

母子健康包括支援センターでの取り組み概要

平成30年7月開設

1)妊婦面談

妊婦の身体的、精神的、社会的状況の把握を目的に、妊娠届出時に、全妊婦を対象にアンケートの聴取と面談を実施。併せて妊娠・出産・育児に関する不安や気になること等の相談支援を実施。

	妊婦面談率
H30 年 7 月～H31 年 3 月	95.2%
H31 年 4 月～R1 年 9 月	98.3%

【来所できない理由】・「仕事のため行けない」

2)妊娠後期(8か月)アンケート

産後の生活のイメージがしやすい妊娠後期に、郵送によりアンケートを実施。

	回収率
H30 年 7 月～H31 年 3 月	60.8%
H31 年 4 月～R1 年 9 月	58.7%

○アンケート結果

【出産を控えて、今感じていることや気持ちを具体的にお聞かせください】

- ・ 2 人の育児と自分の体力が不安。
- ・ 上の子のことは少し心配ですが、家族が増えることは楽しみです。
- ・ 無事に生まれてきてくれるか不安もありますが、楽しみです。
- ・ 不安よりも楽しみな気持ちの方が大きい。
- ・ 自分の子どもに早く会いたい反面、きちんと育児が出来るのか不安な気持ちがあります。
- ・ 楽しみ、不安が入り混じっています。

【気になっていることや相談したいこと等があればご記入ください】

- ・ 夫が一人目の子どもの時、全く手伝ってくれず心身共に疲労した。実家も割と遠方なので、ワンオペ育児になりがち…。今回は上の子ともいるので、夫には手伝ってほしい。
- ・ 上の子が二人いて、里帰りから帰ってきた後の生活が心配。
- ・ 産後 1 年で仕事復帰する予定だが、保育所に途中入所できるか今から不安になっている。
- ・ 産前・産後、夫の協力が心配です。
- ・ 保育所の状況など（申込時期、入所条件）

3)産前・産後サポート事業

妊娠・出産、子育てに関する不安や悩み等の相談支援を実施。また妊産婦の孤立感を軽減し、安心して妊娠・出産期を過ごし、育児に臨めるようサポートする。

	実人数	
	妊婦	産褥婦
H30 年 7 月～H31 年 3 月	8人	7人
H31 年 4 月～R1 年 9 月	14人	8人

【事業を利用する妊産婦の状況】

- ・ 育児不安が強い
- ・ 多胎
- ・ 産後のサポートが少ない
- ・ 外国人
- ・ 若年等

4)アウトカム(結果)指標

安心して子育てができるまちづくりを目指し、妊娠期からの切れ目のない支援の充実に取り組むため、指標を設け検証を実施。

乳幼児健康診査において、「育児に肯定的に取り組んでいる者の割合」、「この地域で子育てをしたいと思う親の割合」のアンケートを実施。

育児に肯定的に取り組んでいる者の割合	H29	H30
3～4 か月児健診	95.9%	97.6%
1 歳 6 か月児健診	94.9%	95.0%
3 歳 6 か月児健診	93.8%	92.3%

「乳幼児健診問診アンケートより」

この地域で子育てをしたい と思う親の割合	H30	参考:H29	
	精華町	京都府	全国
3～4 か月児健診	96.4%	90.6%	94.0%
1 歳 6 か月児健診	97.2%	92.5%	94.5%
3 歳 6 か月児健診	97.3%	93.2%	94.9%

「健やか親子 21（第2次）アンケートより」