

～精華町の妊婦さんとパートナー、産後の先輩パパママ～

パパママ教室オンライン




自宅や里帰り先からでも気軽に参加できます！



テキスト

各回とも 13時30分～14時45分

助産師さん &保健師	管理栄養士さん &保健師	歯科衛生士さん &保健師
<ul style="list-style-type: none">• 4/21 (水)• 9/22 (水)• R4.1/14 (金)	<ul style="list-style-type: none">• 6/21 (月)• 10/11 (月)• R4.3/11 (金)	<ul style="list-style-type: none">• 7/12 (月)• 11/11 (木)
<ul style="list-style-type: none">◆妊娠・出産・産後のこと 「お産の流れ」「母乳」◆妊娠中から産後も利用できるサービスや相談先の紹介	<ul style="list-style-type: none">◆妊娠中の食事 「食べていいもの・悪いもの」など◆地域の子育て情報の紹介	<ul style="list-style-type: none">◆赤ちゃんのための歯のケア◆乳幼児の歯のこと◆産前産後のコミュニケーション
無料 (Zoom 通信料は各自でのご負担となります)		
お申し込みはこちら！ (町ホームページからも申し込めます)		
申し込み QR コード パパの参加も大歓迎！		
		
※締切は各回開催日 1 週間前。参加が決定しましたら、メールにてご連絡いたします。		
※申し込み多数の場合は、初産婦で出産予定日の近い方または教室参加が初めての方を優先させていただきます。		

【問い合わせ先】

精華町母子健康包括支援センター
(庁舎 2 階相談室 3)

8:30～12:00 13:00～17:15

Mail: kenko@town.seika.lg.jp



*都合により予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください。

*開催当日に精華町 (山城南部) に警報が発令されている場合は中止となります。

