

働きたい

★精華町シルバー人材センター ☎98-0510

高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織です。

皆さん方の豊富な経験・知識・技能をシルバー人材センターで活かしましょう。60歳以上の健康で働く意欲が

ある方ぜひ、シルバー人材の会員になりませんか？毎月、シルバー人材の入会説明会、シルバーサロン、趣味の教室などもしています。ご興味のある方はぜひご連絡ください。



★ふれあいサポート事業 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573

この事業は、公的な福祉サービスに該当しない福祉サービスを住民相互のたすけあいにより行うものです。70歳までの健康な方で、空いてい

る時間でちょっとした手助けができれば・・・という方、ぜひ協力会員の登録をしてみませんか？

学びたい

★シニアスクール 精華中学校シニア・スクール事務局 ☎94-2013

精華中学校コミュニティ協議会は、地域住民の学びの場「シニア・スクール」を開いています。

地域に開かれた学校を目指す同スクールでは、パソコンやコーラス、家庭菜園などが学べ

ます。学びの場だけでなく、中学生や30～80代の幅広い年齢層との世代間交流や楽しみながら地域で貢献する取り組みも行っています。

★精華寿大学

生涯学習課 ☎95-1907

町内在住の60歳以上の方を対象に健康づくりや趣味・教養などの講座の受講や、社会見学に行き行って学んでいただいています。



交流したい

★老人クラブ かのき苑 ☎94-5200

老人クラブは、仲間と趣味や社会奉仕などの活動を通して、健康の増進や教養の向上を図るものです。生きがいのある楽しい生活を送る

ために自主運営されている会員組織です。会員の対象は60歳以上で、現在、町内には28団体あります。

★さあ!これから塾 健康推進課 ☎95-1905

「さあ!これから塾」は50代、60代、と元気な70代の集まりです。心と体が元気であることが、トータル的な健康に繋がると考え、気軽に集まり楽しいで時間が過ぎるように、メンバーで知恵を出し合っ、楽しい企画を考え実践しています。皆の交流の場、元気の素になる様な会を目指しています。



【トランプ大会の様子】

★高齢者ふれあいサロン 福祉課 ☎95-1904

高齢者ふれあいサロンは、自治会単位で各地区の集会所で定期的に茶話会やレクリエーション等を行い地域の高齢者の方々が集っていま

す。現在、町内には30サロンあります。ボランティアとして、参加者として地域のサロンに参加してみませんか？