



日常の不安やちょっとしたストレスを  
シェアしませんか？皆で話してリフレッシュ  
できる場所です！飾らない自分を出せる場所を  
一緒に楽しみながら探しませんか？





LINE  
ID: @114tdazm  
ココいこ広場公式LINEアカウント  
毎月広場の内容をお知らせします！  
参加申し込みやお問合せもこちらからどうぞ！  
是非友達追加してください！

お電話でのお問合せはこちら

(0774) 95-7902

NPO法人 プラッツ  
こころく  
※受付時間※  
平日 09:00~17:30  
(担当マツノ)

協力：NPO法人お客様がいらっしゃいました、  
協力：助産師 萱場友莉江（かやばゆりえ）  
主催：NPO法人プラッツ **こころく**

第2水曜日 14:00~16:00  
@精華町役場2階COCONI

第4金曜日 18:00~20:00  
@こころく

4月8日
5月13日
6月10日
7月8日
8月5日 *第1週目です
9月9日
10月14日
11月11日
12月9日
1月13日
2月10日
3月10日

新生活
環境
プライド
小物作り
ココいこ祭り
SNS
ブックトーク
家族
私とあなた
新たな学び
健康
国際女性デー

4月24日
5月22日
6月26日
7月24日
8月21日 *第3週目です
9月25日
10月23日
11月27日
12月25日
1月22日
2月26日
3月19日 *第3週目です

