

令和7年度精華町つながりサポート事業



みんなのための語らいの場



12月

のご案内

協力：NPO法人お客様がいっぱいました。

協力：助産師 豊場友莉江（かやばゆりえ）

主催：NPO法人プラッツ **こころく**



月間テーマ：人権

今月、12月4日～12月10日は
「人権週間」です！ということで、今月は、
バウンダリー（こころの境界線）について
考え、お話ししてみませんか？

「学生や働く世代のための語らいの場」

12月26日（金）18:00～20:00

@こころく



第4金曜日18:00～20:00

学生や働く方が帰りに立ち寄れる

語らいの場です。

相談もお気軽にどうぞ。

途中参加・退出、当日飛び込み参加OK
参加費 無料
お気軽にご参加ください

日常の不安やちょっとしたストレスを
シェアしませんか？皆で話してリフレッシュ
できる場所です！飾らない自分を出せる場所を
一緒に楽しみながら探しませんか？

「みんなのための語らいの場」 @役場2階食堂COCONI
12月11日（木）14:00～16:00



第2木曜日14:00～16:00

お友達同士や、親子（大きくても小さくてもOK!!）
でお茶しながら過ごせるフリースペースです。

もちろん1人でもお気軽にどうぞ！

サポートスペースやまほほ さんがお話ししてくれます

ミニ相談コーナーもあります！

お問い合わせ

多くの方にご参加いただけるよう、
スタッフが準備いたします！

そのため、事前に公式LINEへのメッセージ

または、お電話にて、

以下をお知らせいただくと助かります！

- ①お名前
- ②(親子参加の場合)子供さんの年齢
- ③参加人数



こころの広場
公式LINEアカウント

ID: @114tdazm



(0774)
95-7902

※受付時間※
平日 09:00～17:30
(担当マツノ)

毎月広場の内容をお知らせします！
参加申し込みやお問合せも
こちらからどうぞ！
是非友達追加してください！

*この事業は精華町の委託により実施するものです