

③重点的取組に対する実施状況

重点課題1：生活習慣病予防の取組

【重点施策1】受診率向上へのしくみづくり

【令和7年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①意識の向上

- 集団特定健診・女性がん検診について広報誌に定期的に掲載

②受診の障害を取り除く

- ★ 胃がん(内視鏡)検診や人間ドックの実施医療機関の拡充

③きっかけの提供

- ★ 追加健(検)診の受診勧奨通知を全戸配布
- 特定健診・がん検診の未受診者を対象とした追加健(検)診の実施 [R8年1月実施]

【令和8年度の取組計画】

- ☆ 人間ドック実施医療機関の拡充
- 追加健(検)診受診勧奨通知の全戸配布

【R7年度】●：継続実施 ★：再開・新規 【R8年度】○：継続実施 ☆：再開・新規

【重点施策2】生活習慣改善のための取組の推進

【令和7年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①ライフステージに応じた啓発

- 節目年齢(20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳)に対して歯周病検診の実施 [令和6年9月開始]
- ★ 歯周病検診・後期高齢者歯科健診の受診期間及び医療機関の拡充
- 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業において、フレイル対策の新規教室「ますます元気教室」を実施
- 健診結果相談(返却)会の実施
- 健康講演会の実施 [全7回]
- 健診結果相談会でせいか365健康応援団による健康チェックの実施

②ICTを活用した情報発信や啓発方法の工夫

- インターネットを活用した保健事業参加申込やアンケート等の実施

③食に関する取組

- ★ 1歳6か月児及び2歳4か月児健康診査で個別栄養相談コーナー設置【R7年度新規】
- ★ マタニティフェアの栄養ブースの拡充と食事相談の実施【R7年度新規】
- 骨密度測定会で精華町食生活改善推進員協議会(あすなる会)によるレシピ配布
- 子育て支援センターの「食育講座」の協力実施
- せいか365プロジェクト「せいか食育劇団もぐもぐ」による食育劇のYouTubeの配信の周知と、町内保育所・幼稚園での食育劇公演の実施支援
- 町内中学校で、管理栄養士による食育健康教育の実施と精華町食生活改善推進員協議会(あすなる会)による調理実習の実施

【令和8年度の取組計画】

- SNSを活用した保健事業の周知

【R7年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R8年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

【重点施策3】子どもの適切なメディア利用と運動・身体活動の向上に向けた取組の推進

【令和7年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①運動の機会の提供

- 親子で参加できる運動イベントの実施

②情報発信・啓発

- 健康講演会で「デジタルメディアと子どもの育ち」をテーマに講義
- ★ 5歳児健診で就学に向けた保健指導の実施【令和7年度新規】

【令和8年度の取組計画】

- 乳幼児健診等の母子保健事業で啓発
- 子どもが参加できる運動イベントの実施

【R7年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R8年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

重点課題2: 仲間・人間関係・つながりの取組

【重点施策4】つながりを意識した子育て力の強化

【令和7年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①ICTを活用した情報発信

- 母子手帳アプリ「母子モ」の周知・啓発

②関係機関との連携・支援体制づくり

- ★ 養護教諭等の交流会に参加しタバコやアルコール等の取組を学校と共有
- 母子健康包括支援センター運営検討委員会等で関係機関と連携
- 町内中学校で、「いのちの授業」の実施

③地域でのつながりづくり

- ★ 5歳児健康診査開始による保護者の相談場所の拡充【R7年度新規】
- 「マタニティフェア」に主任児童委員が参画し、参加者に地域の相談者について周知

【令和8年度の取組計画】

- ☆ 妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援のため、こども家庭センターを設置【R8年度新規】

【R7年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R8年度】○:継続実施 ☆:再開・新規

【重点施策5】協働による健康づくり活動の発展

【令和7年度に取り組んだこと】(12月末時点)

①広報・周知の強化

- せいか365プロジェクトの活動報告を町ホームページに掲載

②住民参加・参画型プロジェクト支援

- せいか365プロジェクトネットワーク会議の実施回数を拡充及び開催支援【R6:2回 R7:2回】
- 町内健康づくり団体と「親子で楽しもう！せいかお宝発見・わくわく体験」を協働実施
- せいか365プロジェクトの活動支援の実施
 - ・「いきいき健康ウォーク」→ウォークイベントの実施 [全6回]
 - ・「せいか食育劇団もぐもぐ」「いちご☆体操プロジェクト」→町内保育所・幼稚園での巡回公演の実施 [全8公演]
 - ・「さあ！これから塾」→他のプロジェクトとの交流を兼ねたバス研修の実施
 - ・「Let's DIY」→町内小学生向けの木工体験イベントを実施 [全2回]
 - ・「わくわく健康里山の会」→里山での定例作業とせいか祭り等のイベントで木工体験の実施

【令和8年度の取組計画】

- ☆ 防災保健センターみらっぷの本格稼働
- せいか365プロジェクト活動支援の実施

【R7年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R8年度】○:継続実施 ☆:再開・新規