

華創

はなそう

2026
JUNE
No.759

6

「華創」は町ホームページや
アプリ「マチイロ」でも読めます

特集

町の食育の取り組みを紹介します！

町政協力員の委嘱／5 令和8年度精華町三十歳のつどい／7

けいはんなふれあいコンサート2026／8 固定資産税 住宅改修などで一部減額／9

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の変更／11

写真：豆むきの様子(ほうその保育所)

食育の取り組みを

紹介します！

食育とは健全な食生活を送るために食に関する知識と選択力を育むことだよ！

「食」を育む、「食」で育む精華町 精華町食育推進計画

基本目標1 健康寿命の延伸につながる食育の推進

妊産婦や、乳幼児から高齢者に至るまで、生涯を通じて望ましい食習慣を実践できるよう、住民一人ひとりが「食」への関心を高め、実践につながる取り組みを展開します。

健全な食習慣の実践につなげるため、ICTなどを活用した情報を提供したり、体験教室を開催したりします。

働く世代が健全な食生活を実践しやすいよう、企業などと連携します。



せいか食育劇団もぐもぐによる食育劇

基本目標2 食の安全・安心の確保



の取り組みを進めていきます。

近年多発する大規模災害に対する備えの観点から、食料備蓄を推進するなど災害に備えた食育の推進に努めます。

町内飲食店におけるアレルギー表示などの推進も行います。

安全・安心な給食を提供するとともに、「食」に関する正しい知識と理解を深め、自分自身でよりよい選択ができる力を身につけるため

Check

食の健康づくり応援店…「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店のことです。



食の健康づくり応援店一覧

基本目標3 地産地消の推進

給食での地場産物の使用率を高め、直売所や各種イベントで地場産物の提供を促進し、地産地消の重要性を積極的に発信する取り組みを引き続き進めます。

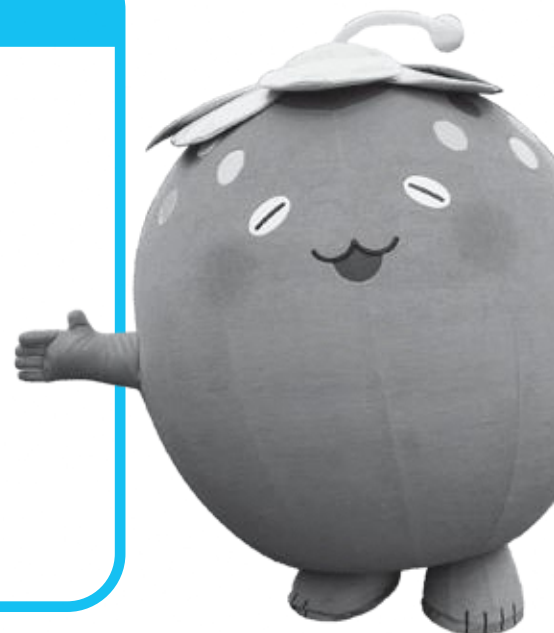


直売所

輸送コストがかからない地場産物を購入することで、温室効果ガスの発生を抑えることができ、環境にもやさしいよ！



町の農作物直売所



基本目標4 食文化の理解と継承

料理教室の開催情報は町広報誌や町ホームページでお知らせしています！



Check:

あすなる会…正式名称「精華町食生活改善推進員協議会」。地域などで食生活改善事業を実施するボランティア団体です。



あすなる会
考案の料理
レシピ



あすなる会の伝達講習会の様子

次世代を担う子どもを対象とした取り組みを行うとともに、これまで地域で受け継がれてきた食文化を後世に伝えるために、情報発信や体験の機会を充実していきます。

基本目標5 食品ロスの削減と食に対する感謝の心の育成



手つかずのまま捨てられた食品

←子ども
農業体験



ICTなどのデジタル技術などを有効活用して「食品ロス」の認知向上に関する啓発事業を進めます。
食を通じてさまざまな感謝の気持ちや、食べ物の大切さ、「もったいない」という心の育成を図ります。



食品ロスについて詳しくはこちら

燃やすごみの中に手つかずのまま捨てられた食品がこんなにあるんだね。僕も食べ残しを出さないようにするね。



基本目標6 食を通じたコミュニケーションの促進

Check:

せいか365プロジェクト…精華町が目指す健康（病気予防と元気増進）を推進するための住民参加型健康づくりプロジェクト。



せいか365
プロジェクト
活動紹介

地域で一緒に料理や食事をする交流の機会を増やそう！



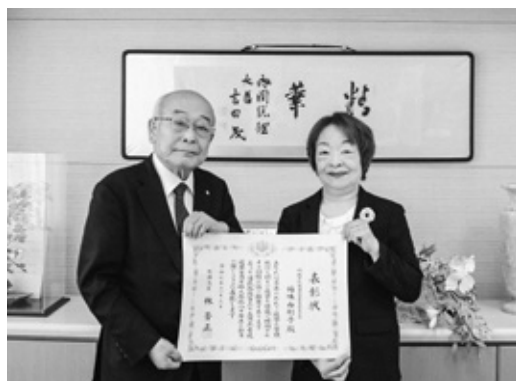
わくわく健康里山の会
(せいか365プロジェクト)



共食を呼びかける街頭啓発

家庭や地域での「共食」（みんなと一緒に食卓を囲んで、共に食べること）の機会を増やす工夫をしています。

各種選挙の管理執行に尽力されたことによる表彰



国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年記念選挙関係功労者表彰伝達式が3月8日(日)に行われ、福味由利子さんが総務大臣表彰を受賞されました。

福味さんは平成16年に精華町選挙管理委員会の委員に就任し、令和6年からは委員長として、各種選挙において適正で円滑な管理執行に尽力されました。今回の受賞は、こうした功績が認められたものです。

おめでとうございます。

民生委員・児童委員としての功績を表彰



民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰の伝達式が4月22日(水)に行われ、松阪治彦さん(菱田地区)が表彰されました。

松阪さんは町の民生委員・児童委員として平成19年から18年間活動され、地域における高齢者や子育て世帯への見守り・支援、相談対応など、地域に寄り添った献身的な取り組みを続けてこられました。今回の表彰は、こうした功績が認められたものです。

おめでとうございます。

精華町の魅力発信パートナーシップ協定を締結

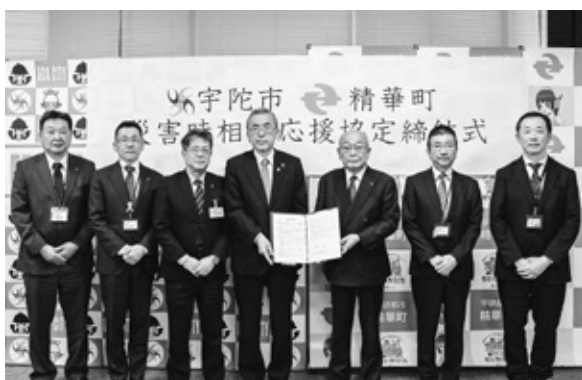


4月10日(金)に、株式会社セブン・イレブン・ジャパンと、地方創生の推進に関する包括的な連携に係る協定を締結しました。

この協定は、双方の包括的な連携・協力のもと、町における広報キャラクター「京町セイカ」などのサブカルチャー振興および地域資源を活用した「学研都市精華町」の都市ブランド確立に向けて、町の魅力発信のシティプロモーションをはじめ、地域福祉、健康増進、地域活性化などの各種取り組みを推進することを目的としています。

☎企画調整課未来企画係 95-11900

奈良県宇陀市と災害時における相互応援協定を締結



奈良県宇陀市役所にて

4月13日(月)に奈良県宇陀市役所で、災害時に応援活動を相互に行う協定を同市と締結しました。この協定は、災害が発生し、被災した市町が独自では十分な対応ができない場合に①救助などの職員派遣、②食糧、飲料水、生活必需物資の提供、③一時収容施設の提供などを行うことを目的としています。

△奈良県宇陀市について▽

宇陀市は、奈良県北東部の大和高原に位置する、人口約2万6000人の自然豊かな高原都市です。江戸時代には薬問屋が集まる商家町として栄えた「葉のまち」であり、国の重要伝統的建造物群保存地区である「松山地区」には風情ある街並みが残り、また、女人高野として知られる「室生寺」などが観光地として有名です。

☎危機管理室危機管理係 95-11928

町政協力員の委嘱

町では、本年度の町政協力員として42人を委嘱しました。町政協力員は各自治会から推薦され、町の非常勤職員として町と住民との相互連絡などを担っています。本年度の町政協力員は次のとおりです。（敬称略）

自治会名	氏名	自治会名	氏名	自治会名	氏名
菱田	田中明	中	山口利雄	光台四丁目	常山広
滝ノ鼻	川上淳	東	中谷信彦	光台五丁目	山根さとみ
中久保田	奥田宗三郎	西北	古川晃	光台六丁目	谷詰宣隆
舟	田島博司	北ノ堂	窪原和弘	光台七丁目	杉野歳久
里	福味幸平	馬淵	北浦廣次	光台八丁目	澤和人
僧坊	河内良員	山田	中谷雅一	光台九丁目	杉本有紀子
旭	星山根伯	乾谷	杉嶋俊弘	精華台一丁目	山下亜矢子
谷	大越房数	柘榴	清水直紀	精華台一丁目 トチノキ	濱崎一規
北稲八間	田中安弘	東畑	浦西伊久夫	精華台二丁目	大橋美名子
南稲八妻	富澤伸二	桜が丘一丁目	森樹也	精華台二丁目 イングス	篠崎功
植田	松井孝臣	桜が丘二丁目	下島幸枝	アズ・マニッシュ、 コート	安木詠介
菅井	村田裕英	桜が丘三丁目	平松和子	精華台三丁目	中坊佳子
南	高塚健一	桜が丘三丁目 エスペローマ	佐藤達也	精華台四丁目	中谷公則
祝園西一丁目	岡田諭	桜が丘四丁目	藤田益巳	精華台五丁目	原健一郎

問 自治振興課自治支援係 95-1934

障害者相談員を委嘱



（左から）谷口さん・森さん・大平さん

4月16日(木)に、精華町障害者相談員の委嘱式を行いました。

前年に引き続き、身体障害者相談員に谷口郁子さん（舟地区）・森修美さん（精華台地区）、知的障害者相談員に大平久代さん（桜が丘地区）を委嘱しました。任期は2年間です。

障害がある方やその家族からの身近な問題について相談に応じ、必要な支援や助言を行います。毎月第3木曜日に相談室（町役場2階）で行っています。6月は18日(木)です。お気軽にお越しください。

問 社会福祉課障害福祉係 95-1904

広告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

☎(代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

内科・藤木医院

一般内科・糖尿病内科・循環器内科・腎臓内科
医師 藤木 新治・藤木 健吾
精華町JR祝園駅北へ10m

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	△	○	○	△
16:00~18:00	○	○	△	△	○	△	△
17:30~19:30	△	△	○	△	△	△	△

☎0774-94-2006 午後は訪問診療



情報公開・個人情報保護制度

昨年度運用状況を公表

令和7年度の情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況を公表します。

情報公開制度運用状況

情報公開制度は、町が持っている情報（公文書）を公開する制度です。知りたい情報がある場合、町に開示を求めることができます。

令和7年度の請求・処理状況は、表1の通りです。

表1 情報公開制度運用状況(令和7年度)

実施機関	請求件数	処理状況			
		開示	部分開示	不開示	取り下げ
町長	62	52	7	3	2
教育委員会	14	12	0	2	0
消防長	1	1	0	0	0
合計	77	65	7	5	2

※請求件数と処理状況の件数の合計が異なるのは、1件の請求に対し複数の決定を行ったものがあるためです。

表2 個人情報保護制度運用状況(令和7年度)

区分	実施機関	請求件数	処理状況			
			開示	部分開示	不開示	取り下げ
開示請求	町長	3	0	3	1	0
	教育長	2	0	2	0	0
訂正請求	—	—	—	—	—	—
利用停止等請求	—	—	—	—	—	—
合計	—	5	0	5	1	0

個人情報保護制度運用状況

個人情報保護制度は、個人の権利・利益を保護するための制度です。自分の情報を見たり、情報の誤りを正したりする権利を保障しています。

令和7年度の請求・処理状況は、表2の通りです。

※両制度共に、実施機関の決定に対する審査請求はありませんでした。
問 総務課庶務係 95-11910

京町セイカ誕生祭 2026

7月5日(日)は町広報キャラクター「京町セイカ」が未来からやって来て13回目の誕生日!

京町セイカはこれまで、町が発信する情報を皆さんに分かりやすくお知らせするため、広報誌や町ホームページ、SNSなど、さまざまな場面で活躍してきました。

今年も誕生日を迎える京町セイカへのお祝いメッセージやイラストを募集します。

応募期間 6月28日(日)～7月12日(日)

応募方法 X(旧Twitter)上で『#京町セイカ誕生祭2026』のハッシュタグをつけて、メッセージやイラストを投稿してください。抽選で5人の方に京町セイカグッズをプレゼントします。



←詳細はこちら

町ホームページ

なお、投稿いただいたメッセージやイラストまたはその一部を、精華町が広報活動などで使用させていただく可能性がありますことをご了承ください。

問 企画調整課広報係 95-1900

セイカフェス2026

京町セイカの誕生日に合わせて、京町セイカファンクラブ(京町セイカファンの有志)の主催による「動画・歌・イラスト」のインターネット上での投稿祭が開催されます。

皆さんの思い描く京町セイカが見たくて開催されるコンテスト形式のファンイベントです。

詳しくは右の二次元コードから告知動画をご覧ください。

問い合わせは、告知動画説明文内の「質問箱」へ。



ニコニコ動画
(動画ページ)

開催期間 7月1日(水)～7月31日(金)

令和8年度精華町二十歳のつどい



昨年の実行委員の皆さん

令和8年度の精華町二十歳のつどいを、次の通り開催します。

日時 令和9年

1月11日(祝・月)

開場 午後1時30分(予定)

開式 午後2時(予定)

会場 京都府立けいはんなホール・メインホール

対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方

参加方法

【町内在住の方】**重要**案内はがき(参加券)は11月下旬に発送予定です。

【町外在住で参加を希望される方】事前申請ただけですと案内はがき(参加券)を発送します。「12月11日(金)締め切り」

問 生涯学習課社会教育係

TEL 95-11907

✉ shogaigakushu@town.seika.lg.jp

seika.lg.jp

「二十歳のつどい」事前申請フォーム



「二十歳のつどい」ホームページ



二十歳のつどい実行委員募集!

20歳を迎える皆さんから、二十歳のつどいを運営する「二十歳のつどい実行委員」を募集します。生涯に一度だけの二十歳のつどい。仲間と一緒に特別な思い出を作ってみませんか。

対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

募集人数 10人程度

内容 代表謝辞の選出・式典の司会・受け付け・企画、動画作成など

実行委員会議

- ・式典当日までに3回程度、会議を行います。
- ・日時は9月～12月の間、平日の午後7時から(予定)

申込方法

7月31日(金)までに次の二次元コードから。



「二十歳のつどい実行委員」登録フォーム

自宅にいなが処分ができる! 簡単なのに地球にも優しい!

不要なパソコンを宅配便でカンタン無料回収

町は、リネットジャパンパブリックリサイクル(株)と協定を締結し、パソコンなどの小型家電の回収・リサイクルを進めています。利用方法は次のとおりです。

STEP1

リネットジャパンへ申し込み
<https://www.renet.jp/>
 ☎0570-085-800
 (午前10時～午後5時)

STEP2

パソコンなどをダンボールに詰める

STEP3

佐川急便が希望日時
に自宅から回収

パソコンを含むと1箱分無料

箱に入れば周辺機器なども詰め放題です!

※箱のサイズは3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内

リネットジャパン株式会社
<https://www.renet.jp/>

お申し込みはこちら

お問い合わせ専用窓口 リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800

問 環境推進課資源循環係 TEL 95-1925



イラスト：
 twotwotwo (ににに)

夏休みに親子で音楽を楽しめる「けいはんなふれあいコンサート」を8月1日(土)、けいはんなプラザ・メインホールで開催します。関西フィルハーモニー管弦楽団の演奏で、クラシックからはやりの曲まで、お話があったり、曲に合わせて体を動かしたり、いろいろな楽曲が楽しめるコンサートです。年齢制限なく0歳から入場できます(演奏が聴ける授乳室あり)。ぜひご家族皆様までご来場ください。

日時	8月1日(土)午後2時～3時20分(予定) (午後1時15分開場)	チケット	前売券1500円・当日券2000円【全席指定】 (前売券<1000席>が完売した場合は、当日券の販売なし)
場所	けいはんなプラザ・メインホール	そのほか	・3歳未満の子どもは、保護者の膝の上に座る場合無料です。 ・公演中止を除き、チケットの払い戻しはできません。 ・駐車場あり。(近隣商業施設の駐車場利用はお控えください)
演奏	関西フィルハーモニー管弦楽団		
曲目	ピーターと狼、トルコ行進曲、それもいいね、サウンド・オブ・ミュージック・メドレーほか ※曲目は変更する場合があります。		

前売券販売場所

- 精華町役場 企画調整課(5階)**
 販売期間：6月16日(火)～7月31日(金)の平日午前9時～正午・午後1時～5時
 [6月16日(火)のみ午前10時から] ※購入は現金のみ
- けいはんなオンラインチケットサービス**
 販売期間：6月16日(火)午前10時～7月30日(木)正午
 発券：セブン-イレブン(要発券手数料)
 ※予約完了メールの「予約有効期日」までに発券してください。

☎けいはんなふれあいコンサート実行委員会(企画調整課内) ☎95-1900



けいはんなオンライン
 チケットサービス



コンサートの詳細は
 町ホームページ

固定資産税 住宅改修などで一部減額

住宅を改修した場合、条件により固定資産税の一部が減額されます。該当する場合は問い合わせてください。

耐震改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の2分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。

減額を受けられる条件

- ・令和13年3月31日までに耐震改修工事をした住宅であること
- ・昭和57年1月1日以前から存在する住宅であること
- ・建築基準法に基づく現行の耐震基準を満たす耐震改修であること
- ・耐震改修の費用が1戸あたり50万円を超えるものであること（補助金などを除く）
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

省エネ改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

減額を受けられる条件

- ・令和13年3月31日までに省エネ改修工事を行った住宅であること
- ・平成26年4月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅を除く）であること
- ・改修後の床面積が40平方メートル以上240平方メートル以下であること
- ・次の省エネ改修工事①～④により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合すること

- ①窓の改修工事
 - ②床の断熱改修工事
 - ③天井の断熱改修工事
 - ④壁の断熱改修工事
- ※いずれの工事も①を含む工事を行うこと

- ・右記改修工事の金額が補助金などを除いて60万円を超えていること、または断熱改修に係る工事が50万円を超えていて、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円を超えていること
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

バリアフリー改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1を減額します。

- ・上層は100平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。
- ・減額を受けられる条件
 - ・令和13年3月31日までにバリアフリー改修工事をした住宅であること
 - ・新築された日から10年以上を経過した住宅であること（賃貸住宅を除く）
 - ・改修後の床面積が40平方メートル以上240平方メートル以下であること
 - ・次のいずれかに該当する方が居住していること
 - ①65歳以上の方
 - ②介護保険法の要介護または要支援の認定を受けている方
 - ③障害者の方
- ・次の改修工事で補助金を除く自己負担金が50万円を超えるものであること
- ▽廊下の拡幅・階段の勾配緩和・浴室の改良・便所の改良・手すりの取り付け・床の段差の解消・引き戸への取り替え・床表面の滑り止め
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

【注】改修工事を行った既存住宅の長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2

問 税務課 固定資産税係 95-11916

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㍎で1回1万円、3.8×11.7㍎で1回2万円です。詳しくは次のところへ。
問 企画調整課 広報係 95-1900

広告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

平田内科医院
◆消化器科 ◆循環器科 ◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
午後診療は月曜のみ行います

光台 近隣センター南 Phone:0774 95-3400

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎0774-34-0790
https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
☆業務時間 平日午前9時30分~午後5時30分

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・その他所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可

藤原総合会計事務所
FSK 税理士・行政書士業務(各種相談対応します)

https://www.fujiharakaikei.com/
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

行政情報コーナー

お知らせ します！



風しん予防接種の費用助成

先天性風しん症候群の予防を目的に、妊娠を希望する女性などに対して、風しん予防接種にかかる費用の3分の2を助成します。

助成は1人1回。妊娠中の女性は接種できません。また、接種前1カ月と接種後2カ月は避妊する必要があります。申請受付期限は令和9年3月31日で、100円未満の端数は切り捨てます。

▼対象者

町に住民登録があり、令和8年4月1日～令和9年3月31日にMR（麻しん風しん混合）ワクチン、または風しんワクチンを受け、次のいずれかに該当する方

- ・妊娠を希望する女性で、抗体検査などにより、風しん抗体価が低いとき
- ・妊婦の方とともに風しん抗体検査などにより、風しん抗体価が低いとき
- ・同居者

▼申請方法

医療機関で接種費用を全額支払った後、こども家庭課「防災保健センター」みらっぷ（役場庁舎北側）で手続きしてください。手続きには次のものがが必要です。

- ・助成金交付申請書・請求書
 - ・領収書の原本・接種済証など（ワクチン名、接種日、接種費用、接種者名、医療機関名の記載があるもの）
 - ・抗体価が低いことが分かるもの
 - ・通帳など、振込先が分かるもの
- ※同居者の方はさらに次のものも必要です。

▼そのほか

- ・同居の妊婦が妊娠していることが分かるもの「親子（母子）健康手帳など」
- ・生活保護世帯の方には全額助成します。
- ・風しん抗体検査は、京都市内の保健所や一部医療機関で無料で受けることができます。医療機関について

は、山城南保健所（☎72-0981）へ問い合わせてください。これまで風しん抗体検査を受けたことがある方、風しん予防接種を2回以上受けている方、風しんにかかったことがある方を除きます。

問 こども家庭課母子保健係 ☎95-11931



後期高齢者医療被保険者の方へ

所得の申告お忘れなく

後期高齢者医療保険料や高額療養費の自己負担限度額は、後期高齢者医療の加入者と世帯員の前年の所得金額などにより決定するため、加入者と世帯員の所得の申告をお願いします。

- 所得情報が不明な方がいると、次のような不利益が生じる場合があります。
- ① 加入者と世帯主の中に1人でも所得情報が不明な方がいると、後期高齢者医療保険料の軽減割合の判定ができず、本来よりも後期高齢者医療保険料が高くなる場合があります。
 - ② 加入者と世帯員の中に1人でも所得情報

国保税の納付を忘れずに

国民健康保険に加入の方へ

6月中旬に、町の国民健康保険（以降「国保」）に加入している方に令和8年度の国民健康保険税（以降「国保税」）納税通知書を送付します。

国保税は国保運営の大切な財源

国保税は、国の補助金などとともに、加入している皆さんが医療機関にかかったときの医療費の支払いに充てられます。忘れずに納期限までに納付してください。

国保税の納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主です。そのため、世帯主本人が国保の加入者では

ない場合でも、同じ世帯の誰かが国保に加入していれば、納税通知書は世帯主に送付されます。

国保税の納期

4月から翌年3月までを加入期間として年税額を算定し、普通徴収の場合は、第1期（6月）から第10期（翌年3月）までの10回納付、特別徴収の場合は、年金支給月の年6回での納付となります。年度の途中で国保の資格取得・喪失、所得額の変更などが生じた場合には、その年度の国保税を国保に加入していた月数や変更後の所得に応じて再計算し、国保税決定（変更）通知書によりその都度お知らせします。

納付方法

【①普通徴収】（納付書または口座振替での支払い）
口座振替を希望の方は、口座の登録が必要です。口座登録のない方には、納付書を納税通知書と併せて送付します。

【②特別徴収】（年金からの支払い）
特別徴収の対象になる方は、世帯主と世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満で、一定額以上の公的年金を受給されている世帯主の方です。

前年度に引き続き、特別徴収の対象者には、4月、6月および8月は2月（令和8年2月）の納付額と同じ額を特別徴収による納付（これを「仮徴収」といいます）、10月、12月および翌年2月は、年間国保税額から仮徴収合計額を除いた額を3回に分割して、特別徴収による納付になります。

問 国保医療課 国保係 95-1929

- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の変更

これからの子育て世代の支援を拡充するため、高齢者を含むすべての世代や企業の皆さんから拠出いただく「子ども・子育て支援金制度」の創設に伴い、令和8年4月1日から国民健康保険と後期高齢者医療制度の税（料）率を見直します。

■国民健康保険税

令和8年度の国民健康保険税の税率表

	医療分 (0歳～74歳)	後期高齢者支援金等分 (0歳～74歳)	介護分 (40歳～64歳)	子ども・子育て支援金分 【新設】
①所得割額	(令和7年中の総所得金額等－43万円)×7.85%	(令和7年中の総所得金額等－43万円)×2.45%	(令和7年中の総所得金額等－43万円)×2.20%	(令和7年中の総所得金額等－43万円)×0.31%
②均等割額	2万6000円×被保険者数	9000円×被保険者数	9500円×被保険者数	1183円×被保険者数 ※18歳以上の方のみ賦課 されます
③平等割額	2万5000円	7000円	5500円	725円
小計	小計A【①+②+③】 賦課限度額67万円	小計B【①+②+③】 賦課限度額26万円	小計C【①+②+③】 賦課限度額17万円	小計D【①+②+③】 賦課限度額3万円
世帯の国民健康保険税合計額＝小計A＋小計B＋小計C＋小計D				

※賦課限度額は医療分が1万円増加します。

※令和8年度の保険税については、6月中旬に決定通知を送付します。

問 国保医療課 国保係 95-1929

■後期高齢者医療保険料

令和8年度の後期高齢者医療保険料の料率表

	医療分	子ども・子育て支援金分【新設】
①所得割額	(令和7年中の総所得金額等－43万円)×10.15%	(令和7年中の総所得金額等－43万円)×0.25%
②均等割額	被保険者一人当たり 5万9590円	被保険者一人当たり 1350円
合計	小計A【①+②】 賦課限度額85万円	小計B【①+②】 賦課限度額2万1000円
後期高齢者医療保険料額＝小計A＋小計B		

※今年、2年に1度の保険料率の見直しが行われ、令和8・9年度の一人当たりの保険料の賦課限度額、均等割額および所得割額の算定に使う保険料率に変更されました。

※賦課限度額は医療分が5万円増加します。

※令和8年度の保険料については、京都府後期高齢者医療広域連合が決定し、7月上旬に町から決定通知を送付します。

問 国保医療課 医療係 95-1929

町・府民税 納税通知書

令和8年度町・府民税(普通徴収)の納税通知書(ウグイス色の封筒)を6月10日(水)以降に納税義務者となる方【注1】に発送予定です。

課税される見込みであっても、6月19日(金)ごろまでに納税通知書が届かない場合は、税務課住民税係まで連絡してください【注2】。連絡がない場合、納期限までに納付がないと督促の対象となります。【注3】

転居や転出をされた場合は住所変更の届出を行い、海外滞在中に税の納期限が到来する方は納税管理人の申告が必要です。

【注1】町・府民税(普通徴収)の納税義務者となる方は、町・府民税の納付方法が金融機関などへ直接納付する方、または年金から引き去り(特別徴収)となる方です。

【注2】町・府民税がかからない方(非課税の方)には、納税通知書を発送しません。

【注3】納税通知書を普通郵便または信書便により書類を発送した場合は、通常到達すべきであった時に送達があったものと推定され、役場に返戻されない限り送付先に送達されたものとみなされます(地方税法第20条第4項)。

問 税務課住民税係 95-11916

年金振込・額改定通知書を送付

『年金振込通知書・年金額改定通知書』が日本年金機構より発送されます。

『年金振込通知書』は令和8年4月分と令和8年5月分(6月支給分)の年金支

払額や特別徴収(受給年金から引き去り)分の各種保険料・税額などが記載されています。

記載されている各種保険料・税額は見込額のため、決定額を町担当課からの通知書で確認してください。

『年金額改定通知書』は、令和8年4月からの額改定後の年金額のお知らせです。大切に保管してください。

問 京都南年金事務所お客様相談室 075-644-1165(代表)・精華町総合窓口課年金係 95-11915

年金からの特別徴収

町・府民税は6月に決定し、7月に年金保険者へ受給年金からの引き去り(特別徴収)を依頼します。そのため、令和8年度の4月、6月、8月は令和7年度の年金所得にかかる年税額を基に算定した金額を徴収します。

10月、12月、2月の徴収分については、令和8年度の年金所得にかかる年税額から、4月、6月、8月にすでに徴収された金額を差し引いた残額を3分の1にした金額をそれぞれ徴収します。

なお、日本年金機構から通知される徴収額と税額が異なる場合は、町の納税通知書の額が最終的な決定額となります。

問 税務課住民税係 95-11916

保険料の納付は納付期限までに

国民年金保険料

令和8年4月分と令和9年3月分までの国民年金保険料は月額1万7920円です。保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や、インターネット、スマートフォンなどを利用しての納付のほか、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納付されていない方に、電話、文書、訪問により早期に納めていただくよう案内しています。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行います。

指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします【注】。

保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。申請される場合は総合窓口課(2階)へ相談してください。

【注】納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

問 総合窓口課年金係 95-11915

国民年金保険料の案内を民間委託

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話や文書による納付の案内や免除などの申請手続きの案内を民間事業者へ委託しています。

委託事業者(京都南年金事務所)
(株)バックスグループ 0120-6931664

※そのほかの地域を担当する民間業者については、日本年金機構ホームページ、または近くの年金事務所を確認してください。

・民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでの支払いを案内します。このため、銀行口座を指定してATMで振り込みをお願いすることはありません。

・令和5年5月以降、民間事業者による訪問業務を廃止しているため、民間事業者の担当者が訪問することや現金をお預かりすることはありません。

問 京都南年金事務所国民年金課 075-644-1165(代表)



老齢年金の受給資格期間

老齢基礎年金

平成29年7月31日までは、老齢年金を受給するために、保険料納付済期間（国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合などの加入期間を含む）と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日からは、この資格期間が10年以上ある場合、老齢年金を受給することができるように制度が改正されました。

これまで資格期間が足りず、老齢年金を受給することができなかった方で、制度改正により新たに受給することができるようになる方には、日本年金機構からお知らせ（案内）が送付されています。手続きが済んでいない方は受給資格期間について、早めに相談してください。

☎総合窓口課年金係 95-11915

高校生給付型奨学金を支給

京都府では、市町村民税が非課税の世帯の子どもに対し、高等学校などでの就学を支援することを目的に、高校生給付型奨学金を支給する制度を設けています。

▼対象者

京都府在住の市町村民税非課税世帯の子で、次の①②両方の条件を満たす方
①母子世帯、父子世帯、児童世帯（いずれも世帯員の年齢制限あり）、障

害者世帯（父母またはその一方）、長期療養者世帯の方

②高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、学校法人が設置した主に外国人を対象とする学校の高等学校相当課程を受けている方

▼入学支度金（1年生対象・1回のみ）

- ・国公立：6万3000円
- ・私立全日制：17万8000円
- ・私立定時制：13万7000円
- ・通信制：4万5000円

▼支援金（学用品代など）

- ・年額：6万円

▼奨学金

- ・私立全日制月額3万3000円以内
 - ・私立定時制月額2万4000円以内
- ※奨学金については、他府県の私立高等学校と外国人学校のみが対象です。
- ※国の支援金額との併給調整をします。

▼必要書類

- ・合格決定通知書
- ・在学証明書
- ・国支援金決定通知書（奨学金支給対象者のみ）

※身体障害者世帯は身体障害者手帳の写しまたは障害年金証書の写し、長期療養者世帯は医師の診断書なども必要です。

▼申込方法

6月22日(月)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に必要書類を直接次のところへ。

☎社会福祉課共生社会係 95-11904

文化・スポーツ振興奨励金

広域的な文化事業を主催する方や、スポーツの全国大会、世界大会に出場する方に、振興奨励金を支給します。

本年度に事業の開催や大会への出場が決定した際、申請により奨励金を支給します。申請は事業または大会が開催される前にしてください。開催、出場後には実績報告書の提出が必要です。

支給額は内容の規模によって異なります。申請書と実績報告書は、町ホームページからもダウンロードできます。

☎生涯学習課社会教育係 95-11907

第12回特別弔慰金

戦没者などの遺族の皆さんへ次に該当する方は、社会福祉課窓口にて、「特別弔慰金請求書」をお渡しします。

▼対象者

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日（基準日）に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者などの妻や父母）がない場合、次の順番による先順位の遺族1人に支給されます。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母
- ④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 前記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▼請求期間

令和10年3月31日まで

※請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりま

すので、ご注意ください。

▼支給内容 額面27万5000円、5年償還の記名国債

☎社会福祉課共生社会係 95-11904

保護犬・保護猫の譲渡事業などのパネル展示を開催

京都動物愛護センターの取り組みや保護犬・保護猫の譲渡事業を紹介するパネル展示を開催します。

京都動物愛護センターは、京都府と京都市が共同で設置・運営している動物愛護・管理施設です。本センターでは、保護された犬や猫に新たな家族を見つける譲渡事業、動物愛護啓発事業などを行っています。展示を通じて、本センターの取り組みを広く知っていただくため、ぜひお越しください。

▼期間 6月18日(木)～25日(木)

▼場所 町役場2階 交流スペース

☎京都動物愛護センター 075-167110336

ファミリー・サポート援助会員募集

精華町ファミリー・サポート事業とは、地域の中で安心して子育てができる環境づくりを目的とし、子育て世帯と、援助活動が出来る人、それぞれが会員登録し、センター仲介のもと、子どもの一時預かりなどを行う有償の活動です。

援助活動は講習を受けてからとなりますので、未経験でも安心して活動していただけます。

子どもと遊ぶことが好きな方、援助会員として活動してみませんか？

詳しくは、次の二次元コードから社協ホームページ、社協公式LINEを確認してください。



社協ホームページ



社協LINE

問 精華町社会福祉協議会法人運営室 94
 ー 4 5 7 3 ・ 〓 houjunnnei@seikash
 akyo.or.jp

環境をテーマに日記を書こう

小学生が環境に関する日記をつづる「環境日記2026」の参加者を募集します。応募用紙などを含んだガイドブックは環境推進課で配布します。

環境日記は、継続して日記を書くことで、地球環境への意識を高めてもらうことを目的としています。作品は、町でコンテストを実施するとともに、一般財団法人グリーンクロスジャパンによる環境

日記コンテストに送ります。

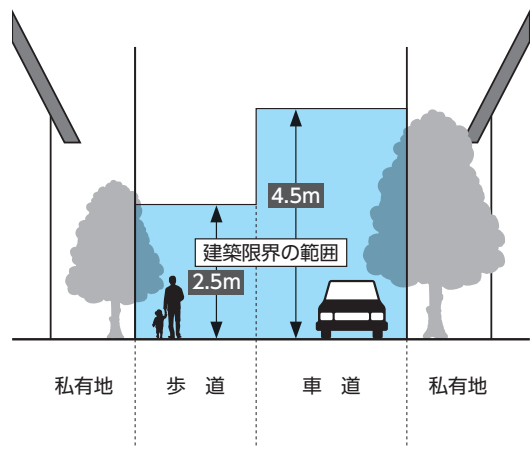
参加対象は主に小学4～6年生ですが、低学年の参加も可能です。9月4日(金)までに次のところへ提出してください。提出した日記は返却されません。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

道路に張り出した木の剪定

生け垣などが道路や歩道に張り出すと、歩行者や車などの通行に支障が生じます。カーブミラーや道路標識が見えにくくなることもあり、大変危険です。

法律では、車道の上4.5m、歩道の上2.5mの範囲「建築限界」に障害物を置くことが禁じられています。



町では事故防止のため、樹木の所有者に剪定をお願いすることがあります。普段から所有の樹木を点検し、道路に張り出さないよう定期的な剪定してください。作業時は、歩行者や車に十分気を付け

ましょう。電線や電話線がある場所は、危険を伴う可能性があります。事前に関

西電力やNTTに連絡し、立ち会いのもとで剪定してください。

道路の樹木の張り出しなどが原因による事故は、その樹木の所有者が賠償責任を問われる場合がありますので注意してください。

問 建設課 95-11901

刈り草や剪定枝のいみは

自宅の庭などを手入れしたときに出た刈り草や葉っぱ、小さな剪定枝をゴミに出すときには次のことに気を付けてください。

- ①乾燥させ、水分を抜く。
 - ②1回につき、草と枝合わせて3袋(束)まで。
 - ③透明か半透明の袋で出す(米袋や段ボールなどで出された場合は収集できません)。
- 一度に大量に出たときは、数回に分けての排出に協力をお願いします。

問 環境推進課資源循環係 95-11925

あき地の管理責任持つて

所有地の適正管理は所有者の責任です。現在利用されていない所有地も、所有者の責任で適正に管理しなければなりません。

雑草の繁茂は、清潔な生活環境を阻害するばかりか、不害虫の発生や火災などの事故、大型の廃棄物などの不法投棄

を招く恐れがあります。

土地所有者の方は、近隣にお住まいの方に配慮し、所有地の定期的な除草など適正管理をお願いします。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

ペットボトルを捨てるとき

ペットボトルからペットボトルへのリサイクルのため、捨てるときは、次のことに注意してください。

- ①マークを確かめる
- リサイクルできるペットボトルは、飲料類・酒・しょうゆ・しょうゆ加工品・みりん風調味料・食酢・調味酢・ドレッシングタイプ調味料の容器で、次のマークが付いているものだけです。
- ②キャップ・ラベルを取り除く
- キャップやラベルを取り除いて、プラスチック製容器包装の区分で出してください。
- ③中身を取り除き、軽くすすぐ
- 中身を全て取り除き、すすぎ洗いをして出してください。

問 環境推進課資源循環係 95-11925



ハチ用防護服無料貸し出し

町では、ハチ用の防護服を無料で貸し出しています。私有地内でハチなどを駆除する場合は利用してください。

貸し出しについては、環境推進課に問い合わせてください。自分で駆除できない場合などは、専門の業者【注】に相談してください。

公園など公共施設に発生したハチの巣は、施設管理者が駆除します。それぞれの施設管理者に連絡してください。

【注】京都府ベストコントロール協会（画46-9873・受付時間：平日午前10時～午後5時）など。

環境推進課環境保全係 画95-1925

いらっい広場



公式 LINE

さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。

会場には生理用品の寄付ボックスがありますので、不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

▼テーマ プライド月間ってなに？

▼日時・場所

- ① 6月10日(水)午後2時～4時・COC ONI (町役場2階喫茶スペース)
- ② 6月26日(金)午後6時～8時・ほうそ

の共生ビル1階こころく
NPO法人プラッツこころく 画95-7902

社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」(犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深める運動)の強調月間です。

強調月間に先立ち、第76回「社会を明るくする運動」相楽地区大会が、次の日程で行われますのでご参加ください。

▼日時 6月20日(土)午後1時30分～

▼場所 木津川市中央交流会館(いずみホール)

▼内容

- ・総理大臣メッセージの伝達
- ・京都府作文コンテスト相楽地方代表作文の朗読
- ・音楽コンサート

問 相楽地区推進委員会事務局(相楽広域行政組合) 画72-0421

いらなくなった本で支援

ホンデリングを実施

ホンデリングとは、皆さんの家庭でいらなくなった本の寄贈を受け、その売却代金を寄付として犯罪被害に遭った方への支援活動に役立てる、公益社団法人全国被害者支援ネットワークの活動です。

▼実施期間

6月15日(月)～22日(月)

▼実施場所

社会福祉課窓口前(2階) 寄付できる本

2011年以降に出版され、ISBNコード(規格品番)がある本です。バーコードの有無は関係ありません。

※平成22年以前に出版された本は寄付できません。本の最終ページに記載されている出版日を確認してください。



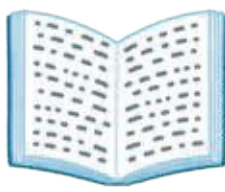
ISBN978-4-1234-5678-9

ISBN見本

ISBNとは国際標準図書番号です。

上記のような表記で書籍の裏表紙等についています。

問 社会福祉課共生社会係 画95-1904



シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターでは新しい会員を募集しています。「まだまだ元気働きたい」「地域の役に立ちたい」「仲間と楽しく活動したい」そんな思いをお持ちの方を歓迎します。これまでの経験や得意分野を生かしてご自分のペースで無理なく働くことができます。またボランティア活動や研修会、講習会など地域社会への貢献や新しい仲間づくりもできま

す。毎日の生活にプラスワンしませんか。興味のある方は入会説明会へお気軽にご参加ください。

入会説明会

▼日時 7月1日(水)午前10時～11時

▼場所 植田川佐31番地

▼対象者 町内に在住の60歳以上の方

(令和9年3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

問 精華町シルバー人材センター 画98-0510

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

トイレ・キッチンなどの配管の詰まりでお困りのときは(見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城



精華町祝園政長 10-1

電話 0774-94-3241





- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他

事前登録で本人に通知～住民票などの不正取得防止～

自分の戸籍謄本や住民票の写しなどを代理人や第三者が取得した場合に、その事実を知らせる通知を受けることができます。これは、戸籍謄本などの不正請求・不正取得を抑止するためのもので、通知を受けるには事前登録が必要です。対象者は町に本籍や住所を登録している、または過去に登録していた方です。申請書【注】と本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証などの官公庁発行の証明書)を総合窓口課に持参してください。

【注】町ホームページからもダウンロードできます。

▶通知の対象となる証明書

戸籍の(全部・一部事項証明書)謄本・抄本、住民票の写しや戸籍の附票の写しなど

▶通知の対象とならない場合

- ・本人、同じ戸籍に記載されている方や直系尊属・卑属からの戸籍謄本などの請求
- ・本人、同一世帯の方からの住民票の写しなどの請求
- ・国、地方公共団体などの公的機関からの請求

・弁護士や司法書士などが、裁判や紛争処理手続きに使用するための請求

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受け付け・受け取り・電子証明書の更新を行います。

6月20日(土)、7月12日(日)
予約可能な時間：午前9時～11時45分

※事前予約要(当日の予約不可)

※予約希望日の45日前から直前の開庁日まで予約可能

◎申請・更新の予約→電話で予約してください。

◎受け取り予約→あらかじめ役場から送付したはがきをご用意のうえ、インターネットまたは電話で予約してください。

※電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から可能です。

インターネット
予約はこちら



問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

しょうがい ひと ひと く しゃがい
障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして

手話でコミュニケーション

だい 121 かい
第121回



せい か ちやうしゆ わ げん ご ふ きゆう およ しょうがい とくせい おう た よう
「精華町手話言語の普及及び障害特性に応じた多様なコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例」が令和8年4月に制定されました。

じやうれい あいしやう つた きも みらい せい か ちやうしゆ わ げん ご た よう
条例愛称：伝わる気持ち つながる未来、精華町手話言語・多様なコミュニケーション条例

ばん ぼうさい
web版 バリアフリー・防災マップ

せい か は 一 と ふ る ナビ

<https://seika-hf.jp>

「せいかは一とふるナビ」は町内やその周辺にある施設やお店、交通機関などの情報を、地図でわかりやすく見ることができるホームページです。



◀ ホームページで過去に掲載した手話を紹介中

バリアフリー

ゆびさき しょうてい どうじ さ て
指先をつけた両手を同時に下げ、手首の回転で指先を前に向ける。

問社会福祉課共生社会係 95-1904

広告と異なる商品が届くネット通販に「注意！」

「広告で見つけたネット通販サイトから商品注文したが届かない」

「偽物・模倣品が届いた」

「海外の事業者で連絡がつかない」

このような悪質なネット通販に関するトラブルが多く発生しています。

本センターにも「有名メーカーの工具と称していたので購入したが、届いた商品にはメーカー名がなく、取扱説明書もない。連絡先に電話しても誰も出ない。送り主の記載もない」という相談が寄せられています。

ネット通販を使う場合は、特に自分が興味を持つ内容であるほど、冷静に、表示内容をよく確認することが重要です。

【対策方法】

○注文前に販売事業者の住所や連絡先などが記載されているか、記載された住所に所在しているかを確認しましょう。

○一般的な価格よりも極端に安いなど、お得感が強調されている場合は要注意です。

○メーカーやブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物・模倣品に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文をやめましょう。

○代金引き換え配達の場合、届いた商品が注文したものと違うと後からわかっていても、宅配事業者から返金や補償を求めることは困難です。代金引き換え配達だからといって安心せず、慎重に利用しましょう。

困った時は、早めに消費生活センターなどに相談しましょう。

相楽消費生活センターは
(住所：木津川市木津上18番地1)
京都府木津総合庁舎に
仮移転しています

消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センターに相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。

土日・祝日（年末年始を除く）は、「消費者ホットライン」☎188（いやや！）番をご利用ください。



☎相楽消費生活センター☎72-9955

男女共同参画ミニ通信

Vol.163



6月23日～29日は、男女共同参画週間です。この週間では、性別にかかわらず誰もが自身の個性と能力を発揮することができる「男女共同参画社会」の実現に向け、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念を広く皆さんに知ってもらうためにイベントや啓発活動が全国的に行われます。

◆「あなたらしさが、社会のチカラ」

右の言葉は、令和8年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズです。子どもや若者が自分の意見を表明し、社会に参加できることも家庭庁の取り組み「子ども若者☆いけんぶらす」を活用し決定されました。

男女共同参画社会を目指すには、一人ひとりの多様なあり方・生き方が認められる必要があります。

◆誰もが活躍できる男女共同参画社会

急速に進行する少子高齢化や人口減少の中で、地域の活力の維持・向上のために、女性や若者の活躍がさらに重要となってきました。女性の社会進出促進のため、企業には女性活躍推進法に基づき女性活躍推進に関する情報公開が義務付けられています。こういった施策は女性のためのものと捉えられがちですが、そうではありません。例えば在宅勤務や

時短制度の導入は全ての社員が自分に合った働き方を選択できる制度です。人口の半数を占める女性が働きやすい社会は、誰もが働きやすく活躍できる男女共同参画社会に繋がるといえます。

◆男女共同参画社会を阻むもの

代表的なものが「性別役割分担意識」や「無意識の思い込み」です。特に社会的・文化的に作られた男(女)性像をジェンダーといいます。男性にはたくましさ、女性には優しさが求められたり、「男が泣くな」「女は家事育児」というような考えがこれにあたります。

こういったジェンダーや無意識の思い込みが、女性の社会進出(誰もが活躍できる社会)を妨げます。



◆あなたから始める第一歩

あなたの中にジェンダーはありませんか。それを理由に諦めてしまったことはありませんか。ジェンダーに気づき、あなただからこそ踏み出せる一歩をあなたが応援してあげてください。それが男女共同参画社会への第一歩になります。

☎人権啓発課男女共同参画係☎95-1919

- 健康・福祉
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防犯・防災
- その他



広報 しょうぼう

「危険物事故を防ごう！」

Vol.392

危険物安全週間

「つかみ取れ！めぞす無事故の頂を」

6月7日(日)～13日(土)

※令和8年度危険物安全週間推進標語

ガソリンスタンドを

安全に利用するために

ドライバーが自分で給油を行うセルフサービス方式の給油取扱所（セルフスタンド）はなじみのある存在となっておりますが、近年、給油するためにガソリンスタンドに進入した車両が、給油機器などに接触し破損させる事故が増加しており、町内でも同様の事故が発生しています。

セルフスタンドで安全に給油するため、次のポイントに注意しましょう！

① スタンド内は安全運転、急発進、急ハンドルは危険！

スタンド内は、さまざまな機器やほかの車両もあり、運転に十分な注意が必要です。

② 案内標示に従いながら駐車車両のエンジンはOFF

矢印などの誘導に従って、白線などで示された場所に停車し、必ずエンジンを停止しましょう。

③ 静電気除去シートにタッチ正しい操作で給油！

静電気除去シートに触れずにいると、体に溜まっている静電気が原因で火花が発生し、可燃性蒸気に引火する可能性があります。

また、給油ノズルは、給油口の奥まで差し込み、レバーを確実に握って給油しましょう。満タンになると、給油は自動的に停止します。吹きこぼれがないように注ぎ足しはやめましょう！



給油口の奥まで差し込みましょう！

④ 給油キャップの置き忘れ注意！

給油口からガソリンなどの燃料や可燃性蒸気が漏れないように給油キャップは忘れず締めましょう。

⑤ 顧客自ら容器に

ガソリンを入れない！

セルフスタンドでは、顧客自らがガソリン携行缶にガソリンを入れる行為は禁止されています。容器へは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要がありますので注意してください。

ガソリン携行缶の

適正な取り扱いについて

ガソリンはマイナス40度の気温でも気化するため、静電気の火花のような小さな火源でも引火し、爆発的に燃焼します。ガソリンを入れる容器は、一定の強度のある材質を使用することと容量の制限が消防法令により定められています。

また、ガソリンを容器に入れて、長時間または不必要に保管することは控えてください。

危険物に対する正しい取り扱いと知識を身につけ、町から危険物事故を出さないように、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

消防本部予防課 94-4397



毎年6月の第2週は「危険物安全週間」です。これは、危険物災害の防止と危険物の貯蔵・取り扱いの安全を呼びかけるもので、身近なものでは、ガソリン・灯油・油性塗料などがあります。

今年も、パリの五輪で銀メダルを獲得するなど、圧倒的な強さでスポーツクライミング界を牽引する若きエースの安楽宙斗選手が、危険物安全週間を推進するポスターに起用されています。

第22回 大きくはばたこう! Giant Leaps!

第15代 国際交流員コラム

American Summer Camp - What's it Like?

In America, the school semester ends in May or June, and summer break is until July or August. When I was a child, one of my favorite activities to do during the summer was to go to summer camp. There, I remember doing all sorts of fun things, so this time, I would like to talk about summer camps!

Summer camps in America are usually a week to two weeks long, and some are overnight camps where kids stay the night, while others are day camps where the kids go home at the end of the day. They are located in areas with a lot of nature, like a forest or beside a lake. This is so that children can enjoy outdoor activities or learn tips for wilderness survival. Some activities that are often done at camps are hiking, canoeing, and more. At summer camps, you can make new friends and spend fun time together swimming in a lake, talking by a campfire, and more. Many children in America go to summer camp, and they make memories that they remember their whole lives there. I would like to look back on some of my memories of summer camp as an example.

At one summer camp I went to, I remember that we all helped create a large slip-n-slide (this is a tarp slide used a lot in the summer that becomes slippery when covered with water). The slide was on a large hill, and we covered it in soap and water and slid down it like a water park slide. When we were finished, we were covered in soap and dirt from falling off the tarp and into the grass. A lot of children may have gotten hurt, but I only remember the exciting feeling of sliding down such a big slide.

I also have some not as fun memories, but are interesting nonetheless. Because the camps take place in nature, that means that you can encounter different types of animals. Once time, a mouse entered the cabin I was sleeping in because it probably smelled the many sweets me and the other campers had brought in. When we were searching for it, it suddenly ran across my feet when I moved my luggage! My fear of mice began in that moment! Although it was probably traumatic for me back then, now I can tell it as a funny story.

Summer camps are not just limited to America, but occur all over the world. Thinking back on summer memories full of fun and adventure is very fun. I hope you enjoyed hearing my stories. Let's have a fun summer this year, too!

アメリカのサマーキャンプってどんな感じ?

アメリカでは、春学期が5月か6月に終わり、7月か8月までは夏休みです。子どもの頃、夏に楽しみにしていたことの一つは、サマーキャンプに参加することでした。そこでさまざまな楽しい経験をした記憶があるので、今回はサマーキャンプについてお話ししたいと思います。

アメリカのサマーキャンプは通常1~2週間の期間で、宿泊型のキャンプと日帰り型のキャンプがあります。宿泊型はキャンプ地に泊まり、日帰り型は毎日家に帰るスタイルです。キャンプは自然豊かな場所、例えば森や湖の近くで行われ、子どもたちはアウトドア活動を楽しんだり、サバイバル技術を学んだりします。よく行われる活動としては、ハイキングやカヌーなどがあります。サマーキャンプでは、新しい友達を作り、湖で泳いだり、キャンプファイヤーの周りで談笑したりしながら、楽しい時間を過ごすことができます。アメリカでは、多くの子どもたちがサマーキャンプに参加し、その中で一生忘れられない思い出を作ります。私のサマーキャンプでの思い出を振り返ってみたいと思います。

あるサマーキャンプでは、みんなの協力で大きな「スリッ・アンド・スライド」(夏の水遊びでよく使われるビニールシートの滑り台で、水をかけると滑りやすくなる)を作ったことがあります。その滑り台は大きな丘の上に設置し、石鹸と水をかけてウォータースライダーのように滑り降りました。滑り終わった後、シートから芝生に転がり落ちたことで、私たちは石鹸と泥まみれになってしまいました。怪我をした子もたくさんいたかもしれませんが、私が今でも覚えているのは、あんなに大きな滑り台を滑り降りた時のワクワク感だけです。

楽しい思い出というわけではありませんが、面白い話もあります。キャンプは自然の中で行われるため、さまざまな動物に出会うこともあります。ある日、私や他の子が持ち込んだお菓子の匂いに誘われて、ネズミが私の寝ていたキャビンに忍び込んできたことがありました。荷物を動かしてネズミを探していたところ、突然、ネズミが私の足の上を走り抜けたのです! その瞬間から、私はネズミが怖くなりました。当時は少しトラウマになりそうでしたが、今ではその出来事を面白い話として語れるようになりました。

サマーキャンプはアメリカだけでなく、世界中で行われています。思い出に残る楽しさと冒険が詰まった夏の経験を振り返るのはとても楽しく、皆さんにも私の話を楽しんでいただけたら嬉しいです。今年も素晴らしい夏を過ごしましょう!

ビエルマ・エミリー Emily Bierma

米国インディアナ州デモット出身。
2001年生まれの24歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



Let's Listen!

左の二次元コードから英語の音声を聞くことができます。

育児相談

子育てや子どもの発育についてなど、電話相談・来所相談を行っています。お気軽にお電話ください。

◆子育て支援センター来所相談

事前に電話で同センターに申し込んでください。

◆子育て支援センター・町内保育所電話相談

月～金曜日 午前10時～午後4時

子育てふれあい教室(わらべうたあそび) ……

わらべうたを、生活に取り入れてみませんか。

講師：奥朗子氏(わらべうたサークル「おてんとさん」)

- ▶日時 6月25日(木)午前10時15分～11時15分
- ▶場所 みんなの元気塾(東畑地区)
- ▶対象者 町内在住で未就園の6カ月～1歳6カ月(開催日現在)の子どもと保護者
- ▶定員 親子8組程度
- ▶申込期間 6月1日(月)～17日(水)

マタニティサロン

親子(母子)健康手帳をもらったら、マタニティサロンに参加してみませんか。

- ▶日時 7月11日(土)午前10時～11時30分
- ▶場所 子育て支援センター
- ▶対象者 町内在住の妊婦の方およびその家族
- ▶内容 助産師による腹部タッチケアや交流会、妊婦体操をします。
講師：岡いくよ氏(助産師)
- ▶申込期間 6月22日(月)～7月8日(水)

食育講座離乳食講座「後期・完了期編」 ……

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介などを講義や調理実習を通して楽しく学びます。(調理実習後に試食があります。)

- ▶日時 7月7日(火)午前10時～11時30分
- ▶場所 むくのきセンター3階調理室
- ▶対象者 町内在住で未就園の子どもと保護者および妊婦の方
- ▶定員 10組程度(定員を超えた場合は抽選)
- ▶料金 400円
- ▶申込期間 6月1日(月)～24日(水)
- ▶その他 2カ月～就園前児向けの託児があります。

赤ちゃんパパ ……

パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

- ▶日時 7月18日(土)午前10時～11時30分
- ▶場所 防災保健センター みらっぷ
- ▶対象者 町内在住で未就園の2カ月～12カ月(開催日現在)の子どもと父親
- ▶内容 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり、赤ちゃんとの関わり方を学びます。
講師：岡いくよ氏(助産師)
- ▶申込期間 7月1日(水)～15日(水)

▶申し込み方法

各事業の申し込みについては、町ホームページまたは右の二次元コードから。



町内の子育てサークル一覧

サークル名	活動日時	活動場所	対象
育児支援サークル「あゆみちゃん」	月1回 午前10時～正午	かしのき苑など	町全域の未就園児の親子
どろんこクラブ	月1回 土曜日か日曜日 午前10時～午後1時	けいはんな記念公園、近隣公園など	町内在住の未就学児の親子
南区子育てサークル「みくすじゅーす」	月1回程度(土・日曜日)	精華町近隣施設など	南区在住の未就学児の親子(南区目安：祝園駅周辺)
光台九丁目子育てサークル「9ぴーちゃん」	月1回 土曜日 午前10時30分～11時30分	光台九丁目集会所	光台九丁目在住の未就学児の親子
精華台三丁目子育てサークル「かたつむり」	年数回 日曜日 午前10時～正午	精華台三丁目集会所および周辺公園	精華台三丁目在住の未就学児の親子(その他の地域の方も相談に応じます)
精華台四丁目子育てサークル「すとりべりい」	第4月曜日 午前10時～11時	精華台四丁目集会所	精華台四丁目在住の未就園児の親子
精華台五丁目子育てサークル「ごきげんよう」	土・日曜日 午前10時～正午	精華台五丁目集会所	精華台五丁目在住の未就園児の親子
桜が丘四丁目子育てサークル「子育て広場」	原則第1月曜日 午前10時～正午	桜が丘四丁目集会所および桜が丘四丁目南公園	桜が丘四丁目在住の未就園児の親子(その他の地域の方も相談に応じます)
双子(多胎児)子育てサークル「しーそーくらぶ」	第1金曜日 午前10時～11時30分	やましろ保健センター(2階やすらぎコミュニティセンター)	精華町・木津川市在住の多胎児の親子

☎子育て支援センター☎98-4001



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所
全国共通ダイヤル

いち はや く
1 8 9

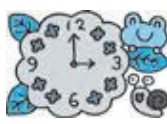





TEL

子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター 6月の予定

月	火	水	木	金	土
8日	9日	10日	11日	12日	13日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- 子育てふれあい教室 「音楽リズム②」 (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- 食育講座 「初期・中期編」 (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	子育て応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
15日	16日	17日	18日	19日	20日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- 子育てふれあい教室 「音楽リズム③」 (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【光台近隣センター2階】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】
22日	23日	24日	25日	26日	27日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- おはなしポケット (午前11時～11時30分) 【元気塾】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】 ----- わらべうた (午前10時15分～11時15分) 【元気塾】		
29日	30日	7月1日	2日	3日	4日
すくすくプレールーム よちよちひろば&歯っぴー講座 (午前10時～正午) 【支援センター】 ----- すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【みらっぷ】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “びよびよサロン” (午前10時～11時30分) 【旧東畑公民館(いろは)】	

※プレールーム以外の事業は予約制です。

※午前8時30分の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。発令前に中止する場合は、町ホームページおよびインスタグラムに掲載しますので確認してください。

※支援センター事業への参加は、町内在住の方とさせていただきます。

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん
 とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん
 にっこりひろば：0歳～就園前のお子さん
 赤ちゃんサロン(A)：2カ月～7カ月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロン(B)：8カ月～12カ月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉

- ・交流ホール(町役場2階)：南稲八妻北尻70
- ・防災保健センター みらっぷ：南稲八妻北尻70(役場庁舎北側)
- ・むくのきセンター：下粕神ノ木8
- ・みんなの元気塾：東畑荒内45-1
- ・光台近隣センター：光台七丁目11
- ・いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
- ・旧東畑公民館(いろは)：東畑南山中11-4

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は
コレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

「ブーランジェヤマダ」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料8品目)とエネルギー表示を行っています。

住 所：光台一丁目4-1
T E L：95-2008
営業時間：午前8時～午後7時
定 休 日：火曜日(祝日は営業、翌日休)
(月1回水曜日臨時休業あり)



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗にお問い合わせください。

問合せ先 365事務局 (健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905 (健康推進課内)

毎月19日は食育の日

あすなろお喜楽

…クッキング…

COOKING



いわしと野菜の甘酢あん



今回は、精華町食生活改善推進員協議会(あすなろ会)が紹介する「いわしと野菜の甘酢あん」です。

▶材料(2人分)

イワシ(水煮缶) 1缶(150g)、玉ネギ中1/2個(100g)、ピーマン1個(40g)、トマト1/4個(50g)、コーン30g、ごま油大さじ1/2(6g)、水溶き片栗粉小さじ1(3g)
A：水100ml、鶏がらスープの素小さじ1(3g)、トマトケチャップ大さじ1(18g)、しょうゆ大さじ1(18g)、酢大さじ2(30g)、砂糖大さじ1と1/2(13.5g)

▶作り方

- (1)玉ネギ、ピーマン、トマトを食べやすい大きさに切る。
- (2)Aの調味料を混ぜておく。
- (3)熱したフライパンにごま油をひき、玉ネギ、ピーマンを炒める。
- (4)(3)に(2)を入れて煮る。
- (5)ひと煮立ちしたら、水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたらトマト、イワシ、コーンを加え、温まったら完成。

▶1人分の栄養価

エネルギー 381kcal・たんぱく質17.2g・脂質26.3g・カルシウム279mg・食物繊維2.4g・塩分1.5g

食育ミニ情報 No.72

ピーマンの栄養について

栄養価は豊富で、特に美肌効果や抗酸化力のあるビタミンCやカロテンが豊富に含まれています。一般的にビタミンCは熱に弱く流出しやすいといわれますが、ピーマンの場合は果肉が厚いので加熱しても損失が少ないという特徴があります。



健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防災・防災
その他

健康がカラ毎日楽しい!

せいがい365

さん 3く ご

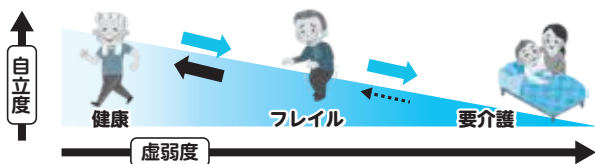
365
プロジェクト
155



フレイル予防で健康長寿! [フレイル]を知っていますか?

フレイルとは?!

加齢により、心身のはたらき(筋力や運動能力、認知機能、社会的つながりなど)が弱くなった状態のことです。フレイル予防には「運動」「食事・お口のケア」「社会参加」の3つに取り組むことが大切です。



☆フレイルは早めに生活習慣を見直せば、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態へ戻すことができます。

短期集中の体操教室に参加してみませんか?

この教室(通所型サービスC)は、体操などを行うことで、心身機能の向上や豊かで充実した生活が継続できることを目的としています。

【対象者】

- ①要支援認定を受けた方
- ②65歳以上で基本チェックリスト(生活の様子や体の状態を確認するもの)により生活機能の低下がみられた方



【利用するには?】

地域包括支援センターにご相談ください。

【送迎もあります!】

サービス利用時はタクシーでの送迎(有料)もあるので、車に乗っていない方でも安心して通うことができます。



私たちと楽しく運動しましょう!

通所型サービスCの料金などの詳細はこちら!



問【川西・精北小学校区】北部地域包括支援センター☎94-5677、【精華台・東光小学校区】中部地域包括支援センター☎94-4573、【山田荘小学校区】南部地域包括支援センター☎75-1833、高齢福祉課☎95-1932

健康ポイント対象事業ご案内

6月16日(火)~7月15日(水)

種別	事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	21ページ「子育てすくすく掲示板」をご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロンA・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんとパパ		
乳幼児 健診・ 教室	①つながり野外ひろば	対象者には個別通知	20P
	②マタニティフェア		
	②3~4カ月児健診		
	②9~10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②3歳6カ月児健診	各自、取り組むことができます。	1P/2000歩 (カードと連携した場合は 2P/6000歩) ※最大60P/月
	②5歳児健診		
運動 体操	②セイカ歩数計	第1~4週目の(火)~(日) 午前9時50分~ (雨天中止)	10P/日
	③グットネスラジオ体操		
	④むくのきセンター来館ポイント		
町内 交通	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	5P
	⑥くるりんバス ⑥デマンド交通	アプリ版のみ	5P/日
その他	健康ポイント協賛店 来店ポイント	一部店舗に限る (アプリ版のみ)	5P/日

問①子育て支援センター☎98-4001 ②こども家庭課☎95-1931 ③大人の健康づくり教室グットネス☎98-3900 ④むくのきセンター☎98-0200 ⑤かしのき苑☎94-5200 ⑥都市計画課☎95-1902



町ホームページ
「フレイルを予防して健康長寿!」



せいか写真日記

3月28日土曜日

シンポジウム「精華町の宝もの探し」

精華町文化財保存活用地域計画の完成を記念したシンポジウムが精華町交流ホールで行われました。文化財などを含めた「精華町の宝もの」を、町のアイデンティティを示すものにとらえ、実際に「精華町の宝もの」に接する方々にさまざまなお話をいただきました。内容の一部はイラストを交えた議事録で展示し、大勢の方々にご覧いただきました。



4月19日日曜日

歴史ある26回目のロードレース

「U-Spirit ウエパー杯 2026 けいはんなサイクルレース」が精華大通り一帯で行われました。このレースは、一般社団法人京都車連や(株)けいはんな、精華町などで構成する実行委員会が毎年開催しています。

ツアー・オブ・ジャパン京都ステージの影響もあり、日本各地から集まった小学生から大人まで約300人の選手が参加し、けいはんなプラザを発着点とする1周1.9*のコースをさっそうと駆け抜けました。

沿道にはたくさんの観客が詰めかけ、大会は大いに盛り上がりました。

5月12日火曜日

看護の日のイベント

健康への意識の向上、健康維持のための支援および看護について知っていただくため、精華町国民健康保険病院を主催として行われ、多くの方々に参加いただきました。

健康チェックでは、血圧・血管年齢・骨折リスクを測定し、結果についてのアドバイスをを行いました。また、相談コーナーでは主に栄養・食事・運動についてお話しし、健康について一緒に考える機会になりました。



華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

親子の絆づくりプログラム
～赤ちゃんがきた！～(BPIプログラム)

7月2日・9日・16日・23日の各木曜日(全4回)午前10時～正午

場子育て支援センター(こまだ保育所内)

町内在住の第1子の赤ちゃん(令和8年1月3日～5月2日)とその母親

定10組程度

育児の喜びや悩み事などを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラム。
申次の二次元コードから詳細を確認のうえ、6月15日(月)午後5時までに申し込んでください。



町ホームページ

※参加の可否は、後口連絡します。
問 ことも家庭課家庭支援係 / 95-11931



きこえの相談会(定期相談会)

7月17日(金)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時

場町役場2階201会議室

町相楽郡・木津川市にお住まいで聴こえに不自由を感じている方とその家族

聴こえに関する相談、聴力測定(聴力測定をご希望の方は1時間程度)

7月1日(水)～15日(水)に「氏名・年齢・住所・電話番号(ファックス番号)・相談内容・希望時間帯」を電話またはファックスで次のところへ。
※申込数によっては、時間帯の変更をお願いする場合があります。
問 相楽聴覚言語障害センター / 〒619-1115 2・木津川市加茂町里中森101番地(加茂青少年センター内) / 34-16611・34-66616

文化

第132回 せいか小さな旅
北稻八間の竹林の道、谷の峠道、開発で風景が変わった学研田東地区から里山と川と池の景色を楽しみながら薬師山、古池への散策を楽しみます。

6月20日(土)午前9時集合(町役場北玄関前)、正午解散(近鉄田駅駅前)

※警報発令時は中止

精華町役場→北稻八間→城山竹林の道→谷→谷峠→学研田東地区開発地域縦走→今池・下泊新池・山田池・煤谷川→旧陸軍軍用鉄道川西側線煤谷川鉄橋跡→薬師山→古池→近鉄田駅

定30人
問 飲み物、ビニールシート
¥500円(小学生100円・未就学児無料)記念缶バッジ付き

前日までに、LINE公式アカウント(公式)精華町ふるさと案内人の会から、または電話、Eメールで次のところへ。
問 NPO法人精華町ふるさと案内人の会 / 0800-0998010004・furusato_sei@yaho.co.jp

NAI-STサイエンス塾
透明な液体から雪の結晶!? 不思議な結晶づくり

6月20日(土)午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
場高山サイエンスプラザ

問 小学生(保護者同伴要)

定各回10人(抽選制)
問 透明な液体の中に、雪のような結晶が現れる不思議な現象を知っていますか? 温めて溶かした物質が冷えることで結晶として現れる様子を観察します。液体の中で物質が形を作る過程を体験しながら、結晶ができる仕組みを学びましょう。

¥500円/人
問 6月11日(木)まで(必着)にイベント名称、希望時間(第2希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、学校名、学年、郵便番号、住所、メールアドレス、電話・ファックス番号、次回募集案内送信可否(電子メールのみ)を記入し、Eメール、ファックス、またはハガキで次のところへ。

※当選者のみ6月15日(月)までに通知します。

奈良先端大支援財団 / 〒630-0101 生駒市高山町8916-12・07431721
5810・07431721
5819・kikaku2@science-plaza.or.jp



奈良先端大支援財団ホームページ

子どもから大人まで! 飛ばして学ぶドローン体験

6月27日(土)午前10時

場かしのき苑ふれあい大ホール
定20人(定員を超えた場合は抽選)
問 ドローンについての知識や操作方法を学び、ドローン国家ライセンス入門として技能試験の一部を模擬体験します。

問 内田佳奈氏(株式会社エデュスカイ)ほか
問 6月24日(水)までに電話で、または次の二次元コードから



申し込みフォーム

問 生涯学習課社会教育係 / 95-1907



精華女性の会第1回女性講座

7月16日(木)午前9時
 湯養仲寺と水生植物園

※町役場からバスで向かいます。

町内在住・在勤の女性

10人(定員を超えた場合は抽選)

静かな歴史情緒を感じる湯養仲寺

と、彩り豊かな水辺の花々がむかえてくれる水生植物園で、心

やすらぐひとときを。また、ホテルのランチビュッフェを楽し

みませんか。

5200円(昼食代含む)

6月26日(金)までに電話、または

次の二次元コードから。



申し込みフォーム

精華女性の会

問 生涯学習課社会教育係/画 95-1907

けいはんな国際子どもキャンプ

7月26日(日)〜30日(木)(4泊5日)
 湯養市総合野外活動センター

小学生4〜6年生

男女各15人

多国籍の留学生たちと一緒に生活しながら、料理、自然体験、

グループ活動などを通して、国際感覚やコミュニケーション

力、自分で考えて行動する力を育みます。

4万9800円

6月30日(火)までに次の二次元

コードから。



DODOLABO ホームページ

問 けいはんな文化芸術協会/画

95-5110・keihannaka

sc@gmail.com

アーLABO ほんもののモノづくり ファッション編

8月1日・8日・15日・22日・29日の各土曜日(全5回)午後1

時〜3時30分

場 けいはんなプラザ・ラボ棟3階

まなびのラボ

小学生3年生以上

先着15人

Tシャツやバッグなどに、自分で考えたデザインやイラストを

プリントし、作品を作ります。

モノづくりが初めての子でも大歓迎です!

1万5000円(全5回分)

申次の二次元コードから。



DODOLABO ホームページ

問 けいはんな文化芸術協会/画

95-5110・keihannaka

sc@gmail.com

アーLABO ほんもののモノづくり AMムービークリエイター編

8月4日・11日・18日・25日の

各火曜日(全4回)午前10時〜午

後0時30分

場 けいはんなプラザ・ラボ棟3階

まなびのラボ

小学生3年生以上

先着15人

画像生成や動画編集ツール

を使って、アイデアを映像作品

として表現していきます。

この活用で初めての人でも映像づく

りの楽しさを味わえます。

8000円(全4回分)

申次の二次元コードから。



DODOLABO ホームページ

問 けいはんな文化芸術協会/画

95-5110・keihannaka

sc@gmail.com

農場ユカカルチャーデー「小学生コース」

夏休みの農作業体験講座

8月5日(水)午前9時30分〜正午

場 京都府立大学農学食科学部附属

農場(北稻八間大路74)

町内在住の小学生および保護者

(同伴者)

40人(保護者同伴必須)

※定員を超えた場合抽選

場長靴

小学生、保護者(同伴者)ともに

1人につき100円

6月15日(月)〜26日(金)(必着)に

「小学生の氏名(ふりがな)・学

年・年齢、保護者(同伴者)の

氏名・年齢・住所・電話番号」

をはがき、ファクス、またはE

メールで次のところへ。

※野菜や果物の収穫は小学生のみ。

※参加者の当日変更および申込者

以外の参加はできません。

※炎天下での作業になるため、未

就学児童の同伴はご遠慮くださ

い。

問 京都府立大学農学食科学部附属

農場/画 93-13251・FAX 93-

32690・kpfu@kpu.ac.jp



暮らし

いま知っておきたいマナー講座

6月17日(水)午前10時30分〜

場 精華町交流ホール(町役場2階)

定 30人

資産運用の基本やリスクとの向

き合いなどを、わかりやすく

解説します。自分らしいライフ

プランを考えるきっかけづくり

として、気軽にご参加いただけ

る入門セミナーです。

問 横山由紀子氏(明治安田生命保

険相互会)

6月15日(月)までに電話または次

の二次元コードから。



申し込みフォーム

問 生涯学習課社会教育係/画 95-

1907



スポーツ

モルック交流会

6月27日(土)午前10時〜正午(受

け付け午前9時20分)

※雨天決行(屋根付きエリアで実

施)

場 むくのきセンター 交流広場

5000円/チーム(当日徴収)

問 本会ホームページを確認してく

ださい。

※1チーム2人(個人での参加

は応相談)

※モルックは貸与



スポーツ協会 ホームページ

問 精華町スポーツ協会/画 98-

200

おくのきセンター主催事業

おくのきセンター 休館日

・6月10日(水)・24日(水) 終日

イベントの詳細・申込方法は、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会ホームページ

おくのきセンター / 画 98-0200

トレーニング室相談会

- ①6月8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・27日の各月曜日午後1時～3時
 - ②6月17日、7月1日・15日・29日の各水曜日午前9時～正午
 - ③6月11日・25日、7月9日・23日の各木曜日午前9時～正午
- 場 トレーニング室
- 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。
- トレーニング室利用料
- ※ トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

ほほえみスポーツ広場

6月14日(日)午前9時～正午
場 アリーナ

③3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴要)

開放エリア：バドミントン(時間交代制)・卓球・バスケットボール・ソフトバレーボールほか

ニーススポーツエリア：スクエアポッチャ

場 体育館シューズ

小・中学生100円、高校生以上200円

※ 町外在住者は倍額

シニアスクール

コットンバッグにかざりつけ



6月15日(月)午前10時～正午
場 研修室

定 先着10人

コットンバッグに綿ロープを貼り付けて飾ります。初夏の爽やかなおでかけバッグにいかがですか?

¥1000円(当日徴収)

塩糍を使った夏バテ予防メニュー

6月26日(金)午前10時30分～午後0時30分
場 調理実習室

定 先着4人

一品ずつ説明しながら、一人ひとりのペースで調理します。料理初心者の方も歓迎。

場 エプロン、三角巾、スリッパ、

持ち帰り用タッパー

¥2800円(当日徴収)

いきいき健康教室

①7月7日(火)、②7月14日(火)
③7月21日(火) いずれも午前9時30分～10時30分

場 第5会議室(軽運動室)

定 各回先着20人

(1)夏バテ予防!お腹引き締め講座
(2)元気で若々しく!腹式呼吸の基礎講座

※①と②は重複申し込みできません。

¥3000円(当日徴収)

共通

60歳以上の方

場 本会ホームページ、LINE、電話、ファクス、または窓口へ。

※キャンセルする場合は前日午後5時までに連絡してください。

※デマンド交通を利用して来館した場合(100円割引引き。デマンド交通乗務員が発行する領収書をお持ちください)。

フィットネス短期教室

コア&ボールエクササイズ短期教室

6月16日・23日・30日の各火曜日(計3回)午後1時30分～2時30分

場 ヨガボールを活用して体幹を整えます。姿勢改善、肩こり・腰痛の緩和、リラクゼーション効果があります。初心者の方も安心して参加できます。

ピラティス短期教室

7月1日・15日・29日の各水曜日(計3回)午前10時30分～11時

場 体育館シューズ

※ ラケットは無料貸し出しあり

30分

体幹や正しい姿勢を意識しながらゆっくりとした動きと呼吸により体のゆがみを整えます。姿勢改善、肩こり・腰痛の解消、新陳代謝促進などを目的とし、健康・体力づくりの習慣化を目指します。

かんたんエアロビクス短期教室

7月1日・15日・29日の各水曜日(計3回)午後1時30分～2時30分

場 音楽に合わせて全身運動をおこないます。心肺機能や基礎体力の向上、ストレス解消など、楽しみながら健康的な体づくりができます。

共通

18歳以上の方

場 タオル、ヨガマット(貸し出し可)

¥2500円(一括納入)

場 本会ホームページから、または受講料を添えて窓口へ。

卓球デー

6月17日、7月1日・15日の各水曜日午後3時～5時

場 アリーナ

小・中学生以上(小学生は保護者同伴要)

定 先着16人程度

場 体育館シューズ

※ ラケットは無料貸し出しあり

小・中学生200円、高校生以上300円

※ 町外在住者は倍額

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

株式会社 協和電工

NEC

電気設備の創案・提案致します。
電気の事ならお任せ下さい。

精華町祝園中ノ町14-14
TEL 0774-95-0800

ELECTRONIC ADVISOR

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

A 公認会計士 荒堀政男事務所 税理士

https://arahorikaikei.com/

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

ホットとするお風呂

白百合訪問入浴介護ステーション神の園

心も身体も ぽっかぽか

☎ 93-0846
京都府指定訪問入浴介護事業者
No.2671400071

和室で茶道体験

6月22日(月)午前10時～正午
 湯和室
 18歳以上の方
 定先着10人
 和室で茶道体験をしてみませんか？和室の歩き方・床の間の拝見など、お茶会気分を味わい、お抹茶を楽しみましょう！
 ￥1000円
 ① 本会ホームページから。



けいはんな記念公園の催し物

水景園の案内

入園料 大人220円・小中学生・65歳以上110円
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示で無料、25人以上の団体割引などもあります。
開園時間 午前9時～午後5時

イベントの開催可否は、公園ホームページでご確認ください。

けいはんな記念公園管理事務所

/ 画 93-11200・ 画 93-12688

京都府開庁記念 水景園無料開放

6月19日(金)午前9時～午後5時
 湯水景園

花いっぱい大作戦の会

6月20日(土)午前10時～正午
 ※雨天時は問い合わせください。
 湯遊具広場横花壇
 ① 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK。
 ② 軍手、汚れてもいい服装

8大アレルゲン・ナッツ不使用の小さな青空市

6月21日(日)午前11時～午後4時
 湯芝生広場
 ① 8大アレルゲン・ナッツ不使用の食品が集まる小さな青空市。原材料を丁寧にお伝えしますので、体調に合わせてご判断ください。みんなで同じものを囲める場に。

岡米粉のミニたい焼き屋さん(平野) / 画 749214@gmail.com

星空カフェ

6月21日(日)午後7時～8時30分
 ※雨天・曇天中止(判断は当日午後3時)
 湯水景園

日時

場所

対象者

定員

内容

持ち物

料金

チケット

取り扱い

申込方法

共通

問い合わせ先

夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。ガイドが星空をご案内します。
 ③ てんもんぶ

百貨創作祭 けいはんな記念公園

6月28日(日)午前10時～午後4時
 ※雨天中止(判断は前日午後8時)
 湯芝生広場
 ① アート作家の手作り品マーケット。公園で面白い物をお楽しみください。
 ② 百貨創作祭実行委員会 / https://100sokaku.com/

セタプラネタリウム&コスミックカレッジ

7月5日(日)午前10時～午後4時
 湯ピジターセンター
 ① プラネタリウム② JAXA宇宙教育センター協力によるコスミックカレッジ(星砂を探そう・空力翼艇をつくる)
 ③ 庭園入園料
 ④ てんもんぶホームページから。



てんもんぶホームページ

セタの節句〜金平糖のふるまいと折り紙あそび〜

7月5日(日)午後2時～4時
 湯水景園 観月楼地階

七タの日にあわせて、中学生以下の先着100人に金平糖をふるまいます。折り紙コーナーでは七タ飾りが作れます。
 ⑤ 庭園入園料

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

6月24日(水)②7月8日(水)午後0時15分～0時45分
 湯アトリウム
 ※演奏曲の詳細はけいはんなプラザホームページを確認してください。
 ⑥ けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな / 画 95-51115

ピアノカの魔術師マジカルコンサート

ピアノカを中心とした、音楽を五感と心で感じるエンターテイメントミュージックショー
 9月19日(土)午後2時(午後1時15分開場)
 湯メインホール

⑦ 一般2500円、【ぶらZNO会員】2300円、【小学生以下】1500円 ほか

※3歳未満の膝上鑑賞は無料
 ⑧ 6月19日(金)午前10時～販売開始(けいはんなオンラインチケット)
 ⑨ けいはんな / 画 95-51115

広告

相続登記が義務化されました

相続発生後3年以内に相続登記をしないと、裁判所の過料の適用対象となります

<事前予約制> 電話またはメールにてご予約ください

TEL (0774)28-3911
 メール info@eagletry.co.jp

町民相続相談センター

<運営> タル台総合法務経営事務所
 〒611-0021 京都府宇治市宇治妙楽182-13
 代表司法書士 梅台義之 京都司法書士会登録784号

まずはお気軽に
 お電話
 ください



▲予約サイト

相続登記 遺言作成 相続税金 遺産分割 相続対策 空家対策

町民相続無料相談会

【開催日時】 6月30日(火) 10:00~12:00
【会場】 むくのきセンター(町立体育館) 2階 第3会議室
 〒619-0245 京都府相楽郡精華町下狛神ノ木8番地 TEL (0774) 98-0200

健康・美容
 暮らし・税
 年金・保険
 福祉・介護
 健康・医療
 環境・美化
 教育・子育て
 文化・学習
 スポーツ
 防犯・防災
 そのほか

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	小島祐	小島祐	小島祐	稲田	小島祐	稲田
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注1】
内科(午後)		稲田			稲田	
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	千保	千保	千保	
皮膚科(午前)				小島綾		
腎臓内科(午後)		山内				
内視鏡(午前)					担当医【注2】	担当医【注3】
歯科(午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	丹羽・谷	担当医
血液透析	山内	山内	山内	山内	山内	吉村

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
 膠原病【注1】福田:第2週のみ【注2】第3週のみ【注3】第1週のみ

受付時間

【医科】 午前9時～正午
 午後予約診 午後2時～4時30分
【歯科】 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。
 血液透析は、通院の送迎が可能。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 電話94-2076・93-2818

相楽休日応急診療所の日程

当日電話予約制です(受け入れ人数には限りがあります)。
 6・7月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

6月	7日(日)	内	7月	5日(日)	内
	14日(日)	内		12日(日)	内
	21日(日)	内		19日(日)	内・小
	28日(日)	内・小		20日(祝・月)	内
				26日(日)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科
 ※予約受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。
 ※受診前に電話でお問い合わせください。
 問 相楽休日応急診療所(木津川市木津清水27番地24・木津保健センター内)電話73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(電話63-1111)
 木:京都山城総合医療センター(電話72-0235)
 土:学研都市病院(電話98-2123)
 日・祝・休:京都山城総合医療センター(電話72-0235)
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
 問 山城南保健所 企画調整室電話72-4301

子どもが急病にかかったら #8000にダイヤルを。

健康に効く処方せん 135

腰痛の原因

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。135回目の今回は、もろいクリニックの諸井慶七郎さんのお話です。

腰に生じる痛みや張りなど不快に感じる症状を腰痛といいます。日本では腰痛患者数は約2800万人と推定され、日本人の8割以上が一生に一度腰痛を経験するといわれています。

腰痛の原因の多くは、脊椎やその周辺の関節、筋肉、靭帯、神経根、または椎骨の間の椎間板にあります。しかし、腰痛の原因は腰部以外にもあります。例えば、癌、婦人科の病気、泌尿器の病気、消化器の病気、循環器の病気、帯状疱疹です。

① 婦人科の病気による腰痛には次のような疾患があります。子宮内膜症、子宮筋腫、卵巣腫瘍、骨盤内炎症性疾患、子宮線筋症などです。子宮と卵巣に関連する病気が多いです。

② 泌尿器の病気による腰痛には次のような疾患があります。腎・尿管結石、腎盂腎炎、水腎症、腎梗塞、前立腺癌などです。

③ 消化器の病気による腰痛には次のような疾患があります。胃十二指腸潰瘍、

④ 循環器の病気による腰痛には次のような疾患があります。心筋梗塞、解離性腹部大動脈瘤などです。

胆石、胆嚢炎、膵臓炎、膵臓癌などです。

整形外科以外の原因による腰痛は「動きに伴う痛み」というよりは「じっとしていても鈍く続く痛み」「体の向きで痛みが強くなる」などの特徴があります。また、腰痛以外にも全身倦怠感、生理異常、血尿、血圧が高いなどの他の症状があることが多いです。

なかなか治らない腰痛の場合は単なる腰痛と考えずに、他の症状がある場合はその症状に応じて婦人科・泌尿器科・消化器科・循環器科を受診することをお勧めします。



問 健康推進課成人保健係 電話95-11905

今月の各種相談日

- ▶ **人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談委員が対応)**
日時：6月15日(月) 13:30~16:00
場所：201会議室 ※人権相談は電話予約可
問 人権啓発課 ☎95-1919 自治振興課 ☎95-1934
- ▶ **精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)(要予約)**
日時：6月17日(水)・23日(火)・25日(木)・29日(月)、7月2日(木)・7日(火)・10日(金) 10:00~12:00、13:00~15:00
予約：☎98-3909(予約専用・平日10:00~16:00)
場所：京都大和の家
問 人権啓発課 ☎95-1919
- ▶ **あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)**
日時：6月17日(水) 13:30~15:00
場所：相談室1(町役場2階)
- ▶ **障害者生活相談(障害者相談員が相談に応じます)**
日時：6月18日(木) 13:30~15:00
場所：相談室1(町役場2階)
問 社会福祉課 ☎95-1904
- ▶ **税理士による無料税務相談(要予約)**
日時：6月19日(金) 13:30~16:30(30分/人)
場所：相談室1(町役場2階)

対象者：税理士、税理士法人が関与していない納税者
※相談は1人1回までです。
申込方法：右の二次元コードから
問 近畿税理士会宇治支部事務局 ☎uji.soudan@gmail.com



- ▶ **出張年金相談(要予約)**
日時：6月19日(金) 10:00~15:00
(要申し込み=平日8:30~17:15)
場所：木津川市役所
問 京都南年金事務所 ☎075-644-1165
- ▶ **スマホ・パソコン基礎相談 出張します!(要予約)**
お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。
※通常の基礎相談の日程などについては町ホームページでお知らせします。
問 IT ゆう事務局(デジタル推進室内)
☎95-1924・☎ siv@town.seika.lg.jp
- ▶ **空き家無料個別相談会(要予約)**
日時：6月11日(木) 13:00~16:00(30分枠/組)
場所：相談室1(町役場2階)
対象者：町内に空き家を有する方とその家族、町外に空き家を有する町内在住の方
申込方法：6月10日(水)までに次のところへ。
問 特定非営利活動法人京都空き家相談センター
☎090-3489-4300(清水、田中)



町ホームページ

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。●目の不自由な方などのため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読した音声を町ホームページの華創のページで聞くことができます。

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
☎kikaku@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
☎fukushi@town.seika.lg.jp

市街地整備室
TEL 95-5300・FAX 95-3973
☎shigaichi@town.seika.lg.jp

議会事務局(議事課)
TEL 95-1908・FAX 95-3972
☎gikai@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
☎soumu@town.seika.lg.jp
人事係 TEL 34-6500
☎jinji@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
☎kourei@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
☎gakkyou@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
TEL 94-3530・FAX 94-3812
☎housono-h@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
☎zaisei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
☎kodomo@town.seika.lg.jp

防災食育センター(学校教育課)
TEL 66-6108・FAX 66-6109
☎gakkyou@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
TEL 94-3400・FAX 94-3780
☎komada-h@town.seika.lg.jp

デジタル推進室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
☎digital@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
☎kenko@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL 95-1923・FAX 94-5176
☎edu-shien@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
TEL 72-3530・FAX 72-3744
☎iketani-h@town.seika.lg.jp

入札契約室
TEL 95-1935・FAX 93-2233
☎nyusatsu@town.seika.lg.jp

子ども家庭課(防災保健センター みらっぶ)
TEL 95-1931
☎mirap@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
TEL 95-3651・FAX 95-3652

自治振興課
TEL 95-1934・FAX 93-2233
☎jichi@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3973
☎kankyo@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
☎tosho@town.seika.lg.jp

せいかだい保育所
TEL 98-3866・FAX 98-3855

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
☎kiki@town.seika.lg.jp

農政課・農業委員会事務局
TEL 95-1903・FAX 95-3973
☎nousei@town.seika.lg.jp
Seika-nogyoiinkai@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
☎jyogesui@town.seika.lg.jp

人権センター 交流会館
TEL 94-3696・FAX 94-5679

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
☎madoguchi@town.seika.lg.jp

商工推進室
TEL 34-0234・FAX 95-3973
☎shoukou@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
☎keirieigy@town.seika.lg.jp

人権センター 児童館
TEL 94-5679・FAX 94-5679

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
☎zeimu@town.seika.lg.jp

検査住宅課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
☎kensajutaku@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
TEL 94-5200・FAX 95-1708

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
☎kokuho@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
☎eizen@town.seika.lg.jp

消防総務課 TEL 94-4473
☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp

むくのきセンター
TEL 98-0200・FAX 98-0118

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
☎jinken@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
☎kensetsu@town.seika.lg.jp

予防課 TEL 94-4397
☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp

環境の森センター・きづがわ
TEL 72-1010・FAX 72-1020

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
☎kaikai@town.seika.lg.jp

都市計画課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
☎toshi@town.seika.lg.jp

警防課 TEL 94-4387
☎shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令救急課 TEL 94-4197
☎shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493
☎shoubousho@town.seika.lg.jp



お詫びと訂正

広報誌「華創」5月号に次の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

▼22ページ 広報しょうぼう

【誤】団本部 第二副分団長 吉田雄一郎

【正】団本部 第二副分団長 吉田雄一郎

6月

- 10日(水) むくのきセンター休館

- 14日(日) ほほえみスポーツ広場(アリーナー一般開放)
むくのきセンター (9:00~12:00)

- 17日(水) 卓球デー (アリーナー一般開放)
むくのきセンター (15:00~17:00)

- 24日(水) むくのきセンター休館

7月

- 1日(水) シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10:00~11:00)
(植田川佐31番地)
卓球デー (アリーナー一般開放)
むくのきセンター (15:00~17:00)

- 8日(水) むくのきセンター休館

- 15日(水) 卓球デー (アリーナー一般開放)
むくのきセンター (15:00~17:00)

- 22日(水) むくのきセンター休館

**6月の
納税
納付**

- 町府民税(普通徴収分)..... 第1期分
- 国民健康保険税(普通徴収分)..... 第1期分
- 利用者負担額(保育料)..... 6月分
- 放課後児童クラブ利用料..... 6月分
- 水道料金・下水道使用料..... 5月分
- 町営住宅使用料..... 6月分

**便利な口座振替
のご利用を**

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることがありますので注意してください。

人の動き(令和8年5月1日現在)

人口	3万5458人(-96)
男	1万7055人(-43)
女	1万8403人(-53)
世帯数	1万5598世帯(+7)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(4月)

火災	1件(2/±0)
救急	108件(506/-5)
救助	2件(7/±0)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

障子・網戸
貼替作業

生かそう!あなたの知識と経験

**公益社団法人
精華町シルバー人材センター**

〒619-0236 京都府相楽郡精華町植田川佐31番地
TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

入会説明会のご案内
【開催時間】10:00~11:00

7/1(水)

8/3(月)

毎月開催!

図書館カレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、6月25日(木)館内整理日、7月21日(火)振替休館・30日(木)館内整理日

今月のおすすめ本



『本のエンドロール』 安藤 祐介

老舗出版社の関連会社である豊澄印刷。持ち込まれるさまざまな出版依頼は、一筋縄ではいかない要望ばかりだが、営業の浦本は工場の稼働状況を考えずに引き受けてしまう。トラブルの連続にもめげず、「本を作り、送り出す」という使命を果たすため、社員たちは持ち前の技術を凝らし、最高の一冊を形にすることに向き合う。

「本のエンドロール」である奥付。そこには名前が載ることのない、数多くの裏方たちの労苦に胸が熱くなる1冊。



『はじめてのサイエンス しお』

セシル・ジュグラ、
ジャック・ギシャル／文
ローラン・シモン／絵

雨の日続きでなかなかお出かけできなくてつまらない。そんなときは、おうちにある塩を使って、実験遊びに挑戦してみませんか。さわった感触は？水に溶かすと？結晶を作るには？染め物に混ぜてみると？この本では、塩を使った10種類の実験を通して、いろいろな変化を楽しむことができます。料理に使うだけじゃない、塩の面白さに出会えますよ。

読書感想文・書き方教室

夏休みの宿題といえど読書感想文。文章の組み立て方から書き進めるテクニックまで、講師の先生がそのコツを伝授します。読書感想文にはじめて挑戦する人、ちょっと苦手だなという人も、みんな集まれ！

日時 7月23日(木)「感想文の設計図作り」
8月6日(木)「文章にしてみよう」
いずれも午前10時～正午

場所 町立図書館1階 集会室
講師 杉本美幸氏(公立中学校元教員)
対象者 町内在住の小学1～3年生
定員 先着10人

申込方法 6月19日(金)午前10時～
電話(☎95-1911)または図書館カウンターで受け付け。

図書館からのお願い

本のページを破ってしまったり、うっかり汚してしまった場合は、自分でおさずに図書館までお知らせください。専用の道具を使って修理します。

また、図書館でも一点ずつ汚れや痛みを確認していますが、万一、お手元の資料に不具合が見つかりましたら、お知らせいただくと大変助かります。

図書館の本はみんなのものです。気持ちよく利用できるように大切に扱いましょう。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (6/5～7/28)

地域(場所)	時間	曜日	6月	7月
僧坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	16日	7日
舟(集会所前)	14:10～15:00			
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	17日	1日
菱田(集会所前)	14:20～15:10			15日
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	18日	2日
東(集会所前)	14:10～14:50			16日
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20			
馬淵(集会所前)	13:20～13:50	金曜日 (第1・3週)	5日	3日
東畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50			17日
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10			

地域(場所)	時間	曜日	6月	7月	
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	9日	14日	
旭(集会所前)	14:50～15:20			23日	28日
滝ノ鼻(集会所北)	15:40～16:30				
乾谷(集会所前)	13:20～13:50	水曜日 (第2・4週)	10日	8日	
菅井(集会所前)	14:20～14:50			24日	22日
里(精北小学校前)	15:10～16:10				
山田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	11日	9日	
柘榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50			25日	23日
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10				
中(集会所前)	13:30～14:00	金曜日 (第2・4週)	12日	10日	
光台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			26日	24日
西北(三角田北駐車場)	15:50～16:30				

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。



編集・発行：精華町役場 総務部 企画調整課
☎0774-94-2004(代)・☎0774-93-2233(総務課)
https://www.town.sekai.kyoto.jp

〒619-0285 (個別番号)
京都府相楽郡精華町大字南稻人妻小字北尻の番地
※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。