

華創

はなそう

2021
OCTOBER
No.703

10

羽ばたけ！
科学のまちの子どもたち



新型コロナワクチン接種／4 いざ、大舞台へ～スポーツ・吹奏楽で活躍する若者たち～／5 せいか祭り・けいはんなふれあいコンサート2021／6 空き家の管理に困りの方へ／9 性暴力をなくそう！／17

「森のねんどで輝く未来のまちづくり教室」が7月11日(日)、18日(日)、25日(日)(計3回)、SEIKAクリエイターズインキュベーションセンター(KICK内)で開催されました。木くずから生まれた「森のねんど」を使って、オリジナルのジオラマを作り、それにLEDの電子回路を組み込み、自分だけの温かみのあるまちを作りました。

「科学のまちの子どもたち」プロジェクト 精華町って 科学を体験できるまち なんです！

「灯りがついた！」

7月25日(日)に開催された「森のねんどで輝く未来のまちづくり教室」(表紙)では、参加した子どもたちの楽しそうな声があちこちで聞かれました。



森のねんどで作ったジオラマの中には電子回路が組み込まれていて、電気がつきます

この教室は、精華町が推進する「科学のまちの子どもたち」プロジェクトの一環として開催されたものです。

学研都市精華町ならではのこのプロジェクトを特集します。

どんなことをしているの？

けいはんな学研都市の中心地である精華町には、多くの研究施設などが立地しています。それらの施設では、世界でもトップクラスの研究や、オンラインワン技術を生かした研究開発などが行われています。

このような環境の下、次代を担う子どもたちに、学研都市の特色を生かした多様な「学びの機会」を提供するとともに、それらを通じて研究施設と地域住民の交流を促進することを目指して、平成19年度から「科学のまちの子どもたち」プロジェクトがスタートしました。このプロジェクトでは、ものづくりを

通じて、時にはアートの力も借りながら、科学の面白さや楽しさを伝える体験型の事業を多く行っています。

どんな人が関わっているの？

「科学のまちの子どもたち」プロジェクトは、各関係機関の協力の下、精華町とけいはんな科学コミュニケーション推進ネットワーク(通称:K-Scan)という団体が共同で運営を行っています。

K-Scanは、大学や研究機関、学研都市立地企業の協力により、各種事業を企画・運営しています。



ぜひすれば参加できるの？

【参加者として】

対象年齢の方には、町内小中学校を通じて案内を行っています。また、各イベント情報は、町ホームページやK-Scanのホームページにも掲載しています。

【事業運営者(サイエンスサポーター)について】

K-Scanでは、事業にご協力いただける方や、企業などを募集しています。ご協力にあたって、資格などは不要です。ご自身の技術・知識を地域に役立ててみたい方は、ぜひK-Scanホームページから連絡してください。



K-Scan
ホームページ



けいはんなジュニアロボットクラブ
代表 伊藤 潤一さん

K-Scanの一員としてロボット教室を開催している、伊藤潤一さんにインタビューしました。

・「ジュニアロボットクラブ」を始めたきっかけは？

電機メーカー退職後、子どもたちを対象にした継続的な教育の場が近隣になかったことから、活動を始めました。ものづくりの楽しさを体験してもらうため「ロボット」を教材に選びました。

・教室で心掛けていることは？

勉強する技術が社会でどのように役立っているのかを説明に加えています。基本を学んだら、ゲームなどの遊びから課題解決能力を高める工夫をしています。子どもの考える力を養うため、スタッフにはすぐに答えを教えないよう指導しています。

・今後取り組みたいことは？

電子工作から始まって、ロボット製作、プログラミングと続く一連の流れが学べるロボット教育をしたいですね。設備も今より充実させて、ここで経験を積めば、社会で即通用するエンジニアが育つという環境になるのが夢です。

そのためにも、スタッフの増員と質の向上に努めていきます。

出前授業・施設訪問

研究者や企業が学校で講義する「出前授業」や、子どもたちに研究現場を公開する「施設訪問」などを行っています。



学研立地企業による
町内小学校への出前授業

コマドリアニメで 監督になろう

絵や粘土で作った作品を少しずつ動かしながらタブレットで100枚以上撮影し、音声や音楽を入れて、アニメーションの仕組みを学びました。



背景画像も加えてアニメーション完成

みらいのおねんど教室

プロも使うソフトの簡易版を使って、CG(コンピュータグラフィック)を制作体験しました。出来上がった作品は、3Dプリンターで出力して後日参加者へ届けられました。



参加者が制作したこのアクセサリ掛け

活動紹介

「科学のまちの子どもたち」プロジェクトの取り組みの一部を紹介します！



これからもいろいろなイベントを開催する予定です。ぜひ参加してくださいね。

けいはんな 科学体験フェスティバル

けいはんな学研都市や周辺地区の大学や研究機関・企業の協力の下、科学のふしぎやおもしろさを体験することができる科学の祭典です。前回はオンラインで開催され、約350人が参加しました。



オンラインで意欲的に参加する子どもたち

セイカ子ども大学 「箱をつくろう!」

京都精華大学の先生が講師となり、小さな木の板を使ってオリジナルの「箱」を作りました。物入れや飾り台、明かりを入ると照明にもなり、参加者は木の持つ自然の表情を楽しみました。



小さい人を置くと本物の建物にも見えます



親子ロボット教室

ロボット教材「Codey Rocky」を使って実際にロボットをプログラムで動かしながら、プログラミングの基本的な考え方を学ぶ教室です。パソコンが不慣れな人も気軽にプログラミングを学習することができます。



Codey Rocky

今秋開催予定ですが、コロナの影響で開催が延期になっています。(申し込みは終了しています)

新型コロナワクチン接種



～集団接種日程の会場などの変更について～

10月実施予定の集団接種日程 N・O について、ワクチン接種の進捗状況などを考慮し、実施会場を当初予定していた町内5小学校体育館から、地域福祉センターかしのき苑に変更します。また、接種人数も変更します。

なお、精華町が予定している集団接種は日程 N・O で最終となります。予約受付を開始していますので、未接種の方のうち、接種を希望される場合は下記日程で予約してください。

※1回目のみ予約してください。2回目の接種は1回目接種から3週間後の同時刻となります。

【接種会場】

地域福祉センターかしのき苑

【予約方法】

①インターネット予約

「精華町コロナワクチン予約」で検索するか右の二次元コードから。



インターネット予約

②LINE 予約

LINE アプリで「精華町公式アカウント」を友だち登録し、メニューからワクチン接種の予約を選択→インターネット予約サイト



LINE の友だち登録はこちらから

③電話

コールセンターでの電話予約

TEL 0570-056732

【その他】

接種会場へは、無料送迎バスを運行します。乗降場所やダイヤなど詳細については町ホームページに掲載しています。



町ホームページ

(運行コース)

①兜台5丁目バス停(降車場) ⇄ 山田川駅 ⇄ かしのき苑

②祝園駅西口 ⇄ 精華町役場 ⇄ かしのき苑

相談窓口

相談の内容によってそれぞれ窓口を設けています。下記を参考に問い合わせてください。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター【ワクチン接種の施策などに関すること】

TEL 0120-761770(午前9時～午後9時土日・祝日含む)

※外国語対応可)

聴覚障害相談窓口

FAX 03-3581-6251

✉corona-2020@mhlw.go.jp

●京都新型コロナワクチン相談センター【医学的知見が必要となる副反応など専門的なこと】

TEL 075-414-5490(365日24時間※外国語対応も可)

FAX 075-414-5987

✉coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp

●ファイザー社製新型コロナウイルスワクチン電話相談窓口【ファイザー社製ワクチンの安全性・有効性などに関わる基本的な相談】

TEL 0120-146-744(午前9時～午後8時平日・土曜のみ)

そのほか、精華町でのワクチン接種に関する質問などは、下記コールセンターに問い合わせてください。

●精華町新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL 0570-056732(午前9時～午後5時土日・祝日除く)

✉vaccine@town.seika.lg.jp

集団接種日の前日・当日は土日祝日も通常通り開設しています。



集団接種 最終日程表

日程	接種1回目	接種2回目	接種時間(予定)	接種人数(予定)
N	10月3日(日)	10月24日(日)	午前9時～午後4時	500人
O	10月10日(日)	10月31日(日)	午前9時～午後4時	500人

いざ、大舞台へ

～スポーツ・吹奏楽で活躍する若者たち～

7月下旬に行われた第74回京都府中学校総合体育大会で好成績を上げ、8月上旬から中旬にかけて実施された近畿大会へ出場した町立3中学校の生徒たちと、8月上旬に行われた第58回京都府吹奏楽コンクールで金賞を受賞し、京都府代表として関西大会へ出場し3年連続金賞を受賞した精華西中学校の生徒たちは次の通りです(敬称略)。

ソフトテニス Soft Tennis

▶男子個人

菅野 舜(3年) 桃井 拓弥(3年)

▶男子団体

菅野 舜(3年) 桃井 拓弥(3年)
河田 大介(3年) 野田 和希(3年)
佐藤樹里斗(3年) 矢田 涼馬(3年)
水川 陽樹(3年) 種田 大己(3年)

(精華西中学校・近畿大会出場)



陸上 Track and Field

▶100m (女子)

小島 梓音(3年)

(精華南中学校・近畿大会出場)



▶男子低学年4×100m リレー

岩本 柊太(2年) 石田 崇人(2年)
今村 一稀(1年) 宮崎 素良(1年)
平田 悠人(2年) 木村 琉雅(1年)

(精華中学校・近畿大会出場)



吹奏楽 Wind Ensemble

▶中学生の部A 精華西中学校吹奏楽部(48人・関西大会金賞)



いざ寄贈に感謝します

7月27日(火)に(公社)大正琴協会様から大正琴普及事業の一環として精北小学校に大正琴5台を
ご寄贈いただきました。
大正琴の授業などで活用させていただきます。ありがとうございます。



8月25日(水)に京都山城ロータリークラブ様から町立小中学校への感染症予防のためにと各学校に足踏み消毒ポンプスタンド1台と手指消毒液8本をご寄贈いただきました。学校施設での感染防止のために有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



京都山城ロータリークラブの皆さん
(右から4人)

10月13日(水) 特設サイトをオープン



特設サイトは
こちらから

※画面の表示内容はイメージ案です。

せいか祭り2021の特設サイト(<https://seika-matsuri.jp>)を10月13日(水)に開設します。
今後、この特設サイトを通じて最新情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

問自治振興課地域協働係 画95-1934

けいはんなふれあいコンサート2021 ～クリスマスコンサート～

0歳から入場可

日時 12月5日(日)午後2時～3時10分(午後1時30分開場)
会場 けいはんなプラザ 交流棟3階 ナイル
演奏 オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ混成十重奏
曲目 ディズニー映画メドレー (アラジン、リトルマーメイドなど)
紅蓮華、Happy (ミニオンズ)、クリスマスメドレー、
手遊び歌メドレー、ワシントン・ポストほか ※変更の場合あり
チケット 前売券：800円 当日券：1000円
(前売券<146席>が完売した場合は、当日販売なし)
※公演中止を除き、チケットの払い戻しはできません。
※3歳未満の子どもは、保護者の膝の上に座る場合無料。



11月1日(月)午前10時から販売開始

- 精華町役場 企画調整課(5階)
販売期間：11月1日(月)～12月3日(金)の
平日午前9時～正午・午後1時～5時
(11月1日のみ午前10時～)
- けいはんなオンラインチケットサービス
予約期間：11月1日(月)午前10時～12月2日(木)正午まで
発券：セブンイレブン(発券手数料要、12月2日午後5時まで)



前売券販売場所



コンサートの詳細は
町ホームページから



けいはんなオンライン
チケットサービス

問けいはんなふれあいコンサート実行委員会(企画調整課内) 画95-1900



防災情報をLINEで！

精華町公式アカウントを友だち登録することで、防災行政無線でお伝えしている防災情報などをLINEでも受信できるようになります。※LINEでの配信は日本語のみです。



防災情報



【注】選挙や災害などの緊急時にテレビ画面の端に現れる字幕情報



LINE登録方法

精華町公式アカウントを友だち登録するだけです。



友だち登録はこちらから



防災行政無線に連動して配信されます

- 防災行政無線の放送内容は、
- ・防災に関すること
 - ・国民保護に関すること
 - ・火災や事故に関すること
 - ・犯罪情報に関すること
 - ・ライフラインに関すること など

防災情報のメール配信は多言語に対応しています

防災情報配信メールでは、「英語」・「中国語（簡体・繁体）」・「韓国語」・「ベトナム語」・「ポルトガル語」に対応しています。

多言語版を利用するためには、言語ごとに登録が必要です。登録は右の二次元コードから。



メール登録はこちらから

※LINEやメールの登録は無料ですが、登録や送受信にかかる通信料などは利用者の負担になります。

問 危機管理室 危機管理係 電話 95-1928

広告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

生かそう！あなたの知識と経験

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています

高齢者活躍人材確保育成事業



場所は
こちら

広報・チラシ
配布



入会説明会

会場／保健センター2階
時間／10：00～12：00

日程

11月1日（月）

12月1日（水）

公益社団法人 精華町シルバー人材センター

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稲八間井手ノ元27番地1（川西小学校南）
TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670



地球温暖化対策のための国民運動

クールチョイス COOL CHOICE

にご協力を!

未来のために、いま選ぼう。



STEP 1

COOL CHOICEにご賛同をお願いします!

賛同はこちらから▼



COOL CHOICE
賛同登録用QRコード

※QRコードの読み取りができない方は、役場環境推進課窓口にて「COOL CHOICE 賛同書」を用意しています。

地球温暖化対策のために、今できる「賢い選択」。

COOL CHOICEは、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策に資する「賢い選択」をしていこうという取組のことで、

スマートフォンやタブレット端末で、左のQRコードを読み取り、COOL CHOICEホームページ内の登録画面で賛同をお願いします。

COOL CHOICEホームページでは、今日からできる様々なアクションが紹介されています。

身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ。あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」にご参加ください!

STEP 2

これから取り組みたいCOOL CHOICEに チェックを入れましょう! ※複数選択可

COOL CHOICEは、お財布にも健康にも環境にも優しい取組です。

☐ COOLBIZ クールビズ 夏季の冷房時の室温を28℃(目安)に。涼しいファッションで、快適で省エネに過ごすライフスタイル。	☐ WARMBIZ ウォームビズ 冬季の暖房時の室温を20℃(目安)に。首・手首・足首の「3つの首」をあたたため、省エネに過ごすライフスタイル。	☐ smart move 徒歩や自転車、公共交通機関を利用し、「移動」を「エコ」に。健康で快適な新しい移動のスタイルにチャレンジ!	☐ ECO DRIVE アクセル操作一つで、お財布にも環境にも優しく、安全運転にもなる。すぐに実践できる、それがエコドライブ。
☐ COOL CHOICE 5つ星家電買換えキャンペーン COOL CHOICE 賢い選択 ★★★★★ 省エネ家電 5つ星 統一省エネルギーラベルの星の数が多い家電への買換えや、LED照明への買換え・交換。	☐ COOL CHOICE エコ住キャンペーン 高断熱・省エネ住宅への買換えや、断熱や水回りの省エネリフォーム。	☐ COOL CHOICE できるだけ1回で受け取りませんかキャンペーン CO₂排出量の増加を招く宅配便の再配達を防ぐため、できるだけ1回での荷物の受け取り。	☐ COOL CHOICE チョイス!エコカーキャンペーン 買っておトク! 乗っておトク! 使って「地球」にやさしいエコカーに買換え。

問環境推進課環境保全係 95-1925

広告

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 **宮本石材店**

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)
☎(代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

土地・建物の調査 測量 表示に関する登記

中川登記測量事務所

土地家屋調査士・測量士
中川 真一

精華町菱田前川原16-1
近鉄狛田駅北側燗谷川沿い
TEL 94-3143

排水管のことなら!

株式会社 **クリーンサービス山城**

http://www.csyamashiro.com/
619-0241 京都府相楽郡精華町祝園政長10-1
CSV 電話 **0774-94-3241**

空き家の管理にお困りの方へ

8月23日(月)、精華町と公益社団法人精華町シルバー人材センター（以下「シルバー」という）との間で「空き家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しました。（緊急事態宣言の発令により当初予定していた締結式は中止となりました。）

この協定により、遠方にお住まいの方や体力的に空き家の管理を行うことが困難な方の代わりにシルバー会員が見回りなどを行うことで空き家などの適正な管理の推進が期待されます。



杉浦精華町長



精華町シルバー人材センター
前田理事長

業務内容	シルバーの会員が空き家を訪問し、目視確認（外壁のひび割れ、塀・垣根の状態、窓ガラス・雨戸などの破損、樹木が隣家や道路・電線などにはみ出してないか、雑草の繁茂状態、その他気付いた点など）し、目視確認報告書（現場写真付き）を作成。※家の中に入ることはありません
利用料金	基本料金 1回 3000円 〔消費税および地方消費税を含む。振込手数料は発注者（ご依頼主）負担となります。〕
申込方法	公益社団法人精華町シルバー人材センター ☎98-0510・✉ seika@sjc.ne.jp に電話、またはメールで申し込んでください。
注意事項	1. 契約以外の仕事をすることはできません。 2. 庭木の剪定・お庭の除草作業を希望される場合、別途、お見積りが必要となります。

問 都市整備課開発指導係 ☎95-1902

食品ロス削減キャンペーン（11月30日まで）

町では食品ロス月間を含む10月・11月に、精華町食品ロス削減キャンペーンを実施します。これを機に食品ロスについて知り、各家庭で食品ロスの削減に取り組んでみてください。期間中エコバッグがもらえるキャンペーンもあります。詳しくはホームページで確認してください。

●食品ロスとは

本来食べられるのに食べられずに捨てられた食品のことで、精華町でも燃やすごみの約2割が食品ロスであることが分かっています。

●食品ロスを減らすメリット

食品ロスを減らすことで、ごみ減量に大きく貢献することができます。

また食べ物を無駄にせず使い切り、使わない食品の購入量を抑えることができ、お財布にも優しい行動といえます。



キャンペーンその1 週に1度は冷蔵庫を整理しましょう

『冷蔵庫整理の3つのポイント』

- ① 傷みややすい食材は優先的に使う
- ② すぐ使う食品は冷蔵庫の目線の位置に
- ③ 買い物前に冷蔵庫の確認を

これらの行動は取り組みやすく、効果のある食品ロス削減行動であることが共同研究から分かっており、3つのポイントに注意しながら冷蔵庫を定期的に整理することで、食品ロスを減らすことができます。

キャンペーンその2 フードドライブに協力してください

キャンペーン中に皆さんから頂いた食品は、フードバンク団体を通じて、子ども食堂や福祉施設などに届けられます。

- 持込先 環境推進課窓口（3階） 平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分
かしのき苑窓口 火～土曜（祝日除く）午前8時30分～正午・午後1時～5時15分

●持込可能な食品

- ・ 常温保存が可能なもの
- ・ 賞味期限が明記され、期限まで2カ月以上あるもの
- ・ 未開封のもの、破損していないもの

問 環境推進課資源循環係 ☎95-1925

高齢者向けインフルエンザ予防接種

～5日から開始～

高齢者向けのインフルエンザ予防接種が10月5日(火)から始まります。

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力が付くまで約2週間かかりますので、できるだけ12月中旬までに受けてください。予防接種は12月27日(月)まで受けられます。接種回数は1回です。

※新型コロナウイルスを接種される場合は、接種間隔を2週間以上空けてください。

対象者

・接種日現在65歳以上の方

・接種日現在60～64歳で、心臓、または腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、その障害が身体障害1級相当の方(事前に申請が必要)

費用

1500円(生活保護世帯の方は、事前に申請をすれば無料)

接種方法

接種を希望する医療機関・施設によって手続きが異なります。

・町内実施医療機関(左ページ)・町内施設、木津川市指定医療機関の場合

接種に必要な予防票は、各実施医療機関・施設に置いてありますので、予約の上、健康保険証を持参して予防接種を受けてください。

・京都府・奈良県の医療機関の場合

接種に必要な予防票を健康推進課で即日発行していますので、窓口まで

お越しくください。一部の医療機関では即日発行ができない場合がありますので、お急ぎの方は、事前に健康推進課まで問い合わせてください。

・他府県(奈良県を除く)の医療機関の場合
接種費用の助成を受けるためには、必ず事前に申請が必要です。

・町外施設の場合
一部の施設を除き、接種費用の助成を受けるために必ず事前に申請が必要で

申請に必要なもの

申請書【注】・印鑑を健康推進課の窓口までお持ちください。60～64歳の方は身体障害手帳など、障害の程度を確認できる書類も必要です。

郵送で申請される方は、申請書に必要な事項を記入し、健康推進課まで郵送すれば必要書類を返送します。

注意事項

他府県(奈良県を除く)の医療機関・町外施設で接種を希望する方は、必要書類を郵送するまでに申請書受理日から起算して10日ほどかかります。あらかじめご了承ください。

【注】健康推進課の窓口のほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※この事業には、国から補助を受けている特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金が活用されています。

問 健康推進課健康医療企画係 95-11905

風しんの抗体検査・予防接種

～無料クーポン券は届いていますか?～

40代～50代の男性を中心に風しんの患者数が増加しています。風しんの発生やまん延を予防するため、「令和4年3月31日までに限り」風しん抗体検査・予防接種を原則無料で受けることができます。

◆令和元年度発行の無料のクーポン券を持っていて、抗体検査・予防接種を受けていない方も、令和2年3月が有効期限のクーポン券を4月以降も引き続き1年間利用することができます。

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方には、令和元年6月に無料クーポン券を送付しています。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性の方には、令和2年3月に無料クーポン券を送付しています。

まずは抗体検査を受け、抗体が十分にあるかどうかを確認してください。

対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性。

◆前住所地のクーポン券は使用できません

精華町に転入された日から前住所地で発行されたクーポン券は使用できませんので、改めて申請が必要です。

◆抗体検査などを受けられる医療機関は?

町内の医療機関は、左ページの表を確認

認してください。診療時間などは、各医療機関に問い合わせてください。

◆抗体検査は必ず必要です

まずは無料の抗体検査により、十分な抗体があるかを調べます。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方が、今回の予防接種の対象になります。ただし、平成26年4月1日以降に受けた抗体検査の結果を持っている場合は、抗体検査を受ける必要はありません。

◆どんな種類の予防接種を受けるの?

MR(麻しん風しん混合)予防接種を定期接種として実施します。

【注】本事業の詳細は町ホームページで確認できるほか、「風しん抗体検査・定期予防接種クーポン券交付申請書」は町ホームページからダウンロードできます。



問 健康推進課健康医療企画係 95-11905

町内で接種を受けられる医療機関

医療機関名(50音順)	インフル エンザ	風しん		所在地	電話番号
		抗体 検査	予防 接種		
えくにレディースクリニック	○	○	○	精華台三丁目12番地2	95-9168
おく内科医院	○	○	○	桜が丘三丁目2番地1 エスペローマ高の原ウエスト1番館	72-7023
学研都市病院	○			精華台七丁目4番地1	98-2123
岸田内科医院	○	○	○	精華台二丁目17番地10	95-1771
コマダ診療所	○	○	○	菱田宮川原10番地	93-1787
島谷クリニック	○	○	○	桜が丘四丁目25番地4	66-1850
下里医院	○	○	○	山田下川原22番地2	72-1212
精華町国保病院	○			祝園砂子田7番地	94-2076
平田内科医院	○	○	○	光台七丁目14番地3	95-3400
藤木医院	○	○		祝園西一丁目24番地15	94-2006
古田診療所	○			祝園門田8番地	93-2216
山田内科クリニック	○	○		精華台二丁目10番地94	98-3660
芳川医院	○	○	○	桜が丘三丁目24番地7	71-0014

※診療時間などは、医療機関にお問い合わせください。

みんなで育てるまちの景観

道路などの清掃ボランティア クリーンパートナー募集

町では、道路や公園など公共施設の除草や清掃などを行うボランティア団体「精華町クリーンパートナー」を募集しています。

これは、住民と行政とが協働して自然との共生と美しいまちを目指す施設管理制度です。

住民自らがまちの美化活動を行い、地域の人々の顔が見えることは、地域コミュニティの活性化にもつながり、自然・景観・文化などの地域資源を共有することで、環境美化に対する意識の高揚も期待されます。



▶対象団体

自治会や子ども会、老人会、企業、NPO、有志団体などのグループ

▶活動内容

施設の除草、植栽の育成管理・清掃などの美化活動、施設破損などの連絡

▶対象施設

町が管理する公共施設(道路・都市公園・河川・緑地など)

▶町からの支援

物品・用具などの支給や貸与、ボランティア保険の加入など

問建設課管理係 ☎95-1901

広 告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

高齢者の皆さんに、家庭での生活の援助
身体介護サービスを提供します。



**ホームヘルプ
神の園**

☎ 93-0846
京都府指定訪問介護事業者
No.2671400071

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	△	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	△	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
木曜午後休診
土曜午後休診

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

内科・藤木医院

医師 藤 木 新 治

受付時間 精華町 JR祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	△
17:00~18:30	△	△	△	△	△	△	△
17:30~19:30	○	○	○	○	○	○	△

☎ 0774-94-2006 午後は往診

行政情報コーナー

お知らせ します！



医療費助成申請を

昭和31年11月生まれの方へ
町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています【注】。

申請期間は10月7日（木）～15日（金）の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

【注】対象者には案内を郵送しています。

問 国保医療課 医療係 Ⅸ5-11929

薬と健康の週間（17日～23日）

複数の薬を服用するときは、薬の重複や飲み合わせに気を付けないといけません。

「お薬手帳」に薬局でもらった薬を記録して、それを薬剤師や医師、歯科医師に見てもらうことで、薬の重複や相互作用が起こることを防ぐことができます。特に、スマートフォンを使う「電子版お薬手帳」は、家族全員の薬を一つのスマートフォンで管理できるとともに、災害時などでも薬の情報をもれなく医師などに

伝えることができ便利です。

また、いつも利用する薬局を「かかりつけ薬局」として一つに決めることで、医師から処方された薬だけでなく、市販薬やサプリメントなどの情報も一元的・継続的に管理してもらうことができ、「かかりつけ薬剤師」が相談に応じてくれるなど、薬による治療がより効果的なものになります。

「かかりつけ薬剤師・薬局」、「お薬手帳」を上手に活用しましょう。

問 京都府山城南保健所環境衛生課 Ⅸ2-4302

年金受給資格期間の短縮

これまで老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間（国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合などの加入期間を含む）と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

また、厚生年金、国民年金被保険者として年金保険料を納付した期間があるのに年金が支給されず、案内などが送付されていない方でも、年金受給額には反映されませんが資格期間としてみなす「合算対象期間」を加えることで、資格期間が10年以上となり、年金を受給できる場合がありますので相談してください。

合算対象期間の例（一部）

① 昭和36年4月～昭和61年3月に、厚生年金または共済年金加入者の配偶者で国民年金に任意加入していない期間

② 昭和36年4月～平成3年3月に、学生で国民年金に任意加入しなかった期間

③ 昭和36年4月～昭和61年3月に厚生年金に加入し、脱退手当金を受けた期間

問 京都府年金事務所お客様相談室 Ⅸ07-5164411165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 Ⅸ5-11915

公的年金の扶養親族等申告書

日本年金機構より、公的年金について源泉徴収の対象となる方へ【令和4年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書】（以降、申告書）が送付されています（源泉徴収の対象とならない方には、申告書は送付されませんので提出は不要）。

令和4年以降に支給される年金から源泉徴収する所得税・復興特別所得税の計算のために必要な申告書になります。

控除対象となる配偶者や扶養親族がない場合でも、申告書の提出がない場合は、多くの所得税が源泉徴収される場合があります。

同封されている手引きを確認の上、記入し、必ず期限内に提出（郵送）してください。

問 京都府年金事務所お客様相談室 Ⅸ07-5164411165（代表）

一部免除承認期間の納付

国民年金保険料一部免除承認制度
国民年金保険料の一部免除を承認された期間につきましては、一部保険料の納付が必要です。

免除申請手続き後、一部免除を承認された場合は、日本年金機構から承認通知のほかに一部保険料の納付書が送付されますので、必ず納付してください。

保険料を未納のままにすると一部免除された期間ではなく、未納期間として扱われ、老齢年金の受け取り金額に反映されませんので、納付忘れのないように注意してください。

問 京都府年金事務所国民年金課 Ⅸ075-164411165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 Ⅸ5-11915



住民税の公的年金からの特別徴収

65歳以上の公的年金受給者に対して、課税になる住民税（町・府民税）のうち、公的年金に係る分は、受給年金から引き去り（特別徴収）になります。65歳の方や、特別徴収が再開する方は、10月の受給年金からスタートします。

また、それ以外の方も、8月以前と、10月以降の特別徴収税額の金額は異なる場合がほとんどです。

住民税が課税になっている方には、6月に納税通知書を送付し、年税額が変更になる場合などに変更通知書を送付します。特別徴収される金額を含め、住民税の納付金額は納税通知書・変更通知書を確認してください。

また、日本年金機構から送付される「年金振込通知書」の住民税額が、町から送付する納税通知書・変更通知書の特別徴収税額と一致しない場合があります。年金から特別徴収される住民税額は、町から送付された納税通知書・変更通知書に記載された金額となりますので注意してください。

問 税務課住民税係 095-11916

家屋現況調査のお知らせ

固定資産税の適正かつ公正な課税のため、町内にある家屋の現況調査を行います。この調査は、固定資産税の課税対象となる家屋の種類や構造、新築・増築・建て替え・取り壊しなどの現況を正確に把握するためのものです。ご理解ご協力

をお願いします。

調査内容

調査は、敷地外からの外観目視調査になりますので、所有者の立ち会いは原則必要ありません。

ただし、敷地外からの外観目視調査で判別できない場合は、敷地内からの目視調査をお願いする場合があります。不在の場合は、調査のお知らせ文書を送付後に改めて訪問しますのでご理解ご協力をお願いします。

調査員

町が委託した事業者の調査員が調査を行います。調査の際は、町発行の調査員証を携行しています。

委託事業者…国際航業株式会社

問 税務課固定資産税係 095-11916

令和3年度精華町戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となった町出身戦没者326柱の御霊をはじめ全ての戦争犠牲者の御冥福をお祈りするため、次の通り戦没者追悼式を開催します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し遺族会各地区役員のみ出席とします。

日時

10月27日(水)午後1時30分～

会場

かしのき苑ふれあい大ホール（2階）
問 精華町地域福祉センターかしのき苑 094-15200

乳児用の紙おむつを届けます

ひとり親世帯乳児用紙おむつ支給町内で寄せられた赤い羽根共同募金を財源として、毎月1回自宅まで紙おむつを2パック無料で配達する子育て支援事業です。

利用には事前に手続きが必要です。

対象者

町内在住で次の両方の条件を満たす方
①児童扶養手当を受給している世帯（全部停止の方は対象外）
②満2歳までの子を養育している世帯
※満2歳の誕生日が属する月を最終支給月とします。

実施期間

令和4年3月まで（予定）

申込方法

申請書と次の書類を精華町共同募金委員会事務局へ提出してください。
①児童扶養手当証書
②対象児童の生年月日が確認できる公的書類

利用負担金

無料

問 精華町共同募金委員会事務局（精華町社会福祉協議会地域福祉課内） 094-4573

介護職員初任者研修

（旧ホームヘルパー2級）受講生募集
精華町社会福祉協議会では、介護人材の育成を目的に介護職員初任者研修を実施します。

日時

11月6日～令和4年2月5日（毎週土曜日開催・1月1日を除く）午前9時～午後5時（日によって時間が異なります）

場所

精華町社会福祉協議会デイサービスセンター

対象者

次のどちらかに該当する方
①町内在住・在勤の方
②受講終了後に町内の介護事業所で働く意思のある方

定員

10名程度（定員を超える場合は抽選）

受講料

3万5000円

申込期限

10月26日(火)まで
※詳しい時間・内容・申込方法などについては、精華町社会福祉協議会ホームページで確認してください。

問 精華町社会福祉協議会通所介護課 098-13924

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月22日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人京都市町村振興協会



この電話相談（あんしんコール）

この健康が気になることはありませんか。町では、町内在住・在勤・在学の方を対象に、この電話相談窓口「あんしんコール」を開設しています。

この悩みの背景には、健康や経済、生活、家庭の問題、人間関係などの問題が存在しています。悩み事は、問題が小さなうちに専門家などに相談し、心の負担を軽減することが大切です。一人

で抱え込まずに相談してください。
 95-2012 毎週水曜日（祝日、年末年始を除く）午後5時30分～8時

問 社会福祉課共生社会係 95-1904

行政相談週間

困ったら一人で悩まず行政相談

行政相談は、国や独立行政法人などの仕事やサービスについての意見や要望を聞くことで、問題解決の促進を図り、行政運営の改善につなげていきます。

期間

10月18日（月）～24日（日）

※行政相談週間のイベントや行政相談について詳しくは、京都府行政監視行政相談センターに問い合わせてください。

※町では「人権・なやみごと相談」として毎月15日（15日が閉庁日の場合には翌開庁日）に、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に対応していますので利用してください。開設日時や場所について詳しくは、

華創の「今月の各種相談日」のページで確認してください。

問 総務省京都府行政監視行政相談センター
 075-802-1100

町営住宅の入居者を募集

町営住宅の入居者を募集します。住宅は、2人以上の世帯向け住宅3戸と単身者向け住宅2戸です。

受付期間

10月20日（水）～29日（金）の平日午前9時～正午・午後1時～5時・検査住宅課（3階）で受け付けます。募集案内に添付の申込書で申し込んでください。

申込資格

次の要件を全て満たす方
 ・町内に住所、または勤務地があること

※原則、公営住宅の名義人および同居者は申し込み不可。ただし、適正な世帯分離や住宅困窮要件に認められる場合を除く。

・住宅に困窮していること

・公営住宅法で定める収入基準（基準月収額≒15万8000円）以下であること。身体障害者・高齢者（60歳以上）などの裁量階層世帯は、21万4000円以下であること

・保証能力のある連帯保証人がいること

・町税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、保育料、放課後児童クラブ利用料、介護保険料、世帯更生資金、くらしの資金、住宅使用料、

上下水道料金などを滞納していないこと

・申込者および同居予定の親族が暴力団員でないこと

・同居予定の親族がいること

※単身者向け住宅の申込者を除く。

募集する住宅

団地	所在地	建築年	部屋番号	部屋タイプ	概算家賃（月額）
出森A	大字祝園小字水車	平7	103	単身者向け1LDK	15800円～30600円
			302	2人以上の世帯向け3LDK	22700円～44000円
出森B	大字祝園小字出森	平8	101	単身者向け1LDK	15900円～30700円
塚本	大字南稲八妻小字塚本	平16	207	2人以上の世帯向け3LDK	22500円～44200円
			208	2人以上の世帯向け3LDK	22500円～44200円

※申し込みは1世帯につき1戸に限ります。
 ※家賃は申込者と同居予定者の収入により決定します。

※選考は、資格要件を満たす申込者を対象に公開抽選を行います。

募集案内

申込方法や申込資格の詳細は、窓口で配布している募集案内に記載しています。必ず募集案内をご確認の上、申し込んでください。

配布期間

10月29日（金）までの平日午前9時～正午・午後1時～5時

配布場所

検査住宅課・人権センター

問 検査住宅課住宅係 95-1909

建設工事等入札参加資格審査

11月1日から申請補充受付

町が発注する建設工事など、測量・建設コンサルタント等業務の令和4年度入札参加資格審査申請の補充受け付けを11月1日（月）から行います。

申請についての詳細を記載した冊子を検査住宅課（3階）・ホームページで配布・公開しています。

受付期間

11月1日（月）から11月19日（金）

提出方法

「令和4年度入札参加資格審査申請受付」と明記の上、郵送で次のところへ。

※受付期間内消印有効

送付先

〒619-0285（住所表記不要）
 精華町役場検査住宅課宛て

持参による提出（平日午前9時から11時30分、午後1時から4時）も可能ですが、窓口での審査は行いません。詳しくは手引きで確認してください。

※物品などの入札参加資格審査申請の補充受付は、来年2月上旬に総務部財政課で行う予定です。

問 検査住宅課検査用地係 95-1909

全国地域安全運動の実施

10月11日～20日

▼本年の活動重点

- ・子供と女性の犯罪被害防止
- ・特殊詐欺の被害防止

木津警察署では、皆さんの防犯意識を高めるための各種取り組みを予定しています。一緒に犯罪のない安全で安心な社会を目指しましょう。

問 木津警察署 72-0110

特殊詐欺の被害防止

本年も木津警察署管内で、特殊詐欺の被害が発生しています。特殊詐欺のほとんどは、自宅の固定電話に直接出たことがきっかけとなっています。被害を防ぐために、防犯機能付電話を積極的に活用しましょう。

木津警察署では、現在使用している固定電話機に、

- ・通話内容を録音する機能
- ・相手に警告する機能

を取り付け、詐欺犯人からの電話を撃退する通話録音装置の無償貸し出し（貸出期間…180日間）を行っています。

申し込み手続き、貸出条件などは、次のところまで。

問 木津警察署 72-0110

特殊詐欺防止対策機器の購入補助

町では、特殊詐欺による犯罪抑止のため、特殊詐欺防止対策機器購入時に係る費用の一部を補助します。

▼対象機器

- ① 自動応答録音装置を搭載した固定電話機
- ② 固定電話に外部接続可能な自動応答録音装置を搭載した機器

▼対象者

- ① 町内に居住し、かつ住民基本台帳に記録されている方
- ② 交付申請日に世帯員に満65歳以上の方がいる方
- ③ 町税の滞納がない方

▼補助金額と回数

- ① 補助対象経費の2分の1を補助
※10000円を超える場合は10000円とする。
- ② 交付回数は1世帯につき1回

▼申請方法

危機管理室（町役場5階）の窓口で申請してください。

※町ホームページからも様式をダウンロードできます。

問 危機管理室危機管理係 95-11928

高齢者の事故をなくそう

高齢者の交通事故をなくそう府民運動

この運動は、高齢者に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、運転者には、高齢者を思いやる運転意識の定着と高齢運転者の運転適性に応じた運転の心掛けを醸成することを目的とした京都府の運動です。

次の実施事項の実践を徹底することで、高齢者の事故をなくしましょう。

▼運動スローガン

『思いやり みんなでなくそう
高齢者事故』



▼実施事項

- ・運転者は、高齢者の身体機能の変化や行動の特性をよく理解して、高齢者を見掛けたときは「止まる」「減速する」など、危険を回避するため早めの行動を心掛けましょう。また、医療機関、福祉施設、スーパーなどの周辺や住宅街では安全速度での運転に心掛けましょう。
- ・高齢者は、慣れた道路でも十分気を付けましょう。特に道路を横断するときは、少し遠回りになっても横断歩道などの安全施設を利用しましょう。また、運転する場合は、身体機能や健康状態を考え、少しでも不安を感じたら運転を中止し、家庭内で運転免許証の返納を検討するなど、交通事故防止を第一に考えましょう。

問 自治振興課自治支援係 95-11934

高齢者運転免許証自主返納支援

町では、高齢者による交通事故の抑制を目的に、高齢ドライバーが運転免許証の自主返納を判断する際の一助となるよう、運転免許証を自主返納された高齢者に対する事業を実施しています。申請方法などは次の通りです。

▼申請場所

自治振興課自治支援係（5階）

▼対象者

運転免許証の自主返納時に満65歳以上の方

※有効期間内に、公安委員会に全ての運転免許証の取り消しを申請し、自主的に返納する必要があります。

▼事業内容

精華町コミュニティバス（精華くるりんバス）回数券（11枚綴り）2冊の交付

▼申請に必要なもの

- ・「申請による運転免許の取消通知書」（以下「取消通知書」）の写し
- ・印鑑（認印可）

※取消通知書は免許取消申請の際に公安委員会から交付を受けてください。

▼注意

- ・申請は取消通知書に記載された取消日から1年以内に申請してください。
- ・回数券の交付は1人につき1回限りです。
- ・回数券は後日郵送します。

問 自治振興課自治支援係 95-11934

性暴力をなくそう!

男女共同参画
ミニ通信 vol.107



性暴力は、被害者の尊厳を著しく踏みにじる、決して許されない行為です。
被害者を責めるのはまちがいです。悪いのは加害者です。
性暴力をなくすために、性暴力被害について一緒に考えてみましょう。

性暴力とは「同意のない、望まない性的行為」のこと

たとえば、

- ・同意なく体をさわる・キスする・セックスする、避妊に協力しない
- ・チカン、盗撮、性的ないやがらせ
- ・お酒や薬で意識を失わせて性的な行為をする
- ・裸の写真や動画を撮ってSNSで拡散する など

⇒恋人や配偶者でも、同意のない性的行為は性暴力です!

どれくらい被害があるの?

内閣府の調査【注】によると、
女性の7% (14人に1人)
男性の1% (100人に1人) が、
「無理やり性交などをされた被害経験がある」と答えています。

⇒男性も被害にあっています!

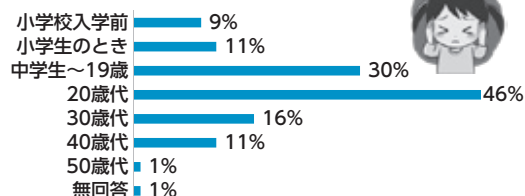
被害にあったときの年齢は?

小学校入学前～19歳 50%

20歳代 46%

⇒子どものときの被害がとても多いのです!

被害にあった時期

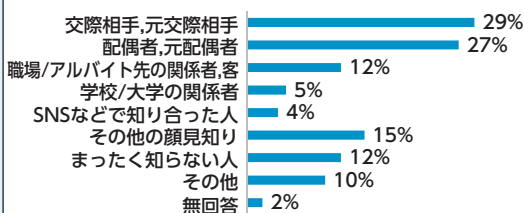


加害者はだれ?

まったく知らない人からの被害は12%

⇒加害者の大多数は“顔見知り”です!

加害者との関係



インターネットには危険がいっぱい!

・拡散された画像は完全には消せません!
裸の写真はとらない・とらせない・送信しない



・SNSで知り合った人を簡単に信じるのは危険!
つれされ、レイプされる被害がおきています。

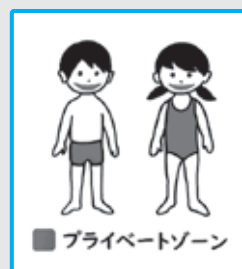
子どもを被害者にしないために

*子どもに教えよう! プライベートゾーン

・口と水着でかくれる部分は、
自分だけの大切な
“プライベートゾーン”だよ。

・水着でかくれる部分は、人に
見せない。さわらない。

・人の水着でかくれる部分は、
見ない。さわらない。



*もしさわられたりしたら

・「イヤ!」と言ってにげる。

・信頼できる大人に伝える。



【注】内閣府男女共同参画局「男女間における暴力に関する調査(令和2年)」グラフは
小数点以下第1位を四捨五入して作成。複数回答可のものは合計が100%になりません。

もし被害にあったら・・・まず安全を確保し、助けを求めましょう! 相談先はこちら

性暴力被害者ワンストップ相談支援センター

京都SARA(サラ) 075-222-7711

毎日午前10時～午後10時

女性の支援員があなたの話をお聴きし、あなたの体と心を守るために、医療機関、弁護士、カウンセラーなどと連携し、あなたを支援します。性別は問いません。

性犯罪被害相談電話 #8103(ハートさん)

最寄りの警察本部の相談窓口につながります。

関 人権啓発課男女共同参画係 関 95-1919

チャットでの相談 Cure time(キュア タイム)

月・水・土曜日 午後5時～9時

パソコンやスマホで「Cure time」を検索し、相談画面からご相談ください。

*医療機関(婦人科)でできること

- ・傷の手当て ・性感染症に感染していないかの確認
- ・妊娠への対処(被害から72時間以内なら、緊急避妊ピルの服用で高い確率で妊娠を防ぐことができます)
- ・加害者特定の証拠となる体毛や精液の収集 など

令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます（第1回）

令和4年（2022年）4月1日から成年年齢の引き下げが実施されます。「成年（成人）」になれば、契約が自分ひとりですみます。年齢が18歳に引き下げられることに伴って何が変わるのか今月から3回シリーズで考えていきましょう。

◆18歳でできること

有効期間10年のパスポート取得や選挙権、クレジットカード契約が可能になります。また女性が結婚できる年齢は18歳に引き上げられます。ローンを組んで大きな金額の買い物をしたり、クレジットカードを作ったり、経験や知識が必要な金融取引も自分の判断でできるようになったり、さまざまなことが自分でできるようになります。同時に行動に対する責任も負うこととなります。

◆20歳になるまでできないこと

喫煙や飲酒、そして競馬・競輪などはこれまで通り20歳未満は禁止です。

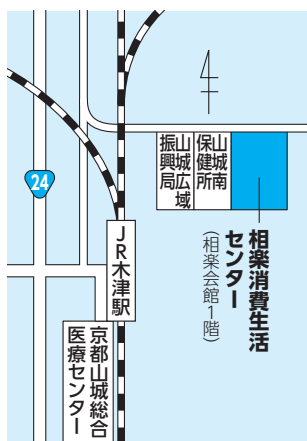
◆成年と契約

契約は身近にあふれています（電車に乗る、ネットでショッピングする、スマホで音楽をダウンロードするなど）が、契約とは約束のうち法律が適用されるものです。契約は自分と相手が合

意すれば成立し、口頭で合意するだけでも成立します。契約をすると、権利と義務が生じます。自分勝手な理由で契約を取り消すことはできなくなり、一方で相手にも契約を守るよう要求できます。契約を守らないでいると、最終的には相手から裁判所に訴えられ、損害賠償などを命じられます。

消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センター（木津川市木津上戸15番地・相楽会館1階（左地図））に相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。



土日・祝日には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非営利活動法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています（☎075-257-9002）。受付時間は午前10時～午後4時です。
 問 相楽消費生活センター ☎72-9955

宝くじ助成で地域の活力アップ

精華台二丁目自治会はこのほど、一般財団法人自治総合センターの助成を受け、地域での催しや自治会活動の活性化につながる下記の備品を購入されました。

この助成は、宝くじの普及に向け、同センターが地域コミュニティの自発的な活動に対して支援しているものです。主に宝くじの売り上げを財源としています。

助成事業についてなど、詳しくは下記のところへお問い合わせください。

▶精華台二丁目自治会購入備品

テレビ、空気清浄機、座椅子、マイク
パソコン、プリンター、掃除機など

問 自治振興課地域協働係 ☎95-1934



▲空気清浄機



▲座椅子



▲プリンター



▲テレビ



▲掃除機

こちら総合窓口ニュースです！ Vol. 55



キャッシュレス決済をご利用ください

窓口での各種証明書発行手数料をキャッシュレスでお支払いいただけます。



▼取り扱い対象となる証明書

住民票の写し、戸籍全部・個人事項証明書、印鑑登録証明書、各種税証明書等

▼ご利用いただける決済手段



▼取扱窓口

役場総合窓口課・税務課

※現金との併用はできません。

※キャッシュレス決済での支払い時に、領収書の発行はできません。

詳しくは問い合わせてください。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更新を行います。

10月9日(土)・24日(日)、11月13日(土)・28日(日)
午前9時～11時45分、午後1時～4時45分

※事前(開庁時間)に予約が必要です。はがきを用意の上、電話、またはEメールで連絡してください。

※電子証明書は有効期限の3カ月前から更新できます。

証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

10月6日(水)終日

10月22日(金)午後5時～10月25日(月)午前9時

全国のコンビニエンスストア・スーパーなど(役場・住民サービスコーナー含む)のマルチコピー機・マイナンバー専用自動交付機などがメンテナンスのため利用できません。

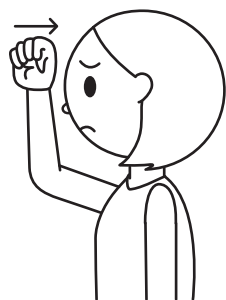
問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして



平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められています。ここでは、障害のある人との意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。8・9・10月号は避難所で使用する手話を想定しています。今月の手話は「病気・けが・薬」です。

びょうき、～病



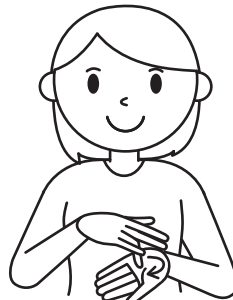
グーにして額に軽く1回あてる

けが



人さし指の指先で交互に頬を切るしぐさを

くすり薬



右手薬指の指先で左手のひらに円を描くようにこする(薬を調合している様子)

町ホームページに日常でよく使う手話を紹介しています。次の二次元コードから見るができます。



育児相談

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

◆来所相談

- ▶ **場 所**：子育て支援センター
※事前に電話で同センターに申し込んでください。

◆電話相談

- ▶ **日 時** 月～金曜日 午前10時～午後4時
▶ **場 所** 町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
・ほうその保育所 午前8時30分～正午
・いけたに保育所 午前8時30分～正午
・こまだ保育所 午前8時30分～正午
・ひかりだい保育所 午前9時～11時30分
・せいかだい保育所 午前8時30分～午後4時

つながり野外ひろば“なかよし”

秋の自然を感じながら、地域の公園でみんなで仲良く戸外遊びを楽しみましょう！※完全予約制です。

- ▶ **日 時** A：10月29日 B：11月12日 各金曜日
午前10時15分～11時30分(受付午前10時)
▶ **場 所** A：けいはんな記念公園(精華台六丁目)
B：鳥谷公園(光台七丁目)
▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもとその保護者
▶ **内 容** 体を動かす遊びなど
▶ **申込期間** 10月4日(月)～13日(水)
▶ **申込方法** 町ホームページから「つながり野外ひろば“なかよし”」を検索、または右の二次元コードから。

※現地集合、解散とします。雨など悪天候の場合は中止になります。(中止かどうかわからない場合は、当日午前9時以降に子育て支援センターまで問い合わせてください。)

※Aけいはんな記念公園駐車場(有料)には限りがありますので、できるだけ徒歩、または公共交通機関でお越しください。

※B鳥谷公園に駐車場はありません。徒歩、または自転車、公共交通機関でお越しください。

子育てふれあい教室(わらべうたあそび) …

わらべうたを、生活や子育ての中に取り入れてみませんか。

- ▶ **日 時** 11月8日(月)午前10時15分～11時15分
▶ **場 所** 照光寺(祝園地区)
▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の6カ月～1歳6カ月(11月1日現在)の子どもとその保護者
▶ **定 員** 親子5組程度(定員を超えた場合は抽選)
▶ **申込期間** 10月4日(月)～13日(水)
▶ **申込方法** 町ホームページから「わらべうたあそび」を検索、または下の二次元コードから。



食育講座 後期・完了期編

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介などを、講義形式と見学実習で楽しく学べます。

- ▶ **日 時** 11月9日(火)午前10時～11時30分
▶ **場 所** むくのきセンター 3階・調理室
▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもと保護者
▶ **定 員** 7組程度(定員を超えた場合は抽選)
▶ **申込期間** 10月11日(月)～22日(金)
▶ **申込方法** 町ホームページから「食育講座」を検索、または右の二次元コードから。
▶ **そのほか** 2カ月～未就園児向けの託児もありません(お子様への試食はありません。)



赤ちゃんのパパ

パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

- ▶ **日 時** 11月27日(土)午前10時～11時30分
▶ **場 所** 保健センター
▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の2カ月～12カ月(11月1日現在)の子どもとその父親
▶ **定 員** 親子7組程度(定員を超えた場合は抽選)
▶ **内 容** 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり赤ちゃんとの関わり方を学びます。
▶ **申込期間** 10月27日(水)～11月10日(水)
▶ **申込方法** 町ホームページから「赤ちゃんのパパ」を検索、または右の二次元コードから。



保育所園庭開放

町内各保育所の園庭を開放しています。詳しくは各保育所に問い合わせてください。

◆げんきっこひろば

- ▶ **日 時** 毎週水曜日午前10時～11時30分(変更の場合あり)
▶ **場 所** ほうその・こまだ・いけたに保育所
※予約制です。町ホームページから「保育所子育てサポート」を検索、または下記の二次元コードから申し込んでください。

ほうその保育所 こまだ保育所 いけたに保育所



◆きらきらひろば

- ▶ **日 時** 毎週水曜日午前10時～11時(変更の場合あり)
▶ **場 所** ひかりだい保育所
※ひかりだい保育所に電話で申し込んでください。

◆チャイルドひろば

- ▶ **日 時** 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分(変更の場合あり)
▶ **場 所** せいかだい保育所
※せいかだい保育所に電話で申し込んでください。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児童相談所 いち はや く
全国共通ダイヤル TEL **1 8 9**

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
4日	5日	6日	7日	8日	9日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時45分～11時) 【支援センター】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
11日	12日	13日	14日	15日	16日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば & パパママ講座 「ふれあい・運動遊び」 (午前10時～正午) 【支援センター】		発達応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
18日	19日	20日	21日	22日	23日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 食育講座 「初期・中期編」 (午前10時～11時30分) 【むくのきセンター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【保健センター】
25日	26日	27日	28日	29日	30日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 子育てふれあい教室 ＜親子でやる気スイッチ①＞ (午前10時30分～11時30分) 【むくのきセンター】	すくすくプレールーム とっとこひろば&絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【せいかガーデンシティ】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	つながり野外ひろば “なかよし” (午前10時30分～11時30分) 【けいはんな記念公園】	
11月1日	2日	3日	4日	5日	6日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 子育てふれあい教室 ＜親子でやる気スイッチ②＞ (午前10時30分～11時30分) 【むくのきセンター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	文化の日 	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “びびよサロン” (午前10時～正午) 【支援センター】	

※感染症拡大防止のため、全ての事業を予約制としています。(感染症拡大状況により、中止・延期する場合があります)

※  は申し込み終了しました。

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。

また、発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。

支援センター事業への参加は、町内在住の方とします。

〈会場の所在地〉保健センター：北稲八間井手ノ元27-1
 いけたに保育所：桜が丘二丁目21-2
 むくのきセンター：下狛神ノ木8
 せいかガーデンシティ店：祝園西一丁目9-46
 けいはんな記念公園：精華台6-1

※各事業の申し込みについては
 右の二次元コードから。



子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「ブーランジュリーフルール」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料7品目)を行っています。

住 所：桜が丘三丁目14-5

T E L：73-2929 営業時間：午前7時～午後6時

定 休 日：月曜、第2・第3火曜休

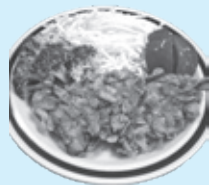


新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細は各店舗に問い合わせてください。

問 せいか365事務局（健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課） ☎95-1905（健康推進課内）

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽 303 COOKING



いわしの よらい揚げ

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会 丸山班」が紹介する「いわしのよらい揚げ」です。

▶材料(2人分)

いわし(15センチ程度) 4匹、小麦粉25g、溶き卵半個、コーンフレーク25g、揚げ油適量、キャベツ60g、トマト60g、ブロッコリー 60g

A：塩小さじ2分の1、しょうが汁小さじ2、酒大さじ1

▶作り方

- (1) いわしは頭を取り、開いてAで下味をつけておく。
- (2) (1)に小麦粉、溶き卵、コーンフレークの順につける。
- (3) (2)を少なめの油で揚げる。
- (4) (3)を器に盛り、キャベツ、トマト、茹でブロッコリーを盛りつける。

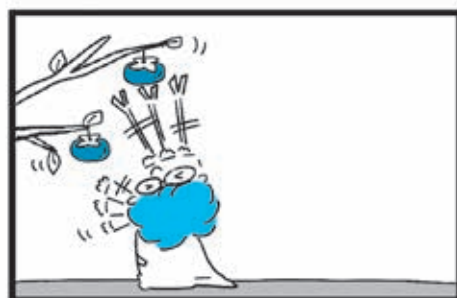
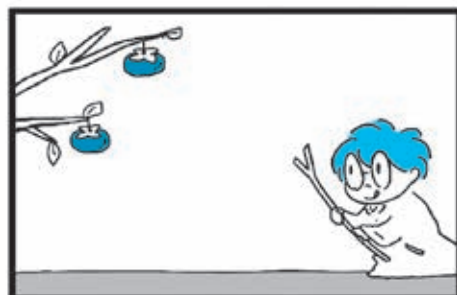
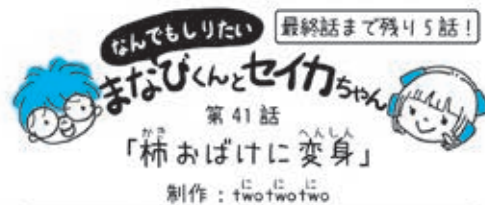
▶1人分の栄養価

エネルギー 372kcal・たんぱく質24.5g・脂質18.1g・カルシウム110mg・食物繊維2.8g・塩分2.2g

食育ミニ情報 No.16

ご飯は便秘によい？

ご飯のでんぷんの中には難消化性でんぷんが含まれており、大腸の中で食物繊維と同じように働きます。偏食せず、バランスのよい食事で腸活を。



秋の味覚の誘惑に釣られてつい食べ過ぎがちですが、過度な運動も行いながら体重増加に気を付けてください。

～4コマ漫画の作家プロフィール～
“twotwotwo (ににに)”

精華町在住の芦田さんと五座さんのクリエイターユニット。

絵本や人気ミュージシャンのミュージックビデオや動画制作や町内で子ども向けのワークショップも開催されています。



せいか365プロジェクト紹介 ～どなたでもご参加できます！～

健康なまちづくりのために個人、地域も一緒に活動しています。病気予防や元気増進につながる活動を展開中。興味のある方はぜひ健康推進課まで連絡してください！



せいか 365
プロジェクト
活動報告

●いきいき健康ウォーク

歩いて健康を維持し、健康寿命を伸ばします。自然と歴史を楽しむ仲間づくりを目的に活動しています。ウォーキングイベントを開催しています。



●わくわく健康里山の会

里山で野菜を作って収穫し、味わい、季節ごとの移りゆく里山の自然を体感し、楽しく健康づくりをしています。



●いちご☆体操プロジェクト

いちご体操は、子どもからお年寄りまで楽しめる精華町の「ご当地体操」です。保育所・幼稚園・介護予防講座などで体操をしています。



●いつも野菜カフェレストラン

「みんなで集まり野菜を作って収穫し、食べる」活動を通じて健康づくりをしています。収穫祭などのイベントも実施しています。



●さあ！これから塾

一人ではできないことも仲間がいれば楽しめます。いろいろ楽しいことを実践し心身共に元気になる。シニアの充実した日々と健康維持を目的に活動しています。



●せいか食育劇団もぐもぐ

子どもたちに「食の大切さ」を伝えるために、町内の保育所、幼稚園で「食育劇」を実施しています。



せいか食育劇団
ユーチューブ

●軽やか同窓会

人との交流を楽しみながらストレッチやピラティスなどからだの免疫力向上や筋力アップの講座を開催しています。



軽やか同窓会
HP

健康ポイント対象事業ご案内

【10月16日(土)～11月15日(月)】

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業中止となる場合があります。町ホームページをご確認ください。

種別	問い合わせ先及び事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	ポイント対象事業が増えました。 21ページ『子育て すくすく掲示板』を ご覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロンA・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
乳幼児 健診 教室	①赤ちゃんとおパパ	対象者には個別通知	20P
	②パパママ教室(両親編)		
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
セイカ歩数 計アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことができます。	2P/6000歩 最大60P 今月から最大 ポイントが増 えました
	②セイカ歩数計		
365 ポイント シート ※	②役場庁舎 2階健康推進課受付	10月27日(水) 午後2時～4時	30P
	③大人の健康教室グットネス 受付(アピタタウンけいは んな西館1階)	10月16・23日、 11月6・13日(土) 午前10時～午後4時	
運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(水)～(日) 午前9時50分～ 第1～4週目の(水) 午後1時～	10P ※(水)は午前・ 午後とも参加し ても10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	10P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	

セイカ歩数計アプリでのポイント(上限)が増えました。

10月よりセイカ歩数計アプリによる加算ポイントの最大ポイントが1ヵ月30Pから60Pに増えました。(2P/6000歩)

この機会にセイカ歩数計アプリをダウンロードして健康ポイントカードと連携し、ポイントを貯めましょう。

※健康ポイント事業の概要については、令和3年度家族の健康カレンダーを参照してください。

問①子育て支援センター☎98-4001

②健康推進課☎95-1905

③大人の健康教室グットネス☎98-3900

④むくのきセンター☎98-0200

⑤かしのき苑☎94-5200



きょういくの窓

精華中学校



精華中学校には、コミュニティ・スクール事業推進のために地域の方々と組織された「コミュニティ協議会」があります。本校では、この「コミュニティ協議会」と連携してさまざまな取り組みを行っています。特に今年度は、精華中学校の花である「シャクヤクの栽培」、技術家庭科の授業と連動した「コミュニティ菜園の活用」、生徒会との協働による「青春祭」などの取り組みに力を入れています。今後も、精華中学校は「学校・家庭・地域総がかりの教育」を目指していきます。

「収穫祭」がリニューアルして「青春祭」に

昨年度は中止となりましたが、第11回を迎える「収穫祭」を「青春祭」という名前にリニューアルして3月に開催します！青春祭は、略して「アオフェス」と呼んでいます。この名前は、精華中学校の全校生徒から募集し、その中から決定したものです。

この名前には「地域のみなさんとともに『青春』を楽しみたい」「コミュニティ協議会やシニアスクール受講生の方々にも『青春』をもう一度味わってほしい」「秋から春に変わったのが分かりやすい」「呼びやすいものにして親近感をもってもらいたい」という意味が込められています。地域の皆さんにとって、今まで以上になじみやすい名前になればと思っています。

さらに精華中学校を知ってもらい、楽しんでいただけるように、内容もリニューアルして令和4年3月19日(土)に行う予定です。



新しい名前に込められた思い

シャクヤクが満開に

5月に精華中学校の象徴である「シャクヤク」がきれいに咲きました。日頃お世話になっている感謝の気持ちや、精華中学校の元気を送るために近隣の小学校や地域の施設にアレンジメントにして届けました。来年も楽しみにしてください。また、来年の5月には地域の方々に見に来てもらえるようになると嬉しいです。



田植えボランティア

コミュニティ協議会や地域の方々の協力の下、田植えの体験をしました。例年は生徒ボランティアを募っていましたが、コロナ禍のため生徒会本部役員が代表して田植えを行いました。このお米は「青春祭」で、地域の皆さんに振る舞う予定です。



コミュニティ菜園の活用

コミュニティ協議会に作っていただいたコミュニティ菜園を使って、技術の授業(野菜の栽培)を行いました。この授業では、コミュニティ協議会の委員の方々から指導を受けました。さつまいもや、トマト、きゅうり、うまい菜など、たくさんの種類の野菜を栽培して収穫しました。





広報 しょうぼう

「災害から命を守るために！」

Vol.336

地震はいつ起きるかわからない！

本大震災、熊本地震、北海道胆振東部地震などが代表例で挙げられます。

今後30年間に於ける発生確率が約80パーセントと予想されている南海トラフ巨大地震は、いつ起きても不思議ではありません。

皆さんは巨大地震に対する十分な備えができていますか？

★今からでもできる地震対策を

①家具の固定をしましょう！

地震の揺れで家具が転倒しないよう壁などに固定しましょう。特に就寝中は無防備になります。倒れてきた家具の下敷きにならないよう家具のレイアウトの見直しや、家具が倒れたときに出入り口がふさがらないよう、家具の配置を工夫しましょう。

②非常食の備蓄は重要です！

地震により電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合、復旧するまでに時間がかかる場合があります。最低でも3日分の食料・飲料水などを家族の人数分用意しておくことで安心です。

③非常用持ち出しバッグ！

自宅が被災したときは、安全な場所での避難生活を送ることになります。避難生活に必要な生活用品（常備薬・衣類感染防止用品など）は非常時

にすぐに持ち出せるようリュックサックなどにまとめておきましょう。

④ハザードマップで避難所を確認

自分たちが避難する避難所や、避難所までの安全な経路を事前に家族で確認しておきましょう。精華町のハザードマップは町ホームページで確認できます。



★災害時は地域での助け合いを！

大規模地震発生時は交通網の寸断や同時に発生する火災などにより消防や警察などの公共機関が十分に対応できないことがあります。公的な支援が届かないときにこそ、地域での助け合いがとても重要になってきます。自分たちが住む地域は自分たちで守る意識を持ち、積極的に自主防災活動に参加し、防災力を高めましょう。

消防本部警防課 ☎ 94-4387

自衛官を募集

種別	受付期間	試験期日	資格
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 11月1日(月)～ 12月3日(金)	1月8日(土)～11日(火)	男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀で生徒活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
	一般 11月1日(月)～ 1月14日(金)	1次：1月22日(土)・23日(日) ※いずれか1日を指定されます。 2次：2月5日(土)	男子で中卒(見込)17歳未満の者
貸費学生	技術 1月14日(金)まで	1月29日(土)	大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学

※年間を通じ受け付けを行っている自衛官候補生も募集しています(18歳以上33歳未満の者)。詳しくは最寄りの自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。

※試験日程などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる可能性があります。

☎ 自衛隊京都地方協力本部 ☎ 075-803-0821

フアカ・イホウ Huaka'i Hou — 新たな冒険

第38回

A Winter Retrospective

Although it's been five years since I came to Japan, having been born and raised on an island that never sees a cold winter, I still have a hard time adjusting to the chill of Japan's colder months. Every winter here, I've had to wear gloves, earmuffs, a shirt underneath the shirt I already have on, and heavy jackets to keep my teeth from chattering, and even then I'm still pretty cold. It's strange to think that a sizeable portion of my wardrobe would never see use back home.

Being close to the equator, the main Hawaiian island chain experiences little variation in temperature and day length. Average highs of 26-29 degrees Celsius and lows of 21-24 make Hawaii an extremely hospitable place to live. The lack of extreme fluctuation means the average local does not have to have a varied wardrobe. The occasional chilly day (which is around 18-20 degrees Celsius) may warrant a light jacket or long pants, but other than that, it's shorts and short sleeve shirt weather all year round. The weather is such that even businessmen dress in what would be considered casual wear to go to work. Even our politicians, while they do wear suits from time to time, are typically seen wearing aloha shirts and khaki pants.

I came to Japan during the summer with not a piece of winter clothing and little knowledge on what I would need to stay warm in my first true winter. I had bought my first long coat around October and thought that would be enough for the entire season, but I was dead wrong. Still, I managed to put off buying a down jacket until January. Thinking back, I wonder how I survived two whole months without one!

After all my time here, I've built up a respectable wardrobe to fight the cold, but I still haven't gotten used to the winter chill. I bet this winter will be an extra cold one as well. Maybe it's time to buy myself a new down jacket before it gets really cold? Make the proper preparations to stay warm this coming winter!

冬を振り返って

来日して5年も経ちましたが、冬を知らない島で生まれ育った僕は日本の寒い時期にはまだ慣れていません。毎冬、歯がガチガチ鳴らないように、手袋、耳あてをつけ、シャツを何枚着ても、厚手のジャケットなどを着ても、まだまだ寒く感じてしまいます。持っている服の大部分は故郷で着用できないという事実を考えたらちょっと不思議に思ってしまうです。

赤道に近いハワイ諸島は、温度や昼間の時間が年間を通して大きく変化しません。平均最高気温は26～29度、平均最低気温は21～24度であり、ハワイの住み心地は世界一です。気温の変化があまりないため、服装も一年中変わりません。珍しく涼しい日には軽いジャケットや長ズボンを着用することもあります。そのような日を除けば、毎日半袖のシャツや短パンで過ごせる気候です。気候があまり変動しないため、ハワイのサラリーマンの制服もカジュアルです。中心地のホノルルでも、サラリーマンや政治家はスーツを着る時があるものの、普段の制服はアロハシャツとカーキのズボンです。

僕は冬用の服を一着も持たず、人生初の冬をしのぐにはどのような服を買えばいいかすら分からずに真夏に来日しました。その年10月ごろに薄手のコートを買って、これがあれば寒さを耐えられると思いましたが、大間違いでした。といっても、1月までダウンジャケットを買わなかった覚えがあります。振り返ってみると、どうやって2カ月間をそのコートだけで過ごせたのかさっぱり分かりません！

日本に数年在住し、冬を暖かく過ごせるための服を数枚持っていますが、季節の寒さにはまだまだ慣れていません。今年も寒い冬になるでしょう。寒くなる前にダウンを買い替えた方がいいかもしれません。今のうちに準備して、これからやって来る今年の冬を暖かく過ごしましょう！

ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn

米国ハワイ州オアフ島出身。

1993年1月27日生まれの27歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・規模縮小する場合は町ホームページで案内します。

健康・福祉・子育て

せいか365あすなろツキング

超簡単！スイーツ&和スイーツ

日時 10月20日(水)午前10時～
場所 かのき苑 調理室
対象者 町内在住の方
定員 先着12人
内容 りんごケーキ、ヨーグルトかん、白玉粉で梅が枝餅、鬼まんじゅう、ホットケーキミックスでツナマヨパンの5品を作ります。
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
申込方法 10月14日(木)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に直接、または電話で次のところへ。

野菜たっぷり応援メニュー

日時 11月19日(金)午前10時～
場所 かのき苑 調理室
対象者 町内在住の男性の方
定員 先着12人
内容 いわしの梅しそ巻き焼き、白菜とはんぺんの蒸しあんかけ、けんちん汁、白玉粉を使った大根餅、レモンゼリーの5品を作ります。
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
申込方法 11月12日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に直接、または電話で次のところへ。

※メニュー変更の場合あり

健康推進課健康医療企画係／TEL
 95-11905

けいはんな赤ちゃん学講座
 2021

人のはじまりのサイエンス
 ～「眠り」の役割～

日時 10月23日(土)午後1時30分～3時30分予定(受付午後1時～)
場所 けいはんなプラザ ナイル(3階)
 ※オンライン参加可能(Zoom)

定員 先着30人

内容 脳細胞の動きを元気に保つのが「眠り」で、その眠りの間に赤ちゃんの心とからだを整えられています。その「眠り」の役割を正しく理解し、よい眠りについて考えましょう。

講師 渡部 基信氏(学研都市病院小児科部長、同志社大学赤ちゃん学研究センター副センター長、日本眠育推進協議会理事)
申込方法 開催日の3日前までに、次の二次元コードから。



※授乳、おむつ替えのスペースがあります。

「けいはんな学研都市活性化促進協議会」TEL 95-15034

難聴者教室

ヘルプカードづくり

日時 10月27日(水)午後1時～3時30分
場所 八幡市立福祉会館
対象者 聞こえにくい方や聞こえない方とその家族・関係者

内容 会話が聞き取れず困ったときに提示できるカード作りなど
申込期限 10月21日(木)

じぶん手帳づくり

日時 11月14日(日)午後1時～3時30分
場所 京都府聴覚言語障害センター(城陽市)

対象者 働く世代の聞こえにくい方や聞こえない方とその家族・関係者

内容 職場などで聞こえにくいことで困ったときに、自分の聞こえの特徴を周りの人へ説明しやすくするために作ります。
申込期限 11月5日(金)

＜共通＞

申込期限までに「氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス・障害者手帳(聴覚障害所持の有無・参加日・知ったきっかけ)をはがき、ファクス、またはEメールで次のところへ。

「(社)京都聴覚言語障害者福祉協会聴覚支援課」TEL 619-10121 城陽市寺田林ノ口11-64 TEL 30-190000 FAX 55-770808 E: kkeo-stien@kyoto-chogen.or.jp

出張がん個別相談会

日時 11月2日(火)午後1時30分～3時30分
場所 山城南保健所
内容 保健師や看護師が、がんに関

関わるさまざまな相談を受けます。
申込方法 前日までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。

※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。

「京都府がん総合相談支援センター」TEL 0120-107813 94

コロナ禍でもできる認知症予防！楽しい地域回想法

日時 11月12日(金)午後2時～4時(午後1時30分開場)
場所 精華町交流ホール(町役場2階)

※感染状況によりオンライン開催となります。

対象者 町内在住・在勤の方
定員 先着40名

内容 過去を思い出して語り合うことで脳も心も元気になり、また人と人の絆が生まれます。コロナ禍だからこそ地域回想法で地域回想法で楽しみながらつながろう。

講師 来島 修志氏(日本福祉大学教授・NPOシルバー総合研究所)
申込方法 11月10日(水)までに「氏名・生年月日・住所・電話番号・Eメールアドレス」をはがき、電話、またはファクスで次のところへ。

「高齢福祉課包括ケア推進係」TEL 619-10285(住所記入不要・TEL 95-11932 FAX 95-3974)

せいか365プロジェクト

軽やか同窓会

ピラティス

日時 10月12日(火)・26日(火)午後0時30分～1時30分
場所 むくのきセンター 多目的ホール①(4階)、26日は道場(4階)
定員 先着30人
内容 自身の体を見つめ、骨格を意識して、心身を整えます。
講師 河合素子氏
からだ軽やかヨガ
日時 10月22日(金)午前10時30分～11時30分
場所 かしのき苑 和室交流広場(東・中・西)1階
定員 先着20人
内容 深い呼吸で体の緊張を緩め、心の状態をリラックスさせ、治癒力を高めていきます。
講師 河合素子氏
ストレッチ
日時 11月10日(水)午前10時30分～11時30分
場所 かしのき苑 和室交流広場(東・中・西)1階
定員 先着20人
内容 筋肉の緊張を和らげて、体の柔軟性を高めます。
講師 南史生氏

△共通△

※各受け付けは開始時間の30分前から
 ※警報発令時は中止

対象者 町内在住・在勤の方
持ち物 飲みもの、ヨガマット(바スタオル可)

料金 300円(保険代含む)
申込方法 前日までに「氏名・電話番号」を電話、またはEメールで次のところへ。
問 軽やか同窓会／☎090017097110337・✉minga230@kcn.jp (連絡先：南)

いきいき健康ウォーク

馬見古墳群と季節の花々を楽しむ

日時 10月21日(水)午前9時15分集合(近鉄新祝園駅改札前)、午後2時頃解散(馬見丘陵公園内)
※午前7時のNHKニュース画面左上に表示される天気予報で「奈良県北部」の午前中の降水確率が60%以上の場合中止。
対象者 町内在住・在勤の方
コース 近鉄新祝園→大和八木→五位堂(下車)→かつらぎの道→横峯公園→三古石塚古墳→竹取公園→馬見丘陵公園(現地解散・自由散策※最寄駅は箸尾駅または池辺駅)Ⅱ約8・5キロ・約1万3000歩
持ち物 飲み物、マスク、帽子、動きやすい服装・靴、歩数計
※当日の歩数計の貸し出しはありません。
料金 200円(保険代含む)、別途交通費
問 健康推進課／☎9511905

暮らし

けいはんな合同企業面接会

日時 10月16日(土)午後1時15分～4時15分(受付午後1時～)
場所 京都経済センター2階
内容 けいはんな学研都市に立地する企業を中心とした、ものづくり企業約30社の合同企業就職面接会。正規雇用を対象。
問 けいはんな次世代産業人材活躍プロジェクト事務局(けいはんな学研都市推進機構内)／☎9812230

マザーズジョブカフェ出張セミナー

出張セミナー

日時 11月18日(木)午前10時～正午
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
対象者 女性の方
定員 先着20人
内容 カードワークを通して自分と他者の違いを知り、自分の強みや大切な価値観を見つけてませんか。
講師 吉津 万々美氏
申込方法 電話で次のところへ。
※受講にはマザーズジョブカフェ、または京都ジョブパークへの登録が必要です。
※保育無料(6カ月～就学前の子ども・定員あり・要予約)
問 社会福祉課共生社会係／☎9511904

大学農場ユーカーチャーター(成人コース)Vol.24

日時 11月19日(金)午後1時30分～3時
場所 京都府立大学生命環境学部附属農場 北畑八間地区
対象者 府内在住の方
定員 先着30人
内容 講演「花の変身術」野に咲く素朴な花がどんな変身術を使って美しい園芸植物になったのか。
講師 西島 隆明氏(京都府立大学生命環境科学専攻科教授)
申込方法 10月9日(土)～25日(月)(必着)に「氏名・住所・電話番号」をはがき、ファクス、またはEメールで次のところへ。
問 京都府立大学生命環境学部附属農場「ユーカーチャーター係」／〒61910244 精華町北畑八間大路74・☎9313251・☎9313260・✉kpfarm@kpu.ac.jp

文化

第86回せいか小さな旅

多世代間交流「けいはんながらりあるき」おさんぽピンゴin東畑くわくくドキドキ、里山の秋を楽しむ
 NPO法人「ふるさと案内人の会」「みんなの元気塾」プラッツおーばんせさみ「合同企画」
日時 10月16日(土)午前9時集合

広告

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他

https://www.fujiharakaikai.com

藤原総合会計事務所



明貴康
 義庸大
 原倉
 藤原
 義典
 税理士・行政書士
 税理士・行政書士
 税理士・社労士

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前

☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

(東畑集会所前／光台八丁目バス停下車徒歩15分)、正午解散(同)
 (警報発令時は中止)
コース 東畑集会所→カニマ池→夜泣き地蔵→松頭峠→嶽山行者像→嶽山頂上→くわくドキドキ、里山の秋を楽しむ
定員 先着15人
持ち物 飲み物、雨具、ビニールシートなど
料金 300円(小学生は100円、未就学児童は無料)
申込方法 電話、またはEメールで次のところへ。
問 NPO法人精華町ふるさと案内人の会／☎09018877146611・✉furusato_seika@yahoo.co.jp

けいはんなサングレイドサイエンス・プログラム

プランでキーホルダーをつくらう

日時 10月17日(日)①午後1時30分

②午後3時15分③4時45分

場所 けいはんなプラザ・ラボ棟

けいはんな交流スペース「天の川

+PLUS」(11階)

対象者 年長〜小学3年生とその

保護者

定員 各回先着10組

料金 1000円

申込方法 開催日

の3日前までに、

下の二次元コード

から。

問合せは文化学術協会／☎

95-5110



せいかグローバルネットの国際交流イベント

第1回Sports Day

日時 10月24日(日)午後1時30分

4時

場所 むくのきセンターアリーナ

定員 先着30人(小学4年生以下

は保護者同伴必要)

内容 外国のスポーツや玉入れ、

綱引きなどの日本のスポーツを3

密にならず、ソーシャルディス

タンスを保ちながらできるようにア

レンジして楽しみます。家族でも

どうぞ参加してください。

申込方法 10月5日(火)〜20日(水)

までにせいかグローバルネットの

ホームページのSports Day申込

フォームまたは次の二次元コー

精華寿大学第3回特別公開講座

日時 11月8日(月)午後1時30分

3時(午後1時受付開始)

場所 精華町交流ホール(町役場

2階)

対象者 町内在住・在勤の60歳以

上の方

定員 先着50人

内容 テーマ「認知症サポーター

養成講座〜やさしいひとづくり

やさしいまちづくり」

講師 精華町キャラバンメイト連

絡会

申込方法 10月15日(金)〜11月1

日(月)までの平日午前8時30分

正午・午後1時〜5時15分に「氏

名・住所・年齢・電話番号」を電

話で次のところへ。

※後日動画配信で受講する場合は

「氏名・住所・年齢・電話番号」

をEメールで次のところへ。(会

場で受講する場合は動画配信で

受講はできません。)

※会場で受講する場合は健康ポイ

ント対象事業です。

問合せ 生涯学習課社会教育係／☎95-

1607・✉stogaigakushu

@town.seika.jp

第125回NAIST

サイエンス塾

つやつや?ざらざら?光を操って

見た目を変えよう!

日時 11月13日(土)①午前10時〜11

時②午前11時30分〜午後0時30分

③午後1時30分〜2時30分

場所 高山サイエンスプラザ4階

(生駒市高山町8916-12)

対象者 小学生(保護者同伴必要)

定員 各回12人(定員を超えた場

合は抽選)

内容 身の回りには、つやつやな

モノもあれば、ざらざらなモノも

あります。なぜモノによって見え

方が違うのかという疑問に、コン

ピュータとカメラで、光を操るこ

とで挑戦してみよう。

料金 500円/人

申込方法 10月22日(金)まで(必着

に「第125回NAISTサイ

エンス塾参加希望」希望時間(第

3希望まで)・参加者氏名(フリガ

ナ)・所属学校名・学年・郵便番

号・住所・Eメールアドレス・

ファクス番号・電話番号」をはが

き、ファクス、またはEメールで

次のところへ。

※当選者のみ、10月27日(水)までに

通知します

問合せ 奈良先端大支援財団／☎63

010101・生駒市高山町8

916-12・☎0743-721

5815・☎0743-7215

819・✉kagaku@science-

plaza.or.jp

国立国会図書館

「関西館書庫ツアー」

日時 11月21日(日)午前10時〜午後

4時(見学約30分)

場所 国立国会図書館関西館

対象者 休憩なしで約30分間移動

定員 各回5人、計110人(定

員を超えた場合は抽選)

内容 普段は入ることができない

書庫の見学ツアーを行います。

申込期限 10月29日(金)

※申込方法など詳細は国立国会図

書館ホームページで確認してく

ださい。

※当日は、図書館業務は行ってい

ません。

問合せ 国立国会図書館関西館総務課／

☎98-11225

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)
弁護士 曾崎 雄 (京都弁護士会所属)
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)
050-5520-7546
https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
☆業務時間 平日午前9時30分〜午後5時30分

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 荒堀政男事務所
税 理 士
http://www.koma.co.jp/ara1.htm
(イチ)
〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
TEL.0774 (93) 2205(代) FAX.0774 (93) 2207(代)

精華町交流ホールコンサート

同志社女子大学協力公演

「心つなぐ調べ」パイプオルガン
×トロンボーン」

日時 11月23日(祝・火)午後2時～3時30分ごろ(午後1時45分開場)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

出演 同志社女子大学学芸学部音楽学科学生

定員 73人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 11月8日(月)まで(必着)に、次の二次元コードから、または往復はがきを次のところへ。



※往信面裏に「住所・氏名・電話番号・同伴者氏名・『11月交流ホールコンサート参加希望』を記入してください。

※はがき1枚で2人まで申し込みできます。

※抽選結果は11月15日(月)までにお知らせします。

※KCN京都「MYけいはんな」で後日コンサートを放送予定。

問 企画調整課企画係／〒619

10285(住所記入不要)・☎

95-1900

スポーツ

精華町グラウンド・ゴルフ協会月例会大会

日時 10月13日(水)午前9時～午前8時30分受付開始・雨天中止

場所 打越台グラウンド

料金 100円※当日徴収
※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。

問 精華町グラウンド・ゴルフ協会／☎95-10418(曾我)(午後6時～8時)

精華町テニス協会秋季大会

日時 11月3日(祝・水)午前9時～午前8時30分受付開始・雨天中止

場所 打越台テニスコート

対象者 町内在住・在勤のペア、または精華町テニス協会加盟クラブ会員を含むペア

種別 男女別ダブルス(初級・中上級)

定員 先着各4ペア
料金 1ペア2000円

申込方法 10月4日(月)～24日(日)に「件名『精華町テニス協会秋季大会参加申込』・参加種別・ペア氏名・住所・電話番号・メールアドレス」をEメールで次のところへ。

問 精華町テニス協会／✉seikate@nns.association@gmail.com

第28回精華町ゴルフ大会会長杯

日時 11月25日(木)午前9時～(雨天決行)

場所 レイクフォレストバードコース

対象者 精華町ゴルフ協会会員※会員登録し込みは問い合わせ先まで

種別 個人戦(Wペリア方式・セルフプレー)

定員 先着84名(21組)
料金 7810円(昼食・ロッカー代含む)

申込方法 10月18日(月)～29日(金)に所定の参加申込書をむくのきセンター窓口、またはファクスで次のところへ。

問 精華町ゴルフ協会／☎72-2457(青木)

むくのきセンター主催事業

イベントの詳細は、スポーツ協会ホームページ(<https://seika-sports.jp>)で確認してください。

申し込みも随時受け付けます。



窓口での申し込みは、午前8時30分～午後8時30分に、申込用紙と料金を添えて次のところへ。

問 むくのきセンター／☎98-10200

トレーニング室相談会

トレーナー 小野田美穂

月曜日
日時 10月4日・11日・18日・25日、11月8日・15日・22日・29日

午前9時～正午

金曜日
日時 10月8日・15日・22日・29日、11月5日・12日・19日・26日

午前9時～正午

共通
場所 トレーニング室

料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。

※人数・トレーナーにより内容は変わります。

※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

※申し込み不要

卓球デー
日時 10月6日・13日・20日、11月10日・17日各水曜日午後3時～5時

場所 アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

定員 先着16人程度

持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

※申し込み不要

ほほえみスポーツ広場

日時 10月24日(日)午前9時～正午

場所 アリーナ

対象者 3歳以上(小学校低学年以下は保護者の同伴が必要)

内容 開放エリア：卓球・ソフトバレーボールほか

※バスケットボールは当分の間、中止します。

持ち物 体育館シューズ、マスク

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

※申し込み不要

たけふみ体操短期教室
日時 11月4日・11日・18日・25日各木曜日(計4回)午後1時30分～2時30分

場所 道場

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

内容 竹踏みを使い、肩こり・膝痛・腰痛の原因である体の歪みを矯正することにより、体幹の筋力アップ、柔軟性の向上、シェイプアップ効果が期待されます。

講師 三宅 美幸

持ち物 タオル、飲み物、マスク

料金 3000円

※申し込み必要

ウォーキングエクササイズ 短期教室

日時 11月5日・12日・19日・26日
各金曜日(計4回)午後2時〜3時

場所 道場

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

内容 ウォーキングに必要な筋肉を鍛え、スポーツクラブでも人気のウエープリングを使って姿勢を改善し筋肉をほぐします。

講師 城内 春代

持ち物 タオル、飲み物、マスク

料金 3000円

※申し込み必要

ピラティス短期教室

日時 11月17日、12月1日・8日・22日各水曜日(計4回)午前10時30分〜11時30分

場所 道場

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

内容 コアや正しい姿勢を意識しながら、ゆっくりとした動きと呼吸により体の歪みを整えます。

講師 佐々木 昌弘

持ち物 タオル、飲み物、マスク

料金 3000円

※申し込み必要

むくのきフィットネススクール 会員募集

①ハワイアンフラ

日時 月曜日午後1時30分〜2時30分

②ヨガ&ズンバゴールド

日時 火曜日午前10時〜11時30分

③ピラティス

日時 水曜日午前10時30分〜11時30分

④筋膜体操

日時 木曜日午前10時30分〜11時30分

⑤ウォーキングエクササイズ

日時 金曜日午後2時〜3時

共通

場所 むくのきセンター

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

年会費 4000円(11月までの登録)

※年会費のほかに各教室参加につき料金が必要

けいはんな記念公園の催し物

星空カフェ

日時 10月10日(日)午後5時30分〜7時、11月7日(日)午後5時〜9時
※雨天中止(当日15時に判断)

場所 水景園 屋上棚田

内容 夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。ガイドが星空を案内します。

料金 無料

けいはんな子ども天文クラブ 天体観望会

秋の星座と星図・銀河

日時 10月31日(日)午後6時〜8時

※雨天判断は開催3時間前にフェイスブックでお知らせします。

場所 芝生広場 西入口付近

内容 子どもたちに宇宙への興味を持つために星空で多くの天体に触れる機会を提供します。

料金 無料

主催 けいはんな科学共育「デザインラボ」(<https://www.facebook.com/AstroClubkehanna/>)

水景園のいけばな教室

「草月流」いけばな教室

日時 10月16日(土)、11月6日(土)午後2時〜4時

場所 観月楼 研修室

内容 個性を尊重し自由な表現を求める「草月流」のいけばな教室。初心者や経験者、資格を取りたい方、どなたでも指導します。

料金 3500円(庭園入園料、花材費を含む)

申込方法 開催週の火曜日までに、電話で公園管理事務所へ。

「池坊」いけばな教室

日時 10月21日(木)、11月4日(木)午後1時30分〜4時

場所 観月楼 研修室

内容 500年の歴史を持つ「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びませんか。資格を取りたい方のほか、どなたでもニーズに合わせて指導します。

料金 2500円(庭園入園料、花材費を含む)

申込方法 開催週の月曜日までに、電話で公園管理事務所へ。

花いっぱい大作戦の会

「花壇のメンテナンス」

日時 10月16日(土)午前10時〜正午

場所 水景園受付前集合

内容 花をいっぴい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK。

持ち物 軍手、汚れてもいい服装
※雨天時は問い合わせてください。

大坂一成&アトリエくじらのクワイ2021

日時 10月30日(土)〜11月7日(日)午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで)

場所 観月楼 ギャラリー1月の庭

内容 ハンディキャップを抱えている子どもたちの作品の発表の場をつくるために、プロ、アマの多くのアーティストとスタッフによって構成される展覧会。

*彫刻・絵画・デザイン・写真・工芸・映像・児童画作品展示を予定しています。

料金 庭園入園料(11月3日(祝・水)は入園無料)

文化の日 水景園無料開放

日時 11月3日(祝・水)午前9時〜午後9時

内容 文化の日に合わせて、通常有料の水景園を無料開放します。色づき始めた紅葉とともに庭園散策をお楽しみください。

水景園 紅葉ライトアップ

「池に映るもみじの水鏡」

日時 11月3日(祝・水)〜28日(日)までの金・土・日・祝日の日没〜午後9時

内容 美しく配置された紅葉と小滝が織りなす庭の造形美。夜になると滝の流れが止まり、水面は水鏡となって、真っ赤に色づいた紅葉の姿を映し出します。幻想的な夜の庭園散策をお楽しみください。

料金 庭園入園料(11月3日(祝・水)は入園無料)

広告

心あるニューライフづくりのお手伝い……



モリタ電化

全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・太陽光発電・増改築からエクステリアまで各種工事。

電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い 精華町東畑 (日曜定休)

店舗 木津川店

TEL (72) 0924 FAX (72) 3673

フリーダイヤル 0120-12-0924



水景園の案内

入園料 大人200円・小中学生100円

開園時間 午前9時～午後5時

定休日 12月28日(火)～1月4日(火)

※イベントの開催可否・イベントごとのコロナ対策はホームページで確認してください。

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

問 けいはんな記念公園管理事務所
所 Ⅸ93-1200・Ⅸ93-2688

けいはんなプラザの催し物

日本・スペイン・シンポジウム

開催記念

国際情勢講演会

日時 10月17日(日)午後14時～

場所 大会議室「ナイル」(3階)

講師 水上正史氏(前在スペイン日本国特命全権大使)

申込方法 次の二次元コードから。



問 けいはんな Ⅸ95-5115

けいはんな映画劇場(10月)

太秦フィルムライト

日時 10月

22日(金)・23

日(土) ①午前

10時30分～

②午後2時

③午後6時

④23日の

⑤は午後5

時30分～

場所 メインホール

チケット 一般1100円・小中学生・60歳以上800円・ぶら

ZOOMメール割引クーポンご提示

800円

※23日(土)①②上映終了後、脚本・

プロデューサー大野裕之氏の

舞台挨拶あり



©2013 RIVER CO.,LTD

※前売り券はありません
問 けいはんな事業部 Ⅸ95-115

けいはんなプラザ・プチコンサート

日程・曲目についてはホームページを確認、または電話で問い合わせてください。

時間 午後0時15分～0時45分

場所 アトリウム

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(株)けいはんな Ⅸ95-15115

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌘で1回1万円、3.8×11.7㌘で1回2万円です。詳しくは次のところへ。
問 企画調整課広報係 Ⅸ95-1900

たまには ちょっと 途中下車



北ルートと南ルートの2ルートで運行する精華くるりんバスには、42カ所のバス停があります。このシリーズでは、皆さんに精華くるりんバスをもっと知っていただくため、各バス停付近の注目スポットをご紹介します。普段利用しないバス停にも、少し足を伸ばしてみませんか。

AROUND 41 山田高橋 ～森の中の文化財～

祝園駅西口から南ルートに向けて出発し、22駅目のバス停が「山田高橋」バス停です。バス停から北東に向かって5分ほど道なりに歩くと、新殿神社の鳥居が見えてきます。新殿神社は、古くは天王宮や植樹神社と呼ばれ、詳細は不明ですが、京田辺市天王にある朱智神社から祭神を迎えたと伝わっています。

シイやカシからなる豊かな森に囲まれた参道を登ると、石造十三重塔が建っています。この石塔の先端部の一部は、後世に補修されたものですが、ほかは室町時代の延徳3(1491)年、建立当初のものです。石塔には「百万遍念佛」と記されていることから、戦が続いていた当時に、死者を悼み招福の祈りを込めて建てられたのかもしれません。保存状態も良いことから、大正14(1925)年に現精華町域第1号の国の重要文化財に指定されました。

また、新殿神社の本殿および本殿脇の末社八王子社についても、令和2年3月に京都府の指定文化財として指定され、続く令和3年2月には、鎮守の森(境内の森)がこれらの文化財にとって欠かせない環境となっていることから、文化財環境保全地区として京都府の決定を受けました。

くるりんバスを利用して、新殿神社の静かな境内の中、時間を忘れ佇んでみてはいかがでしょうか。

※新殿神社は町ホームページのVRツアーのページでも見ることができます。ぜひご覧ください。

問 都市整備課まちづくり計画係 Ⅸ95-1902

新殿神社参道



石造十三重塔



新殿神社境内



バス停



新殿神社本殿



精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	桑原	桑原	桑原	稲田 [注1]	桑原	稲田
内科 2 (午前)	稲田	稲田	本城	奥	稲田	井上衛・福田 [注2]
内科 3 (午前)				本城		
内科 (午後)		稲田	本城 [注3]		稲田	
外科 (午前)	竹内・榎本 [注4]	榎本	榎本	竹内	竹内	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科 (午前)	松吉			松吉		
内視鏡 (午前)						鈴木 [注5]
歯科 (午前・午後)	丹羽・東	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	担当医・竹内 [注6]
血液透析	小倉	小倉	中村	小倉	小倉	吉村
泌尿器科 (午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・膠原病 [注1] 稲田院長は第1木曜日のみ休診 [注2] 福田医師は第2週のみ [注3] 本城:物忘れ外来初診(予約) [注4] 榎本:直腸肛門外来 [注5] 第2・4週 [注6] 午前:担当医、午後:竹内

※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ午前11時30分まで(歯科を除く)。

※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。

※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 電話 94-2076・93-2818

相楽休日応急診療所の日程

10月	10日(日)	内・小	11月	3日(祝・水)	内
	17日(日)	小		7日(日)	内・小
	24日(日)	内・小		14日(日)	内
	31日(日)	内・小		21日(日)	内・小
				23日(祝・火)	内・小
				28日(日)	内・小

凡例: 内=内科・小=小児科

※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。

※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターなどでの診察となる場合があります。

※受診前に、電話で確認してください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内) 電話 73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金: 田辺中央病院(電話 63-1111)

木: 京都山城総合医療センター(電話 72-0235)

土: 学研都市病院(電話 98-2123)

日・祝・休: 京都山城総合医療センター

※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。

※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室 電話 72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。

受付時間: 午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん

便秘の話

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。79回目の今回は、山口医院(木津川市)の山口泰司さんのお話です。

「便」は健康のバロメーターといわれ、便秘は身近な話題です。便秘とは「具体的に何日間出ていなければ便秘」ということではなく、「本来体外に排出すべき糞便を十分量かつ快適に排出できない状態」と定義されています。

便秘は大きく分けて、「器質性便秘」(腸の病気により便秘になる)と「機能的便秘」(腸の運動や働きに異常があり便秘になる)がありますが、その他にも全身の病気の症状として起こる「症候性便秘」や別の病気の薬の副作用で起こる「薬剤性便秘」などもあります。「器質性便秘」は、大腸過長、手術による癒着、炎症、大腸がんやポリープなどによって、腸の通りが悪くなるために起こるもので、原因によってはもとの病気の治療が必要です。一方、「機能的便秘」は、腸の動きが悪い「弛緩性便秘」、腸が過緊張を起こす「けいれん性便秘」、直腸に便がたまる「直腸性便秘」の3つ

に分けられます。

便秘解消には、食物繊維を多く含む食品を摂り水分摂取が不足しないように心掛け、ストレスをためず、適度な運動、規則的な生活を習慣にすることが基本です。

治療薬は、それぞれの便秘のタイプや原因によって異なります。便中の水分を増やして便を大きく軟らかくする下剤や大腸内の水分を増やして便を軟らかくする穏やかな作用の下剤がよく使われており、その代表は酸化マグネシウムという薬ですが、腎臓の働きが低下している方や高齢者では高マグネシウム血症になりやすいので注意が必要です。その他に、大腸を刺激して大腸の動きを促す刺激性下剤もあり、漢方薬もこのタイプに含まれ、頻用されています。飲み薬で調節しにくい場合は、坐薬や浣腸を行うこともあり、最終的には摘便(直腸に指を入れて便を排出させる)が必要なこともあります。

自分の便秘のタイプを知り、適切な対応策をとり、不安があれば医師に相談してください。



問 相楽医師会 電話 73-8222 (火・水・金曜日午後2時～4時)

今月の各種相談日

▶ 人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談員が対応)
日時: 10月15日(金) 13:30~16:00
場所: 町役場 201会議室(2階)
問 人権啓発課 ☎95-1919・自治振興課 ☎95-1934

▶ 精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)
日時: 10月22日(金)・26日(火)・11月4日(木)・8日(月)
10:00~12:00・13:00~15:00
〔要申し込み=☎98-3909(申し込み専用・平日10:00~16:00)〕
場所: 京都大和の家
問 人権啓発課 ☎95-1919

▶ あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)
日時: 10月20日(水) 13:30~15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
▶ 障害者生活相談
日時: 10月21日(木) 13:30~15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問 社会福祉課 ☎95-1904

▶ シルバー人材センター入会・利用相談
日時: 11月8日(月) 10:00~12:00
場所: 町役場 相談室1(2階)
問 シルバー人材センター ☎98-0510

▶ 社協ふくし&相続相談
日時: 10月12日(火)・22日(金)、11月9日(火)
13:00~16:00
場所: かしのき苑
▶ 社協法律相談
日時: 10月13日(水)、11月10日(水) 13:30~16:00
(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30~17:00)※11月10日(水)の申し込みは11月4日(木)から
場所: かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
▶ 社協司法書士法律相談
日時: 10月20日(水) 13:30~16:00
(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30~17:00)
場所: かしのき苑
問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573
▶ 出張年金相談
日時: 10月27日(水) 10:00~16:00
(要申し込み=平日8:30~17:00)
場所: 木津川市役所 北別館
問 京都南年金事務所 ☎075-643-2620
▶ スマホ・パソコン基礎相談
詳しくは、町ホームページでお知らせします。
問 情報政策室 ☎95-1924



町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
✉ kikaku@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
✉ soumu@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
✉ zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
✉ johou@town.seika.lg.jp

入札契約室
TEL 95-1935・FAX 93-2233
✉ nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課
TEL 95-1934・FAX 93-2233
✉ jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
✉ kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
✉ madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
✉ zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
✉ kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
✉ jinken@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
✉ fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
✉ kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
✉ kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
✉ kenko@town.seika.lg.jp

新型コロナワクチン接種対策室
TEL 95-1937・FAX 95-3974
✉ vaccine@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3973
✉ kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課
TEL 95-1903・FAX 95-3973
✉ sangyou@town.seika.lg.jp

検査住宅課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
✉ kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
✉ eizen@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
✉ kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
✉ toshi@town.seika.lg.jp
※区画整理係 TEL 95-5300

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
✉ kaikai@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
✉ gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL 95-1923・FAX 94-5176
✉ edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
✉ shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
✉ tosho@town.seika.lg.jp

議会事務局
TEL 95-1908・FAX 95-3972
✉ gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
✉ jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
✉ keirielgyo@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL 94-5119代・FAX 94-5493

総務課 TEL 94-4473
✉ shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予防課 TEL 94-4397
✉ shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警防課 TEL 94-4387
✉ shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令課 TEL 94-4197
✉ shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493
✉ shoubousho@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
TEL 94-3530・FAX 94-3812
✉ housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
TEL 94-3400・FAX 94-3780
✉ komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
TEL 72-3530・FAX 72-3744
✉ iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所
TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館
TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館
TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター
TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ
TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(☎94-4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。



SEIKA

いっかげつ

11月

10月

13日(水)	2歳4カ月児健康診査(対象児令和1年5月生) 保健センター (12:30～) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
15日(金)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和2年3月生) 保健センター (12:30～)
20日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
24日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみ スポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
26日(火)	9～10カ月児健康診査(対象児令和2年12月生) 保健センター (12:30～)
27日(水)	むくのきセンター休館
29日(金)	3～4カ月児健康診査(対象児令和3年6月生) 保健センター (12:30～)

1日(月)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～12:00)
4日(木)	3歳6カ月児健康診査(対象児平成30年4月生) 保健センター (12:30～)
9日(火)	2歳4カ月児健康診査(対象児令和元年6月生) 保健センター (12:30～)
10日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
12日(金)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和2年4月生) 保健センター (12:30～)
17日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)

お詫びと訂正

9月号2ページで掲載しました「NPO法人精華町
ふるさと案内人の会」のリード文3行目の印字に重
なりがありましたので訂正してお詫びいたします。
正しくは 藤永 展^{ひらく}さんです。

10月の 納税 ・ 納付

○町府民税(普通徴収分).....	第3期分
○国民健康保険税(普通徴収分).....	第5期分
○後期高齢者医療保険料(普通徴収分).....	第4期分
○介護保険料(普通徴収分).....	第4期分
○利用者負担額(保育料).....	10月分
○放課後児童クラブ利用料.....	10月分
○水道料金・下水道使用料.....	10月分
○町営住宅使用料.....	10月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※新型コロナウイルス感染症の影響などで納付が困難な方は
各窓口にご相談してください。

人の動き(令和3年9月1日現在)

人 口	3万6964人(+4)
男	1万7759人(+3)
女	1万9205人(+1)
世帯数	1万5266世帯(+16)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(8月)

火 災	0件(5/－2)
救 急	91件(813/＋9)
救 助	0件(15/＋8)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

広 告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

介護付 有料老人ホーム サンシティ木津

ご自宅での生活と比べて
みませんか?
まずは資料のご請求、
お電話ください。



サンシティ木津外観 土地/事業主体非所有

まずは
資料
請求

京都府木津川市市坂六本木76 ☎ 0120-26-3410

10月9日(土)～31日(日)

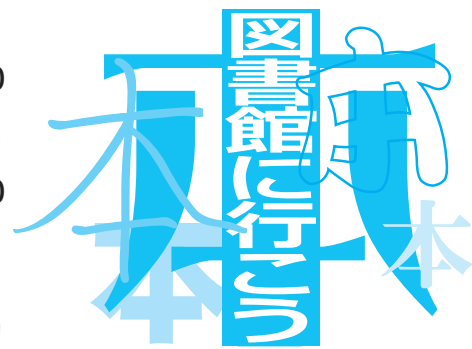
個別相談会 要予約/無料

コロナウイルス対策にご協力ください。

<https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu>

詳しくはHPをご覧ください サンシティ木津 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分



今月の
テーマ

「アニマルズ」

9月20日から10月31日は動物愛護週間です。今月はそれにちなんで、動物の生態が分かる本、動物と人との関わりを描いたフィクションやノンフィクションなど動物に関する本を紹介していきます。本から動物のことをいろいろ知って、ドリトル先生を気取ってみるのもいいですね。

○一般

『動物翻訳家』片野 ゆか
『先生、大蛇が図書館をうろついています!』小林 朋道
『キリンの保育園』齋藤 美保
『SOUL OF ANIMALS』前川 貴行
『くまさん』まど みちお
『はるがいったら』飛鳥井 千砂
『動物園の王子』中沢 けい
『馬たちよ、それでも光は無垢で』古川 日出男
『きげんのいいリス』トーン・テレヘン
『イルカの歌』カレン・ヘス

○児童

『ダーウィンが見たもの』ミック・マニング/ブリタ・グランストローム
『動物たちのいのちの物語』増井 光子
『もぐらはすごい』アヤ井 アキコ
『おれんち、動物病院』山口 理
『嵐にいななく』L・S・マシューズ
『荒野の呼び声』ジャック・ロンドン
『子ヤギがうまれたよ!』長谷川 知子

町立図書館のイベント案内

10月27日(水)～11月9日(火)の読書週間にちなみ、10月30日(土)町立図書館では、「雑誌と本のリユース・デー」を開催します。詳しくは本誌29ページをご覧ください。

図書館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、28日(木)館内整理日

『動物になって生きてみた』

チャールズ・フォスター



例えばアナグマ編の冒頭では、アナグマになってミミズを食べる、そのことをほぼ2ページにわたり詳細に語られます。それはまるで、高

級食材を食したグルメの食レポのようです。万事その調子で、大真面目にそれぞれの動物に何カ月もなりきった様子が描写されます。本書は、その時々思いや著者の体験、広い知識、深い考察をまとめた稀有なレポートです。人間も動物なんだと再認識させられる一冊です。さまざまな肩書を持つ著者は、あのイグ・ノーベル賞生物理学賞を受賞しています。

『午後からはワニ日和』

似鳥 鶏



ここは楓ヶ丘動物園、個性あふれる飼育員たちが通常の仕事を

終え閉園時間を迎える頃、事務所に「おたくの爬虫類をいただきます」との不穏な電話が…。動物をこよなく愛するメンバーたちが、非道な人間たちに立ち向かう、動物園が舞台のミステリーシリーズ第1巻です。現在第5巻まで出ています。

『山猫たんけん隊』

松岡 達英



3年生から6年生の男女6人の東京の小学生が、沖縄の西表島で山猫を探す冒険物語。緻密なイラストのマンガ形式で描かれるので、とても読みやすく一緒に探検気分が味わえます。豊かな自然の中でのキャンプ、一度は経験してみたいですね。

さて、たんけん隊のみんなは山猫に会えたのでしょうか？

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (10/ 1～11/30)

地域(場所)	時間	曜日	10月	11月
谷 (集会所前)	13:20～14:10	火 (第1・3週)	5日 19日	2日 16日
僧 坊 (京都廣学館高校体育館前)	14:30～15:20			
舟 (集会所前)	15:40～16:30			
南 (新祝園駅東側駅前広場)	13:20～14:10	水 (第1・3週)	6日 20日	17日
北ノ堂 (集会所前)	14:30～15:20			
菱 田 (集会所前)	15:40～16:30			
旭 (集会所前)	13:20～14:10	木 (第1・3週)	7日 21日	4日 18日
東 (人権センター駐車場)	14:30～15:20			
中久保田 (集会所前)	15:40～16:30			
乾 谷 (集会所前)	14:30～15:20	金 (第1・3週)	1日 15日	5日 19日
東 畑 (集会所グラウンド)	15:40～16:30			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。

地域(場所)	時間	曜日	10月	11月
中 (集会所前)	13:20～14:10	火 (第2・4週)	12日 26日	9日
滝ノ鼻 (防火水槽西側)	14:30～15:20			
桜が丘一丁目 (集会所前)	15:40～16:30			
精華台 (三丁目集会所前)	13:20～14:10	水 (第2・4週)	13日 27日	10日 24日
桜が丘二丁目 (池谷公園前)	14:30～15:20			
山 田 (自治会駐車場)	15:40～16:30			
菅 井 (集会所前)	13:20～14:10	木 (第2・4週)	14日 28日	11日 25日
西 北 (三角田北駐車場)	14:30～15:20			
里 (精北小学校前)	15:40～16:30			
馬 淵 (集会所前)	13:20～14:10	金 (第2・4週)	8日 22日	12日 26日
光 台 (ひかりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			
柘 榴 (ポンプ庫前)	15:40～16:30			