

令和4年度 計画の評価

(第2期精華町健康増進計画 中間評価・見直しP47-48)

資料5

		評価項目	実績(平成29年度)	令和3年度	目標(令和4年度)	令和4年度	直近データとの比較	備考			
基本目標1 正しくおいしく食べましよう	(1) 栄養食生活	偏食のある者の割合(3歳6か月児)(☆)	39.1% (H28)	74.1%	34.0%	79.8%	▽	※1			
		朝食を毎日食べる者の割合	87.9%		95%以上	83.7%	▽	※2			
		栄養バランスやカロリーに配慮している者の割合	69.3%		80%以上	66.4%	▽	※2			
		食育に関心がある者の割合	68.4%		90%以上	66.4%	▽	※2			
		食事を決まった時間に3食とれている者の割合	55.3%		65%以上	53.6%	▽	※2			
	(2) 歯と口の健康	間食の時間を決めて食べる者の割合(3歳6か月児)	79.9%	77.8%	現状より増加	78.1%	○	※1			
		3歳6か月児のむし歯有病率	19.3% (H27)	14.1%	現状より減少	14.1% (R3)	○	※3			
		12歳児のむし歯数	0.85 本(H27)	0.38 本	0.8本以下	0.43 本(R3)	▽	※3			
		歯肉に所見を有する者の割合	壮年期	38.8%		25.0%	37.0%	○	※2		
			壮年後期	37.9%		25.0%	38.6%	▽	※2		
定期的に歯科健診を受ける者の割合	47.7%		65.0%	50.7%	○	※2					
20本以上の歯を有している者の割合(65歳以上)	50.5%		70%	58.4%	○	※2					
基本目標2 楽しく身体を動かそう!	(1) 運動身体活動	子どもの外遊びの時間1時間以上(3歳6か月児)	69.5%	74.8%	80%	74.8%	○	※1			
		テレビ(ゲーム含む)視聴時間が2時間以上の者の割合(3歳6か月児)	39.9%	51.9%	30%	50.0%	○	※1			
		運動習慣が週3回以上の割合(「体育」以外の運動やスポーツ)	小学生	36.4%	30.0%	現状より増加	31.0%	○	※4		
			中学生	68.1%	58.8%	現状より増加	55.4%	▽	※4		
		運動習慣のある者の割合	男性	47.5%		60%	52.6%	○	※2		
			女性	43.3%		50%	48.8%	○	※2		
		日常生活で身体を動かすことを意識している者の割合	34.0%		50%	35.9%	○	※2			
		日常生活における歩数	20~64歳男性	7848 歩		9000歩	8162 歩	○	※2		
			20~64歳女性	6352 歩		8500歩	6545 歩	○	※2		
			65歳以上男性	7352 歩		7000歩以上を維持	6785 歩	▽	※2		
			65歳以上女性	5216 歩		6000歩	5430 歩	○	※2		
		ロコモティブシンドロームを認知している者の割合	32.6%		80%	34.4%	○	※2			
		基本目標3 みんなでここに健康生活	(1) 生活習慣病循環器疾患がん	がん検診受診率	胃がん	16.2% (H28)	12.2%	40%	13.4%	○	※5
					子宮がん	24.3% (H28)	41.5%	50%	36.1%	▽	※5
					乳がん	35.6% (H28)	39.6%	50%	37.0%	▽	※5
肺がん	23.4% (H28)				19.9%	40%	22.1%	○	※5		
大腸がん	26.7% (H28)				24.6%	40%	26.3%	○	※5		
特定健診受診率	40.0% (H27)		32.7%	65%	37.3% (R3)	○	※6				
特定保健指導実施率	8.8% (H27)		36.5%	45%	40.0% (R3)	○	※6				
メタボリック症候群である者の割合	積極的支援		2.5% (H27)	1.4%	現状から25%減	1.6% (R3)	▽	※6			
	動機づけ支援		7.7% (H27)	8.1%	現状から25%減	7.8% (R3)	○	※6			
高血圧の割合(収縮期血圧の平均値の低下)	男性		124 mmHg(H27)	128 mmHg	現状より減少	126 mmHg	○	※6			
	女性		126 mmHg(H27)	128 mmHg	現状より減少	126 mmHg	○	※6			
高血圧症の割合(収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上)	4.4% (H27)		6.8%	現状より減少	4.6%	○	※6				
脂質異常症:LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合	男性		12.3% (H27)	9.9%	6.2%	3.0%	◎	※6			
	女性		16.1% (H27)	16.1%	8.8%	7.3%	◎	※6			
血糖コントロール不良の減少(HbA1cが8.0%以上の者の割合)	0.7% (H27)		0.8%	現状より減少	1.3%	▽	※6				
就寝時間が10時以降の割合(3歳6か月児)	24.3% (H28)	45.2%	20%	43.8%	▽	※1					
肥満(BMI25以上)の者の割合	15.9%		現状より減少	20.7%	▽	※2					
やせ(BMI18.5未満)の者の割合	10.1%		現状より減少	8.8%	◎	※2					
(2) たばこアルコール	喫煙率(壮年期後期男性)	21.7%		20.0%	18.5%	◎	※2				
	COPDの認知度	22.4%		80.0%	28.1%	○	※2				
	妊娠中の喫煙率(母親)	0.7%	0.5%	0.0%	0.5%	○	※1				
	多量飲酒者の割合(男性)	3.4%		1.0%	3.2%	○	※2				
	妊婦の飲酒率	0.7%	0.5%	0.0%	0.5%	○	※1				
基本目標4 笑顔でいきいき過ごしましよう!	(1) 休養こころの健康づくり	睡眠で休養が十分でないと感じる者の割合	22.3%	-	15.0%	22.0%	○	※2			
		ストレス解消法がある者の割合	80.7%	-	現状より増加	80.3%	▽	※2			
		育児の相談相手身近にいる者の割合	新生児訪問	96.9%	94.0%	現状より増加	96.7%	○	※1		
			3歳6か月児	95.7%	94.4%	現状より増加	94.2%	▽	※1		
		育児に肯定的に取り組んでいる者の割合(気持ちのフェースマークが1~3の者)	3~4か月児	95.9%	98.1%	現状より増加	97.4%	▽	※1		
			1歳6か月児	94.9%	95.8%	現状より増加	97.1%	◎	※1		
		3歳6か月児	93.8%	96.7%	現状より増加	97.9%	◎	※1			
	中学校での乳幼児との交流事業の開催場所	2校	-	3校	0校	-	-				
	(2) 生きがいふれあい社会参加	何らかの社会活動をしている者の割合	39.1%		現状より増加	32.7%	▽	※2			
	各基本目標に共通する取組	せいか365を知っている者の割合	29.2%	-	60.0%	34.4%	○	※2			
健康づくりキャラクター・せいか365キャラクターを知っている者の割合		47.9%	-	60.0%	48.1%	○	※2				
せいか365プロジェクト・せいか健康づくりプロジェクトの参加者数(1年あたりの実人数)		125 人	101 人	150人	80 人	▽	※7				
せいか365プロジェクト・せいか健康づくりプロジェクトの参加者数(1年あたり延べ人数)		10305 人	1884 人	15,000人	2374 人	▽	※7				
人材育成研修・リーダー研修の実施回数(5年間の延べ回数)		0 回	6 回	10回	5 回	▽	※8				
せいか健康づくりプロジェクトを知っている者の割合		34.3%	-	50.0%	42.7%	○	※2				
せいか健康づくりプロジェクト活動団体数		6 団体	8 団体	現状より増加	8 団体	○	※7				

☆「偏食はありますか?」「好き嫌いはありますか?」に質問項目が変更になっている(令和3年度~)

◎	目標を達成した
○	目標値は達成しなかったが改善した
▽	目標を達成せず現状値より悪化した
-	評価できなかった

※1 令和4年度新生児訪問・乳幼児健診問診票より
 ※2 「精華町元氣生活チェック調査」令和4年6月
 ※3 「令和3年度京都府の歯科保健」より
 ※4 令和4年度文部科学省アンケート「NEW体力テスト」より
 ※5 令和4年度受診者数/がん検診対象者数(%)
 ※6 令和3年度特定健診・特定保健指導報告書結果より
 ※7 令和4年度せいか健康づくりプロジェクトまとめより
 ※8 令和4年度 SDGsと協働のまちづくりセミナー全3回(職員向け)
 せいか365プロジェクトワークショップ全2回