

精華町役場で参加できる♪  
京都ジョブパーク人気セミナー

求職活動実績対象

受講無料

定員20名  
(先着順)

# ストレスとの 上手な付き合い方



2025

7.31(木)

13:30-15:00

(受付: 13:00)

何をストレスに感じるかは人によってちがいます。  
「ストレスとはどんなものか？」を学び、**性格診断**から  
**自分の傾向**を知り、**ストレスとの付き合い方**を考えます。

会場

精華町役場 2階 201会議室

京都府相楽郡精華町南稲八妻北尻70

ご予約  
お問い合わせ

京都ジョブパーク JP カレッジ

ネット予約は  
こちらから→



☎ 075-693-7328

月～金曜日: 9:00~19:00

土曜日: 9:00~17:00



- セミナーの申込みにはハローワークおよび京都ジョブパークの登録が必要です。
- 当日発熱やせき等の体調不良がみられる場合は参加をお控えください。
- 精華町に気象警報等が発令された場合には、中止となる場合がございますので、ご了承ください。

京都ジョブパークは、ハローワークと緊密に連携し、相談から就職、職場への定着まで、ワンストップで支援する総合就業支援拠点です。

〈主催〉



〈共催〉

精華町  
せいかわジョブポイント

京都ジョブパーク事業「就業・育成一貫支援業務」

本業務は、京都府より委託を受け、株式会社アイシーエールが運営しています。