

健康ポイント対象事業



※追加対象事業や事業の中止、施設利用の中止があれば町ホームページ、広報誌「華創」等でお知らせします。

※日程等各事業の詳細はお問い合わせください。

受

ポイント事業受付可能、ポイントカードをお渡し出来ます。

申

事前申込み必要

参加条件

住

住民の方対象事業

勤

在勤の方対象事業

講演・講座

20 point

1 健康講演会

実施内容、日時が決まりましたら
広報、ホームページ等でお知らせします。

申

運動・体操など 参加することにポイント

10 point

2 精華町の朝の運動習慣 ラジオ体操

1～4週目の火～日/午前9時50分～(約10分間)

場所: **アピタ西館グットネス前**

※大人の健康づくり教室 グットネスの協力で実施

受

住 勤

3 むくのきセンター 来館ポイント

4 かしのき苑 来館ポイント

休館日を除く全日/施設の利用者だけでなく来館者も1日1回までポイント交付

受

住 勤

ウォーキング

30 point

5 せいか365健康ウォーキングスタンプラリー

せいか祭りでウォークラリーを実施

場所: **せいか祭りチラシで案内**

受

住 勤

6 精華町歩こう会

主催: NPO法人 精華町スポーツ協会

住 勤

健(検)診受診

20 point

7 結果相談会

特定健診後、特定保健指導対象者または希望者に結果の説明をします。

日時は対象の方に案内致します。

受

住

365日健康づくり

365ポイントシート

30 point

8 365ポイントシートでポイントゲット

歩数や健康目標を設定し、365ポイントシートに記載して取り組むとポイント!!

受

住 勤

詳細は令和5年家族の健康カレンダー参照
シートは健康推進課・グットネス他で配布



親子参加

9 乳幼児健診

※対象者へは個人通知します 場所: **保健センター**

受 住

20 point

10 マタニティフェア

年4回(日曜日) 場所: **役場交流ホール**

住

申

20 point

11 パパママ講座(ふれあい・運動遊び)

赤ちゃんパパ 年8回 場所: **保健センター**
1歳からのパパひろば 年2回 場所: **子育て支援センター**
ふれあい運動遊び 年1回 場所: **子育て支援センター**

住

受 申

20 point

12 赤ちゃんサロンA

毎月第1水曜日(変更の場合あり)

場所: **保健センター**

住

申

20 point

13 赤ちゃんサロンB

毎月第3水曜日(変更の場合あり)

場所: **保健センター**

住

申

20 point

14 マタニティサロン

毎月第2土曜日(変更の場合あり)

場所: **子育て支援センター**

受 申

20 point

15 音楽リズム

1期:6月 場所: **かしのき苑**

2期:9月 場所: **役場交流ホール**

住

申

20 point

16 すくすくプレイルーム開放日

・よちよちひろば 毎週月曜日
・とっこひろば 毎週火曜日
・にっこりひろば 毎週月・木曜日

場所: **子育て支援センター**

受 申

20 point

17 お誕生日のつどい

第3金曜日 場所: **子育て支援センター**

住

受 申

20 point

詳細やお申込みお問い合わせは

- 1 5 7 8 9 10 健康推進課 ☎95-1905
- 2 大人の健康づくり教室グットネス ... ☎98-3900
- 3 6 むくのきセンター ☎98-0200
- 4 かしのき苑 ☎94-5200
- 11~17 子育て支援センター ☎98-4001

精華町公式ウェブサイト
サイト内検索をクリック

健康ポイント

サイト内検索

