

華創

はなそう

2021
SEPTEMBER
No.702

9

伝えます
魅力の宝庫
精華町のこと

新型コロナワクチン接種／4 せいか祭り2021 開催決定！／6 語り合おう！精華町の未来デザイン／8 きょういくの窓／15 子育てすくすく掲示板／17 せいか写真日記／20

学研都市の中心地として発展を続けながらも豊かな自然と歴史が残る精華町。そんな精華町の魅力を再発見して、人々に伝えるNPO法人精華町ふるさと案内人の会。今月はその活動内容を特集します(2-3ページ)。これからの観光シーズンの参考にしてみてくださいはいかがですか。

表紙写真：けいはんな記念公園 水景園

ざる精華町の素晴らしさ

NPO法人精華町ふるさと案内人の会主催「第82回せいか小さな旅」が6月22日(火)に開催されました。今回は、けいはんな記念公園の藤永展ひろのくさんの案内の下、水景園棚田の田園風景、巨石群、水辺の小道、芽ぶきの森など約2キロのコースを散策しました。

当日は15人の参加者が園内を巡りながら、巨大石が運ばれた秘話や四季折々の風景が楽しめるスポットなどの解説を聞き、「知識が深まり、これからは今までとは違った角度で公園を楽しむことができる」との感想が寄せられました。



水辺の小道



巨石群



紅葉谷

NPO法人精華町ふるさと案内人の会理事長の清水泰律やすのりさんにインタビューしました。



清水 泰律さん

精華町ふるさと案内人ってどんな団体？

町内の自然や文化財を訪ね、その素晴らしさや謎を探索・案内することを目的に、平成19年に結成しました。

精華町の最大の魅力は、学研都市の近代的な街並みの路地を少し入ったところに、日本の原風景が手つかずのまま残っていることです。そんな精華町にまつわるさまざまな話を聞き、実際にその場所に下見に行くと、さらに見聞きして集めた情報を紹介しています。

どんな活動をしているの？

毎月1回、町内の魅力があるスポットを半日でめぐる「せいか小さな旅」を開催しています。春(4月)と秋(11月)には、「せいか小さな旅」から「ふるさと発見の旅」に名称を変更して1日かけて町内の自然や文化財を案内しています。今までは平日に開催していましたが、今後は小・中学生も参加できるように土日や祝日を活用した企画も考えています。

今月の「せいか小さな旅」は次のページに記載しています。どなたでも参加できますので、気軽に参加してください。

随時メンバーを募集しています。興味のある方は
☎090-8877-4991 (NPO法人精華町
ふるさと案内人の会)まで。



皆さんにお届けします

知られ



「森のサロンながたん」で健康維持



NPO 法人精華町ふるさと案内人の会の皆さんは
ほかにもこんなことをやっているよ



まっぷるで町内観光はいかが？



「まっぷるぶらりまち歩き 京都精華町」の制作に協力しました。この冊子では、季節や歩く目的に応じたウォーキングコースを紹介しています。歩くたびに町の魅力を発見できます。企画調整課（5階）で配布しています。
※内容は、2017年1月時点に取材・調査したものです。

介護予防体操、脳トレ遊びや歌声サロンを行っています。

開催日 月曜日午後1時30分～3時30分

場所 けいはんな記念公園 芝生広場・けいはんな記念公園
水景園ビジターセンター・光台七丁目地域ケアセンター
「花笑み」のいずれか

対象 町内在住の方

参加費 100円

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により
変更・中止する場合があります。



問 産業振興課商工観光係 095-11903

✉ furusato_seika@yahoo.co.jp

TEL 090-8877-4991

問 NPO 法人精華町ふるさと案内人の会



北稲八間 阿弥陀寺への道

※開催案内と予告編動画を下の
二次元コードから見るができます。



第85回せいか小さな旅
―古地図をもとに、「山城国一揆終焉の地」北稲八間村を訪ねる―
日時 9月18日(土)午前9時集合(町役場北側駐車場)、午後0時30分解散(同) (警報発令時は中止)
コース 町役場→武内神社・鎮守の森→阿弥陀寺→稲屋妻城址→竹林の道→朝倉氏墓所→逆修の碑→観音寺跡→町役場(解散) 約4キロ
定員 15人
持ち物 飲み物、ビニールシート、雨具など
料金 300円
申込方法 電話、またはEメール
で次のところへ。
※開催案内と予告編動画を下の
二次元コードから見るができます。

新型コロナワクチン接種



～精華町の集団接種が進んでいます～

町の接種では、満12歳以上でワクチン接種を希望される方を対象に、集団接種を進めています。現在、予約受付を停止している日程N・Oについては、再開の目途が立っていません。再開するときは、町ホームページやLINE 通知などでお知らせします。



町ホームページ

【予約方法】

①インターネット予約

「精華町コロナワクチン予約」で検索するから右の二次元コードから。



インターネット予約

②LINE 予約

LINE アプリから「精華町ワクチン接種予約」アカウントを検索後、「友だち登録」し、メニューからワクチン接種の予約を選択→インターネット予約サイト



友だち登録はこちらから

LINE の「友だち登録」をすると、予約再開のお知らせなど精華町からの情報をタイムリーに入手できて便利です。ぜひ、活用してください。

③電話

コールセンターでの電話予約

TEL0570-056732(午前9時～午後5時 土日・祝日除く)

【キャンセルについて】

インターネットやLINE 予約によるキャンセルは、3日前まで可能です。3日前を過ぎた場合や電話予約でのキャンセルは、必ずコールセンターまで連絡してください。

海外渡航用 新型コロナワクチン接種証明書

新型コロナワクチン接種証明書を入国の際に提示することで防疫措置が免除、または緩和される国・地域が新たに追加されました。

【追加された国・地域】

スロバキア、パプアニューギニア

【その他対象となっている国・地域】

イタリア、オーストリア、スリランカ、セントクリストファー・ネイビス、セントビンセント、タイ(プーケット島、サムイ島、パンガン島、タオ島のみ)、ドイツ、トルコ、ブルガリア、ベリーズ、ポーランド、ホンジュラス、香港、リトアニア

【注】韓国については、接種証明書は、隔離免除書発行に必要な書類のうちの1つである「予防接種証明書」として認められます。

入国制限措置および入国に際しての条件・行動制限措置についての詳細は、外務省海外安全ホームページを参照してください。また、海外渡航者への接種証明書の申請方法については、精華町ホームページで確認してください。

「海外渡航者用の新型コロナワクチン接種証明書」の英語ページを厚生労働省が公開していますので、活用してください。



外務省
ホームページ



海外渡航者用の
新型コロナワクチン
接種証明書

相談窓口

相談の内容によってそれぞれ窓口を設けています。下記を参考に問い合わせてください。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター【ワクチン接種の施策などに関すること】

TEL0120-761770(午前9時～午後9時 土日・祝日含む
※外国語対応可)

聴覚障害相談窓口

FAX03-3581-6251

✉corona-2020@mhlw.go.jp

●京都新型コロナワクチン相談センター【医学的知見が必要となる副反応など専門的なこと】

TEL075-414-5490(365日24時間※外国語対応も可)

FAX075-414-5987

✉coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp

●ファイザー社製新型コロナウイルスワクチン電話相談窓口【ファイザー社製ワクチンの安全性・有効性などに関わる基本的な相談】

TEL0120-146-744(午前9時～午後8時 平日・土曜のみ)

そのほか、精華町でのワクチン接種に関する質問などは、下記コールセンターに問い合わせてください。

●精華町新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL0570-056732(午前9時～午後5時 土日・祝日除く)

✉vaccine@town.seika.lg.jp

集団接種日の前日・当日は土日祝日でも通常通り開設しています。

社会福祉功労者を表彰

精華町社会福祉功労者の表彰式が7月27日(火)町長室で行われ、5団体と4名の方が表彰されました。(写真)

長きにわたる福祉分野でのボランティア活動の功績が認められたものです。おめでとうございます。受賞者は次の通りです。

「菱田ふれあいサロン」の皆さん、「植田友遊サロン」の皆さん、「桜が丘二丁目いきいきくらぶ」の皆さん、「南稲いきいきサロン」の皆さん、「滝ノ鼻ひまわりサロン」の皆さん、太田暁子さん、藤岡和子さん、野々上康子さん、藪本ちづ子さん
 閩社会福祉課地域福祉係(地域福祉福祉センター)かしのき苑画94-15200)



火災の初期消火協力者等に感謝状を贈呈

令和3年7月17日(土)に柘榴集会所で、柘榴地区在住の藤原健さん、上村嘉昭さん、中井茂夫さん、東畑地区在住の浦西春次さんの4人の方に精華町消防長から感謝状を贈呈しました。

これは、令和3年6月9日(水)に柘榴地内で発生した火災において、迅速で適切な消火活動を実施し、火災の拡大を防止し被害を最小限に止めた功績をたたえるものです。



写真前列左から、浦西春次さん、藤原健さん、後列左から、中井茂夫さん、上村嘉昭さん

閩消防本部総務課画94-4473

いっ寄贈ありがとうございます

7月6日(火)および7月9日(金)に国際油化株式会社オブリステーション精華町山手様からアルコール除菌スプレー72本をご寄贈いただきました。公共施設などで新型コロナウイルス感染防止のために有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



7月15日(木)に桜が丘地区の方からドラムセット1台、7月16日(金)に精華台地区の方から電子ピアノ1台をご寄贈いただきました。ドラムセットは精華南中学校の吹奏楽の演奏など、電子ピアノは精華台小学校の音楽の授業などで活用させていただきます。

大切に使用されていた楽器をご寄贈いただきありがとうございます。



7月29日(木)に大阪ガス株式会社様から社会貢献活動(DIGASグループ「小さな灯」活動)の一環として、筆談ボード1台と拡大鏡2台をご寄贈いただきました。就労相談窓口「せいかじョブポイント」で、障害のある方などのバリアフリー対応のために有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



～せいか祭り2021 開催決定！～

オンライン…11/20(土)、11/21(日) けいはんなプラザ…11/21(日)

「学研ミュージックストリート」
パフォーマンス動画

参加者募集！



今年の「せいか祭り」は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、オンライン開催とけいはんなプラザを会場とする開催を組み合わせ実施します。

そこで、毎年せいか祭りを明るく華やかに彩る「学研ミュージックストリート」についても、今回は特設ページでのオンデマンド配信などを行います。

みなさんからパフォーマンス動画を次の通り募集しますので、ぜひ、積極的に応募してください。

「学研ミュージックストリート」の詳細については、町ホームページで確認してください。

▶ 募集内容

◆ パフォーマンス動画

- ① ポップスやロックなどの楽器演奏、コーラスや伝統楽器などの演奏、ダンス、舞踊などのパフォーマンスを撮影したもの
- ② 動画作品は、15分以内を目安とし、撮影メディアは問いません(スマートフォンなどで撮影したものでも可)
※動画作品は「.MOV」、「.MPEG4」、「.MP4」などのファイル形式で準備してください。

▶ 申込方法

10月8日(金)午後5時まで(必着)に「出演申込書、出演者写真、パフォーマンスを収録した媒体(DVDなど)」を、直接、郵送、またはメール(オンラインストレージサービスでの提出も可)で、せいか祭り実行委員会事務局へ提出してください。

※出演申込書は、町ホームページに掲載しています。

※写真はパンフレットに掲載しますので、縦10㌘×横14㌘以上、データの場合は縦1440ピクセル×横2030ピクセル以上のものを用意してください。

▶ そのほか

- ・ 政治的・宗教的な活動を行う団体や、法令に抵触する団体、公序良俗に反する団体は、応募をお断りします。
- ・ 提出された動画は、広報、記録、報告などのために必要な範囲で、無償かつ通知せずに無期限に利用することが出来るものとします。
- ・ 提出された動画作品に対し、配信環境などの技術的制約により、解像度その他に補正が加えられる場合があります。
- ・ 動画作品について、第三者からの権利侵害、損害賠償請求などの主張や請求があった場合、応募者の責任と負担で解決するものとし、せいか祭り実行委員会は一切の責任を負いません。
- ・ パフォーマンス動画を収録した媒体の返却は原則として行いません。

○ 申し込み・問い合わせ

〒619-0285(住所記入不要)

せいか祭り実行委員会事務局(自治振興課内)

TEL 95-1934・FAX 93-2233

広告

コロナワクチンを接種済みですので安心してご来院ください。
ただ今、セカンドオペニオン割引受付中です。

けいはんな整体院

痛みのないソフトな施術です。
セルフケア指導も致します。

TEL 0774-66-5320 有リ

木津川市相楽大徳35-1第一マークビル2-3
アルプラザ木津とドコモショップの間にあるビルの2階です

8時～12時半 水曜と木曜休み 祝日営業
14時～20時 日曜午後営業(不定期・HPで案内)

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	△	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	△	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
木曜午後休診
土曜午後休診

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikai.com/

藤原総合会計事務所

税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
FSK 税理士・社労士 大倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) 有リ

固定資産税 住宅改修などで一部減額

住宅を改修した場合、条件により固定資産税の一部が減額されます。該当する場合は問い合わせてください。

耐震改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の2分の1
【注】を減額します。
 上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありませぬ。

減額を受けられる条件

- ・令和4年3月31日までに耐震改修工事をした住宅であること
- ・昭和57年1月1日以前から存在する住宅であること
- ・建築基準法に基づく現行の耐震基準を満たす耐震改修であること
- ・耐震改修の費用が1戸あたり50万円を超えるものであること（補助金などを除く）
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

省エネ改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1
【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありませぬ。また、新築住宅

や耐震改修の特例の対象となつてゐる年度には適用されませぬ。

減額を受けられる条件

- ・令和4年3月31日までに省エネ改修工事を行った住宅であること
- ・平成20年1月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅を除く）であること
- ・改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること
- ・次の省エネ改修工事で、補助金などを除く改修工事の費用が50万円を超えるものであること
- ①窓の断熱改修工事
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事
- ※いずれの工事も①を含む工事を行うこと。また、①～④の改修工事により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合することも必要です。
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

バリアフリー改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1を減額します。

上限は100平方メートルです。都市計画

税の減額はありませぬ。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となつてゐる年度には適用されませぬ。

減額を受けられる条件

- ・令和4年3月31日までにバリアフリー改修工事をした住宅であること
- ・新築された日から10年以上を経過した住宅であること（賃貸住宅を除く）
- ・改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること
- ・次のいずれかに該当する方が居住していること
- ▽65歳以上の方・介護保険法の要介護、または要支援の認定を受けている方・障害者の方
- ・次の改修工事で補助金などを除く自己負担金が50万円を超えるものであること
- ▽廊下の拡幅・階段の勾配緩和・浴室の改良・便所の改良・手すりの取り付け・床の段差の解消・引き戸への取り替え・床表面の滑り止め
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

【注】

改修工事を行つて既存住宅の長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2

問 税務課 固定資産税係 95-1916

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7で1回1万円、3.8×11.7で1回2万円です。詳しくは次のところへ。
 問 企画調整課 広報係 95-1900

広告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

株式会社 協和電工

 電気設備の創案・提案致します。
 電気の事ならお任せ下さい。
 精華町祝園中ノ町14-14
 TEL 0774-95-0800


排水管のことなら！
 株式会社 クリーンサービス山城

<http://www.csyamashiro.com/>
 619-0241 京都府相楽郡精華町祝園政長 10-1
 電話 0774-94-3241


TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

 公認会計士 荒堀政男事務所
 税理士
<http://www.koma.co.jp/ara1.htm>
 (イチ)
 〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
 TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

行政情報コーナー

お知らせ します！



医療費助成 申請を

昭和31年10月生まれの方へ
町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています【注】。

申請期間は9月9日(木)～15日(水)の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

【注】対象者には案内を郵送しています。申請した方の内、認定者には令和2年10月から使用できる受給者証を郵送します。

問 国保医療課医療係 95-11929

学校などでのけが・病気

災害共済給付制度

学校や保育所などでのけがや病気は医療費助成制度が利用できません。また、万一後遺症が出た場合の補償も受けられません。

学校や保育所での病気・けがは、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度（NASH）」を利用してください。ただし、完治までにかかった総医療費

が5000円に満たず、日本スポーツ振興センターの給付対象とならない場合は、医療費助成を受けることができません。

※学校や保育所でのけがの治療をされた医療機関で同月中に私傷病の治療をされた場合、医療機関の窓口で医療費助成制度は使えませんので、日本スポーツ振興センターの保険給付金を受け取った後、役場に領収書と保険給付金決定通知を添えて医療費助成の申請をしてください。

問 国保医療課医療係 95-11929



語り合おう！精華町の未来デザイン『せいかカフェ・ラボ』

総合計画改定へ 住民ワークショップメンバー募集

精華町では、10年後のまちの未来を描く新しい総合計画づくりを進めるにあたり、住民の皆さんの交流・連携の場として「せいかカフェ・ラボ」を開催します。知識・経験は問いません。精華町の未来を楽しく語り合うワークショップに参加できる方を募集します。

▼内容

ワークショップは①テーマ別②地域別に分けて開催します。①テーマ別は、子育て・福祉・教育・環境などといった分野ごと、②地域別はお住まいの小学校区ごとになります。①②どちらかを選んで参加することができます。

▼活動期限

1回目のワークショップは、①テーマ別が11月6日(土)、②地域別が11月13日(土)で、いずれも午後に精華町役場で開催予定です。以降、来年6月ごろまで、①②各4回程度開催する予定です。参加に伴う報酬や交通費などの支給はありません。

応募が多数の場合は、抽選となることがあります。メンバーの決定通知は、応募者全員に10月8日(金)までに送付します。

▼対象者

町内在住・在学・在勤で、9月1日現在、満16歳以上の方（18歳未満の方



は、保護者の承諾が必要です）

▼申込期限

9月21日(火)【必着】

▼申込方法

①氏名②性別③年齢④住所⑤電話番号・Eメール⑥①テーマ別と②地域別のどちらを希望するか⑦⑥で選択した1回目の出席の可否⑧託児サービスの利用の有無（6カ月児～就学前の子ども対象、有の場合は子ども氏名・年齢）⑨18歳未満の方は保護者の氏名⑩簡単な自己紹介と参加にあたっての抱負（400字程度）を郵送、またはファクス、Eメールで次のところへ。

▼申し込み・問い合わせ

〒619-0285（個別番号・住所記入不要）精華町役場企画調整課未来都市係 95-11900・FAX 95-13971・☒ kikaku@town.seika.lg.jp

風しん予防接種の費用助成

町では本年度も、妊娠を希望する女性などに対して、先天性風しん症候群の予防を目的に、風しん予防接種にかかる費用の3分の2を助成します。

助成は1人1回。既に妊娠している女性には接種できません。また、接種前1カ月と接種後2カ月は避妊する必要があります。申請受付期限は令和4年3月31日まで、1000円未満の端数は切り捨てます。

▼対象者

町に住民登録があり、令和3年4月1日～令和4年3月31日にMR（麻しん風しん混合）ワクチン、または風しんワクチンを受け、次のいずれかに該当する方

- ・妊娠を希望する女性で、抗体検査などにより、風しん抗体価が低いとされた方
- ・妊婦の方とともに風しん抗体検査などにより、風しん抗体価が低いとされた同居者



▼申請方法

医療機関で接種費用を全額支払った後、健康推進課（2階）で手続きしてください。手続きには次のものが必要です。

- ・助成金交付申請書・請求書【注】
- ・領収書の原本・接種済証など（ワクチン名、接種日、接種費用、氏名、医療機関名の記載があるもの）
- ・抗体価が低いことが分かるもの
- ・印鑑
- ・通帳など、振込先が分かるもの

※対象者が同居者の方の場合はさらに次のものも必要です。

- ・妊婦の風しん抗体価が低いことが分かるもの
- ・妊娠していることが分かるもの（母子健康手帳など）

▼そのほか

・生活保護世帯の方には全額助成します。

・風しん抗体検査は、京都府内の保健所や一部医療機関で無料で受けることができます。医療機関は、山城南保健所（☎72-4300）、または、次のところへ問い合わせてください。これまで風しん抗体検査を受けたことがある方、風しん予防接種を2回以上受けている方、風しんにかかったことがある方を除きます。

【注】町ホームページからもダウンロードできます。

健康推進課健康医療企画係 ☎95-11905

将来の国民年金にプラス

国民年金付加保険料制度

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者は、国民年金定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加保険料は1カ月400円です。任意加入のため、加入の際は手続きが必要です。

▼付加年金受給金額【注】

付加年金額の計算式（年額）

200円×付加保険料納付済月数

（例）通算10年間（120カ月）付加保険料を納付した場合。

200円×120カ月＝2万4000円（年額）

付加年金は2年間受給すると、納付した付加保険料の総額と同額になります。

【注】付加年金額はマクロ経済スライドによる影響を受けません。

▼加入対象者

・国民年金第1号被保険者

・任意加入被保険者

▼申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時まで総合窓口課（2階）へ。

▼申請に必要なもの

個人番号（マイナンバー）確認書類、または年金手帳

▼その他注意

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。さかのぼって加入の手続きをすることはできません。
- ・国民年金保険料（法定）免除・納付

猶予、学生納付特例承認期間中の方は、付加保険料を納めることはできません。ただし、産前産後期間免除が承認されている期間は、付加保険料を納めることができます（付加保険料のみの納付となります）。

・付加保険料の納付をやめたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

・国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

問 京都南年金事務所国民年金課 ☎075-644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 ☎95-11915

公的年金の扶養親族等申告書

日本年金機構より、公的年金について源泉徴収の対象となる方へ、「令和4年分の公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」（以降、申告書）が送付されます。

（源泉徴収の対象とならない方には、申告書は送付されませんので提出は不要。）

令和4年以降に支給される年金から源泉徴収する所得税かつ復興特別所得税の計算のために必要な申告書です。

控除対象となる配偶者や扶養親族がない場合でも、申告書の提出がない場合は多くの所得税が源泉徴収される場合があります。

同封されている手引きを確認の上、記入して、必ず期限内に提出（郵送）してください。

問 京都南年金事務所お客様相談室 ☎075-644-1165（代表）

国民年金保険料臨時免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として、国民年金保険料免除申請が可能です。

詳しくは、日本年金機構ホームページで確認してください。

▼対象者

次の要件をすべて満たす方

1. 新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2月以降に収入が減少していること
2. 当年中の所得見込額が、国民年金保険料免除、または学生納付特例基準相当になることが見込まれること

▼期間

・令和3年7月分から令和4年6月分まで
 ※令和3年6月以前分は改めて申請が必要です。

・学生納付特例の場合は、令和2年度分として令和2年4月分から令和3年3月分まで。令和3年度分として令和3年4月分から令和4年3月分まで

▼必要書類

1. 国民年金保険料免除・納付猶予申請書（学生の方は学生納付特例申請書）
2. 所得の申立書（簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用））

※各種申請書・所得の申立書は、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

▼申請先

町役場総合窓口課年金係、またはお近くの年金事務所

※新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、郵送での提出を活用してください。

問 ねんきん加入者ダイヤル 0570-0031004
 ※050で始まる電話でかける場合03-6630-2525

住民税の公的年金からの特別徴収

65歳以上の公的年金受給者に対して、課税になる住民税（町・府民税）のうち、公的年金に係る分は、受給年金から引き去り（特別徴収）になります。65歳の方や、特別徴収が再開する方は、10月の受給年金からスタートします。

また、それ以外の方も、8月以前と、10月以降の特別徴収税額の金額は異なる場合がほとんどです。住民税が課税になっている方には、6月に納税通知書を送付し、年税額が変更になる場合などに変更通知書を送付します。特別徴収される金額を含め、住民税の納付金額は納税通知書・変更通知書を確認してください。

また、日本年金機構から送付される「年金振込通知書」の住民税額が、町から送付する納税通知書・変更通知書の特別徴収税額と一致しない場合があります。年金から特別徴収される住民税額は、町から送付された納税通知書・変更通知書に記載された金額となりますので注意してください。

慰霊友好親善事業

参加者募集

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、旧地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

日程などの詳細は、一般財団法人日本遺族会事務局 03-3261-5521まで。

▼実施地域

- ① 旧ソ連（募集終了）
- ② 旧満州（募集終了）
- ③ 西部ニューギニア（募集終了）
- ④ ボルネオ・マレー半島（募集終了）
- ⑤ 東部ニューギニア（募集終了）
- ⑥ ビスマーク諸島（募集終了）
- ⑦ 中国（募集終了）
- ⑧ トラック諸島（募集終了）
- ⑨ パラオ諸島（募集終了）
- ⑩ ミャンマー・タイ（募集終了）
- ⑪ フィリピン（1次）

- ⑫ ソロモン諸島
- ⑬ マリアナ諸島
- ⑭ マーシャル諸島
- ⑮ フィリピン（2次）
- ⑯ 台湾・バシー海峡

（特定地域）

- ① 東部ニューギニア
- ② 西部ニューギニア
- ③ ミャンマー

▼参加料

10万円

※令和2年度参加者以外は、複数回の応募可（付き添い希望者は要相談）

▼申込方法

電話で次のところへ。

問 京都府遺族会 075-3393-6050

就学時健康診断

▼日時・場所

10月7日(木)山田荘小・14日(木)精華台小・21日(木)川西小、11月11日(木)精北小・25日(木)東光小

※健診開始時間は、午後1時30分からの予定。

▼対象者

来年4月に小学校に入学する町内在住の子ども

▼検査内容

内科・歯科・聴力・視力

▼留意点

・児童、保護者とも上履きを持参してください。
 ・車での来校はできません。

・当日は、体操服など上下が分かれて着脱しやすい服装で来校してください。

・校区の学校で受診をお願いします。
・受診できない場合は、他の学校で受診してください。

※対象児には改めて通知します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期する場合があります。

問 学校教育課学校教育係 95-119115



海外体験補助金

町では、海外留学や海外での国際協力活動にかかる費用を補助しています。

補助の限度額は5万円です。以前にこの補助金を受けた方は受けられません。

希望者は、出国の約1カ月前までを目安に、申請書を直接、次のところに提出してください。

補助条件、申請書のダウンロードについては、町ホームページから確認してください。

※新型コロナウイルスの感染が世界各国で確認されています。外務省による感染症危険情報や、留学先における日本からの入国制限、入国後の行動制限、

ビザの発給状況、また、日本への帰国時における検疫情報などをよく確認してご理解の上、留学などを検討してください。

問 企画調整課企画係 95-11900

有害鳥獣捕獲の実施

町では、有害鳥獣による被害防止のため、農家などからの依頼に基づき、状況を見ながら捕獲に取り組みます。

①実施期間

10月3日(日)～令和4年1月2日(日)

捕獲する種類：イノシシ、アライグマ、ヌートリア

捕獲方法：捕獲わなを使用

②実施期間

10月2日(土)～11月1日(月)

捕獲する種類：イノシシ、カラス、ドバト、キジバト、ヒヨドリ、ムクドリ、スズメ

捕獲方法：銃器を使用

町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わなを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識があるので、注意してください。

問 産業振興課農業振興係 95-11903



水道メーター取り替え作業

有効期間(8年)満了となる水道メーターの取り替え作業を順次行います。

作業の対象となる家庭には、事前に案内チラシを配布します。

取り替え作業は町の委託業者が無料で実施し、委託業者が取り替え代金を請求することはありません(皆さんが委託業者に家庭の水道設備の修理などを依頼した費用は自己負担となります)。

また、委託業者は町発行の証明書を携帯していますので、不審な場合は証明書の提示を求めてください。

▼お願い

・メーターボックスの上に車などを止めないでください。

・作業中は断水するため、水道水の利用はできません(作業時間は15～30分程度)。

・取り替え後、水道水を使うときは蛇口をゆっくり開けてください。開けたとき水が白く濁ったり、勢いよく水が噴き出すことがあります。

※浄水器、湯沸かし器、トイレの使用は、事象が落ち着いてから利用してください。

・不在の場合でも、状況により作業を実施することがあります。

問 上下水道課施設管理係 95-11912

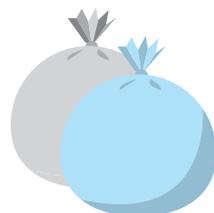
生ごみの水切りを

一般的には、「生ごみ」の重量の約8

割が水分だといわれています。水を含んだ「生ごみ」は重くて臭うなどデメリットばかりです。ごみ減量・悪臭防止のため、生ごみはしっかりと水を切ってから出しましょう。

※少し絞ったり、乾かすだけでも十分効果的です。

問 環境推進課資源循環係 95-11925



あき地の管理責任持って

所有地の適正管理は、所有者の責任です。現在利用されていない所有地の管理も、所有者の責任において適正に実施しなければなりません。

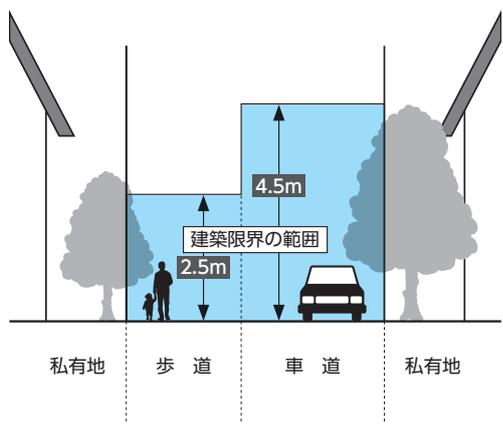
雑草の繁茂は、清潔な生活環境を阻害するばかりか、不害虫の発生や火災などの事故、大型の廃棄物などの不法投棄を招く恐れがあります。土地所有者の方は、近隣にお住まいの方に配慮し、所有地の定期的な除草など、適正管理をお願いします。

問 環境推進課環境保全係 95-11925

道に張り出した木の剪定を

生け垣などが道路や歩道に張り出すと、歩行者や車などの通行に支障が生じます。カーブミラーや道路標識が見えにくくなることもあり、大変危険です。

法律では、車道の上4.5m、歩道の上2.5mの範囲「建築限界」に障害物を置くことが禁じられています（左図）。



町では事故防止のため、樹木の所有者に剪定をお願いすることがあります。普段から所有の樹木を点検し、道路に張り出さないよう定期的に剪定してください。作業時は、歩行者や車に十分気を付けましょう。電線や電話線がある場所は、危険を伴う可能性があります。事前に関西電力やNITに連絡し、立ち会いのものとで剪定してください。

道路の樹木の張り出しなどが原因による事故は、その樹木の所有者が賠償責任

を問われる場合がありますので注意してください。

問建設課管理係 095-11901

パブリックコメント実施

精華町地域防災計画

(地震対策計画編、事故対策計画編) 精華町地域防災計画の地震対策計画編、事故対策計画編の改定を行います。皆さんの意見をお待ちしています。

※資料は町ホームページに掲載するほか、危機管理室(5階)、町立図書館、かしのき苑、むくのきセンター、人権センター、上下水道事務所、消防本部、コミュニティホールに置いています。

募集対象者

町内在住・在勤・在学の方

申込方法

9月30日(木)までに、「意見・住所・指名・電話番号」を危機管理室(5階)に持参するか、郵送、ファクス、またはEメールで次のところへ。

※提出する様式は問いません。

郵送先

〒619-0285 (住所記入不要)
 問危機管理室危機管理係 095-11928-0931-22333・✉kiki@town.seika.jp

シルバー人材センター会員募集

高齢者の中には健康に不安な気持ちの方もいらっしやいますが、生涯健康でい

るために人との触れ合いは大切な鍵ではないでしょうか

当センターの会員はいつも元気です。

きっと活動に対してやりがいを持ち、それを楽しんでいるからでしょう。

社会とのつながりを持つことは心身を健康に保つ上で重要です。一度、入会説明会にお越し下さい。

入会説明会

日時 10月1日(金)午前10時～正午
 対象者 町内在住の60歳以上の方
 (令和4年3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

問精華町シルバー人材センター 098-510

秋の全国交通安全運動

令和3年秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールの遵守、交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故を減らしましょう。

運動スローガン

『上がる手を 守るやさしさ 京のみち』

実施期間

9月21日(火)～30日(木)までの10日間

運動重点

期間中は次の四つの運動重点を特に意識しましょう。

1. 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
2. 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
3. 自転車の安全確保と交通ルール遵守

守の徹底
 4. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

※秋の全国交通安全運動期間中、木津警察署管内の交番・駐在所で反射材を配布しています。

問木津警察署 072-0110、精華町自治振興課自治支援係 095-11934

電車内で痴漢に遭わないために

- ・混雑した車両は避ける
- ・空いている車両を選び、日によって電車や車両を変えるのも有効です。
- ・ドア付近を避け、車両の中央部に乗る
- ・先頭や最後尾、乗車に便利な車両、ドア付近などは混雑して死角になりやすく、被害に遭いやすい場所です。
- ・乗る前に周囲をよく確認
- ・キョロキョロと周囲を見回したり、じろじろ見てくる人がいないかなど、よく周囲を確認しましょう。
- ・二人掛けシートに注意
- ・女性の隣に座って体を触る痴漢がいます。様子がおかしいと感じたら、すぐにその場所から移動しましょう。
- ・盗撮犯に注意

エスカレーターや階段での盗撮被害が発生しています。エスカレーターに乗る場合は、カバンでスカートを抑えるなどしましょう。

問電車内や駅構内での痴漢相談窓口 鉄道警察隊レディース相談 075-1682-10913、木津警察署 072-1010

こちら総合窓口 ニュースです! vol. 54



「無戸籍」でお困りの方へ

子が出生した場合には、出生届をすることによって戸籍に記載されます。

何らかの理由によって出生の届け出をしないために、戸籍に記載されない「無戸籍」の状態の人が存在します。

戸籍がないと、住民票やパスポートを作ることができなかつたり、資格を取得するための証明や相続関係を証明することができないことがあります。

戸籍を作るために、まずは法務局へ相談してください。

戸籍の届け出ができない方でも、住民票を記載することができる場合があります。

総合窓口課へ相談してください。

詳しくは次の二次元コードから。



マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更新を行います。

9月11日(土)・26日(日)、10月9日(土)・24日(日)
午前9時～正午、午後1時～4時45分

※事前(開庁時間)に予約が必要です。

※交付は、はがきをご用意の上、連絡してください。

※電子証明書は、有効期限の3カ月前から更新できます。

マイナンバーカードは申請から約1カ月で出来上がります。

本人が来庁の上、受け取る必要がありますが、郵送で受け取る方法もあります。

※本人限定受取、または書留の郵便で住所地に送付します。

[持ち物]

- ①通知カード
- ②住民基本台帳カード・マイナンバーカード(お持ちの方)
- ③本人確認書類2点(運転免許証や旅券など1点【注】と、「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されたもの1点)

例：運転免許証と保険証

※本人が申請時にお越しください。

【注】詳しくは、予約時に問い合わせてください。

問総合窓口課戸籍住民係 ☎95-1915

しょうがい ひと しょうがい ひと く しょうがい しゃがい 障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして



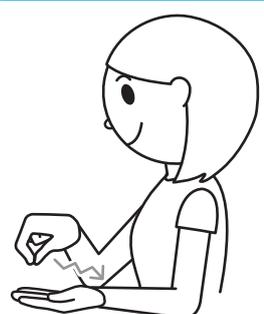
平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められています。ここでは、障害のある人との意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。8・9・10月号は避難所で使用する手話を想定しています。今月の手話は「名前を書いて下さい」です。

な まえ
名 前



みぎて ゆび わ ひだりむね
右手2指の輪を左胸にあてる
(名札を表す表現)

か 書 <



つまんだ右手2指で文
字を書くしぐさをする
(紙にペンで書くしぐさ)

ねが
お願い



すこ あたま さ みぎて すこ まえ
少し頭を下げ、右手を少し前へ出す

ちょう
町ホームページ
に日常でよく使
う手話を紹介し
ています。次の
二次元コードか
ら見ることがで
きます。



問社会福祉課障害福祉係 ☎95-1904

相楽消費生活センター設立10周年記念事業（第2弾）

「エシカル消費」で暮らしを変えよう！

急速なデジタル化の進行などにより、人々の消費行動はさまざまな転換点を迎えています。その中で今、エシカル消費

第二部 茶香服体験（午後2時40分）
 講師・中山 美雪（日本茶インストラクター・リーダー、茶育指導士）
 参加者には、センター設立10周年記念グッズなどをプレゼントします。

【注】に関心が向けられています。前回に引き続き、エシカル消費を通してどんなことができるか探してみましよう。

◆申込方法
 9月7日（火）～10月1日（金）に「センター設立10周年記念事業（第2弾）」に参加希望の氏名、住所、電話番号をファクスで次のところへ。
 ※申込多数の場合は抽選。申し込まれた方全員に参加の可否を連絡します。

◆日時

10月19日（火）午後1時30分～3時30分
 （開場午後1時）

◆場所

相楽会館大ホール（木津川市木津上戸15・㊦72-10421）※JR木津駅東口から徒歩約5分

◆募集定員

40人

◆参加資格

木津川市、相楽郡に在住・在勤・在学の方

◆参加費

無料

◆内容

第一部 講演（午後1時40分）
 演題・エシカル消費を始めよう！お茶から学ぶ！
 講師・堀 孝弘（公財）京都市環境保全活動推進協会職員、同志社大学政策学部嘱託講師

消費生活センターに相談を

困ったときは相楽消費生活センター（木津川市木津上戸15番地・相楽会館1階）に相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。
 土日・祝日には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非営利活動法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています（㊦075-1257-9002）。受付時間は午前10時～午後4時です。
 ㊦相楽消費生活センター ㊦72-19955

男女共同参画ミニ通信 vol.106

コロナ禍をきっかけに



「仕事」と、家庭や地域活動、趣味や自己啓発といった「仕事以外の生活」の調和を図り、その両方を充実させる働き方、生き方を「ワークライフバランス」といいます。新型コロナウイルス感染症の影響により、私たちの働き方や日々の生活が大きく変わった今、これまでの働き方や、家庭での生活を一度考えてみませんか。

を感じる人が多いという回答結果でした。また、「家族と一緒の時間が増えてよい」と回答する人もいれば、「家族と一緒の時間が長いことがストレス」と回答する人もいました。

◆生活では

家庭では、外出自粛や学校の休校などで家族と過ごす時間が増えたことにより、家事や育児、介護の負担が、女性にかかりすぎていたことに気付いた男性もいるのではないのでしょうか。
 この機会に、今後の役割分担について、パートナーや家族と話し合ってみてはどうでしょうか。

◆働き方の変化によって

私たちの働き方は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、多くの事業所がテレワークを導入し、在宅勤務などが普及しました。家族と過ごす時間が増えたり、通勤時間がなくなるなど、時間の使い方に変化があった人も多いのではないのでしょうか。

◆DVの増加

内閣府の「令和3年度版男女共同参画白書」によると、「テレワークを経験して感じたこと」という調査では、通勤時間が少なくなることでストレスが減り、時間を有意義に使えるとの回答が多くありました。
 一方で、男性は、「時間のメリハリがつかず勤務時間外も働いてしまう」「自分の仕事のスペースが確保できない」など働き方についての課題を感じた人が多く、女性は「家事が増える」「自分の時間が減ること」がストレス」など家庭生活についての課題

一方で、外出自粛による在宅時間の増加や、休業などによる生活への不安やストレスから、配偶者などからの暴力（DV）の増加や深刻化が懸念されています。令和2年度、全国の配偶者暴力相談支援センターとDV相談+（プラス）に寄せられた相談件数は、前年度から比べると約1.6倍に増加しました。DVは重大な人権侵害であり、決して許される行為ではありません。一人で悩まず、相談機関に相談してください。

㊦人権啓発課男女共同参画係
 ㊦95-11919

きょういくの窓

精華台小学校



つくりだす喜びを感じ、自らの思いを表現できる 児童の育成を目指して

557名、本年度も町内では最多の児童数でスタートした精華台小学校。家庭や地域の力に支えられ、校庭では子どもたちが元気に走り回る姿が見られます。

今年度は、京都府小学校教育研究会の指定の下に進めてきた図画工作科の研究も3年目となります。「つくり出す喜びを感じ、自らの思いを表現できる児童の育成を目指して」をテーマに「主体的に作品に関わろうとする児童」「自分の思いを表現に生かすことができる児童」「多様な見方、考え方で作品を捉え、良さや美しさを感じとれる児童」を育もうと教職員の共通理解の下、授業はもちろん、環境を整え、どの児童も自ら進んで活動し、自分の思いを表現できるよう創意工夫を重ねています。

本校の取り組みの一部である「図工タイム」と「図工エリア」の紹介をします。

楽しく活動に取り組もう！「図工タイム」

毎週水曜日、朝8時30分から8時50分の20分間「図工タイム」に取り組みます。児童が楽しく主体的に図工に関わっていけるように「一筆書きにちょうせん」や「カラフルクラゲ」などの活動をします。15分の活動の後、お互いの作品を鑑賞する時間も設けることで、互いの作品の工夫点や面白さなどを味わう時間にもなっています。



いつでも図工に触れられる環境を！ 「図工エリア」

児童がいつでも好きなときに図工に触れられるように、各学年の廊下に「図工エリア」を設置しています。児童の委員会活動の1つで「図工委員会」を組織し、鑑賞や作品づくり(コラージュやはじき絵、折紙アートなど)を中間休みや昼休みに楽しめるように準備してくれています。毎日、児童が作品を楽しむコーナーとなっています。



また、吹き抜けのフロアや図工室前には、図工作品の良さを感じられるような絵画作品の展示や大型テレビを生かした児童の作品の展示をしています。



育児相談

子育てや子どもの発育などについて、相談に応じています。

◆来所相談

- ▶ **場 所**：子育て支援センター
※事前に電話で同センターに申し込んでください。

◆電話相談

- ▶ **日 時** 月～金曜日 午前10時～午後4時
- ▶ **場 所** 町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
 - ・ほうその保育所 午前8時30分～正午
 - ・いけたに保育所 午前8時30分～正午
 - ・こまだ保育所 午前8時30分～正午
 - ・ひかりだい保育所 午前9時～11時30分
 - ・せいかだい保育所 午前8時30分～午後4時

食育講座「離乳食 初期・中期編」

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介などを、講義形式と見学実習を通して楽しく学びます。

- ▶ **日 時** 10月19日(火)午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** むくのきセンター調理室(3階)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもの保護者
- ▶ **定 員** 10人程度(定員を超えた場合は抽選)
- ▶ **内 容** 離乳食の初期・中期の内容
- ▶ **料 金** 無料
- ▶ **申込方法** 9月13日(月)～24日(金)までに、町ホームページから「食育講座」を検索、または右の二次元コードから。
- ▶ **そ の 他** ※2カ月～就園前児向けの託児があります。
※キャンセルはお断りします。(急な体調不良などの場合は除く)



赤ちゃんパパ

子どもの成長はあっという間です。一緒にお風呂に入ったり、食事のお世話をしあげたり、一緒にお出掛けをしたり…どれも大切なひとときです。パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

- ▶ **日 時** 10月23日(土)午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** 保健センター
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の2カ月～12カ月(10月1日現在)の子どもの父親
- ▶ **定 員** 親子10組程度(定員を超えた場合は抽選)
- ▶ **内 容** 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり、パパ同士の交流の時間もあります。
講師：岡 いくよ氏(助産師)
- ▶ **申込期間** 9月22日(水)～10月5日(火)
- ▶ **申込方法** 町ホームページから「赤ちゃんパパ」を検索、または右の二次元コードから。



出前おはなし会“おはなしポケット”

お買い物ついでに親子でいろんな絵本や紙芝居を楽しみましょう！予約制です。(先着順)

- ▶ **日 時** 毎月第4火曜日(9月は28日に開催します。) 午後3時～午後3時30分(変更の場合あり)
- ▶ **場 所** せいかガーデンシティ2階西側広場
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもの保護者
- ▶ **申込期間** 実施日の前週の月曜日～金曜日
9月分は9月21日(火)～24日(金)
- ▶ **申込方法** 町ホームページから「おはなしポケット」を検索、または右の二次元コードから。



親子でやる気スイッチ講座

体を動かしながら楽しく子育てのコツを学びます。講師は、杉島 尚徳さん(運動クラブ スイッチ 代表)です。

- ▶ **日 時** 10月25日、11月1日の各月曜日(全2回) いずれも午前10時15分～11時15分
- ▶ **場 所** むくのきセンター多目的ホール
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の満1歳6カ月以上(10月1日現在)の子どもの保護者 全2回参加できる方
- ▶ **定 員** 親子15組程度(定員を超えた場合は抽選)
- ▶ **申込期間** 10月1日(金)～10日(日)
- ▶ **申込方法** 町ホームページから「親子でやる気スイッチ講座」を検索、または右の二次元コードから。



すくすくプレールーム開放日

おもちゃがいっぱいの部屋で親子で遊びましょう！

◆よちよちひろば

おおむね0歳～1歳半の子どもの遊び場です。

- ▶ **日 時** 毎週月曜日午前10時～正午
- ▶ **場 所** 子育て支援センター

◆とっこひろば

おおむね1歳半以上～就園前までの子どもたちの遊び場です。

- ▶ **日 時** 毎週火曜日午前10時～正午
- ▶ **場 所** 子育て支援センター

◆にっこりひろば(4・8月はお休み)

- ▶ **日 時** ①第1・4木曜日 午前10時～11時30分
②毎週木曜日 午後1時30分～3時30分
- ▶ **場 所** ①いけたに保育所②子育て支援センター
- ▶ **対 象 者** ①、②いずれも町内在住で未就園のおおむね0歳以上～2歳未満の子どもの保護者
- ▶ **申込期間** 実施日前週の月曜日～水曜日
- ▶ **申込方法** 町ホームページから「すくすくプレールーム」を検索、または右の二次元コードから。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児童相談所 いちはやく
全国共通ダイヤル TEL **1 8 9**

子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時45分～11時15分) 【かしのき苑】	発達応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】		マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
子育てふれあい教室 ＜音楽リズム＞ (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】	食育講座 【おやつ・食事編】 (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
13日	14日	15日	16日	17日	18日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
子育てふれあい教室 ＜音楽リズム＞ (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】					
20日	21日	22日	23日	24日	25日
敬老の日 	すくすくプレールーム 開放日 (午前10時～正午) 【支援センター】		秋分の日 		赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【保健センター】
27日	28日	29日	30日	10月1日	2日
すくすくプレールーム “よちよちひろば” (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば&絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		子育てふれあい教室 わ開催ちた 延期します (午前10時～11時30分) 【神の園】		
子育てふれあい教室 ＜音楽リズム＞ (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】	おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【せいかガーデンシティ】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		

※感染症拡大防止のため、全ての事業を予約制としています。(感染症拡大状況により、中止・延期する場合があります)

※  は申し込み終了しました。

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。

また、発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。

支援センター事業への参加は、町内在住の方とします。

〈会場の所在地〉保健センター：北稲八間井手ノ元27-1

交流ホール：南稲八妻北尻70

むくのきセンター：下狛神ノ木8

かしのき苑：南稲八妻砂留22-1

せいかガーデンシティ店：祝園西一丁目9-46

神の園：南稲八妻笛竹41

※各事業の申し込みについては
右の二次元コードから。



子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「cafe こころく」

このお店では、**野菜たっぷりメニュー**を提供しています。(テイクアウトもしています。)

住 所：祝園西一丁目8-1

営業時間：午前11時30分～午後2時 TEL：95-7902(代表)

定休日：土・日・月・祝日(臨時休業あり)



新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細は各店舗にお問い合わせください。

☎せいか365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905(健康推進課内)

毎月19日は食育の日

あすなろお喜楽 302
...クッキング...
COOKING



鶏肉ともやしの
あっさり炒め

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会 コスモス班」が紹介する「鶏肉ともやしのあっさり炒め」です。

▶材料(2人分)

鶏肉100g[㊦]、もやし1袋、ショウガ2分の1かけ、かいわれ大根3[㊦]、酒3[㊦]、塩少々、サラダ油10[㊦]、塩コショウ少々

▶作り方

- (1) 鶏肉は細切りにし、酒と塩で下味をつける。
- (2) 生姜は千切りにする。
- (3) フライパンにサラダ油を熱し生姜、鶏肉の順に炒める。
- (4) (3) にもやしを加えてさっと炒め、塩コショウで調味する。
- (5) 器に(4) を盛りつけ、上にかいわれ大根を飾る。

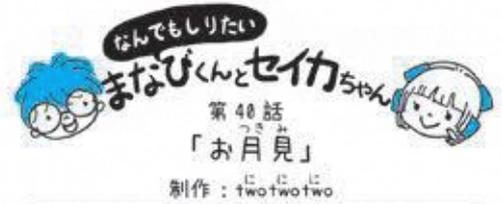
▶1人分の栄養価

エネルギー 195[㊦]・たんぱく質12.8[㊦]・脂質13.9[㊦]・カルシウム31[㊦]・食物繊維2.8[㊦]・塩分0.6[㊦]

食育ミニ情報 No.15

夏野菜の食べ方ひと工夫

夏野菜はそのまま食べると体を冷やす働きをするものがほとんどです。体の冷えすぎ防止のためには、炒め物や煮物にするなど火を通すと良いです。



夏の疲れがたまっている今、昼夜の気温変化も激しくなりま
すので、体調の管理にもくれぐれも気を付けてくださいな。

～4コマ漫画の作家プロフィール～

“twotwotwo (ににに)”

精華町在住の芦田さんと五座さんのクリエイターユニット。

絵本や人気ミュージシャンのミュージックビデオや動画制作や町内で子ども向けのワークショップも開催されています。

健康がカラ毎日楽しい!

せいかい365

さん 3く ご

365
プロジェクト
98

9月は「食生活改善普及運動月間」

「食事をおいしく、バランスよく」この機会に次の4つの項目を見直し、日常の食習慣を改善してみませんか?

1. 主食、主菜、副菜を組み合わせよう

「食事の時、栄養バランスや摂取カロリーに配慮している」精華町民の割合は69.3%です。性別では、20歳代を除いて女性よりも男性が低い傾向にあります。また、年齢階級別でみると、特に20歳代の男女と30歳代の男性が低くなっています。(平成29年度町民アンケート結果より)

2. 野菜をもう一皿(70g)食べよう

「野菜料理を1日3食たべている」精華町民の割合は、22.3%です。性別では、男性18.4%、女性25.5%で男性の方が低くなっています。また、年齢階級別でみると、若い世代の方が低くなっています。(平成29年度町民アンケート結果より)



3. おいしく減塩しましょう。1日マイナス2グラム

国民の食塩摂取量の平均値は10.1gで、男女別にみると男性10.9g、女性9.3gです。この10年間でみると、男性では減少、女性では平成21年～27年は減少、平成27年～令和元年は増減はみられません。年齢階級別にみると、男女とも60歳代で最も高くなっています。(令和元年国民健康・栄養調査結果より)



4. 毎日の暮らしに牛乳・乳製品を摂りましょう

国民の牛乳・乳製品の摂取量の平均値は、約130gです。(平成30年国民健康・栄養調査) また、20代～30代の3人に1人は牛乳・乳製品を摂っていません。(厚生労働省)



健康ポイント対象事業ご案内

【9月16日(木)～10月15日(金)】

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業中止となる場合があります。町ホームページをご確認ください。

種別	問い合わせ先及び事業名	日程	ポイント					
子育て 親子参加	①よちよちひろば ①とっこひろば ①にっこりひろば ①お誕生日のつどい ①赤ちゃんサロンA・B ①マタニティサロン ①音楽リズム ①赤ちゃんパパ	ポイント対象事業が増えました。17ページ「子育てすくすく掲示板」をご覧ください。	20P					
	乳幼児 健診 教室			②パパママ教室(両親編) ②3～4カ月児健診 ②9～10カ月児健診 ②2歳4カ月児健診 ②1歳6カ月児健診 ②3歳6カ月児健診	対象者には個別で通知			
				セイカ歩数 計アプリ		②セイカ歩数計	各自、取り組むことができます。	1P/6000歩 最大30P
				365 ポイント シート ※		②役場庁舎 2階健康推進課受付	9月22日(水) 午後2時～4時	30P
						③大人の健康教室グットネス 受付(アピタタウンけいはんな西館1階)	9月18・25日、 10月2・9日(土) 午前10時～午後4時	
				運動 体操		③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(水)～(日) 午前9時50分～ 第1～4週目の(水) 午後1時～	10P ※(水)は午前・ 午後とも参加し ても10P/日
④むくのきセンター来館ポイント ⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日 休館日を除く全日	10P						

※健康ポイント事業の概要については、令和3年度家族の健康カレンダーを参照してください。

- 問①子育て支援センター☎98-4001
②健康推進課☎95-1905
③大人の健康教室グットネス☎98-3900
④むくのきセンター☎98-0200
⑤かしのき苑☎94-5200





8月7日土曜日 ☀️

CG制作に挑戦!

SEIKAクリエイターズインキュベーションセンター(KICK内)で「みらいのおねんど特別教室」が8月7日(土)、開催され、親子15組がアプリを使ったCG制作に取り組みました。

ゲームや映画に使用されているCGとはどういうものかを学んだ後、ねんど工作をするようにパソコン画面に映る丸い球体から思い思いの形を作り、色を塗って仕上げました。

制作したCGは、後日3Dプリンターで出力し、講師から参加者に送付されました。



パソコンでネコのCGを作成中

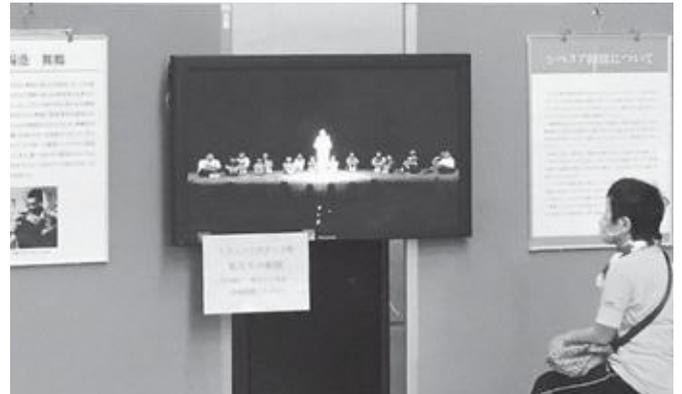
8月10日火曜日 ☀️ ~ 18日水曜日 ☁️

平和への思いあらたに

「精華町平和祭典2021」が8月10日(火)~18日(水)に、町立図書館前交流スペースで開催されました。

精華町平和祭典実行委員会が、戦争の惨禍を通じ、平和の大切さを伝えるため毎年開催しているもので、今回は、終戦後も10年以上続いたシベリア抑留という悲劇を

伝えるとともに、大陸などから引き揚げて来た人々の受入港が同じ京都府にあることも改めて知ってもらいたいと考え、舞鶴引揚記念館が所蔵するシベリア抑留の様子を描いた回想絵画や舞鶴港への引揚時の写真を展示しました。



ドキュメンタリービデオを見ている来場者

スマホで読める広報誌
マチイロ

無料のアプリ「マチイロ」をダウンロードして居住地などを登録すると、スマートフォンやタブレット端末で広報誌「華創」を読むことができます。



<手続き方法>

1. マチイロアプリをダウンロードする



Android用



iPhone用

2. 初期設定(住んでいる地域・興味のある分野など)を行う

※他地域の自治体の広報誌も読むことができます

企画調整課 95-1900

広告

介護付 有料老人ホーム サンシティ木津

ご自宅での生活と比べて
みませんか?
まずは資料のご請求、
お電話ください。



サンシティ木津外観 土地/事業主体非所有

資料請求

京都府木津川市市坂六本木76 ☎️ 0120-26-3410

9月11日(土)~26日(日)

個別相談会 要予約/無料

コロナウイルス対策にご協力ください。

<https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu>

詳しくはHPをご覧ください サンシティ木津 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分

せいか写真日記

7月1日 木曜日 ☁

ヘルシーメニュー開発

精華町と連携協力包括協定を締結している京都文教短期大学食物栄養学科の望月ゼミの学生の皆さんが開発したヘルシーメニューを7月1日(木)から役場2階にあるCafe COCONIで提供しています。

メニューは次の2つ。

- ・マヨったらこれ！小松菜のしめじマヨ炒め(うどんの小鉢として)写真=右
- ・やみつきマスタードのコロコロ枝豆パンネ(お弁当のおかずとして)写真=左



COCONIで提供するヘルシーメニュー

今後も、京都文教短期大学と協力して、健康づくりに役立つおいしいメニューを開発していく予定です。

※小鉢の内容・お弁当のおかずは日替わりのため、該当のメニューが提供されない場合があります。

7月29日 木曜日 ☀

楽器寄附ふるさと納税 楽器贈呈式

楽器寄附ふるさと納税でご寄附いただいた楽器の贈呈式を7月29日(木)に精華町役場交流ホールで行いました。

精華町から遠く離れた北海道在住の方から精華中学校にフルート、東京都在住の方から精華西中学校にコルネットのご寄附をいただき、町長と教育長から同中学校の生徒代表者に楽器が贈呈されました。

寄附者の方からは「自身が大切に使用していた楽器。もう吹かなくなってしまったけれど、どこかで誰かに大切にしてもらえたらと思っていました。ふるさと納税として学生さんたちに使ってもらえることをとてもうれしく思います」とのメッセージをいただきました。



大切に使用させていただきます！

楽器寄附ふるさと納税のご案内



精華町立小中学校のクラブや吹奏楽部で使用している楽器が不足しています。引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

「楽器寄附ふるさと納税」とは、使われなくなった楽器を町内の小中学校に寄附いただくことで、その査定価格が税金の控除の対象となる「ふるさと納税制度」を活用した新しい納税スタイルです。【注】精華町のふるさと納税ポイントは付与されません。

楽器寄附ふるさと納税を利用した楽器寄附については、右の二次元コードから楽器査定を申し込んでください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 95-1906





広報 しょうぼう

「救急車は地域を守る！」

Vol.335

救急車の適正利用をお願いします！

昨年の町の救急出動件数は、1214件で（1日あたり約4件）、この出動の半数以上は入院を必要としない軽症の方であるという状況が続いています。

救急車は、大切な救急医療資源です。救える命を救うためには、住民の皆さんの協力が不可欠です。

★9月9日は「救急の日」

9月9日は語呂合わせから、「救急の日」、この日を含む一週間を「救急医療週間」と言います。今年も9月5日(日)から9月11日(土)までとなっています。

この期間は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、昭和57年に定められました。この機会に救急車の適正利用について、家族や友人と話をし正しい知識を持ちましょう。

全国的に救急車の出動件数は増加傾向にあり、高齢化の進展や新型コロナウイルス感染症拡大などにより今後も増加していくことが見込まれています。

★救急車は大切な救急医療資源

精華町の人口は約3万7000人ですが、それに対し、消防本部では救急車2台で運用しています。救える命を救うためには救急車を必要としている人が、安心して救急医療を受けられることが大切です。全国的にも救急車の適正利用についての啓発が行われています。

正しい救急車の
使い方を学ぼう



本当に必要か考えよう！

救急出動の中には、救急車で行けば、「早く診てもらえる」「タクシーだとお金がかかる」などの理由で救急車を要請する方がいます。そのような内容で要請されることにより、本当に救急車を必要としている方や、1分1秒を争う容態の方が要請してきたときに救急車がないといった状況が起きる可能性があります。自分だけよければいいのではなく、本当に救急車を必要としている方に救急車を利用していただけるように、救急車の適正利用を心掛けてください。

救急車は
地域の限られた救急資源



問 消防本部警防課 94-4387

救急安心センターきょうと／救急車を呼ぶ？迷ったときに

7 1 1 9

救急の電話相談窓口 (24時間365日対応)

問 消防本部警防課 94-4387



フアカ・イホウ
Huaka'i Hou
 — 新たな冒険

第37回

A Celebration of Tradition (with caution!)

Just as the coronavirus pandemic put a stop to many major events in Japan last year, even the olympics, Hawaii had to cancel an olympic-level event of their own, the Merrie Monarch Festival. While this event celebrating hula, the traditional Hawaiian dance form, is usually held every April, the special circumstances of the previous year saw the event cancelled. This year, with coronavirus measures in place, the competition got the green light and was held in July.

Started in 1968 and held in Hilo, Hawaii, The Merrie Monarch Festival is a week-long hula dance competition considered to be the "olympics of hula." The hula competition portion is separated into three parts, Miss Aloha Hula, a women's solo portion, group Kahiko (ancient Hawaiian hula), and group Auana (modern hula). The judge's panel consists of highly respected kumu hula (hula masters and teachers) and cultural experts that scrutinize every bit of each halau's (group) performance, from their oli (chants) to the authenticity of their costumes. At the end of the competition, scores are tallied and the best halau get awards in the form of beautifully made traditional instruments.

Serious changes to this year's competition were made to make sure the competition could be held in these unprecedented times. The decision to invite no spectators and to pretape performances were two of the most obvious changes made this year. While the festival is usually held live in front of hundreds of people, special times called for special measures!

The Merrie Monarch Festival is an event that celebrates not just hula, but Hawaiian culture as a whole. The festival can still be viewed online, so search "Merrie Monarch 2021" online if you're interested in learning about Hawaiian culture. Hopefully it can go back to being held in-person next year!

伝統芸能の祝い(注意して！)

昨年からコロナウイルス感染症の感染拡大の影響でオリンピックなど日本の大きなイベントが延期や中止になったように、ハワイでもオリンピックと同様なイベントの「The Merrie Monarch Festival」が中止になりました。ハワイの伝統芸能フラダンスを祝うために例年4月に開催されるこのフラダンスの大会がコロナ禍のせいでやむなく中止されました。今年は、コロナウイルスの対策を徹底しながら開催できるようになり7月に行われました。

1968年に初めて開催され、ハワイ島ヒロ市を舞台にしているこの大会は1週間続き「フラダンスのオリンピック」としてよく知られています。大会は、女性のソロフラダンスの Miss Aloha Hula、古典フラダンスの Kahiko と現代フラダンスの Auana の3部に分かれています。フラダンスの世界には長い歴史があり、尊敬されている Kumu Hula というダンスの師匠やハワイの文化のエキスパートがそれぞれの halau (ダンスグループ) の踊りをよく見て、oli (朗読) や衣装など、数多くの細かい基準に基づいて採点します。最高点を獲得した halau はフラダンスの楽器などの素敵な賞を受賞します。

予想できないこの時代に開催できるようにいろいろな対策に取り組んだそうです。例年と違って無観客で開催したり、それぞれのグループの踊りを事前に収録したりすることが一番大きな対策でした。普段は、生中継で何百人もの前で行われますが、この異例な時代は異例な対応が必要ですね！

The Merrie Monarch はフラの祝いだけでなく、ハワイの文化のあらゆることを祝うイベントです。それぞれの踊りはインターネットで配信していますので、ハワイの文化に興味があれば、ぜひ「Merrie Monarch 2021」を検索して見てみてください。来年、いつもの通りの開催に戻ることができたらいいですね！

ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn

米国ハワイ州オアフ島出身。
 1993年1月27日生まれの28歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



(注)新型コロナウイルスの影響により、中止・延期・規模縮小する場合があります。

健康・福祉・子育て

きこえの交流会

日時 9月21日(火)、10月19日(火)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～
場所 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)
対象者 木津川市・相楽郡内に在住で聴覚に不自由を感じている方とその家族
内容 聴こえに関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)
申込方法 希望日の1週間前までの平日午前8時30分～午後5時に「氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容・希望時間帯」を電話、またはファクスで次のところへ。
 ※申し込み数によっては、日時の変更をお願いする場合があります。

相楽聴覚言語障害センター／☎

※授乳、おむつ替えのスペースがあります。
問い合わせ 学研都市活性化促進協議会／☎95-5034



就職相談会(しょうがいのある方の相談会)

日時 9月28日(火)、10月26日(火)午前10時～午後3時
場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津川市木津駅前1丁目10番地)
内容 しょうがいのある方が、ハローワークへの同行、就職に関する手続き・相談、福祉サービス事業所の紹介などを受けられます。
 ※前記時間以外でも相談可。
問い合わせ 者就業・生活支援センター「あん」／☎71-0701

出張がん個別相談会

日時 10月5日(火)午後1時30分～3時30分
場所 山城南保健所
内容 保健師や看護師ががんに関するさまざまな相談を受けます。



精華町聴覚障害者教室

日時 10月8日(金)午後0時30分～1時30分(町役場北玄関)、午後5時15分～6時(同)
場所 京都市市民防災センター(京都市南区)
 ※町バスで現地に向かいます。
対象者 町内在住・在勤の聴覚障害者、付き添い人、要約筆記者、手話通訳者
 ※付き添い人は、原則、成人されている方で、聴覚障害者1人につき1人までとします。

申込方法 前日までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。
 ※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。
京都府がん総合相談支援センター／☎0120-078-394

持ち物 障害者手帳
申込方法 9月22日(火)までの平日に、参加者全員分の「氏名・住所・年齢・ファクス番号またはEメールアドレス・障害者手帳の等級(聴覚障害者のみ)」をファクス、またはEメールで次のところへ。
生涯学習課社会教育係／☎95-1907・☎94-15176

shogaigakushu@town.sei
 kal.g.jp



親子の絆づくりプログラム ～赤ちゃんがきた～

日時 10月28日、11月4日・11日・18日の各木曜日(全4回)午前10時～正午(予備日11月25日)
場所 子育て支援センター(こまだ保育所内)
対象者 町内在住の第1子の赤ちゃん(令和3年4月29日～8月28日生)とその母親
定員 10組(定員を超えた場合は抽選)
内容 育児の喜びや悩み事などを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラム。
申込方法 9月30日(木)午後5時まで(必着)に申込書【注】を郵送で次のところへ。
【注】 申込書は、子育て支援課・町内保育所・子育て支援センターに置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。
 ※参加の可否は、後日連絡します。
子育て支援課／☎61910285(住所記入不要)☎95-1917

シニアのための健康づくり

講座(後期講座)

若返り大作戦

日時

- ①北部地域講座
10月28日(木)、12月16日(木)、令和4年2月24日(木)
- ②南部地域講座
11月25日(木)、令和4年1月27日(木)、3月24日(木)

- 第1部午後1時15分〜2時15分
- 第2部午後2時30分〜3時30分

場所

- ①むくのきセンター
 - ②精華町交流ホール(町役場2階)
- 対象者 町内に住民票がある65歳以上の方で、基本的に全ての回に参加できる方

定員

①各部50人②各部40人

内容 参加者と同年代の講師による講話と簡単なエクササイズ。

講師 山根光子氏(健康運動指導者)

持ち物 浴用タオル、飲み物

申込方法 9月30日(木)までに「氏名・生年月日・住所・電話番号・希望の講座・時間帯をファクス、郵送、または直接次のところへ。

※定員を超えた場合は、前期講座に参加していない方を優先した後、抽選。

※参加の可否は全ての方に郵送で通知します。

高齢福祉課包括ケア推進係

〒619-0285(住所記入不要)・☎95-11932・FAX95-3974



要約筆記養成講座(前期)

日時

- ①共通講座(全員)10月31日(日)、11月7日(日)・28日(日)②手書きコース令和4年1月22日(土)、1月30日(日)、2月27日(日)③パソコンコース令和4年1月9日(日)、23日(日)、2月19日(土)午前10時〜午後4時
- ※その他オンラインによる自宅学習あり
- ※②③はどちらも選択可

場所

- ①京都府聴覚言語障害センター(城陽市)②京都市聴覚言語センター(京都市)

対象者 前期受講後、引き続き後期講座を受講、修了後は京都府に登録し活動可能な方

持ち物 パソコンコース希望の場合は、実技の講座にはノートPC

(Windows 8・1以上)持参料金 無料(テキスト代3670円と教材など一部自己負担あり)

申込方法 10月15日(金)午後5時までに、京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページ(ハケンとマナビ)「マナビ」で検索から。

※ホームページが閲覧できない場合は、電話で問い合わせてください

文化

文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会

〒619-0285(住所記入不要)・☎95-11932・FAX95-3974

せいかのプロジェクト

軽やか同窓会

ピラティス

- 日時 9月21日(火)午後1時30分〜2時30分
- 場所 むくのきセンター 多目的ホール①②(4階)
- 定員 先着30人
- 内容 自身の体を見つめ、骨格を意識して、心身を整えます。

講師

河合素子氏

からだ軽やかヨガ

日時 9月17日(金)午前10時30分〜11時30分

場所 かのき苑 和室交流広間

(東・中・西)1階

定員 先着20人

内容 深い呼吸で体の緊張を緩め、心の状態をリラックスさせ、治癒力を高めていきます。

講師 河合素子氏

ストレッチ

施設がワクチン接種会場に指定されたため中止

共通

※各受け付けは開始時間の30分前から

※警報発令時は中止

対象者 町内在住・在勤の方

持ち物 飲みもの、ヨガマット(ハスタオル可)

料金 3000円(保険代含む)

申込方法 前日までに「氏名・電話番号」を電話、またはEメールで次のところへ。

軽やか同窓会 / ☎0900-7067-11037・✉minami230@kc.jp (連絡先:南)

097-11037・✉minami230@kc.jp (連絡先:南)



いきいき健康ウォーク

旧東海道・草津宿を訪ねる

日時 9月21日(火)午前9時集合

(近鉄新祝園駅改札前、午後0時30分散草津川跡地公園)

※午前7時のNHKニュース画面左上に表示される天気予報で「滋賀県北部」の午前中の降水確率が60%以上の場合中止。

対象者 町内在住・在勤の方

コース 近鉄新祝園→JR京都→南草津(下車)→弁天池→旧東海道

→里塚跡→立木神社→草津宿本陣

→草津川跡地公園(自由解散※最寄り駅は草津駅) 約7キロ・約

1万歩

持ち物 飲み物、帽子、動きやすい服装・靴、歩数計

※歩数計の貸し出しはありませ

ん。

料金 2000円(保険代含む)、別途交通費

健康推進課 / ☎95-1905

文化



けいはんな市民雑学大学

第144回講座

土星の環の不思議〜最新の観測を見てみよう〜

日時 9月25日(土)午後2時〜4時

場所 イオンモール高の原1こす

ますホール(4階)

定員 当日先着30人

講師 道越秀吾氏(京都女子大学

現代社会学部助教)

料金 1000円(資料代)

※ボランティアスタッフ募集中

けいはんな市民雑学大学 / ☎090-7880-6787(担

当:渡辺)

- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防災・防災
- その他

国際交流員との英会話教室

日時 10月9日、11月13日、12月11日 令和4年1月15日、2月12日、3月12日の各土曜日(全6回)午後1時30分～3時30分※1月15日のみ午前11時30分～午後3時30分
場所 むくのきセンター第3・4会議室(2階)

対象者 町内在住・在勤の方
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

内容 日常英会話や海外旅行に役立つ表現、英語の歌、発音などを楽しく学びます。
講師 ギギ・ギャヴィン国際交流員、脇田正利氏(せいかグローバルネット)

料金 2000円(資料・郵送料)
申込方法 9月17日(金)までに、せいかグローバルネットのホームページの申し込みフォームから。

主催 せいかグローバルネット・精華町
問合せ せいかグローバルネット / FAX 72-55896

第124回NAISTサイエンス塾月のクレーター脱出大作戦!
日時 10月16日(土)午前10時～11時30分②午後0時30分～2時③午後3時～4時30分

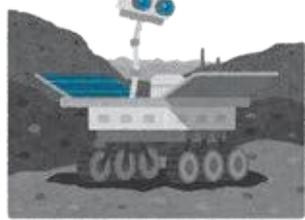
場所 高山サイエンスプラザ4階(生駒市高山町8916-12)

対象者 小学生(保護者同伴必要)
定員 各回8人計24人(定員を超えた場合は抽選)

内容 探査機に見立てたレゴロボットを作り、簡単なプログラミングを体験します。
 クレーター(壁に囲まれた円)の出口を発見し、探査機を脱出させよう!

料金 500円/人
申込方法 9月19日(日)まで(必着)に「第124回NAISTサイエンス塾参加希望」・希望時間(第3希望まで)・参加者氏名(フリガナ)・所属学校名・学年・郵便番号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号・電話番号」をファクス、はがき、またはEメールで次のところへ。
 ※当選者のみ、9月30日(休)までに通知します

問合せ 奈良先端大支援財団 / 〒630-0101 生駒市高山町8916-12・画0743-7215815・FAX0743-7215819・kagaku@science-plaza.or.jp



精華寿大学第2回特別公開講座

日時 10月18日(月)午後1時30分～3時(午後1時受付開始)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

対象者 町内在住・在勤の60歳以上の方
定員 先着50人

内容 テーマ「和楽器に触れる」
講師 折本慶太氏(尺八奏者)、村上智子氏(琴奏者)
申込方法 9月17日(金)～10月12日(火)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分に「氏名・住所・年齢・電話番号」を電話で次のところへ。
 ※後日動画配信で受講する場合は「氏名・住所・年齢・電話番号」をEメールで次のところへ。(会場を受講する場合は動画配信で受講はできません。)

問合せ 生涯学習課社会教育係 / 画951607・shogakushu@town.seika.jp

スポーツ

精華町グラウンド・ゴルフ協会月例会

日時 9月21日(火)午前9時～(午前8時30分受付開始・雨天中止)
場所 打越台グラウンド

料金 1000円※当日徴収
 ※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。

問合せ 精華町グラウンド・ゴルフ協会 / 画9510418(曾我) (午後6時～8時)



むくのきセンター主催事業

イベントの詳細は、スポーツ協会ホームページ(<https://seika-sports.jp>)で確認してください。申し込みも随時受け付けます。



窓口での申し込みは、午前8時30分～午後8時30分に、申込用紙と料金を添えて次のところへ
 ※むくのきセンターは10月1日(金)臨時休館します。予約・申請手続きなどの窓口受付のほか、トレーニングなどすべての施設が利用できません。

問合せ むくのきセンター / 画9810200

広告

生かそう! あなたの知識と経験

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています

高齢者活躍人材確保育成事業



← 場所は
こちら

入会説明会

会場/保健センター2階
 時間/10:00~12:00

日程

10月1日(金)

11月1日(月)

公益社団法人 精華町シルバー人材センター

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稲八間井手ノ元27番地1 (川西小学校南)
 TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670

トレーニング室相談会

トレーナー 小野田美穂

月曜日

日時 9月13日・27日、10月4日・11日午前9時～正午

金曜日

日時 9月17日・24日、10月8日・15日午前9時～正午

月曜日

トレーナー 佐々木昌弘

月曜日

日時 9月20日午前9時～正午

共通

場所 トレーニング室

料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。

※人数・トレーナーにより内容は変わります。

※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

※申し込み不要



卓球デー

日時 9月15日・29日、10月6日・13日・20日各水曜日午後3時～5時

場所 アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

定員 先着16人程度

持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生100円・高校生

※申し込み不要

※申し込み不要

※申し込み不要

※申し込み不要

※申し込み不要

※申し込み不要

以上200円(町外在住者は倍額)
※申し込み不要

ハワイアンフラ短期教室

日時 10月4日・11日・18日・25日各月曜日(全4回)午後1時30分～2時30分

場所 道場

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

内容 心地よいハワイアンミュージックに合わせて踊ることで無理なく体幹を鍛え、全身の筋肉を付けるとともに心と体を癒します。

講師 ウィリアムズ 結花

持ち物 タオル、飲み物、マスク、靴下

料金 3000円

※申し込み必要



いきいき健康スポーツ教室(後期)

日時 10月18日、11月1日・15日・29日、12月13日、令和4年1月17日・31日、2月7日・21日、3月7日各月曜日(全10回)午後1時30分～3時30分

場所 アリーナほか

対象者 町内在住・在勤の40歳以上の方

定員 先着8人

※申し込み必要

※申し込み必要

※申し込み必要

※申し込み必要

※申し込み必要

※申し込み必要

※申し込み必要

※申し込み必要

※申し込み必要

内容 中高年の方を対象にした、和気あいあいと気軽に楽しめるスポーツ教室です。体操、ストレッチ、ニュースポーツ(ファミリアバドミントン、カローリング、グラウンドゴルフなど)を体験できます。

料金 3500円(保険代含む)

※申し込み必要

第16回 月のアート展

日時 開幕日未定(10月11日)午前9時～午後5時※観月の夕べ開催日は延長

場所 観月楼 ギャラリー1月の庭

内容 公園のシンボルの「月」をテーマにさまざまなジャンルのアート作品が全国から集まります。会期中は来場者の人気投票で一般投票賞を選出します。お気に入りの「月」の作品に1票を投じてみてはいかがでしょうか。

料金 庭園入園料

※申し込み必要

花材費を含む)
申込方法 開催週の火曜日までに、電話で公園管理事務所へ。

※申し込み必要



広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

有限会社 吉岡商事

総合衣料

吉岡呉服店

京都廣学館高校・精華中学・精華南中学・精華西中学・精北小学校
指定 男女制服・体操服・カバン・シューズ他取扱店

精華町JR下狛駅南 電話 93-2111
電話 93-2110

内科・藤木医院

医師 藤木新治

受付時間 精華町 JR祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○
17:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○
17:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○

☎0774-94-2006 午後は往診

花いっぱい大作戦の会 ～花壇のメンテナンス～

日時 9月18日(土)午前10時～正午
場所 水景園受付前集合
内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。ごなたでも参加OK。
持ち物 軍手、汚れてもいい服装
 ※雨天時は問い合わせてください。



ポケットマルシェ in けいはんな記念公園40th

日時 9月25日(土)・26日(日)午前9時30分～午後4時
 ※荒天中止
場所 芝生広場
内容 アンティーク&雑貨&グリーンのマーケット。公園でお買いものをお楽しみください。
問合せ Pocket Marche実行委員会 / 080-0153641-2345

けいはんな子ども天文クラブ 天体観望会

日時 9月26日(日)午後7時～9時
 ※雨天判断は開催3時間前にフェイスブックでお知らせします。
場所 芝生広場 西入口付近

内容 子どもたちに宇宙への興味を持ってもらうために星空で多くの天体に触れる機会を提供します。

料金 無料
主催 けいはんな科学共育デザイナーラボ
<https://www.facebook.com/AstroClubKeihanna/>



水景園の案内

入園料 大人2000円・小中学生1000円
開園時間 午前9時～午後5時
 ※イベントの開催可否・イベントごとのコロナ対策はホームページ、または次の二次元コードから確認してください。



※入園日時時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

問合せ けいはんな記念公園管理事務所 / 093-112000・FAX 931-2688



水景園(けいはんな記念公園内)

けいはんなプラザの催し物

けいはんな充実大人時間講座 「アロマ体験講座」

お風呂と香り切っても切れない関係を知ってお風呂をたのしもう

日時 10月22日(金)午前10時～正午(開場午前9時30分)
場所 けいはんなプラザ 中会議室(ボウルガ)5階
定員 先着30人
内容 私たちの生活に欠かせない「お風呂」。その歴史と香りの関係についてのお話と、マグカップを使って蒸気浴体験とバスボム作りのワークショップを開催します。

あなたが「今求めている香り」のバスボムで、秋の夜長リラックスタイムをお過ごしください。

講師 西田 奈々(AEAJ認定アロマセラピスト)
料金 1500円
申込方法 電話で次のところへ、または下の二次元コードから。



問合せ けいはんな事業部 / 093-5115

大谷康子×山下洋輔コンサート ～歌うヴァイオリンとジャズ界の巨匠との出会い～

日時 11月14日(日)午後2時30分(開場1時30分)
場所 メインホール
内容 クラシック×ジャズ。予定調和と即興演奏。トップアーティストによる型破りなハーモニー。
曲目 B.ストレイホーン「Take the A Train」ほか
出演 大谷康子(ヴァイオリン)、山下洋輔(ピアノ)
料金 一般4000円・ぶらZOOM会員3800円
チケット けいはんなオンラインチケット(けいはんなプラザホームページより予約、セブンイレブン発券)、ローンチケット(Lコード:54816)
 ※未就学児は入場できません。
 ※電話予約はありません。

広告

車で高齢者の皆様のご自宅を訪問して
 ご家族に見守られながら
 安心してご入浴していただけます

白百合訪問入浴介護ステーション神の園
 R2年8月に入浴車を新しくしました

☎ 93-0846
 京都府指定訪問入浴介護事業者
 No2671400071

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7 (J R 祝園駅北へ100m)
 ☎ 代 94-2122 (FAX) 94-4639 (工場) 93-1064



問合せ けいはんな事業部 / 093-1115

チケット購入



催事・募集
 暮らし・税
 年金・保険
 福祉・介護
 健康・医療
 環境・美化
 教育・子育て
 文化・学習
 スポーツ
 防犯・防災
 そのほか

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	稲田【注1】	桑原	稲田
内科2(午前)	稲田	稲田	本城	奥	稲田	井上衛・福田【注2】
内科3(午前)				本城		
内科(午後)		稲田	本城【注3】		稲田	
外科(午前)	竹内・榎本【注4】	榎本	榎本	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)						鈴木【注5】 担当医・竹内【注6】
歯科(午前・午後)	丹羽・東	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	
血液透析	小倉	小倉	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科(午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・
 膠原病【注1】 稲田院長は第1木曜日のみ休診【注2】 福田医師は第2
 週のみ【注3】 本城:物忘れ外来初診(予約)【注4】 榎本:直腸肛門外来【注5】
 第2・4週【注6】 午前:担当医、午後:竹内
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後
 0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科
 は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ
 午前11時30分まで(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っていま
 す。血液透析は、通院の送迎が可能。
 ※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。
 問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 Ⅸ94-2076・Ⅸ93-2818

相楽休日応急診療所の日程

9月	12日(日)	内・小	10月	3日(日)	内
	19日(日)	内		10日(日)	内・小
	20日(祝・月)	内・小		17日(日)	小
	23日(祝・木)	内		24日(日)	内・小
	26日(日)	内・小		31日(日)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科
 ※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は
 午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療
 センターなどでの診察となる場合があります。
 ※受診前に、電話で確認してください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館
 内)Ⅸ73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(Ⅸ63-1111)
 木:京都山城総合医療センター(Ⅸ72-0235)
 土:学研都市病院(Ⅸ98-2123)
 日・祝・休:京都山城総合医療センター
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝
 休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室Ⅸ72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
 受付時間:午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん

ワクチンは うけておられますか?

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・
 木津川市)の医師が健康についてアドバイ
 スします。78回目の今回は、おく内科医院
 (精華町)の奥和美さんのお話です。

皆さんは新型コロナワクチンの接種は
 済まれたでしょうか。予防接種を受ける
 際には次の予防接種を受けるまでに間隔
 を空ける必要があるときがあります。接
 種前に自宅で体温を測定し、明らかな発
 熱がある場合(37.5℃以上)や体調が
 悪い場合は接種を控えましょう。風邪な
 どのウイルス性疾患の後は、治ってから
 1～2週間は期間を空けてから受けま
 しょう。風疹、おたふくかぜ、水ぼうそ
 うの場合は2～4週間空けてから、はし
 かの場合は免疫回復に時間がかかるので
 治ってから4週間は空けてから接種を考
 えましょう。新型コロナウイルス感染症
 の場合は回復していれば接種は可能で
 す。受けた治療などによっては接種間隔
 をおくほうが良いときがあり、あらかじ
 め主治医に確認しておきましょう。か
 かった病気によっては、免疫機能の低下
 や続発疾患の可能性も考えられます。ワ
 クチンのメリットとデメリットを考え接
 種を受けるかどうかと接種時期につい

問 相楽医師会Ⅸ71-8222(火・水・
 金曜日午後2時～4時)



て、あらかじめ主治医に相談しておく
 とが大切です。持病が悪化している場合
 や全身状態が悪い方は体調が回復してか
 ら接種することが大切ですが、いずれの
 場合もまずは主治医に相談しましょう。
 免疫抑制剤、生物製剤や抗がん剤などの
 特殊な治療を受けている場合も接種時期
 や使用している薬の服用などについて変
 更しないといけない場合があり主治医に
 相談しましょう。妊娠の際には妊娠の時
 期や受けるワクチンの種類によっては避
 けた方がよいときもあり必ず産婦人科の
 担当医などに相談してから接種するよう
 にしましょう。
 接種後の副反応が重篤な転帰につな
 がることのないよう予防接種は体調の良い
 時に接種していただくことが基本です。
 予防接種について分からないことがあれ
 ば主治医(新型コロナワクチンであれば
 相談センターなど)にあらかじめ相談し、
 皆さんの健康増進に役立てましょう。
 なお令和2年10月1日から、異なるワ
 クチンの接種間隔の見直しが行われまし
 た。このように新しい知見が集積される
 と上記情報は変更される場合があります。
 特に新型コロナウイルスは開発され
 て日が浅く、今後の情報に注意をしま
 しょう。

今月の各種相談日

▶ 人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談員が対応)

日時：9月15日(水) 13:30~16:00

場所：町役場 201会議室(2階)

問 人権啓発課 TEL 95-1919・自治振興課 TEL 95-1934

▶ 精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)

日時：9月13日(月)・28日(火)・10月7日(木)・12日(火)
10:00~12:00・13:00~15:00

[要申し込み=TEL 98-3909(申し込み専用・平日
10:00~16:00)]

場所：京都大和の家

問 人権啓発課 TEL 95-1919

▶ あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)

日時：9月15日(水) 13:30~15:00

場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)

▶ 障害者生活相談

日時：9月16日(木) 13:30~15:00

場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)

問 社会福祉課 TEL 95-1904

▶ 社協ふくし&相続相談

日時：9月14日(火)、9月24日(金)、10月12日(火)
13:00~16:00

場所：かしのき苑

▶ 社協法律相談

日時：10月13日(水) 13:30~16:00

(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30~
17:00)

場所：かしのき苑

※過去3カ月で受けていない方を優先します。

問 精華町社会福祉協議会 TEL 94-4573

▶ 出張年金相談

日時：9月22日(水) 10:00~16:00

(要申し込み=平日8:30~17:00)

場所：木津川市役所 北別館

問 京都南年金事務所 TEL 075-643-2620

▶ スマホ・パソコン基礎相談

詳しくは、町ホームページでお知らせします。

問 情報政策室 TEL 95-1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課

TEL 95-1900・FAX 95-3971

✉ kikaku@town.seika.lg.jp

総務課

TEL 95-1910・FAX 93-2233

✉ soumu@town.seika.lg.jp

財政課

TEL 95-1914・FAX 93-2233

✉ zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室

TEL 95-1924・FAX 93-2233

✉ johou@town.seika.lg.jp

入札契約室

TEL 95-1935・FAX 93-2233

✉ nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課

TEL 95-1934・FAX 93-2233

✉ jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室

TEL 95-1928・FAX 93-2233

✉ kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課

TEL 95-1915・FAX 95-3974

✉ madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課

TEL 95-1916・FAX 95-3974

✉ zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課

TEL 95-1929・FAX 95-3974

✉ kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課

TEL 95-1919・FAX 95-3974

✉ jinken@town.seika.lg.jp

社会福祉課

TEL 95-1904・FAX 95-3974

✉ fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課

TEL 95-1932・FAX 95-3974

✉ kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課

TEL 95-1917・FAX 95-3974

✉ kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課

TEL 95-1905・FAX 95-3974

✉ kenko@town.seika.lg.jp

新型コロナウイルスワクチン接種対策室

TEL 95-1937・FAX 95-3974

✉ vaccine@town.seika.lg.jp

環境推進課

TEL 95-1925・FAX 95-3973

✉ kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課

TEL 95-1903・FAX 95-3973

✉ sangyou@town.seika.lg.jp

検査住宅課

TEL 95-1909・FAX 95-3973

✉ kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室

TEL 95-1933・FAX 95-3973

✉ eizen@town.seika.lg.jp

建設課

TEL 95-1901・FAX 95-3973

✉ kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課

TEL 95-1902・FAX 95-3973

✉ toshi@town.seika.lg.jp

※区画整理係 TEL 95-5300

会計課

TEL 95-1913・FAX 95-3975

✉ kaikai@town.seika.lg.jp

学校教育課

TEL 95-1906・FAX 94-5176

✉ gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室

TEL 95-1923・FAX 94-5176

✉ edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課

TEL 95-1907・FAX 94-5176

✉ shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館

TEL 95-1911・FAX 95-3976

✉ tosho@town.seika.lg.jp

議会事務局

TEL 95-1908・FAX 95-3972

✉ gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課

TEL 95-1912・FAX 93-1243

✉ jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課

TEL 94-2049・FAX 93-1243

✉ keirielgyo@town.seika.lg.jp

消防本部

TEL 94-5119代・FAX 94-5493

総務課

TEL 94-4473

✉ shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予防課

TEL 94-4397

✉ shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警防課

TEL 94-4387

✉ shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令課

TEL 94-4197

✉ shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署

TEL 94-5630・FAX 94-5493

✉ shoubousho@town.seika.lg.jp

ほうその保育所

TEL 94-3530・FAX 94-3812

✉ housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所

TEL 94-3400・FAX 94-3780

✉ komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所

TEL 72-3530・FAX 72-3744

✉ iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所

TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所

TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館

TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館

TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)

TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター

TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ

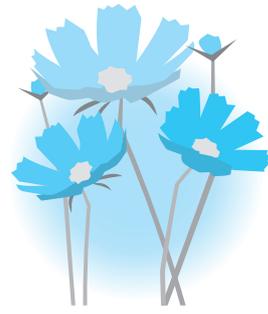
TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(TEL 94-4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。



SEIKA

いっかげつ



9月

- 14日(火) 2歳4カ月児健康診査(対象児平成31年4月生)
保健センター (12:30~)

- 15日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00~17:00)

- 17日(金) 1歳6カ月児健康診査(対象児令和2年2月生)
保健センター (12:30~)

- 22日(水) むくのきセンター休館

- 28日(火) 9~10カ月児健康診査(対象児令和2年11月生)
保健センター (12:30~)

- 29日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00~17:00)

- 30日(木) 3~4カ月児健康診査(対象児令和3年5月生)
保健センター (12:30~)

- 6日(水) 3歳6カ月児健康診査(対象児平成30年3月生)
保健センター (12:30~)
むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00~17:00)

- 13日(水) 2歳4カ月児健康診査(対象児令和元年5月生)
保健センター (12:30~)
むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00~17:00)

- 15日(金) 1歳6カ月児健康診査(対象児令和2年3月生)
保健センター (12:30~)

- 20日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00~17:00)

10月

- 1日(金) シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10:00~12:00)
むくのきセンター臨時休館

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念されるため、次のイベントを中止します。ご理解をお願いいたします。

- 第3回せいか健康・スポーツ交流フェスティバル
- 第14回せいかマラソン

問 むくのきセンター ☎98-0200

9月の 納税 ・ 納付

- 国民健康保険税(普通徴収分).....第4期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分).....第3期分
- 介護保険料(普通徴収分).....第3期分
- 利用者負担額(保育料).....9月分
- 放課後児童クラブ利用料.....9月分
- 水道料金・下水道使用料.....9月分
- 町営住宅使用料.....9月分

便利な口座振替
のご利用を

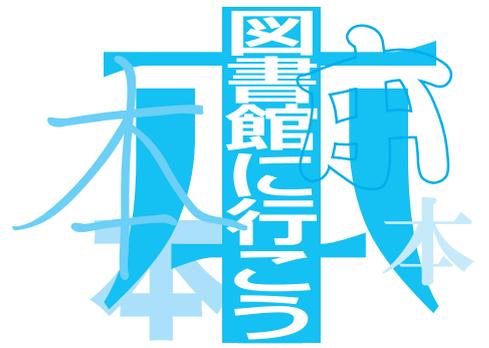
※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※新型コロナウイルス感染症の影響などで納付が困難な方は
各窓口にご相談してください。

人の動き(令和3年8月1日現在)

人口 3万6960人(+12)
男 1万7756人(+7)
女 1万9204人(+5)
世帯数 1万5250世帯(+6)
〔()内は前月比〕

火災・救急・救助件数(7月)

火災 2件(5/±0)
救急 111件(722/+38)
救助 3件(15/+8)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕



エスディジーズ
「SDGs」

今月の
テーマ

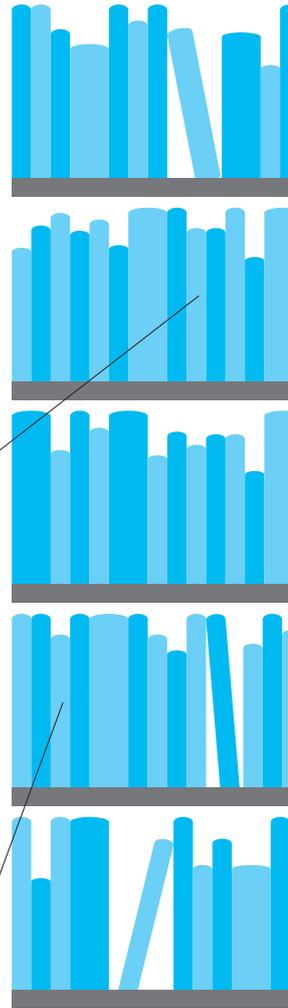
SDGsとは、2030年までの達成を目標として、国際連合に加盟するすべての国の総意で採択された、持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals) のこと。日本でも自治体や会社など社会全体で、取り組みが進められています。皆さんもSDGsについて考えてみませんか。

○一般

- 『なぜ、脱成長なのか』ヨルゴス・カリス [SDGsとCSRがひらく未来] 足立 辰雄・清水 正博(編著)
- 『未来の働き方を考えよう』ちぎりん
- 『存在しない女たち』キャロライン・クリアド =ペレス
- 『子どもの貧困』阿部 彩
- 『ヤングケアラー』澁谷 智子
- 『ケアのカリスマたち』上野 千鶴子
- 『児童虐待から考える』杉山 春
- 『図解でわかる14歳から知る気候変動』インフォビジュアル研究所
- 『2040年のエネルギー覇権』平沼 光
- 『ゼロ・ウェイスト・ホーム』ベア・ジョンソン
- 『気候変動の時代を生きる』永田 佳之
- 『海洋プラスチック汚染』中嶋 亮太
- 『沈黙の春』レイチェル・カーソン

○児童

- 『ふつうに生きるって何?』井手 英策
- 『パートナーシップ』渡邊 優
- 『じゅんぴはいいかい?』末吉 里花
- 『コンサルティング会社図鑑』日経BPコンサルティング
- 『ランドセルは海を越えて』内堀 タケシ
- 『感染爆発』デイビッド・ゲッツ
- 『水をめぐる争い』橋本 淳司
- 『サステナブル・ビーチ』小手鞠 るい
- 『海をこえて虫フレンズ』吉野 万理子
- 『どーしたどーした』天童 荒太
- 『ランカ』野呂 きくえ
- 『ちいさいおうち』バーヂニア・リー・バートン



『ライフシフト』

リンダ・グラットン/アンドリュー・スコット



人生が100年時代となり、かつてなく長くなりました。教育↓就職↓引退というライフ

サイクルだけでなく、グローバル化、デジタル化、コロナ禍などにより、働き方は多様化しています。本著は、スキル、健康、人間関係といったお金以外の見えない資産についても目を向けています。これからは新しい時間の使い方を考え、生き方そのものの変革の時代だと気付かせてくれます。

『わたしのせいじゃない』

レイフ・クリスチャンソン



手で顔をおおいついて泣いている子。そこに子どもたちが出てきて次々と

し、みなの。でも、わたしのせいじゃない。「みんなたたいた、ぼくもたたいた。でもほんのすこしだけ」。子どもたちの言葉はどんどん攻撃的になっていきます。イラストにはじまり、最後には戦争などのひさんな写真が。みんなの行動がもたらす結末を、あなたはどのように感じますか。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ : 休館日
図書館休館日・・・毎週月曜日、21日(振替休館)、23日(祝・木)、30日(木)館内整理日

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (9/3 ~ 10/31)

地域(場所)	時間	曜日	9月	10月
谷 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	火 (第1・3週)	7日	5日
僧 坊 (京都廣学館高校体育館前)	14:30 ~ 15:20			19日
舟 (集会所前)	15:40 ~ 16:30			
南 (新祝園駅東側駅前広場)	13:20 ~ 14:10	水 (第1・3週)	15日	6日
北ノ堂 (集会所前)	14:30 ~ 15:20			20日
菱 田 (集会所前)	15:40 ~ 16:30			
旭 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	木 (第1・3週)	16日	7日
東 (人権センター駐車場)	14:30 ~ 15:20			21日
中久保田 (集会所前)	15:40 ~ 16:30			
乾 谷 (集会所前)	14:30 ~ 15:20	金 (第1・3週)	3日	1日
東 畑 (集会所グラウンド)	15:40 ~ 16:30			17日

地域(場所)	時間	曜日	9月	10月	
中 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	火 (第2・4週)	14日	12日	
滝ノ鼻 (防火水槽西側)	14:30 ~ 15:20			28日	26日
桜が丘一丁目 (集会所前)	15:40 ~ 16:30				
精華台 (三丁目集会所前)	13:20 ~ 14:10	水 (第2・4週)	8日	13日	
桜が丘二丁目 (池谷公園前)	14:30 ~ 15:20			22日	27日
山 田 (自治会駐車場)	15:40 ~ 16:30				
菅 井 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	木 (第2・4週)	9日	14日	
西 北 (三角田北駐車場)	14:30 ~ 15:20			28日	
里 (精北小学校前)	15:40 ~ 16:30				
馬 淵 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	金 (第2・4週)	10日	8日	
光 台 (ひかりだい保育所駐車場)	14:30 ~ 15:20			24日	22日
柘 榴 (ポンプ庫前)	15:40 ~ 16:30				

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。