



せいか365

健康ポイント

対象
18歳以上で
町内在住・
在勤の方

精華町広報キャラクター
京町セイカ

ポイントを貯めてお得なクーポン券に交換しよう!

お得と元気を増やすチャレンジ!

好きなイベントや事業に参加してポイントを貯めましょう。(対象事業は裏面参照) 既定のポイントを貯めることで、協賛店で利用できるクーポン券がもらえます。

せいか365健康ポイント参加の流れ

カード版

カード版とアプリ版の
どちらかの利用となります。

アプリ版



1 ポイントカードを入手

参加申込書を提出するとカードをお渡しします。
申込用紙・申請は役場・むくのきセンター・グットネス・
かしのき苑・子育て支援センターまで。

2 健康ポイントを貯める

ポイント対象のイベントや事業、健(検)診
受診で健康ポイントを貯める。

3 クーポン券と交換

クーポン券機設置場所で
クーポン券に交換する。
<100ポイントでクーポン1枚発券>

到達すれば何度
でもクーポン券
に交換できます。



100
point

クーポン券券機 設置場所

- 役場健康推進課 (庁舎2階) の窓口
平日 (8:30~17:00)
- アビタタウンけいはんな 西館1階 グットネス
毎月1~4週目の火~日
(10:00~16:00)

4 協賛店での買い物や飲食等で クーポン券を利用

お店ごとに
クーポン特典があります。

※クーポン券の有効期限は
クーポン券発行日より1ヶ月間
★貯まったポイントは、
3月末までにクーポン券と
交換して下さい。
3月末でポイントが
失効となります。

(例)ポイント2倍 (例)1品サービス

※セイカ歩数計アプリと連携すると歩いた歩数でポイントがたまります。

1 セイカ歩数計をダウンロード



『ポイント』の欄から必要事項を入力して
サービス利用開始。
氏名入力でボーナスポイントゲット!

セイカ歩数計

iPhoneはこちら

Androidはこちら



※新機種の方も
ダウンロード
可能になりました。

2 健康ポイントを貯める

ポイント対象のイベントや事業、健(検)診受診で健康
ポイントを貯める。
また、歩いた歩数や、ランキングでも健康ポイント獲得。

3 健康ポイントをクーポンとして利用

3-1

『ポイントを使う』
をタップ



3-2

お好みのクーポンを
探してタップ



3-3

ポイントが利用
されました。



利用完了!

※アプリの詳細な使い方は、内面をご覧ください。
★貯まったポイントは、翌年度の4月末まで有効となります。

せいか365健康ポイント事業の趣旨に賛同し、協賛していただいた店舗より無償でサービス(特典)をご提供いただいています。

※利用に際しては、「せいか365健康ポイントカード利用規約」をご確認ください。※記載のある特典は、予告なく変更する場合があります。最新の特典は、ホームページでご確認ください。※営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗にお問い合わせください。

協賛店クーポン

※掲載(関連業種)五十音順

いちご café

社会福祉法人が運営するコミュニティ
カフェです。友人との交流や読書など
自由に利用することができます。

住 所 南福八重笹竹41 (特別養護老人ホーム 神の園内)
T E L 94-4125
営業時間 13:00~16:00
定 休 日 土・日・水
http://kami-home.jp/

クーポン
コーヒー・紅茶等飲み物1杯無料

浦井酒店

迅速配達をモットーに酒類の
他、塩・切手・印紙・ゆうパック
も取り扱っております。

住 所 東福北山中9
T E L 94-2696
営業時間 9:00~19:00
定 休 日 日

クーポン
1,500円以上お買い上げの方に粗品進呈

御菓子司 松雲堂

四季折々の和菓子を作っています。
中でのいちご大福、草もち、暇味大福
が好評です。ぜひご賞味を。

住 所 祝園一丁目5-23
T E L 94-2339
営業時間 9:00~18:00
定 休 日 水

クーポン
料金の5%OFF

お菓子の工房 がとうぎやらりい

季節の素材を活かしたケーキや焼菓子
など様々な用途に合わせた商品
をご用意しております。

住 所 桜が丘二丁目8-9
T E L 73-6894
営業時間 9:00~19:00
定 休 日 火

クーポン
1,000円以上お買い上げの方に
クッキー1つプレゼント!!

御生菓子司 ふたば

ふたばは、和菓子でほっこり笑顔に
なってもらいたいことを心掛け、当店の
手作りの和菓子を提供しております。

住 所 祝園西一丁目40-4
T E L 29-4529
営業時間 9:00~18:00
定 休 日 月(祝、28日は営業し、豆湯水に替替)

クーポン
料金の5%OFF

café 花笑み

社会福祉法人が運営するコミュニティ
カフェです。友人との交流や読書など
自由に利用することができます。

住 所 光台4丁目11-3
T E L 68-3517
営業時間 13:00~16:00
定 休 日 土・日

クーポン
飲み物全て100円引き

喫茶ころ

喫茶ころでは焼き立てのパン(あん
ぱん、メロンパン、季節限定のパンなど)
をご用意しお待ちしております。

住 所 南福八重笹竹22-1 (かしのき苑)
T E L 95-3203
営業時間 11:00~14:00 (喫茶11:00~14:00)
定 休 日 日・月・祝・第1土

クーポン
500円以上お買い上げで
飲み物50円引クーポンプレゼント

黒猫きつちん

手作りのお弁当、
おそうじを販売しています。

住 所 祝園西5-1
T E L 080-6430-0026
営業時間 11:00~14:00
定 休 日 日・祝

クーポン
1会計につき
お弁当1個を50円引き

コーヒーハウス ツタヤ

56年地元で愛されているお店です。
80歳の元気なママが手づくりのこだわ
ったメニューを提供しています。

住 所 下地下新庄14-5
T E L 94-4131
営業時間 8:00~17:00
定 休 日 日

クーポン
次回利用できる
コーヒー又は紅茶1杯無料チケット進呈

ここらく

ペーパーや子供の遊びのスペースも
備えたほっこりできるカフェです。

住 所 祝園西一丁目8-1ほうそ共生ビル1F
T E L 95-7902
営業時間 11:30~14:00 (13:30ラストオーダー)
定 休 日 土・日・祝・月

クーポン
500円以上で飲食で20円引き

炭火焼き鳥 和らく

炭火で焼きあげた朝引きの
若鶏をお召しください。
お持ち帰りも出来ます。

住 所 祝園西一丁目3-1
T E L 93-3745
営業時間 17:00~22:30 (日曜日は 17:00~22:00)
定 休 日 月・木

クーポン
お会計より5%OFF

蕎麦人

http://facebook.com/sobajin

住 所 光台四丁目45-10
T E L 94-5332
営業時間 11:00~14:00
定 休 日 水

クーポン
飲食代より100円引き

日本料理 閑清居

「けいはんな」のゆかりとした街並みの中で
京都の四季を大切にしたい美味しいものをコンセプト
に考えております。

住 所 光台一丁目7 けいはんなプラザ1F
T E L 98-2167
営業時間 11:30~14:30
定 休 日 日・祝
http://kanseikyoku.com

クーポン
ランチタイム限定サービス!!
ホームページのイベント料理を電話予約で
「デザート」または「ソフトドリンク1杯」をプレゼント!!

パティスリー ル・フルティエ

季節のフルーツを使ったケーキがおす
ずめです。精華の街から、とっておきの
甘い幸せをお届けします。

住 所 祝園西一丁目9-46 せいかガーデンシティ1F
T E L 95-0809
営業時間 9:30~19:00
定 休 日 不定休
http://www.le-frutier.jp/

クーポン
自店ポイント2倍押し
(繁忙期は対象外)

ブルーランジェ ヤマダ

自家製ルヴァンを使った国産小麦を
ベースに美味しさを追求して作って
います。カフェラテも随分おすす
めです。

住 所 光台一丁目4-1
T E L 95-2008
営業時間 8:00~19:00
定 休 日 月・火(祝日の場合は要確認) http://www.lepatissier-yamada.com

クーポン
喫茶で好きなケーキ(税込480円まで)と、
コーヒーor紅茶(ICE・HOT)のセットが
税込715円でお召し上がりいただけます。(4名様まで)



プレートギャラリー 丸星堂
 身体に優しい材料を使用し、ひと時でも幸せを感じていただける美しいパン作りを目指しています。

住所 光台五丁目25番地6
 TEL 26-3280
 営業時間 6:00~19:00
 定休日 火・水

クーポン
 500円以上お買い上げで**8%引き**

ベーカリーカフェ ブロート
 手作りのパンを主体として、各種ランチ・コーヒーをお召し上がり下さい。

住所 精華台二丁目10-18
 TEL 94-9252
 営業時間 9:00~17:30
 営業日 金・土

クーポン
 500円以上お買い上げで**ラスク1袋進呈**

ポエム洋菓子店
 京都素材を使ったお菓子作り

住所 祝園杉本9
 TEL 93-0399
 営業時間 9:30~20:00
 定休日 火

クーポン
 たけの子パイ**10%OFF**
 (5個・箱入)

植木屋 GREEN PLAZA21
 隠れ家的存在の園芸店。自然をリスペクトし、自然と近い位置での暮らしのインベーションを提案しています。

住所 祝園砂子田13-1
 TEL 93-0894
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 水

クーポン
 商品代**5%OFF**
 (一部商品除く、他券、他サービス併用不可)

グリーンハーモニー「予約専門」
 生花、花鉢の予約販売、母のお款、母のフラワーパーティーなど扱っています。

住所 桜が丘三丁目31-7
 TEL 73-0824
 営業時間 10:00~18:00
 定休日 金・土・日・祝

クーポン
 生花、花材などの商品
 ・毎一色、華パイン、草いちで **5%引き**

Chene (シエヌ)
 住所 祝園西一丁目9-46
 TEL 94-5187
 営業時間 10:00~19:00
 定休日 不定休

クーポン
 500円以上お買い上げで**3%OFF**
 (ただし、切り花のみ物日曜日は対象外)

楽々亭
 宴会場もご利用しています。お手軽価格で最長5時間、ゆっくゆっくついでいただけます。

住所 祝園幸田5-1
 TEL 93-2121
 営業時間 12:00~23:00
 定休日 なし

クーポン
 クーポン券1枚につき**100円引き**

ル・パティシエヤマダ
 地域の皆様の笑顔が見たいとリース・パンやお値段で季節により色鮮やかなケーキ焼菓子や並ぶ人気店

住所 光台九丁目8-8 R.I.P F
 TEL 95-0555
 営業時間 9:30~19:00
 定休日 火曜日(祝日の場合は振替)

クーポン
 喫茶で好きなケーキ(税込486円まで)と、
 コーヒーor紅茶(ICE・HOT)のセットが
 税込**715円**でお召し上がりいただけます(4名機まで)

Ozora鍼灸院
 痛くない!やさしい鍼灸治療を目指しています。お得なお試し2回券もあります。お家でセルフケアをはじめませんか?

住所 桜が丘二丁目23-21
 TEL 26-8511
 営業時間 10:00~20:00(土は19:00~20:30のみ)
 定休日 第2火・水・日・祝日 メール:ozora.acu@gmail.com

クーポン
 お灸体験教室
1,500円(税別)から500円引き

フローリスト 山一
 お祝い、お誕生日、仏事等シーンにあったお花をご用意いたします

住所 山田古川97-2
 TEL 73-0535
 営業時間 9:00~18:00
 定休日 火

クーポン
 店頭お買い上げの方に
 商品**5%OFF**(一部除外品あり)

ラ・セゾン・デ・フラール
 折々のお祝い事に、行事に、季節の花々を使った花束・アレンジメントをお届けします。

住所 祝園砂子田8-2
 TEL 94-5207
 営業時間 10:00~18:30
 定休日 日

クーポン
 商品購入の方に
粗品をプレゼント

いしばし
 精華町学校制服、体操服を取り扱っています。

住所 祝園西一丁目11-18
 TEL 94-3000
 営業時間 10:00~17:30
 定休日 月・水・金・日・祝

クーポン
 小学校体操服上下各1枚につき**100円引き**

大人の健康づくり教室 グットネス
 「はじめる方も安心ゆっく丁寧に運動が学べる!」「産前」「産後」「はじり」カカオの働きを改善するための効果的なストレッチと器具を使用した腕力トレーニングなど、運動が苦手な方でも大丈夫。

住所 精華台九丁目2-4 アピタタンクはなな 西館1階
 TEL 98-3900
 営業時間 10:00~16:00
 定休日 月

クーポン
 お一人様一回限り
グットネス体操 体験無料

音楽教室 ゆうゆうランド
 生後2ヶ月からピアノの方までお一人おひとりおに寄り添ったレッスンメニューをご提供しております!

住所 柏田二丁目
 TEL 95-0555
 営業時間 9:00~18:00
 定休日 土・日・祝・GW・年末年始

クーポン
 1回のみのお試し利用可
個別レッスン100円引き
 (1)うた育リトミック(習字わりばし~3歳) (2)大人ピアノ (3)セッション(音楽療法) (4)歌謡・楽器 より選択

(株)構造機能科学研究所
 スキンケア基礎化粧品開発と製造販売~
 アルルギーの予防と改善を目指して、お肌の洗浄と潤いを、皮膚免疫学を追究し開発したスキンケア製品です。

住所 光台一丁目7
 TEL 95-5212
 営業時間 9:00~18:00
 定休日 土・日・祝日

クーポン
全商品 5%割引
 ※けいはんなプラザホテルフロントにて販売(年中無休)

堀池商店 肥料部
 ご来店の際は、ぜひ皆様の栽培情報を教えてください!(ベトナム)

住所 豊井西46-2
 TEL 94-2003
 営業時間 9:00~18:00
 定休日 日

クーポン
全商品5%引き

アパマンショップ
 少人数のアットホームな店舗です!! お部屋探しから始めて不安な方もお気軽に来店下さいませ!

住所 祝園西一丁目42番地
 TEL 95-3370
 営業時間 10:00~18:30
 定休日 水 ※ご予約受付の受付可

クーポン
 賃貸お契約1件につき
仲介手数料10,000円引き

株式会社ケイスタンダード
 鑑定済車のみ展示!新車・リースも好評です。お気軽にご相談ください。

住所 下粕清神前23-4
 TEL 94-5311
 営業時間 9:30~18:30
 定休日 なし

クーポン
 ご成約いただいた車種代より
10,000円引き

コンディショニングラボ
 日本初!OOL全身フィットネスオープン セミパーソナルトレーニングでHAPPYに!ヘルシーカフェ併設。

住所 光台一丁目7 けいはんなプラザ1F
 TEL 93-0880
 営業時間 トレーニング 10:00~21:00 Cafe10:00~16:00
 BARKAKUREGA 17:30~22:00
 定休日 日曜・祝日

クーポン
 トレーニング体験料半額
 4,400円→2,200円

スタジオ空気
 手ぶらで通えるヨガ教室です。老若男女どなたでも気軽にヨガを始め頂けます。お子様連れOKのクラスも。

住所 南福八雲堂境内17番地1
 TEL 94-5268-2260
 営業時間 9:00~21:00
 定休日 日

クーポン
 体験レッスン半額
 1,000円→500円(初回のみ)
入会金 無料

ソワ鍼灸治療院
 お体の不調なお気軽にご相談ください。健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

住所 下粕下新庄14-5ツヤビル2F
 TEL 94-4147
 営業時間 10:00~12:00 14:00~18:00
 定休日 木・日

クーポン
粗品進呈

株式会社花駒 イマージュサロン
 お気軽にご相談お受けします。お仕事にお越しください。

住所 祝園西一丁目9-46
 TEL 94-4147
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 日

クーポン
 店内商品**5%OFF**
 (一部商品除く、他サービス併用不可)

京奈石油株式会社
 空圧式・オイル交換、オイル交換、洗車などお気軽にお申し付けください!

住所 祝園西一丁目9-46
 TEL 94-3068
 営業時間 7:00~19:00
 定休日 日・祝・月(祝日のある週を除く)

クーポン
 超はっ水洗車(拭き取りなし)
1,500円(税別)→300円(税別)

システムステラ
 定番のエクセル・ワードからサイト作成、SNSまで幅広くプライベートレッスンもしています。

住所 祝園長原15
 TEL 95-9195
 営業時間 9:30~18:00
 定休日 日・祝

クーポン
 レッスン・パソコン相談料
500円引き

ダスキン 精華支店
 モップのレンタル・ハウスクリーニング・家事代行・害虫駆除サービスでお客様の暮らしを快適にします。

住所 北福八雲堂境内11-1
 TEL 93-0856
 営業時間 9:00~17:00
 定休日 土・日・祝

クーポン
 ハウスクリーニング、家事代行、害虫駆除の通常料金より
8%割引(クーポン1枚で1サービス)

司あん摩・マッサージ・指圧治療院
 JRT北北口から徒歩1分。土曜、日曜日も営業しています。

住所 下粕新庄15-4
 TEL 090-3972-0138
 営業時間 9:30~12:00、午後は予約のみ16:00~19:00
 定休日 月・水、GW、年末年始

クーポン
 マッサージ料金より
1,000円引き

中川ミュージックスクール
 1才から親子で楽しむリトミック~大人のピアノ、ボーカルの個人レッスン、各専門の講師が丁寧に指導

住所 下粕新庄7番地
 TEL 94-4147
 営業時間 10:00~21:00
 定休日 日

クーポン
 全コース(初回のみ)
1ヶ月間500円引き

精華ゴルフセンター レインボー
 無料レンタルクラブや初心者向けレッスン等ご用意していますので、初めての方、女性の方もお気軽にお越しください。

住所 精華山下27番地1
 TEL 93-3200
 営業時間 9:00~22:00(冬季) 7:00~23:00(夏季)
 定休日 日

クーポン
 入場していただいた方に
ボール20球進呈

高田写真館
 おなたらしさを大切にスチキな思い出を演出します

住所 祝園長原28-19
 TEL 93-0888
 営業時間 9:30~19:00
 定休日 土・日・祝

クーポン
料金の3%引き

NA.color's (ナカラース)
 完全個室空間の1日2名様ゆったりサロン。ネイル・パーソナルカラー診断を通してお客様に日常に癒しと彩りをお届けするお手伝いをさせていただきます。

住所 精華町内(精華駅前) (アパマンショップ隣)
 TEL 050-3627-5620
 営業時間 月~土 10:00~16:30 定休日 日・祝

クーポン
粗品進呈

フィットネスクラブ ピノスけいはんな
 地域最大級で厚生労働大臣認定健康増進施設。健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

住所 精華台九丁目2-4
 TEL 95-6000
 営業時間 平日 10:00~22:30
 土 10:00~22:00 日祝 10:00~19:00
 定休日 木

クーポン
 フィットネスクラブを
1,800円(税込)で体験できる1日体験チケットをプレゼント

Hair Salon Kihara
 縮毛矯正、レディスシェービング、ネイルも力入れます。Facebookでもご覧ください。

住所 下粕下新庄38(南道沿い-JR下粕駅前)
 TEL 94-2532
 営業時間 9:00~19:00
 定休日 月、第2第3火

クーポン
 ネイル・胎毛筆以外の
 すべてのメニューを**10%OFF**
 (他券併用不可)

祝園鍼灸院
 美しさや健康は体の内面を整える事から。気持ちの良くなるツボ刺激で、その癒しを伝えるお手伝い致します。

住所 祝園一丁目5-48
 TEL 93-3108
 営業時間 月・火・木・金 9:00~12:00
 月・火・水・木 18:00~18:00
 定休日 日・祝

クーポン
ワンポイント体験(はり又は灸)と、ツボ押しアドバイス!

堀池商店 砥油部
 創業1865年の油屋。これからも地域に根差し頑張ります。

住所 豊井西ノ辻4
 TEL 94-3544
 営業時間 8:00~20:00
 定休日 日

クーポン
 自動車給油のみ1リットル
あたり5円引き

ポイントを貯めて お得なクーポン券に交換しよう!

協賛店募集中!!
 詳細は 精華町役場 健康推進課 95-1905 まで



健康ポイント対象事業



※追加対象事業や事業の中止、施設利用の中止があれば町ホームページ、広報誌「華創」等でお知らせします。
※日程等各事業の詳細はお問い合わせください。

受 ポイント事業受付可能、ポイントカードをお渡し出来ます。
申 事前申込み必要

参加条件 **住** 住民の方対象事業 **勤** 在勤の方対象事業

講演・講座

20 point

1 健康講演会

実施内容、日時が決まりましたら
広報、ホームページ等でお知らせします。

運動・体操など 参加することにポイント

10 point

2 精華町の朝の運動習慣 ラジオ体操

1~4週目の火~日/午前9時50分~(約10分間)
場所: **アビタ西館グットネス前**
※大人の健康づくり教室 グットネスの協力で実施

3 むくのきセンター 来館ポイント

4 かしのき苑 来館ポイント

休館日を除く全日/施設の利用者だけでなく来館者
も1日1回までポイント交付

ウォーキング

30 point

5 せいか365健康ウォーキングスタンプラリー

せいか祭りでウォークラリーを実施
場所: **せいか祭りチラシで案内**

6 精華町歩こう会

主催: NPO法人 精華町スポーツ協会

健(検)診受診

20 point

7 結果相談会

特定健診後、特定保健指導対象者または希望者に結果の
説明をします。
日時は対象の方に案内致します。

365ポイントシート

30 point

8 365ポイントシートでポイントゲット

歩数や健康目標を設定し、365ポイント
シートに記載して取り組むとポイント!!

詳細は令和5年家族の
健康カレンダー参照
シートは健康推進課・
グットネス他で配布



親子参加

9 乳幼児健診

※対象者へは個人通知します 場所: **保健センター**

10 マタニティフェア

年4回(日曜日) 場所: **役場交流ホール**

11 パパママ講座(ふれあい・運動遊び)

赤ちゃんパパ 年8回 場所: **保健センター**
1歳からのパパひろば 年2回 場所: **子育て支援センター**
ふれあい運動遊び 年1回 場所: **子育て支援センター**

12 赤ちゃんサロンA

毎月第1水曜日(変更の場合あり)
場所: **保健センター**

13 赤ちゃんサロンB

毎月第3水曜日(変更の場合あり)
場所: **保健センター**

14 マタニティサロン

毎月第2土曜日(変更の場合あり)
場所: **子育て支援センター**

15 音楽リズム

1期: 6月 場所: **かしのき苑**
2期: 9月 場所: **役場交流ホール**

16 すくすくプレイルーム開放日

・よちよちひろば 毎週月曜日
・とっとこひろば 毎週火曜日
・にっこりひろば 毎週月・木曜日
場所: **子育て支援センター**

17 お誕生日のつどい

第3金曜日 場所: **子育て支援センター**

詳細やお申込みお問い合わせは

- 1 5 7 8 9 10 健康推進課 ☎95-1905
- 2 大人の健康づくり教室グットネス ☎98-3900
- 3 6 むくのきセンター ☎98-0200
- 4 かしのき苑 ☎94-5200
- 11~17 子育て支援センター ☎98-4001

精華町公式ウェブサイト 健康ポイント サイト内検索



毎日が笑顔になれるように、みんなで支えあう元気なまち

せいか365



健康応援団 募集

~せいか365事業を応援してくれている応援団です~

住友生命保険相互会社 京都支社京田辺支部
明治安田生命保険相互会社
フィットネスクラブピノスけいはんな
大人の健康づくり教室グットネス
アステラス製薬 京都第3営業所
京都中央信用金庫 精華支店

健康応援団として、寄付で協力いただける個人の方については、ふるさと納税として手続きさせていただきます。
ふるさと納税に関する控除等については税務課までお問い合わせください。

応援団からのご寄附を活用して展開していきます!

地域産業と連携した健康ポイント事業展開

住民の方の参画・協働による健康づくりの輪を広げる活動

アプリでもお得に健康づくり! 【アプリ版】せいか365健康ポイントを利用できます。

(※スマートフォンなどで、ポイント獲得からクーポン発券まで全てが可能です!)



セイカ歩数計



※新機種の方もダウンロード可能になりました。

【カード版】1か月の累積歩数18万歩で、最大60ポイントが付きます。(6,000歩で2ポイント換算)
【アプリ版】1日2,000歩毎に1ポイント(1日上限2ポイント)1か月上限60ポイント付与

精華町公式ウェブサイト
サイト内検索をクリック



お問い合わせ

精華町役場 せいか365事務局(健康推進課)
☎0774-95-1905

応援団 サイト内検索



精華町 食の健康づくり応援店 登録店舗

食の健康づくり応援店とは、健康づくりに役立つ食事（野菜たっぷり 塩分ひかえめ エネルギー表示 アレルギー表示）を提供しているお店です。ぜひご利用ください。



塩分 エネルギー

COCONI

住所：南郷八重北庚70（役場内2階）
電話：0774-95-7902



役場内にあるお店で、販売しているお弁当なども店内で飲食することができます。

野菜

Café こころく

住所：祝穂西一丁目8-1
電話：0774-95-7902



店内には小さなお子様連れでも安心して食事ができるスペースがあります。

※営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については、各店舗にお問い合わせください。

アレルギー

ベーカリーカフェプロト

住所：精華台二丁目10-19
電話：0774-94-9252



季節の野菜パン、焼き菓子、ケーキなどが販売されており、各種教室も相談可能です。

エネルギー

蕎麦人

住所：光台四丁目45-10
電話：0774-94-5332



冷たい蕎麦は、酸付のまいたけや大豆と酸を取って焼いた丸焼きから選べます！

野菜

ラ・メイリー

住所：桜が丘一丁目23-4
電話：0774-72-4505



様々な野菜を食べていただける。大好き「野菜いっぱいランチ」を是非どうぞ！

エネルギー アレルギー

オリエンタルベーカリー

住所：精華台九丁目1-17
電話：0774-98-6228



お満ち詰め合わせセットも多数取り揃えています。是非ご来店ください！

アレルギー

ブルーランジェリーフルール

住所：桜が丘三丁目14-5
電話：0774-73-2929



種類豊富で毎日食べたいパンが並んでいます。価格も抑えめです。

アレルギー

ブレッドギャラリー丸星堂

住所：光台五丁目25-6
電話：0774-26-3280



香取市市見区にあった有名なパン屋さんで、健康を少しも損ねないオリジナルパンが人気です。

アレルギー

パティスリー フルティエ

住所：祝穂西一丁目9-46（ガーデンシティ）
電話：0774-95-0809



お取り寄せでも人気を誇る抹茶スイーツなど豊富な種類の洋菓子が並びます。

エネルギー アレルギー

御生菓子ふたば

住所：祝穂西一丁目40-4
電話：0774-29-4529

和菓子の粋に凝り込まない新感覚の和菓子が並んでいます。これは人気のパフェ大福

アレルギー

ブルーランジェヤマダ

住所：光台一丁目4-1
電話：0774-95-2008



もちりとした日本人に合うパンを開発！併設カフェで有機コーヒーと召し上がれ

アレルギー

ル・パティシエヤマダ

住所：光台九丁目8-8 1R.P.1F
電話：0774-95-0555



低価格で美味しいケーキが並んでいます。「生キャラメルフォンケーキ」は自慢の一品！

アレルギー

花仙堂 精華店

住所：精華台一丁目25-2
電話：0774-93-4377



季節の生菓子や焼き菓子などたくさんご用意しています。風味豊かなから焼きは絶品！

エネルギー アレルギー

おーぶんせさみ

住所：精華台二丁目10-17
電話：0774-98-1969



定番クッキー、季節商品の他、ご要望に応じてオリジナルクッキーのご注文も承っています。

アレルギー

コープ祝園駅ベーカリーパン COCCO

住所：祝穂西一丁目9-46（ガーデンシティ）
電話：0774-98-3040



粉から製造したパン。季節商品、曜日限定お菓子もいろいろ揃っています。

アレルギー

ラ・テールドール

住所：光台7丁目27-11（ロイヤルコート東側）
電話：0774-95-3357



季節商品をきめ細かく毎日50〜100種類のパンがあり、全て予約可能です。

エネルギー

国立国会図書館 関西館 カフェテリア

住所：精華台八丁目1-3
電話：0774-93-4225



店内4階！【安い！安い！美味しい！】※原則として19歳未満の方は入館できません。

登録店舗募集中
登録・サポート無料！
精華町役場 健康推進課 95-1905まで

アレルギー

luck Room café ラックルームカフェ

住所：祝穂西一丁目22-5 寺島ビル
電話：0774-66-7509



スパイスから作る「幸せを感じるスパイスカレー」はリピーターも多く、1番の人気メニューです。（数量限定）

アレルギー

喫茶 こころ

住所：南郷八重北庚22-1 かしのみや
電話：0774-95-3203



焼ききたてのパンを、併設の喫茶コーナーでお飲み物と一緒に召し上がってください。（数量限定）

アレルギー

セレンディピティ

住所：桜が丘二丁目4-1
電話：0774-72-7700



心機やかに過ごせる特別な空間のあるカフェレストラン。是非ご来店！



登録店舗募集中



登録店舗募集中



登録店舗募集中




※営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については、各店舗にお問い合わせください。

登録店舗募集中
登録・サポート無料！
精華町役場 健康推進課 95-1905まで

