

**せいか365プロジェクト
活動育成セミナー**

セミナーニュース(最終回)
2020年11月

2019年2月26日にスタートした“せいか365プロジェクト活動育成セミナー”。

健康で豊かな生活を送るためには、「病気を予防する力」と「元気を増やす力」の2つのバランスが大切であり、「病気を減らして↓元気を増やす↑」ことが健康づくりのポイントであると学びました。「元気を増やす」ためには、「人とのつながり」が大切です。

「人とのつながり」を増やして、精華町がもっと魅力ある住みやすいまちになるように、「楽しい」「人とのつながり」をテーマに、町民、町内の企業、町職員で構成する5つのプロジェクトが出来ました。何度も話し合いを重ね、企画を練り、活動を実践しました(活動の詳細は、『活動報告書』をご覧ください)。

参加者の声

～せいか365プロジェクト活動育成セミナーに参加して～

- ★活動することで日常のメリハリがついた。野菜の成長・収穫を見る楽しみだけでなく、仲間とおしゃべりが楽しく充実した時間を過ごすことができました。
- ★一年間メンバーの皆様と充実した居場所を楽しませていただきました。ありがとうございます。
- ★再開して、みんなと作品を作りたいです。コロナ禍でいろいろありますが、対策を取りながら活動したいです。
- ★これで解散は寂しいので、何らかの方法で活動を継続したいと思う。
- ★多様な年齢の人と交流でき、住民・職員関係なく一体となって取り組めた。この活動が続くといいな～。
- ★コロナで集まれず、会う機会がなくなり、残念です。
- ★多くの人々が気軽に集まれる場所があり、意見交換できれば良いと思います。色々な人の経験や知恵を生かして明るいまちづくりができれば、と思います。

問い合わせ 精華町 健康推進課 (担当) 堀・大下
TEL 0774-95-1905 メール kenko@town.seika.lg.jp

3月19日に予定していたプロジェクト活動報告会が延期となり、5月の実施もかなわず(+_+)、新型コロナウイルス感染症により、これまでにない1年となりました。しばらくお会いしていませんが、みなさん、元気にお過ごしですか? 報告会の実施を模索していましたが、感染収束の目途が立たないため、残念ではありますが実施を断念しました。活動報告のまとめの冊子の送付を以て、活動報告会に替えさせていただきます。

～現在活動中のプロジェクト紹介～ 一緒に活動するメンバーを募集中!

◆せいか365プロジェクト活動育成セミナー◆
「いつも野菜カフェレストラン」

「畑は待ってくれない!」ということで、5月末より活動再開。現在もメンバーの畑で定例で活動しています。現在の主な活動メンバーは8人。定例会に参加できないメンバーも、収穫祭の参加や、メールを通じて活動の報告を行い、メンバー同士のつながりも継続しています。

★活動内容★ 毎週水曜日 午前9時
～農作業(水やりや植え付け等)

★活動場所★ メンバー所有の畑(狛田地区)

興味のある方はご連絡ください♪ 体験参加歓迎!



◆せいか365プロジェクト◆ 参画者・参加者ともに募集中!

いきいき健康
ウォーク

いちご☆体操
プロジェクト

さあ!
これから塾

せいか食育劇団
もぐもぐ

軽やか
同窓会

わくわく健康
里山の会

6プロジェクトが、元気やつながりを広めるために活動しています。「いつも野菜カフェレストラン」もR3年度から7つ目のプロジェクトとして活動予定!



せいか365プロジェクト代表(お世話役) 山下真永様より一言

昨年度より、6つの団体が集まってネットワーク会議を結成しました。各団体の悩みや課題を共有しながら、みんなで楽しくワクワクする活動ができるよう、毎月の定例会や交流会などを開催しました。みなさんの参画をいつでもお待ちしております!

「活動中のプロジェクトに入りたい!」「お試しで参加してみたい!」
「プロジェクトの活動を再開したい!」「新たなプロジェクトを立ち上げたい!」という方は、左記までご連絡ください!!