

華創

はなそう

2021
AUGUST
No.701

8

精華町版ハローワーク 「せいかジョブポイント」 役場2階にオープン



新型コロナワクチン接種／4 新型コロナ
ウイルスに関する町からのお知らせ／5
精華町職員募集／7 高齢者肺炎球菌予防
接種の費用助成／8 知っている则便利で
役に立つ精華町の情報をお届けします／25

お仕事探しなら

精華町×京都労働局

せいかジョブポイント^{OPEN}



7月1日(木)、「せいかジョブポイント」開所式・一体的実施事業協定締結式が精華町と京都労働局の間で行われました。



杉浦精華町長

かねざし 金刺京都労働局長

町職員による

生活相談

ハローワーク職員による

と 職業相談・職業紹介を一体化!

就職に向けたワンストップ支援を行います

生活相談

- 求職中の方の生活に関する相談支援
- 各種社会保障制度（年金、医療保険、介護保険、労働保険、高齢・障害・子育てなどに関する福祉サービスなど）の情報提供
- 各種相談機関との連絡調整

職業相談

- 就職活動に向けた自己分析のお手伝い
- 求人票に関する説明・応募状況の確認
- 応募書類の作成・添削のお手伝い
- 面接に向けたアドバイス

職業紹介

- 求人情報の提供
 - 求人内容・応募条件に関する問い合わせ
 - 応募する会社への連絡・面接日の設定
 - 紹介状の発行
- ※ハローワークインターネットサービスでも求人情報を検索できます。求人情報の詳細については職員にお尋ねください。

※職業訓練の申し込み、雇用保険の手続き、各種事業所についてはハローワーク京都田辺（0774-65-8609）へお問い合わせ下さい。

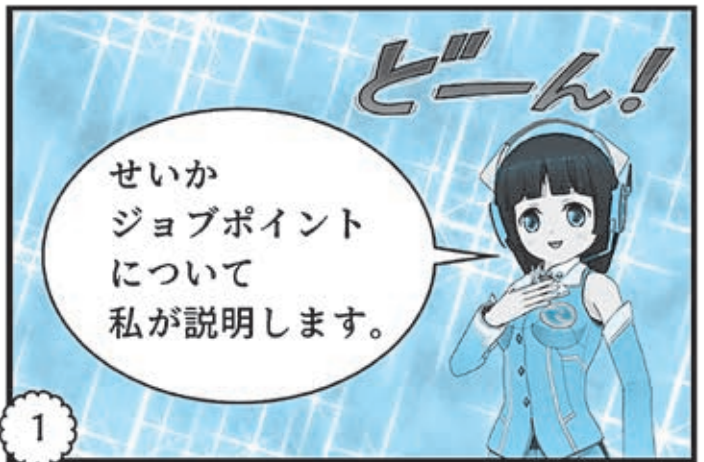
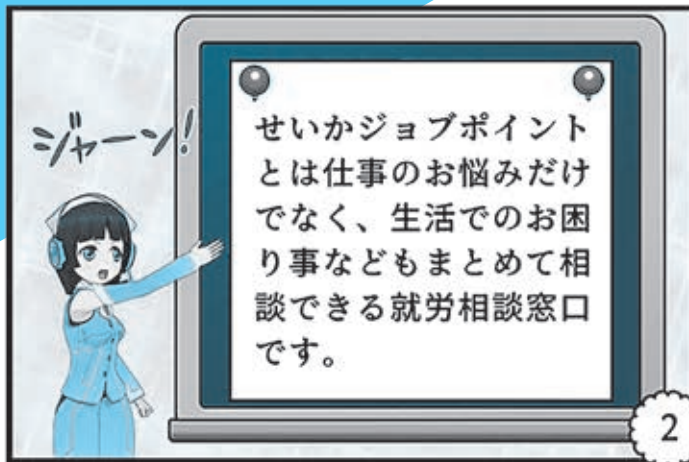
問い合わせ先

せいかジョブポイント
TEL 0774-95-9001
精華町役場庁舎 2階
(健康推進課横)

利用時間

- 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後4時30分
- ※相談には時間がかかる場合がありますので、午後4時までのご来所をお勧めします。





新型コロナワクチン接種



～集団接種の予約受付の一部停止とそのほかのお知らせ～

集団接種日程 H・I・N・O の予約の停止について

精華町では、64歳以下～満12歳までの方を対象に接種券を送付し、予約を受け付けているところですが、ワクチンの供給量が減少し、今後の見通しが不透明なため、集団接種の次の予約受付を当面の間停止します。

【予約受付を停止する日程】

日程	接種1回目	接種2回目
H	9月4日(土)	9月25日(土)
I	9月5日(日)	9月26日(日)
N	10月3日(日)	10月24日(日)
O	10月10日(日)	10月31日(日)

予約の再開については、日程H・Iを8月中旬以降、日程N・Oについては9月中旬以降をめぐにホームページや広報誌でお知らせします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

重複して送付された接種券の取り扱いについて

医療従事者などすでに接種を済まされた方や先行交付ですでに接種券を持っているなどで、接種券が不要な場合は、破棄していただきますようお願いいたします。

65歳以上及び医療従事者で未接種の方へ

国が示している接種順位が上位の方のうち、65歳以上の高齢者および医療従事者で未接種の方について、集団接種を希望する場合は精華町新型コロナワクチン接種コールセンターまで連絡してください。

海外渡航者を対象に予防接種証明書の発行

精華町が発行した接種券を使用して新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種を行った方のうち、海外渡航される方を対象に、予防接種証明書を発行することができます。

【申請の流れ】

1. 申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて社会福祉課に提出してください。窓口や郵送での提出も可能です。
申請書は窓口にて備え付けているほか、町ホームページからダウンロードできます。
2. 後日、予防接種証明書を郵送します。(即日発行はできません)

【必要書類】

- ①申請書
- ②有効期限内のパスポート
- ③接種券・接種済証や接種記録書など接種券番号が記載されている書類の写し(接種券を紛失した場合、マイナンバーが確認できる書類)
- ④切手を貼り付け、返送先が記載された返信用封筒
- ⑤郵送で申請する場合は、返信用封筒に記載された送付先住所が確認できる運転免許証や健康保険証の写し

次の方は、別途書類が必要になります。

- ・接種済証などに記載されている氏名が通称名などでパスポートと異なる表記の方
→マイナンバーカードや住民票の写し
- ・パスポートに、旧姓・別姓・別名が記載されている方
→それぞれの姓名が確認できる書類(旧姓併記のあるマイナンバーカード、運転免許証、戸籍、住民票の写し、当該別姓・別名の記載のある外国のパスポートなど。ただし、元々ローマ字表記でパスポートのみで確認できる場合は不要)

相談窓口

相談の内容によってそれぞれ窓口を設けています。下記を参考に問い合わせてください。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター【ワクチン接種の施策などに関すること】

TEL0120-761770(午前9時～午後9時土日・祝日含む
※外国語対応可)

聴覚障害相談窓口

FAX03-3581-6251

✉corona-2020@mhlw.go.jp

●京都新型コロナワクチン相談センター【医学的知見が必要となる副反応など専門的なこと】

TEL075-414-5490(365日24時間※外国語対応も可)

FAX075-414-5987

✉coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp

●ファイザー社製新型コロナウイルスワクチン電話相談窓口【ファイザー社製ワクチンの安全性・有効性などに関わる基本的な相談】

TEL0120-146-744(午前9時～午後8時平日・土曜のみ)

そのほか、精華町でのワクチン接種に関する質問などは、下記コールセンターに問い合わせてください。

●精華町新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL0570-056732(午前9時～午後5時土日・祝日除く)

✉vaccine@town.seika.lg.jp

新型コロナウイルスに関する町からのお知らせ

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす国民健康保険に加入の世帯、後期高齢者医療制度に加入の被保険者に、国民健康保険税（以降「保険税」）、後期高齢者医療保険料（以降「保険料」）の減免を令和3年度も実施しています。

▼減免対象世帯

次の①、②のいずれかに該当する場合、減免の対象となります。

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合→全額免除
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、または給与収入（以降「事業収入等」）の減少が見込まれ、主たる生計維持者について、次の（ア）～（ウ）の全てに該当する場合→一部、または全額免除

（ア）令和3年中の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠

償などにより補填されるべき金額を控除した額）が令和2年中の当該事業収入等の額の10分の3以上であること

（イ）令和2年中の合計所得金額が1000万円以下であること

（ウ）減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和2年中の所得の合計額が400万円以下であること

▼減免の対象となる保険税、保険料

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限（年金からの特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日）が定められている令和3年度の保険税、保険料となります。

なお、申請方法などについては、町ホームページ、または次のところへ。

問 国保医療課 95-1929



介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が著しく減少するなど、介護保険料の納付が困難となった第1号被保険者（65歳以上の方）に対して、一定の条件を満たす場合は、申請により介護保険料が減額、または免除される場合があります。詳しくは町ホームページ、または次のところへ。

問 高齢福祉課 高齢介護係 95-1932



お困りの方に 生理用品を配布します

経済的な理由などで生理用品の購入ができず困窮している女性に生理用品を無償で配布します。

対象者 町内在住の女性

配布物 生理用ナプキン1人1セット（なくなり次第終了します）

配布時間 平日午前9時～正午、午後1時～5時

配布方法 配布窓口を設置された案内表示の「いっちー」のイラストを指さして合図してください。



いっちー

配布場所 京都大和の家・精華町社会福祉協議会・町役場人権啓発課

問 精華町こころの相談室（京都大和の家） 98-3909

精華町社会福祉協議会（かしのき苑内） 94-4573

精華町人権啓発課男女共同参画係 95-1919

令和3年度市町村・地域自治功労者表彰

6月19日(土)、京都府立府民ホールで開催された京都府開庁記念日記念式典で、令和3年度市町村・地域自治功労者の表彰が行われ、町からは4人の方々が京都府知事表彰を受賞されました。

町議会議員として長きにわたり地方自治の発展と住民福祉の向上に寄与され



松田孝枝さん



安宅吉昭さん



塩井幹雄さん



福味由利子さん

た、松田孝枝さん(光台四丁目)、安宅吉昭さん(狛田二丁目)、塩井幹雄さん(精華台二丁目)、選挙管理委員会委員として長きにわたり各種選挙の適正な管理執行に貢献された、福味由利子さん(里地区)の功績が認められたものです。

京都府社会教育委員連絡協議会表彰

6月25日(金)、京都府総合教育センターで開催された京都府社会教育委員連絡協議会総会で、町の社会教育委員の尾崎麻由美さん(光台八丁目)が令和3年度京都府社会教育委員連絡協議会表彰を受賞されました。

社会教育委員として平成26年4月から長年にわたり在任され、社会教育諸

分野での積極的な活動とその功績が顕著であると認められたものです。



問 生涯学習課社会教育係 95-11907

地域環境保全功労者表彰

6月22日(火)、精華町生ごみ減量・堆肥化推進協議会が令和3年度地域環境保全功労者として、環境省から表彰されました。

町環境行政との協同パートナーとして「有用微生物群」を利用し、生ごみの減量と堆肥化の推進および米のとぎ汁を発酵させ、その発酵液を用いて河川などの水質浄化の推進事業を行うなど、多年にわたり地域環境保全に貢献した功績が認められたものです。

京都府スポーツ推進委員協議会功労者表彰

6月27日(日)、武元敬子さん(精華台三丁目)が、令和3年度京都府スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受賞されました。

スポーツ推進委員として平成22年4月から長年にわたり在任され、生涯スポーツ振興に関わり中心的役割を担われ、積極的な活動とその功績が顕著であると認められたものです。

問 生涯学習課社会体育係 95-11907



精華町生ごみ減量・堆肥化推進協議会の皆さん

問 環境推進課資源循環係 95-11925



皆さま
おめでとう
ございます

来年度採用
年度途中採用



精華町職員募集



試験日程

- 1次試験：令和3年9月19日（日）午前9時～
2次試験：第1次試験合格者に追って通知します。
試験内容は集団討論と面接の予定です。

試験内容（1次試験）

- ①教養試験
②基礎力試験
③適性検査
④専門試験（資格取得者は免除）
⑤実技試験

	①	②	③	④	⑤
一般事務	○		○		
土木技術職		○	○	○	
管理栄養士		○	○		
給食調理員		○	○		
消防職	○		○		○



一般事務職

- 平成6年4月2日から平成16年4月1日までの出生者
■高等学校卒業（見込み者を含む）以上、または同等の学歴資格を有する者



管理栄養士

- 昭和51年4月2日から平成8年4月1日までの出生者
■管理栄養士免許を保有し、管理栄養士としての職務経験が通算して3年以上（令和3年7月31日現在）かつ、調理師免許を保有する者



土木技術職

- 昭和51年4月2日から平成16年4月1日までの出生者
■1級もしくは2級土木施工管理技士の資格を有する者、または土木技術の専門課程を修め、同学校を卒業、または今年度末に卒業見込みの者（土木技術の専門課程とは、土木施工管理技術検定試験の受験資格に規定される指定学科）



給食調理員

- 昭和51年4月2日から平成13年4月1日までの出生者
■調理師免許を保有し、学校給食（保育所、幼稚園、病院、介護施設を含む）の調理経験1年以上、かつ3年以上飲食物の調理に直接従事していた者（令和3年7月31日現在）



消防職

- 平成6年4月2日から平成16年4月1日までの出生者
■高等学校卒業（見込み者を含む）以上、または同等の学歴資格を有し、日本国籍を有する者
■次の身体的条件を満たしている者
・視力（矯正視力を含む）が両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上あること
・そのほか身体に職務遂行上支障がないこと

応募方法・申込期間

申込期間：令和3年8月16日（月）までの、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時
必要書類を下記のところへ提出してください（郵送可。ただし申込期間内に必着）。
※新型コロナウイルス感染予防のため、可能な限り、郵送での提出をお願いします。

必要書類など詳細は募集要項、または町ホームページで確認してください。
募集要項は、町役場総務課（5階）や人権センターなどで配布しています。

〒619-0285 京都府相楽郡精華町大字南稲八妻小字北尻70番地
精華町役場総務部総務課人事係
TEL 0774-95-1910（総務課直通）

高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成

高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成は、原則65歳の方で、令和元年度～令和5年度の5年間に限り、その年度中に65歳～100歳までの5歳きざみの方へ行っています。

これまで一度も接種したことのない65歳以上の対象者の方には、対象年齢となる年度に案内を送付します。なお、助成は1回限りです（本年度に対象となる方は4月中旬に案内を送付しています）。

対象者

◆本年度、次の年齢になる方

- ・65歳（昭和31年4月2日～32年4月1日生まれ）
 - ・70歳（昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ）
 - ・75歳（昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ）
 - ・80歳（昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ）
 - ・85歳（昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ）
 - ・90歳（昭和6年4月2日～7年4月1日生まれ）
 - ・95歳（大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ）
 - ・100歳（大正10年4月2日～11年4月1日生まれ）
- ◆接種日現在60～64歳で、心臓、腎

町内で接種を受けられる医療機関

医療機関名 (50音順)	所在地	電話番号
おく内科医院	桜が丘三丁目2番地1 エスペローマ高の原ウエスト1番館	72-7023
学研都市病院	精華台七丁目4番地1	98-2123
岸田内科医院	精華台二丁目17番地10	95-1771
コマダ診療所	菱田宮川原10番地	93-1787
島谷クリニック	桜が丘四丁目25番地4	66-1850
下里医院	山田下川原22番地2	72-1212
精華町国保病院	祝園砂子田7番地	94-2076
平田内科医院	光台七丁目14番地3	95-3400
藤木医院	祝園西一丁目24番地15	94-2006
古田診療所	祝園門田8番地	93-2216
山田内科クリニック	精華台二丁目10番地94	98-3660
芳川医院	桜が丘三丁目24番地7	71-0014

※診療時間などは、医療機関に問い合わせてください。

臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が身体障害者手帳1級相当の方
※対象者のうち、過去に肺炎球菌ワクチン（ワクチン名は「ニューモバックス」）を接種した方は対象外です（自費で接種した場合を含む）。

ワクチン名は、接種時に交付される接種済証で確認してください。

費用

2500円（生活保護世帯の方は、事前に申請をすれば無料）

接種方法

- ・町内実施医療機関（左表）や町内施設、木津川市指定医療機関の場合
接種に必要な予診票は、各実施医療機関や施設に置いてありますので、予約の上、健康保険証を持参して予防接種を受けてください。
- ・京都府・奈良県の医療機関の場合

接種に必要な予診票を健康推進課（2階）の窓口で即日発行します。ただし、一部の医療機関では、即日発行ができない場合がありますので、お急ぎの方は、事前に健康推進課まで問い合わせてください。

- ・他府県（奈良県を除く）の医療機関の場合
接種費用の助成を受けるには必ず事前申請が必要です。

町外施設の場合

一部の施設を除き接種費用の助成を受けるには必ず事前申請が必要です。

※接種を希望する医療機関や施設によって手続きが異なります。

申請に必要なもの

申請書【注】と印鑑を健康推進課の窓口まで持参してください。60～64歳の方は身体障害者手帳などの障害の程度を確認できる書類も必要です。

郵送で申請される方は、申請書に必要事項を記入し、健康推進課まで郵送してください。必要書類を返送します。

注意事項

他府県（奈良県を除く）の医療機関や町外施設で接種を希望する場合は、必要書類を郵送するまでに申請書受理日から起算して10日ほど必要となります。新型コロナウイルスを接種される場合は、接種間隔を前後2週間空けてください。

【注】健康推進課の窓口のほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 健康推進課健康医療企画係 95-1905

あなたの家は、安全ですか？

地震に備えて、住宅の耐震化を目指しましょう

倒壊の多くは新基準不適合

日本は地震大国であり、大地震がいつどこで発生してもおかしくないとの認識が広がっています。特に南海トラフ地震については今後30年以内の発生確率が約70%、80%と予測されています。精華町でも地震発生時には相当な被害が予想され、建物が全壊する被害も多数発生するとされています。

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、地震による直接的な死者数の約9割の方が住宅の倒壊などによるものでした。

なお、この時倒壊した住宅の多くは昭和56年以前に建築され、昭和56年6月1日に施行された新耐震基準に適合していない住宅でした。

木造住宅耐震診断士を派遣

前述のように旧耐震基準で設計された住宅は、それ以降に建築されたものと比べ、大地震で倒壊しやすいとされています。

町では、この旧耐震基準で設計された木造の住宅に対して「京都府木造住宅耐震診断士」を派遣しています。

「京都府木造住宅耐震診断士」は、京都府に登録された耐震診断の専門家です。主に外観調査を中心に皆さんがお住まい

の住宅の地震に対する強さを診断し、後日改めて地震に対する安全性の評価や大まかな補強プランなどを説明します。

1戸の診断にかかる費用5万5000円のうち、皆さんが負担する費用は3000円です。現地調査に必要な時間は、住宅の規模などによって異なりますが2〜3時間程度です。

対象となる建築物

次の全ての要件を満たす「木造の住宅」

①昭和56年5月31日以前に着工し、同日以降に建築確認を受けていないこと。

②延べ面積の半分以上が住宅として使用されていること。

③在来軸組構法など、(一財)日本建築防災協会発行「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づく一般診断法の対象となる工法で建築されていること。

申し込みができる方

住宅の所有者、または居住者

そのほか

現地調査の時期は、事務手続き上、申込みのあった日から1〜2カ月程度後になる見込みです。

耐震改修など工事の補助

耐震診断の結果、補強が必要と判定された木造住宅について、耐震改修工事を

実施する場合、100万円を上限として費用の5分の4を交付します。

※簡易な改修工事に対しては、40万円を上限として費用の5分の4を交付します。

なお、交付を受けるには、事前に申請し、町からの交付決定通知を受けてから契約・着工することが条件です。既に契約済みのもの、工事済みのものは事後申請できませんので注意してください。

地震被害から命を守るために

改修工事費用や住宅の構造などによって耐震化を図ることが困難な場合は、改修工事よりも安価な耐震シェルター(住宅内に強固で安全な箱型の空間を確保するもの)や耐震ベッド(ベッド上部を金属製のフレームで覆うなど、寝ている人を保護するもの)を設置したり、または転倒防止器具などで家具を倒れにくくしたりすることで、室内の安全対策を図ることが出来ます。

建物が無事でも家具の転倒や散乱によって、下敷きになったり、出入り口がふさがれて逃げ遅れたり、ケガを負ったりすることもあります。

このような事態を防止するために、命を守る対策に積極的に取り組み、地震被害を最小限にしましょう。

問 都市整備課開発指導係 95-11902

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌘で1回1万円、3.8×11.7㌘で1回2万円です。詳しくは次のところへ。
問 企画調整課広報係 95-1900

広告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

伝統を受け継いだ技術背景と環境を考慮した新しいデザインのプロデュース
外構・エクステリア工事
お庭のお手入れ・植栽・作庭工事

株式会社 森忠建設造園

〒619-0243 京都府相楽郡精華町南福八妻薩山33番地
TEL 0774-94-4759 FAX 0774-98-3356
http://www.morityu.com

C-MORISHIN'S

お気軽にお問合せ下さい お待ちしております

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)
弁護士 菅崎 雄 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎050-5520-7546
http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
☆業務時間 平日午前9時30分〜午後5時30分

税務・会計・相続・贈与・会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikai.com/

藤原総合会計事務所

税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
税理士・社労士 大倉 康

FSK

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

行政情報コーナー

お知らせ します！



医療費助成申請を

昭和31年9月生まれの方へ
町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています【注】。

申請期間は8月12日（木）～18日（水）の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

【注】対象者には案内を郵送しています。

問 国保医療課医療係 95-11929

MR2期・二種混合2期定期予防接種

● MR（麻しん風しん混合）2期定期予防接種がまだの方は、疾病予防のため接種をお勧めします。接種回数は1回。来年の3月31日まで接種費用は無料です。すでに接種済みの方は、接種する必要はありません。

対象者

幼稚園・保育所などの年長児に相当する方（年度内に6歳になる方）

● 二種混合（ジフテリア・破傷風混合）2期定期予防接種がまだの方は、疾病

予防のため接種をお勧めします。接種回数は1回。13歳の誕生日の前日まで接種費用は無料です。すでに接種済みの方は、接種する必要はありません。

対象者

11～13歳未満

MR2期・二種混合2期共通

接種方法

事前に次の町内実施医療機関、または京都府内医療機関に予約して、保護者同伴の上、町の予防接種予診票【注】と母子健康手帳を持参して予防接種を受けてください。

※一部の京都府内医療機関では、事前申請が必要な場合があります。

京都府外で接種を希望される場合は、事前に申請が必要ですので、次のところへ問い合わせてください。

【注】町の予防接種予診票は、下記の町内実施医療機関および健康推進課窓口にて設置。

問 健康推進課健康企画医療係 95-11905

実施医療機関名	電話番号	所在地
岸田内科医院	95-1771	精華台二丁目17番地10
くわはらこどもクリニック	98-2788	精華台四丁目21番地14
平田内科医院	95-3400	光台七丁目14番地3
堀井こどもクリニック	93-3626	祝園西一丁目6番地5
芳川医院	71-0014	桜が丘三丁目24番地7

特定健診もつ受けましたか

5月中旬に40歳～74歳の国民健康保険と75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者に特定健診の書類を送付しています。

特定健診は生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。

自身の健康を知る大切な機会です。まだ受診していない方はぜひこの機会に特定健診を受け健康を維持しましょう。

実施期間

10月29日（金）まで

健診項目

問診、身体計測、血圧測定、血液検査
心電図、診察、眼底（必要な方）

実施場所

今年から町外の医療機関でも受診できます。詳しくは送付している特定健診の案内を確認してください。

問 国保医療課国保係 95-11929・健康推進課成人保健係 95-11905

8月は食品衛生月間

「食品衛生月間」は食中毒事故の防止と衛生管理の向上を図るため、食品等事業者および消費者に対し、食品衛生思想の普及・啓発、食品の安全性に関する情報提供、リスクコミュニケーションの推進を図ることを目的に、厚生労働省、都道府県、保健所設置市、特別区の主催により8月の間実施されます。

手洗いをはじめとする衛生管理の基本を見直し、食中毒を防ぎましょう。

問 健康推進課健康企画係 95-11905

経済産業省 主唱
8月は電気使用安全月間です

ぬれた手で電気製品を触らない！
ぬれていると、体に電気が通りやすくなり、感電するおそれがあります。



国民年金保険料追納制度

老齢基礎年金の年金額を計算するとき
に、国民年金保険料の免除や納付猶予、
学生納付特例の承認を受けた期間がある
場合は、保険料を全額納付した場合と比
べ年金額が低額となります。

ただし、免除などの承認を受けた期間
の保険料については、後から納付（追
納）することにより、老齢基礎年金の金
額を増やすことができます。

また、追納された保険料は、全額が納
付した年の社会保険料控除対象となりま
す。申告により所得税・住民税が軽減さ
れる場合があります。

▼対象者

過去10年以内に国民年金保険料の免除
や納付猶予、学生納付特例の承認を受
けた期間がある方

▼申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～
5時までに総合窓口課（2階）へ。

▼申請に必要な物

・ 個人番号（マイナンバー） 確認書
類、または年金手帳

問 京都南年金事務所国民年金課 075
1644-11165（代表）、精華町
役場総合窓口課年金係 95-11915

障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活
や仕事などが制限されるようになった場
合に、現役世代の方も含めて受け取るこ
とができる年金です。

障害年金には、「障害基礎年金」と
「障害厚生年金」の2種類があり、病気
やけがで初めて医師の診療を受けたとき
に国民年金に加入していた場合（20歳前
の年金制度未加入期間を含む）は「障害
基礎年金」、厚生年金に加入していた場
合は「障害厚生年金」が請求できます。

障害基礎年金

次の①～③のときに初診日（障害の原
因となった病気やけがについて、初めて
医師の診療を受けた日）のある病気やけ
がで、法令により定められた障害等級表
（1級・2級）による障害の状態にある
と認められたときは障害基礎年金が支給
されます。

- ① 国民年金に加入している期間
- ② 20歳前の期間（年金制度に加入してい
ない期間）
- ③ 60歳以上65歳未満（年金制度に加入し
ていない期間）で、日本国内に住んで
いる期間

▼保険料納付要件

障害基礎年金を受けるためには、初診
日の前日において、次のA、Bいずれ
かの要件（保険料納付要件）を満たし
ていることが必要です。ただし前の②
の期間に初診日がある場合、納付要件
はありません。

- A. 初診日のある月の前々月までの公
的年金加入期間の3分の2以上の
期間について、保険料が納付また
は免除されていること。
- B. 初診日において65歳未満であり、
初診日のある月の前々月までの1

年間に保険料の未納がないこと。

▼年金額

障害基礎年金額（令和3年度）
・ 1級 97万6125円（年額）
・ 2級 78万9000円（年額）
申請により、障害基礎年金の支給が決
定した場合に受給できる額は右の通り
です。

また、次の①、②に該当する子どもが
いる場合は、右のそれぞれの年金額
に子ども1人につき22万4700円
（年額）、第3子以降はひとりにつき
7万4900円が加算されます。
① 18歳になった後の最初の3月31日ま
での子

- ② 20歳未満で障害等級1級、または2
級に該当すると認められた子

▼申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～
5時までに総合窓口課（2階）へ。

障害厚生年金

厚生年金に加入している間に初診日の
ある病気やけがで障害基礎年金の1級、
または2級に該当する障害の状態になっ
たときは、障害基礎年金に上乗せして障
害厚生年金が支給されます。

また、障害の状態が2級に該当しない
軽い程度の障害のときは、3級の障害厚
生年金が支給されます。なお、初診日か
ら5年以内に病気やけがが治り、障害厚
生年金を受けるよりも障害の状態が軽い
ときには障害手当金（一時金）が支給さ
れます。

【注】 障害厚生年金の相談・申請は年金事務所

へ直接問い合わせてください。

特別障害給付金

国民年金に任意加入していなかったこ
とにより、障害基礎年金などを受給して
いない障害者の方について、次の①～②
のときに初診日がある場合に福祉的措置
として支給されます。

- ① 平成3年3月以前に国民年金任意加
入対象であった学生
- ② 昭和61年3月以前に国民年金任意加入
対象であった被用者等の配偶者で当時
任意加入していなかった方

▼支給額

・ 障害基礎年金1級相当に該当する方
基本月額52450円（2級の1・
25倍）

・ 障害基礎年金2級相当に該当する方
基本月額41960円

▼申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～
5時までに総合窓口課（2階）へ。

問 京都南年金事務所お客様相談室 07
51644-11165（代表）、精華
町役場総合窓口課年金係 95-1191
5



国民年金の案内を動画で

日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付や免除の手続きについて、文書やホームページなどで案内しているところですが、より興味を持っていただき、広く周知できるように、国民年金の大切さや手続きの方法をわかりやすく説明した動画をホームページに掲載しています。動画は下の二次元コードから見る事ができます。



問 京都南年金事務所国民年金課 075-1644-11165 (代表)

精華町外出支援サービス事業

心身の機能低下に起因して外出することが困難な高齢者に、車いす対応車両で病院や公共機関への送迎を行います。

利用できる日時

平日午前9時～午後5時(祝日・12月28日・1月3日を除く)

対象者

町内に住所を有する要介護2以上の方

利用範囲

京都市以北を除く京都府内・天理市以南を除く奈良県内※町内発着に限る

利用回数

原則週3回以内

料金

町内外10キロ以内の地域 30分350円
以後30分ごと350円加算、片道10キロを超える場合は片道10キロごとに

100円加算(1カ月分引き落とし)

申込方法

申請書を社会福祉協議会地域福祉課へ。

※申請のときに対象者確認をします(付添者必須)。

※申請書は次のところに置いてあります。

問 精華町社会福祉協議会地域福祉課 94-4573

第11回特別弔慰金の支給

戦没者などの遺族の皆さんへ

第11回特別弔慰金の申請期間は、令和5年3月31日までです。

請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、注意してください。

支給対象者

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母)がない場合、次の順番による先順位の遺族1人に支給されます。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者

戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者などの子

3. 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父

母 ④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係有していることなどの要件を満たしているかどうかによ

り、順番が入れ替わります。

4. 前記1～3以外の戦没者などの三

親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

そのほか

1～4に該当する方が、申請手続きをされないまま令和2年4月1日以降に死亡された場合は、その相続人が申請手続きを行える場合があります。詳しくは問い合わせください。

問 社会福祉課共生社会係 95-11904

いらなくなった本で支援

ホンディングを実施

ホンディングとは、皆さんの家庭でいらなくなった本の寄贈を受け、その売却代金を寄付として犯罪被害に遭った方々への支援活動に役立てる、公益社団法人全国被害者支援ネットワークの活動です。

実施期間

8月16日(月)～23日(月)

実施場所

社会福祉課窓口前(2階)

寄付できる本

ISBNコード(規格品番)がある本で2012年以降出版された本

問 社会福祉課共生社会係 95-11904



ISBN978-4-1234-5678-9
ISBN見本
ISBNとは国際標準図書番号です。
上記のような表記で書籍の裏表紙等についています。

「絵で」「字で」描く木津川

「木津川を美しくする会」では、河川の美化などをテーマにしたポスターなどの作品を募集しています。

対象者

町内在住・在勤の方

内容

・ポスターの部：河川美化を主題としたもの(画用紙四つ切り・小中学生対象)
・標語の部：河川美化を主題としたもの
・短歌の部：木津川を主題としたもの
・俳句の部：木津川を主題としたもの
・詩の部：木津川を主題としたもの(800字以内)

・作文の部：木津川や河川美化を主題としたもの(1600字以内・小学生対象)
・書道の部：木津川を美しくする、自然を愛する気持ちから思い浮かべるものを主題としたもの

※小中学生は作品に学年・氏名を記載し、書き初め用八つ切りサイズ(縦6センチ×横18センチ)とする

申込方法

8月23日(月)まで(必着)に郵送で次のところへ。

そのほか

・応募作品は、1人1種目2点以内(厳守)とし、未発表のものに限る。
・主催者の事業で作品を複写転載することがあります。その際、応募者の学校名、学年、氏名を冊子などに掲

載することがあります。

問木津川を美しくする会精華町支部事務局（環境推進課内）・〒619-0202
85（住所記入不要）・☎95-11925

幼稚園就園に補助金

町では、幼稚園教育の普及と充実を図るため、私立幼稚園補助金の制度を設けています。

幼稚園を通じて補助金の申請を受け付けていますので、通園している幼稚園、または学校教育課に問い合わせてください。

▼私立幼稚園補助金

・1人月額3000円
・町内に住所を有し、私立幼稚園に在園する満3歳以上の園児

▼提出期限

12月24日(金)まで

問学校教育課学校教育係☎95-11906

明るい選挙推進PR

ポスター・標語募集

京都府選挙管理委員会などでは、明るい選挙を啓発するポスターと標語を募集しています。

応募作品は、京都府選挙管理委員会ホームページに掲載されるほか、展示、啓発資材などに使用されます。その場合、応募者の氏名は公表されます。

明るい選挙啓発ポスター

内容は明るい選挙を推進することを表すポスターで、自作のもの1人1点。規格は四つ切り（542ミ×382ミ）、八つ切り（382ミ×271ミ）、またはそれに準じる大きさの画用紙（色彩は自由）です。

明るい選挙啓発標語

内容は明るい選挙を推進することを表す標語（20文字以内）で自作・未発表のもの1人1点。

※応募用紙は町選挙管理委員会事務局（5階）に置いてあります。

▼対象者・応募方法

京都府内の小中学校と高等学校の児童・生徒は、通学している学校を通じて、そのほかの府内在住の方は直接、町選挙管理委員会事務局に提出してください。

▼申込期間

9月10日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時

問精華町明るい選挙推進協議会事務局・精華町選挙管理委員会事務局（総務課内）☎95-11910

男女共同参画審議会

委員募集

男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを住民との協議で進めるため、精華町男女共同参画審議会委員を募集します。

▼募集人数

2人以内

▼任期

令和3年11月1日から令和5年10月31日

▼開催回数

年2回程度

▼対象者

次の全ての条件を満たす方

・町内在住・在勤・在学で、令和3年4月1日時点で満20歳以上の方
・男女共同参画の推進に関する町の施策に関心があり年間3回程度実施される会議に出席して積極的な発言が可能な方
※国や地方公共団体の議会の議員、常勤の国家公務員や地方公務員を除く。

▼内容

・精華町男女共同参画計画の推進に関する意見交換・提言
・男女共同参画の推進に関する苦情および相談に関する意見調整・提言

▼報酬

1万6000円／年間

◆申込方法

9月15日(水)午後5時まで（必着）に、次の2つの書類を直接、または郵送で次のところへ

○申込書【注】（任意様式可）

任意様式の場合は、①郵便番号・住所・氏名・生年月日・職業または学校名（学生）・電話番号、特記すべき地域活動内容②応募の動機（100字以内）を明記してください。

○作文（テーマ『精華町の男女共同参画社会の実現に期待すること』、800字以内）

男女共同参画社会の実現に向けての施策のあり方などについて、身近な地域や生活に密着した視点で考えを記述してください。

※応募書類は返却できません。

※作文などで選考のうえ、10月下旬に郵送で結果を通知します。

※委員として選出された場合は、氏名を公表します。

【注】 人権啓発課に置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問人権啓発課男女共同参画係〒619-0285（住所記入不要）・☎95-11919

8月は京都府の人権強調月間です

すべての人々の人権が尊重され、
相互に共存しうる平和で心豊かな社会へ。

ヘイトスピーチの解消に向けて

特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動が、いわゆるヘイトスピーチであるとして社会的関心を集めたことから、平成28年6月、「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」が施行されました。このような言動は、言われている人々の心を傷つけたり、そのような人々に対する差別を生じさせる恐れがあり、決してあってはならないものです。

ユーチューブ法務省チャンネルで「ヘイトスピーチ、許さない。」を公開しています。下の2次元コードから見るができます。



法務省の人権擁護期間では、ヘイトスピーチによる被害、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まず、相談してください。

※電話受け付け時間は平日午前8時30分～午後5時15分です。

みんなの人権110番	0570-003110
子どもの人権110番	0120-071110
女性の人権ホットライン	0570-070810

※インターネット人権相談は下の2次元コードから。



外出にはマイボトルを

気温の上昇とともに気になる熱中症。外出時に小まめに水分補給をするために、自宅からお気に入りのマイボトルを持ってお出かけしましょう。

外でペットボトルや缶飲料などを買うと、飲み終わった後で容器がごみになってしまいます。

マイボトルを利用すると、これらのごみを減らすだけでなく、外で飲み物を買う必要がないため経済的です。また、マイボトルを持参すれば、安く飲み物を購入できるお店もあります。

お気に入りのマイボトルを活用して、暑い夏をスマートに乗り切りましょう。



せせらぎで道路とふれあおう

道路ふれあい月間

せいかガーデンシティ（祝園西一丁目）南側の歩道「せせらぎ施設」に水を流します。道路とふれあい、道路を愛護する機運を高めましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、発熱や体調が悪いときは利用を

控えてください。また、利用の際は、人と人との間を空けて、譲りあって利用しましょう。

日時

8月30日(月)までの午前10時～正午・午後2時～6時（土日祝含む）

※毎週火曜日はメンテナンスのため、通水は行いません。また天候などにより、通水を中止する場合があります。

問 建設課管理係 95-11901

猫の飼い方、接し方

あなたが所有者不明猫（いわゆる野良猫）にえさを与えることで、その猫の命に対する責任が生まれます。

気軽に行った無責任なえさやりは、さらに可哀想な猫を増やし、ふん害や悪臭などが原因で地域の大きな問題につながります。

それでもえさを与えますか。

猫を飼養する場合は、次のことに注意して責任を持って飼いましょう。

○猫は室内で飼いましょう

猫は、外へ出るとごみを荒らしたり、近所で排せつを行うことがあります。こうした行為は、近所に住む方にとって迷惑となります。

また、交通事故や行方不明になったり、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。大切なペットだからこそ、無責任な放し飼いをせずに、室内でしっかり守ってあげましょう。

○ペットは責任をもって飼いましょう

飼い主はペットを愛情と責任を持って

終生大切に飼養する責任があります。ペットをみだりに殺傷・遺棄することは、「動物の愛護及び管理に関する法律」により罰せられます。猫などを傷つけたり、捨てたりしてはいけません。

どうしても飼えなくなった場合には、自分で新たな飼い主を探し、ペットの譲渡先を見つけるようにしましょう。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

たばこのポイ捨て禁止

町では、平成23年3月に「精華町まちをきれいにする条例」を制定後、ポイ捨て禁止などの啓発を行ってきました。

しかし、依然として、一部の方によるたばこのポイ捨てが続いています。

例えば、屋外でたばこを吸うときは、周りの方に配慮し、所定の喫煙場所を利用したり、携帯灰皿を持参して吸い殻を持ち帰ることが、喫煙者のマナーです。

火を消したつもりでポイ捨てをしたたばこが原因で、火災が発生することもあります。

そのたばこ1本のポイ捨てが、どれだけ迷惑になるかを考え、きちんとマナーを守ってきれいな町にしていきたいでしょう。

問 環境推進課環境保全係 95-11925



「いつもの風景」募集中

につぼん縦断こころ旅

NHK・BSプレミアムで平成23年より放送されている「につぼん縦断こころ旅」。2021年秋の旅で京都府を経由するため「こころの風景」を募集しています。

皆さんの忘れられない身近な場所や風景をエピソードを添えて応募してください。放送は9月13日(月)～12月24日(金)(京都府は10月4日(月)～8日(金))です。

応募方法

8月16日(月)まで(必着)に「住所・名前・電話番号・性別・年齢・思い出の場所や風景・場所につづるエピソード」を下の二次元コード、またはファクス、郵送【注】で。



【注】TEL50-8001 NHK「こころ旅」係
問 NHKふれあいセンター 0570-0661066 FAX 03-3465-1137

経営者の退職金小規模企業共済

個人事業主(共同経営者含む)や会社の役員が、老後や事業をやめる場合に備えて、あらかじめ資金を積み立てておく共済で、「小規模企業の経営者のための退職金制度」です。

本制度の特徴

①掛金は全額所得控除で、今日からお

得(月々の掛金は1000円～7万円)で自由に設定可能)

②経営者の退職金として受け取れ、未来自得(共済金の受け取り時に税制メリットがあります)

※加入は商工会・金融機関などで。

詳細は下の二次元コードで見ることができます。



問(独)中小企業基盤整備機構 050-1554117171(共済相談室)

子供を交通事故から守るために

子供の交通事故をなくそう府民運動

この運動は子供に交通ルール遵守の大切さを学ばせ、正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、運転者には、子供を思いやる運転意識の定着を図り、また、地域における子供の保護誘導活動を促進する京都府の運動です。

以下の実施事項の実践を徹底すること、子供の交通事故をなくしましょう。



運動スローガン

『事故から守ろう! 京の子供明るい未来』

実施事項

・運転者は、登下校時間帯の通学路はできるだけ通行しないようにし、やむを得ず通行する場合は、細心の注意を払って運転するとともに、信号機のない横断報道では必ず子供(歩行者)を優先しましょう。また、子供を見掛けたら、動きに注意し、減速や停止をして、安全確認を徹底しましょう。

・子供は、学校の登下校は、定められた通学路を通行しましょう。また、外出時には交通ルールや学校・家庭の決まりを守りましょう。

問 自治振興課自治支援係 95-11934

防災意識を高めましょう

8月30日(月)～9月5日(日)までの1週間は「防災週間」です。

「自分は大丈夫」と過信せず、万が一に備えましょう。

- ・災害のリスクを正しく認識
- ・非常時の連絡先や集合場所を確認
- ・非常時のために食料や物資を備蓄
- ・持ち出し品を準備

問 木津警察署 72-0110

山で遭難しないために

- ・遭難を防ぐ3つの方法
- ・登山計画書を作る

必要な準備が分かり、遭難防止につながります。

登山道から外れない

登山道から外れたことによる遭難が非常に多いです。

地図、コンパス、スマートフォンを忘れないで持つていき、スマートフォンのGPS機能を活用しましょう。

体調が悪い時は、山登りを控える

登山中に急に体調が悪くなり、自力で下山できなくなることがあります。天気が悪いときの登山も控えましょう。

問 木津警察署 72-0110



シルバー人材センター

高齢者に向けて「社会参加」「社会貢献」をしましょうとよく耳にします。難しいように思いますが実は簡単なことかも知れません。自治会の活動やボランティア活動などが当てはまるからです。当センターに登録することもよいでしょう。剪定・草刈り・清掃・家事支援など困り事に対応することは立派な社会参加、社会貢献になるからです。入会をお待ちしています。

入会説明会

日時 9月1日(水)午前10時～正午
対象者 町内在住の60歳以上の方
(令和4年3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

問 精華町シルバー人材センター 98-0510

こちら総合窓口 ニュースです! vol. 53



窓口での証明書等交付手数料がキャッシュレスで支払えます

▼取り扱い対象となる証明書

住民票の写し、戸籍全部・個人事項証明書、印鑑登録証明書、各種税証明書等

▼利用できる決済手段



▼取扱窓口

役場総合窓口課・税務課

※現金との併用はできません。

※キャッシュレス決済での支払い時に、領収書の発行はできません。



詳しくは問い合わせてください。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更新を行います。

8月14日(土)・29日(日)、9月11日(土)・26日(日)
午前9時～正午、午後1時～4時45分

※事前(開庁時間)に予約が必要です。

※交付は、はがきをご用意の上、連絡してください。

※電子証明書は、有効期限の3カ月前から更新できます。

マイナンバーカードは申請から約1カ月で出来上がります。

本人が来庁の上、受け取る必要がありますが、郵送で受け取る方法もあります。

※本人限定受取、または書留の郵便で住所地に送付します。

[持ち物]

①通知カード

②住民基本台帳カード・マイナンバーカード(お持ちの方)

③本人確認書類2点(運転免許証や旅券など1点【注】と、氏名+生年月日または氏名+住所が記載されたもの1点)

例: 運転免許証と保険証

※本人が申請時にお越しください。

【注】詳しくは、予約時に問い合わせてください。

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして



平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められています。ここでは、障害のある人との意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。8・9・10月号は避難所で使用する手話を想定しています。今月の手話は「困っていることは何ですか?」です。

こま
困っている



わんきよく みぎで しし ゆびさき
湾曲させた右手4指の指先で
頭をかくしぐさをする

なに
何



みぎで ひと ゆび たて、さ
右手人さし指を立て、左
右に振る(「何」の手話)

ですか?



みぎで て うえ む
右手の手のひらを上に向け、
振り下ろすように前へ下ろす
(「～か?」の手話)

ちょう
町ホームページ
に日常でよく使
う手話を紹介し
ています。次の
二次元コードか
ら見ることで
きます。



しゃかいふく し か しょうがいふくしがかり
問社会福祉課障害福祉係 95-1904

相楽消費生活センター設立10周年記念事業（第1弾）

「エシカル消費」で暮らしを変えよう！～お茶編～

急速なデジタル化の進行などにより、人々の消費行動はさまざまな転換点を迎えています。そのような中、エシカル消費に関心が向けられています。エシカル消費とは、人や社会、環境、地域に配慮したものを選んで消費することです。

今回は、福寿園CHA遊学パークを訪れ、見て体験して、みんなでお茶について考えてみましょう。

◆日時

10月1日（金）

第1部（午前10時～正午）

第2部（午後1時30分～3時30分）

◆場所

福寿園CHA遊学パーク（駐車場有）
現地集合（ノースゾーン受付）

（〒619-0223 京都府木津川市
相楽台3丁目1・㉔73-1200）

◆募集定員

20人（第1部10人、第2部10人）

◆参加資格

木津川市、相楽郡に在住・在勤・在学の方

◆参加費

1000円／人

◆内容

①講座 地産地消とお茶の魅力について（20分）②館内見学と石臼体験（90分）

参加者には、センター設立10周年記念グッズなどをプレゼントします。

◆申込方法

8月10日（火）～31日（火）までに「センター設立10周年記念事業（第1弾）」に参加希望の氏名・住所・電話番号・第1部（午前）か第2部（午後）どちらへの参加希望かをファクス（様式自由）で次のところへ。
※申込多数の場合は抽選。申し込まれた方全員に参加の可否を連絡します。

相楽郡広域事務組合事務局（相楽消費生活センター）〒619-0214

木津川市木津上戸15 相楽会館内・㉔72-0421・㉔72-0470

消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センター（木津川市木津上戸15番地・相楽会館1階）に相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。

土日・祝日には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非営利活動法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています（㉔075-1257-9002）。受付時間は午前10時～午後4時です。

問 相楽消費生活センター ㉔72-9955

男女共同参画ミニ通信 vol.105

まちの男女共同参画進捗状況

町では、全ての人が個人として尊重され、個性と能力を十分に発揮することのできる男女共同参画社会の実現を目指し、『精華町第2次男女共同参画計画』を平成27年度から令和6年度の10年間の計画期間で策定しています。昨年度、中間見直しを行い、計画の後半5年間の指標と、令和6年度の目標値を設定しました。今回は1年目に当たる令和2年度の進捗状況などをお知らせします。

【5年間の累計の目標値に対する進捗状況】		目標値	実績値
男女共同参画に関する研修会などへの参加人数		1000人	68人
DV 防止啓発資料の作成・配布数		10000部	909部
父子手帳・父親向けの啓発冊子の配布数		2500部	524部
【指標（単年度目標に対する令和元年度状況）】		目標値	実績値
人権研修会の実施		3回	1回
メディア・リテラシー向上のための広報誌への記事の掲載		1回	1回
町役場の男性職員の育児休業取得率		10%	22.2%
子育て世代における女性の労働力率	30～34歳	80%	68%
	35～39歳	68%	67%
審議会などの女性委員登用割合		30%	34.9%
特定健診・乳がん・子宮がん受診率	特定健診	65%	32.7%
	乳がん	50%	33.65%
	子宮がん	50%	32.5%
女性委員のいる審議会の割合		100%	90%
町役場の女性管理職比率（課長級以上）		20%	17%

◆目標値を目指して

今後も、性別にかかわらず誰もが「多様な生き方が選択できる男女共同参画のまち」を目指し、目標値に近づけるよう、住民の皆さんや町役場職員に対する各種施策や啓発を継続して実施していきます。

問 人権啓発課男女共同参画係 ㉔95-1919



育児相談.....

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

◆来所相談

▶場 所：子育て支援センター

※事前に電話で同センターに申し込んでください。どこに聞いたら良いかな？と悩んだとき、まずは支援センターに電話してください。(☎98-4001)

◆電話相談

▶日 時：月～金曜日 午前10時～午後4時

▶場 所：町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。

- ・ほうその保育所 午前8時30分～正午
- ・いけたに保育所 午前8時30分～正午
- ・こまだ保育所 午前8時30分～正午
- ・ひかりだい保育所 午前9時～11時30分
- ・せいかだい保育所 午前8時30分～午後4時

食育講座(おやつ・食事編).....

子どもの成長に伴い、食べられる食材が増えてきますね。栄養士から食事の話を聞いた後、野菜たっぷりのバランスのとれた食事と、おいしくて簡単に作れるおやつの紹介もあります。

▶日 時 9月7日(火)午前10時～11時30分

▶場 所 むくのきセンター研修室(3階)

▶対 象 者 町内在住で未就園の満1歳以上(9月1日現在)の子どもと保護者

▶定 員 10組程度(定員を超えた場合は抽選) ※当選者にもみ連絡します。

▶参 加 費 無料

▶申込期間 8月17日(火)まで

▶申込方法 町ホームページから「食育講座」を検索、または下の二次元コードから。

※2カ月～就園前児向けの託児もあります。
※調理実習・試食はありません。



にここ相談.....

「どれくらい大きくなったかな?」「離乳食のすすめ方は?」など気になることがいっぱい。そんなときは保健師や栄養士に相談してみましょう。対象は0歳～3歳児、年間予定については「令和3年度家族の健康カレンダー」「せいか子育て情報 SukuSuku 2021」で確認してください。

▶日 時 9月8日(水)午前9時～

▶場 所 かのき苑

▶申込期間 利用日の1カ月前～1週間前まで

▶申込方法 電話で子育て支援センター(☎98-4001)に申し込んでください。(平日の午前9時～午後5時まで)

1歳からのぴよぴよサロン.....

赤ちゃんサロンを卒業した方、集まれ～!

子どもが1歳になると、赤ちゃんの頃とはまた違った様子を見せるようになります。子どもの年齢に合った接し方について、同じ年齢の子を持つ親同士、共有しませんか?

▶日 時 9月3日(金)

午前10時～11時30分

▶場 所 旧東畑公民館2階広間

▶対 象 者 町内在住で未就園の満1歳～2歳未満(9月1日現在)の子どもとその保護者

▶定 員 親子10組程度(定員を超えた場合は抽選) ※当選者にもみ連絡します。

▶申込期間 8月23日(月)～8月27日(金)午後4時まで

▶申込方法 町ホームページから「ぴよぴよサロン」を検索、または右の二次元コードから。



赤ちゃんのパパ.....

パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう!

▶日 時 9月25日(土)

午前10時～11時30分

▶場 所 保健センター

▶対 象 者 町内在住で未就園の2カ月～12カ月(9月1日現在)の子どもとその父親

▶定 員 親子10組程度(定員を超えた場合は抽選) ※当選者にもみ連絡します。

▶内 容 赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しんだり赤ちゃんとの関わり方を学びます。

講師：岡いくよ氏(助産師)

▶申込期間 8月25日(水)～9月7日(火)

▶申込方法 町ホームページから「赤ちゃんのパパ」を検索、または右の二次元コードから。



子育てふれあい教室(わらべうたあそび)...

わらべうたを、生活や子育ての中に取り入れてみませんか?

▶日 時 9月30日(木)

午前10時15分～11時15分

▶場 所 高齢者総合福祉施設「神の園」(南稲八妻地区)

▶対 象 者 町内在住で未就園の満1歳6カ月以上(9月1日現在)の子どもとその保護者

▶定 員 親子10組程度(定員を超えた場合は抽選) ※当選者にもみ連絡します。

▶申込期間 8月25日(水)～9月3日(金)

▶申込方法 町ホームページから「わらべうたあそび」を検索、または右の二次元コードから。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所
全国共通ダイヤル

18

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
9日	10日	11日	12日	13日	14日
振替休日 	すくすくプレールーム 開放日 (午前10時～正午) 【支援センター】		発達応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】		マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
16日	17日	18日	19日	20日	21日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】		お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】				
30日	31日	9月1日	2日	3日	4日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “ぴよぴよサロン” (午前10時～11時30分) 【旧東畑公民館】	
6日	7日	8日	9日	10日	11日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時30分) 【かしのき苑】	発達応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】		マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
子育てふれあい教室 ＜音楽リズム＞ (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】	食育講座 【おやつ・食事編】 (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		

※感染症拡大防止のため、全ての事業を予約制としています(感染症拡大状況により中止、または変更する場合があります。)

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。

また、発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。

〈会場の所在地〉保健センター：北稲八間井手ノ元27-1

旧東畑公民館：東畑南山中11-11

交流ホール：南稲八妻北尻70

むくのきセンター：下粕神ノ木8

かしのき苑：南稲八妻砂留22-1

※各事業の申し込みについては
右の二次元コードから。



子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「COCONI」

役場内2階にあるこのお店では、**エネルギー表示メニュー・塩分ひかめメニュー**を提供しています。(お弁当の予約もできます。)

住 所：南稲八妻北尻70(役場庁舎2階)

営業時間：午前11時～午後2時 TEL：95-7902(代表)

定休日：土・日・祝日(臨時休業あり)



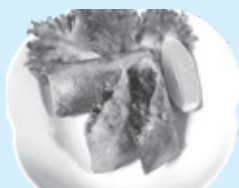
新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問 せいか365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905(健康推進課内)

毎月19日は食育の日

あすなろお喜楽 301

...クッキング...
COOKING



野菜たっぷり肉味噌春巻き

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会 山桜班」が紹介する「暑さをのりきる 野菜たっぷり肉味噌春巻き」です。

▶材料(2人分)

ニラ20g、もやし40g、にんじん10g、春雨15g、豚ひき肉40g、すりおろし生姜小さじ1、水溶き片栗粉大さじ1、春巻きの皮4枚、(のり付け用)水溶き薄力粉小さじ2、揚げ油適量、

A：酒小さじ2、しょうゆ小さじ4、甜麺醤小さじ4

▶作り方

- (1)ニラは5cm幅、人参は千切り、春雨は水に戻し5cmに切る。
- (2)熱したフライパンに油をひき、生姜を炒めてから豚ひき肉を炒める。
- (3)(2)に(1)ともやしを加えてさっと炒め、Aを加える。
- (4)(3)に水溶き片栗粉を回し入れ、火を止め、粗熱をとる。
- (5)春巻きの皮に(4)のをせて包み、水溶き薄力粉を塗り、とじる。
- (6)(5)を180℃に熱した油で、両面きつね色になるまで揚げる。

【アレンジレシピ】

残った具材をご飯にかけると簡単ビビンバが出来上がります！

▶1人分の栄養価

エネルギー 466kcal・たんぱく質12.3g・脂質20.8g・カルシウム39mg・食物繊維2.9g・塩分2.8g

食育三情報 No.14

枝豆と大豆ともやし

枝豆・大豆・もやしの関係をご存じでしたか？若い時期に収穫する大豆が枝豆。大豆が発芽したものがもやし。大豆のパワーってすごい！



暑いからと冷たいものの取りすぎは良くありませんが、室内でも熱中症の予防に水分はこまめに取るようにしましょう。

～4コマ漫画の作家プロフィール～ “twotwotwo (ににに)”

精華町在住の芦田さんと五座さんのクリエイターユニット。

絵本や人気ミュージシャンのミュージックビデオや動画制作や町内で子ども向けのワークショップも開催されています。

健康がカラ毎日楽しい！

せいか365

さん るく ご

365
プロジェクト
97

精華町在住の

妊婦さんとパートナー、産後の4カ月ごろまでのパパママ

パパママ教室オンライン

Zoomで行います♪

・・・各回とも午後1時30分～2時45分・・・

助産師 & 保健師	管理栄養士 & 保健師	歯科衛生士 & 保健師
・ 9月22日(水) ・ 令和4年 1月14日(金)	・ 10月11日(月) ・ 令和4年 3月11日(金)	・ 11月11日(木)
◆妊娠・出産・産後のこと「お産の流れ」「母乳」 ◆妊娠中から産後も利用できるサービスや相談先の紹介	◆ママと赤ちゃんのための知っておきたい栄養の話 「食べていいもの・悪いもの」 ◆地域の子育て情報紹介	◆赤ちゃんのための歯のケア ◆乳幼児の歯のこと ◆産前産後のコミュニケーション
定員 各回8組 料金 無料(Zoom通信料は参加者負担となります)		
申し込み QR コード (町ホームページからも申し込みます)  パパの参加も大歓迎！ ※締切は各回開催日1週間前です。 ※申込者全員に参加可否の連絡をします。		

*都合により予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください。

*開催当日に精華町(山城南部)に警報が発令されている場合は中止となります。



問 精華町母子健康包括支援センター (健康推進課内)

☎ 95-1931

午前8時30分～正午・午後1時～5時15分

✉ kenko@town.seika.lg.jp

「セイカ歩数計アプリ」と「せいか365健康ポイント」が連携しました。

詳しくはこちら➡

歩いてお得

健康ポイント対象事業ご案内

【8月16日(月)～9月15日(水)】

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業中止となる場合があります。町ホームページで確認してください。

種別	問い合わせ先及び事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	ポイント対象事業が増えました。19ページ「子育てでよくよく掲示板」をご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロン A・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
乳幼児 健診 教室	①赤ちゃん和パパ	対象者には個別通知	20P
	②パパママ教室(両親編)		
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
セイカ歩数 計アプリ	②2歳6カ月児健診	各自、取り組むことができます。	1P/6000歩 最大30P
	②3歳6カ月児健診		
365 ポイント シート ※	②役場庁舎 2階健康推進課受付	8月25日(水) 午後2時～4時	30P
	③大人の健康教室グットネス 受付(アビタタウンけいは んな西館1階)	8月21、28日、 9月4、11日(土) 午前10時～午後4時	
運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ 第1～4週目の(水) 午後1時～	10P ※(水)は午前・ 午後とも参加し ても10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	10P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	

※健康ポイント事業の概要については、令和3年度家族の健康カレンダーを参照してください。

問 ①子育て支援センター ☎ 98-4001

②健康推進課 ☎ 95-1905

③大人の健康教室グットネス ☎ 98-3900

④むくのきセンター ☎ 98-0200

⑤かしのき苑 ☎ 94-5200



きょういくの窓

東光小学校



なかよく かしくく たくましく 主体的で深い学びに向けて

東光小学校では、『生き生きと活動し 自他の向上を目指す 心豊かな人間の育成』という教育目標の下、『なかよく かしくく たくましく』という児童像を合言葉に日々の教育活動に当たっています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな場面での制約がありますが、主体的で深い学びにつながるような取り組みを進めています。その様子の一部を紹介します。

1人1台タブレットコンピューターの活用

昨年度末に1人に1台のタブレットコンピューターが配備されました。調べ学習だけでなく、新たなコミュニケーションツールとしても活用が期待されるタブレットコンピューター。今を生きる子どもたちにとって、ICT 活用の能力は身に付けておきたい力でもあります。

そこで、東光小学校では、今年より『GIGA授業～1人1台タブレット端末を活用した、「主体的・対話的で深い学び」～』というテーマで研究活動を進めています。どんな場面でタブレットコンピューターを使えば主体的な学びにつながるのか、タブレットコンピューターのアプリケーションをさまざまな教科の学習でどう使えばよいのか定期的に研修を行い、そのノウハウを実際の学習につなげていきます。

調べ学習でインターネットを使う、クラスルームなどのアプリケーションで意見を集約する、プレゼンテーションソフトで調べたことを発



表するなど、学年に応じた活動の中で児童は生き生きと学びに向かっています。今後も効果的な学習活動となるよう取り組みを進めていきたいと思います。

とび出せ！町のたんけんたい！

2年生は、町たんけんを行います。自分たちの住んでいる地域に何があるのか、どんな工夫があるのか調べていきます。町の良さをたくさん見つけて、発表できるように進めていきます。



田植え見学

5年生は例年、東畑の農家の方や農業委員の方の協力の下、田植え体験を行います。今年は、緊急事態宣言発令中が田植えの時期と重なったため、田植え体験を行うことができませんでしたが、農家の方や農業委員の方が田植えを行う様子を見学することができました。その中で発見したことを元にテーマ設定を行い、これからもより深く米や食についての学習を追求していきます。





広報 しょうぼう

「風水害へ備えを！」

Vol.334

台風や豪雨に対する備えを！

夏から秋にかけては台風や豪雨の多発期です。

して日頃から家屋やその周囲の点検・修理・補強を行い、十分な対策を行いましょう。

①建物の外壁や屋根に亀裂はありませんか？

②ベランダに置いている植木鉢や物干し竿など、落下や飛散の危険はありませんか？

③排水の側溝や雨水ますにゴミや土砂はありませんか？

避難場所はどこに？

災害発生の際、または災害発生時は、地域にある集会所などに避難所が開設されます。事前に避難所までのルートを確認しておきましょう。避難時に浸水などによって、普段は通れる道が通れなくなっている可能性があります。避難ルートを何通りか決めておくと、より安全に避難することができます。

災害に備えて備蓄を！

過去の災害から、公的な救援体制が整い、救援物資が届くようになるまでの時間が3日間といわれています。3日分の食料と飲料水を準備しておきましょう。衣類、日用品やマスクなどの感染症対策用品などの準備も重要です。救援体制が整うまでの間をしのぐためにも普段から非常食や非常用品をコンパクトにまとめて避難袋やリュックに入れて、玄関など場所を決めて災害時に持ち出せるよう準備しましょう。

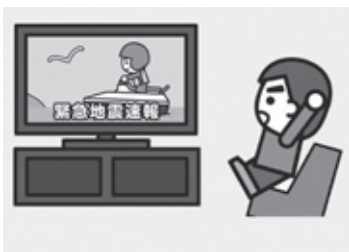
地域の助け合いが大切！

大規模災害が起きたときは、役場や消防署などの公的な機関だけでは十分な対応ができないことがあります。また、災害時に一人で行うことは限られています。だからこそ、家族や地域の人々と助け合うことが大切です。今後発生すると言われている南海トラフ地震などの大規模災害に対し、どのように備えるかを考え、普段から地域内でコミュニケーションを図り、情報の共有や避難の声掛けができる環境を作りましょう。

消防本部警防課 94-4387

家屋の管理が重要です！

台風や大雨による被害を最小限にとどめるために、次の3つのポイントに注意



事業所の皆様の協力をお願いします！

京都アニメーション火災(令和元年発生)を契機に、全国の消防本部が実施する各事業所への立ち入り検査の方法が見直されています。町でも、約760件ある企業や店舗、事務所などを全て検査する計画を立て、令和2年4月から取り組んでいます。町内の事業所から火災を出さないための取り組みです。

順次、消防職員が立ち入り検査に伺います。ご協力をお願いします。

消防本部予防課 94-4397



フアカ・イホウ Huaka'i Hou — 新たな冒険

第36回

On Corona Time

Would you happen to know what day it is? This past year has been full of days when I ask myself or others that question. In my experience, time under the thumb of the coronavirus has fused into one shapeless, undefinable blob absent of junctures. Hence the question: what day is it?

My perception of time has changed greatly during the coronavirus pandemic. Perhaps the most perceivable and explainable change is this feeling of sameness from day to day. Tuesday feels just like Monday, Wednesday feels like Tuesday and so on and so forth. In discussing this phenomenon with friends, I'm confronted with two major points of view. The first is that this is just what it's like to be an adult. You get up, you go to work, you come home and do what you do, shower, go to bed, then repeat this process over the next day. The coronavirus didn't change anything. This is just your induction into adulthood, they say.

The other opinion, of which I believe I have, is that the pandemic has thrown a wrench into the clock. With the cancellation of virtually every event that represented a juncture in time (summer festivals, anyone?), time, to some, feels like it's come to a stop. At the same time, the stay-at-home routines we've set for ourselves to accommodate life during this pandemic has introduced a type of "uniformity" to our lives. In incorporating this routine, the days coalesce, forming one long day that somehow passes in the blink of an eye. For example, it feels like I just turned 28 yesterday, but, in reality, it's already been over half a year. Time had been stuck at square one half the game then suddenly jumped to square twenty. What happened to everything in between?

What do you think? Has the pandemic affected your sense of time? Have you considered whether this effect has been positive or negative? I've yet to make that decision myself, but one thing's for sure: I can't wait to reclaim my time in the post-coronavirus era.

「コロナ」の時間

何曜日か教えてくださいませんか。この一年間、その質問を自分や他人に聞く日がたくさんありました。僕には、コロナウイルスが流行しているこの時世に、「時」が形のない、区切りのないものになっています。そのため、何曜日ですかという質問を毎日のように繰り返していました。

コロナ禍で、僕の「時」に対する認識が大いに変わってきました。一番分かりやすく、説明しやすい変化は、多分日々の「同一性」を感じることでしょう。火曜日は月曜日のようで、水曜日は火曜日のようでほかの曜日も同じような感覚です。この現象について友達と話し合ってみると、2つの主な観念に達しました。1つ目は、これはただの成人の人生ということです。朝起きて、出勤して、帰宅して、ゴロゴロして、シャワーを浴びて、寝て、次の日も同じことを繰り返します。コロナウイルスの影響を受けるものではなく、大人の日々を送るようになっただけという観点です。

2つ目は、自分も持っている観念で、パンデミックは明らかに「時」を妨害しているという点です。区切りであったたくさんの季節限定の行事が中止になったせいで、「時」もある意味で「中止」になったと感じます。その上、コロナ禍の生活に対応するためのルーティンが日常に「統一性」を導入してしまい、そうすることによって、日々が合体し、あっという間に過ぎてしまう長い「1日」ができてしまいます。例えば、つい先日28歳になったという気持ちはありますが、実は、もう半年以上がたちました。人生ゲームの1マスで長居していたのに、いつの間にか20マスに進んだような感覚です。間のマスはどうなったのでしょうか。

あなたはどう思いますか。パンデミックが「時」の認識に影響したと思いますか。したという人は、この影響が良かったと思いますか。悪かったと思いますか。僕は、どう良いのか悪いのか分かりませんが、コロナがおさまったときに「時」を取り戻すことが待ちきれません。

ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn

米国ハワイ州オアフ島出身。

1993年1月27日生まれの28歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



なるほど!

知らなかった!

精華町の

知っていると便利で役に立つ情報をお届けします



精華町観光ポータルサイト



おすすめの観光スポットや、モデルコース、グルメ、イベント情報を発信します。



産業振興課 95-1903

食の情報



簡単レシピや飲食店情報、直売所案内、食品ロスなどさまざまな「食」に関する情報を発信しています。

健康推進課 95-1905

ごみ分別辞典サイト ごみサク



キーワード検索欄に、捨て方の分からない品目を入力すると、ごみの分別方法が簡単に検索できます。

環境推進課 95-1925

防災情報配信メール



防災行政無線でお伝えしている防災情報（災害時の避難勧告・指示など）をメールで配信します。
メール受信には登録が必要です。

危機管理室 95-1928

スマホで読める広報誌 マチイロ

無料のアプリ「マチイロ」をダウンロードして居住地などを登録すると、スマートフォンやタブレット端末で広報誌「華創」を読むことができます。



<手続き方法>

1. マチイロアプリをダウンロードする



Android用



iphone用

2. 初期設定（住んでいる地域・興味のある分野など）を行う
※他地域の自治体の広報誌も読むことができます



企画調整課 95-1900

セイカ歩数計 & せいか365健康ポイント



歩いてポイントを貯めると、お得なクーポン券に交換できます。クーポン券は協賛店でお買い物や飲食などに利用できます。

<手続き方法>

1. せいか365健康ポイントカードを入手
2. セイカ歩数計アプリをダウンロード



Android用



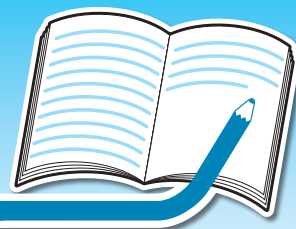
iphone用

3. セイカ歩数計アプリにせいか365健康ポイントを設定
4. ポイントを貯めて、クーポン券と交換



健康推進課 95-1905

せいか写真日記



6月24日 木曜日 ☀

土に触れる楽しさを実感!

6月24日(木)、いけたに保育所の5歳児が農家の方の指導の下、田植えを体験しました。



トライで田んぼの土作りを教わる園児たち

田んぼの土を大きなトライの中に用意して、その中に裸足で入り、田んぼに入った時の感触も体験しながらバケツに苗を植えました。最初は躊躇していた子どもたちも最後にはどろんこになってその感触を大いに楽しんでいました。米作りの大切さを学ぶとて貴重な経験となりました。



バケツに苗を植える園児



最後はどろんこ遊び

7月2日 金曜日 ☁

聖火ランナー表敬訪問

7月2日(金)、東京2020オリンピック聖火ランナーを務めた岩本泰一さん、堀池咲久子さん、山本新之介さんの3人が町長を表敬訪問しました。

新型コロナウイルス感染症対策のため精華町内での公道リレーは中止となりましたが、去る5月26日(水)に亀岡市の京都スタジアムで開催された京都府の聖火リレーでトーチを掲げてそれぞれの思いと希望をつないだことなど、当日の思い出に花を咲かせました。



当日の様子を杉浦町長に報告



左から 川村教育長、岩本さん、山本さん、堀池さん、杉浦町長

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌘で1回1万円、3.8×11.7㌘で1回2万円です。詳しくは次のところへ。
問 企画調整課広報係 ☎95-1900

広告

内科・藤木医院

医師 藤木新治

受付時間 精華町JR祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	△
17:00~18:30	△	△	△	△	△	△	△
17:30~19:30	○	○	○	○	○	○	△

☎0774-94-2006 午後は往診

高齢者の皆さんに“明るく楽しい”
一日を提供します
ご見学・一日体験、大歓迎です!

精華町デイサービスセンター神の園



☎93-0846

京都府指定通所介護事業者
No2671400071

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
木曜午後休診
土曜午後休診

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



新型コロナウイルスの影響により、中止・延期・規模縮小する場合があります。

健康・福祉・子育て

聞こえの交流会

「みなみかぜひろば」へ参加しませんか

日時 8月18日(水)午後1時30分～3時

場所 京都府聴覚言語障害センター

対象者 聞こえに不便を感じている方

内容 聞こえにくいことで困っている生活上の悩みを話しませんか。同じ聞こえに悩みを持つ人との交流会です。

申込方法 「氏名・住所・連絡先」を電話、ファクス、郵送、または直接次のところへ。次の二次元コードからも申し込みます。

QRコード

京都府聴覚言語障害センター／〒610-0012 京都府城陽市寺田林ノ口11番64・Ⅸ30-9000・FAX 551-7708

けいはんな赤ちゃん学講座2021

人のはじまりのサイエンス～心をみつめる力～

日時 8月21日(土)午後1時30分～3時30分予定

場所 けいはんなプラザナイル(3階)

※オンライン参加可能。(ZOOM)

定員 先着30人

内容 赤ちゃんは、いつから人の気持ち分かるようになるのか、心のはじまりや広がり、深まりを赤ちゃん研究からひも解いていきます。

講師 板倉昭二氏(同志社大学赤ちゃん学研究センター長・同大学

文化・学習

スポーツ

防犯・防災

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

その他

教授、京都大学名誉教授
申込方法 開催日の3日前までに、次の二次元コードから。



※授乳、おむつ替えのスペースがあります。

聞けいはんな学研都市活性化促進協議会／Ⅸ95-5034

オンライン体操教室

日時 8月31日(火)午後2時～3時

場所 オンライン

対象者 町内在住でおおむね65歳以上の方

※オンライン機器が用意でき、本人、または家族の協力を得て操作が可能な方(詳しくは町ホームページで確認してください)

定員 先着20人

内容 感染予防で自粛生活が続き、体を動かす機会が減っていませんか。自宅でパソコンやスマートフォンなどを利用して参加できる簡単なエクササイズの教室です。健康づくりや介護予防の話を交えながら楽しい時間を過ごしましょう。

講師 村上由佳氏

申込方法 8月24日(火)までに次の二次元コードから。

QRコード

聞高齢福祉課包括ケア推進係／Ⅸ95-1932

出張がん個別相談会

日時 9月7日(火)午後1時30分～3時30分

場所 山城南保健所

内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けま

す。

申込方法 前日までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。

※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。

聞京都府がん総合相談支援センター／Ⅸ0120-1078-394

家庭教育学級のびのびコース【中期】
笑顔で子育て！親のための育児講座

日時 9月10日・17日・24日、10月15日・22日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日の各金曜日(全10回)午前10時15分～11時35分

場所 むくのきセンター多目的ホール(4階)

対象者 町内在住の2～3歳(平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の子どもとその親

定員 親子25組程度(定員を超えた場合は抽選)

※受講したことがない方を優先。

内容 子どもとの運動や遊戯を通じて、2～3歳児の楽しい子育てについて学ぶ育児講座。親子のスキップを通して「意欲」と「思いやり」のある子に育つためのヒントを学びます。

持ち物 親子共に運動しやすい服装と上履きの運動靴・汗ふきタオル・飲み物、マスクなど。

料金 3000円(全10回分)

申込方法 8月31日(火)まで(必着)

に「のびのびコース参加希望」・参加する親の氏名・参加する子どもの氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号・親の受講経験の有無・対象者以外の乳幼児(生後6カ月～1歳の託児を希望する方は、その乳幼児の氏名と生年月日)をはがきで次のところへ。

※はがき1枚で1組の申し込み。

※妊娠中の方は、申し込み前に電話で次のところへ。

聞生涯学習課「家庭教育学級のびのびコース」係／〒619-10285(住所記入不要)・Ⅸ95-1907



子どもの聞こえ

「こころ・城陽」へ参加しませんか

日時 9月11日(土)午前10時～正午
場所 京都府聴覚言語障害センター

対象者 0歳～就学前の聞こえづらさのある子どもとその家族、子どもの聞こえに不安を感じている家族

内容 子どもの耳が聞こえづらいと不安に思っているパパやママ、聞こえにくい子どももすくすく育つ場「こころ・城陽」で交流しませんか。

申込方法 「氏名・連絡先」を電話、ファクス、またはEメールで次のところへ。

問 京都府聴覚言語障害センター
 / Ⅸ30-90000・Ⅸ55-77708・Ⅸnanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp

食生活改善推進員養成講座

受講生募集

日時 ①9月17日(金)午前9時～午後4時40分
 ②10月1日(金)午前9時～午後4時20分
 ③10月22日(金)午前9時～午後4時20分
 ④11月5日(金)午前9時～午後2時

場所 ①②③201会議室(役場2階)、④かしのき苑調理室

対象者 町内在住で健康づくりに興味があり、講座修了後に「あすなろ会」に入会して活動する(月1回程度)意志のある方(料理が苦手な方、男性も大歓迎)

定員 8～12人(定員を超えた場合は抽選)

内容 食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに掲げ、地域で活動しています。

バランスの良い献立の立て方や栄養価の計算方法なども学べ、講座修了者は「食育アドバイザー」として認定されます。

料金 2500円
申込方法 8月31日(火)までに電話で次のところへ。

※講師の都合により日程を変更する場合があります。
※講座は原則全て受講してください。

※9月6日(月)以降のキャンセルについては資料代のみいただきます。

問 健康推進課健康医療企画係 / Ⅸ95-19005

傾聴ボランティア養成講座

日時 9月21日(火)午後2時～3時30分

場所 かしのき苑
対象者 町内在住・在勤の方

内容 身近な場面での傾聴について学びます。

主催 精華町ボランティアセンター
申込方法 9月13日(月)までに、直

接、電話で次のところへ。

問 精華町社会福祉協議会地域福祉課 / Ⅸ94-4573

せいか365プロジェクト

軽やか同窓会

ピラティス

日時 8月10日(火)午後0時30分～1時30分、31日(火)午後1時30分～2時30分、9月7日(火)午後0時30分～1時30分
場所 むくのきセンター 多目的ホール①②(4階)

定員 先着30人
内容 自身の体を見つめ、骨格を意識して、心身を整えます。

講師 河合泰子氏
からだ軽やかヨガ
日時 8月20日(金)午前10時30分～11時30分

場所 かしのき苑 和室交流広場(東・中・西)1階

定員 先着20人
内容 深い呼吸で体の緊張を緩め、心の状態をリラックスさせ、治療力を高めていきます。

講師 河合泰子氏
ストレッチ
日時 9月1日(水)は施設が利用できないため中止

※各受け付けは開始時間の30分前から
※警報発令時は中止

対象者 町内在住・在勤の方

持ち物 飲みもの、ヨガマット(バスタオル可)

料金 300円(保険代含む)

申込方法 前日までに「氏名・電話番号」を電話、またはEメールで次のところへ。

問 軽やか同窓会 / Ⅸ0900170671007・Ⅸminami230@kc.jp (連絡先: 南)



文化

第84回せいか小さな旅
多世代間交流「けいはんなぶらりあるき」座学編

日時 8月21日(土)午後1時30分～3時30分

場所 役場2階201会議室

定員 先着15人
内容 ①鞍岡山古墳群(1号～4号)と鞍岡神社について②「僧坊」という地区の名前の由来となっている三井寺別院があった時代の話など

料金 300円
申込方法 電話、またはEメールで次のところへ

問 NPO法人精華町ふるさと案内の会 / Ⅸ09001887714991・Ⅸfurusato_seika@yahoo.co.jp

広告

生かそう！あなたの知識と経験

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています

高齢者活躍人材確保育成事業



場所は
こちら

入会説明会

会場 保健センター2階
時間 10:00～12:00

日程

9月1日(水)

10月1日(金)

公益社団法人 精華町シルバー人材センター

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北福八間井手ノ元27番地1 (川西小学校南)
 TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

けいはんな市民雑学大学

第144回講座

万葉びとの「酒」と「食」〜万葉歌から探る古代の食事情〜

日時 8月28日(土)午後2時〜4時

場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)

定員 当日先着30人

講師 鉄田憲男氏(NPO法人奈良まほろばソムリエの会 専務理事)

料金 100円(資料代)

問い合わせはな市民雑学大学／TEL 090-1788-0167・87 担当(渡辺)

第123回NAISTサイエンス塾

いろんなスライムを作ろう&ペットボトル顕微鏡で小さな世界を見てみよう!

日時 9月4日(土)①午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分

場所 高山サイエンスプラザ4階(生駒市高山町89-16-12)

対象者 小学生(保護者同伴必要)

定員 各回12人 計24人(定員を超えた場合は抽選)

内容 光る・雪玉・ビーズ入りなど、いろんなスライムを作ります。

スライムはなぜ伸びたりリピーンニユするの? その原理と一緒に学びましょう。ほかにペットボトル顕微鏡を作って細胞などの小さな世界を見てみましょう。

料金 500円/人

申込方法 8月15日(日)まで(必着)

に「第123回NAISTサイエンス塾参加希望」・希望時間(第2希望まで)・参加者氏名(フリガナ)・所属学校名・学年・郵便番号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号・電話番号」をファクス、はがき、またはEメールで次のところへ。

※当選者のみ、8月20日(金)までに通知します

問奈良先端大支援財団／TEL 010-101・生駒市高山町89-16-12・TEL 074-3172-1581・FAX 074-3172-1581・E-mail: naga@science-plaza.or.jp

ブルーベリーの摘み取り
ざくろいきいき農園で摘み取り体験してみませんか

日時 9月10日(金)まで

場所 精華町大字柘榴 地内

持ち物 摘取袋、長靴、長袖・長ズボン着用、虫よけグッズ

料金 1,500円

申込方法 摘み取り予定日の3日前までに電話で次のところへ。

問ざくろいきいき農園組合／TEL 090-1711-3135・42(担当:藤原)

精華寿大学第1回特別公開講座

日時 9月15日(水)午後1時30分〜3時10分(午後1時受付開始)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

対象者 町内在住・在勤の60歳以上の方

定員 先着50人

内容 テーマ「絵巻を描く、八景を詠む」近江八景・八幡八景・祝園八景」

講師 伊藤 太氏(京都府立山城郷土資料館 資料課主査)

申込方法 8月20日(金)〜9月10日(金)までの平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時15分に「氏名・住所・年齢・電話番号」を電話で次のところへ。

※後日動画配信で受講する場合は「氏名・住所・年齢・電話番号」をEメールで次のところへ。(会場で受講する場合は動画配信で受講はできません。)

※会場で受講する場合は健康ポイント対象事業です。

問生涯学習課社会教育係／TEL 95-1607・E-mail: shogaigakushu@town.seka.jp

奈良先端大公開講座

2021

さあ、はじめよう! A・深層学習

日時 ①10月9日(土)②10月16日(土)

③10月23日(土)予備日10月30日(土)

午後1時45分〜4時30分

場所 奈良先端科学技術大学院大

学ミレニアムホール(生駒市高山町89-16-15)

定員 各日150人(ユニチュウでの事後配信あり)

内容 人工知能と深層学習の最新の研究や活用事例を語り、未来の夢を見る機会を作ります。

申込方法 8月30日(月)から奈良先端大ホームページ(<https://www.naist.jp/>)を。

問奈良先端科学技術大学院大学 企画総務課 渉外企画係／TEL 0743-172150・265063

スポーツ

精華町グラウンド・ゴルフ協会月例会大会

日時 8月17日(火)午前9時〜午前8時30分受付開始・雨天中止

場所 打越台グラウンド

料金 100円※当日徴収

※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。

問精華町グラウンド・ゴルフ協会／TEL 95-0418(曾我)(午後6時〜8時)



広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

TEL (代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

排水管のことなら!

株式会社 クリーンサービス山城



<http://www.csyamashiro.com/>
619-0241 京都府相楽郡精華町祝園政長 10-1
電話 0774-94-3241



TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE



公認会計士 荒堀政男事務所
税理士

<http://www.koma.co.jp/ara1.htm>
(イチ)

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

総合スポーツフェスティバル

大会の詳細はスポーツ協会ホームページ(<https://seika-sports.jp>)で確認してください。



●ソフトテニス競技

日時 9月26日(日)午前9時～(雨天予備日10月3日)

場所 池谷公園テニスコート

対象者 町内在住・在勤で中学生以上、または精華町ソフトテニス連盟加盟員(ペアの内1人は町外在住者可)

種別 一般男女別ダブルス

料金 1ペア1500円、中学生ペアのみ1000円(保険代含む)

運営 精華町ソフトテニス連盟

申込方法 8月16日(月)～9月5日(日)の午前8時30分～午後8時30分に、申込用紙と料金をむくのきセンターへ。

問 精華町スポーツ協会事務局(むくのきセンター内)／TEL 98-0200・FAX 98-0118

むくのきセンター主催事業

イベントの詳細は、スポーツ協会ホームページ(<https://seika-sports.jp>)で確認してください。申し込みも随時受け付けます。



窓口での申し込みは、午前8時30分～午後8時30分に、申込用紙と料金を添えて次のところへ
問 むくのきセンター／TEL 98-0200

卓球デー

日時 8月11日(水)・18日(水)、9月1日(水)・8日(水)・15日(水)午後3時～5時

場所 アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

定員 先着16人程度

持ち物 体育館シューズ

料金 小学生1000円・高校生以上2000円(町外在住者は倍額)
※事前申し込み不要

トレーニング室相談会

トレーナー 小野田美穂

月曜日

日時 8月16日・23日・30日、9月6日・13日・27日午前9時～正午

金曜日

日時 8月20日・27日、9月3日・10日・17日・24日午前9時～正午

トレーナー 佐々木昌弘

月曜日(祝日) 8月9日午前9時～正午

共通

場所 トレーニング室

料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。

※人数・トレーナーにより内容は変わります。

※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

※事前申し込み不要



たけふみ体操短期教室

日時 9月2日・9日・16日・30日各木曜日(計4回)午後1時30分～2時30分

場所 道場

対象者 18歳以上(高校生除く)

内容 竹踏みを使い、肩こり・膝痛・腰痛の原因である体の歪みを矯正することにより、体幹の筋力アップ、柔軟性の向上、シェイプアップ効果が期待されます。

講師 三宅 美幸

持ち物 タオル、飲み物、マスク

料金 3000円

※申し込み必要

※電話での申し込み不可

ヨガ&ズンバゴールド短期教室

日時 9月7日・14日・21日・28日各火曜日(計4回)午前10時～11時30分

場所 道場

対象者 18歳以上(高校生除く)

内容 ヨガは心身のバランスを整え、ストレッチや疲労を解消します。ズンバゴールドはラテン音楽とダンスを融合させたダンスフィットエクササイズです。

講師 下田 順子

持ち物 ひも靴、タオル、飲み物、マスク

料金 4000円

※申し込み必要

※電話での申し込み不可



卓球教室【第2期】

①一般②ジュニア

日時 9月9日・16日・30日、10月14日・21日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日の各木曜日(全10回)①午後3時～4時30分②午後5時～6時15分

場所 アリーナ

広告

介護付 有料老人ホーム サンシティ木津

ご自宅での生活と比べてみませんか？
まずは資料のご請求、お電話ください。



サンシティ木津外観 土地/事業主体非所有

京都府木津川市市坂六本木76 ☎ 0120-26-3410

8月14日(土)～29日(日)

個別相談会 要予約／無料

コロナウイルス対策にご協力ください。

<https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu>

詳しくはHPをご覧ください サンシティ木津 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分

対象者 ①18歳以上(高校生除く)

②小学3～6年生

定員 各先着20人

内容 卓球の基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。

料金 ①7000円②5000円
(保険代含む)

申込期限 9月1日(水)まで。

ジュニアバドミントン教室

日時 9月18日、10月2日・9日・23日・30日、11月6日・13日・27日、12月4日、1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日の各土曜日(全19回)午後1時30分～3時30分

場所 アリーナ

対象者 小学3～6年生

定員 若干名

内容 バドミントンの基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。

料金 9500円(保険代含む)

申込期間 8月10日(火)～31日(火)まで。



むくのきフィットネススクール 会員募集

①ハワイアンフラ

日時 月曜日午後1時30分～2時30分

催事・募集
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

②ヨガ&ズンバゴールド

日時 火曜日午前10時～11時30分

③ピラティス

日時 水曜日午前10時30分～11時30分

④筋膜体操

日時 木曜日午前10時30分～11時30分

⑤ウォーキングエクササイズ

日時 金曜日午後2時～3時

共通

場所 むくのきセンター

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

年会費 4000円(11月までの登録)

※年会費のほかに各教室参加につき料金が必要

暮らし

国立国会図書館関西館資料展示

ニッポン茶・チャ・CHA

日時 8月19日(休)～9月14日(火)午前9時30分～午後6時

※日曜日を除く

場所 国立国会図書館関西館閲覧室(地下1階)

内容 日本のお茶に関する本と雑誌約70点を、歴史、文化、産業・科学の切り口から紹介します。ほっと一息、心を潤すお茶の世界に浸ってみませんか。

※9月3日(金)午後1時から市民公開講座2021(次記事)で、展示関連講演会が行われます。

国立国会図書館関西館・資料案内／画98-1341



けいはんな学研都市7大学連携
「市民公開講座2021」

日時 ①9月3日(金)午後1時～4時45分②9月10日(金)午後1時～4時35分③9月17日(金)午後1時～3時15分

場所 オンライン開催

定員 各先着200人

内容 ①「宇治茶のイノベーション」～嗜好の荒野を開拓した人たち～②「A」の進化を支える半導体プロセス・デバイス技術～奈良先端大発、薄膜加工プロセスの最先端～③「建物のつよさの秘密」調べる・壊す・予測する～ほか

申込方法 次の二次元コードから。



問(公財)関西文化学術研究都市推進機構(市民公開講座担当)／画95-61311・✉kn-shimin.kouza@kri.or.jp

けいはんな記念公園の催し物

夕涼みジャズライブ

日時 ①8月14日(土)②8月28日(土)午後7時～8時

※雨天中止

場所 水景園 観月楼デッキ

内容 夜の日本庭園で夕涼みを兼ねてジャズを楽しみませんか。

出演者 ①OBC Jazz Orchestra

②銀音ジャズ楽団

料金 各3000円(冷たい飲み物付き・未就学児以外一律※減免なし)

申込方法 公園ホームページで受け付けします。

花いっぱい大作戦の会

「花壇のメンテナンス」

日時 8月14日(土)午前10時～正午

場所 水景園受付前集合

内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK。

持ち物 軍手、汚れてもいい服装

※雨天時は問い合わせてください。

おもちゃ箱がひっくり返った!

「ムシムシ工作大集合」

日時 8月14日(土)～29日(日)午前9時～午後5時

場所 観月楼 ギャラリー1月の庭

内容 この世にいないムシ、いないムシ、工作作家のおもちゃ箱からムシムシ工作が大集合。週末は身近なりサイクル素材から虫たちを創り出すワークショップ(申込制)も行います。「ムシムシ写真展」も

開催中。

料金 庭園入園料

星空カフェ

日時 8月22日(日)午後7時～8時30分

※雨天・曇天中止(当日15時に判断)

場所 水景園 屋上棚田

内容 夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。ガイドが星空をご案内します。

料金 無料



けいはんな子ども天体クラブ

観望会

夏の星座と星雲・星団

日時 8月29日(日)午後7時30分～9時

※雨天判断は開催3時間前にフェイスブックでお知らせします。

場所 芝生広場 西入口付近

内容 子供たちに宇宙への興味を持ってもらうために星空で多くの天体に触れる機会を提供します。

料金 無料

主催 けいはんな科学共育デザインラボ(<https://www.facebook.com/AstroClubkehanna/>)

水景園のいけばな教室

「池坊いけばな教室」

日時 9月2日(休)午後1時30分～4時

場所 観月楼 研修室

内容 500年の歴史を持ついけばな「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びませんか。資格を取りたい方のほか、どなたでもニーズに合わせて指導します。

料金 25000円(庭園入園料、花材費を含む)

申込方法 開催週の月曜日までに、電話で公園管理事務所へ。

「草月流」いけばな教室

日時 8月21日(土)・9月4日(土)午後2時～4時

場所 観月楼 研修室

内容 個性を尊重し自由な表現を求める「草月流」のいけばな教室。初心者や経験者、資格を取りたい方、どなたでも指導します。

料金 35000円(庭園入園料、花材費を含む)

申込方法 開催週の火曜日までに、電話で公園管理事務所へ。

水景園の案内

入園料 大人2000円・小中学生1000円

開園時間 午前9時～午後5時
※イベントの開催可否・イベントごとのコロナ対策はホームページで確認してください。

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を

提示すると無料になります。
※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

「けいはんな記念公園管理事務所」

〒931-2000 大阪府八尾市
TEL 931-2000 FAX 931-2068

けいはんなプラザの催し物

日本・スペイン・シンポジウム開催記念

関西フィル バラス・アンサンブル コンサート

ほとばしる熱情 金管の響きがスペインのパッションを届けます

日時 10月16日(土)午後2時30分～(開場1時30分)

場所 メインホール

曲目 ビゼー「カルメン」ほか
指揮 松村秀明

料金 一般20000円・高校生以下15000円・ぷらざNO(ぷらざう)会員18000円

チケット けいはんなオンラインチケット(けいはんなプラザホームページより予約、セブンイレブン発券)ほか

※未就学児は入場できません。
※電話予約はありません。

チケット購入
QRコード

問 けいはんな事業部 TEL 95-115

「マチイロ」で情報配信

無料のアプリ「マチイロ」をインストールして居住地などを登録すると、スマートフォンやタブレット端末で広報誌「華創」を読むことができます。

問 企画調整課広報係 TEL 95-1900

たまには ちょっと 途中下車

くるりんバス紀行

北ルートと南ルートの2ルートで運行する精華くるりんバスには、42カ所のバス停があります。このシリーズでは、皆さんに精華くるりんバスをもっと知っていただくため、各バス停付近の注目スポットをご紹介します。普段利用しないバス停にも、少し足を伸ばしてみませんか。

AROUND 40 山田

～大坂道を歩いていくと～

祝園駅西口から南ルートに向けて出発し、21駅目のバス停が「山田」バス停です。バス停から東に向かって3分ほど歩くと、左手に山田14号線という木津川台へ抜けることができる町道があるのをご存じでしょうか。道沿いには、生い茂った木々が木陰をつくっており、涼みながら歩くことができ、この道を上っていくと、5分ほどで上まで抜け出ることができます。

また、山田14号線に入らず、さらに3分ほど歩くと「大坂道の道標」と呼ばれる石標があります。

かつて、山田川に沿った東西の道は、大坂街道・清滝街道・伊賀街道などと呼ばれ、大坂(大阪市)と伊賀(三重県)を結ぶ重要な街道でした。この道標は、旅人が分かれ道を迷わないよう、江戸時代に設置されたと言われています。また、本能寺の変(1582年)の知らせを受けた徳川家康が、山田村を通って伊賀国へ出たという説(徳川実紀)もあり、この道を通ったのかもしれません。

くるりんバスを利用すると、知らない道や歴史的なものなど、新しい発見があるかもしれませんね。

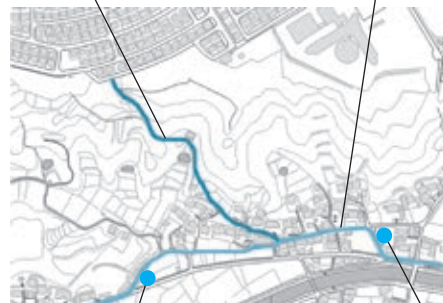
※この地域は住宅街ですので、散策の際は住民の方に迷惑がかからないようにご配慮ください。

問 都市整備課まちづくり計画係 TEL 95-1902



この辺りが、かつて大坂道や伊賀街道などと呼ばれていた

山田14号線



山田バス停



大坂道の道標

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	桑原	桑原	桑原	稲田	桑原	稲田
内科 2 (午前)	稲田	稲田	本城	奥	稲田	井上衛・稲田 【注1】
内科 3 (午前)				本城		
内科 (午後)		稲田	本城【注2】		稲田	
外科 (午前)	竹内・榎本 【注3】	榎本	榎本	竹内	竹内	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科 (午前)	松吉			松吉		
内視鏡 (午前)						鈴木【注4】 担当医・竹内 【注5】
歯科 (午前・午後)	丹羽・東	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	
血液透析	小倉	小倉	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科 (午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・稲田:リウマチ・
 膠原病【注1】稲田医師は第2週のみ【注2】本城:物忘れ外来初診(予約)
 【注3】榎本:直腸肛門外来【注4】第2・4週【注5】午前:担当医、午後:竹内
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後
 0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科
 は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ
 午前11時30分まで(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っていま
 す。血液透析は、通院の送迎が可能。
 ※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 ☎94-2076・☎93-2818

相楽休日応急診療所の日程

8月	9日(休・月)	内・小	9月	5日(日)	内・小
	15日(日)	内		12日(日)	内・小
	22日(日)	内・小		19日(日)	内
	29日(日)	内		20日(祝・月)	内・小
				23日(祝・木)	内
				26日(日)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科
 ※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は
 午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療
 センターなどでの診察となる場合があります。
 ※受診前に、電話で確認してください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館
 内)☎73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(☎63-1111)
 木:京都山城総合医療センター(☎72-0235)
 土:学研都市病院(☎98-2123)
 日・祝・休:京都山城総合医療センター
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝
 休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室☎72-4301

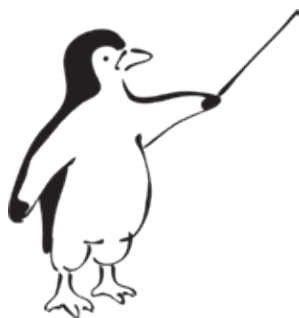
子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
 受付時間:午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん

高血圧症と減塩

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木
 津川市)の医師が健康についてアドバイスし
 ます。77回目の今回は、藤川医院(木津川市)
 の藤川美絵さんのお話です。

しょう。そして大体でよいので自分の1
 日の塩分摂取量がどれくらいになるか計
 算してみてください。日本人の食塩摂取
 量は平均1日10・1g(2020年国民
 健康・栄養調査 男性11g、女性9・3g)
 と言われており、厳格な塩分制限をして
 いない限り6g未満の推奨量を超えてい
 る人が多いのではないかと思います。特
 に夏場は汗をかく事が多くなりますが、
 汗に含まれる塩分濃度は個人差もあり、
 また状況によって変動します。高温環境
 下での作業や運動時など多量に発汗する
 場合は汗の塩分濃度が増加するのでス
 ポーツドリンクなどの塩分やミネラルが
 入った水分の補給が必要ですが、それほ
 ど激しく動く事が無い通常の生活であれ
 ば水や麦茶などの塩分を含まない水分補
 給で問題ないと考えられます。ちよっと
 したことに気を付けながら減塩習慣を身
 に付けていきましょう。高血圧症は自覚
 症状がありません人も多く、ありふれた
 病気と思われ軽視されがちですが、心筋
 梗塞や脳卒中といった脳心血管病の危険
 因子であり、適切に管理して大きな病気
 の予防につなげましょう。



問 相楽医師会☎73-8222(火・水・
 金曜日午後2時～4時)

今月の各種相談日

▶ 人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談員が対応)
日時：8月16日(月) 13:30～16:00
場所：町役場 201会議室(2階)
問 人権啓発課 ☎95-1919・自治振興課 ☎95-1934

▶ 精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)
日時：8月13日(金)・17日(火)・23日(月)、9月3日(金)・7日(火) 10:00～12:00・13:00～15:00
〔要申し込み=☎98-3909(申し込み専用・平日10:00～16:00)〕
場所：京都大和の家
問 人権啓発課 ☎95-1919

▶ あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)
日時：8月18日(水) 13:30～15:00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
▶ 障害者生活相談
日時：8月19日(木) 13:30～15:00
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問 社会福祉課 ☎95-1904

▶ 社協ふくし&相続相談
日時：8月27日(金)、9月14日(火) 13:00～16:00
場所：かしのき苑
▶ 社協法律相談
日時：9月8日(水) 13:30～16:00
(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30～17:00)
場所：かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573

▶ 出張年金相談
日時：8月25日(水)、9月22日(水) 10:00～16:00
(要申し込み=平日8:30～17:00)
場所：木津川市役所 北別館
問 京都南年金事務所 ☎075-643-2620

▶ スマホ・パソコン基礎相談
詳しくは、町ホームページでお知らせします。
問 情報政策室 ☎95-1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
☎kikaku@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
☎soumu@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
☎zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
☎joho@town.seika.lg.jp

入札契約室
TEL 95-1935・FAX 93-2233
☎nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課
TEL 95-1934・FAX 93-2233
☎jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
☎kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
☎madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
☎zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
☎kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
☎jinken@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
☎fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
☎kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
☎kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
☎kenko@town.seika.lg.jp

新型コロナワクチン接種対策室
TEL 95-1937・FAX 95-3974
☎vaccine@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3973
☎kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課
TEL 95-1903・FAX 95-3973
☎sangyou@town.seika.lg.jp

検査住宅課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
☎kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
☎eizen@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
☎kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
☎toshi@town.seika.lg.jp

※区画整理係 TEL 95-5300

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
☎kaikai@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
☎gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL 95-1923・FAX 94-5176
☎edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
☎tosho@town.seika.lg.jp

議会事務局
TEL 95-1908・FAX 95-3972
☎gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
☎jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
☎keirielgyo@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL 94-5119代・FAX 94-5493

総務課 TEL 94-4473
☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予防課 TEL 94-4397
☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警防課 TEL 94-4387
☎shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令課 TEL 94-4197
☎shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493
☎shoubousho@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
TEL 94-3530・FAX 94-3812
☎housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
TEL 94-3400・FAX 94-3780
☎komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
TEL 72-3530・FAX 72-3744
☎iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所
TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館
TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館
TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター
TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ
TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(☎94-4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。●平日午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。



SEIKA いっかげつ

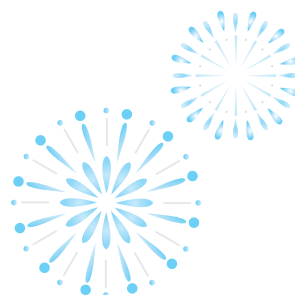


8月

11日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
12日(木)	むくのきセンター休館
18日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
20日(金)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和2年1月生) 保健センター (12:30～)
24日(火)	9～10カ月児健康診査(対象児令和2年10月生) 保健センター (12:30～)
25日(水)	むくのきセンター休館
	3～4カ月児健康診査(対象児令和3年4月生) 保健センター (12:30～)
26日(木)	精華町男女共同参画講座 精華町交流ホール(町役場2階) (13:30～15:00)

9月

1日(水)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～12:00)
	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
7日(火)	3歳6カ月児健康診査(対象児平成30年2月生) 保健センター (12:30～)
8日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
14日(火)	2歳4カ月児健康診査(対象児平成31年4月生) 保健センター (12:30～)
15日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
17日(金)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和2年2月生) 保健センター (12:30～)



8月の 納税・ 納付

○町府民税	第2期分
○国民健康保険税(普通徴収分)	第3期分
○後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	第2期分
○介護保険料(普通徴収分)	第2期分
○利用者負担額(保育料)	8月分
○放課後児童クラブ利用料	8月分
○水道料金・下水道使用料	8月分
○町営住宅使用料	8月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※新型コロナウイルス感染症の影響などで納付が困難な方は
各窓口にご相談してください。

人の動き(令和3年7月1日現在)

人口	3万6948人(-21)
男	1万7749人(-5)
女	1万9199人(-16)
世帯数	1万5244世帯(+12)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(6月)

火災	1件(3/-2)
救急	101件(611/+23)
救助	1件(12/+6)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

○一般

『ギリシャ神話キャラクター事典』オード・ゴエミンヌ
『地底から宇宙をさぐる』戸塚洋二(他)
『「はやぶさ2」の大冒険』NHK 小惑星リュウグウ
着陸取材班
『星に惹かれた男たち』鳴海風
『双眼鏡で星空観察』大野裕明(他)
『すごい宇宙講義』多田将
『太陽のきほん』上出洋介
『冥王星を殺したのは私です』マイク・ブラウン
『宇宙ビジネス入門』石田真康
『宇宙飛行士選抜試験』大鐘良一(他)
『液体燃料ロケットをDIYしてみた』あさりよしとお
『宇宙から帰ってきた日本人』稲泉連
『太陽系旅行ガイド』マーク・トンプソン
『宇宙飛行士に聞いてみた!』ティム・ピーク

○児童

『ガリレオ』山本省三
『宇宙のれきし』キャサリン・バー(他)
『小惑星探査機「はやぶさ」大図鑑』川口淳一郎(監修)
『宇宙探査ってどこまで進んでいる?』寺園孝也
『種子島ロケット打ち上げ』濱美由紀
『宇宙飛行士入門』渡辺勝巳(監修)
『星の旅人』小前亮
『星空へようこそ』横山充男
『宇宙への秘密の鍵』ルーシー・ホーキング(他)
『地球と宇宙のおはなし』チョン・チャンフン

○点字本の寄贈について

点字サークル「たち」の皆さんから点字本17冊
の寄贈を受けました。ありがとうございます。
『本所深川ふしぎ草紙』全4巻 宮部 みゆき
『願いのかなうまがり角』岡田 淳
『のらいぬクロの冒険』那須 正幹
『手ぶくろを買いに』新見 南吉
『頭のうちどころが悪かった熊の話』安東 みさえ
『静かな木』藤沢 周平 ほか

図書館カレンダー

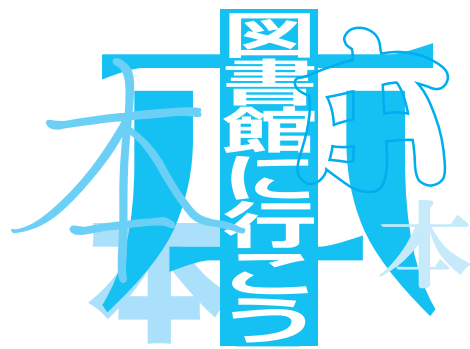
8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、8月26日(木)館内整理日

ずっと私たちの頭の上にあるのに、まだまだ未知の世界である宇宙。かつては美しい月や星を眺めて暦や星座を作り、現代では各国が先を競って宇宙開発を進めています。難しい理論は分からなくても、遠い星への旅を想像したり、天文現象を楽しむに空を見上げるだけでもわくわくしますね。今月は星や宇宙についての本を紹介します。



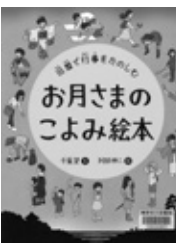
今月の
テーマ

「星に願いを」

『宇宙を撮りたい、風船で。』
岩谷 圭介
宇宙へ到達するには何が必要でしょうか? ロケットが当たり前前の答えかもしれない
ませんが、実は風船も宇宙まで飛んでいけるのです。著者は風船にカメラを取り付けて、個人で出せる資金と身の回りの物を工夫しながら、宇宙の写真撮影を行っています。失敗を重ねながら「ふうせん宇宙撮影」に挑戦する姿は、夢に向かって試行錯誤する大切さを教えてくれます。



『お月さまのこよみ絵本』
千葉 望
お月さまの動きから作られた旧暦という暦を知っていますか? 今は使わない暦ですが、季節の行事の日付は旧暦が元になっているものが多いのです。残念ながらお天気が悪くなりがちな七夕。旧暦に当てはめると今年の七夕は8月14日になり、お月さまが早く沈んで天の川が美しく見える時期にあたります。季節の行事を旧暦に照らしてみると、おもしろい発見があるかもしれません。



移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (8/6 ~ 9/30)

地域(場所)	時間	曜日	8月	9月
谷 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	火 (第1・3週)	17日	7日
僧 坊 (京都廣学館高校体育館前)	14:30 ~ 15:20			
舟 (集会所前)	15:40 ~ 16:30			
南 (新祝園駅東側駅前広場)	13:20 ~ 14:10	水 (第1・3週)	18日	1日
北ノ堂 (集会所前)	14:30 ~ 15:20			15日
菱 田 (集会所前)	15:40 ~ 16:30			
旭 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	木 (第1・3週)	19日	2日
東 (人権センター駐車場)	14:30 ~ 15:20			16日
中久保田 (集会所前)	15:40 ~ 16:30			
乾 谷 (集会所前)	14:30 ~ 15:20	金 (第1・3週)	6日	3日
東 畑 (集会所グラウンド)	15:40 ~ 16:30		20日	17日

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。

地域(場所)	時間	曜日	8月	9月
中 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	火 (第2・4週)	10日	14日
滝ノ鼻 (防火水槽西側)	14:30 ~ 15:20		24日	28日
桜が丘一丁目 (集会所前)	15:40 ~ 16:30			
精華台 (三丁目集会所前)	13:20 ~ 14:10	水 (第2・4週)	11日	8日
桜が丘二丁目 (池谷公園前)	14:30 ~ 15:20		25日	22日
山 田 (自治会駐車場)	15:40 ~ 16:30			
菅 井 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	木 (第2・4週)	12日	9日
西 北 (三角田北駐車場)	14:30 ~ 15:20		26日	
里 (精北小学校前)	15:40 ~ 16:30			
馬 淵 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	金 (第2・4週)	13日	10日
光 台 (ひかりだい保育所駐車場)	14:30 ~ 15:20		27日	24日
柘 榴 (ポンプ庫前)	15:40 ~ 16:30			