

健康ポイント対象事業



※追加対象事業や事業の中止、施設利用の中止があれば **町ホームページ**、**広報誌「華創」**等でお知らせします。
※日程等各事業の詳細はお問い合わせください。

受 ポイント事業受付可能、ポイントカードをお渡しします。 **申** 事前申込み必要

参加条件 **住** 住民の方対象事業 **勤** 在勤の方対象事業

講演・講座

20 point

1 健康講演会

実施内容、日時が決まりましたら
広報、ホームページ等でお知らせします。

受
住 勤

運動・体操など 参加するごとにポイント

10 point

2 精華町の朝の運動習慣 ラジオ体操

1~4週目の火~日/午前9時50分~(約10分間)

場所: **アピタタウンけいはんな 西館前**

※大人の健康づくり教室 グットネスの協力で実施

受
住 勤

来館・来店ポイント

5 point

3 むくのきセンター 来館ポイント

4 かしのき苑 来館ポイント

休館日を除く全日/施設の利用者だけでなく
来館者も1日1回までポイント交付

受
住 勤

5 来店ポイント(アプリのみ)

協賛店クーポンの **来** マークがあるお店で実施
(2・3・4ページ参照)

ウォーキング

30 point

6 せいか365健康ウォーキングスタンプラリー

せいか祭りでウォークラリーを実施 (アプリのみ)

場所: **せいか祭りチラシ**で案内

受
住 勤

7 精華町歩こう会

主催:NPO法人 精華町スポーツ協会

住 勤

健 診

20 point

8 結果相談会

特定健診後、特定保健指導対象者または希望者に
結果の説明をします。日時は対象の方に案内致します。

受
住

詳細やお申込みお問い合わせは

1 5	健康推進課	☎95-1905
2	大人の健康づくり教室グットネス	☎98-3900
3 7	むくのきセンター	☎98-0200
4	かしのき苑	☎94-5200
9 10	こども家庭課	☎95-1931
11~18	子育て支援センター	☎98-4001

※「防災保健センター みらっぶ」は役場庁舎北側にあります。

親子参加(9~18アプリのみ)

9 乳幼児健診

※対象者へは個人通知します

場所: **防災保健センター みらっぶ**

20 point
受 住

10 マタニティフェア

年4回(日曜日)

場所: **防災保健センター みらっぶ**

20 point
申 住

11 パパママ講座(ふれあい・運動遊び)

赤ちゃんとパパ 年8回 場所: **防災保健センター みらっぶ**

1歳からのパパひろば 年2回 場所: **子育て支援センター 他**

ふれあい運動遊び 年2回 場所: **子育て支援センター 他**

20 point
受 申 住

12 赤ちゃんサロンA

毎月第1水曜日(変更の場合あり)

場所: **防災保健センター みらっぶ**

20 point
申 住

13 赤ちゃんサロンB

毎月第3水曜日(変更の場合あり)

場所: **防災保健センター みらっぶ**

20 point
申 住

14 マタニティサロン

毎月第2土曜日(変更の場合あり)

場所: **子育て支援センター**(変更の場合あり)

20 point
受 申 住

15 音楽リズム

1期:6月 2期:9月

場所: **役場交流ホール 他**

20 point
申 住

16 すくすくプレイルーム開放日

・よちよちひろば 毎週月曜日

・とっこひろば 毎週火曜日

・にっこりひろば 毎週月・木曜日 場所: **子育て支援センター**

・にっこりひろば 第1・4木曜日 場所: **いけたに保育所**

20 point

17 お誕生日のつどい

第3金曜日

場所: **子育て支援センター**

20 point
受 申 住

18 つながり野外ひろば“なかよし”

年5回

場所: **町内公園**

20 point
住