

評価項目			参考	現状	目標	平成30年度と目標値の比較
			平成29年	平成30年	平成34年	◎改善 ▲悪化
基本目標1 正しくおいしく食べましょう	(1) 栄養食生活	偏食のある者の割合(3歳6か月児)	39.1%(H28)	44.1%	34.0%	▲
		朝食を毎日食べる者の割合	87.9%		95%以上	
		栄養バランスやカロリーに配慮しているものの割合(いつも／だいたい配慮している)	69.3%		80%以上	
		食育に関心があるものの割合	68.4%		90%以上	
		食事を決まった時間に3食取れているものの割合	55.3%		65%以上	
	(2) 歯と口の健康	間食の時間を決めて食べる者の割合(3歳6か月)	79.9%	76.7%	現状より増加	▲
		3歳6か月児の虫歯有病率	19.3%(H27)	13.1%	現状より減少	◎
		12歳児の虫歯数	0.85本(H27)	0.39(H28)	0.8本以下	◎
		歯肉に所見を有する者の割合 壮年前期	38.8%		25.0%	
		歯肉に所見を有する者の割合 壮年後期	37.9%		25.0%	
		歯肉に所見を有する者の割合 高齢期	47.4%		45.0%	
		定期的に歯科健診を受ける者の割合	47.7%		65.0%	
		20本以上の歯を有しているものの割合(65歳以上)	50.5%		70%	
基本目標2 楽しく身体を動かそう！	(1) 運動身体活動	子どもの外遊びの時間(3歳6か月) 1時間以上	69.5%	67.4%	80%	▲
		テレビ(ゲーム含む)視聴時間が2時間以上の者の割合(3歳6か月児)	39.9%	39.6%	30%	◎
		運動習慣が週3回以上の者の割合(「体育」以外の運動やスポーツ) 小学生	36.4%	32.6%	現状より増加	▲
		運動習慣が週4回以上の者の割合(「体育」以外の運動やスポーツ) 中学生	68.1%	59.6%	現状より増加	▲
		運動習慣のある者の割合 男性	47.5%		60%	
		運動習慣のある者の割合 女性	43.3%		50%	
		日常生活で身体を動かすことを意識している者の割合	34.0%		50%	
		日常生活における歩数の増加(20～64歳 男)	7848歩		9000歩	
		日常生活における歩数の増加(20～64歳 女)	6352歩		8500歩	
		日常生活における歩数の増加(65歳以上 男)	7352歩		7000歩以上を維持	
		日常生活における歩数の増加(65歳以上 女)	5216歩		6000歩	
		ロコモティブシンドロームを認知している者の割合	32.6%		80%	
基本項目3 みんなでにこにこ健康生活	(1) 生活習慣病循環器疾患がん	がん検診受診率 胃がん	16.2%(H28)	15.4%	40%	▲
		がん検診受診率 子宮がん	24.3%(H28)	37.1%	50%	◎
		がん検診受診率 乳がん	35.6%(H28)	42.7%	50%	◎
		がん検診受診率 肺がん	23.4%(H28)	24.1%	40%	◎
		がん検診受診率 大腸がん	26.7%(H28)	28.4%	40%	◎
		特定健診受診率	40%(H27)	37.0%	65%	▲
		特定保健指導実施率(修了者割合)	8.8%(H27)	23.2%	45%	◎
		メタボリック症候群である者の割合(積極的支援)	2.5%(H27)	2.2%	現状から25%減	◎
		メタボリック症候群である者の割合(動機づけ支援)	7.7%(H27)	8.8%	現状から25%減	▲
		高血圧の割合(収縮期血圧の平均値の低下) 男性	123.7mmhg(H27)	128.2mmhg	現状より減少	▲
		高血圧の割合(収縮期血圧の平均値の低下) 女性	125.6mmhg(H27)	125.3mmhg	現状より減少	◎
		高血圧の割合	4.4%(H27)	5.1%	現状より減少	▲
		LDLコレステロール160mg／dl以上の者の割合 男性	12.3%(H27)	12.2%	6.2%	◎
		LDLコレステロール160mg／dl以上の者の割合 女性	16.1%(H27)	15.3%	8.8%	◎
		血糖コントロール不良の減少(HbA1cが8.0%以上の者の割合)	0.7%(H27)	1.3%	現状より減少	▲
		就寝時間が10時以降の割合(3歳6か月児)	24.3%(H28)	25.9%	20%	▲
		肥満(BMI25以上)の者の割合	15.9%		現状より減少	
		やせ(BMI18.5以上)の者の割合	10.1%		現状より減少	
	(2) たばこアルコール	喫煙率(壮年期後期男性)	21.7%		20.0%	
		COPDの認知度	22.4%		80.0%	
		妊娠中の喫煙率(母親)	0.7%	2.2%	0.0%	▲
		多量飲酒者の割合 (H24男性データであったためH28も男性データ)	3.4%		1.0%	
		妊婦の飲酒率	0.7%	0.8%	0.0%	▲
基本目標4 笑顔でいきいき過ごしましょう！	(1) 休養こころの健康づくり	睡眠で休養や十分でないと感じる者の割合	22.3%		15.0%	
		ストレス解消法があるものの割合	80.7%		現状より増加	
		育児の相談相手が身近にいる者の割合 新生児訪問	96.9%	96.6%	現状より増加	▲
		育児の相談相手が身近にいる者の割合 3歳6か月児	95.7%	94.9%	現状より増加	▲
		育児に肯定的に取組めている者の割合(気持ちのフェースマーク1～3の者) 3～4か月児	95.9%	97.6%	現状より増加	◎
		育児に肯定的に取組めている者の割合(気持ちのフェースマーク1～3の者) 1歳6か月児	94.9%	95.0%	現状より増加	◎
		育児に肯定的に取組めている者の割合(気持ちのフェースマーク1～3の者) 3歳6か月児	93.8%	92.3%	現状より増加	▲
		乳幼児との交流事業開催数	2校	2校	3校	変化なし
	(2) 生きがいふれあい社会参加					
		何らかの社会活動をしている者の割合	39.1%		現状より増加	
各基本目標に共通する取組	しくみづくり 人づくり プロジェクトづくり	せいか365を知っている割合	29.2%		60.0%	
		健康づくりキャラクター・せいか365キャラクターを知っている割合	47.9%		60.0%	
		健康づくりプロジェクトの参画者数(1年あたりの実人数)	125人	176人	150人	◎
		健康づくりプロジェクトの参加者数(1年あたり延べ人数)	10305人	5947人	15,000人	▲
		人材育成研修・リーダー研修の実施回数(5年間の延べ回数)	—		10回	
		せいか健康づくりプロジェクトを知っている者の割合	34.3%		50.0%	
		健康づくりプロジェクト活動団体数	6団体	11団体	現状より増加	◎