

華創

はなそう

2026
AUGUST
No.761

8

「華創」は町ホームページや
アプリ「マチイロ」でも読めます

特集

エミリーさん
ありがとう！

シリーズ人権問題／6 木造住宅の耐震化をサポート／8 空き家に困っていませんか？／9
令和8年度消費生活講座／15 むくのきセンター トレーニング室 一時閉鎖／31

第24回 大きくはばたこう! Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

Another Giant Leap

It feels like my 2 years as Seika Town's Coordinator for International Relations (CIR) have passed in the blink of an eye. It feels like only yesterday I arrived in Seika Town to start my life and work abroad, away from my family. However, within these 2 years, so many things have happened. I have learned so much, and have enjoyed my time exploring Japan, visiting places I've never been, and trying new things. More than that, I have enjoyed connecting with the townspeople of Seika as CIR by both sharing my culture and learning more about Japanese culture. It has been difficult dealing with the complicated emotions of moving, but I am truly grateful for my time here.

Through my work as Seika's CIR, I was able to experience being a part of a community in Japan and living within it. Thanks to my work, especially with English Conversation Class and nursery school visits, I was able to connect with people living in Seika. Going to the grocery store and meeting a person from my English Conversation Class by chance, or having the store clerks of my favorite dessert place recognize me every Monday I went, etc. are moments in my daily life that I will cherish as precious memories. I have had many people say that they read this article often, and look forward to reading it. Knowing that people read and listen to my words about American culture and my experiences makes me truly happy.

I am glad that I have been able to share a part of where I was born and raised with the people of Seika Town. Thanks to my job as CIR, I have looked at American culture from a new angle, and have learned new things about myself, too. Through this, I have also gained new insight into Japanese culture. I loved being able to share my culture with others as well as learn new things about Japanese culture. This job truly encapsulates the importance of "international exchange." In a world divided, it is all the more important to find similarities between each other as well as acknowledge and learn about the reason behind the differences. Even though I will be moving away from Seika Town, the things I learned during my time here will stay close to me.

I am truly grateful that I had the opportunity to be Seika Town's 15th CIR. I am so thankful for the people who have supported me during these two years, and I love Seika Town like my hometown. Although I am moving to another place within Japan, I want to come visit Seika Town occasionally. When I do, I am excited to see everyone again! Thank you so much for reading my articles these past two years!

また大きく羽ばたく

精華町の国際交流員として働いた2年間は、あっという間だったような気がします。家族と離れ、海外での生活と仕事を始めるために精華町に来たのは、まるで昨日のことのように思います。しかし、この2年間でさまざまなことを経験することができました。多くのことを学び、行ったことのない場所に行ったり、新しいことに挑戦したりして、日本国内を巡る時間を楽しみました。それ以上に、国際交流員として精華町の皆さんと交流し、自分の文化を紹介したり、日本の文化についてさらに学んだりすることが何より嬉しかったです。引っ越しに伴う複雑な気持ちと向き合うのは大変でしたが、ここでの2年間について、心から感謝しています。

精華町の国際交流員としての活動を通じて、日本のコミュニティの一員として生活する経験ができました。特に英会話教室や保育所訪問などでの仕事のおかげで、精華町に住む方々とつながることができました。スーパーで偶然英会話教室の参加者の方に出会ったり、毎週月曜日に好きな洋菓子店に通うたびに店員さんが私のことを覚えてくれたりすることなどは、忘れられない大切な日常のひとつです。また、このコラムをよく読んだり、楽しみにしてくださっているというご意見を多くの方からいただきました。アメリカの文化や経験についての私の言葉を読んだり聞いたりしてくださっていると思うと、心から嬉しくなります。

生まれ育った場所の一部を、精華町の皆さんに紹介できたことを嬉しく思います。CIRの仕事のおかげで、アメリカの文化を新しい視点から見つめられるようになり、自分自身も新しい発見がありました。また、日本の文化についても新たな知識を得ることができました。私は、自分の文化を紹介するだけでなく、日本の文化について学ぶことも大好きです。この国際交流員の仕事は、国際交流の重要性をまさに体現していると思います。分断された世界だからこそ、共通点を見つけたり、相違点の理由を知ることが大切です。精華町から離れても、ここにいる間に学んだことは、心に残り続けるでしょう。

精華町の第15代の国際交流員を務める機会をいただいたことに感謝しています。2年間、支えてくださった皆さんに感謝すると共に、精華町が故郷のように大好きです。日本国内の別の場所へ引っ越しても、たまに精華町に遊びに来たいと思います。その時にまた皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。この2年間、華創の記事を読んでいただき、誠にありがとうございました。

ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。
2001年生まれの24歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



Let's Listen !

左の二次元コードから英語の
音声聞くことができます。



エミリーさん ありがとう！

Thank you for everything, Emily!

第15代国際交流員のビエルマ・エミリーさんが7月末で退任しました。

エミリーさんには、外国語版広報誌「いちご」の発行をはじめとし、異文化理解を目的としたイベントの開催など、さまざまな活動を通じて、精華町の国際理解事業に務めていただきました。

エミリーさんはこれから、兵庫県姫路市の国際交流員として新たな道を歩まれます。



保育所訪問

保育所の子どもたちに、アメリカの文化に触れてもらいました。子どもが大好きだというエミリーさん。子どもたちにも大人気でした。



国際交流サロン

令和7年度はアメリカのバレンタインデーにちなんでスニッカードゥードゥルクッキーとオレオボールづくり、令和8年度はダッツブリッツやヘッドバンズなどアメリカの定番ゲームをみんなで楽しみながら交流しました。



せいか祭り

令和6年度は感謝祭、令和7年度はハロウィンに関する展示やワークショップをおこないました。ハロウィンのワークショップでは、子どもたちが元気に「トリック・オア・トリート！」と唱えていました。



次回の「国際交流員コラム」は、新任国際交流員にバトンタッチして華創10月号からお届けします。

企画調整課未来企画係 ☎95-1900

食育活動の功績による表彰



6月6日(土)、「第21回食育推進全国大会 in とちぎ」において第10回食育活動表彰の表彰式が行われ「せいか食育劇団もぐもぐ」が食育推進ボランティアの部で審査委員特別賞を受賞されました。

同団体は、町内の保育所や幼稚園でオリジナルの食育劇やペープサートを実施し、子どもたちに食べることの大切さを伝えるほか、保護者への食育リーフレット配布による啓発活動を行っています。

今回の受賞は、こうした長年の食育活動の功績が認められたものです。おめでとうございます。

市町村・地域自治功労者表彰

京都府立府民ホールで6月19日(金)、「京都府開庁記念日記念式典」が開催され、令和8年度市町村・地域自治功労者の表彰において、町からは「健康づくり・介護予防サポーター『すてき65メイト』」が京都府知事表彰を受賞されました。

地域におけるフレイル予防や健康づくりなど、住民の健康意識の向上に貢献されてきた功績が認められたものです。

おめでとうございます。



全国大会出場で表敬訪問



京都誠風館の選手が6月17日(水)、日本武道館で行われる第60回記念全国道場少年剣道大会〔7月28日(火)・29日(水)開催〕に京都府代表としての出場を前に町役場を表敬訪問し、杉浦町長に大会への意気込みや抱負を語ってくれました。

京都府スポーツ推進委員協議会功労者表彰

6月28日(日)、小山内香菜さんが令和8年度京都府スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受賞されました。平成28年4月からスポーツ推進委員として長年にわたり在任され、生涯スポーツ振興の中心的役割を担われた功績が顕著であると認められたものです。

おめでとうございます。

ご寄贈に感謝します

7月22日(水)、ピノスけいはんな様より社会貢献活動の一環として、車椅子1台をご寄贈いただきました。

車椅子は防災保健センター みらっぷで有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。



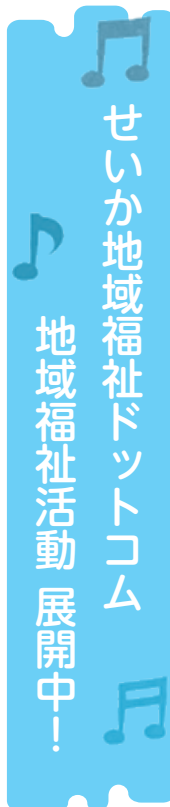
川西ふれあいネットワーク



クリーン活動

精華中学校区で年8回実施しています。集めたごみは町の建設課と協力して回収しています。

この活動は、住民と行政が協働し、美しいまちづくりを目指して町が進めるクリーンパートナー制度に賛同し、神の園とも連携しながら実施しています。7月13日(月)には、約10人のボランティアが集まり、川西小学校・町役場周辺で活動を行い、紙くずや空き缶などのポイ捨てごみを回収しました。参加された方は「この活動で少しでも自分たちの街に役立っていると思うと嬉しい。汗を流して活動し、街がきれいになると気持ちがいいです」と活動に対する思いを語られていました。



川西ふれあいネットワークは、クリーン活動、見守り活動や日常の生活支援、高齢者総合福祉施設神の園のイベント協力、みんなのえんづくりの会の運営などに取り組んでいます。

さわやかウエスト

「けいはんなプラザ前歩道の清掃」

この活動は、京都府(土木事務所)と連携し、行政と住民が互いに協力して、道路という公共の財産を維持管理していくというさわやかボランティアロード事業を活用し、除草を中心に年4回実施しています。当初はさわやかウエストだけで活動していましたが、現在は地元中学校や近隣企業、各種団体、趣旨に賛同する有志も参加するなど協力の輪はどんどん広がっています。5月16日(日)には、約90人のスタッフが集まり、熱心に作業され、心地よい汗を流されていました。今回は、周辺地域で実施される自転車レース「ツアー・オブ・ジャパン」(5月25日)に向けて競技団体も参加され、日時計広場前を起点に周辺の歩道を清掃しました。作業終了後は、近くの喫茶店で歓談しながら、参加者の交流を深めました。

さわやかウエストは、けいはんなプラザ前歩道の清掃、東光小学校との連携事業(焼き芋体験)、さわやかヘルプ活動、男一人居場所事業などに取り組んでいます。



地域福祉活動を推進する住民組織「せいか地域福祉ドットコム」では、精力的にさまざまな活動に取り組んでいます。町内の中学校区ごとに分かれ、川西ふれあいネットワーク(精華中学校区)、さわやかウエスト(精華西中学校区)で構成しています。(精華南中学校区は活動休止中です)

《ボランティア・スタッフ募集!》～お試し体験もOKです～

活動を継続するには、ボランティアやスタッフが必要です。活動は生きがいにもつながり、自分自身を成長させることができます。興味のある方、話だけでも聞いてみようという方、参加してみたい方は下記まで。

問 川西ふれあいネットワーク ☎93-0481 (代表 松阪)

問 NPO 法人さわやかウエスト ☎090-9217-3878 (代表 齋藤)

問 せいか地域福祉ドットコム事務局(かしのき苑内) ☎94-5200

3. 希望の住宅物件が被差別部落(旧同和地区)内にある場合、どうだと思いますか(1つに○)。



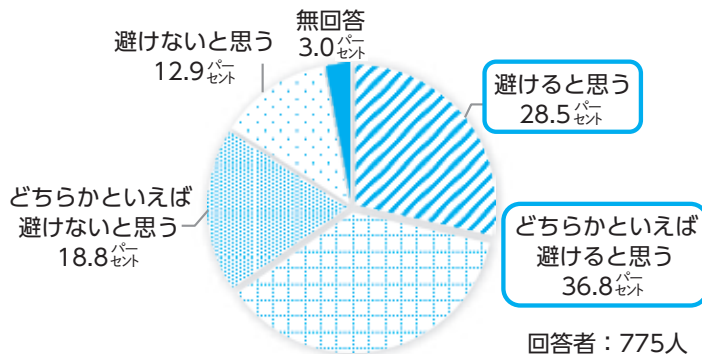
次に、住宅購入の際、被差別部落内に物件がある場合、どうすると思うかを聞いたデータです。



「避けると思う」「どちらかといえば避けると思う」と答えた人は、結果全体の約3分の2を占めています。

地域に対するイメージや偏見が、今も残っていることがわかりますね。

図3 物件が被差別部落(旧同和地区)内にある場合の対応



4. 子どもの結婚相手が被差別部落(旧同和地区)出身者の場合、どうだと思いますか(1つに○)。



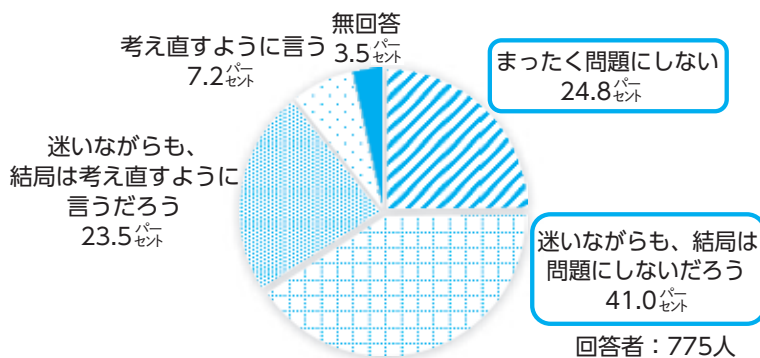
子どもがいたとして、その結婚相手が被差別部落の出身だった場合、どうするかを聞いたデータです。



「まったく問題にしない」「迷いながらも、結局は問題にしないだろう」と答えた人は、合計で65.8%です。

一方で、住宅購入では「地域を避ける意識がある」傾向結果ですので、難しい問題ですね。

図4 子どもの結婚相手が被差別部落出身の場合



5. インターネット上で被差別部落の所在地リストや動画・写真などを見たことがありますか(1つに○)。

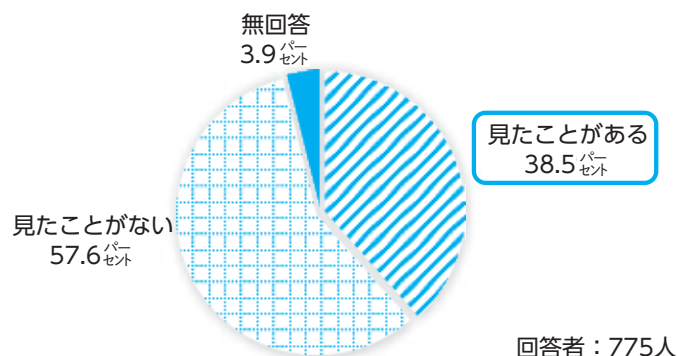


ネット上で被差別部落の所在地リストや動画・写真などを見たことがあるかを聞いたデータです。



「見たことがある」と答えた人は約4割。ネット上で差別的な情報が広がっていますね…。

図5 インターネット上で被差別部落に関する投稿を見たことがあるか



これらの結果から、被差別部落が判断の要因の一つになっていることや、今も差別的な情報が広がっていることがわかりました。削除要請など、こまめに確認することが重要になります。

シリーズ人権問題 部落差別編

～精華町人権教育・啓発推進計画策定に関する住民意識調査の結果から～



8月は人権強調月間と聞きました。さまざまな人権問題がありますが、部落差別の現状ってどうなっているんですか？



町では、令和7年度に「**精華町人権教育・啓発推進計画策定に関する住民意識調査**」を実施しました。町内に住む2000人を無作為抽出し、約40歳の方から回答がありました。住民の皆さんの人権意識の調査結果をもとに、部落差別解消推進法の施行から10年となる「部落差別」を考えてみましょう。

1. 部落差別(同和問題)による人権課題にどの程度関心がありますか(1つに○)。

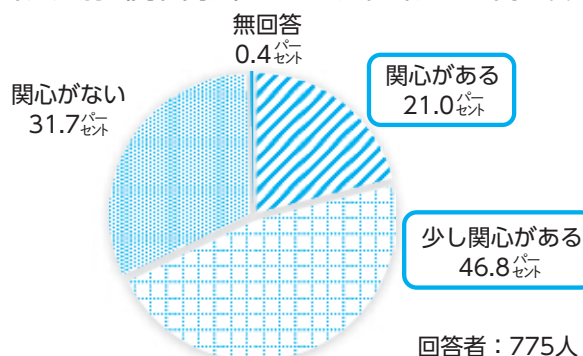


部落差別(同和問題)による人権課題への関心度について、**関心があると答えた人が21.0歳**、**少し関心があると答えた人は46.8歳**でした。



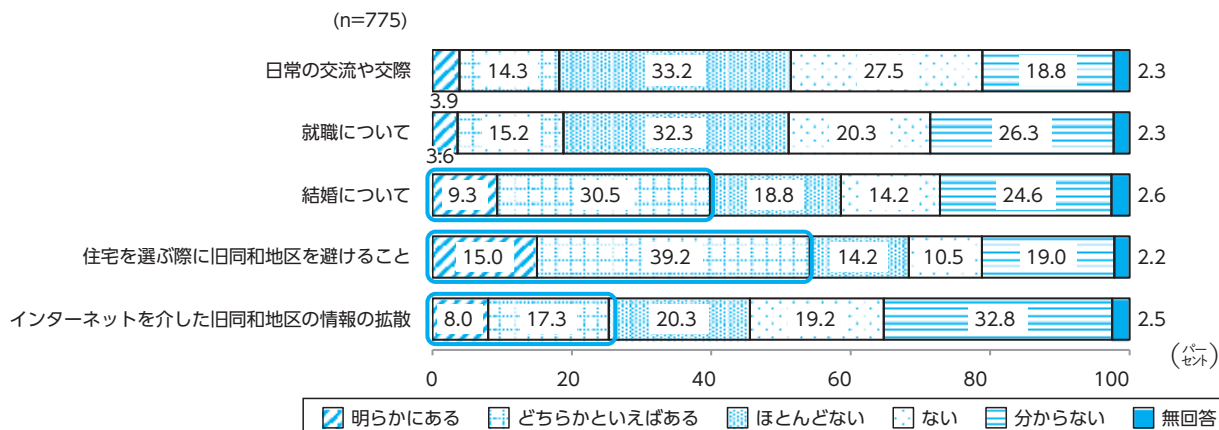
結果の約7割の方が関心を持っているんですね。では、現在の社会では部落差別がどのような場面で残っていると認識されているのでしょうか。

図1 部落差別(同和問題)による人権課題への関心度



2. 次のことについて、現在、部落差別(同和問題)があると思いますか(それぞれ1つに○)。

図2 現在の部落差別(同和問題)



部落差別(同和問題)がある(「**明らかにある**」「**どちらかといえばある**」の合算)と答えた人の割合は、「**住宅を選ぶ際に被差別部落(旧同和地区)を避けること**」が**54.2歳**で最も多くなっています。次いで「**結婚について**」が**39.8歳**、「**インターネットを介した被差別部落(旧同和地区)の情報の拡散**」が**25.3歳**となっています。



「住宅選び」で半数以上が被差別部落(旧同和地区)を避ける意識があるという結果は、今も、差別意識が私たちの生活の中に残っていることを示していますね。由々しきことですね。



結婚やインターネット上の情報拡散にも影響が見られることから、偏見をなくす教育や正確な情報発信の重要性が改めて必要だと考えられます。



ほかにも、住宅選び・結婚・インターネットの情報に関して、住民の意識を示すより詳しいデータがあるようですね。



木造住宅の耐震化をサポート

～地震に備えて、住宅の耐震化を目指しましょう～

町では、昭和56年5月31日以前のいわゆる旧耐震基準で建てられた木造住宅を対象に、耐震化の支援をしています。

木造住宅の耐震診断

京都府に登録された耐震診断の専門家である「京都府木造住宅耐震診断士」を派遣し、建物現地調査・耐震診断・補強プランおよび改修工事などの提案、アドバイスをを行います。

通常は5万5000円かかる耐震診断を、3000円で受けられる制度です。

耐震改修などの工事の補助

耐震診断の結果、補強が必要と判定された木造住宅の耐震改修工事について、改修の内容や改修後の耐震性能の段階に応じた改修費用の補助制度があります。

なお、既に工事着工・契約締結したものを除くなどの要件もありますので、詳しくは下記の問い合わせ先に確認してください。

地震被害から命を守るために

改修工事費用や住宅の構造などにより耐震化を図ることが困難な場合は、改修工事よりも安価な耐震シェルター（住宅内に強固で安全な箱型の空間を確保するもの）や耐震ベッド（ベッド上部を金属製のフレームで覆うなど、寝ている人を保護するもの）を設置したり、または転倒防止器具などで家具を倒れにくくしたりすることで、室内の安全対策を図ることができます。

建物が無事でも家具などの転倒で下敷きになったり、散乱した荷物で出入り口がふさがれて逃げ遅れたり、ケガを負ったりすることもあります。

大地震の際に住宅の倒壊によって多くの方が亡くなられています。あのとき、耐震診断をしておけばよかった、耐震改修しておけばよかったと、悔やんでも悔やみ切れない方が大勢存在します。命を守る対策に積極的に取り組み、地震被害を最小限にしましょう。

耐震診断・改修工事助成の申し込みを検討される方へ

申込件数によって、年度途中でも受け付けを終了する場合がありますので、検討される場合は、下記までお問い合わせください。

問都市計画課開発指導係 ☎95-1902



広告

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 荒堀政男事務所
 ARAHORI
<https://arahorikaikei.com/>
 〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
 TEL.0774 (93) 2205(代) FAX.0774 (93) 2207(代)

やまなみ法律事務所
 YAMANAMI LAW OFFICE
 弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)
 京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
 BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)
☎0774-34-0790
<https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>
 ☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
 ☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
 ●譲渡所得・その他の所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設許可

税理士・行政書士業務(各種相談対応します)
藤原総合会計事務所
 FSK
<https://www.fujiharakaikei.com/>
 木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)



空き家に 困っていませんか？

空き家の管理は所有者または管理者の責任において適正に行うことが法律により定められています。建物の補修や修繕、庭木の定期的な手入れなどにより周辺の生活環境に悪影響を及ぼすことがないように未然に対策を行う必要があります。



空き家の管理が困難な方へ

町では、公益社団法人精華町シルバー人材センターと協定を締結し、同センターにおいて空き家サポートを実施しています。遠方にお住まいの方など、空き家の管理が困難な方はぜひ活用してください。

申し込み方法や料金などについては、精華町シルバー人材センター（☎98-0510 ☐ seika@sjc.ne.jp）に問い合わせてください。

空き家に関する困りごとや相談事など

特定非営利活動法人京都空き家相談センターとも協定を締結し、自治会を対象とした住民向け講習会の開催など、空き家発生防止に向けた啓発活動を協力して実施しています。その他、空き家に関する法律問題、登記問題、賃貸・売買などの利活用、修繕・維持管理など困り事があれば、京都空き家相談センター〔精華町大字山田小字花原5番地2・☎74-8890（谷本、清水）〕にお気軽にご相談ください。

相続・空き家対策セミナー＆個別相談会

日時：8月27日（木）午後1時30分～3時
場所：かしのき苑 ふれあい大ホール
定員：40人
内容：相続登記の義務化や遺品整理、空き家の管理・活用方法などについて学ぶセミナーを開催します。また、セミナー終了後は、希望者向けに個別相談会を実施します。

申込方法：【セミナー】申し込み不要です。定員に達した場合は、入場をお断りさせていただく場合があります。

【個別相談会】事前予約が必要です。

8月20日（木）までに次のところへ。

当日予約も可能ですが、事前予約を優先します。

☎一般社団法人地方創生パートナーズ

☎090-8889-0803（井川）

行政情報コーナー

お知らせ します！



医療費助成申請を

町では65～69歳で所得税非課税世帯の方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています。

65歳になる前月に、申請の案内をお送りします。申請した方のうち、認定者は受給者証を郵送します。

既に65～69歳の方でまだ申請をされていない方はこの機会に申請してください。必要書類は次のところへお問い合わせください。

問 国保医療課医療係 95-11929

特定健診もう受けましたか？

5月中旬に40～74歳の国民健康保険加入者と75歳以上の後期高齢者医療制度加入者に特定健康診査のご案内を送付しています。

特定健康診査は、ご自身の健康状態を知っていただくこと、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。まだ受診していない方は、ぜひこの機会に特定健康診査を受けて健康を維持

持しましょう。

実施期間

9月30日(水)まで

健診項目

問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、診察、眼底（医師が必要と判断した方）

実施場所

町外の医療機関でも受診できます。詳しくは送付している特定健康診査の案内を確認してください。

問 国保医療課国保係 95-11929、健康推進課成人保健係 95-11905

「氏名のフリガナ」が戸籍・住民票で公証されます

改正戸籍法により「氏名のフリガナ」が戸籍に追加されました。本籍地の役所から「戸籍に記載される振り仮名の通知書」を送送しています。

5月25日までにフリガナの届出をした方以外は、通知したフリガナを順次戸籍に記載します。精華町の戸籍のフリガナ記載は、11月中旬ごろを予定しています。

す。戸籍にフリガナを記載したのち、住民票にも記載します。

マイナンバーカードにもフリガナ

今後、住所や氏名の変更または電子証明書やカード本体の更新のときに記載します。

すぐに戸籍などにフリガナを記載したいとき

「振り仮名記録申出」によって記載できますので、町役場窓口へお申し出ください。

記載されたフリガナが普段使用している読み方と異なるとき

「振り仮名の変更届出」によって変更できます。ただし、任意の変更届は一度に限りです。再度フリガナを変更するときには家庭裁判所の許可が必要になります。



町ホームページ

問 総合窓口課戸籍住民係 95-11915

国民年金保険料追納制度

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べ年金額が低額となります。

ただし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の金額を増やすことができます。

また、追納された保険料は、全額が納

付した年の社会保険料控除対象となります。申告により所得税・住民税が軽減される場合があります。

対象者

過去10年以内に国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある方

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に総合窓口課（2階）へ。

申請に必要な物

個人番号（マイナンバー）確認書類、または基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）

問 京都府年金事務所国民年金課 075-1644-11165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-11915

国民年金の案内を動画で

日本年金機構では、国民年金制度について、より興味を持っていただけるように、国民年金の大切さや手続きの方法を分かりやすく説明した動画をホームページに掲載しています。動画は次の二次元コードから見るができます。



日本年金機構
ホームページ

問 京都府年金事務所国民年金課 075-1644-11165（代表）

障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限された場合、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には、「障害基礎年金」と「障害厚生年金」の2種類があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合（20歳前の年金制度未加入期間を含む）は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

障害基礎年金

次の①～③のときに初診日（障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日）のある病気やけがで、法令により定められた障害等級表（1級・2級）による障害の状態にあると認められたときは障害基礎年金が支給されます。

- ① 国民年金に加入している期間
- ② 20歳前の期間（年金制度に加入していない期間）
- ③ 60歳以上65歳未満（年金制度に加入していない期間）で、日本国内に住んでいる期間

保険料納付要件

障害基礎年金を受けるためには、初診日の前日において、次のA、Bいずれかの要件（保険料納付要件）を満たしている必要があります。ただし前の②の期間に初診日がある場合、納付要件はありません。

A. 初診日のある月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されている。

B. 初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がない。

年金額

障害基礎年金額（令和8年度）

- ・ 1級 105万9125円（年額）
- ・ 2級 84万7300円（年額）

申請により、障害基礎年金の支給が決定した場合に受給できる額は右の通りです。

また、次の①②に該当する子どもがいる場合は、右のそれぞれの年金額に子ども1人につき24万3800円（年額）、第3子以降は1人につき8万1300円が加算されます。

- ① 18歳到達年度の末日（3月31日）を経過していない子
- ② 20歳未満で障害等級1級、または2級に該当すると認められた子

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。

障害厚生年金

厚生年金に加入している間に初診日のある病気やけがで障害基礎年金の1級、または2級に該当する障害の状態になったときは、障害基礎年金に上乗せして障害厚生年金が支給されます。

また、障害の状態が2級に該当しない軽い程度の障害のときは、3級の障害厚生年金が支給されます。

生年金が支給されます。なお、初診日から5年以内に病気やけがが治り、障害厚生年金を受けるよりも障害の状態が軽いときには障害手当金（一時金）が支給されます。

※障害厚生年金の相談・申請は年金事務所へ直接問い合わせてください。

特別障害給付金

国民年金に任意加入しておらず、障害基礎年金などを受給していない障害者の方で、次の①②のときに初診日がある場合に福祉的措置として支給されます。

- ① 平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
- ② 昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者などの配偶者で当時任意加入していなかった方

支給額

- ・ 障害基礎年金1級相当に該当する方
基本月額5万8650円（2級の1・25倍）
- ・ 障害基礎年金2級相当に該当する方
基本月額4万6920円

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。

問 京都南年金事務所お客様相談室 075-1644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 095-11915

ヘルストロンを更新しました

かしのき苑の、頭痛や肩こり、慢性便秘、不眠症などの症状を和らげる効果があるといわれている交流高圧電界保健装置「ヘルストロン」(*)を更新しました。

設置場所は、2階のふれあい大ホール横です。2台あり、利用料は無料です。利用の際は備え付けの使用簿に必要事項を記入してください。

利用時間 火～土曜日午前9時～午後9時30分、日曜日午前9時～午後4時30分（月曜日・祝日・年末年始を除く）

【注】館内清掃などにより利用できない日があります。

※ヘルストロンは、電極と電極の間に通電することで形成された電界に体を置き、体のさまざまな症状を緩和する健康機器のことです。



ヘルストロン

問 かしのき苑 094-5200

海外体験補助金

町では、海外留学や海外での国際協力活動にかかる費用を補助しています。補助の限度額は5万円です。以前にこの補助を受けた方は受けられません。希望者は、出国の約1カ月前までを目安に、申請書を企画調整課（5階）に直接提出してください。

補助条件、申請書のダウンロードについては、町ホームページから確認してください。



町ホームページ

企画調整課未来企画係 095-119000



いいこい広場



公式 LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができます。居場所の提供などを行っています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

8月のテーマ

「ここいこ祭り」

日時・場所

8月21日(金)午後6時～8時・ほうその共生ビル1階 ころく

問 NPO法人プラッツ ころく 095-17902

明るい選挙推進PR

ポスター・標語募集

京都府選挙管理委員会などでは、明るい選挙を啓発するポスターと標語を募集しています。

応募作品は、京都府選挙管理委員会ホームページに掲載されるほか、展示、啓発資材などに使用されます。その際、応募者の氏名は公表されます。

明るい選挙啓発ポスター

対象は明るい選挙を推進することを表すポスターで、自作のものを1人1点。規格は四つ切り（542ミ×382ミ）、八つ切り（382ミ×271ミ）、またはそれに準じる大きさの画用紙（色彩は自由）です。

明るい選挙啓発標語

対象は明るい選挙を推進することを表す標語（20文字以内）で自作・未発表のものを1人1点。

※応募用紙は町選挙管理委員会事務局（5階）に置いています。

対象者・応募方法

京都府内の小中学生と高校生は、通学

している学校を通じて市区町村選挙管理委員会に、そのほかの府内居住の方は直接居住する市区町村選挙管理委員会に提出してください。

申込期間

9月11日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時

問 精華町明るい選挙推進協議会事務局・精華町選挙管理委員会事務局（総務課内） 095-11910

魅せよう！きみのリサーチ

府統計グラフィコンクール

京都府では、令和8年度京都府統計グラフィコンクールの作品を募集しています。

小学生以上の方ならどなたでも応募できます。テーマは自由。夏休みの自由研究をすてきな作品にして、コンクールに応募してみませんか。

部門

- ①第1部（小学1～2年）
- ②第2部（小学3～4年）
- ③第3部（小学5～6年）
- ④第4部（中学生）
- ⑤第5部（小中学生）
- ⑥第6部（高校生以上・一般）

※①②は自分で観察・調査した結果をグラフィにしたもの、③④⑤⑥は自由

※①②③④は手書き（グラフィ部分はパソコンで作成した作品は含まない）、⑤はパソコングラフィの作品、⑥は手書き・パソコン利用は問わない

対象者

府内在学・在住・在勤の方

規格

B2判（72・8センチ×51・5センチ）

申込方法

9月4日(金)まで（必着）に郵送で京都府総合政策環境部企画統計課へ。または、9月2日(水)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に直接、精華町自治振興課（5階）へ。

そのほか

詳しくは京都府ホームページから。募集要項や応募作品票がダウンロードできます。



京都府ホームページ

問 京都府総合政策環境部企画統計課 075-41414487、精華町役場自治振興課地域協働係 095-11934

「絵で」「字で」描く木津川

「木津川を美しくする会」では、河川の美化などをテーマにしたポスターなどの作品を募集しています。

対象者

町内在住・在勤の方

内容

・ポスターの部：河川美化を主題としたもの（画用紙四つ切り・小中学生対象）

・標語の部：河川美化を主題としたもの

・短歌の部：木津川を主題としたもの

・俳句の部：木津川を主題としたもの
・詩の部：木津川を主題としたもの
（800字以内）

・作文の部：木津川や河川美化を主題としたもの（1600字以内・小中学生対象）

・書道の部：木津川を美しくする、自然を愛する気持ちから思い浮かべるものを主題としたもの「小中学生対象。作品に学年・氏名を記載し、書き初め用八つ切りサイズ（縦68^{センチ}×横18^{センチ}）とする」

▼申込方法

8月28日（金）まで（必着）に郵送で次のところへ。

▼そのほか

・応募作品は、未発表のものに限り、1人1種目2点以内（厳守）とする。
・主催者の事業で作品を複写転載することがあります。

問 木津川を美しくする会精華町支部事務局（環境推進課内）・〒619-1028 5（住所記入不要）・☎95-1192

せせらぎで道路とふれあおう

「道路ふれあい月間」の一環として、せいかガーデンシティ（祝園西一丁目）南側の歩道の「せせらぎ施設」に次の時間帯に水を流します。道路とふれあい、道路を愛護する機運を高めましょう。

▼通水期間

8月31日（月）までの午前10時～正午・午後2時～6時（土日祝日含む）

※期間中毎週火曜日はメンテナンスのため通水を中止します。
※天候などにより通水を中止する場合があります。

問 建設課管理係 ☎95-11901

「続け未来に 地域の道路は たからもの」

令和8年度「道路ふれあい月間」推進代表標語

8月10日は「道の日」

毎年8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。

これは、道路を利用する人々に、道路とふれあい、道路の役割や重要性を再認識することと呼びかけるものです。道路を常に広く、美しく、安全に利用しましょう。

問 建設課管理係 ☎95-1901

たばこのポイ捨て禁止

町では、平成23年3月に「精華町まちをきれいにする条例」を制定後、ポイ捨て禁止などの啓発を行ってきました。しかし、一部の方によるたばこなどのポイ捨てが依然として続いています。

屋外でたばこを吸うときは、周りの方に配慮し、所定の喫煙場所を利用した

り、携帯灰皿を持参して吸い殻を持ち帰ることが、喫煙者のマナーです。

火を消したつもりでたばこポイ捨てが原因で、火災が発生することもあります。

たばこ1本のポイ捨てが、どれだけ迷惑になるかを考え、きちんとマナーを守ってきれいな町にしていきたいです。

問 環境推進課環境保全係 ☎95-11925

外出にはマイボトルを

気温の上昇とともに気になる熱中症。外出時に小まめに水分補給をするために、自宅からお気に入りのマイボトルを持ってお出掛けしましょう。

外でペットボトルや缶飲料などを買うと、飲み終わった後で容器がごみになってしまいます。

マイボトルの利用は、ごみを減らすだけでなく、外で飲み物を買う必要がないため経済的です。また、マイボトルを持参すれば、安く飲み物を購入できるお店もあります。

お気に入りのマイボトルを活用して、暑い夏をスマートに乗り切りましょう。

問 環境推進課資源循環係 ☎95-11925

落書きは禁止です

町内の建物やガードレール、看板などに落書きが見受けられます。落書きは、「精華町まちをきれいにする条例」により、禁止されています。

また、他人の所有する物や建物に故意

に落書きをした場合は、刑法第260条「建造物損壊罪」や刑法第261条「器物損壊罪」、軽犯罪法第1条第33号違反などにあたる可能性がありますので、絶対にやめましょう。

問 環境推進課環境保全係 ☎95-11925

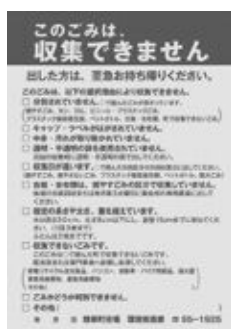
ごみステーションはきれいに

ごみステーションの清掃や管理などは利用する地域の皆さんで行われています。

誤った方法で利用すると、他の利用者や当番の方に迷惑がかかります。協力して、清潔に保ちましょう。

また、分別が間違っている、収集日が違うなど、さまざまな理由で収集できなかったごみには黄色や青の警告シールを貼ってそのまま置いていきます。

収集されずに残ったごみは、出した方が持ち帰り、正しく分別して次の回収日に出してください。



警告シール

問 環境推進課資源循環係 ☎95-11925

シルバー人材センター会員募集

「少しなら働ける」「空いた時間を有効に使いたい」そんな60歳以上の元気な方を募集しています！

これまでの経験や技能などを生かして町内で活動しませんか。当センターではご希望に合わせて会員の方へ仕事を紹介・サポートしています。またボランティア活動や講習会・研修会などもあり新しい学びや交流の輪も広がります。興味のある方はぜひ一度説明会へお越しください。

▼日時 9月1日(火)午前10時～11時

▼場所 植田川佐31番地

▼対象者 町内に住

住の60歳以上の方
(令和9年3月31日までに60歳を迎える方歓迎)



シルバー人材センターホームページ

問 精華町シルバー人材センター 98-0510



こどもの交通事故をなくそう 府民運動

この運動は、こどもに交通ルール遵守の大切さを学ばせ、交通マナーの実践を習慣づけるとともに、運転者にはこどもを思いやる運転意識の定着を図り、地域住民によるこどもの保護誘導活動を促進

する京都府の運動です。

8月27日(木)はこどもの交通事故防止推進日として、この運動の推進を図る日です。左の実施事項の実践を徹底することで、こどもの交通事故をなくしましょう。

運動スローガン

『事故から守ろう！
京のこども 明るい未来』

実施事項(抜粋)

・運転者は、登下校時間帯の通学路はできるだけ通行しないようにし、やむを得ず通行する場合は、速度を落とし、細心の注意を払って運転するとともに、横断歩道ではこども(歩行者)を優先しましょう。また、こどもが通行しているときは、その動きに十分注意し、一時停止又は徐行して、その通行を妨げないようにしましょう。

・こどもは、学校の登下校は、通学路を通行し、少し遠回りになっても、横断歩道等を利用し、信号のない横断歩道では、「合図横断」で横断しましょう。

問 自治振興課自治支援係 95-11934



生活道路における法定速度が引き下げられます！

9月1日から生活道路(※)における自動車の法定速度が時速60^{km/h}から時速30^{km/h}に引き下げられます。道路標識により最高速度が指定されている道路など、生活道路においても法定速度が変わらない道路もありますので、詳しくは右記の二次元コードを確認してください。
※ここでの生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線などがない道路のことをいいます。



京都府警察本部
ホームページ

問 自治振興課自治支援係 95-1934

精華町公立保育所の

保育士大募集中！

(会計年度任用職員)



募集職種

- ・昼間交代保育士 1人
- ・延長保育士または午後対応保育士 1人
- ・指定代替保育士 1人

詳細はこちら↓



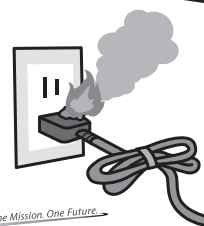
問 子育て支援課保育係 95-1917

8月は電気使用安全月間です

経済産業省 主催

プラグの
掃除は
定期的！

プラグとコンセントの間にホコリがたまると、火災が起きるおそれがあります。



One Mission. One Future.
関西電気保安協会



8月17日(月)
から
申込受付開始

令和8年度 消費生活講座

デジタル技術の利活用や情報提供の仕組みに関する基本的な知識を得て、消費者一人ひとりの選択が「より納得感の高いもの」や、さまざまな社会課題の解決につながる「エシカルなもの」になると、今よりも明るい消費者の未来につながります。

今年度は全2回の消費生活講座を開講します。興味をお持ちの講座がありましたら、ぜひご参加ください。

講演

茶業の現状と 有機農業について

講師：株式会社童東園 代表取締役 東尾正明氏
京都やましろ農業協同組合南山城村支店
茶業部会長

体験

ちゃ か ぶき 茶香服体験

講師：南山城村茶業青年団 と 東尾正明氏

9月17日(木)

【申込締切】
9月3日(木)

【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】木津川市東部交流会館
【定員】20人 【参加費】無料



10月9日(金)

【申込締切】9月24日(木)

見える情報 見えない仕組み

～ AI 時代の消費者力を
高めるために～

【時間】午前9時～午後2時30分 【会場】バスツアー
【定員】20人 【参加費】1500円(昼食代として)

第1部：万博のアンドロイド見学(KICK)・京都スマートシティ
EXPO2026 見学および京都府警察サイバー対策本部「テーマ：便利の裏側！AIの危険と対策」(けいはんなプラザ)・ATRの施設見学

第2部：地産地消の昼食とお買い物体験(和束の郷・和束茶カフェ)

注意

木津総合庁舎玄関前集合午前8時45分厳守(バスは午前9時に出発します)

◆対象 相楽郡および木津川市に在住・在勤・在学の方

◆主催 相楽広域行政組合(相楽消費生活センター)

◆申込方法 電話またはファクスで「消費生活講座参加希望、氏名、住所、電話番号、参加予定日」を次のところへ。

※申し込み多数の場合は抽選、定員に満たない場合は締切日以降も受け付けます。

☎相楽広域行政組合 ☎72-0421・FAX 72-0470



在留カードなどとマイナンバーカードを1枚にできます！

在留カード・特別永住者証明書が更新などのタイミングで新しいデザインに変わります。(有効期限までは現在お持ちの在留カードなどはそのまま使用できます。)

マイナンバーカードの機能と一体化した特定在留カード・特定特別永住者証明書にも変更できます。

現在、在留カードなどとマイナンバーカードを2枚お持ちの方も、マイナンバーカードは持っていないけれど作りたいとお考えの方も、一体型カードに変更できます。



町ホームページ

れる方は、電話で予約してください。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受け付け・受け取り・電子証明書の更新を行います。

8月22日(土)、9月13日(日)

予約可能な時間：

午前9時～11時45分

※事前に予約が必要です。

※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能です。

○申請・更新の予約→電話で予約してください。

○受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきをご用意のうえ、インターネット・電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。

問総合窓口課戸籍住民係☎95-1915



インターネット
予約はこちら

マイナンバーカード出張訪問を行います(予約制)

町内にお住まいのマイナンバーカード新規申請をご希望の方で、役場に来庁することが困難な方向けに、職員が自宅に出張訪問し、申請の受け付けをするキャンペーンを行います。申請に必要な顔写真も撮影します。訪問可能期間は10月30日(金)までです(※土日祝除く)。訪問を希望さ

障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして 手話でコミュニケーション

第123回



「精華町手話言語の普及及び障害特性に応じた多様なコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」が令和8年4月に制定されました。

条例愛称：伝わる気持ち つながる未来、精華町手話言語・多様なコミュニケーション条例

手話以外にもいろいろなコミュニケーション方法があります。一部を紹介しています。その人に合った方法で「伝えること」「分かり合うこと」をみんなで始めてみましょう。



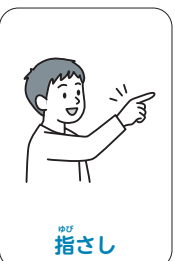
手話



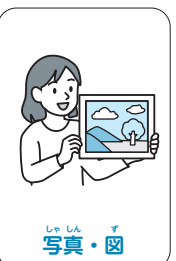
要約筆記



身振り・表情



指さし



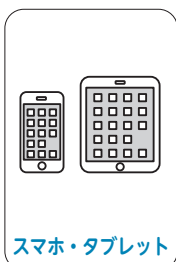
写真・図



パソコン要約筆記



拡大写本



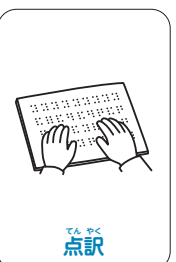
スマホ・タブレット



代筆・代読



わかりやすい日本語



点訳



音訳



◀ ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

問社会福祉課共生社会係☎95-1904



広報 しょうぼう

「安全に楽しい花火をしましょう！」

Vol.394

★花火はルールとマナーを守って 楽しみましょう

夏の夜を彩る花火は季節の風物詩である一方、火災やけが、騒音などのトラブルにつながることもあります。皆さんが気持ちよく花火を楽しめるよう、安全対策とマナーの徹底をお願いします。

★安全に楽しむために

- ・花火の説明書をよく読み、正しく使用しましょう。
- ・必ず、水の入ったバケツなどを用意しましょう。
- ・人や家、車などに向けて花火をしないでください。
- ・風の強い日は、花火をするのは控えましょう。

ルールとマナーを守り、安全で楽しい

夏の思い出をつくりましょう。

- ・小さなお子さんは、保護者と一緒に楽しみましょう。
- ・使用後の花火は、十分に水につけてから処分しましょう。

★地域への配慮をお願いします

- ・夜遅い時間の花火は控えましょう。
- ・大声や騒音で近隣に迷惑をかけないよう心掛けましょう。
- ・公園や広場などでは、利用ルールを守りましょう。
- ・花火のごみは必ず持ち帰り、綺麗な環境を保ちましょう。

★火災予防にご協力ください

花火は火を扱う遊びです。枯れ草や燃えやすい物の近くでは使用せず、火の最後まで確実に行いましょう。一人ひとりの心掛けが、事故や火災の防止につながります。



住宅用火災警報器の 自主定期点検を！

住宅用火災警報器は、火災をいち早く察知するのに非常に有効です。

しかし電池切れや機器の故障など、正常に作動しない場合があります。

万が一のときに確実に作動するよう、定期的に自主点検を行い、音が鳴らなければ電池の交換や本体の取り換えをしましょう。

また、住宅用火災警報器は電池式のもので、電池の寿命は約10年とされています。設置から10年を目安に本体を交換しましょう。



住宅用火災警報器を 設置しましょう！

消防法などにより、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

＜主な設置場所＞

- ①寝室
- ②台所
- ③階段の天井部分（2階に寝室がある場合）



育児相談

◆子育て支援センター来所相談

事前に電話で同センターにお申し込みください。

◆子育て支援センター・町内各保育所電話相談

月～金曜日 午前10時～午後4時

※保育所では土曜日にも相談を受けています。

(午前8時30分～正午)

1歳からのぴよぴよサロン

赤ちゃんサロンを卒業した方、集まれ～！

同じ年齢の子を持つ親同士、交流しませんか。

▶日時 9月4日(金)

午前10時～11時30分

▶場所 旧東畑公民館2階広間

▶対象者 町内在住の未就園の1歳以上(開催日現在)の子どもと保護者

▶申込期間 8月19日(水)～26日(水)



第2期音楽リズムであそぼう！

親子で体を動かしながら、子育ての中で大事にしていきたいことなどを学びましょう。

※3回シリーズです。

▶日時 9月7日(月)・14日(月)、10月5日(月)

いずれも午前10時30分～11時30分

▶場所 精華町交流ホール

▶対象者 町内在住で未就園の1歳6カ月以上(開催日現在)の子どもと保護者

▶内容 親子で音楽リズムを楽しみながら、子育てに大切な心構えが学べます。

講師：NPO法人こらぼねっと京都

▶申込期間 8月26日(水)まで

にこにこ相談

「どれくらい大きくなったかな?」「離乳食のすすめ方は?」など気になることが増えてきますね。そんなときは保健師や栄養士に相談してみましょう。

▶日時 9月9日(水)午前9時30分～

▶場所 かのき苑

▶申込方法 町ホームページまたは電話で子育て支援センター(☎98-4001)にお申し込みください。
(平日の午前9時～午後5時)

▶申込期間 8月10日(月)～9月2日(水)

子育てふれあい教室(わらべうたあそび)

わらべうたを、生活や子育ての中に取り入れてみませんか?

▶日時 9月11日(金) 午前10時15分～11時15分

▶場所 神の園(南稲地区)

▶対象者 町内在住で未就園の1歳6カ月以上(開催日現在)の子どもと保護者

▶申込期間 8月10日(月)～9月2日(水)

マタニティサロン

親子(母子)手帳をもらったら、マタニティサロンへ参加してみませんか。

▶日時 9月12日(土) 午前10時～11時30分

▶場所 子育て支援センター

▶対象者 町内在住の妊婦さんおよびその家族

▶申込期間 8月17日(月)～9月9日(水)

赤ちゃんパパ

パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

▶日時 9月19日(土)

午前10時～11時30分

▶場所 防災保健センター みらっぷ

▶対象者 町内在住で未就園の2～12カ月(開催日現在)の子どもと父親

▶内容 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり、赤ちゃんとの関わり方を学びます。

講師：岡 いくよ氏(助産師)

▶申込期間 9月1日(火)～16日(水)



パパ・ママ講座(ふれあい・運動遊び編)

パパもママも、すくすくプレールーム“とっとこひろば”の中で体を動かして楽しみましょう！

▶日時 10月6日(火)午前10時15分～11時15分

▶場所 精華町立こまだ保育所1階 ホール

▶講師 深見智洋氏(幼児体育指導員)

▶対象者 町内在住で未就園の1歳6カ月以上(開催日現在)の子どもと保護者

▶申込期間 9月7日(月)～23日(祝・水)

離乳食なにに講座

栄養士さんの話を聞いて、楽しく離乳食を始めましょう。

▶日時 10月19日(月)午前10時30分～11時30分

▶場所 子育て支援センター

▶対象者 町内在住で未就園の1歳6カ月まで(開催日現在)の子どもと保護者

▶申込期間 9月1日(火)～10月7日(水)

精華町子育て支援センター
公式Instagram



▶申込方法

各事業の申し込みについては、町ホームページまたは右の二次元コードから。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所
全国共通ダイヤル

TEL 1 8 9

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センター 8月の予定

月	火	水	木	金	土
3日	4日	5日	6日	7日	8日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】		マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
10日	11日	12日	13日	14日	15日
すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	山の日 				
17日	18日	19日	20日	21日	22日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】			お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
24日	25日	26日	27日	28日	29日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】 ※第3水曜日から変更			赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】
31日	9月1日	2日	3日	4日	5日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “びよびよサロン” (午前10時～11時30分) 【旧東畑公民館(いろは)】	

※プレールーム以外の事業は予約制です。

※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。発令前に中止する場合は、町ホームページおよびインスタグラムに掲載しますので確認してください。

※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

〈会場の所在地〉

- ・防災保健センター みらっぷ：南稲八妻北尻70(町役場庁舎北側)
- ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
- ・旧東畑公民館(いろは)：東畑南山中11-1

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん
 とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん
 にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん
 赤ちゃんサロン(A)：2カ月～7カ月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロン(B)：8カ月～12カ月の赤ちゃん

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は
コレ

♥きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♥

「国立国会図書館関西館カフェテリア」

国立国会図書館関西館4階にあるこのお店では、**エネルギー量**を表示したメニューを提供しています。

住 所：精華台八丁目1番地3

T E L：93-4225

営業時間：午前11時～午後1時30分

定 休 日：国立国会図書館の休館日に準じる

※カフェテリアの利用には国立国会図書館への入館手続きが必要です。原則として18歳未満の方は入館できません。



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ先 365事務局（健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課） ☎95-1905（健康推進課内）

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽 ...クッキング... COOKING

今回は、精華町食生活改善推進員協議会（あすなろ会）が紹介する「サバ缶のピリ辛そぼろどんぶり」です。

▶材料（2人分）

玉ネギ中1/2個（100㌔）、赤ピーマン1/2個（20㌔）、レタス20㌔、ニンニク1かけ（5㌔）、ショウガ5㌔、長ネギ1/4本（25㌔）、カイワレ大根1/2パック（25㌔）、サバの水煮缶1/2缶（100㌔）、ごはん300㌔、ごま油小さじ1（4㌔）、豆板醤少々、酒大さじ1/2（7.5㌔）、しょうゆ小さじ1（6㌔）、粉チーズ大さじ2（12㌔）、こしょう少々

▶作り方

- (1)玉ネギ、赤ピーマンは千切り、レタスはざく切りにする。ニンニク、ショウガはみじん切り、長ネギは白髪ネギにして、カイワレ大根は3等分に切る。
- (2)フライパンにごま油を入れて熱し、ニンニク、ショウガを炒め、玉ネギ、赤ピーマンを加えて透き通るまで炒める。サバ缶の身をほぐしながら炒め、レタスを加える。
- (3)(2)に豆板醤、酒、サバ缶汁、しょうゆを加えて汁気がなくなるまで炒め、粉チーズ、こしょうを入れ混ぜる。
- (4)ごはんの上に(3)を盛りつけ、白髪ネギとカイワレ大根を散らす。

▶1人分の栄養価

エネルギー 451㌔・たんぱく質19.9㌔・脂質10.1㌔・カルシウム235㌔・食物繊維2.4㌔・塩分1.1㌔



サバ缶のピリ辛
そぼろどんぶり



食育ミニ情報 No.74 夏バテ予防にはバランスの良い食事を!!

暑い日が続くと食欲が落ち、冷たいものやあっさりした食事に偏りがちです。そのような食生活が続くと、栄養が不足し、夏バテの原因になることがあります。夏を元気に過ごすためには、主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を心がけましょう。また、肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質や、野菜・果物に含まれるビタミン類を積極的に取り入れることも大切です。





令和8年度 健康講演会を開催します！

毎年大好評の医師・歯科医師・薬剤師による健康講演会を、今年度も実施します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時	演 題	講 師
9月30日(木)	特定健診結果のみかたと、最新の高血圧ガイドラインについて	村西菜苗 医師 (村西循環器クリニック)
11月2日(月)	知っておきたい、普段からできる心不全予防	藤木健吾 医師 (藤木医院)
11月25日(木)	無理なく、楽しく学ぶ！生活習慣病と薬のおはなし	土井康平 薬剤師 坂本早加 薬剤師 (学研都市病院)
12月16日(木)	歯周病と全身とのかわり	吉田俊彦 歯科医師 (よしだ歯科クリニック)
令和9年 1月22日(金)	これって大丈夫？SNSでは分からない赤ちゃんの育ちと健康のおはなし	桑原勲 医師 (くわはらこどもクリニック)

対象者：町内在住・在勤の方 **参加費：**無料

時 間：午後1時30分～2時30分

会 場：防災保健センター みらっぷ(町役場庁舎北側)

託 児：1週間前までに要予約

申込方法：各講演会の1週間前までに電子申し込みフォームから、または問い合わせ先へ。

※耳の不自由な方で、話の内容を要約して筆記する要約筆記などが必要な場合は、講演の3週間前までに下記の問い合わせ先へお申し込みください。

※警報発令などにより講演を中止する場合は、前日の午後7時までに町ホームページでお知らせします。

☎健康推進課成人保健係 ☎95-1905

✉kenko@town.seika.lg.jp

申し込みフォーム



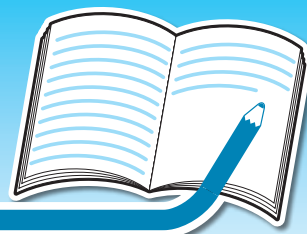
健康ポイント対象事業ご案内

8月16日(日)～9月15日(火)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	19ページ『子育て すくすく掲示板』を ご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロン A・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんパパ		
乳幼児 健診・ 教室	①つながり野外ひろば	対象者には個別通知	20P
	②マタニティフェア		
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②3歳6カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②5歳児健診	各自、取り組むこと ができます。	1P/2000歩 (カードと連 携した場合は 2P/6000歩) ※最大60P/月
	②セイカ歩数計		
運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	5P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	
町内 交通	⑥くるりんバス ⑥デマンド交通	アプリ版のみ	5P/日
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

☎①子育て支援センター ☎98-4001 ②こども家庭課 ☎95-1931 ③大人の健康づくり教室グットネス ☎98-3900 ④むくのきセンター ☎98-0200 ⑤かしのき苑 ☎94-5200 ⑥都市計画課 ☎95-1902





6月30日 火曜日

人権問題の理解と認識を深めよう

精華町人権啓発推進委員会総会・記念講演会が、精華町交流ホールで開催されました。

大阪公立大学教授の阿久澤麻理子氏を講師に招き『精華町「人権に関する住民意識調査」から見える教育・啓発の課題』と題して、現在、改定作業を進めている『精華町第3次人権教育・啓発推進計画』の策定に向けて、令和7年度に実施した住民アンケートの結果と分析から見える、町民の人権に対する意識の現状と課題について解説されました。

参加者からは「アンケートの分析がとてもわかりやすく、興味深かった」や「世代の違いによる人権意識の変化が可視化されていたので、気づきになった」などの声があり、好評のうちに閉会しました。



男女共同参画ミニ通信

Vol. 165

女性のウェルビーイングと生理



「ウェルビーイング」という言葉を知っていますか？ well(よい)と being(状態) かなる言葉で単に病気でないということではなく、肉体的、精神的、社会的にすべてが満たされた状態のことをいいます。この考えは世界保健機関(WHO) 憲章が発効された1948年にはすでに誕生していましたが、今改めて注目されています。

◆女性特有の健康課題と社会進出

オリンピックにおいて、あるフィギュアスケート選手が演技後に生理中であることや、その状態で演技をする大変さを語りました。女性特有の健康課題である生理は女性が社会進出や生活を送る上で、そのパフォーマンスやウェルビーイングと密接に関わります。「働く女性と生理の悩み」調査によると、生理の影響で仕事の効率低下を感じている人は75%という結果が出ています。しかし、周囲の無理解や生理は隠すものという社会的思想により多くの女性がその辛さを我慢しながら日常生活を過ごしています。

◆生理は隠すもの？

フィギュアスケート選手の告白はSNS上で共感を呼び、衣装規制や理解の必要性に関する議論をおこし、スポーツ界でのジェンダー課題に一石を投じました。

生理を「隠そう」「触れてはいけない」と

する文化や、当事者以外が生理について学ぶ機会が少ないことは、社会全体でジェンダー課題に取り組むことへの壁となります。知らないことを学ぶこと、恐れず発信することが、こういった壁を壊すきっかけとなるでしょう。

◆町の取り組み

町では、女性本人だけでなく、社会全体が生理について理解を深めるきっかけとして、また急な生理や出血が原因で仕事や外出に不安をもつ方のウェルビーイング向上の支援のための新たな取り組みとして、町役場2階女性用トイレに生理用品ディスペンサーを1台設置しています。生理用品ディスペンサーとは、手をかざすと非接触で生理用品が1枚受け取れる機器で、急な生理や出血でお困りの方が利用できます。

令和8年度は実証実験として使用頻度などを調べるほか、併せてアンケートを実施しています。アンケートはディスペンサーの使用の有無に関わらず全ての人が回答できますので、左の二次元コードからご協力ください。



問 人権啓発課男女共同参画係 05-11919

せいか写真日記

6月14日 日曜日

スポーツデー

第6回 Sports Day

せいかグローバルネットとの共催による国際交流イベントをむくのきセンターで開催しました。ベトナムやアメリカのゲームやダンス、よさこいソーラン、お箸リレー、借り物競争など各種のスポーツやゲームを通じて、参加者みんなで体を動かして交流しました。

せいかグローバルネットでは国際交流ボランティアスタッフとして活動したい方を募集しています。語学力や国籍は問いません。関心のある方は次のところへ。

☎せいかグローバルネット／✉seikaglobalnet@gmail.com



6月14日 日曜日

ふれあいまつりで地域福祉活動をPR！

地域福祉活動を推進する住民組織「せいか地域福祉ドットコム」がふれあいまつりに出展し、取り組みをPRしました。川西ふれあいネットワーク(精華中学校区)やさわかウエスト(精華西中学校区)がそれぞれの活動状況をパネルなどにまとめ、ボランティアの勧誘を行いました。

生活をする上での困りごとや地域での支え合いについてのアンケートも実施し、今後の活動の参考にする予定です。活動に興味のある方は、次のところへ。

☎せいか地域福祉ドットコム事務局(かしのき苑内) ☎94-5200 ☎95-1708 ✉fukushi@town.seika.lg.jp



6月20日 土曜日

第76回「社会を明るくする運動」相楽地区大会

木津川市中央交流会館(いずみホール)で開催された本大会では、社会を明るくする運動に対して、高市総理大臣からのメッセージが伝達されました。これは犯罪や非行の防止と立ち直り支援を推進する社会を明るくする運動の社会的意義を理解し、創意工夫にあふれた啓発活動がより多くの地域住民の方々の理解と参加を得て活発に行われるよう求めるものです。また、昨年度の京都府作文コンテスト入選作文の発表や音楽家による演奏が行われました。



6月28日 日曜日

飛ばして学ぶ ドローン体験教室

生涯学習講座「子どもから大人まで！飛ばして学ぶ ドローン体験」が開催され、抽選で選ばれた20の方が参加しました。

ドローンの国家ライセンスについて学び、離陸・着陸・ホバリングなどの基本操作を体験。最後に、国家ライセンス技能試験の内容を模擬体験しました。

参加者からは「ドローンを初めて操作して、最初は難しかったけどとても楽しかったです！」との声が聞かれました。



生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

なでいっ・COCO

日 8月22日(土)午前10時～正午

場 かしのみ苑 会議室

関 介護者とその家族、過去に介護経験のある方、高齢者の家族の方、独居の高齢者

定 20人

関 エンディングノートなどの勉強会

料 1000円(お茶・お菓子代)

申 8月15日(土)までに電話、ファクス、またはメールで次のところへ。

関 精華町介護者と家族の会(なでいっの会)(代表・五十嵐)／TEL・FAX 95-13148・TEL 090-1566510035



相楽児童発達支援センター ひまわり ひまわりひろば

登校に心配のある子のためのつどの場に参加してみませんか?

日 8月26日(水)午後3時～4時30分

※時間内の自由な時間に参加可能。

※毎月1回開催。9月以降の日程はホームページで確認または電話で問い合わせてください。

場 相楽児童発達支援センター「ひまわり」相談室

関 登校に心配のある小学4年生、中学3年生の児童とその保護者

関 好きなことをして過ごせます。ゲーム・お絵描き・折り紙など。同日、午後4時～4時30分に保護者交流会もおこないます。

関 相楽児童発達支援センター「ひまわり」／TEL 34-10104

マタニティフェア

日 8月30日(日)午前9時30分～正午

(受け付け：午前9時15分～9時30分)

場 防災保健センター みらっぷ(町役場庁舎北側)2階

関 町内在住の妊婦とその家族(妊婦・家族のみの参加可)

定 20組程度

関 助産師の話・ペアマッサージ・妊婦体験・育児体験(おむつ交換や沐浴)

関 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申 開催日の2週間前までに次の二次元コードから。



申し込みフォーム

関 こども家庭課母子保健係／TEL 95-11631・MAIL mirap@town.seika.jp

きこえの相談会(定期相談会)

日 9月18日(金)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～

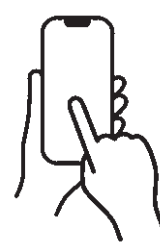
場 町役場3階301会議室

関 相楽郡・木津川市にお住まいで聴こえに不自由を感じている方とその家族

関 聴こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)

申 9月1日(火)～16日(水)に「氏名・年齢・住所・電話番号(ファクス)」

町公式 LINE と友だちになろう！



町公式LINEアカウントでは、災害時の緊急情報や、イベント、暮らしに役立つ情報などを配信しています。また、道路の不具合情報などもLINEで町に伝えることができます。



友だち登録はこちらから



町公式 LINE の詳細はこちらから

入番号・相談内容・希望時間帯を電話またはファクスで次のところへ。
※申込数によっては、時間帯の変更をお願いする場合があります。
関 相楽聴覚言語障害センター／TEL 619-11152・木津川市加茂町里中森101番地(加茂青少年センター内)・TEL 34-16611・FAX 34-16616

広告

トイレ・キッチンなどの配管の詰まりでお困りのときは(見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城



精華町祝園政長 10-1

電話 0774-94-3241



山城北地域でお仕事をお探しの方へ
看護職・看護補助者就業フェア

日時 9/3(木) 14:00～16:00

会場 宇治市産業会館 1階多目的ホール

JR宇治駅より徒歩10分・JR宇治駅よりバス『琵琶台口』下車

参加無料

当日参加大歓迎



主催 公益社団法人京都府看護協会
京都府ナースセンター TEL 075-222-0316

精華町視覚障害者教室

■ 9月24日(木)午前9時30分集合
(町役場北玄関)、午後3時30分
ごろ解散(同所)

場ちくわ・かまぼこ手作り体験教
室でつちやん工房

※町バスで現地向かいます。

町内在住・在勤の視覚障害者
※付き添い人は原則、成人されて
いる方で、視覚障害者1人につ
き1人までとします。

定20人

内事業を通じて、参加者同士の交
流を図ります。

¥2000円/人

※昼食代は実費

申8月28日(金)までに「参加者全員
の氏名・住所・生年月日・連絡
先・身体障害者手帳の等級(視
覚障害者のみ)」をメールなどで
次のところへ。

町生涯学習課社会教育係/画95-1
1907・FAX 94-15176・
shogaigakushu@town.sei
ka.lg.jp

ka.lg.jp



暮らし

脳を活性化！大人のぬりえ教室

■ 8月26日(水)午前10時30分
場町役場5階 501・502会
議室

町内在住・在勤の方

定先着20人程度

内「花を塗る」をテーマに、初め
ての方でも上手に仕上げるコツ
を学びます。脳の活性化、集中
力アップ、認知症の予防などが
期待できます。

関藤岡敬三氏(サクラクレパス認
定大人の塗り絵講師)

申8月11日(祝・火)〜19日(水)に、
電話、または次の二次元コード
から。

町生涯学習課社会教育係/画95-1
1907



申し込み
ページ

せいか365あすなろフッキング

「おやこの食育教室」
パパの参加も大歓迎!!

■ 8月29日(土)午前10時
場かしのき苑2階調理室

町内在住の親子(年長児〜小学
生と保護者)

定先着8組(16人)

内かんたんおにぎり、ラタトゥイ
ユ、みそ玉みそ汁、果物のヨー
グ。

グルトスミージー(メニューは
変更になる場合があります。)

関精華町食生活改善推進員協議会
(あすなろ会)

場エプロン、三角巾、マスク、手
拭きタオル、筆記用具

¥300円/組

※当日徴収します。おつりのない
よう準備してください。

申8月17日(月)〜21日(金)の午前9
時〜正午・午後1時〜5時に、
直接または電話で次のところ
へ。

町健康推進課健康医療企画係/画
95-1905



精華町生ごみ減量・堆肥化推進 協議会 見学・研修会のご案内

■ 9月8日(火)午前8時30分集合
(町役場北玄関前)・出発、午後
5時ごろ帰着予定

場丹波篠山織田農場(サンライス
キッチン)

町内在住・在勤の方

定25人

内有用微生物を活用した畑の見学
と講演

関織田保雄氏(中部EM普及協会
理事長)

¥2600円(昼食代含む)

申8月20日(水)〜22日(金)に電話(留
守電)で次のところへ。

町精華町生ごみ減量・堆肥化推進
協議会/画95-13085(山本)



華工房特産品づくり体験講習会 体調別薬膳スイーツ講座

■ 9月24日(木)午後1時30分〜3時
場華工房

町内在住の18歳以上で、特産品
づくりに興味のある方

定先着10人

内地元産の米粉と薬膳的効能を取
り入れたビスコッティづくりを
通して、体調に合わせたお菓子
づくりを学びます。試食あり。

¥1000円(当日徴収)

申8月19日(水)〜9月4日(金)に、一氏
名・生年月日・年齢・住所・連
絡先を電話で次のところへ。

町精華町特産品開発連絡協議会
(事務局：農政課)/画95-119
03

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

家事援助
作業

生かそう！あなたの知識と経験

公益社団法人
精華町シルバー人材センター

〒619-0236 京都府相楽郡精華町植田川佐31番地
TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

入会説明会のご案内
【開催時間】10:00 ~ 11:00

9/1(火) 10/1(木)
毎月開催!

文化

第134回 せいか小さな旅 施設巡り編

福寿園CHA遊学パーク de 石臼
体験&宇治茶について学びます。

日 8月22日(土)午前9時30分集合
 (近鉄山田川駅前)・正午解散(福
 寿園CHA遊学パーク)
 ※気象警報発令時は中止
 定 30人

山田川駅前↓福寿園CHA遊学
 パークII約1キロ
 ￥3580円(小学生3180円)
 ※石臼体験費含む
 ※記念缶バッジ付き

日 8月17日(月)までに、LINE公
 式アカウント「公式 精華町ふる
 さと案内人」の会から、または
 電話、Eメールで次のところへ。

問 NPO法人精華町ふるさと案内
 人の会／☎080-999801
 0004・✉furusato_seika@
 yahoo.co.jp



けいはんな学研都市7大学連携 市民公開講座2026



日 (1)9月4日(金)午後1時～5時20
 分(2)9月11日(金)午後1時～3時
 45分(3)9月18日(金)午後1時～5
 時15分

場 国立国会図書館関西館 大会議室
 定 各回先着200人

内 (1)①理想の品種は作れるの
 か?②種がないピーマン・トウ
 ガラシの育成に向けて③ゲー
 ムで社会を考える④プレイシ
 ながら学ば、シリアスゲームの世
 界⑤③江戸時代の奈良における
 芝居興行について

(2)①こどもの声を聴く②響き合
 う身体を取り戻す③無音の世
 界に光を灯す④聴覚の仕組みか
 ら「レザ」人工内耳の開発まで⑤
 (3)①植物の繁栄を支える花粉の
 謎②花の生命を繋ぐアートな世
 界③②日本庭園④使われ方の歴
 史と美を生み出す手法⑤遺
 伝子はどこまで作られるの
 か?⑥「若い遺伝子」から探る
 遺伝子誕生の謎⑦

申 次(の)二次元コードから。
 ※後日動画配信あり(要申し込み)



申し込み
ホームページ

問 公財 関西文化学術研究都市推進
 機構「市民公開講座2026」担当
 /☎95-6125・✉khn-sh
 iminkouza@kri.or.jp

第33回 相楽合唱祭

日 9月6日(日)午後1時30分～(午
 後1時開場)

場 山山城総合文化センター アスピ
 アやましろ

内 相楽郡内・木津川市のコーラス
 グループ12団体が、日頃の活
 動・練習の成果を発表します。

問 相楽合唱連盟事務局／☎76-2
 056(石井)

国会図書館関西館見学ツアー

日 9月15日(火)午前9時40分集合

場 国立国会図書館関西館

※町役場からバスで向かいます。

町 町内在住・在勤の方

定 先着20人程度

内 普段は見ることができない図書
 館の裏側を見学します。

日 8月11日(祝・火)～9月4日(金)
 に、電話、または次の二次元コー
 ドから。



申し込み
ページ

けいはんな寄席

「桂米朝 一門会」



日 9月27日(日)午後1時30分～(午
 後0時45分開場)

場 けいはんなプラザ メインホール
 演 桂米朝、桂米團治、桂南天、桂
 二乗、桂弥吉

￥【前売】一般3000円、25歳以
 下1000円【当日】一般35

00円、25歳以下1500円
 ※全席指定

※25歳以下のチケットをご購入の
 方は当日年齢のわかる書類をご
 持参ください。

※未就学児は入場できません。

チ ①けいはんなオンラインチケット
 ト(けいはんなプラザホーム

ページから予約し、セブン
 イレブンで発券)、②ローソン

チケット(コード…5254
 6)、③町役場5階企画調整課
 (平日午前10時～正午、午後1

5時)で販売します。
 ※電話予約・けいはんなプラザで
 の窓口販売はありません。



けいはんな
ホームページ

広告

相続登記が義務化されました

相続発生後3年以内に相続登記をしないと、裁判所の過料の適用対象となります

<事前予約制> 電話またはメールにてご予約ください

TEL (0774)28-3911

メール info@eagletry.co.jp

町民相続相談センター

<運営>タカ台総合法律事務所
 〒611-0021 京都府宇治市宇治妙楽182-13
 代表司法書士 梅台義之 京都司法書士会登録784号

まずはお気軽に
 お電話
 ください



▲予約サイト

町民相続無料相談会

【開催日時】8月31日(月)9:30~12:00

【会場】むくのきセンター(町立体育館)2階 第3会議室

〒619-0245 京都府相楽郡精華町下神ノ木8番地 TEL (0774) 98-0200

ひらめきを鍛える「そとぞう力 ジム」参加者募集

毎週水曜日・金曜日①午後3時～4時30分②午後4時45分～6時15分

場はいはんなプラザ ラボ棟3階「まなびのラボ」

①「トレーニングコース」小学1～3年生向け②「プロジェクトコース」小学4～6年生向け

③「考える・つくる・伝える」をテーマに、工作・デザイン・パソコン作業・発表などを通して、子どもたちが自分のアイデアを形にしていける教室です。子どもたちの「やってみたい」「つってみたい」という気持ちを大切にしながら、創造力・表現力・考える力を育てていきます。

④ 1万1000円/月
⑤ 次の二次元コードから。



DODOLABO
ホームページ

⑥ 問い合わせは文化芸術協会/TEL 95-15110・E keihannaka-sc@gmail.com



むくのきセンター主催事業

むくのきセンター休館日

・8月12日(水)・26日(水) 終日
※8月12日(水)は終日閉館のため、窓口受け付けもありません。

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会
ホームページ

⑦ 問むくのきセンター/TEL 98-10200

トレーニング室相談会

⑧ ①8月10日・17日・24日の各曜日午後1時～3時

⑨ ②8月13日(木)午前9時～正午
⑩ ③8月19日(水)午前9時～正午

場トレーニング室

⑪ ④器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。

⑫ ⑤トレーニング室利用料
※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

卓球デー

⑬ 8月19日、9月2日・16日の各水曜日午後3時～5時

場アリーナ

⑭ ①小学生以上(小学生は保護者同伴)

⑮ ②先着16人程度

⑯ ③体育館シューズ

⑰ ④ラケットは無料貸し出しあり

⑱ ⑤小・中学生200円、高校生以上300円

※町外在住者は倍額

ほへみスポーツ広場

⑲ ①夏休み特別企画で小学生無料!
(町外在住者含む)

⑳ ②8月23日(日)午前9時～正午

場アリーナ

㉑ ③3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

㉒ ④開放エリア:バドミントン(時間交代制)・卓球・バスケットボール・ソフトバレーボールほか

㉓ ⑤ニュースポーツエリア:卓球バレー

㉔ ⑥体育館シューズ

㉕ ⑦中学生100円、高校生以上200円

※町外在住者は倍額

㉖ ⑧シニアスクール

㉗ ⑨いきいき健康教室

㉘ ⑩①9月1日(火)・②8日(火)いずれも午前9時30分～10時30分

㉙ ⑪②9月15日(火)午前9時30分～10時30分

㉚ ⑫③9月15日(火)午前9時30分～10時30分

㉛ ⑬(1)第5会議室(軽運動室)(2)第3・第4会議室

㉜ ⑭60歳以上の方

㉝ ⑮(1)各先着12人(2)各先着50人

㉞ ⑯(1)夏の疲れをリフレッシュ!! 簡単朝ヨガストレッチ(2)人生を楽しむ続けるために脳に投資を!! 脳の健康オタク研究員と一緒に見つける脳を元気にする9つの習慣

㉟ ⑰(1)300円(当日徴収)(2)無料

㊱ ⑱(1)300円(当日徴収)(2)無料

㊲ ⑳(1)300円(当日徴収)(2)無料

㊳ ㉑(1)の①と②は重複申し込みできません。

㊴ ㉒キャンセルする場合は前日午後5時まで連絡してください。

㊵ ㉓デマンド交通を利用して来館した場合100円引き。デマンド交通乗務員が発行する領収書をお持ちください。

㊶ ㉔フィットネス短期教室
㊷ ㉕ヨガ&ズンバゴールド短期教室

㊸ ㉖9月1日・8日・15日の各火曜日(全3回)午前10時～11時30分

㊹ ㉗9月1日・8日・15日の各火曜日(全3回)午前10時～11時30分

㊺ ㉘18歳以上の方

㊻ ㉙ヨガで心身のバランスを整えリラックスし、ズンバゴールドで基礎体力をつけながら音楽とダンスを楽しみます。

㊼ ㉚持上靴、ヨガマット(貸し出し可)

㊽ ㉛3000円(一括納入)

㊾ ㉜(1)3000円(一括納入)

㊿ ㉝(1)3000円(一括納入)

㉞(1)3000円(一括納入)

㉟(1)3000円(一括納入)

㊱(1)3000円(一括納入)

㊲(1)3000円(一括納入)

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

毎日が楽しい!

～懐かしい顔と笑顔でいっぱい～

「精華町デイサービスセンター神の園」

☎ 0774-93-0846

「1日体験」「ご見学」大歓迎!



宝くじ公式サイト

Quick One

クイックワン

発売中!



バドミントン教室【第2期】 初心者・初めての方歓迎！

日 9月17日・24日、10月1日・15日
 日 22日・29日、11月12日・19日
 日 26日、12月3日の各木曜日
 (全10回)午前10時～正午
 場 アリーナ

定 18歳以上の方(高校生を除く)
 定 先着20人
 内 バドミントンの基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。

関 精華町バドミントン連盟
 料 8200円(保険料含む)
 申 8月24日(月)～9月16日(水)に本会ホームページから。

卓球教室【第2期】

日 9月17日・24日、10月1日・15日
 日 22日・29日、11月5日・12日
 日 19日・26日の各木曜日(全10回)午後2時～3時30分
 定 18歳以上の方(高校生を除く)
 定 先着16人

内 卓球の基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。

関 精華町卓球連盟
 料 7200円(保険料含む)
 申 8月24日(月)～9月16日(水)に窓口(休館日を除く)へ、または本会ホームページから。

けいはんな記念公園の催し物

水景園の案内

入園料 大人220円・小中学生・65歳以上110円
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示で無料、25人以上の団体割引などもあります。
 開園時間 午前9時～午後5時

イベントの開催可否は、公園ホームページでご確認ください。
 問 けいはんな記念公園管理事務所
 88 / 画 93-1200・画 93-126

遊べるヨウカイ〜涼しく楽しめるハンズオン展示〜

日 8月30日(日)まで
 午前9時～午後5時
 場 水景園

内 子ども向けのクールスポットを兼ねたヨウカイ空間でわいわい遊べる展示を行います。おもしろかわいい妖怪と遊ぼう！申込制のワークショップもあります。

けいはんな記念公園 妖怪園

日 8月22日(土)・23日(日)午後6時～9時
 場 水景園
 内 妖怪たちが夜の水景園を「妖怪

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日 9月9日(水)午後0時15分～0時45分
 場 アトリウム

※演奏曲の詳細はけいはんなプラザホームページを確認してください。

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな / 画 95-5115

けいはんな映画劇場「雪風 YUKIKAZE」



©2025 Yukikaze Partners

日 8月15日(土)①午前10時30分～②午後2時～、8月16日(日)③午前10時30分～④午後2時～⑤午後5時30分
 場 メインホール

料 一般1100円、【60歳以上】800円、【びらZOMER割引クーポン提示】800円
 問 けいはんな / 画 95-5115



フェイスブック

広告

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
午後診療は月曜のみ行います

光台 近隣センター南 Phone:0774-95-3400

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(J R 祝園駅北へ100m)

☎(代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科
医師 藤木 新治・藤木 健吾
精華町 J R 祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○
16:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○
17:30～19:30	○	○	○	○	○	○	○

☎0774-94-2006 午後は訪問診療

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	小島祐	小島祐	小島祐	稲田	小島祐	稲田
内科 2 (午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注1】
内 科 (午後)		稲田			稲田	
外 科 (午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	千保	千保	千保	
皮膚科 (午前)				小島綾		
腎臓内科 (午後)		山内				
内視鏡 (午前)					担当医【注2】	担当医【注3】
歯科 (午前・午後)	担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血 液 透 析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
 膠原病【注1】福田:第2週のみ【注2】第3週のみ【注3】第1週のみ

受付時間

【医科】 午前9時～正午
 午後予約診 午後2時～4時30分
 【歯科】 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。
 血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 ☎94-2076・☎93-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です(受け入れ人数には限りがあります)。
 8・9月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

8月	9日(日)	内	9月	6日(日)	内
	11日(祝・火)	小		13日(日)	内・小
	16日(日)	内		20日(日)	内
	23日(日)	内・小		21日(祝・月)	内
	30日(日)	内		22日(休・火)	内・小
				23日(祝・水)	内
				27日(日)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科
 ※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。
 ※受診前に電話でお問い合わせください。
 問 相楽休日応急診療所(木津川市木津清水27番地24・木津保健センター内)☎73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(☎63-1111)
 木:京都山城総合医療センター(☎72-0235)
 土:学研都市病院(☎98-2123)
 日・祝・休:京都山城総合医療センター(☎72-0235)
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
 問 山城南保健所 企画調整室☎72-4301

子どもが急病にかかったら
 #8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん

「带状疱疹」について

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。137回目の今回は、河村医院の河村基さんのお話です。

带状疱疹は、水ぼうそうの原因となるウイルスが体内に潜伏し、加齢や疲労、ストレスなどで免疫力が低下した際に再び活動して起こる病気です。主な症状は、体の左右どちらかに現れる痛みや赤い発疹、水ぶくれで、胸や背中、顔に出やすい特徴があります。ピリピリと刺すような痛みとなり、夜も眠れないほど激しい場合もあります。免疫機能が重度に低下している方は、まれに皮膚の症状が全身に広がって、まるで水ぼうそうの発疹のように出ることがあります。50歳以上で増加し、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を経験するといわれています。

特に注意したいのが「带状疱疹後神経痛」です。発疹が治った後も、強い痛みが3カ月以上続くものを带状疱疹後神経痛といい、刺すような痛みや焼けるような痛みが数カ月から数年続くことがあります。顔に症状が出た場合は、視力や聴力に影響することもあり、重症化すると視力低下や失明、顔面神経麻痺など、重い後遺症が残る可能性があります。带状疱疹の治療は、原因のウイルスを抑える抗ウイルス薬などの投与を行います。発症早期に治療を開始するほど効果が期待できます。

予防には、十分な睡眠、栄養バランスの良い食事、適度な運動などで免疫力を保つことが大切です。また、带状疱疹ワクチンによる予防効果も期待されています。

現在、日本では主に2種類の带状疱疹ワクチンがあります。生ワクチンは1回接種で費用が比較的安価です。不活化ワクチンは2回接種で費用が高価ですが予防効果が高く、効果の持続も長いとされています。令和7年度から65歳の方などを対象として带状疱疹ワクチンが国の定期接種になり公費負担制度ができました。定期接種の対象でない方は、带状疱疹の費用は基本的に自己負担ですが、自治体によっては助成制度があるため、お住まいの市区町村やかかりつけ医に相談するとよいでしょう。

带状疱疹は誰にでも起こりうる病気として理解し、体調管理と予防接種を検討することが大切です。



問 健康推進課成人保健係☎95-1905

今月の各種相談日

- ▶ **人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談委員が対応)**
日時：8月17日(月) 13:30~16:00
場所：201会議室 ※人権相談は電話予約可
問 人権啓発課 ☎95-1919・自治振興課 ☎95-1934
- ▶ **精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)**
日時：8月12日(水)・18日(火)・21日(金)・26日(水)・9月3日(木)・7日(月)・9日(水) 10:00~12:00、13:00~15:00
予約：☎98-3909(予約専用・平日10:00~16:00)
場所：京都大和の家
問 人権啓発課 ☎95-1919
- ▶ **あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)**
日時：8月19日(水) 13:30~15:00
場所：相談室1(町役場2階)
- ▶ **障害者生活相談(障害者相談員が相談に応じます)**
日時：8月20日(木) 13:30~15:00
場所：相談室1(町役場2階)
問 社会福祉課 ☎95-1904
- ▶ **弁護士による無料法律相談(要予約)**
日時：9月9日(水) 13:30~16:00
予約：先着5人・9月2日(水)からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)

場所：かしのき苑

- ▶ **社協ふくし&住まいの困りごと相談(要予約)**
日時：9月24日(木) 9:00~12:00
予約：先着3人・毎月1日からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)
場所：かしのき苑
- ▶ **社協ふくし&相続相談(要予約)**
日時：①9月8日(火) ②9月25日(金) 13:00~16:00
予約：先着3人・毎月1日からの8:30~17:00(土日・祝日を除く)
場所：①イマージュサロン②かしのき苑
問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573
- ▶ **税理士による無料税務相談(要予約)**
日時：8月21日(金) 13:30~16:30(30分/人)
場所：相談室1(町役場2階)
対象者：税理士、税理士法人が関与していない納税者
※相談は1人1回までです。
申込方法：右の二次元コードから
問 近畿税理士会宇治支部事務局 ☎uji.soudan@gmail.com
- ▶ **スマホ・パソコン基礎相談 出張します！(要予約)**
お近くの集会所(個人宅不可)でITサポートが相談に応じます。
※通常の基礎相談の日程などについては町ホームページでお知らせします。
問 IT ゆう事務局(デジタル推進室内)
☎95-1924・✉siv@town.seika.lg.jp



予約サイト



町ホームページ

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
✉kikaku@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
✉soumu@town.seika.lg.jp
人事係 TEL 34-6500
✉jinji@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
✉zaisei@town.seika.lg.jp

デジタル推進室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
✉digital@town.seika.lg.jp

入札契約室
TEL 95-1935・FAX 93-2233
✉nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課
TEL 95-1934・FAX 93-2233
✉jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
✉kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
✉madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
✉zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
✉kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
✉jinken@town.seika.lg.jp

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
✉kaikai@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
✉fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
✉kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
✉kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
✉kenko@town.seika.lg.jp

こども家庭課(防災保健センター みらっぶ)
TEL 95-1931
✉mirap@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3973
✉kankyo@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局
TEL 95-1903・FAX 95-3973
✉nousei@town.seika.lg.jp
Seika-nogyoiinkai@town.seika.lg.jp

商工推進室
TEL 34-0234・FAX 95-3973
✉shoukou@town.seika.lg.jp

検査住宅課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
✉kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
✉eizen@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
✉kensetsu@town.seika.lg.jp

都市計画課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
✉toshi@town.seika.lg.jp

市街地整備室
TEL 95-5300・FAX 95-3973
✉shigaichi@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
✉gakkyou@town.seika.lg.jp

防災食育センター(学校教育課)
TEL 66-6108・FAX 66-6109
✉gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL 95-1923・FAX 94-5176
✉edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
✉shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
✉tosho@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
✉jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
✉keirieigy@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL 94-5119代・FAX 94-5493

消防総務課 TEL 94-4473
✉shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予 防 課 TEL 94-4397
✉shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警 防 課 TEL 94-4387
✉shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令救急課 TEL 94-4197
✉shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493
✉shoubousho@town.seika.lg.jp

議会事務局(議事課)
TEL 95-1908・FAX 95-3972
✉gikai@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
TEL 94-3530・FAX 94-3812
✉housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
TEL 94-3400・FAX 94-3780
✉komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
TEL 72-3530・FAX 72-3744
✉iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所
TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館
TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館
TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター
TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ
TEL 72-1010・FAX 72-1020



SEIKA いっかげつ

8月

12日(水)	むくのきセンター休館
19日(水)	卓球デー (アリーナー一般開放) むくのきセンター (15:00~17:00)
23日(日)	ほほえみスポーツ広場(アリーナー一般開放) むくのきセンター (9:00~12:00)
26日(水)	むくのきセンター休館

9月

1日(火)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00~11:00) (植田川佐31番地)
2日(水)	卓球デー (アリーナー一般開放) むくのきセンター (15:00~17:00)
9日(水)	むくのきセンター休館
16日(水)	卓球デー (アリーナー一般開放) むくのきセンター (15:00~17:00)
20日(日)	ほほえみスポーツ広場(アリーナー一般開放) むくのきセンター (9:00~12:00)
30日(水)	むくのきセンター休館

むくのきセンター トレーニング室 一時閉鎖

トレーニング室の設備更新に伴い、下記の期間トレーニング室を閉鎖いたします。

閉鎖期間 8月25日(火)~30日(日)

なお、リニューアル後のトレーニング室は8月31日(月)午前9時より利用再開いたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 生涯学習課社会体育係 ☎ 95-1907

8月の 納税 ・ 納付

○町府民税	第2期分
○国民健康保険税(普通徴収分)	第3期分
○後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	第2期分
○介護保険料(普通徴収分)	第2期分
○利用者負担額(保育料)	8月分
○放課後児童クラブ利用料	8月分
○水道料金・下水道使用料	7月分
○町営住宅使用料	8月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがありますので注意してください。

人の動き(令和8年7月1日現在)

人 口	3万5438人(+5)
男	1万7036人(-1)
女	1万8402人(+6)
世帯数	1万5612世帯(+13)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(6月)

火 災	1件(3/+1)
救 急	116件(745/-22)
救 助	3件(15/+1)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

図書館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、8月11日(祝・火)・27日(木)館内整理日、9月22日(休・火)・23日(祝・水)・24日(木)館内整理日

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



今月のおすすめ本



『今日』

伊藤比呂美 訳

あたたかいイラストにくるまれた読み人知らずの詩が一遍のみ。ニュージーランドの子育て支援施設の壁に貼ってあったこの詩が、育児エッセイの第一人者である訳者の元に縁あって届き、本書が誕生しました。過去であれ現在であれ、子育てにかかわる人の心に響くこと間違いなし。とくに初めての赤ちゃんとの生活に戸惑うお母さんたちに贈りたい一冊です。



『ジャン・クリストフ物語』

ロマン・ロラン原作

♪ジャジャジャジャー！でおなじみのベートーベンの生涯をモデルに著されたロマン・ロランの大著『ジャン・クリストフ』その子ども時代の部分が抄訳で読みやすい一冊になりました。音楽一家ゆえの苦悩や襲ってくる死への恐怖を抱えていたクリストフに光を与えたのもやはり音楽でした。感受性の強い偉大な作曲家の少年時代に、数々の名曲の芽を読みとってみてください。

貸出期間の延長ができます

次に予約が入っていない本や雑誌は、貸出期間内であれば、1回限り2週間の延長が可能です。

※CDやDVDなど延長できない資料もあります。

カウンター・電話受け付けのほか、図書館ホームページでも手続きができます。

(「ログイン」→「利用者のページ」→「利用状況確認」)

録音図書貸し出しを行っています

町内に在住・在勤学の、視覚障害者をはじめ、高齢や病気などで活字による読書が困難な方、体調などにより本を持ったりページをめくることが難しい方を対象に、音声に収録された図書(録音図書)の貸し出しを行っています。

利用するには登録が必要となります。詳しくはおたずねください。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (8/7～9/25)

地域(場所)	時間	曜日	8月	9月
僧 坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	18日	1日
舟 (集会所前)	14:10～15:00			15日
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	19日	2日
菱 田(集会所前)	14:20～15:10			16日
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	20日	3日
東 (集会所前)	14:10～14:50			17日
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20			
馬 淵(集会所前)	13:20～13:50	金曜日 (第1・3週)	7日	4日
東 畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50			
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10			18日

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。

地域(場所)	時間	曜日	8月	9月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	25日	8日
旭 (集会所前)	14:50～15:20			
滝ノ鼻(集会所北)	15:40～16:30			
乾 谷(集会所前)	13:20～13:50	水曜日 (第2・4週)	12日	9日
菅 井(集会所前)	14:20～14:50			26日
里 (精北小学校前)	15:10～16:10			
山 田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	13日	10日
柘 榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50			27日
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10			24日
中 (集会所前)	13:30～14:00	金曜日 (第2・4週)	14日	11日
光 台(ひかりだいの保所駐車場)	14:30～15:20			28日
西 北(三角田北駐車場)	15:50～16:30			25日