

私らしい働き方を見つける

STEP 1

キャリアデザイン講座



参加
無料

STEP 2

企業見学ツアー & 交流会

自分の強みや経験、価値観を見つめ直し、本当に大切にしたいことを整理してみませんか。
仕事も家庭も、自分らしさも大切にしながら、これからの働き方を考える女性のためのキャリアデザイン講座です。
講座後は町内企業の見学会と、実際に働く女性との交流会も開催。さまざまな働き方に触れ、自分らしい未来を描く
ヒントを見つけましょう。

STEP 1

キャリアデザイン講座

自分の可能性に気づき、自信につなげる講座 /

2026 9/30 水

10:30~12:00

会場 精華町役場 2 階 201 会議室



託児あり

対象

精華町在住・在勤の女性

定員

15 名 定員に達し次第受付終了となります

講座スケジュール

10:10 託児受付
10:20~ 講座受付開始
10:30~11:30 講座
11:30~12:00 質問・自由交流

講師

株式会社マミー・クリスタル
取締役副社長 松田 綾子



お申し込み

お申し込みは
こちら

「マミクリ
公式 LINE へ」



STEP 2

企業見学ツアー & 交流会

託児
あり

女性が活躍している企業を見てみよう!

精華町の企業をみんなで見学できる
『企業見学ツアー』や、実際に働いて
いる先輩女性社員と直接話ができる
『交流会』を開催!
お茶やお菓子を食べながら
気軽にお話しましょう!

免な休みも
取りやすい?

子育てと仕事の
両立はできる?



サンシード株式会社

2026 10/8 木 10:30~12:00

場所

サンシード株式会社 本社
相楽郡精華町光台 1-2-9



見学先企業は
サンシード株式会社
と他 1 社を予定して
います。
詳しくは HP を
ご確認ください。

こちらを
Check!



「就職活動を始めよう」
「町内企業を知りたい」
と思っている
女子学生向け

後悔しない仕事選びのための

キャリア発見講座

+ 企業見学ツアー & 交流会

2026 9/30 水

13:30~15:00

会場

精華町役場 2 階
201 会議室

事業全体の
HP はこちら

