

令和8年度 健康講演会

歩かないなんてもったいない！

歩くと得する話

参加無料

歩くのが楽しくて
仕方がない！

そんな毎日
はじめて
みませんか？

Com-
Fun-

Community
Fun-Run

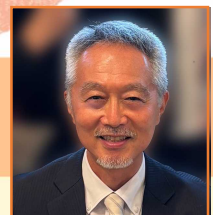
日時 令和8年10月7日（水）

午後1：30～2：30

会場 防災保健センターみらっぷ

（役場庁舎北側）

講師



同志社大学スポーツ健康科学部

石井 好二郎 教授

R8年9月7日（月）～10日（木）

20：30～20：45

NHK テレ「きょうの健康」に出演！！

申込方法

下記お問い合わせ先 または 右記二次元コードから
1週間前までにお申し込みください



●耳の不自由な方で、話の内容を要約して筆記する要約筆記等が必要な方は、講演
3週間前までにお申込みください。

●警報発令等により講演を中止する場合は前日の19時までにホームページでお知らせします。

※対象：精華町在住・在勤の方

＼お問い合わせはこちら／

精華町健康推進課 成人保健係

TEL 0774-95-1905

せいが365

20P

健康ポイント対象事業
健康ポイント事業参加受付も
会場でできます！

