日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.

献血!!



※65歳からは60～64歳の間に献血経験が必要です。

400mL 献血

- 年齢 男性 17～69歳※ 女性 18～69歳※
- 体重 50kg以上
- 所要時間 40分～

200mL 献血

- 年齢 男女とも 16～69歳※
- 体重 男性 45kg以上 女性 40kg以上
- 所要時間 40分～

［200mL献血は、必要な人数分を確保できた場合受付を終了することがあります］

実施日 12月1日（火）

場所 精華町防災保健センター みらっぷ
場所：役場庁舎北側

時間 10：00～12：00
13：00～16：00



ご予約可能です

※ご予約なしでもご協力いただけます！
※ご予約は受付1時間前までとなっております。

献血予約・ポイントを貯めるなら「ラブラッド」アプリ

ご予約は予約時間の１時間前まで、事前問診回答は受付15分間までにお願いします

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう



※AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple inc.の商標です。※App storeはApple inc.のサービスマークです。※Google Play およびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

日本赤十字社
京都府赤十字血液センター
京都府京都市伏見区中島北ノ口町26
☎(075)603-8815 献血推進課（平日9:00～17:00）

生きる希望をありがとう

～輸血を受けられた方からのメッセージ～

26歳のとき、白血病で入院した際に輸血を受けました。
白血病は遺伝ではなく、誰もが罹る可能性があると説明を受けました。

初めて輸血を受けた日は、病気を受け入れられないこともあり、
他人の血液が自分の体に入ってくることが悲しく、怖かったです。
しかし、血液が体の中に入ってきて、身体中がじんわりと温かくなり、とても楽になりました。

「無事に退院できたら、わたしも献血に行きます」ある時、そう看護師さんに言うと
「素晴らしいことだけど、一度でも輸血を受けた人は、もう献血はしてもらえないんだよ」と教わりました。

ショックでした。自分は今まで「献血」に興味を抱かず過ごしてきたのに、もう同じ形では返せないなんて。
見ず知らずの人々の優しさに尊敬を強く感じ、涙が出ました。

献血は日々本当に足りていないのだと思います。
同室の方が不足している血液型で、わたしは朝に輸血を受けられたのに、
その方は夕方までベッドの上で横たわって、血液が届くのをずっと待っておられました。

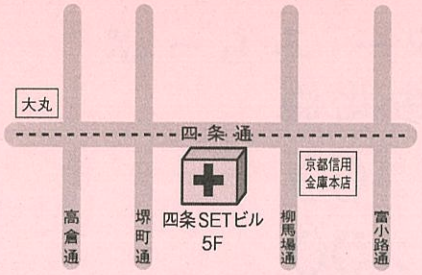
ペンネーム
まんめさん より

献血されたことのあるすべての方を尊敬し感謝します。生きる希望を下さって、ありがとうございます。

献血ルームは毎日OPEN!（年末年始を除く）

献血ルーム四条

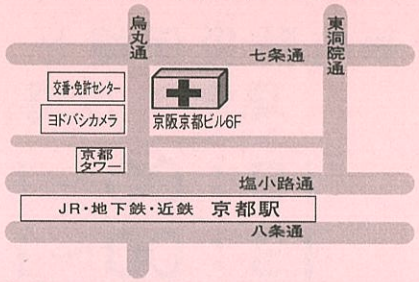
0120-640-388



献血受付　毎日（年末年始を除く）
10:00～12:00／13:00～18:00（成分献血は17:00まで）
※土日祝の成分献血は16:30まで

献血ルーム京都駅前

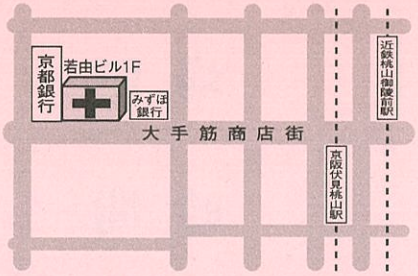
0120-569-356



献血受付　毎日（年末年始を除く）
10:00～12:00／13:00～18:00（成分献血は17:00まで）
※土日祝の成分献血は16:30まで

献血ルーム伏見大手筋

0120-731-350



献血受付　毎日（年末年始を除く）
10:00～12:00／13:00～18:00（成分献血は17:00まで）
※土日祝の成分献血は16:30まで

※献血ルームへご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

以下に該当する方は献血をご遠慮ください。

① 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方

② 4週間以内に海外から帰国（入国）した方

③ 1カ月以内にピアスの穴をあけた方

④ エイズ検査が目的の方

⑤ 6カ月以内に下記に該当する方
- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
- (b) 男性同士の性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった

⑥ 今までに下記に該当する方
- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
- (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
- (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

⑦ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むがカリブ海諸国は除く）を離れてから6ヶ月以上経過していない方
（6ヶ月以上経過している方は職員へお申し出ください）
- (a) 中南米諸国で生まれた、または育った
- (b) 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
- (c) 南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

※上記以外にも、医師の問診により献血をご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。

チャットボットがお答えします！
（治療薬・予防接種・既往歴について）