

# 令和元年 計画の評価 P47.48

資料4－1

評価項目		参考	参考	現状	目標	平成30年度と令和元年度の比較	
		平成29年度	平成30年度	令和元年度	平成34年	◎改善 ▲悪化	
基本目標1 正しくおいしく食べましょう	(1) 栄養食生活	偏食のある者の割合(3歳6か月児)	39.1%(H28)	44.1%	42.2%	34.0%	◎
		朝食を毎日食べる者の割合	87.9%			95%以上	
		栄養バランスやカロリーに配慮しているものの割合(いつも／だいたい配慮している)	69.3%			80%以上	
		食育に関心があるものの割合	68.4%			90%以上	
		食事を決まった時間に3食取っているものの割合	55.3%			65%以上	
	(2) 歯と口の健康	間食の時間を決めて食べる者の割合(3歳6か月)	79.9%	76.7%	77.0%	現状より増加	▲
		3歳6か月児の虫歯有病率	19.3%(H27)	13.1%	7.4%	現状より減少	◎
		12歳児の虫歯数	0.85本(H27)	0.39(H28)	0.38(H30)	0.8本以下	◎
		歯肉に所見を有する者の割合 壮年前期	38.8%			25.0%	
		歯肉に所見を有する者の割合 壮年後期	37.9%			25.0%	
基本目標2 楽しく身体を動かそう！	(1) 運動身体活動	歯肉に所見を有する者の割合 高齢期	47.4%			45.0%	
		定期的に歯科健診を受ける者の割合	47.7%			65.0%	
		20本以上の歯を有しているものの割合(65歳以上)	50.5%			70%	
		子どもの外遊びの時間(3歳6か月) 1時間以上	69.5%	67.4%	75.0%	80%	◎
		テレビ(ゲーム含む)視聴時間が2時間以上の者の割合(3歳6か月児)	39.9%	39.6%	48.6%	30%	▲
		運動習慣が週3回以上の者の割合(「体育」以外の運動やスポーツ) 小学生	36.4%	30.8%	32.6%	現状より増加	◎
		運動習慣が週3回以上の者の割合(「体育」以外の運動やスポーツ) 中学生	68.1%	60.0%	59.6%	現状より増加	▲
		運動習慣のある者の割合 男性	47.5%			60%	
		運動習慣のある者の割合 女性	43.3%			50%	
		日常生活で身体を動かすことを意識している者の割合	34.0%			50%	
基本目標3 みんなでにこにこ健康生活	(1) 生活習慣病 循環器疾患 がん	日常生活における歩数の増加(20～64歳 男)	7848歩			9000歩	
		日常生活における歩数の増加(20～64歳 女)	6352歩			8500歩	
		日常生活における歩数の増加(65歳以上 男)	7352歩			7000歩以上を維持	
		日常生活における歩数の増加(65歳以上 女)	5216歩			6000歩	
		ロコモティブシンドロームを認知している者の割合	32.6%			80%	
		がん検診受診率 胃がん	16.2%(H28)	15.4%	14.7%	40%	▲
		がん検診受診率 子宮がん	24.3%(H28)	37.1%	41.6%	50%	◎
		がん検診受診率 乳がん	35.6%(H28)	42.7%	41.4%	50%	◎
		がん検診受診率 肺がん	23.4%(H28)	24.1%	23.6%	40%	◎
		がん検診受診率 大腸がん	26.7%(H28)	28.4%	27.8%	40%	◎
		特定健診受診率	40%(H27)	39.7%(H29)	42.8%(H30)	65%	◎
		特定保健指導実施率(修了者割合)	8.8%(H27)	23.2%(H29)	29.2%(H30)	45%	◎
		メタボリック症候群である者の割合(積極的支援)	2.5%(H27)	2.2%(H29)	1.8%(H30)	現状から25%減	◎
		メタボリック症候群である者の割合(動機づけ支援)	7.7%(H27)	8.8%(H29)	10.0%(H30)	現状から25%減	▲
		高血圧の割合(収縮期血圧の平均値の低下) 男性	123.7mmhg(H27)	128.2mmhg(H29)	128.7mmhg(H30)	現状より減少	▲
		高血圧の割合(収縮期血圧の平均値の低下) 女性	125.6mmhg(H27)	125.3mmhg(H29)	125.7mmhg(H30)	現状より減少	▲
		高血圧の割合	4.4%(H27)	5.1%(H29)	5.0%(H30)	現状より減少	◎
		LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 男性	12.3%(H27)	12.2%(H29)	12.3%(H30)	6.2%	▲
		LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 女性	16.1%(H27)	15.3%(H29)	16.2%(H30)	8.8%	▲
		血糖コントロール不良の減少(HbA1cが8.0%以上の者の割合)	0.7%(H27)	1.3%(H29)	0.8%(H30)	現状より減少	◎
		就寝時間が10時以降の割合(3歳6か月児)	24.3%(H28)	25.9%	25.5%	20%	◎
		肥満(BMI25以上)の者の割合	15.9%			現状より減少	
		やせ(BMI18.5以上)の者の割合	10.1%			現状より減少	
(2) たばこ アルコール	(2) たばこ アルコール	喫煙率(壮年期後期男性)	21.7%			20.0%	
		COPDの認知度	22.4%			80.0%	
		妊娠中の喫煙率(母親)	0.7%	2.2%	1.0%	0.0%	◎
		多量飲酒者の割合 (H24男性データであったためH28も男性データ)	3.4%			1.0%	
		妊婦の飲酒率	0.7%	0.8%	1.0%	0.0%	▲
基本目標4 笑顔でいきいき過ごしましよう！	(1) 休養 こころの健康づくり	睡眠で休養や十分でないと感じる者の割合	22.3%			15.0%	
		ストレス解消法があるものの割合	80.7%			現状より増加	
		育児の相談相手が身近にいる者の割合 新生児訪問	96.9%	96.6%	98.5%	現状より増加	◎
		育児の相談相手が身近にいる者の割合 3歳6か月児	95.7%	94.9%	95.1%	現状より増加	◎
		育児に肯定的に取組めている者の割合(気持ちのフェースマーク1～3の者) 3～4か月児	95.9%	97.6%	98.4%	現状より増加	◎
		育児に肯定的に取組めている者の割合(気持ちのフェースマーク1～3の者) 1歳6か月児	94.9%	95.0%	97.4%	現状より増加	◎
		育児に肯定的に取組めている者の割合(気持ちのフェースマーク1～3の者) 3歳6か月児	93.8%	92.3%	94.0%	現状より増加	◎
	(2) 生きがい ふれあい 社会参加	乳幼児との交流事業開催数	2校	2校	2校(ロハで実施無)	3校	—
		何らかの社会活動をしている者の割合	39.1%			現状より増加	
各基本目標 に共通する 取組	しくみづくり 人づくり プロジェクトづくり	せいか365を知っている割合	29.2%			60.0%	
		健康づくりキャラクター・せいか365キャラクターを知っている割合	47.9%			60.0%	
		健康づくりプロジェクトの参画者数(1年あたりの実人数)	125人	176人	137人	150人	◎
		健康づくりプロジェクトの参加者数(1年あたり延べ人数)	10305人	5947人	6339人	15,000人	◎
		人材育成研修・リーダー研修の実施回数(5年間の延べ回数)	—		2回	10回	◎
		せいか健康づくりプロジェクトを知っている者の割合	34.3%			50.0%	
		健康づくりプロジェクト活動団体数	6団体	11団体	11団体	現状より増加	◎