



8月

ここいこ祭り

途中参加・退出、当日飛び込み参加OK
参加費 無料
お気軽にご参加ください

猛暑が続きますが、楽しくお過ごしですか？
今月の広場は「ここいこ祭り」です！
夏にぴったりの海やプールを楽しむために
大切な「プライベートゾーン」についても
一緒に学びましょう

「みんなのための語らいの場」

@役場2階食堂COCONI

8月5日(水) 14:00~16:00

今月は第1水曜日14:00~16:00

1人でも、お友達同士やご家族でお茶を
しながら過ごせるフリースペースです。

お気軽にどうぞ！

NPO法人お客様がいらっしゃいました。の
メンバーが「プライベートゾーン講座」
を実施します！

「学生や働く世代のための語らいの場」

@こころく

8月21日(金) 18:00~20:00

今月は第3金曜日18:00~20:00

学生や働く方が帰りに立ち寄れる

語らいの場です。

最近では、スタッフとおしゃべりしたり、学生が
集まって勉強会をしたり、親子で参加して、
遊んだり、本を読んだりしています。

祭

ミニ相談コーナーもあります！

ここいこ広場とは？

日常の不安やちょっとしたストレス
を話して、リフレッシュできる場所
です！

飾らない自分を出せる場所と一緒に
楽しみながら探しませんか？

誰かとおしゃべりしなくても本を読
むだけ、勉強するだけ、一息つくだ
けなど、
おひとり様参加も大歓迎です！

協力：NPO法人お客様がいらっしゃいました。

協力：助産師 萱場友莉江（かやばゆりえ）

主催：NPO法人プラッツ **こころく**

*この事業は精華町の委託により実施するものです

お問い合わせ

多くの方にご参加いただけるよう、

スタッフが準備いたします！

そのため、事前に公式LINEへのメッセージ

または、お電話にて、

以下をお知らせいただけますと助かります！

①お名前

②(親子参加の場合)子供さんの年齢

③参加人数

ここいこ広場
公式LINEアカウント

ID: @114tdazm



(0774)
95-7902

※受付時間※

平日 09:00~17:30
(担当マツノブ)

毎月広場の内容をお知らせします！
参加申し込みやお問合せも
こちらからどうぞ！
是非友達追加してください！

飛び入り参加も可能ですが、お席がない場合がございますのでご了承ください