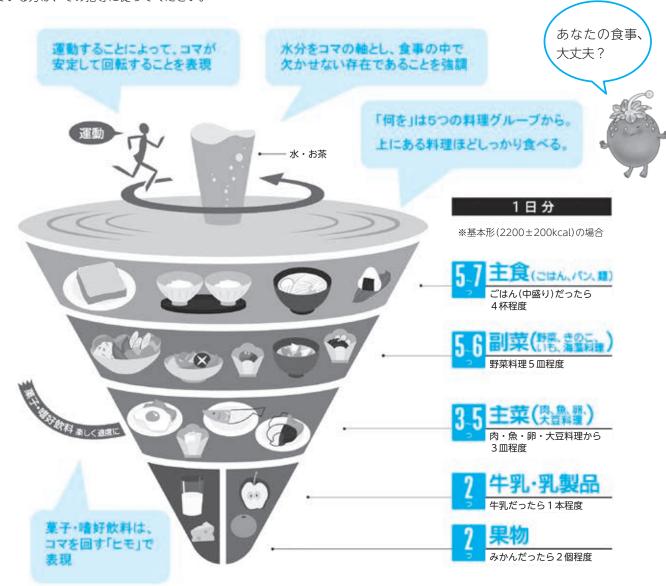


食事バランスガイド

下図は、1日に何をどれだけ食べたらよいかを、コマにイメージした図で示したものです【注】。バランスよく食べて 運動すると、コマは安定して回ります。しかし、食事のバランスが悪いと、コマは倒れてしまいます。あなたのコマは 安定していますか。

【注】厚生労働省などによる「食事バランスガイド」に基づいたものです。糖尿病や高血圧などで医師や管理栄養士から食事指導を受け ている方は、その指導に従ってください。



せいか食育劇団もぐもぐ



町内の保育所や幼稚園で子どもたちに食の大切 さを伝えるために食育劇を実施しています。

いつも野菜カフェレストラン



下狛の畑で「野菜を作って収穫し、食べる」活動 をしながら、楽しく健康づくりをしています。

間健康推進課健康医療企画係四95-1905

6月は食育月間



~健康づくりは食事から~

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。「食」に関する知識 を身に付け、健康な体づくりにつなげましょう。

食生活を見直そう

○朝ごはんを食べよう



朝食は一日の活動をスタートさせる重要な食事です。早寝早起きを 心掛け、朝食を取るリズムを作り ましょう。

○バランスのとれた食事を



栄養バランスを整え、生活習慣病の予防や改善につなげ、元気な暮らしを実現しましょう。

○家族そろって楽しい食卓を

家族そろっての食事は 大切な場です。食事時 間の確保、楽しい雰囲 気づくりに努めましょ う。



○地産地消の料理や郷土料理を

地元でとれた食材は、自然の恵み を肌で感じられます。感謝の気持 ちを大切に郷土愛を育み、食文化 を継承しましょう。



○環境に配慮した食生活を



買いすぎ、作りすぎに注意し、 食べ残しを減らしましょう。 マイバッグの利用、食品容器の リサイクルに協力しましょう。

○80歳で20本の歯を



一生涯、自分の歯で食べられるように、かかりつけ歯科医を持ち、 歯の定期検診を受けましょう。

私たちは「食育」 を推進しています。





町ホームページで「食育情報」を発信 しています!

レシピや健康情報、食育劇動画など いろいろな情報を掲載しています。

あすなろ会



各地域で「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活改善事業を実施しています。

新型コロナワクチン接種



そのほか

65歳以上の全ての方が7月末までにワクチン接種が可能です

本町の65歳以上の高齢者の方は、約9700人(案内書発 送日時点)です。日程 A (A グループ)と高齢者施設などの 集団接種以外でワクチンを接種される方の合計は約2700 人です。

今後に予定している日程 B (B グループ) および新たに 追加した日程 C (C グループ)、日程 D (D グループ)の接 種人数の合計で7000人分を用意していることから、ワク チン接種を希望される全ての方の接種の機会を確保してい ます。

新型コロナワクチン集団接種の追加日程

町では、重症化リスクの高い高齢者への新型コロナワク チンの接種を早期に完了するため、国が示す7月末を念頭 にワクチンの接種を希望する全ての65歳以上の高齢者の 方が接種2回目を終えることができるよう、新たに日程C (Cグループ)と日程 D (Dグループ)の2回の接種日程を 追加し、接種時間の1時間延長を行います。

接種当日の持ち物

- ・接種券(シールを剥がさないでください)
- ・予診票(検温し、内容をボールペンで記載してください)
- ・本人確認書類(運転免許証、保険証、マイナンバーカー ドなど)

【注意】

- ・半袖や袖なし(ノースリーブ)など肩を出しやすい服装で お越しください。
- ・時間通り(5分~10分前を目安)に来場してください。
- ・接種前に自宅で検温し、明らかな発熱(37.5℃以上) や、体調不良、同居の家族で濃厚接触者がいる場合は、 接種を控え、コールセンターまで連絡してください。

相談窓口

相談の内容によってそれぞれ窓口を設けています。下記を 参考に問い合わせてください。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター【ワクチ ン接種の施策などに関すること】

圓0120-761770(午前9時~午後9時土日・祝日含む) 聴覚障害相談窓口

FAX 03-3581-6251

⊠corona-2020@mhlw.go.jp

●京都新型コロナワクチン相談センター【医学的知見が必 要となる副反応など専門的なこと】

■075-414-5490(午前9時~午後7時土日・祝日含む) M075-414-5987

⊠coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp

●ファイザー社製新型コロナウイルスワクチン電話相談窓□ 【ファイザー社製ワクチンの安全性・有効性などに関わる 基本的な相談】

20120-146-744(午前9時~午後8時平日・土曜のみ)

そのほか、精華町でのワクチン接種に関する質問などは、 下記コールセンターに問い合わせてください。

●精華町新型コロナワクチン接種コールセンター ■0570-056732(午前9時~午後5時土日・祝日除く) ⊠vaccine@town.seika.lg.jp



新型コロナワクチン集団接種日程表

日程	会場		接種人数		
	云 物	接種1回目	接種2回目	時間	按性八奴
日程 B (Bグループ)	町内各小学校体育館 ・精北小・川西小	6月6日(日曜日)	6月27日(日曜日)	午前9時~午後5時	2800人
日程 C (Cグループ)	・山田荘小・東光小 ・精華台小	6月20日(日曜日)	7月11日(日曜日)	午前9時~午後5時	2800人
日程 D (Dグループ)	地域福祉センターかしのき苑 むくのきセンター	7月4日(日曜日)	7月25日(日曜日)	午前9時~午後5時	1400人

コロナウイルスに関する町からのお知ら

医療保険料の減免 国民健康保険税、後期高齢者

者医療保険料の減免を令和3年度も実施 被保険者に、国民健康保険税、後期高齢 入の世帯、後期高齢者医療制度に加入の します。減免には申請が必要です。 新型コロナウイルス感染症の影響によ 次の要件を満たす国民健康保険に加

減免対象世帯

①新型コロナウイルス感染症により、 次の①、②のいずれかに該当する場 減免の対象となります。

主たる生計維持者が死亡し、または

②新型コロナウイルス感染症の影響に 減少し、主たる生計維持者につい 給与収入(以降「事業収入等」)が より、主たる生計維持者の事業収 る場合→一部、または全額免除 て、次の(ア)~(ウ)の全てに該当す 入、不動産収入、山林収入、または 重篤な傷病を負った場合→全額免除 (ア)令和3年中の事業収入等のいず

> 3以上であること の当該事業収入等の額の10分の

- (イ)令和2年中の合計所得金額 1000万円以下であること
- (ウ)減少が見込まれる事業収入等に 得の合計額が400万円以下で あること 係る所得以外の令和2年中の所

問国保医療課Ⅲ95−1929

介護保険料の減免

必要です。 和3年度も実施します。減免には申請が を満たす場合は、介護保険料の減免を令 料の納付が困難となった第1号被保険者 り収入が著しく減少するなど、介護保険 (65歳以上の方) に対して、一定の条件 新型コロナウイルス感染症の影響によ

▼減免要件など

①新型コロナウイルス感染症により、 次の①または②のいずれかに該当して いる場合、減免の対象となります。 その属する世帯の主たる生計維持者 が死亡し、または重篤な傷病を負っ た場合→全額免除

償などにより補填されるべき金 額を控除した額)が令和2年中

れかの減少額(保険金、損害賠

②新型コロナウイルス感染症の影響に より、 う)が減少し、次の(ア)および(イ) 給与収入(以下「事業収入等」とい 入、不動産収入、山林収入、または に該当する場合→一部、または全額 主たる生計維持者の事業収

(ア)令和3年中の事業収入等のいず 3以上であること の当該事業収入等の額の10分の 額を控除した額)が令和2年中 償などにより補填されるべき金 れかの減少額(保険金、損害賠

(イ)減少が見込まれる事業収入等に 得の合計額が400万円以下で 係る所得以外の令和2年中の所

問高齢福祉課高齢介護係回95-1932



子育て世帯生活支援特別! 低所得の子育て世帯に対する (ひとり親世帯分) 給付金

とり親世帯へ特別 給付金を支給しま で担う低所得のひ 育てと仕事を一人 ことを踏まえ、子 困難が生じている により、 ルス感染症の影響 新型コロナウイ 大きな

対象者

①令和3年4月分の児童扶養手当の受

③新型コロナウイルス感染症の影響に ②公的年金給付等の受給により、児童 より、家計が急変し、収入が児童扶 扶養手当の支給を受けていない方 養手当支給水準となった方

問子育て支援課子育て支援係皿95-児童1人あたり一律5万円 j 9

Tune

精華町から次の方が受章されました。おめでとうございます。 令和3年春の叙勲受章者・第3回危険業務従事者叙勲受章者がこのほど発表され

春の叙勲

·瑞宝単光章

岩井三郎さん = 里地区 (消防功労)



危険業務従事者叙勲

▼瑞宝単光章

西野 篤さん = 西北地区 (警察功労)



任期

委嘱の日から令和6年3月31日まで

応募資格

掲げる者を除く。 和3年1月1日時点)。ただし、次に

- ・常勤の国家公務員や地方公務員

【注】社会福祉課の窓口、または町ホームペー

地域障害者自立支援協議会

委員の公募について

平成19年度より設置・運営しています。 本計画及び障害福祉計画」の策定に伴い これらの計画で定められた施策などの 自立支援協議会は、「精華町障害者基

協議会の委員の一部を一般公募します。 などを行う機関です。今回、第6期目の 機関のネットワークの構築に向けた協議 評価、地域の社会資源の開発や福祉関係 推進協議、障害者相談支援事業者の運営

▼募集人数

2人以内

町内に居住している20歳以上の方(令 (予定)

・国や地方公共団体の議会の議員

監査委員に井上直樹さん就任

申込方法

えて、直接、または郵送、ファクス、 Eメールで次のところへ。 機を400字程度にまとめたものを添 6月30日怺までに(必着)応募用紙 【注】に必要事項を記入の上、応募動

井上 直樹さん

か、行政運営などを監査します。任監査委員は、町の財務や経営のほ

期は令和7年4月19日までの4年間

₿総務課庶務係囮95−1910

町の監査委員に就任されました。

井上直樹さんが、4月20日付けで

※応募書類の返却はしません。 ジからダウンロードできます。

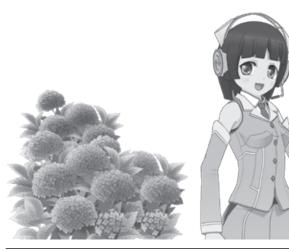
選考方法

選考委員会で決定します。

そのほか

・費用弁償などの支給はありません ・協議会開催回数は年間2、3回程度

閊社会福祉課障害福祉係〒619−0 285 (住所記入不要)· 四95-19 town.seika.lg.jp $04 \cdot M95 - 3974 \cdot 2 \text{ fukushi@}$



町と地域との橋渡し

情

報

公

開

個

情報保

護制

度

町政協力員を委嘱

す。

関することを主な役割として担っていま職員として、町政の普及徹底に関することや、行政における住民との相互連絡に職しました。町政協力員は、町の非常勤嘱しました。町政協力員は、町の非常勤可ではこのほど、各自治会から推薦さ

(敬称略・カッコ内は自治会名)本年度の町政協力員は次の通りです。

田中章夫(菱田)・山田昇(滝ノ鼻)・

春美 (光台七丁目)・吉岡桂子 (光台 西島周次(東)・石本晋也 志(祝園西一丁目)・植田悟史(中)・ 尾崎正和 (北稲八間)・富田昭 坊)・山田明博 (谷)・高井光洙 田上美和子 (中久保田)・寺本卓弥 丁目)・森田千佳 (光台六丁目)・金森 (菅井)・渕上正博 (北ノ堂)・綿﨑健 (馬渕)・岩本登志男 (南)・布施田正 (妻)・倉﨑正和(植田)・井上順司 〔舟)・吉田勝彦(里)・北野圭 (光台四丁目) · 出口正登 (光台五 (柘榴)・前坂隆幸 (東畑)・伊藤豪 (山田)・杉原孝司 (乾谷)・奥野 (西北)・吉 (南稲 一(僧

が丘二丁目)・谷口尚之(桜が丘三丁禎英(桜が丘一丁目)・古味信浩(桜

₿総務課庶務係Ⅲ95−1910

※両制度共に、実施機関の決定に対する

不服申し立てはありませんでした。

八丁目) · 北谷守(光台九丁目) · 崎山

目)・平田方明(桜が丘三丁目エスペーーマ)・霜永浩子(桜が丘四丁目)・山崎知子(精華台二丁目)・古本貴則(精華台二丁目)・古本貴則(精華台二丁目)・吉本貴則(精華台二丁目)・吉本貴則(精華台三丁目)・後藤祐矢(精華台五丁目、別・後藤祐矢(精華台五丁目)・後藤祐矢(精華台五丁目)・後藤祐矢(精華台五丁目)・後藤祐矢(精華台五丁目)・

問自治振興課自治支援係Ⅲ95−1934

状況を公表

保護制度の運用状況を公表します。一令和2年度の情報公開制度と個人情報

情報公開制度運用状況

はいできます。 に公文書)を公開する制度です。知りた に公文書)を公開する制度です。知りた に公文書)を公開する制度です。知りた

別、順及でであります。 の通りです。 令和2年度の請求・処理状況は、**表・**

個人情報保護制度運用状況

表 2 個人情報保護制度運用状況(令和 2 年度)								
EZA	実施	請求		処理	状況			
区分	機関	件数	開示	部分開示	不開示	取り下げ		
開示請求	町長	4	0	4	0	0		
訂正請求	_	_	_	_	_	_		
利用停止等請求	_	_	_	_	_	_		
合 計	_	4	0	4	0	0		

表 1 情報公開制度運用状況(令和 2 年度)

表 1 情報公開制度連用状況(令相 2 年度)							
実施機関	請求		処理	状況			
天心依闲	件数	開示	部分開示	不開示	取り下げ		
町長	52	47	3	2	1		
教育委員会	1	1	1	1	0		
消防長	0	0	0	0	0		
議会	0	0	0	0	0		
合 計	53	48	4	3	1		

※請求件数と処理状況の件数の合計が異なるのは、1件の請求に対し複数の決定を行ったものがあるためです。

介護保険料について

介護保険料は、3年ごとに次の3年間の介護保険のサービスを受ける介護給付費や被保険者数などの推計を行い、皆さんからいただく保険料を算出しており、介護給付費が増加すると保険料が上昇する仕組みになっています。

今回、要介護(要支援)認定者の増加やそれに伴う介護給付費の増加、また、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)や小規模多機能型居宅介護の増設、高齢者相談機能強化のための相談窓口の増設、介護報酬の改定などによる費用の増加を見込んでいますが、一方で、保険料の大幅な値上げを回避するため、介護給付費準備基金を活用することで、月額基準額を前回と同じ「5950円」に据え置くこととしました。

非常に大きな負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、保険料は、一人ひとりの収入や所得など 環境・実化により異なります。それぞれの保険料は、7月上旬に送付する通知書でお知らせします。

■所得段階別介護保険料

段階	対象者	<第7期> (平成30~令和2年度) 年額保険料	<第8期> (令和3~5年度) 年額保険料
第1段階	・世帯全員が住民非課税で、合計所得金額+課税 年金収入額が80万円以下の方 ・生活保護の受給者	35,700円 ※ (21,420円)	35,700円 ※ (21,420円)
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課 税年金収入額が80万1円以上120万円以下の方	46,410円 ※ (35,700円)	46,410円 ※ (35,700円)
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が120万1円以上の方	49,980円	49,980円
第4段階	・本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	64,260円	64,260円
第5段階 (基準額)	・本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者が いる場合)で第4段階以外の方	71,400円	71,400円
第6段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が120万円未 満の方	85,680円	85,680円
第7段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が120万円以 上210万円未満の方	92,820円	92,820円
第8段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が210万円以 上320万円未満の方	110,670円	110,670円
第9段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が320万円以 上400万円未満の方	124,950円	124,950円
第10段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が400万円以 上500万円未満の方	139,230円	139,230円
第11段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が500万円以 上600万円未満の方	153,510円	153,510円
第12段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が600万円以 上700万円未満の方	167,790円	167,790円
第13段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が700万円以 上800万円未満の方	182,070円	182,070円
第14段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が800万円以 上900万円未満の方	196,350円	196,350円
第15段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が900万円以 上の方	210,630円	210,630円

※第1段階・第2段階の保険料は公費により軽減されています。

問高齢福祉課高齢介護係回95-1932

暮らし・税

年金·保険

福祉·介護

健康・医療

環境·美化

糖·猜C

文化·学習

そのほか

第8期介護保険事業計画を策定しました

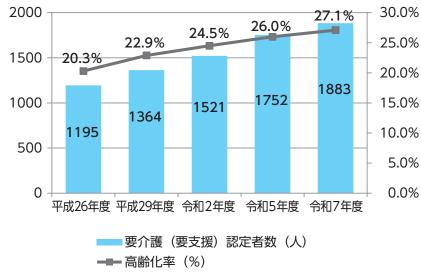
介護サービスを必要とする方が増えています

精華町の65歳以上人口は、年々増加していて、総人口に占める65歳以上人口の割合(高齢化率)は、平成26年度は20.3%でしたが令和2年度には24.5%、令和5年度には26.0%になると予測しています。

要介護(要支援)認定者も増加傾向にあり、平成26年度には1,195人でしたが、令和2年度には1,521人、令和5年度には1,752人になると予測しています。

このように町では、介護サービスを必要とする方が増加しており、団塊の世代が75歳以上となる令和7年にはさらなる増加が見込まれています。

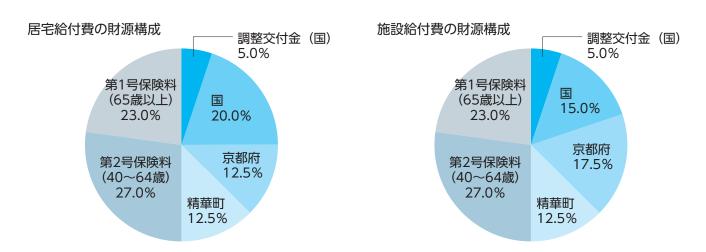
介護サービスを必要とする方の増加に 伴い、介護サービスを提供する経費(介 護給付費)も増加しています。<u>介護給付</u> 65 歳以上の要介護(支援)認定者数と高齢化率の推移



費は、皆さんに納めていただく介護保険料などを財源としています。

介護給付費の財源

介護給付費の財源は、以下の図の通り、国・府・町の公費と、40歳以上の方が支払う介護保険料で賄なわれています。 居宅給付費の場合、その内訳としては、50.0%が公費(国が25.0%、京都府が12.5%、精華町12.5%)、50.0%が保 険料(65歳以上の方の保険料23.0%、40~64歳の方の保険料27.0%)となっています。また、国の負担割合25.0%の 内、5.0%は調整交付金といい、各市町村の後期高齢者の割合や第1号被保険者の所得水準の分布状況によって異なりま す。町では、令和2年の実績として、1.19%という水準になっています。



※介護給付費には居宅給付費と施設給付費があります。居宅給付費は、主に在宅で介護サービスを受ける場合の給付費で、施設給付費は主に施設で介護サービスを受ける場合の給付費です。

Tune

住宅改修などで

住宅を改修した場合、条件により固定資 合は問い合わせてください。 産税の一部が減額されます。 該当する場

耐 震改修住宅

翌年度分に限り、 【注】を減額します。 次の全ての条件を満たす住宅に対し、 固定資産税の2分の

税の減額はありません。 都市計画

減額を受けられる条件

- 令和4年3月31日までに耐震改修工 事をした住宅であること
- 建築基準法に基づく現行の耐震基準 昭和57年1月1日以前から存在する 住宅であること
- を満たす耐震改修であること
- 耐震改修の費用が1戸あたり5万円 どを除く を超えるものであること(補助金な
- 改修工事完了後3カ月以内に減額の 申告をすること

省エネ改修住宅

翌年度分に限り、固定資産税の3分の 【注】を減額します。 次の全ての条件を満たす住宅に対し、

税の減額はありません。 また、 都市計画 新築住宅

> 度には適用されません。 耐震改修の特例の対象となっている年

減額を受けられる条件

- 令和4年3月31日までに省エネ改修 工事を行った住宅であること
- 住宅 平成20年1月1日以前から存在する (賃貸住宅を除く) であること
- 改修後の床面積が50平方景以上
- えるものであること 次の省エネ改修工事で、 を除く改修工事の費用が50万円を超 補助金など

②床の断熱改修工事 ①窓の断熱改修工事

④壁の断熱改修工事 ③天井の断熱改修工事

いずれの工事も①を含む工事を行 も必要です。 省エネ基準に新たに適合すること により、それぞれの部位が現行の うこと。また、①~④の改修工事

申告をすること 改修工事完了後3カ月以内に減額

バリアフリー改修 住宅

翌年度分に限り、 を減額します。 次の全ての条件を満たす住宅に対し 固定資産税の3分の

注

上限は100平方㍍分です。

都市計画

問税務課固定資産税係皿95-191

6

税の減額はありません。 度には適用されません。 や耐震改修の特例の対象となっている年 また、 新築住宅

減額を受けられる条件

- 令和4年3月31日までにバリアフ 新築された日から10年以上を経過し リー改修工事をした住宅であること た住宅であること(賃貸住宅を除
- 改修後 280平方

 以下であること の床面積が50平 方 トメルー 以 上
- 次のいずれかに該当する方が居住 ていること
- ▽65歳以上の方・介護保険法の要介 護、または要支援の認定を受けて いる方・障害者の方
- 次の改修工事で補助金などを除く自 己負担金が50万円を超えるものであ
- 。廊下の拡幅・階段の勾配緩和・ 取り付け・床の段差の解消・引き 戸への取り替え・床表面の滑り止 室の改良・便所の改良・手すりの
- 宅の認定を受けた場合は3分の2 改修工事完了後3カ月以内に減額 申告をすること 改修工事を行って既存住宅の長期優良

3.8×11.7学で1回2万円です。詳しくは次のところ/

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7学で1回1万 間企画調整課広報係回95-1900

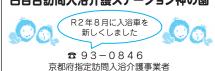
広告



http://www.koma.co.jp/ara1.htm

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10 TEL.0774(93)2205代 FAX.0774(93)2207代 車で高齢者の皆様のご自宅を訪問して

白百合訪問入浴介護ステーション神の園



No.2671400071

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他 http://www.fujiharakaikei.com/



明 税理士・行政書士 藤 原 義 原 藤 庸 貴 税理士・行政書士 税理士・社 労 士 大 倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前 **☎ 0774-72-7711**(代)

福祉·介護

健康·医療

貓·猜C

文化·学習

防犯·防災

そのほか



北ルートと南ルートの2ルートで運行する精華くるりんバスには、42カ所のバス停があります。このシリーズでは、皆さんに精華くるりんバスをもっと知っていただくため、各バス停付近の注目スポットをご紹介します。普段利用しないバス停にも、少し足を伸ばしてみませんか。

AROUND 39 光が丘幼稚園 ~山田川に沿って~

祝園駅西口から南ルートに向けて出発し、20駅目のバス停が「光が丘幼稚園」バス停です。

「光が丘幼稚園」バス停の南側に流れる山田川は、柘榴・乾谷・山田地区を下り、木津川に合流しています。両脇には豊かな田畑が広がっており、四季折々の田園風景を楽しめます。

山田川から東側に向かって、田園に吹く風を感じながら歩くこと数分、AROUND33(令和2年6月号)でも紹介した歩道橋「桜つなぎ橋」を上ると、桜並木遊歩道へと続きます。

この遊歩道は、桜並木が続いており、春になると満開の桜の中を、初夏になると新緑の中を散歩することができます。 またこの遊歩道からも、穏やかな田園の風景を眺められます。

精華くるりんバスに乗って、四季の彩りを感じに訪れてみてはいかがでしょうか。

問都市整備課まちづくり計画係
回95-1902



問企画調整課広報係Ⅲ95−1900



てき すく S N S 町 不来から まし しくは、 設 で お が ホ 京町 知らせする、 発信する情報 オリジナル ムページを ージでお知 一次元コードからぜひご覧くだ と題し 今年も などさまざまな場 7月5日月 町 ホ 7 来 「京町セイ の出 はじ を皆さんに分かり 不て8回 これ らせし 町の広報 ば、 生届 め 祝 ジの京町 いイラストを 目 京町 ていますの 面 力 0 で活躍 広報誌 誕生 「誕生力 姻



京町セイカ

「マチイロ」で情報配信

無料のアプリ[マチイロ]をインストールして居住地などを登録すると、スマートフォンやタブレット端末で広報誌[華創]を読むことができます。

間企画調整課広報係回95-1900

広 告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

介護付有料老人ホーム切りりティな涯

ご自宅での生活と比べて みませんか? まずは資料のご請求、 お電話ください。



6月12日(土)~27日(日)

個別相談会 要予約/無料 コロナウイルス対策にご協力ください。 https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu 詳しくはHPをご覧下さい (サンシティ木津) 検索

近鉄「高の原」駅ょり車で5分

京都府木津川市市坂六本木76 0120-26-3410

行政情報コーナー



費助成 申請を

昭和31年7月生まれの方へ

しています【注】。 町では、 医療費(保険適用分) 65~69歳で要件を満たす方 の一部を助成

日も遅れる場合があります(郵送可)。 申請期間は6月11日金~17日休の平 申請が遅れると受給者証の使用開始

□国保医療課医療係Ⅲ9−1929 【注】対象者には案内を郵送しています。

国保税の軽減判定所得の基準変更

国民健康保険(以降「国保」)では、

軽減判定所得の基準以下の世帯に対し 世帯主と国保加入者の所得の合計金額が

国民健康保険税

(以降「国保税」)

の均等割額と平等割額の軽減を行ってい

軽減判定所得の基準の変更内容					
改正前(令和2年度)	改正後(令和3年度)	軽減割合			
33万円以下の世帯	43万円+ {10万円×(給与所得者等の数- 1)}以下の世帯	7割			
33万円 + (被保険者数× 28万5千円)以下の世帯	43万円+(被保険者数 ×28万5千円)+ {10万円×(給与所得者等の数-1)}以下 の世帯	5割			
33万円 + (被保険者数× 52万円)以下の世帯	43万円+(被保険者数 ×52万円)+ {10 万円×(給与所得者等の数-1)}以下の世 帯	2割			

控除の控除額が10万円引き上げられるこ るとともに、全ての方に適用される基礎 公的年金所得控除が10万円引き下げられ 令和3年度課税分から、給与所得控除と このたび税制改正によって、国保税の

> <mark></mark>
> 国保医療課国保係Ⅲ95−1929 制度の被保険者に移行した方も含みます 金等の支給を受ける者を指します。 得者等」は、一定の給与所得者と公的年 とはありません。なお、表中の「給与所 の変更により、国保税の負担が増えるこ じないようにするためのものであり、こ 改正による意図せざる影響や不利益が牛 また、表中の「被保険者数」について 同一世帯で国保から後期高齢者医療

> > (変

6月中旬に納税通知書を送付

国民健康保険に加入の方へ

税通知書を送付します。 の国民健康保険税(以降 加入している方に6月中旬、令和3年度 町の国民健康保険(以降 「国保税」) 「国保」)に 納

保税は国保運営の大切な財源

忘れずに納期限までに納付してくださ 入している皆さんが医療機関にかかった ときの医療費の支払いに充てられます。 国保税は、国の補助金などと共に、加

国保税の納税義務者

帯主に送付されます。 国保に加入していれば、 す。そのため、世帯主本人が国保の加入 者ではない場合でも、同じ世帯の誰かが 国保税の納税義務者は世帯主となりま 納税通知書は世

保税の納期

4月から翌年3月までを年税額として

軽減判定所得の基準が令和3年度より、 部変更となりますが、この変更は税制 国保税の 納付、特別徴収の場合は、年金支給月の 更)通知書によりその都度お知らせしま 所得に応じて再計算し、国保税決定 税を国保に加入していた月数や変更後の で国保の資格取得・喪失、所得額の変更 年6回での納付となります。年度の途中 月)から第10期(翌年3月)までの10 算定し、普通徴収の場合は、第1期 などが生じた場合には、その年度の国保

納付方法

替での支払い 【①普通徴収】 (納付書、 または口 座

必要です。口座の登録のない方には、 付書を納税通知書と併せて送付します。 【②特別徴収】(年金からの支払い) 口座振替を希望の方は、 口座の登録

満で、一定額以上の公的年金を受給され ている世帯主の方です。 世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未 特別徴収の対象になる方は、世帯主と

お知らせします。 ています。今回の通知で確定の年税額を 額を基に今年度分の国保税を仮に算定し 収の対象者には、前年度の国保税の年税 前年度に引き続き、4月からも特別徴

□国保医療課国保係Ⅲ95−1929



6 П

とになりました。それに伴い、

町·府民税 納税通知書

令和3年度町・府民税(普通徴収)の令和3年度町・府民税(普通徴収)の大ださい【注2】に発送予定です(今期税通知書を6月10日(以降に納税義務は、税務課住民税係まで連絡しては、税務課住民税係の対策で発送します)。課税される見込みであっても、6年度からウグイス色の封筒で発送します。

通常の取り扱いによる郵便(普通郵通常の取り扱いによる郵便(普通郵通常の取り扱いにより書類を発送した場合は、通常到達すべきであった時に及達があったものと推定され、役場に返送達があったものと推定され、役場に返送達があっため、役場に返戻されない限り送付先に送達されたものと見なされます(地方税法第20条第4と見なされます(地方税法第20条第4と見なされます(地方税法第20条第4と同じ、事務のない場合で納期限までに納付して、連絡のない場合で納期限ます。

です。 が到来する方は納税管理人の申告が必要届け出を行い、海外滞在中に税の納期限届け出を行い、海外滞在中に税の納期限

り(特別徴収)となる方です。などへ直接納付する方、または年金から引き去となる方は、町・府民税の納付方法が金融機関【注1】町・府民税(普通徴収)の納税義務者

<mark>間税務課住民税係囮95-1916</mark>方)には、納税通知書を発送しません。 【**注2**】町・府民税がかからない方(非課税の

年金からの特別徴収

町・府民税は6月に決定し、7月に年

収)します。 電保険者へ受給年金からの引き去り(特別徴の年金所得にかかる年税額を基に算定しの年金所得にかかる年税額を基に算定した金額を仮徴収として引き去り(特別徴た金額を仮徴収として引き去り(特別で)

問税務課住民税係四95-1916ま去り(特別徴収)します。にした金額をそれぞれ本徴収として引収された金額を差し引いた残額を3分の収された金額を差し引いた残額を3分のは、年金所得にかかる年税額から、仮徴は、年金所得にかかる年税額から、仮徴は、年金所得にかかる年税額から、仮徴

和彩記住民和信息 9 1016

年金振込・額改定通知書を送付

『年金振込通知書・年金額改定通知書』『年金振込通知書・年金額改定通知書』は令和3年4月分とが日本年金機構より発送されます。が日本年金機構より発送されます。

保険料・税金担当課へ問い合わせてくだて疑問点などがある場合は、それぞれのている、各種保険料・税金額などについている、各種保険料・税金額などについす。大切に保管してください。は、令和3年4月からの額改定通知書』は、令和3年4月の

閻総合窓口課年金係Ⅲ95−1915



保険料の納付は納付期限までに

国民年金保険料は月額1万6610円の国民年金保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることがです。保険料は日本年金機構から送付さです。保険料は日本年金機構から送付さいます。また、クレジットカードによるおけや、インターネットなどを利用しての納付のほか、便利でお得な口座振替もあります。

間が10年以上ある場合、老齢年金を受給

平成2年8月1日からは、この資格期

て督促を行います。

大智促を行います。

一者年金機構では、国民年金保険料を
の本年金機構では、国民年金保険料を

願いします【注】。 付義務のある方の財産が差し押さえられ は、延滞金が課されるだけではなく、納 は、延滞金が課されるだけではなく、納

す。申請される場合は総合窓口課(2の納付が免除・猶予される制度がありま保険料の納付が困難な場合は、保険料

付する義務を負う配偶者および世帯主です。【注】納付義務者は被保険者本人、連帯して納階) へ相談してください。

┗総合窓口課年金係Ⅲ95−1915

老齢年金の受給資格期間について

老齢年金を受給するため **老齢基礎年金**

原則として25年以上必要でした。 険料免除期間などを合算した資格期間が などの加入期間を含む)と国民年金の保 料納付済期間や厚生年金保険、共済組合 に、保険料納付済期間(国民年金の保険

らお知らせ(案内)が送付されていまらお知らせ(案内)が送付されていまを受給することができなかった方で、制を受給することができなかった方で、制ました。

問総合窓口課年金係囮95-1915間について、早めに相談してください。手続きが済んでいない方は受給資格期



国民年金保険料収納業務の民間委託

を行っています。 座振替などの案内」について、 納め忘れがある方に対する「電話や文 付猶予の申請手続きの案内、そのほか口 日本年金機構では、国民年金保険料の 個別訪問による納付案内と免除・納 民間委託

年金制度の理解を深めていただくととも います。 額年金者や無年金者の減少に取り組んで に、国民年金保険料の納め忘れによる低 民間事業者を通じて、被保険者の方に

かつ預貯金等が単身で1000万円

つ預貯金等が単身で650万円

(夫婦で2000万円)以下の方

(夫婦で1650万円)以下の方

(夫婦で1550万円)以下の方

(夫婦で1500万円)以下の方

かつ預貯金等が単身で550万円

かつ預貯金等が単身で500万円

注意してください。 険料を徴収することはありませんので、 す。受託事業者が皆さんから国民年金保 より㈱バックスグループに委託していま 京都府の受託事業者は、平成2年10月

負担限度額の利用者負担段階

対象者

<mark>尚</mark>京都南年金事務所国民年金課囮075

644 1165

負担限度額の認定

合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入

合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入

額の合計が年間80万1円以上120万円以下の方

・合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入

介護保険では、施設サービスや短期入 介護保険の自己負担額

老齢福祉年金を受給されている方

・生活保護などを受給されている方

額の合計が年間80万円以下の方

額の合計が120万1円以上の方

減額となる場合があります。金額など詳 費は自己負担となりますが、申請により ありますので注意してください。 しくは次のところへ問い合わせてくださ 所サービスを利用する場合、 い。介護保険法施行規則等の改正によ 対象者の要件や負担軽減額に変更が 食費・居住

対象者(下表)

利用者負担段階

第1段階

第2段階

第3段階①

第3段階②

者を含む)が市区町村民税を課税されて 世帯の全員(世帯を分離している配偶

院の食費と居住費

いない方 対象サービス

特別養護老人ホーム・老人保健 設・介護療養型医療施設・介護医療 施

申請方法

住費

護予防短期入所療養介護の食費と居 護・介護予防短期入所生活介護・介 短期入所生活介護・短期入所療養介

のところへ。 本人と配偶者名義の預金通帳などを次 介護保険負担限度額認定申請書および

※該当者には介護保険負担限度額認定 てください。 証を交付します。利用施設で提示し

問高齢福祉課高齢介護係囮95-1932

風しん予防接種の費用助成

※第2号被保険者の方の預貯金などの上限額は単身で1000万円(夫婦で2000万円)です。

用の3分の2を助成します。 防を目的に、風しん予防接種にかかる費 などに対して、先天性風しん症候群の予 町では本年度も、妊娠を希望する女性

ます。 性は接種できません。また、接種前1カ で、100円未満の端数は切り捨てます。 月と接種後2カ月は避妊する必要があり 助成は1人1回。既に妊娠している女 申請受付期限は令和4年3月31日

対象者

する方 風しん混合)ワクチン、または風しん 町に住民登録があり、令和3年4月1 ワクチンを受け、 日~令和4年3月31日にMR(麻しん 次のいずれかに該当

・妊娠を希望する女性で、抗体検査な れた方 どにより、 風しん抗体価が低いとさ

> どにより、風しん抗体価が低いとさ れた同居者

申請方法

ください。手続きには次のものが必 後、健康推進課(2階)で手続きして 医療機関で接種費用を全額支払った

- 助成金交付申請書・請求書【注】
- 領収書の原本・接種済証など(ワク チン名、接種日、 医療機関名の記載があるもの) 接種費用、氏名、
- 抗体価が低いことが分かるもの
- 印鑑
- 通帳など、振込先が分かるもの

※同居者の方はさらに次のものも必要 です。

- 妊婦の風しん抗体価が低いことが分 かるもの
- 妊娠していることが分かるも 子健康手帳など) 0)

そのほか

- 生活保護世帯の方には全額助成しま す。
- 次のところへ問い合わせてくださ とができます。 所や一部医療機関で無料で受けるこ 風しん抗体検査は、京都府内の保健 2回以上受けている方、風しんにか たことがある方、風しん予防接種を い。これまで風しん抗体検査を受け 保健所 (囮7-4300)、または 医療機関は、山城南

注 健康推進課健康医療企画係回95-19 町ホームページからもダウンロードできます。

かったことがある方を除きます。

妊婦の方とともに風しん抗体検査な

不妊治療などに助成

部を助成しています。 など、特定不妊治療にかかった費用の 町や京都府では、不妊治療や不育治療

町の助成

対象となる治療

一般不妊治療

②不育治療など 保険適用のある治療と人工授精

原因検査や治療(いずれも保険適用 のあるもの) 流産や死産を繰り返す「不育症」の

対象者

申請書が必要)で各種医療保険に加入 記された住民票、事実婚関係に関する 婚を含む。ただし、人工授精の治療費 町内に住所を有し、京都府内に引き続 している方 を申請する場合は戸籍謄本、続柄の表 き1年以上居住地を有する夫婦(事実

ている。

※一般不妊治療の人工授精に限り、 律上の夫婦とします。

助成額

分の1(限度額あり 不妊治療にかかる被保険者負担額の2

申請方法

ホームページからもダウンロードできます。 【注】申請書・医療機関証明書・請求書。 を直接、健康推進課(2階)へ。 診療日から1年以内に必要書類【注】 町

京都府の助成

閾健康推進課母子保健係Ⅲ95−1905

ています。 よび通院にかかる交通費の一部を助成し 精・顕微授精)を受けた方へ治療費用お 京都府では、 特定不妊治療(体外受

下で次の要件を満たしている方となりま 対象者は治療初日の妻の年齢が42歳以

※令和2年3月31日時点で妻の年齢が42 可能です)。 年度に治療を開始した場合でも申請は 歳でも助成の対象となります(令和3 方は、治療期間の初日に妻の年齢が43 の感染防止の観点から治療を延期した 歳である夫婦で、新型コロナウイルス

ている。 京都府内(京都市以外)に住所を有し

特定不妊治療が必要と医師に診断され 指定の医療機関で治療を受けている。

拡充事項 ※令和3年1月1日以降の治療終了分よ り助成内容が拡充されています。

・所得制限が撤廃

法

- 助成回数、助成上限額の拡充
- ・法律婚だけでなく事実婚も対象

てださい。 詳細は、京都府ホームページで確認し

特定不妊治療への助成について (https://www.pref.kyoto.jp/ kosodate/010723hunin2.html)

妊娠出産・不妊に関する

▶妊娠出産・不妊ほっとコール

E075-692-3449

(平日の

時~4時 午前9時15分~午後1時15分·午後2

)仕事と不妊治療の両立支援コール

のホームページから予約してください。 (毎月第1金曜日午前9時15分~午後1 きょうと子育てピアサポートセンター 1075-692-3467 (平日午 前9時~午後9時)

時15分は予約不要) 山城南保健所皿7-0981

児童手当現況届 6月中に

月分以降の児童手当が受けられませんの 送付します。記入の上、同封の返信用封 で、注意してください。 に提出してください。提出がないと、6 筒に入れて6月30日怺までに次のところ 児童手当を受給している方に現況届を

<u>問</u>子育て支援課子育て支援係回95-19 公務員は勤務先への提出となります。

局校生給付型奨学金を支給

型奨学金を支給する制度を設けています。 学を支援することを目的に、 帯の子どもに対し、高等学校などでの就 京都府では、市町村民税が非課税の世 高校生給付

①母子世帯、父子世帯(いずれも世帯昌 子で、次の①②両方の条件を満たす方 京都府在住の市町村民税非課税世帯の 障害者世帯、 の年齢制限があります)、児童世帯 長期療養者世帯の方

> ②高等学校、高等専門学校、特別支援 学校相当課程を受けている方 主に外国人を対象とする学校の高等 学校の高等部、学校法人が設置した

入学支度金(1年生対象・1回のみ)

- 国 公 立…6万3000円
- 私立全日制…17万8000円 私立定時制…13万7000 円
- 通 信制::4万5000
- 支援金 (学用品代など)

奨学金

· 年

額…6万円

私立定時制月額2万4000円以内 私立全日制月額3万3000円以内

※奨学金については、他府県の私立高 ※国の支援金額との併給調整をします。 等学校と外国人学校のみが対象です

申込方法

を直接次のところへ。 正午・午後1時~5時までに必要書類 7月1日休までの平日午前8時30分~

必要書類

- ・支給申請書
- 在学証明書
- 市町村民税非課税証明書
- 同意書
- 国支援金決定通知書(奨学金支給対 象者のみ)

※支給申請書は次の窓口に置いていま

※身体障害者世帯は、身体障害者手帳 も必要です。 期療養者世帯は、 の写し、または年金手帳の写し、 医師の診断書など 長

間社会福祉課共生社会係回95-190 4

令和3年度精華町成人式

成人式実行委員募集

対象者

生まれの方 平成13年4月2日~平成14年4月1日

募集人数

10人程度

営・進行など『成人の集い』でのイベント企画・運式典(第一部)の司会・進行、第二部式典(第一部)の司会・進行、第二部成人式の受付・成人代表謝辞の選出・

事前準備

- 容の企画と準備当日までに5回程度会議を行い、内
- の午後7時から(予定)日時は9月~1月の間の第1木曜日

申込方法

7月30日 (過までの平日午前9時~正7月30日 (過までの平日午前9時~正

B生涯学習課社会教育係Ⅲ95-190 おu@town.seika.lg.jp

環境テーマに日記書こう

階)で配布します。 クは6月18日(金まで、環境推進課(3ます。応募用紙などを含んだガイドブッます。応募用紙などを含んだガイドブッーが発生が環境に関する日記をつづる

問環境推進課環境保全係回95-1925



ヘットボトルを捨てるとき

ください。クルに向け、次のことに注意して出してイットボトルを捨てるときは、リサイ

①マークを確かめる

品・みりん風調味料・食酢・調味酢・料類・酒・しょうゆ・しょうゆ加工リサイクルできるペットボトルは、飲

す。 次のマークが付いているものだけでドレッシングタイプ調味料の容器で、



②キャップラベルを取り除く

出してください。は、プラスチック製容器包装の区分でさい。取り除いたキャップやラベルキャップやラベルを、取り除いてくだ

③中身を取り除き、軽くすすぐ

て出してください。中身を全て取り除き、すすぎ洗いをし

4つぶす

環境推進課資源循環係囮95-1925で、つぶして出してください。り、散乱の原因になります。足など回収容器や集積場所がすぐ一杯にな空のペットボトルをそのまま出すと、

写真で伝えるペットへの愛

動物愛護写真コンクール



▼対象者

京都府内在住・在学・在勤の方

▼ 規 格

可。 ミングを除く)したものは応募不 ※合成・加工(一般的な色調整・トリ (家庭用プリンタで印刷した写真可) で放・加工(一般的な色調整・トリー のの切り(254㎡、×305㎡))、ま

▼申込方法

18番地1 京都府山城南保健所 7月30日)金まで (当日消印有効)。作 18番地1 京都府山城南保健所 ところへ。

そのほか

- ・応募作品は原則、返却されません。
- ・作品の著作権は撮影者にあります。また、ネガ、またはデジタルめに無償で使用できるものとしまめに無償で使用できるものとしまか、京都府や京都市が啓発などのたが、京都府や京都市が啓発などのたが、京都府や京都市が
- リードなどでつないでください。・自宅外で撮影する場合は、ペットを
- 意を得てください。・他人のペットの場合は、飼い主の同

【注】京都府ホームページからもダウンロード

問京都府生活衛生課動物愛護担当回O7 問京都府生活衛生課動物愛護担当回O7

のき地の管理責任持って

^{7。} 所有地の適正管理は、所有者の責任で

ばなりません。 正な管理も所有者の責任で実施しなけれ 現在利用されていない所有地などの適

を招く恐れがあります。どの事故、大型の廃棄物などの不法投棄するばかりか、不快害虫の発生や火災なするばかりか、不快害虫の発生や火災な

適正管理をお願いします。 方に配慮し、所有地の定期的な除草など 土地所有者の方は、近隣にお住まいの

問環境推進課環境保全係回9−1925

ペットの散歩時の注意

時~午後5時)など。

74-46-9873・受付時間…平日午前10

【注】京都府ペストコントロール協会(囮07

の施設管理者に連絡してください。は、施設管理者が駆除します。それぞれ

公園など公共施設に発生したハチの巣

ど、安全に配慮してください。まったり、ペットを引き寄せたりするな車、車などが近くを通るときには立ち止ペットと散歩している方は、人や自転

で散歩させましょう。 応できないこともあるので、適切な長さリードが長すぎるととっさのときに対

う。 ピードを緩め、気を付けて通行しましょペットの近くを通行するときには、スーまた、車やバイク、自転車などで人や

問環境推進課環境保全係回95-1925



セアカゴケグモ見かけたら

されています。

されています。

されています。

されている外来種のクモラリアなどに生息している外来種のクモラリアなどに生息している外来種のクモラリアなどに生息している外来種のクモラリアなどに生息している外来種のクモ

は、少量の毒を持っ おとなしく、素手で おとなしく、素手で は、少量の毒を持っ は、少量の毒を持っ

す。 一方が一かまれた場合は、患部を水で洗 方など清潔にし、できるだけ早く病院で 持っていくと適切な治療につながりま 特定するため、そのクモを一緒に病院へ があれたりと適切な治療にし、できるだけ早く病院で がっかまれた場合は、患部を水で洗

きない場合などは、

専門の業者【注】に

に問い合わせてください。自分で駆除で

利用するときは、環境推進課 (3階)

相談してください。

除する場合は利用してください。

出しています。私有地内でハチなどを駆

町では、ハチ用の防護服を無料で貸し

ハチ用防護服無料貸出

問環境推進室環境保全係回95−1925か、靴で踏みつぶしてください。モ・卵ともに市販の殺虫剤で駆除する段から注意し、もし発見した場合は、クスのような、クモがいそうな場所は普

有害鳥獣捕獲の実施

①6月26日出~7月26日月のを見ながら捕獲に取り組みます。め、農家などからの依頼に基づき、状況が、農家などからの依頼に基づき、状況が、農家などからの依頼に基づき、状況が、

捕獲する種類

ト、ヒヨドリ、ムクドリイノシシ、カラス、ドバト、キジ

· 捕獲方法

銃器を使用

②7月3日出~10月2日出

▼捕獲する種類

イノシシ、アライグマ、ヌートリア

▼捕獲方法

捕獲わなを使用

には注意してください。注意喚起の標識がありますので、入山時なを設置しています。設置場所付近には町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わ

問産業振興課農業振興係回95-



コイヘルペスウイルス病

府内では、平成24年に感染したコイが確 認されています。 は、マゴイとニシキゴイ特有の病気で、 コイヘルペスウイルス(KHV)病

します。 防止するため、皆さんのご協力をお願い 療法がありません。この病気のまん延を 魚と接触したり、飼育している水を介し ませんが、コイにとっては死亡率が高 て病気が広がりますが、現在のところ治 く、非常に恐ろしい病気です。感染した この病気はほかの魚種や人にはうつり

①川や池などで釣ったり捕まえたりした り、 認した場合を除く)。 ください(KHV病のPCR検査によ 入したコイも川や池などに放さないで 捨てたりしないでください。お店で購 コイを、他の川や池などに放したり、 そのコイ群が陰性であることを確

②死んだコイは川や池などに捨てず、お 住まいの市町村のごみ処理区分に従っ て処分してください。

③川や池でコイの大量死を発見された場 合や飼育池で続けてコイが死ぬことが 務所、最寄りの広域振興局などに連絡 あれば、京都府水産課、 または水産事

問京都府農林水産部水産課Ⅲ075−4 局農林商工部四21-3211 14-4997、京都府山城広域振興

道に張り出した木の剪定を

を置くことが禁じられています(次図)。 ます。カーブミラーや道路標識が見えに 上2・5 ㍍の範囲「建築限界」に障害物 くくなることもあり、大変危険です。 と、歩行者や車などの通行に支障が生じ 生け垣などが道路や歩道に張り出 法律では、車道の上4・5 以、 歩道の

とで剪定してください。 西電力やNTTに連絡し、立ち会いのも ましょう。電線や電話線がある場所は、 出さないよう定期的に剪定してください。 段から所有の樹木を点検し、道路に張り に剪定をお願いすることがあります。普 危険を伴う可能性があります。事前に関 作業時は、歩行者や車に十分気を付け 町では事故防止のため、樹木の所有者

ください を問われる場合がありますので注意して る事故は、その樹木の所有者が賠償責任 道路の樹木の張り出しなどが原因によ

問建設課管理係Ⅲ95−190 建築限界の範囲 私有地 歩 道 車 道 私有地

布団の洗濯・消毒します

寝具

洗濯乾燥消毒サービスを行います。 実施予定(第1回目 高齢者総合福祉施設・神の園で、

布団配達日	布団回収日	申込締切日	申込開始日
9月2日休	8月19日休	8月9日(月)	7月1日休

対象者

町内在住で、 が、要介護3以上の方 介護保険の要介護認定

寝具の種類・利用枚数

年6枚以内 布の各1枚 1人1回につき、敷布団・掛布団・毛 (シングル) を基本とし、

※代替寝具の貸し出しはできません。

料金

掛布団 敷布団 毛布180円 (綿・羊毛・羽毛) 500円 (綿・羊毛・羽毛)

申込方法

ころへ。 1回の利用ごとに申請書を直接次のと

※申請書は次のところに置いているほ ロードできます。 同施設ホームページからもダウン

高齢者総合福祉施設 神の園皿9-4125

5 0 0 円

ファミリー・サポート・センター

ては次のところへ。 組織です(有料)。入会申し込みについ となり、センターが仲介してお互いの信 **員)と行いたい人(援助会員)とが会員** 頼関係の下に助け合いを行う子育て支援 ファミリー・サポート・センターと 育児の援助を受けたい人(依頼会

依頼会員(育児の援助を受けたい方)

・町内在住、または在勤で生後3カ月 小学6年生までの子どもがいる方

援助会員(育児の援助を行いたい方)

- 心身ともに健康な満20歳以上の方 もを預かることができる方 町内在住で、自宅などで安全に子ど
- 援助会員養成講座を修了した方

料金

時。1時間800円 0円、土日・祝日午前7時~午後8 平日午前7時~午後8時。 1時間70

お酒で悩んでいる方

族が集まり、 ています。 断酒会は、 集団治療の場として活動 アルコールに苦しむ本人家

白時

毎月第2月曜日午後7時~9時 (月曜

京田辺市社会福祉センター 日が祝日の場合は翌日の火曜日 (京田辺市

興戸犬伏5-8)

局齢者の交通事故防止

◎NPO法人京都府断酒連合会皿65−9 com(田辺暢也) 89 (栗山一郎)・⊠ mugana@msn. 970, IEO 90 18981 177 お酒の問題で悩んでいる方や家族



誾木津警察署Ⅲ72−0110

イテムです。ぜひ、活用してください。

動車のドライバーから歩行者の存在を大 多い現状から、木津警察署では精華町高 を走行中・横断中に事故に遭うケースが として、65歳以上の高齢者が夜間に道路 きくアピールでき、事故防止に役立つア しています。 齢福祉課と共同した取り組み活動を展開 に貼り付ける反射材は、夜間走行する自 例えば、配布している靴のかかと部分 京都府下における交通死亡事故の特徴

ます。 と」「学生にしかできないこと」があり してみませんか。「学生だからできるこ ど、防犯ボランティアとして社会貢献 ントへの参加、SNSでの情報発信な

· 対象者

都府内に居住の大学生など 京都府内の大学などに通学、 または京

申込方法

6月30日水までにロックモンキーズの jimdo.com) から。 ホームページ(http://lockmonkeys

問京都府警察本部生活安全企画課回07

5-451-9111

木津警察署回



ませんか。

入会説明会

日

時

7月1日休午前10時~正午 町内在住の60歳以上の方

学生防犯ボランティア

対象者

<mark>閪</mark>精華町シルバー人材センター皿8-0

5 1 0

た後、仲間と一緒にジョグパト(ジョギ

京都府警察本部で防犯基礎講習を受け

ングしながらのパトロール)や防犯イベ

13期生」を募集しています。

ア「ロックモンキーズ(通称ロクモン)

京都府警察では、学生防犯ボランティ

方歓迎)

(令和4年3月31日までに60歳を迎える

加につながります。私たちの仲間になり をするなど、いずれも社会貢献、社会参 す。シニアの場合、例えば週の半分働

ほかの日は趣味やボランティア活動

間を何もしないで過ごすか、何か目的を

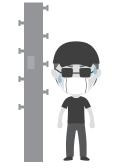
歳まで現役だったとしても、

その後の時 あるいは70

人生100年時代。65歳、

シルバー人材センター会員募集

持って過ごすかで環境は大きく変わりま



雹 題 哥 官

	自衛隊京都地方	方協力本部では現在、防衛力	、学校学生を募集しています。なお、自衛官候補生は随	時募集しています。
5	種別	受付期間	試験期日	資 格
	航空学生	7月1日(木)~ 9月9日(木)	1 次:9月20日(祝·月) 2 次:10月16日(土)~21日(木) 3 次:(海)11月19日(金)~12月15日(水) (空)11月13日(土)~12月16日(木)	海:18歳以上23歳未満〔(空)は21 歳未満〕の者(高卒又は高専3年次 修了者)
	一般曹 候補生	7月1日(木)~ 9月6日(月)	1 次:9月18日(土)~19日(日) 2 次:10月9日(土)・11日(月)~14日(木) いずれか1日を指定します。	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

自衛隊京都地方協力本部Ⅲ075-803-0821

こちら総合窓口ニュースです! vol. 51



下狛郵便局でも証明書発行

下狛郵便局でも次の証明書が取得できますのでぜひ利用 してください。

○取得できる証明書

- ・住民票の写し(本人と同一世帯の方のみ)
- ・住民票記載事項証明書(本人と同一世帯の方のみ)
- ・印鑑登録証明書(本人のみ、印鑑登録証が必要)

〇利用時間

平日午前9時~午後5時(土日・祝休日、年末年始を除く) ※請求者の本人確認のため、顔写真付き官公署発行の証 明書(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートな ど)、またはこれに準ずる証明書(健康保険証、年金証書 など)の提示が必要です。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更 新を行います。

6月12日(土)、27日(日)、7月10日(土)、25日(日) 午前9時~正午、午後1時~4時45分

- ※事前(開庁時間)に予約が必要です。
- ※交付は、はがきをご用意の上、連絡してください。
- ※電子証明書は、有効期限の3カ月前から更新できます。

マイナンバーカードは申請から約1~2カ月で出 来上がります。本人が来庁の上、受け取る必要があ りますが、郵送で受け取る方法もあります。

※本人限定受取、または書留の郵便で住所地に送付 します。

[持ち物]

- ①通知カード
- ②住民基本台帳カード・マイナンバーカード(お持ち の方)
- ③本人確認書類2点(運転免許証や旅券など1点【注】 と、氏名+生年月日または氏名+住所が記載され たもの1点)

例:運転免許証と保険証

※本人が申請時にお越しください。

【注】詳しくは、予約時に問い合わせてください。

問総合窓□課戸籍住民係皿95-1915

´害のある入もない入も暮らしやすい社会をめざして

第61回

へいせい ねん がつついたち しょうがいしゃ さべつかいしょうほう しょうがい ねん がつついたち しょうがいしょうほう もと 平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められていま す。ここでは、障害のある人との意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。今月の手話は「書いてください」 です。筆談もコミュニケーションをとる一つの方法です。





左手の手のひらの上で右手で親指と 入さし指を付けて書くしぐさをする

ください



手を顔の前に立て少し頭を下げ、 (葬むように) 下へおろす (お願いしますの手話)

問社会福祉課障害福祉係回95-1904

トラブルに遭わないために

消費生活センターなどに相談しましょう。イントを確認しましょう。困った場合はています。トラブルに遭わないためのポキャンセルについてトラブルが多く発生し中、オンラインでの旅行予約と結婚式の中型コロナウイルス感染拡大の情勢の新型コロナウイルス感染拡大の情勢の

オンラインで旅行予約したときのトラブル

事例1 予定変更でキャンセルを非水されます。 予定変更でキャンセルを申し出

事例3 ネットで予約した旅行の解約方社から搭乗できないと言われました。 えて姓と名を逆に入力したため航空会事例2 ネットで航空券予約の際、間違

事例3 ネットで予約した旅行の解約方方法も分からず、サイトの連絡先も分方法も分からず、サイトの連絡先も分がりません。解約したいのですが解約がまないので問い合わせたとこかりません。

対策

- ・顧客対応窓口の情報を確認しましょり。(事業者の名称、事業者の任名、所、事業者の代表者・責任者の氏名、日本の旅行業登録の有無など)
- 管しましょう。 し、内容が確認できる画面の写しを保契約条件や日程などの予約内容を確認

う。(問い合わせ手段、対応言語、受

付時間など)

結婚式のトラブル

を申し出たら、キャンセル料が高額で を申し出たら、キャンセル料が高額で した。

対策

- せず、慎重に検討しましょう。
 おというに対しましょう。
 のいるのか」「キャンセル料の内訳」
 などをよく確認し、契約をせかされてなどをよく確認し、契約をせかされていかるのか」「キャンセル料の内訳」
- 当者との信頼関係を高めましょう。え、こまめに概算を出してもらい、担宴などの具体的イメージや予算を伝い結婚式場などの担当者に結婚式・披露

消費生活センターに相談を

す。 日の午前9時~正午・午後1時~4時で階)に相談してください。受付時間は平(木津川市木津上戸15番地・相楽会館1番ったときは、相楽消費生活センター

問相楽消費生活センター皿72-9955時間は午前10時~午後4時です。 (皿075-257-9002)。受付費生活有資格者の会が受け付けています話相談」で、特定非営利活動法人京都消話相談」で、特定非営利活動法人京都消

男女共同参画《二通信》的

めるために設けられました。 地名の形成に向け、男女共同参画社会基性と能力を十分に発揮することができる性と能力を十分に発揮することができる性と能力を十分に発揮することができる性と能力を十分に発揮することができるが互いにその人権を尊重しつつ喜びも責めるために設けられました。

だから、の時代へ。』 『女だから、男だから、ではなく、私

| 大切な「ジェンダーの平等」

変化しています。や文化によって異なり、時代によっても「男らしさ」の概念のことをいい、社会つの間にか作り上げられた「女らしさ」がェンダーとは、社会的・文化的にい

しさ」の役割に、もし違和感があって男女に期待される「女らしさ」や「男らこれまで、私たちは日常生活の中で、

だと認識しにくい状況がありました。付くことができず、差別につながるものありました。また、そこにジェンダーにありました。また、そこにジェンダーにありました。また、そこにジェンダーにありました。

を実現しよう」が設定されています。件標の中には、「目標5・ジェンダー平等DGs(持続可能な開発目標)の17の目2015年9月に国連で採択されたS

いるのです。
おいるのです。
いるのです。
別による差別や不平は世界中に広がっては世界中に広がって
は世界中に広がって
は世界中に広がって
は世界中に広がって
は世界中に広がって

◆意識の変化が未来を変える

今年のキャッチフレーズのように、今年のキャッチフレーズのように

回95-1919 人権啓発課男女共同参画係

子育てや子どもの発育についてなど、電話相談・来所相 談を行っています。お気軽に電話してください。

- ◆子育て支援センター来所相談 事前に電話で同センターに申し込んでください。
- ◆子育て支援センター・町内保育所電話相談 月~金曜日 午前10時~午後4時

子育てふれあい教室(わらべうたあそび) …

わらべうたを、生活に取り入れてみませんか。講師は、 奥朗子さん(わらべうたサークル[おてんとさん])です。

- **時** 6月24日(木)午前10時15分~11時15分
- 所 みんなの元気塾(東畑地区)
- ▶対 象 者 町内在住で未就園の満6カ月~1歳6カ月 (6月1日現在)の子どもとその保護者
- 員 親子5組程度(定員を超えた場合は抽選) 定
- ▶申込期限 6月11日(金)まで

▶申込方法 町ホームページから「わらべう」 たあそび」を検索、または右の 二次元コードから。



赤ちゃんとパパ ………

パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう!

- **時** 7月24日(土)午前10時~11時30分 H
- ▶場 所 保健センター
- >対 象 者 町内在住で未就園の2カ月~12カ月(7月 1日現在)の子どもとその父親
- 員 親子10組程度(定員を超えた場合は抽選) 定
- 卜内 容 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり、 赤ちゃんとの関わり方を学びます。

講師:岡いくよ(助産師)

6月24日(木)~7月7日(水) 申込期間

▶申込方法 町ホームページから「赤ちゃん」 とパパ」を検索、または右上の

二次元コードから。



▶ 中込朔阪 り月11日(金/ま)		<u> 一</u> 次元コートから。			
サークル名	活動日時	活動場所	対 象		
育児支援サークル	月 1 回火曜日(変更あり)	かしのき苑	町内在住の未就園児とその保		
「あゆみちゃん」	午前 10 時~正午		護者		
ピーチクラブ	第2木曜日(変更あり)	子育て支援センター	下狛・滝の鼻在住の未就園児		
	午前 10 時~正午	滝の鼻集会所	の親子		
双子 (多胎児) 育児サークル	月末金曜日	子育て支援センター	精華町・木津川市在住の多胎		
「しーそーくらぶ」	午前 10 時~ 11 時 30 分		児の親子		
南区育児サークル 「ミックスジュース」	第3月曜日 午前10時~11時30分	南区公民館など	南区在住の未就園児の親子		
祝園西一丁目育児サークル	月 1 回金曜日	祝園西一丁目集会所	祝園西一丁目在住の未就園児		
「おひさまクラブ」	午前 10 時 30 分~正午		の親子		
桜が丘一丁目育児サークル	第2,4火曜日	桜が丘一丁目集会所	桜が丘一丁目在住の未就園児		
「さくらっこ」	午前10時30分~正午	およびその周辺	の親子 (その他の方も相談応じます)		
光台四丁目子育て支援 「フリースペース」	第1,3火曜日 午前10時~11時30分	光台四丁目集会所など	町内在住の未就園児の親子		
どんぐりクラブ	第3木曜日 午前10時~正午	光台六丁目集会所	光台六丁目在住の未就園児の 親子		
光台八丁目育児サークル	偶数月の第3日曜日	光台八丁目集会所	光台八丁目在住の妊婦・未就		
「8(はっち)」	午前10時~正午		学児の親子		
9ぴーちゃん	月 1 回土曜日 午前 10 時 30 分~ 11 時 30 分	光台九丁目集会所	光台九丁目在住の未就学児の 親子		
精華台三丁目育児サークル	第3火または日曜日	精華台三丁目集会所	精華台三丁目在住の妊婦・未		
「かたつむり」	午前10時~正午	など	就学児の親子		
馬渕育児サークル 「たけのこ」	月 1 回木曜日(変更あり) 午前 10 時 30 分~ 11 時 30 分	馬渕集会所	馬渕在住の未就園児の親子		
ごきげんよう	第 2 月曜日(変更あり) 午前 10 時~ 11 時 30 分	精華台五丁目集会所	精華台五丁目在住の未就園児 と保護者		
精華台四丁目育児サークル	第4月曜日	精華台四丁目集会所	精華台四丁目在住の未就園児		
「すとろべりぃ」	午前10時~正午		の親子		
どろんこクラブ	月 1 回土曜日 午前 10 時~ 13 時	町内の公園、かしのき苑、 むくのきセンター他	町内在住の未就学児の親子		
桜が丘四丁目育児サークル	第 1 または第 3 火曜日	桜が丘四丁目集会所	桜が丘四丁目在住の未就園児		
「子育て広場」	午前 10 時~ 11 時 30 分		の親子 (その他の方も相談応じます)		

※町内で活動されている育児サークルです。

問子育て支援センター

四98-4001



毎月19日「きょうと育児の日」は、 家庭・職場・地域が一体となって子育 て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら…… 児童相談所 全国共通ダイヤル [EL]



今月の子育て支援センタ

月	火	水	木	金	±
7日	8日	9⊟	10⊟	11日	12⊟
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時〜正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時〜正午) 【支援センター】 食育講座 「初期・中期編」 (午前10時〜11時30分) 【むくのきセンター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時~11時30分) 【保健センター】 ※第3水曜日から変更	発達応援プレールーム "あいあいひろば" (午前10時~11時30分) 【保健センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分~3時30分) 【支援センター】		
14⊟	15⊟	16⊟	17日	18⊟	19⊟
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時〜正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時~正午) 【支援センター】 にこにこ相談 (午前10時~11時30分) 【光台近隣センター2階】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分~3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時〜11時30分) 【支援センター】	パパママ講座 「ふれあい・運動遊び」 (午前10時15分〜11時15分) 【むくのきセンター】
21⊟	22⊟	23⊟	24⊟	25⊟	26⊟
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時~正午) 【支援センター】 	すくすくプレールーム とっとこひろば &絵本のひろば (午前10時〜正午) 【支援センター】 食育講座 「後期・完了期」 (午前10時〜11時30分) 【むくのきセンター】 おはなしポケット (午後3時〜3時45分) 【せいかガーデンシティ店		すくすくプレールーム (にっこりひろば (午前10時~11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分~3時30分) 【支援センター】 子育てふれあい教室 「わらべうた」 (午前10時~11時30分) 【みんなの元気塾】		赤ちゃんとパパ (午前10時〜 11時30分) 【保健センター】
28⊟	29⊟	30⊟	7月1日	2日	3 ⊟
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時~正午) 【支援センター】 子育てふれあい教室 「音楽リズム」 (午前10時30分~11時30分) 【交流ホール】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時〜正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時~11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分~3時30分) 【支援センター】	1歳からの "ぴよぴよサロン" (午前10時〜11時30分) 【旧東畑公民館】	

※感染症拡大防止のため、全ての事業を予約制としています。
※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。
また、発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。

〈会場の所在地〉むくのきセンター:下狛神ノ木8

保健センター:北稲八間井手ノ元27-1

光台近隣センター:光台7丁目11 交流ホール:南稲八妻北尻70

せいかガーデンシティ店:祝園西一丁目9-46

みんなの元気塾:東畑荒内45-1 旧東畑公民館:東畑南山中11-1

※各事業の申し込みについては

右の二次元コードから。



問子育て支援センター(こまだ保育所内) 298-4001

♥きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」 登録店情報 ♥

「花仙堂 精華店 | (和菓子の販売のみしています)

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料7品目)を 行っています。(ランチについては、新型コロナウイルスの影響で当 面の間、提供はしておりません。)

所:精華台一丁目25番地2 **T E L**:93-4377

営業時間:9時30分~18時30分 定休日:火曜日(祝日の場合は営業)





新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や臨時休業をされてい る場合があります。詳細は、各店舗に問い合わせてください。

間せいか365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習 課・企画調整課) 295-1905(健康推進課内)

毎月19日は食育の日

COOKING



さっぱり酢漬け ショウガのフライ

今回は、精華町食生活改善推進員協議会 「あすなろ会 丸山班」が紹介する「さっ ぱり酢漬けショウガのフライ」です。

▶材料(2人分)

ショウガの酢漬け130分、豚もも肉薄切り150分、オクラ2本、 卵20~27、小麦粉10~27、パン粉20~27、揚げ油適量

▶作り方

- (1)ショウガの酢漬けは袋から出し、水気を切る。
- (2)オクラはヘタを取っておく。
- (3)(1)(2)に豚肉を巻き、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付ける。
- (4)(3)をきつね色になるまで揚げる。
- (5)(4)を食べやすい大きさに切り、盛り付ける。

▶ 1人分の栄養価

エネルギー 215 か・たんぱく質20.5 27・脂質14.8 27・ カルシウム25 湯・食物繊維2.1 ②・塩分1.9 ②

食育ミニ情報 No.13

「食育月間」と「食育の日」っていつ?

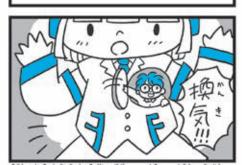
毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。 食育ミニ情報を通じて食への関心を持ってもらえると嬉しいです。







◇ 光気がない臓、何をしたらホッとするかな?



気候の影響で体調や気分が優れない時は、お昼寒や体操など、 自分が少しでもホッとすることに翼甲してみるといいかも!

~4コマ漫画の作家プロフィール~ "twotwotwo (ににに)"

精華町在住の芦田さんと五座さんの クリエイターユニット。

絵本や人気ミュージシャンのミュー ジックビデオや動画制作や町内で子ど も向けのワークショップも開催されて います。

健康•医療

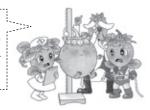


「特定健診」「フレイル健診」のススメ!

精華町では、40歳~74歳の国民健康保険加入者に「特 定健診」、75歳以上の後期医療保険加入者に「フレイル健 診」を行います。

※令和3年度は役場での実施はありません。

令和3年度より、木津川市・ 和東町・笠置町・南山城村の 健診指定医療機関でも受診で きるようになりました!!



【特定健診】

文化·学習

そのほか

糖尿病や脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病 の発症や重症化を予防することを目的として実施し ています。

【フレイル健診】

健康状態を把握することに加え、体と心の活力の状態 を把握し、低下を予防する目的として実施しています。

※フレイル…加齢により、心身のはたらきや社会的 なつながりが弱くなった状態

▶実施期間 6月1日(火)~10月29日(金)

【健診項目】

問診・身体測定・尿検査・血圧測定・ 血液検査・心電図・診察・眼底(必要な方)



健診を受けた後のフォローも充実しています!

特定健診→生活習慣改善に役立つ情報提供や健康状態に合 わせた保健指導が受けられます。

フレイル健診→生活機能の維持向上ができる情報提供に加 え健康状態に合わせた保健指導が受けられ ます。



自分のカラダを健診で もう一度見直してみませんか?

フレイルについてはこちら







「セイカ歩数計アプリ」と 「せいか 365 健康ポイント」 が連携しました。

詳しくはこちら⇒



健康ポイント対象事業ご案内



【6月16日(水)~7月15日(木)】

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業中止とな る場合があります。町ホームページをご確認ください。

TE DU			10 45 . 1	
種別	問い合わせ先及び事業名	日程	ポイント	
子育て親子参加	①よちよちひろば ①とっとこひろば ①にっこりひろば ①お誕生日のつどい ①絵本のひろば ①赤ちゃんサロン A・B ①マタニティサロン ①パパママ講座 ①音楽リズム ①赤ちゃんとパパ	ポイント対象事業が 増えました。 23ページ『子育てす くすく掲示板』をご 覧ください。	20P	
乳幼児 健診 教室	②パパママ教室②3~4カ月児健診②9~10カ月児健診②2歳4カ月児健診②1歳6カ月児健診②3歳6カ月児健診	対象者には個別で通知		
セイカ歩数 計アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むこと ができます。	1P/6000歩 最大30P	
365 ポイント シート ※	②役場庁舎 2階健康推進課受付 ③大人の健康教室グットネス 受付(アピタタウンけいは んな西館1階)	6月23日(水) 午後2時~4時 6月19、26日、 7月3、10日(土) 午前10時~午後4時	30P	
運動体操	③グットネスラジオ体操	第1~4週目の(火)~(日) 午前9時50分~ 第1~4週目の(水) 午後1時~	10P ※(水)は午前・ 午後とも参加し ても10P/日	
	④むくのきセンター来館ポイント⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日 休館日を除く全日	10P	

※健康ポイント事業の概要については、令和3年度家族の 健康カレンダーを参照してください。

- 問①子育て支援センター<

 ■98-4001
 - ②健康推進課皿95-1905
 - ③大人の健康教室グットネス 298-3900
 - ④むくのきセンター
 ■98-0200
 - ⑤かしのき苑皿94-5200



危険物事故を防

|険物安全週間

6月6日(日)~12日(土)

イ重ねる

※令和3年度危険物安全週間推進標語

Vol.332

のガソリンスタンドなどで自家用車に給 を間違えると非常に危険です。セルフ式

願いします。 いように、皆さんのご理解とご協力をお を身に付け、町から危険物事故を出さな 油するときにも注意が必要です。 危険物に対する正しい取り扱いの知識



ガソリンの適正な使用を徹底!

和2年2月から、消防法によりガソリン 命が失われました。この火災を契機に令 アニメーションの火災では、多くの尊い

令和元年7月に京都市で発生した京都

するときには、免許証の提示などの「本 スタンドなどで**ガソリンを携行缶で購入**

人確認」と「使用目的の確認」が義務付

セルフスタンドで安全な給油を!

す。 分留意して下さい。 すので、給油するときは、 など)によって引火する可能性がありま ため、思わぬ火源(静電気、衝撃の火花 気化しやすく、可燃性蒸気を発生させる などへの給油に使用されるガソリンは、 な事故につながってしまいます。 ンド)は大変身近な存在となっていま サービス方式の給油取扱所(セルフスタ ドライバー自らが給油を行うセル しかし、その取り扱いを誤ると大き 次の事項に十 自動車

性蒸気が常に発生している状態ですの 点はマイナス40度以下で、常温では可燃 確認」を求められます。ガソリンの引火

極めて引火しやすく、取り扱い方法

るときには「本人確認」と「使用目的の などについても、合計10以上を購入す やキャンプやアウトドアで使用されるホ

また、草刈りなどに使用される混合油

ワイトガソリンなどの容器入りガソリン

けられました。

①エンジンを必ず停止する

まります。 おり、可燃性蒸気に引火する危険性が高 けた状態での給油は消防法で禁止されて エンジンを止めましょう。エンジンをか 白線などで明示された場所に停車し、

②給油する油種の確認をする

ましょう。 給油する自動車に適した油種を確認し

③静電気除去パッドに触れる

火する危険性があります。 が原因で火花が発生し、可燃性蒸気に引 これを怠ると体に溜まっている静電気



<静電気除去パッド>

|救急車を呼ぶ?迷ったときには・・。 救急安心セン 9 きょうと

救急の電話相談窓口(24時間365日対応)

問消防本部警防課<a>皿 94 - 4387



油はしないようにしましょう。ガソリン

自動的に給油が止まればそれ以上の給

④自動給油停止を守る

が吹きこぼれる危険性があります。

H

第13代国際交流員コラム

ファカ・イ ホウ Huaka'i Hou — 新たな冒険

第34回

Summer of Freedom

June is here and plenty of warm, rainy days are ahead of us, the sign of a typical, humid Japanese summer. While school children in Japan are still in class during this uncomfortable weather, most American kids are well into their summer vacation. For many American schools, summer vacation starts late-May or early-June, and can last up to three months. This long respite acts as an interval between the previous and coming school year.

For example, a 5th grade student can finish the 5th grade in May and move on to the 6th grade in August, making the system quite different from Japan's where a majority of schools start in the first weeks of April. For most children, as they will be moving onto a different grade and possibly a different teacher, there is little homework for them to do over the summer break, leaving them with plenty of free time.

Many American children spend Summer outdoors playing and socializing with their neighborhood friends. Some are enrolled in summer school, an extension of the school year where children can earn credits for the next school year or learn new things. Some high school students decide to pick up a summer job to make money and gain work experience instead of waste the summer away at home. Everyone has a different way of enjoying their summer break, though most of them would rather not spend it in school studying.

With the Japanese rainy season upon us, and coronavirus precautions still in effect, it may be hard to enjoy the outdoors this summer. But that shouldn't stop you from trying! If you decide to go out, wear a mask, wash or disinfect your hands when necessary, and continue to practice social distance when possible. And don't forget to drink plenty of water!

ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn米国ハワイ州オアフ島出身。1993年1月27日生まれの28歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



自由な夏

6月になり、暖かくて雨の多い日が続きます。それは、ジメジメと湿度が高い日本特有の夏の前触れです。日本の子どもたちが不快な気候の中で通学している一方、ほとんどのアメリカの子どもたちは長い夏休みの真っ最中です。アメリカの学校の夏休みは5月下旬、または6月上旬に始まり、学校によっては最大3カ月間ほど続きます。この期間は旧学年と新学年の間の休暇となります。

例えば、小学5年生は5月下旬に5年生の授業が終わり、8月に小学6年生になります。ほとんどの学校が4月の上旬に始まる日本とは全く違う制度です。そして、次の学年に進んで新しい先生が担当になることがあるため、やらないといけない宿題がほとんどなく、自由な時間は持て余すほどあります。

夏休みの間、たくさんのアメリカの子どもたちは外で遊んだり、近所の友だちと交流したりします。しかし、新学年の単位、または新しいことを学ぶためにサマースクールという夏に行う授業を受ける子どももいます。高校生なら、家でまったりするより、お金を稼ぎ、仕事の経験を積むために夏のアルバイトに励みます。夏休みの過ごし方はそれぞれですが、その間にずっと勉強していたいと思う子どもは少ないでしょう。

梅雨に入り、コロナウイルスに気を付けている今、外遊びを思うほど楽しむことができないかもしれませんが、完全に諦めないでください!外に出掛けるときは、マスクをきちんと着用し、手を洗って除菌し、できるだけソーシャルディスタンスを保ちましょう。こまめに水分を取ることも忘れないでね!

国際クッキング AT HOME

国際交流員がステイ・ホーム中に作れるおいしい外国 の料理を紹介します。料理中の写真や日本語と英語の レシピを町ホームページに掲載しています。



詳しくは下の 二次元コード から。









3月30日火曜日 →

おおえ さきさん表敬訪問

学研都市精華町のPRキャラクター「けいちゃん、はんち ゃん、なぁちゃん」を創作したイラストレーター兼まんが 家のおおえさきさんが、 α -STATIONのラジオ番組 「FLOWER HUMMINGI(フラワーハミング)のDJを担 当されるにあたり、表敬訪問に来られました。

杉浦町長が[けいちゃん、はんちゃん、なぁちゃん]と京 町セイカと一緒に佇むすてきな似顔絵をいただき、番組内 での精華町のPRについて意見交換を行いました。

番組では「京町セイカ」の声を担当されている声優の立花 理香さんがナレーションを務める精華町のCMも流れてい ますので、ぜひお聴きください。

番組名:FLOWER HUMMING(フラワーハミング)

放送日時:每週日曜日、20:00~21:00



町長を表敬訪問したおおえ さきさん



おおえ さきさんのイラスト



CM収録中の立花 理香さん

4月28日水曜日 😩

ペタッとはろう「ぶっくつりー|始めました

町立図書館は平成13(2001)年4月28日に新館が開館し て、今年で20周年を迎えました。今年度はこれを記念した 行事などを行っていきます。そのひとつとして、記念展示『ぶ っくつりー』が始まりました!図書館の入口に展示してある

大きな木に、好 きな本の紹介や 絵などを用紙に 書いて、ぺたっ と自分で貼りま しょう。小さな お子さまから大 人の方まで大歓 迎です。

ぜひ、いっぱ い花を咲かせに きてください。



花満開のぶっくつりーになりますように

5月11日火曜日 →

学校と地域の協働学習

5月11日(火)、精華中学校の学校菜園で精華中学校コミ ュニティ協議会(地域の学校支援組織)の方と野菜栽培の授 業を行いました。協議会の方の丁寧な指導に生徒たちは真 剣に耳を傾けていました。

学校菜園には、ほかにも「シャクヤク」の花が満開に咲き 誇っています。シャクヤクは、コミュニティ協議会と生徒 との協働でようやく花を咲かせることができました。精華

中学校の花として 育て、今年は生徒 が協力して地域に 届けられるように 計画しています。 こうした地域との 交流やコミュニテ ィ・スクールの活 動を通して、子ど もたちの豊かな心 を育んでいます。



熱心に指導を受ける生徒たち



満開のシャクヤクの観察

生活・イベント情報コーナー

れていないものは申し込み不要です。 ないものは無料、申込方法が記載さ 参加費・受講料などが記載されてい



注新型コロナウイルスの影響により、 場合があります。 中止・ 延期 規模縮小する

料金 300円(保険代含む)

軽やか同窓会 健康 福祉・

11 明 30 分 **日時** 7月7日34年前10時30分~

ストレッチ

場 所 かしのき苑 和室交流広場

(東・中・西)1階

内 容 の柔軟性を高めます。 筋肉の緊張を和らげて、

体

先着20人

ピラティス

日時 6月8日以午後0時3分~ 料金 300円(保険代含む) 1時30分、29日以午後1時30分~ 内容 (東・中・西)1階 先着 20 人 深い呼吸で体の緊張を緩

講師 河合 素子氏

料金 300円(保険代含む)

からだ軽やかヨガ

11 時 30 分 かしのき苑 和室交流広場

場 所

治癒力を高めていきます。 心の状態をリラックスさせ

※気象警報発令時は中止 ※各受付は開始時間の30分前から

講師

河合 素子氏

福祉·介護

健康·医療

貓・猪て

内 容

自身の体を見つめ、

骨格を

意識して、心身を整えます。

ホール1 (4階)

先着30人

場所 むくのきセンター

多目的

2時30分

持ち物 対象者 スタオル可) 飲み物、 町内在住・在勤の方。 ヨガマット(バ

話番号」を電話、またはEメール 申込方法 前日までに「氏名・電 で次のところへ。

軽やか同窓会/囮090-70 0@kcn.jp (連絡先:南) 97-1037 · ⊠minami23

出張がん個別相談会

3時30分 日時 7月6日以午後1時3分~

内 容 場所 関わるさまざまな相談を受けま 保健師や看護師が、 山城南保健所 がんに

で次のところへ。 時~正午・午後1時~4時に電話 申込方法 ※次のところでも、平日午前9 前日までの平日午前9

月楼(解散)=約2キロ

時~正午・午後1時~4時に相 談できます(電話も可)。

94 9 京都府がん総合相談支援セン /IIO120-078-3

文 化

精華町文化財愛護会 調査報告 昔なつかしい民具の紹介

yahoo.co.jp

30分(開場午後1時45分) 要・会員優先席有り 当日先着4人(申し込み不 6月19日出午後2時~3時 精華町交流ホール

> ドで紹介します。 しい町内東畑地区の民具をスライ 1年かけて調査した昔懐か

無料

第2回せいか小さな旅

ぐるりぶらりと散策しよう~ ~水景園の語り部 藤永さんと

時は中止) 森→山棚田→里棚田→水景棚→観 →紅葉谷→水辺の小道→芽ぶきの コース 水景園棚田風景→巨石群 □)、正午解散(同) 〔気象警報発令 (けいはんな記念公園水景園入 6月22日巛午前9時集合

> 新 治

精華町JR祝園駅北へ10m

土日

木

☎0774-94-2006 午後は往診

火 水 木 金

持ち物 シートなど 先着 15 人 飲み物、 雨具、 ビニール

医師

8:30~11:30

 $17:00 \sim 18:30$

 $17:30 \sim 19:30$

料金 300円(別途水景園入園

申込方法 で次のところへ。 ^問NPO法人精華町ふるさと案内 4991 · ⊠furusato_seika@ 人の会/11090-8877-電話、 またはEメール



◆消化器科◆循環器科◆

平田真人・平田理佳								
診察時間	月	火	水	木	金	土	水曜·日曜·祝日休診	
午前 9:00~12:00	0	0		0	0	0	木曜午後休診	
午後 5:00~7:00	0	0	/	/	0	7	土曜午後休診	

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

広告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

祝 鍼 院 灸 菊 池 暁 子 日本鍼灸師会会員 治療時間(休日:日曜、祝日) 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 × 各種保険治療774一9 町の補助券

取り扱い致します 3-3108 5-48 0 7 7 4 — 9 3 精華町祝園一丁田 5

29

142回講座 けいはんな市民雑学大学

号・住所・Eメールアドレス・ な)・所属学校名・学年・郵便番

むくのきセンター主催事業

椿井文書と南山城地域史

もすホール」(4階) 場所 当日先着30人 伊藤 太氏(京都府立山城郷 6月26日出午後2時~4時 イオンモール高の原「こす

閰けいはんな市民雑学大学/Ⅲ 0901788016787 (担当…渡辺) 100円(資料代)

> **問奈良先端大支援財団**/〒63 plaza.or.jp ∞ − の・⊠kagaku@science-5815·M0743-72-5 916-12·**1**0743-72-0-0101・生駒市高山町8 に通知します。

土資料館 資料課主査)

スポーツ

協会月例大会 精華町グラウンド・ゴルフ

光と海の波の共通点

エンス塾

第122回NAISTサイ

温めたチーズから見えるもの

※精華町グラウンド・ゴルフ協会 前8時30分受付開始・雨天中止) 加入の有無は問いません。 100円※当日徴収 打越台グラウンド

場所

高山サイエンスプラザ4階

③午後1時3分~2時3分

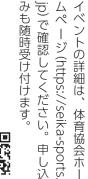
時②午前11時30分~午後0時30分 **日時** 7月10日出①午前10時~11

後6時~8時) 会/四95-0418(曽我)(午 精華町グラウンド・ゴルフ協

トレーナー

小野田 美穂

土曜日



※当選者にのみ、6月27日回まで

次のところへ。

クス、はがき、またはEメールで ファクス番号・電話番号」をファ



料金を添えて次のところへ 分~午後8時30分に、申込用紙と 窓口での申し込みは、 午前8時30

トレーニング室相談会

時~正午 月5日·12日、19日、26日午前9 日時 6月7日・14日、21日、7

トレーナー 金曜日 小野田 美穂

日時 6月4日·11日·18日、25 午前9時~正午 日、7月2日、9日、16日、 30 日

3時30分 トレーナー 日時 6月19日 佐々木 昌弘 午後0時30分~

会場 ※人数・トレーナーにより内容は めの相談・指導を行います。 力・柔軟性向上など健康になるた 器具の使い方だけでなく筋 トレーニング室

3希望まで)・参加者氏名(ふりが エンス塾参加希望』・希望時間(第 申込方法 6月20日(日まで(必着)

に「『第122回NAISTサイ

料金 500円/人

ジで温めたチーズにヒントがあり 光の速さがわかるのか?電子レン 内容 光は波と同じ伝わり方をし

ます。その特徴とは?どうしたら

合は抽選

対象者 小学生(保護者同伴必要)

(生駒市高山町8916-12)

定員 各回12人(定員を超えた場

料金:トレーニング室利用料金 ※事前申し込み不要 ※トレーニング室を初めて利用す る場合は、要利用者登録 変わります。



ほほえみスポーツ広場

場所 ※バスケットボールは当分の間 内容 開放エリア…バドミント レーボールほか ン(時間交代制)・卓球・ソフトバ 以下は保護者の同伴が必要) **対象者** 3歳以上(小学校低学年 中止します。 アリーナ 6月20日(日午前9時~正午

料金 小中学生100円・高校生 ※事前申し込み不要 以上200円(町外在住者は倍額 **持ち物** 体育館シューズ、マスク

卓球デー

日時 6月2日欧・9日欧・16日

入会説明会

料金 午後3時~5時 ※事前申し込み不要 以上200円(町外在住者は倍額 持ち物 体育館シューズ 護者の同伴が必要 対象者 小学生以上(小学生は保 場所 アリーナ 欧·30日欧、7月7日欧·14日欧 小中学生100円・高校牛

広告

の知識 動 健康で働 く意欲のある皆さんをお待ちしています

高齢者活躍人材確保育成事業



程 в

場所は こちら

7月1日(木)

8月2日(月)

公益社団法人精華町シルバー人材センタ

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稲八間井

精華町まちをきれいにする条例では「ふん放置・ポイ捨て・落書き」を禁止しています。

′保健センター2階

/10:00~12:00

ハワイアン フラ

対象者 除 く) 場 所 分~2時30分 日

各

月曜日

(計4回)

午後

1時

30

10

10

10

10

10

10 道場 18歳以上の方(高校生を

ジックに合わせて踊ることで無理 内容 心地よいハワイアンミュー **持ち物** 運動のできる服装、 講師 ・ウィリアムズ 結花 けるとともに心と体を癒します。 なく体幹を鍛え、全身の筋肉を付 タオ

料金 ※申し込み必要(電話申し込み不可) 飲み物、 3000円 マスク、靴下



たけふみ体操

場 所 分~2時30分 日時 7月1日·8日·15日·29 道場 18歳以上の方(高校生を

けいはんな記念公園の催し

物

対象者 内容 除 く) 竹踏みを使い、肩こり・膝

水景園のいけばな教室

池坊」いけばな教室

6月17日(木)、

7月1日休午

矯正することにより、体幹の筋力 アップ効果が期待されます。 アップ、柔軟性の向上、シェイプ 痛・腰痛の原因である体の歪みを

後1時30分~4時

観月楼研修室

500年の歴史を持ついけ

催事·募集

福祉•介護

健康·医療

糖・消で

三宅美幸

持ち物 ※申し込み必要(電話申し込み不可) 料金 3000円 飲み物、マスク 運動のできる服装、 タオ

農場ユーカルチャー 小学生コース

日時 7月28日冰午前9時30分~

対象者 場所 定員 京都府立大学附属農場 30人(定員を超えた場合は 小学生とその保護者

金にはがき、ファクス、またはE メールで次のところへ。 申込方法 6月17日36~7月2日 100円(保険料含む) 小学生の農作業体験

問京都府立大学附属農場/〒61 ÷ 3260 · ⊠kpufarm@kpu.ac 路74・193-3251・193-9-0244精華町北稲八間大

> 申込方法 料金 2500円(庭園入園 花材費を含む) 料

わせて指導します。

方のほか、どなたでもニーズに合

に、電話で公園管理事務所へ。 |草月流||いけばな教室 開催週の月曜日まで

後2時~4時 **日時** 6月19日出、7月3日出午

> イドが星空をご案内します。 で天体望遠鏡を眺めましょう。

ガ

料金 求める「草月流」のいけばな教室で 花材費を含む) たい方、どなたでも指導します。 初心者や経験者、資格を取り 3500円(庭園入園料 個性を尊重し自由な表現を 観月楼研修室

電話で公園管理事務所へ。 申込方法 開催週の火曜日までに、

花いっぱい大作戦の会 花壇のメンテナンス

※雨天時は問い合わせてくださ のボランティア活動 **持ち物** 軍手、汚れてもいい服装 花をいっぱい咲かせるため 6月19日出午前10時~正午 水景園受付前集合

星空カフェ

ばな「池坊」の美の流儀を日本庭園

で学びませんか。資格を取りたい

9 時 日時 ※雨天・曇天中止(当日15時に判 6月20日回午後7時30分~

全代 94-2122 (FAX) **94-4639**

(工場) 93-1064

場所 てんもんぶ企画。 水景園 屋上棚田 夜の公園

第 1 回 クラフトフェスタ~百貨創 けいはんな記念公園

作祭~

4 時 日時 6月27日回午前10時~午後

場所 ※荒天時中止 芝生広場

みください。 ケット。公園でお買い物をお楽し 内容 アート作家の手作り品マー

料金

共催 ps://100sosaku.com/ 百貨創作祭実行委員会 htt

七夕の節句~七夕飾りづくり~

料金 コーナーでは七夕飾りが作れま 糖の振る舞いを行います。折り紙 生以下先着100人に竹笹と金平 7月4日四午後2時~4時 庭園入園料 七夕の日に合わせて、中学 水景園 観月楼 地階

石碑・彫刻・建築石材

精華町祝園西1丁目23-7 (JR祝園駅北へ100m)

(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

士法人 生駒事務所

奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階

奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行 奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子 奈良弁護士会 弁護士 市ノ木山 朋矩 大阪弁護士会 弁護士 奥岡 眞人 相談料 30分 5,500円(税込) 但し、初回のみ30分無

○ 0742-81-8361 学研奈良登美ケ丘駅南口から



電気の事ならお任せ下さい。

TEL 0774-95-0800

精華町祝園中ノ町14-14

ELECTRONIC ADVISOR

31

水景園の案内

文化・学習

開園時間 ※入園日時点で6歳以上の方は、 ※イベント別に設定した、新型コ 入園料 1 0 0 円 はホームページで確認してくだ 協力をお願いします。開催可否 ロナウイルス感染拡大防止策に 大人200円・小中学生 午前9時~午後5時

けいはんな記念公園管理事務所 93 1200 **FAX** 93 -268

※障害者手帳やきょうと子育て応

提示すると無料になります。

サート実行委員会様けいはんな

95 -51 -51

生年月日が記載された証明書を

援パスポートの提示、25人以上

の団体割引などもあります。

サート せてく ジを確認 日程・曲目 けいはんなプラザ・プチコン けいはんなプラザの催し物 い合わ

みをつくし料理帖 いは んな映画劇場 (6月)

け



分~ 日時 時30分~ 10時30分~②午後2時~③午後6 6月18日鐵·19日出①午前 子後5時15

学生 んなプ ※前売り券はありません (当日券) ㈱けいはんな事業部/皿95 Ŏ 円 いは 小中 5

水景園(けいはんな記念公園内)

1 1 5

日時

毎週、

水・金・土曜日

©2020映画「みをつくし料理帖」 製作委員会

(株けいはんな事業部/<

195-5

管弦楽団演奏会 **けいはんなフィルハーモニー**



お茶の時間ですよー けいはんな充実大人時間講座

場所 日時 中会議室「ボルガ」(5階) 6月2日朱午前10時3分~

講師 日本茶インストラクター・ せんか。 など、お茶について一緒に学びま 茶の歴史や文化、おいしいいれ方 茶の香りや味を楽しみながら、 先着 30 人 和東茶の新茶を使って、 お

料金 リーダー ら。(電話・窓口での申し込み不 申込方法 100円 茶育指導士 次の2次元コードか 中山美雪

> ※未就学児入場不可。 売・当日券の販売なし

けいはんなフィルハーモニー





管弦楽団/皿7-3937

アスピアやましる

※定員に満たない場合は中止とな

る場合があります。(最小5名)

やすらぎタウン山城プール

※休館日毎週月曜(祝日の場合は 分~午後8時30分 日時 9月15日 必まで午前10時30 翌日

※排尿・排便の意思表示の出来な 以下) 200円 い乳幼児は、利用できません。

大人400円小人(中学生

山城プール



やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橋 英樹 (宗都弁護士会所属)
弁護士 曽崎 雄 (宗都弁護士会所属)
変数所相祭都精準四山田(東京)
全の50-5520-7546
http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
小名通法律相談外売け()ナーます。水気軽にご相談下さ() そ各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい

の会会員700円(前売は11日ま 生500円・けいはんなプラザ友

でけいはんなプラザ3階窓口で販

チケット

般1000円・小学

00円 料金 場 所 ③ジュニアB (小学3~6年生) ①チャイルド(3歳~年長) ②ジュニアA(小学1 **間山城プール**/風8-2010 午後5時~6時 午後3時~4時 午後4時~5時 山城プール いずれのコースも月額 ,4年生)

広告

排水管のことなら クリーンサービス山城

http://www.csyamashiro.com/ 619-0241 京都府相樂郡精華町祝園政長 10-1 電話 **0774-94-3241**

June

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土				
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	稲田	桑原	稲田				
内科2(午前)	稲田	稲田		奥	稲田	井上衛·福田 【注 1 】				
内科3(午前)				本城						
内 科(午後)		稲田	本城【注2】		稲田					
外 科(午前)	竹内·枡本 【注3】	枡本	枡本	竹内	竹内	竹内				
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保	千保					
皮膚科(午前)	松吉			松吉						
内視鏡(午前)						鈴木【注4】				
歯科 (午前・午後)	丹羽•東	丹羽·栗岡	丹羽·栗岡	丹羽·栗岡	丹羽·栗岡	担害·协【注5】				
血液透析	小倉	小倉	藤井	小倉	小倉	吉村				
泌尿器科 (午後)				小倉	小倉					

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・ 膠原病 【注1】 福田医師は第2週のみ 【注2】 本城:物忘れ外来初診(予約) 【注3】枡本:直腸肛門外来【注4】第2·4週【注5】午前:担当医、午後:竹内

- ※診療時間は午前診が午前9時~正午(歯科は午前9時~午 後0時30分)、午後診(予約)が午後2時~4時30分(歯科 は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ 午前11時30分まで(歯科を除く)。
- ※歯科は一般歯科・□腔外科。インプラントも随時行っていま す。血液透析は、通院の送迎が可能。

野の

中心が暗くなる・欠け

る

視力が

低 視

な症状

は、

物が

100

が

んで見える、

トするなどです。

種類は

加齢により網膜

が徐々に萎縮し

ゆ

っくり進行する萎

※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。

問精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会) **1** 94-2076 ⋅ **1** 93-2818

縮型と、

黄斑の

すぐ下に

い新しい

血管

(新

生血

管

が

できて黄斑にダメ

ージを与え、

急激な視力低下をきたす滲出型がありま

相楽休日応急診療所の日程

6月	13日 (日)	内
	20日 (日)	内・小
	27日 (日)	内・小

7月	4日 (日)	内・小
	11日 (日)	内
	18日 (日)	小
	22日(祝·木)	内・小
	23日(祝·金)	内
	25日 (日)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科

- ※受付時間は午前8時30分~午後0時30分、診療時間は 午前9時からです。
- ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療 センターなどでの診察となる場合があります。
- ※受診前に、電話で確認してください。
- 問相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館 内) 1173-9988

平日夜間・休日の小児救急

月~水·金:田辺中央病院(皿63-1111)

木:京都山城総合医療センター(272-0235)

土:学研都市病院(皿98-2123) 日・祝・休:京都山城総合医療センター

- ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
- ※診察時間は、平日が夕方5時~翌朝8時30分、土日・祝 休日が朝8時30分~翌朝8時30分です。
- 問山城南保健所 企画調整室■72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。 受付時間:午後7時~翌朝8時(土曜日のみ午後3時~翌朝8時)

底検 検 査が有用です。 渉断層計や蛍光眼底造影を用いた眼 査 は 的 な視力検査 治療は抗VEGF などに 加 え、

年金·保険

福祉·介護

健康·医療

貓·猜て

文化·学習

防犯·防災

そのほか

た食 かって え喫煙者に発症する頻度 起こす病気のことです。 を受けて変化し、 斑という組織が、 要なはたらきをする網膜の中心部分の黄 生 齢黄斑変性とは、 活や遺 いますし、 伝なども指摘され 視力の 太陽光 加齢とともにダメージ パや高血! 原因は加齢に加 低下などを引き が高いことが分 を見るときに重 圧 7 偏 13 ま 7

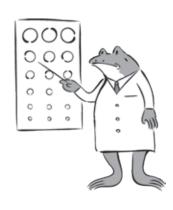
健康に効く処方せん 🕦



□齢黄斑変

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木 津川市)の医師が健康についてアドバイスし ます。75回目の今回は、安田眼科(木津川市) の安田裕権さんのお話です。

相楽医師 金曜日午後2時 会皿 73 4 8 2 2 2 時 火



な ずつ 見の簡単な検査法としては、 めに近くの眼科医に相談しましょう。 子などでもいいので) ほとんど影響がなくて済みます。 分を最小限に抑えることができ、 食生活を心掛けましょう。 -期に発見できれば治療後の見えない部 新生血管の大きさや場所によ そのような症状があれ かなどをチェックしてみてくださ 中央あたりがゆがんで見えて 格子状の表を片目 ば、 (碁盤や まずは つ 視界に 早期 7 は 障 発

内に注 守り、 黄色野菜などを中心にバランスの取 などを多く含んだ ジを食い止める外科的治療もあります。 生血管を破壊することで黄斑へのダメー にも光線力学的療法、 日常生活での注意点としては、 いう新生血 予防に良いとされているルテイン 射する方法が一 サングラスなどで日光から目 管を沈静化させる薬を (ほうれ 光凝固法などの 般的です。 ん草など) タバコ その ħ 緑

水

今月の各種相談日 -

人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談員が対応)

日時:6月15日(火) 13:30~16:00 場所: 町役場 201会議室(2階)

問人権啓発課@95-1919・自治振興課@95-1934

▶精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)

日時:6月24日(木)・29日(火)、7月6日(火)・12日(月)

10:00~12:00.13:00~15:00

〔要申し込み=四98-3909(申し込み専用・平日

 $10:00\sim16:00)$

場所:京都大和の家 **問**人権啓発課

1919

▶あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)

日時:6月16日(水) 13:30~15:00 **場所:**町役場 打ち合わせコーナー(2階)

障害者生活相談

日時:6月17日(木) 13:00 ~ 15:30 場所:町役場 打ち合わせコーナー(2階)

ハローワーク京都田辺出張相談会

日時:6月18日(金) 13:00~15:30(受付15:00まで)

場所:町役場 201会議室(2階) **問**社会福祉課**回**95-1904

▶社協ふくし&相続相談

日時:6月25日(金)、7月13日(火)13:00~16:00

場所:かしのき苑 ▶ 社協法律相談

日時: 7月14日(水) 13:30~16:00

(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30~

17:00) 場所:かしのき苑

※過去3カ月で受けていない方を優先します。

問精華町社会福祉協議会回94-4573

▶出張年金相談

日時:6月23日(水)10:00~16:00(要申し込み=平日

 $8:30\sim17:00$ 場所:木津川市役所 北別館

問京都南年金事務所2075-643-2620

▶スマホ・パソコン基礎相談

詳しくは、町ホームページでお知らせします。

間情報政策室皿95-1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

EB95-1900 · **FAX95-3971** ⊠kikaku@town.seika.lg.jp

■95-1910 · ■93-2233 ⊠soumu@town.seika.lg.jp

11195-1914 · 12193-2233 ⊠zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策等

E 95-1924 · FX 93-2233 ⊠joho@town.seika.lg.jp

■95-1935 · ■93-2233 ⊠nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課

■95-1934 · №93-2233 ⊠jichi@town.seika.lg.jp

IEL 95-1928 · FAX 93-2233 ⊠kiki@town.seika.lg.jp

EB 95-1915 · **FAX 95-3974** ⊠madoguchi@town.seika.lg.jp

EB95-1916 · FM95-3974 ⊠zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療認

■95-1929・№95-3974 ⊠kokuho@town.seika.lg.jp

11 95 - 1919 · FM 95 - 3974 ⊠jinken@town.seika.lg.jp

EL95-1904 · FAX 95-3974 ⊠fukushi@town.seika.lg.jp

EB95-1932 · FM95-3974 ⊠kourei@town.seika.lg.jp

■95-1917 · №95-3974 ⊠kodomo@town.seika.lg.jp

1195-1905 · FM 95-3974 ⊠kenko@town.seika.lg.jp

新型コロナワクチン接種対策室

■95-1937・■95-3974 ⊠vaccine@town.seika.lg.jp

環境推進課

18 95 - 1925 · FM 95 - 3973 ⊠kankyo@town.seika.lg.jp

■95-1903 · ■95-3973 ⊠sangyou@town.seika.lg.jp

検査住宅

1195-1909 ⋅ 14495-3973 ⊠kensajutaku@town.seika.lg.jp

■95-1933 · №95-3973 ⊠eizen@town.seika.lg.jp

EL 95-1901 • **FAX 95-3973** ⊠kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課

EB95-1902 · FM95-3973 ⊠toshi@town.seika.lg.jp ※区画整理係 Ⅲ95-5300

■95-1913 · №95-3975 ⊠kaikei@town.seika.lg.jp

EB95-1906 · FM94-5176 ⊠gakkyou@town.seika.lg.jp

EL 95-1923 · **FM 94-5176** ⊠edu-shien@town.seika.lg.jp

m 95-1907 · M 94-5176 ⊠shogaigakushu@town.seika.lg.jp

111 95 − 1911 · **1 11** 95 − 3976 ⊠tosho@town.seika.lg.jp

EL 95-1908 · FAX 95-3972 ⊠gikai@town.seika.lg.jp

■95-1912 · ■93-1243

⊠jyogesui@town.seika.lg.jp

E 94-2049 · F 93-1243 ⊠keirieigyo@town.seika.lg.jp

1EL 94-5119代・FAX 94-5493

総務課 **■94−4473**

予防課 **■94-4397**

EL94-4387 警防課

≤ shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令課 **⊞94−4197**

≤shouboushirei@town.seika.lg.jp

11194-5630 · 14194-5493 ⊠shoubousho@town.seika.lg.jp

ほうその保育所

E 94-3530 · F 94-3812 ⊠housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所

E 94-3400 · F 94-3780 ⊠komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所

EL72-3530 · FAX72-3744 ☑iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所

 $m95-3651 \cdot m95-3652$

せいかだい保育所

 $1.98 - 3866 \cdot 1.498 - 3855$

人権センター 交流会館

EB94-3696 · **FAX94-5679**

人権センター 児童館

m94-5679 · FAX 94-5679

かしのき苑 (社会福祉課 地域福祉係)

E 94-5200 · F 95-1708

むくのきセンター

E 98-0200 · F 98-0118

環境の森センター・きづがわ

■72-1010 · ■72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(個94-4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつたがはません。 つながりません。代表番号におかけください。

年金·保険

貓·矟(

文化・学習



京町セイカは 精華町と未来をつなぎます

6月

16⊟(¬k)

3歳6カ月児健康診査(対象児平成29年11月生)

保健センター

(12:30~)

むくのきセンターアリーナー般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)

18⊟(金)

1歳6カ月児健康診査(対象児令和元年11月生) 保健センター $(12:30\sim)$

むくのきセンターアリーナー般開放(ほほえみ

20 ⊟ (⊟) スポーツ広場)

むくのきセンター (9:00~12:00)

23日(水)

2歳4カ月児健康診査(対象児平成31年1月生)

保健センター

 $(12:30\sim)$

むくのきセンター休館日

24⊟(未)

9~10カ月児健康診査(対象児令和2年8月生)

保健センター

 $(12:30\sim)$

29⊟(火)

3~4カ月児健康診査(対象児令和3年2月生)

保健センター

 $(12:30\sim)$

30⊟ (¬k)

むくのきセンターアリーナー般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)



7月

1⊟(木)

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センター (10:00~12:00)

7日(水)

むくのきセンターアリーナー般開放(卓球デー)

むくのきセンター (15:00~17:00)

9日(金)

1歳6カ月児健康診査(対象児令和元年12月生)

保健センター $(12:30\sim)$

6月の 納付

○町府民税	······· 第1期分
○国民健康保険税	第1期分
○利用者負担額(保育料)	6月分
○放課後児童クラブ利用料	6月分
○水道料金・下水道使用料	6月分
○町営住宅使用料	6月分

人の動き(令和3年5月1日現在)

人 口 3万6986人(-38)

1万7765人(-20)

女 1万9221人(-18)

世帯数 1万5227世帯(+18)

〔()内は前月比〕

火災・救急・救助件数(4月)

火災 1件(2/-2) 救 急 102件(413/+1) 救 助 4件(8/+3)

〔()内は今年中の累計/前年同月比〕

便利な口座振替 のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。 ※新型コロナウイルス感染症の影響などで納付が困難な方は、 各窓口に相談してください。



大人の本

『天皇皇后両陛下と平成大災害』産経新聞社 「全災害対応!子連れ防災 BOOK」 ママプラグ 『いざというときに身を守る気象災害への知恵』 伊藤 佳子 鈴木 純子 『キャンプ×防災のプロが教える新時代の防災

術』寒川

『防災・減災につなげるハザードマップの活か し方』 鈴木 康弘

『止まった刻検証 ·大川小事故』河北新報報道部 『防火・消火・耐火が一番わかる』 浅川 新(他) 『16歳の語り部』雁部 那由多(他)

『防災タウンページ KYOTO』 NTT タウンページ 『写真で紹介園の避難訓練ガイド』 天野 珠路 『天変地異の科学』 西川 有司

『洪水と水害をとらえなおす』 大熊 孝 『不死鳥のまち京都』 土岐 憲三

『また次の春へ』 重松 清

子どもの本

『明日の防災に活かす災害の歴史』1~5小峰書店 『防災・防犯シミュレーション!』ほるぷ出版 『めざせ!災害サバイバルマスター』 1~4太郎

次郎社エディタス 『地震がきたらどうすればいいの?』 あかぎ かんこ 『「もしも」のときに役に立つ!防災クッキング』 1~3 今泉 マユ子

『千曲川はんらん希望のりんごたち』 いぶき 彰吾 『図解でわかる14歳から知る気候変動』インフォ ビジュアル研究所

『防災にも役立つ!川のしくみ』川上 真哉 『牛飼い農家の山田さんち』 酒井 りょう 『防災室の日曜日』 村上 しいこ 『うみがみえます』 みやもと ただお 『つなみてんでんこはしれ、上へ!』 指田 和

○あおぞら号は今日もゆく

「バーバパパ号」の名で親しまれる移動図書館 車「あおぞら号」は、町内23カ所を巡回し、走 る図書館として皆さんの地域に本を届けてい ます。町立図書館で借りた本の返却も可能で す。ぜひ、利用してください。

図書館カレンダー						6月	
\blacksquare	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	

_	· -					_
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■:休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、6月24日(木)館内整理日

りつつも先送りにしがちな防災の準備に 災害が起こっています。備えの大切さを知 あります。今一度、防災への正確な知識と 毎年日本各地で、 **備えるテクニックを身に付けませんか。** る理由や歴史・記録に関する本もたくさん **まな災害に関する情報に加え、災害が起こ** 図書館の資料が役に立ちます。さまざ 地震・台風・豪雨などの

> 災食を買わなくても平時に近い食事を用 非常用持ち出し品のそろえ方、特別な防

を解消してくれる一

冊です。

なる役立つ情報が満載で、災害への不安

さしく説明しています。

読んでみると

きっと役に立つはずです。

く紹介しています。 意できる方法などを、

すぐにでも試したく

写真で分かりやす



「災害に備えよう」



紹介した本です。

例えば、

100円均一

日

O

グッズなどで手軽にできる安全対策や

本は、

雨が大きな被害をもたらしました。この

本豪雨と呼ばれる広範囲の記録的な大

金をかけずに簡単 た、必要以上にお る著者が編み出し

にできる防災術を 防災のプロであ 辻 直美

水害の 強大研究

が多発しています。 秋にかけて大雨や 台風が原因の水害 成30年には西 近 頃 梅雨から 水害の大研究

「レスキューナースが教えるプチプラ防災」

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」

徴・地球温暖化による影響・川のしくみ

はどうすればいいのかを日本の気候の特

水害がなぜ起こるのか、備えるに

などを踏まえて子どもにも分かるようや

地域(場所)	時間	曜日	6月	7月
谷 (集会所前)	13:20 ~ 14:10	N/		6⊟
僧 坊 (京都廣学館高校体育館前)	14:30 ~ 15:20	火 (第1・3週)	15⊟	20日
舟 (集会所前)	15:40 ~ 16:30			200
南 (新祝園駅東側駅前広場)	13:20 ~ 14:10	-14	16⊟	7日
北ノ堂(集会所前)	14:30 ~ 15:20	が ・(第1・3週)		21日
菱 田(集会所前)	15:40 ~ 16:30			210
旭 (集会所前)	13:20 ~ 14:10			1日
東 (人権センター駐車場)	14:30 ~ 15:20	木 (第1・3週)	17⊟	_
中久保田(集会所前)	15:40 ~ 16:30			15⊟
乾 谷(集会所前)	14:30 ~ 15:20	金	18⊟	2日
東 畑(集会所グラウンド)	15:40 ~ 16:30	(第1・3週)	100	16⊟

6月	曜日	時間	地域(場所)	ı
8⊟	火	13:20 ~ 14:10	中 (集会所前)	
22日	(第2・4週)	14:30 ~ 15:20	滝ノ鼻(防火水槽西側)	滝
220	(年2・4週)	15:40 ~ 16:30	桜が丘一丁目(集会所前)	桜力
9⊟	7K	13:20 ~ 14:10	精華台(三丁目集会所前)	精郵
23日	(第2・4週)	14:30 ~ 15:20	桜が丘二丁目(池谷公園前)	桜
230		15:40 ~ 16:30	山 田(自治会駐車場)	山
100	木	13:20 ~ 14:10	菅 井(集会所前)	菅
10日	(第2・4週)	14:30 ~ 15:20	西 北(三角田北駐車場)	西
24日	(年2・4週)	15:40 ~ 16:30	里 (精北小学校前)	Ē
11日	金	13:20 ~ 14:10	馬 渕(集会所前)	馬
		14:30 ~ 15:20	光 台(ひかりだい保育所駐車場)	光
25日	(第2・4週)	15:40 ~ 16:30	柘 榴(ポンプ庫前)	柘