

## ③重点的取組に対する実施状況

## 重点課題1：生活習慣病予防の取組

## 【重点施策1】受診率向上へのしくみづくり

## 【令和5年度の取組状況】

- せいか子育て情報誌「SukuSuku」で検診受診の啓発記事を掲載
- 母子手帳アプリ「母子モ」で女性がん検診・各健(検)診の情報を配信
- ★ 特定健診の受診勧奨記事を広報誌「華創」(8月号・12月号)に掲載して啓発を強化
- ★ 集団形式での特定健診を再開(R1年度以来)
- ★ 駅や商業施設での巡回検診(肺・大腸がん検診)や人権センターでの健(検)診を再開
- ★ 町LINEを活用した健(検)診受診勧奨の実施(女性がん検診の再勧奨、集団健(検)診1月追加実施分)
- ★ 特定健診・がん検診(肺・大腸がん検診)の未受診者を対象に健(検)診追加実施(R6年1月)

## 【令和6年度の取組計画】

- 広報誌やホームページ、関係団体を通じた受診勧奨を継続実施
- 母子手帳アプリ「母子モ」や町LINEを活用した健(検)診受診勧奨の継続実施
- 特定健診・がん検診の未受診者を対象に下半期に健(検)診の追加実施を継続
- ☆ 京都府胃がん内視鏡検診管外受診制度を導入し胃がん検診(胃内視鏡検査)を開始
- ☆ コール・リコールを強化し、受診率向上を図る

【R5年度】●：継続実施 ★：再開・新規 【R6年度】○：継続実施 ☆：再開・新規

## 【重点施策2】生活習慣改善のための取組の推進

## 【令和5年度の取組状況】

- せいか365健康応援団と連携して、健診結果返却会等を実施
- 医師・歯科医師・薬剤師による健康講演会の回数を増加して実施(R4:6回→R5:7回)
- ★ 乳幼児健診(2歳4か月児健診)にて歯科集団指導を再開
- ★ 集団形式での特定健診受診者に集団結果返却会を再開(R1年度以来)
- ★ 集団結果返却会で地域包括支援センターと連携しフレイルハイリスク者・介護の相談ブースの設置
- ★ 後期特定健診受診者に結果相談会(はつらつ相談)の周知や生活習慣病の重症化予防対象者に保健指導を実施

## 【令和6年度の取組計画】

- 結果相談会・はつらつ相談の開催場所・回数の拡充
- ☆ 働き盛り世代への歯周病検診を開始
- ☆ 骨密度測定実施後の保健指導の強化

【R5年度】●：継続実施 ★：再開・新規 【R6年度】○：継続実施 ☆：再開・新規

## 【重点施策3】子どもの適切なメディア利用と運動・身体活動の向上に向けた取組の推進

### 【令和5年度の取組状況】

#### ■運動の機会の提供

- ★ 精華町スポーツ協会と共催で、子どもから高齢者まで全世代を対象とした「健康・スポーツ交流フェスティバル」を4年ぶりに開催(R5.11/5実施)
- ★ 子育てイベント「SukuSukuフェスタ」を他課と連携して実施(R6.2月10日実施)
- ★ せいか365プロジェクトの「いちご☆体操」と「せいか食育劇団もぐもぐ」の幼稚園・保育所巡回公演の再開
- 親子を対象としたウォークラリーイベント「親子で楽しもう！せいかお宝発見わくわく体験」の継続実施(R6.3月10日実施予定)

#### ■情報発信・啓発

- SNSを活用して、いちご体操の動画作成・配信

### 【令和6年度の取組計画】

- 乳幼児健診の場を活用して、活動量の増加を図る情報発信

【R5年度】●：継続実施 ★：再開・新規 【R6年度】○：継続実施 ☆：再開・新規

## 重点課題2：仲間・人間関係・つながりの取組

### 【重点施策4】つながりを意識した子育て力の強化

#### 【令和5年度の取組状況】

##### ■ICTを活用した情報発信

- ★ 母子手帳アプリ「母子モ」の周知・啓発を強化(登録者R4年400人→R5年12月時点558人)
- ★ 母子手帳アプリ「母子モ」の機能を追加し、子育て世代にあった情報発信を実施

##### ■関係機関との連携・支援体制づくり

- ★ 中学校での沐浴体験の実施校の拡充(R4年1校→R5年2校)
- ケース支援や母子保健事業を通じて、医療機関や療育機関等と連携し、顔の見える関係づくりを強化
- 母子健康包括支援センター運営検討委員会の開催回数を増やし、関係機関とのネットワークづくりを強化
- 養護教諭との連携会議を定例で実施

##### ■地域でのつながりづくり

- ★ 外国人の妊産婦同士の交流の機会づくり、地域での仲間づくりの実施
- ★ 地域で顔の見える関係づくりのため、新たに地域の主任児童委員も「マタニティフェア」に参加、交流促進を図った

#### 【令和6年度の取組計画】

- ☆ 乳幼児健診等の保健事業を活用し、地域のつながりや交流の場づくりに取り組む
- ☆ 新規事業：1か月児健診受診にかかる公費負担の導入による医療機関との連携強化
- 母子手帳アプリ「母子モ」の周知、登録者数の増加を図る
- 母子健康包括支援センター運営検討委員会や母子保健事業を通して、関係機関との連携強化

【R5年度】●：継続実施 ★：再開・新規 【R6年度】○：継続実施 ☆：再開・新規

## 【重点施策5】協働による健康づくり活動の発展

### 【令和5年度の取組状況】

#### ①広報・周知の強化

- せいか365プロジェクトの活動内容を町ホームページに掲載
- 各保健事業にてせいか365プロジェクトについて周知・啓発
- 広報誌や町内回覧にてせいか365プロジェクトのイベント案内を掲載

#### ②住民参加・参画型プロジェクト支援

- 「親子で楽しもう！せいかお宝発見・わくわく体験」を健康づくり団体(せいか365プロジェクト3団体・精華町スポーツ協会・精華町ふるさと案内人の会)と協働実施(予定)
- ★ 健康・スポーツ交流フェスティバルにて健康づくり団体(精華町スポーツ協会・健康づくり介護予防サポーターすてき65メイト・せいか365健康応援団・精華町商工会)と協働実施
- せいか365プロジェクト同士の交流と主体的な活動につながるようせいか365プロジェクトネットワーク会議の運営支援の継続
- ★ せいか365健康ポイント事業のアプリ化を実施
- ★ 各せいか365プロジェクトの活動再開支援の実施
  - いきいき健康ウォーク → ウォークイベント実施回数の増加(R4年6回→R5年7回予定)
  - せいか食育劇団もぐもぐ・いちご☆体操プロジェクト → 町内保育所・幼稚園での巡回、公演を再開(R5年度7公演予定)
  - いつも野菜カフェレストラン→野菜作りと収穫祭の継続実施
  - 軽やか同窓会→既存運動イベントの実施回数増加と子育て世代向けに新規運動イベントの開催
  - さあ！これから塾→他のプロジェクトとの交流を兼ねたバス研修の実施
  - Let's DIY →活動場所の拡充(下粕地域個人宅)にかかわるお披露目会の実施
  - わくわく健康里山の会→せいか祭りにて木工体験の再開

### 【令和6年度の取組計画】

- せいか365プロジェクト活動支援の継続
- SNSを活用し、せいか365プロジェクト活動の周知を実施
- せいか365プロジェクト活動状況やイベント案内を町ホームページに分かりやすく掲載する
- せいか365プロジェクト活動場所(町内商業施設等)の拡充

【R5年度】●:継続実施 ★:再開・新規 【R6年度】○:継続実施 ☆:再開・新規