

(案)

「5歳児健康診査」について

5歳児健診は、お子さまの健やかな成長と発達を支え、小学校生活をスムーズにスタートするための大切な健診です。



なぜ、5歳児健診をするの？

- ◆3歳6か月健診では、ことばでやり取りすること、目や耳の状態を確認をすることが主な目的でした。5歳は、お友達とルールのある遊びができるようになり、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを汲み取ったりすることができるようになります。幼稚園や保育所での集団生活に慣れる時期で、再来年度の小学校入学後の、さらに大きな集団生活に向けての準備期間となります。
- ◆5歳児健診は、小学校生活に向けて、
 - ・発達や生活リズムの確認
 - ・家庭や幼稚園、保育所での困りごと・心配事への相談対応等によって、就学後の生活について、保護者のみなさんと一緒に準備を進めていく場です。



5歳児健診は、どんなことをするの？

- ① 問診
- ② 育児・発達相談
- ③ 身体計測
- ④ 医師による診察

事前にご記入いただいた問診票や、当日の保護者からのお話から、生活習慣や集団生活の様子をお聞きし、育児相談や発達の確認を行います。必要な場合や希望者については、心理士による相談をご案内します。