令和5年度 計画の評価 (第3期精華町健康増進計画 P44-45)

資料5

		評価項目 (★新規項目、◎修正項目)	現状 (R4年計画策定時)	令和4年度	目標 (令和14年度)	令和5年度	直近データとの比較	備考			
基本目標1 正しくおいしく食べましょう	(1) 栄養食生活	朝食を毎日食べる者の割合	83.7%	83.7%	95%以上		—	※1			
		栄養バランスやカロリーに配慮している者の割合	66.4%	66.4%	90%以上		—	※1			
		食育に関心がある者の割合	66.4%	66.4%	90%以上		—	※1			
		食事を決まった時間に3食とれている者の割合	53.6%	53.6%	65%以上		—	※1			
	(2) 歯と口の健康	間食の時間を決めて食べる者の割合(3歳6か月児)	77.8%	78.1%	現状より上昇	72.8%	▽	※2			
		3歳6か月児のむし歯有病率	14.1%	14.1% (R3)	現状より低下	5.4%	◎	※3			
		12歳児のむし歯数	0.38	0.43 本(R3)	現状より減少	0.52 本(R4)	▽	※3			
		歯肉に所見を有する者の割合	壮年前期	37.0%	37.0%	25.0%		—	※1		
			壮年後期	38.6%	38.6%	25.0%		—	※1		
			高齢期	40.5%	40.5%	30.0%		—	※1		
定期的に歯科健診を受ける者の割合	50.7%	50.7%	65.0%		—	※1					
20本以上の歯を有している者の割合(65歳以上)	58.4%	58.4%	70%		—	※1					
基本目標2 楽しく身体を動かそう!	(1) 運動身体活動	子どもの外遊びの時間1時間以上の者の割合(3歳6か月児)	74.8%	74.8%	80%		○	※2			
		テレビ(ゲーム含む)視聴時間が2時間以上の者の割合(3歳6か月児)	51.9%	50.0%	30%	56.8%	▽	※2			
		運動習慣が週3回以上の割合(「体育」以外の運動やスポーツ)	小学生	30.0%	31.0%	現状より上昇	33.4%	◎	※4		
			中学生	58.8%	55.4%	現状より上昇	57.7%	◎	※4		
		運動習慣のある者の割合	男性	52.6%	52.6%	60%		—	※1		
			女性	48.8%	48.8%	60%		—	※1		
		日常生活で身体を動かすことを意識している者の割合	35.9%	35.9%	50%		—	※1			
		日常生活における歩数	20～64歳男性	8,162 歩	8162 歩	9000歩		—	※1		
			20～64歳女性	6,545 歩	6545 歩	8500歩		—	※1		
			65歳以上男性	6,785 歩	6785 歩	7000歩以上を維持		—	※1		
			65歳以上女性	5,430 歩	5430 歩	6000歩		—	※1		
		ロコモティブシンドロームを認知している者の割合	34.4%	34.4%	80%		—	※1			
		★セイカ歩数計アプリ登録者数	1308 人	1308 人	3000 人	2696 人	○	※5			
		基本項目3 みんなでここに健康生活	(1) 生活習慣病循環器疾患がん	がん検診受診率	胃がん	12.2%	13.4%	40%	12.6%	▽	※6
					子宮がん	41.5%	36.1%	50%	37.1%	○	※6
					乳がん	39.6%	37.0%	50%	38.2%	○	※6
					肺がん	19.9%	22.1%	40%	28.8%	○	※6
大腸がん	24.6%				26.3%	40%	32.6%	○	※6		
特定健診受診率	32.7%			37.3% (R3)	65%	37.5% (R4)	○	※7			
特定保健指導実施率	36.5%			40.0% (R3)	45%	33.9% (R4)	▽	※7			
★後期高齢者健康診査(フレイル健診)受診率	33.6%			33.6% (R3)	現状より上昇	35.6% (R4)	○	※7			
メタボリック症候群である者の割合	積極的支援			1.4%	1.6% (R3)	現状から25%低下	2.0% (R4)	▽	※7		
	動機づけ支援			8.1%	7.8% (R3)	現状から25%低下	7.9% (R4)	▽	※7		
高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	男性			128.4 mmHg	126 mmHg	現状より低下	128.6 mmHg (R4)	▽	※7		
	女性			127.5 mmHg	126.8 mmHg	現状より低下	127.5 mmHg (R4)	▽	※7		
高血圧症の割合(収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上)	6.8%			3.6% (R3)	現状より低下	5.5% (R4)	○	※7			
脂質異常症:LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合	男性			9.9%	7.2% (R3)	6.2%	5.9% (R4)	○	※7		
	女性			16.1%	12.2% (R3)	8.8%	10.1% (R4)	○	※7		
血糖コントロール不良の減少(HbA1cが8.0%以上の者の割合)	0.8%		1.3%	現状より低下	0.8% (R4)	○	※7				
就寝時間が10時以降の割合(3歳6か月児)	45.2%		43.8%	20%	45.8%	▽	※2				
◎肥満(BMI25以上)の者の割合	20～60歳代男性		32.2%	32.2%	28%		—	※1			
	40～60歳代女性		16.3%	16.3%	現状より低下		—	※1			
	◎やせ(BMI18.5未満)の者の割合		20歳代女性	29.8%	29.8%	20.0%		—	※1		
(2) たばこ7R-COLL	◎喫煙率		8.9%	8.9%	現状より低下		—	※1			
	COPDの認知度		28.1%	28.1%	80.0%		—	※1			
	妊婦中の喫煙率(母親)		0.5%	0.5%	0.0%	1.1%	▽	※2			
	多重飲酒者の割合(男性)		3.2%	3.2%	1.0%		—	※1			
	妊婦の飲酒率		0.5%	0.5%	0.0%	0%	◎	※2			
基本目標4 笑顔でいきいき過ごしましょう!	(1) 休養 こころの健康づくり		睡眠で休養が十分でないと感じる者の割合	22.0%	22.0%	15.0%		—	※1		
			ストレス解消法がある者の割合	80.7%	80.3%	現状より上昇		—	※1		
		育児の相談相手が身近にいる者の割合	新生児訪問	94.0%	96.7%	現状より上昇	96.7%	○	※2		
			3歳6か月児	94.4%	94.2%	現状より上昇	98.0%	◎	※2		
			3～4か月児	98.1%	96.7%	現状より上昇	95.2%	▽	※2		
	育児に肯定的に取り組んでいる者の割合(気持ちのフェースマーク1～3の者)	1歳6か月児	95.8%	94.2%	現状より上昇	99.0%	◎	※2			
		3歳6か月児	96.7%	97.4%	現状より上昇	97.9%	○	※2			
	(2) 生きがいふれあい社会参加	何らかの社会活動をしている者の割合	32.7%	32.7%	現状より上昇		—	※1			
		★何らかの社会活動をしている者の割合(高齢者)	43.7%	43.7%	現状より上昇		—	※1			
	各基本目標に共通する取組	しくみづくり 人づくり プロジェクトづくり	せいか365活動を知っている者の割合	34.4%	34.4%	60.0%		—	※1		
健康づくりキャラクター・せいか365キャラクターを知っている者の割合			48.1%	48.1%	60.0%		—	※1			
せいか365プロジェクトの参加者数(1年あたりの実人数)			101 人	80 人	200.0%	92 人	◎	※9			
せいか365プロジェクトの参加者数(1年あたり延べ人数)			1884 人	2374 人	15,000.0%	5016 人	◎	※9			
人材育成研修・リーダー研修の実施回数(5年間の延べ回数)			6 回	5 回	10回	7 回	◎	※10			
せいか365プロジェクトを知っている者の割合			42.7%	42.7%	50.0%		—	※1			
せいか365プロジェクト活動団体数			8 団体	8 団体	現状より増加	8 団体	○	※9			
★自分が健康だと思う者の割合			46.2%	46.2%	現状より上昇		—	※1			
★自分の健康に関心がある者の割合			93.1%	93.1%	現状より上昇		—	※1			
★精華町は健康づくりに取り組みやすいまちだと思う者の割合			78.4%	78.4%	85.0%		—	※1			
★せいか365健康ポイントカード登録者数			2,946 人	3521 人	7,000 人	4,996 人	○	※5			

◎	目標を達成した
○	目標値は達成しなかったが改善した
▽	目標を達成せず現状より悪化した
—	評価できなかった

※1 「精華町元気生活チェック調査」令和4年6月(5年ごとに実施)
 ※2 令和5年度新生児訪問・乳幼児健診間診票より
 ※3 令和4年度京都府の歯科保健「より
 ※4 令和5年度文部科学省アンケート「NEW体カテスト」より
 ※5 健康推進課調べ
 ※6 令和5年度受診者数/がん検診対象者数(%)
 ※7 令和4年度特定健診・特定保健指導報告書結果より
 ※8 令和4年度特定健診管理データベースより
 ※9 令和5年度せいか365プロジェクトまとめより
 ※10 SDGsと協働のまちづくりセミナー(職員向け)(R4年度2回、R5年度2回)、せいか365プロジェクト計画策定ワークショップ(R4年度2回)