

華創

はなそう

Seika Town Newsletter HANASOU!!

2022
DECEMBER
No.717

12

りん 凜とした 愛らしさ



行政サービスの年末年始／7 価格高騰
緊急支援給付金／8 12月3日から9
日は障害者週間です／10 せいか交通
だより／18 全国学力・学習状況調査
結果公表／22



不断の努力 魅せるとき

設立20周年！

せいか文化フェスティバル2022

精華町文化協会

活動内容

- ・せいか文化フェスティバルの開催（年1回）
- ・サークル展示会（合同美術工芸展）の開催（年1回）
- ・各連盟主催による取り組み事業（「おとの玉手ばこ」など）
- ・会誌『文化協会だより』の発行
- ・文化協会文化講座の開催
- ・せいか祭り、子ども祭りへの参画

精華町文化協会設立20周年記念「せいか文化フェスティバル2022」が、10月8日(土)、けいはんなプラザ（メインホール、イベントホールほか）で開催されました。

精華町文化協会は、精華町の文化・芸術の発展に努め、関西文化学術研究都市の中心地としての文化の創造を図り、活力ある町づくりに寄与することを目的として、平成13年に設立されました。現在、8連盟32サークルが所属し、450人に上る会員が登録されています。

当日は、メインホールでの舞台系サークルによる舞台発表のほか、イベントホールでは展示系サークルによる合同美術工芸展（株式会社けいはんなと共同主催）、陶芸絵付け体験やお茶席、そして日本赤十字社ウクライナ人道危機救援金への募金のためのチャリティー販売などが行われ、約600人の方が来場されて大いににぎわいました。





合同美術工芸展や陶芸絵付け体験もありました。



皆さん生き生きと
楽しそう！



問生涯学習課社会教育係 電話 95-1907

一人ひとりが文化活動を通じて、生き生きとした生活を送ること、精華町の隅々にまで文化の華を今よりもいっそう咲かせていきたいと考え、日々活動に取り組んでいます。

文化芸術活動を通じて、豊かで潤いのある人生を過ごしませんか。ご自分に合った文化・芸術活動を見つけ、一緒に活動しましょう。



精華町文化協会会長
堀内保寛さん



サークルの案内をしています。

目標は

打率

3

割、

30

本塁打、

30

盗塁のトリプルスリー

プロ野球での活躍を誓う！

松尾汐恩さん

しおん

10月17日(月)、高校通算ホームラン38

本、うち、甲子園ホームラン5本(史上10人目)という偉業を達成した精華町在住の松尾汐恩さんが町役場を表敬訪問されました。

杉浦町長から「高校野球生活を終えて今の気持ちはどうですか?」と問われると「多くの方々の応援のおかげで満足する成績を収めることができました。ありがとうございます」と答えられました。

今まで陰で支えてくれたご両親はもち

ろん、応援いただいた方への感謝を述べられ、謙虚で周囲の人への細やかな気遣いを絶やさない温かな人柄が表れていました。また、「これからの道はもっと険しくなると思いますが、目標に向かって精一杯頑張ります」と力強く話されました。

町民に大きな夢と希望を与えてくれた松尾さんの功績に敬意を表するとともに、今後の更なる活躍に期待します。



精華町での

受

賞

歴

◇平成26年(小学4年生) 精華アトムズのメンバーとして全京都学童軟式野球大会など、京都府全域を対象とした5つの大会すべてで優勝しジュニアスポーツ賞(団体)受賞

◇令和元年(中学3年生) イタリアのローマで開催された世界少年野球大会で優勝に貢献しジュニアスポーツ賞(個人)受賞

◇令和3年(高校2年生) 第52回明治神宮野球大会で優勝に貢献するなどの活躍により本町初のスポーツ賞(個人)受賞



現在、松尾さんは高校野球の強豪チームである大阪桐蔭高校野球部に所属する3年生で、去る10月20日(木)のプロ野球ドラフト会議では、横浜DeNAベイスターズに1位指名(高卒捕手で1位指名は球団では34年ぶり)され、身体能力の高い強肩強打の捕手として高く評価されています。高校卒業後はプロ野球選手の道を歩まれる予定です。



(左から)川村教育長、松尾さん、杉浦町長

応援してます！



長年の功績、栄えある受章

第39回危険業務従事者叙勲受章者がこのほど発表され、精華町から次の方が受章されました。おめでとうございます。

▼瑞宝単光章

黒崎 高生さん（防衛功労） 祝園西一丁目



黒崎 高生さん

濱岡 利貞さん（防衛功労） 精華台三丁目



濱岡 利貞さん

おめでとう
ございます



障害者相談員の委嘱

10月20日(木)、精華町障害者相談員の委嘱式を行い、身体障害者相談員として、新たに森修美さんを委嘱しました。任期は、2年間です。

障害がある方やその家族からの身近な問題について相談に応じます。

問 社会福祉課障害福祉係 095-11904



森 修美さん

「健全な心」育む標語表彰

精華町青少年健全育成協議会が募集した令和4年度青少年健全育成標語の表彰作品がこのほど決定し、11月20日(日)の子ども祭りで表彰式が執り行われました。標語は、子どもたちの豊かで健やかな心を育み、青少年健全育成やあいさつ運動推進への意識高揚を目指すものです。小学5年生から中学3年生までの1721人が応募。選考会での審査を経て、次の8点の作品が選ばれました。最優秀作品は、啓発用自転車広報シートなどに使用します。 ※敬称略

▼小学生の部 (応募716点)

◆最優秀賞

地域の輪

あいさつ広げ

みな笑顔

(東光小6・當真 暖由)

◆優秀賞

- ・「こんにちは」みんな仲良く、な
るために(精北小6・古川 瑞歩)
- ・ごめんねの その一言で 仲なお
り(川西小5・中垣 快斗)
- ・考えよう 相手の苦しみ 悲しみ
も(山田荘小6・原 尚真)
- ・あいさつで 広がっていく 笑顔
の花(精華台小6・松川 琴厘)

▼中学生の部 (応募1005点)

◆最優秀賞

あいさつを
すると広がる
心の輪

(精華南中1・光永 宇凪)

◆優秀賞

- ・あいさつは 自分を見せる 心の鏡
(精華中3・高山 桃)
 - ・あいさつは みんなの心 華開く
(精華西中1・越智 愛円)
- 問 精華町青少年健全育成協議会事務局
(生涯学習課内) 095-11907



新型コロナワクチン接種



オミクロン株対応ワクチン集団接種スケジュール

12月の日程	会場	ワクチン
12月17日(土) 午後2時～6時	KICK	ファイザー社製 (オミクロン株 BA.4-5対応)
12月18日(日) 午前9時～午後4時		

ワクチンの供給量または国の方針により、日程変更する場合は、町ホームページでお知らせします。
上記以外の日程は右の二次元コードから確認してください。



▶ **接種対象者** 初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の方

小児(5～11歳)の3回目接種について

5～11歳の追加接種(3回目)が可能となりました。
対象となる方には2回目接種後、5カ月が経過する時点で接種券の送付を予定しています。

- ▶ **接種間隔** 2回目接種から5カ月経過後
- ▶ **使用するワクチン** ファイザー社製
- ▶ **送付対象者** 2回目を6月末までに接種された11歳未満の方には個別に案内を送付します。7月以降に接種された11歳未満の方で接種を希望される場合は、町コールセンターへ電話してください。

乳幼児(6カ月～4歳)の初回接種について

- 乳幼児(6カ月～4歳)の接種が可能となりました。
- ▶ **接種回数** 3回
- ▶ **使用するワクチン** ファイザー社製
- ▶ **送付対象者** 令和4年6月19日までに生まれた方は、個別に案内を送付します。令和4年6月20日以降に生まれた方で接種を希望される場合は、町コールセンターへ問い合わせてください。

初回接種(1・2回目)がまだ済んでいない方へ

オミクロン株対応ワクチンは、初回接種(1・2回目)が完了していないと接種することができませんが、初回接種に使用している従来ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。

オミクロン株対応ワクチンの接種を希望される方は、年内に初回接種を受けていただきますようお願いいたします。

相談窓口

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター【ワクチン接種の施策などに関すること】

TEL 0120-761770(午前9時～午後9時土日・祝日含む
※外国語対応可)

聴覚障害相談窓口

FAX 03-3581-6251

✉ corona-2020@mhlw.go.jp

●京都府コロナワクチン副反応相談センター【医学的知見が必要となる副反応など専門的なこと】

TEL 075-414-5490(365日24時間※外国語対応も可)

FAX 075-708-3744

✉ coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp

●ファイザー新型コロナウィルスワクチン専用ダイヤル

TEL 0120-146-744(午前9時～午後8時平日・土曜のみ)

●くすり相談室 COVID19ワクチンモデルナ専用ダイヤル

TEL 0120-793-056(午前9時～午後5時30分土日祝日、休業日除く)

そのほか、精華町でのワクチン接種に関する質問などは、下記コールセンターに問い合わせてください。

●精華町新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL 0570-056732(午前9時～午後5時土日・祝日除く)

✉ vaccine@town.seika.lg.jp

〔1～3回目接種・小児接種・乳幼児接種〕町内個別接種実施医療機関一覧表 ※予約は電話のみ

医療機関名	電話番号	対象者	予約受付時間(日曜・祝日除く)	接種日時 ※備考
くわはら こどもクリニック 精華台四丁目21-14	98-2788	精華町にお住まいで、 ・満6カ月～4歳の乳幼児 ・満5～11歳の児童	診療時間内 ・月～土：午前9時～正午 ・月・火・木・金：午後5時～7時30分 ※乳幼児12月19日(月)まで	乳幼児：予約時にお伝えします 児童：毎週土曜日 午前9時～9時45分 (詳細時間は予約時にお伝えします)
コマダ診療所 菱田宮川原10	93-1787		診療時間内 ・月～土：午前9時～正午 ・月・木・金：午後6時～8時	毎週火曜日 午後2時～4時 ※3回目のみ実施
芳川医院 桜が丘三丁目24-7	71-0014	精華町にお住まいで、 満12歳以上の方	月～金(木曜日を除く)：午後4時～7時	毎週土曜日 午後1時 (詳細時間は当日正午に問い合わせ要) ※3回目のみ実施
学研都市病院 精華台七丁目4-1	050-7116-7125 (予約専用)		月～土：午後2時～4時	1・2回目：毎週木曜日 3回目：毎週火・土曜日 午後2時30分～4時
精華町 国民健康保険病院 祝園砂子田7	0570-056732 (精華町コールセンター)	精華町にお住まいで、 満18歳以上の方	月～金：午前9時～午後5時 ※接種日前日正午まで	1・2回目：毎週木曜日 3回目：毎週水曜日 午後2時30分

※個別接種実施医療機関は変更する場合がありますので、最新情報は町ホームページや公式 LINE で確認してください。

(((行政サービスの年末年始)))

区 分	12月												1月				
	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)	25日 (日)	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (祝・日)	2日 (休・月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
町役場	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
町立図書館	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
証明書コンビニ交付サービス 〔町役場・精華町住民サービス コーナー（桜が丘地区）含む〕	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
下粕郵便局内の証明書発行	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
精華町交流ホール (町役場2階)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
かしのき苑	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
むくのきセンター	○	×	○	▲	12時まで	12時まで	▲	▲	12時まで	×	×	×	×	×	×	×	○
打越台グラウンド・テニスコート	○	○	○	○	○	○	○	△	△	×	×	×	×	×	×	△	○
池谷公園テニスコート	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	△	○
精華西中学校グラウンド・ テニスコート・体育館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
精華町コミュニティーホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
精華町南部コミュニティーホール (さくらホール)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
人権センター	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
精華町国保病院	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
し尿くみとり	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
精華くるりんバス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
上下水道部事務所	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○

○…平常通り・×…休み・▲…午後5時まで窓口受付のみ可・△…午後5時まで利用可

広 告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

内科・藤木医院
医師 藤 木 新 治
受付時間 精華町JR祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○
17:30～19:30	○	○	○	○	○	○	○

☎0774-94-2006 午後は往診

車で高齢者の皆様のご自宅を訪問して
ご家族に見守られながら
安心してご入浴していただけます

白百合訪問入浴介護ステーション神の園

R2年8月に入浴車を
新しくしました

☎ 93-0846
京都府指定訪問入浴介護事業者
No2671400071

平田内科医院
◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
木曜午後休診
土曜午後休診

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品など価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい令和4年度住民税非課税世帯などに対して、1世帯あたり6万円の現金を給付します。

- ・国施策分…5万円
 - ・町独自分（上乗せ分）…1万円
- ※町独自分の1万円は、一時所得の所得税・住民税の課税対象です。他の一時所得と合算して50万円未満は、申告不要です。

▼給付対象者

①住民税非課税世帯

令和4年9月30日時点で精華町に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

※一人暮らしの学生など、住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。

※生活保護世帯は対象となります。

②家計急変世帯

令和4年1月から12月までの間に家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯。

▼申請方法

①住民税非課税世帯

対象となる世帯には町から支給要件確認書を送付します。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。

※返送いただいた日から、振込までに時間がかかる場合がありますので、早めに手続きをお願いします。

②家計急変世帯

申請時点で住民登録のある市町村へ申請が必要となります。令和4年1月から12月までの任意の1カ月の収入を12倍し、合計額が非課税相当になる方が対象です。該当する月の給料明細などを用意してください。

▼受付期限

住民税非課税世帯および家計急変世帯の受付期限は、令和5年1月31日まで

▼給付額

1世帯あたり6万円（住民税非課税世帯、家計急変世帯問わず受給は1世帯1回限り）

☎ 社会福祉課 共生社会係 95-1904

家族構成例	非課税相当限度額 (収入額ベース)	非課税相当限度額 (所得額ベース)
単身または扶養家族がいない場合	930,000	380,000
配偶者含む扶養家族（計1名）を扶養している場合	1,378,000	828,000
配偶者含む扶養家族（計2名）を扶養している場合	1,683,999	1,108,000
配偶者含む扶養家族（計3名）を扶養している場合	2,099,999	1,388,000
配偶者含む扶養家族（計4名）を扶養している場合	2,499,999	1,668,000
障害者、寡婦、ひとり親の場合	2,043,999	1,350,000

別表1 非課税相当額参考（給与収入の場合）

年収換算：令和4年1月以降の任意の1カ月收入×12カ月

※所得は令和4年分の源泉徴収票または年収換算から給与所得控除額、経費等を減額して算出。

スマホで読める広報誌
マチイロ



無料のアプリ「マチイロ」をダウンロードして居住地などを登録すると、スマートフォンや、タブレット端末で広報誌「華創」を読むことができます。



<手続き方法>

1. マチイロアプリをダウンロードする



Android版



iOS版

2. 初期設定（住んでいる地域・興味のある分野など）を行う

年末 ごみ収集

出し忘れに注意

年末のごみ収集は、出し忘れのないよう注意してください。**最終の収集日を過ぎると、収集できません。**

お住まいの地区の決められた場所に午前8時までに出してください。ほかの地区のごみ置き場へ出すと、その置き場の管理者や近隣の方への迷惑になりますので、ご遠慮ください。

次の内容は、3月に配布した「令和4年度ごみ収集日程表」と同じです。

平日は下記の日程以外でも直接、環境の森センター・きづがわに燃やすごみを持ち込むことができます〔年内最終日は12月28日(水)〕。詳しくは、同センター(☎7211010)まで。

○内数字の対象地区

- ①菱田(農免道路から東側の地域)、滝ノ鼻、舟(農免道路から東側の地域)、中久保田
 - ②北ノ堂、馬淵、中(農免道路から東側の地域)、東、西北(農免道路から東側の地域)
 - ③菱田(旧府道から東側の地域)、里、僧坊(旧府道から東側の地域)、舟(農免道路から西側の地域)、狛田一丁目、狛田二丁目
 - ④菱田(旧府道から西側の地域)、僧坊(旧府道から西側の地域)、谷、北稲八間(旧府道から西側の地域)、旭
 - ⑤南(旧府道から東側の地域)、菅井、北稲八間(旧府道から東側の地域)、西北(農免道路から西側の地域)、中(農免道路から西側の地域)
 - ⑥南(旧府道から西側の地域)、南稲八妻、植田、祝園西一丁目
 - ⑦乾谷、柘榴、東畑
 - ⑧山田・桜が丘
 - ⑨光台
 - ⑩精華台
- ※農免道路は、菅井・菱田線です。
※旧府道は以前の22号線(八幡木津線)です。

☆燃やすごみ

地 区	年内最終収集日
僧坊、谷、菅井、北ノ堂、馬淵、中(農免道路から東側の地域)、東、西北、山田、乾谷、柘榴、東畑、桜が丘、南稲八妻・植田	12月28日(水)
菱田、滝ノ鼻、舟、里、旭、北稲八間、南、中久保田、中(農免道路から西側の地域)、光台、精華台、祝園西一丁目、狛田一丁目、狛田二丁目	12月29日(木)

☆燃やさないごみ(カン・鉄くず類、びん・ガラス類、ビニール・プラスチックごみ)

区 域	年内最終収集日
①	12月19日(月)
②	12月20日(火)
③	12月15日(木)
④	12月16日(金)
⑤	12月26日(月)
⑥	12月27日(火)
⑦	12月22日(木)
⑧	12月23日(金)
⑨	12月28日(水)
⑩	12月21日(水)

☆プラスチック製容器包装

区 域	年内最終収集日
① ⑤	12月26日(月)
② ⑥	12月27日(火)
③ ⑦	12月22日(木)
④ ⑧	12月23日(金)
⑨ ⑩	12月28日(水)

☆ペットボトル

区 域	年内最終収集日
① ⑤	12月28日(水)
② ⑥	12月15日(木)
③ ⑦	12月27日(火)
④	12月23日(金)
⑧	12月16日(金)
⑨	12月19日(月)
⑩	12月26日(月)



【iOS 用】



【Android 用】



ダウンロードはこちらから

お住まいの地域の「ごみ収集カレンダー」、ごみの分別を確認できる「ごみ分別辞典」、ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」など、便利に使えるさまざまな機能があります。ぜひ活用してください。

精華町ごみ分別アプリ

問環境推進課資源循環係 ☎95-1925



知っていますか、『人権三法』

平成28年、国では、差別の解消を目的とした法律が相次いで施行されました。

同年4月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（いわゆる障害者差別解消法）」、6月に「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取り組みの推進に関する法律（いわゆるヘイトスピーチ解消法）」、そして12月に「部落差別の解消の推進に関する法律（いわゆる部落差別解消法）」。

同じ年に生まれ、いずれも人権問題の解決を目指すこれら3つの法律は、合わせて『人権三法』と呼ばれています。

『人権三法』成立の背景には、障害、民族や国籍、出自による差別が、法律による解消の推進を必要とするほど深刻化している、日本社会の実態があります。施行から6年が経った現在も、差別はなくなっておらず、さまざまに姿形を変え、誰かを傷つけています。

本町では、毎年12月初週の人権週間、障害者週間に合わせて、人権映画の上映や、講演会の開催など、さまざまなイベントを開催しています。この機会にイベントに参加して、今一度、差別のない社会の実現のために、私たち一人ひとりに何ができるか、一緒に考えてみませんか。

問 人権啓発課 係 95-1919

12月3日から9日は障害者週間です

障害者週間は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に設定された週間です。

お手伝いできる
ことはありますか？



よりよい明日のために
 誰もが暮らしやすいことをほんの少し立
 ち止まって考えてみませんか？

例えば、小さな子どもは、一人で階段
 の上り下りが大変ですが、大人の手助け
 があることで、安全に階段の上り下りが
 できます。

小学生や中学生の皆さんは、学校で荷
 物を持つのを手伝ったり手伝わってもら
 ったり、消しゴムを貸したり借りたりな
 ど、たくさんのお助け合いを自然としてい
 ます。

障害の有無、年齢、性別に関係なく、
 困っている人を見かけたときには、「お
 手伝いできることはありますか？」など
 とたずねてみてください。

手助けが必要であるのかもしれないのは、
 人によって違うでしょうが、困っている
 人に気づいた時に声をかけることは、誰
 もができる大切な支援です。自分自身に
 何ができるかを考えてみませんか？

知っていますか？

ほじょ犬のこと

ほじょ犬（身体障害者補助犬）は、障害
 のある方の日常生活をサポートします。

身体障害者補助犬法に基づく特別な訓
 練を受けた犬だけが、ほじょ犬になるこ
 とができます。ハーネスや表示のある胴
 着が目じるしです。

ほじょ犬は、目や耳や手足に障害のあ
 る人のお手伝いをする盲導犬、介助犬、
 聴導犬のことであって、ペットではあり
 ません。

ほじょ犬と体の不自由な人は、どこで
 も一緒に行動します。

ほじょ犬は、特別な訓練を受けている
 ので、社会のマナーが守れます。衛生面
 も管理がされているので、公共施設、交
 通機関、飲食店などのいろいろな場所に
 同伴できます。

ほじょ犬が体の不自由な人と一緒にい
 るときは、「お手伝いをする」という大
 切なお仕事です。

ほじょ犬は、特別な訓練を受けた犬で
 すが、お仕事中に突然声をかけられた
 り、食べ物差し出されたり、触られた
 り、じつと見つめられたりすると気が散っ
 て、事故の原因になるかもしれません。

お仕事中のほじょ犬を見かけたら、
 そっと見守りましょう。

もし、ほじょ犬の使用者が困っている
 ようなら、「お手伝いできることはあり
 ますか？」と声をかけてください。



盲導犬

見えない、見えにくい人が安全に歩けるようにサポートします。障害物を避けたり、立ち止まって曲がり角や段差を教えたりします。ハーネス(胴輪)をつけていて、「盲導犬」と表示しています。

介助犬

手や足に障害のある人の日常生活動作をサポートします。物を拾って渡したり、指示したものを持ってきたり、脱衣の介助などを行います。「介助犬」と表示しています。

聴導犬

聞こえない、聞こえにくい人に必要な生活音を知らせます。玄関チャイム音、メールやFAX等着信音、赤ちゃんの泣き声、車のクラクション等を聞き分け教えます。「聴導犬」と表示しています。

(この枠内のイラスト/文は厚生労働省リーフレット「ほじょ犬 もっと知ってBOOK」より引用)



ほじょ犬マーク

ほじょ犬マークは、身体障害者補助犬法の理解促進のためのマークです。

ほじょ犬についての正しい理解を 身体障害者補助犬法

「身体障害者補助犬法」では、公共施設、公共交通機関、不特定かつ多くの人が利用する施設で、ほじょ犬の使用者の受け入れを拒んではいけないと定められています。

また、国民は、ほじょ犬の使用者に対して、必要な協力をするように努めなくてはなりません。

そしてなにより、ほじょ犬の使用者は、大切な存在であるほじょ犬の体を清潔に保つために毎日ブラッシングをしたり、定期的に狂犬病などの予防接種や健診を受けさせることで、衛生管理に努める義務をはたしています。

身体障害者補助犬法を正しく理解する

ことで、ほじょ犬について正しく知ることができます。



厚生労働省広報物
「もっと知ってほじょ犬」

ほじょ犬に対する誤解を解消

ほじょ犬について、犬が「可哀そうなんじゃない？」や「四六時中働いているのでは？」といった声をあげている人もいます。

しかし、適性のない犬を無理にほじょ犬にしているわけではありません。体の不自由な人のサポートができる適性を持つ犬だけが、ほじょ犬になる訓練を受けてほじょ犬となっています。

また、ほじょ犬は使用者の責任の下、衛生管理、排泄管理、行動管理がされています。四六時中働いているのではなく、多くの時間をリラックスして過ごしており、サポートが必要ときに体の不自由な人のサポートを行っています。

誰もが暮らしやすい社会へ

私たちは、家族や友だちとともに、ほじょ犬のことや誰もが暮らしやすいことについて、調べてみたり、考えてみたりすることで、誰もが暮らしやすい社会への架け橋となっていけるでしょう。

問 社会福祉課共生社会係 05-1904

固定資産税 住宅改修などで一部減額

住宅を改修した場合、条件により固定資産税の一部が減額されます。該当する場合は問い合わせてください。

耐震改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の2分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。

減額を受けられる条件

- ・令和6年3月31日までに耐震改修工事をした住宅であること
- ・昭和57年1月1日以前から存在する住宅であること
- ・建築基準法に基づく現行の耐震基準を満たす耐震改修であること
- ・耐震改修の費用が1戸あたり50万円を超えるものであること（補助金などを除く）
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

省エネ改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1

【注】を減額します。

上限は120平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

減額を受けられる条件

- ・令和6年3月31日までに省エネ改修工事を行った住宅であること
- ・平成26年4月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅を除く）であること
- ・改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること
- ・次の省エネ改修工事①～④により、それぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合すること

- ①窓の改修工事
 - ②床の断熱改修工事
 - ③天井の断熱改修工事
 - ④壁の断熱改修工事
- ※いずれの工事も①を含む工事を行うこと

- ・右記改修工事の金額が補助金などを除いて60万円を超えていること、または断熱改修に係る工事が50万円を超えていて、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円を超えていること
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

バリアフリー改修住宅

次の全ての条件を満たす住宅に対し、翌年度分に限り、固定資産税の3分の1を減額します。

上限は100平方メートルです。都市計画税の減額はありません。また、新築住宅や耐震改修の特例の対象となっている年度には適用されません。

減額を受けられる条件

- ・令和6年3月31日までにバリアフリー改修工事をした住宅であること
- ・新築された日から10年以上を経過した住宅であること（賃貸住宅を除く）
- ・改修後の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下であること
- ・次のいずれかに該当する方が居住していること

- ①65歳以上の方
- ②介護保険法の要介護または要支援の認定を受けている方
- ③障害者の方
- ・次の改修工事で補助金などを除く自己負担金が50万円を超えるものであること

- ▽廊下の拡幅・階段の勾配緩和・浴室の改良・便所の改良・手すりの取り付け・床の段差の解消・引き戸への取り替え・床表面の滑り止め
- ・改修工事完了後3カ月以内に減額の申告をすること

【注】改修工事を行って既存住宅の長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2

問 税務課 固定資産税係 95-1916

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7で1回1万円、3.8×11.7で1回2万円です。詳しくは次のところへ。
 問 企画調整課広報係 95-1900

広告


やまなみ法律事務所
 YAMANAMI LAW OFFICE
 弁護士 橘 英樹 (京都弁護士会所属)
 弁護士 曾崎 雄 (京都弁護士会所属)
 京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
 BEST山田ビル2階(近鉄山田川駅)
0774-34-0790
<https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>
 ☆各種法律相談受けいたします。お気軽にご相談下さい。
 ☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分


TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
 公認会計士 荒堀政男事務所
 税 理 士
<http://www.koma.co.jp/ara1.htm>
 (イチ)
 〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
 TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
 ●譲渡所得・その他の所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可

税理士・行政書士・社会保険労務士業務
藤原総合会計事務所
<https://www.fujiharakaikei.com/>
 木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
0774-72-7711 (代) (P有り)

地震に備えて、住宅の耐震化を目指しましょう

日本は地震大国であり、平成23年の東日本大震災をはじめ、平成30年にも大阪北部地震が発生するなど、日本各地で大規模な地震被害が発生しており、今後もいつ大地震が発生してもおかしくない状況となっています。特に南海トラフ地震については発生が迫っているとされ、今後30年以内の発生確率が70%、80%と予測されています。精華町でも地震発生時には相当な被害が予想され、建物が全壊する被害も多数発生するとされています。



平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、地震による直接的な死者数の約9割の方が住宅の倒壊などによるものとされ、この時倒壊した住宅の多くは昭和56年以前に建築され、昭和56年6月1日に施行された新耐震基準に適合していない「旧耐震基準」によって建築された住宅でした。

大地震から自らの生命・財産などを守るためには、住宅や建築物の耐震化を図ることが必要であり、住宅や建築物の所有者一人ひとりが、自らの問題として意識して取り組むことが重要です。

建物の耐震診断・耐震改修を

昭和56年以前に建築された建物は、建築基準法に定める耐震基準が強化される前の「旧耐震基準」によって建築され、耐震性が十分なものが多く存在します。そのため、まずは、自身が所有する建物の耐震性を把握するため耐震診断を受けることが重要です。

そして、耐震診断の結果、耐震性が不十分であった場合は、耐震改修や建替えを検討しましょう。

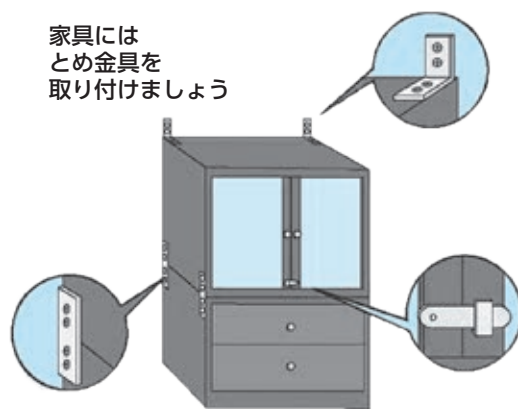
耐震改修にはさまざまな方法があり、瓦屋根など重い屋根の建物は、地震が起きた際に揺れが大きくなるため、屋根の軽量化が有効です。また、耐力壁や筋交いなどにより壁を補強する方法も有効ですが、一部分のみを補強することでもむしろバランスが悪くなり耐震性が下がることもあります。そのため、改修を行う際には建築士などの専門家に相談し、適切な補強を行うことが重要です。

すぐにできる地震対策をしましょう

大きな地震が起きた際には、住宅の倒壊を免れた場合であっても家具などが転倒し、部屋に散乱する恐れがあります。食器の散乱や家具が移動したことにより、けがをしたり、出入り口をふさがれて逃げ遅れることもあります。そのため普段から転落防止器具などで家具を倒れにくくすることや重いものは下段

相談窓口

町では、旧耐震基準で設計された木造の住宅に対して、耐震診断士派遣事業や耐震改修等費用に対する補助制度があります。検討される場合はあらかじめ問い合わせてください。



精華町防災マップ（地震ハザードマップ）より

に収納する、家具が倒れても出入り口部分がふさがれないよう、出入り口に置かないようにするなどといった対策を取っておくことが重要です。まずは簡単に取り組むことができる地震対策から心掛けましょう。

問 都市整備課開発指導係 TEL 95-1902

廣 告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

☎ (代) **94-2122**
(FAX) **94-4639**
(工場) **93-1064**

**トイレ・キッチンなどの詰まりで
お困りのときは（見積無料）**

株式会社 クリーンサービス山城



電話

精華町祝園政長 10-1

電話 0774-94-3241

Ozora 鍼灸院

医療保険費控除を支給申請できます（医療の必要が前提です）

鍼灸師 大空 まきこ

	月	火	水	木	金	土
10:00~ 12:00	○	×	×	○	○	×
13:00~ 17:00	○	15時~ ○	×	○	○	×
18:00~ 20:30	○	○	×	○	×	19時~ ○

ネット予約
詳しくはこちら↓



崇水・日・祝曰休乃

0774-26-8511 完全予約制

行政情報コーナー

お知らせ します！



医療費助成申請を

昭和33年1月生まれの方へ
町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています【注】。

申請期間は、12月8日（木）～16日（金）の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

【注】対象者には案内を郵送しています。申請した方のうち、認定者には令和5年1月から使用できる受給者証を郵送します。

問 国保医療課医療係 95-11929

納付済確認書の送付時期

令和4年分の社会保険料控除（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料）の算出に必要な普通徴収（口座振替納付や窓口納付）分の納付済確認書の送付時期は次の通りです。

▼送付時期（令和5年1月下旬にはがきで送付）

令和4年12月26日（月）が納付期限の保険税および保険料の納付・収納状況を確認

認した上で発送します。

※特別徴収（公的年金からの引き去り）による納付分は、各種公的年金の源泉徴収票に記載されますので、納付済確認書に記載の額には含まれていません。

※障害年金などの非課税年金は源泉徴収票が発行されませんので、非課税年金から特別徴収されている方で令和4年度に住民税が課税されている方には、同時期に各担当課から別途納付済確認書を送付します。

問 国保医療課国保医療係 95-11929
9、高齢福祉課高齢介護係 95-11932
32、税務課収納推進係 95-11916

産前産後期間国民年金保険料免除

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産されたときに、一定期間の国民年金保険料を全額免除し、免除期間は満額の基礎年金が保障される制度です。

対象者

国民年金第1号被保険者

免除期間

出産予定月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定月の3カ月前から6カ月間）

申請に必要なもの

・母子健康手帳、または医療機関が発行した出産予定日等の証明書、そのほか出産予定日の確認できる書類
・個人番号（マイナンバー）確認書類、または基礎年金番号が確認できるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書など）

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。
問 京都府年金事務所国民年金課 075-1644-11165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-11915

国民年金保険料の案内を民間委託

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付の案内や免除などの申請手続きの案内を民間事業者へ委託しています。

委託事業者（京都府年金事務所）

（株）バックスグループ 0800-1808-17000、0800-1600-0600

※そのほかの地域を担当する民間業者については、日本年金機構ホームページ、または近くの年金事務所を確認し

てください。

・民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでの支払いを案内します。このため、銀行口座を指定してATMで振り込みをお願いすることはありません。

・平成29年10月以降、民間事業者の訪問員による収納業務を廃止しているため、現金をお預かりすることはありません。

問 京都府年金事務所国民年金課 075-1644-11165（代表）



高齢者向けインフルエンザ予防接種 12月26日（月）まで

高齢者向けのインフルエンザ予防接種が始まります。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力が付くまで約2週間かかります。

※接種を受けられる医療機関などの詳細は、華創11月号11ページで確認してください。

問 健康推進課健康医療企画係 95-1905

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、2人の婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して、それぞれ自分の年金とすることができま。原則として離婚後2年以内に手続きを行う必要があるので、早めに次のところまで相談してください。

問 京都南年金事務所お客様相談室 075164411165 (代表)

償却資産の申告お忘れなく

償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況について申告する必要があります。償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している人が、土地・家屋以外の事業の用に供するために保有している構築物や機械、装置および備品などを指します。償却資産申告書などの提出は、京都地方税機構までお願いします(郵送可)。

※申告期限は、令和5年1月31日(火)です。期限間近になると窓口が大変混雑します。令和5年1月12日(木)までの早期申告に協力をお願いします。

※前年度に申告した方には、京都地方税機構から12月中旬に申告書などを郵送します。

※申告書は償却資産の所在する市町村ごとに作成して京都地方税機構へ提出してください。

※申告書用紙などは、京都地方税機構または本町ホームページからダウンロード

ドできます。

問 償却資産申告書などに関すること

京都地方税機構事務局業務課償却資産担当 075141414503

未登記家屋の所有者変更

法務局で不動産登記をされていない未登記家屋の固定資産税・都市計画税の納税義務者は、賦課期日(毎年1月1日)に家屋補充課税台帳に所有者として登録されている方です。登記済家屋とは異なり、未登記家屋の所有者変更については、届け出がない限り町で把握することができませんので、相続、売買、贈与、その他の事由により所有者を変更された場合は、次のところまで連絡してください。

問 税務課固定資産税係 9511916

土地や家屋の用途変更

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の現況で課税されます。

土地の利用状況や、家屋を解体・用途を変更した場合(事務所を居宅に変更した場合など)は、税務課固定資産税係まで連絡をお願いします。

※登記済家屋を取り壊した場合で、管轄の法務局で滅失登記の手続きをした方は、申し出の必要はありません。

問 税務課固定資産税係 9511916

宇治税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会 開催日程表

令和5年10月から適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)が導入され、インボイスを発行できる「適格請求書発行事業者」となるための登録申請手続きは、令和3年10月から受付が開始されています。

制度の概要を知っていただくため、「インボイス制度説明会」と「登録申請相談会」を下記の通り開催しています。

▶説明会・相談会の主な内容

- ・インボイス制度全体の仕組みについて【注】
- ・インボイス発行事業者の登録申請の手続きの説明

※予約制ですので、事前に宇治税務署(下記問い合わせ先)に申し込んでください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日時		開催場所	定員	留意事項
12月23日(金)	【1回目】 午前10時～11時	〒611－8588 宇治市大久保町井ノ尻60－3 (宇治税務署別館大会議室) ※来場は、公共交通機関を 利用してください。	各20人	【要事前予約】 開催日前日の午後5時までに 電話で予約してください。
令和5年1月13日(金)				
令和5年1月20日(金)	【2回目】 午後2時～3時			

【注】12月23日(金)の1回目、令和5年1月13日(金)の2回目、令和5年1月20日(金)の1回目については、消費税の基本的な仕組みから説明します。

軽減税率制度およびインボイス制度に関する情報については、国税庁のホームページの「消費税の軽減税率制度・適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)」で検索するか、次の二次元コードから。



問 宇治税務署法人課税第1部門 44-4452(直通)

銀行窓口での納付終了

みずほ銀行・りそな銀行・関西みらい銀行
 みずほ銀行・りそな銀行・関西みらい銀行における、収納代理金融機関としての町税などの窓口納付の取り扱い、令和5年3月31日をもって終了します。
 口座振替は引き続き利用できます。
 問 会計課出納係 95-11913

がんばった人探しています

町民文化・スポーツ賞候補募集
 町では、令和4年精華町民文化賞・同スポーツ賞の選考に向け、皆さんからの推薦を募集しています。

両賞は、町の文化・スポーツの発展に著しく貢献した個人・団体に授与するものです。原則、個人は町内に住所があること、団体は町内に活動の拠点を置いていることが条件です。

推薦は、推薦調書を直接、生涯学習課（3階）に提出してください。推薦基準や推薦調書は、生涯学習課窓口（3階）で配布します【注】。推薦調書を基に、選考委員会で厳正に選考します。募集は令和5年1月20日（金）まで。表彰の種類は次の通りです。基準は町ホームページでも確認できます。

▼精華町民文化賞・文化功労賞・文化奨励賞・ジュニア文化賞・精華町民スポーツ賞・スポーツ功労賞・スポーツ奨励賞・ジュニアスポーツ賞
 【注】推薦調書は、町ホームページからもダウンロードできます。また、ジュニア文化賞・

ジュニアスポーツ賞の推薦は、在学先の学校長の推薦書（形式自由）も必要です。

※原則本要項により受賞したものは、再び同部門の賞を受賞することはできません。

問 生涯学習課社会教育係 95-11907

放課後児童クラブ受付開始

令和4年度分12月21日（水）から

来年度の放課後児童クラブの利用申し込みを、12月21日（水）から受け付けます。申込書は12月19日（月）から、子育て支援課（2階）と各放課後児童クラブの窓口で配布します。継続利用の方も申し込みが必要です。

なお、定員を超える場合は、原則として低学年・ひとり親家庭の児童を優先します。面接を行う場合もあります。

開所日時

◆月・金曜日

児童の下校時～午後6時

◆土曜日

午前8時～午後6時

◆春・夏・冬休み、そのほかの学校休業日（学校の振替休日など）

午前8時～午後6時

※延長利用は平日午後6時～7時です（別途月額2000円必要）。

対象者

次の全ての要件を満たす児童
 ・令和5年4月1日時点で、小学校（特別支援学校小学部含む）に在学する町内在住の児童
 ・共働きやそのほかの事情で、保護者

が昼間不在の家庭の児童

利用料

児童1人5000円（月額）

※日割り計算はしません。

申込方法

12月21日（水）～令和5年1月30日（月）の平日午前9時～正午・午後1時～5時に「利用申込書・就労証明書・そのほか利用申し込みに必要な書類（町が指定する書類）」を子育て支援課へ（郵送可）。

※ひかりだいたい放課後児童クラブ（民設民営）は直接、同児童クラブ（95-13820）に申し込んでください。

問 子育て支援課 〒619-0285（住所記入不要）・95-11917

スクールヘルパー募集中

町では、町内小学校の児童の登下校などを見守る学校安全地域ボランティア「精華町スクールヘルパー」を随時募集しています。

活動内容は、学校周辺や通学路の巡回・あいさつ運動への参加などです。

自主的なボランティア活動であり、活動時間（曜日や回数）・場所などの指定はありません。自由な時間に気軽に活動いただければ結構です。なお、活動範囲は在住の小学校区内です。

登録申込方法

登録申込書を取得・記入の上、提出してください。申込書は学校教育課窓口（3階）に置いてあるほか、次の二次

元コードからもダウンロードできます。

提出先

学校教育課（3階）

その他

スクールヘルパーに登録された方は、「京都府社会福祉協議会ボランティア保険（基本コース・Aプラン）」への加入申し込みを行います。保険料は町が負担します。

問 学校教育課 95-11906

いっしょいっしょ広場

新型コロナウイルス感染症の影響などで、さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。



生理用品の寄付ボックスを設置しました。不要になった未使用の生理用品の寄付にご協力をお願いします。

日時

12月8日（木）・22日（木）午後2時～4時

※12月8日（木）のイベントは「検査キットのしくみを知ろう！」です。

場所

COCONO（町役場2階喫茶スペース）
 問 NPO法人プラッツこころ 95-17902

医療従事者届

医療従事者などの資格（左表を参照）を有する方で、届出義務者に該当する方（勤務先でオンライン届け出を行う場合を除く）はもれなく届け出が必要です。届け出は、令和5年1月16日(月)までに済ませてください。

関係法令による届出義務者		就業地などの区別	届出先
医師 歯科医師 薬剤師	有資格者全員	住所地または 就業地が京都府内	管轄の 府内保健所
保健師 助産師 看護師 准看護師	令和4年12月31日 現在業務に従事している方	就業地が京都府内	京都府医療課 ☎075-414-4746
歯科衛生士 歯科技工士		就業地が京都市内	
		就業地が京都府内	管轄の 府内保健所

※詳しくは次の二次元コードから。



山城南保健所ホームページ

問山城南保健所☎72-43001

くらしと仕事の相談窓口

町では、生活や仕事のことなど、くらしの中でのさまざまな悩みについて、専門の相談員が相談に応じます。町内在住の方は、どなたでも相談できますので、ひとりで悩まずに相談してください。また、必要に応じて、京都府山城南保健所福祉課が実施している「くらしとしごとの相談窓口」とも連携して相談・助言・支援を行います。

日時

平日午前9時～午後4時

場所

社会福祉課窓口・せいかジョブポイント（町役場2階）

※相談が重なる場合もありますので、事前に電話してください。

問社会福祉課共生社会係☎95-1904

水銀使用の製品を捨てるときは

水銀体温計など、水銀使用廃製品は有害で危険ですので、安全に処理しなければなりません。廃棄するときは、次の通り正しく分別を行ってください。

①水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計

環境推進課窓口（3階）に設置された専用の回収ボックスで回収しています。破損を防ぐため、容器があれば容器に入れて持参してください。

②蛍光灯

「燃やさないごみ（びん）」の区分で割れないようにして出してください。

町役場北側駐車場、かしのき苑、むく

のきセンター、南稻八妻区不燃物置場（エコステーション）に専用の回収ボックスを設け、回収しています。

③ボタン電池

町では収集できませんので、電気店などのボタン電池回収ボックスを利用してください。

問環境推進課資源循環係☎95-1925

インクカートリッジのリサイクル回収

プリンターメーカーが使用済みインクカートリッジのリサイクルを推進するため、インクカートリッジの里帰りプロジェクトを行っています。

役場入口、精華町コミュニティホール、かしのき苑、むくのきセンターに専用回収ボックスを設けていますので、各施設の開庁（館）日にプリンターメーカー純正の使用済みインクカートリッジを入れてください。

問環境推進課資源循環係☎95-1925

有害鳥獣捕獲の実施

町では、有害鳥獣による被害防止のため、農家などからの依頼に基づき、状況を見ながら捕獲に取り組みます。

実施期間

令和5年1月2日（休・月）～3月26日（日）

捕獲する種類

イノシシ、アライグマ、ヌートリア

捕獲方法

捕獲わなを使用

町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わ

なを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識があるので、注意してください。

問産業振興課農業振興係☎95-1903

シルバー人材センターに入会

師走

一年経つのは早いものです。今年の一年はいかがお過ごしでしたでしょうか。厚生労働省の統計によると、令和3年9月時点での日本の百歳以上の長寿者は8万6000人を超え、きんさん、ぎんさんの時代の20倍に達したそうです。

ある医師の研究によると、長寿の秘訣は、意欲と目的をもって行動する70歳からの生き方にあると説明されています。仕事に子育てにと忙しくされ、一段落された今、ここで立ち止まるのは惜しいと感じられる方、シルバー人材センター会員募集受付窓口へ一度お越し下さい。今までの経験を基に働くことで、豊かな生き甲斐のある充実した日々を目標に行動のスタートを切ってみませんか。生涯現役！スタッフ一同お待ちしております。

入会説明会

日時 令和5年1月4日（水）（午前10時～正午）

場所 北稻八間井手ノ元27-1

対象者 町内在住の60歳以上の方

（令和5年3月31日までに60歳を迎える方歓迎）

問精華町シルバー人材センター☎98-0510

年末の交通事故防止府民運動

令和4年年末の交通事故防止府民運動が府内全域で実施されます。

交通ルールを守り、交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故を減らしましょう。

運動スローガン

『年の瀬も 焦らずゆっくり』

『京の道』

実施期間

12月1日(木)～10日(土)までの10日間

運動重点

運動期間中は次の重点事項を特に徹底するようにしましょう。

- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全利用の促進

問自治振興課自治支援係 95-11934



防犯機能付き電話機

木津警察署では、特殊詐欺の予兆電話の認知件数が前年比で大幅に増加しています。

特殊詐欺やその他の迷惑電話の対策として、木津防犯協会では防犯機能付き電話機の購入補助事業を行っています。

木津警察署管内に所在する次の京都府

電器商業組合相楽支部加盟店7店で、防犯機能付き電話機を購入する方には、木津防犯協会から電話機1台につき2000円の補助がされます。補助期間は、補助金予定金額に達するまでとなっていますので、ぜひ活用してください。

加盟店	住所	電話番号
①富永電器	木津川市木津宮ノ裏220番地2	TEL 72-3560
②中村電気	木津川市木津神田6-47	TEL 72-4939
③(株)都らいぶアビック梅美台店	木津川市梅美台2-19-29	TEL 71-3839
④(株)徳山文明堂	木津川市木津町西垣外37	TEL 72-2141
⑤(株)モリタ電化	木津川市相楽神後原30-5-1	TEL 72-0924
⑥BELBE 狛田電気のいしづ	精華町菱田八講田16-34	TEL 93-1151
⑦ヤマシロデンカテクノサービス	和束町別所納豆122-1	TEL 78-3583

京都府電器商業組合相楽支部加盟店7店

問木津警察署 72-0110



せいか交通だより

町では、コミュニティバスである「精華くるりんバス」の運行をはじめ、町内の公共交通環境の改善に取り組んでおり、取組状況などについて「せいか交通だより」としてお知らせします。

今回は、10月末～11月初旬にかけて開催した「まちの交通」に関する対話会についてお知らせします。

「まちの交通」に関する対話会を開催しました

10月28日(金)、11月2日(水)、11月4日(金)に「まちの交通」に関する対話会を町内3エリアで開催しました。

本町では、人口構成や生活様式の変化、精華くるりんバスの運行経費増大などを踏まえ、令和元年度から公共交通の改善に向けた検討に取り組んでいます。地域の実情に沿った公共交通を目指すにあたり、住民の皆さんの声を直接お聞きすることが必要と考え、対話会という形で、住民主体のワークショップを開催しました。

多くの方が参加できるよう、北部・中部・南部の3エリアに分けて実施し、カードゲーム形式で楽しく意見を出し合える内容にし、当日は住民の皆さんからの多くの貴重な意見を聞くことができ、町としても大変有意義な機会となりました。

今回の対話会での意見も踏まえ、今後の町の公共交通の改善に向けた方針を検討していきたいと考えています。

問都市整備課まちづくり計画係 95-1902



対話会の様子



▲マイクスピーカー（左上）ワイヤレスキーボード（右上）
液晶ディスプレイ・スタンド（左下）ノートパソコン（右下）

購入備品
 液晶ディスプレイ、ディスプレイスタンド、ノートパソコン、ウェブカメラ、マイクスピーカー、ワイヤレスキーボード、HDMIケーブル

精華台一丁目自治会ではこのほど、一般財団法人自治総合センターの助成を受け、左記の備品を購入されました。この助成は、宝くじの普及に向け、同センターが地域コミュニティの自発的な活動に対して支援しているものです。主に宝くじの売り上げを財源としています。助成事業についてなど、詳しくは左記のところへお問い合わせください。

宝くじ助成で 地域の活力アップ



交通安全版

～道路は誰のもの？～

昨今、道路上で子どもたちが走り回ったり、ボール遊びをしていることが原因となり、交通事故の発生や、周辺の建築物や車などへの被害を心配する声がたびたび寄せられています。道路上ではいけないこと、危険性などについて考えてみましょう。

道路上ではいけないこと

道路上で遊ぶことは法律上の禁止行為に触れる可能性があります。

例えば次の行為は法律（道路交通法）で禁止されています。

- ・道路上で交通の妨害となるような方法で座ったり、立ち止まったりすること。
- ・交通のひんぱんな道路において、ボール遊びをしたり、ローラースケートやスケートボードをすること。

道路上で遊ぶとこんなことが…

道路上で遊ぶことにどんな危険が潜んでいるのか考えてみましょう。

●交通事故

道路は車が走行しますが、車は急に止まることができません。

道路上で遊ぶと、車の通行を阻害するだけでなく、運転手の危険

予測を困難にし、交通事故が発生しやすくなります。

●建築物、車など器物の破損

道路と家など建築物の間には、運動場のように大きなフェンスやネットはありません。

ボール遊びが原因で、窓ガラスが割れたり、車を傷付けたりすると、高額な損害賠償を請求される可能性があります。

●騒音の発生

ボールを道路や壁に打ち付けたりすると、遊んでいる本人は気にならなくても、その音を騒音として不快に思う人がいるかもしれません。その結果、ご近所トラブルにつながることもあります。

道路はみんなのもの！

道路上で遊ぶことは法律上の禁止行為に当てはまったり、周りの人の迷惑になることがあります。

みんなが使いやすく、安全な道路にするために、道路上では遊ばずに、近くの公園や運動場などで遊ぶようにしましょう。

※ボール遊びが禁止されている公園、運動場もあります。それぞれの公園、運動場のルールを守って楽しく遊びましょう！

保護者の皆さまへ

子どもを危険から守るためにも、道路上で遊ばせることは控えてください。また、子どもと一緒に道路での安全について考えてみてください。

問自治振興課自治支援係 95-11934

こちら総合窓口 ニュースです! vol. 69



※電子証明書は有効期限の3カ月前から更新できます。



マイナンバーカード臨時申請窓口を開設します! (予約制)

マイナンバーカード申請受付窓口を下記の通り、2日間限定で開設します! 無料で申請用顔写真も撮影します。マイナポイントの申請サポートも行います。事前予約が必要です! 下記二次元コードまたは事前予約お問い合わせ先から予約してください。

- せいかガーデンシティ エスカレーター前
日時: 12月26日(月)
午前8時～午後5時
- イオンモール高の原店 4階 フードコート前
日時: 12月27日(火)
午前10時～午後5時



マイナンバーカードの申請・受取はお早めに!

2022年12月末までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイントの対象となります。カード受け取り後、2023年2月末までに保険証や公金受取口座の登録をし、マイナポイントを申し込むことで、上限2万円分のポイントを受け取ることができます。

期限が近付くと窓口の混雑が予想されます。カードの申請・受取がまだの方はお急ぎください。

マイナンバーカードの申請について、詳しくはこちら



マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更新を行います。

12月10日(土)・25日(日)、
令和5年1月14日(土)・29日(日)

受付時間 午前9時～11時45分、午後1時～4時45分

※事前(開庁時間)に予約が必要です。はがきを用意の上、電話、Eメール、または次の二次元コードから予約してください。

【事前予約お問い合わせ先】

TEL: 050-1748-5784

(受付時間: 平日午前9時～午後5時)

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

しょうがい ひと ひと く しゃかい
障 害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして



クリスマス



ひとさしゆび しるし つく
人差指で「×」の印を作り、
左右斜め下へ引き下ろす。
(もみの木の樹形を表現)



ホームページで
さまざまな手話
を紹介中

このページでは聴覚障害のある方との意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。また、関係団体の皆さんから、聴覚障害がある方の体験や日頃感じていることなど、聴覚障害について多くの方に知ってもらいたいことをさまざまなテーマで発信します。12月・1月は精華町社会福祉協議会にサークル登録があり、ボランティア活動に取り組んでおられる「精華町手話サークル」のお話です。

子どもたちへ、広げ「理解の輪」

手話サークルでは福祉体験学習の一環として町内の小・中学校へ出向き手話体験学習をしています。最近では手話を目にする機会が増え手話だけが注目されがちですが、子どもたちには手話だけを学ぶのではなく、実際に町内に住む聴覚言語障害者から「聞こえない・聞こえにくいとはどういうことか? 困っていることは?」などの話を聞いて考えてもらうことも大切にしています。体験学習を通じて「理解の輪」が広がることも願っています。将来、子どもたちが進学や就職で聴覚言語障害者と接することがあるかもしれません。そのときにこの体験学習のことを思い出してもらえたらと思っています。



しゃかいふく し か しょうがいふくしがか
問社会福祉課障害福祉係 95-1904

まさか自分が著作権侵害？

「ファイル共有ソフトの安易な使用には注意！」

全国の消費生活センターなどには、

「ファイル共有ソフトを使い、違法に著作物をアップロードしたとして、プロバイダ事業者から意見照会書が送られてきた」「著作権者から損害賠償請求するという文書が届いた」という相談が寄せられています。ファイル共有ソフトとは、

インターネットを利用し、不特定多数の人とファイルをや取り取りできるソフトウェアのことで使い方によっては違法となる恐れがあります。ファイル共有ソフトには、ダウンロード途中のファイルやダウンロード完了したコンテンツがそのまま他ユーザーに共有されるものがあり、そうした機能を持つファイル共有ソフトの場合、ダウンロードだけだと思っても実は知らないうちにアップロードしているというケースがあります。著作物を著作権者の許可なく、アップロード・ダウンロードすることは著作権侵害にあたる可能性があります。絶対にやめましょう。

▼著作権者から著作権侵害を訴えられているケース

- ・著作権を侵害しているとして、アダルト動画の制作業者から文書が届いた。

＜アドバイス＞

- ①ファイル共有ソフトの仕組みやリスクをよく理解し、できる限り利用は控える。
- ②違法なダウンロード、アップロードはやめる。
- ③心当たりがないにもかかわらず、発信者情報開示にかかる意見照会書や事業者からの文書が届いた場合は、端末の共有者にも確認する。

不安に思ったり、トラブルで困った場合は消費生活センターなどに相談しましょう。

消費生活センターに相談を

困ったときは、相乗消費生活センター（木津川市木津上戸15番地・相乗会館1階）に相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。

▼プロバイダ事業者から意見照会書が届くケース

- ・動画を視聴してただけでアップロードした覚えがない。
- ・家族が違法だと知らずに利用していた。

土日・祝日には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非営利活動法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています（☎075-811-9002）。受付時間は午前10時～午後4時です。

問 相乗消費生活センター ☎72-9955

男女共同参画ミニ通信 vol.121

男だっつつらいよ

毎年11月19日は男性の健康やジェンダー（社会的・文化的な性差）を考える「国際男性デー」です。男性の生きづらさにも目を向け、耳を傾けようと1999年に始まりました。今回は、男性の生きづらさに焦点を当ててみましょう。

◆男性だっつつらい

民間機関が男性を対象に行った意識調査【注】によると、「男だから」という固定観念やプレッシャーにより生きづらさを感じることがあるか」との問いに、「頻繁に感じる」17%、「たまに感じる」34%と、半数以上の男性が生きづらさを感じると回答しました。

最も生きづらさを感じることとして、「力仕事や危険な仕事は男性の仕事という考え」「デートで、男性がお金を多く負担したり女性をリードすべきという風潮」「男性は定年までフルタイムで正社員で働くべきという考え」という回答が上位を占めました。

◆男性の長時間労働、本音は…

男女共同参画白書（令和3年度）によると、週間就業時間が60時間以上の女性は1.8%、男性は7.7%で、子育て期の30～40代の男性では約1割が長時間労働をしているという結果でした。

前述の調査では、パートナーとは「共

働きで、育児の取得も含め、家事・育児を男女が均等に分担する」のが理想との回答が55%あり、現実とは大きくワークライフバランスの取れた生活を望む男性が多いことが分かります。

◆性別ではなく自分らしく

「男は仕事、家族を養うもの、強くあるべき」などの従来の「男らしさ」とらわれて生きづらさを感じている男性もいますし、男性は悩みやストレスがあっても、「男は弱音を吐いてはいけない」などと考えて悩みを人に相談せず、ひとりで抱え込んでいる方もいます。

一方、女性も「女らしさ」として期待される役割に苦しみを抱えています。

誰もが自分の望む生き方や働き方ができる社会にしていくには、まずは一人ひとりが性別役割にとらわれない考え方を取り入れて、意識を変えていく必要があります。

【注】一般社団法人 Lean In Tokyo「男性が職場や学校、家庭で感じる生きづらさに関する意識調査」

問 人権啓発課男女共同参画係 ☎95-11919



全国学力・学習状況調査 結果公表 第1回 小学校編

国語・算数・理科で実施 3科目とも全国を上回る

4月19日(火)に実施された令和4年度「全国学力・学習状況調査」の結果を3回シリーズでお知らせします。今回はその1回目として、小学校の状況について掲載します。

▼対象者
小学6年生

▼調査内容

・教科に関する調査

国語、算数、理科

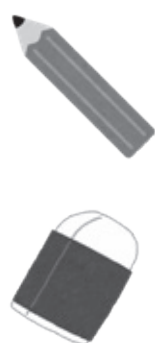
①身に付けておかなければ後の学年などの学習内容に影響を及ぼす内容や、実生活において不可欠であり常に活用できるようにになっていることが望ましい知識・技能など。

②知識・技能などを実生活のさまざまな場面に活用する力や、さまざまな課題解決のための構想を立て実践し評価・改善する力など。

※①②は一体的に出題。

・質問紙調査(2月号に掲載予定)

学習意欲・学習方法・学習環境・生活の諸側面などに関する質問紙調査



問
教育支援室教育支援係
TEL 95-11923

調査結果の概要

国語では「登場人物の行動や気持ちなどについて叙述を基に捉える」問題は、府平均、全国平均より高く、また「表現の効果を考える」問題では、特に優れていました。しかし、「学年別漢字配当表に示されている漢字を文の中で正しく使う」問題では、同じ部分を持つ漢字の誤答があるなど、課題が残りました。

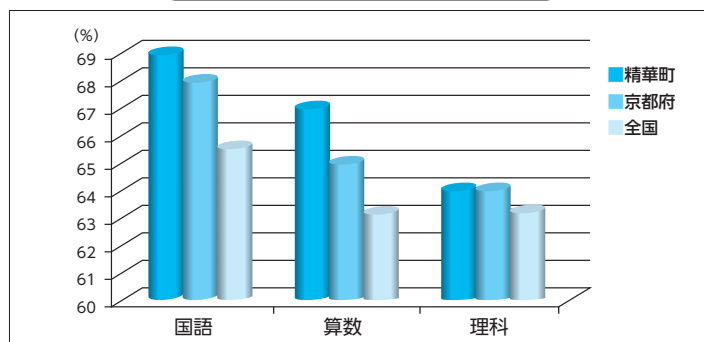
算数では「百分率で表された割合と基準値から、比較量を求める」問題や「図形を構成する要素に着目して、ひし形の意味や性質、構成の仕方について理解している」問題は特に優れていました。

理科では「提示された情報を、複数の視点で分析して、解釈し、自分の考えを持つことができる」問題は優れていました。しかし、「器具の理解、正しい使い方」に関する問題では、器具の名称を正しく理解できていないものと考えられ、課題が残りました。

正答率の比較では、精華町の結果は、国語、算数、理科において、京都府平均、全国平均を上回る結果となりました。3教科ともおおむねバランスよく、基本的な内容が習得できていると言えますが、「自分の考えを持ち、その内容を記述する」などの記述式の問題では、正答率は府平均、全国平均を大きく上回るものの、無解答率も府平均、全国平均より高い結果となり、課題があると考えます。

各学校では、これらの調査結果を詳細に分析し、明らかにした課題については、一層の問題意識をもって授業改善に取り組み、子どもたちの学力向上に向け、学習指導に生かしていきます。

正答率の比較



学習の風景



各教科において、授業での1人1台端末の活用が進んでいます

きょういくの窓

精北小学校



「地域に開かれた学校」から「地域社会とともにある学校」を目指して

今回はその取り組みの一端を紹介します。

登下校の見守り

毎日たくさんのスクールヘルパーさんやPTA・地域の方々の協力の下、子どもたちが安全・安心な登下校になるよう見守っていただいています。



PTA 精北まつり

毎年、子どもたちが楽しみにしている行事の1つです。精北小PTA役員の皆さんを中心に計画、準備していただいた手作りの遊びコーナーが目白押し。子どもたちは、割り当てられた時間いっぱいそれぞれのコーナーで遊びます。



農業体験学習【おおぞら、1～5年】

校区内にお住いの岩井三郎さん、岩井千恵さん、精華町農業委員の皆さんにご協力をいただき、保護者の参観の下、今年度もサツマイモの苗植えと収穫体験、苗植えと稲刈り体験を行いました。どの子どもも大きくたくさん実ったサツマイモや稲を夢中になって収穫していました。



認知症サポーター養成講座【5年】

精華町キャラバンメイト連絡会の皆さんにお越しいただき、「相手の立場に立って考えられる優しい人になろう」をテーマに認知症キッズサポーター講座を開催しました。認知症の方々に接する時だけでなく、どんな時も相手の立場

に立って考え、行動することの大切さについて考えるきっかけとなりました。



大正琴【4～6年】

本校で長年伝統となっている大正琴の取り組みです。現在は、町内にお住まいの琴伝流大正琴・上級師範の村上彰瑒先生にお越しいただき、ご指導いただいています。6年生は、今年度も精華町子ども祭りで舞台発表をしました。



保幼小連携

連携協力園所である、こまだ保育所、精華聖マリア幼稚園との活動を中心に連携を深めています。今年度は、保幼小連絡会や5・6年生とのミニ運動会の開催、学校探検や授業体験などの取り組みを通して、来入児の円滑な小学校への接続を目指しています。



企業などによる出前授業や校外学習【おおぞら、1～6年】

大阪ガス、日本電産、京都ハンナリーズ、けいはんな記念公園、木津警察署など多くの企業やチーム、施設の方々など、その道のプロから直接指導していただいています。さまざまな施設や企業、研究所が近隣に多く、本物から直接学ぶことのできる環境にあることは学研都市の強みです。児童は、最先端の研究や事業を知り、たくさんの分野に興味関心を広げています。



〒93-0231、精華町役場 学校教育課 学校教育係 電話95-1906

育児相談.....

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

◆来所相談

- ▶場 所 子育て支援センター
※事前に電話で同センターに申し込んでください。

◆電話相談(電話番号は本誌38ページ)

- ▶日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時
- ▶場 所 町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
・ほうその保育所：午前8時30分～正午
・いけたに保育所：午前8時30分～正午
・こまだ保育所：午前8時30分～正午
・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

赤ちゃんパパ.....

子どもの成長はあっという間です。
一緒にお風呂に入ったり、食事のお世話
をしてあげたり、一緒にお出かけをしたり
...どれも大切なひと時です。

パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

- ▶日 時 令和5年1月21日(土)午前10時～11時30分
- ▶場 所 保健センター
- ▶対 象 者 町内在住で未就園の2カ月～12カ月(令和5年1月1日時点)の子どもとその父親
- ▶定 員 親子10組程度(定員を超えた場合は抽選)
※当選者にのみ連絡します。
- ▶内 容 赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しんだり赤ちゃんとの関わり方を学びます。
講師：岡 いくよ氏(助産師)
- ▶申込期間 12月21日(水)～令和5年1月6日(金)
- ▶申込方法 町ホームページから「赤ちゃん
とパパ」を検索、または右の二
次元コードから。



Twitter.....

精華町子育て支援センター アカウント名 [@seika_kosodate]

いろいろな事業のお知らせの他
にも、子育て支援センターオリジ
ナルのお話や、絵本の読み聞かせ
(期間限定)など、動画配信も行っ
ています。

右の二次元コードから見るこ
とができますので、ぜひ一度ご覧
ください。



子育てサポートセンター今後の予定.....

◆せいかだい保育所

- ①心もうきうき健康体操(肩こり改善・バランス向上)
12月14日、令和5年2月15日、3月22日の各水曜日
午前10時50分～11時45分
- ②リトミック
12月15日、令和5年1月12日、2月16日、3月9日
の各木曜日。開始時間は問い合わせてください。
- ③チャイルドひろば(親子であそぼう・毎月の誕生会)
毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
- ④親子英語クラブ
12月6日・13日、令和5年1月17日・24日、2月7日
・14日、3月7日・14日の各火曜日
午前10時～10時40分

⑤親子あそび

月1回程度(農業体験、DIY、親子ヨガ等)
詳細は保育所まで問い合わせてください。

- ※①各日の2週間前の午後1時から受け付け。
- ②③各日の前週の金曜日午後1時から受け付け。
- ④前月の1日から受け付け。
- ※講師の都合や感染症の流行などにより日時が変更になる
場合あり。

問せいかだい保育所☎98-3866

◆ひかりだい保育所

- ▶親子教室
12月14日、令和5年1月18日、3月8日の各水曜日
午前10時15分～11時15分
- ▶親子ふれあい運動あそび
令和5年1月14日土曜日 午前10時～11時
- ▶助産師相談日
12月21日、令和5年1月11日の各水曜日
午前10時～11時

問ひかりだい保育所☎95-3651

◆いけたに保育所

- ▶すくすくいけたに(支援室開放)
毎週月曜日 午前10時～正午
- ▶土曜園庭開放「ぼかぼか土曜広場」
毎月第2・4土曜日 午前10時～正午
2月は第1・4土曜日、3月は第1・2土曜日
- ▶親子で遊ぼう!! ポップランド
毎月第2木曜日 午前10時～正午
- ▶食育サポート講座「元気にパッくん！」
令和5年1月24日(火)午前10時～正午

問いけたに保育所☎72-3530



毎月19日「きょうと育児の日」は、
家庭・職場・地域が一体となって子育
て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児 童 相 談 所 い ち は や く
全国共通ダイヤル TEL 1 8 9

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
5日	6日	7日	8日	9日	10日
すくすくプレールーム ひろば&歯っぱー講座 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	発達応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【光台近隣センター2階】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	パパママ講座 「ふれあい遊び・運動あそび」 (午前10時15分～11時15分) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
12日	13日	14日	15日	16日	17日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
子育て応援講座 「子育て講座」 (午前10時～11時30分) 【交流ホール】	おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【せいかガーデンシティ店】				
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】					
19日	20日	21日	22日	23日	24日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】					
26日	27日	28日	29日	30日	31日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】				
すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】					

※ は申し込み終了しました。

※ 感染症拡大防止のため、全ての事業を予約制とします。感染症拡大状況により、中止・延期する場合があります。

※ 午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。支援センター事業への参加は、町内在住の方とします。

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん
 とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん
 にっこりひろば：おおむね0歳以上2歳未満のお子さん
 赤ちゃんサロンA：2カ月～7カ月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロンB：8カ月～12カ月の赤ちゃん

〈会場の所在地〉

- ・保健センター：北稻八間井手ノ元27-1
- ・光台近隣センター：光台七丁目11
- ・交流ホール：南稻八妻北尻70
- ・せいかガーデンシティ店：祝園西一丁目9-46

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は
コレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

「オリエンタルベーカーリー」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料7品目)とエネルギー表示を行っています。

住 所：精華台九丁目1-17
営業時間：午前10時～午後4時30分
TEL：98-6228
定休日：年中無休
(お盆、年末年始休業あり)



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ 365事務局 (健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905 (健康推進課内)

健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽
...クッキング...
COOKING

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会 山桜班」が紹介する「サンラータン風スープ」です。

▶材料(2人分)

たけのこ水煮小1個(30g)、人参1/4本(40g)、もやし1/5袋(40g)、生しいたけ1個(10g)
本しめじ1/3パック(40g)、絹ごし豆腐40g、乾燥わかめ1g、卵20g、酢小さじ2、水300ml
A：鶏ガラスープの素小さじ2/3、酒小さじ2、砂糖小さじ2/3、醤油小さじ1弱
水溶き片栗粉(片栗粉小さじ1、水大さじ1)

▶作り方

- (1) たけのこ、人参は3～4cm長さの千切り、生しいたけは薄切り、豆腐は1.5cm角に切る。本しめじはほぐしておく。
- (2) 鍋にごま油を熱し、たけのこ、人参、もやし、きのこ類の順に炒める。
- (3) 水を加えて沸騰したら、豆腐とわかめとAを加え中火で5分ほど煮る。
- (4) 火を止めて水溶き片栗粉を加えたら、かき混ぜながら再度沸騰させ、溶き卵を回し入れる。
- (5) 酢を入れて軽く煮立てたら出来上がり。

▶1人分の栄養価

エネルギー 63kcal・たんぱく質3.6g・脂質2.5g・カルシウム22mg・食物繊維2.2g・塩分0.5g

317
サンラータン風
スープ



食育ミニ情報 No.30

大根の葉は根よりも優秀！

大根の葉は緑黄色野菜でビタミン・ミネラルが豊富な食材です。葉付きの大根は、すぐに葉と根を切り分け、葉は熱湯でさっと茹でて冷凍保存がオススメ。





フレイル予防で健康長寿！ オーラルフレイルを予防しよう

オーラルフレイルとは？

口のケアがおろそかになったり、飲みこむ力・かむ力が弱まることにより口の機能が衰えることをいいます。

マスクをつけて3年目。お口に自信はありますか？

新型コロナウイルスが流行してはや3年目を迎え、マスク姿にもすっかり慣れてしまいました。会話の機会が減ったり、マスクで口が見えない安心感から口のケアを怠るとオーラルフレイルの危険が高まります。

オーラルフレイルセルフチェック

オーラルフレイルかどうか日々の生活を振り返ってみましょう。4点以上はオーラルフレイルの危険性が高いです。

- ☐ 半年前と比べて、固いものが食べにくくなった (2点)
- ☐ お茶や汁物でむせることがある (2点)
- ☐ 義歯を入れている (2点)
- ☐ 口の乾きが気になる (1点)
- ☐ 半年前と比べて、外出が少なくなった (1点)
- ☐ さきイカ、たくあんくらい固さの食べ物をかめない (1点)
- ☐ 歯を磨くのは1日に1回以下 (1点)
- ☐ 1年以上歯科受診をしていない (1点)



参考資料：日本歯科医師会
「オーラルフレイル当てはまるものはありますか？」

定期的な歯のケアが効果的。かかりつけ医を見つけよう！

オーラルフレイルは、人と話をする、しっかりかむなど、口を使うことや、口のケアをすることで予防できます。歯科健診を受けて、気軽に相談できるかかりつけ医を見つけておきましょう。

☎高齢福祉課包括ケア推進係 ☎95-1932

町ホームページ「フレイルを予防しよう」

フレイルとは…加齢により、心身のはたらき（筋力や運動能力、認知機能、社会的なつながりなど）が弱くなった状態のことです。フレイル予防には、「運動」「食事・お口のケア」「社会参加」の3つを取り組むことが大切です。



「お口の健康のご案内」のページはこちら
(今年度76歳になる方対象)



健康ポイント対象事業ご案内

【12月16日(金)～令和5年1月15日(日)】

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業中止となる場合があります。町ホームページで確認してください。

種別	問い合わせ先及び事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	25ページ「子育てで すくすく掲示板」をご 覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロン A・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんパパ		
乳幼児 健診 教室	②マタニティフェア	対象者には個別通知	
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②3歳6カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことが できます。	2P/6000歩 最大60P/月
365 ポイント シート ※	②役場庁舎 2階健康推進課受付	12月21日(水) 午後2時～4時	30P
	③大人の健康教室グットネ ス受付(アビタタウンけいは んな西館1階)	12月17日・24日、令和 5年1月7日・14日(土) 午前10時～午後4時	
運動 体操	②いちご体操(役場庁舎 2階図書館前)	12月21日(水) 午前8時10分～	20P
	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	10P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	

※健康ポイント事業の概要については、令和4年度家族の健康カレンダーを参照してください。

☎①子育て支援センター ☎98-4001 ②健康推進課 ☎95-1905 ③大人の健康教室グットネ ☎98-3900 ④むくのきセンター ☎98-0200 ⑤かしのき苑 ☎94-5200



「セイカ歩数計アプリ」と
「せいか 365 健康ポイント」が
連携しています。

詳しくはこちら⇒





広報 しょうぼう

Vol.350



突然のけがや病気の時に119番通報すれば救急車が駆け付けますが、必要に応じて消防車が救急現場に出動し、救急隊と連携した救急活動「PA連携」を行うことがあります。

消防隊が救急現場で救急隊と連携した活動を行うことで、救命率の向上や住民の皆さんの安全・安心の確保が期待でき、多くの消防本部で運用されています。

消防車も救急出動する場合があります！

★消防車が救急出動するケース

- ・119番通報時に患者が重症であると予測される場合。
- ・建物内の階段や通路が狭く、搬送が困難になると予測される場合。
- ・救急車から救急現場まで距離があり、搬送に時間がかかる場合。
- ・精華町の救急車が全て出動中で、救急車が現場到着までに時間を要する場合。
- ・近隣消防機関に応援要請をした時の救急車を誘導する場合。
- ※これらのケース以外にも状況に応じて出動する場合があります。

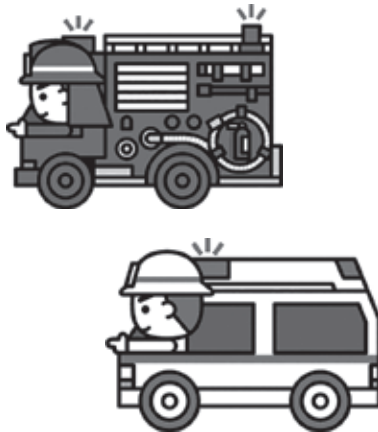
★「PA連携」ってなに？

消防車が救急出動するケースでは、消防隊と救急隊が連携して活動することから、「P」は消防隊が乗車するポンプ車(Pumper)、「A」は救急車(Ambulance)の双方の頭文字を取って「PA連携」といいます。

119番通報をされた方は、「救急車を要請したのに消防車が来た」と驚かれることがあるかもしれませんが、できるだけ早く医療機関に搬送し、1人でも多くの命を救うことを目的としていますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ます。

なお、緊急出動中ですので、消防車などのエンジンや赤色灯は原則止めることができませんが、夜間や活動時間が長くなる場合など、近隣の皆さんのご迷惑にならないようエンジンや赤色灯を止める場合があります。



問 消防本部警防課 94-4387

消防団員募集！

～ 地域の『絆』で町を守る！ ～

問 消防本部総務課 TEL 94-4473



皆さんの暖房器具の使い方は正しいですか？

今年も冬の寒さが本格的に感じられる季節となりました。新型コロナウイルス感染症の影響で大きく変わった生活様式も定着してきています。

昨年は全国で1万9461件の建物火災が発生し、そのうち『暖房器具』が原因による火災は1046件でした。火災件数自体は全国的に増加傾向にあります。

これからの冬季には暖房器具の使用頻度が増し、使用上の注意を怠ったり、使用方法を間違えたりすることで火災に至る可能性が高くなると考えられます。使用上の注意点を再確認し、火災を発生させないように心がけましょう。

★最も多い電気ストーブの火災

火災発生の原因では、毎年『暖房器具』が必ず上位に入ります。火災の中でも『電気ストーブ』による火災は暖房器具による火災の約7割を占めています。

電気ストーブは直接火が出ないため、石油ストーブと比べると安全性が高いと思われるがちですが、使用方法を間違えると火災の原因となります。電気ストーブなどの暖房器具火災は少しの注意で防げるものがほとんどです。

暖房器具使用中の

注意点をチェック！

- 暖房器具の近くで洗濯物を干さない。
- 燃えやすい物を周辺には置かない。
- 就寝時や外出時は確実に電源を消す。
- 使用しない時は電源プラグを抜く。
- スプレー缶などは熱せられると破裂や爆発の恐れがあるため、近くに置かない。

★消毒用アルコールも危険！

新型コロナウイルス感染症予防の消毒用アルコールは引火する恐れがあるため、暖房器具の近くでは使用しないでください。



問 消防署 94-5630

年末火災予防運動期間中に消防団による年末警戒を実施！

12月20日(火)～31日(土)まで年末火災予防運動が展開されます。冬季は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。

精華町では、12月26日(月)～30日(金)に消防団による「年末警戒」を実施します。消防団が夜間に町内の各地区を巡回することで、放火火災の防止や地域住民の火災予防に対する意識向上を目的としています。



問 消防本部総務課 94-4473

救急安心センターきょうと／救急車を呼ぶ？迷ったときには・・・。

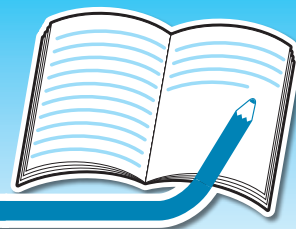
7 1 1 9

救急の電話相談窓口 (24 時間 365 日対応)

問 消防本部警防課 94 - 4387



せいか写真日記



10月6日 木曜日 ☁

聴覚障害者教室

10月6日(木)、滋賀県立琵琶湖博物館で聴覚障害者教室を開催しました。体感型博物館で淡水の生き物、環境、人々の暮らしについて学ぶとともに参加者同士の交流が図られました。



10月23日 日曜日 ☀

「貿易ゲーム」から考える世界とわたし

せいかグローバルネットによる国際理解講座「地球っこ講座」が10月23日(日)、町交流ホールで開催され、約30人の参加がありました。

各グループ(国家)に不平等に与えられた、ハサミや定規などの道具(技術)、紙(資源)、お金などを使い、また、国連からの支援を受けたり国同士の交渉などを行いながら、国家ごとに商品を生産し、経済発展を目指して競いました。

ゲームでの疑似体験を通じて、経済や社会格差などの国際社会における問題や、相互援助の大切さについて考える機会となりました。



10月17日 月曜日 🌧

視覚障害者教室

10月17日(月)、兵庫県の神戸市立須磨海浜水族園で精華町視覚障害者教室を開催しました。

17人の参加者は水槽に手を入れ魚が手に触れる感覚などを楽しみながら魚の生態などを学び交流することができました。



夢を叶えよう

Dream Catcher

第6回

The Most Wonderful Time of the Year

It is hard to believe that 2023 is just around the corner. Much like Thanksgiving, the Christmas season is a very special time of the year for Americans because of all of the festivities and time that is dedicated to spending with family. While the Christmas holiday has a religious origin, Christmas is the most widely celebrated holiday in the United States regardless of religion.

While Americans generally celebrate Christmas in the same way, family traditions can make this time of the year particularly special. One of the things that my family and I really enjoy is going to a tree farm to cut down our Christmas tree every year. We generally do this right after Thanksgiving because it can be difficult to find a good tree. Being able to go to the tree farm every year to pick out a tree is a really unique and special part of this holiday to me. While it may seem like a long time, my family keeps our Christmas tree in our house just over a month. We not only enjoy the smell of the tree in our house, but we also enjoy decorating the tree with ornaments and lights! My family and I also really enjoy watching Christmas movies and going on walks to look at Christmas decorations in surrounding neighborhoods during this time of year.

While Christmas is celebrated differently in other countries, Christmas is celebrated quite differently in Japan. I heard that instead of under a tree, Christmas presents are placed near the pillow of the recipient. I also find the tradition of eating Christmas cake and fried chicken to be particularly interesting since this is not something that is widely practiced in any other country that celebrates Christmas. Since I was young, I have celebrated Christmas at my aunt and uncle's house. We always have so much food that we end up eating leftovers from Christmas for at least 3 or 4 days. My favorite dish that my family and I eat on Christmas day is sausage and sauerkraut. Have a Happy New Year!

1年で1番素晴らしい時期

もうすぐ2023年になりますね。感謝祭と同様、クリスマスの時期はいろいろな催しや家族と一緒に過ごす休日がありますので、アメリカ人にとって1年の中でとても大切な時期です。クリスマスは元々宗教的な由来がありますが、宗教を問わずアメリカで1番祝われている祝日だそうです。

一般的にアメリカではクリスマスの祝い方は同じですが、家族によって特別な時期の過ごし方は異なります。私の家族は樹木農場にクリスマスツリーを切りに行くことを毎年楽しみにしています。クリスマスに近づけば近づくほど、いいクリスマスツリーを見つけるのは難しくなるので、感謝祭のすぐ後、家族と一緒に樹木農場に行くことにしていました。樹木農場に行ってクリスマスツリーを選ぶのはクリスマスの時期しかできないことなので、クリスマスの独特さを肌で感じることができます。長いと思うかもしれませんが、私の家族は家の中で1カ月間ぐらいクリスマスツリーを保管します。家の中で木の香りを楽しむだけでなく、ツリーに飾りつけをすることも好きです。クリスマスツリーを切りに行く以外にも、家族と一緒にクリスマス映画を見たり、近所の家に飾っているクリスマス装飾を見に行ったりすることが好きです。

世界中でいろいろな祝い方がありますね。日本ではクリスマスの祝い方や過ごし方がアメリカと違うので、聞いたときにちょっとびっくりしました。アメリカではプレゼントはクリスマスツリーの下に置くことが基本ですが、日本では枕元に置かれていると聞きました。それに、クリスマスの日にフライドチキンとクリスマスケーキを食べることが日本ならではの祝い方なので、興味深いと思いました。私は子どもの頃から、おじさんとおばさんの家でクリスマスを祝いました。用意される料理はとて多いので、クリスマスの3、4日後でもまだ食べていました。クリスマスの日に家族と一緒に食べるものの中で、1番好きなのはソーセージとザワークラウト※です。新年は素敵な1年になりますように！

※ドイツ風キャベツ料理

Let's Listen !



左の二次元コードから英語の音声を聞くことができます。

トロンブリー・ケイトリン(愛称: ケイティ)

米国ミシガン州ニューヘブーン出身。
1999年1月30日生まれの23歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



⑤新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・規模縮小する場合は町ホームページでお知らせします。

健康・福祉・子育て

認知症予防のための地域回想法体験会

Zoomオンライン編

日時 令和5年1月12日(木)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分

場所 オンライン(Zoom)

対象者 オンライン機器が用意でき、自身で、または家族の協力を得てZoomの操作ができる方

定員 先着各5人

内容 Zoomで、地域回想法つなぎ隊と一緒に懐かしい話を楽しみましょう。

申込方法 電話またはファクスで次のところへ。

問 高齢福祉課包括ケア推進係

☎95-11932・☎95-1397

第4回京都府耳のことフェスタ

日時 令和5年1月29日(日)午後1時30分～4時

場所 ①オンライン(Zoom)

②京都府聴覚言語障害センター

対象者 聞こえにくい方や聞こえない方、その家族・関係者

定員 ①90人②20人

内容 聴覚障害者の家庭・社会におけるコミュニケーション、社会参加などについてのトークショーと機器の紹介

申込方法 令和5年1月13日(金)までに「氏名(ふりがな)・郵便番号・住所(府外在住は所属先・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス(オンライン参加者は必須・区分当事者・家族・関係者・その他)・知ったきっかけ・参加のきっかけ・参加方法(オンライン・視聴会場)をはがき、ファクス、直接、またはEメールで次のところへ。

問(社)福 京都聴覚言語障害者福祉協会 耳のことフェスタ担当

〒604-1843 京都市

中区西ノ京東中合町2・☎

075-1841-1833 7・

☎075-1841-1831

5・✉kikoe-shien@kyoto-

chogen.or.jp



せいか365プロジェクト

軽やか同窓会

ストレッチ

日時 令和5年1月11日(水)午前10時30分～11時30分

場所 かのき苑 和室交流広間

(東・中・西)1階

定員 先着20人

内容 筋肉の緊張を和らげて、体の柔軟性を高めます。

講師 南史生氏

持ち物 飲みもの、ヨガマット(バスタオル可)

料金 300円(保険代含む)

ピラティス

日時 12月13日(火)午後0時30分～1時30分

場所 むくのきセンター 多目的ホール①(4階)

定員 先着30人

内容 自身の体を見つめ、骨格を

意識して、心身を整えます。

講師 河合素子氏

持ち物 飲みもの、ヨガマット(バスタオル可)

料金 300円(保険代含む)

からだ軽やかヨガ

日時 12月16日(金)午前10時30分～11時30分

場所 かのき苑 和室交流広間

(東・中・西)1階

定員 先着20人

内容 深い呼吸で体の緊張を緩め、心の状態をリラックスさせ、治癒力を高めていきます。

講師 河合素子氏

持ち物 飲みもの、ヨガマット(バスタオル可)

料金 300円(保険代含む)

親子ビクス

日時 12月19日(月)午前10時～11時

場所 保健センター1階

定員 先着10組

内容 親子でふれあいながらストレッチやリズム運動を行います。

※お菓子やおもちゃはレッスン中は使用しないでください。

講師 河合素子氏

持ち物 飲みもの

料金 500円/組(保険代含む)

※各受け付けは開始時間の30分前から

※警報発令時は中止

対象者 町内在住・在勤の方

申込方法 前日までに「氏名・電話番号」を電話またはEメールで次のところへ。

問 軽やか同窓会/☎0900-7097-1037・✉minami230@kc.jp (連絡先:南)



暮らし

第13回植木・草花管理講習会

～迎春の寄せ植え～

日時 12月17日(土)午後2時～4時

場所 シルバー人材センター 多目的室 保健センター2階

対象者 町内在住・在勤の方

定員 先着30人

内容 精華町商工会工業部会緑化部指導による迎春用の寄せ植え作り。作品は持ち帰りできます。

持ち物 のこぎり(お持ちの方)・花ばさみ・軍手・移植ごて・筆記具

料金 2500円(当日徴収、材料費)

申込方法 12月9日(金)～14日(木)の平日午前9時～午後5時に電話またはファクスで次のところへ。

問 精華町シルバー人材センター

☎98-10510・☎98-1067

0

公開スマホ教室

いまさら聞けないスマートフォン
の使い方 初級編

日時 12月23日(金)午後2時～3時
30分

場所 アピタタウンけいはんな
西館1階エスカレーター前催事ス
ペース

定員 6人(定員を超えた場合は
抽選)

内容 スマートフォンの使い方が
よく分からないなど、初心者に対
象とした基本的な操作方法などの
基礎講座です。

講師 (株)KCN京都スタッフ
持ち物 スマートフォン、筆記用
具など

申込方法 12月16日(金)までに直接
または電話で次のところへ。

問 KCN京都ステーション(アピ
タウン)けいはんな西館1階)
／☎0120-1114-368



国際理解講座

JICA海外協力隊セミナー

日時 令和5年1月15日(日)午前10
時～正午

場所 精華町交流ホール(町役場
2階)

定員 先着40人(予定)

内容 JICA海外協力隊の説明
と、バンブーデッシュに派遣された
元隊員の活動報告やその経験を生
かした町内企業でのグローバル人
材育成に関する取り組みのほか、
パラオに派遣中の隊員によるオン
ラインでの活動報告を行います。

申込方法 12月9日(金)～令和5年
1月13日(金)に次の二次元コードか
ら。



問 特定非営利活動法人京都海外協
力協会／☎office@koca.or.jp

第4回精華女性講座

調理実習♪楽しく調理しましょう

日時 令和5年1月24日(火)午前10
時～午後1時

場所 かのき苑 調理室(2階)
対象者 町内在住・在勤の女性

定員 先着10人
内容 カルシウムたっぷりの簡単
料理

持ち物 エプロン、手ふきタオル、
三角巾(頭髪を包むもの)、筆記用
具

※マスクを着用してください。
料金 500円(当日徴収、材料
費・保険代など)

※お釣りのないようになさ
い。

い。

申込方法 12月12日(月)～令和5年
1月10日(火)の平日午前8時30分～
正午・午後1時～5時15分に電話
で次のところへ。

問 生涯学習課社会教育係／☎95-
1907



文化

第97回せいか小さな旅

「南山城三十三所巡礼の道in京田
辺その②」観音様は何処へ?と、
古文書サークル「如月全の皆さん
が辿った道を訪ねて、いっしょに
歩きましょう!この町がもっと好
きになる・・・」

日時 12月17日(土)午前9時10分集
合(三山木駅前バスターミナル、
正午解散(JR同志社前駅前)

※小雨決行・警報発令時は中止
コース 三山木駅前バスターミナ
ル→第二十一番普賢寺大御堂観音
寺→第二十二番興戸観音寺/酒屋
神社・寿命寺・光照寺→第二十三
番興戸日光寺→JR同志社前駅前
(解散)約6キロ

定員 30人

持ち物 飲み物、雨具、ビニール
シートなど

料金 300円(小学生100
円・未就学児無料)記念缶バッジ
付

※国玉・普賢寺大御堂観音寺十一
面観音立像(拝観料(400円)
は別途必要(希望者)

申込方法 前日までに電話または
Eメールで次のところへ。

問 NPO法人精華町ふるさと案内
人の会／☎090-8877-
4991・☎furusato_seika@
yahoo.co.jp

けいはんなプラザ・プチコン
サートinけいはんな記念公園
フルーツアンサンブル

日時 12月17日(土)午後1時20
分～2時②午後2時20分～3時

場所 けいはんな記念公園 水景
園 観月楼 地階

定員 各回40人(定員を超えた場
合は抽選)

曲目 雪灯りの幻想、クリスマス
メドレーほか

申込方法 12月13日(火)までに次の
二次元コードから。



問 けいはんな学研都市活性化促進
協議会／☎95-5034

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

介護付 有料老人ホーム サンシティ木津

ご自宅での生活と比べて
みませんか?
まずは資料のご請求、
お電話ください。



サンシティ木津外観 土地/事業主体非所有

資料
請求

京都府木津川市市坂六本木76 ☎0120-26-3410

12月10日(土)～25日(日)

個別相談会 要予約/無料

コロナウイルス対策にご協力ください。

<https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu>

詳しくはHPをご覧ください サンシティ木津 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分

はじめてでも大丈夫！

しめ縄づくり教室

日時 12月25日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
場所 積水ハウス(株)納得工房(木津川市兜台6-6-14)

対象者 中学3年生以下(小学生以下は保護者同伴が必要)
定員 各回先着10組

申込方法 12月10日(土)～18日(日)に電話で次のところへ。
問 積水ハウス(株)納得工房／TEL012017101925

第133回NAISTサイエンス塾

光と海の波の共通点。温めたチーズから見えるもの！

日時 令和5年1月14日(土)①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分③午後1時30分～2時30分
場所 高山サイエンスプラザ4階(生駒市高山町89-16-12)
対象者 小学生・保護者同伴必要
定員 各回12人(定員を超えた場合は抽選)
内容 どうしたら光の速さがわかるのか？電子レンジで温めたチーズにヒントがあります。
料金 500円／人
申込方法 12月20日(火)まで(必着)に『第133回NAISTサイエンス塾参加希望』・希望時間(第3希望まで)・参加者氏名(フリガナ)・所属学校名・学年・郵便番号

号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号・電話番号」をはがき、ファクス、またはEメールで次のところへ。
 ※当選者のみ、12月27日(火)までに通知します

問 奈良先端大支援財団／TEL63010101・生駒市高山町8916-12・TEL074317215815・FAX074317215819・E:kagaku@science-plaza.or.jp

スポーツ

精華町グラウンド・ゴルフ協会月例会大衆

日時 12月20日(火)午前9時～(受付午前8時30分)

場所 打越台グラウンド

料金 100円(当日徴収)

※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。

問 精華町グラウンド・ゴルフ協会／TEL9510049(松井)(午後6時～8時)



むくのきセンター主催事業

むくのきセンター休館日
 ・12月21日(水)終日

イベントの詳細は、スポーツ協会ホームページで確認してください。申し込みも随時受け付けます。



スポーツ協会ホームページ

窓口での申し込みは、午前8時30分～午後8時30分に、申込用紙と料金を次のところへ。
問 むくのきセンター／TEL9810200

トレーニング室相談会

トレーナー 小野田 美穂

日時

①12月6日・13日・20日の各火曜日午前9時～正午
 ②12月9日・16日の各金曜日午前9時～正午

トレーナー 佐々木 昌弘

日時 12月10日(土)午前9時～正午

共通

場所 トレーニング室

料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。
 ※人数・トレーナーにより内容は変わります。

変わります。
 ※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。
 ※申し込み不要

卓球デー

日時 12月7日・14日、令和5年1月11日・18日の各水曜日午後3時～5時

場所 アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

定員 先着16人程度

持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)
 ※申し込み不要



ほほえみスポーツ広場

日時 12月18日(日)午前9時～正午

場所 アリーナ

対象者 3歳以上(小学校低学年以下は保護者の同伴が必要)

内容 開放エリア：バドミントン(時間交代制)・卓球・バスケットボール・ソフトバレーボールほか

持ち物 体育館シューズ、マスク

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)
 ※申し込み不要



バドミントン教室(第3期)

日時 令和5年1月5日・12日・19日・26日、2月2日・9日、3月2日・9日・16日・23日の各木曜日(全10回)午前10時～正午
場所 アリーナ

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

定員 先着20人

内容 バドミントンの基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。

料金 7000円(保険代含む)
申込期間 12月12日(月)～定員になるまで



ハワイアンフラ短期教室

日時 令和5年1月16日・23日・30日の各月曜日(全3回)午後1時30分～2時30分

場所 道場

対象者 18歳以上の方

内容 ハワイアンミュージックに合わせて無理なく体幹を鍛えます。フラの楽しさを一緒に学びましょう。

持ち物 タオル、飲み物、マスク、靴下

料金 2500円

※電話申し込み不可



むくのき文化講座

人生を楽しく生きる姿勢のまとい方～人生は後半戦ほど面白い～

日時 令和5年1月18日(水)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

場所 多目的ホール(4階)

定員 先着50人

内容 高いレジリエンス力と人生を楽しむ力で、高齢化社会をかつこよく生きる「プラチナライフ」な生き方を提案します。軽いウォーキングも行います。

講師 グレイス加余氏(「プラチナライフ」プロデューサー)

むくのきフィットネススクール 会員募集

① ハワイアンフラ

日時 月曜日午後1時30分～2時30分

② ヨガ&ズンバゴールド

日時 火曜日午前10時～11時30分

③ ピラティス

日時 水曜日午前10時30分～11時30分

④ 筋膜体操

日時 木曜日午前10時30分～11時30分

⑤ たけふみ体操

日時 木曜日午後1時30分～2時30分

⑥ ウォーキングエクササイズ

日時 金曜日午後2時～3時

共通

場所 むくのきセンター

対象者 18歳以上の方(高校生を除く)

年会費 2500円

※年会費のほかに各教室参加につき料金が必要(1回500円・ヨガ&ズンバゴールドのみ700円)

※電話申し込み不可



卓球教室「第3期」

① 一般② ジュニア

日時 令和5年1月19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日の各木曜日(全8回)①午後3時～4時30分②午後5時～6時30分

場所 アリーナ

対象者 ①18歳以上の方(高校生を除く)②小学2～6年生(身長100センチ以上)

定員 各先着20人

内容 卓球の基本技術の指導。教室で使用するラケットは貸し出しします。

料金 ①5600円②4000円(保険代含む)

申込期間 12月12日(月)～定員になるまで



けいはんな記念公園の催し物

水景園のいけばな教室

日時 12月8日(木)・22日(木)午後1時30分～4時

場所 水景園 観月楼 研修室

内容 500年の歴史を持ついけばな「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びませんか。資格を取りたい方のほか、どなたでもニーズに合わせて指導します。

料金 2500円(庭園入園料、花材費を含む)

申込方法 開催週の月曜日までに電話で公園管理事務所へ。



花いっぱい大作戦の会

～花壇のメンテナンス～

日時 12月17日(土)午前10時～正午
※雨天時は問い合わせてください。

場所 水景園受付前集合

内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK。

持ち物 軍手、汚れてもいい服装



公園のクリスマス

～森で丸鶏のローストチキンづくり～

日時 12月24日(土)午後1時～4時
※小雨決行

場所 水景園受付前集合

定員 16組(定員を超えた場合は抽選)※1組3人まで

内容 丸鶏をダッチオーブンで丸焼きにしておいしいローストチキンを作りましょう。

持ち物 軍手、一緒に焼きたい食材、容器(持ち帰り用)

料金 3500円/組(庭園入園料、丸鶏1羽を含む)

申込方法 12月11日(日)までに公園ホームページから。

たき火で焼き芋を焼こう

日時 令和5年1月14日(土)・21日(土)午後1時～4時
※小雨決行

場所 水景園受付前集合

定員 各回先着70人

内容 公園冬の風物詩「焼き芋」を開催します。自分たちで火をおこして、おいしい焼き芋を作りましょう。

料金 600円(庭園入園料、芋1本を含む)

※3歳以下 無料(芋なし)
申込方法 公園ホームページから。

水景園の案内

入園料 大人2000円・小中学生1000円

開園時間 午前9時～午後5時
休園日 12月28日(水)～令和5年1月4日(水)

※イベントの開催可否・イベントごとのコロナ対策は公園ホームページで確認してください。

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

問い合わせは
けいはんな記念公園管理事務所
／TEL 93-1200・FAX 93-1268



水景園(けいはんな記念公園内)



けいはんなプラザの催し物

けいはんな映画劇場(12月) 梅切らぬバカ



©2021 「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

日時 12月8日(木)・9日(金)①午前10時30分②午後2時③午後6時

場所 メインホール

料金 一般1100円、小中学生・60歳以上800円、ぷらZOMAIL割引クーポン提示800円

※前売り券はありません。
問い合わせは
けいはんな事業部／TEL 95-1115

けいはんなプラザ・プチコンサート

デュオ・プリマヴェーラがおくる冬来りなば春遠からじ

日時 12月14日(水)午後0時15分～0時45分

場所 アトリウム

曲目 ヴィヴァルディの四季より冬・クリスマスメドレー

問い合わせは
けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会 梅切らぬバカ
／TEL 95-15115

金子三勇士ピアノリサイタル 藤原道山を迎えて



©Seichi Saito

日時 令和5年1月14日(土)午後2時30分開演(開場午後2時)

場所 メインホール

曲目 ラ・カンパネラ(リスト)、ハンガリー狂詩曲第2番(リスト)ほか。

料金 一般3000円・ぷらZOMAIL 2800円、高校生以下1500円

チケット取り扱い けいはんなオンラインチケット(けいはんなプラザホームページより予約・セブイレブン発券またはローソンチケット(TELコード:56187)

※未就学児は入場できません。
問い合わせは
けいはんな事業部／TEL 95-1115



四ツ葉のクローバースペシャルコンサート

「輝く演奏家たちの夢の共演」
心に響く言葉と音楽を求めて

日時 令和5年2月5日(日)午後3時開演(開場午後2時30分)

場所 メインホール

内容 朗読と、ピアノを中心にした室内楽。動物の謝肉祭より(サンサーンス)、ダクタン人の踊り(ボロディン)ほか。

料金 【前売】1500円、【当日】2000円

チケット取り扱い けいはんなオンラインチケット(けいはんなプラザホームページより予約・セブイレブン発券)

※未就学児は入場できません。
問い合わせは
けいはんな事業部／TEL 95-1115



宝くじ文化公演 三宅真理子 関西フィル弦楽アンサンブル

日時 令和5年2月12日(日)午後2時30分開演(開場午後1時45分)

場所 メインホール

曲目 愛のあいさつ(エルガー)、ヴァイオリン協奏曲集(四季)(ヴィヴァルディ)ほか。

料金 【前売】一般2000円・高校生以下1000円、【当日】一般2500円・高校生以下1500円

チケット取り扱い けいはんなオンラインチケット(けいはんなプラザホームページより予約・セブイレブン発券またはローソンチケット(TELコード:51590))

※未就学児は入場できません。
※この公演は宝くじ助成により特別料金になっています
問い合わせは
けいはんな事業部／TEL 95-1115



精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	桑原	桑原	桑原	稲田 [注1]	桑原	稲田
内科 2 (午前)	稲田	稲田	本城	奥	稲田	井上衛・稲田 【注2】
内科 3 (午前)				本城		
内科 (午後)		稲田	本城 [注3]		稲田	
外科 (午前)	竹内・榎本 【注4】	榎本	榎本	竹内	榎本	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科 (午前)	松吉 [注5]			松吉 [注6]		
内視鏡 (午前)						担当医 [注7]
歯科 (午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	担当医・竹内 【注8】
血液透析	小倉	小倉	担当医	小倉	小倉	吉村
泌尿器科 (午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・稲田:リウマチ・
 膠原病 [注1] 稲田院長は第1木曜日のみ休診 [注2] 稲田医師は第2週のみ [注3]
 本城:物忘れ外来初診(予約) [注4] 榎本:直腸肛門外来 [注5] 第2・4週午前11時30
 分まで [注6] 午前11時30分まで [注7] 第2・4週 [注8] 午前:担当医、午後:竹内
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午
 後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科
 は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ
 午前11時30分まで(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行ってい
 ます。血液透析は、通院の送迎が可能。
 ※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。
 問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 ☎94-2076・☎93-2818

相楽休日応急診療所の日程

新型コロナウイルス感染予防の観点から、発熱患者の時間的分離を
 するため、当日電話予約制とし、予約がない場合は受診できません。
 12・1月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

12月	4日(日)	内	1月	1日(祝・日)	内
	11日(日)	内・小		2日(休・月)	内
	18日(日)	内・小		3日(火)	内・小
	25日(日)	内・小		8日(日)	内・小
	31日(土)	内・小		9日(祝・月)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科
 ※予約の受け入れ人数には限りがあるので、受け付けできない
 場合があります。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療
 センターなどでの診察となる場合があります。
 ※受診前には、電話で問い合わせてください。
 問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館
 内) ☎73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金:田辺中央病院(☎63-1111)
 木:京都山城総合医療センター(☎72-0235)
 土:学研都市病院(☎98-2123)
 日・祝・休:京都山城総合医療センター
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝
 休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
 問 山城南保健所 企画調整室 ☎72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
 受付時間:午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん 93

ストレス解消法

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木
 津川市)の医師が健康についてアドバイスし
 ます。93回目の今回は、芳川医院(精華町)
 の芳川伸治さんのお話です。

現代社会はストレスが充満していま
 す。つまり、生きることは、ストレスと
 向き合うことといっても過言ではありま
 せん。それでは、このストレスをどう処
 理していくかが健康に生きる重要なポイ
 ントになるのではないのでしょうか。
 ストレス解消法として、体を使う動的
 なもの、その中でもジョギングなどの発
 散系、そして、食べる、旅行をするなど
 の浄化系に分けられます。また静的なも
 のでは、友人と語り合う、サウナで汗を
 かく等の発散系とお風呂に入る、自然に
 触れるなどの浄化系に分類されます。
 どれが自分に合っているかは、個人の
 判断になりますが、心と体両方がリラッ
 クすることが理想的です。例えば、休
 みの日に寝てばかりいると体は休まりま
 すが、心はストレスが残ったままです。
 そうすると、次の日に出勤になるので、
 本当のストレス解消にはなりません。大
 切なことは嫌なことを避けるのではな
 く、楽しいこと、幸せを感じることに意

問 相楽医師会 ☎73-8222 (火・水・
 金曜日午後2時～4時)



識を向けること、そして心がときめくこ
 とができれば、申し分ありません。
 私の場合の解消法は、温泉めぐりです。
 温泉には心をリラックスさせる抜群の力
 があります。また湯船に10分浸かってい
 ると約15分ジョギングした分のカロリー
 を消費するそうです。そして血行改善の
 効能があり疲れた体には絶好のプレゼン
 トになります。京都府近辺でも、車で1
 時間も走れば本格的な入浴施設がありま
 す。そこでは周囲を気にすることなく自
 分だけの時間を過ごすことができます。
 これからの季節にはピタリではないで
 しょうか。最近、インターネットで温泉
 の情報を豊富に見ることができます。そ
 の中でもお勧めしたいサイトは、『奈良
 の御隠居さん』です。このキーワードを
 入力したとくと全国各地の約1000
 カ所の温泉の情報が掲載されています。
 ぜひ試してみてください。さあ皆さん
 100歳まで健康寿命で頑張っていきま
 しょう。

今月の各種相談日

▶ **人権・なやみごと相談**(人権擁護委員・行政相談員が対応)
日時: 12月15日(木) 13:30~16:00
場所: 精華町人権センター ※人権相談は電話予約可
問 人権啓発課 95-1919・自治振興課 95-1934

▶ **精華町こころの相談室**(臨床心理士などが相談に応じます)
日時: 12月9日(金)・14日(水)・16日(金)・22日(木)・
26日(月) 10:00~12:00・13:00~15:00
(要申し込み)
場所: 京都大和の家
問 人権啓発課 95-1919

▶ **あんしん相談**(民生児童委員が相談に応じます)
日時: 12月21日(水) 13:30~15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー (2階)
▶ **障害者生活相談**(障害者相談員が相談に応じます)
日時: 12月15日(木) 13:30~15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー (2階)
問 社会福祉課 95-1904

▶ **社協ふくし&暮らしの困りごと相談**
日時: 12月22日(木) 9:00~12:00 [要申し込み=先着3人・毎月1日(土日・祝日を除く)から]
▶ **社協ふくし&相続相談**
日時: 12月13日(火)・23日(金)、令和5年1月10日(火)
13:00~16:00 [要申し込み=先着3人・毎月1日(土日・祝日を除く)から]

▶ **社協司法書士法律相談**
日時: 12月21日(水) 13:30~16:00 (要申し込み=先着5人・7日前から)
▶ **弁護士による無料法律相談**
日時: 12月14日(水)、令和5年1月11日(水)
13:30~16:00
(要申し込み=先着5人・7日前から)
問 精華町社会福祉協議会(かしのき苑内) 94-4573
(平日8:30~17:00)

▶ **税理士による無料税務相談(要予約)**
日時: 12月16日(金) 13:30~16:30(30分/人)
場所: 町役場501会議室(庁舎5階)
対象者: 税理士、税理士法人が関与していない納税者
問 近畿税理士会宇治支部事務局 64-6650

▶ **出張年金相談**
日時: 12月23日(金) 10:00~15:00(要申し込み)
場所: 木津川市役所 北別館
問 京都南年金事務所 075-643-2620

▶ **スマホ・パソコン基礎相談 出張します!**
お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。
※要申し込み
※通常の基礎相談については町ホームページでお知らせします。
問 IT ゆう事務局(情報政策室内) 95-1924・
✉ siv@town.seika.lg.jp



町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
✉ kikaku@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
✉ soumu@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
✉ zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
✉ johou@town.seika.lg.jp

入札契約室
TEL 95-1935・FAX 93-2233
✉ nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課
TEL 95-1934・FAX 93-2233
✉ jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
✉ kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
✉ madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
✉ zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
✉ kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
✉ jinken@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
✉ fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
✉ kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
✉ kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
✉ kenko@town.seika.lg.jp

新型コロナワクチン接種対策室
TEL 95-1937・FAX 95-3974
✉ vaccine@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3973
✉ kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課
TEL 95-1903・FAX 95-3973
✉ sangyou@town.seika.lg.jp

検査住宅課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
✉ kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
✉ eizen@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
✉ kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
✉ toshi@town.seika.lg.jp

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
✉ kaikai@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
✉ gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL 95-1923・FAX 94-5176
✉ edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
✉ shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
✉ tosho@town.seika.lg.jp

議会事務局
TEL 95-1908・FAX 95-3972
✉ gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
✉ jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
✉ keirielgyo@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL 94-5119代・FAX 94-5493

総務課 TEL 94-4473
✉ shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予防課 TEL 94-4397
✉ shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警防課 TEL 94-4387
✉ shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令課 TEL 94-4197
✉ shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493
✉ shoubousho@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
TEL 94-3530・FAX 94-3812
✉ housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
TEL 94-3400・FAX 94-3780
✉ komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
TEL 72-3530・FAX 72-3744
✉ iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所
TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館
TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館
TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター
TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ
TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(94-4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。



SEIKA いっかげつ

12月

- 14日(水)** むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)
3歳6カ月児健康診査(対象児令和元年5月生)
保健センター (12:40～)
- 18日(日)** むくのきセンターアリーナ一般開放(ほほえみ
スポーツ広場)
むくのきセンター (9:00～12:00)
- 20日(火)** 9～10カ月児健康診査(対象児令和4年2月生)
保健センター (12:40～)
- 21日(水)** むくのきセンター休館
- 22日(木)** 3～4カ月児健康診査(対象児令和4年8月生)
保健センター (12:40～)

1月

- 4日(水)** シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10:00～12:00)
むくのきセンター休館
- 11日(水)** むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)
3歳6カ月児健康診査(対象児令和元年6月生)
保健センター (12:40～)
- 12日(木)** 2歳4カ月児健康診査(対象児令和2年8月生)
保健センター (12:50～)

京町セイカは 精華町と未来をつなぎます



Instagram



Facebook



Twitter



ソーシャルメディアを活用して、
精華町の情報をお知らせしています！

12月の 納税 ・ 納付

- 固定資産税・都市計画税……………第3期分
- 国民健康保険税(普通徴収分)……………第7期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………第6期分
- 介護保険料(普通徴収分)……………第6期分
- 利用者負担額(保育料)……………12月分
- 放課後児童クラブ利用料……………12月分
- 水道料金・下水道使用料……………12月分
- 町営住宅使用料……………12月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※新型コロナウイルス感染症の影響などで納付が困難な方は
各窓口にご相談ください。

人の動き(令和4年11月1日現在)

人 口 3万6848人(－16)
男 1万7686人(－2)
女 1万9162人(－14)
世帯数 1万5406世帯(－6)
〔()内は前月比〕

火災・救急・救助件数(10月)

火 災 0件(3／－3)
救 急 125件(1216／＋200)
救 助 1件(19／＋1)
〔()内は今年中の累計／前年同月比〕

図書館カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、12月28日(水)～1月4日(水)年末年始、1月10日(火)振替休館・26日(木)館内整理日・31日(火)～2月3日(金)蔵書点検

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



今月のおすすめ本



『「なぜ!?」からはじめる世界史』
津野田 興一

「ギロチンで処刑されたルイ16世は、実は人道的な啓蒙主義者だったのでは？」など、古代から現代に至るまで歴史上のさまざまな出来事を、最新の研究結果を踏まえ、多角的な視点から分かりやすく解説しています。歴史を暗記するものとして捉えるのではなく、身近な物事や出来事と関連付け、思考するものとして楽しく知ることができるので、世界史を学習中の方も、もう一度学びたい方にもおすすめです。



『うまれてくるよ海のなか』
かんちく たかこ

海にすむさまざまな魚の子育てについて、美しい写真と楽しい文で紹介しています。岩のすきまや穴の中、だいたい卵を見つかりにくいところにうんだおかあさん。おとうさんは、すきまにもぐりこんで卵のお世話をします。海には危険がいっぱいで、時には、おとうさんが口の中に卵をくわえてまもることも。力を合わせていっしょけんめい子どもを育てる、けなげでかわいらしい魚たちを応援したくなります。

ブックポストを設置しました

館内の返却カウンター横にブックポスト（緑色）を設置しました。本の返却のみの方はカウンター混雑時に利用してください。

30分を目安に中身を回収し返却処理を行います。すぐに貸し出しを希望される方、CDやDVDを返却される方は、従来通り返却カウンターへ返却をお願いします。

暴風警報や特別警報が出たら…

精華町に暴風警報や特別警報が発表された場合、図書館は臨時休館します。

発表時間や状況によって、終日または一時休館となります（移動図書館を含む）。

休館の際は、館内放送やホームページでお知らせします。このほか、緊急災害時でも臨時休館する場合があります。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程（12/2～1/27）

地域(場所)	時間	曜日	12月	1月
僧 坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	6日 20日	17日
舟 (集会所前)	14:10～15:00			
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	7日 21日	18日
菱 田(集会所前)	14:20～15:10			
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	15日	5日 19日
東 (集会所前)	14:10～14:50			
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20			
馬 淵(集会所前)	13:20～13:50	金曜日 (第1・3週)	2日 16日	6日 20日
東 畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50			
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10			

地域(場所)	時間	曜日	12月	1月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	13日 27日	24日
旭 (集会所前)	14:50～15:20			
滝ノ鼻(防火水槽西)	15:40～16:30			
乾 谷(集会所前)	13:20～13:50	水曜日 (第2・4週)	14日	11日 25日
菅 井(集会所前)	14:20～14:50			
里 (精北小学校前)	15:10～16:10			
山 田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	8日 22日	12日 26日
柘 榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50			
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10			
中 (集会所前)	13:30～14:00	金曜日 (第2・4週)	9日 23日	13日 27日
光 台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			
西 北(三角田北駐車場)	15:50～16:30			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。