検診申込方法

申込期間：令和2年度　**検診申込締切は 4／15 消印有効**

1）検診申込書（P25）に必要事項をご記入の上、精華町役場健康推進課宛に投函ください。検診の前までに受診票等必要書類を送付します。

＊申し込んだにもかかわらず受診票が届かない場合は必ず、健康推進課にお問い合わせください。

2）受診日に住民票がない場合は、受診できません。

個人情報について

ご提供いただいた個人情報は、受診予定の医療機関や検査機関にお知らせします。検診結果やその後の精密検査結果は、今後の検診事業の充実に役立てるため、健康推進課で管理しています。あらかじめご了承ください。個人情報は、法令や条例により保護されています。

検診登録制度について

■検診申込の「登録制度」とは・・・

登録されている検診が毎年自動的に申し込みされます。今後、申し込みの必要はなく、申し込み忘れがありません。途中で申し込み内容の変更も可能です。

■申込方法

検診申込書（P25）で申し込むと自動的に登録されます。

「検診申込書」

ふりがな		男	㊟このハガキを出されると登録になります。
氏　名		女	
住　所			
電話番号			
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日（　歳）		

■登録制のルール

1.5年間未受診の場合は、登録が抹消されます。（検診毎に判断します）

2.申込内容のうち、各検診対象に該当する方のみに書類を送付します。申込時点で対象外の項目は登録されません。対象に該当された時点で申し込みください。

3.登録内容は、「検診登録変更届」（P25）で追加・変更が可能です。

4. 登録制度は、検診の実施を保証するものではありません。制度の改正などで検診が実施されない場合もありますので、ご了承ください。

【以下の場合は登録抹消になります。】

1.精華町に住民票がなくなった場合。
（受診日に住民票がない場合は受診できません）

2.5年間検診未受診の場合。（検診毎に判断します）

3.その他検診の対象者でなくなった場合。
（がん検診の精密検査等で医師から医療機関での検診を勧められた方も含みます）

登録をされている方は…

◆毎年申し込みの必要はありません。

◆毎年、登録された内容で、予約確認票及び受診票が届きます。

◆登録内容の追加・変更がある場合は、P25 の「検診登録変更届」を郵送又は直接健康推進課までお持ちください。

「検診申込書」「検診登録変更届」の記入方法

令和2年度　検診申込(変更)は　令和2年4月15日(水)　消印有効でお申し込みください

記入見本

検診申込書（初めて登録される方）　令和2年4月15日消印有効

ふりがな	せいか　はなこ	男	㊟このハガキを出されると登録になります。
氏　名	精華　花子	女	
住　所	精華町南稲八妻北尻70		
電話番号	95－1905		
生年月日	大正 昭和 平成　○○年　○月　○日（○ 歳）		

希望しない検診に×をつけてください

	①胃がん検診	希望される場所に○をつけてください　人権センター ・ 役場
×	②大腸がん検診	
×	③肺がん検診	
×	④前立腺がん検診	
×	⑤骨密度測定	

※ ⑥乳がん検診 ⑦子宮頸がん検診は70才未満の方は登録不要です。対象者には別途送付します。

	⑥乳がん検診	希望される場所に○をつけてください　役場 ・ 指定医療機関
	⑦子宮頸がん検診	希望される場所に○をつけてください　役場 ・ 指定医療機関

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

希望しない検診項目に×をしてください。

登録をされている方で、登録内容の追加・取消・変更のある場合は、右記の変更届をご提出ください。
次年度以降も変更の内容で登録されます。

希望する受診場所に○をしてください。

記入見本

検診登録変更届
（すでに登録しており、登録内容を変更したい方）　記入日　○○年○○月○○日

ふりがな	せいか　はなこ	男・女
氏　名	精華　花子	
住　所	精華町南稲八妻北尻70	
電話番号	95－1905	
生年月日	大正 昭和 平成　○○年　○月　○日（　歳）	

該当するものに○をし、必要な事項をご記入ください。

○	①胃がん検診	追加・取消	人権センター・役場
	②大腸がん検診	追加・取消	
	③肺がん検診	追加・取消	
	④前立腺がん検診	追加・取消	
	⑤骨密度測定	追加・取消	
○	⑥乳がん検診	追加・取消・変更	受診場所 [役場 ・ 指定医療機関]
○	⑦子宮頸がん検診	追加・取消・変更	受診場所 [役場 ・ 指定医療機関]

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

必要事項を記入後、線で切り投函してください

検診申込書（登録していない方）

〈切り取り線〉

検診申込書（初めて登録される方）　令和2年4月15日消印有効

ふりがな		男	㊟このハガキを出されると登録になります。
氏　名		女	
住　所	精華町		
電話番号			
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日（　歳）		

希望しない検診に×をつけてください

	①胃がん検診	希望される場所に○をつけてください 人権センター ・ 役場
	②大腸がん検診	
	③肺がん検診	
	④前立腺がん検診	
	⑤骨密度測定	

※ ⑥乳がん検診 ⑦子宮頸がん検診は70才未満の方は登録不要です。対象者には別途送付します。

	⑥乳がん検診	希望される場所に○をつけてください 役場 ・ 指定医療機関
	⑦子宮頸がん検診	希望される場所に○をつけてください 役場 ・ 指定医療機関

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

検診申込書（登録していない方）

〈切り取り線〉

検診申込書（初めて登録される方）　令和2年4月15日消印有効

ふりがな		男	㊟このハガキを出されると登録になります。
氏　名		女	
住　所	精華町		
電話番号			
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日（　歳）		

希望しない検診に×をつけてください

	①胃がん検診	希望される場所に○をつけてください 人権センター ・ 役場
	②大腸がん検診	
	③肺がん検診	
	④前立腺がん検診	
	⑤骨密度測定	

※ ⑥乳がん検診 ⑦子宮頸がん検診は70才未満の方は登録不要です。対象者には別途送付します。

	⑥乳がん検診	希望される場所に○をつけてください 役場 ・ 指定医療機関
	⑦子宮頸がん検診	希望される場所に○をつけてください 役場 ・ 指定医療機関

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

検診登録変更届（登録をされている方）

〈切り取り線〉

検診登録変更届

（すでに登録しており、登録内容を変更したい方）　記入日　年　月　日

ふりがな		男・女
氏　名		
住　所	精華町	
電話番号		
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日（　歳）	

該当するものに○をし、必要な事項をご記入ください。

	①胃がん検診	追加・取消	人権センター・役場
	②大腸がん検診	追加・取消	
	③肺がん検診	追加・取消	
	④前立腺がん検診	追加・取消	
	⑤骨密度測定	追加・取消	
	⑥乳がん検診	追加・取消・変更	受診場所 [役場 ・ 指定医療機関]
	⑦子宮頸がん検診	追加・取消・変更	受診場所 [役場 ・ 指定医療機関]

備考

※特定健診は、申込不要です。特定健診対象者全員に別途送付します。

〈切り取り線〉

郵便はがき

料金受取人払郵便

619-0290

山城木津局
承　認
2090

差出有効期限
令和3年3月
31日まで
（切手不要）

精華町大字南稲八妻小字北尻70番地

精華町役場

健康推進課保健予防係 行

〈切り取り線〉

郵便はがき

料金受取人払郵便

619-0290

山城木津局
承　認
2089

差出有効期限
令和3年3月
31日まで
（切手不要）

精華町大字南稲八妻小字北尻70番地

精華町役場

健康推進課保健予防係 行

〈切り取り線〉

郵便はがき

料金受取人払郵便

619-0290

山城木津局
承　認
2089

差出有効期限
令和3年3月
31日まで
（切手不要）

精華町大字南稲八妻小字北尻70番地

精華町役場

健康推進課保健予防係 行

知って納得、がんの話

がんにかかる確率は?

日本では、「2 人に 1 人」が、
がんになるといわれています。

若い世代もかかるの?

がんに罹患する人の 3 分の 1 が 20〜64 歳の働く世代です。
若いから大丈夫は間違いです。

生活習慣でがん予防はできる?

がんの原因の約6割が、生活習慣病です。タバコが原因になることはもちろん飲酒、塩分摂取、野菜・果物摂取不足、肥満や運動不足なども影響します。
しかし、どんなに規則正しい生活を送ってもがんになることはあります。そのためがんを早期に見つけるがん検診は必要です。

どうして定期的に受ける必要があるの?

早期がんとは、多くのがんで 1〜2 年です。ほとんどの早期のがんでは症状はありません。そして、早期発見なら約 9 割が治癒します。早期の段階で見つけるために、症状のない時期から 1 年ごと（検診により 2 年ごと）に検診が必要です。

がん検診って有効?

大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診・肺がん検診・胃がん検診は検診により死亡率を減少させられることが大規模な調査で分かっている検診です。

がん検診で 100% がんをみつけられるの?

「精検不要（異常なし）」の判定は「あなたの身体にがんはありません」ということではありません。がんの場所や種類によって見つけにくかったり、一定の大きさになるまで発見することはできません。しかし、適切な間隔で検診を受け続けることでがんによる死亡を回避できる可能性を高めます。このため、適切な間隔での受診が必要です。

精密検査が必要と言われたら?

「精密検査」は直接がんと結びつくものではありません。怖がらず受けましょう。H22年からH25年の精華町の乳がん検診では、検診受診者5710人（延べ）のうち「要精密検査」と判定されたのは445人（延べ）。精密検査の結果、実際に乳がんと診断されたのは20人でした。

胃がん検診

胃部Ｘ線検査

発泡剤とバリウム（造影剤）を飲み、空気とバリウムで胃内の微細な凹凸や変化をX線で映し出します。
バリウムがうまく付着するよう、体を上下左右に動かします。
前夜からの絶飲食となり、バリウムが腸内で固まるのを防ぐため、検査後には下剤を飲みます。

～メリット～

がんを正しく診断する精度は概ね70-80％で、胃がんの死亡の減少効果が多数確認されています。

～デメリット～

バリウム製剤や下剤による過敏症、誤嚥、便秘、腸閉塞などがあります。

前立腺がん検診

PSA（前立腺特異抗原）検査

採血をし、血液中のPSA値を調べます。がんや炎症があると、血液中に出てきます。しかし、必ずしもがんであるとは限りません。
あくまでも、前立腺がん発見のきっかけとなる指標です。

大腸がん検診

便潜血検査（免疫法）

２日分の便を採取（いわゆる検便）して提出し、便の中の出血の有無を調べます。がんやポリープなど大腸の病気があると出血することがあり、便の中の血液反応を見て、身体の中の出血がないかどうかを調べます。２日分の便のうち１つでも血液反応があれば精密検査が必要になります。

～メリット～

もっとも信頼性の高い検査方法であり、効果が証明されています。便を採るだけの検査なので、身体に負担がかかりません。

～デメリット～

潜血反応がなければがんが見つかりません。また、潜血反応があれば、病変がなくても精密検査が必要と判定されることで、精神的な負担や精密検査に伴う肉体的な負担を受けることがあります。

肺がん検診

肺Ｘ線検査

X線で肺全体を撮影します。
フィルムを2人の専門医で読影します。必要に応じ、過去のX線写真と比較して変化をみる「比較読影」をすることもあります。

喀痰細胞診

ハイリスク者（主に喫煙者）を対象にして肺X線検査に併用して行います。３日分の痰を容器にまとめて提出し、痰に混じって出てくるがん細胞の有無を顕微鏡で調べる検査です。

～メリット～

・比較的身体には負担がかかりません。
・「肺X線検査」と「喀痰細胞診」の組み合わせによる検査の感度（がんがある人を正しく診断できる精度）は､70％程度です。

～デメリット～

X線による被ばくがありますが、自然の中で浴びる放射線と同程度で、健康に大きな影響を及ぼすことはありません。

子宮頸がん検診

子宮頸部にがんがあるかどうかを調べます。婦人科の専門医が視診・内診・子宮頸部細胞診を行います。

視診

内診台で診察をうけます。子宮頸部を観察し、おりものの状態や炎症の有無を目で確認します。

内診

腹部を押さえながら膣を触診し、腫れなどがないかを調べます。

子宮頸部細胞診

ヘラやブラシを膣内に挿入して、子宮頸部の粘膜を軽くなでるように細胞を採取することで、がん細胞の有無や種類を知ることができます。
※月経中の場合は十分な検査ができません。

～メリット～

検査の感度（がんがある人を正しく診断できる精度）は50～80％と言われています。がんになる前の段階で診断することができます。

～デメリット～

子宮がんでなくても細胞診で「異状あり」と判定されることがあります。検査後、出血により赤いおりものが出ることがあります。

乳がん検診

マンモグラフィ検査を行います。

マンモグラフィ検査

乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線撮影装置で乳房全体を撮影します。40歳代は乳腺密度が高い人が多いため２方向、50歳以上は１方向からの撮影となります。

～メリット～

マンモグラフィ検査の感度（がんがある人を正しく診断できる精度）は80～90％と言われています。石灰化のある小さなながんを発見できます。
乳がん以外の乳房の良性疾患などが診断できます。

～デメリット～

乳房を平たくしてはさむので多少痛みを伴うことがあります。
乳腺密度の高い人や若い人はわかりにくいことがあります。

健康メモ

■ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは？

骨、関節、筋肉など運動器の障害のために、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態を言います。
（運動器の働きが衰えると、日常生活の自立度が低下します。）

■ロコモーショントレーニング（ロコトレ）とは？

寝たきり予防のための運動＝ロコトレ

おすすめロコトレ

開眼片脚立ち

出典：ロコモパンフレット2010年度版（企画・制作：公益社団法人　日本整形外科学会）

成人期の健康づくり ～健康相談・教室・予防接種～

※詳細は町広報誌「華創」等にてお知らせします

特定健診結果返却会（7月上旬）

対象：特定健診を役場で受診された方
内容：医師・保健師・栄養士による相談や展示
※医療機関で受診された方には、日程のお知らせを別途送付します。

特定保健指導

対象：メタボリックシンドローム該当者等
内容：保健師が個別による相談や教室でメタボ改善に向けた支援をしていきます

健康講演会（9月～12月頃）

対象：町内に在住・在勤の成人の方
内容：医師・歯科医師等から健康情報などの講演

成人歯科相談（特定健診結果返却会と同時実施）

対象：20歳以上の方
内容：歯科衛生士による相談・歯みがき指導等

健康づくり教室・相談

対象：自治会・老人会等の各種団体
内容：保健師等による健康づくりの話、健康相談等

電話・窓口相談・家庭訪問

内容：保健師・栄養士が食事や健康等について相談に応じます

健康手帳の配付（健康推進課窓口）

対象：40歳以上の方
内容：健康管理のため予防接種や健診結果の記録をしてもらうものです

高齢者インフルエンザ予防接種（10月～12月頃予定）

対象：①65歳以上の方（接種時点で満65歳以上の方）
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルスによる機能障害を有する方で機能障害が1級の方（身体障害者手帳1級相当の方）
費用：1,500円

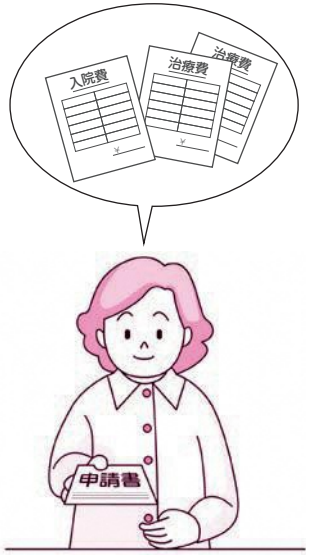
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種（通年）

対象：①65歳の方（年度中に65歳となる方）
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルスによる機能障害を有する方で機能障害が1級の方（身体障害1級相当の方）
【注】ただし、対象の方でも過去に23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を接種したことのある方は対象外です。
費用：2,500円

◆経過措置の延長について
原則65歳の方を対象として実施しておりますが、未接種者の方を対象に2019～2023年度までの5年間、引続き、その年度中に70・75・80・85・90・95・100歳になる方を経過措置として実施します。
なお、65歳以上の未接種者の方には、対象年齢となる年度に案内をお送りします。

国民健康保険からのご案内

国保にはいろんな給付があります！

療養の給付	●診察　●治療　●薬や注射などの処置 ●入院および看護（入院時の食事代は別途負担。） ●在宅療養（かかりつけ医の訪問診療）および看護 ●訪問看護（医師が必要と認めた場合） 	かかった費用の３割（70歳以上の方は２割又は３割。６歳到達後最初の３月31日までは２割。）を支払い、残りは国保が負担
高額療養費	**70歳未満の人の場合** ●同じ人が同じ月内に同じ医療機関で下記の金額を超えて支払った一部負担金	超えた分については、申請後に支給されます。 
療養費	●急病などで、保険証を持たずに治療を受けた ●ハリ、灸、マッサージや柔道整復師の施術を受けた ●輸血のための生血代、及びコルセット・ギプスなどの補装具や義眼代 ●医師の指示による移送費 ●海外渡航中にお医者さんにかかったとき（治療目的の渡航は除く） 	国保が審査し、かかった費用の７割（70歳以上の方は７割又は８割。６歳到達後最初の３月31日までは８割。）が申請後に国保から支給されます。
出産育児一時金	●被保険者が出産したとき	出産育児一時金 40 万 4 千円が支給されます。（産科医療補償制度加入の分娩機関の場合 42 万円）
葬祭費	●被保険者が亡くなり、葬祭を行ったとき	葬祭費５万円が支給されます。

所得区分		ひと月あたりの自己負担限度額 3回目まで	ひと月あたりの自己負担限度額 4回目以降【※1】
ア	年間所得【※2】が901万円を超える	252,600円+(医療費−842,000円)×1%	140,100円
イ	年間所得が600万円を超え901万円以下	167,400円+(医療費−558,000円)×1%	93,000円
ウ	年間所得が210万円を超え600万円以下	80,100円+(医療費−267,000円)×1%	44,400円
エ	年間所得が210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

【※1】過去12ヵ月間に、同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額
【※2】年間所得＝総所得金額-基礎控除（33万円）

●同じ世帯で同じ月内に21,000円以上の一部負担金を同一医療機関に2回以上支払い、その合計額が上記金額を超えた場合

70歳以上75歳未満の人の場合

●月ごとに病院・診療所・歯科・調剤薬局の区別なく合算
●外来（個人単位）の限度額を適用後、外来＋入院（世帯単位）の限度額を適用

所得区分		ひと月あたりの自己負担限度額 外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位） 3回目まで	外来+入院（世帯単位） 4回目以降【※1】
現役並み所得者	Ⅲ（課税所得690万円）	252,600円 +(総医療費−842,000円)×1%		140,100円
現役並み所得者	Ⅱ（課税所得380万円）	167,400円 +(総医療費−558,000円)×1%		93,000円
現役並み所得者	Ⅰ（課税所得145万円）	80,100円 +(総医療費−267,000円)×1%		44,400円
一般		18,000円（年間上限額144,000円）	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ		8,000円	15,000円	

※令和2年2月時点

●納付の方法

①普通徴収の場合は第1期（6月）から第10期（翌年3月）の10回納付
②特別徴収（年金からの天引き）の場合は第1期（4月）から第6期（翌年2月）の6回納付
※ただし年度途中の加入及び資格喪失等については、月割計算します。

特別な事情もなく保険税を納めないでいると

保険証に代えて、資格証明書が交付されます。
医療費はいったん全額自己負担になります。
＊どうしても納付が困難なときは早めに相談してください。
（相談内容により、保険税軽減、減免または一部負担金減免が受けられる場合があります。）

国保の届け出は14日以内に

	どんなとき?	持参するものは?
国保にはいるとき	転入してきたとき	転出証明書、印かん
	他の健康保険をやめたとき	保険資格喪失証明書、印かん
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
	子どもが生まれたとき	印かん
国保をやめるとき	転出するとき	保険証、印かん
	他の健康保険に加入したとき	保険証（国保）、加入した保険証、印かん
	生活保護を受けたとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん
	死亡したとき	保険証、印かん
そのほか	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印かん
	保険証をなくしたとき、汚して使えなくなったとき	来庁者本人を証明するもの（顔写真付）、印かん

届け出には、マイナンバーカード（個人番号カード）、またはマイナンバーのわかる書類と本人確認書類もお持ちください。

◎国民健康保険税の決め方・納め方

●保険税の算出について

(1) 所得割額…加入者の前年（1月から12月まで）の基準総所得額に税率をかけたもの。
(2)均等割額…被保険者1名ごとに定額加算。
(3)平等割額…世帯ごとに定額加算。
上記の(1)、(2)、(3)を合算したものが、世帯分の国民健康保険税の年税額となります。

◎年齢別の保険税の納め方

●40歳未満の人

医療保険分と後期高齢者支援金分を合わせて納めます。

国保の保険税 ＝ 医療保険分 ＋ 後期高齢者支援金分

●40歳以上65歳未満の人

医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分を合わせて納めます。

国保の保険税 ＝ 医療保険分 ＋ 後期高齢者支援金分 ＋ 介護保険分

●65歳以上の人

医療保険分と後期高齢者支援金分を合わせて納めます。
介護保険料は別に納めます。

国保の保険税 ＝ 医療保険分 ＋ 後期高齢者支援金分　介護保険料（国保の保険税とは別に納めます。）

●国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険税は、原則として年金から天引きされます。ただし、年金から天引きとなる人でも口座振替に変更が可能です。

人間ドック・脳ドック

★定員はありません。申込期間内にお申し込みの方全員が受診可能です。
（病院は希望に沿えない場合があります）
★人間ドック・脳ドック・併用ドックは登録制度を実施していません。

ドックの種類	実施医療機関	実施期間	予定自己負担額（変更となる場合があります） ●精華町国民健康保険被保険者 ●後期高齢者医療制度被保険者 ●R3.3.31時点で75歳に達する方	左記以外 （5,000円の補助）
人間ドック	精華町国民健康保険病院 （☎94-2076）	令和2年5月 から 令和2年12月	10,700円 （眼底検査がありません）	30,760円 （眼底検査がありません）
	学研都市病院 （☎98-2123） 田辺中央病院 （☎63-1116） 京都予防医学センター （☎075-811-9137）		11,600円	33,815円
脳ドック	学研都市病院 （☎98-2123） 田辺中央病院 （☎63-1116）		10,700円	30,760円
併用ドック （人間ドック＋脳ドック）	学研都市病院 （☎98-2123） 田辺中央病院 （☎63-1116）		19,500円	55,297円

■対　　象　精華町に住民票があり、平成３年３月31日までに生まれた方
※平成31年度までの町税を完納していること
※５月27日～６月12日実施の特定健診、６月１日～９月30日実施の指定医療機関での特定健診を受診される方は、人間ドック又は脳ドック、併用ドックは受けられません。

■申込方法　人間ドック・脳ドック・併用ドックの申込書を切り取り、住所、氏名、生年月日、電話番号及び健康保険証の種類を記入し、希望のドック名に○印をしていただき、ご投函ください。５月末までに納付状況等確認後「受診券」及び「各病院の申込み案内」を郵送します。なお、申し込んだにもかかわらず、受診券が届かない場合は必ず、国保医療課または健康推進課にお問い合わせください。「受診券」到着後にご希望の医療機関にご予約ください。各医療機関には、受診数に限りがあるため早めにご予約ください。

■申込期間　**令和2年4月15日(水)の消印まで有効**
・申込締切後に新たな申込はできませんのでご注意ください。

■費用の徴収　一部負担金は受診当日、実施医療機関に納付してください。

■個人情報　ご提供いただいた個人情報は、受診予定の医療機関にお知らせします。
健診結果は今後の健診事業の充実に役立てるため、健康推進課で管理しています。あらかじめご承知ください。個人情報は、法令や条例により、保護されています。

■そ の 他　基本の検査項目以外でも追加で受けられる検査もあります。「受診券」送付時にご案内いたします。ただし、追加検査については、個人負担となります。又検査項目が減っても金額は変わりません。
京都予防医学センターの人間ドックの胃部検査は胃透視（バリウム）のみです。内視鏡検査（胃カメラ）はありません。

■問い合わせ　**国保医療課国保係（TEL 95-1929、FAX 95-3974）**
健康推進課保健予防係（TEL 95-1905、FAX 95-3974）

人間ドック等補助金交付申請書 兼 受診申込書

☆令和2年4月15日締切（当日消印有効）

ふりがな		男・女	保険の種類 ●国保 ●後期高齢者 ●その他
氏　名			
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日		歳
住　所			
電話番号			●自宅 ●携帯 ●勤務先等

希望される内容に○をつけてください

人間ドック	脳ドック	併用ドック （人間ドック＋脳ドック）

※申し込み後に「受診券」及び「各病院の申込み案内」を送付します。
「受診券」到着後に希望の病院に各自でご予約ください。

（注）「特定健診」と「人間ドック・脳ドック・併用ドック」の重複受診はできません。
特定健診を申し込み（又は登録）されている場合は、キャンセルさせていただきます。
また、申し込み時期により、重複して書類が届いた場合は（重複受診はできません）、特定健診の書類は破棄してください。

※上記のとおり補助金の交付申請及び受診の申し込みをします。
あわせて、受診した指定医療機関から町長あてに、検査成績表の写しが提出されることを承諾します。

精華町長様

人間ドック等補助金交付申請書 兼 受診申込書

☆令和2年4月15日締切（当日消印有効）

ふりがな		男・女	保険の種類 ●国保 ●後期高齢者 ●その他
氏　名			
生年月日	大正 昭和 平成　年　月　日		歳
住　所			
電話番号			●自宅 ●携帯 ●勤務先等

希望される内容に○をつけてください

人間ドック	脳ドック	併用ドック （人間ドック＋脳ドック）

※申し込み後に「受診券」及び「各病院の申込み案内」を送付します。
「受診券」到着後に希望の病院に各自でご予約ください。

（注）「特定健診」と「人間ドック・脳ドック・併用ドック」の重複受診はできません。
特定健診を申し込み（又は登録）されている場合は、キャンセルさせていただきます。
また、申し込み時期により、重複して書類が届いた場合は（重複受診はできません）、特定健診の書類は破棄してください。

※上記のとおり補助金の交付申請及び受診の申し込みをします。
あわせて、受診した指定医療機関から町長あてに、検査成績表の写しが提出されることを承諾します。

精華町長様

人間ドック・脳ドック・併用ドックの検査項目

ドックの種類	検 査 項 目
人間ドック	血液検査・尿検査・眼底検査・視力検査・聴力検査・胸部X 線検査・胃部検査（バリウム若しくは胃カメラの選択）・腹部超音波検査・心電図検査・便検査・診察・問診・血圧測定・身長・体重・腹囲測定
脳ドック	診察・身長・体重・腹囲測定・血液検査・眼底検査・脳MRI(脳断層検査)・脳MRA(脳血管検査)・問診・尿検査・血圧測定・聴力検査・視力検査・心電図検査
併用ドック （人間ドック+脳ドック）	上記の項目全て

郵便はがき

料金受取人払郵便

山城木津局
承　認
2091

差出有効期限
令和3年3月
31日まで
（切手不要）

6 1 9 0 2 9 0

精華町大字南稲八妻小字北尻 70 番地

精華町役場

健康推進課保健予防係 行

郵便はがき

料金受取人払郵便

山城木津局
承　認
2091

差出有効期限
令和3年3月
31日まで
（切手不要）

6 1 9 0 2 9 0

精華町大字南稲八妻小字北尻 70 番地

精華町役場

健康推進課保健予防係 行