



# 5月

## のご案内



### ● 月間テーマ：環境 ●

地球のことや、私たちの身近なことも環境について、おしゃべりしませんか？  
13日の水曜日は梶村まゆみさんによる、片付け講座があります。

### 「みんなのための語らいの場」

@役場2階食堂COCONI

5月13日(水) 14:00~16:00

第2水曜日 14:00~16:00

1人でも、お友達同士やご家族でお茶しながら過ごせるフリースペースです。

お気軽にどうぞ!

今日は講座があります!

「ほっと出来る暮らしへ。やさしい片付け基本講座」

講師:梶村まゆみさん

### 「学生や働く世代のための語らいの場」

@こころく

5月22日(金) 18:00~20:00

第4金曜日 18:00~20:00

学生や働く方が帰りに立ち寄れる

語らいの場です。

最近では、スタッフとおしゃべりしたり、学生が集まって勉強会をしたり、親子で参加して、遊んだり、本を読んだりしています。

ミニ相談コーナーもあります!



## ココいこ広場とは?

日常の不安やちょっとしたストレスを話して、リフレッシュできる場所です!

飾らない自分を出せる場所を一緒に楽しみながら探しませんか?

誰かとおしゃべりしなくても本を読むだけ、勉強するだけ、一息つくだけなど、おひとり様参加も大歓迎です!

協力: NPO法人お客様がいらっしゃいました.

協力: 助産師 萱場友莉江 (かやばゆりえ)

主催: NPO法人プラッツ **こころく**

\* この事業は精華町の委託により実施するものです

## お問い合わせ

多くの方にご参加いただけるよう、

スタッフが準備いたします!

そのため、事前に公式LINEへのメッセージ

または、お電話にて、

以下をお知らせいただけますと助かります!

①お名前

②(親子参加の場合)子供さんの年齢

③参加人数

ココいこ広場  
公式LINEアカウント

ID: @114tdazm



(0774)

95-7902

※受付時間※

平日 09:00~17:30

(担当マツノブ)

毎月広場の内容をお知らせします!

参加申し込みやお問合せも

こちらからどうぞ!

是非友達追加してください!

飛び入り参加も可能ですが、お席がない場合がございますのでご了承ください