

精華町

こころの相談室

ひとりで頑張りすぎていませんか？

少し、お話ししてみませんか？

精華町こころの相談室は

あなたの気持ちを受けとめ、
個人として尊重される場を提供します。
臨床心理士や公認心理師がお話をお聴きします。
秘密は厳守します。安心してご相談ください。

◆相談日

- ・相談日は、広報誌「華創」と町ホームページに掲載（月5回）
- ・相談時間は、午前10時～12時、午後1時～3時で、1回50分
- ・上記以外の時間については、予約専用電話でご相談ください
- ・相談は無料で、利用できるのは、町内在住・在勤の方です

◆相談場所

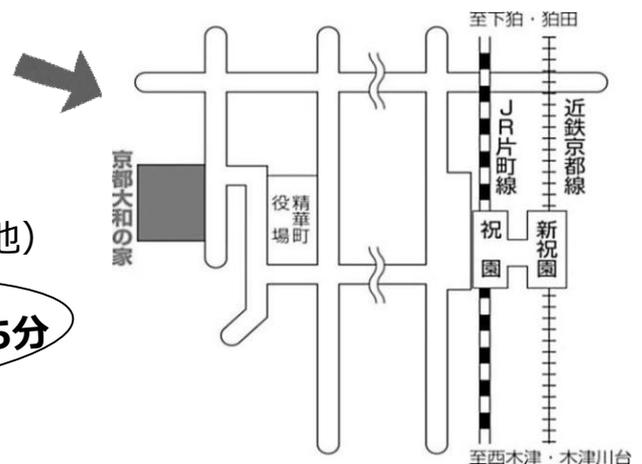
だいわ

「京都大和の家」

(精華町大字南稻八妻小字笛竹37番地)



精華町役場から徒歩約5分

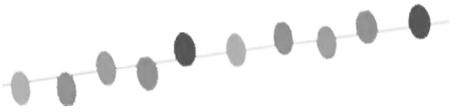


◆予約方法

- 予約専用電話 **0774-98-3909**
- 予約受付時間 **月～金曜日 午前10時～午後4時**



HPIはこちら↑



ひとりで頑張りすぎていることはありませんか？
これくらい我慢しなければ…と考えていませんか？

たとえば… 職場の人間関係や仕事のストレス
夫婦や交際相手との関係
子育てや子どもの発達について
近隣トラブル
学校や職場になじめない
人と関わるのが苦手
自分の体や性のことについて…



つらい
眠れない
しんどい
やる気が起こらない
どうすればいいかわからない…

気になることや不安に思うことは人それぞれです。
気になることがあれば、ひとりで考え込まず
「こころの相談室」にご相談ください。

