せいか 365 プロジェクト 活動育成セミナー

セミナーニュース(最終回) 2020年11月

2019年2月26日にスタートした"せいか365プロジェクト活動育成」 セミナー"。

健康で豊かな生活を送るためには、「病気を予防する力」と「元気を増やす」 カ」の2つのバランスが大切であり、「病気を減らして↓元気を増やす↑」こ とが健康づくりのポイントであると学びました。「元気を増やす」ためには、 「人とのつながり」が大切です。

「人とのつながり」を増やして、精華町がもっと魅力ある住みやすいまち になるように、「楽しい」「人とのつながり」をテーマに、町民、町内の企業、 町職員で構成する5つのプロジェクトが出来ました。何度も話合いを重ね、 企画を練り、活動を実践しました(活動の詳細は、『活動報告書』をご覧くだⅠ さい)。

参加者の声

~せいか365プロジェクト活動育成セミナーに参加して~

- ★活動することで日常のメリハリがついた。野菜の成長・収穫を見る楽し みだけでなく、仲間とのおしゃべりが楽しく充実した時間を過ごすこと ができました。
- ★一年間メンバーの皆様と充実した居場所を楽しませていただきました。 ありがとうございます。
- ★再開して、みんなと作品を作りたいです。コロナ禍でいろいろあります が、対策を取りながら活動したいです。
- ★これで解散は寂しいので、何らかの方法で活動を継続したいと思う。
- ★多様な年齢の人と交流でき、住民・職員関係なく一体となって取り組め た。この活動が続くといいな~。
- ★コロナで集まれず、会う機会がなくなり、残念です。
- ★多くの人が気軽に集まれる場所があり、意見交換できれば良いと思いま す。色々な人の経験や知恵を生かして明るいまちづくりができれば、と 思います。

問い合わせ 精華町 健康推進課 担当)堀・大下 TFI 0774-95-1905 メール kenko@town.seika.lg.ip

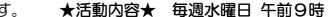
3月19日に予定していたプロジェクト活動報告会が延期となり、5月の実施もかなわず((+_+))、新型コロナウ イルス感染症により、これまでにない 1 年となりました。しばらくお会いしていませんが、みなさん、元気にお 過ごしですか? 報告会の実施を模索していましたが、感染収束の目途が立たないため、残念ではありますが実施 を断念しました。活動報告のまとめの冊子の送付を以て、活動報告会に替えさせていただきます。

~現在活動中のプロジェクト紹介~ 一緒に活動するメンバーを募集中!

◆せいか365プロジェクト活動育成セミナー◆

「いつも野菜カフェレストラン」

「畑は待ってくれない!」ということで、5月末より活動再開。現在 もメンバーの畑で定例で活動しています。現在の主な活動メンバーは 8人。定例会に参加できないメンバーも、収穫祭の参加や、メールを 通じて活動の報告を行い、メンバー同士のつながりも継続していま



~農作業(水やりや植え付け等)

★活動場所★ メンバー所有の畑(狛田地区)

興味のある方はご連絡ください♪ 体験参加歓迎!



◆せいか365プロジェクト◆ 参画者・参加者ともに募集中!

いきいき健康 ウォーク

いちご☆体操 プロジェクト

さあ! これから塾

里山の会

せいか食育劇団 軽やか わくわく健康 もぐもぐ 同窓会

6プロジェクトが、元気やつな がりを広めるために活動してい

ます。「いつも野菜カフェレスト ラン」もR3年度から7つ目のプ ロジェクトとして活動予定!





せいか365プロジェクト代表(お世話役) 山下真永様より一言

昨年度より、6つの団体が集まってネットワーク会議を結成しました。各団体の悩 みや課題を共有しながら、みんなで楽しくワクワクする活動ができるよう、毎月の定 例会や交流会などを開催しました。みなさんの参画をいつでもお待ちしてます!

「活動中のプロジェクトに入りたい!」「お試しで参加してみたい!」 「プロジェクトの活動を再開したい!」「新たなプロジェクトを立ち上げた い!」という方は、左記までご連絡ください!!