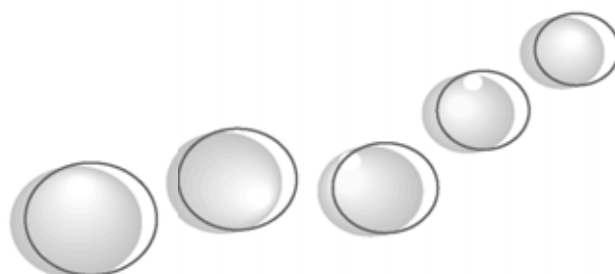


第3部

計画策定の経過



1 住民参画による計画策定

精華町健康増進計画を策定するにあたり、町民のみなさんによる策定委員会を組織し、赤ちゃんから高齢者まであらゆる世代の健康づくりの課題や目標について、ワークショップ形式で話し合い整理しました。

(1) ワークショップの経過

第1回 平成18年10月2日(参加者46名)

- 目 標：計画づくりの全体像を把握する
参加者同士がお互いを良く知り合う
計画づくりへの参加・参画意識が高まる
- 内 容：・開会
・目的の共有／アイスブレイク
・ミニ講義
→健康の概念
→計画づくりにおける参加・参画の意味
→計画づくりの全体像と委員会の役割
・ふりかえりとまとめ／閉会

計画づくりの準備

第2回 平成18年10月23日(参加者41名)

- 目 標：各世代の計画づくりのゴールを共有する
- 内 容：・開会
・目的の共有／アイスブレイク
・ミニ講義：市民活動の5つの「P」
・グループ討議
→健康計画で達成したい健康の姿をKJ法でまとめる
→分類されたカテゴリーごとにタイトルをつける
→Wish Poemの作成
→Wish Poemの発表会
・ふりかえりとまとめ／閉会

ゴールの共有





第3回 平成18年11月6日（参加者42名）

各世代の課題整理

- 目 標：各世代の健康に関する現状、問題認識、課題などを整理する
- 内 容：
 - ・開会
 - ・目的の共有／アイスブレイク
 - ・グループ討議（マッピング）
 - 課題に対する「思い」「問題意識」「体験」「情報」「アイデア」等をグループ全員で議論し模造紙にまとめる
 - ツアー形式の発表会
 - ・ふりかえりとまとめ／閉会



第4回 平成18年11月17日（参加者35名）

健康課題の整理

- 目 標：各世代の数字から見た健康課題を整理する
- 内 容：
 - ・開会
 - ・目的の共有／アイスブレイク
 - ・全体説明「精華町の健康課題」
 - ・マッピング
 - 前回のマッピングを見ながら数字から見えてくる健康課題の整理
 - ツアー形式の発表会
 - ・ふりかえりとまとめ／閉会



第5回 平成18年12月14日（参加者40名）

各世代の柱

- 目 標：各世代の健康づくりについて柱をつくる
- 内 容：
 - ・開会
 - ・目的の共有／アイスブレイク
 - ・全体説明「各世代の健康課題の確認」
 - ・グループ討議
 - 各世代の健康づくりについてのアイデアを出す
 - アイデアを分類し柱をつくる
 - ツアー形式の発表会
 - ・ふりかえりとまとめ／閉会

第6回 平成19年1月15日（参加者42名）

- 目 標：各世代の健康づくりについて目標を作成する
- 内 容：
 - ・開会
 - ・目的の共有／アイスブレイク
 - ・全体説明「各世代の健康課題の確認」
 - ・グループ討議
 - 目標の設定
 - ツアー形式の発表会
 - ・ふりかえりとまとめ／閉会

各世代の目標



第7回 平成19年2月6日（参加者47名）

- 目 標：各世代の健康づくり方策をまとめる
- 内 容：
 - ・開会
 - ・目的の共有／アイスブレイク
 - ・全体説明「各世代の健康づくり目標の確認」
 - ・グループ討議
 - 健康づくりの主体ごとの役割についてアイデアを出す
 - アイデアを分類し柱をつくる
 - ツアー形式の発表会
 - ・ふりかえりとまとめ／閉会

各世代の方策



第8回 平成19年3月19日（参加者43名）

- 目 標：各世代の健康づくりのキャッチコピーを作成する
- 内 容：
 - ・開会
 - ・目的の共有／アイスブレイク
 - ・グループ討議
 - 世代別キャッチコピーづくり
 - キャッチコピーの発表
 - ・1年間のふりかえりとまとめ／閉会

各世代のキャッチコピー