

わが家の困ったときの連絡先

かかりつけ医

病院・診療所名	担当医	☎
---------	-----	---

病院・診療所名	担当医	☎
---------	-----	---

居宅介護支援事業者

事業者名	ケアマネジャー	☎
------	---------	---

介護サービス事業者

事業者名	担当者	☎
------	-----	---

事業者名	担当者	☎
------	-----	---

事業者名	担当者	☎
------	-----	---

緊急時の連絡先

氏名	☎
----	---

最期まで自分らしく生きるために考えてみましょう!!

「看取り」というと「まだまだ生きていときに『死』を考えるなんて」と、タブーに扱われがちです。しかし、最期まで自分らしく生きるために、まずは身近な家族や支えてくれる人と、あなたの最期について話し合える関係を作っておきましょう。

次のことを話し合ってみませんか？

■介護について

身体的理由で介護が必要になった場合、介護を受けたい場所は？（自宅 ・ 施設 ・ その他）

認知症になり介護が必要になった場合、介護を受けたい場所は？（自宅 ・ 施設 ・ その他）

■終末期はどこで迎えたいか。（病院 ・ 施設 ・ 自宅 ・ その他）希望する場所（ ）

■回復の見込みのない延命治療について

・できるだけことをして生かしてほしい（はい・いいえ）

・状況により判断する（はい・いいえ）

・延命治療は不要だが、痛みなどの苦痛はとってほしい（はい・いいえ）

・リビング・ウィル★（尊厳死の宣言書）の記入（ある・なし）

等…

★「リビング・ウィルとは？」

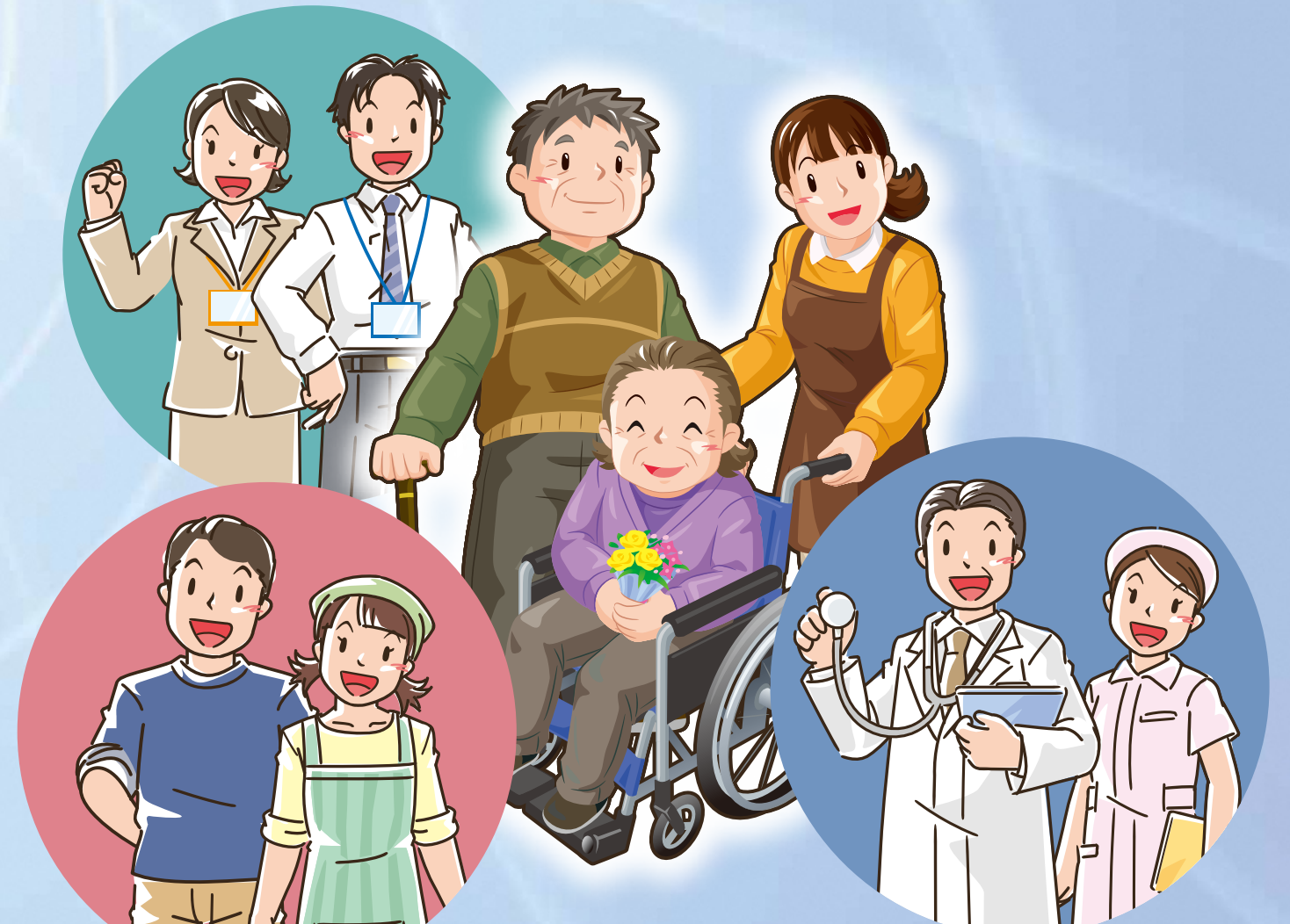
「あらゆる手段を使って生きたい」と思っている多くの方々の意思は、当然尊重されるべきことです。一方、チューブや機械につながれて、なお辛い闘病を強いられ、「回復の見込みがないのなら、安らかにその時を迎えたい」と思っている方々も多数いらっしゃいます。「平穏死」「自然死」を望む方々が、自分の意思を元気なうちに記しておく。それがリビングウィル（LW）です。（日本尊厳死協会ホームページより抜粋）

●●お問い合わせは●●

精華町 福祉課

TEL:0774-95-1904 FAX:0774-95-3974 E-mail:fukushi@town.seika.lg.jp

医療と介護 情報マップ



～はじめに～

最期まで自分らしく…

多くの人は要介護や寝たきりにならず、「最期まで自分のことは自分で…」と願っています。しかし、実際に叶う人はわずかです。大半の人は、がんや認知症などでの闘病を経て、亡くなります。また、臨終の場所は多くが病院、自宅はわずかです。

しかし、在宅療養中の患者の多くが、「自宅で最期を迎えたい」と答えています。

本情報誌は、皆さんが「住み慣れた地域で最期まで自分らしく過ごす」ために必要な医療と介護の情報を掲載しています。ご活用いただければ幸いです。

精華町

平成30年3月

この冊子は、京都府・地域包括ケア総合交付金を活用して作成しています。