

京都府精華町広報誌

「華創」

掲載手話単語

◇手話単語（掲載月順）1～28 ページ

◇さくいん（五十音順）29～36 ページ

（2016年6月～2024年3月発行の広報誌
「華創」掲載手話単語をまとめたものです）



 <朝>

こめかみ付近に当てたグーを下におろす
(枕をとるイメージ)



 <昼>

チョキを額中央に当てる(時計の二針が重なる正午を表している)



 <夜>

両手のパーを前に向け中央で交差させる
(目の前が閉じられるさま)



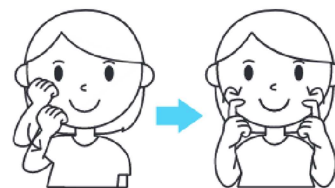
 あいさつ

こめかみ両手人差し指を同時に曲げる
(人と人があいさつしている様子)に当てたグーを下におろす(枕をとるイメージ)

おはよう

 <朝>

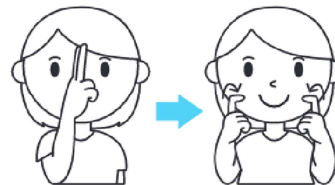
 あいさつ



こんにちは

 <昼>

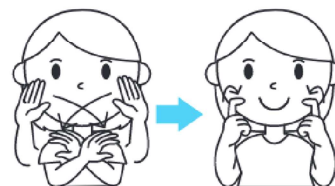
 あいさつ



こんばんは

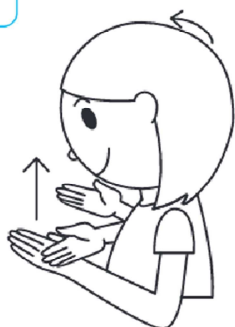
 <夜>

 あいさつ



ありがとう

左手の甲を上にして、パーにした右手を、左手の甲から上げながら軽く頭を下げる



よろしくお願いします

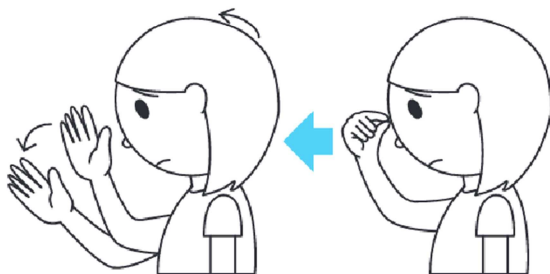
顔の前でグーを作り、腕を下ろしながら縦に手を開いてパーで止める、その時に軽く頭も下げる



2016 年 8 月 (第 3 回) P7

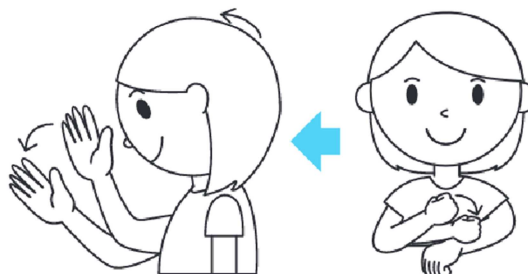
すいません・ごめんなさい

つまんだ右手 2 指の指先を眉間にあて、頭をさげ、顔前で斜めに構えた右手を少し前へ出す



お疲れさま・ご苦労さま

右手拳の小指側で左腕を 2 回たたき、顔前で右手を斜めに構えて少し前へ出し、同時に頭を下げる



2016 年 9 月 (第 4 回) P9

春、暖かい



両手のひらを上に向けて腹からあおるように上げる動作を繰り返す

夏、暑い



親指を人差し指にのせた右手拳で首筋をあおぐように動かす

秋、涼しい



指を広げて両手を顔を近づけ、手のひらであおぐ動作を繰り返す

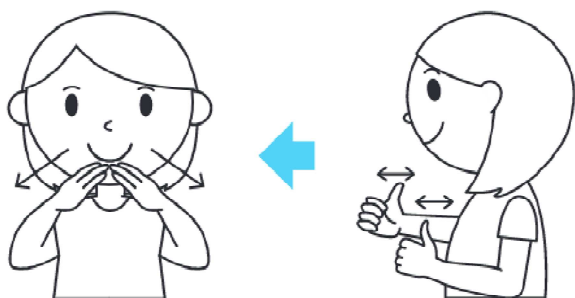
冬、寒い



両腕と身体を縮こませ、両手を上に向けて左右に震わせる

2016 年 10 月 (第 5 回) P9

運 動 会



親指を立てた両手を交互に前後し、両手の指先を斜めにつけ合わせ、同時に斜め下へ引く。

オリンピック



両手 2 指の輪の手を返してつなぐ動作を右へ 3 回行う

2016 年 11 月 (第 6 回) P4

何か？
何、どうしたの？



右手指差し指を立て、
胸前で左右に振る。

分かる、分かっている、
知る、知っている



右てのひらで胸を
なで下ろす。

分からない、
知らない



右手指先で右胸脇
をはらい上げる。

2016 年 12 月 (第 7 回) P13

クリスマス



人差し指で「X」の印を作り、
左右斜め下へ引き下ろす。
もみの木の形を表現。

プレゼント(をする)、贈り物
(をする)、土産(をあげる)



左手掌の上方に下向きの右手 2
指を置き、同時に前へ出す。

サンタクロース



左手拳を左肩の前に置き、丸めた
右手を頭から握りながら下ろす。
口ひげと袋を担ぐ姿を表現。

2017 年 1 月 (第 8 回) P15

あけましておめでとう



しょうがつ がんじつ がつ にち
「正月」「元日」「1月1日」

両手指差し指を左右から引き
寄せて上下に動かす



「おめでとう」「祝う」

指を上に向けてつまんだ両
手5指を上へ上げながら開く

ねん が じょう
年賀状



しょうがつ がんじつ がつ にち
「正月」「元日」「1月1日」

両手指差し指を左右から引き
寄せて上下に動かす



ゆうびん
「郵便」

左手2指と右手指差し指で
「T」の形を表す

2017 年 2 月 (第 9 回) P19



ゆき ふ
雪が[降る]



両手 2 指の輪をひらひらさせながら上から下へ下ろす。雪が降る様子を表す。

スキー[をする]、滑る(スキーなど)



両手拳を同時に斜め後方へ引き下ろし、滑るしぐさをする。

スケート[をする]



両手の指先を前に向け、交互に斜め前へ出す。手で滑っている様子を表す。

2017 年 3 月 (第 10 回) P9

みみ ひ
耳の白



右手 2 指で耳をつまみ、伸ばした両手 3 指を上下に置く。

まつ
ひな祭り



右手掌を胸にあて、左手掌を右手に重ねて置く。着物を着る仕草。

2017 年 4 月 (第 11 回) P25

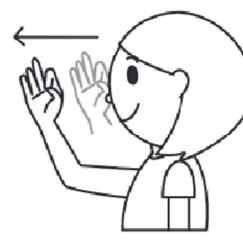
さくら
桜 (桜の花びらを表現)



両手掌を上下にたたき合わせながら回転し、

たたき合わせながら上下の手の位置を入れ替える

み
見る



右手 2 指の輪を目から前へ出す

2017 年 5 月 (第 12 回) P11

こ ひ 子どもの日		は は ひ 母の日		
	+		+	
子ども、子 こども、こ 腰の高さで位置を変えて右手掌で空間を3回押さえる		白 はく 漢字の「白」を表す		母、お母さん、母親、おふくろ、ママ はは、おはは、おはは、おはは ①右手人差指の指先で頬を撫で下ろし、②小指を立てて上げる
				
				白 はく 漢字の「白」を表す

2017 年 6 月 (第 13 回) P17

あめ ふ 雨[が降る]、 あめ ふ 雨の降り注ぐ表現	くも 曇り	は あか 晴れ、明るい
		
指を広げた両手の指先を下に向けたまま上から下へ下ろす	図のように、両手を頭の上に置き、指先を付けたり離したりしながら、左右に引き離す雲の様子を表す	手のひらを前に向けて、交差した両手を左右斜め上へ、開く

2017 年 7 月 (第 14 回) P7

たな ばた しち がつ なのか 七夕、七月七日	まつ さいてん 祭り、祭典、フェス まつ さいてん ティバル、神輿を担ぐ	はな び う あ はな び 花火、打ち上げ花火
		
両手の数字「7」を上下に置く	5本の指を折り曲げた両手の掌を上に向けて右肩の前で上下する神輿を担ぐ様子	甲をふくらませた両手をつけ合わせ、上へ上げて左右へ開く

2017年8月(第15回)P26

やま 山	かわ 川	うみ かい よう 海、海洋	
みぎて みる へん ひだり 右手は丸く曲げて左から 右に山の形を作ります	みぎて ゆび ぼんた ゆび 右手の指を3本立てて指の 間は広げた状態で下ろし ます(川の漢字を表します)	みぎて こ ゆび さき く びる ひだり 右手の小指の先で唇の左 側から右側へ動かします (塩を表しています)	みぎて ひだり みぎ ほうこう 右手を左から右方向へ 波のようにゆらゆらさせ ます(水を表しています)

2017年9月(第16回)P11

つき つき お月さま、月、 月曜日、〇月	たいよう ひ 太陽、お日さま、 日が昇る	ほし ひか 星[が光る]
みぎて 「さん びつ」 の たち 右手で「三日月」の形を 表す	みぎて ひたさ ゆび おひだり 両手の人差し指と親指を やや丸めて向き合わせ、 ゆっくり上げていく	みぎて かんま たか あ 右手を頭より高く上げ て指を広げたり閉じたり する

2017年10月(第17回)P12

た 食べる、 食事[する]、ご飯	す ほ この 好き、欲しい、好み、 ～したい(望みなど)、望み、望む	おい うま 美味しい、旨い
みぎて ひたさ ゆび ちか ゆび 右手の人差し指・中指をおはしに 見立てて口へ運ぶ	のど へ みぎて おひだり ひたさ ゆび 喉に向けた右手の親指・人差し指 を前斜め下へ引きながら閉じる	みぎて のど ひだり 右手で顎を左から右へなでる

2017 年 11 月 (第 18 回) P11

男性



親指を立てます

女性



小指を立てます

夫婦



親指と小指を立てて、軽く振ります

2017 年 12 月 (第 19 回) P15

ケーキ



左手のひらを上に向け、指先を右に向け。右手のひらでケーキを切る仕草をします

楽しい、嬉しい



両手のひらを左右の胸にあて交互に上下に動かす

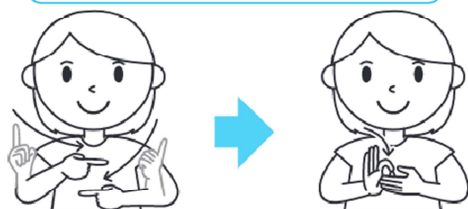
幸福、幸せ



あごに手を当てて下へ下ろしながら指先を閉じる。これを2回繰り返す。サンタクロースがアゴひげを撫でるような様子

2018 年 1 月 (第 20 回) P13

お年玉



両手人差し指を左右から引き寄せて上下に置く。(正月の手話)

右手でOKの形(お金)をして左手の中に入れる

初詣



「正月」と「お参り」を組み合わせた表現

両手人差し指を左右から引き寄せて上下に置く。(正月の手話)

2回たく(神社で拝む様子)

2018 年 2 月 (第 21 回) P17

バレンタインデー



両手でハートを作って
前に出す

恋人



立てた両手人差し指を左胸に
向けて下ろして交差させて
ハートの形を表す



親指 (男) または小指 (女)
を立てて胸前に置く

2018 年 3 月 (第 22 回) P17

地震



両手のひらを上に向けて同時に前後する
地面が揺れている状態を表します

逃げる、避難 (する)



両手を握って交互に素早く
腕を振る

2018 年 4 月 (第 23 回) P21

イチゴ



右手で鼻をつまむ
鼻をイチゴに見立てた表現

体操



両手はグーをして、図のように両腕を
交差する。(ラジオ体操をするしぐさ)

2018 年 5 月 (第 24 回) P5

ゴールデン・ウィーク

やす やす きゅうじつ
休み・休む・休日



G

アルファベットの G



W

アルファベットの W



左手掌に右手をグーにして
のせる

2018 年 6 月 (第 25 回) P19

はは ひ
母の日



お母さん、母、母親、ママ

右手の人差し指で軽く
頬に触れたあと、小指
を立てて上にあげる。



白

漢字の「白」を表す。

ちち ひ
父の日



お父さん、父、父親、パパ

右手の人差し指で軽く
頬に触れたあと、親指
を立てて上にあげる。



白

漢字の「白」を表す。

2018 年 7 月 (第 26 回) P26

か ぞく
家族・ファミリー



左手を斜めに構えた下で
(屋根を作るイメージ)
右手はその屋根の下で親指と
小指を立てて少し振ります。
(夫婦の手話と同じです)

むす こ
息子



右手親指を立て、腹から下ろ
しながら前へ出します。
(お腹から産まれてきた男の子
という意味を表しています)

むすめ
娘



右手小指を立て、腹から下ろ
しながら前へ出します。
(お腹から産まれてきた女の子
という意味を表しています)

2018年8月(第27回)P26

なつ あつ
夏、暑い、
あお など みなみ
煽ぐ(うちわ等)、南



みぎでせんすをもったつもりで首筋をあおぐように動かす

まつ 祭り、フェスティバル、
み こし かつ
神輿を担ぐ



みこし かつ
神輿を担ぐように右肩の上で上下する

はな び
花火



こう 甲をふくらませた両手をつけ合わせ、上へ上げて左右へ開く

2018年9月(第28回)P9

けい ろう ひ
敬老の日



けいろう
敬老

あやゆび 親指を曲げた右手を左のひらにのせて上へ上げる。
(老人への敬意を表現しています)



ひ
白

かんじ 漢字の「白」を表す。



そふ 祖母、おばあさん(親族)

ひとさしゆび 人差指の指先で頬を撫で下ろし、小指を曲げて上下する。



そふ 祖父、おじいさん(親族)

ひとさしゆび 人差指の指先で頬を撫で下ろし、親指を曲げて上下する。

2018年10月(第29回)P13

ほん
本



あ 合わせた両手を本に見立てて本を開くように開けます。

よ
読む



ひだりて 左手に持った本を読むように右手の2指で追う感じです。

2018 年 11 月 (第 30 回) P20

くだもの
果物、フルーツ



木にたわみに実るくだものひょうげん
木にたわに実る果物を表現

指を折り曲げて上に向け、上下させながら動かす

さかな
魚



右手を魚に見立てて左方向に振りながら泳ぐ様子を表す

右手指を振り動かしながら左方向に進める

2018 年 12 月 (第 31 回) P28

せかい こくさい
世界、国際



地球を表す

丸めた両手の指先を前に半回転させる

にほん ぜんこく
日本、全国



日本列島を表す

両手の親指と人さし指を向き合わせて付けて、左右へ引き離しながら閉じる

2019 年 1 月 (第 32 回) P25

こ とし
今 年

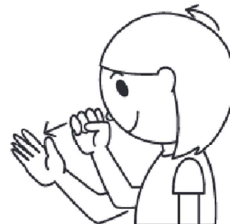


両手を下に向けて、軽く下ろして静止する。



左手はグーにして右手人さし指を下ろしてあてる。

ねが
よろしくお願いします



顔の前でグーを作り、腕を下ろしながら縦に手を開いてパーで止める、その時に軽く頭も下げる。

2019年2月号(第33回)P15

ねこ
猫



グーにして頬をなでるしぐさをする

いぬ
犬



パーにして頭の上あたりで親指以外の指を相手に向かって2回折り曲げる(犬の耳が動く感じ)

2019年3月(第34回)P14

やきゅう
野球



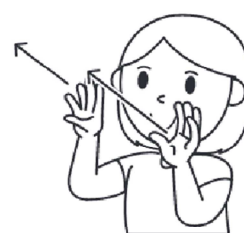
左手で輪をつくり、それを右手人さし指(バット)で打つ

サッカー



左手で輪を人さし指と中指(足)で蹴るしぐさをする

バレーボール



指を軽く曲げて、斜め上へ素早く上げる(ボールをトスしているさま)

2019年4月(第35回)P14

めいじ
明治



右手であごひげをつかむようにして下に動かしながらグーにする(明治天皇のあごひげを表しています)

たいしょう
大正



右手の親指と人さし指で鼻の下のひげをつまむようにして右へはねあげる様に動かし口ひげを描く(大正天皇の口ひげを表しています)

2019年5月(第36回)P5

しょう わ
昭 和



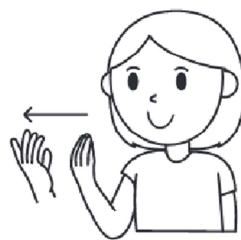
みぎ て おや ゆび ひと ぽ ゆび ぐり
右手の親指と人差し指をえり首にあて、前に動かす。(昭和の初期に流行した高いえりを表している。)

へい せい
平 成



みぎ て した ひ ひだり みぎ
右手のひらを下に向け、左から右にゆっくり動かす。(穏やかな平和をイメージした表現)

れい わ
令 和



ゆびさき うえ び ほん ゆび
指先を上に向けて5本の指をすばめた片手を、胸の脇に出し、前に動かしながら指先を緩やかに開く。

2019年6月(第37回)P19

カエル



りょう ひじ は りょう て かうだ まえ どう じ
両肘を張って両手を体の前で同時に上下する。

かたつむり



かた ほう て へ かた
片方の手をグーにして、もう片方をピースにしてグーの下からよっつきと出す。

2019年7月(第38回)P19

たな ばた しち がつ なの か
七夕、七月七日



りょう て まう じ あらわ じょう げ
両手で数字の「7」を表して上下に置く。

にじ
虹



みぎ て 数字の「7」を左から右へ上に向けて大きな弧を描く。
(虹を描くように)

2019年8月(第39回)P17

ひまわり



手首をつけ、両手をひらげ(花の手話)、左から右へ大きな弧を描いて移動する。
(ひまわりの花が太陽の動く方向を追う様子を表す)

水泳、泳ぐ



右手人差し指と中指(足を表す)を交互に上下させながら右へ移動する。

プール



開いた左手親指と人差し指の内側で泳ぐの手話をする。

2019年9月(第40回)P24

月曜日、月



右手の親指と人差し指で「三日月」の形を描く。

火曜日、火



右手の親指と小指を立てて揺らしながら上に上げる。

水曜日、水



指先を左へ向け、掌を上に向けた右手を斜め右下へ引く。
(水が流れている様子の表現)

2019年10月(第41回)P16

木曜日、木



向かい合わせた両手親指と人差し指を少し上げてから左右斜め上へ広げる。

金曜日、金



親指と人差し指の輪を前に向けて左右に回すように振る。

2019年11月(第42回)P15

どようび 土曜日、土



右手親指とほかの指の指先を下に向けてこすり合わせる。
(指についた土や砂をこすり落とすしぐさの表現)

にちようび 日曜日



唇を入さし指の指先で右へ引き、

左手掌に右手拳をのせる

(「赤」と「休み」の手話を組み合わせて表現します)

2019年12月(第43回)P19

なべ 鍋



両手の指先を向き合わせ、指を閉じながら左右へ引き上げる
(鍋の形を表す)

ミカン



左手の指先に右手の指先を付けて、短く二方向に引き下ろす
(皮をむく様子の表現)

2020年1月(第44回)P20

イノシシ



両手人差し指の指先を前に向けて口の両脇につけ、「牙」を表す

ネズミ



口前で右手2指を曲げたり伸ばしたりする

2020 年 2 月 (第 45 回) P24

あま さとう
甘い、砂糖



右手の手のひらを口に向け、なめるように回す。

から
辛い



折り曲げた右手の指を口に向けて回す。

2020 年 3 月 (第 46 回) P24

そつぎょう
卒業[する]



手のひらを上に向けて両手を揃えて上に上げる

にゅうがく
入学[する]



両手の手のひらを手前に向け、斜めに立てる (学校の手話)



両手人さし指で作った「入」形を前に倒す

2020 年 4 月 (第 47 回) P13

コロナ



左手「C」形の手前で右手をパーにして、右手首を軸に左から右へ動かす。

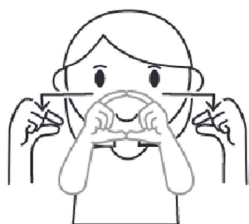
ウイルス



右手人さし指・中指の円の動きを、左手の輪の上から覗き込む (顕微鏡でウイルスの動きを見るしぐさを表しています)。

2020 年 5 月 (第 48 回) P7

マスク



両手の人さし指と親指を口の前でつけて（輪にして）、両側にずらして親指と人さし指をつまんでマスクの形を表す。

咳



口で咳のしぐさをしながら右手のグーを喉に 2 回近づける（口に手をあてる「風邪」の手話と区別して咳が喉から出る表現）。

予 防



両手の手のひらを前に向け、押し返すように交互に前へ出す。

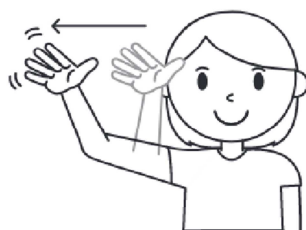
2020 年 6 月 (第 49 回) P20

結 婚



左手親指と右手小指を立て、左右から近づけてつける

希 望



こめかみから右手の指を揺らせながらやや右上へ出す

夢



指を上に向けて折り曲げた右手をこめかみから揺らせて右上に上げる

2020 年 7 月 (第 50 回) P20

ラーメン



水平に構えた右手の指文字「ラ」を下から口に近づける（指文字「ラ」と食べるしぐさを合わせた表現）

そば



右から右手 2 指を丸めた左手 5 指に下ろし、口元へ運ぶ

2020 年 8 月 (第 51 回) P17

しんぱい あぶ
心配、危ない



ごし お ま みぞ て ゆびさき むね
五指を折り曲げた右手の指先で胸を
たたく

ちゅう い き つ
注意、気を付ける



まる りょうて じんげ お にぎ
丸めた両手を上下に置き、握りなが
ら胸に引き寄せる

2020 年 9 月 (第 52 回) P15

たす てつだ
助けて (手伝ってください)



ひだり て た おひゆび せに みぎ て
左手の立てた親指の背を右手のひら
きで2回たたく。



て かわ まえ た すこ
手を顔の前に立てて少し前
に出します。

たす てつだ
助ける、手伝う



ひだり て た おひゆび せに みぎ て
左手の立てた親指の背を右手
のひらで2回たたく。

2020 年 10 月 (第 53 回) P15

だいじょうぶ で き
大丈夫、出来る



みぎ て ゆびさき ひだり おもて
右手の指先を左胸に当ててか
ら右胸にあてる。

しつもん うかが
～か? (質問する、伺う)



みみ 横で手の甲を相手に向け
ておき、そのまま前に倒す。

2020 年 11 月 (第 54 回) P18

避難場所、避難所



胸前に置いた両手を右斜め上方へ素早く動かす (避ける)。



右手の指を折り曲げ、指を下に向けて軽く下ろす (場所)。

2020 年 12 月 (第 55 回) P17

消防車



丸めた両手の手のひらを上に向けて左右に動かす。



右手親指と4指を平行に伸ばし、前へ出す (車の手話)。

救急車



右手を右耳の横でクルクル回す (サイレンが回る様子)。

2021 年 1 月 (第 56 回) P18



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

2021 年 2 月 (第 57 回) P15



10



20



30



40



50



60



70



80



90



100

2021 年 3 月 (第 58 回) P18



100



200



300



400



500



600



700



800



900



1000

ひとさし指で
漢字の「千」
を描く

2021 年 4 月 (第 59 回) P19



千



万



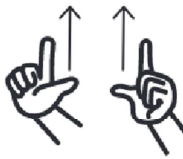
億

漢数字「一」を表しながら「千」の漢字を空書きする（二千～九千は「二」や「九」の数字を表しながら「千」の漢字を空書きする）。

軽く開いている手を全指先にくっつける（数字の手話を表した後「万」を表す）。

開いた手を後ろに引きながら手を握る（数字の手話を表した後「億」を表す）。

2021 年 5 月 (第 60 回) P16

ひがし 東	にし 西	みなみ なつ あつ 南・夏、暑い	きた 北
			
親指と人さし指を直角に上に伸ばしそのまま上げる (太陽が昇る様子) ※2回上げると「東京」の手話になる	親指と人さし指を直角に下に伸ばし同時に下ろす (太陽が沈む様子) ※2回下ろすと「京都」の手話になる	うちわを持ったつもりで首筋をあおぐように動かす	両手3指を伸ばして手首で交差し、「北」の漢字を表す

2021 年 6 月 (第 61 回) P20

か 書いて	+	ください
		
左手の手のひらの上で右手で親指と人さし指を付けて書くしぐさをする		手を顔の前に立て少し頭を下げ、(拝むように) 下へおろす (お願いしますの手話)

2021 年 7 月 (第 62 回) P12

じゅうしょ 住所	どこ	ですか?
		
両手の指先をつけ、斜めに構え(「家」の手話)、残した左手の横で右手の指先を折り曲げ指を下に向けて軽く下ろす(「場所」の手話)	右手人さし指を立て、左右に振る(「何」の手話)	右手の手のひらを上に向け、振り下ろすように前へ下ろす(「～か?」の手話)

2021 年 8 月 (第 63 回) P16

こま
困っている



湾曲させた右手 4 指の指先で
頭をかくしぐさをする

なに
何



右手人さし指を立て、左
右に振る (「何」の手話)

ですか?



右手の手のひらを上に向け、
振り下ろすように前へ下ろす
(「～か?」の手話)

2021 年 9 月 (第 64 回) P13

な まえ
名 前



右手 2 指の輪を左胸にあてる
(名札を表す表現)

か
書 く



つまんだ右手 2 指で文
字を書くしぐさをする
(紙にペンで書くしぐさ)

ねが
お願い



少し頭を下げ、右手を少し前
へ出す

2021 年 10 月 (第 65 回) P19

びょう き びょう
病気、～病



グーにして額に軽く
1 回あてる

けが



人さし指の指先で交互に
頬を切るしぐさをする

くすり
薬



右手薬指の指先で左手のひら
に円を描くようにこする
(薬を調合している様子)

2021 年 11 月 (第 66 回) P23

スマートフォン



左手のひらを上に向け、右手の人さし指で斜め前に2回スライドさせます。

アプリ・アプリケーション



両手の親指を上下に構えて、同時に回します。

インストール



開いた右手をつまみ上げ、弧を描いて左手のひらに指先をのせる。

2021 年 12 月 (第 67 回) P17

フェイスブック



顔を両手でおおい、そこから2回外側に半回転させる。

ユーチューブ



左手「Y」形の横で、手のひらを開いた右手を上下する。

ツイッター



指文字「ツ」形を口元に置き、親指と2指の開閉を繰り返す。

2022 年 1 月 (第 68 回) P22

LINE



両手を指文字「レ」の形にして、胸の前で交互に前後する。

インスタ映え



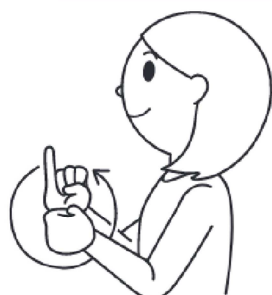
右手の3指を立て、親指と人差し指をくっつけて離す。 (「インスタグラム」の手話)



前に向けて曲げた右手5指を顔に向けると同時に顔を後ろに引く。 (「かっこいい」の手話)

2022 年 2 月 (第 69 回) P16

インターネット



指文字「イ」

左手こぶしに右手の指文字「イ」の形で一周し、地球に張り巡らされたネットワークを表現。

Zoom



指文字「エ」

右手を指文字「エ」の形にして Z を描く。

2022 年 3 月 (第 70 回) P17

① ウェブ



指文字「ワ」

左手こぶしの上から指文字「ワ」を縦に一周させて左手こぶしにのせる。

② アドレス



指文字「ア」

指文字「ア」の右手親指を左手手のひらにあてて右側へひく。

③ 掲示



立てた両手親指を上下の位置でピンを押すように少し前へ出す。

2022 年 4 月 (第 71 回) P19

おめでとう



「おめでとう」「祝う」

指を上に向けてつまんだ両手5指を上へ上げながら開く

2022 年 5 月 (第 72 回) P14

快適



胸にあてた右手のひらを小さく上下する

2022 年 6 月 (第 73 回) P20

あじさい



軽く指を曲げた左手手のひらの上を右手親指と4指を開閉させてまわす

2022 年 7 月 (第 74 回) P20

うみ 海



立てた右手小指の指先を唇にあて、右へ少し動かし、



手のひらを下に、指を前に向けた右手を右方へ波打たせる。

2022 年 8 月 (第 75 回) P19

なん ちよう 難 聴



親指側を顔の中央に向けて立てた右手を下に下ろす

2022 年 9 月 (第 76 回) P14

コミュニケーション



両手の5指の「C」形をかみ合わせて、交互に前後に動かす

2022 年 10 月 (第 77 回) P16

スポーツの秋

スポーツ

秋



両手を開いて交互に振り、走るしぐさをする



指を広げた両手を顔に近づけ、手のひらであおぐ動作を繰り返す

2022 年 11 月 (第 78 回) P18

も み じ 紅 葉

赤



唇を右手人さし指の指先で右へ引く (口紅の赤さを表現)



甲を前に向けて指間を広げた左手5指に沿って右手人さし指で葉形の半円を3つ描く

2022 年 12 月 (第 79 回) P20

クリスマス



人差し指で「×」の印を作り、
左右斜め下へ引き下ろす。
(もみの木の樹形を表現)

2023 年 1 月 (第 80 回) P17

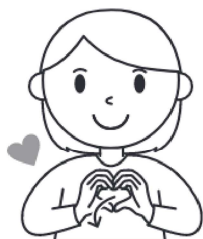
しょうがつ お正月



両手人さし指を左右から引き寄せて上下に置く

2023 年 2 月 (第 81 回) P17

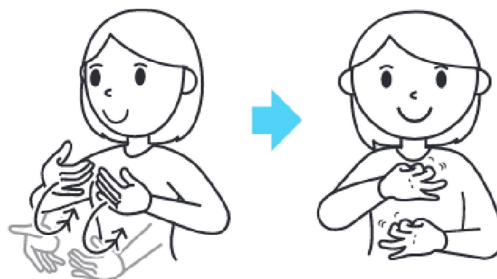
バレンタイン



両手の指先をつけてハートの形を作り前に出す

2023 年 3 月 (第 82 回) P16

しゅんぶん ひ 春分の日



両手手のひらを上に向けて腹からあおるように上げる動作を繰り返す

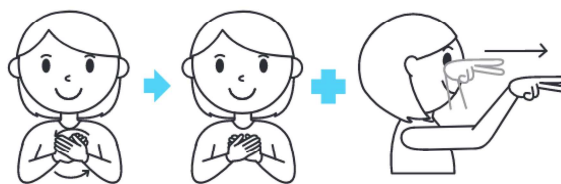
開いた両手を上下置き、両手同時に親指から順番に指を折って握る

2023 年 4 月 (第 83 回) P18

はな み お花見

桜 (ハ重桜の花びらの表現)

見る



両手手のひらを上下にたたき合わせながら回転し、

たたき合わせながら上下の手の位置を入れ替える

前に向けて広げた右手 2 指を目元から前へ出す

2023 年 5 月 (第 84 回) P17

こい 鯉のぼり

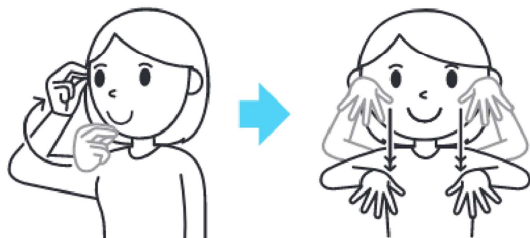
(立てた棒先で鯉のぼりがはためく様子を表現)



立てた左手人さし指に指先を向けた右手を振りながら右へ移動する

2023 年 6 月 (第 85 回) P18

つ ゆ 梅 雨

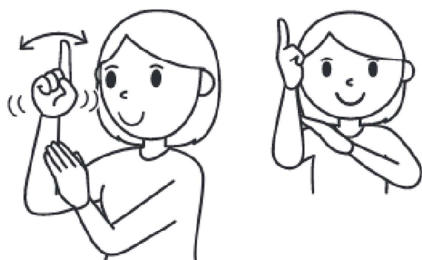


くちびる した につけた みぎ て
唇の下につけた右手
3 指のつまみをこめ
かみにつけ、

ゆび ひろ りょうて
指を広げた両手を
上から下へ 2 回下
ろす

2023 年 7 月 (第 86 回) P17

ぎ おんまつり 祇園祭



ゆっくり ぜんご
ゆっくり前後にゆらす
(ホコをあらわす)

2023 年 8 月 (第 87 回) P17

ひまわり



てくび りょうて ひろ ひだり みぎ
手首をつけた両手を広げ、左から右
へ大きな弧を描いて移動する

2023 年 9 月 (第 88 回) P19

コスモス



ゆび ひろ みぎ て こう か ぶ ひだり て
指を広げた右手の甲の下部に左手
人さし指をつけて左右に揺らす

2023 年 10 月 (第 89 回) P16

かき 柿



くち む お ま びぎ て
口に向けて折り曲げた右手 5 指を
下へ下ろす

2023 年 11 月 (第 90 回) P17

どんぐり



りょうて ゆび ま し 形 ゆびさき て
両手の指文字「木」形の指先と手
首をつけ合わせ左右に振る

2023 年 12 月 (第 91 回) P18

プレゼント



ひだりてのひら じょうほう しなむ みぎて
左手掌の上方に下向きの右手2指
を置き、同時に前へ出す

2024 年 3 月 (第 94 回) P7

いちご 莓



みぎて し はな あたま
右手5指で鼻の頭にあてる
(鼻を莓に見立てた表現)

2024 年 1 月 (第 92 回) P16

とし だま お年玉



りょうてひとさしゆび さ ゆう
両手人差し指を左右か
ら引き寄せて上下に
置き、



ひだりて おや ゆび よん し
左手の親指と4指
の間に右手2指の輪
(お金)を入れる

2024 年 2 月 (第 93 回) P18

ろう者



ろう手を口もと耳もとにそえる