

華創

はなそう

2023
JANUARY
No.718

1

うさぎどし 飛躍の1年に！

ぴん
ぴん
ぴん



新春のお喜びを



精 華 町 長

杉浦 正省

まさみ

新年あけましておめでとうござい
ます。町民の皆さまには、町行政推
進にご理解とご協力を賜り、厚くお
礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、やはりロ
シアによるウクライナ侵攻を抜きに
は語れません。罪なき多くの市民が
戦禍の犠牲となる様を見るにつけ、
憤りを禁じえないとともに、この戦
争を食い止めることができなかった
国際社会の限界も痛感しました。同
時に、その後引き起こされた物価
高からは、我が国がいかに多くのも
のを海外に依存しているかとも思い知
らされました。年の初めに世界の平
和を願わずにはいられません。

また、三年前、先の見えない中で
始まった新型コロナウイルス感染症で
したが、昨年私たちは「ウィズコロ
ナ」という言葉にたどり着き、社会
経済活動との両立をなんとか図って
いく術を模索した1年でした。今年
こそは国に感染症法上の取り扱いの

見直しも進めていただき、新たな平
常の落ち着きを願っています。

このような情勢の中ではありまし
たが、本町では2力年をかけて住民
や各種団体の皆さまからご意見・ご
提案をいただき、「精華町第6次総
合計画」を策定しました。本計画で
掲げた10年後のまちの将来像「人が
つながり夢を叶える学研都市精華
町」の実現に向け、議会や住民の皆
さまと町職員が丸となって邁進し
てまいりたいと考えております。

さて、今年は私の最大の公約であ
りました中学校給食スタートの年で
す。令和5年度2学期の3中学校一
斉開始を目指し、全力を挙げて業務
開始準備に取り組んでいます。中学
生の皆さま、保護者の皆さま、楽し
みにしながらもう少しお待ちくださ
い。

結びに、町民の皆さまのご健勝と
ご多幸を祈念し、新年のごあいさつ
とさせていただきます。

町議会議員

(敬称略・議員は当選回数などの順)

議長 三原 和久

副議長 岡本 篤

議員 大野 翠

議員 竹川 増晴

議員 岡田 三郎

議員 奥野 弘佳

議員 山下 芳一

議員 村田 周子

申し上げます



精華町議会議長

三原 和久

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまには、町議会の運営など、ご理解と格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、6月下旬ごろからの記録的な暑さは観測史上過去2番目の猛暑であり、また、新型コロナウイルス感染症が収束するどころか、感染者数の過去最多の更新を連日報道された時期もありました。このような報道から、私たちが習得した感染防止対策をしっかりと身に付け、新たな対策へとつなげていかなければと感じております。

一方、本町議会におきましては、議会を開催することは不要不急の外出にあたらないとの認識から議会運営を実践し、議会活動を中止するこ

となく、通年議会制の導入効果として、幾度となく特別会議を招集しました。新型コロナウイルス感染症対策関連などの補正予算や支援策の議案を審議、また意見を述べ、これを決定することで、支援を必要とされている住民の皆さまの立場に立ち、少しでも早く届けられますように対応を図ってきております。

新年を迎え、引き続き気を引き締め、本町議会の運営においても、新型コロナウイルス感染症と向き合いながら「開かれた議会」を目指し、さまざまな取り組みを推し進めるとともに、「チーム議会」として邁進してまいります。

結びに、町民の皆さまのご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

議員	議員	議員	議員	議員	議員	議員	議員	議員	議員
佐々木雅彦	坪井久行	松田孝枝	塩井幹雄	内海富久子	山本清悟	森田喜久	森元茂	植山米一	青木敏

新型コロナワクチン接種



新型コロナワクチン接種は令和5年3月末まで

新型コロナワクチンの接種期間は令和5年3月末までです。今後の予定については国の方針が示された時点で改めてお知らせします(令和4年12月9日時点)。

オミクロン株対応ワクチン集団接種スケジュール

1月の日程	会場	ワクチン
1月14日(土) 午後2時～5時15分	KICK	ファイザー社製 (オミクロン株 BA.4-5対応)
1月15日(日) 午前9時～午後4時		
1月22日(日) 午前9時～午後4時		
1月29日(日) 午前9時～午後3時30分		

対象となる方には接種券または接種券案内を順次送付しています。ワクチンの供給量または国の方針により、日程変更する場合は、町ホームページでお知らせします。

▶接種対象者 初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の方

令和5年1月29日(日)で町の集団接種は終了します。令和5年2月から3月末までは、町内医療機関で個別接種を予定しています。詳細については下表をご覧ください。

〔1～5回目接種・小児接種・乳幼児接種〕町内個別接種実施医療機関一覧表 ※予約は電話のみ

医療機関名	電話番号	対象者	予約受付時間 (日曜・祝日除く)	接種日時 ※備考	4～5回目 接種開始日 ※予約受付中
くわはら こどもクリニック 精華台四丁目21-14	98-2788	精華町にお住まいで、 ・満6カ月～4歳の乳幼児 ・満5～11歳の児童	診療時間内 ・月～土：午前9時～正午 ・月・火・木・金： 午後5時～7時30分	予約時にお伝えします	
コマダ診療所 菱田宮川原10	93-1787		診療時間内 ・月～土：午前9時～正午 ・月・木・金： 午後6時～8時	(3・4・5回目) 毎週火曜日 午後2時～4時	2月7日(火)
芳川医院 桜が丘三丁目24-7	71-0014	精華町にお住まいで、 満12歳以上の方	月～金(木曜日を除く)： 午後4時～7時	(3・4・5回目) 毎週土曜日 午後1時～ (詳細時間は当日正午に問い合わせ)	2月4日(土)
学研都市病院 精華台七丁目4-1	050-7116-7125 (予約専用)		月～土：午後2時～4時	(1・2回目) 毎週木曜日 午後2時30分～4時 (3・4・5回目) 毎週火・土曜日 午後2時30分～4時	2月4日(土)
精華町 国民健康保険病院 祝園砂子田7	0570-056732 (精華町コールセンター)	精華町にお住まいで、 満18歳以上の方	月～金：午前9時～午後5時 ※接種日前日正午まで	(1・2回目) 毎週木曜日 午後2時30分～ (3・4・5回目) 毎週水曜日 午後2時30分～	2月1日(水)

※個別接種実施医療機関は変更する場合がありますので、最新情報は町ホームページで確認してください。

相談窓口

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター【ワクチン接種の施策などに関すること】

TEL 0120-761770(午前9時～午後9時 土日・祝日含む
※外国語対応可)

聴覚障害相談窓口

FAX 03-3581-6251

✉ corona-2020@mhlw.go.jp

●京都府コロナワクチン副反応相談センター【医学的知見が必要となる副反応など専門的なこと】

TEL 075-414-5490(365日24時間※外国語対応も可)

FAX 075-708-3744

✉ coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp

●ファイザー新型コロナウィルスワクチン専用ダイヤル

TEL 0120-146-744(午前9時～午後8時 平日・土曜のみ)

●くすり相談室 COVID19ワクチンモデルナ専用ダイヤル

TEL 0120-793-056(午前9時～午後5時30分 土日祝日、休業日除く)

そのほか、精華町でのワクチン接種に関する質問などは、下記コールセンターに問い合わせてください。

●精華町新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL 0570-056732(午前9時～午後5時 土日・祝日除く)

✉ vaccine@town.seika.lg.jp

広告

心あるニューライフづくりのお手伝い……

モリタ電化

全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・
太陽光発電・増改築からエクステリア
まで各種工事。

電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い
精華町東畑 定休日・毎週日曜日、第2土曜日

店舗 木津川店
TEL (72) 0924 FAX (72) 3673
フリーダイヤル 0120-12-0924

石碑・彫刻・建築石材

有限 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

☎ 代 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

～ごくくしの家から～

外構エクステリア、外構リフォーム、
樹木剪定、個人庭園、
企業や施設緑地などの定期管理

株式会社 **森忠建設造園**
合同会社 **C-MORISHIN'S**

〒619-0243 京都府相楽郡精華町南福八妻陸山33番地
TEL. 0774-94-4759 FAX. 0774-98-3356

WEBサイト: <https://morityu.com> Instagram: @morityu_kyoto 求人動画: <https://youtu.be/tyy6i0V>

せいか祭り

精華町最大のイベントが3年ぶりにやってきた！ せいか祭り2022

精華町秋の祭典「せいか祭り2022」が11月20日(日)、けいはんな記念公園やけいはんなプラザなどで行われ、約3万2000人の来場者でにぎわいました。



国際交流員ケイティによる
アメリカの料理の紹介



いちご体操



輪ゴム鉄砲作り



決まった！



熱唱♪



みんなそろって
ジャンプ！



リズムに合わせて楽しく体操

SEIKA サフカルフェスタ

同時開催イベント

第19回精華町子ども祭り



たくさんのご来場
ありがとうございました



ビュンビュンゴマ！

合奏&合唱



指揮者体験！



長年の功績、栄えある受章

令和4年秋の叙勲受章者がこのほど発表され、精華町から次の方が受章されました。おめでとうございます。

▼瑞宝中綬章

菊池 潮美さんⅡ南地区（教育研究功労）



菊池 潮美さん

青少年健全育成功労で

知事表彰

12月1日(木)、令和4年度京都府青少年健全育成功労者等表彰式が行われ、精華町青少年健全育成協議会監査の井上 好さん（里地区）が受賞されました。

17年という長きにわたり、精華町青少年健全育成協議会の役員として、青少年を健全に育成するための活動に尽力された功績が評価されたものです。



井上 好さん

社会教育功労で

京都府教育委員会表彰

11月17日(木)、令和4年度京都府教育功労者表彰（社会教育功労）を、京都府連合婦人会本部役員の白畑 文子さん（南稲八妻地区）が受賞されました。多年にわたり京都府の社会教育の振興に貢献された功績が評価されたものです。



白畑 文子さん

おめでとうございます
ございます



令和4年度防犯活動に対する表彰

10月16日(日)、ガーデンモール木津川で、日頃より防犯活動に取り組み、安全安心なまちづくりに貢献された木津防犯推進委員協議会の皆さんが表彰されました。

功労ボランティア団体表彰（全国表彰）（団体）

木津防犯推進委員協議会 精華台支部

京都府まちづくり賞（個人）

井上 雅臣さん（精華台支部）

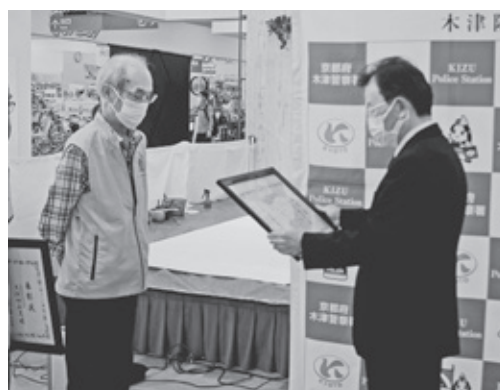
地域安全功労者表彰（個人）

吉川 和彦さん（狛田支部）

木津警察署長・木津防犯協会長連名表彰（個人）

原田 久子さん（精華台支部）

千葉 十一さん（祝園支部）



ご寄贈に感謝します

10月14日(金)に精華台地区にお住まいの方から電子ピアノ1台を寄贈いただきました。電子ピアノについては、山田荘小学校で活用させていただきます。

ありがとうございます。



▼花いっぱい運動・緑化活動部門（個人）
 ①祝園すみれ会
 ②光台四丁目フォー・クリーン

▼花いっぱい運動・緑化活動部門（自治会・団体）

活動分野 ※①最優秀賞②優秀賞

9月に募集した「第24回精華町きれいなまちづくりコンクール」（精華町きれいなまちづくり運動推進協議会・精華町シルバー人材センター主催）の受賞者が、このほど決まりました。
 花の植栽や環境保全をテーマにした活動（写真審査）、PRポスターを募集し、16人の方と、3団体の受賞が決まりました。おめでとうございます。
 受賞者は次の通りです。 ※敬称略



▼環境活動部門
 ①山本 一寧
 ②中井 秀子

①光台スミレクラブ
 ②光台四丁目フォー・クリーン

ポスター分野 ※①最優秀賞②優秀賞

▼3歳以下

①館山 さら（星の光幼稚園）
 ②浦谷 ひかり（いけたに保育所）

▼4歳

①坪 悠希（こまだ保育所）
 ②柳原 凜（ひかりだい保育所）

▼5歳

①森田 香（いけたに保育所）
 ②北村 彩葉（聖マリア幼稚園）

▼小学1・2年

①上田 絢子（山田荘小）
 ②吉岡 治佳（山田荘小）

▼小学3・4年

①中山 桃花（精華台小）
 ②茂木 咲樹（精華台小）

▼小学5・6年

①瀬藤 希果（東光小）
 ②田中 ひなた（精華台小）

▼中学生

①柏木 康良（精華西中）
 ②川上 凌典（精華西中）

これらの活動が今後より多くの地域やご家庭に広がっていくことを期待して、受賞作品を1月16日（月）～2月3日（金）、町立図書館前交流スペース（町役場2階）で展示します。

問 精華町きれいなまちづくり運動推進協議会（自治振興課内） TEL 95-11934

科学のまちの子どもたち

2月23日開催！

けいはんな科学体験 フェスティバル 2023



けいはんな学研都市や周辺地区の大学や研究機関・企業が一堂に会し、科学のふしぎやおもしろさを体験できます。

▼日程 2023年2月23日（祝・木）
 ▼場所 けいはんなプラザ
 ▼対象 小学生（一部年齢の制限あり）
 ▼費用 無料

ワークショップ（イベントホール）

▼時間 ①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時
 ▼定員 各回100名（定員を超えた場合は抽選）
 ▼内容 科学工作実験・科学体験教室
 ▼参加団体 京都大学、けいはんな科学共育デザインラボ、島津製作所、日本電産、堀場製作所 ほか

サイエンスショー（大会議室ナイル） （ワークショップ参加者のみ参加可）

▼時間 午後0時30分～1時15分（予定）
 ▼講師 福岡 亮治氏（大阪成蹊大学 准教授）
 ▼内容 空気砲ほか
 （内容は変更になる場合があります。）



福岡 亮治 准教授

▼申込方法・詳細 右の二次元コードまたは <https://kscan.jp/>
 ▼しめきり 2月7日（火）必着（申込結果は2月17日（金）までに連絡）
 ▼主催・申し込み けいはんな科学コミュニケーション推進ネットワーク（K-Scan）
 問い合わせ先 （精華町企画調整課内） TEL 95-1900



確定申告をはじめります

税務署

宇治税務署の「所得税・復興特別所得税」（以下、所得税）の申告受け付けが始まります。

申告には、マイナンバーカード（お持ちでない方は番号確認書類、身元確認書類）、源泉徴収票・各種控除証明書など・還付金の振込先が分かるもの（還付を受ける場合）・そのほか申告に必要な書類の提示または写しの添付が必要となりますので忘れずに持参してください。

土地・建物・株式などを売却した所得（譲渡所得）や青色申告、贈与税の申告や申告内容の修正および更正の請求などは、宇治税務署Ⅱ地図（左ページ）でのみ受け付けます。

※宇治税務署および近隣にはコピーサービスはありません。写しが必要な書類は事前にコピーしてください。
※車でお越しの際は、臨時駐車場（税務署から西約600m）を利用してください。

確定申告が必要な主な方

- ・給与の収入金額が2000万円を超える方
- ・給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額（給与所得・退職所得を除く）の合計額が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受けていて、年

末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得・退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方

- ・中途退職した方やパート・アルバイトで年末調整をしていない方
- ・事業所得や不動産所得のある方ほか

確定申告で所得税が戻る方

年金や給与などから源泉徴収された所得税がある方で、次のいずれかに該当する方

- ・マイホームの購入や新築・増改築をして、住宅借入金など特別控除を受ける場合
- ・病気やけがなどで支払った医療費について医療費控除を受ける場合
- ・災害や盗難、横領により住宅や財産などの資産に受けた損害などについて雑損控除を受ける場合ほか
- ※それぞれの控除などの適用を受けるための条件や必要な添付書類などは、事前に税務署に確認してください。

医療費控除を受ける方へ

平成29年分の確定申告から、医療費の領収書の提出が不要となり、明細書（各保険者からの医療費通知などを含む）の添付が必要となりました。領収書は自宅で5年間保存し税務署から求められたと

きは提示・提出が必要です。

ふるさと納税をした方へ

ふるさと納税をした方が確定申告をする場合は、寄附金受領証明書または寄附金控除に関する証明書を添付してください。

※ワンストップ特例を申請した方が確定申告をした場合は、ワンストップ特例が無効となりますので注意してください。

※「寄附金税額控除に係る申告特例申請書受付書」は寄附金控除の証明書の代わりにはなりません。寄附先が発行する「寄附金受領証明書」または特定事業者が発行する「寄附金控除に関する証明書」を添付してください。

公的年金を受給している方

次に該当する方は所得税の確定申告は不要です。

- ・公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下
- ただし、所得税の還付を受けるためには確定申告書を提出する必要があります。
- また、所得税の確定申告が不要でも、次のいずれかに該当する方は、個人住民税（町・府民税）の申告が必要となります。

- ・公的年金などにかかる雑所得以外の所得がある方
- ・生命保険料などの控除を受ける方

自宅で確定申告書作成

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、案内に従って必要事項を入力すると税額が自動で計算され、申告書の作成ができます。作成した確定申告書などはe-Taxで送信できるほか、印刷して郵便や信書便でも提出できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁ホームページ

問 宇治税務署（〒611-8588 宇治市 大久保町井ノ尻60-3） Ⅱ Ⅲ 44-4141

e-Taxが便利です

e-Taxとは、確定申告などの手続きについて、インターネットを通じて行うことができるものです。

e-Taxのメリット

- ① 自宅やオフィスで申告することが可能
インターネットを利用して申告できるので、税務署や役場の申告会場に向くことなく手続きを行うことができます。
- ② 添付書類の提出や提示の省略が可能
e-Taxで確定申告をする場合、社会保険料控除の証明書などの記載内容を入力して申告することにより、税務署への提出や提示を省略することができます。

問 税務課住民税係 05-11916

町ホームページから住民税の税額試算ができます。

国税庁ホームページで作成された確定申告書などの内容を入力すると住民税額を試算することができます。また、確定申告の必要がない方はこのシステムにより住民税の申告書を作成することができますので、印刷の上、必要書類と併せて精華町役場税務課へ提出（郵送）してください（所得税の申告をされた方は住民税の申告は不要です）。

※令和5年度の試算は1月初旬以降可能です。



試算はこちらから

住民税額の試算ができます

※入力内容確認のため、省略した書類の提出や提示を求められる場合がありますので、自宅で5年間保存する必要があります。

③ 所得税の還付金を早期に受け取ることが可能

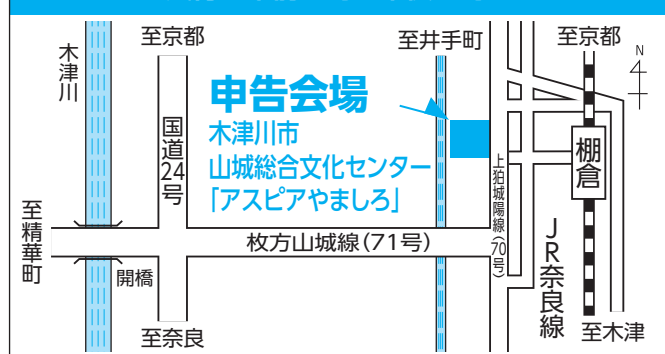
書面による確定申告の場合、還付金の支払手続きまで1カ月～1カ月半の期間を要しますが、e-Taxによる申告の場合、2～3週間程度で還付金を受け取ることができます。

e-Taxの利用方法

「マイナンバーカード方式」または「ID・パスワード方式」の2通りがあります。詳しくは国税庁ホームページで確認してください。

2月8日(水)～10日(金)

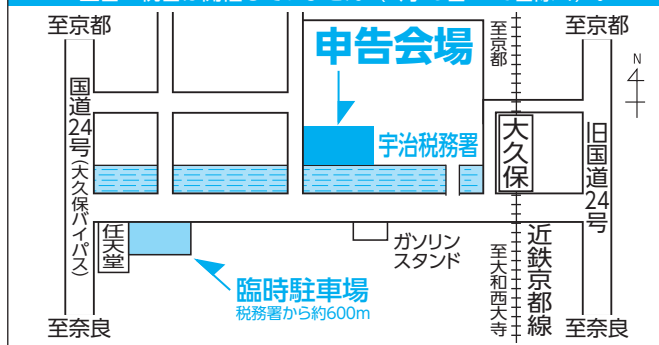
受付：午前9時～午後3時



2月16日(木)～3月15日(水)

受付：午前9時～午後4時

※土・祝日は開催していません（2月19日・26日除く）。



※両会場ともに混雑状況により早く終了する場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場では感染症予防対策をしています。

国税庁ホームページで、「入場整理券」の案内や会場における感染予防対策などを確認して来場してください。

※精華町交流ホールでも2月16日(木)～3月15日(水)（土・祝日を除く）に確定申告の会場を設けます。

詳しい案内は華創2月号に掲載予定です。

宇治税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会 開催日程表

令和5年10月から適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）が導入され、インボイスを発行できる「適格請求書発行事業者」となるための登録申請手続きは、令和3年10月から受付が開始されています。

制度の概要を知っていただくため、「インボイス制度説明会」と「登録申請相談会」を下記の通り開催しています。

▶説明会・相談会の主な内容

- ・インボイス制度全体の仕組みについて【注】
- ・インボイス発行事業者の登録申請の手続きの説明

※予約制ですので、事前に宇治税務署（下記問い合わせ先）に申し込んでください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日時	開催場所	定員	留意事項
令和5年1月13日(金)	〒611-8588 宇治市大久保町井ノ尻60-3 (宇治税務署別館大会議室) ※来場は、公共交通機関を利用してください。	各20人	【要事前予約】 開催日前日の午後5時までに 電話で予約してください。
令和5年1月20日(金)			

【注】1月13日(金)の2回目、1月20日(金)の1回目については、消費税の基本的な仕組みから説明します。

軽減税率制度およびインボイス制度に関する情報については、国税庁のホームページの「消費税の軽減税率制度・適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）」で検索するか、次の二次元コードから。



問 宇治税務署法人課税第1部門 044-4452(直通)

せいかの環境

町の環境施策の方針として、平成23年2月に策定した精華町環境基本計画を引き継ぎ、令和3年3月に精華町第2次環境基本計画を策定しました。
現在、行政・住民・事業者・住民団体などが連携して環境政策を進めています。
本計画に掲げている4つの「環境目標」。それぞれに向けた取り組みを紹介します。

昨年度の取り組み

目標①

「入・社会・歴史文化」
かんきよう 環境「幸」都
が未来を育むまち

地域の多様な関わりでの増進
本計画の進捗管理や施策を総合的かつ計画的に推進するために精華町環境推進委員会を2回開催しました。

環境学習の推進

小学生を対象として、身近な環境に心をもち、自ら環境に配慮した行動へとつなげるために「環境日記」に取り組みました。また、熱心にすぐれた日記を書いた小学生を、11月27日の「環境のつどい」で表彰しました。あわせて地球温暖化対策の講話・環境工作教室を実施しました。さらに、地球温暖化対策につながる賢い選択をしようという国民運動（クールチョイス）の普及啓発の一環として、環境日記に取り組んだ小学生を対象にクールチョイス冊子を配布しました。



クールチョイス冊子

目標②

「里山・田畑・生活環境」
かんきよう 環境「恒」都
を継承するまち

里地里山の保全と継承

里山保全活動として、里山が持つ自然を保全、再生するための下草刈りなどの定例保全活動を計7回（参加人数延べ101人）実施しました。

安全・安心な環境の確保

河川の水質調査、学研地区進出企業への環境保全計画の審査や、環境保全協定による立入調査を実施しました。

環境美化活動の推進

住民と行政の協働による「クリーンパートナー」により、道路清掃や除草、植栽帯の維持管理など美化作業を通して、環境美化に対する意識の高揚、環境との共生、安全で安心なまちづくりを推進しました。町内で30団体（1590人）が活動を行っています。

美しい景観の充実

あき地の所有者に対し、除草などの適正管理を促すため指導を行い、住環境の保全に努めました。

目標③

「資源・エネルギー」
かんきよう 環境「康」都
が巡るまち

地球温暖化防止の推進と気候変動影響への適応

住宅におけるエネルギー供給の自立化のため、住宅用の太陽光発電設備および蓄電設備を同時設置する住民に対し

精華町環境ビジョン～“環境交都”をめざして～

かんきょうこうと

環境交都・精華町

自然や昔から培われた知恵、関西文化学術研究都市の
最端科学技術の相乗効果により「環境の恵み」「人」「知
恵と技術」が交わり、最適なバランスを保つまちとし
て環境像を表しています。

循環型社会の構築

補助を行い、地球温暖化の防止を図り
ました。

食品ロス削減キャンペーンとして、10
月・11月にのぼり旗や掲示物を町内公
共施設や小売店などで掲示し啓発を行
い、冷蔵庫内の整理後の写真や食品ロ
ス削減アイデアの募集およびフードド
ライブを実施しました。また、町内各
種団体の協力を得てクリーンリサイク
ル運動（35自治会、1万454人が参
加）を展開しました。

環境に配慮した交通手段の充実

高齢者や交通弱者の足として、公共性
の高い施設を結び、地域交流の促進、
福祉の増進を目的に、コミュニティバ
ス運行事業を実施し、少しでも多くの
人に利用いただけるよう、運行形態な
どについて学識経験者や地域住民とと
もに検討を行い公共交通の利用促進に
取り組みました。

目標④

「環境・経済の循環」

が興るまち

かんきょうこうと
環境興都

関係機関との連携及び事業者の取組み促進

精華町地域資源総合管理センター華工
房を拠点とした精華町特産品開発連絡
協議会の活動について、町内大型商業
施設内に特産品常設販売コーナーを設
けて販路確保や販売促進に努め、地域
特産品の育成を支援しました。

年次報告書の公表

今回ご紹介した内容は、第2次環境基
本計画の進捗状況をまとめた年次報告書
「精華町の環境（令和3年度）」の概要
になります。年次報告書は環境推進課
（3階）のほか、町ホームページでも公
表しています。

報告書に対するご意見があれば1月31
日（火）までに環境推進課へお寄せくだ
さい。ご意見は次年度以降の取り組みの参
考とさせていただきます。

問環境推進課環境保全係 95-1925

フードドライブにご協力ありがとうございました

10月・11月に実施した「食品ロス削
減キャンペーン」の取り組みの1つであ
る「フードドライブ」に、114点の食品の
寄付がありました。集まった食品は精華
町内に所在するフードパントリーを通し
て、ひとり親家庭などに送り、有効利用
されます。ご協力ありがとうございました。

フードドライブとは

家庭で余っている
食品を持ち寄り、
それらをまとめて
福祉団体や施設、
フードバンクに寄
付する活動



10月



11月

問環境推進課資源循環係 95-1925

年 始 の ご み 収 集 開 始 日

☆燃やすごみ

地 区	最初の収集日
南稲八妻、植田	1月4日(水)
僧坊、谷、菅井、北ノ堂、馬淵、中(農免道路から東側の地域)、東、西北、山田、乾谷、柘榴、東畑、桜が丘	1月5日(木)
菱田、滝ノ鼻、舟、里、旭、北稲八間、南、中久保田、中(農免道路から西側の地域)、光台、精華台、祝園西一丁目、狛田一丁目、狛田二丁目	1月6日(金)

☆燃やさないごみ(カン・鉄くず類、びん・ガラス類、ビニール・プラスチックごみ)

区 域	最初の収集日
⑩	1月4日(水)
③	1月5日(木)
④	1月6日(金)
①・⑤	1月9日(祝・月)
②・⑥	1月10日(火)
⑨	1月11日(水)
⑦	1月12日(木)
⑧	1月13日(金)

☆プラスチック製容器包装

区 域	最初の収集日
⑨・⑩	1月4日(水)
③・⑦	1月5日(木)
④・⑧	1月6日(金)
①・⑤	1月9日(祝・月)
②・⑥	1月10日(火)

☆ペットボトル

区 域	最初の収集日
②・⑥	1月5日(木)
⑧	1月6日(金)
⑨・⑩	1月9日(祝・月)
③・⑦	1月10日(火)
①・⑤	1月11日(水)
④	1月13日(金)

○内数字の対象地区

- ①菱田(農免道路から東側の地域)、滝ノ鼻、舟(農免道路から東側の地域)、中久保田
- ②北ノ堂、馬淵、中(農免道路から東側の地域)、東、西北(農免道路から東側の地域)
- ③菱田(旧府道から東側の地域)、里、僧坊(旧府道から東側の地域)、舟(農免道路から西側の地域)、狛田一丁目、狛田二丁目
- ④菱田(旧府道から西側の地域)、僧坊(旧府道から西側の地域)、谷、北稲八間(旧府道から西側の地域)、旭
- ⑤南(旧府道から東側の地域)、菅井、北稲八間(旧府道から東側の地域)、西北(農免道路から西側の地域)、中(農免道路から西側の地域)
- ⑥南(旧府道から西側の地域)、南稲八妻、植田、祝園西一丁目
- ⑦乾谷、柘榴、東畑 ⑧山田、桜が丘 ⑨光台 ⑩精華台

★農免道路は菅井・菱田線。旧府道は22号(八幡木津)線。

問環境推進課資源循環係 95-1925

水道メーターの検針が2カ月に1回となります

令和5年4月より、水道メーターの検針を毎月から隔月の実施(2カ月に1回)に変更します。今後、水道管の更新などに多額の費用負担を要することが見込まれ、経営の健全化を図ることが必要となっているためです。ご理解、ご協力をお願いします。

また、これに併せて、月の中で上下水道の使用を開始または終了する場合の基本料金の徴収方法を変更します。

◎変更点など(令和5年4月より)

- ①検針日は、隔月(奇数月)の定例日となります。
- ②1カ月分の使用水量は、検針での計量水量を2等分した水量です。計量水量が2で割り切れない場合には、その余りが前月に加算されます。
- ③上下水道料金の請求方法に変更はなく、従前通り毎月請求させていただきます。ただし、隔月検針開始月の令和5年4月は請求がなく、翌月以降は1カ月遅れでの請求となります(右図)。
- ④月の中で上下水道の使用を開始または終了する場合の基本料金の徴収方法は、次の通り変更となります。
※水道料金、下水道使用料共に、使用日数が15日以内であれば所定の1/2額、15日を超える場合は1カ月分。

隔月検針導入前後での検針・料金請求

令和4年度			令和5年度			
	2月	3月	4月	5月	6月	7月
定例検針	実施	実施	—	実施	—	実施
料金請求	2月分	3月分	請求なし	4月分	5月分	6月分

問上下水道部経理営業課営業係 94-2049

お知らせ
します！

医療費助成申請を

昭和33年2月生まれの方へ
町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています【注】。

申請期間は、1月10日（火）～20日（金）の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

【注】対象者には案内を郵送しています。申請した方内、認定者には2月から使用できる受給者証を郵送します。

問 国保医療課医療係 95-11929

柔道整復師などの施術を受ける方

国民健康保険が利用できる場合、利用できない場合があります

国民健康保険の保険給付の対象となる施術は決まっております。接骨院、はり・きゅう、あんま・マッサージ施術所の広告や看板に「健康保険取扱」と表示されていても、保険給付の対象とならない場合がありますので注意してください。

接骨院・整骨院

▼保険給付の対象

骨折、脱臼（骨折・脱臼は応急手当でを除き、医師の同意が必要）、打撲、ねんざ、肉離れの施術を受けたとき

▼施術を受けるときの注意

単なる肩こりや筋肉疲労などに対する施術は保険給付の対象になりません。全額自己負担になります。

保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中は施術を受けても保険給付の対象にはなりません。

はり・きゅう

▼保険給付の対象

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰椎症および頸椎ねんざ後遺症などの慢性的な疼痛の疾患の施術を受けたとき

▼施術を受けるときの注意

施術を受けるにあたり、保険給付を受けるには、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中は施術を受けても保険給付の対象にはなりません。

あんま・マッサージ

▼保険給付の対象

筋麻痺や関節拘縮などであって、医療上マッサージを必要とする症例について、施術を受けたとき

▼施術を受けるときの注意

施術を受けるにあたり、保険給付を受けるには、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

単に疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のためのマッサージなどは保険給付の対象となりません。

接骨院・整骨院にかかるときの注意事項

◆負傷の原因を必ず伝えましょう

負傷の原因によっては国民健康保険が利用できませんので、必ず正しい負傷の原因を伝えましょう。

◆「療養費支給申請書」には自分で署名を

「療養費支給申請書」は町が柔道整復師に施術費用を支払うための重要な書類です。署名するときには「療養費支給申請書」の負傷原因、負傷名、日数、金額などを確認しましょう。

◆領収書をもらいましょう

領収書は税務申告の医療費控除や高額療養費を受けるときにも必要になりますので、大切に保管しましょう。

◆施術が長引く場合は医師の診察を受け

ましょう

長期間施術を受けても快方に向かわないときは、内科的な原因が考えられる場合がありますので、医師の診察を受けましょう。

問 国保医療課国保係 95-11929

特殊詐欺に注意してください

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構、また市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省や日本年金機構、また市区町村の職員からは、電話で皆さんの口座番号、暗証番号、マイナンバーなどを聞くことはありません。このような電話があっても、口座番号などの個人情報をお答えすることのないように注意してください。

不明な点などがあれば、近くの年金事務所にお問い合わせください。

問 京都府年金事務所お客様相談室 07-51644-1165（代表）



20歳になったら国民年金

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となり、国民年金第1号被保険者の方は毎月国民年金保険料（以下、保険料）を納める必要があります。

ただし、収入が少なく、保険料の納付が納付期限までにできない場合には、保険料の「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」などの適用を受けられる可能性がありますので、相談してください。

3つの年金給付

年金は「老後のため」だけのものと思われがちですが、現役世代の方でも受けられる給付制度もあります。

▶老齢年金

65歳から生涯受け取ることができる年金給付制度です。一般的にイメージされる年金がこれに当てはまります。

▶障害年金

病気やけがで障害が残ったとき、障害の程度に応じて受け取ることができる年金給付制度です。

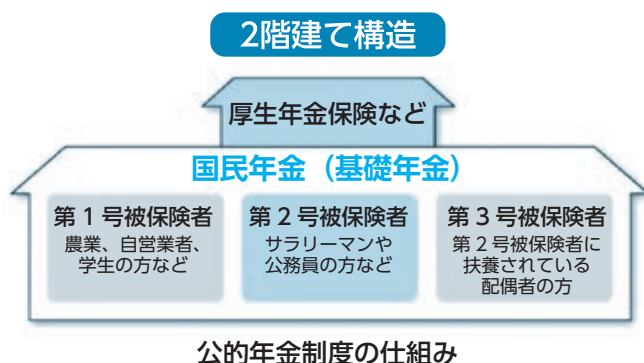
▶遺族年金

一家の働き手が亡くなったとき、子のある配偶者または子が受け取ることができる年金給付制度です。

年金は世代と世代の支え合い

日本の公的年金制度は、現在の現役世代が納めた保険料によって年金が支給される「世代と世代の支え合い」を基本に運営されています（賦課方式）。

また、日本の公的年金制度は左の図のような2階建て構造になっています。



令和4年4月から

年金手帳が廃止に

日本の公的年金制度では、「基礎年金番号」が全ての年金制度で共通して使用されており、加入記録や保険料の納付状況などが基礎年金番号で管理されています。

年金手帳にはこの基礎年金番号が記載されていますが、個人番号（マイナンバー）の導入によって手帳の形式をとる

必要性が低下したことで年金手帳は廃止されました。

令和4年4月以降、新たに国民年金第1・3号被保険者となる方には、年金手帳の交付に代わり、「**基礎年金番号通知書**」が送付されます。年金に関する手続きの際に必要となりますので大切に保管してください。なお、年金手帳は引き続き基礎年金番号を明らかにする書類として利用できます。ただし、年金手帳の再発行はされませんので、紛失した場合は「**基礎年金番号通知書**」が発行されることとなります。

問 京都府年金事務所国民年金課 075-644-1165（代表）、精華町総合窓口課年金係 05-11915

軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）の運用開始

令和5年1月より、車検時における軽自動車税（種別割）の車両ごとの納付状況を、軽自動車検査協会が電子的に確認ができるようになります。

これにより、車検の際に継続検査窓口で納税証明書を提示することが原則不要となります（三輪以上の軽自動車に限る）。

・納付されてから軽JNKSへの納付情報の反映には一定の日数がかかります。納付後すぐに車検を受けられる場合は、これまで通り紙の納税証明書を提示してください。

・対象車両の軽自動車税（種別割）に未納がある場合は、未納分を納付する必

要があります。

問 税務課収納推進係 05-11916

償却資産の申告を忘れずに

償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の資産所有状況について申告をする必要があります。償却資産申告書などは京都府税務機構に提出してください。（郵送可）

※申告期限は1月31日（火）までです。

※申告書用紙などは、京都府税務機構または本町ホームページからダウンロードできます。

問 京都府地方税機構事務局業務課償却資産担当 075-4141414-4503

所得税などの障害者控除

要介護者の一部も対象

障害者手帳などの交付を受けている方は、所得税・町府民税の障害者控除の適用を受けることができます。

障害者手帳などの交付を受けていなくても、介護認定を受けている方の一部は同様に控除の適用を受けることができます。

▶対象者

要介護2以上で、認知症の状態などが一定の基準に該当する方

※適用には障害者控除対象者認定書が必要で、認定書が必要な方は、次のところに問い合わせてください。

問 高齢福祉課高齢介護係 05-11932

いっしょに広場



新型コロナウイルス感染症の影響などで、さまざまな困難や不安を抱えている女性の方などが、気軽に訪れることができる居場所の提供などを行っています。

日時

1月12日(木)・26日(木)午後2時～4時
※1月12日(木)は「生理とスポーツ」のイベントを開催します。

場所

COCONI (精華町役場2階喫茶スペース)
問 NPO法人プラッツこくら 95-17902

精華町販売農家応援給付金

コロナ禍における物価高騰により、農業者においては肥料価格や燃料価格などの高騰によって経費負担が増大している状況にあることから、農業経営の安定と持続的な発展を図ることによって農業者の負担を軽減すること、併せて次期作に向けての資材購入などを含めた支援を行うこととして、町から給付金を支給します。

対象

令和4年10月1日時点で町内に住所または事業所を有し、かつ、令和3年分の農産物販売金額(農業収入)が50万円以上ある個人もしくは法人

※確定申告書で確認可能であること。

支給額

営業規模(農産物販売金額)に応じ、次の通りの給付金を支給します。

農作物販売金額(農業収入)	支給額
50万円以上100万円未満	3万円
100万円以上300万円未満	10万円
300万円以上500万円未満	20万円
500万円以上1000万円未満	30万円
1000万円以上	50万円

※1農業者につき1回のみ支給します。

申請期間

3月15日(水)まで

問 産業振興課農業振興係 95-11903

精華町事業継続支援給付金

コロナ禍における原油・電力・ガスなどのエネルギー価格の高騰にはじまる物価高騰による事業経費の増大や、世界的な資材不足による企業活動の停滞など、事業継続と経営安定について影響を受ける町内事業者を支援するため、町から給付金を支給します。

対象

令和4年10月1日時点で町内に住所または事業所を有し、かつ、事業における売上金額(法人の場合直近の決算期において、個人の場合令和3年度分において)が100万円以上あり、かつ、全収入の過半を占めている事業者。

※確定申告書で確認可能であること。

※売上金額は本業による売上のみとし、国や京都府、精華町からの給付金や補助金などは含まず算出してくだ

さい。

支給額

中小企業 5万円、小規模事業者・個人事業主 3万円
※1事業者につき1回のみ支給します。

申請期間

3月15日(水)まで

問 産業振興課商工観光係 95-11903

物品役務の入札資格審査

2月1日(水)15日、申請受付

町が令和5・6年度に発注する物品・役務の入札に係る参加資格審査申請を、次の通り受け付けします(上下水道関係業者も含む)。

令和5年3月31日をもって、全ての事業者の物品・役務に係る入札参加資格の有効期限が切れますので、改めて申請をお願いいたします。

申請について詳しくは、手引き【注】をご覧ください。

また、受付の機会を活用して、男女共同参画推進状況調査(アンケート)を行いますので、調査票の提出に協力をお願いします。

受付期間

2月1日(水)～15日(水)(受付期間内消印有効)

提出先

総務部財政課

受付方法

原則として郵送

資格有効期間

令和5年4月1日～令和7年3月31日の2年間

【注】財政課(5階)に置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 財政課財政第2係 95-11914

※男女共同参画推進状況調査については、人権啓発課男女共同参画係(95-11919)へ。

シルバー人材センターに入会

今年こそ、無理なく働いて、仲間と話し、笑って、老いの坂とコロナ禍を乗り越えましょう。

高齢者が長年培ってきた知識と経験を生かし、いきいきと活躍し続けることができるよう、意欲と能力のある限り、センターでは年齢に関わりなく働ける就業機会を確保しています。

そして会員には一人でも多くが働けるよう仕事を提供しています。

また、依頼された仕事はしっかりとやり切り、今後とも、地域から信頼されるシルバー人材センターを目指します。

入会説明会

日時 2月1日(水)午前10時～正午

場所 北稲八間井手ノ元27-1

対象者 町内に在住の60歳以上の方

(3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

問 精華町シルバー人材センター 98-0510

1月10日は「110番の日」

相談は「#9110」へ

京都府警察が受理した110番通報の約3割は、「いたずらなどの不適切な通報」「相談・要望などの緊急性のない通報」です。

緊急事案に迅速に対応するため、110番の適正な利用をお願いします。110番は、警察官にすぐに駆け付けてほしい事件や事故など、緊急時に警察に通報するための緊急通報ダイヤルです。

「ひったくり」「強盗」「けんか」「特殊詐欺」「交通事故」など、事件・事故の被害に遭ったり、目撃したときは、ためらわずに110番通報をしてください。

110番の掛け方

110番につながったら、最初に何があったかを伝えてください。警察官が尋ねる110番通報のポイントは6つあります。通報するときは、慌てず、落ち着いて、ゆっくりと答えてください。

1. 何がありましたか？
2. それはいつですか？
3. それはどこですか？
4. 犯人を見ましたか？
5. (人相や逃走方向、逃走車両など) 今どうなっていますか？
6. (けが人はいいますか？被害状況は？) あなたのお名前は？

(名前、住所、電話番号など)
 岡木津警察署 72-01110

交通安全版 ～横断歩道では歩行者ファースト～

京都府では毎月1日、11日を「信号機のない横断歩道における交通安全一斉啓発日」として設定しています。

道路交通法では、ドライバーに横断歩道での歩行者の優先を義務付けています。信号機のない横断歩道で、車両は歩行者の横断を妨げてはなりません。

ドライバーは、横断歩道に近づいた時には(路面の◇マークが目印！)速度を落とし、横断歩道上やその付近に横断者はいないか確認し、横断者がいれば必ず一時停止するなどして、歩行者の安全な横断を守りましょう。

歩行者は、道路を横断するときは、近くに横断歩道が

ないか、横断禁止場所ではないかなどよく確かめて安全な場所・方法で横断しましょう。

また、横断する時は、車両の停止状況をしっかり確認するなど、安全をよく確かめて横断する、ということを忘れないようにしてください。



岡自治振興課自治支援係 95-1934

精華町版ハローワーク

せいかジョブポイントだより No.4

町とハローワーク京都田辺が協同で令和3年7月に開設した「せいかジョブポイント」。2カ月ごとに情報を発信しています。

<せいかジョブポイントの基本的な機能>

職業相談・職業紹介(ハローワーク相談コーナー)、生活相談(精華町相談コーナー)

利用時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時30分

<1～2月開催予定イベントスケジュール>

マザーズジョブカフェ おしごとミニ説明会

求職中または転職をお考えの女性の方を対象に、ミニ企業説明会を行います。

日時: 2月6日(月)午前10時30分～正午

場所: 精華町交流ホール(町役場2階)

申込先: せいかジョブポイントへ

※保育ルームを設置します。(対象は6カ月～就学前の子ども。要予約。)

学研都市就職面接会

学研都市地域の企業が会社説明・面接を行います。

日時: 2月8日(水)午後1時30分～4時

場所: 精華町交流ホール(町役場2階)

対象: 求職中の方(新卒、シニア世代の方も含む)

申込先: せいかジョブポイントへ

※当日参加可ですが、面接は予約優先です。履歴書をご持参ください。

ミニ面接会 in せいかジョブポイント

求人を提供し、会社説明会と面接を行う場です。

日時: 1月18日(水)午前9時30分～正午

場所: 相談室1(町役場2階)

参加企業: 大黒天物産(株)ラ・ムー

申込先: せいかジョブポイントへ

イベント・セミナーなど最新の情報はLINEで確認してください。

友だち登録はこちらから →



岡せいかジョブポイント 精華町役場2階(健康推進課横) 95-9001(直通)

こちら総合窓口 ニュースです! vol. 70



スーパーサンフレッシュ狛田店に証明書自動交付機が新たに設置されます!

令和5年1月に開店予定のスーパーサンフレッシュ狛田店(狛田一丁目)に、マイナンバーカード専用証明書自動交付機が設置されます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、便利にご利用いただけます。ぜひこの機会に活用してください。

マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

2022年12月末までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイントの対象となります。カード受け取り後、2023年2月末までに保険証や公金受取用口座の登録をし、マイナポイントを申し込むことで、上限2万円分のポイントを受け取ることができます。

期限が近付くと窓口の混雑が予想されます。カードの受け取りがまだの方はお急ぎください。

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更新を行います。

1月14日(土)・29日(日)

2月11日(祝・土)・26日(日)

受付時間 午前9時～11時45分

午後1時～4時45分

※事前に予約が必要です。はがきを用意の上、インターネット、電話またはEメールで連絡してください。



インターネット予約はこちらから

マイナンバーカードは申請から約1～2カ月で出来上がります。本人が来庁の上、受け取る必要がありますが、郵送で受け取る方法もあります。

※本人限定受取または書留の郵便で住所地に送付します。

[持ち物]

①通知カード

②本人確認書類2点(運転免許証や旅券など1点【注】と、「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されたもの1点) 例: 運転免許証と保険証

③住民基本台帳カード・マイナンバーカード(お持ちの方)

※申請時には必ず本人がお越しください

【注】詳しくは、予約時に問い合わせてください。

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

しょうがい ひと ひと しゃかい 障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして

手話でコミュニケーション 第80回

しょうがっ お正月



りょうて ひと ゆび さゆう ひ
両手人さし指を左右から引き寄せて上下に置く



ホームページで
さまざまな手話
を紹介中

このページでは聴覚障害のある方との意思疎通の方法の一つとして手話を紹介しています。全ての聴覚障害者が手話を使うわけではありませんが、手話をきっかけとして聴覚障害についての理解が広がることを願っています。また、関係団体の皆さんから、聴覚障害がある方の体験や日頃感じていることなど、聴覚障害について多くの方に知ってもらいたいことをさまざまなテーマで発信します。12月・1月は精華町社会福祉協議会にサークル登録があり、ボランティア活動に取り組んでおられる「精華町手話サークル」のお話です。

ちょうかくしょうがい う む 聴覚障害の有無にかかわらず暮らしやすい地域を目指して

手話サークルでは手話の会話学習をするだけでなく、聴覚障害のある皆さんとの交流を大切にしています。交流を通して、聞こえないことの不便や不自由を知ることができます。聞こえることを前提とした社会には、たくさんの不便や不自由があります。邦画の字幕上映は限られており、映画鑑賞をあきらめる方もいます。急な病気やけがの時、手話通訳者がいなければ、正しい意思疎通ができません。聴覚障害への理解が広まることで、誰もが暮らしやすい地域となることを願っています。



しゃかいふく し しょうがいふくしがかり
問社会福祉課障害福祉係 95-1904

フリマサービスでのトラブルにご注意

商品をよく確認してから受取評価をしましょう！

インターネットオークションやフリマサービスなどデジタルプラットフォーム（DPE）を介した個人間取引が拡大しています。フリマサービスでの取引は売り主と買い主との個人間の取引です。トラブルが起きた場合は、基本的には当事者間での解決を求められます。フリマサービスを利用するときは規約や初心者ガイドなどで、取引ルールやトラブル発生時の対応（補償サービスやサポートなど）をしっかり確認することが大切です。次に事例を紹介します。

【事例】

▼フリマサービスのアプリでブランドもののネックレスを購入しました。商品が届きましたが、状態を確認せずに受取評価をし、その後偽物だと分かりました。アプリの規約には「評価後の苦情などは当事者間で話し合うように」と書かれていました。

▼フリマサービスのアプリで中古のプロジェクターを購入しました。電源が入らなかったたので出品者に連絡しましたが、評価したことを理由に対応してくれません。フリマサービス運営事業者に苦情を伝えると「受取評価をしたからお金は戻らない」と言われました。

【アドバイス】

フリマサービスでは買い手が商品を受け取り、出品者を「評価」と出品者に代金が支払われます。評価してサービス上の取引が完了してしまうとトラブルが起きた場合フリマサービス運営事業者の補償サービスやサポートを受けられないことがあります。商品が届いたら、状態をよく確認してから評価することが大切です。また、フリマサービス運営事業者の多くはトラブル防止のため、利用規約などで禁止行為や出品禁止商品などについても定めています。禁止行為などを持ち掛けられても応じないようにしましょう。

消費生活センターに相談を

困ったときは、相乗消費生活センター（木津川市木津上戸15番地・相乗会館1階）に相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。

土日・祝日には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非営利活動法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています（☎075-811-9002）。受付時間は午前10時～午後4時です。

☎相乗消費生活センター ☎72-9955

男女共同参画ミニ通信 vol.122

あなたのセクシュアリティは？

日常生活では性別で分けられる場面が多々ありますが、人のセクシュアリティ（性のありよう）は単に女か男かに二分されるのではなく、実に多様です。

◆多様な性

セクシュアリティは左記の要素の組み合わせと考えられています（社会的な性や性表現などが加わることもあります）。

▼生物学的な性：生まれ持った身体の性

▼性自認：自認している心の性

▼性的指向：恋愛対象になる性

それぞれの要素は女か男が明確に分かれるというより、左図のグラデーションのように多様で、一人ひとり違います。

あなたのセクシュアリティは、グラデーションのどのあたりですか？

あなたのセクシュアリティは？

・自分のセクシュアリティについて、下のグラデーション部分に○をつけてみましょう。

・○は1つのことも、複数のことも、広範囲につくことも、つけられないこともあります。

・セクシュアリティは多様、人それぞれです。

	女	男
生物学的な性		
性的指向 (SO)		
性自認 (GI)		

◆誰もが持つ「SOGI」(ソジ)

生物学的な性と性自認が一致している人や、性的指向が異性である人が多数とされる一方で、これらには当てはまらない性的少数者の人々がいます。

性的少数者を表す言葉にLGBTがありますが、性的少数者はLGBTだけでなく、男女どちらにも恋愛感情を持たない人、自分の性を男女のどちらかに決めない人、決められない人などいます。そのため、性の多様性を表す言葉として、全ての人が持つている性的指向と性自認の頭文字をとった言葉「SOGI」が、国際的に広く使われています。

性の多様性を学び、お互いの「SOGI」を認め合える社会にしましょう。



☎ 95-11919
 人権啓発課男女共同参画係



毎年1月26日は

文化財防火デー

文化財防火デーとは

昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が炎上したことをに基づき制定され、全国的に文化財防火運動を展開し、文化財愛護に関する意識の高揚を図っています。町では毎年、文化財のある寺社で合同消防訓練を行っています。

広報 しょうぼう

「火災の早期発見に役立ちます！」

Vol.351

住宅用火災警報器の確認を！

★設置場所はご存知ですか？

住宅用火災警報器は平成23年6月から設置が義務化されました。本町では全ての住宅の寝室と台所に設置が必要となっています。また、寝室が2階以上にある場合は、階段の天井などにも設置が必要となります。

住宅用火災警報器は火災を早期に発見し、警報音で知らせ、逃げ遅れをなくするために最も有効な機器です。

本町でも住宅用火災警報器が火災初期に鳴動し、火災を早期に食い止めることができます。事例が発生しています。

冬の火災多発時期に備え、皆さんの命や財産、そして大切な家族を守るためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

設置義務です 住宅用火災警報器



★天ぷら油火災に注意！

コロナ禍で家庭内で調理する機会が増えたことにより、ガスコンロでの火災が増加しています。特に天ぷらなどの揚げ物をするときには、絶対に火をつけたまま台所を離れないでください。離れるときには確実にコンロの消火をするように心がけてください。

消防本部予防課 94-14397



★設置から10年で点検を！

住宅用火災警報器は電池式が一般的であり、使用されている電池の寿命は約10年とされています。住宅用火災警報器には点検用のボタンやひもが付いているので、万が一の時に確実に作動するように自主点検を行い、音が鳴らなければ電池の交換や本体の取り換えをしてください。

掲載します 貴社のPR

本誌に貴社の広告を掲載しませんか。3.8×5.7㌘で1回1万円、3.8×11.7㌘で1回2万円です。詳しくは次のところへ。

企画調整課広報係 95-1900

広告（掲載内容については各広告主に問い合わせてください）

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 荒堀政男事務所
税理士
<http://www.koma.co.jp/ara1.htm>
(イナ)

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

土地・建物の調査 測量 表示に関する登記

中川登記測量事務所
土地家屋調査士・測量士
中川 真一

精華町菱田前川原16-1
近鉄狛田駅北側煤谷川沿い
TEL 94-3143

●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・その他の所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可

税理士・行政書士・社会保険労務士業務
藤原総合会計事務所
FSK

<https://www.fujiharakaikei.com/>
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

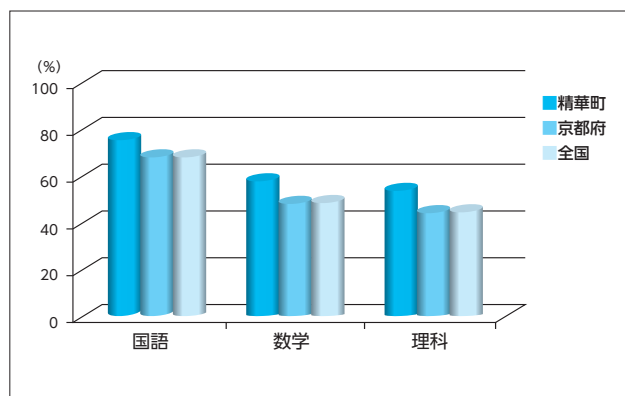
全国学力・学習状況調査 結果公表 第2回

中学校編

国語・数学・理科とも全国・府を超える

理科は4年ぶりの実施

正答率の比較



問 教育支援室教育支援係 95-1923

※①と②を一体的に出題

②知識・技能を実生活のさまざまな場面に活用する力やさまざまな課題解決のための構想を立てて実践し評価・改善する力など

調査内容

対象者
中学3年生

出題範囲は原則、調査する学年の前学年までに含まれる指導事項

①身に付けておかなければ後の学年などの学習内容に影響を及ぼす内容や実生活において不可欠で常に活用できるようになっていくことが望ましい知識・技能など

4月19日(火)に実施された令和4年度「全国学力・学習状況調査」の結果を3回シリーズでお知らせします。今回はその2回目として、中学校の状況について掲載します。

調査結果の概要

国語では、「自分の考えが分かりやすく伝わるように表現を工夫して話す」問題について特に優れており、意図を明確にして話し方を具体的に考える力が付いていると言えます。

数学の問題では、「数と式」「図形」「関数」「資料の活用」の各領域とも全国を上回る結果になりました。特に「数と式」で、「目的に応じて式を変形したり、その意味を読み取ったりして、事柄が成り立つ理由を説明することができる」の問題については特に優れていました。

理科の問題では、4つの領域(「エネルギー」を柱とする領域、「粒子」を柱とする領域、「生命」を柱とする領域、「地球」を柱とする領域)においてバランスよく学習ができているといえます。「生命」を柱とする領域では、観察結果と知識を関連付けて考察を行う問題が特に優れていました。

学習の風景



理科の授業では、実験の記録やまとめにタブレットを活用しています。



国語では、大型提示装置を活用して、重要なポイントを見える化して解説。各教科においてICTの活用が進んできました。



きょういくの窓

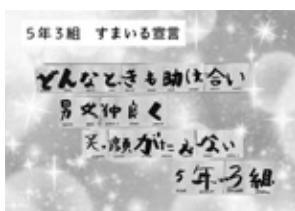
川西小学校

よく学び思いやりあふれる川西小学校を目指して

川西小学校では、教育目標を『よりよく生きるために、自ら考え行動する児童の育成～確かな学力・豊かな心・健やかな体～』とし、日々、教育活動にあたっています。今年度は新型コロナウイルス感染拡大の防止に努めながら、昨年度まで制限せざるを得なかった教育活動も徐々に再開しています。児童一人ひとりがよく学び、人を思いやる気持ちを持ちながら学校生活を送ることができるようさまざまな取り組みを進めています。その取り組みの一部を紹介します。

1 川西小学校すまいる宣言(人権宣言)

川西小学校の人権教育のテーマは「すまいるかわにし」です。笑顔で人を思いやる気持ちで友達と接することのできる児童の育成を目指しています。4月にそれぞれの学級で話し合い、1年間友達との関わりの中で大事にしていきたい目標「すまいる宣言」(人権宣言)を考えました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため全校集まっでの発表会はできませんでしたが、それぞれの学級で考えた「すまいる宣言」を児童昇降口に掲示し、交流しました。また、毎月「人権の日」を設け、学級のすまいる宣言について振り返ったりして、人権意識の向上に努めています。



週に2時間教科として「外国語」を行っています。1・2年生においても外国の言語や文化に親しむために外国語活動の時間を設定しています。外国語の授業においては、ALT (Assistant Language Teacher) が、学級担任または専科の教師(以下「教師」)の補助の役割をします。教師主導で授業は行いますが、英語の正しい発音を児童に聞かせたいときやデモンストレーションを行うとき、チャンツ【注】やゲームを行うときなどはALTが授業を進める場合もあります。教師とALTがチームになって進めることで、よりきめ細かく個人に合った指導をすることを目指しています。



【注】リズムに合わせて英文や英単語を発音する英語の学習方法

2 なかよし班遊び

学年の枠を超えて人と関わる力やリーダー性、友達を思いやる気持ち、上級生から学ぼうとする気持ちなどを育成するために、全校を36のグループに分けたなかよし班の取り組みを進めています。6年生がグループのリーダーとなり下級生が楽しむことができる遊びを考えます。9月のなかよし班遊びでは、6年生のリーダーが考えてくれた「フルーツバスケット」や「よつかど」、「ゴロゴロドカン!」などのゲームをしました。ゲームをして過ごした楽しい時間は、子どもたちの笑顔があふれていました。



4 学ぶ意欲を高める ICT を活用した授業

令和2年度より児童一人ひとりにタブレットが貸与されました。そのタブレットを活用した授業をさまざまな教科の学習で取り入れています。理科の学習では、タブレットを使って学校で見つけた植物の写真を撮って記録を残しています。社会科の授業では、以前はノートでまとめていたものをタブレットでまとめてデータを教師のフォルダーに提出し、提出したものを大型テレビに映して発表する学習もできるようになりました。また、調べ学習や計算力のアップ、新出漢字の定着などにもタブレットを活用しています。今後も効果的にタブレットや大型テレビなどのICTを活用した授業を行い、児童の自ら学ぼうとする意欲を育てていきたいと考えています。



3 ALT とともに、楽しい外国語の授業

3・4年生は週に1時間「外国語活動」を、5・6年生は

図 川西小学校 図94-2024、精華町役場 学校教育課 学校教育係 図95-1906

育児相談.....

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

◆来所相談

▶場 所 子育て支援センター

※事前に電話で同センター（☎98-4001）に申し込んでください。

◆電話相談(電話番号は本誌34ページ)

▶日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時

▶場 所 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。

- ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
- ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
- ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
- ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
- ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

離乳食なにになに講座.....

「離乳食を始めるタイミングは?」「何からすればいいの?」「始めてみたけれどちょっと聞きたいこと…」など、疑問が出てきます。実際の離乳食を見て、硬さや量を学んだり、栄養士さんの話を聞いて、楽しく離乳食を始めましょう。

▶日 時 1月23日(月) 午前10時30分～11時30分

▶場 所 子育て支援センター

▶定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)

▶申込期間 1月16日(月)～18日(水)

1歳からのぴよぴよサロン.....

赤ちゃんサロンを卒業した方、集まれ～！
同じ年齢の子を持つ親同士、交流しませんか。



▶日 時 1月27日(金) 午前10時～11時30分

▶場 所 保健センター

▶対 象 者 町内在住で未就園の満1～2歳(1月1日現在)の子どもとその保護者

▶定 員 親子10組程度(定員を超えた場合は抽選)

▶申込期間 1月16日(月)～20日(金)午後4時まで

▶申込方法

各事業の申し込みについては町ホームページまたは右の二次元コードから。



マタニティサロン.....

子育ては妊娠期から。母子健康手帳をもらったら、マタニティサロンに出かけてみませんか。気軽に妊娠期からお友達をつくりましょう。ちょっとした気になることなど何でも相談してください。赤ちゃんが生まれてからの、子育て支援センターの事業も案内します。

▶日 時 1月28日(土) 午前10時～11時30分

▶場 所 保健センター

▶対 象 者 町内在住の妊婦さんと配偶者

▶定 員 10組程度

▶内 容 助産師による個別の体調確認・近況報告・マタニティ体操・フリートークなど交流会

▶講 師 岡 いくよ氏(助産師)

▶申込期間 毎月初めの平日～前日正午まで

食育講座「おやつ・食事編」.....

野菜たっぷりのバランスのとれた食事と、おいしくて簡単に作れるおやつを紹介などを、講義形式と見学実習で楽しく学べます。

▶日 時 2月14日(火) 午前10時～11時30分

▶場 所 むくのきセンター調理室(3階)

▶対 象 者 町内在住で未就園の満1歳以上(2月1日時点)の子どもと保護者

▶定 員 10人程度(定員を超えた場合は抽選)

▶料 金 無料

▶申込期間 1月23日(月)～2月1日(水)

▶そ の 他 2カ月～就園前児向けの託児もあります。
※調理実習・試食はありません。

赤ちゃんパパ.....

パパと赤ちゃんの時間を楽しみましょう！



▶日 時 2月18日(土)
午前10時～11時30分

▶場 所 保健センター

▶対 象 者 町内在住で未就園の2カ月～12カ月(2月1日時点)の子どもとその父親

▶定 員 親子10組程度(定員を超えた場合は抽選)

▶内 容 赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しんだり赤ちゃんとの関わり方を学びます。

講師：岡 いくよ氏(助産師)

▶申込期間 1月18日(水)～2月1日(水)

※これから参加されるパパへ一言！(参加者の方より)

- ・子育てを楽しむきっかけになると思います。
- ・いろいろなお話が聞けたり、情報交換ができたりしてとても貴重な時間です。
- ・最初は緊張するかもしれませんが、きっと参加してよかったと思いますよ。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児童相談所 いち はや く
全国共通ダイヤル TEL 1 8 9

子

育

て

す

く

す

く

掲 示 板

今月の子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
振替休日 			すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
9日	10日	11日	12日	13日	14日
成人の日 	すくすくプレールーム 開放日 (午前10時～正午) 【支援センター】 おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【せいかガーデンシティ店】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】 ※第1水曜日より変更	発達支援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時45分～11時) 【いけたに保育所】	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【保健センター】
23日	24日	25日	26日	27日	28日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 離乳食なににな講座 (午前10時30分～11時30分) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～正午) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “ぴよぴよサロン” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】 ※第2土曜日より変更
30日	31日	2月1日	2日	3日	4日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】 すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		

※ 〇は申し込み終了しました。

※ 感染症拡大防止のため、全ての事業を予約制とします。感染症拡大状況により、中止・延期する場合があります。

※ 午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。支援センター事業への参加は、町内在住の方とします。

〈会場の所在地〉

- ・ いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
- ・ せいかガーデンシティ店：祝園西一丁目9-46
- ・ 保健センター：北稲八間井手ノ元27-1

〈対象者：町内在住の方〉

よちよちひろば：おおむね1歳6カ月までのお子さん
 とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上のお子さん
 にっこりひろば：おおむね0歳以上2歳未満のお子さん
 赤ちゃんサロンA：2カ月～7カ月の赤ちゃん
 赤ちゃんサロンB：8カ月～12カ月の赤ちゃん

問 子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。

ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。



目印は
コレ

♡きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報♡

「ブーランジェヤマダ」

このお店では、全ての商品に**アレルギー表示(特定原材料7品目)**を行っています。

住 所：光台一丁目4-1
営業時間：午前8時～午後7時
TEL：95-2008
定休日：火曜日
(祝日は営業、翌日休)



営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせてください。

問合せ：365事務局（健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課） ☎95-1905（健康推進課内）

健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防犯・防災
その他

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽
...クッキング...
COOKING

318
ブリのソテー
小松菜ソース



今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会 コスモス班」が紹介する「ブリのソテー小松菜ソース」です。

▶材料(2人分)

ブリ(切り身) 2切れ(200g)、酒大さじ1/2、小松菜80g、人参20g、オリーブオイル大さじ1/2
A：塩小さじ1/8、こしょう少々
B：バター 5g、酢大さじ1/2、塩小さじ1/6、こしょう少々

▶作り方

- (1)ブリは酒をからめて5分ほどおき、さっと水洗いして、キッチンペーパーで水気をふき、Aをふる。小松菜は5センチのざく切り、人参は千切りにする。
- (2)フライパンにオリーブオイル(分量の半量)を入れ中火で熱し、ブリを並べ焼き色がついたら上下を返し、ふたをし弱火で2～3分蒸し焼きにし器に盛る。
- (3)(2)のフライパンをさっとふき、残りのオリーブオイルを中火で熱し、小松菜、人参を炒める。しんなりしたらBを加え、さっとからめ(2)のブリにかける。

▶1人分の栄養価

エネルギー 293kcal・たんぱく質 22.1g・脂質 22.7g・カルシウム 77mg・食物繊維 1.0g・塩分 1.0g

食育ミニ情報 No.31

鏡開きは何のため？

お供えた鏡餅を食べる鏡開き。鏡餅には年神様の力が宿っていると信じられており、食べることで力をもらい、一年を健康で元気に過ごすという祈りが込められています。





令和4年度 骨密度測定会

令和4年度の骨密度測定会は**予約制**です。測定を希望する下記対象の方は、電話または窓口で予約をお願いします。

対象者

町に住民票のある20歳以上の
令和4年12月31日時点で偶数年齢の女性

予約受付期間

1月12日(木)・13日(金)

【午前9時～正午・午後1時～5時】

※**時間外・期間外の予約はできません。**

※予約の空き状況により希望に添えない場合があります。

申し込み先

健康推進課 ☎95-1905

要予約!

【実施期間】：1月19日(木)～1月23日(月) (土日除く)

【実施場所】：精華町交流ホール(町役場2階)

【内 容】：かかとの超音波検査、栄養士による結果の見方の説明など

【料 金】：無料

【駐車場について】

- ・大変混雑が予想されます。西側駐車場に駐車してください。
- ・精華くるりんバスなど公共交通機関を利用してください。

【注意事項】

- ・かかとで測定しますので、ストッキングなどの着用はせず、着脱しやすい靴で参加してください。
- ・事前に予約していない方・体調の優れない方は参加できません。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響などで中止になるときはホームページなどでお知らせします。

骨密度測定会は健康ポイント対象事業です!



健康ポイントカードのポイント付与は骨密度測定会実施時間内にしています。
※期間外時間外のポイント付与は不可。
※健康ポイントの付与は1人1回のみ。
※希望する方には当日カードを発行します。

健康ポイント対象事業ご案内

【1月16日(月)～2月15日(水)】

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業中止となる場合があります。町ホームページで確認してください。

種別	問い合わせ先及び事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①よちよちひろば	23ページ「子育てで すくすく掲示板」をご 覧ください。	20P
	①とっこひろば		
	①にっこりひろば		
	①お誕生日のつどい		
	①赤ちゃんサロン A・B		
	①マタニティサロン		
	①音楽リズム		
	①赤ちゃんパパ		
乳幼児 健診 教室	②マタニティフェア	対象者には個別通知	
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②3歳6カ月児健診		
セイカ 歩数計 アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことが できます。	2P/6000歩 最大60P/月
365 ポイント シート ※	②役場庁舎 2階健康推進課受付	1月25日(水) 午後2時～4時	30P
	③大人の健康教室グットネス 受付(アビタタウンけいは んな西館1階)	1月21日・28日・ 2月4日・11日(土) 午前10時～午後4時	
運動 体操	②いちご体操(役場庁舎 2階図書館前)	1月18日(水) 午前8時10分～	20P
	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ (雨天中止)	10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	10P
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	

※健康ポイント事業の概要については、令和4年度家族の健康カレンダーを参照してください。

☎①子育て支援センター ☎98-4001 ②健康推進課 ☎95-1905 ③大人の健康教室グットネス ☎98-3900 ④むくのきセンター ☎98-0200 ⑤かしのき苑 ☎94-5200

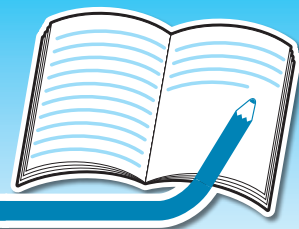


「セイカ歩数計アプリ」と
「せいがい365 健康ポイント」が
連携しています。

詳しくはこちら→



せいか写真日記



10月27日木曜日 ☁

令和4年度精華町戦没者追悼式

戦没者追悼式が10月27日(木)、地域福祉センターかしのき苑で開催されました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため来賓の参加を縮小して行いました。参加された遺族は、先の大戦で犠牲となった町出身戦没者326柱の御霊に祈りを捧げました。



いすの介助体験やノンステップバスのバリアフリー設備の見学を行いました。

参加した児童からは「困っている人がいたら『お手伝いしましょうか』と声をかけたい」や「バスの工夫をみんなに広めたい」などの感想が寄せられました。



11月26日土曜日 ☀

環境について考える

環境学習の一環として、「環境のつどい」が11月26日(土)に、精華町交流ホールで行われました。

会場では、町内の小学生が6月～8月のうちの8週間、毎日環境に関する日記を書いた「環境日記2022」に取り組んだ優秀者の表彰式が行われ、表彰式の後には、京都府地球温暖化防止活動推進センターの協力で、地球温暖化に関する説明と、振るだけで発電し、LEDライトを点灯させる「光るマラカス」工作教室が行われました。

11月10日木曜日 ☀

思いやりの心を持とう



11月10日(木)、誰もが公共交通機関を円滑に利用できる環境づくりの一環として、川西小学校の5年生を対象に「バリアフリー教室」が開催されました。

児童たちは、バリアフリーに関するお話を聞いた後、車



夢を叶えよう

Dream Catcher

第7回

Michigan Winter

I hope that everyone has had a good start to the new year. Have you made any resolutions for 2023? I wonder what everyone is hoping to achieve this year. For me, I would like to create a plan that would allow me to further improve my Japanese. In terms of interpersonal relationships, I would also like to make more of an effort to show the people that are important to me that I care about them.

In my column this month, I would like to talk about winter in Michigan. I really enjoy the fall season in Michigan, but there is nothing like going outside on a sunny winter day and seeing everything covered in snow. Common popular winter activities in Michigan include: skiing, snowboarding, tubing, snowmobiling, and ice fishing. My favorite is snowboarding! The first time I went snowboarding was when I joined the ski club at my high school. I am still not very good, but I am hoping to go snowboarding in Japan this winter!

Last December, I went to an elk farm at the Thunder Bay Resort in Hillman, Michigan with my family. Although one of the animals on the Michigan state flag is an elk, it is not common to see wild elk in Michigan, besides the ones that are raised in captivity. At the resort, we were taken on a horse-drawn carriage tour of the grounds and ate a wonderful hand-prepared meal in a cabin. This made for a very enjoyable and unique experience, similar to one that you may expect out of a movie.

Additionally, I will be putting on an event based on one of the very unique festivals in Michigan hosted in Negaunee City called Heikki Lunta this month. The reason that this festival is so unique is because it honors the roots of the large Finnish-American population living in the Upper Peninsula of Michigan. This event can be enjoyed by people of all ages and will also provide an opportunity for attendees to learn about how Finnish culture is represented in Michigan. More details are listed under the Town event section. Hope to see you there!

トロンブリー・ケイトリン(愛称: ケイティ)

米国ミシガン州ニューヘブレン出身。
1999年1月30日生まれの23歳。町役場
では、多文化共生や国際理解など、まちの
国際化の仕事を担当。



ミシガン州の冬

新年は、再スタートする良いきっかけですね。2023年の抱負を立てましたか? 皆さんがどのような目標を目指すのか気になります! 私の新年の抱負は2つあります。日本語をさらに上達するための計画を立てたいのと、人間関係に関しては大事な人たちが喜んでくれる機会を作りたいです。

今月のコラムでは、ミシガン州での冬の体験について紹介します。ミシガン州の秋も楽しめますが、冬の雪が積もっている晴れている日が一番きれいだと思います。この時期に人気のスポーツはスキー、スノーボード、スノーチュービング、スノーモービル、穴釣りです。その中で、私が一番好きなのはスノーボードです! 高校生の時に、スキー部に入ってから始めましたが、まだ上手ではありません。今年の冬に日本のどこかにスノーボードに行こうと思っています!

去年の12月、エルクという鹿を見に行くため、家族と一緒にミシガン州ヒルマン市のサンダーベイリゾートに行きました。ミシガン州の旗にはエルクが描いてありますが、普段は牧場で保護されているエルクしか見ることができないので、野生のエルクはすごく珍しいです。サンダーベイリゾートでは、馬車に乗って牧場の周りを走り回った後、森の中のログキャビンで手作りの晩ご飯を食べました。とてもおいしかったです! 普段できない経験なので、まるで映画のワンシーンのようでした。

お知らせですが、ミシガン州のネガー二市で開催されているヘイッキルンタという独特な祭りを基にしたイベントを開催します。この祭りは昔フィンランドからミシガン州のアップパー半島に移住した人の文化が込められている祭りです。このイベントは年齢を問わず、フィンランドの文化がミシガン州ではどういうふうに象徴されるのかを学ぶ機会となり、みんなが楽しく参加できると思います。詳細は華手帖に書いてあります(本誌30ページ)。その時に会えたら嬉しいです!



スノーチュービング



ミシガン州の州旗



Let's Listen !

左の二次元コードから英語の
音声聞くことができます。

生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



①新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・規模縮小する場合は町ホームページでお知らせします。

健康・福祉・子育て

健康講演会

絶対歩きなくなる！他では聞けない深い話

日時 1月12日(木)午後1時30分～2時30分

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

対象者 町内在住・在勤の方

定員 先着50人

内容 「歩く」を科学的に研究している教授による毎年大好評の講演会。聞けば歩きなくなる、深い話を楽しく分かりやすくお話しします。

講師 石井 好一郎氏(同志社大学スポーツ健康科学部教授)

申込方法 電話または直接次のところへ。

※せいか365健康ポイント対象事業(20ポイント)です。

問健康推進課成人保健係／☎95-1905



就職相談会(しょうがいのある方の相談会)

日時 1月18日(木)、2月15日(木)午前10時～午後3時

場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津川市木津駅前1丁目10番地)

内容 しょうがいのある方が、ハローワークへの同行、就職に関する手続き・相談、福祉サービス事業所の紹介などを受けられます。

※前記時間以外でも相談可

問しょうがい者就業・生活支援センター「あん」／☎71-0701・☎71-0705

きこえの相談会

日時 1月20日(金)、2月17日(金)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～

場所 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)

対象者 木津川市・相楽郡内に在住で聴覚に不自由を感じている方とその家族

内容 聴こえに関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)

申込方法 希望日の1週間前までに「氏名・年齢・住所・電話番号(ファクス番号)・相談内容・希望時間帯」を電話またはファクスで次のところへ。

※申し込み数によっては、日時の変更をお願いする場合があります。

問相楽聴覚言語障害センター／☎75-12030・☎72-16862



出張がん個別相談会

日時 2月7日(火)午後1時30分～3時30分

場所 山城南保健所

内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けけます。

申込方法 前日午後4時までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。

※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話可)。

問京都府がん総合相談支援センター／☎0120-0781394



認知症予防のための回想法体験会

Zoomオンライン編

日時 2月9日(木)【1部】午前10時～10時40分【2部】午前11時～11時40分

場所 オンライン(Zoom)

対象 パソコンやスマートフォンが用意でき、自身で、または家族の協力を得てZoomの操作ができる方

定員 先着各5人

内容 Zoomで、地域回想法を実施するつなぎ隊と一緒に懐かしい話を楽しみましょう。

申込方法 前日までに「氏名・電話番号・Eメールアドレス」を電話またはファクスで次のところへ。

問高齢福祉課包括ケア推進係／☎95-1932・☎95-13974

せいか365プロジェクト

いきいき健康ウォーク

奈良の世界遺産をめぐる

日時 1月17日(火)午前9時集合(近鉄新祝園駅改札前)、午後0時30分ごろ解散

※午前7時のNHKニュース画面左上に表示される天気予報で「奈良北部」の午前中の降水確率が60%以上の場合中止。

対象者 町内在住・在勤の方

※集団でのウォーキングが難しいと判断した場合、参加をお断りする場合があります。

コース 近鉄新祝園駅→近鉄奈良駅→東大寺→片岡梅林→浮見堂→興福寺→奈良県庁前で解散

持ち物 飲み物、マスク、帽子、動きやすい服装、歩数計、いきいき健康ウォーク会員証(当日発行可・申込料300円)

※歩数計の貸し出しはありません。

料金 200円(保険代含む)

※別途交通費要

問健康推進課保健予防係／☎95-1905



軽やか同窓会

ストレッチ

日時 2月1日(水)午前10時30分～11時30分
場所 かしのき苑 和室交流広間
(東・中・西)1階

定員

先着20人
内容 筋肉の緊張を和らげて、体の柔軟性を高めます。

講師

南史生氏
持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

料金

300円(保険代含む)
※各受け付けは開始時間の30分前から

会場

むくのきセンター 多目的ホール①(4階)

定員

先着30人
内容 自身の体を見つめ、骨格を意識して、心身を整えます。

講師

河合素子氏
持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

料金

300円(保険代含む)
※各受け付けは開始時間の30分前から

会場

かしのき苑 和室交流広間
(東・中・西)1階

定員

先着20人
内容 深い呼吸で体の緊張を緩め、心の状態をリラックスさせ、治癒力を高めていきます。

講師

河合素子氏
持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

料金 300円(保険代含む)
ママヨガ(旧親子ビクス)

日時 1月16日(月)午前10時～11時

場所 保健センター1階

定員 先着10組

内容 親子(6カ月～3歳)で参加できます。簡単ヨガ体操で新陳代謝アップ。産後の体を整え心もスッキリ。

※お菓子やおもちゃは持ち込まないでください。

講師 河合素子氏

持ち物 飲み物

料金 500円/組(保険代含む)

※各受け付けは開始時間の30分前から

※警報発令時は中止

対象者 町内在住・在勤の方

申込方法 前日までに「氏名・電話番号」を電話またはEメールで次のところへ。

問 軽やか同窓会／☎09001709711067・✉minami230@kcnp.jp (連絡先:南)

暮らし

公開スマホ教室

いまさら聞けないスマートフォン

の使い方 初級編

日時 1月23日(月)午後2時～3時30分

場所 アピタタウンけいはんな西館1階エスカレーター前催事スペース

定員 6人(定員を超えた場合は抽選)

内容 スマートフォンの使い方

よく分からないなど、初心者を対象とした基本的な操作方法などの基礎講座です。

講師 (株)KC N京都スタッフ

持ち物 スマートフォン、筆記用具など

申込方法 1月16日(月)までに直接または電話で次のところへ。

問 KC N京都ステーション(アピタタウンけいはんな西館1階)

／☎012011141368



相続・遺言に関する無料法律相談

日時 2月4日(土)午後1時～4時

場所 アスピアやましろ「ホール」

文化

第25回「そうび展」

相楽郡と木津川市に在住する美術・造形作家による作品展

日時 1月5日(木)～9日(祝・月)

午前10時～午後5時(初日は正午から。最終日は午後3時30分まで)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

問 相楽美術協会事務局／☎7614495

国立国会図書館関西館開館20周年記念

企画展示「万博タイムトラベル」

日時 1月19日(木)～2月14日(火)

午前9時30分～午後6時(日・祝日を除く)

場所 国立国会図書館関西館大会議室(地下1階)

内容 2025年の大阪・関西万博を前に、19世紀半ばに誕生した万博のこれまでの歴史を当館所蔵資料約150点でたどります。

講演会「万博のすゝめ」

日時 2月4日(土)午後2時～3時30分

場所 オンライン(Webex Webinarsを使用)

講師 佐野 真由子氏(京都大学大学院教育学研究科教授)

申込方法 次の二次元コードから。

問 国立国会図書館関西館資料案内／☎9811341

第98回「せいか小さな旅」

子供も大人も楽しめる!「けいはんながら」にあるき

冬の野鳥を探して歩く「けいはんな記念公園水景園、鳥deビンゴ」

日時 1月21日(土)午前9時集合

(水景園受付前、正午解散(同))

※警報発令時は中止

コース 水景園永谷池周遊路Ⅱ約1.2キロ

定員 30人

持ち物 飲み物、雨具、ビニールシート、双眼鏡など

料金 300円(小学生100円・未就学児無料)記念年パス付

※水景園入園料(大人200円・小中学生100円)は別途必要

申込方法 前日までに電話またはEメールで次のところへ。

問 NPO法人精華町ふるさと案内人の会／☎0901887714691・✉furusato_seika@yahoo.co.jp



国際交流サロン

アメリカのミシガン州のヘイックルンタ祭を通してフィンランド文化ふれあい体験

日時 1月22日(日)午前10時～正午
場所 むくのきセンター第3・4会議室

対象者 概ね5歳以上の子どもと保護者(対象年齢以外のきょうだいの参加可)
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

内容 トロンプリー国際交流員によるミシガン州のフィンランド系アメリカ人の生活や文化体験ができるイベントです。ヘイックルンタ祭の踊りやクラフトを楽しみましょう!

申込方法 1月14日(土)午後5時までに次の二次元コードから。



企画調整課/TEL 95-11900

けいはんなサンディサインズ・プログラム

浮力〜ものが浮くのはなぜだろう?〜

日時 1月22日(日)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分

場所 けいはんなプラザ・ラボ棟
子ども科学実験室(3階)
対象者 年長～小学6年生とその保護者(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)

定員 各回先着10組
料金 1500円

申込方法 開催日の3日前までに、次の二次元コードから。



問 けいはんな文化学術協会/TEL 95-15110

けいはんな市民雑学大学

第155回講座

源氏物語の世界へ〜光源氏のくらし、人生、とりまく人々〜

日時 1月28日(土)午後2時～4時
場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)

定員 当日先着30人

講師 朝日 眞美子氏(日本中古文
学研究者 文学博士)

料金 100円

問 けいはんな市民雑学大学/TEL 90-17880-6787(担当:渡辺)

けいはんな文化祭

日時 1月28日(土)午前10時～午後4時

場所 オンライン

内容 京田辺市・木津川市・精華町の小中学校・高等学校の吹奏楽部による演奏発表をオンラインで

ライブ配信します。

※出演校や演奏曲は1月上旬にけいはんなプラザホームページに掲載予定。



問 けいはんな学研都市活性化促進協議会/TEL 95-15034

精華町文化財愛護会 公開講演会

『新殿神社について』

日時 2月4日(土)午後1時30分～3時(受付午後1時～)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

定員 当日先着50人※会員優先席あり

内容 山田にある新殿神社の先代・先々代の宮司より、口伝によつて伝えられている内容を紹介します。

講師 黒寄 博文氏(新殿神社宮司)

問 精華町文化財愛護会事務局(生涯学習課社会教育係内)/TEL 95-11907

けいはんなプラザ・プチコンサート in 京田辺

日時 2月18日(土)午後1時30分～3時(開場午後1時)

場所 キララホール(京田辺市商工会館4階)

定員 先着80人

内容 「ソプラノ&バリトン 美しい歌声の饗宴〜春風に吹かれて」(曲目さくら横丁ほか)

申込方法 1月6日(金)午前10時～2月10日(金)に次の二次元コードから。



問 けいはんな学研都市活性化促進協議会/TEL 95-15034

スポーツ

小学生スポーツ体験教室

●少年野球

日時 ①1月15日(日)午後1時～3時②2月4日(土)午前10時～正午

場所 精華台小学校グラウンド

対象者 町内在住の小学1～5年生
定員 ①②各30人

実施団体 山田荘マシガンズ
申込方法 スポーツ協会ホームページの申込フォームから。



問 精華町スポーツ協会事務局(むくのきセンター内)/TEL 98-10200

広告

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
木曜午後休診
土曜午後休診

光台 近隣センター南 Phone:0774 95-3400

高齢者の皆さんに、家庭での生活の援助
身体介護サービスを提供します。



ホームヘルプ 神の園

☎ 93-0846

京都府指定訪問介護事業者
No2671400071



内科・藤木医院

医師 藤木新治
受付時間 精華町 JR祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	○
17:30～19:30	○	○	○	○	○	○	○

☎ 0774-94-2006 午後は往診

精華町グラウンド・ゴルフ 協会月例会大会

日時 1月17日(火)午前9時～(受付午前8時30分)

※雨天中止

場所 打越台グラウンド

料金 1000円(当日徴収)

※精華町グラウンド・ゴルフ協会
加入の有無は問いません。

問 精華町グラウンド・ゴルフ協会
／TEL 951-0049(松井)(午後
6時～8時)

むくのきセンター主催事業

むくのきセンター休館日
・1月25日(水)終日

イベントの詳細は、スポーツ協会
ホームページで確認してください。
い。申し込みも随時受け付けます。



スポーツ協会
ホームページ

トレーニング室相談会

トレーナー 小野田 美穂

窓口での申し込みは、午前8時30
分～午後8時30分に、申込用紙と
料金を次のところへ。
問 むくのきセンター／TEL 981-02
00

日時

①1月10日・17日・24日・31日
の各火曜日午前9時～正午

②1月6日・13日・20日・27日の
各金曜日午前9時～正午

トレーナー 佐々木 昌弘

日時 1月9日(祝・月)午前9
時～正午

共通

場所 トレーニング室

料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、
筋力・柔軟性向上など、健康にな
るための相談・指導を行います。

※人数・トレーナーにより内容は
変わります。

※トレーニング室を初めて利用す
る場合は、要利用者登録。

※申し込み不要



卓球デー

日時 1月11日・18日・2月1
日・8日・15日の各水曜日午後3
時～5時

場所 アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保
護者の同伴が必要)

定員 先着16人程度

持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生1000円・高校生

以上2000円(町外在住者は倍額)
※申し込み不要



ほほえみスポーツ広場

日時 1月22日(日)午前9時～正午

場所 アリーナ

対象者 3歳以上(小学校低学年
以下は保護者の同伴が必要)

内容 開放エリア：バドミントン
(時間交代制)・卓球・バスケット
ボール・ソフトバレーボールほか

持ち物 体育館シューズ、マスク

料金 小中学生1000円・高校生
以上2000円(町外在住者は倍額)

※申し込み不要



ピラティス短期教室【第2期】

日時 2月1日・8日・15日の各
水曜日(全3回)午前10時30分～11
時30分

場所 道場

対象者 18歳以上の方

内容 コアや正しい姿勢を意識し

ながら、ゆっくりとした動きと呼吸
により体の歪みを整えます。

持ち物 タオル、飲み物、マスク、
マット(お持ちの方のみ)

料金 2500円

※電話申し込み不可



むくのきフィットネススクール 会員募集

①ハワイアンフラ

日時 月曜日午後1時30分～2時
30分

②ヨガ&ズンバゴールド

日時 火曜日午前10時～11時30分

③ピラティス

日時 水曜日午前10時30分～11時
30分

④筋膜体操

日時 木曜日午前10時30分～11時
30分

⑤たけふみ体操

日時 木曜日午後1時30分～2時
30分

⑥ウォーキングエクササイズ

日時 金曜日午後2時～3時

共通

場所 むくのきセンター

対象者 18歳以上の方(高校生を
除く)

年会費 2500円

※年会費のほかに各教室参加につ
き料金が必要(1回5000円・
ヨガ&ズンバゴールドのみ70
0円)

※電話申し込み不可

けいはんな記念公園の催し物

こども・親子図画工作展

日時 1月5日(木)～15日(日)午前9
時～午後5時

場所 水景園 観月楼 ギャラリー
月の庭

内容 子どもたちのための公募展。
親子や兄妹、グループで制作した
ものなどいろんなのびきたよーを
発表する場としての展示会。

料金 庭園入園料

七草・人日の節句

日時 1月7日(土)午後1時～3時

場所 水景園 観月楼 地階

内容 1月7日は五節句の一つ、
人日の節句の日。無病息災を願っ
て今年は七草粥の代わりに七草ま
んじゅうを先着100人に振る舞
います。

料金 庭園入園料



新春コンサート

大正琴のアンサンブル

日時 1月15日(日)午後2時～3時

※雨天延期(1月22日(日))

場所 水景園 観月楼 地階

内容 さまざまなジャンルの曲を大正琴の音色にのせてお届けします。

出演者 エポック

料金 庭園入園料

水景園のいけばな教室

日時 1月19日(木)午後1時30分～4時

場所 水景園 観月楼 研修室

内容 500年の歴史を持ついけばな「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びませんか。資格を取りたい方のほか、どなたでもニーズに合わせて指導します。

料金 2500円(庭園入園料、花材費を含む)

申込方法 開催週の月曜日までに電話で公園管理事務所へ。



花いっぱい大作戦の会

「花壇のメンテナンス」

日時 1月21日(土)午前10時～正午
※雨天時は問い合わせてください。

場所 水景園受付前集合

内容 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなたでも参加OK。

持ち物 軍手、汚れてもいい服装

第16回公園の写真展

日時 1月21日(土)～2月12日(日)

午前9時～午後5時

場所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭

内容 けいはんな記念公園の四季折々を撮影した、プロ・アマの写真を公募展示します。

料金 庭園入園料

節分

「豆のふるまいと折り紙あそび」

日時 1月29日(日)午後1時～3時

場所 水景園 観月楼 地階

内容 節分の日に合わせて、中学生以下のお子様先着100人に豆を振る舞います。折り紙遊びもあります。

料金 庭園入園料



水景園の案内

入園料 大人2000円・小中学生1000円
開園時間 午前9時～午後5時

休園日 12月28日(水)～1月4日(水)

※イベントの開催可否・イベントごとのコロナ対策はホームページで確認してください。

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

問 けいはんな記念公園管理事務所

／TEL 93-11200・FAX 93-12688

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 ①1月11日(水)②25日(水)午後0時15分～0時45分

場所 アトリウム

曲目 ①「玲瓏」White note Co.「雪灯りの幻想」②「山口珠奈」ピアノコンサート「スクリービン」24の前奏曲 作品11より、ヒナステラ・クレオール舞

曲 作品15

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会 けいはんな

／TEL 95-1115

アンサンブルグループパオバの樹10thアニバーサリーコンサート

日時 1月29日(日)午後1時30分開演(開場午後1時)

場所 メインホール

曲目 トトロの森の物語、ミックスナッツ、情熱大陸ほか

料金 【前売】5000円、【当日】8000円(全席自由)

※未就学児無料

チケット取り扱い けいはんなオンラインチケット(けいはんなプラザホームページより予約・セブンイレブン発券)ほか



パオパの樹ホームページ

問 アンサンブルグループパオバの樹・ホームページの問い合わせフォームから

音楽で輝くスクリーンの世界

一休フィルハーモニー

映画音楽コンサート

日時 2月26日(日)午後2時開演(開場午後1時30分)

場所 メインホール

曲目 ジョンウィリアムズメドレー、ラ・ラ・ランドほか

料金 【前売・当日とも】一般2000円、小中学生1000円

チケット取り扱い けいはんなオンラインチケット(けいはんなプラザホームページより予約・セブンイレブン発券)ほか

※未就学児は入場できません。

問 NPO法人京田辺音楽家協会
／TEL 66-15450

広告

介護付 有料老人ホーム サンシティ木津

ご自宅での生活と比べてみませんか？
まずは資料のご請求、お電話ください。



サンシティ木津外観 土地/事業主体非所有

1月7日(土)～29日(日)

個別相談会 要予約/無料

コロナウイルス対策にご協力ください。

<https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu>

詳しくはHPをご覧ください **サンシティ木津** 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分

資料請求

京都府木津川市市坂六本木76 ☎ 0120-26-3410

精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1 (午前)	桑原	桑原	桑原	稲田	桑原	稲田
内科 2 (午前)	稲田	稲田		奥	稲田	井上衛・稲田 【注 1】
内科 3 (午前)						
内 科 (午後)		稲田			稲田	
外 科 (午前)	竹内・榎本 【注 2】	榎本	榎本	竹内	榎本	竹内
整形外科 (午前)	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科 (午前)	松吉【注 3】			松吉【注 4】		
内視鏡 (午前)						担当医【注 5】
歯科 (午前・午後)	丹羽・担当医	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	担当医・竹内 【注 6】
血液透析	小倉	小倉	担当医	小倉	小倉	吉村
泌尿器科 (午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田：内科・循環器科、奥：循環器科、井上衛・稲田：リウマチ・
 膠原病【注 1】福田医師は第 2 週のみ【注 2】榎本：直腸肛門外来【注 3】
 第 1・3・5 週午前 11 時 30 分まで【注 4】午前 11 時 30 分まで【注 5】第 2
 週のみ【注 6】午前：担当医、午後：竹内

※診療時間は午前診が午前 9 時～正午(歯科は午前 9 時～午
 後 0 時 30 分)、午後診(予約)が午後 2 時～4 時 30 分(歯科
 は午後 6 時 30 分・泌尿器科は午後 4 時まで)。土曜日のみ
 午前 11 時 30 分まで(歯科を除く)。

※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っていま
 す。血液透析は、通院の送迎が可能。

※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 ☎94-2076・☎93-2818

相楽休日応急診療所の日程

新型コロナウイルス感染予防の観点から、発熱患者の時間的分離をす
 るため、当日電話予約制とし、予約がない場合は受診できません。

1・2 月の診療科目は次の通りです(急に変更になる場合があります)。

1月	1日(祝・日)	内	1月	22日(日)	内・小
	2日(休・月)	内		29日(日)	内
	3日(火)	内・小	2月	5日(日)	内・小
	8日(日)	内・小		11日(祝・土)	内
	9日(祝・月)	内・小		12日(日)	内
	15日(日)	内・小		19日(日)	内

凡例：内＝内科・小＝小児科

※予約の受け入れ人数には限りがあるので、受け付けできない
 場合があります。

※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療
 センターなどでの診察となる場合があります。

※受診前には、電話で問い合わせてください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸 15 番地・相楽会館
 内)☎73-9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院(☎63-1111)

木：京都山城総合医療センター(☎72-0235)

土：学研都市病院(☎98-2123)

日・祝・休：京都山城総合医療センター

※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。

※診察時間は、平日が夕方 5 時～翌朝 8 時 30 分、土日・祝
 休日が朝 8 時 30 分～翌朝 8 時 30 分です。

問 山城南保健所 企画調整室☎72-4301

子どもが急病にかかったら #8000 にダイヤルを。

受付時間：午後 7 時～翌朝 8 時(土曜日のみ午後 3 時～翌朝 8 時)

健康に効く処方せん 94

在宅医療という選択肢

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木
 津川市)の医師が健康についてアドバイスし
 ます。94 回目の今回は、柳沢在宅クリニック(精華町)の柳澤力さんのお話です。

近年、「在宅診療」の重要性・必要性
 が高くなってきている。

背景にあるのは、日本社会における超
 高齢化である。2025 年「団塊の世代」
 が 75 歳以上の後期高齢者となり日本人の
 4 人に 1 人が高齢者という時代がやって
 くる。高齢者が増えれば、歩行困難など
 で外来通院が難しい人も増加するため、
 これまでの病院・診療所の医療では治療
 困難な場合も多くなることが予想され
 る。

また高齢化に伴って病の「慢性期」「終
 末期」を迎える患者が増えることも確実
 であり、病気の状態が悪化した場合、症
 状に対する対症療法だけでなく日常的な
 生活面でのケアも必要になる。ところが
 今でさえ患者数に対して相対的に不足し
 ている勤務医では次から次にやってくる
 外来患者の対応に忙殺され、一人ひとりの
 患者者に対してきめ細やかなケアをする
 ことが困難であると予想される。

問 相楽医師会☎73-8222 (火・水・
 金曜日午後 2 時～4 時)



期を迎えた高齢の患者で、最期まで病
 院での治療を望む人は多くないという。
 2012 年度に内閣府が行った「高齢者
 の健康に関する意識調査」で 1912 人
 のうち 54.6% が最期を迎えたい場所を
 「自宅」と答えている。「医療施設」と答
 えた人は 27.7% に過ぎない。しかし実
 際は「医療施設」でなくなる人が 8 割を
 超えている。その理由は、「自宅」で最
 期を迎えるということに何かしらの不安
 を抱えている、24 時間 365 日対応のケ
 アや医療を提供できる体制が整えられて
 いないといったことなどが考えられる。
 選択肢の一つとして、「慣れ親しんだ
 自宅で、家族に見守られながら最期の時
 間を過ごせるなら」と訪問診療を希望さ
 れる患者や家族の想いにできる限り寄り
 添えるように、「在宅医療」をこの山城
 南地域に浸透させていきたい。

今月の各種相談日

- ▶ **人権・なやみごと相談**(人権擁護委員・行政相談員が対応)
日時：1月16日(月) 13:30～16:00
場所：201会議室(町役場2階) ※人権相談は電話予約可
問 人権啓発課 95-1919・自治振興課 95-1934
- ▶ **精華町こころの相談室**(臨床心理士などが相談に応じます)
日時：1月5日(木)・10日(火)・13日(金)・18日(水)・27日(金)、2月3日(金)・6日(月) 10:00～12:00・13:00～15:00 [要申し込み＝95-3909(申し込み専用・平日10:00～16:00)]
場所：京都大和の家
問 人権啓発課 95-1919
- ▶ **せいかジョブポイント・ハローワーク京都田辺出張相談会**
日時：1月25日(水) 13:30～15:30
場所：精華町人権センター
- ▶ **あんしん相談**(民生児童委員が相談に応じます)
日時：1月18日(水) 13:30～15:00
場所：打ち合わせコーナー(町役場2階)
- ▶ **障害者生活相談**(障害者相談員が相談に応じます)
日時：1月19日(木) 13:30～15:00
場所：打ち合わせコーナー(町役場2階)
問 社会福祉課 95-1904
- ▶ **社協ふくし&暮らしの困りごと相談**
日時：1月26日(木) 9:00～12:00(要予約)

[要申し込み＝先着3人・1月4日からの8:30～17:00(土日・祝日を除く)]

場所：かしのき苑

▶ 社協ふくし&相続相談

日時：1月10日(火)・27日(金)、2月14日(火) 13:00～16:00 [要申し込み＝先着3人・1月4日からの8:30～17:00(土日・祝日を除く)]

場所：かしのき苑

▶ 弁護士による無料法律相談

日時：1月11日(水)・2月8日(水) 13:30～16:00 [要申し込み＝先着5人・7日前からの8:30～17:00(土日・祝日を除く)]

場所：かしのき苑

問 精華町社会福祉協議会 94-4573

▶ 税理士による無料税務相談(要予約)

日時：1月20日(金) 13:30～16:30(30分/人)

場所：501会議室(町役場5階)

対象者：税理士、税理士法人が関与していない納税者

問 近畿税理士会宇治支部事務局 64-6650

▶ スマホ・パソコン基礎相談 出張します！

お近くの集会所(個人宅不可)でITサポーターが相談に応じます。

※要申し込み

※通常の基礎相談については町ホームページでお知らせします。

問 IT ゆう事務局(情報政策室内) 95-1924・

✉ siv@town.seika.lg.jp



町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004 (代表) FAX 93-2233 (総務課)

企画調整課

TEL 95-1900・FAX 95-3971
✉ kikaku@town.seika.lg.jp

総務課

TEL 95-1910・FAX 93-2233
✉ soumu@town.seika.lg.jp

財政課

TEL 95-1914・FAX 93-2233
✉ zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室

TEL 95-1924・FAX 93-2233
✉ johou@town.seika.lg.jp

入札契約室

TEL 95-1935・FAX 93-2233
✉ nyusatsu@town.seika.lg.jp

自治振興課

TEL 95-1934・FAX 93-2233
✉ jichi@town.seika.lg.jp

危機管理室

TEL 95-1928・FAX 93-2233
✉ kiki@town.seika.lg.jp

総合窓口課

TEL 95-1915・FAX 95-3974
✉ madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課

TEL 95-1916・FAX 95-3974
✉ zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課

TEL 95-1929・FAX 95-3974
✉ kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課

TEL 95-1919・FAX 95-3974
✉ jinken@town.seika.lg.jp

社会福祉課

TEL 95-1904・FAX 95-3974
✉ fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課

TEL 95-1932・FAX 95-3974
✉ kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課

TEL 95-1917・FAX 95-3974
✉ kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課

TEL 95-1905・FAX 95-3974
✉ kenko@town.seika.lg.jp

新型コロナワクチン接種対策室

TEL 95-1937・FAX 95-3974
✉ vaccine@town.seika.lg.jp

環境推進課

TEL 95-1925・FAX 95-3973
✉ kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課

TEL 95-1903・FAX 95-3973
✉ sangyou@town.seika.lg.jp

検査住宅課

TEL 95-1909・FAX 95-3973
✉ kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室

TEL 95-1933・FAX 95-3973
✉ eizen@town.seika.lg.jp

建設課

TEL 95-1901・FAX 95-3973
✉ kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課

TEL 95-1902・FAX 95-3973
✉ toshi@town.seika.lg.jp

会計課

TEL 95-1913・FAX 95-3975
✉ kaikai@town.seika.lg.jp

学校教育課

TEL 95-1906・FAX 94-5176
✉ gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室

TEL 95-1923・FAX 94-5176
✉ edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課

TEL 95-1907・FAX 94-5176
✉ shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館

TEL 95-1911・FAX 95-3976
✉ tosho@town.seika.lg.jp

議会事務局

TEL 95-1908・FAX 95-3972
✉ gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課

TEL 95-1912・FAX 93-1243
✉ jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課

TEL 94-2049・FAX 93-1243
✉ keirielgyo@town.seika.lg.jp

消防本部

TEL 94-5119代・FAX 94-5493

総務課

TEL 94-4473
✉ shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予防課

TEL 94-4397
✉ shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警防課

TEL 94-4387
✉ shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令課

TEL 94-4197
✉ shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署

TEL 94-5630・FAX 94-5493
✉ shoubousho@town.seika.lg.jp

ほうその保育所

TEL 94-3530・FAX 94-3812
✉ housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所

TEL 94-3400・FAX 94-3780
✉ komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所

TEL 72-3530・FAX 72-3744
✉ iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所

TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所

TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館

TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館

TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)

TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター

TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ

TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(94-4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。●平日午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。



SEIKA いっかげつ

1月

11日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00) 3歳6カ月児健康診査(対象児令和元年6月生) 保健センター (12:40～)
12日(木)	2歳4カ月児健康診査(対象児令和2年8月生) 保健センター (12:50～)
17日(火)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和3年6月生) 保健センター (12:40～)
18日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
22日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみ スポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
25日(水)	むくのきセンター休館
26日(木)	9～10カ月児健康診査(対象児令和4年3月生) 保健センター (12:40～)
27日(金)	3～4カ月児健康診査(対象児令和4年9月生) 保健センター (12:40～)

2月

1日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00) シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～12:00)
8日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00) 3歳6カ月児健康診査(対象児令和元年7月生) 保健センター (12:40～)
10日(金)	2歳4カ月児健康診査(対象児令和2年9月生) 保健センター (12:50～)
14日(火)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和3年7月生) 保健センター (12:40～)
15日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)



**町立保育所
保育士・看護師 募集!**
(会計年度任用職員)

募集内容ははこちらから



1月の 納税・ 納付

○町府民税	第4期分
○国民健康保険税(普通徴収分)	第8期分
○後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	第7期分
○介護保険料(普通徴収分)	第7期分
○利用者負担額(保育料)	1月分
○放課後児童クラブ利用料	1月分
○水道料金・下水道使用料	1月分
○町営住宅使用料	1月分

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※新型コロナウイルス感染症の影響などで納付が困難な方は
各窓口にご相談してください。

人の動き(令和4年12月1日現在)

人口	3万6814人(-34)
男	1万7674人(-12)
女	1万9140人(-22)
世帯数	1万5413世帯(+7)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(11月)

火災	1件(4/-2)
救急	115件(1331/+194)
救助	3件(22/+2)
〔()内は今年中の累計/前年同月比〕	

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

有限会社 吉岡商事

総合衣料
吉岡呉服店

京都廣学館高校・精華中学・精華南中学・精華西中学・精北小学校
指定 男女制服・体操服・カバン・シューズ他取扱店

精華町JR下狛駅南 93-2111
93-2110

トイレ・キッチンなどの詰まりで
お困りのときは(見積無料)

株式会社 クリーンサービス山城

精華町祝園政長10-1
電話 0774-94-3241

Ozora 鍼灸院

医療保険診療費支払申請できます(保険の恩恵が勿論です)

鍼灸師 大空 まさこ

	月	火	水	木	金	土
10:00~12:00	○	×	×	×	○	×
13:00~17:00	○	15時~	×	×	○	×
18:00~20:30	○	×	×	×	×	○

※水・日・祝日休み
桜が丘2-23-21(山田荘小学校正門から北へ150m)
☎ 0774-26-8511 完全予約制

図書館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				



：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、1月1日(祝・日)～4日(水)年始・10日(火)振替休館・26日(木)館内整理日・30日(月)～2月3日(金)蔵書点検・22日(水)館内整理日・23日(祝・木)

今月のおすすめ本



『マスク越しのおはよう』

山本 悦子

私たちの生活に欠かせなくなってしまったマスク。顔の半分が覆われ、表情がはっきり見えないことを良しとするのか悪とするのか…。マスク依存症の少女、かたくなにフェイスシールドにこだわる少年、学校

で初めての濃厚接触者になりいじめに怯える少女など、5人の中学生たちを描いた連作短編集です。コロナ禍での、子どもたちの心の揺れや戸惑いが胸にせまり、感情が揺さぶられます。年齢を問わず、たくさんの方に読んでほしい一冊です。



児童雑誌『鉄おも！』『ね～ね～』

昨秋から児童向けの雑誌2タイトルが新しく仲間入りしました。『鉄おも！』は全国の色々な鉄道の写真が紹介されているのはもちろん、説明も詳しいので鉄道好きな子どもも満足な内容です。もう一つは、かわいいキャラクターが満載の『ね～ね～』です。大人気のすみっこぐらしをはじめ、売れっ子キャラから懐かしのキャラまで勢ぞろい。字がまだ読めない子どもも見ていてだけでにっこり。児童向けの雑誌は、絵本コーナーの近くに並んでいるのでぜひご覧ください。

蔵書点検に伴う臨時休館のお知らせ

1月31日(火)から2月3日(金)まで、蔵書点検のため臨時休館します(期間中は移動図書館車も運休します)。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※1月30日(月)は、通常の休館日です。

図書ボランティア養成講座

読み聞かせ～おはなし会の実際

日時 ①2月11日(祝・土) ②25日(土)
午後1時30分～3時30分

場所 精華町立図書館集会室(1階)

対象 町内在住・在勤・在学で全開催日に参加できる方

定員 先着25人

内容 読み聞かせボランティアとして活動中の方、関心がある方などに向けた講座を開催します。

①わらべうたと手遊び ②絵本の読み聞かせ
講師 出口宏子氏(児童図書館研究会京都支部代表、元八幡市立図書館長、京都外国語大学図書館司書課程非常勤講師)

申込方法 1月6日(金)から、町立図書館・移動図書館窓口、または電話で申し込んでください。受付日時は図書館カレンダーをご覧ください。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程 (1/5～2/28)

地域(場所)	時間	曜日	1月	2月
僧 坊(集会所前)	13:20～13:50	火曜日 (第1・3週)	17日	7日 21日
舟 (集会所前)	14:10～15:00			
光台八丁目(集会所前)	15:30～16:30			
北ノ堂(集会所前)	13:20～14:00	水曜日 (第1・3週)	18日	15日
菱 田(集会所前)	14:20～15:10			
精華台三丁目(集会所前)	15:30～16:30			
中久保田(集会所前)	13:20～13:50	木曜日 (第1・3週)	5日 19日	16日
東 (集会所前)	14:10～14:50			
桜が丘一丁目(集会所前)	15:20～16:20			
馬 淵(集会所前)	13:20～13:50	金曜日 (第1・3週)	6日 20日	17日
東 畑(集会所グラウンド)	14:20～14:50			
桜が丘四丁目(集会所前)	15:10～16:10			

地域(場所)	時間	曜日	1月	2月
桜が丘二丁目(池谷公園)	13:20～14:20	火曜日 (第2・4週)	24日	14日 28日
旭 (集会所前)	14:50～15:20			
滝ノ鼻(防火水槽西)	15:40～16:30			
乾 谷(集会所前)	13:20～13:50	水曜日 (第2・4週)	11日 25日	8日 22日
菅 井(集会所前)	14:20～14:50			
里 (精北小学校前)	15:10～16:10			
山 田(自治会駐車場)	13:20～14:00	木曜日 (第2・4週)	12日 26日	9日
柘 榴(ポンプ庫前)	14:20～14:50			
精華台五丁目(集会所前)	15:10～16:10			
中 (集会所前)	13:30～14:00	金曜日 (第2・4週)	13日 27日	10日 24日
光 台(ひかりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			
西 北(三角田北駐車場)	15:50～16:30			

※運行日は本誌発行日以降の日程のみ掲載しています。