



精華町パママ教室☆両親編☆

実施日時		申込締切日
5月23日(日)	9:30 ~11:30	各開催日の 2週間前まで
8月29日(日)		
12月5日(日)		
2月20日(日)		

- 【場 所】 保健センター (地図参照)
- 【対 象】 町内在住の妊婦とそのパートナー
*~妊娠週数30週前後の参加をお勧めします~
- 【定 員】 6組(申込多数の場合は初産婦・予定日が近い方が優先となります)
- 【持 ち 物】 母子健康手帳
- 【内 容】 助産師さんのお話、妊婦体験、ペアマッサージ、胎児心音聴取等
*都合により急遽変更となる場合があります。ご了承ください。
- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 右記QRコードもしくは町ホームページ
- 【その他】 参加の可否については、開催日1週間前までにメールにてご連絡します。



※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

1. 参加者およびご家族の方で、発熱や風邪症状など体調のすぐれない方がおられるときは、参加をご遠慮ください。
2. 当日は、マスクの着用・ソーシャルディスタンス・室内の換気にご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

精華町母子健康包括支援センター

メール kenko@town.seika.lg.jp

TEL 95-1931

8時30分~12時

13時~17時15分

*開催日当日午前7時の時点で精華町(山城南部)に警報が発令されている場合は、中止となります。

*状況により、急遽変更や中止となった場合はご了承ください。

【保健センター地図】

住所：精華町北稲八間井手ノ元27番地1

