き去り(特別徴収)になります。

65歳になった方や、特別徴収が再開する方は、10月に受給される年金から特別徴収がスタートします。

また、それ以外の方も、8月以前と、10月以降の特別徴収税額の金額は異なる場合がほとんどです。

住民税が課税になっている方には、6月に納税通知書を送付しており、年税額が変更になる場合には随時、変更通知書を送付します。特別徴収される金額を含め、住民税の納付金額は納税通知書・変更通知書を確認してください。

なお、日本年金機構から送付される「年金振込通知書」の住民税額が、町から送付する納税通知書・変更通知書の年金特別徴収税額と一致しない場合があります。年金から特別徴収される住民税額は、町から送付された納税通知書・変更通知書に記載された金額となりますので注意してください。

問 税務課 住民税係 95-1916

町税をeLTAXで納付される方・電子申告をされる方へ

eLTAXのシステム更改に伴い、次の期間においてサービスの利用が停止されます。

サービスの停止期間中は、eLTAXを利用した電子申告・電子納付などの手続きができないため、ご注意ください。

停止期間

9月19日(土)午前0時～24日(木)午前8時30分

停止サービス

- ・eLTAXを利用した電子申告・電子納付
- ・OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)を利用した電子申告に伴う電子納付
- ・eLTAX・eL番号を利用したキャッシュレス納付(地方税お支払サイト・スマホ決済アプリを利用した納付)

詳しくは次の二次元コードから。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



eLTAX ホームページ

問 税務課 収納推進係 95-1916

町公式LINEと友だちになろう!

町公式LINEアカウントでは、災害時の緊急情報や、イベント、暮らしに役立つ情報などを配信しています。

また、道路の不具合情報などもLINEで町に伝えることができます。ぜひ友だち登録をお願いします!



広告

トイレ・キッチンなどの配管の詰まりでお困りのときは(見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城



精華町祝園政長 10-1

電話 0774-94-3241



布団の洗濯・消毒します

高齢者総合福祉施設・神の園で、寝具洗濯乾燥消毒サービスを行います。

実施予定

申込開始日	10月1日(木)
申込締切日	11月2日(月)
布団回収日	11月6日(金)
布団配達日	11月27日(金)

対象者

町内在住で、介護保険の要介護認定が、要介護3以上の方

寝具の種類・利用枚数

1人1回につき、敷布団・掛布団・毛布の各1枚(シングルサイズ)を基本とし、年6枚以内

料金

※代替寝具の貸し出しはできません。

敷布団(綿・羊毛・羽毛) 620円
 掛布団(綿・羊毛・羽毛) 620円
 毛布250円

申込方法

1回の利用ごとに申請書を直接次のところへ。

※申請書は次のところに置いているほか、同施設ホームページからもダウンロードできます。

問 高齢者総合福祉施設・神の園 Ⅸ4-4125

学校などでのけが・病気

災害共済給付制度

学校や保育所などでのけがや病気は医療費助成制度が利用できません。また、万一後遺症が出た場合の補償も受けられません。

学校や保育所での病気・けがは、日本スポーツ振興センター(NASSH)の「災害共済給付制度」を利用してください。

ただし、完治までにかかった総医療費が5000円に満たず、同センターの給付対象とならない場合は、医療費助成を利用することができます。

※学校や保育所でのけがの治療をされた医療機関で同月中に私傷病の治療をされた場合、医療機関の窓口で医療費助成制度は使えませんので、日本スポーツ振興センターの保険給付金を受け取った後、役場に領収書と保険給付金決定通知を添えて医療費助成の申請をしてください。

問 国保医療課医療係 Ⅸ5-1929

太陽光パネル・蓄電池共同購入事業

共同購入により、太陽光パネル・蓄電池をおトクに購入できます。参加登録は11月30日(月)まで。登録、無料シミュレーションなど詳しくは次の二次元コードから。



エネパディホームページ

問 京都府・京都市太陽光パネル・蓄電池共同購入事務局 Ⅸ012019221108

京都0円ソーラー

初期費用0円で太陽光パネルを設置しませんか。最大10万円相当額の導入支援もあります。住宅に太陽光発電設備の設置をご検討の方は、ぜひご活用ください。詳しくは次の二次元コードから。



京都0円ソーラープラットフォーム

問 (京都府業務委託先) エコリンクス株式会社 Ⅸ0501319011603

京都再エネコンシェルジュ

家庭に再エネ導入を検討されている方は、府が認証した再エネの専門家のコンシェルジュにぜひご相談ください。詳しくは次の二次元コードから。



京都再エネポータル

問 (京都府業務委託先) 京都府地球温暖化防止活動推進センター Ⅸ075180311128

京都府スマートエコハウス促進融資

ご家庭にエコ設備の設置をお考えの方へ

スマエコ融資は、府内のご家庭の太陽光や蓄電池などの設置を低金利(0.5%)で支援する制度で、通年で申込みが可能です。詳しくは次の二次元コードから。



京都府ホームページ

申し込み

(府内の本店支店) 京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京都北都信用金庫、関西みらい銀行、JABANK 京都

問 京都府総合政策環境部脱炭素社会推進課 Ⅸ075141414298

京都府住宅脱炭素化促進事業(ZEH・断熱窓)補助金

省エネ住宅で健康で快適な生活を始めませんか

ZEH住宅の建築・購入補助とともに、今年度から窓断熱改修への補助もあります。新しい生活を検討中の方、積極的に申請してください。詳しくは次の二次元コードから。



京都府地球温暖化防止活動推進センターホームページ

問 京都府地球温暖化防止活動推進センター Ⅸ075180311129

有害鳥獣捕獲の実施

町では有害鳥獣による被害防止のため、農業者などからの情報提供に基づき、捕獲に取り組みます。

① 10月1日(木)～12月31日(木)

捕獲する種類 イノシシ、アライグマ、ヌートリア

捕獲方法 捕獲わなを使用

② 10月4日(日)～11月3日(祝・火)

捕獲する種類 イノシシ、カラス、ドバト、キジバト、ヒヨドリ、ムクドリ、スズメ

捕獲方法 銃器を使用

町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わなを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識がありますので、入山時には注意してください。

問 農政課農業振興係 95-11903

いっしょに広場



公式 LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができます。居場所の提供などを行っています。会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

9月のテーマ SNS
日時・場所

① 9月9日(水)午後2時～4時・COC ONI (町役場2階喫茶スペース)
※木津署職員による特殊詐欺防止対策ミニ講座があります。

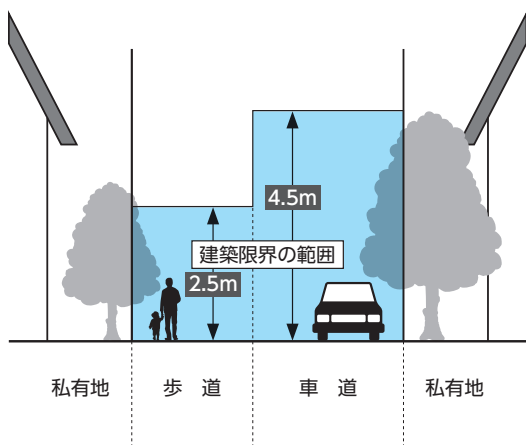
② 9月25日(金)午後6時～8時・ほうその共生ビル1階こちらく

問 NPO法人プラッツこころく 95-17902

道路に張り出した木の剪定を

生け垣などが道路や歩道に張り出すと、歩行者や車などの通行に支障が生じます。カーブミラーや道路標識が見えにくくなることもあり、大変危険です。

法律では、車道の上4.5m、歩道の上2.5mの範囲「建築限界」に障害物を置くことが禁じられています。



町では事故防止のため、樹木の所有者に剪定をお願いすることがあります。普

段から所有の樹木を点検し、道路に張り出さないよう定期的に剪定してください。

作業時は、歩行者や車に十分気を付けましょう。電線や電話線がある場所は、危険を伴う可能性があります。事前に関西電力やN.T.Tに連絡し、立ち会いのものとで剪定してください。

道路の樹木の張り出しなどが原因による事故は、その樹木の所有者が賠償責任を問われる場合がありますので注意してください。

問 建設課 95-11901

ペットと防災

いざという時、飼い主とペットが共に安全に避難し、一緒に暮らせるよう、日頃から備えについて考えておきましょう。

- ・ ペットの飼い主が誰か分かるよう、鑑札や迷子札をつけましょう。
- ・ 各種ワクチンなどを接種し、避難時にも体調を崩さないようにしましょう。
- ・ ケージや他の動物を怖がらないよう訓練しましょう。
- ・ 1週間程度のエサ、水、薬、ケージやペットシーツなどを備蓄しておきましょう。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

あき地の管理責任持って

所有地の適正管理は、所有者の責任です。現在利用していない所有地であっても、責任を持って管理しなければなりません。

雑草の繁茂は、清潔な生活環境を阻害するばかりか、不害虫の発生や火災などの事故、大型の廃棄物などの不法投棄を招く恐れがあります。土地所有者の方は、近隣にお住まいの方に配慮し、所有地の定期的な除草など、適正管理をお願いします。

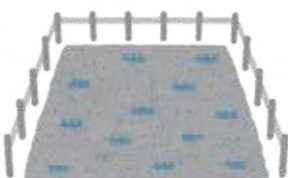
問 環境推進課環境保全係 95-11925

広告

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)
☎(代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064



生ごみの水切りを

一般的に生ごみの重量の約8割が水分といわれています。水を含んだ生ごみは重くて臭うなどデメリットばかりです。ごみ減量・悪臭防止のため、生ごみはしっかりと水を切ってから出しましょう。※少し絞ったり、乾かすだけでも十分効果的です。

問 環境推進課資源循環係 95-11925

ナビアプリの誤った案内にご注意を！

近年、スマートフォンのナビアプリの案内で、徒歩や自転車、原動機付自転車が増加しています。高速道路などへの誤進入は大変危険です。道路通行時には、ご自身の目で道路標示などをしっかりと確認し、交通安全を心がけましょう。

問 自治振興課自治支援係 95-11934

秋の全国交通安全運動

令和8年秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールの遵守、交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故を減らしましょう。

運動スローガン

『秋空に 無事故を誓う』

京のまち

実施期間

9月21日(祝・月)～30日(水)の10日間

運動重点

期間中は次の運動重点を特に意識しましょう。

○歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

○夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問 自治振興課自治支援係 95-11934

シルバー人材センター会員募集

町内の60歳以上の元気な方を募集しています。シルバー人材センターではこれまでの経験や知識を生かしながら自分のペースで働くことができます。また講習会、研修会、ボランティア活動などもあり、新しい仲間との出会いや社会とのつながりが広がります。毎日の生活に生きがいと充実感も生まれます。まだまだ元気なので働きたい、健康のために体を動かしたい、地域のために役立ちたい、そうお考えの方はまずは入会説明会へ。

入会説明会

日時 10月1日(木)午前10時～11時

場所 植田川佐31番地

対象者 町内に在住の60歳以上の方(令和9年3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

問 精華町シルバー人材センター 98-0510



シルバー人材センターホームページ

自衛官を募集

自衛隊京都地方協力本部では現在、以下の自衛官を募集しています。医学科学生・看護学科学生・幹部候補生(第3回)・幹部候補曹(第3回)については、ホームページをご覧ください。

種別		受付期間	試験期日	資 格
防衛大学校 学生	一般	10月15日(木) まで	1次：10月31日(土) 2次：11月27日(金)～ 12月 2 日(水)	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見 込含む)
一般曹候補生 (3回目)※		9月15日(火)～ 11月20日(金)	1次：11月29日(日)・30日(月) 2次：令和9年1月8日(金)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予 定月の末日現在、33歳に達していない者)

※一般曹候補生：第2回試験実施時点にて採用予定人員数の採用が見込まれる場合は第3回試験を実施しない場合があります。
問 自衛隊京都地方協力本部(<https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>) 075-803-0821・recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp、宇治地域事務所 44-7139・kyoto.pco.uji@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛隊への情報提供を望まない方へ

自衛官募集案内送付のため、法律に基づき募集対象者となる満18歳および満22歳の方の氏名や住所を自衛隊京都地方協力本部へ提供しています。

情報の提供を希望しない方は期間内に除外申請の手続きをお願いします。

詳しくは町ホームページを確認してください。

- ▶対象者 ・令和9年度に18歳になる方(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)
・令和9年度に22歳になる方(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
- ▶除外申請方法 12月11日(金)までに申請書を直接または郵送(当日消印有効)で次のところへ。
申請書は町ホームページからダウンロードできます。



町ホームページ

問 社会福祉課共生社会係 95-1904

国への要望活動を実施！

7月30日(木)から31日(金)にかけて、東京にて、毎年継続して行っている、学研都市精華町のまちづくりへの国の支援を求める夏の要望活動を実施してきました。

30日は防衛省へ、現在進められている火薬庫増設工事の安全確保をはじめ、来年度にかけて整備する「防災受援施設」や、火災時における自衛隊との連携や災害などへの備えを図るため、消防車両などの整備への支援などについてお願いしてきました。

また、総務省には、基地との共存を図りながら、学研都市精華町のまちづくりを進める特殊事情を考慮した財源措置の支援についてお願いしてきました。

続いて31日には、京田辺市と木津川市と合同で行う学研都市の建設推進に関する要望活動を行い、杉浦町長をはじめ、京田辺市の上村市長、木津川市の谷口市長と、オブザーバーとして京都府商工労働観光部の山本副部長が国土交通省・総務省・経済産業省・文部科学省・内閣府を訪問し、各府省の大臣や副大臣、統括官、審議官に要望書を直接手渡してきました。



左から 防衛省 井上主勇施設監、杉浦町長、
防衛省 末富理栄地方協力次長



右：総務省 東高士自治税務局固定資産税課長



左から 上村市長、園崎弘道衆議院議員、国土交通省
服部卓也官房技術審議官、杉浦町長、谷口市長、京
都府商工労働観光部山本副部長



左から4番目：総務省 林芳正大臣



左から4番目：経済産業省 今村亘官房審議官



左から4番目：文部科学省 小林茂樹副大臣



左から4番目：内閣府 科学技術・イノベーション
推進事務局 井上諭一統括官

去る3月に策定された「けいはんな学研都市第5期ステージプラン」に基づき都市の早期概成を見据えたまちづくりとして産業の集積、都市機能の高度化、また、京都・大阪などと結ぶ公共交通の整備が必要であることを伝え、日本成長戦略や地域未来戦略を踏まえた特徴あるクラスター整備などについて、学研都市全体の概成に向けて、国からの支援をお願いしてきました。

一連の要望活動を終えた杉浦町長は「学研都市の概成に向けた課題について、真摯に耳を傾けていただいた。学研都市の価値をより多くの皆さまに知っていただけるよう、今後も継続的な要望活動を通じて、国政の場における学研都市の存在感を高めていきたい」と振り返っていました。

9月は「食生活改善普及運動月間」

「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」この機会に次の4つの項目を見直し、日常の食習慣を改善してみませんか？

バランスの良い食事を摂っている方の増加

主食・主菜・副菜をそろえて
バランスのよい食事を

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の方の割合は52.8%、男性52.3%、女性53.2%です。年齢階級別にみると、男女ともに20歳代で最も低くなっています。*

野菜摂取量の増加

目標は1日350g以上！野菜を毎日一皿プラスしよう

国民の野菜摂取量の平均値は1日あたり258.7gで、男性268.6g、女性250.3gです。年齢階級別にみると、男性は20歳代、女性は30歳代で最も少なく、年齢階級が高い層で摂取量が多くなっています。*

食塩摂取量の減少

目標は現在の摂取量からまずは－2グラム

国民の食塩摂取量の平均値は1日あたり9.6g、男女別にみると男性10.5g、女性8.9gです。年齢階級別にみると、男女とも60歳代で最も高くなっています。*

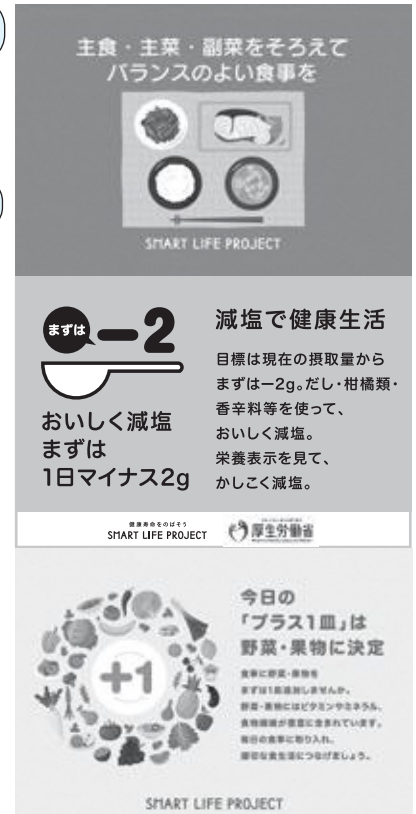
果物摂取量の改善

目標は1日200g！毎日果物を食べよう

国民の果物の摂取量の平均値は1日あたり78.1gです。男女別にみると、男性70.4g、女性84.7gです。年齢階級別にみると男女ともに70歳以上の摂取量が最も多くなっています。*

※令和6年国民健康・栄養調査結果より

問健康推進課健康医療企画係 95－1905



こころの体温計

こころの不安や疲れを感じていませんか。日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。こころの体温計では本人や家族・大切な人のストレスや落ち込み度などをスマートフォンやパソコンでチェックできます。ぜひ、こころのケアにお役立てください。

問社会福祉課共生社会係 95－1904

こころの体温計

<https://fishbowlindex.jp/seika/demo/index.pl>

こちらの二次元コードから
もご利用いただけます。

こころの体温計（本人モード）

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

社会的なストレス
水槽のヒビ
住環境のストレス
黒金魚
対人関係のストレス
赤金魚
自分自身のストレス
水の透明度
落ち込み度
石
その他のストレス
結果画面（例）

家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード

産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります。

ストレス対策タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

こちら総合窓口ニュースです！

vol. 114



マイナンバーカードを使用した証明書交付サービスの停止について

システムメンテナンスのため、下記のとおりご利用いただけません。

証明書が必要な場合は、町役場総合窓口課のカウンターにて申請してください。

サービス停止日時：9月24日(木) 午後5時～11時
10月6日(火) 終日

停止の対象：・役場および住民サービスコーナー（エスペローム高の原内）の証明書自動交付機
・全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

マイナンバーカード新規申請の出張訪問の予約受付を行います(予約制)

町内在住のマイナンバーカード新規申請をご希望の方で、役場に来庁することが困難な方向けに、職員が自宅に

出張訪問し、申請の受け付けを行います。申請に必要な顔写真も撮影します。訪問可能期間は9月1日(火)～10月30日(金)です(※土日祝除く)。訪問を希望される方は、電話で予約してください。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受け付け・受け取り・電子証明書の更新を行います。

9月13日(日)、10月17日(土)

予約可能な時間：

午前9時～11時45分

※事前予約要(当日の予約不可)

※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能です。

○申請・更新の予約→電話で予約してください。

○受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきをご用意のうえ、インターネット・電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

インターネット
予約はこちら



しょうがい ひと ひと く しゃがい 障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして しゅわ 手話でコミュニケーション

だい 124 かい
第124回



「精華 町 手話言語の普及及び障害特性に応じた多様なコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」が令和8年4月に制定されました。

条 例 愛 称：伝わる気持ち つながる未来、精華 町 手話言語・多様なコミュニケーション条例

9月23日は「手話の日」

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。平成29年12月19日に国連総会で決議されました。

決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じる事を促進することとされています。

日本では、令和7年6月25日に施行された「手話に関する施策の推進に関する法律」(手話施策推進法)に基づき、9月23日が「手話の日」として制定されました。手話施策推進法には、手話言語が重要な意思疎通の手段であることが位置づけられ、手話言語を使って暮らせる環境整備などが国や自治体の責務であることも明記されています。

令和4年からは、国連や世界ろう連盟のロゴの色でもあり、「世界平和」を表す青色でのライトアップが行われています。

町においては9月14日(月)～25日(金)に、町役場庁舎内と新祝園駅通路において「手話の日」に関する啓発を行います。また、9月17日(木)は新祝園駅通路で啓発に関するティッシュ配布も行います。



◀ ホームページで過去に掲載した手話を紹介中



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

問社会福祉課共生社会係 95-1904



せいか交通だより

催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

町では、精華くるりんバスやデマンド交通の運行をはじめ、町内の公共交通環境の改善に取り組んでおり、取り組み状況などについて「せいか交通だより」として皆さんにお知らせしています。

＼2人以上で乗れば運賃無料！／

この秋はデマンド交通でおでかけしませんか？

デマンド交通の運行開始2周年を記念して、10月1日(木)～31日(土)の期間限定で、デマンド交通を2人以上で予約・利用すると全員の運賃が無料になります！

さらに、期間中にデマンド交通で「むくのきセンター」「精華町役場」「かしのき苑」「光台コミュニティホール」に来場された方へ、**特製京町セイカ缶バッジをプレゼント！**（数量限定、無くなり次第終了）

お買い物や通院など、ご家族やご友人、ご近所の方と一緒に、この機会を利用して、ぜひ便利でおトクなデマンド交通を体験してください！



祝園駅でデマンド交通とくるりんバスを乗り継ぐと100円割引も併せて実施しています！
祝園駅西口で…

- ・デマンド交通からくるりんバスに乗り継ぎ
→くるりんバスが無料！（100円割引）
 - ・くるりんバスからデマンド交通に乗り継ぎ（1人利用の場合）
→デマンド交通の運賃が200円に！（100円割引）
- ※各降車時に、ドライバーから乗り継ぎ券を受け取ってご利用ください。



特製京町セイカ缶バッジ

岡都市計画課まちづくり計画係 ☎95-1902



精華町役場にも、ハローワークがあります。

せいかジョブポイントだより No.26

「せいかジョブポイント」は、精華町とハローワーク京都田辺が協同で令和3年7月に開設しました。2カ月ごとに情報を発信しています。

<今後のイベントスケジュール>

障害者対象合同就職面接会

障害のある方の「働きたい」を応援します。

日 時：9月17日(木)午後1時～4時

場 所：精華町交流ホール(町役場2階)

対象者：・府内で就職を希望する障害のある方
(発達などの特性のある方も可) (年齢不問)
・来春高等学校(特別支援学校を含む)卒業予定者は見学のみの可

*詳細は「京都ジョブナビ」でも検索できます。

岡一体的実施事業事務局【(株)クリアビジョン】☎075-662-0607



精華町企業説明会(本年度第1回)

町内の企業が、パート求人を中心に個別ブースで説明を行います。仕事をお探しの幅広い年代の方々の参加をお待ちしています。

日 時：10月20日(火)午後1時30分～4時

場 所：精華町交流ホール(町役場2階)

その他：予約不要、履歴書不要、服装自由、入退場自由
※参加企業、求人内容など詳細は、町ホームページ、チラシ、自治会回覧などでお知らせします。

※第2回企業説明会は、正社員求人を中心に、11月30日(月)午後を予定しています。

岡ハローワーク京都田辺(☎65-8609)またはせいかジョブポイント

【せいかジョブポイント】 町役場2階(健康推進課横) ☎95-9001(直通)

職業相談・職業紹介(ハローワーク相談コーナー)、生活相談(精華町相談コーナー)を行っています。

利用時間：月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時30分。

ジョブポイント内にキッズスペースを設けました。お子さま連れでも安心してお越しください。

町役場で開催されるイベント・セミナーなどの情報は LINE で確認できます。

町ホームページ(新着情報)には、町内の求人情報を毎週掲載しています。

友だち登録はこちら→



相乗消費生活センターからのお知らせ

副業サポートや投資の名目で借金させる業者にご注意ください！ ～複数の貸金業者から次々に借り入れさせる手口目立つ～

全国の消費生活センターなどには副業や投資に関する消費者トラブルが多く寄せられています。本センターにも「SNSで見つけた副業をサポートする」という業者から勧誘を受けて、サポート契約を結んだ。しかし副業の仕事の斡旋がされないまま、業者との連絡がつかなくなった」といった相談が寄せられています。

【事例】

①アフィリエイト（※1）のサポート契約が高額なため、複数の消費者金融から次々に借り入れて合計450万円になってしまった。

②「FXで儲かる」という業者者に投資するため、複数の消費者金融から合計150万円を借りて支払った。

※1 ホームページやブログに商品やサービスの広告記事を掲載して収入を得る仕組みの一種

【問題点】

○「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などと言われて契約しても、収入が得られず、高額な借金だけが残ってしまう。

○言葉巧みに複数の貸金業者から短期間のうちに次々に借り入れさせられ、年収を大幅に超える金額の借金をするケースがみられる。

○「説明や手続きのために必要」などと

言って悪用が可能な遠隔操作アプリのインストールや画面共有をさせるケースがある。

【対策】

◎業者の甘い言葉をうのみにせず、借金をしてまで契約しないようにしましょう。

◎相手に関わらず安易に遠隔操作アプリのインストールや画面共有の許可をしないようにしましょう。遠隔操作アプリについて不安に感じることがある場合は、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページを参考にしてください。

少しでも不安に思ったら消費生活センターにご相談ください。

相乗消費生活センターは

（住所：木津川市木津上戸18番地1）

京都府木津総合庁舎に
仮移転しています

消費生活センターに相談を

困ったときは、相乗消費生活センターに相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。

土日・祝日（年末年始を除く）は、「消費者ホットライン」☎188（いやー！）番をご利用ください。

問相乗消費生活センター☎72-9955

男女共同参画ミニ通信 vol.166 まちの男女共同参画進捗状況

町では全ての人々が個人として尊重され、個性と能力を十分に発揮することができると男女共同参画社会の実現を目指し「精華町男女共同参画計画」を策定しています。今回は令和7年度に策定された第3次男女共同参画計画の数値目標などの進捗状況について一部を抜粋してお知らせします。

第3次男女共同参画計画の基本目標 『一人ひとりが互いに認め合い、いきいきと暮らせるまち』

（計画は右の2次元コードから確認できます）



計画には基本目標達成のための取り組みや、進捗確認のための数値目標がまとめられています。

審議会などの政策決定に関わる委員の性別が極端に偏っていると、少数派の意見が政策に反映されにくくなるよ。

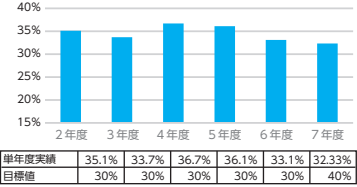
例えば、防災計画に女性の意見が反映されていないと、災害時の生理用品不足、トイレや授乳などのプライバシーが心配だわ。

男女それぞれの視点が政策に反映されることが大切だね！だから審議会の女性登用割合の究極の目標は50%だね！

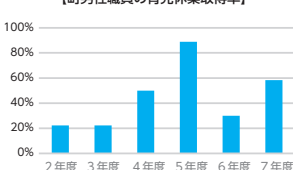
審議会などの女性委員登用割合について

令和7年度からは目標値を45%に見直し取り組んでいます。政策決定の場への女性の参画（女性のいる審議会割合令和7年度実績90%）は進んでいますが、登用割合をみると30%～35%を推移し、横這いの傾向となっています。審議会委員選任に関しては性別による偏りが出ないように引き続き配慮していきます。

基本方針6 みんなでまちづくりに取り組む
【審議会などの女性委員登用割合】



基本方針5 誰もが働きやすい環境を整備する
【町男性職員の育児休業取得率】



町男性職員の育児休業取得率について

10%から100%への目標値の見直しからも伺えるように、希望した職員が当たり前に取得できる環境が整ってきています。ただ取得するだけでなく今後は取得日数の増加に注目が集まっています。男性の育児休業取得促進の取り組みは男女の仕事と育児の両立支援策の一環（女性の社会進出や少子化の防止策）として推進されています。

第3次計画の基本目標に向けた取り組みは町職員だけでなく、住民の皆さんの協力が必要不可欠です。引き続き啓発やさまざまな関連事業を実施していきますのでご理解、ご参加のほどよろしくお願いします。

問人権啓発課男女共同参画係☎95-1919

育児相談

子育てや子どもの発育などについて、相談に応じています。

◆来所相談

- ▶場 所 子育て支援センター
※事前に電話で同センターにお申し込みください。

◆電話相談

- ▶日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時
▶場 所 町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
・ほうその保育所：午前8時30分～正午
・いけたに保育所：午前8時30分～正午
・こまだ保育所：午前8時30分～正午
・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

お誕生日のつどい

同じ誕生月の子どもたちが集まり、お祝いします。

- ▶日 時 毎月第3金曜日 午前10時～11時30分
▶場 所 子育て支援センター
▶料 金 200円
▶申込期間 毎月初めの平日～前週金曜日

子育て応援プレールーム「あいあいひろば」

子育ての不安や悩みを相談できるプレールームです。おもちゃのある部屋で、親子で一緒に遊びながら臨床発達心理士や保育士が相談に応じます。プレールームの中で、懇談会やふれあい遊びを楽しみましょう。

- ▶日 時 10月8日(木)午前10時～11時30分
▶場 所 防災保健センター みらっぷ
▶対 象 者 町内在住で未就園の子どもと保護者

歯っぴー講座

歯みがきや歯のことについて、歯科衛生士と一緒に話をしましょう。

- ▶日 時 10月13日(火)午前10時30分～11時30分
(プレールームにっこりひろばの時間内)
▶場 所 子育て支援センター
▶申込期間 9月30日(水)まで

精華町子育て支援センター 公式Instagram



- ▶申込方法 各事業の申し込みについては、町ホームページかInstagramのプロフィール欄、または右の二次元コードから。



マタニティサロン

親子(母子)手帳をもらったら、マタニティサロンに参加してみませんか。

- ▶日 時 10月17日(土) 午前10時～11時30分
▶場 所 防災保健センター みらっぷ
▶対 象 者 町内在住の妊婦およびご家族の方
▶申込期間 9月18日(金)～10月14日(水)

離乳食なにになに講座

栄養士の話を聞いて、楽しく離乳食を始めましょう。出汁の試飲やすりつぶしを体験できます。

- ▶日 時 10月19日(月) 午前10時30分～11時30分
▶場 所 こまだ保育所 ホール
▶対 象 者 町内在住で未就園の1歳6カ月までの子どもと保護者
▶申込期間 10月7日(水)まで

1歳からのパパひろば

※予約不要

パパ同士でいろいろな話をして楽しみましょう。

- ▶日 時 10月31日(土)午前10時～11時30分
▶場 所 子育て支援センター
▶対 象 者 町内在住で未就園の1歳以上の子どもと父親
▶内 容 子どもとのふれあい遊びを楽しんだり、パパ同士の交流の時間もあります。

つながり野外ひろば“なかよし”

※予約不要

秋の自然を感じながら、地域の公園でみんなで仲良く戸外遊びを楽しみましょう！

- ▶日 時 A：10月23日(金) B：10月30日(金)
午前10時15分～11時30分
(受け付け開始午前10時)
▶場 所 A：けいはんな記念公園(精華台六丁目)
B：池谷公園(桜が丘二丁目)
▶対 象 者 町内在住で未就園の子どもと保護者
▶内 容 体を動かす遊びなど

※現地集合・解散です。

※雨など悪天候の場合は中止します。(当日午前8時30分現在の状況で判断します。中止かどうかわからない場合は、午前8時30分～8時50分の間に子育て支援センターまでお問い合わせいただくか、Instagramでお知らせします。)

※Aけいはんな記念公園駐車場(有料)には限りがあります。できるだけ徒歩または公共交通機関でお越しください。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所
全国共通ダイヤル

189

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土
7日	8日	9日	10日	11日	12日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 子育てふれあい教室 「音楽リズム①」 (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 食育講座 「おやつ・食事編」 (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【かしのき苑】	子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【みらっぶ】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	わらべうた (午前10時15分～11時15分) 【神の園】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
14日	15日	16日	17日	18日	19日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 子育てふれあい教室 「音楽リズム②」 (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【みらっぶ】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【みらっぶ】
21日	22日	23日	24日	25日	26日
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
28日	29日	30日	10月1日	2日	3日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 おはなしポケット (午前11時～11時30分) 【元気塾】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		

※プレールームとおはなしポケット以外の事業は予約制です。

※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。発令前に中止する場合は、Instagramに掲載しますので確認してください。

※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん
 とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん
 にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん
 赤ちゃんサロン(A)：2カ月～7カ月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロン(B)：8カ月～12カ月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉

・防災保健センター みらっぶ：南稲八妻北尻70(町役場庁舎北側)
 ・むくのきセンター：下粕神ノ木8
 ・みんなの元気塾：東畑荒内45-1
 ・かしのき苑：南稲八妻砂留22-1
 ・神の園：南稲八妻笛竹41
 ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
 ・交流ホール：南稲八妻北尻70

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は
コレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

「花仙堂 精華店」(和菓子の販売のみしています)

※いちご大福は11月下旬からの販売になります。

このお店では、全ての商品に**アレルギー表示**
(特定原材料8品目)を行っています。

住 所：精華台一丁目25番地2

T E L：93-4377

営業時間：午前9時30分～午後6時

定 休 日：火曜日(祝日の場合は営業)

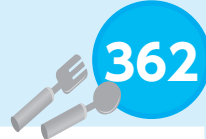


営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

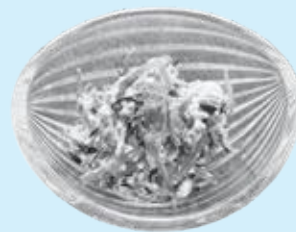
問合せ先 365事務局 (健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905 (健康推進課内)

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽
...クッキング...
COOKING



しらすとひじきの
白和え



今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が
紹介する「しらすとひじきの白和え」です。

▶材料(2人分)

ひじき(乾燥) 2[㍑]、ニンジン1/4本(30[㍑])、木綿豆腐200[㍑]、小ネギ5[㍑]、
めんつゆ(3倍濃縮)小さじ2(10[㍑])、しらす干し15[㍑]
A：すりごま大さじ1(5[㍑])、砂糖小さじ1/2(1.5[㍑])、こいくちしょうゆ小さじ1/2(3[㍑])

▶作り方

- (1) ひじきはさっと水洗いし、たっぷりの水で戻して水気を切る。
- (2) ニンジンは皮をむいて千切り、小ネギは小口切りにする。
- (3) キッチンペーパーで木綿豆腐を包み、耐熱容器に入れ、600[㍑]のレンジで2分加熱する。
- (4) 耐熱ボウルに、ひじき、ニンジン、めんつゆを入れてサッと混ぜ合わせる。ラップをかけ、600[㍑]のレンジで1分半加熱する。
- (5) すり鉢に(3)、(4)としらす干し、Aの調味料を入れて混ぜ合わせる。
- (6) 器に盛りつけ、小ネギを散らしてできあがり。

▶1人分の栄養価

エネルギー 113[㍗]・たんぱく質9.9[㍗]・脂質6.5[㍗]・カルシウム162[㍗]・食物繊維2.4[㍗]・塩分1.1[㍗]

食育ミニ情報 No.75 ひじきの栄養

ひじきには骨や歯を作るのに欠かせないカルシウムが豊富に含まれています。カルシウムは体内で吸収されにくいので、吸収を助けるビタミンDやビタミンEを含む食材と一緒に食べるのがおすすめです。ビタミンDは魚類やキノコ類、卵などに、ビタミンEはナッツ類やカボチャなどに多く含まれています。

その他、ひじきには皮膚や粘膜を丈夫にして免疫力をアップさせるβ-カロテンやお腹の調子を整える食物繊維も含んでいます。





「認知症予防」のための 地域回想法体験会

「地域回想法」は、懐かしい思い出を語り合うことで脳を活性化させ、認知症予防につながると注目されています。

地域回想法の第一人者の来島修志さんから地域回想法の基本を学んだり、体験をしてみませんか。

【日 時】10月30日(金)

午後1時～3時(午後0時45分開場)

【場 所】精華町地域福祉センターかしのき苑
2階「ふれあい大ホール」

【対象者】介護・認知症予防に関心のある町内在住・在勤の方

【定 員】先着20人

【申込方法】10月19日(月)までに下記の申し込み先へ電話、または右の二次元コードから。



申し込みフォーム

なつかしい話をしよう会『つなぎ隊』

「つなぎ隊」は、精華町で地域回想法を広めているボランティアグループです。

子どもの頃や若い頃の懐かしい話を、地域の高齢者ふれあいサロンの皆さんと色々な思い出やさまざまなエピソードを交え、楽しくお喋りしています。



サロンでの様子

つなぎ隊の皆さんより

つなぎ隊は、懐かしい思い出をつなぎ、人と人をつなぎ、地域をつなぐことを目標として活動しています。

ぜひ、私たちと一緒に回想法を楽しみましょう！

問 高齢福祉課包括ケア推進係 Ⅸ95-1932・Ⅸ95-3974

健康ポイント対象事業ご案内

9月16日(水)～10月15日(木)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	21ページ『子育て すくすく掲示板』を ご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロンA・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんパパ		
	①つながり野外ひろば		
乳幼児 健診・ 教室	②マタニティフェア	対象者には 個別通知	
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②3歳6カ月児健診		
	②5歳児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことが できます。	1P/2000歩(カード と連携した場合は 2P/6000歩) ※最大60P/月
運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	5P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	
町内 交通	⑥くるりんバス ⑥デマンド交通	アプリ版のみ	5P/日
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

問①子育て支援センターⅨ98-4001 ②こども家庭課Ⅸ95-1931 ③大人の健康づくり教室グットネスⅨ98-3900 ④むくのきセンターⅨ98-0200 ⑤かしのき苑Ⅸ94-5200 ⑥都市計画課Ⅸ95-1902



つなぎ隊の皆さん



広報 しょうぼう

「救急車は限られた
医療資源！」

Vol.395

9月9日は「救急の日」

9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間を「救急医療週間」とし、今年は9月6日(日)から12日(土)までとなります。

この週間は、救急業務および救急医療に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められました。救急医療週間中は「救急車の適正な利用方法の普及啓発」などの取り組みを行っています。

その119番
本当に緊急ですか？



緊急性が低いもの(一例)

- 軽いケガやすり傷
絆創膏で対応できる程度のケガやすり傷
- 軽い風邪や発熱
数日のうちに回復する風邪や発熱
- 通院・入院のための搬送
通院や入退院などの移動手段

消防本部指令救急課 94-4197

「救えるはずの命」を救うために
救急車の適正利用にご協力を！

町の人口約3万6000人に対し、消防本部では救急車2台を運用しています。救える命を救うためには救急車を必要としている人が、安心して救急医療を受けられることが大切です。

救急搬送の件数は全国的に増加傾向にあります。町では令和7年の救急出動件数が過去2番目の1577件を記録し、1日平均で約4件出動しています。また、このうち入院加療を必要としない軽症の割合は約60%となり、過去最高を記録しました。

緊急を要する人のためにも救急車の適正な利用をお願いします。

本当に緊急？ 救護が必要な方が困っています！

緊急だと思ったら、ためらわず

119番通報を！！

こんなときは
迷わず
119番

意識がない
呼吸がない

突然の
激しい胸痛

交通事故
による
強度の衝撃

胸が圧迫
されるように
痛む

突然うまく
話せなくなる



救急安心センターきょうと／救急車を呼ぶ？迷ったときには…。

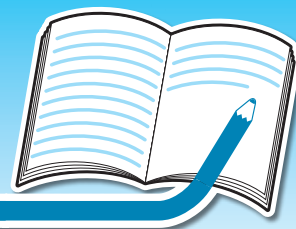
#7119

または 0570-00-7119 (ダイヤル回線、IP 電話)
救急の電話相談窓口(24時間365日対応)

消防本部指令救急課 94-4197



せいか写真日記



7月10日金曜日・14日火曜日・17日金曜日

みんなで打ち水大作戦

保育所の児童が一斉に打ち水を行う「打ち水大作戦」を、こまだ保育所・いけたに保育所・ほうその保育所で行いました。

打ち水は、庭や玄関先にまいた水が蒸発する際に地面の熱を奪うことで夏場にも涼しさを感じることが出来る、昔からの知恵です。

今回の「打ち水大作戦」には各保育所の4・5歳児が参加し、水鉄砲やひしゃくを使って園庭に水をまくことで、実際に園庭の温度が下がることをみんなで体験し、楽しみながら学ぶことが出来ました。また、打ち水にプールの水を再利用することで、水の大切さについても学ぶ機会になりました。



7月25日土曜日

夏休み工作教室

生涯学習講座「夏休み工作教室 紙コップスピーカーを作ろう」が開催され、約20人の方が参加しました。

講師は精華おもちゃ病院のメンバーが担当し、スピーカー型の電子オルゴールを制作。「音の伝わり方」の座学から始まり、説明を聞いての工作がスタート。少し難しい工作に苦戦している様子でしたが、なんとか完成すると、笑顔で何度も音楽を鳴らしていました。



7月25日土曜日

サイエンスショー

生涯学習講座「たのしく学ぶエデュティメント サイエンスショー」が開催され、約150人の方が参加しました。

サイエンス Jr. として活躍する福岡亮治先生と西川じゅんちゃんのコンビで「空気砲」や「浮き球」などの科学実験を披露。会場は観客の驚きの声や笑い声で溢れました。

参加者からは「身近なものでの科学実験だったので、家でもやってみようと思います」との声が聞かれました。



7月31日金曜日

図書館で夏の「こわ〜いおはなし会」

「こわ〜いおはなし会」が図書館のおはなしの部屋で開催され、25人の方が参加しました。

今回はいつものおはなし会とは違い、部屋を暗くしてスタート。紙芝居から始まり、絵本を2冊、最後にはパネルシアターにブラックライトを照らす演出もあり、子どもたちはドキドキした様子で司書さんのこわ〜いおはなしに聞き入っていました。

いつものおはなし会は定期開催しています。詳しくは次の二次元コードから。



町ホームページ

生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

就職相談会(しょうがいのある方の相談会)

日 9月16日(水)、10月21日(水) 午前10時〜午後3時
 場 しょうがい者就業・生活支援センター ジョブあん(木津川市木津駅前1丁目10番地)

内 しょうがいのある方が、ハローワークへの同行就職先の相談、就労系福祉サービス事業所の紹介などを受けます。
 申 次のところへ。
 ※前記時間以外でも相談可
 問 しょうがい者就業・生活支援センター ジョブあん / 画 71-0701・画 71-10705

相楽中途失聴・難聴者協会例会

日 9月26日(土)午前10時〜正午
 場 木津川市役所 庁舎北別館
 内 相楽地域の市町村に在住または

在勤の中途失聴者・難聴者

内 聞こえにくい方が集い、日常での悩みや課題を話し合います。要約筆記・手話通訳も用意していますので、安心してご参加ください。
 申 開催日の前日までに【相楽中途失聴・難聴者協会例会申込】氏名・連絡先をファクスまたはEメールで次のところへ。
 問 相楽中途失聴・難聴者協会 / 画 34-6616(相楽聴覚言語障害センター)・画 10108n@outlook.jp (西岡)

令和8年度 健康講演会

第1回「特定健診結果のみかた、最新の高血圧ガイドラインについて」
 日 9月30日(水)午後1時30分〜2時30分
 場 防災保健センター みらっづ(町役場庁舎北側)

問 村西菜苗氏(村西循環器クリニック 医師)
 内 特定健診の結果のみかたをやさ

しく解説します。ぜひご自身の結果を持ってご参加ください。
 申 9月24日(木)までに、次の二次元コードから、または電話で問い合わせ先へ。

その他の健康講演会の開催情報はこちら
 ↓



町ホームページ



申し込みフォーム

問 健康推進課成人保健係 / 画 95-1905

けいはんな赤ちゃん学講座『人のはじまりのサイエンス』『食べる』のはじまり



日 10月3日(土)午後1時30分〜3時
 場 けいはんなプラザ3階ナイル
 定 40人(抽選)
 内 「食べる」のはじまりをキーワードに、子どもたちの食を育むヒントや「ヒト」らしさについて考えます。

問 上野有理氏(滋賀県立大学人間文化学部教授)
 申 9月30日(木)までに次の二次元コード、またはけいはんなプラザのホームページから。

※授乳、おむつ替えのスペースあり。

問 けいはんな学研都市活性化促進協議会 / 画 95-5034



申し込みフォーム

石井教授「歩く」と得る話〜歩かないなんてもったいない!〜

日 10月7日(水)午後1時30分〜2時30分
 場 防災保健センター みらっづ(役場庁舎北側)

問 石井好二郎氏(同志社大学スポーツ健康科学部教授)
 内 「歩く」を科学的に研究している石井教授による毎年大好評の講演会。聞けば歩きたくなる、そんな話を楽しく分かりやすくお話しします。

申 9月30日(木)までに、次の二次元コードから、または電話で次のところへ。



申し込みフォーム

問 健康推進課成人保健係 / 画 95-1905

きこえの相談会(巡回相談会)

日 10月16日(金)①午前10時〜②午前11時〜③午後1時30分〜④午後2時30分

精華町立図書館新館開館25周年記念講演「待ちよみ」で育む親子の絆



日 11月28日(土)午後1時30分〜3時
 場 精華町交流ホール(町役場2階)

内 町内在住・在勤の方
 定 先着80人
 問 内田早苗氏(株式会社まちよみ 代表取締役)

申 9月9日(水)、次の二次元コードから。



申し込みフォーム

※託児所あり
 問 生涯学習課社会教育係 / 画 95-11907

場①②笠置町いこいの館2階

③④南山城村役場1階

※相楽郡・木津川市にお住まいで聴こえに不自由を感じている方とその家族

※聴こえに関する相談、聴力測定（聴力測定をご希望の方は1時間程度）

※10月1日(木)・14日(水)に「氏名・年齢・住所・電話番号(ファクス番号)・相談内容・希望時間帯」を電話またはファクスで次のところへ。

※申込数によっては、時間帯の変更をお願いする場合があります。

※相楽聴覚言語障害センター／〒619-1152・木津川市加茂町里中森101番地(加茂青少年センター内)・☎34-6611・☎34-6616

令和8年度 骨密度測定会

※10月28日(水)・29日(木)・30日(金) 陽防炎保健センター みらっく(町役場庁舎北側)

※公共交通機関でのご来場にご協力ください。

※町内在住の20歳以上で令和8年度中に5歳刻みの節目年齢の誕生日を迎える女性(対象生年月日は町ホームページを確認してください)

※かかとの超音波検査、保健師・栄養士による結果説明、健康アドバイス
¥2000円

※70歳以上の方(昭和32年3月31日以前生まれ)・生活保護の方は無料
※9月18日(金)までに次の二次元コードから。



申し込みフォーム

インターネットでの申し込みが難しい方は「名前、生年月日、住所、電話番号、骨密度測定会申し込み希望」を郵送(はがきなど)または直接次のところへ。(電話は不可)※裸足で測定するため、その場で着脱できる着衣で参加してください。

※申し込みされた方には10月上旬に必要書類を送付します。



町ホームページ

※健康推進課健康医療企画係／☎95-11905

親子の絆づくりプログラム

※赤ちゃんがきた！(BPIプログラム)

※11月5日・12日・19日・26日の各木曜日(全4回)午前10時～正午

※子育て支援センター(こまだ保育園内)

※町内在住の第1子の赤ちゃん(令和8年5月6日～9月5日生)とその母親

※10組程度

※育児の喜びや悩み事などを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラム。

※次の二次元コードから詳細を確認のうえ、10月19日(月)午後5時までに申し込みください。



町ホームページ

※参加の可否は後日連絡します。
※子ども家庭課家庭支援係／☎95-11931



科学

親子科学教室

※ブロックを使って四足歩行ロボットを作ろう！

※9月26日(土)午前10時30分～11時30分②午後0時30分～1時30分③午後2時～3時

※高山サイエンスプラザ2階

※小学生(3年生以上推奨)

※保護者同伴要

※各回10人(抽選制)

※ブロックを使って歩行ロボットづくりに挑戦しよう！大阪大学レゴ部がお手伝いするので初心者も大歓迎です！

※5000円/人

※9月14日(月)まで(必着)に「イベント名称、希望時間(第3希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、学校名、学年、住所(郵便番号)、Eメールアドレス、電話・ファクス番号」を記入し、Eメール、ファクス、または、はがきで次のところへ。

※抽選結果は9月18日(金)までに通知します。

※奈良先端大支援財団／〒630-0101・生駒市高山町8-916-12・☎0743-7215810・☎0743-7215819・✉kakaku2@science-plaza.or.jp

ナイスポ！ NAIST EXPO 2026

※10月31日(土)午前10時～午後3時

※奈良先端科学技術大学院大学

※奈良先端大の魅力親子で楽しく学べる研究内容の展示や体験型プログラムに加え、フリーマーケットやキッチンカーなどのイベントも開催します。一部プログラムは事前申し込みが必要です。詳しくは次の二次元コードから。



NAIST EXPO 2026 イベント ホームページ

奈良先端大×生駒市公開講座 2026

※奈良発・医工を進化させる物質科学

※11月14日(土)午後1時30分～4時30分②11月21日(土)午後1時45分～4時30分③11月28日(土)午後1時45分～4時30分

※予備日：12月5日(土)午後1時45分～4時30分

※生駒市生涯学習施設たけまるホール②③奈良先端科学技術大学院大学ミレニアムホール

※400人(定員を超えた場合は抽選)

※奈良先端大では医学と工学の融合を通じて未来の医療診断・治療、健康の維持増進製品・サービスに向けた研究開発を推進しています。本講座では、物質科学として取り組んでいる内容をご紹介します。骨、血管や目の機能を補う、あるいは病気の原因を見つけ、取り除く材料やデバイスなどの技術を通じて、奈良という地域から始まる次世代の医療の鼓動を感じてください。

※9月11日(金)～30日(水)に、次の二次元コードから。



奈良先端大×生駒市公開講座2026 イベント ホームページ

※当選者のみ10月上旬ごろまでに連絡します。

※奈良先端大企画総務課渉外企画係／☎0743-7215112

文化

精華大生が見つけた「精華町の魅力」紹介！

9月26日(土)午前10時～正午

陽精華町交流ホール(町役場2階)

【京都市精華大学の学生が、精華町の「推し」を探し、そこから見出した町の魅力を自由に発表する会を実施します。精華大生ならではの自由な切り口で、昔ながらの町の魅力と、最近生まれた町の魅力を合わせ、気付かなかった町の良いところに出会ってみませんか。

問 生涯学習課社会教育係／☎95-1907

けいはんな市民雑学大学第188回講座

「こうすれば英語は話せるー今、英語は世界共通語の時代ー」日本語と英語を対比すれば、楽しく、効率的に英会話が習得できるーその理論と実践

9月26日(土)午後2時～4時
陽イオンモール高の原4階 こすもすホール

定 40人(当日先着)

講師 田正利氏(せいかグローバルネット 副会長(英語サロン部会代表))

¥1000円(資料代)

問 けいはんな市民雑学大学／☎90-7880-6787(渡辺)

第135回 せいか小さな旅 消防本部と消防巡り

普段は見られない施設の見学と体験会、「精華町消防本部・消防署」を見学し、私たちの安全を守る仕事に携わる消防士の諸活動について学びます！

9月26日(土)午前9時15分集合

(町役場北側駐車場、正午解散(町消防本部消防署))

※気象警報発令時は中止

定 30人

内 消防署の説明、庁舎施設内見学 1階2階、消防車・救急車の見学、消防活動の紹介、消防士体験、防火衣体験、消火器体験、記念撮影など(予定)。

※緊急出勤発生時は、内容が一部変更または中止となる場合があります。

町役場北側駐車場↓町消防本部消防署↓町役場 約10分

¥500円(小学生100円)

※記念缶バッジ付き

申込 開催日の前日までに、LINE公式アカウント「公式」精華町

ふるさと案内人の会から、または電話、Eメールで次のところへ。

問 NPO法人精華町ふるさと案内人の会／☎0800-9980004・✉furusato_seika@yahoo.co.jp

せいかグローバルネットの国際理解講座「地球ここ講座」

「貿易ゲーム」から考えるグローバルな国際社会

9月27日(日)午後1時30分～3時30分

陽精華町交流ホール(町役場2階)

定 先着30人(小学4年生以下は保護者同伴要)

内 世界の貿易をシミュレーションゲームとして体験し、世界経済のしくみや格差について学ぶワークショップです。子どもから大人まで、仮想の国の国民として自国の経済発展をめざし、取引や交渉に挑戦しながら、「持続可能な世界のために自分にできることは何か」を考えるきっかけにします。

申 次の二次元コードから。



せいかグローバルネットホームページ

問 せいかグローバルネット／✉seikagloba1net@gmail.com

精華町交流ホールコンサート

けいはんなフィル室内楽の昼下がり「音楽のおもちゃ箱23」

10月4日(日)午後2時～3時30分

ころ(午後1時30分開場)

陽精華町交流ホール(町役場2階)

定 120人(定員を超えた場合は抽選)

内 弦楽器・管楽器・パイプオルガ

ンのコンサート。クラシックの名曲からポピュラー音楽まで。演 けいはんなフィルハーモニー管弦楽団

申 9月11日(金)まで(必着)に、次の二次元コードから、または往復はがきを次のところへ。



申し込みフォーム

※はがきは往信面裏に「住所・氏名・電話番号・同伴者氏名(3人まで)・「10月交流ホールコンサート参加希望」を、返信面に「返信先住所・氏名」をご記入ください。

※抽選結果は9月25日(金)までにお知らせします。

問 企画調整課未来企画係／☎61910285(個別番号・住所記入不要)・☎95-1900

国際交流員との英会話教室

10月10日、11月14日、12月12日、令和9年1月9日、2月13日、3月13日の各第2土曜日(全6回)午後1時30分～3時40分

※1月9日は午前11時20分～午後0時40分に新春交流会もありま

す。

陽むくのきセンター4階 多目的ホール1

内 町内在住・在勤の方(中学生以上)

定 40人(定員を超えた場合は抽選)

内 日常英会話や海外旅行に役立つ英語、英語の歌、英語の発音や

リズム、グループ活動などを楽しく学びます。

講師 シャッテンマン・ルーカス氏(精華町国際交流員)、脇田正利氏(せいかグローバルネット英語サロン部会代表)

¥2000円(せいかグローバルネット会員・中学生は1000円)

申 9月25日(金)までに次の二次元コードから、または電話で次のところへ。



せいかグローバルネットホームページ

問 せいかグローバルネット英語サロン部会／☎090-2191-9864(脇田)

世界のボードゲーム体験

10月12日(祝・月)午前10時～正午

陽精華町立図書館

定 先着40人

内 ヨーロッパを中心に世界で遊ばれているボードゲームを体験します。

問 世界のボードゲームを広める会 ゆづもあ

申 9月9日(水)～30日(水)に、次の二次元コードから。



申し込みフォーム

問 生涯学習課社会教育係／☎95-1907

第2回女性講座 精華町やわらか歴史入門



み出してみませんか？
關金澤木綿氏(精華町教育委員会
学芸員)
申 9月25日(金)までに次の二次元
コードから。



申し込み
フォーム

日 10月19日(月)午後1時30分～3時
場 精華町交流ホール(町役場2階)
対 町内在住・在勤の女性
定 10人

町の歴史や文化財について、
ちょっと興味はあるけれど、な
んだか難しそう？ そう思っ
ている方へ。 楽しいお話は控えめ
に、やわらかめの案内を通じて、
町に詳しくなる初めの一歩を踏

夏季文化財パネル展示を更新しました

むくのきセンター2階エントランス部で展示中
の文化財パネルを更新しました。
今季は「Who is ? 門脇禎二」と題し、精華町立
図書館に所蔵されている「門脇文庫」を扱いました。
お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。
※町立図書館の「門脇文庫」コーナーにも同じものを
展示しています。

展示期間 12月ごろまで(予定)

問 生涯学習課社会教育係 画 95-1907

※せいか365健康ポイント(20
ポイント)事業です。ポイント
カードをご持参ください。
問 生涯学習課社会教育係 画 95-
1907

みんなで和太鼓！2026 子ども・大人までワイワイ楽しもう！

日【本番】10月25日(日)予定 午前10
時～午後2時
【練習】9月12日・19日・26日、
10月3日・10日・17日・24日の
毎週土曜日午後6時～7時
対 小学4年生以上

場【本番】けいはんな記念公園
【練習】かしのき苑
定 10人
内 けいはんな記念公園で和太鼓を
思いっきり叩いて楽しみたいよ
う！

¥ 1000円(17歳以下無料)

申 次のところへ。

問 せいか太鼓波布理 画 0900-
8122-6636・✉ atara
shi110@yahoo.co.jp (新)

吹奏楽団ベリーズけいはんな 第14回定期演奏会 Smile ファミリーコンサート 音楽と映像の贈り物

日 11月29日(日)①午前10時30分開演
(午前9時45分開場)②午後2時
開演 午後1時30分開場
場 京都市府立けいはんなホールメ
インホール

内 歌劇「カヴァレリア・ルスティ
カーナ」より、となりのトト
ロコレクション(語りと映像付
き)、宝島(観客参加型・午後の
部のみ)

¥ 500円(当日券6000円)

※高校生以下無料(要無料チケット)
チ ①エディオン三山本電器(画
66-11939)、ハンドメイド
ソープ・カフェ(画0800-5
701-7509)・・・9月19日
(出)11月28日(出)2026(電子
チケット)・・・9月19日(出)11月
29日(日)
問 吹奏楽団ベリーズけいはんな
✉ manabass_b_keihanna@
yahoo.co.jp

暮らし

せいか365あすなろクッキング 男性のための料理教室

日 9月26日(土)午前10時～
場 かしのみ苑 調理室
対 町内在住の男性
定 先着12人

内 簡単肉巻き蒸し料理、さばのカ
レー風味竜田焼きと他数品を作
ります。

※メニューは変更になる場合あり
問 精華町食生活改善推進員協議会
(あすなろ会)

場 エプロン、三角巾、マスク、手
拭きタオル、筆記用具

¥ 300円/人

※当日徴収します。おつりのない
よう準備してください。

申 9月14日(月)～18日(金)の平日午前
9時～正午・午後1時～5時に
直接、または電話で次のところへ。
問 健康推進課健康医療企画係 画
95-19005

宇治茶・山城ごちそうフェスタ

日 9月27日(日)午前9時30分～午後
3時

※雨天決行、荒天中止
場 城陽五里五里の丘(京都市立木
津川運動公園)

内 宇治茶をはじめ、京都・山城地
域の「食」が一堂に会するグルメ
イベントです。宇治茶や山城産
の地元食材を使った料理やス

イーツの販売、京野菜の販売、
宇治茶の体験・試飲、おたのし
みステージなど約90ブースが大
集合します。

問 宇治茶・山城ごちそうフェス
タ実行委員会事務局(京都市山
城広域振興局 企画・連携推進
課) 画 21-2049

木津川市環境イベント 「エコフェスきづがわ」

脱炭素で笑顔あふれる未来へ！

日 10月3日(土)・4日(日)午前10時～
午後4時

場 アル・プラザ木津 センtral
コート

内 環境問題に関する展示など
・(株)エム・シー・エスの堆肥配布
・三重中央開発(株)による再生プ
ラスチックの体験展示

【10月3日のみ】

・フードバンク木津川のフード
ドライブ

・エコふるしき教室(予約制)
・(株)すぎもとの省エネリフォー
ムの提案

【10月4日のみ】

・パナソニック(株)によるソー
ラートレイン展示

問 木津川市環境課 画 75-1215



せいか農業塾受講生募集

日毎週土曜日の午前中(10月開講)
 場北稻八間地内
 町内在住の方

夏野菜・冬野菜の栽培指導

¥3万5000円/年(農機具、

資材などの使用料、肥料代含む)

※2回分割払い可

※特別に費用を要するときは別途

徴収

申9月17日(休)午後5時までに「氏

名・性別・年齢・住所・電話番

号・Eメールアドレス」をファクス

またはEメールで次のところへ。

問農政課農業振興係/画95-119

03・画95-13673・画95-119

seikatown.seika.jp

スポーツ

運動会目前!楽しく学ぼう
 かけっこ教室



日9月23日(祝・水)午前9時~10
 時30分

場むくのきセンター2階東側交
 流広場

※雨天時は、交流広場内の屋根の
 下で実施します。

町年長、小学生
 定先着50人

内走るのが楽しくなる。正しい姿

勢や足の運び方など、速く走る

ためのポイントをわかりやすく

指導します。運動会の前にぜひ

ご参加ください!

関白石宏明氏、

京牟礼優氏、

小野田美穂氏

(精華町スポ

ーツ協会)

申9月7日(月)~17日(木)に、次の二

次元コードから。



申し込み
 フォーム

問生涯学習課社会体育係/画95-1
 1907

モルック練習会

日9月23日(祝・水)午後1時~

場むくのきセンターふれあい・

交流広場

内モルックのルール説明や投げ方

をお伝えします。皆でゲームも

楽しみましょう。

申本会ホームページを確認してく

ださい。

問精華町スポーツ協会/画98-0
 200

親子サッカー教室



(©KYOTO.P.S.)

日10月3日(土)午前10時~11時50分

場精華台小学校グラウンド

※雨天時は、体育館で実施します。

町小学生と保護者の2人1組

定先着30組

内京都サンガUのスクールコー

チが精華町にやってくる!未経験

でも大丈夫!親子でペアにな

って楽しくサッカーをしてみ

よう!

問京都サンガUのスクールコー

チ9月10日(木)~25日(金)に、次の二

次元コードから。



申し込み
 フォーム

問生涯学習課社会体育係/画95-1
 1907

第44回精華町総合スポーツ フェスティバル

空手競技

日10月4日(日)

場むくのきセンターアリーナ

町町内在住・在勤で3歳以上の

方、または精華町空手道連盟加

盟員

個人戦・形「幼年の部」(3~6

バンビシャス奈良 精華町 民招待デー



日10月14日(水)午後7時5分~

場アリーナアリーナ奈良(奈良市中

央体育館)

町町内在住・在勤・在学の方

内新潟アルビレックスBB戦(2

階自由席無料招待)

¥2200円(システム利用料)

申10月13日(火)までに次の二次元

コードから。

※B.LEAGUEアカウント登録が

必要です。



B.LEAGUE
 チケットサイト

問バンビシャス奈良チケット担当

/画0743-5815180・

画0743-5815180・

画0743-5815180・

画0743-5815180・

画0743-5815180・

画0743-5815180・

画0743-5815180・

画0743-5815180・

画0743-5815180・

画0743-5815180・



精華町・秋季ソフトテニス大会2026

■10月25日(日)午前9時～(受付午前8時45分)～

■会場 谷公園テニスコート

■中学生以上の町内在住・在勤者を含むペア、または精華町ソフトテニス連盟会員ペア

■定先着20ペア

■①男子ダブルスの部②女子ダブルスの部

■一般2000円/ペア、中学生1000円/ペア(当日徴収)

■10月11日(日)までに次の二次元コードから。



精華ソフトテニス連盟ホームページ

■問 精華ソフトテニス連盟 / <http://web1.kcn.jp/hp/STA/index.html>

第38回精華町ゴルフ大会

■10月27日(火)

■場 レイクフォレストリゾート

■コース バードスプリングコース

■精華町ゴルフ協会会員(当日入会可)

■定先着96人

■参加料1000円、プレー費6500円、ロッカー代440円

■※当日各自精算

■※精華町ゴルフ協会に入会する場合
合は別途1000円

■9月10日(木)～20日(日)に次のところへ。

■問 精華町ゴルフ協会(精華ゴルフセンター・レインボー内) / 93-3200(午前9時～午後5時)・FAX 93-3202

■9月18日(金)午前10時～正午

■和室で茶道体験

■9月18日(金)午前10時～正午

■和室

■18歳以上の方(高校生を除く)

■定先着10人

■広い和室でお抹茶を点ててみませんか? 畳の歩き方や茶道具の使い方も楽しく体験できます。

■椅子もご用意します。

■1000円

■※薄茶飲むだけ参加・干菓子付き500円、和菓子付き700円

■9月17日(日)までに本会ホームページから。

■イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会ホームページ

■問 ぐくのきセンター / 98-10200

卓球デー

■9月16日、10月7日・21日の各水曜日午後3時～5時

■場 アリーナ

■小学生以上(小学生は保護者同伴)

■定先着16人程度

■※ラケットは無料貸し出しあり

■※小・中学生200円、高校生以上300円

■※町外在住者は倍額

■9月16日、10月7日・21日の各水曜日午後3時～5時

■場 アリーナ

■小学生以上(小学生は保護者同伴)

■定先着16人程度

■※ラケットは無料貸し出しあり

■※小・中学生200円、高校生以上300円

■※町外在住者は倍額

カルチャースクール

和室で茶道体験

■9月18日(金)午前10時～正午

■和室

■18歳以上の方(高校生を除く)

■定先着10人

■広い和室でお抹茶を点ててみませんか? 畳の歩き方や茶道具の使い方も楽しく体験できます。

■椅子もご用意します。

■1000円

■※薄茶飲むだけ参加・干菓子付き500円、和菓子付き700円

■9月17日(日)までに本会ホームページから。

■イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

■9月17日(日)までに本会ホームページから。



ほほえみスポーツ広場

■9月20日(日)午前9時～正午

■場 アリーナ

■3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■開放エリア: バドミントン(時間交代制)・卓球・バスケットボール・ソフトバレーボールほか

■ニーススポーツエリア: 室内モルック・ピククルボール

■※小・中学生100円、高校生以上200円

■※幼児無料

■※町外在住者は倍額

■9月20日(日)午前9時～正午

■場 アリーナ

■3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■開放エリア: バドミントン(時間交代制)・卓球・バスケットボール・ソフトバレーボールほか

■ニーススポーツエリア: 室内モルック・ピククルボール

■※小・中学生100円、高校生以上200円

■※幼児無料

■※町外在住者は倍額

シニアスクール

●さんまの炊き込みごはん

■9月25日(金)午前10時30分～午後0時30分

■場 調理実習室

■定先着4人

■一品ずつ説明しながら、一人ひとりのペースで調理します。料理初心者の方も歓迎。

■持エプロン、三角巾、スリッパ、持ち帰り用タッパー

■2800円(当日徴収)

●ポップアップカード&ティータム

■9月28日(月)午前10時～正午

■場 第3会議室

■定先着10人

■メッセージが飛び出したり動いたり、開けて楽しいカードを作ります。お孫さんや身近な方に贈ってみませんか? 作ったカードを見せ合いながらのティータム付きです。

■500円(当日徴収)

●いきいき健康教室

■(1)10月6日(火)・(2)13日(火)

■(3)10月20日(火)・(4)27日(火)

■いずれも午前9時30分～10時30分

■場 第5会議室(軽運動室)

■定先着12人

■(1)運動神経向上! 簡単リズム体操

■(2)運動神経向上! ラダーを使ったリズム体操

■(3)①と②、③と④は重複申し込みできません。

■※室内シューズ

■300円(当日徴収)

■(共通)

■60歳以上の方

■本会ホームページ、LINE、電話、ファクス、または窓口へ。

■※キャンセルする場合は前日午後5時までに連絡してください。

■※デマンド交通を利用して来館した場合100円割り引き。デマンド交通乗務員が発行する領収書をお持ちください。

■(2)運動神経向上! ラダーを使ったリズム体操

■(3)①と②、③と④は重複申し込みできません。

■※室内シューズ

■300円(当日徴収)

■(共通)

■60歳以上の方

■本会ホームページ、LINE、電話、ファクス、または窓口へ。

■※キャンセルする場合は前日午後5時までに連絡してください。

■※デマンド交通を利用して来館した場合100円割り引き。デマンド交通乗務員が発行する領収書をお持ちください。



けいはんな記念公園の催し物

水景園の案内

■入園料 大人2200円、小中学生・65歳以上1100円

■※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示で無料、25人以上の団体割引などもあります。

■開園時間 午前9時～午後5時

■イベントの開催可否は、公園ホームページでご確認ください。

■問 けいはんな記念公園管理事務所

／TEL 93-11200・FAX 93-12688

第21回 月のアート展

日 9月12日(土)・10月12日(祝・月)

午前9時～午後5時

場 水景園 ギャラリー月の庭

内 中秋の名月を愛でる「観月の夕べ」にあわせて開かれる公募展。

公園のシンボルの「月」をテーマにさまざまなジャンルのアート作品が全国から集まります。会期中は来廊者の人気投票で一般投票賞を選出します。お気に入り「月」の作品に1票を投じてみてはいかがですか。

￥庭園入園料

百貨創作祭 at けいはんな記念公園

日 9月13日(日)午前10時～午後4時

※雨天中止(前日午後8時に判断)

場 芝生広場

内 アート作家の手作り品マーケット。公園でお買い物をお楽しみください。

問 百貨創作祭実行委員会 / <https://100sosaku.com/>

花いっぱい大作戦の会 ～アサガオ棚の撤去～

日 9月19日(土)午前10時～正午

※雨天時は問い合わせください。

場 遊具広場横花壇

内 花をいっぱい咲かせるためのポランテア活動です。どなたでも参加OK。

園 軍手、汚れてもいい服装

水景園ジャズライブ

日 9月19日、10月3日・10日の各

土曜日午後6時～7時

場 水景園

※雨天時は屋内で開催

内 夜の水景園でジャズライブを楽しみませんか？軽快で迫力あるジャズの音色が、初秋の空気を揺らします。

￥200円(未就学児無料)

ポケットマルシェ in けいはんな記念公園

日 9月20日(日)・21日(祝・月)午前

9時30分～午後4時

※雨天中止(前日午後6時に判断)

場 芝生広場

内 アンティーク＆雑貨＆グリーンマーケット。飲食出店もあります。公園でお買い物をお楽しみください。

問 Pocket Marche実行委員会 / 080-5364-12345

観月の夕べ

～夜の庭園で楽しむお月見～

日 9月26日(土)午後5時～9時

※雨天時は9月27日(日)に延期(一部内容変更あり)

場 水景園

内 月の音楽会(出演は二胡奏者のチェンミン)、お月見ごろぼう、天体観測、月がテーマのアート展示などもりだくさんの一夜。夜の庭園でお月見をお楽しみください。

ださい。



けいはんな子ども天文クラブ 観望会

～秋の星座と星団、銀河～

日 10月4日(日)午後6時30分～8時

30分

※雨天判断はイベント開催3時間前

前に公式フェイスブックで告知。

場 芝生広場 西入口付近

内 子どもたちに宇宙への興味を持ってもらうために星空で多くの天体に触れる機会を提供します。

問 けいはんな科学共育デザインラボ / <https://www.facebook.com/AstroClubkehanna/>

日 10月12日(祝・月)午前10時～正午

※雨天中止

場 水景園



フェイスブック

わくわく自然体験

「バッタのオリンピック」

日 10月12日(祝・月)午前10時～正午

※雨天中止

場 水景園

内 小中学生(小学2年生以下は保護者同伴要)

護者同伴要

内 公園に生息するバッタ類に注目した観察会を行います。バッタを用いた「あそび」を通して、公園の管理によって維持される生態系や草地に適応した生物のくらしについて学びます。

￥500円(庭園入園料含む)

申次の二次元コードから。



けいはんな科学共育デザインラボホームページ

問 けいはんな科学共育デザインラボ / <https://www.facebook.com/AstroClubkehanna/>

けいはんなプラザの催し物

けいはんな映画劇場「栄光のバックホーム」



©2025「栄光のバックホーム」製作委員会

日 9月25日(金)①午前10時30分～②

午後2時～③午後6時～

9月26日(土)④午前10時30分～

場 メインホール

￥【一般】1100円、【60歳以上】

800円、【ぷらZOMEX割引】

クーポン提示】800円

問(株)けいはんな / 画95-5111

5

けいはんなプラザ・プチコンサート

日 9月30日(水)午後0時15分～0時

45分

場 アトリウム

※演奏曲の詳細はけいはんなプラザホームページを確認してください。

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな / 画95-51115

けいはんなプラザ・プチコンサート スペシャルJAZZ企画 KING COLUMBIAがやってくる！

日 10月9日(金)①午後5時30分～6

時②午後6時30分～7時

※雨天中止

場 日時計広場

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな / 画95-51115



精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	小島祐	小島祐	小島祐	稲田	小島祐	稲田
内科 2 (午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注1】
内 科 (午後)		稲田			稲田	
外 科 (午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	千保	千保	千保	
皮膚科 (午前)				小島綾		
腎臓内科 (午後)		山内				
内視鏡 (午前)					担当医【注2】	
歯科 (午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血 液 透 析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
 膠原病【注1】福田:第2週のみ【注2】第1・3週のみ

受付時間

【医科】 午前9時～正午
 午後予約診 午後2時～4時30分
 【歯科】 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。
 血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 094-2076・093-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です(受け入れ人数には限りがあります)。
 9・10月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

9月	6日(日)	内	10月	4日(日)	内
	13日(日)	内・小		11日(日)	内・小
	20日(日)	内		12日(祝・月)	内
	21日(祝・月)	内		18日(日)	内
	22日(休・火)	内・小		25日(日)	内・小
	23日(祝・水)	内			
	27日(日)	内・小			

凡例:内=内科・小=小児科

※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。

※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

※受診前に電話でお問い合わせください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津清水27番地24・木津保健センター内) 073-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(063-1111)

木:京都山城総合医療センター(072-0235)

土:学研都市病院(098-2123)

日・祝・休:京都山城総合医療センター(072-0235)

※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。

※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室 072-4301

子どもが急病にかかったら
 #8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん 138

運転免許の更新、 あなたの視力は大丈夫？

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。138回目の今回は、みう眼科クリニックの松川みうさんのお話です。

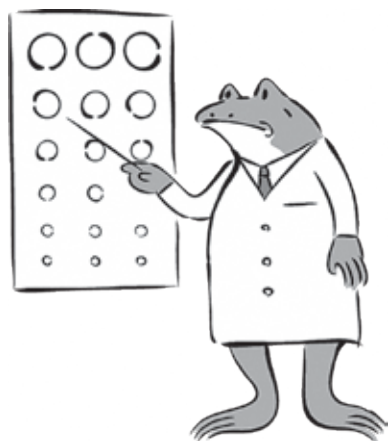
普通免許の更新に必要な視力は、眼鏡やコンタクトレンズをつけた状態で「両眼で0.7以上、かつ片眼でそれぞれ0.3以上」です。もし基準に届かない場合、その原因には白内障、黄斑変性症、緑内障、糖尿病網膜症などの病気が潜んでいることがあります。

例えば白内障の場合、視力低下だけでなく「夜間の運転時に対向車のライトが異常にまぶしい」「標識が見づらい」といった自覚症状が現れます。

また、緑内障や網膜の病気は、視力検査の数値は良くても、実は「視野(見える範囲)が狭くなっている」ことがあるため注意が必要です。

特に緑内障は初期の自覚症状が乏しく、夜間は一段と見えにくさが強くなります。新しい眼鏡を作ればギリギリ合格できることもあります。根本的な原因が白内障などの場合は、手術をお勧めすることもあります。

免許更新の視力検査を通過できたからといって、必ずしも安全に運転できると



は限りません。
 免許更新は、ご自身の「目」と向き合う絶好のタイミングです。
 「以前と見え方が違うな」と少しでも感じたら、まずは一度、お気軽に眼科を受診してみてください。

今月の各種相談日

▶ 人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談委員が対応)

日時：9月15日(火) 13:30~16:00

場所：201会議室 ※人権相談は電話予約可

☎人権啓発課☎95-1919・自治振興課☎95-1934

▶ 精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)

日時：9月15日(火)・17日(木)・25日(金)・30日(水)・

10月5日(月)・8日(木) 10:00~12:00、13:00~15:00

予約：☎98-3909(予約専用・平日10:00~16:00)

場所：京都大和の家

☎人権啓発課☎95-1919

▶ 弁護士による無料法律相談(要予約)

日時：10月14日(水) 13:30~16:00

予約：先着3人・7日前からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)

場所：かしのき苑

▶ 社協ふくし&住まいの困りごと相談(要予約)

日時：10月22日(木) 9:00~12:00

予約：先着3人・毎月1日からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)

場所：かしのき苑

▶ 社協ふくし&相続相談(要予約)

日時：①10月13日(火)②10月23日(金) 13:00~16:00

予約：先着3人・毎月1日からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)

場所：①イメージサロン②かしのき苑

▶ 司法書士による無料法律相談(要予約)

日時：10月21日(水) 13:30~16:00

予約：先着5人・7日前からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)

場所：かしのき苑

☎精華町社会福祉協議会☎94-4573

▶ 出張年金相談(要予約)

日時：9月18日(金)10:00~15:00(要申し込み=平日8:30~17:15)

場所：木津川市役所

☎京都府南年金事務所☎075-644-1165

▶ 税理士による無料税務相談(要予約)

日時：9月18日(金)13:30~16:30(30分/人)

場所：相談室1(町役場2階)

対象者：税理士、税理士法人が関与していない納税者

※相談は1人1回までです。

申込方法：右の二次元コードから

☎近畿税理士会宇治支部事務局☎uji.soudan@gmail.com



予約サイト

▶ スマホ・パソコン基礎相談 出張します! (要予約)

お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談

に応じます。

※通常の基礎相談の日程などについては町ホーム

ページでお知らせします。

☎IT ゆう事務局(デジタル推進室内)

☎95-1924・☎siv@town.seika.lg.jp



町ホームページ

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)

企画調整課

TEL 95-1900・FAX 95-3971

☎kikaku@town.seika.lg.jp

総務課

TEL 95-1910・FAX 93-2233

☎soumu@town.seika.lg.jp

人事係 TEL 34-6500

☎jinji@town.seika.lg.jp

財政課

TEL 95-1914・FAX 93-2233

☎zaisei@town.seika.lg.jp

デジタル推進室

TEL 95-1924・FAX 93-2233

☎digital@town.seika.lg.jp

入札契約室

TEL 95-1935・FAX 93-2233

☎nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課

TEL 95-1934・FAX 93-2233

☎jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室

TEL 95-1928・FAX 93-2233

☎kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課

TEL 95-1915・FAX 95-3974

☎madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課

TEL 95-1916・FAX 95-3974

☎zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課

TEL 95-1929・FAX 95-3974

☎kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課

TEL 95-1919・FAX 95-3974

☎jinken@town.seika.lg.jp

会計課

TEL 95-1913・FAX 95-3975

☎kaikai@town.seika.lg.jp

社会福祉課

TEL 95-1904・FAX 95-3974

☎fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課

TEL 95-1932・FAX 95-3974

☎kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課

TEL 95-1917・FAX 95-3974

☎kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課

TEL 95-1905・FAX 95-3974

☎kenko@town.seika.lg.jp

こども家庭課(防災保健センター みらっぶ)

TEL 95-1931

☎mirap@town.seika.lg.jp

環境推進課

TEL 95-1925・FAX 95-3973

☎kankyo@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局

TEL 95-1903・FAX 95-3973

☎nousei@town.seika.lg.jp

Seika-nogyoiinkai@town.seika.lg.jp

商工推進室

TEL 34-0234・FAX 95-3973

☎shoukou@town.seika.lg.jp

検査住宅課

TEL 95-1909・FAX 95-3973

☎kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室

TEL 95-1933・FAX 95-3973

☎eizen@town.seika.lg.jp

建設課

TEL 95-1901・FAX 95-3973

☎kensetsu@town.seika.lg.jp

都市計画課

TEL 95-1902・FAX 95-3973

☎toshi@town.seika.lg.jp

市街地整備室

TEL 95-5300・FAX 95-3973

☎shigaichi@town.seika.lg.jp

学校教育課

TEL 95-1906・FAX 94-5176

☎gakkyou@town.seika.lg.jp

防災食育センター(学校教育課)

TEL 66-6108・FAX 66-6109

☎gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室

TEL 95-1923・FAX 94-5176

☎edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課

TEL 95-1907・FAX 94-5176

☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館

TEL 95-1911・FAX 95-3976

☎tosho@town.seika.lg.jp

上下水道課

TEL 95-1912・FAX 93-1243

☎jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課

TEL 94-2049・FAX 93-1243

☎keirieigy@town.seika.lg.jp

消防本部

TEL 94-5119代・FAX 94-5493

消防総務課

TEL 94-4473

☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予 防 課

TEL 94-4397

☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警 防 課

TEL 94-4387

☎shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令救急課

TEL 94-4197

☎shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署

TEL 94-5630・FAX 94-5493

☎shoubousho@town.seika.lg.jp

議会事務局(議事課)

TEL 95-1908・FAX 95-3972

☎gikai@town.seika.lg.jp

ほうその保育所

TEL 94-3530・FAX 94-3812

☎housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所

TEL 94-3400・FAX 94-3780

☎komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所

TEL 72-3530・FAX 72-3744

☎iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所

TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所

TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館

TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館

TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)

TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター

TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ

TEL 72-1010・FAX 72-1020



SEIKA いっかげつ

9月

9日(水) むくのきセンター休館

16日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00~17:00)

20日(日) むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場)
むくのきセンター (9:00~12:00)

30日(水) むくのきセンター休館

10月

1日(木) シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10:00~11:00)
(植田川佐31番地)

7日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00~17:00)

14日(水) むくのきセンター休館

18日(日) むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場)
むくのきセンター (9:00~12:00)

9月の 納税・ 納付

- 国民健康保険税(普通徴収分) 第4期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第3期分
- 介護保険料(普通徴収分) 第3期分
- 利用者負担額(保育料) 9月分
- 放課後児童クラブ利用料 9月分
- 水道料金・下水道使用料 8月分
- 町営住宅使用料 9月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがあり
ますので注意してください。

人の動き(令和8年8月1日現在)

人 口 3万5391人(-47)
男 1万7015人(-21)
女 1万8376人(-26)
世帯数 1万5616世帯(+4)
〔()内は前月比〕

火災・救急・救助件数(7月)

火 災 0件(3/-1)
救 急 143件(888/+18)
救 助 1件(16/-1)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕

広 告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科

医師 藤木 新治・藤木 健吾

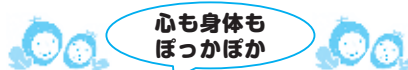
精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○
16:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○
17:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○

☎0774-94-2006 午後は訪問診療

ホッとするお風呂

白百合訪問入浴介護ステーション神の園



心も身体も
ぽっかぽか

☎93-0846

京都府指定訪問入浴介護事業者
No2671400071

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
午後診療は月曜のみ
行います

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

相続
登記

遺言
作成

相続
税金

遺産
分割

相続
対策

空家
対策

相続登記が義務化されました

相続発生後3年以内に相続登記をしないと、裁判所の過料の適用対象となります

町民相続無料相談会

<事前予約制> 電話またはメールにてご予約ください

【開催日時】9月29日(火) 9:30~12:00

【会 場】むくのきセンター(町立体育館)2階 第3会議室

〒619-0245 京都府相楽郡精華町下狛神ノ木8番地 TEL(0774) 98-0200

TEL (0774)28-3911

メール info@eagletry.co.jp

町民相続相談センター

<運営>タル台総合法律事務所
〒611-0021 京都府宇治市宇治妙楽182-13
代表司法書士 梅谷義之 京都司法書士会登録784号

まずはお気軽に
お電話
ください



▲予約サイト

図書館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、9月22日(休・火)・23日(祝・水)・24日(木)館内整理日、10月13日(火)・29日(木)館内整理日



今月のおすすめ本



『青龍中学校 オカルト探偵部』

神永 学 著

オカルト好きをわけあって隠している引っ込み思案な春奈。オカルト大好き夏彦。オカルトなんて信じていない転校生の冬弥。そんな3人が、あるオカルト現象に関わったことからオカルト探偵部を発足。幽霊、こっくりさん、ポルターガイスト、鏡の世界など、さまざまな事件に探偵部が挑むホラーミステリー小説です。



『マンガでわかる

遺跡発掘お仕事図鑑』

今井 しょうこ 著

歴史の謎を解き明かす、遺跡発掘ってどんな仕事なのか知っていますか。現場で遺跡を彫るだけでなく、出土した遺物を拾い集め整理して、報告書を作成するまでが遺跡発掘調査の仕事です。実際に発掘している人の目線、しかもマンガで描かれている、とても分かりやすいお仕事本です。

暴風警報や特別警報が出たら...

精華町に暴風警報や特別警報が発表された場合、図書館は臨時休館します。

発表時間や状況によって、終日または一時休館となります。

休館の際は、館内放送やホームページでお知らせします。このほか、緊急災害時でも臨時休館する場合があります。

なお、移動図書館車はいずれかの気象警報時に運休します。

図書館からのお願い

本のページを破ってしまったり、うっかり汚してしまった場合は、ご自分で修理せずにお申し出ください。

専用の道具を使って修復します。また、図書館でも一点一点確認をしていますが、万一、お手元の資料に不具合が見つかりましたら、お知らせいただくと大変助かります。

図書館の本はみんなのものです。気持ちよく利用できるように大切に扱いましょう。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (9/4 ~ 10/28)

地域(場所)	時間	曜日	9月	10月
僧 坊(集会所前)	13:20 ~ 13:50	火曜日 (第1・3週)	15日	6日 20日
舟 (集会所前)	14:10 ~ 15:00			
光台八丁目(集会所前)	15:30 ~ 16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20 ~ 14:00	水曜日 (第1・3週)	16日	7日 21日
菱 田(集会所前)	14:20 ~ 15:10			
精華台三丁目(集会所前)	15:30 ~ 16:30			
中久保田(集会所前)	13:20 ~ 13:50	木曜日 (第1・3週)	17日	1日 15日
東 (集会所前)	14:10 ~ 14:50			
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20 ~ 16:20			
馬 淵(集会所前)	13:20 ~ 13:50	金曜日 (第1・3週)	4日 18日	2日 16日
東 畑(集会所グラウンド)	14:20 ~ 14:50			
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10 ~ 16:10			

地域(場所)	時間	曜日	9月	10月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20 ~ 14:20	火曜日 (第2・4週)	8日	27日
旭 (集会所前)	14:50 ~ 15:20			
滝ノ鼻(集会所北)	15:40 ~ 16:30			
乾 谷(集会所前)	13:20 ~ 13:50	水曜日 (第2・4週)	9日	14日 28日
菅 井(集会所前)	14:20 ~ 14:50			
里 (精北小学校前)	15:10 ~ 16:10			
山 田(自治会駐車場)	13:20 ~ 14:00	木曜日 (第2・4週)	10日 24日	8日 22日
柘 榴(ポンプ庫前)	14:20 ~ 14:50			
精華台五丁目(集会所前)	15:10 ~ 16:10			
中 (集会所前)	13:30 ~ 14:00	金曜日 (第2・4週)	11日 25日	9日 23日
光 台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30 ~ 15:20			
西 北(三角田北駐車場)	15:50 ~ 16:30			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。