

せいか365健康ポイント事業の趣旨に賛同し、協賛していただいた店舗より無償でサービス(特典)をご提供いただいています。

※利用に際しては、「せいか365健康ポイントカード利用規約」をご確認ください。※記載のある特典は、予告なく変更する場合があります。最新の特典は、ホームページでご確認ください。※営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗にお問い合わせください。

協賛店クーポン

※掲載:関連業種 五十音順

いちご café

社会福祉法人が運営するコミュニティカフェです。友人との交流や読書など自由に利用することができます。

住所 南稲八妻笹竹41(特別養護老人ホーム 神の園内)
TEL 94-4125
営業時間 13:00~16:00
定休日 土・日・水

<http://kami-home.jp/>



クーポン

コーヒー・紅茶等飲み物1杯無料

浦井酒店

酒類販売

迅速配達をモットーに酒類の他、塩・切手・印紙・ゆうパックも取り扱っております。

住所 東畑北山中9
TEL 94-2696
営業時間 9:00~19:00
定休日 日



クーポン

1,500円以上お買い上げの方に粗品進呈

御菓子司 松雲堂

和菓子店

四季折々の和菓子を作っています。中でもいちご大福、草もち、珈琲大福は好評です。ぜひご賞味を。

住所 祝園一丁目5-23
TEL 94-2339
営業時間 9:00~18:00
定休日 水



クーポン

料金の5%OFF

お菓子の工房 がとうぎやらりい

gateauxgalerie.jimdo.com

季節の素材を活かしたケーキや焼菓子など様々な用途に合わせてご用意しております。

住所 桜が丘二丁目8-9
TEL 73-6894
営業時間 9:00~19:00
定休日 火



クーポン

1,000円以上お買い上げの方にクッキー1つプレゼント!!

御生菓子司 ふたば

和菓子店 <https://wagashi-futaba.jp>

ふたばは、和菓子でほっこり笑顔になってもらうことを心がけ、当店での手作りの和菓子を提供しております。

住所 祝園西一丁目40-4
TEL 29-4529
営業時間 9:00~18:00
定休日 月(祝、28日は営業し、翌週水に振替)



クーポン

料金の5%OFF

café 花笑み

Café <http://kami-home.jp/>

社会福祉法人が運営するコミュニティカフェです。友人との交流や読書など自由に利用することができます。

住所 光台七丁目11-3
TEL 66-3517
営業時間 13:00~16:00
定休日 土・日



クーポン

飲み物全て100円引き

喫茶 喫茶こころ

喫茶パン販売

喫茶こころでは焼きたてのパン(あんぱん、メロンパン、季節限定のパンなど)をご用意しております。

住所 南稲八妻砂留22-1(かしのき苑)
TEL 95-3203
営業時間 11:00~16:00(喫茶11:00~14:00)
定休日 日・月・祝・第1土



クーポン

500円以上お買い上げで飲み物50円引クーポンプレゼント

黒猫きッチン

お弁当

手作りのお弁当、おそうざいを販売しています。

住所 祝園幸田5-1
TEL 080-6430-0026
営業時間 11:00~14:00
定休日 日・祝日



クーポン

1会計につきお弁当1個を50円引き

コーヒーハウス ツタヤ

喫茶店

56年地元で愛されているお店です。88歳の元気なママが手づくりこだわったメニューを提供しています。

住所 下汐下新庄14-5
TEL 94-4131
営業時間 8:00~17:00
定休日 日



クーポン

次回利用できる
コーヒー又は紅茶1杯無料チケット進呈

ここらく

<http://ja-jp.facebook.com/cocoraku/>

ベビーベッドや子供の遊びのスペースも備えたほっこりできるカフェです。

住所 祝園西一丁目8-11ほうその共生ビル1F
TEL 95-7902
営業時間 11:30~14:00(13:30ラストオーダー)
定休日 土・日・祝・月



クーポン

500円以上ご飲食で20円引き

炭火焼き鳥 和らく

飲食店

炭火で焼きあげた朝引きの若鳥をご賞味ください。お持ち帰りも出来ます。

住所 祝園西一丁目3-1
TEL 93-3745
営業時間 17:00~22:30(日曜日は17:00~22:00)
定休日 月・木



クーポン

お会計より5%OFF

蕎麦人

そば店

<http://facebook.com/sobajin>

住所 光台四丁目45-10
TEL 94-5332
営業時間 11:00~14:00
定休日 水



クーポン

飲食代より100円引き

日本料理 閑清居

料理店

「けいはんな」のゆったりとした街並みの中で京都の四季を大切にしたい美味しいものをコンセプトに考えております。

住所 光台一丁目7 けいはんなプラザ1F
TEL 98-2167
営業時間 11:30~14:30
定休日 日・祝



<http://kanseiyo.com>

クーポン

ランチタイム限定サービス!!
ホームページのイベント料理を電話予約で「デザート」または「ソフトドリンク1杯」をプレゼント!!

パティスリー ル・フルティエ

洋菓子店

季節のフルーツを使ったケーキがおすすです。精華の街から、とっておきの甘い幸せをお届けします。

住所 祝園西一丁目9-46 せいかガーデンシティ1F
TEL 95-0809
営業時間 9:30~19:00
定休日 不定休



<http://www.le-fruitier.jp/>

クーポン

自店ポイント2倍押し
(繁忙期は対象外)

ブルーランジェ ヤマダ

洋菓子パンカフェ

自家製ルヴァンを使い国産小麦をベースに美味しさを追及して作っています。カフェテラスも開放的です。

住所 光台一丁目4-1
TEL 95-2008
営業時間 8:00~19:00
定休日 月・火(祝日の場合は振替) <http://www.lepatissier-yamada.com>



クーポン

喫茶でお好きなケーキ(税込486円まで)と、
コーヒーor紅茶(ICE・HOT)のセットが
税込715円でお召上がりいただけます(4名様まで)

パン販売 **プレートギャラリー 丸星堂**

身体に優しい材料を使用し、ひと時でも幸せを感じていただけるおいしいパン作りを目指しています。

住所 光台五丁目25番地6
TEL 26-3280
営業時間 6:00~19:00
定休日 火・水



クーポン 500円以上お買い上げで**8%引き**

パン販売 **ベーカリーカフェ ブロート**

手作りのパンを主体として、各種ランチ・コーヒーをお召し上がり下さい。

住所 精華台二丁目10-19
TEL 94-9252
営業時間 9:00~17:30
営業日 金・土



クーポン 500円以上お買上で**ラスク1袋進呈**

洋菓子店 **ポエム洋菓子店**

京都素材を使ったお菓子作り

住所 祝園杉本9
TEL 93-0399
営業時間 9:30~20:00
定休日 火



クーポン たけの子パイ**10%OFF**
(5個・箱入)

お好み焼き 楽々亭

宴会場もご用意しています。お手軽価格で最長5時間、ゆっくりくつろいでいただけます。

住所 祝園幸田5-1
TEL 93-2121
営業時間 12:00~23:00
定休日 なし



クーポン クーポン券1枚につき**100円引き**

洋菓子店 **ル・パティシエヤマダ**

http://www.lepatisserie-yamada.com

地域の皆様のお顔が見たいとリーズナブルなお値段で季節により色鮮やかなケーキ焼菓子が並ぶ人気店

住所 光台九丁目8-8 1R.P 1F
TEL 95-0555
営業時間 9:30~19:00
定休日 火曜日(祝日の場合は振替)



クーポン 喫茶で好きなケーキ(税込486円まで)と、コーヒーor紅茶(ICE・HOT)のセットが**税込715円**でお召し上がりいただけます(4名様まで)

鍼灸 **Ozora鍼灸院**

痛くない!やさしい鍼灸治療を目指しています。お得なお試し2回券もあります。お灸でセルフケアをはじめませんか?

住所 桜が丘二丁目23-21
TEL 26-8511
営業時間 10:00~20:00(土は19:00~20:30のみ)
定休日 第2火・水・日・祝日 メール: ozora.acu@gmail.com



クーポン お灸体験教室 **1,500円(税別)から500円引き**

健康づくり教室 **大人の健康づくり教室**

グットネス

はじめての方も安心ゆっくり丁寧に運動が学べる!「座る」「立つ」「歩く」カラダの動きを改善するための効果的なストレッチと器具を使わない筋力運動なので、運動が苦手な方でも大丈夫。

住所 精華台九丁目2-4 アビタタウンけいはんな 西館1階
TEL 98-3900
営業時間 10:00~16:00
定休日 月 <https://www.guttness.com>



クーポン お一人様一回限り **グットネス体操 体験無料**

リトミック音楽療法 **音楽教室 ゆうゆうランド**

<https://music-youland.crayonsite.com>

生後2ヶ月ちゃん~シニアの方までお一人おひとりに寄り添ったレッスンメニューをご提供しております

住所 狛田二丁目
※詳しくはご予約をいただいた後にお知らせします
music.youland@gmail.com
メールアドレス music.youland@gmail.com
営業時間 10:00~18:00
定休日 土・日・祝・GW・年末年始



クーポン 1回のみのお試し利用可 **個別レッスン100円引き**
①うた育リトミック(首すわり頃~3歳) ②大人ピアノ ③セッション(音楽療法) ④歌唱・楽器 より選択

スキンケア **(株)構造機能科学研究所**

~スキンケア基礎化粧品の開発と製造販売~
アレルギーの予防と改善を目指して、お肌の洗浄と潤いを、皮膚免疫科学を追究し開発したスキンケア製品です。

住所 光台一丁目7 TEL 95-5212
けいはんなプラザ ラボ棟5階
営業時間 9:00~18:00
定休日 土・日・祝日 <https://www.kozoken.jp/>



クーポン **全商品 5%割引**
※けいはんなプラザホテルフロントにて販売(年中無休)

トレーニング カフェ BAR **コンディショニングラボ**

日本初QOL向上フィットネスオープン
セミパーソナルトレーニングでHAPPYに!
ヘルシーカフェも併設。
<http://conditioninglab.co.jp/>

住所 光台一丁目7 けいはんなプラザ1F
TEL 93-0880
営業時間 トレーニング 10:00~21:00 Cafe 10:00~16:00
BARKAKUREGA 17:30~22:00
日曜日・祝日



クーポン トレーニング体験料半額 **4,400円→2,200円**

ヨガ教室 **スタジオ空気**

<https://www.studio-ku-ki.com>

手ぶらで通えるヨガ教室です。老若男女どなたでも気軽にヨガを始められます。お子様連れOKのクラスも。

住所 南福八妻堂垣内17番地1
TEL 070-5268-2260
営業時間 9:00~21:00
定休日 日



クーポン 体験レッスン半額 **1,000円→500円(初回のみ)**
入会金 無料

鍼灸 **ソワ鍼灸治療院**

<http://soiehari.jp/>

お体の不調などお気軽にご相談ください。健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

住所 下狛下新庄14-5 ツタヤビル2F
TEL 94-4147
営業時間 10:00~12:00 14:00~18:00
定休日 木・日



クーポン **粗品進呈**

清掃 サービス **ダスキン 精華支店 DUSKIN**

喜びのタネをまこう

モップのレンタル・ハウスクリーニング・家事代行・害虫駆除サービスでのお客様の暮らしを快適にします。
<https://duskinyamasiro.co.jp/>

住所 北福八間野田11-1 営業時間 9:00~17:00
TEL 93-0856 定休日 土・日・祝



クーポン ハウスクリーニング、家事代行、害虫駆除の通常料金より **8%割引(クーポン1枚で1サービス)**

あん摩 マッサージ **司あん摩・マッサージ・指圧治療院**

JR下狛北口から徒歩1分。
土曜、日曜日営業しています。

住所 菱田新池15-4 TEL 090-3972-0138
営業時間 9:30~12:00、午後は予約のみ16:00~19:00
定休日 月・水、GW、年末年始



クーポン マッサージ料金より **1,000円引き**

音楽教室 **中川ミュージックスクール**

1才から親子で楽しくリトミック~大人のピアノ・ボーカルなどの個人レッスン、各専門の講師が丁寧に指導

住所 下狛林前27番地
メールアドレス info@mo-n.jp
営業時間 10:00~21:00



クーポン **全コース(初回分のみ)**
1ヶ月間500円引き

フィットネスクラブ **ピノスけいはんな**

地域最大級で厚生労働大臣認定健康増進施設。健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

住所 精華台九丁目2-4 TEL 95-6000
営業時間 平日 10:00~22:30
土 10:00~22:00 日・祝 10:00~19:00
定休日 木 <https://www.pinos-k.com/>



クーポン フィットネスクラブを **1,800円(税込み)で体験できる**
1日体験チケットをプレゼント

美容院 **Hair Salon Kihara**

<http://www.eonet.ne.jp/~hairsalon-kihara/>

縮毛矯正、レディースシェービング、ネイルも力入れます。Facebookもご覧ください。

住所 下狛下新庄38(府道沿い・JR下狛駅前)
TEL 94-2532
営業時間 9:00~19:00
定休日 月、第2第3火




クーポン ネイル・胎毛筆以外の **すべてのメニューを10%OFF**
(他券併用不可)

鍼灸 **祝園鍼灸院**

美しさと健康は体の内面を整える事から。気持ちの良くなるツボ刺激で、その願いを叶えるお手伝い致します。

住所 祝園一丁目5-48 TEL 93-3108
営業時間 月・火・木・金・土 9:00~12:00
月・火・水・木・金 16:00~18:00
定休日 日・祝



クーポン **ワンポイント体験(はり又は灸)と、ツボ押しアドバイス!**

植木屋 GREEN PLAZA21
園芸植物

隠れ家的存在の園芸店。自然をリスペクトし、自然に近い位置での暮らしのイノベーションを提案しています。

住所 祝園砂子田13-1
TEL 93-0894
営業時間 10:00~17:00
定休日 水

<http://www.uekiya21.com>

クーポン 商品代 **5%OFF**
(一部商品除く、他券、他サービス併用不可)

グリーンハ〜モニ〜 [予約専門]
生花 生花販売 生花加工

<https://www.g-harmony.com>

生花、花鉢の予約販売、苺のお餅、苺のフレーパーティーなど扱っています。

住所 桜が丘三丁目31-7
TEL 73-0824
営業時間 10:00~18:00
定休日 金・土・日・祝

クーポン 生花、花材などの商品
・苺一会、華パイン、華いちご **5%引き**

Chene
生花販売 (シエヌ)

住所 祝園西一丁目9-46
TEL 94-5187
営業時間 10:00~19:00
定休日 不定休

クーポン 500円以上お買い上げで **3%OFF**
(ただし、切り花のみ物日期間中は対象外)

フローリスト 山一
生花 植木販売

お祝い、お誕生日、私事等シーンにあったお花をご用意いたします。

住所 山田古川37-2
TEL 73-0535
営業時間 9:00~18:00
定休日 火

クーポン 店頭お買い上げの方に **商品5%OFF** (一部除外品あり)

ラ・セゾン・デ・フラール
生花店

折々のお祝い事に、行事に、季節の花々を使った花束・アレンジメントをお届けします。

住所 祝園砂子田8-2
TEL 94-5207
営業時間 10:00~18:30
定休日 日

クーポン 商品購入の方に **粗品をプレゼント**

いしばし
学生服

精華町学校制服、体操服を取り扱っています。

住所 祝園西一丁目11-18
TEL 94-3000
営業時間 10:00~17:30
定休日 月・水・金・日・祝

クーポン 小学校体操服上下各1枚につき **100円引き**

堀池商店 肥料部
肥料 農業用小売

ご来店の際は、ぜひ皆様の栽培情報を教えてください(*^▽^*)

住所 菅井西山46-2
TEL 94-2003
営業時間 9:00~18:00
定休日 日

クーポン **全商品5%引き**

アパマンショップ
賃貸

少人数のアットホームな店舗です!! お部屋探しが初めてで不安な方でも気軽にご来店下さいませ

<https://www.besthome.ne.jp/kyoutanabe/housono/>

住所 祝園西一丁目42番地
TEL 95-3370
営業時間 10:00~18:30
定休日 水 ※ご予約優先 ※クレジット可

クーポン 賃貸で契約1件につき **仲介手数料10,000円引き**

株式会社ケイスタンダード
車販売

鑑定済車のみ展示! 新車・リースも大好評頂いています。理想の1台を見つけるお手伝いをさせていただきます。

住所 下狛清神前23-4
TEL 94-5311
営業時間 9:30~18:30
定休日 なし

<http://kstandard.info/>

クーポン ご成約いただいた車両代より **10,000円引き**

株式会社花駒 イマージュサロン
仏具店

仏事に関するご相談お受けします。お気軽にお越しください。

住所 祝園西一丁目9-46
TEL 66-7655
営業時間 10:00~17:00
定休日 なし

<http://www.hanakoma.com>

クーポン 店内商品 **5%OFF**
(一部商品除く、他サービス併用不可)

京奈石油株式会社
石油販売

<http://www.keinasekiyu.com/html/gaiyo.html>

空気圧・オイル点検、オイル交換、洗車などお気軽にお申しつください!!
現金メンバー会員様募集中です!

住所 南福八妻藤山37-4
TEL 94-3068
営業時間 7:00~19:00
定休日 日・祝・月 (祝日のある週を除く)

クーポン 超はっ水洗車 (拭き取りなし) **1,500円(税別) → 300円(税別)**

システムステラ
パソコン教室

定番のエクセル・ワードからサイト作成、SNSまで幅広くプライベートレッスンもしています。

住所 祝園長塚15
TEL 95-9195
営業時間 9:30~18:00
定休日 日・祝

<http://systl.co.jp>

クーポン レッスン・パソコン相談料 **500円引き**

精華ゴルフセンター レインボー
ゴルフセンター

無料レンタルクラブや初心者向けレッスン等ございますので、初めての方、女性の方もお気軽にお越しください。

住所 菱田山ノ下27番地1
TEL 93-3200
営業時間 9:00~22:00(冬季) 7:00~23:00(夏季)
定休日 なし

<http://seika-gc.jp>

クーポン 入場していただいた方に **ボール20球進呈**

高田写真館
写真館

あなたらしさを大切にステキな思い出を演出します

住所 祝園長塚28-19
TEL 93-0888
営業時間 9:30~19:00
定休日 土・日・祝

クーポン **料金の3%引き**

NA.color's (ナ・カラース)
パーソナルカラー

<https://instabio.cc/nacolors>

完全個室空間の1日2名様ゆったりサロン。ネイル・パーソナルカラー診断を通してお客様の日常に癒しと彩りをお届けするお手伝いをさせていただきます。

住所 精華町内(駐車場あり) (プライベートサロンのみ予約確定後にお知らせします。)

TEL 050-3627-5620
営業時間 月~土 10:00~16:30 定休日 日・祝

クーポン **粗品進呈**

堀池商店 砥油部
ガソリンスタンド

創業1885年の油屋。これからも地域に根差し頑張ります。

住所 菅井西ノ辻4
TEL 94-3544
営業時間 8:00~20:00
定休日 日

クーポン 自動車給油のみ1リットル **あたり5円引き**

ポイントを貯めて お得なクーポン券に交換しよう!

協賛店募集中!!

詳細は 精華町役場 健康推進課 **95-1905** まで