

令和7年度 健康講演会

歩かないなんてもったいない！

歩くと得する話

参加無料

歩くのが楽しくて
仕方がない！

そんな毎日
はじめて
みませんか？

Com-
Fun-

Community
Fun-Run

日時 令和7年11月6日（木）

午後1：30～2：30

会場 精華町役場2階 交流ホール

申込方法

下記お問い合わせ先 または 右記二次元コードから
1週間前までにお申し込みください



●耳の不自由な方で、話の内容を要約して筆記する要約筆記等が必要な方は、講演
3週間前までにお申込みください。

●警報発令時等やむを得ない事情により講演を中止する場合は町ホームページでお知
らせします。

講師



同志社大学スポーツ健康科学部

石井 好二郎 教授

フジテレビ ホンマでっか！？TV
に出演されました！

※対象：精華町在住・在勤の方

＼お問い合わせはこちら／
精華町健康推進課 成人保健係
TEL 0774-95-1905

せいかい365

20P

健康ポイント対象事業
健康ポイント事業参加受付も
会場できます！

