

2026 女性起業セミナー in 精華町

あなたの夢を全力で応援

「いつか起業したい」を 「今はじめよう」

参加
無料

対象

精華町在住・在勤の
起業やデジタルスキルに
興味がある女性

起業の
はじめの一步

お金の管理と
資金調達

講座で
これが学べる!

届けたい相手を
決める

生成 AI の
活用法

発信・人脈の
つくり方

軽食
付き

基礎講座 & 交流会

10/3 2026 土

10:00~13:00

会場 地域福祉センター かのき苑
1階会議室 ABC

定員 30 名 定員に達し次第受付終了となります



講座中託児あり

講師

(株) マミー・クリスタル
代表取締役 新田 昌恵

人脈0、経験0、資金0から
2万人コミュニティができる
までのストーリー



ステップアップ講座



講座中託児あり



最終回終了後に交流会開催

起業講座編

全 4 回連続講座

2026 10/9 金・16 金・23 金・30 金 10:30 ~ 12:00

会場 地域福祉センター かのき苑
2F ふれあい大ホール
※10/23(金)のみ「精華町商工会」となります

定員 30 名 定員に達し次第受付終了となります

講師 (株) マミー・クリスタル 新田 昌恵

デジタル講座編

全 4 回連続講座

2026 11/4 水・10 火・20 金・24 火 10:00 ~ 13:00

会場 地域福祉センター かのき苑
2F ふれあい大ホール

定員 30 名 定員に達し次第受付終了となります

講師 (株) SHIFT 皆川 依璃

詳細は
裏へ

主催

精華町 人権啓発課

事務局

精華町デジタル人材・起業家育成支援型事業事務局
(株式会社マミー・クリスタル)

お問い合わせ

050-3155-0992 / info2@mommy-c.co.jp
お問い合わせは LINE からでも受付中です。詳しくは HP をご確認ください。

令和 8 年度精華町デジタル人材・起業家育成支援型事業

各講座お申し込み

8/14 金
10:00

9/30 水 まで

詳細は
ホームページへ





「精華町で夢を叶えたい！
でも何から始めたらいいかわからない…。」
「まずは同じような仲間に出会いたい！」

お店やサロンで起業、フリーランスから
法人化を目指す方まで
あなたの夢を全力で応援します！

講座内容

\\ ちょっと興味があるだけでもOK! //

基礎講座 & 交流会

10/3²⁰²⁶ 10:00 ~ 13:00

講師

(株) マミー・クリスタル
代表取締役 新田 昌恵

講師自身のリアルな起業ストーリーや、女性起業家との対談を通して、
これからの自分の可能性を楽しく考えます。交流会・個別相談会もある
ので、仲間づくりや小さな相談の場としても気軽にご参加ください。

講座
(90分)

交流会
(60分)

個別相談
(30分)

\\ 軽食付き //

\\ 起業の基礎が知りたい方に! //

ステップアップ講座

起業講座編

10/9²⁰²⁶ 金・16^金・23^金・30^金

10:30 ~ 12:00 ※できるだけ全ての講座にご参加ください

講師

(株) マミー・クリスタル
代表取締役 新田 昌恵

第1回 私の強みを仕事に変える ~起業のはじめの一步~

自分の経験・得意・関心を整理し、仕事につながる起業テーマ
を明確にする。

第2回 選ばれる商品・サービスのつくり方~届けたい相手を決める~

商品・サービス設計、ターゲット設定、価格の考え方を学び、
仕事として形にする。

第3回 はじめてでも大丈夫 ~お金の管理と資金調達~

売上・経費・帳簿の基本と会計ソフト等の活用を学び、補助金
や融資についても知る。

第4回 仕事を広げる ~発信・人脈・次のステージへ~

発信、集客、人脈づくり、事業継続の工夫を学び、次の一步を
考える。

\\ AI 初心者も大歓迎! //

ステップアップ講座

デジタル講座編

11/4²⁰²⁶ 水・10^火・20^金・24^火

10:00 ~ 13:00 ※できるだけ全ての講座にご参加ください

講師

(株) SHIFT
クオリティ エヴァンジェリスト
皆川 依璃

第1回 はじめての生成 AI

生成 AI の基本操作・起業・就労につながる自己紹介文作成
など「成功体験」を提供。

第2回 AI で見つける私の強みと仕事のタネ

自分の経験・強みを言語化し、市場のニーズ調査・競合分析を
AI で実施。

第3回 AI でつくる商品・サービスと発信

サービス説明文・SNS 投稿文・チラシ・提案資料の作成を一貫
して体験。

第4回 AI 時代の仕事づくりと継続の仕組み

営業メール作成、中長期行動プラン策定、全体発表。

講師 紹介



(株) マミー・クリスタル
代表取締役
新田 昌恵 (にった よしえ)

自宅で始めた小さなママサークルを関西
最大規模へと育て、2019 年に法人化。
現在は、子育て世代のリアルな声を活かし、
企業・行政・学校の課題解決に取り組む。
運営する LINE には全国 2 万人以上が登
録。ビジネスコンテストでの受賞歴や講
師登壇実績も多数。
J-POP 好きな、4 人の子をもつ母。



(株) SHIFT
クオリティ エヴァンジェリスト
皆川 依璃 (みながわ えり)

ローコード・ノーコード分野のシステム
エンジニアとして従事したのち、株式会
社 SHIFT「ヒンシツ大学」で生成 AI や
Microsoft ツール活用の講師を担当。
「初心者に寄り添うわかりやすい研修」を
モットーに、多くの受講者の学びを支援
している。
車中泊での日本一周や空手黒帯三段など、
チャレンジ精神と行動力を強みに活動中。

うれしい

受講のサポート体制



お子さま連れでも参加しやすい
講座中託児あり

講座中は託児利用で、安心して学びの
時間を過ごせます。
※最終回後の交流会はお子様同伴となります。



仲間とのつながりも広がる
最終回終了後に
交流会開催

軽食を楽しみながら、仲間や講師と交流
できます。人脈づくりの第一歩に！



「もう一度見返したい！」
アーカイブ配信あり

講座のアーカイブ配信があるので、
復習したいときや、聞き逃した内容を
もう一度確認できます。